



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

広報

UNZEN うんぜん

7

2024 令和7年
Vol.225



今月の表紙 (撮影：吉原昌弘さん)

タイトルは「雲仙の夏鳥渡来」。普賢岳に飛来したオオルリを収めた1枚。新緑の中、青い羽根がひととき鮮やかに輝いています。山々に爽やかな鳴き声が響けば、夏本番。

今月の主な内容

- 美食都市アワード雲仙市が受賞!! P. 2
- 職員採用試験のお知らせ P. 3
- 雲仙市ジュニアスポーツ大会結果 P. 4~5
- 図書館からのお知らせ P. 14
- 国保と後期のお知らせ P. 23

美食都市アワード

雲仙市が受賞

食文化と地域の魅力が融合した都市を選出する「2024 美食都市アワード」を雲仙市が受賞しました。5月23日、千々石町のオーガニック直売所「タネト」で表彰式があり、在来種を育てる農業者や料理人の代表の方々と一緒に受賞を祝いました。

同アワードは美食都市研究会と専門誌「料理王国」が共同で創設。地域固有の文化と食の魅力を生かして地方の価値を高め、新たな文化やビジネスの創出に尽力した都市に贈られます。記念すべき第1回の受賞都市には雲仙市のほか、金沢市、鶴岡市、京丹後市、帯広市の計5都市が選ばれました。

表彰式では、橋爪紳也審査委員長が「伝統農法や在来種などを守り続けてきた生産者と、それを生かす料理人。それぞれが尊重しあって新たな食文化が生まれている」と選考理由を説明。金澤秀三郎市長は「全国に誇る生産者とシェフ、それを支えてくれる消費者の皆さまのおかげ」とお礼を述べました。

会場では雲仙市産の野菜を使った料理が振る舞われ、参加者らは笑顔で舌鼓を打ちながら食材の魅力を再確認していました。



**種々の自然農園
岩崎政利さん**
食は人を引きつける。生産者の視点に料理人の視点が加われば、新たな種の未来が拓けると信じている。



**雲仙市伝統野菜を守り
育む会 馬場節枝さん**
活動を始めた頃は見向きもされなかったが、シェフの方々に感謝。夢のようない日。



**ピアー
原川慎一郎さん**
これからも色々な料理に挑戦したい。食をキーワードに、まちがどこまで発展するのかワクワクしている。



**雲仙福田屋料理長
草野玲さん**
雲仙市の野菜は感動を与えてくれる。世界に誇れる野菜ということを目に見える形で表彰していただいた。



**ロカンダ・デル・カンボ
宇治拓磨さん**
信じられない光栄。雲仙市には食に惚れ込んで来る人が増えている。土地がいただいた賞だと感じる。



**彩雲
宮下裕之さん**
どう料理すればいいか、野菜の方が教えてくれる。土地が持つエネルギーと、「身土不二」の真意を体感している。



**ヴィッラ・デル・ニード
吉田貴文さん**
国見町で生まれ育ち、地元の人たちから色々な事を学んだ。受賞は先輩方が信念を貫いてきた証し。

求む！雲仙市職員

雲仙市職員採用試験（令和7年4月1日採用）



■職種別の受験資格

●建築(大学卒業程度)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の資格を有するまたは採用される日までに一級建築士受験資格を取得見込みの人

●一般事務(高校卒業程度)

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

●社会人(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などの職務経験年数が平成29年7月1日から令和6年6月30日までの間に通算して5年以上ある人

●土木(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等において土木工事(設計、施工管理等)の職務経験年数が平成29年7月1日から令和6年6月30日までの間に通算して5年以上ある人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン

(パブリックコネクト) による申込み

※申込みには会員登録(無料)が必要です。

■申込受付期間 8月23日(金)まで

■第一次試験 9月22日(日)市役所本庁

■その他

試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。



申し込み・問い合わせ

人事課 ☎0957-47-7726

〒859-1107

雲仙市吾妻町牛口名714番地

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)

●令和5年度にいただいた企業版ふるさと納税は次の通りです。(敬称略)

- ・株式会社アイ・デベロップ・コンサルタンツ(福岡市)……寄付額非公表
- ・株式会社オリエントアイエヌジー(長崎市)……寄付額非公表
- ・ジスコホテル株式会社(諫早市)……150万円
- ・株式会社レジアスコーポレーション(福岡市)……100万円
- ・株式会社大塚商会(東京都千代田区)……物品提供

災害時向けのポータブル電源や折畳式ポータブルソーラーパネル、大型ディスプレイなどご提供いただきました。

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)

●令和5年は、9億7,136万2千円(83,954件)ものご寄附(ふるさと納税)をいただきました。

寄附金は令和6年度に実施する事業に活用させていただきます。

(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業

- 健康診査事業 ●予防接種事業 ●妊婦乳幼児健診事業
 - 保育園等副食費助成事業 ●福祉医療費支給事業 ●民間保育所障害児保育事業
 - 定住促進対策事業 ●結婚応援事業 ●民間教育・保育施設給付事業
- 500,397,000円

(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業

- 認定農業者活動支援事業 ●農地保全事業 ●雲仙観光局補助金 ●商工業活性化推進事業
- 99,958,000円

(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業

- 道路橋りょう維持管理費 ●不法投棄対策事業
- 57,541,000円

(4) 将来を担う人財づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業

- スクールサポーター配置事業(小・中学校) ●読書活動振興事業
- 39,471,000円

(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業

- 自治集会所等整備費補助金 ●ふるさと応援推進事業
- 9,320,000円

(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業

- 雲仙観光局補助金 ●道路橋りょう維持管理費 ●読書活動振興事業
 - 災害対策事務費 ●雲仙市産業まつり等開催事業 ●商工振興費補助金
 - 国立公園振興事業 ●観光総務事務費 ●子どもの遊び場整備事業
 - 光り輝く雲仙力アップ事業 ●道路河川公共土木事業
 - 学校給食費補助事業(小・中学校)
- 264,675,000円

詳細は、お気軽にお問い合わせください。問 観光物産課 ☎0957-47-7834



【結 果】

競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
空手道	(形)小学1～2年男女	荒木 渉永 (小浜空手道部)	井上 敏希 (石江道場)	佐々木 輝笑 (北空会国見)	酒井 絢望 (石江道場)
	(形)小学3～4年男女	月 雷太 (北空会国見)	松田 愛輪 (小浜空手道部)	結城 凜紅 (北空会国見)	平島 一颯 (北空会国見)
	(形)小学5～6年男女	月 晴太 (北空会国見)	高田 翔恩 (小浜空手道部)	是永 悠希 (北空会国見)	城臺 優里 (小浜空手道部)
	(形)中学生男女	宮木 奏輔 (石江道場)	平島 凜乙 (北空会国見)	橋本 隆助 (石江道場)	是永 優奈 (北空会国見)
	(組手)小学1～2年男女	佐々木 輝笑 (北空会国見)	荒木 渉永 (小浜空手道部)	井上 敏希 (石江道場)	酒井 絢望 (石江道場)
	(組手)小学3～4年女	石江 瞳右子 (石江道場)	牧瀬 希 (北空会国見)	町田 愛菜 (小浜空手道部)	土谷 鈴花 (石江道場)
	(組手)小学3～4年男	結城 凜紅 (北空会国見)	林田 優 (北空会国見)	月 雷太 (北空会国見)	松田 愛輪 (小浜空手道部)
	(組手)小学5～6年女	鵜殿 夏帆 (石江道場)	城臺 優里 (小浜空手道部)		
	(組手)小学5～6年男	高田 翔恩 (小浜空手道部)	石江 駿昌 (石江道場)	月 晴太 (北空会国見)	宮木 翼 (石江道場)
	(組手)中学女子	平島 凜乙 (北空会国見)	是永 優奈 (北空会国見)		
	(組手)中学男子	宮木 奏輔 (石江道場)	宮木 凰汰 (石江道場)	橋本 隆助 (石江道場)	松田 大輪 (小浜空手道部)
	(組手)団体	小浜空手道部A	石江道場B	石江道場A	北空会国見B
ソフトボール	小学生	三会少年	南島原少年	吾妻アドバンス	八斗木少年
バスケットボール	ミニバスケット男子	愛野	国見	鶴田	
	ミニバスケット女子	鶴田	国見	愛野	
	中学生男子	国見中学校	瑞穂中学校	愛野中学校	
	中学生女子	国見中学校	吾妻中学校	愛野中学校	瑞穂中学校



第18回雲仙市ジュニアスポーツ大会

てっぺん目指した全力プレー

4月13日～5月3日、第18回雲仙市ジュニアスポーツ大会が行われました。9競技25種目に市内外から延べ約2,100人の小中学生が参加し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

JUNIOR
SPORTS
FESTA

【結果】

競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
バレーボール	小学生女子	愛野	国見VBC	千々石JVC	神代
	小学生男子	愛野	小浜諏訪		
	中学生男子	吾妻	VC雲仙	国見	
	中学生女子	小浜	南串	国見	瑞穂
卓球	男子個人戦	宗塚 知樹 (まつうらTTS)	宅島 虎徹 (高松卓球クラブ)	米崎 晴輝 (大村TTC)	進藤 翔空 (まつうらTTS)
	女子個人戦	阿部 心愛 (森教材)	加藤 鈴菜 (まつうらTTS)	松山 杏凜 (大村TTC)	和佐野 樹李 (まつうらTTS)
剣道	個人小学生低学年	北浦 碧人 (真崎少年剣道会)	太田 剣心 (愛野少年剣道部)	本多 朝陽 (吾妻心練館)	田中 伊織 (諫早少年剣道亀舟館)
	個人小学生高学年	山口 桜史朗 (諫早少年剣道亀舟館)	田中 秀昌 (真崎少年剣道会)	柴田 楓 (吾妻心練館)	徳永 陵誠 (愛野少年剣道部)
	個人中学生男子の部	田中 翔 (橘道場)	徳永 悠馬 (愛野少年剣道部)	鈴木 晴馬 (島原修悠館)	森本 創介 (鈴田少年剣道クラブ)
	個人中学生女子の部	本城 ゆりあ (川棚少年剣友会)	安永 穂乃 (相浦武道会)	渡海 悠愛 (千綿龍頭館)	糸山 ひなの (黒髪少年剣道育成会)
	団体小学生低学年の部	諫早少年剣道会亀舟館	真崎少年剣道会	小野剣喜会連合	神埼町少年剣道クラブ
	団体小学生高学年の部	諫早少年剣道会亀舟館	相浦武道会	愛野少年剣道部	真崎少年剣道会
	団体中学生の部	愛野少年剣道部	川棚少年剣友会	諫早少年剣道会亀舟館	島原修悠館
サッカー	U-10の部	国見FCジュニア	雲仙アルディート	F.C.ボラミーゴ雲仙	
	U-12の部	雲仙アルディート	瑞穂JFC	国見FCジュニア	
軟式野球	中学生	西大村中学校	北諫早中学校	雲仙OMA	西彼中学校
ソフトテニス	個人戦男子の部	林田・佐々木 ペア (国見中)	森田・益田陵 ペア (瑞穂中)	木寄・柴木ペア (千々石中)	
	個人戦女子の部	宮本・尾崎 ペア (国見中)	向島・地田 ペア (国見中)	石原・境ペア (国見中)	
	団体男子	瑞穂中学校	国見中学校		
	団体女子	国見中学校	瑞穂中学校		



マイナンバーカードには有効期限があります

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

マイナンバーカードは発行日から10回目の誕生日(18歳未満は5回目)まで、電子証明書は年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで、それぞれ有効期限が設定されています。

有効期限が過ぎた場合、マイナンバーカードを身分証明書として使えなくなるほか、健康保険証などとして使えなくなりますので、ご注意ください。

有効期限を迎える人には、期限の2～3カ月前を目途に通知書が送付されます。



農業振興地域整備計画変更の受付を再開しました

問 農林課 ☎0957-47-7828

「雲仙農業振興地域整備計画」の変更(全体見直し)が完了しました。完了するまでの間、個人の理由などによる随時変更の受付を停止していましたが、受付を下記のとおり再開しますので、お知らせします。

1. 受付期間

- ①重要変更 8月30日(金)まで
- ②軽微な変更 10月31日(木)まで
- ※受付は開庁日に限ります。

2. 受付後の予定

- ①重要変更
 - 9～10月 雲仙市農業振興地域整備促進協議会で協議
 - 11月 県知事への事前協議
 - 12～1月 計画変更案縦覧告示・異議申出期間
 - 1月 計画変更完了予定
- ②軽微な変更
 - 受付後、審議を経て計画変更(受付後約2週間程度)
 - ※計画変更をお考えの人は早めにご相談ください。
 - ※詳細は、農林課にお問い合わせください。

太陽光発電、蓄電池購入を補助します

問 環境政策課 ☎0957-47-7813



●主な内容

設 備	個 人	事業者
①太陽光発電設備	7万円/kW	5万円/kW
②蓄電池設備	蓄電池価格の3分の1 (対象にならないものもあります) ※蓄電池設備のみの購入は対象となりません。	
補助上限額	1件あたり100万円まで (①+②の合計額)	
申 請 期 間	10月31日(木)まで	

※申請の際に諸条件がありますので、事前に詳細を環境政策課へお問い合わせください。

入札参加資格の審査申請を受け付けます

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和6年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。



●申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

●受付期間

7月1日(月)～8月30日(金)
午前9時～午後5時(土日・祝日除く)
※8月30日午後5時必着

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面のみの申請も可能です。

●有効期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



講演会のお知らせ

天正遣欧使節・千々石ミゲルとその生涯

－伊木力墓所発掘調査の成果と新たなミゲル像－

日時：7月13日（土） 午後1時～
場所：吾妻町ふるさと会館ホール
入場無料（申し込み不要）



墓所発見から20年、調査開始から10年。考察と検証を重ね、伊木力墓所発掘調査の成果を基に新たなミゲル像に迫る。

タイムスケジュール

- 13:00 開 会
- 13:05 千々石ミゲル墓所調査プロジェクト代表あいさつ（10分）
浅田昌彦〔千々石ミゲル夫妻伊木力墓所所有者、千々石ミゲル子孫〕
- 13:15 基調講演（60分）「東のシドッチ、西のミゲル」
谷川章雄〔千々石ミゲル墓所調査指導委員会委員長、早稲田大学人間科学学術院名誉教授、日本考古学協会元会長〕
- 14:15 〔休 憩〕
- 14:25 個別講演①（50分）「千々石ミゲル夫妻伊木力墓所の発掘―調査の経緯とその成果―」
田中裕介〔伊木力墓所発掘担当 別府大学文学部史学・文化財学科教授〕
- 15:15 個別講演②（25分）「木棺の復元とその問題点―頭部側に集中した釘の謎―」
栗田 薫〔伊木力墓所出土遺物整理担当 文学博士〕
- 15:40 個別講演③（20分）「土黒内屋敷跡墓壙と中世の葬制」雲仙市教育委員会
- 16:00 個別講演④（45分）「千々石ミゲルとその生涯」
大石一久〔調査統括、元長崎歴史文化博物館研究 G リーダー〕
- 16:45 質疑応答（10分）
閉会挨拶（5分）
- 17:00 終 了

主催 雲仙市、共催 雲仙市教育委員会、後援 千々石ミゲル墓所調査プロジェクト
問 政策企画課 ☎0957-47-7709

※当日はロビーで浅田家資料や千々石ミゲル像（桶本寿作）、天正遣欧使節のレプリカ衣装などを展示します。
※お車でのご来場の際は、雲仙市役所駐車場をご利用ください。

広域農道の迂回について(お知らせ)



島原道路の整備に伴い、吾妻西 IC 交差点では迂回路をご利用ください。

迂回期間：令和6年7月12日（金）～令和8年3月31日（火）

（工事の進捗により期間は変更することがございます）

〔工事に関するお問い合わせ先〕

◆発注者：長崎県島原振興局 道路第二課 幹線道路第二班
（担当者） 西山、品川 （電話番号） 0957-63-2956





有機農業推進協を設立 学校給食への導入を目指す

6月6日、有機農業などの環境にやさしい農業の普及推進などを目的に、『雲仙市有機農業推進協議会』が設立されました。雲仙市有機農業推進ネットワークや雲仙市伝統野菜を守り育む会、雲仙観光局など11団体で組織し、有機農業の普及推進や環境保全型農業の取組拡大、在来種伝統野菜の継承などの実現に向けて活動していきます。

総会では、会長に金澤市長を選出。本年度中に事業計画の策定や『オーガニックビレッジ宣言』を行い、将来的には学校給食への導入などを目指します。

交通安全を願って 学童傘のプレゼント

6月10日、島原雲仙農業協同組合(苑田康治代表理事組合長)から市内の全小学校1年生に287本の「交通安全学童傘」を寄贈されました。

この傘は、子どもたちの交通事故防止に役立ててもらおうという願いが込められており、一部が透明で前方がよく見えるようになっています。寄贈された傘は、各学校を通じて1年生に配られ、登下校時の交通安全に一役買うこととなります。



瑞穂中が探究学習 歴史や農業など学ぶ

5月27日、瑞穂中の探究学習の時間「ふるさと未来を創ろう」で本市職員が講義を行いました。

生徒たちは、雲仙市と瑞穂町の「歴史文化(遺跡)」、「農業」、「漁業」、「人口減少などの課題」について学び、課題発見や情報収集につなげていきます。

生徒たちは1年間かけて「ふるさと活性化プロジェクト」に取り組む予定です。子どもたちの活動から目が離せませんね！

雲仙小浜LCたちばな支部が時計寄贈

地域清掃などの活動を通して社会に貢献されている雲仙小浜ライオンズクラブたちばな支部(志賀広子支部長)から、同支部結成10周年を記念して、小浜体育館に屋外用時計を寄贈していただきました。ありがとうございました。



南串山の魅力 パネルで展示



地域おこし協力隊インターンの「みなみくしまライター」として南串山町で活動した栗原香菜子さんの活動成果をまとめたパネル展を、南串山総合支所で実施しています。

栗原さんは本年2月中旬から約1カ月間、南串山町の魅力を取材してきました。パネル展では、バレイショやいりこなど山海の幸や、段々畑などの風景を自身で撮影した写真で紹介し、「美しい風景と生き生きとした人々が暮らす南串山町を少し覗いてみませんか」と呼びかけています。取材協力してくださった皆さんありがとうございました。



バレーVリーグ久光スプリングス 雲仙市で合宿 長崎県で初開催

6月1～8日、長崎県スポーツコミッションと雲仙市との共同誘致により、女子バレーボールV1リーグ(1部)の久光スプリングス(本拠地・佐賀県)によるスポーツ合宿が本県で初めて実施されました。

選手や監督など27人が参加。小浜体育館を会場にトレーニングを行ったほか、市内のバレーボールクラブ所属の小学6年生約60人を対象に講習会も実施。市内の子どもたちも憧れの選手からアタックやブロックなどのコツを学んでいました。

雲仙市連合遺族会 5人が表彰を受ける

5月23日、雲仙市連合遺族会(森下寅松会長)の総会が吾妻町であり、本年度事業計画などが承認されました。同日行われた奉賛会総会では11月30日に戦没者追悼式を開くことなどを確認。

長年、遺族会の活動に尽力した功績をたたえ、県連合遺族会創設75周年記念式典で本市から5人が会長表彰を受賞したことが報告されました。

表彰者は次の通り(敬称略)。

岩崎信廣(神代遺族会) 力田輝明(西郷遺族会) 岩下勝(大正遺族会) 宮崎士明(小浜町遺族会) 山崎康政(南串山町遺族会)



下段左より岩崎さん、森下さん、岩下さん
上段左2人目より力田さん、宮崎さん

行政相談委員の坂本さんに 行政評価事務所長等感謝状

行政相談委員の坂本玲子さん(国見)が、業務の遂行に特に尽力されたことにより、令和6年度の行政評価事務所長等感謝状を受賞されました。

坂本さんは令和3年4月、総務大臣から行政相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして、地域住民から行政に関する苦情や相談などを受け付けています。



行政相談マスコット キクーン

雲仙市燃油高騰等対策事業継続支援金

1. 支援対象者等

(1) 運送事業者等 車両台数に応じて支援金を支給
令和5年12月21日時点で使用している車両が対象

対象事業者	対象車両	支援金/1台当たり
貨物運送事業者 軽貨物運送事業者 ※被けん引車および 特種車(霊柩車)を除く	普通貨物 (大型車・中型車)	8万円
	小型貨物 (普通貨物以外)	3万円
	軽貨物	3万円
貸切バス事業者	大型・中型バス	8万円
	小型・マイクロバス	3万円
タクシー事業者	乗用タクシー	3万円
自動車運転代行業者	運転代行車	3万円

2. 申請期限: 7月31日(水)

3. 申請要件

- ① 雲仙市内に事業所または営業所を有する法人または個人(※農林漁業者を除く)
- ② 令和5年12月21日以降も事業を継続していること
- ③ 雲仙市税等に滞納がないこと
- ④ 暴力団等に関与していないこと

(2) 商工業者等

従業員等数(経営者を含む。)に応じて支援金を支給
令和5年12月21日時点で雇用している従業員等が対象

従業員等数	支援金/1事業者当たり
1人～5人	3万円
6人～10人	3万5千円
11人～20人	4万円
21人以上	5万円



申請要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

1

木造住宅の耐震診断費補助

◆対象となる住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延床面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの(平成12年6月1日以降に増築された住宅は対象外)

◆補助対象者

補助対象住宅の所有者または相続人で次のいずれかに該当する人

- ①現にその住宅に居住している人
- ②現にその住宅に居住していない人で、耐震診断の後に居住することが確実である人

◆補助金額

「耐震診断」費用61,500円に対し、41,000円を補助(自己負担額は2万500円)。

※上記「耐震診断」の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成(図面作成)費用や同計画に基づく耐震改修工事費用の補助制度もあります。詳しくはご相談ください。

◆申請期限 11月29日(金)

建築課

問 建築課

☎0957-47-7843

からのお知らせ

建築課では皆さまの快適で住みやすい住環境のため、次の4つの補助事業を行っています。**各補助金は予算がなくなり次第終了**となりますので詳しくは建築課までお問い合わせください。

1.木造住宅の耐震診断費補助

2.子育て応援住宅支援費補助

3.ブロック塀などの撤去費補助

4.老朽化した危険な空き家または空き建築物の除却費補助

※申請については、補助対象となるか確認が必要です。事前にご相談ください。

2

子育て応援住宅支援費補助

多子世帯や新たに職住近接※1または育住近接※2(3世代同居、近居を含む)をするための中古住宅の取得や住宅の改修をする人に対し、費用の一部を補助します。

◆補助対象住宅

- ①一戸建て住宅(併用住宅の場合は、住宅部分に限る)
- ②マンションなどの共同住宅で人の居住用専有部分

◆補助対象者

- ①多子世帯で、自ら居住する中古住宅(延床面積60㎡以上に限る)を取得する人
- ②①の際に併せて住宅を改修する人
- ③新たに職住近接または育住近接をするために中古住宅を取得する人
- ④新たに職住近接または育住近接をするために住宅を改修する人

※補助対象工事は、補助要綱に定めるものに限りです。

◆定義

- ・多子世帯 ①同居する18歳未満の子が3人以上(妊娠中を含む)の世帯
②同居する18歳未満の子が2人で3人目を希望する世帯

・新たに職住近接をする世帯

ひとり親世帯または共働き世帯(予定含む)であり、18歳未満の子がおり、次に該当する世帯

- ①親(夫婦のいずれか一方)が通う職場に近接した住宅に居住する世帯
- ②転居した住宅に夫婦のいずれかの職場を設けて居住する世帯

・新たに育住近接をする世帯

- ①ひとり親世帯または共働き世帯(予定含む)であり、小学生以下の子がおり、保育園、幼稚園、小学校などに近接した住宅に居住する世帯
- ②小学生以下の子がいる世帯で、新たに3世代同居または近居をする世帯

◆補助金額 補助対象経費の1/5(上限額40万円) ※子育て応援団体等所属者は上限額44万円

◆申請期限 11月29日(金)



※1職住近接＝自宅と職場の距離が近くなること

※2育住近接＝住む場所と保育園や学童施設などの施設の距離が近くなること

生活騒音 ご配慮ください

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

生活騒音とは？

皆さんは、生活していて「騒がしい」「静かにしてほしい」と思ったことはありませんか？下記のように日常生活に伴い、居住環境（住宅内および住戸まわり）において発生するものを「生活騒音」と言います。

◆生活騒音の具体例

- ・一般家庭のピアノや掃除機などの音
- ・集合住宅でのお風呂やトイレの給排水音
- ・自動車のアイドリングの音 など

生活騒音は周囲の人との親密さや心情に影響されるため、感じ方は人それぞれです。一度不快と印象づけられた音は、その後敏感に感じるようになることがあります。

騒音には配慮が必要です。

生活していく上で避けられない音、自分にとっては快適な音であっても、他の人にとって不快な音やうるさい音として受けとられることがあります。

この点を各個人が認識し、モラルをもって日常生活で騒音に配慮し、マナーの向上を図ることが必要です。また、日頃から隣人間の交流を図り、良好な近隣関係を築くことも大切です。

騒音をなくす 5 つの気配り

- 1 時間帯に配慮しましょう
- 2 音がもれない工夫をしましょう
- 3 音を小さくする工夫をしましょう
- 4 音の小さい機器を選びましょう
- 5 ご近所とのおつきあいを大切にしましょう

お願い

生活騒音には法的規制はありません。誰もが被害者および加害者になる可能性があるため、一人ひとりの心がけや思いやりを持った行動をお願いします。



3 ブロック塀などの撤去費補助

過去の地震では、ブロック塀などの倒壊で尊い命が失われた事例が発生しています。また、倒れた塀が道路を塞ぎ、避難や救助に支障をきたす恐れもあります。安全確保のため、危険なブロック塀などの撤去について、費用の一部補助をします。

◆補助対象

通学路や避難路・避難地に面するブロック塀など※で、ひび割れや傾きなどがあり、危険な状態にあるもの（高さがおおむね1 m以上あるもの）

※ブロック塀など…コンクリートブロックを積み上げ、鉄筋で補強されている「補強コンクリートブロック造」の塀、レンガや石・ブロックなどを積み重ねて造る「組石造」の塀のこと。

◆補助金額（千円未満は切り捨て）

撤去費用の2/3とブロック塀などの面積に1 mあたり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額（上限5万円）

※住民税非課税世帯の人が、通学路に面したブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の全額とブロック塀などの面積に1 mあたり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額（上限20万円）

◆申請期限

11月29日（金）

※補助対象になるか、建築課が現地確認を行いますので、事前に相談ください。

4 老朽化した危険な空き家または 空き建築物の除却費補助

◆補助対象建築物

現在、使用されていない木造または鉄骨造で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空き家（半分以上が住宅で使用されていたものに限る）または空き建築物

◆補助対象者

- ① 建築物の所有者
- ② 相続人（他の相続人の同意が必要）
- ③ ①または②の人から除却について同意を受けた人

◆補助対象経費

次のいずれか少ない額

- ・解体・運搬・処分に要する費用の8/10
- ・国が定める除却工事費により算定した額の8/10

◆補助金額

- ・空き家：補助対象経費の1/2（上限50万円）
- ・空き建築物：補助対象経費の1/4（上限20万円）

◆申請期限

11月29日（金）

※同一敷地内に、空き家・空き建築物が別の建物としてある場合や、以前、老朽危険空き家除却費補助金の交付を受けた人についても、それぞれの建物ごとに補助金申請は可能です。

第13回「平和へのあゆみ」 ミニ映画会とオカリナ演奏会

平和のメッセージをお届けします。楽しい時間を過ごしませんか！

- ・オカリナ演奏「オカリナストロベリー」
- ・映画「つるにのって」
- ・参加者でつくる「平和のメッセージボード」

日 7月27日(土) 午前10時～11時30分
場 国見農村環境改善センター 視聴覚室
メ ※事前申し込みは必要ありません
問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100



「すぐに実践！」アンチエイジング 医学の基礎と臨床



効果的な食事・運動法や脳と体のメンテナンス法を医師がわかりやすく解説。

日 ① 8月8日(木) 午後7時～8時
「老化とその予防についてーカロリー制限, 運動, 薬剤などー」
② 9月12日(木) 午後7時～8時
「脳, 心血管系, 肺などのアンチエイジング(抗加齢)と実践」
③ 10月10日(木) 午後7時～8時
「感覚器, 口腔, 内分泌などのアンチエイジング(抗加齢)と実践」
対 一般
定 35人
講 井上 祐一 氏(愛野記念病院副院長/呼吸器内科医師)
場 愛の夢未来センター 研修室大
メ 7月8日(月)～各回開催日の前日まで
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
※二次元コードからも申し込みできます。

おしゃれアップ講座

- ①手足のマッサージ & ケア
- ②フェイス マッサージ&ケア
- ③タンズで眠っているアイテムの着こなし術



日 ① 7月24日(水) 午後1時30分～3時30分
② 8月 7日(水) 午後1時30分～3時30分
③ 8月21日(水) 午後1時30分～3時30分
ご希望の講座ごとに申し込みが必要です。
定 各10人程度
講 石見 雅子 氏(ヘアアトリエ ルウ美容室)
費 ①・②300円(ケア用品代) ③無料
持 ①バスタオル、フェイスタオル
②ヘアバンド、卓上ミラー、バスタオル、フェイスタオル、化粧水・乳液(肌の弱い方のみ)
③数年着ていなくて着こなしに悩んでいる服や小物、アクセサリーなど(写真でも可)
場 吾妻町ふるさと会館 2階視聴覚室
メ 7月8日(月)～19日(金)
問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
※二次元コードからも申し込みできます。

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日: 日時 **対**: 対象 **定**: 定員 **講**: 講師 **費**: 費用 **持**: 持参品 **場**: 場所
メ: 申込期間・締切 **問**: 問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

多肉植物たちの寄せ植え教室



多肉植物たちを寄せ植えします。

日 7月24日(水) 午後7時30分～9時
対 一般
定 10人
講 馬場 絵里奈 氏
費 2,000円程度(材料費)
場 愛の夢未来センター 調理室
メ 7月8日(月)～19日(金)
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
※二次元コードからも申し込みできます。



野生イノシシ革にふれよう ～いのちのバトンをつなぐ～



県内で年間約3万6千頭が駆除されるイノシシの皮を活用し、ジビエレザー小物作りといのちの大切さを学びます。自由研究にもオススメです！

日 8月10日(土) 午前10時～正午
対 小・中学生(親子での参加也大歓迎です)
定 20人
講 小畑真裕子 氏(ジビエレザーハミングバード)
費 申込時に①・②のどちらかをお選びください。
①ジビエタグ 1,000円
②ミニイノシシ 1,500円
場 小浜体育館 多目的室
メ 7月5日(金)～8月5日(月)
問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501



暮らしに花を

今月の花

ひまわり

花言葉：「あなただけを見つめる、憧れ」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花きを市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



7月は「フラワーファーム国見」の久保田幸治氏が育てたひまわりを、本庁と愛野総合支所に展示しています。夏の風物詩の一つでもあるひまわりですが、力強い印象からは意外なほどロマンティックな花言葉と華やかな彩りから、プレゼントやお祝いのお花としても人気です。久保田氏はハウスでひまわりを栽培し、切り花として出荷しています。切り花用のひまわりは、道端などで見かけるひまわりと違い、茎を細く育てられ出荷されるため、水分調整や風対策を徹底しています。



メモ ひまわりは本数によって花言葉が異なります。告白やプロポーズでも使われることの多い花となっています。ぜひこの機会にチェックしてみてくださいはいかがでしょうか。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

にしがしら いせき 西頭遺跡

愛野町の桃山田地区基盤整備事業に伴い、令和2年に発掘調査を行いました。標高約112mの所に位置し、遺跡の北側には今木場川が、東側には愛野ゴルフ場があります。

調査では、縄文時代早期（約1万年前）の一野式土器などが発見されました。一野式土器は、一野遺跡（島原市）から発見されたことから名付けられました。筒状の形をしており、土器の外側上半分にはアカガイなどの貝殻を用いて、縦と横に直線的に文様を施すという特徴をもちます。土器の表面には煤が付いており、煮炊き用のお鍋として使われていたようです。日用品として用いられていたものにも丁寧な文様を施すなど、当時の人々の豊かな遊び心が伝わってくるようです。



にしがしら いせき ひとのしきどき
西頭遺跡出土の一野式土器



にしがしら いせき
西頭遺跡調査風景（上空より）



ひとのしきどき ひとのしきどき
一野遺跡（島原市）出土の一野式土器

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



夏休みの図書館・図書室イベント!!



下記イベントは全て無料で参加できます。図書館・図書室のイベント情報については、雲仙市図書館ホームページなどでご確認ください。



雲仙市 図書館

問 ☎0957-78-3977
※月曜休館

●夏休みは図書館に行こう！

雲仙市図書館で本を借りると、1日1つスタンプがたまります。スタンプが2個・4個たまったときにそれぞれプレゼントがあります。

【期間】 7月13日(土)～8月30日(金)

【対象】 幼児～高校生

瑞穂 図書室

問 ☎0957-77-2125

●夏のおはなし会 おはなしとあそぼう！

読み語り・手遊びなどを行います。みずほ♡なかよし会のみなさんによる楽しいおはなし会です。

【日時】 7月13日(土) 午前10時～11時

【場所】 瑞穂町公民館 和室

【申込】 不要



愛野 図書室

問 ☎0957-36-0616
※月曜休館

●夏休みワクワク上映会

① 7月27日(土) 『新・恐竜大進撃』

② 8月10日(土) 『おじゃる丸 わすれた森のヒナタ』 他

【時間】 開場：午後1時30分 上映時間：午後2時～3時

【場所】 愛の夢未来センター 2階 ホール

【申込】 不要

どなたでも参加できます♪



●愛野図書室deお仕事体験

〈小学生(4・5・6年生)〉

【内容】 本の貸出・返却、本の検索、季節の飾りつけなどをします。

【日時】 ① 7月24日(水) ② 7月25日(木) ③ 7月26日(金)
午前9時30分～正午

〈中高生〉

【内容】 本の貸出・返却、展示準備、レファレンス体験、フィルムコーティング、イベントの準備などをします。

【日時】 ① 8月1日(木) ② 8月2日(金)
午後1時30分～5時

【場所】 愛野図書室

【申込】 申込用紙(愛野図書室で配布) または二次元コードから

【申込期限】 7月12日(金)



↑小学生



↑中高生

イベント情報



アヅマクロス大会に参加しませんか

2人でチームを組む、初めての人も気軽に楽しめる軽スポーツです。



◆日時：7月21日(日) 受付 午前8時45分～
試合開始 午前9時30分～

◆会場：吾妻体育館

◆区分：一般の部（中学生以上）
小学生の部（4～6年生）
ファミリーの部（小学1～6年生と保護者）

◆参加料：500円/人
ファミリーの部1,000円/チーム

◆申込先：スポーツ振興課、吾妻体育館、
小浜体育館

◆申込方法：申込先に設置してある申込書
および上記二次元コードから
※申込書は市ホームページから
ダウンロード可

主催／雲仙アヅマクロス協会 後援／雲仙市教育委員会
問 雲仙アヅマクロス協会事務局（植木） ☎080-1533-9940

小浜の歴史パネル展 パネルで知ろう、クイズで楽しもう！

旧小浜町制100周年および国立公園「雲仙」指定90周年を記念し、小浜の歴史などをテーマにしたパネル展を開催！クイズもあるので、ぜひチャレンジしてください。クイズ参加賞として記念の缶バッジなどを差し上げます。この機会に、郷土の歴史を振り返ってみませんか。



◆日時：7月25日(木)～8月23日(金) 午前8時30分～午後5時
(土・日、祝日除く)

◆場所：小浜総合支所 階段壁面



問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

中学生弁論大会を開催します

第74回「社会を明るくする運動」第17回雲仙市中学生弁論大会を開催します。市内7校から選出された中学生弁士が、明るい社会づくりのために、熱い思いを発表します。ぜひご観覧ください！

◆日時：8月2日(金) 午後2時開会

◆場所：吾妻町ふるさと会館

※申込は不要ですので、自由にご来場ください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805



MEMO

「社会を明るくする運動」とは
犯罪や非行の防止と罪を犯
した人たちの更生について
理解を深め、それぞれの立
場において力を合わせ、犯
罪や非行のない明るい社会
を築こうとする全国的な運
動です。

21

●ぴあサポートうんぜん
(午後1時30分～3時
30分、愛の夢未来セ
ンター)

●行政相談(午前9時
～正午、瑞穂総合支
所)

22

●3歳児健康診査(吾
妻保健センター)

23

●1歳6か月児健康診査
(国見農村環境改善
センター)

24

●1歳6か月児健康診査
(国見農村環境改善
センター)

25

●1歳6か月児健康診査
(国見農村環境改善
センター)

26

●1歳6か月児健康診査
(国見農村環境改善
センター)

27

●1歳6か月児健康診査
(国見農村環境改善
センター)

28

●太田整形外科
(国見町 78-5413)
●菅医院
(小浜町 74-2457)

29

●1歳6か月児健康診査
(愛野保健福祉セン
ター)

30

●1歳6か月児健康診査
(愛野保健福祉セン
ター)

31

●1歳6か月児健康診査
(愛野保健福祉セン
ター)

32

●1歳6か月児健康診査
(愛野保健福祉セン
ター)

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

休日在宅当番歯科医

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947

市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471

県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310

県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730

◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622

※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。

※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

●午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、7月の対象R5.7～R6.2生)は参加自由。
午後のお相談の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
○午後の相談の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
●に参加希望の人は、事前子ども支援課(☎47-7874)までご連絡ください。
●予約が必要です。消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
●お問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
◆のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
◆の申込みは前日までに保護課(☎47-7875)までご連絡ください。

[医]…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

日	月	火	水	木	金	土
※休日在宅当番医は、急に変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。	1	2 ●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	3 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	4 ●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター) ◆からだところの健康相談(午前9時～11時、雲仙市役所、小浜総合支所)	5 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	6
7	8 ●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、千々石総合支所)	9 ●遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター) ●行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ●献血(午前9時30分～11時、愛野保健福祉センター)	10 ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石庁舎2階) ●行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、南上山総合支所) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	11 ●行政相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) ●人権よろず相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター)	12 ◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、愛野総合支所)	13
愛野診療所 (愛野町 36-0009) 医くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	14	15 海の日	16 ●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	17 ●2歳児親子歯科健康診査(千々石保健センター) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	18 ◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、千々石総合支所、南上山総合支所)	19
梅津医院 (国見町 78-5156) 医松島外科 (小浜町 74-4388)	20 海の日	21 敬老の日	22 ●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	23 ●2歳児親子歯科健康診査(千々石保健センター) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	24 ●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	25 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)



雲仙市の健康づくりに関する計画を紹介します

令和6年3月に計画を策定しました。皆さまも、できることから始めてみませんか？

※詳細内容は、二次元コードを読み取ってご覧ください。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

健康うんぜん21 (第3次) ⇐ 歯科口腔保健推進計画を含んでいます

健康は、市民の幸福や生活の質にとって非常に重要です。市民の生涯にわたる健康づくりの新たな指標となるよう計画策定を行いました。



= 基本理念 =

ホッと スマイル うんぜん市
～ つながろう 輝こう いつまでも ～

【市民・地域の取り組み】

- ・まずは、各種健(検)診・歯科健診を受けましょう
- ・適正体重を保つための食生活を心がけましょう
- ・意識して今より少しでも多く身体を動かしましょう

第3次 雲仙市食育推進計画

食育は多岐にわたるため、望ましい食育を推進していくためには、関係機関・団体が連携することが大切です。連携し総合的に進めていけるよう、健康うんぜん21から独立した計画として策定しました。



= 基本理念 =

つながろう雲仙！ 広げよう食育の環！

【市民・地域の取り組み】

- ・朝食を毎日食べましょう
- ・雲仙市や長崎県の食材を意識して使いましょう
- ・食品を無駄にしないために買いすぎや作りすぎに注意しましょう
- ・個人や地域で食育に取り組みましょう

第2次 雲仙市自殺対策計画

さまざまな関係機関と連携を強化し、自殺対策を支える人(ゲートキーパー)の養成など、自殺対策の取り組みを推進しています。今後さらに、地域の実情に即した自殺対策を横断的に推進するため計画を策定しました。



= 基本理念 =

誰も自殺に追い込まれることのない
“居心地の良い雲仙市”の実現

【市民・地域の取り組み】

- ・一人で抱え込まず専門機関等に相談しましょう
- ・悩んでいる人に「気づき」「声かけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」を心がけましょう。



献血キャラクター
けんけつちゃん

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です 踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来

1日約3,000人の人が輸血をしており、血液を必要としています。この機会に是非ともご協力をお願いします。皆さまの献血に対する温かなご支援を心からお待ちしています。

※雲仙市での献血は、市のホームページや広報うんぜん『くらしのカレンダー』に掲載しています。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

7月・8月前半の集団健診日程

～年に1回は、自分の体をチェックしましょう!!～

受けて安心♡
予約不要です



健康診査・各種がん検診

【受付時間】 午前8時～10時
午後0時30分～2時

実施日	会場	備考
7月 5日(金) 午後	千々石保健センター	胃がん、腹部エコー検査は除く
7月 7日(日) 午前		
7月 8日(月) 午前		
7月 9日(火) 午前		
7月11日(木) 午後	富津漁民センター	胃がん、腹部エコー検査は除く
7月12日(金)※ 午後	南串山保健福祉センター	胃がん、腹部エコー検査は除く ※子宮がん・乳がん検診受診可
7月13日(土) 午前		
7月16日(火) 午前		
7月17日(水) 午前		
7月31日(水) 午後	北串住民センター	胃がん、腹部エコー検査は除く
8月 1日(木) 午前	小浜体育館	
8月 2日(金) 午前		
8月 3日(土) 午前		

料金などの詳しい情報は、
「けんしん受け方ガイド」で
確認してください。



子宮がん・乳がん検診

【受付時間】 午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

実施日	会場	備考
7月12日(金)※ 午後0:30～2:00	南串山保健福祉センター	※各種がん検診・健康診査受診可 (胃がん、腹部エコー検査除く)
7月29日(月) 午前		骨粗しょう症検診あり
7月30日(火) 午後		
7月30日(火) 午後	南本町公民館	
8月 5日(月) 午前	愛野保健福祉センター	骨粗しょう症検診あり
8月 5日(月) 午後		
8月 6日(火) 午前		



【問い合わせ】

- 各種がん検診
若年者健診など
健康づくり課
☎0957-47-7876
- 特定健診
後期高齢者健診
総合窓口課
☎0957-47-7806

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

食改さんのおすすめレシピ

揚げナスの南蛮漬

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・ナス……………160g
- ・タマネギ……………60g
- ・パプリカ……………30g
- ・ピーマン……………10g
- ・揚げ油……………適量
- ・酢……………大さじ2
- ・砂糖……………大さじ1
- ・薄口醤油……………大さじ1/2
- ・赤唐辛子……………1/2本
- ・レモン……………1/4個(20g)

作り方

- ①Aをボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ②レモンを輪切りにして①に入れる。赤唐辛子は種を取り、①に入れる。
- ③ナスはところどころ皮をむいて縦半分になり、皮目に格子状に切り目を入れて3等分し、水につけてアクを抜く。
- ④タマネギ、パプリカ、ピーマンは薄切りにして①に入れる。
- ⑤ナスの水気を拭きとり、素揚げし、①に漬け込む。
- ⑥味がなじんだら、皿に盛り付ける。

栄養価

エネルギー:170kcal たんぱく質:1.2g 脂質:15.6g 炭水化物:8.0g 食塩相当量:0.7g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量
130g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

レモンの酸味を生かし、少ない調味料でも野菜をたっぷり、おいしく食べられます。
ナスに切り目を入れることで、揚げ時間が短くなり、味もなじみやすくなります。

福祉のお知らせ

「いのちのカプセル」をご利用ください

「いのちのカプセル」とは、緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

市では、この「いのちのカプセル」を、65歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に配布しています。（※世帯に1つ配布）

受け取り方

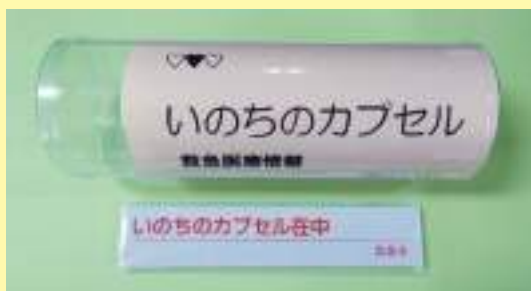
●65歳以上の高齢者

65歳になる年度の6月頃、自治会を通じて配布しています。

※すでに65歳以上の高齢者がいる世帯には配布済みですが、破損などでお持ちでない場合、福祉課、総合窓口課、各総合支所の窓口でもお受け取りできます。

●障がいのある人

身体障害者手帳などを提示して、福祉課、総合窓口課、各総合支所の窓口でお受け取りください。代理受領もできます。



使い方



問 福祉課 ☎0957-47-7871

かおり会講演会 ～認知症の人と家族の会 地方公演～

認知症になっても住み慣れた地域で生活をしていくためには、家族はもちろんのこと、地域住民の方々の理解が重要です。

本講演会で認知症について学んでみませんか？

日時 7月13日(土) 午後1時30分～4時（開場：午後1時）

場所 千々石町公民館

内容

●介護体験発表「両親の介護と看取りをとおして」

発表者：かおり会会員 馬場 洋子 氏

●特別講演「認知症の人・介護者の健康な生活を送るために～肺炎予防のリハビリ～」

講師：医療法人伴帥会 愛野記念病院 理学療法士 柴原 健吾 氏

主催/認知症の人と家族の会 長崎県支部 雲仙地区 かおり会

共催/（一社）長崎県精神保健福祉協会 後援/雲仙市、雲仙市地域包括支援センター

※事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

問 雲仙地区 かおり会（城臺） ☎0957-37-2160

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は就労継続支援B型事業所「就労支援センター 一輪花く^{いちりんか}にみ」をご紹介します！

就労支援センター 一輪花く^{いちりんか}にみ

「一輪花く^{いちりんか}にみ」では、障がいのある人が、地域との関わりの中でいろいろな作業に取り組んでいます。

さまざまな経験をするなかで、自分の役割や居場所を見つけ、希望を持って毎日楽しく働いています。

スタッフは利用者一人ひとりの思いを大切に、寄り添いながら、未来が花開くようサポートを行っています。



利用概要

開所時間 月～金 午前10時～午後3時
日曜・祝日は休み。

*土曜日は、各月の暦日数に応じて営業日になる場合があります。

活動内容 昆布のカット・販売、麺の箱詰め・販売、自社農園で野菜を育てて販売、施設外就労(いちご)、除草作業など

その他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 (株)長崎さくら福祉会
就労支援センター 一輪花く^{いちりんか}にみ
国見町多比良乙413-3
☎0957-73-6300

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 7月21日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障害者巡回相談

日時 7月8日(月)
午後1時30分～4時

場所 千々石総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 7月3日(水)・10日(水)・
17日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

100回目のハッピーバースデー

小浜町にお住まいの渡部キヨカさんが100歳を迎えられました。

長生きの秘訣は「デイサービスに行き、皆さんと楽しく過ごすこと」だそうです。

どうぞこれからも健康にお過ごしください。



渡部さん (5月15日撮影)

◎ご本人・ご家族の同意があった方のみ紹介しています。



ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。



瑞穂総合支所入り口
交差点付近

A
10件

出会い頭	8
追突	2

信号の見落としが多い

鳥越トンネル内

B
23件

接触(対向車)	15
単独	7
正面衝突	1

路肩が狭い、速度注意

うんぜんの里入り口
交差点付近 (グリーンロード)

C
22件

追突	18
単独	2
正面衝突	1
接触	1

右折待ちの停止車両に注意

交通マナーを守って、
事故防止に努めましょう。

総合支所や各図書室などに「安全・安心マップ」がありますので、ご確認ください。

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

「189(いちはやく)」ご相談ください

身近な相談先として雲仙市子ども支援課に家庭児童相談室と家庭ホットラインもあります

雲仙市家庭児童相談室 0957-47-7874

雲仙市家庭ホットライン 0120-92-8471



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

夏の交通安全週間

7月13日(土)～19日(金)は
夏の交通安全週間です!!

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- ◆こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ◆全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



問 市民安全課 ☎0957-47-7759

国保と後期 のお知らせ

保険証と限度額認定証などの切り替えと 「マイナ保険証」利用について

※マイナンバーカードの健康保険証としての運用はすでに始まっています

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

マイナ保険証をご存知ですか？マイナンバーカードに保険証登録したものです。今年12月2日（月）から、現行の保険証は発行されなくなるので、今からでもマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証を持っていない人には、12月2日以降、申請していただくことなく「資格確認証」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

現行の保険証については11月29日（金）まで発行されますので、切り替えなどについてお知らせします。



新しく送付される保険証
（令和6年8月から使用するもの）

70歳未満

70歳以上

国保



後期



国保

国保被保険者の限度額証など



⇐限度額適用・標準負担額減額
認定証

世帯主および国保加入者全員が
住民税非課税の場合



⇐限度額適用認定証

【70歳以上】

年収約370万～1,160万円
（課税所得145万～689万円）の
場合

【70歳未満】

世帯主または国保加入者に
住民税課税の人がいる場合

後期

後期高齢者の限度額証など



⇐限度額適用・標準負担額減額
認定証

同じ世帯の全員が非課税の場合



⇐限度額適用認定証

年収約370万～1,160万円
（課税所得145万～689万円）の
場合

◆保険証の切り替えについて

現在お持ちの保険証の有効期限は、**7月31日**までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）します。この切り替えについては、手続きは必要ありません。

新しい保険証は、12月2日以降でも記載の有効期限まで利用できます。（有効期限までは、保険証とマイナ保険証のどちらも利用できます。）

有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、総合窓口課または各総合支所までお返しください。

◆限度額証などについて

入院などで医療費が高額になりそうな時は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」（以下、限度額証など）を受診時に医療機関の窓口で提示することで、医療費（保険適用分）の負担額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事代も減額される場合があります。

交付を希望する人は、保険証を持参し、総合窓口課または各総合支所で、申請してください。（※マイナ保険証を利用すれば、限度額証などは不要です。）

自己負担限度額などの詳細については、保険証送付時に同封されているチラシをご確認ください。

◆既に限度額証などの交付を受けている人

現在お持ちの限度額証などの有効期限は、保険証と同じく、**7月31日**までです。**国保被保険者の人で、8月以降も使用する場合は、改めて申請が必要です。**（※マイナ保険証を利用すれば、申請は不要です。）後期高齢者の人で8月以降も限度額証などの交付要件に該当する場合には、保険証送付時に同封されますので、新たな申請は必要ありません。

「脱毛エステのトラブル」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

近年、男性の利用も増えている脱毛エステ。全国の消費生活センター等には脱毛エステについての相談が多く寄せられています。契約当事者の年代をみると、10～20歳代の割合が高く、性別では女性が多いものの2020年度からは男性からの相談も増加しています。契約にあたっては、施術内容や条件について理解できるまでしっかりと説明を受けるなど、慎重に検討しましょう。

【事例1】

広告に掲載されていた施術を希望したが、高額なプランを勧められた。

【事例2】

体験後に強引に契約を迫られ、契約してしまった。



アドバイス

- ✓ 気軽さや安さを強調した広告だけで判断しない！
- ✓ 強引に契約を迫られてもきっぱりと断る！
- ✓ 契約は、「解約しなければならないとき」も想定して慎重に検討する！
- ✓ クーリング・オフできる場合があります！

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

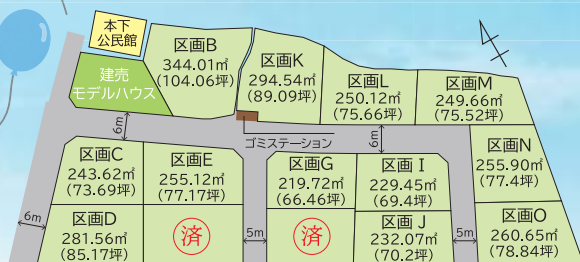
全15区画 販売中！

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区画が追加し、全15区画が販売中です！

詳しくはWebで

諫早ハウジング

検索



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック！

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は梯ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい



「広告」



長崎県学校生協指定店
housing
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(第)3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当：岩本（携帯 090-3668-1583）

「空き家バンク」ご活用ください

「空き家バンク」とは、空き家の売却・賃貸を希望する所有者と、空き家の購入・賃借を希望する利用者をつなぐための制度です。空き家をお持ちの人は是非、登録ください。詳しくは右の二次元コードからご確認ください。



空き家バンク登録物件に関する支援

- ① 空き家物件調査補助金（定額 7,000 円）
登録時に、不動産業者が行う状況確認調査の費用を支援します。
- ② 家財道具等片付け補助金（上限 10 万円）
契約が成立した場合、家財道具の片付けにかかる実費を支援します。
- ③ 空き家バンク登録奨励金（定額 5 万円）
契約が成立した場合、奨励金を交付します。
- ④ 空き家仲介手数料補助金（上限 10 万円）
契約が成立した場合、不動産業者に支払う仲介手数料を支援します。（入居者対象）
- ⑤ 移住促進空き家リフォーム補助金
「市外からの移住者」との契約成立により入居が決まった場合、空き家の改修にかかる費用の一部を支援します。
【所有者・入居者の場合】対象事業費の 1/2（上限 50 万円）
【空家等管理活用支援法人の場合】対象事業費の 2/3（上限 100 万円）



※空き家バンクへの登録や補助金などには要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

超

～先進的窓リノベ 2024 事業～

大型補助金



リフォームチャンス到来!

補助金の
詳細は
コチラ



リクシル住宅省エネ2024

お問い合わせはこちら

有限会社 旭産トーヨー住器

LIXIL
フランチャイズ
マドリエ 雲仙

〒859-1308
長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1
TEL 0957-78-2707 FAX 0957-78-3098
<https://kyokusan.com>



kyokusan

雲仙 BASE



最新情報はInstagramへ
交流コンシェルジュや地
域おし協力隊・樋上が
発信しています。スタッ
フのお
しゃべり
だけでも
歓迎です!



開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

集まれ! 雲仙 BASE!

「大切にしまっておいた着物を洋服にしてもう一度着てみませんか」と話す「垂久垂」の山崎浅水さん。雲仙BASEの一室に開いた工房にはミシンや機織りの作業をする音が響いています。予約制で「着物のリメイク」ワークショップを開催しており、その評判は口コミで広がっています。子どもから大人まで気軽に体験できる「手織りのミニフレーム」のワークショップの参加者も随時受け付けています。

地域の人とともに綿を育てるプロジェクトをスタート。「綿花を収穫して、糸車で糸を紡ぎ、織り機で織るのが夢でした。これまでのワークショップ参加者や雲仙BASEで出会った方とのご縁もあり実現しました」と山崎さん。植物として木へんの綿を育て、綿花となり、糸として手を加えることで、木綿(糸へんの綿)の布になります。木へんから糸へんの「わた」になる過程がおもしろいと思います。綿が収穫できれば、マフラーなどを織って製品にしていきたいそうです。現在は地域の方が昨年収穫した綿を使用し、ハンカチを織る機織り体験ワークショップも行っています。初めての方もお気軽に見学やご相談ください。

問 垂久垂・山崎(090-5028-1715)



織り機が並ぶ工房の様子



綿の新芽

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。
気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



潮の干満差を利用した伝統漁法「スクイ」

有明海は九州最大の湾で、100以上の河川が山の栄養である豊富なミネラルを有明海へと運んでいます。有明海は南から北に向かって深く入り組んだ形をしており、海流が南から入って北から戻ってくる動きと、月の引力による潮の満ち引きの周期が合わさって増幅されることで、最大6mという日本一の干満差を作り出しています。

この潮の干満差を利用した古くから伝わる漁法が「スクイ」です。スクイは遠浅の海岸で、陸から海に向かって半円形に組まれた石垣を作り、満潮時に水没する石垣の中に入り込んだ魚を干潮時に捕まえます。この漁法は、漁業発展に伴い利用されることが少なくなりましたが、地域の人々が保全活動を行っています。

スクイは長崎県内のジオパークである五島列島の福江島にも見られ、福江島の三井楽地区では「スケアン」、富江地区では「スケ漁」と呼ばれています。五島列島でも島原半島と同様に、この漁法を教育や地域振興へ活用し、地域の方々が石垣の修復や保全等を行っています。昔からの地域の伝統を守り、未来へ引き継ぐことがジオパークの活動の目的の1つです。

今年の小・中学校の夏休みの自由研究のテーマとして、スクイの違いについて島原半島と五島列島を訪れて調査するのも面白いかもしれませんね。



島原市 長浜のスクイ



五島市富江地区 多郎島のスケ漁
(五島列島ジオパーク推進協議会提供)

第67回「ジオ空教室(子ども向け)」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力、その道のプロが楽しく紹介します。

夏休みのわくわく体験! ～サップとアクセサリ作りで 海について学ぼう～

ジオパークの見どころをサップ体験しながら見学します。みんなで海のゴミ拾い(30分程度)をしたあと、海洋ゴミに関する話やアクセサリ作りを行います。

日時: 7月28日(日) 午前10時～午後1時
(午前9時30分受付開始)

※終了時間は、多少前後します。予めご了承ください。

場所: 南島原市加津佐前浜海水浴場
B&G海洋センター

定員: 10人

※18歳未満の人は、保護者同伴でご参加ください。

服装等: 海に入れる服装(水着など)、ゴーグル、着替え、タオル、帽子、飲み物

※海に入りますので、予め、水着に着替えてからお越しください。
※日焼け対策、熱中症予防対策を講じてからご参加ください。

申込締切: 7月17日(水)

申込方法: 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

☑ info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

国保をやめる（資格喪失する） 手続きはお済みですか？

「国保をやめる（資格喪失する）」とは、次に該当するようなときです。

1. お勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの人が卒業されたとき
4. 国民健康保険加入者が雲仙市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失にならないため、必ず手続きをしてください。手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税も課税されます。なお、国保資格の喪失時から、国保の保険証は使えません。有効な保険証がお手元にないときに、医療機関を受診する場合は、健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。



さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金からのお知らせ

◎納付が困難な方は免除制度をご利用ください

経済的な理由により、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の場合にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。

また、失業などにより納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。申請には、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しが必要です。

今年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月から受付が始まります。

過去の期間については、書類を提出した日から最大2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については、保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所

月曜～金曜（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 7月10日（水）

午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石庁舎2階 会議室

対象者 仕事が見つからない人

ひとり親家庭の人 など

内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875

子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail: hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

松尾白蟻



南島原市加津佐町

0957-87-5112

雲仙市小浜町飛子

0957-74-9865

「広告」

童馬さん バイオリンコンサート

♪0歳から大人まで楽しめるコンサート♪

7月15日(月・祝)

午後2時30分～3時30分
吾妻町ふるさと会館

車椅子 OK ベビーカー OK 座布団席 あります 参加費 無料

..... 予約・問合せ

#

さとう助産院

090-5023-4618

申込締切

7月10日

この事業は雲仙市地域づくり補助金を使用しています。

■雲仙諏訪の池ビクターセン
タイイベント
■星空教室
日時 毎週金曜日～日曜日 午後7時30分～9時
参加費 小学生以上 1000円
申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。
■太陽観覧会
期日 7月7日(日)、8月15日(木)
時間 午前10時～11時30分(受付時間は11時15分まで)
参加費 小学生以上 1000円
申込 当日、時間内にビクターセンターカウンターまでお越しください。
■諏訪の池散策
日時 7月14日(日)午前10時～午後1時30分

コース 30分、60分いずれかのコース
参加費 1000円
申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。
■十人十色あなた色～藍染体験～
期日 8月11日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
参加費 8000円
定員 15人
申込 7月28日(日)までに電話で申し込んでください。
申込・問 雲仙諏訪の池ビクターセンター
☎0957(76)5010
■夏休み短期水泳教室
期間 7月24日(水)～8月28日(水)※送迎バスあり
対象 小学生

参加費 4800円(8回)
申込・問 リフレッシュセンターおばま
☎0957(76)0707
■生涯現役応援セミナー 公開
徳育講座 講演実り豊かに生きるために～日本昔話から知る6つの知識～
日時 8月23日(金)午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター
申込締切 8月16日(金)
問 雲仙市社会福祉協議会(または各支所)
☎0957(37)2855
■長官サマーフェスタ2024
点字や歩行、パラスポーツ体験を通して、視覚障害への理解を深めませんか。
日程 8月3日(土)午前9時30分～午後0時30分
会場 長崎県立盲学校(時津町)
問 長崎県立盲学校
☎095(882)0020
■国立口之津海上技術学校オー
プンスクール参加生徒募集
日時 (体験型)7月15日(月・祝)午前10時～午後2時30分
(施設見学型)7月27日(土)午前10時～午後0時30分
(授業見学型)10月5日(土)、11月9日(土)午前10時～正午
申込・問 国立口之津海上技術学

校またはホームページ
☎0957(86)2152
■十八親和ペンギンハウス
病気の治療・入院・通院の子どもたちとその家族のための宿泊施設です。
場所 長崎市坂本1-5-2
宿泊料 1日10000円
問 長崎ペンギンの会
☎095(801)3516
☎080(7854)3097



日曜日乳がん検診のご案内

～愛野記念病院健診プラザ～

雲仙市の
検診です

日曜日にマンモグラフィ検査が受けられます!!受付から検査まで、
全て女性スタッフが対応します。

■日	程	7月21日/10月20日/1月19日	午前9時～午後4時
■対	象	40歳以上の女性	
■自己負担金	500円	※無料クーポン券をお持ちの人、70歳以上の人、生活保護の人(確認書が必要)は、無料です。	

予約・問 愛野記念病院健診プラザ 平日:午前9時～午後5時 ☎0957-27-5757

秀峰荘 デイサービス

土日祝日営業

365日いつでもご利用できます

夕食サービス

夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス

デイサービス終了後、別室で宿泊できます

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます



※要支援、要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽にご相談ください。

諫早市森山町徳比路124-5

TEL0957-42-4481

「広告」

長浜海水浴場を開設します

7月15日(月)～8月13日(火)

午前9時～午後4時30分

ただし、悪天候により遊泳禁止の場合あり

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

■小笠原アドベンチャースクール

期間 8月16日(金)～22日(木)

場所 東京都小笠原村

対象 小学3年生～中学3年生

応募締切 7月16日(火)

申込・問 国際青少年研修協会

☎03(6825)3130

■土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩みご相談ください。

日時 8月3日(土)午前9時～

正午

場所 愛の夢未来センター

問 長崎県土地家屋調査士会諫早支部

☎0957(43)6555

■精神保健福祉相談、こどもの心の相談のお知らせ

相談日 ▼精神科医師による相談※予約制

8月・11月・令和7年2月の毎週火曜日、9月・12月・令和7年3月の毎週木曜日

いずれも午後2時～5時

▼小児科医師による相談※予約制

7月・10月・令和7年1月の第2・第4金曜日 午後2時～5時

▼保健所職員(保健師、作業療法士等)による相談 (月～金曜日)

午前9時～午後5時45分※祝日を除く

場所 県南保健所

問 県南保健所地域保健課

☎0957(62)3289

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

事前に電話予約が必要です。

日程 7月26日(金)午前9時～午後5時

場所 愛の夢未来センター

対象 中小企業・個人事業主

申込・問 長崎県よろず支援拠点

(長崎県商工連合会内)

☎095(828)1462

■下水道排水設備工事責任技術者の登録更新について

更新を希望する人は、6月下旬

頃に送付した「第5回登録更新」

の案内により、期間内の手続きをお願いします。

受付期間 7月16日(火)～7月31日(水)

登録更新手数料 4000円

申込・問 NBC情報システム株式会社 ビジネスアウトソーシング本部 下水道責任技術者係

☎095(825)1541

■令和6年度自衛官等募集

募集開始の種目と受付期間

▼1 航空学生 7月1日～9月5日

▼2 一般曹候補生 7月1日～9月3日

▼3 自衛官候補生 年間を通じて行っています。

▼4 防衛大学校学生(一般) 7月1日～10月17日

▼5 防衛医科大学校医学科学生 7月1日～10月9日

▼6 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) 7月1日～10月2日

※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所

☎0957(62)3759

■消防吏員募集

県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防吏員

を募集します。

試験区分 消防Ⅰ(大学)、消防Ⅱ(短大・高校)、消防Ⅲ(高校新卒)、消防Ⅳ(実務経験)

試験日

(1)試験区分 消防ⅠⅡⅢ 9月22日(日)

(2)試験区分 消防Ⅳ 9月27日(金)

場所 諫早消防署(諫早市)

受付期間 7月1日(月)～8月23日(金)(消印有効)

申込用紙請求 県央地域広域市町村圏組合消防本部または小浜消防署に請求するか、県央地域広域市町村圏組合のホームページから入手できます。

申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課

☎0957(23)0119

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



保険クリニック

雲仙国見店

☎0120-309-929

保険クリニック

エレナ国見店

☎0120-099-929

募集代理店：有限会社さんき

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お電話でご予約ください。TEL0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

こんにちは、ミヤマキリシマ調査員の山本です。皆さま、今年はミヤマキリシマを見に行きましたか？私は雲仙に来て2年目の春を迎えますが、各地を巡りたつぱり堪能してきました。雲仙の色鮮やかなミヤマキリシマは何度見ても飽きないですね。

さて、雲仙地域が国立公園に指定されてから、今年の3月で90周年を迎えました。雲仙市は記念事業の一つとして、100周年を目指す田代原地域を含めた雲仙のミヤマキリシマ群落の保全および観光資源としての活用促進事業をスタートします。山の中に広がる放牧草原とミヤマキリシマ群落という、田代原地域に唯一残った「雲仙のいにしへの風景」を守るため、【環境保全→景観向上→観光資源としての活用促進→利用者・収益増加→環境保全】という、田代原など雲仙全体での保全と利用の循環を目指して活動していきます。

写真は約50年前の田代原の風景です。山の斜面にも草原とミヤマキリシマが広がり、ピクニックを楽しむ多くの人で賑わっていたことが見てわかります。30年程前までは国見、瑞穂、千々石、雲仙の小学生が遠足で田代原まで“歩いて訪れ”、牛に囲まれながらお弁当を食べた後、“歩いて帰った”そうです。すごい体力ですね。写真のような賑わいが取り戻せるよう、今後も頑張っていきます。

文/雲仙市地域おこし協力隊(観光物産課)
ミヤマキリシマ調査員 山本 哲也



約50年前の田代原

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」

ぽかぽかフोटスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：木下裕子さん(瑞穂町)

今年から新1年生が2人の我が家。小学1年生の息子は小学生の姉と一緒に登校です。中学1年生の娘は自転車で登校です。「いってきます!」の言葉に、子どもたちは今日も頑張ろうという気持ちを見せて出発。「いってらっしゃい!」の言葉に、私たち大人は、子どもたちへたくさんのパワーを込めて送り出します。大好きだよと言わなくてもたくさんの愛情を伝えることができるあいさつです。ただいま、おかえりも幸せの瞬間です。あいさつを通じて人と人との繋がりをもてる大切さを伝えています。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフोटスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中! 詳しくは生涯学習課(☎0957-47-7864)まで

国見町土黒に美容室OPEN!

今出公民館から徒歩1分

エレナ国見店から約1キロ

GIVER hair design ジグザグヘアデザイン

雲仙市国見町土黒丁356

定休日/月曜、第3日曜

お問合せ/0957-73-6378



雲仙市 ジグザグヘアデザイン

7月は縮毛矯正
10%off



広告

「美食都市アワード」の第1回目の受賞都市として、本市が選ばれ、5月に表彰式がありました(2ページ参照)。

本アワードでは、雲仙市が、地域特有の食文化や食の魅力を活用して、国内外から観光客を引きつけ、地域の価値を高めた点を評価していただきました。



これもひとえに、伝統野菜の自家栽培を丹念に続けてこられた生産者の方々と、その野菜を積極的に食材として活用するシェフの皆さんの熱意が重なり合った結晶であると考えています。

受賞したことは大変喜ばしいことです。今後、さらに飛躍するためには、どのような方々をターゲットにして、どのようなアプローチでPRしていくかについて、戦略を練って取り組まなければなりません。

外部に発信するだけでなく、市民の皆さんに伝統野菜を身近に感じていただくことも大事だと思います。学校現場では、子どもたちが地域の方から伝統野菜について学んだり、一緒に農業体験をしたりしています。こうした活動を参考にして、地域で野菜を育む文化を守り、伝統野菜を後世につないでいきたいと思います。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締切 7月20日(土)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。



今月のプレゼント

雲仙ふわとろ緑なすと
野菜の詰め合わせセット



抽選で
1人

農業、化学肥料、除草剤などを一切使用せず、自然の恵みをいっぱいにする露地栽培で生産しています。うまみが強く、加熱するとふんわりトロトロになり、他にはない触感となるのが特徴で雲仙の旅館やカフェでも利用されている逸品です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)
毎月、最終日曜日に開催します!
7月28日(日) ひる11時半～13時

こども(小学生): **むりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね!▶



クーリングシェルターをご利用ください!!

熱中症の危険が高い場合に注意を促す「熱中症特別警戒アラート」の発令時、市民の皆さまが暑さをしのぐために利用できる施設を指定しました。利用できる日時は下記のとおりです。

◆クーリングシェルター対象施設一覧

施設名称	休館日	開設時間	施設名称	休館日	開設時間
国見町文化会館ロビー※	月曜日	午前9時～午後10時	愛野図書室※	月曜日	午前10時～午後6時
雲仙市図書館※	月曜日	午前10時～午後6時 ※金曜日は正午～午後8時	千々石総合支所ロビー	土曜日、日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時15分
瑞穂町公民館ロビー		午前9時～午後10時	千々石図書室		午前10時～午後6時
瑞穂図書室		午前10時～午後6時	小浜総合支所ロビー	土曜日、日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時15分
吾妻町ふるさと会館ロビー		午前9時～午後10時	小浜図書室		午前10時～午後6時
吾妻図書室		午前10時～午後6時	南串山保健福祉センターロビー	月曜日	午前9時～午後10時
愛の夢未来センターロビー		午前9時～午後10時	南串山図書室		午前10時～午後6時

※印の施設は、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日となります。

暑さを避けよう



【ご利用の際の注意事項】

- ・施設をご利用の際は、各施設のマナーを守り、気持ちよく利用できるようにしましょう。
- ・指定施設の温度調整はできません。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

市民ラジオ体操会

夏休み最初の日曜日♪地域の皆さんと一緒に、楽しく元気な1日をスタートさせましょう! ※雨天中止

ラジオ体操カードをお持ちの人は、ご持参ください★

7月21日(日) 午前6時20分～

- 国見町:国見コミュニティプラザグラウンド
- 瑞穂町:みずほすこやかランドふれあい広場
- 吾妻町:中央通り公園(吾妻体育館前)
- 愛野町:愛野運動公園芝生広場
- 千々石町:千々石第一小学校グラウンド
- 小浜町:小浜マリンパーク広場
- 南串山町:南串中学校グラウンド



参加者全員に
記念品プレゼント!

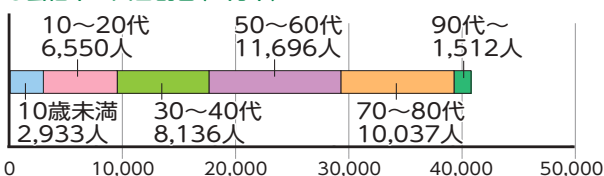


問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

人のうごき(5月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口: 40,864 人 (前月比 -44 人)
男性: 19,514 人 女性: 21,350 人
■世帯数: 17,715 世帯 (前月比 -20)

●雲仙市の人口割合(5月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
8月号は7月9日(火)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 政策企画課 ☎0957-47-7709

お詫びと訂正

広報うんぜん令和6年6月号の28ページ「ジャカラングフェスタ」について、問い合わせ先電話番号に誤りがありました。深くお詫びして訂正いたします。

(正)090-1361-1712
(担当/林田)

ぼつり
(広報担当の独り言)
雲仙・普賢岳大火砕流から33年。6月3日、「定点」に足を運んだ。報道陣や消防団員、研究者らが亡くなった場所。前職(新聞社)の頃からの流れで毎年通っている。正直に言うと、情性かもしれない。単なる自己満足だとも。だけど、確たる思いがただけある。それは「6・3の取材が僕を記者にしてくれた」ということ。
これまで上っ面の取材、なぞるだけの原稿ばかり書いて、ジャーナリズムの欠片もなかった自分が雲仙支局に赴任し、6・3の取材に携わった。発災時の様子、ご遺族の無念、報道陣に対する思い。一言一句が胸を打つ。「ちゃん」と伝えなきゃ。僕の中で何が生まれた瞬間でもある。
「定点」は、僕を記者にしてくれた場所。その感謝と、報道機関としての償い、伝える意義を忘れてたくなって足を運ぶ。そして固く誓う。「風化させてはならない」とここに記すことも、僕にできる小さなジャーナリズム。(亮)