



令和6年12月3日

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主事 荒木香代子
電話	0957-47-7876
FAX	0957-36-8900

「こころの健康講演会」の開催について

雲仙市では、高校卒業後の進路として約半数が進学、残りの半数が就職し、卒業と同時に親元を離れて生活することが多い現状にあります。新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高くなります。こうした状況を踏まえ、卒業を前にした学生を対象に「こころの健康講演会」を開催します。

講演会では、①こころの病気（精神疾患）は、本人の気持ちの問題ではなく「脳の病気」であることを理解する、②自分自身のこころのSOSに気づき、その際の適切な対処方法を学ぶことにより、自身のこころの健康を保つ、③悩みを抱えた周囲の人への対応について学び、必要な相談窓口につなぐことができる—などについて、講話を行います。ぜひ取材方、よろしくお願いいたします。

〔内容〕

- ・対象者 長崎県立国見高等学校3年生
- ・開催日 令和6年12月12日（木）
- ・時間 10:50～12:40
- ・場所 長崎県立国見高等学校 社会科教室
- ・講師 日見中央病院 はまもとしの濱本信乃先生（公認心理師）
- ・主催 雲仙市