



瑞穂町公民館だより10月号

発行: 雲仙市教育委員会生涯学習課瑞穂駐在

令和6年10月15日
TEL 77-2125

第46回 瑞穂町文化祭 開催
作品展 10月26・27日(土・日)
会場 瑞穂体育館
芸能祭 11月3日(日)
会場 瑞穂町公民館

瑞穂町文化協会の主催の文化祭です。
秋の文化が楽しめるこの機会にぜひ、皆様のご来場
をお待ちしています。

**二十歳(はたち)のつどい(旧成人式)
申し込みを受付けます**

【日時】令和7年1月4日(土)
開式:午後2時~(受付:午後1時~)

【会場】愛の夢未来センター

【申込】

*9月1日時点で市内に住民票がある人
10月に案内が送付されます。返信用はがきに必要
事項を記入の上、返送してください。

*市内に住民票がない人
駐在窓口や電話、二次元コードでの申し込みを受付
けます。

◆お問い合わせ 教育委員会生涯学習課 TEL0957-47-7864◆

レポート 市民講座UNZEN

前田式 身体改革講座 一君はもっと動けるー

9月18日(水)瑞穂町出身で、愛野町の前田鍼灸接
骨院の前田輝政先生を講師に、講座を開催しました。

講座の時間だけで身体改革はできないけれど、考え方、
捉え方が重要ということで、意識改革を軸に進められま
した。どんなことでも「1%の継続(1日15分)」が1
年後大きな成長につながると力説され、姿勢、ストレッ
チ、歩行などもポイントを教えていただきました。



秋の図書室をかざろう



瑞穂図書室の秋のかざりを作りますか?

1か月ほど飾ります。親子でも兄弟でも、大人だけでも、
どなたでも参加できます。申し込みが必要です。

*10時30分からは、おはなしの部屋で大人もはまる、
おはなし会もあります。こちらは申し込みいりません。

日時 令和6年10月19日(土)
午前9時30分~10時30分
場所・人数 瑞穂図書室 6人 無料
持参品 はさみ・液体のり
申込 平日午前9時~午後5時まで
電話(77-2125)・窓口・図書室



市民講座UNZEN 多肉箱庭 ハングングプランターをつくろう



ハングングプランターをつくり、そのプランターに多肉
の箱庭をつくります。講師はガーデニングコーディネー
ターの宮本新子さんです。11月6日(水)より受付開
始です。すてきなうち時間を始めませんか?

日時 令和6年11月23日(土)
午後1時~5時
場所・人数 瑞穂町公民館 8人 2500円
持参品 薄いゴム手袋2組・タオル・
エプロン・汚れてもよい服装
申込 電話(77-2125)・窓口 平日午前9時~午後5時

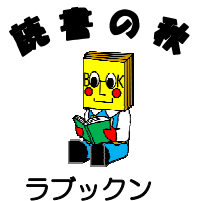
10月29日(火) ~11月8日(金)
瑞穂図書室 秋の読書週間

ぜひ瑞穂図書室へ! 3冊借りたらプレゼントあります。
子どもから大人まで、どなたでもOK。(無くなり次第終了)

第78回
標語『この一行に逢いにきた』

雑誌のふろく・バルーンアート・
プラバンストラップ
好きなものをプレゼント

瑞穂図書館だより



☆☆ 図書館案内 ☆☆
【開室時間】 午前10時～午後6時 【貸出】 本…1人10冊 2週間

新しい本が入りました！

★一般書★

【青姫】

朝井 まかて/著 徳間書店

村を出奔した若者・杜宇が迷いこんだのは、誰の支配も受けない「青姫」の郷だった。杜宇は米作りを命じられ、生きるために「農」の芸を磨き、民にも馴染んでゆくが、郷には秘密の井戸があり…。

★一般書★

【フェルトで作る、おままごとの布絵本】 アップルミンツ

魚釣りや畑仕事、クレープ屋さん、ドーナツ屋さん、レストランのシェフさん…。おままごができる、フェルト製布絵本を紹介。実物大の型紙を掲載。

★一般書★

- ウバステ 真梨 幸子/著 小学館
- 青嵐の旅人 天童 荒太/著 毎日新聞出版
- 大使とその妻 水村 美苗/著 新潮社
- 僕たちの保存 長嶋 有/著 文藝春秋
- ピースキーパー 麻生 幾/著 幻冬舎
- ちょこっとレタリング Danae/著 永岡書店
- 焼くまで5分の米粉パン AYA/著 インプレス
- シニアひとりにちょうどいいマグカップごはん 村上 祥子/監修 宝島社

★児童書★

【マメクジらくん、海へいく】

山下 明生/文 偕成社

ナメクジのマメクジらくん。親戚のクジラに会いにいったおじいさんを連れ戻すため、家族に見送られて旅に出て…。ハラハラドキドキ、おかしなセリフのやりとりが楽しい物語。

★児童書★

【ごはんのつぶとおこめのつぶ】

いとう ひろし/絵 アリス館

台所の床に落ちた、ごはんのつぶとおこめのつぶ。おこめのつぶはごはんのつぶに「大丈夫？」と声をかけるが、ごはんのつぶは人間のソックスに踏まれてぺちゃんこになり…。小さなふたりが巻き起こす、愉快なお話。

★児童書★

- 自分らしく、あなたらしく 高橋うらら/著 さえら書房
- はじめて読む外国の物語 3年生 横山 洋子/監修 Gakken
- くまくまばんまつり 西村 敏雄/著 あかね書房
- パンどろぼうとりんごかめん 柴田 ケイコ/作 KADOKAWA
- めざせ！へんしんチャンピオン 間部 香代/作 チャイルド本社

おすすめの本

タイトル「実家と親の悩みまるごと解決!BOOK」

出版社：扶桑社

内 容：「実家の片づけ」「はじめての介護」「親のお金」という3大悩みから、いつまでも元気で楽しく暮らしてもらうための健康法や防犯対策まで、実家と親の悩みに対してできることを紹介する。



☆移動図書館運行表 瑞穂地区☆

10/18 (金)	大正小学校 12:45～13:30	正覚寺保育園 13:40～14:00	洗心保育園 14:10～14:30	10/24 (木)	南高愛隣会 14:00～14:40	
10/23 (水)	岩戸小学校 13:20～14:00	岩戸保育園 14:05～14:25	★問合せ先★ 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977	11/5 (火)	西郷小学校 12:50～13:30	円福寺保育園 14:40～15:00

ここをつなぐ 明日をつなぐ家族の真ん中に家読家読（うちどく）とは、家族みんなが顔をそろえ読書を通じて家族の絆や読書習慣を深めていく活動です。

