

雲仙市男女共同参画センター はぴねす通信

第194号 令和7年6月発行



6月23日～29日は、
「男女共同参画週間」です。

男性も、女性も、大人も、子どもも、
地域で、家庭で、職場で、学校で、
「男らしさ」や「女らしさ」ではなく、
「自分らしさ」を発揮し、誰もが活躍できる
社会を目指して・・・
自分にできることを考えてみましょう！

「男女共同参画」について理解を深めるための市民講座や研修会を、下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください！

市民講座 「自分らしく、染めよう！藍染めTシャツ作り」

期日：6月28日（土）10:00～12:00

場所：諏訪の池ビジターセンター（小浜町）

対象：どなたでも（※小学4年生以下は要保護者同伴）

※詳細は、広報うんぜん6月号をご覧ください。お電話でお問合せください♪



研修会 「「はて？」から始まる 私と地域はどう変われるのか？」

期日：6月25日（水）13:30～15:30 場所：雲仙市役所 会議室

講師：（独）国立女性教育会館 理事長 萩原なつ子氏（※講師はオンライン参加）

性別による思い込みに気づき、住みやすいまちづくりについて考えましょう！

※研修会に参加希望の方は、前日までにお電話にてお申込みください。

出前講座を開催しました！



4月15日に、食改小浜支部の皆さんを対象に、男女共同参画出前講座を開催しました。

ヨガの呼吸法を取り入れた健康体操「笑いヨガ」を
実践し、元気に過ごすコツも教えて頂きました！

男女共同参画センターでは、様々な出前講座を実施しています。ぜひご活用ください！詳しくは、市のホームページをご覧ください。お電話でお問合せください。

市ホームページ

