



今月の表紙 (撮影：らっこさん)

写真のタイトルは「新緑開花!」。国見の百花台公園で、青々と生い茂った草木の中で友達と写真撮影。あいにくの雨でも、2人ならへっちゃら。仲良しの笑顔がまぶしい1枚です。

今月の主な内容

- 大塚小・南串第二小がCM大賞で入賞! ..... P. 2~3
- 6月は環境月間です ..... P. 4~5
- 大雨・土砂災害に備えましょう ..... P. 10
- 新企画「ストップ! 交通事故」 ..... P. 11
- 雲仙ブランド&アンケートに応募しませんか ..... P. 27



# 大塚小がグランプリ



## ふるさとCM大賞

ふるさとへの思い入れを30秒間の映像に収める「第19回NCCふるさとCM大賞」で、大塚小の児童が制作した「雲仙こぶ高菜の魅力 伝え隊」が、栄えあるグランプリに輝きました。児童たちは、地元の伝統野菜「雲仙こぶ高菜」の魅力を多くの人にPRしたい、という一心で制作。応募作品48点の中から最高賞に選ばれました。また、南串第二小の「Please come to 南串」も長崎県教育長賞に選ばれました。

### 雲仙こぶ高菜の魅力伝え隊



#### 雲仙こぶ高菜とは

雲仙こぶ高菜は、中国生まれの野菜で、戦後間もない昭和22年に雲仙市吾妻町に持ち込まれました。葉茎にできる白い大きなこぶと、葉がやわらかくて生で食べられることも特徴です。

平成20年には世界的権威のある国際スローフード協会の最高位「プレシディオ」に選定され、「食の世界遺産」の一つとして認知されるようになりました。



大塚小のCMは、現6年生18人が制作。5年生だった昨年度、「吾妻の魅力を見よう」と、学習を重ねるなか、ふるさと吾妻町の伝統野菜である「雲仙こぶ高菜」のPRに取り組みました。

#### ■自ら栽培し、レシピも考案

CM制作にあたって児童たちは、地元の栽培農家から雲仙こぶ高菜の歴史や魅力を学び、育てている人の思い入れを感じ取っていました。

さらには、栽培農家から種を分けてもらい、自分たちで育てて、雲仙こぶ高菜を使ったラーメンやちゃんぽん、チュモツパ（韓国風おにぎり）などのレシピを考え、実際につくって味わいました。

#### ■郷土の良さを再認識

児童たちは学習を重ねることで、「こぶや茎の食感が良い」などと、さらに雲仙こぶ高菜の魅力にはまっていました。取材や広報など5班に分かれて、自分たちで映像を何度も撮り直して、自ら編集も行い、30秒のCMが完成。

NCCのスタジオで行われた結果発表では、「びっくりして頭が真っ白になった」と驚いたものの、「最高賞を取って嬉しかった」とこり。「CMを通じて、雲仙こぶ高菜をつくる人が増えて、さらに有名になって、多くの人に知ってもらいたい」とさらなる願いを込めました。

# 南串第二小は長崎県教育長賞



## 第19回NCC

### ジャガイモの味わい方紹介

南串第二小では、現5年生18人が昨年度、4年生の時に制作しました。

学校では各学年が郷土の良いところを見つけようという取り組み、4年生は「ふるさとを大好きになろう」というテーマで総合学習の時間に、特産のジャガイモに着目。その魅力を発信し、「南串山に多くの人に来てもらおう」と企画したものです。

#### 「南串山に来てみんね」

CMは、児童と外国語指導助手（ALT）が英語でやりとりをしながら、ジャガイモの魅力を紹介。児童たちは「じゃがバター」「スイートポテト」の味わい方を説明しながら、英語で「南串山に来てみんね」と呼びかけています。制作した児童は「ジャガイモは色んな料理にできて、おいしい。CMを通じて、南串山のよさが世界中に広まればいい」と話していました。



#### ■支所等の電子看板で放映中

大塚小と南串第二小の児童たちが制作したCM作品2本は、本庁と各総合支所に設置した電子看板（サイネージ）で放映中です。ぜひご覧ください。

また、第19回NCCふるさとCM大賞のホームページでも公開されています。

左の二次元コードからご覧ください。



国連では、1972 年に開催された「国連人間環境会議」を記念して、6 月 5 日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境省(旧環境庁)の提唱により、昭和 48 年度から平成 2 年度までは 6 月 5 日を初日とする 1 週間を「環境週間」としていましたが、平成 3 年度からは、拡大して 6 月の 1 カ月間を「環境月間」としています。

## 生ごみ処理機購入費用を一部補助します

生ごみは水分量が多く、処理に多くの時間と費用がかかりますが、各家庭で資源化を行うことができるごみでもあります。そこで雲仙市では各家庭での生ごみの資源化を推進するため、生ごみ処理機購入費の一部補助を行っています。



### 生ごみ処理機の種類と補助金額について

#### ●補助の対象となる機器(補助率 2 分の 1)

- |                                                   |                                          |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ・コンポスト容器<br>各世帯 2 個まで<br>(1 個につき上限 5 千円)          | ・電気式生ごみ処理機<br>各世帯 1 台まで<br>(上限 4 万円)     |
| ・ダンボールコンポスト<br>各世帯年間 2 セットまで<br>(1 セットにつき上限 1 千円) | ・事業所用生ごみ処理機<br>各事業所 1 台まで<br>(上限 100 万円) |



## 紙類家庭ごみの約 3 割を占めます



「古紙」は毎月 1 回お近くの「ごみステーション」でも回収していますので、ひもで十字に縛って出しましょう。

収集日は環境カレンダーでご確認ください。市指定のごみ袋は不要です。なお、これまで同様、ストックハウス(分け兵衛ハウス)でも収集しています。

## 4 R を実行しましょう

- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| リフューズ | ごみになるものは「断る」「買わない」「持ち込まない」 |
| リデュース | ごみを「減らす」「出さない」「作らない」       |
| リユース  | そのまま、または形を変えて「使い続ける」       |
| リサイクル | 一度資源に戻してから「再利用する」          |

家庭から出る廃プラスチックのほとんどが容器・包装類です。プラごみを分別してストックハウス(分け兵衛ハウス)に持っていきましょう。



## 6月 は環境月間

# 身の回りの環境について考えてみませんか？

## ● 6月5日は世界環境デー

世界環境デーの6月5日は、ストックホルム会議の開催日であり、国際社会が一体となって環境問題に取り組む日です。

この会議では、初めて「人間は環境とともに発展していくべきであり、そのためには環境を保護することが必要である」という考えが国際社会に広く認識されました。

## ● 環境を守るために一人一人が日常生活でできること

世界環境デーを機に、環境について考えてみませんか。

### □ エネルギーの節約

電気の無駄遣いをしない、節水するなど

### □ リサイクル

ごみの分別、リユース商品の利用

### □ 持続可能な消費

地元産の食品を選ぶ、過剰包装を避ける。

これらは、すぐ始められることです。一人一人が環境負荷を減らす役割を果たせます。

## 雲仙市の取り組みについて

- ・家庭用廃食油を回収、バイオディーゼル燃料化し、公用ダンプトラックの燃料等に再利用しています。
- ・本庁および各総合支所、ストックハウスなどに資源ごみ回収ボックスを設置し、リサイクルを促進しています。

## 家庭で出た廃油 本庁、各総合支所、ストックハウスに回収ボックスを設置しています

燃料として再利用するために、ルールを守って出しましょう

- ・空になった食用油の容器をあらかじめ保管しておく。
- ・使い終わった食用油は、ロートや油こしを用いて食用油が入っていた空の容器に戻し集める。
- ・大きなテンカスは、ロートやオイルポットとティッシュペーパーなどで濾過して取り除く。
- ・ラードや炒め物調理後に出た肉や魚の油は混ざらないよう注意する。
- ・回収場所に持って行った時の容器は持ち帰り、繰り返し利用する。

※消費期限が過ぎた未使用食用油も回収可

※飲食店など事業所から出る食用油は産業廃棄物として処理するため回収不可

※エンジンオイルなどの機械系工業用オイルは回収不可



各地区の環境カレンダーに沿って、ごみ出しをお願いします。

詳しく知りたい方、自治会及び各種団体等への出前講座も行っております。



意見を出し合う参加者(上)  
アイデアを書き出した紙(右)



## 国見の価値を発信 IP全体計画作成へ

4月18日、雲仙観光局主催の「国見の良さを伝えるワーキング」が国見町で開催され、市内外の約40人が国見の価値や魅力について話し合いました。協議の内容は、国見地区インタープリテーション(IP)全体計画として一冊の冊子にまとめられ、雲仙観光局のホームページで公開されます。

インタープリテーションとは、観光地などで地域の自然や文化などを来訪者と共有するための手段です。ワーキングは、風景や文化財などの価値やストーリーを明文化し、計画にまとめる活動として実施されてきました。

国見でのワーキングは、令和5年11月から5回目。多比良ガネや歴史的なまちなみなど、国見ならではの価値を話し合い、その魅力を来訪者にどのように伝えていったらよいかなどについて意見を交わしてきました。

なお、令和4年度には雲仙温泉地区IP全体計画が作成され、同様に公開されています。

## 雲仙市スポーツ推進委員 新たに7人委嘱

4月13日、令和6年度雲仙市スポーツ推進委員会総会が行われ、今年度は7人が新たに委嘱されました。スポーツ推進委員は市教育委員会が委嘱するもので、市スポーツ行政の推進役として、またコーディネーターとして重要な役割を担います。

今後、がんばらんば体操やラジオ体操の推進、軽スポーツなどの普及活動に取り組んでいきます。委員の皆さんの積極的な活動が期待されます。



本年度は45人で活動します

## 春の叙勲を受賞

4月29日に令和6年春の叙勲等が発令され、雲仙市から1人が受章されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

●瑞宝双光章(消防功労)  
元岸和田市消防司令長  
森 直木



## 種採り農業の担い手に 地域おこし協力隊を委嘱

4月16日、新たな地域おこし協力隊(種採り農業)として新居真人さんを委嘱しました。

種採り野菜を扱う市内の直売所やレストラン等が多くの方々に利用されている一方で、種採り野菜を育てる担い手不足が課題となっています。

新居さんは岡山県出身で、「日本古来の在来種の魅力にひかれ、心からつくりたいと思った」と志望しました。

今後、種採り農業の基本となる有機農業の研修に取り組み、種採り農家との交流を通じ知識や技術を学び、担い手になることを目指します。



## 包括連携協定を締結 さらに地域活性化へ

4月1日付で、株式会社シーエーシーと包括連携協定を締結しました。

本協定は、令和3年7月5日に本市と株式会社シーエーシーが締結した「雲仙市観光振興等に関する協定」に新たな項目を追加し、包括連携として書面で締結しました。

新たな項目として「デジタル技術を活用した生活の利便性向上に関すること」、「自治体のデジタル活用推進、協働」などを追加し、地域の活性化と市民サービスの向上を目指して連携、協力し取り組んでいきます。



## 優良運転者を表彰 春の全国交通安全運動

4月8日、優良運転者等表彰式が市役所で行われ、長年にわたり無事故、無違反だった6人が表彰されました。

表彰式は、「身につけよう 交通ルールと ヘルメット」をスローガンに掲げた「春の全国交通安全運動」（4月6日～15日）の一環で行われました。

当日は警察や交通安全団体などから約70人が参加し、警察車両や青色パトロールカー等7台による車両パレードも実施。市民に向けて交通事故に注意するよう呼びかけ、交通ルール順守の徹底などを啓発しました。

## 枝肉共励会 市内から2人が入賞！

4月11日、島原雲仙農協肉牛枝肉連絡協議会主催の「第17回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会」が佐世保食肉センターで開催されました。

島原半島3市の和牛肥育農家18戸から黒毛和種40頭の枝肉が出品され、雲仙市の小川博信さん（千々石町）が金賞、木戸啓介さん（千々石町）が銅賞を受賞されました。受賞された皆さま、おめでとうございます。



受賞した小川さん（右）と木戸さん（左）

## eスポーツの推進へ 包括連携協定を締結

4月26日、一般社団法人長崎県eスポーツ連合（樋口益次郎代表理事）と包括連携協定を締結しました。

協定には「若者定着、人口流出抑制に関すること」、「地域活性化、関係人口の創出施策に関すること」、幅広く多様な人々が楽しめるeスポーツの特徴を生かした「高齢者いきがいづくり、健康増進に関すること」などを盛り込んでおり、地域の活性化、市民サービスの向上を目指して連携、協力し取り組んでいきます。



## 「食改さん」募集！食のボランティア始めませんか

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876



食生活改善推進員(食改さん)は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活について学びながら、地域のみなさんに“食育”や食を中心とした“健康づくり”をすすめるボランティア活動を行っています。仲間になってくださる市民の皆さまを募集します！

### ◆今年度の食生活改善推進員養成講座◆

市主催の養成講座受講後、活動が始まります。講座では、生活習慣病の予防法、調理実習や運動の実践など、楽しく学びます。皆さまのお申し込みをお待ちしています！

■場 所 愛野保健福祉センター

■対 象 雲仙市民で、全講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人

■定 員 先着15人(参加費無料)

■申込締切 7月10日(水)

| 回 | 開催日       | 時 間          |
|---|-----------|--------------|
| 1 | 7月23日(火)  | 午前9時30分～正 午  |
| 2 | 8月27日(火)  |              |
| 3 | 9月20日(金)  | 午前9時30分～午後1時 |
| 4 | 10月1日(火)  |              |
| 5 | 11月6日(水)  |              |
| 6 | 11月25日(月) | 午前9時30分～正 午  |
| 7 | 12月17日(火) | 午前9時30分～午後2時 |

## 「スポーツ大会出場激励費」「芸術文化大会出場激励費」 ～大会出場前でも申請は可能です～

問 スポーツ大会出場  
激励費：  
スポーツ振興課  
☎0957-47-7865



芸術文化大会出場  
激励費：  
生涯学習課  
☎0957-47-7864



市では、スポーツや芸術文化の上位大会に出場する団体や個人に対して大会出場激励費を交付し、応援します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。スポーツ振興課または生涯学習課までお気軽にお尋ねください。

### ■交付額(1人あたり)

- 国際大会……………30,000円
- 全国大会……………20,000円
- 西日本大会および九州大会…10,000円
- 長崎県大会(県央地域)……………1,000円
- 長崎県大会(県北地域)……………3,000円
- 長崎県大会(離島地域)……………5,000円

※長崎県大会は、小・中学生のみが対象です。

### ■提出書類

- ①雲仙市スポーツ大会出場激励費交付申請書  
または、雲仙市芸術文化大会出場激励費交付申請書
- ②予選大会の結果などが確認できるもの
- ③出場する大会の開催要綱
- ④出場する大会へ提出する選手または参加者名簿
- ⑤雲仙市スポーツ大会出場激励費出場結果報告書  
または、雲仙市芸術文化大会出場激励費出場結果報告書

※申請書および報告書は、市ホームページからダウンロードできます。

※激励費の申請は、大会終了日の翌日から90日以内か、大会の終了日の属する年度の3月31日までのいずれか早い日まで。

## 6月2日～8日は「危険物安全週間」です

問 小 浜 消 防 署 ☎0957-74-3231  
島原広域消防本部予防課 ☎0957-62-5857

6月2日(日)から6月8日(土)まで、「危険物安全週間」が実施されます。

危険物(ガソリン、灯油、消毒用アルコールなど)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

### ■令和6年度危険物安全週間推進標語

『次世代へ つなごう無事故と 青い地球(ほし)』

- 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適合した「ガソリン携行缶」でなければなりません。

### ●ガソリン携行缶使用時の注意

- ・周囲の安全を確認する。
- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。
- ・高温の場所に置かない。



- ガソリンを携行缶で販売・購入する場合には次の項目が義務付けられています。

- ・本人確認
- ・使用目的の確認
- ・販売記録の作成(販売する場合)



- 消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすいため、火気の近くで使用しない。

## 雲仙ブランドの新規認定品を募集します！



問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品などを雲仙ブランドとして認定しています。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

■申請期限:8月20日(火)午後5時

■申請用紙:市ホームページからダウンロード可

\*詳しい認定基準などは、市ホームページでご確認ください。

## 自衛隊への情報提供の除外申請を受け付けます

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



本市では自衛隊法施行令第120条に基づき、自衛官または自衛官候補生の募集に関する情報を提供しています。

自衛隊への情報提供を希望しない人は、申出をいただくことで、自衛隊へ提供する情報から除外します。

■対象者※雲仙市内に住民登録がある人に限ります。

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ(22歳)

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ(18歳)

■提供内容 氏名、生年月日、住所、性別

■申請期間 5月20日(月)～6月28日(金)

■申請方法 窓口、郵送等で申請書を提出

※本人確認書類として個人番号カード、運転免許証、旅券、健康保険証、学生証等を持参ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# 国民健康保険税の税率等改定のお知らせ



問 税務課 ☎0957-47-7795

## ■ 改定の理由

- ①本市の国民健康保険の財政状況は、支出に対して収入が不足する厳しい状況が続いています。これまで財政調整基金という貯金を切り崩して赤字に充てていました。赤字を解消し国保財政を安定して運営できるよう、「税率の引上げ」を行います。
- ②国の令和6年度税制改正に伴い、国民健康保険税における負担の公平性を図るため、「課税限度額の引上げ」と「軽減措置の拡充」を行います。

## ■ 税率・課税限度額の引上げ

| 区分(対象者)  |         | 医療分     |                | 後期高齢者支援分 |                | 介護分(40歳～64歳までの人) |                |
|----------|---------|---------|----------------|----------|----------------|------------------|----------------|
|          |         | 改正前     | 改正後            | 改正前      | 改正後            | 改正前              | 改正後            |
| 所得割(%)   | 所得に対して  | 8.6     | <b>8.8</b>     | 2.6      | <b>3.0</b>     | 2.3              | <b>2.5</b>     |
| 均等割(円)   | 加入者1人当り | 26,500  | <b>27,500</b>  | 7,500    | <b>9,800</b>   | 9,000            | <b>9,800</b>   |
| 平等割(円)   | 1世帯当り   | 27,000  | <b>27,000</b>  | 7,400    | <b>8,800</b>   | 6,000            | <b>6,800</b>   |
| 課税限度額(円) |         | 650,000 | <b>650,000</b> | 220,000  | <b>240,000</b> | 170,000          | <b>170,000</b> |

## ■ 軽減措置の拡充

軽減措置とは、所得に応じて国民健康保険税の均等割および平等割を一定割合(7割、5割、2割)軽減する制度です。

| 軽減区分 |      | 軽減基準(世帯主および国保加入者の合計所得が下記金額以下の場合に該当)          |
|------|------|----------------------------------------------|
| 7割軽減 | 変更なし | 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)                       |
| 5割軽減 | 改訂前  | 43万円+29万円×国保加入者数※+10万円×(給与所得者等の数-1)          |
|      | 改訂後  | <b>43万円+29.5万円×国保加入者数※+10万円×(給与所得者等の数-1)</b> |
| 2割軽減 | 改訂前  | 43万円+53.5万円×国保加入者数※+10万円×(給与所得者等の数-1)        |
|      | 改訂後  | <b>43万円+54.5万円×国保加入者数※+10万円×(給与所得者等の数-1)</b> |

※国保加入者数には、特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し継続して同一の世帯に属する人)も含まれます。

☆所得に公的年金等に係る所得が含まれる場合は、当該所得から15万円差し引いた所得を用います。

☆これ以外の要件が加わる場合がありますので、詳しくは税務課までお問い合わせください。

☆軽減措置の適用については申請の必要はありません。ただし、世帯全員の住民税等の申告が必要になります。1人でも所得の申告をしていない人がいると軽減措置が受けられません。

## 男女共同参画週間研修会 「地域づくりに生かそう!ジェンダーの視点」

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

「男女共同参画週間」に合わせ、活気ある地域づくりに必要なジェンダーの視点について学ぶ研修会を開催します。ぜひご参加ください!

期日:6月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所:雲仙市役所別館2階会議室

講師:(独)国立女性教育会館理事長 萩原なつ子氏

※講師はオンラインで参加します

対象:一般

申込:6月7日(金)まで

(右の二次元コードまたは電話でお申し込みください)



## 太陽光発電設備および蓄電池設備購入補助制度が始まりました!

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

### ●主な内容

| 設 備      | 個 人                                                     | 事業者    |
|----------|---------------------------------------------------------|--------|
| ①太陽光発電設備 | 7万円/kW                                                  | 5万円/kW |
| ②蓄電池設備   | 蓄電池価格の3分の1<br>(対象にならないものもあります)<br>※蓄電池設備のみの購入は対象となりません。 |        |
| 補助上限額    | 1件あたり100万円まで<br>(①+②の合計額)                               |        |
| 申請期間     | 10月31日(木)まで                                             |        |

※申請の際に諸条件がありますので、事前に詳細を環境政策課へお問い合わせください。

## 男女共同参画週間パネル展「未来をひらくあなたに」

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

場所:千々石町公民館ロビー  
期日:6月1日(土)～14日(金)  
午前9時～午後10時  
※最終日のみ、正午まで

最近よく聞く「ジェンダー平等」って、一体どんなこと??イラストや図解でわかりやすく解説したパネルを展示します。実はとっても身近な「ジェンダー」について、考えてみませんか?ぜひお立ち寄りください。

# 大雨、土砂災害に 備えましょう！



大雨、土砂災害は、建物や私たちの生活に大きな被害をもたらす一瞬のうちに尊い命を奪ってしまう恐ろしい災害です。まず、雲仙市防災マップなどで、土砂災害警戒区域などをご確認ください。土砂災害警戒区域に住んでいる人は、命を守るための避難行動が必要です。

## キキクルを活用しましょう

キキクルを活用し危険度分布を確認しましょう。キキクルとは、大雨による災害発生の危険度の高まりをインターネットの地図上で即時に確認できる「危険度分布」のことです。

キキクルにおいて「災害切迫」(黒)が出ると、命に危険が及ぶ災害が迫っているか、すでに発生している可能性が高い状況です。そのため、土砂災害警戒区域などに住んでいる人は、なるべく早めに避難行動を心がけましょう。遅くとも「危険」(紫)が出た段階で、土砂災害警戒区域などの外へ速やかに避難することが重要です。雨が降り出したら、大雨注意報、大雨警報(土砂災害)および土砂災害警戒情報や土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)を自主避難の判断に活用し、市から避難指示などが発令されたときは速やかに避難行動をとってください。

| 気象状況          | 気象庁等の情報                           |              | 市町村の対応 |                                        | 住民が取るべき行動                                                             | 警戒レベル |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 数十年に一度の大雨     | 大雨特別警報                            | キキクル<br>災害切迫 | 氾濫発生情報 | 緊急安全確保<br>※必ず発令される情報ではない               | 命の危険 直ちに安全確保！<br>・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。       | 5     |
| 大雨の数時間～2時間程度前 | 土砂災害警戒情報                          | 危険           | 氾濫危険情報 | 避難指示<br>第4次防災体制<br>(災害対策本部設置)          | 危険な場所から全員避難<br>・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。               | 4     |
|               | 高潮警報                              | 警戒           | 氾濫警戒情報 | 高齢者等避難<br>第3次防災体制<br>(避難指示の発令を判断できる体制) | 危険な場所から高齢者等は避難<br>・高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。 | 3     |
|               | 高潮特別警報                            |              |        | 第2次防災体制<br>(高齢者等避難の発令を判断できる体制)         | 自らの避難行動を確認<br>・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。     | 2     |
|               | 大雨警報<br>※1<br>大雨警報に切り替える可能性が高い注意報 |              |        | 第1次防災体制<br>(連絡要員を配置)                   | 災害への心構えを高める                                                           | 1     |
| 大雨の半日～数時間前    | 大雨注意報<br>洪水注意報                    | 注意           | 氾濫注意情報 | ・心構えを一段高める<br>・職員の連絡体制を確認              |                                                                       |       |
| 大雨の数日～約1日前    | 早期注意情報<br>(警報級の可能性)               |              |        |                                        |                                                                       |       |

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

○雲仙市の防災サイトとキキクル(危険度分布)は右の二次元コードからも確認できます。

問 危機管理課 ☎0957-47-7769





# ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。



## ナフコ国見店前交差点付近

|            |      |    |
|------------|------|----|
| <b>A</b>   | 出会い頭 | 14 |
| <b>19件</b> | 追突   | 2  |
|            | 接触   | 2  |
|            | 単独   | 1  |

脇道から左右の安全確認を  
しっかりお願いします

## 金山交差点 (ローソングリーンロード国見店前)

|            |      |   |
|------------|------|---|
| <b>B</b>   | 追突   | 7 |
| <b>18件</b> | 出会い頭 | 6 |
|            | 接触   | 5 |

周辺店舗から道路に出る際に、左右  
の安全確認をしっかりお願いします

## 片田交差点 (百花亭前)

|            |      |   |
|------------|------|---|
| <b>C</b>   | 出会い頭 | 7 |
| <b>12件</b> | 追突   | 4 |
|            | 単独   | 1 |

信号の見落としによる事故が  
多い場所です

交通マナーを守って、  
事故防止に努めましょう。

総合支所や各図書室  
などに「安全・安心マップ」  
がありますので、  
ご確認ください。

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110



## チョイソコうんぜん通信

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



まずは会員登録!



会員登録は左の二次元コードから  
スマートフォンなどで簡単に申込できます。

雲仙市ホームページへ停留所  
マップを掲載しました!  
※右の二次元コードからもアクセスできます



※今後、諸事情により、スポンサー停留所が変更となる場合があります。

## ◆「チョイソコうんぜん」新規スポンサー停留所紹介

277\_国見 松本内科医院  
1273\_小浜 湯楽苑  
1275\_小浜 小浜こども園

861\_愛野 こどもの丘ナースリー  
1274\_小浜 湯遊ハウス

## スポンサー大募集!

※ご協力いただける事業者様がありま  
したら、政策企画課から説明に参ります。  
お気軽にご連絡ください。



健康うんぜん21計画 (NEWS21)

# 6月は食育月間

毎月19日は「食育の日」



## 食育とは

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。  
雲仙市ではさまざまな世代を対象に食育活動を行っています。  
今回は、小学生親子を対象に行った食育活動の一例をご紹介します。

## 食育コーナー設置中!

雲仙市内の図書室・館に食育コーナーを設置しています。図書室に遊びに行ってみてください。



## 食育推進イベント

### ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見!～

さまざまな経験を通して「食・野菜」に関する知識を習得し、生産現場や食に関わる人々への理解・感謝の気持ちを親子で一緒に学ぶ食育推進イベント「ベジ★フェス」を開催しました。昨年度の様子を紹介します。

講師の平田さんから雲仙市の野菜、地産地消や食育についての講話をしていただいた後、収穫体験を行いました。

自分で収穫したアスパラガスを食改さんと一緒に調理して食べた後は、5つの食育ブースで野菜のスタンプラリーをしながら学びを深めました。

フラットフィールドファーム (アスパラガス)

講師 平田 真一 さん(瑞穂町)



## 収穫体験



親子でアスパラガスの収穫を体験しました。暑かったですが、たくさん収穫する事ができました。

## 調理実習



収穫したアスパラガスを使用して、雲仙市食生活改善推進員(食改さん)に教えてもらいながら、夏野菜どんぶりを作りました。

## 学習(スタンプラリー)



食育にまつわるブースを回りながら、野菜、歯および食品ロスについて学びました。野菜の切れ端でスタンプラリーも行いました。



食育や健康づくりに興味のある人!!

食のボランティア募集中!! 詳しくはP8「市役所からのお知らせ」をご覧ください。



## お口の健康まつり

テーマ「歯を見せて 笑える今を 未来にも」



日時：6月9日(日) 午前10時～正午 (歯科保健図画コンクール入賞者表彰 午後0時30分～)

場所：島原市保健センター

内容：歯科健診・相談、フッ化物洗口・塗布、歯磨き教室、歯科衛生士によるエプロンシアター  
歯によいおやつ展示、歯科保健図画コンクール作品展 など

問 島原南高歯科医師会 ☎0957-62-3507



上記のお口の健康まつりで「歯科保健図画コンクール」が行われます。雲仙市の子どもたちからたくさんの作品の応募がありました。応募された作品の展示会を、雲仙市でも下記日程で行います。子どもたちの力作が多数展示されますので、ぜひご覧ください。

期間 6月12日(水)～6月30日(日)

場所 愛の夢未来センター 1階 ロビー

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

## 雲仙市お口のチェック健診(歯周病予防健診) 実施医療機関追加のお知らせ

以下の医療機関でも「お口のチェック健診」ができるようになりました。

健診の詳細はこちら→

【島原市】池田病院 ☎0957-62-5161

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876



～ 集団健診は、予約不要です ～



**がん検診**  
めざせ受診率50%超

都合の良い  
会場どうぞ

# 6月

料金などの詳しい情報は、「**けんしん受け方ガイド**」で確認してください。



7月  
前半

国見町文化会館

| 日 程      | 受付時間       | 健(検)診内容                                               |
|----------|------------|-------------------------------------------------------|
| 6月 5日(水) | 午後0時30分～2時 | ・健康診査 ・各種がん検診（胃がん、腹部エコー検査は除く）<br>★乳がん検診・子宮がん検診も受けられます |
| 6月 6日(木) | 午前8時～10時   | ・健康診査 ・各種がん検診                                         |
| 6月 7日(金) |            |                                                       |
| 6月 8日(土) |            |                                                       |

## 瑞穂町公民館

| 日 程      | 受付時間                      | 健(検)診内容                  |
|----------|---------------------------|--------------------------|
| 6月10日(月) | 午前8時30分～10時30分<br>午後1時～3時 | ・乳がん検診 ・子宮がん検診           |
| 6月11日(火) | 午前8時30分～10時30分<br>午後1時～3時 | ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・骨粗しょう症検診 |

吾妻町ふるさと会館

| 日 程      | 受付時間       | 健(検)診内容                       |
|----------|------------|-------------------------------|
| 6月27日(木) | 午後0時30分～2時 | ・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く) |
| 6月28日(金) | 午前8時～10時   | ・健康診査 ・各種がん検診                 |
| 6月29日(土) |            |                               |
| 7月 1日(月) |            |                               |

## 千々石保健センター

| 日 程      | 受付時間       | 健(検)診内容                       |
|----------|------------|-------------------------------|
| 7月 5日(金) | 午後0時30分～2時 | ・健康診査 ・各種がん検診(胃がん、腹部エコー検査は除く) |
| 7月 7日(日) | 午前8時～10時   | ・健康診査 ・各種がん検診                 |
| 7月 8日(月) |            |                               |
| 7月 9日(火) |            |                               |

【問い合わせ】 ●各種がん検診・若年者健診など  
●特定健診・後期高齢者健診

健康づくり課 ☎0957-47-7876  
総合窓口課 ☎0957-47-7806

作ってみよう！  
季節の野菜レシピ

手軽に作れて1品でバランス◎  
夏野菜どんぶり

野菜を1日  
350g 食べよう



**材料** 2人分

- ・ ご飯・・・・・・・・・・・・ 300g
- ・ 豚ひき肉・・・・・・・・ 100g
- ・ トマト・・・・・・・・・・・・ 80g
- ・ アスパラガス・・・・ 60g (3本)
- ・ なす・・・・・・・・・・・・ 50g
- ・ 玉ねぎ・・・・・・・・・・・・ 40g
- ・ オクラ・・・・・・・・・・・・ 40g
- ・ サラダ油・・・・・・・・ 小さじ2
- ・ 酒・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
- ・ ぽん酢しょうゆ・・・・ 大さじ2
- ・ こしょう・・・・・・・・ 2振り

## 作り方

- ① トマトは1 cmのさいの目切り、アスパラガスとオクラは斜め切り、なすは5 mm厚さの半月切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② サラダ油をひいたフライパンに、玉ねぎ、なす、アスパラガス、トマトの順に重ね、酒を振り入れ蓋をし、5分ほど蒸し焼きにする。
- ③ 蓋を取り、ひき肉を入れて水分を飛ばすように炒める。火が通ったら、オクラを加えて更に炒め、Aを入れる。
- ④ 器にご飯を盛りつけ、③を乗せる。

栄養価

エネルギー:431kcal たんぱく質:15.1g 脂質:14.2g 炭水化物:65g 食塩相当量:1.2g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量  
135g

## 管理栄養士からの おすすめポイント!

夏野菜の栄養と旨味たっぷりのどんぶり。エネルギー源のご飯、体を作るたんぱく質、ビタミン・ミネラルたっぷりの野菜が一つになっており、栄養バランスのとれた1品です。

●6月号から、からだところこの健康相談日程は、くらしのカレンダーへ掲載しています●

6月

うんぜん

くらしのカレンダー

●

午前の相談（受付/午前9時30分～10時30分、6月の対象R5.6～R6.1生）は参加自由。  
午後の相談対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）

●

の対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時～1時15分）

●

のお問い合わせは地域づくり推進課（☎47-7805）までご連絡ください。

●

の申込は前日までに保護課（☎47-7875）までご連絡ください。

医…

休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

| 日                                                             | 月                                           | 火                                     | 水                                                                                                                                                           | 木                                                                                                                            | 金                                                                                             | 土  |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 今月の税                                                          |                                             |                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                               |    |
| 市県民税（1期）                                                      |                                             |                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                               |    |
| 納期限、口座振替日：7月1日(月)                                             |                                             |                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                               |    |
| 口座振替をご利用の人は残高の確認をお願いします。                                      |                                             |                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                              |                                                                                               |    |
| 2                                                             | 3                                           | 4                                     | 5                                                                                                                                                           | 6                                                                                                                            | 7                                                                                             | 8  |
| 医永吉医院<br>（吾妻町 38-2015）<br>医菅耳鼻咽喉科アレル<br>ギー科<br>（南串山町 88-3131） |                                             | ●赤ちゃん健康相談<br>（国見農村環境改善<br>センター）       | ●赤ちゃん健康相談<br>（瑞穂町公民館）<br>●視覚障害者生活訓練<br>（午前10時～午後2<br>時、愛野保健福祉セ<br>ンター）                                                                                      | ●特設人権相談（午前<br>10時～午後3時、各地<br>区定例相談開設場所）<br>●赤ちゃん健康相談<br>（南串山保健福祉セ<br>ンター）<br>●からだところの健<br>康相談（午前9時～11<br>時、雲仙市役所、小浜<br>総合支所） | ●赤ちゃん健康相談<br>（愛野保健福祉セン<br>ター）                                                                 |    |
| 9                                                             | 10                                          | 11                                    | 12                                                                                                                                                          | 13                                                                                                                           | 14                                                                                            | 15 |
| 医安藤医院<br>（吾妻町 38-2152）<br>医木戸眼科<br>（小浜町 74-3222）              | ●障害者巡回相談（午<br>後1時30分～4時、<br>愛野保健福祉セン<br>ター） | ●行政相談（午後1時<br>～4時、千々石総合<br>支所、小浜総合支所） | ●行政相談（午前9時<br>～正午、国見総合支<br>所、午後1時～4時、南<br>串山総合支所）<br>●視覚障害者生活訓練<br>（午前10時～午後2<br>時、愛野保健福祉セ<br>ンター）<br>●ハローワーク諫早巡<br>回相談（午前10時30<br>分～午後3時15分、<br>千々石保健センター） | ●行政相談（午前9時～<br>正午、吾妻町ふるさと<br>会館、愛の夢未来セン<br>ター）                                                                               | ●献血（午前9時30分～<br>11時、午後0時15分～<br>4時、雲仙市役所）<br>●からだところの健康<br>相談（午前9時～11時、<br>国見総合支所、愛野<br>総合支所） |    |

|                                                                                                           |                               |    |                                                                                                           |                                                                |                                                            |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----|
| 16                                                                                                        | 17                            | 18 | 19                                                                                                        | 20                                                             | 21                                                         | 22 |
| ●びおサポートうんぜん（午<br>後1時30分～3時30分、<br>愛の夢未来センター）<br>医愛野ありあり病院<br>（愛野町 36-0153）<br>医副島内科クリニック<br>（小浜町 74-3700） |                               |    | ●3歳児健康診査（千々<br>石保健センター）<br>●視覚障害者生活訓練<br>（午前10時～午後2時、<br>愛野保健福祉センター）<br>●「ぱれっと」出張相談会（午後<br>1時～4時、千々石総合支所） | ●からだところの健<br>康相談（午前9時～<br>11時、瑞穂総合支所、南<br>千々石総合支所、南<br>串山総合支所） | ●2歳児親子歯科健康<br>診査（南串山保健福<br>祉センター）<br>●献血（正午～4時、<br>瑞穂総合支所） |    |
| 23                                                                                                        | 24                            | 25 | 26                                                                                                        | 27                                                             | 28                                                         | 29 |
| 医松本医院<br>（愛野町 36-0053）<br>医ひらゆ医院<br>（小浜町 74-5833）                                                         | ●行政相談（午前9時<br>～正午、瑞穂総合支<br>所） |    | ●2歳児親子歯科健康<br>診査（瑞穂町公民館）                                                                                  |                                                                |                                                            |    |
| 30                                                                                                        |                               |    |                                                                                                           |                                                                |                                                            |    |
| 医中村眼科医院<br>（愛野町 36-1060）<br>医馬場医院<br>（小浜町 73-3666）                                                        |                               |    |                                                                                                           |                                                                |                                                            |    |

| 休日在宅当番歯科医                                 |              |         |             |          |         |                                                      |
|-------------------------------------------|--------------|---------|-------------|----------|---------|------------------------------------------------------|
| （診療時間／午前9時～正午）                            |              |         |             |          |         |                                                      |
| 医 療 機 関 名                                 | 所 在 地        | 電話番号    | 医 療 機 関 名   | 所 在 地    | 電話番号    |                                                      |
| 2日                                        | 松井歯科医院       | 68-0011 | 吉田歯科医院      | 島原市田町    | 62-5026 | 休日在宅当番医<br>南高医師会ホームページを<br>ご覧ください。                   |
|                                           | 八木歯科医院       | 86-3122 | 立川歯科医院      | 南島原市加津佐町 | 87-4547 |                                                      |
| 9日                                        | 清水歯科医院       | 63-4848 | 高城歯科クリニック   | 島原市先魁町   | 64-6480 | 休日在宅当番歯科医<br>島原南高歯科医師会ホームページを<br>ご覧ください。             |
|                                           | 草野歯科医院       | 85-3110 | 山崎歯科医院      | 南島原市加津佐町 | 87-3163 |                                                      |
| 16日                                       | まつおデンタルクリニック | 65-0233 | 喜多歯科        | 島原市巾町    | 62-4745 | 休日在宅当番薬局（営業時間／午前9時～午後5時）<br>島原薬剤師会ホームページを<br>ご覧ください。 |
|                                           | みわ歯科         | 86-4452 | わたなべ歯科・矯正歯科 | 南島原市加津佐町 | 87-2121 |                                                      |
| ※休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。 |              |         |             |          |         |                                                      |

子どもに関する電話相談（IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947

市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471

県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310

県医療政策課「小児救急でんわ相談」〔午後6時～午前8時、日祝日全日〕☎＃8000

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあ

◆一般相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-822-4730

◆男性相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-825-9622

※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。

※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

## 大人の工作



おはながみでクマを作ります。

- 日** 6月21日(金) 午前10時～正午  
**定** 10人  
**費** 200円(材料代)  
**持** はさみ・ボンド(速乾性)  
**場** ハマユリックスホール 小会議室  
**メ** 6月3日(月)～17日(月)  
**問** 生涯学習課 南申山駐在  
 ☎0957-88-3114  
 ※二次元コードからも  
 お申し込みできます。



## クラフトバンドで夏バッグ



クラフトバンドで、花模様の夏バッグを作ります。

- 日** 7月2日、9日、16日(火曜日・全3回)  
 午前10時～正午  
**定** 8人  
**費** 1,500円(材料代)  
**持** はさみ・メジャー・ボンド(速乾性)・目打ち・洗濯ばさみ40個  
**場** 南申山図書室会議室  
**メ** 6月3日(月)～17日(月)  
**問** 生涯学習課 南申山駐在  
 ☎0957-88-3114  
 ※二次元コードからも  
 お申し込みできます。



## 初夏を彩るヘアターバン



ハギレ布地を使って作ります。家でのリラックスタイムやちょっとしたお出掛けをおしゃれなヘアターバンが彩ります。

- 日** 6月16日(日)  
 午前9時30分～正午  
**対** 一般(高校生以上)  
**定** 6人  
**講** 松浦 綾子 氏  
**持** 布地、洋裁道具、定規、平ゴム、ミシン(持ってこられる方)など  
 \*詳しくは申込み時にお伝えします。  
**場** 千々石町公民館  
**メ** 6月3日(月)～13日(木)  
**問** 生涯学習課 千々石駐在 ☎0957-37-2520  
 ※二次元コードからもお申し込みできます。



# 市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？  
 個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

## 【申込受付】平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用  
**持**:持参品 **場**:場所 **メ**:申込期間・締切  
**問**:問い合わせ・申し込み

**問** 教育委員会生涯学習課 各駐在

## 消費生活支援シニア講座 ～悪質商法に 騙されないために～



高齢者をターゲットとした訪問販売、通信販売、電話勧誘などによる悪質なトラブルを未然に防止するため、最近の相談事例解説やDVD視聴などで正しい知識を学びます。

- 日** 6月19日(水) 午後1時30分～3時  
**対** 一般  
**定** 15人  
**講** 長崎県消費生活センター職員  
**持** 筆記用具  
**場** 千々石町公民館  
**メ** 6月4日(火)～定員になり次第終了  
**問** 生涯学習課 千々石駐在 ☎0957-37-2520  
 ※二次元コードからもお申し込みできます。



## R6年度「はり等施術受給者証」 「高齢者・障がい者タクシー券」を 交付しています

**対：**対象者 **持：**持参するもの **本人：**本人が窓口  
へ行く場合 **代理人：**代理人が窓口へ行く場合

### はり等施術受給者証

**対** 雲仙市内に住所がある人  
**持・本人** 健康保険証や運転免許証などの本人確認  
できるもの  
**代理人** 利用者本人の健康保険証や運転免許証な  
どの本人から委任されたことが確認でき  
るもの

### 高齢者タクシー券、障がい者タクシー券

**対** 雲仙市内に住所があり、かつ現在住んでいる人で、  
①満70歳以上の人、または②身体障害者手帳1～3級、  
療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人  
※年度途中で①、②いずれかの要件を満たした  
場合は該当月から受け取ることができます。  
**持・本人** 健康保険証や運転免許証などの本人確認  
できるものと印鑑（自署できる場合は不要）  
**代理人** 利用者本人の健康保険証や運転免許証な  
どの本人から委任されたことが確認でき  
るものと印鑑（自署できる場合は不要）  
※身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者  
保健福祉手帳、更生医療受給者証（人工透析のみ）、  
特定疾病療養受療証（人工透析のみ）、特定医療費  
（指定難病）受給者証、運転経歴証明書（70歳以上  
のみ）をお持ちの人は、必ず持参してください。

#### ●交付窓口

福祉課（千々石）、総合窓口課（吾妻）、各総合支所  
※詳しくは福祉課までお尋ねください  
問 福祉課 ☎0957-47-7871

## 相談・訓練

参加無料  
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

#### ●ひきこもり当事者・家族のつどい ぴあサポートうんぜん

**日時** 6月16日（日）  
午後1時30分～3時30分

**場所** 愛の夢未来センター

#### ●障害者巡回相談

**日時** 6月10日（月） 午後1時30分～4時

**場所** 愛野保健福祉センター

#### ●視覚障害者生活訓練

**日時** 6月5日（水）・12日（水）・19日（水）  
午前10時～午後2時

**場所** 愛野保健福祉センター

#### ●「ぱれっと」出張相談会

**日時** 6月19日（水） 午後1時～4時

**場所** 千々石総合支所

## 弥生時代へタイムスリップ



発掘調査の進め方は？遺物からわかることは？画  
像や実物を見ながら学びます。

**日** 6月22日（土） 午後2時～4時

**対** 一般

**定** 15人

**講** 生涯学習課文化財班職員

**場** 瑞穂町公民館 研修室大

**メ** 6月4日（火）～定員になるまで

**問** 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

※二次元コードからもお申し込みできます。

## かみひこうき教室



親子でオリジナルの「かみひこうき」を作って飛ば  
します。

**日** 6月30日（日） 午前10時～正午  
（午前9時30分から受付）

**対** 小学生親子

**定** 30人

**講** 井手 雄規 氏（紙飛行機デザイナー）

**費** 500円（1機）

**場** 国見中学校体育館・国見中学校グラウンド  
※集合場所は国見中学校体育館

**メ** 6月3日（月）から定員になり次第終了

**問** 生涯学習課 国見駐在

☎0957-78-1100

※二次元コードからも  
お申し込みできます。



## 大人がハマる石アート



石ころに絵を描きます。自然と心が織りなす造形  
美、深い味わいの作品に仕上がります。

**日** 6月25日、7月2日（火曜日・全2回）

午後1時30分～3時30分（1回のみの参加も可）

**定** 15人程度

**講** 塩津 茂雄 氏（臨床美術士）

**費** 500円（材料代）

**持** 小筆2～3本、筆記用具、筆拭き用端切れ

**場** 吾妻町ふるさと会館 2階工芸室

**メ** 6月6日（木）～21日（金）

**問** 生涯学習課 吾妻駐在

☎0957-38-3108

※二次元コードからも  
お申し込みできます。





## 雲仙市病児保育事業 令和6年度第2回交流会(長崎県看護協会開催)

市では、育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、県看護協会を実施機関に指定しています。看護職のサポーターと利用登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために、交流会を開いています。お子さまを連れてお気軽にご参加ください。

### テーマ「防災について考えよう 防災グッズを手作り」

内 容：防災士の講話の後、古紙で笛やスリッパを手作りします。

日 時：6月23日(日) 午前10時30分～正午

場 所：愛の夢未来センター 2階和室

対 象 者：市の病児保育事業に登録しているご家族

申込締切：6月21日(金)まで

申 込：電話で予約(事前に予約が必要です)

申 込 先：長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター  
☎0957-25-0807



長崎県看護協会  
病児・病後児保育サポートセンター  
ホームページはこちら⇒



問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎は蚊を介して感染する病気で、突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状があります。意識障害や麻痺など、神経系の障害を引き起こす場合もあり、後遺症が残る症例もあります。

危険な病気ですが、ワクチンで予防できます。対象の年齢(月齢)になったら、早めに接種しましょう。

### ●【定期予防接種】日本脳炎予防接種が受けられる年齢と接種回数

| 接種回数                 | 対象年齢                     | 標準的接種期間と接種回数                      |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 期初回<br>(1 回目・2 回目) | 生後6カ月～90月未満<br>(7歳6カ月未満) | 3歳～4歳の間に2回<br>(期間を1～4週間あける)       |
| 1 期追加<br>(3 回目)      |                          | 4歳～5歳の間に1回<br>(※初回接種後、期間を概ね1年あける) |
| 2 期<br>(4 回目)        | 9歳～13歳未満                 | 9歳～10歳の間に1回                       |

※対象年齢で受ける接種は、すべて定期予防接種となります。

※標準的接種期間は、予防接種の研究機関が推奨する接種年齢・間隔を表示しています。

### ●特例措置

平成17年度から平成21年度にかけての積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は、特例措置により無料で接種することができます。母子健康手帳を確認し、接種できる回数に不足分があれば、予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者：平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ

接種できる年齢：20歳未満まで

接種できる回数：1期(3回)、2期(1回)の不足回数分

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 「パパママひろば」を開催します！

妊娠中・出産後に役立つ情報提供をしています。

**内 容：**赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など

**対象者：**市内に在住の妊婦とその家族（里帰り予定も可）

（受講の目安：妊娠16週以降）

**日 時：**7月20日（土）午後1時15分～4時

（受付：午後1時～）

**場 所：**愛野保健福祉センター

**申 込：**子ども支援課（7月12日（金）まで）

**持参品：**母子健康手帳、水分補給用の飲み物

※初めて出産を迎える人や、2人目、3人目の人の参加もお待ちしております。妊婦さん、パパだけの参加もできます。

※詳しくは二次元コードからホームページをご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 児童手当の現況届について

現況届の提出は原則不要となっていますが、下記に該当する人は提出が必要となります。

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・その他、市区町村から提出の案内があった人
- ・令和5年度の現況届が必要な人で未提出の人

※現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

雲仙市  
愛野町  
地盤保証  
付き

建築条件付き

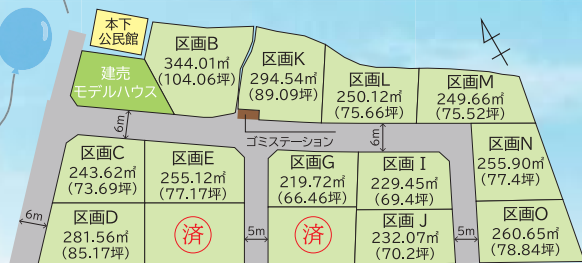
# ハウジングタウン愛野 全15区画 販売中！

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区が追加し、全15区画が販売中です！

詳しくはWebで

諫早ハウジング

検索



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック！

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は棟ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい



株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号  
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号  
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

☎0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当：岩本（携帯 090-3668-1583）

## 図書館だより



雲仙市図書館  
のホームページ  
もご覧ください

## 雲仙市図書館からのお知らせ

### 【マイ図書館のご案内】

雲仙市図書館ホームページで、自分専用の図書館のページが利用できる「マイ図書館」の機能をご紹介します。



#### ①利用券バーコードの表示

利用券バーコードをスマートフォンの画面に表示することができます。貸出時に画面を提示してください。

※職員がバーコード下のログイン日時を確認するため、貸出当日にログインをお願いします。

#### ②貸出状況の確認

現在の貸出状況の確認と、貸出期限の更新ができます。貸出 1 週間後から更新が可能です。

※貸出期限の更新は 1 回まで。延滞資料や、次の予約が入っている資料は更新できません。

#### ③予約状況の確認

マイ図書館で資料の予約ができます。また、自身の予約状況の確認もできます。

#### ④今度読みたい本の登録

これから読みたい本を登録し、保存できる機能です。

#### ⑤新着資料案内メールの登録

著者名など気になるキーワードを登録しておく、キーワードに該当する新刊が入ったときにメールが届きます。

#### ⑥パスワード・連絡先の変更手続き

#### ⑦読書記録

貸出履歴が反映され、今まで借りた本を記録しておくことができます。

その他にも便利な機能があります。ぜひご利用ください。マイ図書館の利用には、新規パスワード登録が必要です。雲仙市図書館ホームページ内の「マイ図書館ログイン」から登録してください。

問い合わせ／雲仙市図書館 〒859-1311 国見町土黒甲 1079-1 ☎0957-78-3977（月曜休館）

## くらしの情報通信

Case 86 今月のテーマ

**二セ電話詐欺被害防止のための  
自動通話録音装置を無料で貸し出します!!**

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

### 対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ①高齢者（65歳以上）のみの世帯（単身者世帯を含む）の人
- ②日中において、住居に高齢者のみとなる世帯の人
- ③特殊詐欺などの被害にあったことがある人

### 貸与台数

10台（※先着順）

### 申請方法

申請書を消費生活センターまたは各総合支所地域振興課へ提出

※申請書は、市ホームページからも印刷できます

### 申請受付期間

6月21日（金）～ 台数がなくなり次第終了  
閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分

### 審査及び決定

申請書を審査し、市から承認または不承認の結果通知を郵送します

### 装置の取り付け

貸与を承認した人の自宅へ職員が伺い、機器の説明および取り付けを行います

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター  
☎0957-38-7830



# 暮らしに花を

今月の花

バラ

花言葉：「愛、美」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花きを市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



問 農林課 ☎0957-47-7828

6月は「立石ばら園」の立石俊一氏が育てたバラを、本庁と国見総合支所に展示しています。バラは、卒業式や入学式、結婚式などのお祝いの席に贈られることの多い花です。

立石さんは、病気の予防のため湿度管理を徹底し、33品種を栽培しています。来庁された際はぜひご覧ください。



◀栽培の様子

✕モ バラの花言葉は花の色や本数によっても変わります。色や本数にもこだわりながら、大切な人にバラの花束を贈ってみてはいかがでしょうか。

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

紡錘車は糸を紡ぐ道具の一つで、中央の穴に紡茎と呼ばれる長い棒を差し込んだ状態で使用します。植物などの繊維をこまの回転でねじり、糸を巻き取っていました。紡錘車は回転を安定させるおもりですので、はずみ車とも呼ばれます。

弥生時代～中世にかけて発見されていますが、紡茎は腐食しやすい木製が多く、古い時代ほど土器片や石などでできた紡錘車のみ見つかります。雲仙市内では、国見町の十園遺跡や佃遺跡で発見されており、十園遺跡では弥生時代の住居跡から発見されました。雲仙市でも遠い昔から糸が紡がれてきたのです。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

## ぼう すい しゃ 紡錘車って何？



「広告」

新しい瞬間を写真に残そう

プロカメラマンがご希望の場所出張撮影致します

海が見えるおうち写真館  
で写真教室もやってます！

1時間～／¥14,300～ ・ いえ～い写真／¥7,700

先ずはお気軽にお問い合わせください

090-1971-3270  
Photographer: 有馬

ホームページに詳しい情報を掲載中

<https://www.photobase-ariyoshi.com/>

〒859-1216 長崎県雲仙市国見町古部之B-12-9

Photo Base ありよし

# 雲仙 BASE



## 最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。スタッフのおしゃべりだけでも歓迎です!



## 開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日  
午前10時～午後5時

## 集まれ! 雲仙 BASE!

「雲仙57食堂」を運営する山口一幸さん。雲仙BASEの入校事業者として雲仙BASEでのイベント時には出張販売やキッチンカーでの販売を行っています。また、去年は雲仙ジオバーガー協議会の会長として「雲仙ジオバーガー・フェス」を企画・運営。「学校（を活用した施設であること）に懐かしさを感じる。他のイベント会場にはない魅力がある」と話し、飲食店の枠にとどまらずイベントの主催者としても雲仙BASEに関わっています。



ポッドキャスト番組の収録の様子  
山口さん(右)と地域おこし協力隊・樋上

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。  
気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



過去の雲仙BASEでの出店の様子

山口さんが新たな企画をスタート。その名も「雲仙BASEぽっどきやすと」。ポッドキャストとは、インターネットを通じて配信される音声放送で、スマートフォンやパソコンで聴くことができます。自身も音声コンテンツが好きで、よく聴いているという山口さんは「無料で自由に聴くことができる学びのポッドキャストを作りたい」と話し、地域の学び舎であった雲仙BASEを拠点に、雲仙市や島原半島でさまざまなことに取り組んでいる人をゲストに迎え、その専門知識について話を聴くトーク番組を収録・配信していきます。最新の情報は雲仙BASEのInstagramなどでも発信していきます。

## 姉妹都市

## 求礼郡からアンニョンハセヨ

「2024 アイアンマン求礼コリア」が9月27日～9月30日(4日間)、智異山湖水公園とワールド・トライアスロン・コーポレーション(WTC)公認コースで開催されます。

「2024 アイアンマン求礼コリア」はWTC主催で、毎年世界各国から数多くの選手が参加します。スイム(3.8km)、バイク(180.2km)、ラン(42.2km)の合計226kmのコース編成で、選手は17時間以内に完走する必要があります。

過酷なレースですが、智異山と蟾津江の美しい自然の中で、実力を存分に発揮できるため、選手たちには人気のコースです。また、上位入賞者には2025年のアイアンマンワールドチャンピオンシップの出場権が与えられます。

参加希望の人は、6月30日までに大会ホームページからお申し込みください。



問 観光物産課 ☎0957-47-7834

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

保険クリニク  
雲仙国見店  
0120-309-929

保険クリニク  
エレナ国見店  
0120-099-929

「広報うんぜんを見た」と言っ  
て電話予約を。  
「広  
報  
う  
ん  
ぜ  
ん  
を  
見  
た  
」  
と  
言  
っ  
て  
電  
話  
予  
約  
を  
。



保険の見直し・相談

募集代理店: 有限会社さんき

「広告」

## 雲仙市の木“ヤマボウシ”

今回は“雲仙市の木”に選定されている“ヤマボウシ”を紹介します。

ヤマボウシはミズキ科ヤマボウシ属の高木類で、大きなもので高さ15メートル程になります。4枚の白い大きな“花びら”を、白い頭巾をまとった山法師に見立てたことが呼び名の由来です。この“花びら”のように見えるのは、花びらではなく、つぼみを包んでいた葉の一部（総苞片）で、花はこの総苞片の真ん中に密集して咲きます。ハナミズキに似ていますが、ハナミズキは総苞片の形が丸っこく、先がくぼんでいるのに対し、ヤマボウシの総苞片は細長く、先が尖っています。またハナミズキの実は小さくて苦く、食用には向きませんが、ヤマボウシの実は甘酸っぱく、ジャムや果実酒などに利用できます。

雲仙市の吹越は、多くのヤマボウシが見られる場所として有名です。吹越付近は、橘湾から吹きつける湿った西風が雲仙岳にぶつかり、上昇して雨雲が出来る場所にあたるため、島原半島でも最も雨が多く降ります。豊富な雨は数十万年前にできた火山の山肌を削り、たくさんの谷をつくりました。この谷が、風通しがよく、そして湿気の多い場所を好むヤマボウシにとっては、絶好の生育場所になるのです。橘湾から流れ込む湿った風と、複雑に入り組んだ谷が、雲仙を代表する木・ヤマボウシを元気に育んでいます。



ヤマボウシ(提供:島原半島観光連盟)



絹笠山から望むヤマボウシと雲仙温泉街  
(提供:島原半島観光連盟)

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

## 後期高齢者医療保険料改定のお知らせ 令和6・7年度の保険料が変わります

### 保険料および賦課限度額について

被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。令和6・7年度の保険料および賦課限度額を、次の表のとおり引き上げることになりました。

#### ●保険料(年額)について

|      | 令和6・7年度(新)                                  | 令和4・5年度(旧)     |
|------|---------------------------------------------|----------------|
| 所得割率 | <b>10.31%</b><br>(注1の条件に該当する場合、令和6年度は9.52%) | <b>9.03%</b>   |
| 均等割額 | <b>52,400円</b>                              | <b>49,400円</b> |

注1 所得割額の緩和措置の条件:  
令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない被保険者の人

#### ●賦課限度額(年額)について

|       | 令和6・7年度(新)                               | 令和4・5年度(旧)  |
|-------|------------------------------------------|-------------|
| 賦課限度額 | <b>80万円</b><br>(注2の条件に該当する場合、令和6年度は73万円) | <b>66万円</b> |

注2 賦課限度額の緩和措置の条件:  
昭和24年3月31日以前に生まれた人または令和7年3月31日以前に障がい認定を受けて後期高齢者医療被保険者の資格を有した人(長崎県後期高齢者医療広域連合区域内に住所を有しなくなった人は除きます。)

#### 保険料の計算方法について

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

年間保険料  
(限度額80万円)

※2 緩和措置の条件に該当する場合R6年度は73万円

=

均等割額

**52,400円**

+

所得割額

(前年中の総所得金額等－基礎控除額43万円)  
×10.31%(所得割率)

※1 緩和措置の条件に該当する場合R6年度は9.52%

●均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。

●総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

令和6年度の年間保険料は、令和5年中の所得状況等に基づいて7月に決定し、お知らせします。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



## 国保からのワンポイントアドバイス

### 国保の資格喪失後受診に ご注意ください!

#### ●「資格喪失後受診」ってどんなこと?

国保の資格が無くなったあとに、「**国保の保険証を使い**」医療機関を受診することです。

健康保険が負担する「保険給付分」(医療費の7割または8割分)は本来なら受診時に加入していた健康保険から医療機関へ支払われるものを国保が一時的に立て替えて支払いをしているため早急に返す必要があります。

この場合、喪失後受診した方がいる世帯の世帯主宛に立て替え分を「返納金として請求」することがあります。

#### ●資格喪失後受診をしないためには

医療機関を受診する際は、新しい保険の「資格取得見込み日」を確認し、その日以降は国保の保険証を使わないで下さい。保険証が無いうちに受診する際は、「健康保険の切り替え手続き中」であることを医療機関に伝え、新しい保険証が届いたら、受診した医療機関に必ず提示して下さい。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



### マイナポータルからスマホで国民年金 手続の電子申請ができます!

マイナポータルを利用した電子申請では 24 時間 365 日いつでも申請でき、処理状況や申請結果の確認もできます。

#### ◎電子申請の対象となる手続き

- ・資格取得届・種別変更届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書
- ・付加保険料納付(辞退)申出書
- ・付加保険料該当(非該当)届
- ・産前産後免除該当届

また、国民年金保険料の口座振替の申し込みも電子申請の対象となります(申請にはマイナポータルとねんきんネットの連携が必要です)。

#### 問 ●ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806



### ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気で介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については、保護課へお尋ねください。



#### 相談窓口

保護課・各総合支所  
月曜～金曜(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



### ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要です。**

日時 6月12日(水)  
午前10時30分～午後3時15分  
場所 千々石保健センター 2階会議室  
対象者 仕事が見つからない人  
ひとり親家庭の人 など  
内容 職業相談や紹介(1人45分)

問 保護課 ☎0957-47-7875  
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか?  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか?  
お気軽にご相談  
ください

司法書士/行政書士  
ひらのやすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail: hirano\_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

**松尾白蟻**

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告」

■雲仙諏訪の池ビクターセン  
タイイベント

■星空教室

日時 毎週土曜日 午後7時30分  
～9時

参加費 小学生以上 100円

申込 前日の午後5時までに電話  
で申し込んでください。

■太陽観察会

期日 7月7日(日)

時間 午前10時～11時30分(受付  
時間は11時15分まで)

参加費 小学生以上100円

申込 当日、時間内にビクターセ  
ンターカウンターまでお越し  
ください。

■諏訪の池散策

日時 6月16日(日)23日(日)30日

(日)午前10時～午後1時30分  
コース 30分、60分いずれかの  
コース

参加費 100円

申込 前日の午後5時までに電  
話で申し込んでください。

■十人十色あなた色く藍染体験く

期日 7月15日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

参加費 800円

申込 7月1日(月)までに電話で  
申し込んでください。定員15人を  
超えた場合は抽選となります。

申込・問 雲仙諏訪の池ビクター  
センター

☎0957(76)5010

■地震学習会く近年起きた地震  
について学ぼうく

日時 6月8日(土)午前10時

集合場所 平成新山ネイチャー  
センター

参加費 大人500円、小学生3  
00円

申込 5月24日(金)午前9時から  
電話で受け付け(先着20人)

申込・問 平成新山ネイチャーセ  
ンター

☎0957(63)6752

■甲種防火管理新規講習会のお  
知らせ

日時 7月18日(木)午前9時50  
分～午後4時50分、19日(金)午前  
9時50分～午後3時55分

場所 島原文化会館(島原市)

料金 8000円(税込)

募集定員 120人

申込期間 6月3日(月)～10日  
(月)

申込方法 (一財)日本防火・防  
災協会ホームページから申し込  
んでください。

※すぐに募集定員に達すること  
が予想されます。早めの申し込み  
をお願いします。

問 島原地域広域市町村圏組合  
消防本部予防課

☎0957(62)5857

■加高校オープンスクール

中学生と保護者の皆さまに口  
加高校の生徒が魅力をたくさん  
お伝えします。

日時 6月30日(日)午前9時

会場 加高等  
学校(南島原市)

問 加高等学校

☎0957(86)2180

■目や見え方に関する相談会く  
長崎県立盲学校巡回支援教育相  
談会く

見えない、見えにくいことで困  
り感があるお子様や保護者、教  
育・療育に関わる人などを対象と  
した個別相談会です。

日時 7月10日(水)

①午前10時～②午前11時30分  
③午後1時30分～

場所 県南保健所(島原市)

申込 メール(二次元  
コード)またはお電話

で相談日の3週間前  
までにお申し込みください。

申込・問 長崎県立盲学校

☎095(882)0020

■長崎県理学療法学会大会 県  
民公開講座「未来を健康・安心に  
生きるために」

日時 6月22日(土)午前10時～  
11時20分

場所 有明総合文化会館(島原  
市)

講師 蒲原 行雄 先生(島原病院  
院長)

※参加無料、申込不要

問 島原病院リハビリテーショ  
ン科

☎0957(63)1145

■ひきこもり家族のつどい

ひきこもりの人と暮らすご家  
族同士が、思いの共有や情報交換  
を行う場です。

日時 奇数月の第2水曜日 午後  
1時30分～3時30分

※初めて参加される人は事前にお  
問い合わせ下さい。

場所 県南保健所(島原市)

申込・問 県南保健所

☎0957(62)3289

■令和6年度 ひきこもり家族  
教室開催

日程 7月26日(金)、8月29日(木)、  
9月26日(木)、10月31日(木)、11  
月28日(木)、12月26日(木)、2月  
27日(木)

午前10時～正午(全7回)

場所 長崎こども・女性・障害者  
支援センター(長崎市)

受講料 無料

申込 6月21日(金)までに電話で  
申し込んでください。

※オンライン受講も可能。詳しく  
はお問い合わせください。

申込・問 長崎県ひきこもり地域  
支援センター

☎095(846)5115

■放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では10月入学生を募集  
しています。

授業科目は300以上あり、幅  
広い年代の学生が様々な目的で  
学んでいます。

資料を差し上げています。お気  
軽にご請求ください。

出願期限 (第1回)8月31日(土)  
(第2回)9月10日(火)

資料請求・問 放送大学長崎学習  
センター

☎095(813)1317

■長崎県よろず支援拠点 出張  
相談会

事前に電話予約が必要です。

日時 6月28日(金)午前9時～午  
後5時

場所 愛の夢未来センター

対象 中小企業・個人事業主

申込・問 長崎県よろず支援拠点  
(長崎県商工連合会内)

☎095(828)1462

■市民向け上映会・講演会「袴田  
事件く死刑制度について改めて  
考える」

日時 6月8日(土)午後1時30分  
～4時30分

場所 メルカつままち(長崎市)

問 長崎県弁護士会

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

農村活性化支援員、田中祐美です。あっという間に半年以上過ぎました。

今年に入って、休日に、332㎡の小さい畑で、試行錯誤しながら栽培しています。農地法改正により、小さい農地の借用が可能となりました。農業委員会に相談後、農地中間管理機構を通して、農地を借りました。小規模なので、笑われそうですが、農地確保。農家になれたような気がして嬉しく思っています。収穫を思い描いて、種を蒔く時は期待いっぱいですが、芽が出なかったり、雨で畝が流れてしまったり。実際は、失敗や悩むことの方が多いです。しかし、自分のやり

方でやってみて、確実に言えることは「楽しい」という事です。

農地は、豊かさを生み出す、地域の財産だと思います。食を生み出すだけでなく、「楽しい」を生み出す財産。経済的だけではない、たくさんの価値を含んだ財産がいっぱいの雲仙市。豊かさを気付かせてくださる、地域の方々や自然に感謝しています。この豊かさをより多く知っていただき、関わっていただける人を増やしていけたらと思います、それを、活動の軸にしていきたいと思っています。

文 / 雲仙市地域おこし協力隊（農林課）  
農村活性化支援員 田中 祐美



▲借りた農地。夕日が綺麗な畑でじゃがいもが育ってくれました。



景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

初心者農業の様子などを発信しています。

## 子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフोटスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：網田智子さん(国見町)

多比良小学校では、楽しく読書ができるように読書ビンゴ等のイベント、小学生新聞を読書タイムに読み、自学や授業に役に立つ事が分かったりと子どもたちが興味を持つような工夫をされています。

家庭では、テレビ、ゲームなどメディア中心ですが、子どもたちに楽しく読書できる機会を作っていただけて感謝です。

これからも色々な本に出会って心豊かな「たいらっ子」に育ててください。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフोटスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

**2024年4月2日(火)**  
**国見町土黒に美容室OPEN!**  
GIVER hair design ジヴエルヘアデザイン  
雲仙市国見町土黒丁356  
定休日/月曜、第3日曜  
お問合せ/0957-73-6378



オープン記念  
全メニュー20%off  
先着100名様



広告

乗り合い送迎サービス「チョイソコうんぜん」が市内全域へ拡大して、間もなく2年を迎えます。5月現在、会員数は約2800人になり、通院や買い物、習い事をする際の移動手段としてご利用いただいています。

チョイソコには地域交通網の役割に加えて、



「高齢者福祉（介護）の三原則」（①生活の継続性②自己決定の尊重③残存能力の活用）に基づく外出支援の役割を期待しています。

外出の機会を増やして、運動不足の解消や認知症予防につなげていきたいと考えています。

さらに、健康教室やフレイル予防講座、eスポーツ体験など、一見すると異なる分野を絡めた事業を展開することで、多方面から三原則の実現に向けて取り組んでいます。

手探りではありますが「移動支援 × いきがいづくり」のように、さまざまなジャンルの事業を組み合わせながら、高齢化社会が抱える諸問題に対して今後も解決の糸口を探していきます。

## 広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

### 応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



6月号締切 6月20日(木)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

雲仙緑茶(蒸製玉緑茶)



抽選で1人

栽培方法にこだわり大切に育て、長崎県の農産加工品認証も取得した、味わい・香り・コク全てに満足していただけるこだわりの緑茶です。



### 【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



**こども食堂** in 浜観ホテル  
(小浜町北本町 1681)  
毎月、最終日曜日に開催します!  
**6月30日(日) ひる11時半～13時**

こども 仲睦わかに：**むりょう!**  
保護者の方がお食事される場合：100円  
(同) シスコ子ども支援：0967-27-1112  
(シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かびえたいこと」募集!  
詳しくはHPを見てね! ▶



# 雲仙市イベント情報

## 令和7年 雲仙市二十歳のつどい 代表者会メンバー募集

二十歳（はたち）のつどいの代表者会メンバーとして活動する人を募集します。一緒に素敵な思い出をつくりませんか。

- 応募資格  
「令和7年雲仙市二十歳（はたち）のつどい」対象者  
平成16年4月2日～  
平成17年4月1日生まれ
  - 募集人員 若干名
  - 募集期間 6月3日（月）～6月25日（火）必着
  - 活動内容  
会場、プログラムについての検討
  - 活動期間  
令和6年7月～令和7年1月4日  
※3回程度の会議と当日のセレモニーへの参加
  - 申込方法  
①二次元コードで申込  
②代表者会メンバー申込用紙を持参またはFAX、郵送のいずれかで提出  
※申込用紙は生涯学習課または生涯学習課各駐在にあります。
- 問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



## 小浜温泉 ジャカランダフェスタ



湯煙の町で紫の花に癒されてみませんか

日時 6月9日（日）※雨天の場合は中止になります。  
午前10時～午後3時  
場所 小浜温泉ジャカランダ通り



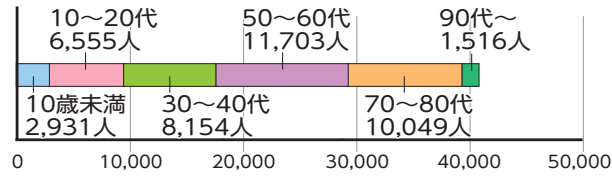
地元の特産品や海産物の販売や小浜ちゃんぽん、橘湾サーモンの販売牛乳の無料配布など出店多数!!

問 ジャカランダ振興会 ☎090-1316-1712（担当／林田）

## 人のうごき（4月末）【住民基本台帳月報】

■人口：40,908人（前月比 -27人）  
男性：19,536人 女性：21,372人  
■世帯数：17,735世帯（前月比 +31）

### ●雲仙市の人口割合（4月末）



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。7月号は6月7日（金）が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 政策企画課 ☎0957-47-7709

## ぽつり

（広報担当の独り言）

広く情報を発信する「広報うんぜん」を担当することになって、はや2カ月。カメラを片手にNCCふるさとCM大賞の受賞校を取材したり、ミヤマキリシマや鯉のぼりなどを撮影し、NSで発信したりする日々。広報推進班の班長を筆頭に、元新聞記者2人が揃ったことから、旧知の職員からは「記者室」（新聞記者等が常駐する部屋のこと）と呼ばれることも。主担当の若手職員を、編集長に、各部署および市民の皆さんのご協力を得ながら、鋭意奮闘中です。報道の経験から、伝える心構えや取材のノウハウはぼつちり…のはず。異動を機に、気を引き締めて業務に邁進中。改めて四季の自然の美しさを再認識し、市内外の多くの人にその魅力を伝えたいという気持ちも新たにしているところ。

うん。そいでよかつや。班長のOKサインはだいたいこんなフリーズですが、当然ダメ出しも。ぜんぜん、読みたいと思わない。全集中で組んだ紙面に対して、酷評されることも。前例に学び、先進事例を取り入れながら編集画面とにらめっこ中。皆さん、このコーナーの各段落の頭文字を横に順に読んでみて下さい。これからも「広報うんぜん」ともども編集チームをよろしくお願いいたします。（隆）