



広報

vol.101

うんぜん



3月号
2014 March

2月17日午前2時過ぎ、ハマユリックスホール。ソチ冬季オリンピックのボブスレー競技の応援観戦。南串山町出身の宮崎久選手たち日本代表を応援しようと、多くの人が参加し、熱い声援を送りました。

舞え Fight
かんばれ
愛香 愛子 早苗 知佳 祐平 佐和子 志乃
Fi

北串中学校は小浜中学校と統合し、 4月1日から小浜中学校となります



▲北串中学校校舎

北串中学校と小浜中学校との統合については、昨年8月から、北串地区のPTAや自治会長など地域の代表者による「北串中学校統合検討委員会」を設置して、協議・検討を進め、併せて保護者の皆様への説明を開催し、保護者のご意見等を拝聴するとともに、9月には北串地区小・中学校保護者等を対象として、小浜中学校との統合の賛否を問うアンケートを実施してきました。

教育委員会では、北串中学校の現状やアンケートの結果等を総合的に勘案し、平成26年4月1日から小浜中学校と統合する方針を決め、昨年12月の市議会第4回定例会に関係条例の改正案を上程して、可決していただきましたので、統合が決定しました。

現在、両校の生徒による交流学習をはじめ、スムーズな統合の実現に向けての準備や手続きを行っていますが、北串中学校の閉校式については、平成26年3月24日(月)午後1時45分から、北串小中学校体育館において、開催します。

上演迫る！市民によるミュージカル 3月9日(日)ハマユリックスホール



練習の様子。時折、監督の指導も入りながら、熱心な練習が続く(2月5日撮影)。

写真・文=広報班

特報 市民ミュージカル 至純の人 千々石ミゲル

公募による一般市民役者とコーラス総勢約70人による雲仙市初の市民ミュージカル『至純の人 千々石ミゲル』が、いよいよ3月9日ハマユリックスホールで上演されます。

戦国時代にヨーロッパへ渡り、当時のローマ教皇に謁見し、先進的な技術を持ち帰った天正遣欧少年使節の4少年の一人、雲仙市千々石町で誕生した千々石ミゲルの生涯や人物像を伝えようと、昨年夏から練習を重ね、いよいよ上演となります。

ストーリーは、ミゲル夫妻が亡くなった場面から始まり、ミゲルの生き様を知りたいという息子の千々石玄蕃(げんぼ)にミゲルの家来、五郎左(ごろうざ)が語るところからミゲルの壮絶な人生の回想が始まるというもの。

公演の1か月前に練習の見学に行ったところ、出演者は休憩時間もなく、台本のシーンごとに真剣に演技に取り組んでいました。

演技の途中途中で、舞台監督からの演技指導や台詞の変更などにも、即座に対応したり、また、演技をしながら、監督と一緒にそのシーンの振りなどを考えたり、プロと思うくらい

の迫力ある演技力に驚いてしまいました。

出演者には市役所の職員も数名含まれていますが、日頃の仕事をしている姿からは考えられないような演技力を秘めていることにも驚かされました。

舞台監督で演出をされている川下祐司さんは、「郷土に住んでいる人が郷土の思いをこめてやるのは非常にいいこと。出演者みんなが真面目に一生懸命取り組んでいて、難しく考えないで、普段の演技をしてほしい。プロとは違う演技が見れると思う。また、見に来た人にも、こういう人間が生きていた、現在の社会にも共感することがあるのではないか。」とみどころを話してくださいました。

■出演者から

ミゲル役の島崎理恵さん(島原市)「ミュージカルが好きで応募しました。ミゲルの名前

は知っていましたが、このミュージカルを通して純粋な気持ちを持ったミゲルを伝えたい。その気持ちを皆さんも忘れな

いでほしい。」

家来の五郎佐役の吉岡慈文さん(千々石町)「中学生の時、天正遣欧少年使節の足取りをたどってヨーロッパを訪問する事業に参加しました。大学でも宗史を勉強したし、個人的にもミゲルのことはよく知っています。450年前にミゲルが何を思ったのか、千々石で何が起きたのか、ミゲルの生き様を沢山の人が知ってもらいたいです。」

迫力ある市民ミュージカル。どのような公演になるのか、本当に楽しみです。



3月9日午後2時開演
ハマユリックスホール

※ミュージカルへのお問い合わせは
生涯学習課 3733113

南 元気に南串山路を駆け抜けました
串山新春マラソン大会～新記録が続出!!

1月11日、南串山文化センターを起点に南串山新春マラソン大会が開催され、南串山の小中学生211人が商店街を元気よく駆け抜けました。大会タイ・新記録が出るなど、寒さも吹き飛ばす熱いマラソン大会となりました。



マラソン大会の様子。

書 第21回南串山書初め大会
き初め～日頃の鍛錬の成果を出しました

1月5日、南串中学校体育館で、「第21回南串山書き初め大会」が開催されました。南串山では毎年行われる伝統的な行事で、今年も118人の小中学生が参加しました。各自力強い習字の腕前を披露し、新年への思いを新たにしていました。



書初め大会の様子。

音 第7回雲仙市民音楽祭
楽で会場が一体になりました

2月2日、吾妻町ふるさと会館で、「第7回雲仙市民音楽祭」が行われました。市内で音楽活動をされている方々14組が出演され、すてきな音楽の世界をつくり出し交流を深めました。出演した14組は実行委員が推薦した凄腕の音楽家ばかり。ギター弾き語り、三味線、弦楽奏など様々なジャンルのステージが披露され、心を引き寄せる演奏に会場からは盛んな拍手が贈られました。また、吾妻中・瑞穂中合同吹奏楽部のみなさんも、大人顔負けの堂々とした演奏を披露し、最後は出演者とお客さん全体で「一人の手」を合唱し会場が一体となりました。



演奏(写真上)と合唱(写真下)の様子。

力 第8回雲仙市美術展覧会
作揃いの展覧会となりました

2月6日～9日の4日間にかけて「第8回雲仙市美術展覧会」が愛野町公民館で開催され、会場には6部門「洋画・日本画・書・写真・工芸・デザイン」の作品125点が並びました。出展された作品は雲仙市内で芸術活動をされている方々により制作されたもので、出展規格は長崎県展に準じ、また、そのレベルも高いものばかりです。日展や県展の入賞者の方の作品も並べられ、来場されたお客様もそのすばらしさに見入っていました。



心のこもった力作が会場いっぱいになりました。

空 南日本ドラゴンカップ空手道選手権
手道の大会で久米君(南串第二小)が準優勝

平成25年12月8日、鹿児島県総合体育館で南日本ドラゴンカップ空手道選手権(極真会館主催)が行われ、九州各地から総勢800人が集い、熱戦が繰り広げられました。雲仙市からも久米郁也くん(南串第二小4年)が出場しました。

郁也くんは4年生無差別クラスで4回戦まで一本勝ちや技有りを重ね決勝に進みましたが、判定負けとなり準優勝となりました。郁也君は、2年続けて準優勝となり、「次は優勝したいです」と話していました。



準優勝した久米君(写真左)。

母 千々石中に電子ピアノと TENT を
校に寄付しましたー長崎千々石町人会

1月17日、長崎千々石町人会の元会員4人が、母校の千々石中学校を訪れ、電子ピアノ1台とTENT4張を寄付しました。同会は千々石町出身者で長崎市に在住する人たちで昭和35年に設立され、年1回の総会や新年会などで、会員の親睦や情報交換を行っていたとのことですが、会員の減少や高齢化に伴い、平成22年に解散に至りました。

今回は、この会の会費の残りを活用し、寄付を行ったとのこと。寄付を受けた千々石中は「TENTは運動会で、電子ピアノは合唱コンクールの練習に活用したい。高価なものをいただき、大変ありがたい。」とお礼を述べました。



寄付時の様子。左4人が長崎千々石町人会の元会員。中央は寄付された電子ピアノ。右4人が千々石中生徒会役員と前田校長。

100 100回目のハッピーバースデー
歳、おめでとうございます!

12月30日

磯永 フミエさん(南串山町)

1月10日

木村 コヤさん(国見町)

コヤさんはしっかり者で普段からなんでもきちんとしていているそうです。好き嫌いをせずになんでも食べ、よく散歩をすることが長生きの秘訣だそうです。



1月27日

柴田 キクエさん(国見町)

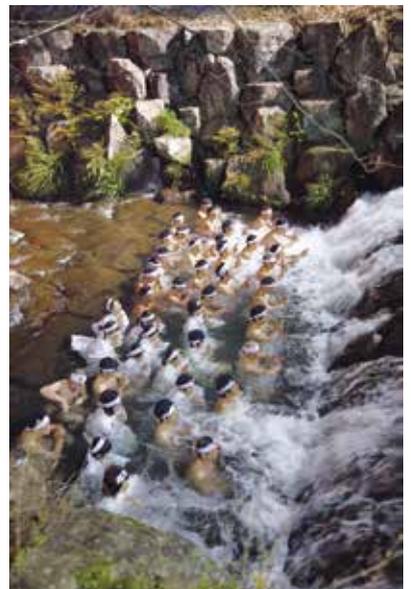
たくさんのご家族からお祝いに、とても笑顔なキクエさん。「長生きできるのもみなさんのお世話のおかげです」と感謝されていました。



これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



広報うんぜんへの記事の掲載依頼は発行日(毎月1日)の約1か月前までに、お早めにご提出ください。
 また、ご提出の際は記事内の人名や地名などにはフリガナを付し、ご連絡先の電話番号・ファクシミリ番号・電子メールアドレス・ご担当者名をお知らせください。
政策企画課広報班 ☎3833111



1月20日大寒、千々石町橘公園内を流れる千々石川での禊。

副 新しい副市長の任期は平成30年1月末までの4年間
市長の就任と退任のお知らせ—新副市長に酒井氏が就任、境川氏は副市長を任期満了で退任
 任期満了に伴う副市長の就任と退任がありましたので、お知らせします。

就 任



さかい としかず
酒井 利和 副市長

60歳 昭和48年旧南串山町採用。農林水産課長、雲仙市産業経済部参事監兼農漁村整備課長、農林水産環境部長、農林水産商工部長などを歴任。(平成26年1月31日付一般職を退職)

退 任



退任した境川前副市長

平成22年2月1日に就任し、市政の発展に貢献してきた境川秀生副市長が、1月31日に任期満了で退任しました。

退任式で金澤市長は「任期満了の本日まで、私を丁寧にご支えていただいた。今後とも大所高所からご指導をお願いします」とこれまでのお礼を述べました。

境川氏は、「任期満了を迎え、ホッとしている。合併10周年を来年に控え、今年は特に重要な年になる。雲仙市の更なる発展を祈っている」と語りました。



職員に見送られながらの市役所退庁となりました。

選 選挙に関する事務を管理します。
選挙管理委員が変わりました

任期満了に伴い選挙管理委員会委員の交代がありましたのでお知らせします。任期は1月29日から4年間です。

役職	新委員	旧委員
委員長	進藤 和明(小浜)	山本 罔弘(千々石)
委員長職務代理	富永 篤(南串山)	吉田 剛太郎(小浜)
委員	藤田 謙介(吾妻)	寺田 敏洋(南串山)
委員	田中 哲(愛野)	島田 英俊(瑞穂)

(敬称略)

監 雲仙市の財務や事務などをチェックします。
監査委員に山田義雄氏が再任

1月29日に開かれた雲仙市議会臨時議会の同意により、2月1日付で山田義雄氏が雲仙市監査委員に再任されました。任期は4年間です。



監査委員に再任された山田義雄氏

人 人権侵害が起きないように活動します。
人権擁護委員に委嘱されました

平成26年1月1日付けをもって、法務大臣から下記の方々が入権擁護委員に委嘱されました。委嘱状は1月10日、長崎地方方法務局諫早支局より手渡されました。任期は3年間です。

- ・前田 信孝氏 (国見)再任
- ・長田 京子氏 (瑞穂)再任
- ・大石 セツヨ氏 (愛野)新任

※人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられた制度です。

■問い合わせ 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

広報班から

記事の掲載依頼は発行日(毎月1日)の約1か月前までに! お早めにご提出ください!!

■平成26年4月1日から

雲仙市景観計画がスタートします！

私たちのまちに残る素晴らしい景観、風景を守り、残していくために、市では「雲仙市景観計画」を策定し、今年4月1日より、計画がスタートします。

計画が施行されると、一定規模以上の建物を建てたり、改築する場合などには、届出が必要となります。

景観計画とは…

雲仙市には、雲仙岳を代表とする豊かな自然環境、神代小路地区に見られる歴史的遺産など多くの景観資源があります。その「雲仙市ならではの風景」を守り育て、次の世代へ伝えていくために、市の景観まちづくりに対する基本的考え方をまとめたものです。

対象となる区域は…

雲仙市全域が対象となります。

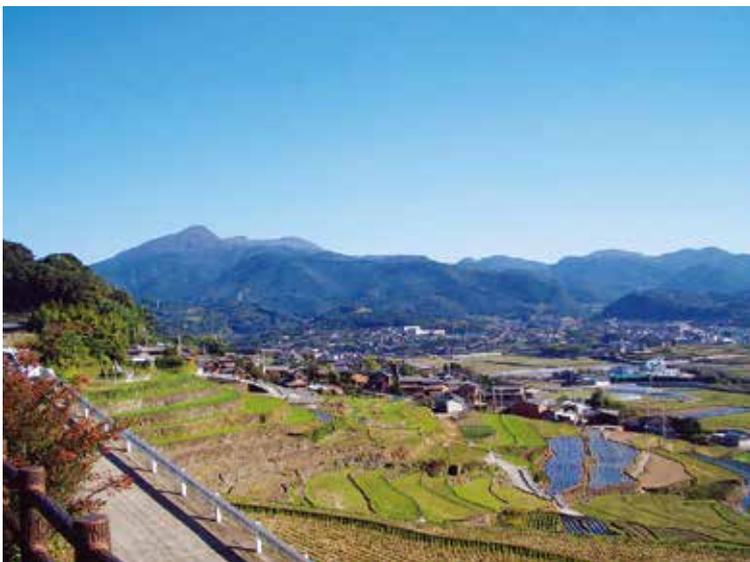
届出が必要な行為とは…

以下のような規模、行為について、届出が必要となります。



行為	規模	行為の種類
建築物	高さ13mを超えるもの または 床面積1,000㎡を超えるもの	新築、増築、改築もしくは移転、外観を変更することとなる修繕など(修繕、模様替えもしくは色彩の変更をいう。)
工作物	高さ13mを超えるもの	新設、増築、改築もしくは移転、外観を変更することとなる修繕など(修繕、模様替えもしくは色彩の変更をいう。) ただし、地下に設ける工作物の建設、仮設の工作物の建設など、農業または林業を営むための工作物の建設などを除く。
開発行為	開発区域の面積が 3,000㎡以上のもの	都市計画法第4条第12項に規定する開発行為。

詳しくはお問い合わせください。



■問い合わせ 観光物産まちづくり推進課 (☎38-3111)



(写真上) 修学旅行生にジオパークの見どころを説明するガイド。



(写真下) 島原半島の見どころを説明しながら室内で行う岩石標本製作。もちろん、半島内の学校でも行えます。

ジオパークであり続けるための取り組み 地域振興④

ジオパークという仕組みを活用するためには、島原半島外の人に島原半島を訪れてもらう必要があります。今回は、半島外の人を対象に行ってきた主なジオパークの取り組みを紹介いたします。

雲仙普賢岳の噴火や島原の乱は中学校の教科書に掲載されていることもあり、半島外の人にも比較的知られています。また、近年は「島原半島ジオパークを見学したい」という学校の先生もいます。そこで半島内の観光団体が連携し、教科書ではなく本物に触れ、体験を通じて半島に暮らす人たちの文化が学べる場所として、半島外の学校に島原半島の魅力を宣伝し、修学旅行生を増やす取り組み

を精力的に行っています。

しかし、島原半島に来るには時間も手間もかかります。また、ジオパークは石や地層の観察をする場所と思っている人は少なくありません。そのイメージを逆手に取り、島原半島の外にいるにもかかわらず、あたかも島原半島を訪れて、そこで石拾いをしたかのような疑似体験をしながら岩石の標本をつくるイベントを開発しました。「世界にひとつの岩石標本作成」と名付けたこのイベントは、東京で実施された国内最大規模の科学の祭典「サイエンス・アゴラ」において最高賞にあたる「サイエンス・アゴラ賞」を受賞しました。この標本作りに参加した人が、実際に島原半島に遊びに来たこともありま

す。ジオパークという言葉は、最初の認定時に比べればだいぶ広まってきたものの、まだ知名度は高くありません。しかし、国内にはジオパークの認定を目指している地域がたくさんあり、最初にジオパークに認定されている島原半島は、他から見れば一目置

かれる存在です。ジオパークに認定されたこの郷土に、誇りを持ちましょう。

今年度はジオパークという仕組みと、これまで島原半島ジオパークが行ってきた取り組みを紹介してきました。次月からは、島原半島ジオパークの見所「ジオサイト」を、一つずつ紹介していきます。

問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会事務局

〒855-0879

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎ 0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

Email: info@unzen-geopark.jp



国立公園「雲仙」指定80周年

平成26(2014)年3月16日



がんばらんば国体通信

2014 March

第69回国民体育大会

君の夢 はばたけ今 ながさきから

やってみよう!

吾妻町生まれの雲仙アヅマクロス



ねえねえ、らんばちゃん。
雲仙アヅマクロスって
知ってる?

なーんね、がんばくん。いきなりや
ね。なんて?雲仙アヅマクロス?
うーん、聞いたことなかねー。



そいがさ、今年の長崎が
んばらんば国体の雲仙市であ
る種目の1つらしかとさ。

えーっ!サッカーとボクシングと馬
術だけじゃなかった?知らんやっ
た!



そうやる〜。でもサッカーとかボクシングとか馬術と
かの正式競技とはちごうて、**デモンストレーションとし
てのスポーツ行事**って、舌ばかむごたっ長一か名前の
ついとる競技らしかよ。

デモン★◎×○★!...
舌、かんだ…。そのデモンなんか
…って意味わからんし、**雲仙アヅマ
クロス**のこともわからんけん、国体の
担当の人に聞きに行ってみらん?



お答えします! 雲仙アヅマクロスのすべて

日本最大の総合スポーツイベントである国体では、都道府県対抗の得点の対象となる**正式競技**と、得点の対象とならない**公開競技**、そして県内に住んでいる人を対象に県内各市町で実施される**デモンストレーションとしてのスポーツ行事(デモスポ行事)**が開催されます。雲仙市では3つの正式競技と1つのデモスポ行事、合わせて4つの競技が行われますが、そのデモスポ行事が雲仙市吾妻町生まれの雲仙アヅマクロスなのです。



デモスポ行事雲仙アヅマクロスは、9月14日(日)小浜体育館で開催されます。出場申し込みなどについては後ほどお知らせします。

雲仙アヅマクロス Q&A

*どんなところでやるの?

体育館の中で、バドミントンのネットをクロスに張った正方形のコートで行います。

*道具はどんなものを使うの?

ソフトテニスのキッズ用と大人用のラケット、そしてバドミントンのシャトルを使います。(キッズ用と大人用のラケットは大きさが違います。)

*どんなルール?

2人1チームで4チーム8人がラケットでシャトルを打ち合ってプレーします。ミスをしたチームに加点され、いずれかのチームが5点に達したら1セットが終了します。コートチェンジをしながら3セット行い、合計得点の1番少ないチームの勝ちとなります。

*雲仙アヅマクロスの特徴は?

ミスをするると加点され、敵が同時に3チーム存在するところがあるほかの競技と大きく異なるところで、小学生から高齢者の人たちまで気軽に楽しめる軽スポーツです。

第7回雲仙アヅマクロス大会が開催されました!

2月16日(日)、教育委員会主催の第7回となる雲仙アヅマクロス大会が多くの皆さんの参加をいただき、吾妻体育館で開催されました。がんばくんとらんばちゃんも応援に駆けつけましたよ。

地道に練習を積み重ねて大会に何度も出場しているチームや、初めて出場するチーム、チームの事情はいろいろですが、皆さん華やかなラケットさばきで雲仙アヅマクロスを楽しんでいらっやいました。



雲仙アヅマクロスは、雲仙アヅマクロス協会を中心として活動しています。練習は、市内の各地区で行っていますので、どうぞお気軽に見学、体験にご来場ください。

問 生涯学習課スポーツ振興班(☎37-3113)



長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)~10月22日(水)

君の夢 はばたけ今 ながさきから

- 雲仙市開催種目
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーションとしてのスポーツ行事
雲仙アヅマクロス

馬術競技リハーサル大会

- 会期 平成26年6月14日(土)~15日(日)
- 会場 雲仙市特設馬術競技場
(多比良港埋立地)

- がんばくん募金は市役所・総合支所などで受付中!
平成26年1月末までの募金額62,271円

問 国体推進課 (☎37-3113)

男女共同参画セミナーの開催 地域の輪～子育て・個育て～

男女が互いの人権を尊重する男女共同参画社会の実現に向け、島原半島3市内で推進活動をしている長崎県男女共同参画推進員などの皆さんが取り組んでいる活動の発表と男女共同参画基礎講座を開催します。

日時 3月20日(木)午後1時30分～

場所 千々石総合支所 3階 大会議室

講師：入江 詩子氏(長崎ウエスレヤン大学准教授)

発表：山口 陽子氏(長崎県男女共同参画アドバイザー)

荒木美智子氏(長崎県男女共同参画推進員)

松本 綾子氏(長崎県男女共同参画推進員)

松島 奈美氏(長崎県男女共同参画推進員)

参加料：無料 ※託児有り(事前の予約が必要[3月14日締め切り])



はびねす通信

Vol.72



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

3月10日は『農山漁村女性の日』

農山漁村女性の役割を正しく認識し、適正な評価への気運を高め、女性の能力の一層の活用を促進することを目的とし、制定されました。

この趣旨を農山漁村女性はじめ広く社会一般に対して周知し、もって農山漁村女性の社会参画を促進し、農山漁村女性の地位の向上と農林水産業・農山漁村の発展を図るため記念行事が実施されています。

本年は… 3月6日(木) に開催されます。



☎雲仙市男女共同参画センター
(政策企画課内) ☎38-3111



No.4

☎学校教育課 ☎37-3113

～食育通信では、雲仙市で実施している食育の活動をお知らせします。～

1月24日～30日に実施された「全国学校給食週間」の期間中、雲仙市内の小・中学校では、招待給食会が行われました。

金澤市長や雲仙市議、教育委員、地場産品の生産者、納入業者、地域の方々招待され、児童生徒との楽しい会食を通して、交流を深めました。



1月27日、金澤市長が小浜小学校での招待給食会に参加したときの様子。

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ
☎0957-38-7830



新社会人をねらう悪質商法にご用心！

春、新しい生活が始まる時期は若年者、特に新社会人が消費者トラブルに巻き込まれる可能性が高い時期でもあります。

そこで、悪質業者は社会経験が浅く、また、契約についての知識と経験が少ない新社会人を狙っているのです。

社会人になった途端、知らない人から電話があつたり、ダイレクトメールが届いたりするようになります。気を付けましょう。

よくあるトラブルの事例を紹介します。

◆デット商法・アポイントメント商法

「アンケートに答えて」という電話をきっかけに異性の店員と親しくなった。「お店に遊びに来てほしい」と言われ店に行く、高価な宝石を買わされた。その後も何度も商品の購入を勧められ購入してしまい、「解約したい」と伝えると連絡がとれなくなってしまう。

◆キヤッチセールス

街中で「エステの無料体験をしませんか」と声をかけられ、店へ案内された。そこで化粧品やエステなどの勧誘を長

時間され、契約しないと帰れない雰囲気。結局、断りきれずに高額な契約をしてしまった。

◆マルチ商法(ネットワークビジネス)

友人に「紹介したい人がいる」、「すごい話があるんだ」と誘われ、喫茶店に行った。ネットワークビジネスの勧誘で、「健康食品を買って入会し、知り合いや友達を入会させると紹介料が入る」、「自分が紹介した人がさらに誰かを入会させれば、勝手に紹介料が入ってくる」、「すぐに元が取れるから大丈夫、一緒に夢をつかもう」などと話され、指示されたサラ金でお金を借りて入会した。しかし、勧誘も上手くいかず、結局、ローンだけが残ってしまいました。



◆資格商法

どこで調べられたのか会社に突然電話がかかってきて、「会社で有利な資格をとらないか」、「周りの人たちはみんな持っている資格」、「社会人として常識などの説明により、資格教材の購入を勧められた。断つても何度も電話がかかってきたため業務にも支障があり、仕方なく契約してしまいました。」

◆アドバイス

○個人情報をお知らせするときは慎重に。

○知らない人からの電話による呼び出し、街中での声かけには応じない。

○契約する時は、契約内容、解約方法などをきちんと確認する。

○その場で契約せず、商品・サービスについて調べたり、家族や友人に相談する。

○安易なクレジット、ローンは禁物。お金に対する正しい知識を身につけましょう。

○紹介した4つの商法は全てフリーリング・オフの対象になります。契約後に疑問や不安を感じたら迷わずフリーリング・オフを活用しましょう。

多重債務に陥らないように！

社会人になると、信用により金融機関からお金が借りられるようになります。ただし、借りたものは決められた期限内に、決められた額を返していかなければならなりません。収入が減ったり、思わぬ出費により返済が困難になることもありえます。最近は無人の機械で簡単にお金を借りることもできるようになっていますが、安易に借金をしないようにしましょう。

暮らしとこころの無料相談会

「眠れない」、「食欲がない」、「ギャンブルがやめられない」といった悩みを持つ人を対象に、法律家や臨床心理士など、専門家による上記相談会が開催されます。こころの疲れの原因となる借金やその他のトラブルの相談も同時に相談できます。(要予約)

【期日・相談時間】3月13日(木)午後6時～午後9時

【会場】島原市森岳公民館

【予約・問い合わせ】県南保健所地域保健班 ☎0957-62-3289

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●3月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等	施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページ http://www.kunimikodomoen.jp/	【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 火・木・金曜日・第2、第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週月・水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野保健福祉センター 第1月曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)	【なかよし保育園】 なかよしチャット (☎37-6306)	★月～金曜日午前:9:30～12:00、 午後:13:00～15:30開園 ☆絵本の時間:毎週月曜日 ☆遊びの広場:毎週木曜日
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2、第4土曜日 10:00～15:00開園	【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日:ベビーマッサージ (10:15～) 第2火曜日:身体測定の日 その他火曜日:親子ピクニック、 お話など
【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室は今月お休みします。	【八幡保育園】 地域子育て支援 センター (☎88-2177)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子遊び…毎週水曜日 ☆らく★楽 ヨガ☆ 第1・第2月曜日 【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、 お気軽に参加できます～
		【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第1・第3水曜日 親子教室

【うせん辻幼稚園】ピョちゃんクラブ

「幼稚園の体育館でミニ運動会をしました」



【八幡保育園】地域 子育て支援センター



「畳もあって、
ゆったりあそ
べますよ～」



※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

春！お弁当を持ってでかけませんか？

暖かくなってきましたね！

冬は寒くて出かけられなかった人も、外を散歩したり、公園などでたくさん遊んだり、花見など、春をたくさん楽しみましょう。今回は、お弁当にも入れられる子どもに大人気のメニューをご紹介します。お弁当を持って家族で行楽を楽しんではいかがでしょうか？



○キャロットごはん

<栄養価 (1人分) エネルギー：221kcal、たんぱく質：3.9g、脂質：4.7g、ビタミンA：91μg>

【材料 (4人分)】

ごはん…400g (子ども茶わん4杯分)	にんじん (すりおろし) …50g (1/2本)
サラダ油…2g (小さじ1/2)	玉ねぎ (みじん切り) …30g (1/6個)
ベーコン…40g (2枚)	塩…少々
	コショウ…少々

【作り方】

- ①ベーコンと玉ねぎはみじん切りにする。
- ②にんじんはすりおろす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ベーコンと玉ねぎを炒める。
- ④ごはんを加える。
- ⑤にんじんを加えて、塩・コショウで味を整える。

◆メモ◆

- ・ごはんをお子さんと一緒に型抜きすると楽しいですよ。旗を立てて、お子さまランチ風にすることもできます！
- ・にんじんに多く含まれるβ-カロチン (ビタミンA) は油と一緒に食べることで、吸収率が大幅にアップします！



○ミニバーガー

<栄養価 (1人分) エネルギー：116kcal、たんぱく質：7.4g、脂質：5.8g、カルシウム：42mg、鉄0.6mg>



【材料 (4人分)】

A	合ひき肉…100g	チーズ…20g
	玉ねぎ (みじん切り) …40g (1/5個)	トマトケチャップ…10g (小さじ2)
	卵…10g (1/5個)	レタス…20g (1枚)
	パン粉…6g (大さじ2)	コッペパン (先の部分を使う) …40g
	塩…少々	
	コショウ…少々	

【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにし、材料のAをボールに入れ、よく混ぜ合わせる。
- ②レタスはよく洗って、ちぎっておく。
- ③コッペパンは先端の部分の部分を切っておく。
- ④①のタネを4等分して、中にチーズを入れながら、丸く平らなハンバーグ型に整える。
- ⑤フライパンでハンバーグを両面焼く。
- ⑥パンにハンバーグ、ケチャップ、レタスを重ねてはさみ、ピックでとめる。

◆メモ◆

- ・玉ねぎは、普通炒めますが、炒めないシャキシャキの食感もオススメです。また、新玉ねぎは甘いので炒めずに混ぜ込めます！
- ・チーズを中に入れることによって、カルシウムもアップし、火の通りも早くなります!!
- ・のりで顔を作り、ケチャップでほっぺたを描くと、お子さんも喜びます！

○バナナきな粉

<栄養価 (1人分) エネルギー：38kcal、たんぱく質：0.8g、オリゴ糖：0.15g>

【材料 (4人分)】

バナナ…140g (2本)	てんさい糖…3g (小さじ1弱)
きな粉…5g (小さじ2強)	塩…少々

【作り方】

- ①きな粉とてんさい糖と塩を混ぜ合わせる。
- ②バナナを輪切りにして、きな粉をまぶす。

◆メモ◆

- ・てんさい糖は、ビートという野菜からとれる砂糖です。おなかの中にあるビフィズス菌を増やすオリゴ糖が含まれており、体を温める効果があり、カリウム、カルシウムなどのミネラルもたくさん含まれています!まるやかな甘さで、コクがありますので、毎日の料理やお菓子づくりにオススメです!てんさい糖がない場合は、白砂糖を控えめに使ってください!
- ・子どもが大好きなバナナときな粉を使ったデザートです!作り方が簡単なので、是非お子さんと一緒に作ってみてください!



あなたが大切



健康づくり課 ☎38-3111

3月は『自殺対策強化月間』です。

～誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして～

日本では、毎日75人もの人たちが自殺で亡くなっています。

未遂者は既遂者の10倍はいると言われていたから、

この同じ時代に、この同じ社会で、毎日750人もが自殺を図っていることになります。

それが、日本の「自殺の現実」です。

かけがえのない大切な“ココロ”と“いのち”のために、まずは、【知る】【気づく】【防ぐ】【支える】
私たちにできることから始めてみませんか。

『本の子カラでココロとからだを元気にしたい!』



9月に引き続き、3月も雲仙市図書館内に『本の子カラでココロとからだを元気にしたい!』コーナーを設けました。この機会に、あなたもちょっと足をはこんでみませんか?



内閣府自殺対策ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

内閣府 自殺対策

検索



毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」



健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)

健康づくり課 ☎38-3111

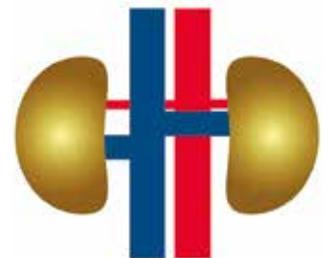
腎臓は体の背中側の腰の上部に左右1つずつある臓器です。
血液中の老廃物や余分な水分を尿として排出する働きをしています。
また、血液中の水分とミネラルのバランスを保ったり、血圧を調整したり、ホルモンを分泌したりする働きなどもあります。

腎臓が障害されたり、腎機能の低下が続く状態を『慢性腎臓病 (CKD)』といいます。慢性腎炎などの病気が原因のこともありますが、最近では**高血圧、糖尿病、脂質異常やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病が原因**になることが増えています。

初期にはほとんど自覚症状がなく、進行すると腎不全になり、透析治療や腎臓移植が必要になる場合があります。

『慢性腎臓病 (CKD)』を防ぐためには、適切な治療で血圧や血糖をコントロールしたり、減塩、肥満の改善、禁煙などの生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

腎臓の働きは、尿検査や血液検査で調べることができます。



●慢性腎臓病の定義

腎臓に明らかな障害がある

または

腎機能の低下
クレアチニン値の上昇など

の少なくとも1つが
3か月以上続いている状態

予 介
防 護

やるばい! するばい! がんばるばい!

介護予防で知事賞につぐ『奨励賞』

南本町ころばんごとがんばらんば体操教室

1月18日に行われた長崎県介護予防推進フォーラム県民大会において、小浜町の「南本町ころばんごとがんばらんば体操教室」が長年の活動を評価され、知事賞につぐ『奨励賞』をいただき、代表で、林カツミさんが表彰状を受け取られました。



南本町ころばんごとがんばらんば体操教室

平成20年から続いており、リーダーの林さんが中心となり運営は自分達で全て行われています。
また、体操効果も口コミで拡がり参加人数も増え、毎回15~20人で体操されています。
平均年齢80歳!! 週に1回の教室をととても楽しみながら介護予防に努められています。



年に1度は理学療法士から指導も・・・



時には子育てグループと一緒に体操もします

ころばんごと がんばらんば体操教室

雲仙市では、65歳以上を対象とした「ころばんごとがんばらんば体操」を中心とした教室を各地域で行っています。日時などはお問い合わせください。

地区名	場所	地区名	場所	地区名	場所
国見	国見農村環境改善センター	小浜	小浜老人福祉センター	南串山	南串山保健福祉センター
	神代研修センター		南本町公民館		西浜公民館
瑞穂	瑞穂町公民館		木津漁民集会場		塚ノ山公民館
吾妻	栗馬公民館		北串住民センター		内平ふれあいセンター
	愛野町公民館		北野公民館		谷間川公民館
愛野	川端公民館		小田山公民館		鬼池公民館
	浜口公民館		富津漁民センター		
	本町公民館		雲仙やまびこ会館		
千々石	木場ふれあいセンター		金浜公民館		
	千々石保健センター		木指公民館		



■ お問い合わせ 福祉課 高齢者福祉班 (☎36-2500)

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、3月の対象/H25.3~H25.10生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 図…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2						1 ●春季全国火災予防運動(7日まで)※詳細P23 ●消防団防火ハレード(吾妻町、国見町) ●消防団火災想定訓練(小浜町) 医 本田医院 (国見町78-2768) 医 天野医院 (千々石町37-2015)
3		4 ●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●行政相談(午前9時~11時30分、国見総合福祉センター)	5 ●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) ●行政相談(午後1時~3時30分、小浜総合支所)	6 ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)	7 ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)	8 ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)
9	10 ●市民ミュージカル「至純の人 千々石ミゲル」(午後2時~、ハマリックスホール) 医 佐藤医院 (国見町78-5555) 医 木戸医院 (小浜町74-2046)	11 ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●行政相談(午前9時~11時30分、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~3時30分、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、愛野町公民館)	12 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P24 ●行政相談(午後1時~3時30分、南串山総合支所別館)	13 ●人権よろず相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館)	14 ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)	15

16 ●国立公園「雲仙」指定80周年、島原半島ジオパーク認定5周年記念事業キックオフイベント(午前11時~、仁田峠第1展望所) 医 太田整形外科 (国見町78-5413) 医 菅医院(小浜町74-2457)	17 ●小・中学校修了式 ●瑞穂中学校運動会(午後1時45分~3時30分、北串小中学校体育館)	18 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P24 ●行政相談(午後1時30分~3時30分、吾妻町ふるさと会館) ●雲仙市立中学校卒業証書授与式	19 ●雲仙市立小学校卒業証書授与式	20 ●行政相談(午後1時30分~3時30分、愛野保健福祉センター) ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	21 春分の日 医 安藤病院 (吾妻町38-2152) 医 泌尿器科・皮膚科・普医院 (南串山町88-3151)	22
23 医 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町77-3089) 医 菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)	24 ●小・中学校修了式 ●瑞穂中学校運動会(午後1時45分~3時30分、北串小中学校体育館)	25 ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所)	26 ●献血(午後1時~4時、国見町文化会館)	27 ●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P25	28	29 ●観音火堂2014(午後7時~8時30分、千々石町精神社団地ほか) 
30 医 よこた医院 (瑞穂町77-2000) 医 馬場医院(小浜町73-3666)	31 ●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)					

休日在宅歯科当番医

医療機関名	所在地	電話番号
堺歯科医院	国見町	78-2744
高橋歯科医院(西有家町)	南島原市	82-8852
徳永歯科医院	国見町	78-3105
入江歯科医院(西有家町)	南島原市	82-1717
小嶺歯科医院	国見町	78-2366
川島歯科医院(北有家町)	南島原市	84-2061
末吉歯科	島原市	68-0150
本多歯科医院(南有家町)	南島原市	85-3550

3月健康子レホンプログラム

診療時間/午前9時~12時)	医療機関名	所在地	電話番号
23日	松本歯科医院	島原市	68-3872
	菅歯科医院(南有家町)	南島原市	85-2045
30日	森元歯科クリニック	島原市	68-0017
	草野歯科医院(南有家町)	南島原市	85-3110
4/6日	松井歯科医院	島原市	68-0011
	田口歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2263
4/13日	清水歯科医院	島原市	63-4848
	渡部歯科医院(口之津町)	南島原市	86-5150

月曜日	海外旅行と予防接種
火曜日	心臓バイパス手術
水曜日	新入学に備えて
木曜日	尋常性乾癬(じんじょうせいいかんせん)
金曜日	統合失調症は治る
土・日曜日	尿路結石②最新の治療と予防

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

消費税法改正に伴う料金などの改定のお知らせ

今年4月1日から消費税法改正により、消費税が5%から8%に引き上げられることに伴う、料金などの改定についてお知らせします。

水道

問い合わせ 水道課 (☎38-3111)

平成26年5月分水道料金および水道加入金(平成26年4月1日新設申込み分以降)が、次のとおりとなります。

○水道料金表(消費税抜き/月額)

メーター口径	メーター使用料	基本料金(5㎡まで)	超過料金
13mm	48円	619円	120円/㎡
20mm	67円		
25mm	76円	1,619円	
30mm	190円		
40mm	200円	7,429円	
50mm	762円		
75mm	1,048円		

水道料金の計算方法

$(\text{使用水量} - 5\text{㎡}) \times 120\text{円} + \text{基本料金} + \text{メーター使用料} \times 108 / 100$

10円未満の端数が生じた場合は、その端数は切り捨てるものとします。

(例) メーター口径が13mmで、使用水量が10㎡の場合

$(10 - 5) \times 120 + 619 + 48 \times 108 / 100 = 1,360\text{円}$ (10円未満切捨)

○水道加入金(消費税込み)

分水栓の口径	加入金の額	
13mm	1栓につき	43,200円
20mm	//	86,400円
25mm	//	172,800円
30mm	//	216,000円
40mm	//	388,800円
50mm	//	648,000円
75mm	//	1,425,600円
100mm以上	別に市長が定める	



下水道

問い合わせ 下水道課 (☎38-3111)

平成26年5月分の料金から、下水道使用料金(瑞穂・吾妻・千々石・小浜町雲仙地区)、愛野地区農業集落排水使用料金、愛野地区小規模集合排水使用料金、市型浄化槽使用料金(瑞穂・吾妻町の下水道区域外)の各使用料金について、消費税が5%から8%となります。

詳しくは、市のホームページまたは下水道課までお問い合わせください。



ごみを処理施設に直接搬入される際の料金が平成26年4月1日から次のとおりとなります。

①可燃ごみ (西部リレーセンター ☎0957-27-5600)

種別	基本料金	増分料金	備考
家庭系	50kgまで 190円	50kgを超える 10kgごとに38円	消費税別 ※10円未満切捨て
事業系	100kgまで 571円	100kgを超える 50kgごとに286円	消費税別 ※10円未満切捨て

②不燃ごみ (県央不燃物再生センター ☎0957-23-3892)

種別	料金	備考
家庭系	100kgごとに410円	消費税込
事業系	100kgごとに770円	消費税込

汲み取り手数料が平成26年4月1日から次のとおりとなります。

平成26年4月1日からの料金 (税込)

【千々石町～南串山町】

し尿汲取手数料	18ℓまで115円
	18ℓ超過分は1ℓにつき6.4円 (18ℓあたり115.2円)

■問い合わせ 環境政策課 (☎38-3111)

【愛野町～国見町】

し尿汲取手数料	18ℓにつき115.2円 最低料金510円
浄化槽清掃手数料	浄化槽の区分に応じ現行料金から消費税引上げ率に相当する率で改定します。
浄化槽保守点検手数料	浄化槽の区分に応じ現行料金から消費税引上げ率に相当する率で改定します。

■問い合わせ 南高北部環境衛生組合 (☎0957-78-2817)

【お知らせ】



広告を掲載しませんか？

市では、広報うんぜん・雲仙市ホームページ・雲仙市公用車に掲載する広告を随時募集しています。

【料金など】 ※下記は掲載例です。詳しくはお尋ねください。

広報うんぜん (1回掲載当たり)

縦50mm×横88mm 7,500円

縦50mm×横178mm 15,000円

雲仙市ホームページ (1月当たり)

縦60ピクセル×横160ピクセル 10,500円

雲仙市公用車 (1月当たり)

1枠0.25㎡以内 2,000円

問い合わせ 政策企画課広報班 ☎38-3111

⇒雲仙市ホームページにも詳しく掲載しています。

公共施設使用料の還付基準を統一します

これまで、各公共施設で使用料の還付基準が異なっていたため、各施設間における公平性の確保を目的として、今年4月1日から基準の統一を図ります。

【既に納付した使用料の全額が還付される場合】

- ①災害その他使用者の責めに帰することができない理由により使用ができなくなったとき
- ②公益上その他やむを得ない理由により使用の許可を取り消されたとき、または使用の中止を命じられたとき

【既に納付した使用料の2分の1が還付される場合】

- ①使用者が、使用日の前日までに使用取消しの申し出をしたとき
 - ※使用日の前日が市の休日または施設の休館日に当たるときは、直前の休日（休館日）でない日までに申し出が必要です。

対象施設	所管課	問い合わせ
みずほの森公園、田代原野営場、小浜公会堂、小浜マリパーク、雲仙メモリアルホール、雲仙やまびこ会館	観光物産まちづくり推進課	雲仙市役所 ☎38-3111
瑞穂安全安心ステーション、北野安全安心ステーション	市民安全課	
吾妻保健センター、愛野保健福祉センター、千々石保健センター、南串山保健福祉センター	健康づくり課	
小浜クリーンセンター運動広場	環境政策課	
国見農村環境改善センター、国見神代地区多目的研修集会施設、国見多比良地区馬場集落センター、瑞穂農業者健康管理施設、吾妻就業改善センター、愛野農業研修センター、愛野農業者トレーニングセンター、千々石下峰多目的集会所、小浜北串住民センター、富津漁民センター	農林水産課	
瑞穂ヘルシー会館、吾妻老人憩の家、千々石老人福祉センター橘荘、木場ふれあいセンター、小浜老人福祉センター	福祉課	福祉事務所 ☎36-2500
国見総合運動公園（遊学の里くにみ）、鍋島邸、みずほすこやかランド（体育施設・ふれあい広場・ふれあい会館・ふれあいプール）、ふれあいの村（陶芸館・茶室）、南串山文化センター、南串山コミュニティセンター、公民館、歴史資料館、文化会館、社会体育施設、小中学校体育施設	生涯学習課	教育委員会 ☎37-3113

※詳しい内容は、各公共施設所管課へお問い合わせください。



平成26年度 臨時職員募集

市では、平成26年度の臨時職員の募集を行います。

- 内容などの詳細については、問い合わせ先に直接お尋ねください。
- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、賃金とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「臨時職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。
(各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)
※掲載している事業(業務)を行わない場合は、雇用がないことがあります。

各種申込受付期間
3月3日(月)～19日(水)
午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く
 ※郵送する場合は申込期間内必着

臨時職員募集【登録期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日】

歯科相談業務(歯科衛生士)		市民窓口課(☎0957-38-3111)	
業務内容	特定健診時の歯科相談	勤務場所	雲仙市内特定健診会場
登録期間	平成26年4月1日～平成27年3月31日	募集人員	若干名
勤務日・時間	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	社会保険等	なし
賃金	時給 950円	応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・歯科衛生士資格を有する人

特定健診受診勧奨業務		市民窓口課(☎0957-38-3111)	
業務内容	特定健診受診向上のための戸別訪問勧奨および電話勧奨	勤務場所	市役所、各総合支所および雲仙市内
登録期間	平成26年4月1日～平成27年3月31日	募集人員	若干名
勤務日	登録後、スケジュール(年間50日程度)に応じて雇用	社会保険等	なし
勤務時間	午前9時～午後4時(6時間勤務)	応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・普通自動車運転免許を有する人
賃金	時給 700円		

介護予防業務(看護師)		福祉課(☎0957-36-2500)	
業務内容	介護予防教室(健康チェック・健康体操・レクリエーション)	勤務場所	雲仙市内公民館など
登録期間	平成26年4月1日～平成27年3月31日	募集人員	若干名
勤務日	登録後、教室開催時月5回3時間程度	社会保険等	なし
勤務時間		応募資格	・18歳以上65歳未満の人 ・看護師(正・准)の資格を有する人
賃金	正看護師 時給 980円 准看護師 890円		

情報発信中

←雲仙市役所公式ホームページ
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

雲仙市役所公式フェイスブックページ
<http://www.facebook.com/unzencity>

雲仙市公用車の公売

○物件（売却車）の概要

車名	型式	初度登録年月	排気量	走行距離	最低売却価格	色
ダイハツハイゼットトラック (ダンプ機能付)	V-S110P	平成9年一月	650cc	82,753km	16,000円	白

※平成25年4月29日車検切れ

○入札の方法 一般競争入札とし、市が定める参加資格を有し、かつ最低売却価格以上の最高の価格をもって入札した人と売買契約を締結します。

○入札参加資格・申込方法 管財課または各総合支所にある「市公用車売払いのご案内」を必ずご確認ください、管財課へ申し込んでください。(案内はホームページでも見ることができます。)

○申込受付期間 3月10日(月)～3月14日(金) 午前9時～午後5時

○入札物件公開（下見会）

3月12日(水)午前11時30分～午後1時30分（会場）小浜総合支所
※外観のみであれば上記日時以外でも確認可とします。管財課までお問い合わせください。



○入札日時および場所

日時 3月19日(水)（受付）午後1時～（説明会）午後1時30分（入札会）午後2時

場所 吾妻町ふるさと会館 ホール

問 管財課 (☎38-3111)

■子どもが安心して生活・学習できる環境を！

雲仙市いじめ防止標語コンテスト

入賞作品決定！

市内全小中学校を対象に、雲仙市いじめ防止標語コンテストを行いました。いじめのない、楽しい学校生活をイメージした作品や、いじめをなくす意識の重要性を訴える作品など、計2,035作品の応募があり、部門ごとの入賞作品が決定しました。

■小学校低学年の部

【最優秀賞】 いじめダメ しないさせない みんな仲よし

【優秀賞】 つながろう みんなのえがおが ちいきのげんき
みんなの手と手 つないでつろう いじめゼロ
さあ あそぼう ひとりぼっちは いないかな

■小学校高学年の部

【最優秀賞】 みないふり ダメだよそれも いじめだよ

【優秀賞】 いじめなし みんななかよし 雲仙市
いじめなし 見ている君も いじめっ子
私はしません。自分がされて嫌なこと。
自分が言われて嫌なこと

■中学校の部

【最優秀賞】 咲かせよう やさしさの花 町中に

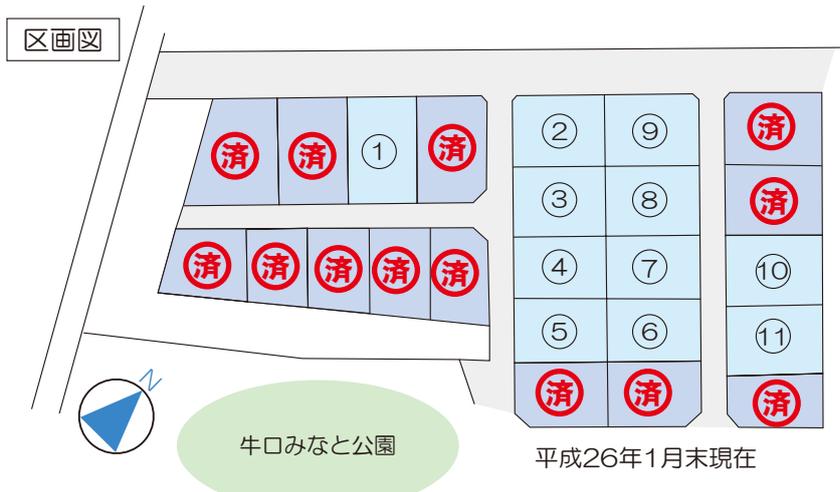
【優秀賞】 一緒にしようの一言で みんなの心に花がさく
悲しい目 優しい言葉で 笑顔に変わる
人と人 笑顔のもとはおもいやり

●問い合わせ 政策企画課 (☎38-3111)



いじめ防止啓発ポスター

牛口みなとタウン 宅地分譲中



	地番	面積	分譲価格
①	745番24	451㎡	4,362,072円
②	745番26	411㎡	3,975,192円
③	745番27	389㎡	3,658,156円
④	745番28	355㎡	3,338,420円
⑤	745番29	355㎡	3,338,420円
⑥	745番32	349㎡	3,281,996円
⑦	745番33	349㎡	3,281,996円
⑧	745番34	383㎡	3,601,732円
⑨	745番35	404㎡	3,907,488円
⑩	745番38	423㎡	3,977,892円
⑪	745番39	410㎡	3,855,640円

●所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格:次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる
 ○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない
 ※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。
 雲仙市ホームページにも掲載中です。 問 管財課(☎38-3111)



春季全国火災予防運動

3月1日から3月7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。
 火災を起こさないように、火の取り扱いには十分注意しましょう。

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

(平成25年度全国統一防火標語)

雲仙市内の火災概要表(平成25年1月～12月)

種別	建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	合計
小浜消防署管内	6	1		9	16
島原消防署管内	3		2	4	9
雲仙市管内	9	1	2	13	25

雲仙市内において火災が多発しています。

火災の内容をみると、「建物火災」や「たき火が原因の火災」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意によるものです。火災は生命や財産を一瞬に奪ってしまいます。

■問い合わせ

小浜消防署(☎0957-74-3231) 島原消防署(☎0957-62-0119) 雲仙市消防団(☎0957-38-3111)

■手話通訳の派遣について

聴覚に障がいのある人のコミュニケーション支援事業として、手話通訳者や要約筆記奉仕員を派遣します。(政治活動や営利活動を目的とする場合は除きます)

支援の内容

- ・市役所、学校などへの申請手続きや相談・医療機関への受診。
- ・自治会活動・就職活動・冠婚葬祭など。

申請手続き 利用料は無料ですが、市民窓口課、各総合支所市民窓口課および福祉課備え付けの申請書による事前の予約が必要です。

問 福祉課 (☎36-2500)

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時 3月12日(水)午前10時～午後4時

場所 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者 児童扶養手当の受給資格者

内容 職業相談、職業紹介(1人50分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 (☎36-2500)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

【点字訓練】

日時 3月12日(水)、18日(火)

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時

(視覚障害者とボランティアの交流会)

場所 小浜老人福祉センター

参加費 無料

*午後からの交流会のみの参加でも結構です。希望者にご連絡ください。市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■奨学生を募集します



◎雲仙市奨学生

貸与条件 扶養者が1年以上市内に住民登録しており、経済的な理由で修学が困難で、学業・人物ともに奨学生としてふさわしい人
※他の奨学金制度との重複貸与可(ただし、独立行政法人日本学生支援機構との重複貸与不可)

対象学校

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校
- ②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校)・各種学校(各種学校規定による修業年限2年以上の学校)
- ③高等学校

貸与金額 ①…月額20,000円以内

②…月額15,000円以内

③…月額12,000円以内

申込期間 4月4日(金)～5月23日(金)

*申込書などの配布は3月4日(火)から行います。

申込方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの奨学資金貸付申込書(市ホームページからダウンロードもできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

問 教育委員会総務課 (☎37-3113)

◎公益財団法人 長崎県育英会奨学生

出願資格 長崎県内に住所を有する人の子などで、大学、短期大学、専修学校専門課程(「専門士」、「高度専門士」の称号が付与される過程・学科に限る)に在学している人のうち、経済的理由により修学困難で、人物・学業ともに優れている人(大学院・通信教育などの在学者は該当しません)

貸与金額(月額) 国公立…41,000円

私立…47,000円

出願および出願用紙配布期間 3月4日(火)～4月25日(金)

出願方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの出願用紙(育英会のホームページからもダウンロードできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

問 (公財)長崎県育英会 (☎095-824-7501)

<http://www.n-ikuei.jp/>

〈棚田オーナーを募集します。〉

～あなたも千々石岳棚田で米作りを
楽しんでみませんか～

千々石町岳地区で、平成26年産稲作の「棚田オーナー」を募集します。

棚田オーナーのための共同区画を準備して、皆さんのご来場をお待ちしています。個人、職場、グループでの参加大歓迎です。

■オーナーは

田植え、稲刈りなど農作業に携わっていただきます。

■準備するもの

作業服、田植え靴など（農作業の日は、手弁当でお願いします。）

■特典

「岳ん米」玄米30kg、「岳棚田米粉」、地元野菜の進呈、ユズなどの果樹のオーナー権

■年会費

1口30,000円

■募集期限

3月25日(火)まで



■お申し込み・お問合せ

千々石町岳地区良質米生産組合

代表 山本哲郎 ☎090-8298-2101

千々石総合支所 産業建設課 ☎37-2001

■平成26年度就学援助申請の受付

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

援助費の内容

①学用品費など

学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）

②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用

③学校給食費

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。

雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

提出期限 3月7日(金)まで

※小学新1年生、転入生は、4月11日(金)まで

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要になります。

問 教育委員会総務課 (☎37-3113)

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

3月の相談日は、3月27日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

①午前10時30分～11時20分

②午前11時30分～午後0時20分

③午後1時30分～2時20分

④午後2時30分～3時20分

⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 (☎38-3111)

■一般の人へも広報うんぜん 音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

・雲仙市役所 市民窓口課

・各総合支所 市民生活課

・福祉事務所 福祉課

・雲仙市図書館および各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

■国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の人へ

所得（収入）の申告はお済みですか？

世帯の中で、1人でも所得（収入）の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付などの適用についても不利益を受けることになります。

3月17日までに必ず申告をしましょう。

○申告が必要な人

◆前年中に収入があった人（失業中で失業給付を受けた人を含む）

◆遺族年金、障害年金などを受給している人

◆次の①～④のいずれにも該当しない人

- ① 確定申告、住民税申告を行った人
 - ② 給与収入のみの人で給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人
 - ③ 公的年金のみの収入の人（遺族・障害年金などを除く）
 - ④ 扶養親族（配偶者控除、扶養控除の対象となっている人）となっている人（収入のある人を除く）
- ※ 給与収入のみ、公的年金収入のみの人でも配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除などを取り足す場合は、申告が必要です。

問 税務課または市民窓口課（☎38-3111）

■スポーツ安全保険でガッチリ安心！

種類 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時～平成27年3月31日午後12時まで（申込受付は3月から）

※5人以上の団体でご加入ください。

問・申込 生涯学習課（☎37-3113）

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・けんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 3月10日(月) 愛野町公民館

時間 午前10時～午後3時

相談 無料（予約不要）

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）

障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■雲仙市ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます。

1月中に寄付をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町	金額
近藤恵美子	愛知県	吾妻町	10,000円

平成25年度（1月末現在）

件数	24件
合計金額	2,331,340円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さんには、「雲仙市を応援したい」、「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方々をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 地域振興班（☎38-3111）

花づくりで地域の絆を深めましょう

長崎県の「地域の元気づくり支援交付金」を活用し、自治会「花いっぱい運動」が展開中です。パンジーの色鮮やかさが見る人の心を和ませています。花づくりで地域の絆が深まり、地域コミュニティの活性化に繋がるものと思われます。



問 市民窓口課（☎38-3111）

■井戸水の衛生管理は大切に！

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。

※市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用しないようにしてください。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置（ふたなどで覆う）を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 県南保健所 衛生環境課 (☎0957-62-3288)
環境政策課 (☎38-3111)

■国民年金について

国民年金後納制度で将来の年金額を増額

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度の利用期限は平成27年9月30日までです。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意を

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった人が、平成26年4月以降に納付を希望する場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または諫早年金事務所（0957-25-1666）にご連絡ください。

※詳しくはお問い合わせください。

申込・問

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）

0570-011-050

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6731-2015

■原付・軽自動車の廃車や名義変更など必要な手続きをお忘れなく！

軽自動車税の賦課期日は4月1日です。4月1日までに廃車手続きがなされていないものは課税されます。

次の場合は、早めに手続きをしてください。

- 転出または転入した ○車両を譲渡したが、名義変更をしていない ○故障などで、車両を放置している
○車両の盗難にあった ○所有者が死亡した

車種	届出先など	届出に必要なもの	
原動機付自転車 (50cc～125cc) 小型特殊自動車（農耕車含む）	市役所税務課 各総合支所市民生活課	廃車	認印・ナンバープレート
		名義変更	新所有者の認印・譲渡証明書
		盗難	認印・警察への盗難届受理番号
軽二輪（126cc～250cc） 軽自動車（四輪等）	(社)全国軽自動車協会 連合会長崎県事務取扱所 長崎市中里町1600-2 ☎095-838-3244	廃車	認印・検査証（届出済証） ナンバープレート（前後の2枚） 自賠責保険証書
		名義変更	新旧所有者の認印 新所有者の住民票（3か月以内） 検査証（届出済証） 自賠責保険証書
二輪の小型自動車 (251cc～)	長崎運輸支局登録部門 長崎市中里町1368 ☎050-5540-2083	住所変更	住民票（3か月以内）、認印 検査証（届出済証） 自賠責保険証書

※詳しくはお問い合わせください。

問 税務課 (☎38-3111)

旧北野保育園の貸付を公募します

市では、市有財産の有効活用のため未使用財産の貸し付けを行っています。今回、市内小浜町にある旧北野保育園について利用する社会福祉法人などの募集を行います。

1. 公募の対象施設（旧北野保育園）

所在地 雲仙市小浜町北野405番地1

敷地面積 1,573.8㎡

建物構造 鉄筋コンクリート造、平屋建

建物面積 387.20㎡（昭和60年建築 平成23年一部改築）

2. 賃貸料

(1) 建物については、無償とします。

(2) 土地については、年額947,592円とします。

※ 公益を目的とした事業に使用する場合など、減免する規定もあります。詳しくはお尋ねください。

3. 貸付期間

契約締結の日から平成27年3月31日まで（契約終了後、協議のうえ再契約は可能とします。）

4. 応募要件

当該施設の利用にあたり、近隣住民など地元関係者への積極的な情報提供に努め、事業の実施にあたっては、地元関係者と協議、調整を行うとともに、関係法令などを遵守すること。

5. 応募書類の提出期間

3月3日(月)～3月24日(月) 午前9時から午後5時まで（開庁日のみ）

6. 提出方法

応募書類は、持参して提出してください。郵便での受付はしません。提出の際には、持参日時などを電話などで事前に連絡の上、事業内容について説明できる管理者（予定）または代表者の人が持参してください。

※応募者が多数の場合は、書類審査およびプレゼンテーションによる審査とし、選定基準に従い得点の高い事業者を選定します。

7. 申込・問い合わせ 子ども支援課 子育て支援班（☎36-2500）



■雲仙市図書館からのお知らせ

◆住所変更の届出

引越しや実家を離れて生活を始めるなど、住所や電話番号が変わる時は、図書館に届出をお願いします。リクエストや予約のお知らせなど、大切な連絡を確実にするために必要となります。

◆返し忘れていた本はありませんか？

進学や引越しで、借りた本を返し忘れないように気をつけてください。

また小学生のみなさんは、移動図書で借りた本を春休みになる前に必ず返却しましょう。

ご協力をお願いします。

問 雲仙市図書館（☎78-3977）

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）



〔広告〕

情報 ひろば Information

お知らせ

■ 理学博士・数学者「秋山仁」 先生特別記念講演開催

日時 4月13日(日)

午後1時30分～3時

場所 諫早文化会館

入場料 無料(整理券必要)

申込方法 往復ハガキ(1人に

つき1枚)の申込(2月20日

(木)～3月20日(木)まで)

〈往信の表〉〒843-0301

佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿

乙1282 337-1C地区

第60回年次大会事務局 御中

〈往信の裏〉郵便番号、住所、

氏名、電話番号(一般、高校生、

中学生、小学生など)を記載

〈返信の表〉郵便番号、住所、

氏名

問 ライオンズ国際協会337

1-C地区第60回年次大会事務

局 ☎0954(2)4220

http://lc337c.jp

■ 長崎県精神障害高齢入院患 者地域支援事業講演会

精神科病院に長期入院されて
いた人の、退院に向けた支援に
ついて講演会が開催されます。

日時 3月15日(土)

午後1時30分～4時

場所 吾妻町ふるさと会館

内容 「障害者総合支援法下の

精神障害者の地域生活につい

て」・門司松ヶ枝病院院長

山浦敏宏氏

「精神障害者入院患者の地域移

行への当院の取り組み」・愛野

ありあけ病院院長 波江野誠氏

対象 施設職員、介護保険・訪

問看護関係職員、民生委員、

病院職員ほか

参加費 無料

問 医療法人社団英仁会 愛野

ありあけ病院

☎0957(36)0153

■ 諫早公証役場の第2土曜・無 料相談所をご利用ください!

日時 毎月第2土曜日

午前10時～午後4時

場所 諫早公証役場

内容 遺言、相続、離婚養育費

などの法律相談

※相談は無料で秘密厳守

問 諫早公証役場

☎0957(23)4559

■ ダンプカーの公売

南高北部環境衛生組合では10
年以上使用したダンプカーを公
売します。詳しくはお尋ねくだ
さい。

公売物件 2トダンプカー 1台

公売日 3月14日(金)午後2時

場所 南高北部環境衛生組合



問 南高北部環境衛生組合

☎0957(78)2817

募集

■ 長崎県央職業訓練校平成26 年度受講生募集

夜間コース 建築設計科、木

造建築科、CAD初級科、

CAD中級科、CAD実践科、

CAD建築設備科、はじめて

のパソコン教室、3級エクセ

ル・ワード対策科、2級エク

セル・ワード対策科、パソコ

ン実用講座、インテリアコー

ディネーター科、2級建築士

短期特訓科、1級建築施工管

理技士科、2級建築施工管理

技士科、第二種電気工事士科

昼間コース CAD初級科、は

じめてのパソコン教室

対象者 中小企業事業主に雇用

されている人、学卒未就職者

など、再就職準備者

申込期限 3月31日(月)まで

申込・問 長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

■ 視覚障害者福祉ボランティ アを募集します

① 音声訳 広報うんぜん(毎
月)、雲仙市議会だより(年
4回)、声の便り(年4回)

などの音声訳

② パソコン係 校正、編集、

CD作製、CDコピーなど

③ 生活訓練 毎月2回、白杖訓

練時の手引き、交流会時のス

タッフ、送迎時介助など

※ 平成18年より雲仙市委託事

業として取り組んでいます。

ボランティアをしてみたい人

は、①・②・③どれか一つで

もかまいません。ぜひご連絡

ください。あなたのご協力を

お待ちしております。

問 NPOふれあいステーション

☎0957(38)3289

■ 海上保安学校学生採用試験

(特別)

受付期間

・ インターネット

4月1日(火)～8日(火)

・ 郵送または持参

4月1日(火)～4日(金)

第1次試験 5月18日(日)

第1次合格発表 6月6日(金)

第2次試験 6月12日(木)～20日

(金)

最終合格発表 7月16日(水)

問 長崎海上保安部

☎095(827)5133

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

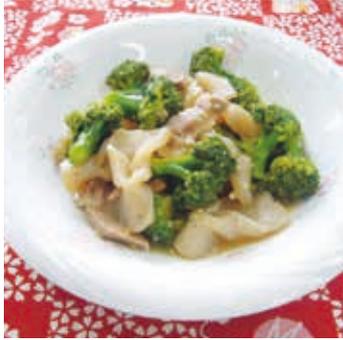
・相続登記はお済み
ですか?
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか?
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

〔広告〕

食改さんのおすすめレシピ

・ブロッコリーと豚肉のみそ炒め



材料(4人分)

- ブロッコリー..... 1株
- 豚ばら肉(ブロック)..... 150g
- こんにゃく..... 1/2枚
- にんにく..... 2かけ
- サラダ油..... 大さじ1
- A 麦みそ..... 大さじ3
- さとう..... 大さじ2と1/2
- しょうゆ..... 大さじ1と1/2
- 酒..... 1/2カップ

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	ビタミンC	塩分
298kcal	9.3g	60mg	2.6g

つくり方

- ①ブロッコリーは小房に分け、さっと茹でる。
- ②こんにゃくは茹でて手綱こんにゃくにするか、一口大にちぎる。
- ③豚ばら肉は5mmの厚さに切り、茹でる。茹で汁はとっておく(300ml)。
- ④鍋に油をひき、みじん切りにしたにんにくを香りが出るまで炒め、こんにゃくと豚ばら肉を入れてさらに炒める。
- ⑤③の茹で汁とAを合わせて④に加え、15分ほど煮込み、ブロッコリーを加えてひと煮立ちさせる。

吾妻町はブロッコリーの生産地です。
今回は、町内の加工所で作られる「減塩吾妻みそ」と「こんにゃく」を使い、地産地消の一品に仕上げました。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会吾妻支部

老人会(クラブ)様 **特** サービスプラン

市 学 望洋荘
国民宿舍

☎0957-74-3141

■宿泊コース 泊まった翌日の休憩とお昼付きで湯治気分満喫

お一人様 ~~6,765円~~ **6,000円** (税込) (1泊3食)

- ・1泊3食付(昼食は丼物か麺類)
- ※休憩・昼食は当日か翌日かを選択できます。
- ・夕食は右の写真の料理になります。
- ※別途追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。
- ・写真の料理は1人前です。季節により料理内容が異なります。



■日帰りコース

お一人様 **2,000円** (税込)

- ・入浴・休憩+食事(上の写真)付
- ・休憩室は貸切部屋
- ・総会などの会議室使用料サービス
- ・マイクロバスの送迎はご相談に応じます。

雲仙市民 いきいきプラン

老人会以外の団体の方々のために(サロン・婦人会様など)

■宿泊コース(1泊3食)

お一人様 **6,300円** (税込)

■日帰りコース

お一人様 **2,300円** (税込)

- ・左の写真の料理とは異なります。
- ・マイクロバスの送迎についても、ご相談に応じます。



編集者から

広報班 **城**

春になればいろんな花が咲き出します。今号を作っている2月でも、梅や緋寒桜などが咲いて、人々の目を和ませています。さらに3月には桜の代表格、ソメイヨシノも咲きます。カメラを使う者にとって、花々はよい被写体になりますが、それを見る人々の表情もまた、思わず撮りたくなるいい風景です。

人のうごき (1月末)

- 人 口：47,144人 (前月比-84人)
男性：22,261人 / 女性：24,883人
- 世帯数：17,163世帯 (前月比-42世帯)

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol.34



カンジャンケジャン



甲羅にご飯を混ぜて食べます

日増しに春らしさを感じる3月、日本では、美しく咲き誇る花を楽しみ、美味しい食べ物がたくさん出まわる季節です。韓国も日本と同じく春夏秋冬があり、3月は、韓国でも季節は新春になります。

韓国で3月の花は、ケナリ(レンギョウ)、メファ(ウメ)、チンダルレ(カラムラサキツツジ)、サンスコ(サンシュユ)などがあります。ソウルでは、景福宮や徳寿宮などの古宮、都心の散策路、清溪川などが早春の花見スポットです。また、姉妹都市求礼郡の「サンシュユ祭り」、梅の里として有名な全羅南道光陽市の「光陽梅祭り」など、地方では大規模な花祭りも開催されています。日本でおなじみの花も韓国で見るとまた、違った花に見えます。

そして、3月には、特有の香りと苦味が特徴の春野草を使った若芽入りビビンバや、生カニを生姜、ニンニクを漬け込んだ醤油ダレに漬けて食べる「カンジャンケジャン」がおいしいです。

ビビンバは、日本でもよく知られており有名ですが、生カニを醤油に漬けて食べるカンジャンケジャンはまだ、知られていない韓国料理の一つだと思います。

生臭さは一切無く、ワタリガニの身の甘みと、とろけるような柔らかさが絶妙にマッチし、韓国人に愛されています。足の部分の身を吸い付くように食べるだけでなく、醤油ダレが残った甲羅にはご飯を混ぜて食べたりします。

カニの卵が大きくなる旬の季節は、とても美味しいので、ぜひこの春、韓国を訪問することがあれば食べてみてください。



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



コロセの木



コロセの樹液

コロセ樹液の高品質化を図っています。

求礼郡ではコロセ樹液販売マーケティングに積極的で、農家の組織化、規模化を通して自社開発の容器の使用、衛生的な保存施設の設置などでコロセ樹液の高品質化を図っています。

コロセ樹液は現地でも飲むのが効果があると言われており、毎年採取時期に合わせて都市から多くの観光客が訪れ、宿泊施設利用と郷土料理の販売など農業以外の収益にも繋がることを期待しています。

コロセ樹液は1月末から3月中旬にかけて採取しますが、今年は昼と夜の寒暖差が大きいため、良質のコロセ樹液がたくさん取れると予想されています。

コロセ樹液は「神秘の薬水」と呼ばれるコロセ樹液の栽培がさかんです。コロセ樹液にはマグネシウム、カルシウムなどのミネラル成分が多量に含まれ、関節炎、利尿作用、便秘、胃腸病、神経痛などの効能があります。

求礼郡では、「神秘の薬水」と呼ばれるコロセ樹液の栽培がさかんです。コロセ樹液にはマグネシウム、カルシウムなどのミネラル成分が多量に含まれ、関節炎、利尿作用、便秘、胃腸病、神経痛などの効能があります。

「神秘の薬水」コロセ樹液の採取が始まる

催し・お知らせ

観櫻火宴2014～日本一のたいまつ武者行列～

桜の名所・橘神社の桜の開花に合わせて行われる、約400年前の史実を基に再現される勇壮な火祭りが今年も行われます。

鎧を身にまとった武者たちが千々石海岸に集結。総勢200人による勇壮なたいまつ武者行列は必見です。

期日 3月29日(土)午後7時～

場所 千々石海岸、千々石町商店街、橘神社 ほか

参加申込期限 3月20日(木)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、
FAX0957-37-2256へお申込みください。

問い合わせ 観櫻火宴実行委員会 ☎080-5795-1323



小浜中学校吹奏楽部 第37回 定期演奏会

吹奏楽・マーチング・趣向を凝らしたパフォーマンスなど
楽しい演出が盛りだくさんのとても楽しい演奏会です。

日時 3月30日(日)午後1時30分開場 午後2時開演

場所 ハマコリックスホール(入場無料)

問い合わせ 小浜中学校 ☎74-2737



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まない
NON-VOC ベジタブルインキで印刷されています。