回　覧

吾妻町ふるさと会館だより

6月号

令和６年６月１５日　編集発行：雲仙市教育委員会吾妻駐在(℡：38-3108)

夏休み子ども教室！

今年も夏休みを楽しく過ごしてもらうために、**夏休み子ども教室**を開催します。みなさんの夏休みの思い出になるような教室をいろいろ準備中です！どんな教室があるかは、６月終わり頃に各小学校から配布されるチラシをチェックしてくださいね♪

ヨガサークルはじめました。

ヨガサークル『“笑って楽しいヨガクラブ”（仮名）』が６月１日から月２回の開催でスタートしました。メンバーは２０代のピチピチ女子から元気いっぱいのおばちゃんまでの１５名。

７５分間のヨガで心と身体を整えてリフレッシュしています。

楽しく仲間とギターを弾きませんか

募集中

☆ギターに興味がある方

☆ギターが好きな方

男女年齢制限なしで大歓迎！

【会場】吾妻町ふるさと会館

【会費】２０００円

ギター　貸し出しできます。

【日時】第２・４火曜日

１３：３０～１５：３０

ギターサークル　かぐや姫

移動図書運行

6月19日(水)	6月21日(金)	7月4日(木)	7月10日(水)
うせん辻幼稚園 13:50～14:10	大塚小学校 12:55～13:35	鶴田小学校 12:55～13:35 （返却のみ）	川床小学校 13:15～13:55 （返却のみ）
養護老人ホーム 吾妻荘 14:20～14:40	和光幼児園 13:50～14:10	吾妻体育館 15:00～15:20	大福寺保育園 14:10～14:30
		多機能型事業所 ななつの風 15:50～16:20	

吾妻図書室だより

【開室時間】10：00～18：00　【貸　出】本…１人 10 冊　２週間
ビデオ・DVD・CD…１人３本　１週間

新刊案内

- 『義妹にちょっかいは無用にて　３』
  馳月 基矢/著(歴史・時代小説)
- 『海を破る者』　今村 翔吾/著(歴史・時代小説)
- 『御庭番耳目抄　-まいまいつぶろ-』
  村木 嵐/著(歴史・時代小説)
- 『控えよ小十郎』　佐藤 巖太郎/著(歴史・時代小説)
- 『シーボルトの親友』　中野 和久/著(歴史・時代小説)
- 『ドクター・デスの再臨』
  中山 七里/著(推理・ミステリー)
- 『鬼の哭く里』　中山 七里/著(推理・ミステリー)
- 『失踪人　磯貝探偵事務所ケースC』
  小路 幸也/著(推理・ミステリー)
- 『あじろ』　赤松 利市/著(推理・ミステリー)
- 『告白撃』　住野 よる/著(日本の小説)
- 『今日も明日も負け犬。』　小田 実里/著(日本の小説)
- 『対決』　月村 了衛/著(日本の小説)
- 『クスノキの女神』　東野 圭吾/著(日本の小説)
- 『笑う森』　荻原 浩/著(日本の小説)
- 『なんどでも生まれる』彩瀬 まる/著(日本の小説)
- 『ナイチンゲール７世』小林 光恵/著(日本の小説)
- 『東京ハイダウェイ』　古内 一絵/著(日本の小説)
- 『93 歳でわかったこと』
  細井 恵美子/著(人生訓・人間関係・恋愛)
- 『終活１年目の教科書』黒田 尚子/著(社会・時事)
- 『デジタル時代の賢い「スマホ育児」』
  佐藤 朝美/著(家庭教育)
- 『ゼロからわかるマネーの常識』
  日本経済新聞社/編(金融・通貨)
- 『50 歳からのこれでグッスリ!! 眠りの習慣』
  保坂 隆/著(医学（一般）)
- 『ひとり分♡やる気１%レンジごはん』
  ハマごはん/著(料理)

おすすめの１冊

『奥薗壽子の超かんたん!中性脂肪を落とす<楽うま>健康ダイエットレッスン』

奥薗 壽子/著，板倉 弘重/医学監修（料理）

食べる順番を意識する、代謝を上げる、糖質を少し減らす、良質のたんぱく質をしっかり食べる…。大満足なのに、お腹の脂肪がみるみるとれる、奥薗流“食べ方の工夫”をレシピとともに紹介します。シピを紹介する。

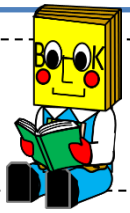
本の力と食の力で
心と体に栄養を！
コーナー開設中

おはなし会のお知らせ

毎月、「おはなしの会くれよん」によるおはなし会が開催されています。
絵本やパネルシアターなど楽しいおはなしが満載です。どなたでもどうぞ！

６月２２日（土）午後２時～２時３０分
吾妻町ふるさと会館　１階和室

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

子どもたちと触れ合いながら、一緒に読み語りなどを行ってくださる方を募集しています。
代表：前田美恵子（℡:0957-38-6621）

こころをつなぐ　明日をつなぐ　家族の真ん中に　家読-うちどく-
家読（うちどく）とは、家族みんなが顔をそろえ読書を通じて家族のきずなや読書週間を深めていく活動です。まずは、一冊の絵本から。図書館・図書室も応援しています。