



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

11

2024 令和6年  
Vol.229

広  
報

# UNZEN うんぜん



## 今月の表紙

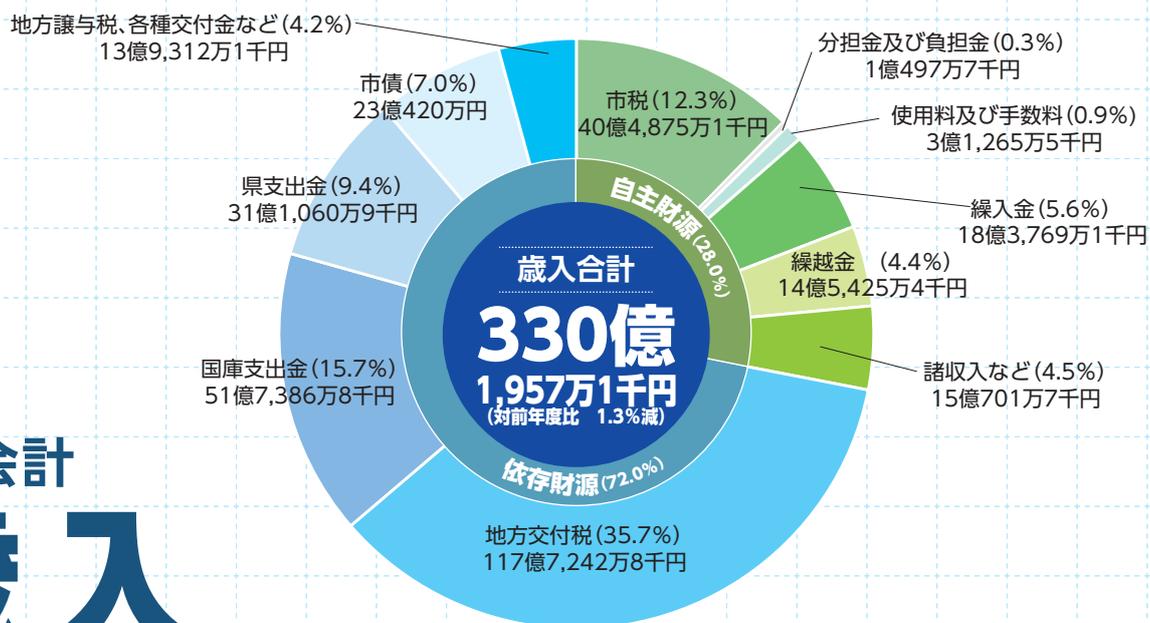
10月6日、「フラッとハワイアンIN小浜温泉」が小浜マリンパークで開催されました。県内外からフラチーム約50団体が出演し、鮮やかな衣装で華麗な踊りを披露。湯けむりの町は南国ムードに包まれました。

## 今月の主な内容

- 一般会計決算の内容を報告します…………… P. 2~4
- 秋~冬のイベント…………… P. 5
- 秋季全国火災予防運動…………… P. 10
- 知ってほしい歯周病のこと…………… P. 12
- キャッシュレス決済がはじまりました…………… P. 23

# 一般会計 歳入

前年度より4億5,020万4千円減



一般会計における歳入決算額は、330億1,957万1千円です。令和4年度の決算額と比較すると、国庫支出金や県支出金の減などにより、全体で4億5,020万4千円(1.3%)の減となっています。

歳入の構成比をしてみると、自主財源(※1)は、歳入全体のうち28%にとどまり、依存財源(※2)の割合が大きい状況です。

- ※1 自主財源  
市税をはじめ、市が独自に収入できるお金
- ※2 依存財源  
国や県からもらうお金や借金によってまかなうお金

# 決算

## 令和5年度決算報告

昨年度、市民1人あたりに使われたお金は、**78万2,514円**でした。

(一般会計のみ)

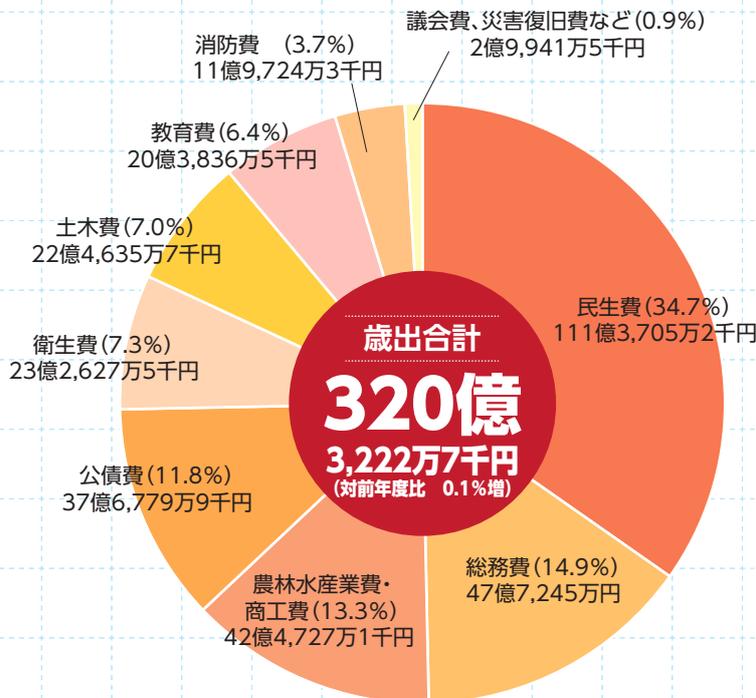
※令和6年3月末人口：40,935人から算出

問 財政課 ☎0957-47-7781

## 一般会計と特別会計

会計区分	歳入	歳出
一般会計	330億1,957万1千円	320億3,222万7千円
国民健康保険特別会計	66億7,357万6千円	66億5,550万9千円
後期高齢者医療特別会計	5億7,354万7千円	5億6,976万9千円
国民宿舎事業特別会計	4,672万円	4,023万4千円
温泉浴場事業特別会計	1,194万8千円	1,049万7千円
企業誘致用地整備事業特別会計	5億9,691万3千円	2億4,465万5千円
合計	409億2,227万4千円	395億5,289万1千円

※合計については、決算書と合致させるため端数調整しています。



# 一般会計 歳出

前年度より1,670万6千円増

## 市の貯金と借金

(令和5年度末現在)

### 貯金(基金残高)

213億2,611万9千円

### 借金(市債残高)

211億7,522万9千円

一般会計における歳出決算額は、320億3,222万7千円です。令和4年度の決算額と比較すると、民生費や総務費の増などにより、全体で1,670万6千円(0.1%)の増となっています。

### 各費目の使われ方

- 民生費：保育施設などへの給付、高齢者・障害者支援など
- 総務費：自治会活動支援、移住・定住促進など
- 農林水産業費・商工費：農道や用水路の整備、基盤整備、後継者育成など
- 公債費：償還金の元金や利子
- 衛生費：健康診断、ごみ・し尿処理、予防接種など
- 土木費：道路の整備・維持、市営住宅の管理など
- 教育費：小中学校やホール、スポーツ施設の運営・管理など
- 消防費：消防署運営費の負担、消防団の活動費など
- 議会費、災害復旧費など：議会運営や災害復旧など

## 企業会計

### 【水道事業会計】

収 入	
収益的収入	10億3,788万円
資本的収入	3億8,592万2千円
支 出	
収益的支出	8億1,665万5千円
資本的支出	7億8,742万9千円

### 【下水道事業会計】

収 入	
収益的収入	12億98万9千円
資本的収入	4,264万円
支 出	
収益的支出	10億6,388万9千円
資本的支出	4億5,043万1千円

●資本的収入が資本的支出に対し不足する額は、損益勘定留保資金(※3)などで補てんしました。

※3 損益勘定留保資金

減価償却費などの、現金支出がなく企業内に留保される資金

## 令和5年度 国民健康保険 特別会計決算状況

国民健康保険(国保)では、市の一般会計とは別に独立した「国民健康保険事業特別会計」を設け、運営しています。加入者皆さまが負担する国保税を医療費の支払いに充てるなど「相互扶助」で成り立っています。

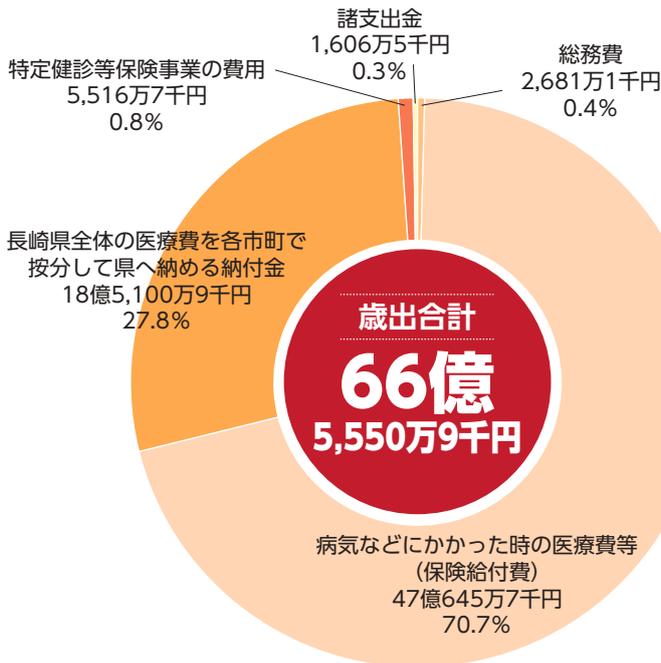
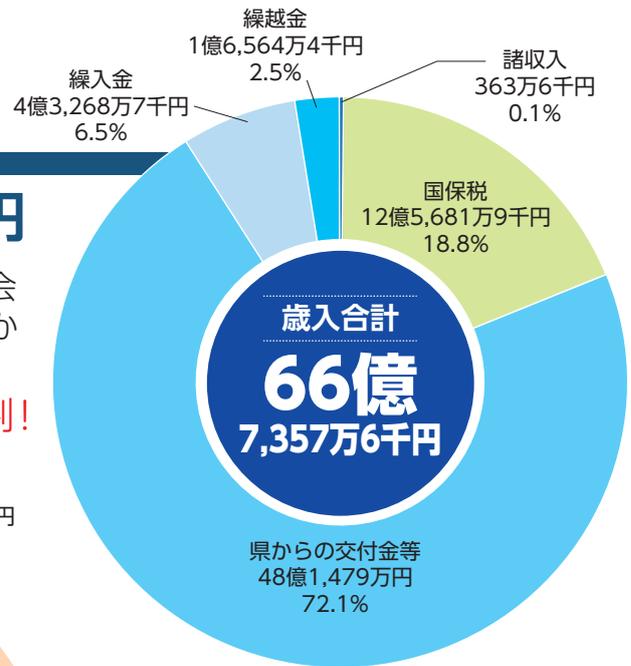
今回は、令和5年度の国保事業について、加入している被保険者数や1人あたりの総医療費を踏まえ、決算状況を紹介します。

### 歳入

**66億7,357万6千円**

▶7割以上を県からの交付金や一般会計繰入金などが占め、残りを皆さまからの国保税で賄っています。

国保税収は収入全体の約2割!



### 歳出

**66億5,550万9千円**

◀全体の7割以上を医療費などの給付である保険給付費が占めています。

### 皆さまの健康が、医療費削減にもつながります

医療費や介護費の増加は、将来的な保険税の上昇や自己負担割合の拡大へつながり、被保険者の皆さまの負担を増やすおそれがあります。一人ひとりが健康に関心を持ち、特定健診なども活用しながら、健康づくりに取り組みましょう。

#### 被保険者数と世帯数(令和5年度平均)

被保険者数	12,384人	……①
世帯数	6,924世帯	

#### 令和5年度総医療費(10割)

54億8,830万4,042円……②

#### 被保険者1人あたり総医療費

44万3,177円……②÷①

※総医療費には、病院や診療所での医療費やコルセットなどの補装具代、柔道整復師、針灸・マッサージなども含む

# 秋～冬のイベント



## 第18回 雲仙市民芸術祭

市内の音楽家、舞台芸術家がステージで輝く、年に1度の芸術の祭典!さまざまなジャンルの歌、踊り、演奏を気軽に楽しんで、素敵な一日をお過ごしください!

\*入場無料/申込不要

**11月24日(日)**

午後1時～

場所:愛の夢未来センター



昨年の市民芸術祭の様子

問

雲仙市民芸術祭実行委員会(事務局:生涯学習課内)  
☎0957-47-7864

## 第19回

## 雲仙市少年の主張大会 ～伸びよう 伸ばそう 地域の子どもたち～

市内の小・中学生たちが日頃の生活で考えていること、将来の夢、社会に訴えたいことなどを発表します。小・中学生らしい真摯な思いをぜひお聞きください。

**12月7日(土)**

午後1時～4時

場所:吾妻町ふるさと会館



昨年の少年の主張大会の様子

問(主催)

雲仙市青少年・子ども育成会議(事務局:生涯学習課)  
☎0957-47-7864

## 第19回 雲仙市美術展覧会



第19回雲仙市美術展覧会の出展作品を募集します。部門は日本画・洋画・彫刻/工芸・書・写真・デザインの6部門です。皆さまふるってご応募ください。

展覧会は来年の2月に開催されます。ぜひご来場ください。

**作品募集 11月1日(金)～12月20日(金)**

申込先

生涯学習課または各駐在  
※募集要項・申込書は生涯学習課  
または各駐在にあります。

開催日時

令和7年2月6日(木)  
～2月9日(日)  
午前10時～午後6時

場所 吾妻町ふるさと会館



昨年の雲仙市美術展覧会の様子

問(主催) 雲仙市文化連盟(事務局:生涯学習課) ☎0957-47-7864

「はり等施術受給者証」

「高齢者・障がい者タクシー券」を交付しています

問 福祉課 ☎0957-47-7871

交付窓口 福祉課、総合窓口課、各総合支所

■はり等施術受給者証

○対象者 雲仙市内に住所がある人

○持参品

- ・本人の場合：健康保険証や運転免許証などの本人確認できるもの
- ・代理人の場合：利用者本人の健康保険証や運転免許証などの本人から委任されたことが確認できるもの

■高齢者タクシー券、障がい者タクシー券

○対象者

雲仙市内に住所があり、現に住んでいる人で、次の要件のいずれかを満たす人

- ①満70歳以上の人
- ②身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

※年度途中で①、②いずれかの要件を満たした場合は該当月から受け取ることができます。

○持参品

- ・本人の場合
    - ①健康保険証や運転免許証などの本人確認できるもの
    - ②印鑑(自署できる場合は不要)
  - ・代理人の場合
    - ①利用者本人の健康保険証や運転免許証などの本人から委任されたことが確認できるもの
    - ②印鑑(自署できる場合は不要)
- ※身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、更生医療受給者証(人工透析のみ)、特定疾病療養受療証(人工透析のみ)、特定医療費(指定難病)受給者証、運転経歴証明書(70歳以上のみ)をお持ちの人は、必ず持参してください。

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください!

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという人を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりした寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さまに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

同窓会での配布など、パンフレットやチラシが必要な場合はお問合せください。



↑雲仙市ふるさと納税ポータルサイトはこちら

就学援助事業(新入学用品費)の入学前支給

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和7年度小・中学校入学に関して就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さまに、新入学用品(ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子等)の購入にかかる費用の一部の援助を行います。

※認定には審査があります。

○対象者

- ①令和7年度小学校入学予定児童の保護者(申請書類は、就学時健康診断の際に配布します。)
  - ②令和7年度中学校入学予定者で、令和6年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
- ※令和6年度就学援助事業の認定を受けていない小学6年生の保護者で、中学校新入学用品費の援助を希望する場合は、令和6年度就学援助事業の認定を受ける必要があります。

○援助費の内容

令和7年度小学校入学予定者・・・57,060円  
令和7年度中学校入学予定者・・・63,000円

○支給時期

2月下旬に指定口座に振り込み予定

○提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関する書類を提出してください。申請書が必要な人は、市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に備え付けてあります。二次元コードからも申請できます。

○提出場所

学校教育課または生涯学習課各駐在

○提出期限

12月27日(金)



入札参加資格審査申請の定期受付

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」、「物品調達・その他業務」の入札・見積りに参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

○申請区分

- ① 建設工事
- ② 建設コンサルタント等業務
- ③ 物品調達・その他業務

○受付期限 令和7年1月31日(金) 午後5時必着

○受付時間 午前9時～午後5時  
(土日、祝日、年末年始を除く)

○有効期間

- ①建設工事、②建設コンサルタント等業務  
令和7年4月1日～令和8年3月31日(1年間)
- ③物品調達・その他業務  
令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

# 「School」で デジタルスキル学びませんか？

問 行革推進課  
☎0957-47-7742

市では「Digital Club Unzen」の一環として、市民のデジタルスキルの学習機会創出のため『School』のアカウントを無償貸与しています。

本事業を通して、次世代のデジタル人材育成やスキルアップを支援します。

詳細は二次元コードをご覧ください。→



※『School』にご登録いただくには、まず「Digital Club Unzen」の会員登録をお願いします。→



## オンライン動画学習ツール『School』とは

Schoolは、ビジネスや自己成長に役立つ多くの講座を提供するオンライン学習サイトです。

ライブ配信や録画授業で、どこにいても自分のペースで学ぶことができます。詳細は二次元コードをご覧ください。



○アカウント貸与期間 令和7年3月31日(月)まで(応募多数の場合は募集締め切り)

○申込方法 右の二次元コード(利用者募集フォーム)からお申し込みください。申込はこちら→



## 「Digital Club Unzen」 相談窓口を開設中！

10月から始めた「Digital Club Unzen」(デジタル推進支援事業)の相談窓口を開設します。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

開設場所	開設日時	
吾妻町ふるさと会館	11月22日(金)	10:00~13:00
	(2F研修室2)	14:00~17:00
愛の夢未来センター	11月29日(金)	10:00~13:00
	(2F研修室2)	14:00~17:00
千々石町「集処えんがわ」	11月15日(金)	10:00~13:00
	11月26日(火)	14:00~17:00

スマホやパソコンの操作、デジタルに関することなど、お気軽に相談ください。事前に申し込みが必要です。二次元コードまたは電話にてお申し込みください。



## 特設人権相談所を開設します

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

「第76回人権週間」(12月4日(水)~10日(火))にあわせて、特設人権相談所を開設します。

家庭内のもめ事や隣近所のトラブル、悩みや心配ごとなど、ひとりで悩まず、人権擁護委員に相談してみませんか？ぜひご利用ください。

開設場所	期日	相談時間
国見町文化会館まほろば	12月5日(木)	午前10時~午後3時
瑞穂総合支所		
吾妻町ふるさと会館		
愛の夢未来センター		
千々石保健センター		
小浜老人福祉センター		
南串山保健福祉センター		

相談無料  
予約不要  
秘密厳守



## 秋の全国交通安全運動 雲仙市で開始式

9月21日、「秋の全国交通安全運動」の開始式・出発式が吾妻町ふるさと会館と市役所駐車場でありました。長崎県警察本部と雲仙市の共同で開催した本式典では、優良運転者等の表彰式のほか、雲仙ジュニアプラスベストスマイルズと県警音楽隊による合同演奏を披露。パトカーや白バイが先導し、広報パレードに出発しました。

警察や交通安全にかかわる市民、団体など約200人が参加し、交通事故防止を呼びかけました。



(後列左から)  
川原文佳さん、川原大輔さん  
(前列左から)  
柴崎優さん、金澤市長、川原大次郎さん、野崎浩一さん

## 優れた施工業者や技術者を表彰

9月20日、雲仙市優秀工事表彰式が市役所であり、3件の施工業者や担当技術者を表彰しました。同表彰は、市発注工事のうち、他の模範となる優れた工事を施工した業者や、工事を担当した技術者を表彰することにより、適正な施工の確保と市内建設業の技術力の向上を図ることが目的です。

本年度は、対象工事81件のうち、施工管理や現場条件への対応などが特に優秀な3件の施工業者及び担当技術者を表彰しました。

### 受賞者の皆さん(敬称略)

- 市道木場山嶺線改良工事  
施工業者:柴崎建設株式会社 代表取締役 柴崎優  
主任技術者:川原文佳
- 京泊(南申山)漁港中ノ場地区漁港整備事業ブロック製作工事(1工区)  
施工業者:株式会社大建 代表取締役 川原大次郎  
主任技術者:川原大輔
- 山田地区排水路護岸整備工事  
施工業者:株式会社野崎組 代表取締役 野崎浩一  
主任技術者:石田修市

## みんな集まれ！日本語交流ひろばを開催！

問 企業誘致推進室 ☎0957-47-7837

- 市内にお住まいの日本人の皆さまへ  
一緒に交流できるボランティアの人を募集！外国語が話せなくてもOK!!
- 外国人を雇用されている事業者の皆さまへ  
外国人の皆さまのリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をお願いします。
- 市内にお住まいの外国人の皆さまへ  
いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣について学びませんか？

- ◆日時 ①11月16日(土) 絵手紙を書こう！  
②令和7年1月18日(土) 防災について学ぼう！  
③令和7年2月1日(土) お話すごろくを楽しもう！  
各回 午前10時～11時45分
- ◆場所 吾妻町ふるさと会館

申込  
不要



## インドネシア行政官が視察 種採り農家と意見交換

9月10日、インドネシア共和国の行政官14人が国見町の竹田かたつむり農園を訪れ、種採り農業の現状などを学びました。独立行政法人国際協力機構（JICA）と長崎大学の連携による研修で訪問したもので、日本の学校における食育や学校給食について学ぶことが目的です。

一行は、同農園で伝統野菜の1つ「雲仙こぼ高菜」の種採り作業を体験。栽培方法や収量などについても質問し、有機栽培について考えを深めました。



## ちびっ子防火大会で「防火の誓い」

9月20日、第25回幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」が小浜体育館で開催され、市内の保育園など12カ所の園児約160人が参加しました。同大会は、幼い子ども達にさまざまな体験を通じて、防火の知識を高め、火遊びの防止などにつなげようと、県央地域広域市町村圏組合小浜消防署が主催しています。

園児たちは4班に分かれて、放水体験など4種類のコーナーを体験。全園児で元気よく「防火の誓い」を唱和し、「火の用心」を呼びかけました。

## 5年ぶりにオバマギネス大会 記録更新も続出

9月7日、「オバマギネス大会」が小浜体育館で5年ぶりに開催されました。小浜町内の小学生44人が参加し、洗濯物干しレース、牛乳パック積み上げレース、魚釣りレース、ざぶとん飛ばしレースなどユニークな6競技を行い、「オバマギネス記録」更新を目指しました。新聞ロングロングレースでは、平成29年以来超えられなかった記録を3人も塗り替え、その度に歓声があがりました。

保護者や県南レクリエーション研究会の協力のもと、大いに盛り上がり、地域とのつながりを感じながら、楽しい思い出となりました。



## 第51回長崎県少年ソフトボール大会開催のお知らせ

青少年健全育成の一環で、第51回長崎県少年ソフトボール大会が下記の日程・会場で開催されます。雲仙市からは、10月20日に開催された市内予選で優勝したケヤキーズと準優勝した吾妻アドバンスが出場します。ぜひ、現地で地元子ども達への熱い応援をよろしくお願いします。

○日時：11月30日（土）午前9時試合開始予定（開会式午前8時30分開会予定）  
12月1日（日）午前9時試合開始予定

○会場：愛野運動公園グラウンド

○問：雲仙市青少年・子ども育成会議  
（事務局：生涯学習課）☎0957-47-7864

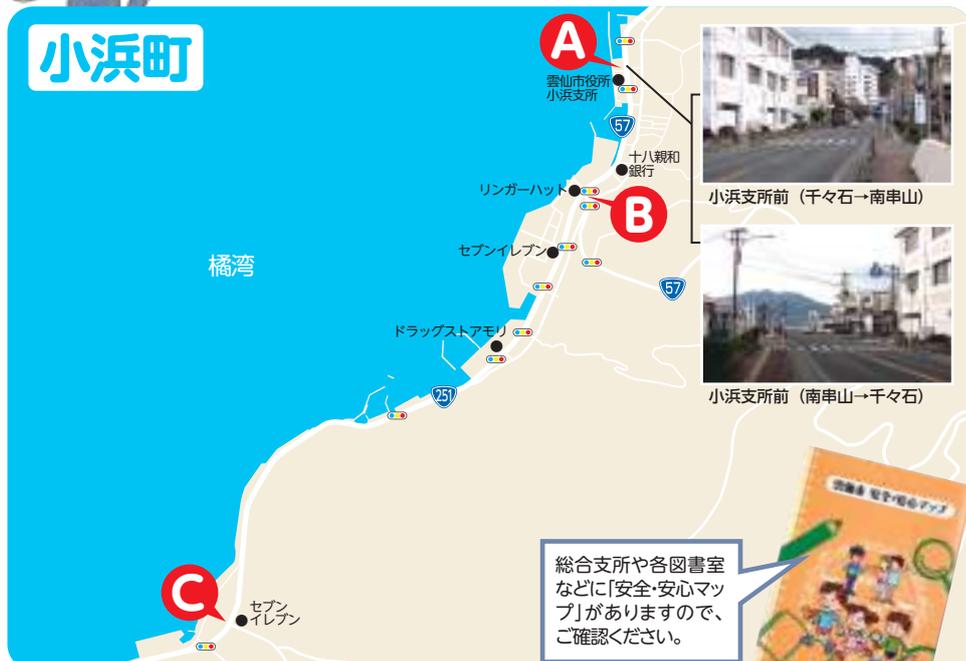


市内予選で優勝したケヤキーズ、  
準優勝の吾妻アドバンス（左から）



# ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。



社会福祉協議会小浜事務所付近

<b>A</b>	追突	3
	出会い頭	2
	対歩行者	2
<b>7件</b>		

横断歩行者に注意  
横断歩行者に進路を譲る必要あり

西登山口交差点付近

<b>B</b>	追突	8
	接触	3
	出会い頭	1
<b>12件</b>		

周辺施設へ出入りするための停止車両や信号等による停止車両に注意

セブンイレブン雲仙小浜町金浜店前交差点付近

<b>C</b>	出会い頭	10
	単独	3
	追突	1
<b>14件</b>		

左右の安全確認が重要

交通マナーを守って、事故防止に努めましょう。

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

## 11月9日(土)～15日(金) 秋季全国火災予防運動

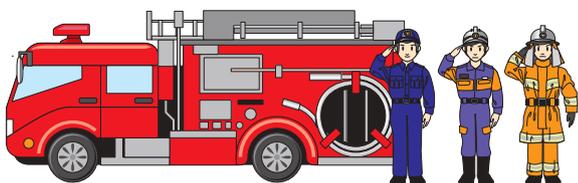
2024 年度全国統一防火標語

# 「守りたい 未来があるから 火の用心」

市内では、「建物火災」、「車両火災」、「その他の火災」が発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心がけましょう。

市内の火災件数 (令和6年1月～8月)

	建物火災	車両火災	林野火災	船舶火災	その他火災	計
小浜消防署管内	3	1	0	0	0	4
島原消防署管内	1	0	0	0	3	4
雲仙市合計	4	1	0	0	3	8



問い合わせ

- ・小浜消防署 ☎0957-74-3231
- ・島原消防本部 ☎0957-62-5857
- ・雲仙市消防団(市民安全課) ☎0957-47-7759

# 暮らしに花を

今月の花 **トルコギキョウ** 花言葉：「優美、すがすがしい美しさ」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



**メモ** 平野さんは、腐葉土を使った堆肥を作り、それを活用した土づくりにこだわっています。湿度や温度管理、水やりを徹底し、栽培されています。

水揚げ用バケツを清潔に保つことで、日持ちする花をお客様に提供できるよう工夫されています。

11月は「株式会社さくらファーム」の平野昭太さんが育てたトルコギキョウを、本庁と千々石総合支所に展示しています。トルコギキョウは色や種類も豊富で、冠婚葬祭の際にブーケや花束などとして利用されています。平野さんは、白やピンク、ラベンダーの花色を中心に約30品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



問 農林課 ☎0957-47-7828

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

### 国見展示館で企画展を開催!

長崎県では、「文化財保護強調週間」(11月1日(金)~7日(木))を含む11月を「長崎県文化財公開月間」とし、各地で地域の文化財や郷土芸能をご覧いただくイベントが開催されています。

市では、市内の遺跡から発見された、きらきら光る出土品を展示する「古代人の宝物展」と中世の豪族神代氏に関わりのあると伝えられる品々を展示する「神代氏と武具」の企画展を開催します。

**日時** 11月1日(金)~1月31日(金) 午前9時~午後5時

※土日祝日を除きますが、下記の日程は開館します。

- 11月2日(土)~4日(月)
- 11月23日(土)~24日(日)
- 12月7日(土)~8日(日)
- 12月21日(土)~22日(日)
- 1月11日(土)~13日(月)
- 1月25日(土)~26日(日)

**場所** 雲仙市歴史資料館 国見展示館  
(〒859-1303 国見町神代丙 178-1)  
☎0957-78-2334

島原鉄道神代駅から徒歩6分

チョイソコうんぜん最寄り停留所：209 国見 小路公民館

申込不要  
入場無料



問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



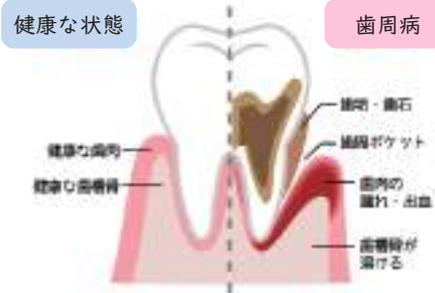
# 知ってほしい歯周病のこと



## 歯 周病は感染症!?

歯と歯ぐきの間にたまったプラーク(歯垢)にすみつく「歯周病菌」によって歯ぐきの炎症が起こる感染症です。進行すると歯を支えている骨を溶かし、歯が抜け落ちてしまう病気です。

歯周病は**歯を失う原因第1位**で、40歳代の2人に1人は歯周病といわれています。

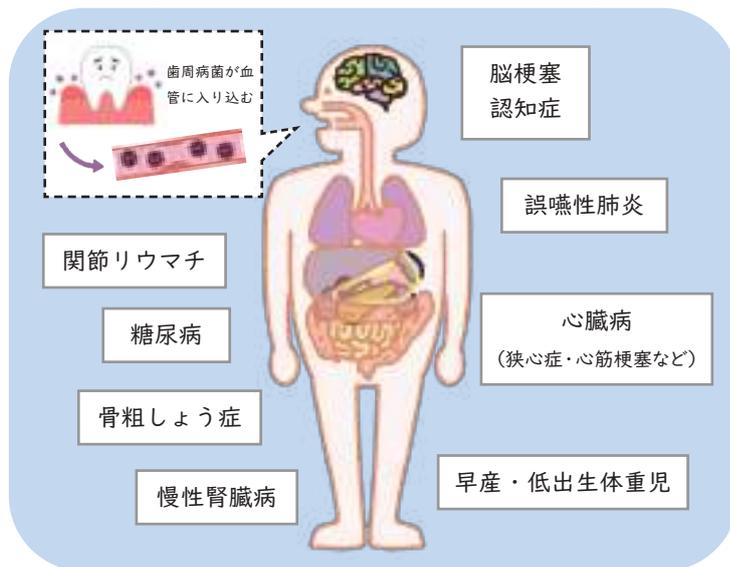


【歯周病によって発生・悪化する病気】

## 歯 だけじゃない!?

「歯周病菌」が歯ぐきの血管から入り全身をめぐることで右図のようなさまざまな病気を引き起こしたり、悪化させたりといった原因になります。

歯周病の予防・治療を行うことで全身のさまざまな病気のリスクを下げるのが可能です。歯周病を予防し、歯と全身の健康を守りましょう。



## 歯と全身の健康を守るための2つのケア

### ①セルフケア

歯周病の原因となるプラーク(歯垢)を取り除くのに重要なのが毎日のお手入れです。

1日2回以上の歯みがきを心がけましょう。



### ②プロフェッショナルケア

毎日のセルフケアと併せて重要なのが定期的な歯科医院での歯科健診です(お口の状態をチェックしてもらいましょう)

※雲仙市「お口のチェック健診」を活用しましょう。詳細は➡➡



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

# 带状疱疹 予防接種への費用助成は 定員に達したため申請受付を 終了 しました

※助成券をお持ちの人は、令和7年3月31日までに接種を完了してください。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

# 11月の集団検診日程

受けて安心♥  
予約不要です



## 子宮がん・乳がん検診

【受付時間】 午前 8時30分～10時30分  
午後 1時～3時

実施日		会場
11月 7日(木) ※骨粗しょう症検診あり	午前	吾妻町ふるさと会館
	午後	
11月 8日(金)	午前	吾妻町ふるさと会館
	午後	
11月12日(火) ※骨粗しょう症検診あり	午前	国見農村環境改善センター
	午後	
11月13日(水)	午前	国見農村環境改善センター
	午後	



料金などの詳しい情報は、「けんしん受け方ガイド」で確認してください。



スマートフォンからも確認できます

問 健康づくり課  
☎0957-47-7876

## 風しん第5期 抗体検査・予防接種の無料期間が 令和7年3月31日で終了します

対象者は風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代で、感染すると症状(発熱や発疹など)が重くなる可能性があります。また、妊婦が風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんに影響が出る可能性があります。ご家族や身近な人を守るためにも、まずは、**抗体検査**を受けましょう。抗体が少ない人は感染リスクがありますので、早めに**予防接種**を受けましょう。

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間	令和7年3月31日まで
費用	・抗体検査・予防接種ともに「無料」 ※2回目以降は全額自己負担となるため、ご注意ください。
実施場所	・全国の実施医療機関（事前予約が必要です） ※職場の健康診断でも可能な場合があります（事前に職場にご確認ください）
持参品	・クーポン券 ・保険証などの住所の確認ができるもの
その他	・過去に雲仙市からクーポン券を郵送した人で、抗体検査・予防接種が未受診の人に <b>通知ハガキ</b> を令和6年10月上旬に郵送しています。 ・クーポン券がお手元がない人は、総合窓口課、健康づくり課、各総合支所でクーポン券の再交付申請ができます。(代理申請可) ※再交付申請時に保険証などの住所の確認ができるものが必要です。

作ってみよう!  
季節の野菜レシピ

## カラフル温野菜

野菜を1日  
350g 食べよう



### 栄養価

エネルギー:85kcal たんぱく質:3.3g 脂質:4.3g 炭水化物:11.8g 食塩相当量:0.4g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

### 材料 2人分

- ・ブロッコリー …………… 60g
- ・ぶなしめじ …………… 30g
- ・キャベツ …………… 50g
- ・にんじん …………… 40g
- ・かぼちゃ …………… 40g

- A
- ・マヨネーズ …………… 小さじ2
  - ・米味噌(甘味噌) …………… 小さじ1
  - ・砂糖 …………… 小さじ1/4
  - ・濃口醤油 …………… 小さじ1/4
  - ・おろしにんにく …………… 少々

### 作り方

- ①ブロッコリー、ぶなしめじは小房に分ける。
- ②キャベツはざく切りにする。
- ③にんじんは皮をむき、小さめの乱切りにする。
- ④かぼちゃは、1cm厚さに切る。
- ⑤耐熱容器に③④、水大さじ1を入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで3分程加熱する。
- ⑥⑤に①②を加え、さらに1分程加熱する。
- ⑦⑥を皿に盛り、混ぜ合わせたAを添える。

野菜量  
95g

管理栄養士からの  
おすすめポイント!

蒸したり、電子レンジで調理したりすることで、ゆで汁に溶けやすいビタミン類を逃すことなく、野菜の栄養をまるっといただけます。マヨみそだれは、かけずに、つけながら食べることで減塩にもつながります。

# 福祉のお知らせ

## 特別障害者手当、障害児福祉手当制度のご案内

この制度は、精神または身体に「著しく重度の障がい」があり、日常生活において、在宅で常時特別の介護が必要な人に手当を支給する制度です。

各手当は、認定請求書に医師の指定診断書など必要書類を添えて提出いただき、認定基準を満たしていると認定された場合に、支給決定となります。

認定基準は、「重複した障がいがある」、「重度の障がいとやや重度の重複障がい」、「最重度の障がい日常生活で制限が多い」などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
1 制度内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20歳以上</li> <li>・精神または身体に著しく重度の障がいがある在宅の人で、日常生活において常時、特別な介護が必要な人に支給される手当</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20歳未満</li> <li>・精神または身体に重度の障がいがある在宅の児童で、日常生活において常時、介護が必要な児童に支給される手当</li> </ul>
2 手当月額	28,840円	15,690円
3 支給月	毎年 5月、8月、11月、2月（前3カ月分を支給）	
4 支給制限 ※右記のいずれかに該当するときは支給されません	<ul style="list-style-type: none"> <li>①病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき</li> <li>②施設等に入所しているとき</li> <li>③受給者およびその配偶者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①公的年金等の支給を受けているとき</li> <li>②施設等に入所しているとき</li> <li>③受給者およびその扶養義務者の所得が一定額以上あるとき</li> </ul>

※上記手当については、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

## 「雲仙市 知的障害理解啓発研修」開催のお知らせ

自閉症や発達障がいを含む知的障がいのある人が、どのような環境の中で生活しているのか、知的障がいのある人の状態や感じ方、気持ちを疑似体験することにより、その障がいについて正しく理解してもらうため、次のとおり研修を開催します。

障がいの有無に関わらず誰もが生き生きとした生活を送ることができる共生社会の実現を目指し、知的障がいのある人もない人も参加してみませんか。

日時 11月23日（土） 午後1時～4時  
 テーマ 事例発表「障害特性を理解されないで困った事例など」  
 講演 「自閉症や発達障害を含む知的障害の疑似体験」  
 場所 国見町文化会館 講師 長崎市手をつなぐ育成会 キャラバン隊「長崎よかよか隊」  
 島原市手をつなぐ育成会 新結成キャラバン隊  
 申込 11月15日（金）までに電話でお問い合わせください。  
 後援 雲仙市・雲仙市社会福祉協議会・雲仙市教育委員会

申・問 長崎県手をつなぐ育成会 ☎095-846-8730

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は「県南障害者就業・生活支援センターぱれっと」をご紹介します！

### 県南障害者就業・生活支援センター ぱれっと

「県南障害者就業・生活支援センターぱれっと」では、一般就労を希望されている障がい者を対象に、職業生活の自立を目的とし、島原半島3市を管轄区域として、就労面・生活面を一体的にサポートしています。

例えば、「就職したいがどうしたら良いかわからない」、「会社に悩みを伝えられない」、「仕事と生活の両立が難しい」など、それぞれの悩みや不安に応じて、就労前から就労後までをサポートし、一緒に考えていきます。

また、「障がい者を雇用したい」、「従業員のことで悩んでいる」などといった、企業側からの相談にも対応していますので、まずはお気軽にご相談ください。

(※事務所にいない場合がありますので、ぱれっとに来られる際は、事前の電話予約をお願いします。)



#### 利用概要

**開所日時** 月～金曜日 午前9時～午後6時  
土・日・祝日休み(\*要相談)  
**支援状況** 登録者：306人(内、新規登録42人)  
就職者：34人 体験実習：28件  
雲仙市職場実習促進事業利用：6件  
(\*令和6年3月現在)

**問** 県南障害者就業・生活支援センター  
ぱれっと  
島原市片町578番地8  
☎0957-73-9560  
Mail : s.spalette@clock.ocn.ne.jp  
ホームページは二次元コードから



## 相談・訓練

参加無料  
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。  
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい  
ぴあサポートうんぜん

**日時** 11月10日(日)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 愛の夢未来センター

●障害者巡回相談

**日時** 11月11日(月)  
午後1時30分～4時

**場所** 瑞穂総合支所

●視覚障害者生活訓練

**日時** 11月6日(水)・13日(水)・20日(水)  
午前10時～午後2時

**場所** 愛の夢未来センター(6日)  
愛野保健福祉センター  
(13日、20日)

## 100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。  
\*( )はお住まい、「」は長生きの秘訣



前田 セツヨさん(国見町)  
「がまだして、きばること」



大石 ヤスさん(南串山町)  
「規則正しい生活を送ること」



城元 キヨ子さん(瑞穂町)  
「楽しく、くよくよしないこと」



辻 タエ子さん(吾妻町)  
「よく食べ、よく話し、よく寝ること」

◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。

17	<p>愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153)</p> <p>木戸眼科 (小浜町 74-3222)</p>	18	<p>●2歳児親子歯科健康 診査(吾妻保健セン ター)</p>	19	<p>●2歳児親子歯科健康 診査(吾妻保健セン ター)</p>	20	<p>●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2 時、愛野保健福祉セ ンター)</p>	21	22	23 勤労感謝の日	
24	<p>愛野診療所 (愛野町 36-0009)</p> <p>木戸医院 (小浜町 74-2046)</p>	25	<p>●行政相談(午前9時 ～正午、瑞穂総合支 所)</p> <p>◆からだところの健 康相談(午前9時～11 時、国見総合支所、愛 野総合支所)</p>	26	<p>●1歳6か月児健康診査 (小浜老人福祉セン ター)</p>	27	28	29	<p>●1歳6か月児健康診査 (瑞穂町公民館)</p>	30	

休日在宅当番歯科医

日	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
3日	イリエ歯科クリニック	南島原市西有家町	82-1717	草野歯科医院	南島原市南有馬町	85-3110
	松井歯科医院	島原市有明町	68-0011	吉田歯科医院	島原市田町	62-5026
4日	本多歯科医院	南島原市南有馬町	85-3550	八木歯科医院	南島原市口之津町	86-3122
	清水歯科医院	島原市亀の甲町	63-4848	高城歯科クリニック	島原市赤鷲町	64-6480
10日	菅歯科医院	南島原市南有馬町	85-2045	みわ歯科	南島原市口之津町	86-4452
	まつおデンタルクリニック	島原市北門町	65-0233	喜多歯科	島原市中町	62-4745

県消防保安室「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947  
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471  
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310  
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

診療時間 / 午前9時～正午

休日在宅当番医

南高医師会ホームページを  
ご覧ください。



休日在宅当番歯科医

島原南高歯科医師会ホームペー  
ジをご覧ください。



休日在宅当番薬局 (営業時間 / 午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページを  
ご覧ください。



長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730  
 ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622  
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

# 11月くららのカレンダー

● 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、11月の対象R5.11～R6.6生)は参加自由。  
 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)  
 ● 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時15分)  
 ● は予約が必要です。消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。  
 ● のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。  
 ● のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。  
 ● の申込は前日までに保護課(☎47-7875)までご連絡ください。  
 ● 医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番\*0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
<b>3</b> 文化の日 医 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) 医 松藤整形外科 (小浜町 74-2006)	<b>4</b> 振替休日 医 永吉医院 (吾妻町 38-2015) 医 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)	<b>5</b>	<b>6</b> ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛の夢未来センター)	<b>7</b> ● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター) ● 人権よろず相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	<b>1</b> ● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター) ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、雲仙市役所、小浜総合支所)	<b>2</b>
<b>10</b> ● ぴあポーターうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 医 安藤医院 (吾妻町 38-2152) 医 菅耳鼻咽喉科アレルギークリー科 (南串山町 88-3131)	<b>11</b> ● 障害者巡回相談(午後1時30分～4時、瑞穂総合支所)	<b>12</b> ● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター) ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)	<b>13</b> ● 3歳児健康診査(千々石保健センター) ● ハローワーク講座巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石庁舎) ● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、南串山総合支所) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	<b>14</b> ● 行政相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)	<b>15</b> ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、千々石総合支所、南串山総合支所) ● 献血(午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター)	<b>16</b>

# 子育てとステーション

## 児童手当制度の変更について

令和6年10月（12月支給分）からの児童手当法の改正により、以下のとおり変更となります。

- 所得制限の撤廃
- 支給対象者を高校生年代（18歳になった最初の年度末）まで延長
- 第3子以降の支給額を月15,000円から30,000円に増加（多子加算）
- 多子加算の対象を大学生年代から数えて3番目以降の子に変更  
※大学生年代とは、18歳年度末以降22歳年度末までの子（親の経済的負担あり）
- 支給回数が年3回から年6回に変更  
年3回（6月・10月・2月）→ 年6回（4月・6月・8月・10月・12月・2月）※改正後の初回の支給は令和6年12月です。

### ■改定後の金額

区分	3歳未満	3歳～高校生世代
第1子・第2子	月 15,000円	月 10,000円
第3子以降	月 30,000円	

### ■以下に該当する人は申請が必要です。 詳しくはホームページをご覧ください。

- ①所得限度額超過により現在児童手当の支給が対象外である人
- ②高校生年代の支給対象者のみ養育している人
- ③多子加算のカウント方法拡大に伴い子どもの数え方が変更となる人



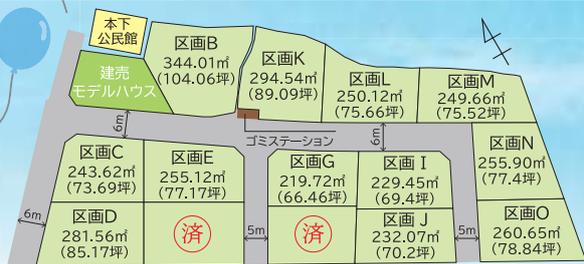
問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

雲仙市  
愛野町  
地盤保証  
付き

建築条件付き

## ハウジングタウン愛野 全15区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野に新しく7区が追加し、全15区画が販売中です!!



区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円	J	232.07㎡ (70.2坪)	7,581,000円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000円	K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円	L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000円	M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000円	N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
I	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000円	O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000円



詳しくはWebで

諫早ハウジング

検索



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック!

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は株式会社ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい



株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号  
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号  
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4  
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本 (携帯 090-3668-1583)



# 子どもを虫歯から守ろう! ~11月8日は「いい歯の日」~

## 雲仙市の幼児の虫歯の状況

令和5年度の虫歯がある子どもの割合(健診時)は、1歳6カ月児健診では約0.4%(R4:約0.9%)、3歳児健診になると13.5%(R4:13.9%)でした。

経年的にみると、虫歯のある子どもの割合は減少傾向にあります。年齢が上がるにつれ高くなりますので、子どもを虫歯から守るために次のことに気をつけましょう。

## 虫歯を予防する3つの基本



### 1. 食習慣のリズムが大切

- 3度の食事を中心として、おやつは1日1回を目標に、量と時間を決めて「食べたらみがく」を習慣づけましょう。

### 2. 虫歯菌を減らす

- 歯が生えたら、できるだけ早く歯ブラシに慣れさせましょう。
- 歯ブラシとデンタルフロスを併用し、隅々まできれいにみがいてあげましょう。
- 10歳頃までは1日1回、夕食後や夜寝る前に仕上げみがきをしてあげましょう。

### 3. 歯を強くする

- 小魚類、レバー、海藻類、牛乳、卵、大豆、野菜など、色々な食べ物をバランスよく食べましょう。
- 年齢に応じたフッ化物を活用して歯の質を強くし、虫歯になりにくい歯にしましょう。

虫歯がある人の割合(3歳児)



## フッ化物塗布券(無料)をご利用ください。

上下2本の前歯が生えてきたら、定期的に歯科健診を受け、年に2回以上のフッ化物塗布を行いましょ。

生後8カ月から4歳児までを対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。詳しくは、二次元コードからご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 11月は児童虐待防止推進月間です

子どもや保護者のサイン、見落とししていませんか?

### 子ども

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲の跡がある、衣類がいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで1人で遊んでいる



### 保護者

- ・地域などと交流がなく孤立している
- ・幼い子どもを家においたまま外出している
- ・子どものけがについて不自然な説明をする



児童虐待かも、と思ったら...

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます



オレンジリボンには、子どもの虐待を防止するという、メッセージが込められています。



\*児童相談所や市の相談窓口にご連絡ください\*  
- 出産や子育てに関する悩みなどもご相談ください -

- 雲仙市家庭ホットライン ☎0120-92-8471
- 雲仙市家庭児童相談室 ☎0957-47-7874 (子ども支援課)

## パパママひろば開催

妊娠中・出産後に役立つ情報提供のため、「パパママひろば」を開催!

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人のご参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけでの参加もできます。詳しくは、二次元コードからご覧ください。

**対象者** 市内に在住の妊婦とその家族

- \*妊娠16週以降
- \*里帰り出産予定も可

**日時** 12月14日(土)  
午後1時15分~4時  
(受付:午後1時~)

**場所** 愛野保健福祉センター

**内容** 赤ちゃんのお風呂の入れ方、  
パパの妊婦体験 など

**持参品** 母子健康手帳、  
水分補給用の飲み物

●12月6日(金) までに  
子ども支援課へ電話にて  
お申し込みください。

※詳しくは二次元コードから  
リンク先をご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 防災教室

小浜町で防災教室を開催！長崎県災害ボランティア講師による講演や雲仙市消防団女性消防隊の活動紹介があります。消火器取り扱い訓練も実施。安心安全のための知識を楽しみながら学べます。お気軽にご参加ください♪

**日** 11月8日(金) 午前10時～11時30分

**場** 小浜町南本町公民館 会議室・駐車場

※チョイソコうんぜん最寄り停留所

1232小浜 南本町公民館

※無料駐車場有

**問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

**共催** 雲仙市自治公民館連絡協議会 小浜支部



〈旭芳郎防災士〉



〈女性消防隊による救急救命講習〉

- ◆この催しは「ながさき県民大学」登録講座です。
- ◆参加者に「まなびの手帳」をお渡します。
- ◆2単位を取得できます

## 着物リメイク教室 ～エプロンドレス～



お家に眠っている着物を利活用！ステキなエプロンドレスを作ります。エプロンとしてはもちろん、普段着としても着用できるデザインです♪

**日** 11月26日(火)、12月3日(火)  
午後1時30分～3時30分 全2回

**対** 一般

**定** 10人

**講** 増山 ハルノ 氏

**持** 着物、裁縫道具、ミシン糸、  
ミシン(お持ちの人)

**場** 小浜町南本町公民館  
会議室

**メ** 11月5日(火)～21日(木)

**問** 生涯学習課 小浜駐在

☎0957-74-5501

※二次元コードからも  
申し込みできます。



# 市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？  
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

**【申込受付】平日午前9時～午後5時**

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

**日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用

**持**:持参品 **場**:場所 **メ**:申込期間・締切

**問**:問い合わせ・申し込み

**問** 教育委員会生涯学習課 各駐在

## 多肉箱庭 ハンギングプランターをつくろう



自分で作ったハンギングプランターに、多肉植物を寄せ植えして箱庭を作ります。

**日** 11月23日(土) 午後1時～5時

**対** 一般

**講** 宮本 新子 氏(ガーデニングコーディネーター・  
植物雑貨クリエイター・苔テラリウムクリエイター)

**費** 2,500円

**定** 8人

**持** 薄いゴム手袋2組、タオル、  
エプロン、汚れてもよい服

**場** 瑞穂町公民館 研修室大

**メ** 11月6日(水)～18日(月)

**問** 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125

※二次元コードからも申し込みできます。



## しめ縄 スワッグ



クリスマスにもお正月にも飾れる「しめ縄スワッグ」  
を作ります。

**日** 12月5日(木) 午前10時～正午

**対** 一般

**定** 13人

**費** 1,000円(材料費)

**持** はさみ

**場** 南申山図書室会議室

**メ** 11月5日(火)～18日(月)

**問** 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114

※二次元コードからも申し込みできます。



## IHフッキング教室 ～栄養たっぷり!おうちごはん～



IH調理器具を使って、栄養満点!おいしい料理を作ります。料理のレパートリーの幅も広がりますよ♪  
○豆乳のゴマ味噌汁 ○チーズささみ春巻き  
○焼きナス ○ピーマンの甘辛炒め

- 日** 12月13日(金)  
午前10時30分～午後1時30分
- 対** 一般
- 定** 8人
- 講** 九電ネクスト株式会社  
島原営業所 ホームアドバイザー
- 持** エプロン、三角巾、マスク、  
水分補給の飲み物
- 場** 小浜町南本町公民館 調理室
- メ** 11月5日(火)～29日(金)
- 問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
※二次元コードからも申し込みできます。



## 新年を寿ぐ干支の折り紙



新年に願いを込めて、縁起の良い巳年の干支飾りを作ります。

- 日** 11月29日(金)  
午後1時30分～3時30分
- 対** 一般
- 定** 8人
- 講** 町田 秀子 氏 (日本折り紙  
協会折り紙講師)
- 費** 950円 (材料代)
- 持** はさみ、のり、木工用ボンド(速乾)、筆記用具
- 場** 千々石町公民館
- メ** 11月5日(火)～11月20日(水)
- 問** 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからも申し込みできます。



## 雲仙断層群～火山や地震が 隣り合わせの人々の暮らし～



活断層の地震とは?千々石断層や雲仙断層群について学び、防災、減災の観点から考え、正しく備える意識を高めましょう。

- 日** 12月16日(月) 午後1時30分～3時
- 対** 一般
- 定** 16人
- 講** 森本 拓 氏 (島原半島ジオ  
パーク協議会専門員)
- 持** 筆記用具
- 場** 千々石町公民館
- メ** 11月19日(火)～定員になり次第終了
- 問** 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからも申し込みできます。



## 子どもに作ってあげたい朝ごはん ～みそ玉・おにぎらず～



作り置きができる“みそ玉”と、簡単にできる“おにぎらず”を作ります。忙しい朝でもしっかりごはんが準備できるように学ぶ講座です。

- 日** 11月30日(土) 午前10時～正午
- 対** 子育て世代の保護者 (祖父母も可)
- 定** 16人程度
- 費** 500円 (材料費)  
※みそ玉の持ち帰りあり
- 持** エプロン、手拭きタオル
- 場** 愛の夢未来センター  
調理室
- メ** 11月7日(木)～22日(金)
- 問** 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616  
※二次元コードからも申し込みできます。



## ご存じですか? ～相続登記の義務化について～



令和6年4月から相続登記が義務化されたことで、何が変わったのか、具体的な期限や義務を果たさなかった場合の罰則など、新制度について学びます。

- 日** 11月21日(木) 午後2時～3時30分
- 対** 一般
- 定** 10人
- 講** 前田 修央人 氏 (長崎県金融広報アドバイザー  
司法書士)
- 持** 筆記用具
- 場** 千々石町公民館
- メ** 11月5日(火)～20日(水)
- 問** 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからも申し込みできます。
- 共催** 雲仙市消費生活センター

## ペーパークイリングで のし袋作り



細長い色紙をクルクル巻いてパーツを作ることによって、色々なモチーフができる「ペーパークイリング」でステキなお祝いのし袋を作ります。

- 日** 12月1日(日) 午後1時～4時
- 対** 一般
- 定** 6人
- 費** 1,000円 (2個分材料費)
- 持** 工作用ハサミ、必要な方は  
老眼鏡
- 場** 愛の夢未来センター  
研修室中
- メ** 11月12日(火)～26日(火)
- 問** 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616  
※二次元コードからも申し込みできます。



## 手軽にできる郷土の料理



手軽にできる郷土の料理をつくります。

- ひじきご飯
- 魚のすり身でかんたん伊達巻
- 貝だくさん味噌汁

- 日** 11月30日(土) 午前10時～午後1時
- 対** 一般
- 定** 10人
- 講** 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 国見支部
- 費** 300円(材料代)
- 持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 場** 国見農村環境改善センター 調理室
- メ** 11月11日(月)～定員になり次第終了
- 問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
※二次元コードからも申し込みできます。

## 雲仙ゆかりの南画家

くしろ うんせん  
釧雲泉



千々石で生まれ、江戸後期、南画の普及に尽くした画家として知られる、釧雲泉の生涯や画業の足跡を辿り、郷土の先人について学びます。

- 日** 11月23日(土) 午後2時～3時30分
- 対** 一般
- 定** 20人
- 講** 生涯学習課 丸木 春香 学芸員(日本史)
- 持** 筆記用具
- 場** 千々石町公民館
- メ** 11月6日(水)～20日(水)
- 問** 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからも申し込みできます。

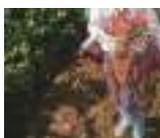


## 秋のこども教室「芋ほり体験教室」



小浜で芋ほり体験教室を開催!掘った芋は、小浜マリパークの蒸し窯で調理して試食します。島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会のお話も聞き、雲仙火山の大地の恵みに思いをはせましょう。

- 日** 11月16日(土)午前10時～正午
- 対** 小学生(保護者・家族の同伴可)
- 定** 20組
- 持** 軍手、タオル、水筒、持ち帰り用の袋、(あれば)芋ほりの道具
- 費** 500円(1組) 300円/子ども一人参加の場合
- 場** 上桜(かみざくら)ファーム(小浜町南本町1215)  
※試食はマリパークの蒸し窯で
- メ** ~11月11日(月)(定員になり次第終了)
- 問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
※二次元コードからも申し込みできます。



上桜ファーム

## 「文化財公開月間」特別展

くしろ うんせん  
~孤高の画家 釧雲泉 展~

雲仙市が所蔵する釧雲泉の掛け軸などを、「文化財公開月間」にあわせて展示します。

- 日** 11月23日(土)～29日(金)  
午前9時～午後5時(※最終日は午前11時まで)
- 場** 千々石町公民館
- 問** 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

# 運動リハビリに特化した デイサービス!!

- ✓介護保険で利用できる
- ✓短時間でしっかりリハビリ

運動の健康効果を用いて、痛みの改善、足腰の改善を目指しています。退院後のリハビリは特に効果的でお勧めです。まずは、ご見学から。

運営エリア: 国見町, 瑞穂町, 吾妻町, 栗野町(甲) TEL:0957-61-0799 住所: 雲仙市瑞穂町古部甲1819



リハビリテーション  
しとらす  
-citrus-

「広告」

# 市役所の窓口でも キャッシュレス決済が 可能になります



**11月1日(金)～**

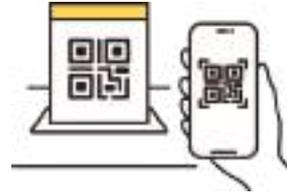
会計課や各総合支所に設置しているセミセルフレジは現金のみの取り扱いでしたが、11月1日(金)から、手数料のキャッシュレス決済が可能になります。

## ●対象となる窓口

総合窓口課、会計課、各総合支所  
※総合窓口課に11月1日(金)からセミセルフレジが設置されます。

## ●対象となる手数料

戸籍証明書、住民票の写し・印鑑登録証明書など  
税諸証明等手数料、自動車臨時運行許可手数料



## ●利用可能な決済手段

- ・クレジットカード  
VISA、MasterCard、JCB、American Express など
- ・電子マネー  
nanaco、WAON、交通系 IC (Suica、PASMO 他) など
- ・コード決済  
PayPay、楽天 Pay、d払い、au PAY など

問 会計課 ☎0957-47-7846

「広告」

# 超 大型補助金

～先進的窓リノベ2024事業～

**リフォームチャンス到来!**

※住宅エコポイント制度、環境整備・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、ことみらい住宅支援事業、住宅省エネ2024キャンペーンとの比較で、予算規模が最大規模という趣意です。

・補助金の適用には条件があります。

・申請状況により補給金が受けられない場合があります。



わかりやすく  
動画で  
解説!



お問い合わせはこちら

補助金の  
詳細は  
コチラ



## 有限会社 旭産トーヨー住器

〒859-1308  
長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1  
TEL 0957-78-2707 FAX 0957-78-3098  
<https://kyokusan.com>



LIXIL  
フランチャイズ  
マドリエ雲仙

リクシル住宅省エネ2024

kyokusan

# 雲仙市男女共同参画センター主催 社会学者 上野千鶴子先生オンライン講演会

要申込  
参加無料

## 「地方女子はなぜ生きづらいか？」

毎年、子どもの数が減っている雲仙市。

若者が、子どもを産み育てられるようなまちづくりを進めるには、どうすればいいでしょうか？女性学の第一人者である上野先生のお話を聞き、男性も、女性も、皆で一緒に考えましょう！



撮影/後藤さくら

### 上野 千鶴子氏

社会学者・東京大学名誉教授  
認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長

日時：11月24日(日) 午前10時～正午

場所：吾妻町ふるさと会館 研修室1

対象：一般 定員：70人(定員に達し次第、受付終了)

※講師はオンラインで参加し、会場スクリーンに投影します。

お誘い合わせのうえ、  
ぜひご来場ください！  
お申込みはお早めどうぞ！

### 【申込方法】

- ①電話
- ②インターネット申込  
(右側の二次元コードから)



申・問 雲仙市男女共同参画センター (地域づくり推進課内)  
☎0957-47-7805

## くらしの情報通信

Case 91 今月のテーマ

### 「給湯器の点検商法」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

電話や訪問で突然、給湯器の点検を持ちかけ、不安をあおって高額な給湯器の交換を迫るという相談が全国で急増しています。これは「点検商法」といわれる手口です。ほかにも、屋根や床下などの点検をすることで訪問し、「工事をしないと危険」などと不安をあおり、契約させる事例もありますのでご注意ください。



### アドバイス

- ✓電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検に応じない！
- ✓点検後に交換を勧められてもその場で契約しない！
- ✓複数の業者から見積をとり、十分に比較・検討する！

突然の訪問で契約した場合や、訪問による点検を依頼した内容と違う契約をした場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフできます。

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



### 【講座のお知らせ】

## 「ご存じですか？ ～相続登記の義務化について～」

日時：11月21日(木) 午後2時～3時30分

場所：千々石町公民館 定員：10人

※くわしくは、21ページ市民講座UNZENをご覧ください！



# 図書館だより



雲仙市図書館  
のホームページ  
もご覧ください

## 雲仙市図書館からのお知らせ



### 「とりよせくん」 サービス開始のお知らせ

#### とりよせくんとは？

インターネット取寄せ申込みサービスのことで、雲仙市内に所蔵がない資料を、ミライon図書館または県立長崎図書館郷土資料センターから、市内の図書館・図書室に取り寄せます。

#### 【利用方法】

- 雲仙市図書館の利用者カードをお持ちの人が利用できます。
- 利用前に、メールアドレスの登録をお願いします。
- 1度に予約できる資料は5冊までです。(市内図書館・図書室で予約ができる10冊の内に含まれます。)
- 受取館に資料が到着次第、利用者へ連絡します。 **受取館** 雲仙市図書館、愛野図書室、小浜図書室、南串山図書室
- 貸出期間は2週間で、貸出数は市内図書館・図書室の本と合わせて10冊まで。  
※雲仙市図書館ホームページ内の「とりよせくん」のバナーからアクセスできます。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

### 5周年記念！あいの図書室まつり

#### ●愛野小学校・中学校合唱クラブ ロビーコンサート

日時：11月16日(土) 午前9時30分～10時  
場所：愛の夢未来センター  
あいのストリート(ロビー) 定員：50人

#### ●昔なつかし紙しばい

日時：11月16日(土)  
①午前11時30分～正午 ②午後1時～1時30分  
場所：愛の夢未来センター  
愛野図書室(おはなしの部屋) 定員：20人

#### ●ブックリサイクル

日時：11月16日(土)、17日(日)  
午前10時～午後5時(※16日のみ午前10時30分～)  
場所：愛の夢未来センター  
あいのストリート(ロビー)  
※11月16日(土)～17日(日)、愛野図書室で本を借りた人に5周年記念の缶バッジをプレゼント！(各日先着80人)  
※11月16日(土)～17日(日)、愛のまち文化フェスティバルと合同でスタンプラリーも開催！スタンプを3つ集めるとプレゼントがあります。

#### ●あいのシネマ「梅切らぬバカ」

日時：11月29日(金)  
①午後1時30分～3時(午後1時開場)  
②午後7時30分～午後9時(午後7時開場)  
場所：愛の夢未来センター 2階ホール  
定員：各回100人(先着順)

#### ●愛のおはなしの部屋 スペシャルおはなし会

日時：11月30日(土)  
午前10時30分～11時30分  
場所：愛の夢未来センター  
2階研修室(大)

**申込不要  
入場無料**



詳細は雲仙市図書館  
ホームページで  
ご確認ください。

問 愛野図書室 ☎0957-36-0616 (月曜休館)

「広告」

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

**取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働・不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

**相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

**依頼費用** 分割払いなどの取扱いあり。ホームページに詳細記載。

**相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**  
長崎県京都市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

## 保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え  
てくれる相談窓口で、何度  
相談しても一切  
料金がかりま  
せん。まずは、  
「広報うんぜん  
を見た」と言っ  
て電話予約を。

**保険クリニック  
雲仙国見店**  
☎0120-309-929

**保険クリニック  
エレナ国見店**  
☎0120-099-929

募集代理店：有限会社さんき



## 九州オルレ“南島原コース”

韓国・済州島発祥の「オルレ」とは、現地の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。「九州オルレ」は済州オルレの姉妹版で、南島原コースは「潮風を感じながら南蛮貿易で栄えた港町を歩く」をテーマに掲げ、多数のジオパーク的な見どころもあるトレッキングコースです。

### ① 口之津港 (スタート)

明治時代には、南蛮貿易や三池からの石炭の積み出し港として栄えた歴史ある港です。

### ② 野田堤・烽火山

早崎半島の最高峰で標高は約 90m。マグマのしづきが積み重なってできた山です。

### ③ 幻の野向の一本松

もともと大きな松の木があったことが名前の由来。約 150 万年間にわたって島原半島をつくり上げた火山群を一望できます。

### ④ 瀬詰崎灯台

早崎瀬戸の豪快な潮の流れが見えます。大潮のときには渦潮が見えることも?

### ⑤ 島原半島の始まり

島原半島が生まれたのは今から約 430 万年前と言われており、どのような噴火で始まったかを伝える地層や溶岩流の地形が観察できます。

### ⑥ アコウ群落

石垣をがっちり固定することから、防風林や防潮林として活用されてきたアコウの樹。樹齢300 年を超える大きなアコウの群落は南島原市の天然記念物です。

### ⑦ 口之津灯台

溶岩流がつくる高台の上に建ち、口之津港に出入りする船の安全を見守っています。

### ⑧ 口之津歴史民俗資料館分館 (ゴール)

南蛮貿易や石炭の積み出し港として栄えた口之津の歴史を紹介する資料館。建物はかつての税関で、長崎県の文化財に指定されています。

島原半島には他にも「島原コース」があります。日に日に秋が深まるこの季節、それぞれのオルレコースで「島原半島のジオの魅力」を五感で感じてみてはいかがでしょうか。



オルレイベントで野田堤を歩く参加者たち



アコウのトンネル

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

雲仙弁当便り  
No.4

## ウイナーとさつまいものカレーブルスト風(約2人前)

### 材料

- ・にくせん国産粗挽
- ・ポークウイナー 6本
- ・さつまいも 150g
- ・玉ネギ 100g
- ・オリーブオイル 大さじ2

### 調味料

- ・おろしにんにく 小さじ1/2
- ・おろし生姜 小さじ1/2
- ・ウスターソース 大さじ1
- ・ケチャップ 大さじ4
- ・カレー粉 大さじ1
- ・みりん 大さじ2

### 【仕込み】

- ・ポークウイナーは3等分に斜め切りにし、玉ネギは粗みじん切りにする
- ・さつまいもは1cm幅のいちょう切りにし、5分程度水にさらす
- ・調味料を混ぜ合わせる

### 作り方

1. さつまいもを耐熱皿に入れてラップをし、600wで3分程度温める
2. フライパンにオリーブオイルと玉ネギを入れ、玉ネギがしんなりするまで炒める
3. さつまいもとポークウイナーを入れ、3分程度炒める
4. 調味料を加えて強火で沸騰させながら炒めて出来上がり

・甘めにするならケチャップを、辛めにするならカレー粉を少し増やしてください

・ウスターソースは中濃ソースに代用可  
(中濃ソースを使用する場合:大さじ 1/2)

・さつまいもではなく好みの野菜でもおいしく召し上がれます



レシピ考案



旬八青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店(八百屋)です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。



## 国保からのワンポイントアドバイス

### ◆「ポリファーマシー」ってご存じですか

多くの薬を服用することで、副作用やきちんと薬が飲めなくなる状態を「ポリファーマシー」といいます。

高齢になるほど、肝臓や腎臓の動きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるため、ポリファーマシーが起こりやすくなります。

薬を飲んでいて、気になる症状があったら、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

### ◆お薬手帳やマイナ保険証を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。病院や薬局でお薬手帳を見せることで、重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関にかかるときは、必ず持っていきましょう。

また、マイナ保険証を利用することで、過去のお薬情報等を見られるようになり、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできますので、ポリファーマシーを防ぐために有効です。



さあ 行こう!  
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



## 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書が送付されます

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書（または領収書）が必要です。大切に保管して下さい。

発送スケジュールは、次のとおりです

発送時期	対象者
10月中旬～11月上旬	令和6年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人
令和7年2月上旬	(上記に該当する人を除く) 令和6年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した人

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q&A）、お問合せに対してチャット形式で自動的に応答するチャットボットなどが、日本年金機構ホームページに掲載されています。ぜひご利用ください。

### 問 ●ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806

## ひとりで悩まず ご相談ください

「経済的に苦しい」「働きたくても病気が介護で働けない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

●相談窓口 雲仙くらしの相談室（愛野町）  
月曜日～金曜日（祝日除く） **秘密厳守**  
午前9時～午後5時  
問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口 保護課・各総合支所  
月曜日～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
問 保護課 ☎0957-47-7875



## ハローワーク巡回相談

ハローワーク諫早の専門職員に直接相談できます。**事前に電話予約が必要**です。

日時 11月13日（水）  
午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石庁舎 2階 第2会議室

対象者 仕事が見つからない人  
ひとり親家庭の人 など

内容 職業相談や紹介（1人45分）

問 保護課 ☎0957-47-7875  
子ども支援課 ☎0957-47-7874

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士  
ひらの やすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除  
創業昭和 四年

**松尾白蟻**

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

# 第2回 島原半島 エコフェスタ

12月1日(日)  
午前10時～午後4時

フーズピープル  
千々石店駐車場  
(千々石町丙2195-3)

あなたのおうちを個別診断

## 「うちエコ診断会」

要予約・先着5人 フーズピープル千々石店当日  
お買い物券3,000円分プレゼント

## エコ工作コーナー

かわいい毛糸モップ作り  
新聞紙でエコなごみ袋づくり

## ミニフットゴルフ

参加者100人にポテトチップスプレゼント!

申し込み、問い合わせ  
長崎県地球温暖化防止活動推進センター  
☎070-4346-5602

■雲仙諏訪の池ビジターセン  
ターイベント  
■太陽観察会  
屈折式大型望遠鏡で太陽の黒点  
やプロミネンスを観察します。

日時 11月10日(日)午前10時～  
11時30分  
※雨天・曇天・雷の場合は中止し  
ます。

参加費 小学生以上 100円

定員 20人(先着順)

申し込み 時間内に、直接ビジ  
ターセンターへお越しください。  
■お手軽バードウォッチング  
色々な野鳥をスタッフと一緒に  
に探そう！初心者OKです。

日時 11月3日(日)17日(日)24日  
(日) ①午前10時②午後1時30分

コース 60分、90分、120分の  
いずれかのコース  
参加費 100円

定員 ①②ともに1組5人まで  
申し込み 前日午後5時までに  
電話で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジター  
センター  
☎0957(76)5010

■島原農業高校「農業祭」  
日時 11月9日(土)午前9時30分  
～午後2時

場所 島原農業高校(島原市)  
内容 生徒実習生産物(野菜、玉  
ネギ苗、花類、パン・ケーキ類な  
ど)の即売、学習内容の展示、紹  
介、ふれあい動物園や保育パネル  
シアターなど

※校内に来場者用駐車場はあり  
ません。近隣の火張山花公園駐車  
場からのシャトルバスをご利用  
ください。

問 島原農業高校  
☎0957(62)5135

■第43回長崎矯正展  
日時 11月9日(土)午前9時～午  
後4時、11月10日(日)午前9時～  
午後3時

場所 長崎刑務所(諫早市)  
内容 パネル展示や製作体験、長  
崎少年鑑別所職員による性格検  
査、刑務所作業製品などの展示  
即売、各種イベントなど

※入場無料  
※無料駐車場を準備しますが、駐  
車台数に限りがあるため、公共交  
通機関をご利用願います。

問 長崎刑務所  
☎0957(22)1330

## 有明フェリー(多比良～長州)

長崎県有明海航路緊急支援事業費補助金に対する

## 還元割引

のお知らせ

3m未満 1,800円	➡	1,500円
4m未満 2,500円	➡	2,000円
5m未満 2,900円	➡	2,500円
6m未満 3,300円	➡	3,000円

※現金でのお支払いに限ります。  
※片道料金です。

11月30日(土)まで

問 有明海自動車航送船組合  
☎0957-78-3358



通機関をご利用願います。

問 県央地域広域市町村圏組合  
消防本部 予防指導課  
☎0957(23)0119

■令和6年度甲種防火管理新規  
講習

■長崎県育英会  
奨学金の返還について

日時 ①12月12日(木)午前9時50  
分～午後4時50分②12月13日(金)  
午前9時50分～午後3時55分  
場所 諫早消防署(諫早市)  
料金 8000円(税込)

奨学金の返還は、後輩の新た  
な奨学金となるものです。期日ど  
おりの返還をお願いします。  
住所等の変更や、返還が困難な場  
合などは、ご相談ください。  
寄付金をお寄せください！

申込期間 10月31日(木)～11月  
7日(木)  
申込方法 (二財)日本防火・防災  
協会ホームページから申し込み  
てください。  
※すぐに募集定員に達すること  
が予想されます。早めの申し込み  
をお願いします。

いただいたご寄付で、事業の充  
実を図ります。ご支援を賜ります  
ようお願い申し上げます。  
問 公益財団法人 長崎県育英会  
☎095(824)7501  
■難病医療講演会  
長崎県脊柱靭帯骨化症友の会



県南支部の設立を記念し、講演会を開催します。

**日時** 11月27日(水)午後2時～3時50分(受付 午後1時～)

**演題** 「脊柱靱帯骨化症」について

**講師** 愛野記念病院 整形外科 専門医 富田伸次郎 先生

**場所** 県南保健所(島原市)

**入場料** 無料

**問** 長崎県難病相談・支援センター

**☎** 095(846)8620

**■依存症に関する相談窓口**  
11月10日から16日まで、「アルコール関連問題啓発週間」です。アルコールやギャンブルなど、やめたくてもやめられない「依存症」のことで困っていませんか。県南保健所では保健師、作業療法

士などの専門職が相談を受け付けています。

健康面で気になることがある、当事者や家族の集まりを知りたいなど、お気軽にお問い合わせください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**場所** 県南保健所(島原市)

**時間** 月～金曜日、午前9時～午後5時45分※祝日を除く

**問** 県南保健所

**☎** 0957(2)3289

**■「目や見え方に関する相談会」**  
長崎県立盲学校巡回支援教育相談会

**日時** 12月11日(水) ①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後1時30分

**場所** 県南保健所(島原市)

メール(二次元コード)またはお電話で相談日の3週間前までにお申し込みください。

この他にも、盲学校での来校相談やオンライン相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。

詳細は二次元コードから

**申込・問** 長崎県立盲学校

**☎** 095(882)0020

**■「女性の権利ホットライン」強化週間**

**日時** 11月13日(水)～19日(火) 午前8時30分～午後7時※土日祝日は午前10時～午後5時

**☎** 0570(070)810

女性の権利に関する相談を受けします。

**問** 長崎地方事務局

**☎** 095(820)5982

**■11月は「ねんきん月間」**  
日本年金機構では、厚生労働省と協力し、毎年11月を「ねんきん月間」とし、公的年金制度に対する理解を深めるための取組を行っています。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

**■11月30日(いいみらい)は「年金の日」**  
「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額について、さまざまな試算ができます。

「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページまたは諫早年金事務所へお問い合わせください。

**問** 諫早年金事務所

**☎** 0957(25)1662

**■建設業の退職金なら建退共!**  
建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払

**問** 愛の夢未来センター

**日時** 11月22日(金)午前9時～午後5時

**場所** 愛の夢未来センター

**対象** 中小企業・個人事業主

**内容** 創業・経営全般・広報販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務・働き方

**申込・問** 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)

**☎** 095(828)1462

**長崎県最低賃金**

時間額 **953円**

令和6年10月12日発効

お問い合わせ先 長崎労働局賃金 095-801-0033

賃金引上げを支援する各種支援策

払うという、業界全体での退職金制度です。

退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。

**■長崎県よろず支援拠点 出張相談会**  
事前に電話予約が必要です。

**日時** 11月22日(金)午前9時～午後5時

**場所** 愛の夢未来センター

**対象** 中小企業・個人事業主

**内容** 創業・経営全般・広報販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務・働き方

**申込・問** 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)

**☎** 095(828)1462

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

地域おこし協力隊、田中です。移住してきた昨年の11月頃と同じ風景になり、協力隊になって、1年が過ぎたことを実感しています。春夏秋冬、農地のある風景は、自然と人間の営みが造り出しています。「食べものが作られている」からでしょうか、美しさだけでなく、そこには安心感があります。美しい風景の移り変わり、おいしい食べ物と、何より移住して出会った人たちのおかげで、楽しく、あっという間の1年でした。

9月19日に南串中学校の1年生に対して、農林課職員と一緒に、農業について話す機会をいただきました。事前に、南串山町の農業の歴史資料を読みました。葉たばこやユリの花を盛んに作っていた時代があったそうです。時代によって、栽培する農作物も変わっているのですね。

農業は、常に時代が求めているものを作っていく産業だと思います。誰もが関わる「食」を支えるため、自然と共に営み、大変な作業も多いですが、農業をやってきた人にしか分からない魅力がたくさんあると思います。

地域おこし協力隊、その魅力、探っていこうと思っています。2年目もよろしくお願いいたします。

文／雲仙市地域おこし協力隊（農林課）農村活性化支援員 田中 祐美



写真は、南串中学校で話している様子です

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム [検索](#)

## 子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフオトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：Fさん

我が家の三姉妹はいつも喧嘩が絶えませんが、3人協力して家の手伝いを頑張ってくれています。お風呂掃除、夕飯の支度、たまに床掃除や庭の溝掃除。進んで自分でしたり、声を掛け合って一緒にしたり。この前は、家族のおやつを作ってくれました。子どもたちの達成感もあり、してくれたことにいつも感謝しています。

怒ることも多いですが、いいところは褒めて子どもたちの成長につなげたいと思います。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

福利福祉 特別養護老人ホーム

### 秀峰荘 デイサービス

生活にあわせて  
ご利用の仕方を選べます

- 土日祝日営業** 365日いつでもご利用できます
- 夕食サービス** 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします
- 宿泊サービス** デイサービス終了後、別室で宿泊できます

※要介護、要介護の方が対象となります。その他、介護に関する悩みも、お気軽にご相談ください。  
雲仙市山町南比西124-5  
TEL0957-42-4481

「広告

近年、性別による差別や不平等をなくそうという動きが世界的に広まっています。本市でも、男女の分け隔てなく、誰もが活躍できる社会の実現に向け、令和3年12月に制定した「雲仙市男女共同参画推進条例」に基づき、さまざまな取り組みを続けているところです。

しかしながら、まだまだ社会全体において、男性優位のしきたりや、「女だから～すべき」「男だから～すべき」といった、性別による無意識の偏見もあるのが現実だと思えます。

女だから、男だから、と性別によって役割を決めることは、ひとりひとりが個性や能力を発揮し、生き生きと活躍する機会を奪うことになり、ひいては、若者の流出などにもつ

ながってしまいます。

こうした問題に関心を持っていただくため、11月24日に、女性学の第一人者である東京大学名誉教授 上野千鶴子さんのオンライン講演会を開催します。社会全体の性差別と向き合ってこられた上野さんのお話を聞くことで、誰もが生きやすい地域社会のあり方について、考える機会になるのではないのでしょうか。

職場でも、家庭でも、地域でも、男女平等を「自分ごと」として実感できるまちづくりに、市民ひとりひとりが意識を持って取り組んでいかなければなりません。

講演会をきっかけに、ぜひ考えてみませんか。

## 広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。



みずほの郷の岩戸米



抽選で  
1人

岩戸の名水を使って、特定の地域内にある棚田指定の水田で栽培収穫された物だけを、みずほの郷の岩戸米として認定しています。炊きあがり後すぐに玄米を温度管理庫（13～15℃）に保管して、年間通じていつでも穫れたて新米の味を消費者に提供できるようにしている幻のお米です。

**応募方法** 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



**締切** 11月20日(水)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。



### 【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告



**こども食堂** in ジスコホテル小浜温泉  
(小浜町南本町 145-2)  
毎月、最終日曜日に開催します!  
**11月24日(日) ひる11時半～13時**

こども(中学生以下)：**わりょう!**  
保護者の方がお食事される場合：100円  
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112  
(ジスコホテル・ジスコホテル)

浜親ホテルの工事にともない11月より2027年3月まで  
ジスコホテル小浜温泉での開催となります

## 第19回 雲仙市民ウォーキング大会

友人や家族と気軽に参加♪運動不足・ストレス解消♪  
雲仙の紅葉を眺めながら、秋を堪能しませんか？



雲仙温泉・おしどりの池周辺を歩き、完歩者には「完歩証」をお渡しします。  
ぜひご参加ください。参加には申し込みが必要です。

**日時** 11月17日(日)  
**集合** 雲仙メモリアルホール(小浜町雲仙292-1)  
**受付** 午前9時10分 **開会式** 午前9時30分  
**スタート** 午前9時50分  
**距離** 約5kmまたは約7kmコース(当日選択)  
**参加料** 300円(お茶・傷害保険料)  
※当日受付で徴収。中学生以下は無料です。  
**申込期限** 11月12日(火)

**雨天中止**



参加希望者は、スポーツ振興課、吾妻体育館、小浜体育館、生涯学習課各駐在にある申込書にてお申し込みください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

**問・申** 雲仙市レクリエーション協会  
(事務局：スポーツ振興課内)  
☎0957-47-7865 FAX0957-37-3112

## 長崎県届ける人権啓発事業 映画上映会 映画「夕陽のあと」



【ストーリー】  
産みの親と育ての親である2人の女性を中心に織りなす人間ドラマ。夕陽に照らされた海原の向こうに、2人の願いが交差する一。

**入場無料  
申込不要**

©2019 長島大陸映画実行委員会  
【出演】 貫地谷しほり 山田真歩 永井大 ほか  
【監督】 越川道夫 【上映時間】 133分

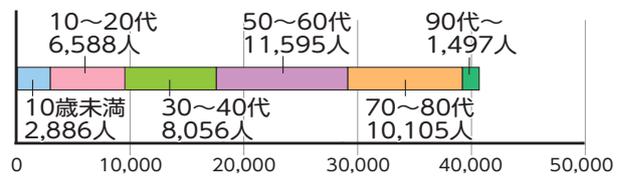
**日時** 11月19日(火)  
**受付** / 午後1時  
**開会** / 午後1時25分  
**上映** / 午後1時30分～  
**場所** 吾妻町ふるさと会館  
多目的ホール

映画終了後、感想などの意見交流を行います。  
お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

**問** 島原半島地区人権教育研究会  
事務局：島原第三中 ☎0957-62-4813  
部落解放同盟長崎県連合会 ☎095-845-4145

### 人のうごき(9月末) 【住民基本台帳月報】

■人口：40,727人 (前月比 -14人)  
男性：19,476人 女性：21,251人  
■世帯数：17,715世帯(前月比 +17)



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。  
12月号は11月7日(木)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、  
3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

**問** 政策企画課 ☎0957-47-7709



**ぼっぴり**  
(広報担当の独り言)  
相も変わらぬお風呂の話。本市が協賛した「第1回お風呂の幸せ作文コンクール」には全国から340通の応募があり、一次選考を終えた約50通を拝読させていただいた。子どもを初めてお風呂に入れた思い出や、両親を温泉旅行に連れて行った話など、読んでいるこちらもほっこりする内容ばかりだった。  
息子が生まれたばかりの頃、お風呂は私の役目だった。泣きじゃくっていても、ゆっくりお湯に浸けると、むにやむにやと観念したような、それでいて幸せそうな表情が変わる。今思えば大切な親子の時間。それだけで幸せだった。  
いつからだろう。もっと足が速くなつてほしい、もっと勉強が得意になってほしいと、より多くを求めるようになったのは、健康に育ってくればそれでいい。作品たちは、そんな初心を思い出させてくれた。  
昨年、離れて暮らす高校生の息子と雲仙温泉。湯船に浸かっている互いの近況を語り合う。久しぶりの親子の時間。いつの間にか抜かれた身長。じんわりと心がほぐれたからか、思わず「でかくなったな小僧」と聖帝さまのセリフがこぼれた。元ネタを知らない息子がどんな表情をしていたのか。湯けむりがそっと隠してくれた。(完)