

うんぜん



今月の表紙 (撮影：和泉孝洋さん)

タイトルは「夏」。保育園から帰ると、
じいじが育てたスイカをがぶり！子どもたち
の大切な日課は、じいじの楽しみ。9人に
なった孫の笑顔とともに、おいしい夏がやっ
てきた♪

今月の主な内容

- 特集 平和を学ぶ P. 2～3
- 雲仙市中学校総合体育大会結果 P. 4～5
- 8月1日は水の日 P. 10
- 環境政策課からのお知らせ P. 11
- 新企画 雲仙産野菜を使った「旬八」レシピ P. 28

平和を学ぶ



終戦から79年目の夏
悲しい出来事を知る世代から
戦争を知らない子どもたちへ
恒久平和を願い
今、語り継ごう

雲仙市内で起きた空襲や、各地に残る戦争遺構などについて学ぶ「ふるさと平和学習」が、6月3日、7月5日、市内の小学校16校であります。

この学習は、自分たちが暮らすまちで起こった戦災や、戦争にまつわる歴史についてしっかりと学んでもらおうと、市教育委員会が令和3年度から取り組んでいます。

このうち、愛野小では6月18日に行われ、児童たちは市内の戦災をまとめたテキストを使って学び、当時の様子を知る住民のインタビュー動画を視聴しました。子どもたちは、同級生が目の前で亡くなっ



伝える

ふるさと平和パネル展 戦争遺品も特別展示

期間 8月30日(金)まで
午前9時～午後10時
(最終日は午後5時まで)

会場 吾妻町ふるさと会館ロビー

戦災の記録を学び、平和の大切さを感じてもらうため、ナガサキピースミュージアムの協力でふるさと平和パネル展を行っています。(長崎原爆展も同時開催)

また、森下 寅松氏(南串山町在住)が収集し、大切に保管されている戦争遺品(日の丸への寄せ書き、千人針、進軍ラッパなど)も特別展示しています。



たつらさや、行動を制限され、勉強したり遊んだりする自由な時間がなかった苦難など、戦争体験者の生の声に真剣に耳を傾けながら、戦争の恐ろしさを感じていました。

グループ学習では、講話の中から印象に残った新聞記事を1つ選び、テーマを決定。この学習で学んだことや感じたこと、平和のために今自分たちができることなどについて話し合い、発表しました。

児童たちは、平和で穏やかな現代の生活に改めて感謝しつつ、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいくことや、平和への誓いを胸に刻みました。

祈る

恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、サイレンを鳴らします。黙とうにご協力ください。

- 広島原爆の日 8月6日(火)午前8時15分
- 長崎原爆の日 8月9日(金)午前11時2分
- 終戦の日 8月15日(木)正午

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

戦争・被爆に関する 体験を募集します

募る

戦後79年が経過し、戦争、被爆の経験が年々風化しつつある中、その貴重な体験を次世代に引き継ぎ、平和の大切さを広く伝えるため、戦争・被爆体験記を募集します。

応募された体験記は、雲仙市の平和啓発のために使用します(原則、返却しません。)

■対象者:戦争時に雲仙市内在住・在勤・在学だった人

■募集内容:原爆による被爆体験、戦争体験など

詳細については
地域づくり推進課

☎0957-47-7805

または雲仙市ホームページをご覧ください。



当時を知る住民のインタビュー動画で、体験者の声を聞き、戦争の怖さと当時の様子を学びました。



感想や思いを書いて、壁新聞が完成。グループごとにテーマを決めて発表しました。



平和への祈り— 愛野小6年生「平和学習を終えて」



かしもと はるか
樫本 陽香さん

「愛野空襲」という言葉は聞いたことはあったけれど、愛野小の児童14人が亡くなり、18人がけがしたと聞いて驚き、当たり前のように通っている学校で悲しい出来事があったという事実を学びました。



たびら いぶき
田平 一颯さん

天皇陛下からの大切な旗を持っていたのに、悪天候とエンジンの不調で9人が亡くなったことを聞いて、とても残念でした。戦争なんてなければ、9人を含め他の人の命も助かったのに、と思いました。



おにつか わかな
鬼塚 和奏さん

動画で田中初代さんは「終戦が半年早ければ、原爆が投下されずに済んだのに」と語っていたので、命の大切さがよく分かりました。田中さんのお父さんは、娘の入学式を楽しみにしていたので、本人と同じくとてもショックを受けたと思います。



たかき りょうた
高木 諒大さん

「愛野空襲」では学校に130人以上の児童がいたけれど、朝から空襲警報が鳴って、怖いと感じたと思う。14人が亡くなって、18人がけがしたことは、友達も家族も悲しかっただろうなと思いました。



走って 跳んで 全力で 挑戦した夏ー

第19回雲仙市中学校総合体育大会



陸上競技(各種目 2 位まで県大会出場)

種目	1位	2位	3位
男子 1 年	100m 宮本 翔太 (国見) 13秒90	前田 爽佑 (国見)	井上 新葉 (南串)
	1500m 島田 琥珀 (国見) 5分08秒22	吉田 翔有 (小浜)	東 柊輝 (国見)
	4×100mR 国見 (牧瀬 凜汰・宮本 翔太・前田 爽佑・島田 琥珀) 1分01秒21		
男子 2 年	100m 入江 星那 (千々石) 12秒47	宮崎 扇吏 (愛野)	森寄 柁人 (千々石)
	1500m 吉川 敦珠 (国見) 5分17秒05	寺田 陽斗 (国見)	
	4×100mR 国見 (横山 凱士・藤井 蓮・大川 遙希・吉川 敦珠) 52秒24		
男子 3 年	100m 富永 航太 (南串) 11秒46	中村 大我 (千々石)	町田 慧護 (千々石)
	1500m 森下 大空 (南串) 4分34秒85	中村 太俄 (南串)	山本 泰聖 (国見)
男子共通	200m 富永 航太 (南串) 23秒71	丸本浩太郎 (千々石)	宮崎 扇吏 (愛野)
	400m 横田 心 (国見) 57秒36	丸本浩太郎 (千々石)	藤井 蓮 (国見)
	800m 森下 大空 (南串) 2分10秒11	横田 心 (国見)	大石 璃人 (南串)
	3000m 中村 太俄 (南串) 10分08秒71	山本 泰聖 (国見)	吉川 敦珠 (国見)
	110mH 酒井 葉琉 (国見) 16秒69	前田 涼介 (国見)	
	4×100mR 国見 (前田 涼介・酒井 葉琉・横田 心・山本 泰聖) 48秒10	千々石 (町田 慧護・中村 大我・丸本浩太郎・入江 星那)	
	棒高跳 伊達 脩稀 (国見) 1m80		
	走幅跳 入江 星那 (千々石) 5m36	町田 慧護 (千々石)	稻本 寛士 (国見)
	三段跳 酒井 葉琉 (国見) 11m69		
	砲丸投 古賀 千聖 (国見) 11m03	小川 琉月 (国見)	井上 虹翔 (南串)
	4×100mR 国見 (藤井 蓮・宮本 翔太・前田 爽佑・吉川 敦珠) 54秒89		
女子 1 年	100m 徳永 実里 (国見) 14秒29	町田 真優 (千々石)	井手上 柚稀 (愛野)
	800m 松本 さえ (愛野) 2分46秒53	松山 陽咲 (愛野)	吉田 色花 (国見)
	4×100mR 南串 (松山 維・本田 淳佳・中村 芽依・福田 美咲) 58秒13	愛野 (高谷 日鞠・松山 陽咲・井手上 柚稀・柴田莉々花)	国見 (吉岡 唯華・徳永 実里・堀田 美羽・吉田 色花)
女子 2 年	100m 山口 陽菜 (国見) 13秒71	林田 瑠華 (愛野)	横田 恋 (国見)
	800m 岩岡 紗希 (愛野) 2分38秒29	横田 恋 (国見)	田栗 優愛 (国見)
	4×100mR 国見 (横田 恋・山口 陽菜・森田かりん・宮本 萌香) 55秒26		
女子 3 年	100m 町田 桃乃 (千々石) 13秒95	井上 祐萌 (南串)	野呂 滯梨 (愛野)
	800m 野呂 滯梨 (愛野) 2分52秒02		
女子共通	200m 森田かりん (国見) 28秒01	林田 瑠華 (愛野)	山口 陽菜 (国見)
	1500m 岩岡 紗希 (愛野) 5分32秒06	松本 さえ (愛野)	
	4×100mR 国見 (横田 恋・山口 陽菜・森田かりん・宮本 萌香) 54秒77	愛野 (林田 梨乃・林田 瑠華・岩岡 紗希・野呂 滯梨)	南串 (本田 淳佳・井上 祐萌・中村 芽依・久米 美心)
	走幅跳 森田かりん (国見) 4m79	町田 桃乃 (千々石)	宮本 萌香 (国見)
	砲丸投 中村莉依子 (国見) 8m66	西田 雪菜 (国見)	松山 維 (南串)
	80mH 宮本 萌香 (国見) 16秒66	堀田 美羽 (国見)	
女子低学年	4×100mR 国見 (田栗 優愛・徳永 実里・堀田 美羽・櫻田 結女) 1分01秒37		



6月8日～9日、18日に令和6年度第19回雲仙市中学校総合体育大会が行われました。結果は次のとおりです。

球技・武道大会(団体)

★は県大会出場

競技名	性別	優勝	準優勝
バスケットボール	男子	★ 国見 中学校	
	女子	★ 国見 中学校	吾妻 中学校
バレーボール	男子	★ 吾妻 中学校	
	女子	★ 国見 中学校	小浜 中学校
卓球	男子	★ 愛野 中学校	小浜 中学校
	女子	★ 小浜 中学校	
ソフトテニス	男子	★ 千々石 中学校	国見 中学校
	女子	★ 国見 中学校	瑞穂 中学校
柔道	男子	★ 愛野 中学校	
	女子	★ 愛野 中学校	
剣道	男子	★ 愛野 中学校	
	女子	★ 愛野 中学校	



球技・武道大会(個人)

★は県大会出場

競技名	性別	優勝	準優勝	3 位			
卓球	男子	★ 井上 翔 愛野	★ 高橋 由汰 愛野	馬場 悠真	小浜	大岩 颯汰	愛野
	女子	★ 下田 玲奈 吾妻	★ 宅島 虹羽 小浜	本多 由佳	小浜	中村 心春	小浜
ソフトテニス	男子	★ 林田 光陽 国見	★ 木寄 大翔 千々石	山崎 元貴	吾妻	森田 侑希	瑞穂
		★ 佐々木 隼	★ 柴木 快心	大山 力桜		益田 陵汰	
	女子	★ 宮本 唯花 国見	★ 向島 琉香 国見	宮崎 千尋	瑞穂	石原 美羽	国見
		★ 尾崎 和香	★ 地田 彩奈	東 璃子		境 椿姫	
剣道	男子	★ 荒木 瑛 愛野	★ 徳永 悠馬 愛野	太田凜太郎	愛野		
	女子	★ 町田唯千花 吾妻	★ 中島 理心 愛野	湊 桜南	吾妻		
柔道男子	50kg級	★ 山口 豪 愛野					
	55kg級	★ 佐藤 尋太 愛野	藤田 正虎 吾妻				
	60kg級	★ 小森直太郎 愛野					
	66kg級	★ 植田 喜一 愛野	吉田朱鷺也 愛野				
	73kg級	★ 一明 義生 愛野					
	90kg超級	★ 内田 稔弥 愛野					
柔道女子	40kg級	★ 永野 栞奈 愛野					
	44kg級	★ 南 楓花 愛野					
	48kg級	★ 南 柚希 愛野					
	63kg級	★ 石原みずき 国見					
	70kg超級	★ 岩永 琴音 吾妻					



※サッカーおよび軟式野球は、1校のみの出場のため開催なし。ただし、長崎県中学校総合体育大会には出場。
サッカー: 吾妻中 軟式野球: 国見中

低所得者支援および定額減税補足給付金について

問 定額減税について 税務課 ☎0957-47-7795

問 給付金について 給付金コールセンター
☎0957-38-3125

令和6年度に新たに住民税均等割非課税となる世帯および住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、1世帯あたり10万円を支給します。また、18歳以下の子どもがいる世帯に対し、子ども1人あたり5万円を追加で支給します。

下記の給付金を受給した世帯は支給対象外です。

- ・令和5年度住民税非課税世帯への電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（第2次）【7万円】
- ・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への電力等価格高騰緊急支援給付金 【10万円】

定額減税しきれないと見込まれる人へ給付金を支給します。

令和6年分の推計所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されています。その中で定額減税しきれないと見込まれる人につきましては調整給付金を支給します。

対象と思われる人には、確認書を順次発送しています。詳しくは二次元コードからご確認ください。



↑市のホームページは
こちらから

また、定額減税につきましては、税務課へお問い合わせください。

吾妻ふるさとふれあい館の指定管理者を募集

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

令和7年4月1日から、雲仙市吾妻ふるさとふれあい館の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

■雲仙市吾妻ふるさとふれあい館
(雲仙市吾妻町木場名259番地)

■募集要領等の配布

8月1日(木)～8月30日(金)

■申請書の受付

9月2日(月)～9月13日(金)

■申請書提出先 観光物産課

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したい人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりした寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用します。市外にお住まいの親戚の人や友人の皆さまなどに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※雲仙市内在住の人につきましては、返礼品を希望したふるさと納税はできません。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止です

問 選挙管理委員会事務局 ☎0957-47-7805

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

①政治家の寄附

政治家が選挙区内の人に寄附をすることは、時期や名義に関わらず、禁止されています。政治家以外の方が政治家名義の寄附をすることも禁止されています。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求

政治家に寄附をするよう勧誘や要求することは禁止です。政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止です。

③政治家の関係団体などからの寄附

政治家が所属する団体や会社が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示（連想されるものも含む）するような方法で寄附をすることは禁止されています。

④後援団体からの寄附

政治家の後援団体（後援会）が、選挙区内の人に後援団体の設立目的の行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

※一般の政党支部は後援団体には当たりませんが、

③のように、政治家の氏名を表示（連想されるものも含む）する方法での寄附は禁止です。

⑤暑中見舞等のあいさつ状

政治家は、選挙区内の人に答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止です。

⑥あいさつを目的とする有料広告

政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。



↑雲仙市ふるさと納税
ポータルサイトは
こちらから

ダンスで国際交流 & ホストファミリー募集！

今秋、ダンスによる国際交流イベントを開催。イベントに合わせ、外国人ダンサーを受け入れていただけるホストファミリーを募集しています。踊って話して楽しく国際交流できるチャンスです。ぜひお申し込みください。



写真：関美奈子さん（最前列中央）とスクール生

関美奈子さんが、スクール生と一緒に来日。関さんは、小浜町出身で、ドイツでダンス講師として活躍しています。スクール生は、30～50代のダンサーやアーティストで、出身国はドイツやスウェーデン、チリなどさまざまです。

国際交流イベント概要

内容：各国のダンサーと一緒にからだを使った楽しい遊びや踊り

日時：11月2日(土) 午後3時～4時
(受付 午後2時～)

場所：旧富津小学校体育館
(小浜町富津3221番地)

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



ホームステイホストファミリー募集

日時：11月2日(土)～4日(月) 2泊3日

対象：小・中学生、高校生がいる市内の家庭

受入れ人数：1家庭につき1人

※条件などの詳細は右下の二次元コードからご確認ください。

応募締切：8月31日(土)

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



入札参加資格審査申請の随時受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

※すでに令和6年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

(全区分、電子申請システムを活用した書面申請)

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間 7月1日(月)～8月30日(金)

午前9時～午後5時(土日・祝日除く)

※8月30日午後5時必着

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面のみ申請も可能です。

有効期間 10月1日(火)～

令和7年3月31日(月)

詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



雲仙ブランドの新規認定品を募集します！

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物などの特産品・加工品です。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和6年度の申請期限は、8月20日(火)午後5時までです。

※申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。

※詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。



本年7月から新たに採用された3人の職員を紹介します。

*()内は所属

【左から】

木下 幸一 (保護課)、矢野 裕之 (監理課)、
松武 巧真 (観光物産課)



前列中央が雲仙市のポケふた

©Pokémon. Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・
ゲームフリークの登録商標です。

ポケふたゲットだぜ！極楽公園に設置

6月28日、株式会社ポケモン(東京都)からゲーム「ポケットモンスター」のポケモンが描かれたマンホールのふた(通称『ポケふた』)をいただきました。長崎県と株式会社ポケモンの連携事業として、本市など県内5市町に贈られました。順次、他の市町にも設置されるそうです。

本県の「ながさき未来応援ポケモン」に任命された「デンリュウ」のほか、火山の近くに生息するコータスとバクーダが描かれています。温泉にロープウェイ、ゲームに出てきたあの町のような風景を、実は雲仙市では見ることができんです！

ポケふたは雲仙温泉の極楽公園に設置しました。今後、スマートフォン向け位置情報ゲーム『ポケモンGO』の「ポケストップ」として登録される予定なので、楽しみですね！

オキチモズク学習会 児童たち生態など学ぶ

6月17日、神代小学校6年生を対象に、絶滅危惧種であるオキチモズクの学習会を行いました。オキチモズクは淡水に生える希少な藻類で、生育できる環境が限られているため、その発生地は国の天然記念物に指定されている場所もあります。

神代小では、敷地内にオキチモズクを人工的に育てる池が設置されており、地元のオキチモズクをまもる会と共に保護活動に取り組んでいます。学習会では、藻類の研究者である九州大学助教の栗原暁先生からオキチモズクの生態などを学び、疑問点をたくさん質問しました。



人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の人たちで、地域の皆さんから人権相談を受けたり、啓発活動を行ったりしています。

今回、福元洋子さん(吾妻町)、石尾修一さん(愛野町)、松尾美千子さん(千々石町)が新たに委嘱され、荒木美智子さん(小浜町)、進藤喬薫さん(小浜町)、井上洋一さん(南串山町)が再任されました。任期は7月1日から令和9年6月30日までの3年間です。

また、これまで人権擁護委員としてご活躍いただいた森田聡子さん(吾妻町、平成30年7月～)、山口政彦さん(愛野町、平成21年7月～)、渡邊博子さん(千々石町、平成21年7月～)が6月30日をもって退任されました。長年にわたり、献身的にご尽力いただきありがとうございました。



後列(新任、再任):左から福元さん、石尾さん、松尾さん、
荒木さん、進藤さん、井上さん
前列(退任者):左から森田さん、山口さん、渡邊さん

みんな集まれ！日本語交流ひろばを開催！

- ◆日時 ①8月3日(土)
②9月28日(土)
③10月26日(土)
各回
午前10時～11時45分
- ◆場所 吾妻町ふるさと会館
- ◆内容 ①お祭りについて学ぼう！
②ゲームを楽しもう！
③書道・墨絵を体験しよう！

- 市内にお住まいの日本人の皆さまへ
一緒に交流できるボランティアの人を募集！外国語が話せなくてもOK!!
- 外国人を雇用されている事業者の皆さまへ
外国人の皆さまのリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をお願いします。
- 市内にお住まいの外国人の皆さまへ
いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣について学びませんか？

問 企業誘致推進室 ☎0957-47-7837



申込
不要





田んぼに元気よくダイブ！ 南串山でドロリンピック

6月26日、南串二小の5、6年生約30人が近くの田んぼで「ドロリンピック」を楽しみました。

苗植え前の水田で、米作りの一環である代かきを体験しながら、泥まみれになって全身で土の感触を体感するもので、20年続いています。

児童たちは水着姿で田んぼに元気よくダイブ！駆け込んで小旗を取り合う「田んぼフラッグ」などを満喫。全身泥まみれになりながら、米作りや農業の大切さを学んでいました。

支所に七夕飾り 短冊に願いを込めて

愛野と南串山の総合支所に、地元の園児たちがつくった七夕飾りが登場。来庁者の目を楽しませました。

愛野では、町内の保育園児や小学生がつくった笹竹6本を愛の夢未来センターのロビーに展示。織姫や彦星、天の川などの飾りが風に揺れていました。

南串山では来庁者用に短冊も準備され、訪れた人が願い事を記し、笹竹に飾っていました。



短冊に願いを込めて…南串山(左)と愛野(右) 総合支所

父の日にちなみ 牛乳(ちち)など贈呈

6月19日、「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう！」キャンペーンの一環で長崎県酪農青年女性会議の掘越直人委員長や市内生産者が、牛乳や乳製品を市長に贈呈しました。その後、牛乳を片手に市内の生産状況、今後の課題について意見を交わしました。

毎年6月の「牛乳月間」に全国酪農青年女性会議が本キャンペーンを展開。各地で牛乳・乳製品の消費拡大PR活動が行われており、雲仙市長への贈呈は昨年に続き2回目。定番ギフトがない父の日に、栄養満点の牛乳(ちち)を贈り、牛乳消費拡大を目指しています。



求む！雲仙市職員

障がい者を対象とした職員採用試験(令和7年4月1日採用)

▼職種別の受験資格

▽一般事務(高校卒業程度)…昭和63年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- (1)身体障害者手帳の交付を受けている人
- (2)指定医もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書の交付を受けている人
- (3)療育手帳の交付を受けている人
- (4)知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人
- (5)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

※上記の手帳等は、受験申込日および受験日当日において有効である必要があります。



パブリックコネクト



市ホームページ

▼採用予定数 若干名

▼申込方法 オンライン(パブリックコネクト)
※申込みには会員登録(無料)が必要です。

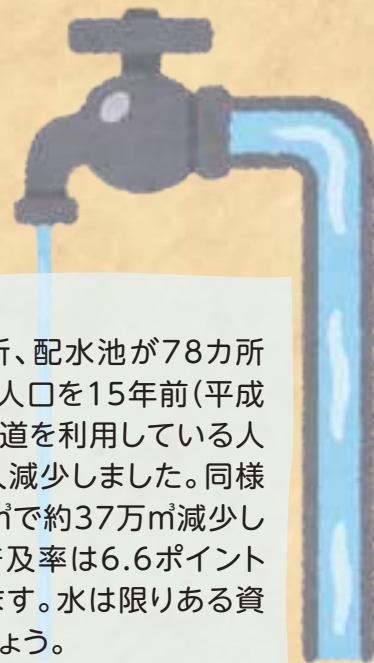
▼申込締切 9月20日(金)

▼第一次試験 11月3日(日) 市役所本庁

▼その他 詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。

▼問い合わせ 人事課 ☎0957-47-7726

8月1日は 水 の日



8月1日は「水の日」、 8月1日～8月7日は「水の週間」です。

8月は1年で水の使用量が最も増える月です。水の大切さや、水資源開発の重要性について考え、理解を深める日とされています。

市の給水状況

雲仙市には水源が58カ所、配水池が78カ所あります。令和5年度の給水人口を15年前(平成20年度)と比べると、市の水道を利用している人は約4.1万人で、約5,000人減少しました。同様に、年間給水量は約435万m³で約37万m³減少しました。一方、市の水道の普及率は6.6ポイント上昇し、99.6%となっています。水は限りある資源ですので、大切に使いましょう。

水道メーターの検針について

家庭内の蛇口、止水栓、水道の配水管から分岐し家庭につながる給水管（これらを総称して給水装置といいます。）などは、皆さまの財産です。日頃から点検・管理を心がけましょう。また、毎月1日～10日に行う水道メーターの検針を正しく行うことで、漏水の早期発見、修理につながります。



検針をスムーズに行うためにお願い



1. 定期的な清掃や管理をしましょう

水道メーターボックス内に水や土が溜まると、正しく検針ができません。また、水道メーターを探しやすくするため、メーター上に荷物を置いたりせず、土や落ち葉がかぶさらないようにしましょう。



2. 犬は離れた場所につなぎましょう

トラブルを避けるため、犬は放し飼いにせず、水道メーターから離れたところにつないでください。



3. 車を停めないで

自宅の駐車スペースの都合上、水道メーターが駐車スペースにある家庭は、検針期間中(毎月1日～10日)に車の移動をお願いすることがあります。ご了承ください。



4. 増築や改築した時は注意しましょう

家の増改築などで、水道メーターが屋内や床下にある場合は、必ず市指定給水装置工事事業者に連絡し、検針のしやすい場所に移動してください。

環境政策課からの お知らせ

問 0957-47-7813

お盆のごみ、
し尿くみ取りなど



▶ お盆のごみ収集

- お盆 8月14日(水)、15日(木)は通常どおり収集します。
- 山の日 8月12日(月)が振替休日のため、一部地域で下表のとおり収集日が変更になります。
※普段よりごみが増えることが予想されるため、収集に時間がかかる場合もあります。

ごみは必ず収集日の午前8時までに出してください。

変更する地区	ごみの種類	8月12日分の収集変更日
吾妻・愛野・小浜	燃えるごみ	8月13日(火) ※環境カレンダーのとおり

▶ お盆のし尿くみ取り

お盆時期は、毎年くみ取りの依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。

お早めに業者へご依頼ください。

なお、振替休日 8月12日(月)は通常どおりくみ取りを行います。8月15日(木)は休業します。

お盆のくみ取りについては、くみ取りの各業者へお問い合わせください。

▶ 精霊船の処理

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物や花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

● ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションへ出してください。

● 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください。

(長さ：200cm×幅100cm×高さ60cm以内、角材などの直径：10cm以内)

※センター内では、誘導員や検査員の指示に従ってください。

● 中の骨などに針金が使用された提灯などの処理

縦に3等分(針金を短くするため)に切断したものを、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。

問 西部リレーセンター ☎0957-27-5600

受付：午前9時～午後4時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み

食中毒を予防しましょう



夏季は食中毒が全国的に多発します。県では、8月を『食品衛生月間』と定め、食品衛生管理などをより一層徹底しています。次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

● 食品の衛生的な取扱い(食中毒予防の三原則) ①つけない ②増やさない ③やっつける

- ①食中毒予防の基本は手洗いです。まな板や包丁などの調理器具もこまめに洗いましょう。
- ②要冷蔵品はすぐに冷蔵庫に保管しましょう。
- ③食材(特に肉)は中心部まで十分に加熱しましょう。



● アニサキスによる食中毒にご注意を

寄生虫アニサキスによる食中毒が多発しています。アニサキスは、魚介類(サバ、アジなど)に寄生するため、新鮮な魚を選び、内臓を生で食べたりしないようにしましょう。アニサキスは、酢漬けや塩漬け、醤油、わさびでは死滅しません。冷凍(−20℃で24時間以上)や加熱(70℃以上か60℃で1分)が有効です。

● 釣ってきたフグやもらったフグ、有毒植物は個人判断で食べない

フグや有毒植物での食中毒では、死者も発生しています。有毒植物は山菜などと間違える危険性もあります。個人判断で食べないようにしてください。



「よい歯の優秀園」「歯・口の健康に関する図画コンクール」

6月9日に島原南高歯科医師会主催で開催されたお口の健康まつりで「よい歯の優秀園」および「歯・口の健康に関する図画コンクール」表彰式が行われました。受賞された園と子どもたちを紹介！



よい歯の優秀園

飛子保育園（小浜町）

●園の取り組みを紹介●

- ・平成23年からフッ化物洗口を実施
- ・歯科衛生士の資格を持つ主任保育士が園児に歯みがき指導
- ・年少～年長児は昼食後の歯みがき（年少児はブクブクうがいから）
- ・1歳児からフッ素塗布（2回/週） など



園全体でむし歯予防に取り組んでいます



「歯・口の健康に関する図画コンクール」受賞者



雲仙市長賞



恵燈保育園

なかむら ゆいか
中村 唯香さん



島原半島認定こども園 幼稚園協会賞

ひじくろこども園

もりた かぐら
森田 雅楽さん



優秀賞

八斗木保育園	よしだ じょう 吉田 晟さん
飛子保育園	たくしま しゅうほう 宅島 鷺皇さん
認定こども園 くにみ幼稚園	おしだ おうたろう 押田 旺汰郎さん
八幡保育園	たけした みなと 竹下 心湊さん

受賞おめでとう！

これからもみんなで
歯磨き頑張りましょう★



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

暮らしに花を

今月の花

輪 菊

花言葉：「高貴」

雲仙市花き振興協議会では、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



✕モ お葬式では白色の菊が使われることが多いですが、宮島氏は黄色や赤系統の菊を中心に栽培・出荷することで、彼岸などの需要も多いそうです。

8月は宮島一嘉氏が育てた輪菊を、本庁と瑞穂総合支所に展示しています。輪菊は、葬儀やお墓参りに利用されることの多い花です。宮島氏は、栽培から出荷まで個人で行っています。黄色と赤系統をメインに栽培し、ネット販売を中心に出荷しています。梅雨前後の強い日差しによる葉焼けや花焼けの対策を徹底し、品質の高い花を栽培しています。来庁された際にはぜひご覧ください。



問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

市内に残る戦争の記憶

市内で発掘調査を実施。調査では、縄文時代や弥生時代など、古代人の暮らしの痕跡が多く見つかりますが、戦争の傷跡が見つかることもあります。

写真は、吾妻町の調査で見つかった機関銃の銃弾(長さ約6cm)です。形状や大きさから、第二次大戦中にアメリカ軍が使用していた「12.7mm M2普通弾」であることが分かりました。戦時中、市内では終戦が近づくとあちこちで戦闘機による空襲が行われ、死傷者が出ています。この銃弾は戦闘機から機銃掃射によって撃ち込まれたものでしょう。当時の雲仙市で戦闘が行われたことを証明する出土品で、雲仙市の歴史を物語る貴重な資料です。

8月6日、9日は「原爆の日」、15日は「終戦の日」。戦後79年の月日経ちましたが、世界では戦争が続いています。平和について改めて考えたいと思います。

また、国見展示館では、長崎市の平和公園付近で発見された「被爆瓦」の展示を行っています。

※銃弾は、曳光弾と呼ばれるもので、内部に火薬が残っている可能性があり、警察に提出し適切に処理していただきました。



12.7mm M2普通弾

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

雲仙市図書館からのお知らせ

夏休み期間中の課題図書について

- 小・中・高校生の貸出を優先
※大人の利用者カードでは貸出不可
- 1回につき1人1冊まで貸出可
- 貸出期間は1週間
※貸出更新不可
- 予約は1人1冊まで。取り置き期間は3日間
※3日間以内に來られない場合は予約取消になります。

【場 所】市内の図書館・図書室

【期 間】7月1日(月)～8月31日(土)

【休館日】・雲仙市図書館・愛野図書室は毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は火曜日)
・館内整理日の8月31日(土)

課題図書のご紹介

- 第53回 長崎県読書感想文コンクール
『ピースケのいえで』たかどのほうこ／作 ほか
- 第68回 西日本読書感想文コンクール
『時間をやくパン屋さん』キム・ジュヒョン／作 ほか
- 第70回 青少年読書感想文全国コンクール
『ぼくはうそをついた』西村すぐり／作 ほか

上記の本以外にも所蔵しています。
詳しくは、雲仙市図書館ホームページの
課題図書特集ページをご覧ください。



イベント

「読書感想文にチャレンジ！」

～小・中学生のための

読書感想文書き方教室～

学校図書館司書経験のある講師が、読書感想文の書き方を解説!!

【対 象】小・中学生

【参加費】無料

【日 時】8月11日(日)、8月18日(日)
午前10時30分～正午
※どちらか1日のみ参加できます

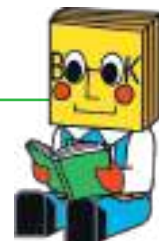
【場 所】国見町文化会館 リハーサル室

【定 員】各回8人

【持 物】筆記用具、本(図書館で借りる場合は利用者カードを持参)、飲み物

【申込期間】8月1日(木)～定員になるまで

【申込方法】電話、雲仙市図書館窓口、二次元コード



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

吾妻町ふるさと会館主催事業 おもちゃ病院in雲仙市

おもちゃドクターがやってくる!!

壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが診察、修理します。
原則無料ですが、部品代などは実費負担があります。

日時 9月6日(金) 午前10時～午後4時(受付 午後3時まで)

講師 深江 衛 氏ほか(いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター)

場所 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1

- 事前の申し込みは不要です。当日、直してもらいたいおもちゃを持って会場にお越しください。
- 直らないものや取り扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。



問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

芸術の夏



①「うんぜんシネマパラダイス」開催♪

「笑って泣いて」をテーマに、上映会を開催!! 夏休みの思い出に、是非ご鑑賞ください!

●日時 8月24日(土)

・午前10時 「漁港の肉子ちゃん」

・午後2時 「さかなのこ」



©2021「漁港の肉子ちゃん」製作委員会
◆お笑い芸人の明石家さんまがプロデュース



©2022「さかなのこ」製作委員会
◆タレントで魚類学者のさかなワンの人生を描いた物語

●場所 愛の夢未来センター 大ホール

●入場料 (全席自由)

《1 回 券》・一般: 800円 (同伴の4歳未満膝上鑑賞無料)

・子ども: 500円 (4歳以上~高校生以下)

おトク!

《2回おまとめ券》・一般: 1,200円 (同伴の4歳未満膝上鑑賞無料)

・子ども: 700円 (4歳以上~高校生以下)

②「みんなで楽しむ♪ケンハモライフ」開催♪~鍵盤ハーモニカと愉快的音色たち~

鍵盤ハーモニカ、パーカッションおよびジャズベースの三重奏による来場者参加型のライブを開催!!

鍵盤ハーモニカ持参の人は、一緒に演奏するコーナーがあるので、ぜひご参加ください。

●日時 9月14日(土) 午後3時 開演 (午後2時30分 開場)

●場所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

●出演者 得田サトシ

(鍵盤ハーモニカ奏者)

吉本ヒロ

(パーカッション奏者)

入船裕次

(ジャズベーシスト)



●入場料 (全席自由)

・一般: 1,000円 (同伴の4歳未満膝上鑑賞無料)

・子ども: 500円 (4歳以上~高校生以下)

チケット取扱

チケット発売中

■各窓口にて受付(午前10時~午後5時)

国見町文化会館(まほろば) 火曜~土曜

瑞穂町公民館 平日

吾妻町ふるさと会館 平日

愛の夢未来センター 平日

教育委員会小浜駐在 平日

ハマユリックスホール 火曜~土曜

生涯学習課(千々石総合支所2階) 平日

■ローソンチケット

①うんぜんシネマパラダイス

(Lコード: 82734)

②みんなで楽しむ♪ケンハモライフ

(Lコード: 82764)

主催/雲仙市文化会館自主文化事業振興会

問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

18	●ぴあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ●「子どもの人権・女性の悩みごと」相談(午前10時～午後3時、吾妻町ふるさと会館) 医 長田医院 (瑞穂町 77-3622) 医 木戸医院 (小浜町 74-2046)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	23 ●献血(午前9時30分～正午、南串山総合支所)	24
19	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、小浜総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	22	22
20	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	21	21
21	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	20	20
22	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	19	19
23	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	18	18
24	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	17	17
25	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	16	16
26	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	15	15
27	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	14	14
28	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	13	13
29	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	12	12
30	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	11	11
31	●永吉医院 (吾妻町 38-2015) ●菅耳鼻咽喉科アレルギー科 (南串山町 88-3131)	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館) ●「ぱれっと」出張相談会(午後1時～4時、千々石総合支所)	◆からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、南串山総合支所) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	10	10

休日在宅当番歯科医

	医療機関名	所在地	電話番号	診療日	診療時間	診療科目
4日	山口歯科医院 小浜みやもと歯科医院	島原市新町 小浜町	62-3016 74-5678	15日	大場歯科医院 城代歯科医院	島原市 千々石町
11日	寺田歯科診療所 永田歯科医院	島原市新町 千々石町	62-4427 37-2007	18日	みやざき歯科 愛野歯科口腔外科クリニック	島原市湖南町 愛野町
12日	林歯科医院 天野歯科	島原市津町 千々石町	73-6884 37-2121	25日	キタ忍歯科医院 天野歯科	島原市湊町 千々石町

休日在宅当番医

南高医師会ホームページをご覧ください。

休日在宅当番歯科医

島原南高歯科医師会ホームページをご覧ください。

休日在宅当番薬局(営業時間/午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページをご覧ください。

子どもに関する電話相談(IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

● 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、8月の対象R5.8～R6.3生)は参加自由
 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
 ● 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
 ● お問い合わせは地域づくり推進課(☎38-7830)までご連絡ください。
 ● お問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
 ◆ お問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
 ◆ お問い合わせは日までに保護課(☎47-7875)までご連絡ください。
 (医…休日在宅番医(午前9時～午後5時))

日	月	火	水	木	金	土
今日の予定 市県民税（2期） 国民健康保険税（2期） 納期限、口座振替日 9月2日(月) □口座振替日前日までに残高の確認をお願いします。						
4	5	6	7	8	9	10
松本病院 (愛野町 36-0053) 天野医院 (千々石町 37-2015)	赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、小浜老人福祉センター)	行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)	2歳児親子歯科健康診査 (瑞穂町公民館)	●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	●行政相談 (午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)	●献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所)	●人権よろず相談 (午前9時～正午、千々石保健センター)		
前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	医よこた医院 (瑞穂町 77-2000) 医泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)					



知ってほしい「うつ病」

～100人に約6人がかかる病気～



うつ病とはどんな病気

うつ病は、気分障害の一つで、一日中気分が落ち込むなどの精神症状と、眠れない、食欲がないなどの身体症状が現れます。また、脳のエネルギーが欠乏した状態なので、気持ちの持ちようでは治りません。うつ病かな？と思ったら、自己判断せずに専門家または、下記相談窓口にご相談しましょう。

◆周囲の人にも分かるうつ病のサイン

- ☐ 表情が暗い
- ☐ 自分を責めてばかりいる
- ☐ 涙もろくなった
- ☐ 飲酒量が増えた

◆身体に現れるうつ病のサイン

- ☐ 眠れない、過度に寝てしまう
- ☐ 体がだるい、疲れやすい
- ☐ 頭痛や肩こり
- ☐ 動悸・めまい

うつ病についての



Q1：どの科に行けばいいの？

A1：「精神科」や「心療内科」、「メンタルクリニック」などで診察を受けることができます。



Q2：うつ病と診断されたらどうなるの？

A2：治療の基本は休養と薬物療法です。症状が良くなったからと言って自己中断は病気が悪化してしまいます。長引く治療による悩みに対する各種制度もありますので、まずは相談窓口へご相談ください。

Q3：ニコニコしているし、あの人はうつ病じゃないよね？

A3：見た目や言動だけでは、うつ病と判断できないことがあります。朝方は状態が悪くても、夕方には改善し元気に見えることもあります。また気分障害には、気分が高まったり落ち込んだりを繰り返す双極性障害があり、うつ病の治療とは区別が必要なので早期の診断や治療が必要です。

★こころの健康に関する情報は

こちらから➡



【相談窓口】

健康づくり課

☎0957-47-7876

県南保健所 地域保健課

☎0957-62-3289



8月・9月前半の集団健診日程

～年に1度の健診は、今の自分の健康を知るチャンスです!!～

受けて安心♡
予約不要です



健康診査・各種がん検診

【受付時間】 午前8時～10時
午後0時30分～2時

実 施 日		会 場	備 考
8月 1日(木)	午前	小 浜 体 育 館	
8月 2日(金)			
8月 3日(土)			
8月21日(水)	午後	瑞 穂 町 公 民 館	胃がん、腹部エコー検査は除く
8月22日(木)	午前		
8月23日(金)			
8月24日(土)			

料金などの詳しい情報は、「けんしん受け方ガイド」で確認してください。



子宮がん・乳がん検診

【受付時間】 午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

実施日		会場	備考
8月 5日(月)	午前 午後	愛野保健福祉センター	骨粗しょう症検診あり
8月 6日(火)	午前 午後		
8月19日(月)	午前 午後	千々石保健センター	
8月20日(火)	午前 午後	吾妻町ふるさと会館	
9月 5日(木)	午前 午後	千々石保健センター	
9月 6日(金)	午前 午後		骨粗しょう症検診あり



スマートフォン
からも確認でき
ます

【問い合わせ】

- 各種がん検診
若年者健診など
健康づくり課
☎0957-47-7876
- 特定健診
後期高齢者健診
総合窓口課
☎0957-47-7806

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

ゴーヤと切干大根の ツナサラダ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・ゴーヤ……………120g
- ・切干大根(乾)……………20g
- ・ツナ(水煮)……………35g
- ・プレーンヨーグルト…大さじ2
- ・塩……………少々
- ・カレー粉……………適宜

作り方

- ①ゴーヤは種とワタを除き、薄い半月切りにする。切干大根は水で戻して水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ②①を耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ600Wで2～3分程加熱して、粗熱を取る。水気があれば切る。
- ③Aを入れて和える。

栄養価

エネルギー:62kcal たんぱく質:4.9g 脂質:0.7g 炭水化物:10.1g 食塩相当量:0.5g
※栄養価・野菜量は1人分

野菜量
70g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

マヨネーズではなく、プレーンヨーグルトを使用することでエネルギーを約1/2量に減らすことができます。カレー粉をかけることで味の変化も楽しめます♪

福祉のお知らせ

65歳からの「いきいき健康測定会」参加団体募集

介護が必要となった主な原因は、関節疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒となっています。これには筋肉の衰えが大きく関係しており、介護が必要とならないよう、早めの取り組みが大切です。

測定会では、筋肉量や筋力を測定し、自分の弱点を知ることができ、自宅でできる筋力アップ運動もお伝えします。申込方法などの詳細については福祉課までお尋ねください。

- 対象 「いきいき健康測定会」に取り組む団体
(10～20人程度)
- 申込期限 8月30日(金)

参加費
無料



いきいき健康測定会の流れ

【所要時間：2時間30分程度】

問診票記入

身体計測（身長・体重・筋肉量）

体力テスト（握力・片足立ち・歩行時間）

フレイル予防の健康講話（集団）

結果説明（集団）

個別相談 ※フレイル該当者と希望者

65歳以上で、要介護認定
(要介護1～5)を受けていない
人が参加できます

地域の集会所や公民館に
スタッフがお伺いします



問・申 福祉課 ☎0957-47-7871

『脳健康教室』見学会 参加者募集

簡単な「読み書き(音読)」および「計算」などの学習を継続的に行うことで、高齢者の認知症予防に効果があることが、脳科学の研究から明らかになってきました。

『脳健康教室』は、健康で充実した毎日を過ごすことをめざし、専用の教材で簡単な「読み書き(音読)」と「計算」を行い、脳の活性化を図ります。

10月開講予定の受講生を募集するため、見学会を開催します。

- 日時・場所
 - ・9月9日(月) 千々石保健センター
 - ・9月12日(木) 吾妻保健センター
- 各回 午前10時～(受付 午前9時30分)
- 対象 65歳以上の雲仙市民
- 定員 各回10人
- 申込期限 9月6日(金)
- 申込方法 福祉課へ電話で申込み



問・申 福祉課 ☎0957-47-7871

よりよく生きるための「もしもの話」 ～大切な人と人生会議しませんか～

「人生会議」とは、人生の終末期における医療やケアの内容について、事前に家族や医療者などの信頼できる人たちと話し合うことをいいます。

講演会では、「これからをどう生きるか」を考え、「もしバナゲーム」を通して、友人や家族にあなたの願いを伝え、理解してもらうきっかけづくりにもなります。

※「もしバナゲーム」：余命わずかな自分は、何を大切にして、どのような価値観で生きるのか参加者同士で共有するカードゲームのこと



講師
原 信太郎氏

医療法人伴帥会 愛野記念病院
緩和ケア内科／認定臨床宗教師

日程・場所

- 8月30日(金) 吾妻町ふるさと会館(研修室1)
- 9月20日(金) 南串山保健福祉センター(多目的集会室)
- 10月16日(水) 愛の夢未来センター(大ホール)
- 11月13日(水) 瑞穂町公民館(集会室1・2)
- 12月14日(土) 国見町農村環境改善センター(大集会室)
- 令和7年1月22日(水) 千々石総合支所(大会議室)
- 令和7年2月8日(土) 小浜体育館(多目的室)

時 間 午後2時～4時(受付:午後1時30分～)

定 員 各回40人

申込期限 各回の前日正午まで

申・問 福祉課 ☎0957-47-7871

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 8月18日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障害者巡回相談

日時 8月19日(月)・26日(月)
午後1時30分～4時

場所 小浜総合支所(19日)
雲仙やまびこ会館(26日)

- 視覚障害者生活訓練

日時 8月7日(水)・21日(水)・
28日(水)

場所 小浜老人福祉センター(7日)
千々石町公民館(21日)
愛野保健福祉センター(28日)

- 「ぱれっと」出張相談会

日時 8月21日(水)
午後1時～4時

場所 千々石総合支所

◆こどもの人権110番 強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権に関する電話相談をお受けします。

ひとりで悩まず、お電話ください。

期間：8月21日(水)～27日(火)

受付：午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

☎0120-007-110(全国共通・無料)



◆SNS(LINE)による人権相談

受付：平日 午前8時30分～午後5時15分

問 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982



◆子どもの人権・女性の悩みごと相談所

子ども、女性の人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。お困りごとがあればぜひご相談ください。

相談無料/予約不要/秘密厳守

日時：8月18日(日) 午前10時～午後3時

場所：吾妻町ふるさと会館

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805



ひとり親家庭のための講習会 受講生募集

参加無料
託児無料

●進学のためのマネープランセミナー

日時 8月25日(日) 午後1時～3時
場所 愛の夢未来センター ※先着15人
内容 子どもの進学をかなえるため進学資金、奨学金制度など、わかりやすく解説。



●出張無料法律相談

日時 8月25日(日) 午前10時～午後4時
場所 愛の夢未来センター ※先着10人
対象者 ひとり親家庭の父・母、寡婦、離婚前の人
相談員 池内 愛 弁護士(長崎県弁護士会所属)
※事前に予約必要で、相談前に相談内容を聞き取ります。



※雲仙市・島原市・南島原市に住んでいる人が対象
※申し込みは、TEL、メール、二次元コードから。
※託児は別途、申し込みが必要。

●パソコン講習会

日時 9月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、10月6日(日)、13日(日)
各回 午前10時～午後2時30分



場所 愛の夢未来センター ※定員10人
対象者 ひとり親家庭の父・母・子および寡婦
講習内容 マイクロソフトWord およびExcel
講師 多田 長三郎 氏(フロンティアワークス理事長)

必要事項

- ・受講前に長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに登録可能な人
 - ・講義日程(計21時間)を全て受講できる人
 - ・受講最終日に行われる検定試験を受験できる人
- ※テキスト代と検定代は自己負担

問・申 子ども支援課
☎0957-47-7874

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
(YELLながさき)
☎095-801-4445
(受付時間:平日 午前10時～午後6時)

YELLながさき

検索

「現況届」「所得状況届」を提出してください

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人および支給停止中の人は、8月に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。

対象者にはそれぞれ個別に通知します。必要な書類などを持参の上、届出をしてください。

受付期間

- ・児童扶養手当「現況届」
8月23日(金)まで
- ・特別児童扶養手当「所得状況届」
8月30日(金)まで

※手続きは必ず**受給者本人**が行ってください。

◎届出がない場合は以下の時期から手当の受給ができなくなります。

- ・児童扶養手当は**11月以降**
- ・特別児童扶養手当は**8月以降**

提出先 子ども支援課、総合窓口課、各総合支所

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

子育てサポートセンターへ会員登録を

- 「残業で遅くなりそう」
- 「保育園や放課後児童クラブのお迎えに間に合わない!」
- 「病院や美容室に行きたいけれど小さな子どもを連れては行けない…」

など、子育てをされていて困ったことはありませんか?

子育てサポートセンターでは、子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援を行っています。子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育ての手伝いをしたい人(協力会員)、両方を兼ねる人(両方会員)で構成され、依頼会員と協力会員が顔合わせをした上で、送迎や預かりなどの援助活動(有償)を行います。

皆さまの会員登録をお待ちしています。

詳しくは、市ホームページまたは子育てサポートセンター事務局にお問い合わせください。

問 子育てサポートセンター ☎0957-47-7874



ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。

吾妻町



総合支所や各図書室などに「安全・安心マップ」がありますので、ご確認ください。



西光寺トンネル
田の平トンネル
グリーンロード

西光寺トンネル東側坑口付近

A	19件	
	追突	単独
	10	7
	1	1

下り坂の終わりに信号交差点あり
右折待ちの停止車両に注意

田の平トンネル西側坑口付近

B	18件	
	追突	単独
	9	5
	4	

トンネル出口に信号交差点あり
トンネル内の停止車両に注意

雲仙市役所入口交差点付近

C	12件	
	追突	単独
	7	4
	1	

信号の見落としに注意
周辺施設からの出入時に安全確認

交通マナーを守って、事故防止に努めましょう。

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

「広告」

雲仙市
愛野町

地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

全15区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区画が追加し、全15区画が販売中です!!

詳しくはWebで
検索

検索

区画B 344.01㎡ (104.06坪) 294,544円 (89,094坪)

区画C 243.62㎡ (73.69坪) 219,727円 (66,404坪)

区画D 281.56㎡ (85.17坪) 219,727円 (66,404坪)

区画E 255.12㎡ (77.17坪) 219,727円 (66,404坪)

区画F 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画G 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画H 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画I 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画J 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画K 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画L 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画M 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画N 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

区画O 219.72㎡ (66.40坪) 219,727円 (66,404坪)

現地

施工事例・最新情報をチェック!

販売計画・交渉中の物件があるため、最新情報はハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本(携帯 090-3668-1383)

プロが教える！ 本当に効くストレッチ教室



誰でも簡単にできるストレッチを学びます。運動不足解消、腰痛・肩こり、慢性的な痛みの緩和、柔軟性アップなど、さまざまな効果が期待できます。

日 ①9月5日(木) ②9月12日(木) ③9月19日(木)
計3回 午後1時30分～3時

対 一般

定 15人

講 迎 博人 氏

(迎リコンディショニング代表・
トレーニングコーチ)

持 タオル、飲み物(水分補給用)、マット(貸出可)

場 愛の夢未来センター 研修室大

メ 8月5日(月)～8月23日(金)

問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616



基礎から学ぶ古文書講座

「変体仮名」や「漢字の旧字」について学び、地域に関わりの深い古文書を読み解き、歴史や文化を学びます。

日 8月23日(金)～令和7年3月28日(金)
毎月第4金曜日 全8回 午後7時～9時

対 一般

定 8人

講 生涯学習課 丸木 春香 学芸員(日本史)

持 筆記用具

場 千々石町公民館

メ 8月6日(火)～定員になり次第終了

問 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

女性ホルモンとの 上手なつきあい方



女性ホルモンの解説やアロマオイルを使ったケアアイテム「丹田クリーム」を作ります。心身の不調や女性特有の悩みはホルモンバランスが乱れているサインかも！

日 9月14日(土)午前10時～正午

対 一般女性

定 10人

講 酒井 亜希子 氏

(メディカルアロマアドバイザー)

費 1,500円(材料代)

場 小浜体育館 多目的室

メ 8月6日(火)～9月10日(火)

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

※二次元コードからも申込みできます。

市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？

個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)

・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。

・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用 **持**:持参品 **場**:場所

メ:申込期間・締切 **問**:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

伊能忠敬と神代測量顛末記



江戸時代に日本地図を作った伊能忠敬は国見町の神代地区にも立ち寄っていました。当時の鍋島家の受け入れ態勢や、おもてなしの様子などについて、山中氏に語ってもらいます。

日 8月25日(日) 午後1時30分～3時30分

対 一般

定 30人

講 山中 凱和 氏(神代史ろう会)

費 無料

場 神代小路まちなみ交流館

メ 8月5日(月)～定員になり次第終了

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申込みできます。



男の陶芸教室



手作りマイカップ(湯呑み・ピアカップ(小)・焼酎カップ・そばちょこ・コーヒーカップ・マグカップのどれか好きな物)を作ります。最終日に絵付けをします。

日 ①9月8日(日) ②9月29日(日) 全2回
午前10時～正午

対 一般男性

定 8人

講 帆足 清彦 氏

費 1,000円(材料・焼成代)

持 手拭きタオル

場 神代小路まちなみ交流館

メ 8月8日(木)～30日(金)

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申込みできます。

メタバース婚活に参加しよう！

参加費
無料

METaverse MATCHING LOVE UNZEN

アバター同士の交流で、見た目にとらわれない内面重視の新しい婚活！！

長崎県お見合いシステムに登録してメタバース婚活イベントに参加しませんか。過去のイベントのカップル成立はなんと70%以上！

◆日時 8月24日(土)

男性：午後1時30分～(午後1時受付) 女性：午後2時20分～(午後1時50分受付)

◆イベント内容

- ・メタバース空間での性格診断によるアドバイス&スキルアップセミナー
- ・メタバース空間での新感覚マッチングパーティ
- ・メタバース空間でのアバターデート ※マッチングした人のみ

◆対象

①長崎県お見合いシステムに登録しており、下記条件を満たしている人

※申込時に会員証の提示が必要

男性：20～40歳の雲仙市に在住、または勤務、移住を考えている人

女性：20～40歳

②メタバースアプリ「GAIATOWN」をインストールができるデバイス

(MacかWindowsのPCのみ)と安定した通信環境がある人

◆申込期間 8月13日(火)まで

※応募多数の場合は、雲仙市在住、勤務の人を優先した後抽選で決定します。

◆参加決定 8月15日(木)結果は、メールでお知らせします。

※長崎県お見合いシステムへの登録は最短1日でできます。

※雲仙市にお住まいの人は、長崎県お見合いシステム登録料を全額補助します。

個別に相談に応じます。

詳しくはお問い合わせください



お見合いシステム登録



イベント申込はコチラ

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

くらしの情報通信

Case 88 今月のテーマ

「詐欺的なFX取引トラブルにご注意！」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

全国の消費生活センター等には、FX取引（外国為替証拠金取引）に関する相談が寄せられています。SNSやインターネット上の広告、SNSで知り合った人からの紹介などをきっかけに投資グループに誘われ、そこでFX取引を持ち掛けられるというものです。確実に儲かる話はありませんので、うのみにしないようにしましょう。

【事例】

SNSのグループチャットに誘われ、チャット内で参加者から体験談を聞かされた。そこで、FX取引に誘われ、お金を振り込むと最初は利益が出たように見えた。指示通りに次々とお金を振り込んだが、いざお金を引き出そうとしても引き出せず、投資グループのメンバーとも連絡がとれなくなった。

アドバイス

「必ず儲かる」「儲かる方法がある」などと、利益が出るような口ぶりで投資を持ち掛けられたら詐欺を疑いましょう！

- ✓ SNS上の投資グループにご注意ください！
- ✓ 振込先が個人名義の口座に振り込まない！
- ✓ 無登録業者との取引は行わない！

※信頼できる金融機関などに相談しましょう

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



雲仙

BASE



最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。スタッフとのおしゃべりだけでも歓迎です!



開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

集まれ! 雲仙 BASE!

今回は、雲仙BASEで開催されたイベントを紹介します。はじめめとした梅雨の時季を快適に過ごそうというテーマのもと、「カラッとマルシェ」が開催されました。入校事業者の雲仙57食堂・山口一幸さんと現役保育士でアロマにも詳しい末續桂子さんとの共同企画で、エッセンシャルオイルを使用した柔軟剤づくり、お気に入りの香りのアロマボトルづくりなどのワークショップが行われました。教室には子育ての悩みごとを話すコーナーも設置。ケータリングカーの食事を楽しみながら、教室でゆっくり過ごす姿が見られました。

「あっこさんの発酵料理教室」は雲仙温泉街で米屋を営む林田亜紀子さんによる料理教室で、麹などの発酵食品について楽しく学んだあと、みんなで調理実習を行い試食。親子での参加者も多く、終始和やかな雰囲気でした。ワークショップのあとは雲仙BASEで着物のリメイクや機織り体験のワークショップを行う「亜久亜」の工房を見学。単一のイベントにとどまらず雲仙BASEでの交流が行われました。



カラッとマルシェ



発酵料理教室

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



雪のふる里 苗場山麓ジオパーク

不定期で日本国内のジオパークを紹介します。今回は「苗場山麓ジオパーク」です。

苗場山麓ジオパークは、日本一長い千曲川・信濃川が流れる新潟県津南町と長野県栄村の範囲が日本ジオパークに認定されています。この地域の特徴は、毎年、雪が2～3m積もる多雪地帯であることです。そのため、人々は雪に適応した自然環境や暮らしをしています。

また、40万年掛けて作り出された10段もの河岸段丘があります。段丘が形成される30万年前に噴火した苗場山の溶岩は、ジオサイト「石落し」で見ることができます。そして、溶岩層とその下層には地下水層があり、水が湧いています。地下水層によって、落葉広葉樹の森が育まれています。また、豊富な湧水によって、美味しい魚沼産コシヒカリや雪下人参などの農作物、銘酒「苗場山」「霧の塔」などの日本酒と大地の恵みも多くあります。

地域では、小学生を対象としたジオ学習が大変盛んで、現地訪問、ジオ商品の開発、ジオガイド検定合格など、活躍は大人でも驚くほどです。

ぜひ、島原半島とは違う春夏秋冬それぞれの顔を持つ苗場山麓ジオパークを訪れてみませんか。



積雪の様子



河岸段丘

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

交通事故など第三者（加害者）の行為でケガや病気をしたとき、国保の保険証を使って治療を受ける場合は国保への届出が必要です。

○第三者の行為によるケガや病気（傷病）とは？

- ・交通事故などによるケガ
(相手方がいる場合はもちろん、自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。)
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他人が飼っている犬にかまれたなど動物(ペット)によるケガ
- ・外食や購入食品での食中毒
- ・ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガ など

○届出がないと・・・

加害者（または加害者加入の保険会社）に対し、国保からの請求ができません。
その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

皆さまのご協力をお願いします。



さあ 行こう!
特定健診!!

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金第1号被保険者は、出産前後の国民年金保険料が免除されます

●免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された人を含む。）

●対象者

産前産後期間に『国民年金第1号被保険者』の人

●届出時期

出産予定日の6カ月前から可能

●必要書類

【出産前】母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書

【出産後】出産日を市役所で確認ができる場合は不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 ●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
●総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気や介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については、保護課へお尋ねください。

相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 8月20日（火）
午前10時30分～午後3時15分
場所 千々石保健センター 2階会議室
対象者 仕事が見つからない人
ひとり親家庭の人 など
内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告」

アスパラガスと鶏むね肉のチリソース(2人前)

材料

・アスパラガス 200g	調味料1	調味料2
・鶏むね肉 200g	・水 120ml	・ケチャップ 大さじ4
・ナス 中サイズ約120g	・砂糖 小さじ2	・砂糖 大さじ1.5
・長ねぎ 1/3本	・塩 小さじ1	・酒 大さじ2
・片栗粉 大さじ2.5		・鶏ガラスープの素 小さじ1
・ごま油 大さじ2		・豆板醤 小さじ1
・にんにく 1かけ		

【仕込み】

鶏むね肉は食べやすい大きさにカットし、**調味料1**に30分から1時間漬けておく。
アスパラガスの根本は固いので、ピーラーで皮をむいて使う。長ねぎは粗みじん切りにする。

作り方

- 1.ナスを乱切りにして素揚げにしておく。
 - 2.漬けていた鶏むね肉を取り出し、片栗粉をまぶす。
 - 3.フライパンにごま油を入れて中火で鶏むね肉を炒める。
 - 4.鶏むね肉に火が通ったらアスパラを入れて軽く炒める。
(アスパラは火が通り過ぎないように別皿に取り出す)
 - 5.長ねぎ・にんにくを加えて炒める。
- 香りが出てきたら**調味料2**を入れて軽く煮立たせる
- 6.ふつふつと煮立ってきたらアスパラとナスを加えて、よく絡めて完成 !!



レシピ考案

旬八
旬八青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店（八百屋）です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。

超大型補助金

～先進的窓リノベ 2024 事業～



わかりやすく
動画で
解説！



リフォームチャンス到来！

補助金の
詳細は
コチラ



リクシル住宅省エネ2024

お問い合わせはこちら

有限会社 旭産トーヨー住器

LIXIL
フランチャイズ
マドリエ 雲仙

〒859-1308
長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1
TEL 0957-78-2707 FAX 0957-78-3098
<https://kyokusan.com>



Instagram

「広告」

ハローワーク諫早です!

ハローワーク諫早は、各種支援メニューによる就職のお手伝いのほか、窓口では専門のスタッフと状況に合ったさまざまな相談ができます。求人への応募の際は、ハローワークから企業へ連絡のうえ「紹介状」をお渡しします。求人票の内容や応募方法などに疑問点やご相談がありましたら、お気軽におたずねください。履歴書や面接対策もできます。

■開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
(年末年始、土日祝日を除く)

※「手続き」には時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

問 ハローワーク諫早 ☎0957-21-8609

ハローワーク
インターネット
サービス



■夏のプログラム2024 たるき学習教室「火山実験」

普賢岳噴火にまつわる火山実験を行い、身近に起こる自然現象の不思議を学びます。

日時 8月24日(土) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分
(1日2回開催)

参加費 300円

申込 8月9日(金)午前9時から電話にて受付開始

募集人数 先着20人

持ち物 汚れてもいい服装、カメラ(スマホ)、筆記用具、ノート、飲み物、タオルなどの熱中症対策

申込・問 平成新山ネイチャーセンター
☎0957(63)6752

■雲仙市多職種連携プロジェクト2024 協力者募集

雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンターは、医療・介護関係者向けの研修会で使用する動画を制作予定で、動画に出演してくださる患者の方を募集します。

対象 8月以降に公立小浜温泉病院に転院入院予定がある65歳以上の人のうち、動画撮影(出演)に賛同する人。

募集期間 8月5日(月)～8月26日(月)

※動画撮影は、本人・家族の希望を最優先にします。

申込・問 雲仙市在宅医療・介護連携サポートセンター
☎0957(36)7007

■令和6年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業が実施されます

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかるため慰霊友好親善事業を実施しています。参加費用は10万円です。この事業は、今年度で概ね最後となる可能性があります。

が参加するので、ぜひこの機会にご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問 一般社団法人 長崎県連合遺族会
☎095(843)3585

■島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集

職種 一般事務(若干名)
受験資格 高校卒業程度の学力を有し、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

受付期間 8月1日(木)～8月30日(金)(郵送の場合は当日消印有効)

応募方法 申込書に必要事項を記入して写真を貼り付け、受験票とともに組合事務局へ提出または郵送してください。

※詳しくは組合ホームページを確認してください。

申込・問 島原地域広域市町村圏

組合事務局 ☎0957(61)9100

■島原地域広域市町村圏組合消防吏員募集

職種 消防吏員(若干名)

受験資格 高等卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

島原地域広域市町村圏組合消防本部の管轄区域内に居住できる人

受付期限 8月23日(金)(郵送の場合は当日消印有効)

申込方法 申込用紙(消防本部総務課にあります)に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込・問 島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課
☎0957(62)7711

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

中小企業庁認定の専門家に直接相談(無料)できます。事前に電話予約が必要です。

日時 8月23日(金)午前9時～午後5時

場所 愛の夢未来センター
対象 中小企業・個人事業主

申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



保険クリニック 雲仙国見店

☎0120-309-929

保険クリニック エレナ国見店

☎0120-099-929

募集代理店：有限会社さんき

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

TEL0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

【在来種野菜】を知っていますか？突然の質問で失礼します。
はじめまして！今年の4月から地域おこし協力隊に着任した新居真人です。僕が取り組んでいるミッションは、その在来種野菜の魅力を知ってもらい、それを作る農業の関係人口を増やすこと！

僕自身も現在、有機農業をしている吾妻町の農家さんの元で日々農業実習に励んでおります。冒頭の質問に少し解説を加えると、ゆっくり火を入れるとトロ〜っと溶け出し、まるで出汁を含んだクリームを食べているような気持ちにさせられるものや、夕暮れと夜の狭間に地平線をじっと見つめている時みたい、ジワジワと味わいが変化していくようなものまで。そんな味わいの彩りが鮮やかで且つ多様性に富んだ野菜こそ、先にお伝えした【在来種野菜】です。少し食べたくなってきましたか？

在来種野菜の魅力は、やはりその味わいの豊かさ。これを読まれている皆さんも、これから続々と出てくる在来種の夏野菜を、少しでも手に取って頂き、自分なりに自由に楽しんでみてください。

文／雲仙市地域おこし協力隊（政策企画課） 種採り農業担当 新居 真人



実習先で有機農業を学んでいます

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

🔍 検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：本多恵美子様(小浜町)

あったかい気持ちになる朝の風景!子どもたちに向けて、「今日も元気にいってらっしゃい」「楽しんで」とエールを送ります。地域の人が声かけをしながら、見守るおかげで、子どもたちは笑顔になります。地域とのつながりは宝物。地域全体で子どもたちの成長を育みましょう。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!詳しくは生涯学習課 (☎0957-47-7864) まで

清和福祉会 特別養護老人ホーム

秀峰荘 デイサービス

土日祝日営業 365日いつでもご利用できます

夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます

※要介護。要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽に
ご相談ください。
諫早市森山町唐比路124-5
Tel0957-42-4481

「広告」

「ふるさと平和学習」が4年目を迎えました。平和学習というと、これまでは原爆について学ぶことが多かったと思います。ですが、先の大戦では、雲仙市内でも各地で空襲があり、多くの市民が命を落としました。地元の戦災は語り継いでいかなければ、いずれ忘れ去られてしまいます。

授業では▽旧愛野村国民学校（現：愛野小）で、爆撃で防空壕に避難していた児童のうち14人が亡くなった▽南串山町の京泊港に特攻艇「震洋」の格納基地跡が今も残っている▽普賢岳の山頂近くには戦時中、敵機の襲来を監視するため、電波塔が建てられていた一など、普段の教科書

にはない戦禍や遺構を取り上げています。

毎年、授業風景を視察していますが、当時を知る人のインタビューが追加されるなど年々、内容が充実してきました。大人にも聞いてほしい内容でしたので、職員向けに実施しました。

地元の戦禍を知るきっかけづくりとして、島原半島の戦災を伝えるパネル展を吾妻町ふるさと会館で開催中です。ナガサキピースミュージアムと連携した企画で、今年は市民から提供いただいた展示物を追加しました。ぜひ足を運んで、大人も子どもも一緒になって、平和について考える機会にしていいただければ幸いです。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締切 8月20日(火)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。



今月のプレゼント

雲仙ナチュラドレッシング



抽選で1人

雲仙市産の特別栽培の野菜と果物を使い、美味しさと健康を追求した無添加・無着色の安全安心なオリジナルドレッシング。タマネギ、ニンジン、セロリ、イチゴ、ミカン、レッドビーツの6色はまさに「採食健美」。ハーブとスパイスの隠し味が野菜の美味しさをさらに引き立てます。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂

in 浜観ホテル
(小浜町北本町1681)
毎月、最終日曜日に開催します!

8月25日(日) ひる11時半~13時

こども (軽装): むりょう!
保護者の方がお食事される場合: 100円
(周) シスコ子ども支援: 0957-27-1112
(シスコ不動産・シスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶

ベジ★フェスに参加しませんか

第2回 食育推進イベント ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見！～

日時 9月7日(土)
午前9時～午後2時30分
場所 吾妻町ふるさと会館
対象 市内小学4～6年生親子
先着20組 ※予約制
内容 ①アスパラガスの収穫体験
②食改さんとクッキング
③食育スタンプラリー
参加料 1組500円、お米1合
申込 二次元コードまたは下記へ電話



「ベジ★フェス」は、さまざまな経験を通して、「食・野菜」に関する知識を習得し、生産現場や食に関わる人々への理解・感謝の気持ちを親子で一緒に学ぶ食育推進イベントです。

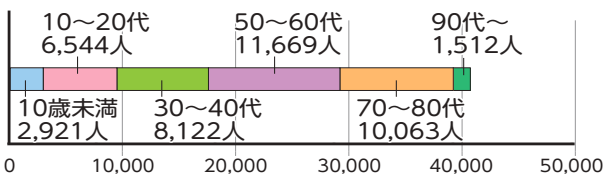


問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

人のうごき(6月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,831人 (前月比 -33人)
男性：19,514人 女性：21,317人
■世帯数：17,709世帯 (前月比 -6)

●雲仙市の人口割合(6月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
9月号は8月7日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



ぼっり

(広報担当の独り言)

もう夏だ。空にはモクモクと立ち上った入道雲。町中に響き渡るセミたちの大合唱。アスファルトの道路からはかげろうがジリジリと浮き上がる。黙っていても汗が噴き出す暑さ。それにもかかわらず、元気に外ではしゃぐ近所の小学生。

夏が来るとワクワクした、小学生の頃。夏休みは、近所のプールに何度も通った。冷たい水が気持ちよかった。肌は日焼けして、ヒリヒリ痛い。遊んだ後は、母の切ってくれた、ひんやり冷たいスイカにかぶりつく。家族団らんを楽しみながら。もちろん、その後は疲れ切って、蚊取り線香のそばでお昼寝。これが、お決まりの過ごし方。お盆はみんなで花火をしながら盛り上がる。最後に締めくくるとは、線香花火。静かに輝く火の玉は、姿が変化して、ずっと見ていて飽きなかった。「あーっ」落ちていく様子を見ると、夏が終わったような気がして、何だか切なくなった。

それでも、毎年、夏になると線香花火をしたくなる。風情を感じられる大人になったのかも。今年の夏も、楽しかった思い出を振り返りながら、線香花火をするんだろうなあ。(柚)