



今月の表紙 (撮影：宅島大樹さん)

南串山町の高台を黄色に彩るひまわり畑。「いつまでも幸せに、ひまわりのように明るく育ってね」。仲良し2人のまぶしい笑顔が弾けます。

今月の主な内容

- 特集 三ピン展 P.2
- 台風・大雨に備える P.3
- 産業まつり 出店者募集 P.4
- +10からはじめよう！ P.12
- 「落語へようこそ」立川志遊氏 独演会のお知らせ P.28

三兄弟 三者三様

ニピン展

雲仙市出身の菅兄弟

父を励ます作品展開催



(左から史孝さん、隆紀さん、雄嗣さん)

雲仙市小浜町出身の画家三兄弟による絵画展「ニピン展」(5月25日～6月22日)が長崎市の「PW/ギャラリー」で開催されました。出展したのは菅史孝さん、隆紀さん、雄嗣さん。技法もテーマも性格も異なる3人ですが、大病を患った父を励まそうと今回の作品展を企画しました。

会期中は多くの人が訪れ、最終日には3人によるトークショーも。長男で子どもものからCDジャケットが好きだった史孝さんは、架空のレコードショップをテーマに展示。「プロである弟たちとの作品展はいい刺激。絵をやっていたよかった」と話しました。

次男の隆紀さんはギャラリーのフロア全体をオレンジ色に染めて、ライブ感あふれる作品を披露。建物や壁に描いていたが「いつの間にか地球に描くところまで拡大してしまっ」と笑いを誘いました。

三男の雄嗣さんは、兄たちとの展示に「プライベートを出しているようで恥ずかしい」と苦笑い。「芸術とは常にアップデートしていくもの。若いアートファンを増やしていきたい」と話しました。トークショーには父・雄一さんも駆け付けました。元氣になった父の姿に3人は「企画展をやったよかった」と笑顔を見せ、「雲仙市でもぜひやりたい」と口をそろえました。

菅 史孝(すが・ふみたか)

1983年生まれ。2005年、名古屋芸術大卒。関東を拠点に作家活動をしていたが、東日本大震災を機に帰郷。現在は国見中で美術教諭をしながらアクリルや水彩をメインに絵画制作を行う。自然現象の変化に魅力を感じ、感情の動きや音楽などに見立てて抽象画を制作する。



菅 隆紀(すが・たかのり)

1985年生まれ。2009年、愛知県立芸術大卒。自身の存在を路上に記すグラフィティ(ストリートアート)の表現を参照して、旅先で出会ったアボリジニやアメリカ南西部のナバホ族に影響を受けた制作活動に取り組む。人間の根源的な行為や欲求をテーマに、絵画で表現する。



菅 雄嗣(すが・ゆうし)

1988年生まれ。2017年、東京藝術大大学院修了。茨城を拠点に東京で創作活動を行う。絵の具を削ぐなどさまざまな技法を駆使。プロジェクトマッピングで疑似的な構造物を生み出す空間芸術にも取り組む。一貫して「描くことは何か」を問いかける制作を行う。



大雨や台風の気象情報に
注意して早めに防災対策・避
難行動を行いましょう。

避難場所の 確認を行う

雲仙市防災マップを活用
し、日頃から家族で避難場所
や連絡方法などを話し合い、
学校や公民館など、避難場所
として指定されている場所へ
の避難経路を確認しておき
ましょう。

※雲仙市防災マップは、令和4
年3月に全世帯に配布され
たものです。



↑ 雲仙市防災マップ



これから秋にかけては、台風や前線
の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮など
による自然災害が発生しやすい季節で
す。早めの避難などの防災行動をとる
ようにしましょう。

問 危機管理課 ☎ 0957-47-7769

台風・大雨に 備える!

非常用品を確認



□貴重品（現金、通帳、免許証、健
康保険証、印鑑など）

□携帯ラジオ

□懐中電灯

□電池

□救急用品（絆創膏、包帯、消毒
薬、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤など）
□非常食・水（カンパンや缶詰な
どの火を通さずに食べられる
もの）

□その他（衣類、タオル、ティッシュ
ペーパー、ビニール袋など）

※乳幼児がいる場合
ミルク、ほ乳ビン、おむつ、バ
スタオルなど

※要介護者がいる場合
着替え、おむつ、障害者手帳、
常備薬など

ハザードマップで 危険箇所をチェック!

大雨や台風のときには、海岸
や増水した川、崖や沢など、危
険な場所には近づかないように
しましょう。避難するときも安
全なルートを通って移動できる
よう、日頃から、市が作成して
いる「ハザードマップ」を活用し
て、危険箇所を確認しておきま
しょう。

左記二次元コード（市の防災
サイト）から避難場所やハザ
ードマップ、長崎地方気象台の
ホームページやキキクル（危険
度分布）、長崎県防災ポータル
などの確認ができます。



雲仙市産業まつり

問 雲仙市産業まつり実行委員会
(観光物産課) ☎0957-47-7834

12月8日(日) 午前9時～午後3時
JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

申込締切
9月20日(金)

雲仙市産業まつりの出店者と出演者を募集します。皆さんで産業まつりを盛り上げましょう!

① 出店者について

観光物産課または各総合支所に備え付けの出店応募用紙により、観光物産課または各総合支所に持参、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。出店応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※注意事項

- 応募者は、雲仙市内に店舗を有する団体または市内在住の人に限りです。
- 出店料は1小間 2,000 円(フリーマーケットも同額)
※1小間は 4.0m×2.0m程度
- 電源を利用する場合は、1組 1,000円(フリーマーケットも同額)
- 1小間あたり長机2台、椅子4脚を準備します。(それ以上必要な場合は、各自ご準備ください)
- 保健所等への届け出は各出店者で行ってください。
- 出店場所は実行委員会では調整のうえ、決定いたします。
- 応募者多数の場合は抽選となる場合もあります。
- ガラポン抽選会の賞品提供にご協力ください。
(賞品は500円～1,000円程度で、数量は何点でも可)
- 出店者には別途、説明会を開催します。

② ステージイベント出演者について

【募集条件】

- 出演者は、雲仙市内の団体または個人であること。
- 出演時間は1団体20分程度。出演時間帯は別途協議。
- 募集は地域芸能・音楽イベント関係 各2団体程度を予定。
- 出演料(謝礼) 5,000 円
- ※出演を検討する場合は、問い合わせ先まで直接ご連絡をお願いします。



―事業者の皆様へ―

ふるさと納税謝礼品協力事業者を募集中です!

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

市では、雲仙市への寄付促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄付者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。

詳細は、観光物産課へお気軽にお問い合わせください。



秋の全国交通安全運動

問 市民安全課 ☎0957-47-7759

期間 9月21日(土)～30日(月)

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定です。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



人気の観光スポットである雲仙仁田峠は、秋の紅葉シーズンに交通渋滞が発生していたことから、昨年度に引き続き、令和6年度も渋滞緩和のため、下記日程において、仁田峠渋滞対策事業(事前予約制およびパーク&バスライド)を行います。



11月2日(土)、3日(日)、4日(月・振替休日)

実施時間 午前8時～午後2時 ※午後2時～5時は予約不要(協力金100円)

★車で直接、雲仙仁田峠を通行される場合とシャトルバスの利用が事前予約制となります。

★シャトルバスは、雲仙BASE(旧雲仙小中学校)と雲仙仁田峠をつなぐ運行となります。

★期間中は協力金が600円～900円となります。

(対策事業期間以外は、通常通り通行できます。協力金100円)

★予約されない場合は総合案内所(雲仙BASE)でも受付対応が可能です、事前予約された人が優先となりますのでご了承ください。

※協力金は、雲仙仁田峠の環境保全のためにご負担をお願いしています。

【予約方法】 雲仙観光局のホームページからインターネット予約



燃油高騰等対策事業継続支援金の申請期限を延長

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

申請期限
延長しました!
来年1月末まで

申請期限を令和7年1月31日(金)まで延長しました。

(※当初は令和6年1月22日(月)から7月31日(水)まで)

まだ申請がお済みでない事業者は、申請期限を延長しましたので、申請書の提出をお願いします。なお、申請を行ったかどうか分からない事業者は、商工労政課までお尋ねください。

1. 支援対象者等

(1) 運送事業者等: 車両台数に応じて支援金を支給

※基準日: 令和5年12月21日時点で使用している車両が対象

支援対象事業者	支援対象車両	支援金/1台当たり
貨物運送事業者	普通貨物(大型車・中型車)	8万円
軽貨物運送事業者	小型貨物(普通貨物以外)	3万円
※被けん引車 及び特殊車(霊柩車除く)	軽貨物	3万円
貸切バス事業者	大型・中型バス	8万円
	小型・マイクロバス	3万円
タクシー事業者	乗用タクシー	3万円
自動車運転代行業者	運転代行車	3万円

(2) 商工業者等: 従業員等数(経営者を含む。)

に応じて支援金を支給

※基準日: 令和5年12月21日時点で雇用している従業員等が対象

従業員数等	支援金/1事業者当たり
1人～ 5人	3万円
6人～10人	3万5千円
11人～20人	4万円
21人以上	5万円

※(1)運送事業者等と(2)商工業者等で重複して申請はできません。

2. 申請要件

① 雲仙市内に事業所または営業所を有する法人または個人(※農林漁業者を除く)

※雲仙市内での営業実態が分かる資料を追加で提出いただく場合があります。

② 令和5年12月21日以降も事業を継続していること

③ 雲仙市税等に滞納がないこと

④ 暴力団等に関与していないこと

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。商工労政課までお問合せください。



ミゲルの功績と偉業を学ぶ 講演会に160人が参加

7月13日、講演会「天正遣欧使節 千々石ミゲルとその生涯」が吾妻町ふるさと会館であり、約160人が参加しました。

千々石ミゲル夫妻が埋葬されたとされる「伊木力墓所」の発見から20年、調査開始から10年を経て報告書が完成したことを受けて開催。墓所調査プロジェクトに携わった専門家5人が、各分野で調査結果に基づいた分析を報告。新たなミゲル像に迫る内容に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



天正遣欧少年使節の功績学ぶ ゆかりの地の中学生国内交流事業

8月5日～7日の2泊3日、「天正遣欧少年使節ゆかりの地」の関連7市町（宮崎県西都市、熊本県天草市、雲仙市、南島原市、大村市、西海市、波佐見町）の中学生が、波佐見町に集まり、偉大な功績を残した千々石ミゲルなど4少年に思いを馳せながら、交流を深めました。

交流事業は、天正遣欧少年使節の偉大な功績やそれぞれの歴史・文化に触れることによって交流の輪を広げ、郷土愛に満ちた人間性豊かな青少年の健全育成を目的に開催されました。

参加した中学生たちは、天正遣欧少年使節の偉業を学びながら、充実した3日間を過ごしました。



食生活改善推進員 知事感謝状など受賞報告

食生活の改善や健康づくりに尽力した雲仙市食生活改善推進員連絡協議会の3人が知事感謝状などを受賞し、7月11日、小無田さんと協議会役員が市長に受賞報告を行いました。

同協議会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、市民の健康増進のために、長年にわたり地域の食生活改善に尽力されています。受賞者は次の皆さんです（敬称略）。

◆令和6年度食生活改善功労知事感謝状：小無田 由美（愛野町）

◆令和5年度全国食生活改善推進員名誉会員賞：

本多 静子（小浜町）、吉原 ソノ子（小浜町）



前列左が小無田さん

みんなにやさしい防災研修を開催

参加無料・要申込

“誰もが安心できる避難所づくり”について、カードゲームで楽しく学べます！

災害への備えや、災害時における様々な人への配慮や対応、避難生活をするために必要な物など、家庭や地域で役に立つ情報満載の研修です！様々な災害への危機感が高まっている今、ぜひご参加ください！

日時：9月26日（木）午後1時30分～3時30分

場所：国見町文化会館まほろば（国見町土黒甲1079番地1）

申込締切：9月20日（金）

申込：地域づくり推進課へ電話または右記の二次元コードから

令和6年度 長崎県男女共同参画地域リーダー育成事業

主催：長崎県男女参画・女性活躍推進室（長崎県男女参画推進センター）



問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805



災害連絡協がボランティア清掃 多比良港埋立地で除草作業

8月3日、市内建設業でつくる雲仙市災害連絡協議会(宅島寿孝会長)の皆さん約70人が、ボランティア活動として、国見町の多比良港埋立地の除草作業を行いました。

草刈り機などを使って約2時間30分作業をされ、埋立地内は見違えるほどきれいになりました。

空手道全国大会 大塚小の2人が挑む

6月23日、第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ九州選抜大会が小浜体育館であり、小学3年の部で井手梓彩さん(大塚小)が準優勝、小学4年の部で山尾優奈さん(同)が優勝し(いずれも女子の部)、12月に愛知県で開催される全国大会への切符を手にしました。



左から井手さん、山尾さん



瑞穂支団が3位入賞 県消防ポンプ操法大会

8月4日、第38回長崎県消防ポンプ操法大会が大村市で開催され、本市から瑞穂支団と千々石支団が出場しました。瑞穂支団はポンプ車の部(12チーム出場)に挑み、3位入賞しました。また、千々石支団は小型ポンプの部(10チーム出場)で5位となりました。

大会は、県内の消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図ることで、消防団の活性化や地域の防災・減災を目的に開催されています。

スクールサポーター募集

申込受付期間

9月2日(月)～10日(火)

午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。(申込書は、ホームページからダウンロードすることもできます)
- ◎試験日…9月14日(土) 受付時間は午前9時から9時20分まで
- 場 所…千々石総合支所
- ※今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-47-7856)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)		
任用期間	令和6年9月下旬～ 令和7年3月31日	募集人員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(年間130日以内)	社会保険など	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選考方法	面接
勤務場所	市内小・中学校	報 酬	日給 5,500円
応募資格	18歳以上の人で、学校教育への関心が高く、子どもが好きな人		

雲仙市環境センター業務の廃止について

現在、雲仙市直営で行っている、し尿汲取り・浄化槽清掃・浄化槽点検は、**令和7年3月31日(月)**をもって廃止します。

現在、環境センターをご利用の皆さまは、以下の対応となりますので、ご注意ください。

◆し尿汲取り

令和7年3月31日(月)までは、雲仙市環境センターで受け付けますが、4月1日(火)からは、次の民間許可業者のみが対応するため、いずれかの業者に依頼してください。

(有) 有明清掃	0957-68-1368
(有) タツエイ環境	0957-78-2211
(有) 西日本衛生舎	0957-38-2775

◆浄化槽清掃・保守点検

現在、雲仙市環境センターをご利用中の皆さまは、市と業務委託契約がなされています。後日、契約期間を令和7年3月31日(月)へ変更する通知を送付します。

4月1日(火)からは、次の民間業者のみが対応するため、いずれかの業者と新たな契約をすることとなります。

《浄化槽清掃》

(有) 有明清掃	0957-68-1368
(有) タツエイ環境	0957-78-2211
(有) 西日本衛生舎	0957-38-2775

《浄化槽保守点検》



左記二次元コードからご確認ください

問 環境センター ☎0957-78-2817

下水道課からのお知らせ

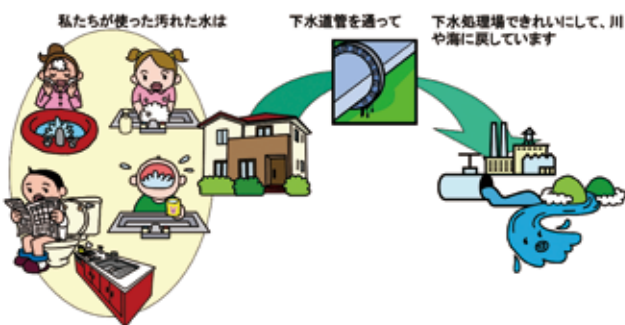
問 下水道課 ☎0957-47-7826

■9月10日は「下水道の日」

私たちが使った汚れた水は、地下にある下水道管を通して、下水処理場に集められます。そこで汚れた水をきれいにして、川や海に戻しています。

水が形を変え、地球上を巡ることを「水の循環」と言います。つまり、私たちが使っている水は、地球上を繰り返し循環しているのです。

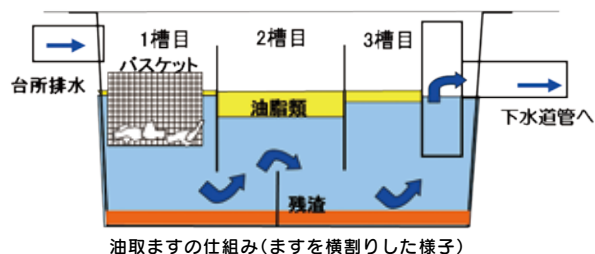
見えないところで私たちの快適な生活を支えている下水道。今一度、下水道の役割について理解を深めていただき、下水道区域内で未接続の人は、早期の接続をお願いします。



■グリーストラップ(油取ます)は月1回を目安にお掃除を

下水道に接続されているご家庭の台所からの排水には、油分等を分離して取り除くための装置「油取ます」が設置されています。

油取ますは、下水道管の詰まりや処理施設の故障を防止する役割を果たしていますので、機能維持のため定期的に清掃をお願いします。



【清掃方法】

- ①1槽目のバスケットにたまった野菜くずなどを新聞紙などに受ける。
- ②2～3層目の上部に集まる油脂類をひしゃくなどですくい、新聞紙などに受け可燃ごみへ。
- ③底部に溜まってくる残りかす(残渣)は、半年に1回程度すくい清掃を行う。

各家庭の使用状況によって異なりますが、1カ月に1回程度を目安に行うようにしましょう。

アスパラガスのナムル(2人前)

材料

- ・アスパラガス 1束(約100g)
- ・ニンジン 1/4本(約20〜30g)
- ・塩 少々

調味料

- ・ごま油 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1/2
- ・いりごま 適量

【仕込み】

- ・アスパラガスは下1cm程度切落とし、根元から1/3程度の固い皮の部分はピーラーなどで皮をむいて食べやすい大きさにカットする
- ・ニンジンは千切りにして塩を少々振り、軽く混ぜ合わせて5分〜10分程度置いておく

作り方

1. 沸騰したお湯に塩を一つまみ入れてからアスパラを入れ30秒〜1分程度茹でる。茹で上がった後冷水で冷やして水気をよく切っておく
2. ボウルに調味料を入れ、そこに1のアスパラと水気をよく拭き取ったニンジンを加えて軽く和えて出来上がり



アスパラは電子レンジでの調理でも OK。
600W で1分30秒〜2分が目安です。



レシピ考案



旬八 青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店（八百屋）です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。

健康増進のための楽しい送迎サービス



チョイソコうんぜん通信

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



まずは会員登録！



※高齢者福祉タクシー制等
利用可（1回の乗車につき1枚100円）



会員登録は左の二次元コードから
スマートフォンなどで簡単に申込できます。

雲仙市ホームページに停留所
マップを掲載しました！
※右の二次元コードからもアクセスできます



◆一部停留所の看板を貼り替えました！

市内ゴミステーションの看板をアルミ複合板(300mm×300mm)に変更しました。
「自治会公民館」停留所のうち、屋外のゴミステーションやフェンスなどに設置して
いる看板についても随時貼り替えを行います。

スポンサー大募集！

※ご協力いただける事業者様が
ありましたら、政策企画課から、ご
説明に参ります。
お気軽にご連絡ください。

見逃さないで、子どものSOS

夏休みが終わり、2学期が始まりました。お子さんの様子に変化はありませんか？お子さんの様子がいつもと違ったら、無理に問い詰めず、寄り添う時間をつくりましょう。

こんなことはありませんか？

- ☐ 朝起きてこない、布団からなかなか出てこない。
- ☐ 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ☐ 視線を合わせない。家族との会話が減った。
- ☐ ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- ☐ 食欲がない。
- ☐ 友達の話をしなくなった。いつも遊んでいた友達と遊ばなくなった。
- ☐ 勉強しなくなる。集中力がない。
- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- ☐ 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがったりする。
- ☐ 携帯（スマホ）をいつも気にしている。
- ☐ 寝つきが悪い日が続いている。
- ☐ 持ち物がなくなる。持ち物に落書きがある。
- ☐ 服に汚れや破れ、体にあざや傷があってもその理由を言いたがらない。
- ☐ いじめの話をするとう強く否定する。



- ◆「最近元気がないけどどうした？何かあった？」などの声かけがきっかけで、相談につながることもあります。
- ◆困ったことがあれば、家族だけで悩みを抱えず、学校の先生や下記の相談窓口へ相談しましょう。

相談窓口

- 雲仙市親子ホットライン（教育委員会学校教育課内） ☎0120-96-7947
- 雲仙市家庭ホットライン（子ども支援課内） ☎0120-92-8471
- 24時間子供SOSダイヤル※24時間受付 ☎0120-0-78310（なやみ言おう）
- 長崎県教育センター（メール相談窓口） メールアドレス soudan@news.ed.jp

問 雲仙市子どものいじめの防止専門委員会 事務局（地域づくり推進課内） ☎ 0957-47-7805

くらしの情報通信

Case 89 今月のテーマ

新手詐欺!!「〇〇ペイで返金します」に注意!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

ネットショッピングで商品を購入したが、販売業者から「決済アプリを使って返金する」と言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに「返金」してもらわずに、いつの間にか「送金」してしまっていたという新手の詐欺に関する相談が全国の消費生活センターなどに寄せられています。

チェックポイント

- ✓ ネットショッピングで購入した商品が届かない。
- ✓ 販売業者から在庫がないなどの理由で注文のキャンセルと返金の連絡がある。
- ✓ 返金の手続き先に LINE の友達登録を求められる。
- ✓ 電話やビデオ通話で指示されるまま、〇〇ペイに数字を入力する。
- ✓ 返金してもらわずに、送金してしまった。（すぐに最寄りの警察へ相談）

「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください!

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花 **クルクマ** 花言葉：「あなたの姿に酔いしれる」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



メモ フラワーファーム国見では有機質肥料主体で土作りにこだわり、日持ちや色合いの良い花づくりに取り組まれています。また、クルクマは6月から10月下旬まで出荷されます。

9月は「フラワーファーム国見」の村里真民さんが育てたクルクマを、本庁と国見総合支所に展示しています。村里さんは、長崎県内でも数少ないクルクマの生産者であり、赤色・うすピンク・緑色など13種類を栽培されています。近年の高温による日焼けなどの対策を行い、日持ちや色合いの良い花づくりに取り組まれています。来庁された際には、ぜひご覧ください。



問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

オキチモズク発見！

雲仙市内には、オキチモズクという絶滅危惧種が生育しています。オキチモズクとは、淡水に生える藻で、赤みがかった色が特徴です。食べられるモズクのように細く長く伸び、ぬるぬるしています。食べられるモズクは海に生えますが、オキチモズクは湧き水が流れ込む川や水路で、適度な日陰があるところに生えます。

生える環境が限られている非常に珍しい藻なので、絶滅危惧種となっており、生育する川などが国の天然記念物に指定されている場所もあります。

これまで、長崎県内で唯一の発生地が国見町の釜蓋川でしたが、6月に国見町の六条川でもオキチモズクが生えていることが発見されました。長いものは数十センチに伸び、良好な生育状況でした。六条川では、22年前に今回の発生地より上流で発生が確認されていましたが、それ以来オキチモズクを確認することができていませんでした。6月17日には、九州大学の栗原 暁先生に、オキチモズクであると確認していただき、新たな発生地ということが分かりました。

オキチモズクは、毎年冬から春にかけて繁茂しますが、少しの環境の変化で発生しなくなるため、来年も六条川で同じように見られるかは分かりません。そのため、地元のオキチモズクをまもる会とともに、六条川のオキチモズクを記録するため、標本作製しました。

作製した標本を国見町文化会館で9月3日(火)から27日(金)まで展示します。長く繁茂したオキチモズクをぜひご覧ください。



問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



+10からはじめよう!

+10 (ぶらすてん)とは、日常生活の中で、**今より10分**体を多く動かすこと。
10分多く体を動かすことが、健康寿命を延ばすことにつながります。

① 気づく!

体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。ご自身の生活を振り返ってみましょう。

例えば・・・

屋外で：①積極的に階段を使用

②入口から離れた所に駐車し歩く

屋内で：①歯磨きしながらかかとを上げ下げ

②テレビをみながら、ストレッチ



② 始める!

今より少しでも長く、少しでも元気に体を動かすことが健康への第一歩!!

運動するきっかけづくりに!

運動する場所がない人へ!

③ 目標の設定!

18～64歳

・目標は、1日合計**60分**。

65歳以上

・目標は、1日合計**40分**。



10分歩いたときの
歩数はおよそ1,000歩!

歩数などを記録したい人へ!

④ つながる!

家族や仲間と一緒に行動と、楽しさや喜びが増し継続しやすくなります。



(参考) アクティブガイド-健康づくりのための活動方針-

無料

健康美ボディ教室～5活編～ (全4回)

「健康的にキレイになりたい!」かたへ

「筋活」「温活」「眠活」「骨活」「腸活」の

『5つの活』で健康的なカラダを手に入れましょう。

日時

①筋活・温活編 10月19日(土)

②眠活編 11月16日(土)

③腸活編 12月7日(土)

④骨活編 令和7年1月11日(土)

午前10時～11時30分

会場 愛野保健福祉センター 多目的研修室

対象者 18～59歳の市民 (定員: 20人)

内容 講話、運動などの実践

持参品 筆記用具・タオル・飲み物・メガネ (必要な人のみ)

●お電話、または二次元コードからお申込みください。

問・申 健康づくり課 ☎0957-47-7876

申込は
こちら➡



**初回
無料**

愛野保健福祉センター 健康増進室



<リラクゼーション器具>



<ランニングマシン2台、エアロバイク3台>

【利用時間】

月～土曜日: 午前10時～午後5時

【利用料】

・リラクゼーション器具 300円 (1回)

・その他の器具 100円 (2時間)

※利用券は、愛野総合支所でお買い求めください。

例えば、体重60kgの人が、
下記の運動を10分すると...

①エアロバイク (90～100ワット)
➡71kcal消費。

②ランニングマシン (134m/分)
➡87kcal消費。

無料



ながさき健康づくりアプリ

歩いてポイントをためよう!

毎日の歩数がポイントに!! 体重・血圧などを記録すると、さらに追加ポイントがもらえます。貯まったポイントは、登録店などで利用できます!

また、グループ登録すると、グループ内で歩数のランキングを確認できます。

この機会に、家族や仲間と始めてみませんか。

登録はこちら➡



9月・10月前半の集団健診日程

～ 身体の変化に気づいていますか? 毎年受けて健康管理!! ～

受けて安心♡
予約不要です



料金などの詳しい情報は、「けんしん 受け方ガイド」で確認してください。



スマートフォンから
も確認できます

実施日	受付時間	会場	健(検)診内容
9月5日(木)	午前8時30分～10時30分	千々石保健センター	子宮がん検診・乳がん検診
	午後1時～3時		
9月6日(金)	午前8時30分～10時30分	千々石保健センター	子宮がん検診・乳がん検診 骨粗しょう症検診
	午後1時～3時		
10月1日(火)	午後0時30分～2時	神代研修センター	健康診査・各種がん検診 (胃がん検診・腹部エコー検査を除く)
10月2日(水)	午前8時～10時	国見町文化会館	健康診査 (若年・特定・後期高齢者)
10月3日(木)		国見町文化会館	
10月4日(金)		吾妻町ふるさと会館	各種がん検診
10月5日(土)		吾妻町ふるさと会館	
10月7日(月)		愛野保健福祉センター	

【問い合わせ】

- 各種がん検診
若年者健診など
健康づくり課
☎0957-47-7876
- 特定健診
後期高齢者健診
総合窓口課
☎0957-47-7806

長引く咳は、もしかしたら「結核」かも?? 9月24日～30日は「結核予防週間」です

日本では今でも1年間に1万人以上の方が結核を発症しています。
空気感染により人から人へ感染する病気で、**初期症状は、かぜの症状によく似ています。**
早期発見は重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染予防にもつながります。

家族や身近な
人のためにも

- 咳が2週間以上続いたら早めに医療機関で診察を受けましょう!
- 免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう!
- 定期的に胸部エックス線検査を受けましょう!
- 乳児のBCG予防接種は必ず受けましょう!

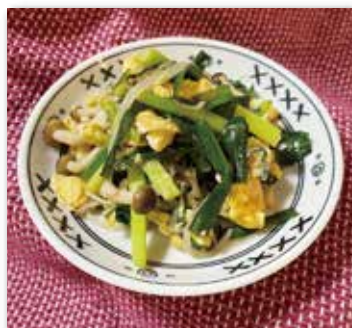


問 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

ニラと卵のスタミナ炒め

野菜を1日
350g 食べよう



※参考: 食改さんの野菜をおいしく食べるレシピ

材料 2人分

- ・卵 2個
- ・ニラ 100g
- ・もやし 60g
- ・しめじ 40g
- ・にんにく ひとかけ
- ・ごま油 大さじ1
- ・顆粒中華だし 小さじ1/2
- ・濃口醤油 小さじ1/2
- ・オイスターソース 小さじ1/2

作り方

- ①ニラは4～5cmに切る。
- ②もやしは洗っておく。
- ③しめじは、石づきを取りほぐす。
- ④にんにくはみじん切りにしてごま油でいためる。
- ⑤④にニラの根元から加えて炒め、もやしとしめじも加えて炒める。
- ⑥炒めた野菜を端に寄せ、溶き卵をフライパンに流し入れて炒める。
- ⑦卵と野菜と一緒に炒め、Aで味を調える。

栄養価

エネルギー: 159kcal たんぱく質: 8.5g 脂質: 12.4g 炭水化物: 5.2g 食塩相当量: 1g
※栄養価・野菜量は1人分

野菜量
80g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

ニラやにんにくに含まれているアリシンは血行を良くし、胃腸の働きを助けるなど疲労回復にも効果的です。まだまだ暑い日が続くので、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

うんぜん

【医】休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますが、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

福祉のお知らせ

敬老祝金を支給します

敬老長寿をお祝いして、今年4月1日現在と9月1日現在において、市内に住所があり、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

敬老祝金

●対象者（88歳到達）

昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ

●支給額 1万円

※対象者には、9月上旬に案内文書を送付します。



問 福祉課 ☎0957-47-7871

雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて、祝賀状と記念品を贈呈いたします。

金婚祝賀式

11月9日(土)午前10時(1時間30分程度)

場所:愛の夢未来センター

※祝賀式では、代表ご夫婦への祝賀状贈呈や集合写真撮影などを行います。祝賀式への参加・不参加は申込書を提出される際にお尋ねします。

対象夫婦：市内に住所を有し、昭和49年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦

申込期限：10月9日(水)まで

申込方法：福祉課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。二次元コードからもお申し込みできます。



問 福祉課 ☎0957-47-7871

「世界アルツハイマー月間」にあわせオレンジ色にライトアップします

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を行っています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも「公益社団法人 認知症の人と家族の会」が中心となり、ポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。



市では認知症の正しい理解が進むことを願い、千々石町釜蓋城跡展望台、千々石庁舎(福祉事務所)正面玄関を、下記の期間においてシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

●ライトアップ期間

9月12日(木)～24日(火) 午後6時30分～8時

問 福祉課 ☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は就労継続支援B型事業所「グロース」をご紹介します！

グロース

グロースでは、

- (自立) 自分で生活するための力を高める
- (就労) 自分らしい得意なことを仕事にする
- (地域) 仕事を通じ仲間として地域と関わる
- (継続) 明るい未来を見据えた働き方

この4つの目標をもって、みなさんとともに成長していけたらと思っています。

アットホームな雰囲気です。毎日和気あいあいと作業に取り組んでいます。

毎月のアロママッサージも好評です♪



利用概要

- 開所日時** 月～土 午前9時～午後4時
※時間や日数などは体調などに合わせて自分のペースで利用することができます。(日・祝日は休み)
- 活動内容** 雑貨制作(ヘアアクセサリ、布雑貨)、農作業(アスパラ、イチゴ)、除草作業、小屋での洗浄作業など
- その他** 就労継続支援事業所の利用には、市町において障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 合同会社グロース
雲仙市国見町土黒甲969-3
☎0957-61-0589
Mail : growth0702@gmail.com

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 9月15日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障害者巡回相談

日時 9月9日(月)
午後1時30分～4時

場所 南串山総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 9月11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

なんでも無料相談会が開催されます!!

さまざまな専門機関が皆さまの相談に応じます。
この機会にぜひご相談ください。

なんでも無料相談会

日時：10月2日(水)午後1時～4時

場所：愛の夢未来センター 2階



行政相談マスコット キクーン

予約不要

秘密厳守

【参加予定機関】

長崎地方法務局、福岡国税局、長崎労働局、長崎県、雲仙市、長崎県司法書士会、長崎県行政書士会、長崎県国際交流協会、長崎県宅地建物取引業協会、諫早公証役場、人権擁護委員、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみ長崎

問 総務省行政相談センターきくみ長崎 ☎095-849-1101
地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

パパママひろばを開催します

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています！

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人のご参加もお待ちしています。妊婦、パパだけでの参加もできます。

●対象者

市内に在住の妊婦とその家族(里帰り予定も可)
(受講の目安：妊娠16週以降～)

●内容

赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など

●日時

10月9日(水) 午後1時15分～4時
(受付：午後1時～)

●場所

愛野保健福祉センター

●申込期限

10月2日(水)

●当日持参するもの

母子健康手帳、水分補給用の飲み物

※詳しくは二次元コードから
リンク先をご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

里親出前講座を開催します

さまざまな事情で保護者と一緒に暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって家庭的な環境で育ててくれる人を「里親」といいます。

里親制度を推進するため長崎県里親育成センター「すくすく」が開催する出前講座は、里親制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。事前の申し込みは不要で参加費は無料です。お気軽に参加ください。

●日時

9月13日(金) 午後2時～

●場所

千々石庁舎3階 大会議室



問 長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957-53-7343

超

～先進的窓リノベ2024事業～

大型補助金

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、子どもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。
・補助金の適用には条件があります。
・申請状況により補助金を受けられない場合があります。

リフォームチャンス到来！



わかりやすく
動画で
解説！



「広告」

補助金の
詳細は
コチラ



リクシル住宅省エネ2024



お問合せはこちら

有限会社 旭産トーヨー住器

LIXIL
フランチャイズ
マドリエ雲仙

〒859-1308

長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1

TEL 0957-78-2707 FAX 0957-78-3098

<https://kyokusan.com>



Instagram

ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。



愛野展望台前付近

A 23件	追突	14
	出会い頭	4
	接触	4
	対歩行者	1

周辺施設への車両(減速・停止)に注意、横断歩行者に注意

愛野展望台交差点付近

B 22件	追突	14
	出会い頭	5
	単独	2
	接触	1

信号等停止車両に注意

愛津交差点付近

C

15件

出会い頭	12
単独	2
追突	1

交差点右左折時の安全確認

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

「広告」

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

全15区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区画が追加し、全15区画が販売中です!!



区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円	J	232.07㎡ (70.2坪)	7,581,000円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000円	K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円	L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000円	M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000円	N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
I	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000円	O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000円

詳しくはWebで

読早ハウジング

検索



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック!

※売却済・交済中の物件があるため、最新情報は読早ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい



株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(第)3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本(携帯090-3668-1583)



セルフリンパケア ～体と心を爽やかに～



溜まった疲れを取るためにオイルを使って、全身のリンパマッサージの正しい方法を一緒に学びます。

日 9月28日(土) 午前10時～正午

対 一般

定 8人

講 林 厚気子 氏 (リンパマッサージインストラクター)

費 600円 (オイル代)

持 動きやすい服装、ヨガマット
またはバスタオル、タオル

場 瑞穂町公民館 研修室中

メ 9月5日(木)～19日(木)

問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

※二次元コードからも申し込みできます。



前田式 身体改革講座 ～君はもっと動ける～



スポーツをする際、けがをせずに、パフォーマンスを上げるため、ストレッチや姿勢改善について学びます。

日 9月18日(水) 午後6時30分～8時30分

対 中学生以上の人

講 前田 輝政 氏 (前田鍼灸接骨院 院長)

定 20人

場 瑞穂町公民館 集会室

持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、
タオル

メ 9月3日(火) ～定員になるまで

問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

※二次元コードからも申し込みできます。

かんたんスマホで写真術



スマホを使った写真撮影の基本操作と活用について学びます。魅力のある写真を撮るコツと秘訣が分かる講座です。

日 ①9月26日(木) ②10月10日(木)

③10月17日(木)

各回 午前10時～正午 (1回のみ参加可)

対 一般

定 10人

講 馬場 絵里奈 氏 (写真講師)

持 スマートフォン

場 愛の夢未来センター 研修室中

メ 9月6日(金)～20(金)

問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616

※二次元コードからも申し込みできます。



市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？

個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)

・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。

・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日: 日時 **対**: 対象 **定**: 定員 **講**: 講師 **費**: 費用

持: 持参品 **場**: 場所 **メ**: 申込期間・締切

問: 問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

脳の疲れをとるストレッチ ～1分でもできるイライラ解消術～



知らないうちに蓄積されている「脳の疲れ」を解消するストレッチ法を学びます。

日 9月23日(月・祝) 午前10時～正午

対 一般

定 10人

講 福田 良子 氏 (ストレスケア教育パイオニア、
BTUいさはや教室長、ストレスケアカウンセラー)

場 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

メ 9月5日(木)～19日(木)

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

※二次元コードからも申し込みできます。



おいしい家淹れ珈琲



自家焙煎したこだわりの豆を使って、珈琲をおいしく淹れるコツを学びます。

日 9月20日(金) 午後7時～8時

対 一般

定 15人

講 樋口 沙織 氏 (大正珈琲)

費 600円 (ホット・アイス代)

場 国見農村環境改善センター 調理室

メ 9月5日(木)～17日(火)

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みできます。

交通安全教室 あなたの運転能力はどのくらい？ キャッチ号&サポカー体験



運転シミュレーターや反射神経テストなどを通して、今ご自分の運転能力がどのくらいかチェックしてみませんか？サポカー体験（スマートアシスト機能）も実施します！

日 9月25日(水) 午前10時～正午

対 高齢者・一般

定 20人

講 雲仙警察署員、ダイハツ長崎島原店員

場 小浜体育館 会議室

期 9月5日(木)～24日(火)

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

※二次元コードからも
申込みできます。

※天候によってはサポ
カー体験ができない
場合があります。



季節の寄せ植え 多肉植物



かわいい形をした多肉植物を寄せ植えします。

日 10月10日(木) 午前10時30分～正午

定 10人

費 1,500円(材料代)

持 ピンセット・新聞紙・汚れて
もよい服装

場 南串山図書室 会議室

期 9月5日(木)～19日(木)

問 生涯学習課 南串山駐在 ☎0957-88-3114

※二次元コードからも申し込みできます。



ふるさと再発見！

雲仙市の魅力いっぱい パネル展

雲仙市の歴史や見どころがたっぷりつまったパネルを展示します。

日 9月2日(月)～30日(月)

場 愛の夢未来センター
1階ロビー

共催 生涯学習課 愛野駐在・

島原半島ジオパーク協議会事務局

問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616



青空コンサート

青空の下で海風を感じながら、ウクレレやオカリナの演奏を楽しみましょう。市内で活動している音楽サークルが出演します。お気軽にお越しください♪(申し込み不要)

日 9月28日(土) 午後1時～3時

場 夕日の広場(小浜総合支所の南側)

※雨天時は小浜老人福祉センター

※無料駐車場(40台)があります。

ご利用の際は、お問合わせください。

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

◆この催しは

「ながさき県民大学」登録講座です。→



◆ご参加の人には

「まなびの手帳」

をお渡します。

◆2単位取得できます



筆を使わないで風景画を 描いてみよう



綿棒やフォークを使ってキャンバスF3号(273×220mm)に風景画を描きます。

初心者でも簡単に描くことができます。

日 ①10月5日(土) ②10月12日(土)

全2回 午後1時30分～3時30分

対 一般

定 10人

講 富士 華子 氏(画家・アーティスト)

費 1,500円(材料代)

持 手拭きタオル、汚れが気になる方はエプロン

場 国見農村環境改善センター 大集会室

期 9月9日(月)～25日(水)

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みできます。

図書館だより



雲仙市図書館
ホームページも
ご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

イベント アートショカン「えがおのコラージュ」

笑顔をテーマにいろんな紙でコラージュし、言葉を添えて作品を作ります。

日時 10月6日(日) 午前10時～11時30分
場所 国見町文化会館 裏庭 テラス
定員 10人(幼児～小学生の子どもと親)
持物 ウェットティッシュ、タオル、飲み物
申込 雲仙市図書館窓口、電話、二次元コード
申込期間 9月1日(日)～定員になるまで



読書週間イベント まほろば・で・かたるんば

発表の部

ミニ・ビブリオバトル

～おすすめの本を紹介しよう!～

おすすめの本の魅力や好きなところを3分間で紹介!発表者には記念品を贈呈します。

日時 10月26日(土) 午前10時30分～11時30分
※発表者は午前10時15分までに集合
場所 国見町文化会館 多目的ホール
定員 5人(中学生以上)
持物 紹介する本
※発表原稿の持ち込みはできません
申込期間 9月1日(日)～10月19日(土)
申込 雲仙市図書館・市内図書室に
備え付けの応募用紙、二次元
コードから



※当日は観覧自由です。発表者の応援をよろしく
お願いします!

掲示の部

読書感想文や詩歌、POPなどの作品を
募集します。

参加者には記念品を贈呈します。

掲示期間 10月26日(土)～11月10日(日)
場所 国見町文化会館 ロビー
定員 30人(小学生以上)
申込期間 9月1日(日)～10月19日(土)
申込 雲仙市図書館または市内図書室に備え付け
の応募用紙に、必要事項を記入し、作品と
一緒に提出するか郵送してください。
※応募用紙は雲仙市および雲仙市図書館ホームページ
からもダウンロード可
提出先 雲仙市図書館・市内図書室カウンターに提出
郵送する場合は下記宛先まで
〒859-1311 雲仙市国見町土黒甲1079-1
雲仙市図書館
※募集要項など、詳しくは雲仙市図書館ホームページを
ご覧ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

ハロウィンジャンボ
5億円
9月17日(火)同時発売
パソコンや
スマホで
ネット購入!

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて5億円!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、
全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対
策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のため使われます。
ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。

【発売期間】9月17日(火)～10月17日(木)
【抽せん日】10月25日(金)

雲仙 BASE



最新情報はInstagramへ

交流コンシェルジュや地域おこし協力隊・樋上が発信しています。スタッフのおしゃべりだけでも歓迎です!



開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

集まれ! 雲仙 BASE!

着物のリメイクや機織り体験を行っている「亜久亜」では、ハンカチやコースターの手織り体験ワークショップを開催。織った布に葉っぱのたたき染めをして、オリジナルの作品が完成。夏休み中ということもあり、小学生も参加してくれました。

7月に「アロマで夏バテ対策」と題したワークショップで、紫蘇シロップを作りました。また、最近では、雲仙BASEで新たに大人の縫いものサークルの活動が始まっています。

その他、夏休み期間中は近所の小学生をはじめ、ご家族や学童の皆さんにご利用いただきました。館内は窓を開けると山からの涼しい風が吹き抜けてエアコンいらず。雲仙の夏の涼しさを実感していただけたと思います。



手織り・草木染め体験



紫蘇シロップづくり

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。
気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つながろう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



自然を巧みに利用した島原半島の人々の暮らし ～海で採れる黒い砂～

今回は海で採れる“黒い砂”についてお話しします。国見町の尾茂浜海岸には、黒い砂がたまる場所があります。この黒い砂の正体は何でしょうか?黒い砂は磁石を近づけると引き寄せられる“砂鉄”です。尾茂浜海岸で見られる砂鉄は、およそ50～30万年前の雲仙火山から噴出した磁鉄鉱を含む溶岩が、川によって運ばれる途中で割れ、海岸にたまったものです。砂鉄は、それ以外の砂と比べて重いため、海岸では流れにくく、たまりやすい特徴があります。この特徴に気づいた昔の人は、砂をザルのようなものですくい、水の中で揺らし、砂鉄だけを選び分けました。そして、熱で溶かし、農具などを作っていたそうです。

しかし現在、農具などの製鉄はほとんど行われていません。それは、多くの時間と労力が必要だからです。産業は時代とともに移り変わりますが、尾茂浜海岸にある砂鉄は、その面影を語る“置き土産”かもしれません。



尾茂浜海岸(国見町)



尾茂浜海岸で採れる砂鉄

第68回「ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。

第13回 島原半島ユネスコ世界ジオパーク高校生研究発表大会

今回は、高校生のグループが島原半島内の自然や地球現象などを研究しました。

高校生ならではの視点で探究した成果を発表!

日時: 10月12日(土)
午前9時30分～午後2時(予定)

集合場所: がまだすドーム セミナー室
※申し込み不要

問合せ先:
島原半島ジオパーク協議会事務局
TEL: 0957-65-5540

✉: info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

「医療保険のデータベースに登録されている個人番号のお知らせ」の送付

マイナ保険証をご存じですか？マイナンバーカードに保険証登録したものです。今年12月2日(月)から現行の保険証は発行されなくなりますので、今からでもマイナ保険証をご利用ください。

これに伴い、国保へ加入されている人のマイナンバーが、国民健康保険制度のデータベースに正しく登録されていることをご確認ください。ご自身の個人番号が正しく登録されていることを、お手持ちのマイナンバーカードなどでご確認ください。万が一異なる場合は、お問い合わせください。

このお知らせは、マイナンバーカードをお持ちでない人やマイナンバーカードの保険証利用登録をされていない人にもお送りします。

なお、12月2日(月)以降、マイナ保険証をお持ちでない人には、お手元の保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。また、12月1日(日)時点でお手元にある保険証は、有効期限まで使用可能です。



さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



年金生活者支援給付金の請求手続きの通知を送付

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

新たな対象者へ、日本年金機構から9月頃から順次通知が送付されますので、請求書の提出をお願いします。また、これから年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で手続きをしてください。

●対象者

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給しており、前年の所得が所得基準額(約88万円)以下であること。また、世帯全員の市町村民税が非課税であること。
- ・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が約472万円以下であること。

問 ●給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病氣や介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については、保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。
事前に電話予約が必要です。

日 時 9月11日(水)
午前10時30分～午後3時15分
場 所 千々石保健センター 2階 会議室
対象者 仕事が見つからない人
ひとり親家庭の人 など
内 容 職業相談や紹介(1人45分)

※オンライン相談のお知らせ※

令和6年度に巡回相談に来場できない人に対し、ご自宅や各総合支所にてオンラインによる相談ができるよう準備しております。準備が出来次第、改めてお知らせします。

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail: hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告」

動物愛護 フェスティバル 2024in島原

9月22日(日) 午後2時～4時

長崎県県南保健所
(島原市新田町347番9号)

ミニ動物園、わんちゃんとの楽しい遊び方、牛の乳しぼり体験(都合により中止することがあります)、猫の飼い方について、動物病院相談コーナー、動物クイズ、里親募集掲示板、その他動物愛護啓発掲示もあります。ぜひ遊びにきてください。

問 県南保健所 ☎0957-62-3288

■「がん市民公開講座」開催のお知らせ

「乳がん治療のUP・DATE」をテーマに、乳がんの予防・治療・副作用対策・社会支援・就労支援について講演します。

日時 10月5日(土) 午後1時30分～3時

場所 長崎県島原病院 研修ホール またはオンライン配信

参加費 無料

申込 不要。オンライン配信を希望する場合は、10月4日(金)午後3時までに島原病院ホームページから申し込んでください。

申込・問 長崎県島原病院 総合医療支援センター

☎0957(63)1145

■「脳卒中市民公開講座」開催のお知らせ

「知って得する！脳卒中の予防と治療」をテーマに、脳卒中の予防・治療・日常生活について講演します。

日時 9月21日(土) 午後1時30分～2時40分

会場 長崎県島原病院 研修ホール またはオンライン配信

参加費 無料

申込 不要。オンライン配信を希望する場合は9月20日(金)午後3時までに島原病院ホームページから申し込んでください。

申込・問 長崎県島原病院 総合医療支援センター

☎0957(63)1145

■「目や見え方に関する相談会」
～長崎県立盲学校巡回支援教育相談会～

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる人に、個別相談会を実施します。

日時 10月9日(水) ①午前10時

②午前11時30分③午後1時30分
場所 長崎県県南保健所(島原市)

申込 メール(二次元コード)またはお電話

で相談日の3週間前までにお申し込みください。

申込・問 長崎県立盲学校

☎095(882)0020

■10月1日から7日までは「公正週間」です！「休日無料相談所」を開設！

「公正証書」は、あなたの大切な財産と老後の暮らしを守ります。

日時 10月5日(土)午前9時～午後4時(予約制)

場所 島原公正役場(島原市)

申込 10月3日(木)午後5時までに電話で予約してください。

※相談は無料です。

申込・問 島原公正役場

☎0957(62)7822

日時 9月29日(日)午前10時～午後3時

会場 島原市有明公民館

申込・問 島原調停協会 会長喜多

☎090(3077)7848

※無料調停相談会の問合せであることをお伝えください。

■令和6年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 11月10日(日) 午後1時～4時

会場 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(NERC)(大村市)

受験資格 学歴に応じて下水道工事等の実務経験が必要

受験手数料 10,000円

申込書 NBC情報システム株式会社

のホームページからダウンロードできます。

申込期間 9月2日(月)～24日(火)(消印有効)

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309-929

保険クリニック
エレナ国見店

☎0120-099-929

募集代理店：有限会社さんき

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

こんにちは！協力隊の樋上です。3年間の地域おこし協力隊としての任期も、今月が最後となりました。令和3年10月に観光物産課所属の隊員として着任し、交流コンシェルジュとして雲仙BASEの運営に関わってきました。地元雲仙地区をはじめとして旧雲仙小中学校を活用したいという多くの人の思いがあり、地域のなかでさまざまなネットワークをお持ちの人たちとともに、イベントの企画に関わらせていただきました。他にもサイクリングに関する情報や、移住するきっかけになった自然の魅力を発信してきました。

協力隊としての活動以外にも、3年間雲仙市で生活するなかで、令和4年には消防団員として県消防ポンプ操法大会に出場。今年度はスポーツ推進委員として夏の市民ラジオ体操会の運営に関わるなど、さまざまな面で地域の皆さんと密度の濃いつながりを持つことができました。3年間の出会いは財産です。定住がゴールと考えればまだまだ道半ばですが、地域の一員として、5年後、10年後に少しでもよい街になることをイメージしながら、地域と関わっていければと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いします。

「季節によって表情が変わる雲仙の自然が好き」



ヤマボウシの時期に九千部岳へ。山の中に雲仙温泉街があることを実感（6月）



原生沼から眺める霧氷がついた妙見岳（12月）

文／雲仙市地域おこし協力隊（観光物産課）
交流コンシェルジュ 樋上 龍矢

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：福田利絵さん（愛野町）

我が家の子どもたちは、友達同士でLINEを使ってやりとりをしたり、グループ通話をしたりする事も多いようです。下校後であっても気軽にコミュニケーションを取る事ができ、友達とのおしゃべりが楽しいようです。悪口を言わない、特定の人の事を言わないなど、気をつけてはいるようですが、LINEの内容を把握することは難しいので、定期的に親子で使い方を話し合い、ルールを守って使うことを心がけたいと思います。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!
詳しくは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで



清和福祉会 特別養護老人ホーム 秀峰荘 デイサービス

土日祝日営業 365日いつでもご利用できます

夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます



※要支援、要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽にご相談ください。

諫早市森山町唐比西124-5

TEL0957-42-4481

「広告」

夏から秋にかけて各地区の神社で、台風被害の軽減を願う風除祭や、五穀豊穡を祈願する秋の例大祭などが盛んに行われています。神輿や地区の方々が練り歩くほか、地区ごとに継承されてきた浮立や踊りなどの郷土芸能を披露し、通りに賑わいをもたらします。

例えば、国見町多比良の温泉神社の風除祭では、「馬練り」が道行く人の目を楽しませます。氏子の男性が「神馬」と呼ばれる馬を引きながら、足を高く上げて舞う姿などが目を引きます。

こういった郷土芸能などは、それぞれの

地域の皆様が強い使命感と誇りを胸に、長きにわたり継承されてきたものです。振り付けや衣装などを次世代に引き継いでいくために、地区の方々が長年、努力されている姿には、改めて敬意と感謝を表したいと思います。

その一方で、少子高齢化などの影響で、郷土芸能の継承が難しくなっている現状もお聴きしています。長年にわたって地域に根差してきた郷土芸能が、途絶えることなく継承していけるような取り組みを考えていかなければならないと思っています。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 9月20日(金)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

※プレゼント品はお酒です。

※応募は20歳以上の人限定となります。

今月のプレゼント

純米大吟醸 愛



抽選で1人

雲仙市愛野町で80年以上酒造りを行い、雲仙岳の伏流水を使い丹精込めて仕込まれたお酒は長く地元の人たちに愛されています。「純米大吟醸 愛」は、最高級米山田錦を長時間低温発酵させ、圧力をかけずに自然に滴り落ちた雫だけを集めた、爽やかな香りでコクのある蔵元最高峰の一本です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)
毎月、最終日曜日に開催します!
9月29日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生まで): **むりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円(間) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶





「落語へようこそ～日本の伝統芸能へのご招待～」開催♪

国見町文化会館20周年を記念して、立川流一門の「立川志遊」氏による落語独演会を開催します。立川志遊氏の物腰柔らかく丁寧な語り口調でお届けする真の落語を、ぜひ、ご観覧ください。

日時 **10月6日(日)** 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 国見町文化会館まほろば 多目的ホール 出演者 立川志遊

入場料 全席自由席 一般：1,000円(同伴4歳未満膝上鑑賞無料)
子ども：500円(4歳以上～高校生以下)

主催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会

チケット取扱 各窓口にて販売(平日午前10時～午後5時)

- 国見町文化会館(まほろば) ※火曜～土曜
- 瑞穂町公民館
- 吾妻町ふるさと会館
- 愛の夢未来センター
- 教育委員会小浜駐在
- ハマユリックスホール ※火曜～土曜
- 教育委員会生涯学習課(千々石総合支所2階)

ローソンチケット/
Lコード:82230

問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

第18回 雲仙市民芸術祭 出演者募集

ステージで日頃の成果を発表してみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 **11月24日(日)** 午後1時～

会場 愛の夢未来センター 大ホール

参加対象 市民が主体となって文化活動を行っているグループまたは個人

例：民謡、舞踊、詩吟、琴、三味線、和太鼓、コーラス、声楽(カラオケ除く)、クラシック、ダンス、軽音楽、吹奏楽などなど…

※文化協会加盟は問いません。

演奏形態 1団体の演奏は、楽器セッティング、入退場を含めて8分以内厳守です。

※申込状況により、変更する場合があります。

応募方法

出演希望者エントリーシートに必要事項を記入の上、雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内)までお申込みください。

※エントリーシートは、各総合支所、生涯学習課駐在、市内文化会館で配布しています。(市のホームページからもダウンロード可)

応募締切 9月30日(月)必着

- 申込み多数の場合は先着順により決定し、10月上旬に通知します。
- リハーサルは、11月23日(土)を予定しています。



問 雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

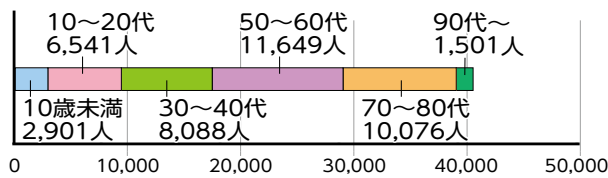
人のうごき(7月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,756人 (前月比 -75人)

男性：19,483人 女性：21,273人

■世帯数：17,692世帯(前月比 -17)

●雲仙市の人口割合(7月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
10月号は9月5日(木)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



ぽつり

(広報担当の独り言)

あつという間に、今年も8カ月が過ぎた。酷暑の夏に見舞われたが、虫の音を耳にするようになり、秋本番ももうすぐそこまで。

きのうのこのように、35度超の猛暑の日々を思い出す。容赦ない熱波による不快感もさることながら、日焼けした肌には、プールや花火など夏の思い出がしっかりと刻まれている。

が、まだ厳しい暑さは続くようだ。自宅はもとより、外出先でもエアコンの効いた室内などで涼をとっていたきたい。

きせつがら、朝夕の服装選びが難しい。空調で風邪症状が出ていた夏から転じて、朝夕の涼しさと日中の暑さとの格差が大きくなるため、服装も細やかな調整が必要となってくる。

ただ、夏バテは軽くなったのか、食欲は徐々に旺盛になってきた。立秋を過ぎ、夕暮れ時の涼しさも幾分心地よい。「食欲の秋」や「読書の秋」など、秋の楽しみ方はさまざま。皆さんは、どんな「秋」を満喫しますか。(隆)