

UNZEN うんぜん



今月の表紙

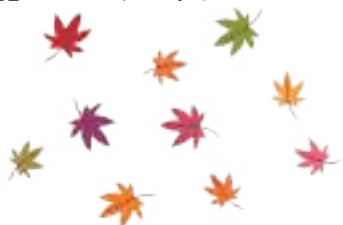
親子で食育を学ぶ「ベジ★フェス」が吾妻町であり、アスパラガスの収穫に挑戦。調理実習では自分で獲ったアスパラガスを使ったピザやスープに舌鼓。楽しくおいしく学びました。

今月の主な内容

- 秋のイベントへGO！ P. 2～3
- 人事行政運営等の状況公表 P. 4～5
- インフルエンザ・新型コロナ予防接種が始まります P. 14
- 市内小・中学校の全国学力・学習状況調査結果 P. 22
- 雲仙ふるさと景観百選フォトコン作品募集 P. 32

文化祭へ 出かけよう♪

今年も各町で文化祭が開催されます。展示や伝統芸能など、内容が盛りだくさん！ぜひ、ご鑑賞ください。日程は、右記のとおりです。



問 生涯学習課
☎0957-47-7864

地区	文化祭	部門	会場	日程	時間
国見	国見秋の文化祭	展示の部	国見町文化会館	11月8日(金)～10日(日)	午前9時～午後5時 (最終日 ～午後4時)
	第45回芸能発表会	芸能の部		11月4日(月)	午後1時～
瑞穂	第46回瑞穂町文化祭	作品展	瑞穂町体育館	10月26日(土)～27日(日)	午前9時～午後6時 (最終日 ～午後3時)
		芸能祭	瑞穂町公民館	11月3日(日)	午後1時～
吾妻	第28回吾妻町文化協会発表会	作品展示	吾妻町ふるさと会館	11月10日(日)～12日(火)	午前9時～午後5時 (最終日 ～正午)
		舞台発表		11月10日(日)	午後1時～5時
愛野	第31回愛のまち文化フェスティバル	文化作品展(展示)	愛の夢未来センター	11月16日(土)～17日(日)	午前9時～午後5時 (最終日 ～午後2時)
		芸能発表会		10月27日(日)	午後1時～4時30分
		フリーマーケット		11月17日(日)	午前9時～午後2時
千々石	第52回千々石町文化祭	展示の部	千々石町公民館	11月1日(金)～4日(月)	午前9時～午後9時 (最終日 ～午後5時)
		演芸の部		11月9日(土)	午後7時～9時30分
小浜	第45回小浜町文化祭	美術展覧会	小浜町体育館	11月9日(土)～10日(日)	午前9時～午後6時 (最終日 ～午後4時)
		芸能発表会	ハマユリックスホール	10月27日(日)	午後0時30分～
		一般将棋大会	南本町公民館	11月3日(日)	午前10時～
南串山	第34回南串山町文化祭	美術展・菊花展	ハマユリックスホール	11月8日(金)～10日(日)	午前9時～午後6時 (最終日 ～午後3時)
		音楽・芸能発表会		11月9日(土)	午後1時～
		呈茶会		11月10日(日)	午前9時30分～正午



秋のイベントへGO!



みんな
集まれー

子どもから大人まで、誰でも楽しめる種目をたくさん準備していますので、思いっきり体を動かしましょう！

●持ち物

体育館シューズ、飲み物、参加費など
※参加費に傷害保険料も含まれます。

- スタンプを集めて全種目制覇賞をゲットしよう！
- 健康づくり体験コーナーも設置します。
- 閉会式ではお楽しみ抽選会を行います！

主催：雲仙市教育委員会、
雲仙市レクリエーション協会

レクリエーション & スポーツフェスタ

申込
不要



10月20日(日)
吾妻体育館(参加費100円)
午後1時～5時(開場 午後0時30分)

問 スポーツ振興課
☎0957-47-7865



湯道文化賞授賞式 & 湯道未来会議

入浴文化の保存と振興に功績があった団体・個人を表彰(湯道文化振興会主催)。

また、「湯の可能性」について議論する湯道未来会議を同時開催。テーマは「湯によるまちづくり」。文化賞受賞者も参加します。

参加費：無料(事前申し込み必要)
申込方法：二次元コードからお申し込みください。
定員：先着 100 人



11月2日(土)～4日(月)の3日間、温泉街を中心に「雲仙 湯道文化祭」を開催します。詳細は湯道ホームページから。<https://yu-do.jp/>

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

11月3日(日) 雲仙観光ホテル 午後1時～3時30分



2人ペアでチームを組み、初めての人も気軽に楽しめる軽スポーツです。ソフトテニスラケットとバドミントンのシャトルを使い1度に4チームが対戦します。

- 申込区分 一般の部(中学生以上)
小学生の部(4～6年生)
ファミリーの部(小学1～6年生と保護者)
- 参加料 1人あたり 100円 ※当日徴収します
- 申込先 スポーツ振興課、吾妻体育館、小浜体育館
- 申込方法 申込先にある申込書および下記二次元コードにて※申込書は市のホームページからもダウンロード可

- 申込期限 10月11日(金)
- 主催 / 雲仙アヅマクロス協会
- 後援 / 雲仙市教育委員会



雲仙アヅマクロス大会

10月20日(日)

吾妻体育館

開会：午前9時～ (受付：午前8時45分)

**問 雲仙アヅマクロス協会事務局
☎080-1533-9940(植木)**

参加賞あり

雲仙市防災訓練

市民皆さまの防災意識を高め、自主防災組織の活動の推進・関係機関との連携強化を図るため、防災訓練を行います。

【訓練参加機関(予定)】

自衛隊、雲仙警察署、小浜消防署、島原消防署、雲仙市消防団、長崎地方気象台、雲仙市社会福祉協議会、災害協定機関など

訓練、体験、展示のほかに小浜体育館サブアリーナでは、小学生から大人まで楽しみながら学べる体感型防災アトラクションを実施します。(要予約・参加無料)

※事前予約、体感型防災アトラクションの詳細は、危機管理課までお問い合わせください。右記二次元コードからもご確認いただけます。

10月27日(日)

小浜体育館、小浜町内 午前9時30分～正午

問 危機管理課 ☎0957-47-7769



2. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用、退職（令和5年度）

	令和5年 4月1日現在	令和5年4月2日～令和6年4月1日 採用者	退職者	令和6年 4月1日現在
職員数	408人	17人	20人	405人

※職員数には、派遣職員を含みます。

※採用者17人の内訳は新規採用13人、県教委割愛4人です。

※退職者20人のうち5人は再任用職員です。

(2) 令和5年度中に実施した職員採用試験の状況

職 種	受験者数			令和6年4月1日採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
行 政	9人	11人	20人	1人	3人	4人
一般事務	9人	6人	15人	0人	1人	1人
ICT・情報処理	1人	0人	1人	1人	0人	1人
建 築	2人	0人	2人	0人	0人	0人
土木(社会人)	2人	0人	2人	1人	0人	1人
土木(高卒)	1人	1人	2人	1人	0人	1人
保健師	0人	6人	6人	0人	2人	2人
社会人	20人	5人	25人	3人	0人	3人
合 計	44人	29人	73人	7人	6人	13人

(3) 部門別職員数の状況

(各年度4月1日現在)

部門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		令和5年度	令和6年度	
一般行政	議 会	5人	5人	0人
	総 務	108人	105人	△3人
	税 務	23人	23人	0人
	労 働	1人	1人	0人
	農 水	43人	43人	0人
	商 工	23人	24人	1人
	土 木	40人	42人	2人
	民 生	51人	52人	1人
	衛 生	38人	36人	△2人
	小計	332人	331人	△1人
特別行政	教 育	31人	31人	0人
	小計	31人	31人	0人
公営企業等	水 道	18人	18人	0人
	下水道	7人	7人	0人
	その他	12人	11人	△1人
	小計	37人	36人	△1人
合 計		400人	398人	△2人

※職員数には派遣職員は含みません。

3. 職員の人事評価の状況

全職員を対象とし、能力・実績に基づき公務員育成および人事管理を行うことにより組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、最終的には住民サービス向上の土台をつくることを目的に人事評価制度を実施しています。

(1) 人事評価の方法

人事評価は、能力評価および業績評価により行っています。
能力評価…評価項目ごとに定める着眼点に基づき、職務遂行の過程において発揮された職員の能力を客観的に評価

業績評価…職員があらかじめ設定した業務目標の達成度その他設定目標以外の取組によりその業務上の業績を客観的に評価

(2) 評価期間

毎年4月1日から翌年3月31日までの間

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や休暇などに関しては、市の条例・規則で定められています。

(1) 一般職員の勤務時間の状況および年次有給休暇の取得状況

	1週間の正規 の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
職員の 勤務時間	38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

年次 有給休暇	内 容	平均取得日数
	職員の年次有給休暇は、1年(暦年)につき20日あります。なお、年の途中で採用された職員は、採用された日の属する月に応じて2～18日の年次有給休暇が与えられます。 また、年次有給休暇のうち職員に残日数があるときは、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができます。	10.3日

※年次有給休暇の平均取得日数は令和5年1月1日から12月31日までのものです。

5. 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業の取得状況（令和5年度）

育児休業を取得した職員数（新規取得者）

区分	新規取得者数		
	育児休業	部分休業	育児短時間休業
男性	2人		
女性	6人	1人	

6. 職員の服務の状況

内 容	許可件数
職務専念義務免除の許可 主な免除理由：人間ドック受診、消防団活動ほか	284件
営利企業等従事許可 報酬を得て事業または事務に従事することの許可	23件

※令和5年1月1日から令和5年12月31日までに許可した件数

7. 職員の研修の状況

長崎県市町職員研修センターや長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化および人材の育成を図っています。

(1) 職員研修の状況（令和5年度）

研 修 種 類	受講者数
長崎県市町職員研修センター開催分	79人
職場研修（管理職、入札・契約・例規・会計事務等の基礎知識取得勉強会など）	878人
自主研修（自己啓発研修など）	5人
計	962人

8. 職員の退職管理の状況

雲仙市職員の退職管理に関する規則により適正に管理を図っています。

9. 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分(地方公務員法第28条)（令和5年度）

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定の事由がある場合に、本人の意に反して、その身分に不利益な変動をもたらす処分で、免職、休職、降任および降給の4種類があります。

分限処分	降任	休職	免職	降給	計
	1人	6人			7人

(2) 懲戒処分(地方公務員法第29条)（令和5年度）

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序を維持するために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	2人	1人	1人		4人

10. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断実施状況（令和5年度）

区分	受診者数	区分	受診者数
職場健診	192人	人間ドック	177人

(2) 公務災害の認定状況（令和5年度）

公務災害	通勤災害	計
0件	0件	0件

(3) 公平委員会に対する措置要求、不服申立ての状況

令和5年度中の勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する審査請求の該当事案はありませんでした。

人事行政運営等の状況を公表します

市では、市民の皆さまに職員の任免や勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、毎年、人事行政運営等の状況を市のホームページや広報紙などを通じて公表しています。今回は主として令和5年度の状況を掲載しています。

問 人事課 ☎0957-47-7726

1. 職員の給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の 人件費率
5年度	40,935人	32,007,431千円	823,217千円	4,090,110千円	12.8%	12.4%

※人件費は、特別職に支給される給料、報酬および共済組合負担金などが含まれます。
※住民基本台帳人口は、令和6年3月31日現在です。
※決算額は、令和5年度地方財政状況調査の数値です。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
5年度	363人	1,410,956千円	259,881千円	558,561千円	2,229,398千円	6,142千円

※職員手当には退職手当を含みません。 ※職員数は、令和5年4月1日の人数です。
※決算額は、令和5年度地方財政状況調査の数値です。

(3) 職員の平均年齢および平均給料
月額状況 基準日(令和5年4月1日)

区分	平均年齢	平均給料月額
・雲仙市（一般行政職）	42.5 歳	317,830円
長崎県（一般行政職）	43.3 歳	317,068円
国（一般行政職）	42.4 歳	322,487円
・雲仙市（技能労務職）	—	—
・雲仙市（教 育 職）	49.2 歳	416,471円

(4) 特別職の報酬等

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。（令和5年4月1日現在）

区分		給料月額等	期末手当
給料	市 長	875,000円	6月期 1,700月分
	副市長	709,000円	12月期 1,700月分
報酬	議 長	438,000円	6月期 1,700月分
	副議長	368,000円	12月期 1,700月分
	議 員	350,000円	12月期 1,700月分
退職 手当		(算定方式)	(支給時期)
		特別職としての勤続期間1年につき	
	市 長	600/100	退職時
	副市長	360/100	退職時

(5) 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区 分		雲仙市	長崎県	国
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円	154,600円
技能労務職	高校卒	—	152,000円	—
	中学卒	—	137,950円	—
教育職	大学卒	—	207,400円	—
	短大卒	—	184,400円	—

(6) 職員手当の状況

区 分	内 容						支給職員 1 人当たり 平均支給年額
	雲仙市			国			
期末手当 勤勉手当	(令和5年度支給割合)			(令和5年度支給割合)			1,494,269円
	期末手当 勤勉手当			期末手当 勤勉手当			
	6月期	1.225 月分	1.025 月分	6月期	1.225 月分	1.025 月分	
	12月期	1.225 月分	1.025 月分	12月期	1.225 月分	1.025 月分	
	計	2.45 月分	2.05 月分	計	2.45 月分	2.05 月分	
	(加算措置の状況)			(加算措置の状況)			
	職制上の段階、職務の級等による加算措置			職制上の段階、職務の級等による加算措置			
	役職加算 5～10%			役職加算 5～20%			
	管理職加算 なし			管理職加算 10～25%			
地域手当	東京都20%、長崎市3% 給料、扶養手当、管理職手当合計額に対する割合(国・県等への派遣職員のみ)						147,108円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務その他の著しく特殊な勤務に従事する職員に支給(7種類)						5,956円
時間外勤務手当	$\frac{(\text{俸給月額}+\text{月額支給特殊勤務手当}) \times 12 \times (\text{支給割合})}{1 \text{週間当たりの勤務時間} \times 52 - (7.75 \times 18)}$						364,369円
扶養手当	○配偶者 6,500円 ○子 10,000円 ○配偶者・子以外の扶養親族1人 6,500円 ○16歳～22歳までの子1人 5,000円加算						287,701円
住居手当	月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に最高28,000円まで支給						251,074円
通勤手当	交通機関等利用者には運賃相当額支給(支給限度額 月額55,000円) 自動車等の使用者には通勤距離(2km以上)の区分に応じて支給(支給限度額 月額31,600円)						86,448円
管理職手当	管理職員に対し給料の10～16%支給						631,500円
管理職特別勤務手当	週休日および祝祭日、平日深夜における災害等の緊急的な業務						12,500円
宿日直手当	宿日直勤務1回につき 4,400円						9,533円

※支給職員(特別職、企業会計職員を除く)1人当たり平均支給年額は令和5年度の額です。(令和5年4月1日現在)

区 分	雲仙市			国		
	支給率	勤奨・定年	自己都合	支給率	勤奨・定年	自己都合
退職手当	勤続20年	24.586875月分	19.6695月分	勤続20年	24.586875月分	19.6695月分
	勤続25年	33.27075 月分	28.0395月分	勤続25年	33.27075 月分	28.0395月分
	勤続35年	47.709 月分	39.7575月分	勤続35年	47.709 月分	39.7575月分
	最高限度	47.709 月分	47.709 月分	最高限度	47.709 月分	47.709 月分
	定年前早期退職特例措置		2～20%	定年前早期退職特例措置		2～45%



知っていますか？「3 R」

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

- リデュース** ごみを「減らす」「出さない」「作らない」
- リユース** そのまま、または形を変えて「使い続ける」
- リサイクル** 一度資源に戻してから「再利用する」

限りある地球の資源を守るために、資源を有効的に繰り返し使う社会(循環型社会)を実現するための、重要なキーワードです。

今では、下記2つを加えて「5 R」とも呼ばれています。

- リフューズ(断る)** 余計なものなどをもらわない
- リペア(修理する)** 必要な修理をして長く使う

10月は「3 R 推進月間」

「ごみの減量 できることから コツコツと」

ご存じですか？カーボンニュートラル

地球温暖化対策として最も重要なことが「**脱炭素**」。日本を含む125カ国と1地域が2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「**カーボンニュートラル**」を目指すことを表明しています。

「3 R」は、私たちが脱炭素社会の実現へ貢献できる、最も身近な取り組みの一つです。

市長選挙立候補予定者説明会を開催します

12月22日(日)執行予定の雲仙市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

- 日 時:10月30日(水) 午後1時30分
(午後1時受付開始)
 - 場 所:吾妻町ふるさと会館2階 研修室1
 - 対 象:立候補予定者またはその関係者
 - 内 容:立候補の手続き、選挙運動の注意事項など
- *必要な書類は当日お渡しします。

知っていますか？投票支援カード

投票所(期日前投票所を含む)で、代理投票などの支援が必要な場合、「投票支援カード」を提示することで、ご希望の支援をスムーズに受けることができます。支援が必要な人は、希望する支援内容をチェック、または記入し、投票所の係員に提示してください。

係員に口頭で伝えることが困難な場合や苦しい人は、ぜひ投票支援カードをご利用ください(右の投票支援カードを切り取って使用することができます)。

詳しくは、市ホームページ「市政情報」・「選挙」をご覧ください。



問 選挙管理委員会事務局(地域づくり推進課内)
☎0957-47-7805

とう ひょう し えん
投票支援カード

投票にお手伝いが必要な方は、このカードに書いて投票所入場券と一緒に投票所の係員に渡してください。係員が投票所内の案内・代筆などのお手伝いをします。

あなたがしてほしいことを選んでください。(☑をしてください。)

- ☐ 投票用紙に代わりに書いてほしい(代筆してほしい)。
- ☐ 候補者名を書いた紙や名刺を見て書いてほしい(代筆)。
- ☐ “コミュニケーションボード”を使ってほしい。
- ☐ 投票所内をゆっくりと案内(誘導)してほしい。
- ☐ 文字(候補者名など)を読んでほしい。
- ☐ そのほかの手伝ってほしいことを書いてください。

例・筆談してほしい。

してほしい

～代筆の注意～

・投票所の係員以外の家族や同行者が投票用紙に書くことはできません。

雲仙市選挙管理委員会

みつばちを飼育する人は届出が必要です

問 農林課 ☎0957-47-7828

みつばちを飼育する際は、原則として、事業・趣味にかかわらず届出が必要です。翌年分の飼養計画について、農林課または総合支所窓口へ備え付けの「蜜蜂飼育届」を10月18日(金)までに提出してください。

ただし、農作物等の花粉受精のために一時的に飼育し、その後、適正に処分される人は除きます。詳細はお尋ねください。



井戸水・生活排水の管理は十分に！

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

■水質検査を受けましょう

飲用井戸は年1回、専門の検査機関で水質検査を受けましょう。

■乳児には井戸水を飲ませないでください

島原半島一部地域の井戸水は、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素濃度が高い傾向にあります。

■井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人や動物が近寄らないようにしましょう。

■市の水道に接続しましょう

市水道事業の給水区域内にある家庭は、市の水道に接続しましょう。

■川や海に生活雑排水を流さない工夫をしましょう

各家庭で汚れを出さない工夫や、合併処理浄化槽を設置し必要な維持管理を行うか、下水道に接続するなどの対策を心がけましょう。

■おかしいと思ったら、すぐに市役所などに連絡を！

井戸水の異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ】

- 井戸、生活排水に関すること
環境政策課 ☎0957-47-7813
- 市水道に関すること
水道課 ☎0957-47-7819
- 下水道に関すること
下水道課 ☎0957-47-7826
- 県南保健所
衛生環境課 ☎0957-62-3288

10月は「土地月間」、10月1日は「土地の日」

問 用地課 ☎0957-47-7845

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、**契約締結の日から2週間以内**に土地の利用目的などについて**土地の所在する市町へ届け出が必要**です。

※届出様式は、県ホームページ(土地対策室)または市ホームページ(用地課)にあります。

(雲仙市管内)

該当地区	該当面積
都市計画区域 (国見・千々石・小浜の一部地域)	5,000㎡以上
都市計画区域外(上記以外)	10,000㎡以上

就学援助事業(新入学用品費)の入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和7年度小・中学校入学に関して経済的理由で就学費用にお困りの保護者の皆さまに、新入学用品(ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子など)の購入費の一部援助を行います。

■対象者

- ①令和7年度小学校入学予定児童の保護者
(申請書類は、就学時健康診断の際に配布します。)
- ②令和7年度中学校入学予定者で、令和6年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
※令和6年度就学援助事業の認定を受けていない小学6年生の保護者で、中学校新入学用品費の援助を希望する場合は、令和6年度就学援助事業の認定を受ける必要があります。

※認定には審査があります。

■援助費の内容

令和7年度小学校入学予定者 57,060円
令和7年度中学校入学予定者 63,000円

■支給時期 2月下旬に指定口座に振り込み(予定)

■提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に
関係する書類を提出してください。

右の二次元コードから申請可能です。

紙の申請書が必要な人は、市ホームページのほか、教育委員会学校教育課・生涯学習課各駐在に備えてあります。

■提出場所 学校教育課または生涯学習課各駐在

■提出期限 12月27日(金)



令和7年雲仙市二十歳のつどいのお知らせ

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

■日 時:令和7年1月4日(土)

午後2時開式(受付 午後1時~)

■場 所:愛の夢未来センター

■申 込:下記のとおり申込方法が異なります。ご注意ください。なお、①・②とも二次元コードからの申込もできます。



①市内に住民票がある人

10月中旬に随時案内通知を郵送しますので、返信用はがきに必要事項を記入の上、返送してください。

②市内に住民票がない人

各町の公民館(生涯学習課駐在)や、生涯学習課に備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

■その他の申込について

下記を希望する人はご一緒にお申し込みください。

- ・シャトルバスのご利用
- ・近隣駐車場のご利用(事前申込制の抽選)
- ・ご家族の会場での観覧(事前申込制の抽選)

■申込締切:11月15日(金)

大きく伸びろ！南串の子ども大会 70人が6種目を楽しむ

8月24日、南串第二小体育館で令和6年度「大きく伸びろ！南串の子ども大会」が開催され、約70人が6種目を楽しみました。

「ラジオ体操コンクール」に始まり、「長縄跳び」、「はしでつまんで」、「輪投げ」、「じゃんけんポーン」、「ぞうきんがけ競争」を次々にプレー。会場には応援の声や歓声が響き渡り、大会は大いに盛り上がり、皆さんにとって夏休みの楽しい思い出となっていました。



最優秀賞に大津さん

「社会を明るくする運動」中学生弁論大会

8月2日、吾妻町ふるさと会館で第74回「社会を明るくする運動」第17回雲仙市中学生弁論大会を開催しました。中学生の皆さんが、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くために、どういったことができるかなど、自ら調べたり、経験したりしたことなどを力強く発表しました。

最優秀賞に輝いた愛野中3年の大津蓮さんは、市の代表として8月12日に大村市で開催された県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。

【大会結果】（※優秀賞以下は発表順）

【最優秀賞】

雲仙市長賞

大津蓮さん（愛野中3年）「救いの手とは」

【優秀賞】

長崎保護観察所長賞

前田海美さん（吾妻中3年）「これから生きていく上で」

田中莉々香さん（千々石中3年）「気付く心」

島原地区保護司会長賞

山本七海さん（国見中3年）「詐欺被害にあわないために」

中村ふみさん（南串中2年）「私にできること」

雲仙市教育長賞

高木奈々さん（瑞穂中3年）「恐怖を超えて」

江藤ききあさん（小浜中3年）「少年少女の犯罪は誰のせい？」

高齢者叙勲を受章されました

9月1日に高齢者叙勲が発令され、雲仙市から1人が受章されました。誠におめでとうございます。

（敬称略）

旭日単光章（地方自治功労）

元 千々石町議会議員

中山 寛二



雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください！

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の人やご友人の皆さまに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。同窓会での配布など、パンフレットやチラシが必要な場合はお尋ねください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834





第135回長崎県市長会議第が本市で 開催 市内の文化財も視察

8月26日、雲仙温泉青雲荘で県内13市の市長が集い、第135回長崎県市長会議が開催されました。会議では、国や県に対する提言などについて協議しました。

翌27日は、国登録有形文化財である雲仙観光ホテルや国指定重要文化財の旧鍋島家住宅の視察が行われました。

牛乳アイス作り教室 家族連れが楽しむ

8月24日、夏場の牛乳消費拡大を目的に、牛乳アイス作り教室が愛の夢未来センターで開催されました。市内の小・中学生とその保護者計54人が参加し、牛乳と市内産の蜂蜜でアイス作りを楽しみました。

参加者は、まず、雲仙市食生活改善推進員から酪農業や牛乳について学び、知識や関心を高めました。その後、市内酪農家および長崎県酪農業協同組合連合会の協力によりアイス作りが行われ、大盛況のうちに終了しました。

牛乳の消費拡大のため、皆さんも、いつもよりモ～1杯牛乳を飲みましょう。



南串山ふるさと夏まつり 15回目も大盛況

8月11日、南串山町のハマユリックスホールで「南串山ふるさと夏まつり」が開催されました。南串山の夏の名物となっている花火は、記念すべき15回目ということで、例年よりパワーアップして、南串山の夜空を彩りました。ステージでの地元の園児や小・中学生による出し物のほか、お楽しみ抽選会では会場が一体感に包まれました。

10月は「骨髄バンク推進月間・臓器移植普及推進月間」です

命のボランティア

ドナー登録は、
2mlの採血から



公式サイト

あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。骨髄バンク登録にご協力ください。

問 日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

話そう。大切な人と

～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～
YES でもいい。NO でもいい。あなたの意思を表示しよう。



マイナンバーカード



運転免許証



意思表示カード



インターネット

問 公益社団法人日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

体験しよう！理系の楽しさ！

雲仙市からはばたけ！～理工系女子によるチャレンジ教室～

無料
要申込

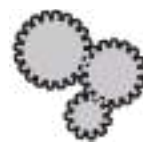
第一線で活躍する理工系女子の皆さんが講師になり、小・中学生向けの出前授業を行います。お話を聞いたり、実験をしたり、一緒に楽しく学びましょう！

期日：11月2日(土)午前10時～午後0時40分

場所：愛の夢未来センター

対象：小学3年生～中学生(保護者、一般、学校関係者も観覧可)

定員：40人



申込方法

電話か、下記二次元コードから

申込期限

10月24日(木)

※定員になり次第受付終了



※未就学児の託児も行います。(定員有)

10月17日(木)までに
申込が必要です。

主催：内閣府

共催：雲仙市

後援：長崎県教育委員会、
雲仙市教育委員会ほか

♪ 講師紹介 ♪

雲仙市
出身



尾崎 珠子 先生

マツダ株式会社にて自動車のエンジン開発に従事。空気の圧縮と熱の実験をしよう！



高見 佳奈子 先生

大島造船所にて貨物船の設計に従事。鉄の船がなぜ浮くのか実験しよう！



城下 愛梨 先生

長崎大学大学院にて、高分子化学を研究中！食器用洗剤で科学の不思議を体験しよう！

問 地域づくり推進課 ☎ 0957-47-7805

くらしの情報通信

Case 90 今月のテーマ

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

パソコンやスマートフォンなどから手軽に旅の手配ができる旅行予約サイト。インターネットでの予約は便利ですが、キャンセル料が100%かかるなどの条件がついている場合があります。トラブルを防ぐために次のことにご注意ください。

「旅行予約サイトのトラブル」
に注意！



【事例】

国内のホテルをインターネットで検索し、最も価格の安い海外のオンライン旅行代理店(※OTA)の旅行予約サイトから予約したが、宿泊日を間違えたことに気付いた。すぐにキャンセルを申し出たが「返金不可のプランなので応じられない」と回答があった。

(※OTA Online Travel Agent: オンライン旅行取引事業者)

アドバイス

- ✓ 利用規約をよく読み、予約内容やキャンセル、変更などの契約条件を確認する
- ✓ サイト運営事業者の基本情報や顧客対応窓口への問い合わせ手段を確認する
- ✓ 申込時には、予約内容が確認できる画面をスクリーンショットするなど保存する
- ✓ 事業者とのやりとりは、送信日時が分かる形で清算が完了し旅行が終わるまで保管する

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎ 0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花

アンズリウム

花言葉：「情熱」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



✕モ アンズリウムは熱帯原産で暑さに強いですが、寒さには弱いため、立光さんは冬場の温度管理を徹底されています。6月から10月にかけて開花します。室内では直射日光を避け、レースのカーテン越しの窓辺で育てるのがおすすめです。

10月は「立光洋ラン園」の立光真一郎さんが育てたアンズリウムを、本庁に展示しています。アンズリウムは、「お中元」や「敬老の日」の際の贈答品として使われることの多い花です。立光さんは、赤・白・ピンク・オレンジ・白赤の花色を中心に、約10品種を栽培し、県外を中心に出荷されています。来庁された際はぜひご覧ください。



問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

収穫の秋『石包丁』

夏の太陽光を浴びて育った稲もたわわに実り、稲刈り真っ只中。わたしたちの祖先はどのように稲を収穫していたのでしょうか。

水田で稲の栽培が広がっていった弥生時代。遺跡からは、『石包丁』という道具が発見され、稲などの穀物の穂を摘む『穂摘み具』として使われていたことが分かっています。包丁のように、肉などを切った痕跡は確認されていないため、調理道具ではなかったようです。北方ネイティブ・アメリカンが用いる調理用ナイフに形が似ていることから、この名前が付けられたとされています。

市内では、佃遺跡（国見町）や伊古遺跡、陣ノ内遺跡（瑞穂町）の調査で発見されました。手のひらサイズで、上部にある2つの穴にヒモを通し、指に掛けて使っていたようです。表面は丁寧に磨かれ、刃の部分は研がれています。石を割り、形を整え、磨くといった工程を繰り返し、1つ作るのも大変だったことでしょう。

天候は作物にとって大きな影響を及ぼします。市内の神社でも、この時期になると、無事に収穫できたことを祝う祭りが古くから続いており、その背景には、自然の恵みに対する感謝の気持ちが感じられます。



伊古遺跡から発見された石包丁

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



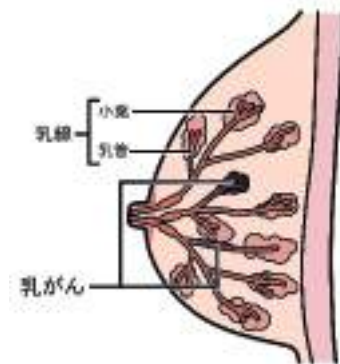
知ってほしい乳がんのこと

乳がんとは？ 日本人女性の9人に1人は乳がんにかかると言われています。

乳がんは乳房の乳腺にできる“がん”です。

乳がんにかかる人は30歳代後半から40歳代にかけて増えていきます。

「まだ若いから」「出産・授乳経験があるから」「もう閉経したから」といって大丈夫ということではなく、**年齢に関係なく、誰でもかかる病気です。**

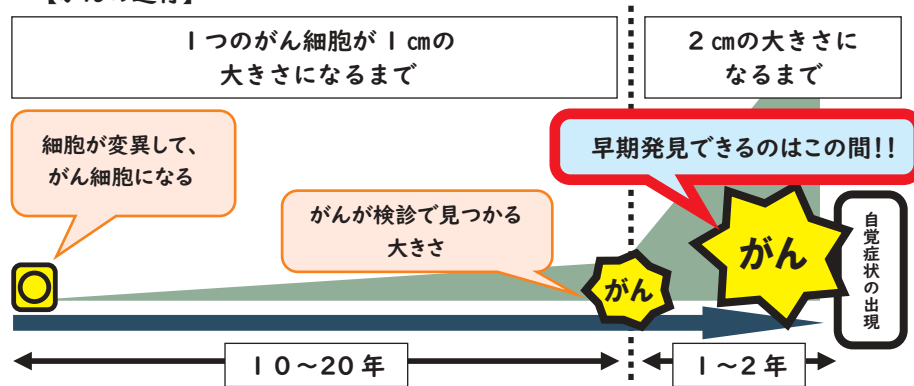


早期発見が重要です！

初期段階では自覚症状がほとんどありません。

がん細胞は初めゆっくりと成長し、検診等で見つかるくらいの大きさ(1cm程度)になるまで、約10年から20年ほどかかります。しかし、その後は約1～2年で倍の大きさ(2cm程度)まで大きくなることもあります。

【がんの進行】



早期に発見できれば

90%以上の人が

治ります。早期に発見するには日頃からのセルフチェックや定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

日頃から セルフチェック

自覚症状として一番多いのは乳房の「しこり」です。

年齢に関係なく日頃から乳房を触って見て何か変化を感じたら病院を受診しましょう。

しこりの他にもチェック！

- ・乳房の形、大きさ、凹み、ひきつれ
- ・乳頭の凹み、ただれ、血液の混ざり など



定期的な 乳がん検診

20～39歳の女性：乳腺エコー検査

40歳以上の女性：マンモグラフィー検査

手に触れない小さなしこりや小さな異常を見つけて早期発見できます。

検診で精密検査になったら必ず受けましょう

「たまたまだろう…」と
自己判断は危険です!!



市では婦人がん検診(集団検診または個別検診)を実施しています。詳しくは左ページをご覧ください。
※雲仙市のがん検診は毎年受けることができます。

10月・11月前半の集団健診日程

～ 受診忘れはありませんか？ 年に1度の健康チェック!! ～

受けて安心♡
予約不要です



実施日	受付時間	会場	健(検)診内容
10月1日(火)	午後0時30分～2時	神代研修センター	健康診査・各種がん検診 (胃がん検診・腹部エコー検査を除く)
10月2日(水)	午前8時～10時	国見町文化会館	健康診査 (若年・特定・後期高齢者)
10月3日(木)		吾妻町ふるさと会館	
10月4日(金)		愛野保健福祉センター	各種がん検診
10月5日(土)			
10月7日(月)	午前8時30分～10時30分	南本町公民館(小浜)	子宮がん検診・乳がん検診
10月10日(木)			骨粗しょう症検診
10月11日(金)	午前8時30分～10時30分	やまびこ会館(雲仙)	子宮がん検診・乳がん検診
10月15日(火)			
10月16日(水)	午前8時～10時	千々石保健センター	健康診査 (若年・特定・後期高齢者)
10月17日(木)		南串山保健福祉センター	
10月18日(金)		小浜体育館	各種がん検診
10月19日(土)		瑞穂町公民館	
11月7日(木)	午前8時30分～10時30分	吾妻町ふるさと会館	子宮がん検診・乳がん検診
11月8日(金)			骨粗しょう症検診
11月9日(土)	午前8時30分～10時30分		子宮がん検診・乳がん検診
11月10日(日)			

今年度の集団健診(婦人がん以外)は、吾妻町ふるさと会館を除き、最終のご案内です。受診がお済でない人は、是非この機会をご利用ください。

料金などの詳しい情報は、「**けんしん受け方ガイド**」で確認してください。



スマートフォンからも確認できます

【問い合わせ】

- 各種がん検診
若年者健診など
健康づくり課
☎0957-47-7876
- 特定健診
後期高齢者健診
総合窓口課
☎0957-47-7806

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

食改さんのレシピ

小松菜のキーマカレー

野菜を1日
350g 食べよう



市販のルーを使うより
塩分量を抑えられます。

材料 2人分

- ・小松菜 …………… 140g
- ・サラダ油 …………… 小さじ2
- ・塩 …………… 少々
- ・合挽肉 …………… 140g
- ・おろししょうが …… 小さじ1
- ・おろしにんにく …… 小さじ1
- ・カレー粉 …………… 小さじ4
- ・薄力粉 …………… 小さじ2
- ・トマト缶(プチトマト) … 140g
- ・オイスターソース …… 小さじ2
- ・水 …………… 100ml
- ・ごはん …………… 300g

作り方

- ①小松菜は2cmの長さに切り、葉と茎に分ける。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、小松菜の茎を炒める。塩を加えて炒め、次に合挽肉を加えて軽く炒める。その上におろししょうが、おろしにんにく、カレー粉、薄力粉を順に入れ、小松菜の葉をかぶせて覆い、蓋をして2分加熱する。
- ③Aを加え、強火で混ぜながらとろみがつくまで3分程煮る。
- ④皿に盛ったごはんにかレーをかける。

栄養価

エネルギー:485kcal たんぱく質:18.9g 脂質:18.5g 炭水化物:66.8g 食塩相当量:1.0g
※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量
140g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

小松菜はアクが少ないので下茹でせずに使うことができます。また、火も通りやすいので長く煮込む必要はありません。手軽に作れて野菜もしっかり摂れるレシピです。

65歳以上の人を対象とした 予防接種

インフルエンザ／新型コロナ



この2つのワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、重症化を防ぐ効果があると言われています。接種を希望する人は医療機関に相談、予約のうえ、接種を受けてください。

	インフルエンザ	新型コロナ
対 象 者	雲仙市に住所があり、接種日現在で次の①、②のいずれかに該当する人 ① 65歳以上の人 ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がいのある人	
実 施 期 間	10月1日(火)～令和7年2月28日(金)	
実 施 場 所	市内または県内の実施医療機関（事前に医療機関へご予約ください）	
接 種 回 数	1回	1回
自 己 負 担	1,500円	2,300円
持っていくもの	・身分証（免許証、マイナンバーカード、保険証 など） ・自己負担金	
そ の 他	※生活保護受給世帯の人：「無料」ですが、接種時に『生活保護受給者確認書』などの提示が必要です。 雲仙市で保護を受けている人は、総合窓口課、各総合支所、保護課で事前に交付を受けてください。提出がない場合は、自己負担が発生します。 ※上記期間内に2回接種した場合、 2回目は全額自己負担 となりますので、ご注意ください。 新型コロナワクチンについては高額（15,000円程度）になりますので、特にご注意ください。	

問 健康づくり課 ☎ 0957-47-7876

小児インフルエンザ予防接種（任意接種）

対 象 者	雲仙市に住所がある 生後6カ月～中学3年生	 ※問診を受けて体調不良などで接種ができなかった場合、「接種不可料」が発生する場合があります、保護者の負担となります。 保護者はお子さんの体調、健康状態などに気をつけて体調のよい時に、接種してください。 ※生活保護受給世帯の人：「無料」ですが、接種時に『生活保護受給者確認書』の提示が必要です。
実 施 期 間	10月1日(火)～令和7年2月28日(金)	
実 施 場 所	雲仙市・南島原市・島原市・諫早市の実施医療機関 (事前に医療機関へご予約ください)	
接 種 回 数	生後6カ月～12歳 ▶▶▶2回 (2～4週間の間隔で接種) 13歳～ ▶▶▶1回	
自 己 負 担	1,500円/回	
持 参 品	母子健康手帳/身分証(マイナンバーカード、保険証 など)/自己負担金	

問 子ども支援課 ☎ 0957-47-7874

秋の紅葉シーズン

仁田峠循環線

事前予約が必要です

仁田峠の渋滞解消のため、紅葉シーズンは道路通行とシャトルバスを事前予約制とします。予約がない場合は当日、総合案内所(雲仙BASE)で受付対応を行います。事前予約の方が優先となりますので、ご了承ください。

実施日 下記以外の日程は平常通り通行可能です。(協力金100円)

11/2土・3日祝・4月 **時間** 8:00~14:00 (14時以降は予約不要)

雲仙BASEからシャトルバス
 ・往路(雲仙BASE発) 7:30~13:30
 ・復路(仁田峠駅発) 8:10~10:00
 ・いずれも30分間隔で運行
 乗車料は別途必要です。乗車には乗車券が必要です。

協力金 600円
 ① 雲仙BASEからシャトルバス
 ② 雲仙BASEからシャトルバス

協力金 800円
 ① 雲仙BASEからシャトルバス
 ② 雲仙BASEからシャトルバス

協力金 3600円
 ① 雲仙BASEからシャトルバス
 ② 雲仙BASEからシャトルバス

事前予約されない場合(当日、雲仙BASE(総合案内所)にて受付)
 期間中は、事前予約された方が優先となります。そのため、事前予約をされていない方は、雲仙BASEでの受付後、待機時間が発生する場合がございます。ご了承ください。 ※当日は現金払いのみとなります。

大型バス・マイクロバス等は1台3000円。
 ① 事前予約は必要です。② 9時~13時 まで ③ バイク・自転車の予約は必要ありません

雲仙仁田峠の自然環境を維持保全するため実施するものです。ご協力をお願いいたします。

事業主体：市道小浜仁田峠循環線利用適正化協議会
 問：一般社団法人雲仙観光局 ☎0957-73-3434

詳細はこちらから⇒



事業承継の悩み事ありませんか？

様々な課題の解決に向けて中小企業・小規模事業者を支援します

秘

専門スタッフが
秘密厳守でご相談

ご相談はすべて無料

国が運営する
事業だから安心

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

主な業務

- ◎事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ◎事業承継診断 ◎事業承継計画作成支援 ◎M&Aマッチング支援など

後継者問題についての悩みにお応えします



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。

➡ 安心してご相談ください

全国の事業承継・引継ぎ支援事例(親族承継・従業員承継・第三者承継)は、こちらをご覧ください。



二次元コードを読み取ってください

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
 長崎商工会議所
 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
 ☎095-895-7080 にご相談ください。
 〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F

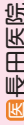
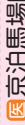
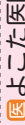
WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

※事前予約制

相談 無料 秘密 厳守

受付時間

●平日 9時~17時
 ※年末年始、祝日除く

20	●ぴあサポートうんぜん (午後1時30分～3時 30分、愛の夢未来セ ンター)  長田医院 (瑞穂町 77-3622)  京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	21	●障害者巡回相談 (午 後1時30分～4時、 国見総合支所)	22	23	●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2 時、愛野保健福祉セ ンター)	24	●3歳児健康診査 (瑞 穂町公民館)	25	26
27	 よこた医院 (瑞穂町 77-2000)  天野医院 (千々石町 37-2015)	28	◆からだところの健 康相談 (午前9時～ 11時、瑞穂総合支所、南 千々石総合支所、南 串山総合支所)	29	30	●1歳6か月児健康診査 (国見農村環境改善 センター)	31	 10月17日～23日は 「薬と健康の週間」です ・お薬手帳などを活用し用法・容量を守りましょう。 ・高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。 ・薬は正しく保管しましょう。		

休日在宅当番歯科医

	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
6日	まつしま歯科医院	南島原市有家町	82-0600	20日	有家ふるせ歯科クリニック	南島原市有家町 82-4182
	徳永歯科医院	国見町	78-3105		森元歯科クリニック	島原市有明町 68-0017
13日	あざらデンタルクリニック	南島原市有家町	82-2352	27日	高橋歯科医院	南島原市西有家町 82-8852
	小嶺歯科医院	国見町	78-2366		松本歯科医院	島原市有明町 68-3872
14日	小嶺歯科医院	南島原市有家町	82-3535	11/	イリエ歯科クリニック	南島原市西有家町 82-1717
	末吉歯科	島原市有明町	68-0150	3日	松井歯科医院	島原市有明町 68-0011

県消防保安室「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎ 0120-967947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎ 0120-928471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎ 0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

(診療時間／午前9時～正午)

休日在宅当番医

南高医師会ホームページを
ご覧ください。



休日在宅当番歯科医

島原南高歯科医師会ホームペー
ジをご覧ください。



休日在宅当番薬局 (営業時間／午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページを
ご覧ください。



長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎ 095-822-4730
 ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎ 095-825-9622
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

- 午前の相談（受付/午前9時30分～10時30分、10月の対象R5.10～R6.5生）は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）
- 参加希望の方は、事前に子ども支援課（☎47-7874）までご連絡ください。
- 対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時～1時15分）
- お問い合わせは地域づくり推進課（☎47-7805）までご連絡ください。
- ◆ お問い合わせは健康づくり課（☎47-7876）までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課（☎47-7875）までご連絡ください。

医…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
6	7	8	9	10	11	12
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

福祉のお知らせ

令和6年度 介護予防フォーラム in 雲仙 みんなでめざそう介護予防！～体力・なかま・地域の和～

自分でできる介護予防について学べます。講演や楽しく学べるコーナーを準備しています。一人から仲間、仲間から地域へと、介護予防の和を広げていきましょう。

日時 10月25日(金) 午後1時～4時 (開場：午後0時45分～)
場所 愛の夢未来センター

**入場無料
申込不要**

内容

- 午後1時～ 介護予防体験コーナー
(eスポーツ、体力測定、脳トレ、キーホルダー作り)
- 午後2時15分～
講演 「住民主役の地域づくり～自助から互助へ～」
講師 井口 茂氏
(長崎大学生命医科学域 長崎大学医学部保健学科保健学実践教育研究センター教授)

問 雲仙市地域包括支援センター ☎0957-36-3571

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん
日時 10月20日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター
- 障害者巡回相談
日時 10月21日(月)
午後1時30分～4時
場所 国見総合支所
- 視覚障害者生活訓練
日時 10月16日(水)・23日(水)
午前10時～午後2時
場所 愛野保健福祉センター
- 「ぱれっと」出張相談会
日時 10月16日(水)
午後1時～4時
場所 千々石総合支所

令和6年度 雲仙市戦没者追悼式

先の大戦により、祖国のために尊い犠牲となられた雲仙市出身戦没者の御遺徳を偲び、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、令和6年度雲仙市戦没者追悼式が開催されます。

日時 11月30日(土) 午前10時開式
場所 吾妻町ふるさと会館

詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。



問 雲仙市戦没者慰霊奉賛会事務局
(雲仙市社会福祉協議会) ☎0957-37-2855



ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。

千々石町



交通マナーを守って、事故防止に努め
ましょう。問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

塩屋バス停前付近

A 11 件	出会い頭	4
	追突	3
	単独	3
	接触	1

下り坂終わり付近のカーブ箇所に
交差点あり、脇道から出る時の安全
確認、脇道へ流出する車両（減
速・停止）に注意

フーズピープル千々石店前付近

B 15 件	出会い頭	8
	追突	5
	単独	2

交通量が多い、駐車場、脇道から出
る際の左右の安全確認

セブンイレブン雲仙千々石店前付近

C 12 件	出会い頭	6
	追突	4
	対歩行者	1
	単独	1

交通量が多い、コンビニ利用者も
多い、周辺施設出入時の安全確認

長崎県高校駅伝大会 11月1日(金)

主催 県高等学校体育連盟 県教育委員会

■女子：午前10時
■男子：午後0時20分
小浜町石合公園スタート
小浜体育館前ゴール



当日は、国道57号、251号、
県道130号（地図赤線）で交
通規制のため、交通混雑が予
想されます。

迂回路（地図青線：雲仙グ
リーンロードほか）をご利用く
ださい。

問 県高等学校体育連盟 駅伝事務局
（県立小浜高等学校内）
☎0957-74-4114

※選手の安全のため、レース中、移動しながらの応援はご遠慮ください。



「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ

ひとり親家庭などの皆さまへ

令和6年11月1日（金）から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

1. 所得限度額の引上げ

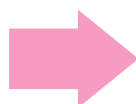
児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。令和6年11月支給分から全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

扶養する 児童等の数	全部支給の場合の所得限度額		一部支給の場合の所得限度額	
	所得ベース		所得ベース	
	これまで	R6.11月分～	これまで	R6.11月分～
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円
5人	239万円	259万円	382万円	398万円

2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで
全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円
(所得に応じて決定されます)



R6.11月分～
全部支給 **10,750円**
一部支給 **10,740円～5,380円**
(所得に応じて決定されます)

※令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2カ月分の支給月である令和7年1月に支払われます。
詳しくは、お問い合わせください。

市のホームページから
ご覧いただけます



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

運動リハビリに特化した デイサービス!!

- ☑介護保険で利用できる
- ☑短時間でしっかりリハビリ

運動の健康効果を用いて、痛みの改善、足腰の改善を目指しています。退院後のリハビリは特に効果的でお勧めです。まずは、ご見学から。

送迎エリア：国見町、堀江町、善喜町、安野町(甲) TEL:0957-61-0799 住所：雲仙市堀江町古部甲1819



「広告」

雲仙市病児保育事業 令和6年度第3回交流会 (長崎県看護協会・えとう病後児サポートルーム合同開催)

市では育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、県看護協会を実施機関に指定しています。そこで看護職のサポーターと登録しているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために同協会では交流会を開いています。お子さまを連れてお気軽にご参加ください。

テーマ「ハロウィンパーティー」

内 容：ハロウィンコスチュームの作成、写真を撮って遊ぼう！

日 時：10月20日(日) 午前10時30分～正午

場 所：愛の夢未来センター 2階和室

対象者：市の病児保育事業に登録しているご家族

※事前に予約が必要です。10月18日(金)までに電話でお申し込みください。

病児・病後児保育サポートセンター
ホームページはこちら



申・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

雲仙弁当便利
No.3

新じゃがと鮭のパセリバター炒め(約2人前)

材料

- | | | |
|-----------------|---------------|----------|
| ・新じゃが 200g | ・オリーブオイル 大さじ1 | ・小麦粉 適量 |
| ・塩鮭 2切(約130g程度) | ・バター 10g | ・こしょう 少々 |
| ・玉ネギ 50g | ・しょうゆ 小さじ1/2 | ・パセリ 少々 |
| ・ブロッコリー 50g | | |

【仕込み】

- ・新じゃがは皮ごとラップで包み、電子レンジ600Wで4分程度加熱。一口大にカットする
- ・鮭は水気を拭き取り、一口大にカットしてから小麦粉を振る
- ・玉ネギは5mm幅のくし切りにする
- ・ブロッコリーは一口大にカットし、塩茹でする

作り方

1. フライパンにオリーブオイルを入れ、温まったら鮭を入れ両面に軽く焼き色がつくまで炒めて取り出す
2. フライパンの油を拭き取り、バターを入れる。バターが溶けたら玉ネギ、新じゃがを入れて軽く焼き目がつくまで炒める
3. しょうゆ、こしょうを加えて味を調えたら、取り出しておいた鮭とブロッコリーを加えて軽く混ぜ合わせ、最後にパセリを振って出来上がり

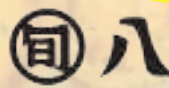
Point!



- ・このレシピでは塩鮭と有塩バターを使用しています。生鮭を使用する場合は最初に塩で下味をつけておいてください
- ・無塩バターを使用する場合は味付けのタイミングで塩を少々加えながら味を調整してください
- ・ブラックペッパーはお好みで増やしても OK です



レシピ考案



司八青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店(八百屋)です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。

令和6年度 雲仙市立小・中学校の 全国学力・学習状況 調査結果

問 学校教育課
☎0957-47-7856

市内全小・中学校において今年4月18日に実施された
「全国学力・学習状況調査」の結果をお知らせします。
〔参加状況〕 小学6年生330人、中学3年生298人

雲仙市立小・中学校の全国学力調査の結果

校種	調査問題	平均正答率 (%)		全国平均との差	平均正答数／問題数	
		本市	全国		本市	全国
小学校	国語	70	67.7	+2.3	9.7/14	9.5/14
	算数	62	63.4	-1.4	9.9/16	10.1/16
中学校	国語	55	58.1	-3.1	8.2/15	8.7/15
	数学	48	52.5	-4.5	7.7/16	8.4/16

※令和6年度は理科・英語は実施なし。

小学校では、国語は全国平均を上回り、算数は全国平均を下回りました。中学校では、国語・数学ともに全国平均を下回りました。

調査で見られた課題

●国語

- ・話の内容を正確に理解すること
- ・話の展開を捉え、条件に合わせて書くこと

●算数・数学

- ・体積の求め方を式にあらわすこと
- ・割合の意味を理解すること
- ・用語の意味を正しく理解すること
- ・問題解決の方法を数学的に説明すること

これらの課題克服に向けて、子どもたちが「できた」「分かった」と実感できる授業の実現を目指します。

雲仙市立小・中学校の学習状況調査の結果(一部抜粋)

	質問事項	小学校 (%)		中学校 (%)	
		本市	全国	本市	全国
生活	朝食を毎日食べている。	93.7	93.7	94.2	91.2
	毎日、同じくらいの時刻に寝ている。	83.1	82.9	88.4	80.7
	毎日、同じくらいの時刻に起きている。	92.5	91.6	95.2	92.5
	自分と違う意見について考えるのは楽しい。	77.5	75.8	74.4	76.2
学習	授業では、自分で考え、自分から取り組んでいる。	80.8	81.9	75.1	80.3
	授業以外に小学生は1時間以上、中学生は2時間以上の学習をしている。	51.3	54.6	13.6	31.7
	友達との話し合う活動を通じて、考えを深めたり広げたりすることができている。	84.6	86.3	83.6	86.1
	授業で、パソコン・タブレットなどのICT機器を、週に1回以上使用している。	91.5	85.5	91.2	89.0

●小・中学校ともに生活面の状況はおおむね良好です。

●小・中学校ともに家庭学習（積極性や時間確保）については、改善を図る必要があります。

多くの授業で、一人ひとりの特性や学習の進度に合わせて取り組む場面や児童生徒同士の対話形式を取り入れた場面などを設定するとともに、ICT機器の活用にも力を入れています。また、自分でしっかり考え、友達の意見にも耳を傾けることで、共に課題を解決する良さを実感できるよう指導していきます。



「小山薫堂 東京会議 写真対決 in 雲仙」 雲仙市ガイドブック販売中!

限定
2,000部
販売!



小山薫堂氏、織作峰子氏、ハービー・山口氏の3人がテレビ番組「東京会議」の企画で、雲仙市内各地を撮影。その時の写真を1冊にまとめたガイドブックが完成しました!
限定2,000部を定価1,000円で販売中。購入できる書店や販売方法などは市ホームページでご確認ください。



詳しくはコチラ

■雲仙市ガイドブック概要■
A5判変形、全80ページ。本を糸かがりし、背表紙がない「コデックス製本」を採用。本がしっかり開き、写真をフラットに楽しめます。

中学校教科書が新しく採択されました

7月30日の定例教育委員会において、令和7年度から雲仙市立中学校で使用する教科書が採択されました。

採択された教科書やその他の教科書は、雲仙市教育委員会および雲仙市図書館で閲覧できます。

種 目	社 名	書 名
国語	光村図書	国語
書写	光村図書	中学書写
社会 (地理的分野)	教育出版	中学社会 地理 地域にまなぶ
社会 (歴史的分野)	教育出版	中学社会 歴史 未来をひらく
社会 (公民的分野)	教育出版	中学社会 公民 とともに生きる
地図	帝国書院	中学校社会科地図
数学	東京書籍	新編 新しい数学 ～ MATH CONNECT 数学の つながり～
理科	大日本図書	理科の世界
音楽 (一般)	教育芸術社	中学生の音楽
音楽 (器楽合奏)	教育芸術社	中学生の器楽
美術	日本文教出版	美術
保健体育	東京書籍	新編 新しい保健体育
技術・家庭 (技術分野)	教育図書	新 技術・家庭 技術分野 明日を創造する
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂出版	技術・家庭 家庭分野 自立しともに支え合う生活へ
英語	開隆堂出版	Sunshine English Course
道徳	東京書籍	新編 新しい道徳

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

「広告」

雲仙市 愛野町 地盤保証付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

全15区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区画が追加し、全15区画が販売中です!

区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000 円	J	212.07㎡ (70.24坪)	7,581,000 円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000 円	K	294.34㎡ (89.09坪)	9,621,000 円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000 円	L	250.12㎡ (75.66坪)	8,371,000 円
E	235.12㎡ (71.17坪)	8,334,000 円	M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000 円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000 円	N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000 円
I	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000 円	O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000 円

詳しくはWebで
読早ハウジング 検索

現地

施工事例・最新情報をチェック!

※売却済・交済中の物件があるため、最新情報は読早ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい。

長崎県中学校生協賛店
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第1231-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当: 岩本 (携帯 090-3568-1583)

香害ってなあに？ ～香りのエチケット～



日常生活の中で健康被害を誘発される「香害」について学習し、天然由来のオイルを使ったルームスプレーを作ります。

- 日** 11月9日(土) 午前10時～正午
定 10人程度
講 酒井 亜希子 氏(メディカルアロマアドバイザー)
費 1,500円(材料代)
持 筆記用具
場 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1
期 10月10日(木)～25日(金)
問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
 ※二次元コードからも申し込みできます。



ルームスプレーのボトル(色は当日選べます。容量は200mL)

大人の工作 おはながみのくまちゃん



「おはながみ」を使ってキュートなくまを作ります。

- 日** 11月6日(水) 午後1時30分～3時30分
定 10人程度
講 北尾 嘉子 氏
費 300円(材料代)
持 はさみ・ボンド(速乾性)
場 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1
期 10月10日(木)～25日(金)
問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
 ※二次元コードからも申し込みできます。



市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？
 個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用
持:持参品 **場**:場所 **期**:申込期間・締切
問:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

～IHクッキング～ 乳幼児のためのおやつ作り教室



家庭でできる乳幼児向けのおやつを3品作ります。託児も準備しています。

- さつまいもの蒸しケーキ
- お麴deラスク
- ミニアメリカンドッグ

- 日** 11月14日(木) 午前10時～正午
対 乳幼児親子
定 8組
講 九電ネクスト株式会社ホームアドバイザー
持 エプロン、マスク、三角巾
場 愛の夢未来センター 調理室(託児は和室大)
期 10月21日(月)～11月8日(金)
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
 ※二次元コードからも申し込みできます。

マイみそ作り教室

今年も開催！マイみそ作り！プロが教える手作りの
 麦みそです。

- 日** 10月22日(火)
 午前の部:午前11時～午後0時30分
 午後の部:午後1時30分～3時
対 一般
定 午前の部、午後の部 各10人
講 久保 桂奈 氏(川添酢造)
費 2,200円(材料代:みそ2.5kg、仕込み袋付き)
 ※5.0kg希望の人は3,700円
持 エプロン、マスク、三角巾、タオル、みそを持ち帰
 るための手提げ袋
場 愛の夢未来センター 調理室
期 10月7日(月)～17日(木)
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616



雲仙火山の成り立ちと 火山がもたらす災害と恵み



大地の成り立ちや火山とともに歩んできた人々の暮らし、そしてふるさと雲仙の魅力を学びます。

- 日** 10月25日(金) 午後1時30分～3時
対 一般
定 20人
講 森本 拓 氏(島原半島ジオパーク協議会専門員)
場 国見農村環境改善センター 大集会室
期 10月3日(木)～23日(水)
問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
 ※二次元コードからも申し込みできます。



南串山町の日本画家 ば ば たけおみ 「馬場孟臣」を語る



地元ゆかりの日本画家「馬場孟臣」の作品を見ながら、人柄や足跡、エピソードなどを語ります。ハマユリックスホールでは南串山町文化祭も開催中です。

- 日** 11月8日(金) 午後1時～2時
講 馬場 史子 氏
場 南串山保健福祉センター 多目的集会室
期 10月4日(金)～25日(金)
問 生涯学習課
 南串山駐在
 ☎0957-88-3114
 ※二次元コードからも申し込みできます。



超

～先進的窓リノベ2024事業～

大型補助金

※住宅エコポイント制度、環境省補助金住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、国土みらい住宅支援事業、住宅省エネ2024キャンペーンとの比較で、予算超過が激甚な大規模な場合があります。

・補助金の適用には条件があります。

・申請状況により補助金を受けられない場合があります。

わかりやすく
動画で
解説！

リフォームチャンス到来！

補助金の
詳細は
こちら

お問合せはこちら

有限会社 旭産トーヨー住器

〒859-1308
 長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1
 TEL 0957-78-2707 FAX 0957-78-3098
<https://kyokusan.com>

LIXIL
フランチャイズ
マドリエ雲仙

リクシル住宅省エネ2024

kyokusan

図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

第78回 読書週間10月27日(日)～11月9日(土)
標語「この一行に逢いにきた」



この本の、この一行がすき

本を1冊借りると、スタンプが1つたまります。
スタンプをためて本の好きな一行を紹介すると付録などをプレゼント！

- 期 間：10月12日(土)～11月10日(日)
- 対 象：図書館利用者カードを持っている人
- 場 所：雲仙市図書館 カウンターにてスタンプカードを配布



ダンボールめいろ ラブクンをさがせ！

ダンボールでできた迷路が出現！迷路の中に隠れたラブクンを探そう！

- 日 時：10月19日(土)午後3時～6時 10月20日(日)午前10時～午後3時30分
- 場 所：国見町文化会館 多目的ホール
- 申 込：不要 ※どなたでも参加できます。

本のカバーかけ体験をしてみよう

図書館の本のように、透明のフィルム貼りが体験できます。

- 日 時：10月27日(日) ①大人：午後1時～ ②子ども：午後2時～
- 場 所：国見町文化会館 リハーサル室 ●定 員：各回 10人
- 申 込：雲仙市図書館窓口、電話、二次元コードから
- 申込期間：10月1日(火)～定員になるまで
- 持 物：ハンカチ ※本は図書館で準備します。完成品はお持ち帰りいただけます。



秋のおはなしの泉

読み語り、紙芝居、手遊びなどを行います。楽しいおはなし会です♪

- 日 時：11月9日(土)午前10時～11時
- 場 所：南串山保健福祉センター 多目的集会室
- 申 込：不要 ※どなたでも参加できます。



問い合わせ／雲仙市図書館 〒859-1311 国見町土黒甲 1079-1 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相 談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談
保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929
保険クリニック
エレナ国見店
☎0120-099-929

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



募集代理店：有限会社さんき

「広告」

雲仙 BASE

集まれ! 雲仙 BASE!

麹などの発酵食品について学ぶ「あきこうじワークショップ」が8月で4回目の開催を迎えました。今回の講座では塩麹や醤油麹など麹調味料の作り方を学んだあと、実際にソース麹や発酵あんこ、きのこ麹など麹調味料を使用して調理・試食を行いました。初めての参加者も多く、どうすればおいしい麹調味料ができるか、濃さをどのように調整すればよいかなど、活発な質問が寄せられていました。

夏休みの親子向け体験として「夏休み親子で無添加グミ作り」が開催されました。手作りで簡単にできるお菓子作りにみんな興味津々。グミが固まるまでの間にはスライムでスーパーボール作りも楽しみました。

これまで交流コンシェルジュとして地域おこし協力隊の樋上が本欄を主に担当してきましたが、地域おこし協力隊任期満了に伴い今回が最後の担当となりました。多くのイベントのお手伝いをさせていただけたことに感謝しています。雲仙BASEを通して出会ったすべての皆さま、どうもありがとうございました。



調理風景



ワークショップで作った料理



開館日と時間

毎週金・土・日・月曜日
午前10時～午後5時

雲仙BASEではコワーキングスペースのほか、グラウンドや体育館の利用、教室を使ってワークショップなど開くこともできます。気軽にお問い合わせください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



ジオパークは、一度認定された後も4年毎に定期的な審査が行われ、活動の質の維持および発展の程度がチェックされます。島原半島地域は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期された審査が2022年に実施され、再認定を受けましたが、2025年に再びユネスコ世界ジオパークの再認定審査が予定されています。そこで再認定審査の前年である今年、日本ジオパーク委員会（日本のジオパーク審査機関）によるユネスコ世界ジオパーク再認定審査を受ける地域の活動状況を確認する「審査事前確認」が実施されました。

この審査事前確認では、2021年から2024年現在までの島原半島地域のジオパーク活動について、ジオパーク協議会事務局をはじめとした関係者が集まり、これまでの各地域の活動実績などを説明しました。また、前回の再認定の際にユネスコから受けた提言の対応状況や、ユネスコ世界ジオパークとしての活動を十分に継続し、審査の準備ができているかについて確認され、翌年の再認定審査に向けたコメントなどをいただきました。

ユネスコの再認定審査は、もう始まっています。再認定を受けるには、島原半島に住む皆さまの協力が必要不可欠です。翌年の審査で再認定を受けられるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



雲仙地獄を視察する様子

第69回「ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

「島原城築城400年記念事業」
島原半島に残る松倉重政の業績
(その5：最終回)
～島原城の築城に迫る～

日 時：10月26日(土)

午前10時～正午(受付：午前9時30分～)

※終了時間が前後する可能性があります。

予めご了承ください。

※少雨決行、荒天時は延期

集合場所：島原文化会館前(島原市内1丁目1177-2番地付近)

定 員：20人(先着順)

講 師：森 輝隆氏

(NPO法人 島原半島再発見ネット 理事長)

持 ち 物：タオル、飲み物、雨具、帽子

※2km程度徒歩で移動します。動きやすい服装で、虫刺され防止対策をしてお越しください。

締 切：10月18日(金)

申込方法：氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載してメールまたは電話にてお申込みください。

☎：info@unzen-geopark.jp

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



国保からのワンポイントアドバイス

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう！

「ジェネリック医薬品」とは・・・？

後発医薬品とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、販売が許可される医療用医薬品です。効き目や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い製造され、国の安全基準を満たしているため信頼できるお薬です。

開発コストがかからない分、新薬に比べて価格が安く設定されていますので、薬代の節約に繋がります。特に、長期的に服薬が必要な人には、経済的な負担軽減が期待できます。

まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談して、ぜひ「ジェネリック医薬品」をご活用下さい！



さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



大切なお知らせ「ねんきん定期便」をお届けしています。

日本年金機構では、保険料納付の実績や将来の年金給付など、ご自身の年金記録を分かりやすく記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月にお送りしています。

【お知らせする内容】

- ・月別状況（直近 13 月分）
- ・（参考）これまでの加入実績に応じた年金額
- ・（参考）年金見込額 など

また、35歳、45歳、59歳の人には、「封書」で「ねんきん定期便」をお送りし、全期間の月別状況や年金見込額などを詳しく記載したパンフレットなどを同封しています。

誕生月に「ねんきん定期便」が届いたら、ぜひご確認ください。

問 ●ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806



ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病气や介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

生活保護のご相談は、各総合支所でも受け付けています。詳しい支援事業については、保護課へお尋ねください。



相談窓口

保護課・各総合支所
月曜～金曜（祝日除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

秘密厳守

問 保護課 ☎0957-47-7875



ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 10月9日（水）
午前 10 時 30 分～午後 3 時 15 分
場所 千々石保健センター 2階 会議室
対象者 仕事が見つからない人
ひとり親家庭の人 など
内容 職業相談や紹介（1人 45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

創業昭和 四年

シロアリ駆除
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

「広告」

「第41回県央リサイクルの集い」
フリーマーケット出店者募集

11月3日(日) 午前9時～正午

県央不燃物再生センター
(諫早市小豆崎町89-4)

出店料 / 無料

出店数 / 20 店程度

出店面積 / 約 2m×2.5m

申込期限 / 10月16日(水)

出店申込 / 住所、氏名、年齢、電話番号、
出店品目を記入しEメールまたは
ファックスで申し込んでください。

✉ jigyoka@kenoukumiai.nagasaki.jp

FAX 0957-23-3673

問 県央地域広域市町村圏組合
☎0957-23-3600

■雲仙諏訪の池ビジターセン
タイイベント

■星空教室

日時 10月と11月毎週土曜日お
よび10月13日(日)15日(火)11月
3日(日) 午後7時30分～9時
参加費 小学生以上 100円

申込 前日の午後5時までに電
話で申し込んでください。

■太陽観察会

日時 10月13日(日)11月10日(日)
午前10時～11時30分
参加費 小学生以上 100円
申込 時間内に直接ビジターセ
ンターへお越しください。

※悪天候の場合は中止します。

■諏訪の池散策

日時 10月14日(月)20日(日)27

日(日) ①午前10時②午後1時
30分

コース 30分または60分のコース

参加費 100円

申込 前日午後5時までに電話
で申し込んでください。

■お手軽バードウォッチング

日時 11月3日(日)17日(日)24日
(日)①午前10時②午後1時30分
コース 60分、90分、120分の
いずれかのコース

参加費 100円

申込 前日午後5時までに電話
で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジター
センター
☎0957(7)65010

■第21回長崎県ねりんピック
生きがい作品展作品募集

部門 絵画・写真、
書・工芸・彫刻
対象 県内在住で
60歳以上の
アマチュアの人



募集締切 10月25日(金)

■生きがい作品展

とき 12月12日(木)～15日(日)

ところ 長崎県美術館県民ギヤ
ラリー(長崎市)

申込・問 (公財)長崎県すこやか
長寿財団
☎095(847)5212

■行政書士制度広報月間に伴う
無料相談会

日時 10月1日(火)～7日(月)

午前9時～午後5時※土・日曜日
を除く

会場 市内各行政書士事務所
内容 相続・遺言・農地転用・営業
許可、会社・法人設立など

申込・問 市内各行政書士事務所
※不明の場合は長崎県行政書士
会島原支部(☎0957(64)65
65)で最寄りの行政書士をご紹
介します。

■令和6年度甲種防火管理新規
講習の開催について

日時 ①12月12日(木) 午前9時
50分～午後4時50分②12月13日
(金) 午前9時50分～午後3時55分

場所 諫早消防署(諫早市)
料金 8000円(税込)

申込期間 10月31日(木)～11月
7日(木)

申込方法 (一財)日本防火・防災
協会ホームページから申し込ん
でください。

※すぐに募集定員に達すること
が予想されます。早めの申し込み
をお願いします。

問 県央地域広域市町村圏組合
消防本部予防指導課

☎0957(23)0119

■国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金とは、国民年金に
上乗せして加入し、より充実した
年金を受け取ることができる公
的な年金です。

20歳～60歳未満で国民年金に加
入している人、60歳～65歳未満の
人や海外在住で国民年金に任意
加入している人が加入できます。

掛金額が「社会保険料控除」の
対象で所得税・住民税ともに軽減
され、受け取る年金も「公的年金
等控除」対象。遺族一時金は非課
税です。

年金は終身受け取れます。
掛金は一時お休みや増減もで
き、無理なく続けられます。

問 全国国民年金基金長崎支部
☎0120(65)4192

■長崎県よろず支援拠点 出張
相談会

中小企業庁認定の専門家に直
接相談(無料)できます。事前に電
話予約が必要です。

日時 10月25日(金)午前9時～
午後5時

※毎月第4金曜日に開催予定です。

場所 愛の夢未来センター

対象者 中小企業・個人事業主
内容 創業・経営全般、広報・販売
戦略、財務・財務、商品開発、IT
戦略、デザイン戦略、法務・法律、
労務・働き方

申込・問 長崎県よろず支援拠点
(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

■諫早調停協会無料調停手続相
談会のお知らせ

借金・土地建物・賃貸・離婚・遺
産相続そのほか紛争等の解決の
ための手続きについて相談がで
きます。

日時 10月26日(土)午前10時30
分～午後4時
場所 高城会館(諫早市)
問 諫早調停協会
☎0957(21)0938

地域おこし協力隊通信 vol.46

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょって？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

こんにちは、国見町神代小路地区の地域おこし協力隊の高見です。協力隊に就任し来月で1年になります。最初は分からない事ばかりでしたが、今では慣れ、地域の人たちと交流など充実した日々を過ごしています。就任してからは、基本的に週3日（水・木・金）は茅葺屋根の「永松邸」を開館するようにしています。さらに、6月からは「中山邸」も開館し、さらに活用できるように主屋の畳替えも行いました。

その結果、「鍋島邸」以外に見学できる古民家が増え、観光客や地元の人に喜んでもらえるようになったと思います。

神代小路地区では、これから小さな文化まつり、2月の緋寒桜の郷まつりが予定され、一番盛り上がる時期です。地域の人たちと協力し、去年とは違う神代小路を見せられるように頑張り、盛り上げていきたいです。

また、神代小路地区と共に川西・川東地区でも活動を行っています。川西・川東地区では、偶数月の第3日曜日にこうじろフェスが開催されます。

ぜひ、神代小路の重要伝統的建造物群保存地区の武家屋敷や国指定重要文化財「鍋島邸」の見学、川西・川東地区に遊びに来てください。

文／雲仙市地域おこし協力隊（観光物産課）まちなみ活性コーディネーター 高見正人



神代小路の古民家（中山邸）

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム [Q 検索](#)

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフотスナツプ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：藤下盟子様(千々石町)

今年は父の初盆でした。「よい子になりなさい」これは、父が亡くなる直前に娘たちに遺してくれた言葉です。「よい子」の中には、「善い」「好い」…自分にも周囲の人にも気持ちのよい人でありなさい、という想いが込められているような気がします。命の火が消えるその瞬間まで精一杯生きる姿を見せてくれた父。育み、つないでくれたご縁を大切に、日々の暮らしを大切に過ごしていきたいと思います。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 (☎0957-47-7864) まで

清和福祉会 特別養護老人ホーム

秀峰荘 デイサービス

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます

土日祝日営業 365日いつでもご利用できます

夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

※要支援、要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽に
ご相談ください。
諫早市森山町唐比路124-5
TEL0957-42-4481

「広告」

雲仙市は県内トップの農業産出額を誇っています。山と海に囲まれた肥沃な大地が土台にあります。それだけでトップを走り続けているわけではありません。一大農業地帯を支えている要因の一つに、農地の基盤整備があります。

先日、長崎県農業農村整備事業推進大会に出席し、吾妻町の山田原第2土地改良区の事例報告を聞かせていただきました。同地区は、傾斜地に大小さまざまな田畑が密集していましたが、平成9年から基盤整備に着手し、道路の拡幅やかんがい施設の整備などを進め、その結果、生産性が向上し、収益増加につながったというものでした。

さらに「儲かる農業」の実現に伴い、新規就農者が増加したことで、地区の子どもたちが増加していることも報告されました。また、孫世代の方々が農業を継ぐようになったとの話も聞きます。このように好循環が生まれたことは、非常に喜ばしく感じています。

こうしたお話を聞きますと、本市が県内トップの産出額を誇ることができるのは、肥沃な大地や基盤整備はもとより、土地を大切にしながら頑張ってこられた農業者の方々こそが最大の要因であると感じました。改めて敬意を表しますとともに、この好循環の流れを雲仙市全体に波及させ、もっと大きなうねりとなるよう、今後も知恵を絞っていきます。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 10月20日(日)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

雲仙あかね豚ハンバーガー



抽選で1人

雲仙あかね豚は、一般的な飼料（トウモロコシ）の代わりに自家栽培のお米を25%配合するなど自家配合の餌にこだわって育てています。そのため旨味成分のオレイン酸が多く、酸化による風味低下の一因となるリノール酸が少ない、健康的で臭みのない美味しいお肉です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)
毎月、最終日曜日に開催します!
10月27日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生以下): **むりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶



雲仙ふるさと景観百選 フォトコンテスト

募集期間 令和6年 10月1日(火)～1月10日(金)
令和7年

あなたが残したい景観はどこですか？

応募方法

●Instagramの場合

- ①雲仙市公式アカウント「unzen_official」をフォローする。
- ②「#アイシテルウンゼン」「#雲仙ふるさと景観百選2024」2つのハッシュタグを付けて写真を投稿する。
※①②を満たした投稿のみ有効。複数枚ある場合は、1枚目を投稿とみなします。

●メールの場合

作品名・撮影場所・撮影日を記載し
7MB以内のデータを送信してください。
【データ送信先】
kanri@city.unzen.lg.jp

賞品

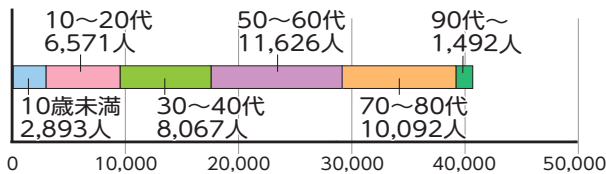
【最優秀賞】	1点	賞金3万円
【優秀賞】	3点	賞金1万円
【入賞】	6点	賞金5千円

問 監理課 ☎0957-47-7841

人のうごき(8月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,741人 (前月比 -15人)
男性：19,483人 女性：21,258人
■世帯数：17,698世帯(前月比 +6)

●雲仙市の人口割合(8月末)



ぼつり (広報担当の独り言)

お風呂が好きだ。もちろん、温泉も好きだ。湯船に浸からないとお風呂に入った感じがしない。シャワーだけでは物足りない。じっくり湯に浸かる行為がとにかく好き。

なんでこんなにお風呂好きになったんだろうと、ルーツを探ってみた。子どもの頃は10数えて上がる、普通の入浴スタイル。結婚してからは子どもを楽しませるため、毎週スーパー銭湯や日帰り温泉に行くのが恒例行事になっていた。ただ、あくまでも子どものペースで入浴する日々。じっくり入浴するようになったのは、夜勤職場になってから。夜中、帰宅する生活の中、どうせお風呂に入るなら自由時間を有効活用しようと、湯船に浸かって漫画や小説を読むようになった。半身浴をしながら読書(ほぼ漫画。至福の時間。2時間入っていることもざらだった。夜中に目覚めた妻が安否確認で扉を開けた時の、安堵と呆れ顔の交じった表情が懐かしい。

ルーツと言った割に浅かった。最近では、温浴とクールダウンの外気浴を組み合わせたのがマイブーム。仕事帰りに立ち寄れる千年の湯、夜10時まで開いている「浜の湯」。基本はこの二択だが、時間次第で雲仙温泉の共同浴場にも足を延ばす。選択肢が多過ぎて、お風呂好きには贅沢なまじである。(完)

「3人アンデス・folkloreコンサートin雲仙市」開催♪

全国各地で活躍するアンデス音楽家3人によるfolkloreコンサートを入場無料で開催します。

本場ボリビア仕込みのパワフルな演奏を、ぜひご覧ください。



日時 12月1日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

出演者 桑原 健一、岡田 浩安、秋元 広行

入場料 無料 ※事前申込制で整理券が必要

整理券取扱い

10月8日(火)から受付(平日午前10時～午後5時)

①窓口

- 国見町文化会館(まほろば) ※火曜～土曜
- 瑞穂町公民館 ●吾妻町ふるさと会館
- 愛の夢未来センター ●教育委員会小浜駐在
- ハマユリックスホール ※火曜～土曜
- 教育委員会生涯学習課(千々石総合支所2階)

②二次元コード読み取り



問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局
(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。

11月号は10月9日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 政策企画課 ☎0957-47-7709