



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

1

2025 令和 7年
Vol.231

広
報

UNZEN 雲仙

雲仙市は、今年



歳 を迎えます。

今月の表紙

雲仙市は、今から20年前の平成17年10月11日「永久（とわ）にいい日」に誕生しました。歴史を振り返り、今を見つめながら、未来につないでいく。今年1年を通じて20周年特集を掲載します。

今月の主な内容

- 新年のごあいさつ..... P. 2~3
- 特集 これまでとこれからの「ものがたり」..... P. 4~5
- 言葉も国境も越えてダンスで国際交流..... P. 6~7
- 正月太りを解消！..... P. 16
- 本県初開催 卓球プロリーグ..... P. 36

新年、あけましておめでとうござい
ます。

市民の皆さまにおかれましては、希
望に満ちた輝かしい新春をお迎えの
こととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、国際情勢の
変化や為替相場の動向により、生活必
需品やエネルギーなどの価格が高騰
し、市民生活に大きな影響が続く中、
1月に発生した能登半島地震をはじ
め、全国各地で発生する豪雨災害な
ど、自然の脅威を改めて痛感させられ
た1年でありました。

また、まち・ひと・しごと創生法が
2014年に施行され、地方創生の取
り組みが本格的に始まってから10年
目を迎えました。この間にも全国的
な人口減少が続いており、国立社会保
障・人口問題研究所が発表した最新
の将来推計人口におきましては、雲仙
市人口ビジョンに掲げる目標値より
もさらに厳しい数値が報告されてお
ります。

市としましては、これまで、子育て
世代への支援を柱としながら、社会基
盤の強化や産業の振興など、目の前の
課題に一つずつ向き合い、継続と改革
の2つの視点を持って各種施策を展
開しており、「社会動態」においては改
善の動きも見られております。

人口減少の速度を緩めつつ、次世代
においても安心して暮らすことがで
きる環境づくりが重要であることが
か、昨年におきまして、それらを見



雲仙市長 金澤 秀三郎

令和7年 新年のごあいさつ

謹賀新年

据えた各種施策について、市民の皆さまのご理解やご協力のもと展開してまいりました。

暮らしと安心の分野につきましては、妊婦期から子育て期まで切れ目のない相談支援を一体的に行う「こども家庭センター」を設置するとともに、市内小中学校における学校給食費の無償化の制度を創設したほか、本年1月からは、子ども福祉医療費について、高校生世代への助成についても現物給付方式を開始しており、子育て環境の拡充を図りました。

産業と交流の分野につきましては、農業基盤整備事業の推進に加えて、環境に配慮した農業の推進を図るため、雲仙市有機農業推進協議会を設立し、「オーガニックビレッジ宣言」を見据えた取り組みを進めるとともに、一昨年に引き続き大規模な被害が発生した赤潮対策につきましましては、養殖業者の事業継続に対する支援を行いました。

また、指定90周年を迎えた国立公園「雲仙」に群生するミヤマキリシマの保全と活用を目的に「雲仙ミヤマキリシマ保全活用連絡協議会」を設立し、雲仙地域のミヤマキリシマの群落および周辺環境の環境整備と保全に向けた取り組みを進めたほか、企業誘致につきましましては、多比良港工業団地において約1.2ヘクタールの分譲が決定するなど、雇用機会の拡充に取り組みました。

社会基盤と環境の分野につきましては、一般国道389号「多比良バイパス」が開通したほか、高規格道路「島原道路」や一般国道57号富津防災の整備促進に向けた計画的な予算確保と、愛野・小浜間の幹線道路整備に向けた関係機関への要望活動に取り組みました。

人財と郷土の分野につきましては、教育に関する総合的な施策の根本となる雲仙市教育大綱について、本年3月で終期を迎えるため、新たな大綱の策定に向け、分析・検証を踏まえ協議を進めました。

協働と戦略の分野につきましては、マイナンバーカードを活用した「コンビニ交付」、市役所窓口における申請書等の記入負担を軽減する「書かない窓口」を開始するとともに、電子申請サービスの拡充による利便性向上や業務効率化に取り組みました。

早いもので、雲仙市長として3期目の任期も残りわずかとなりました。これまでのお力添えに改めて感謝申し上げますとともに、これからの雲仙市の確かな発展に向け、市民の皆さまをはじめ、関係機関の皆さまの変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年がさらなる飛躍の年となりますよう念願いたしますとともに、皆さまの益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

動きをかたちに

これまでとこれからの 「ものがたり」

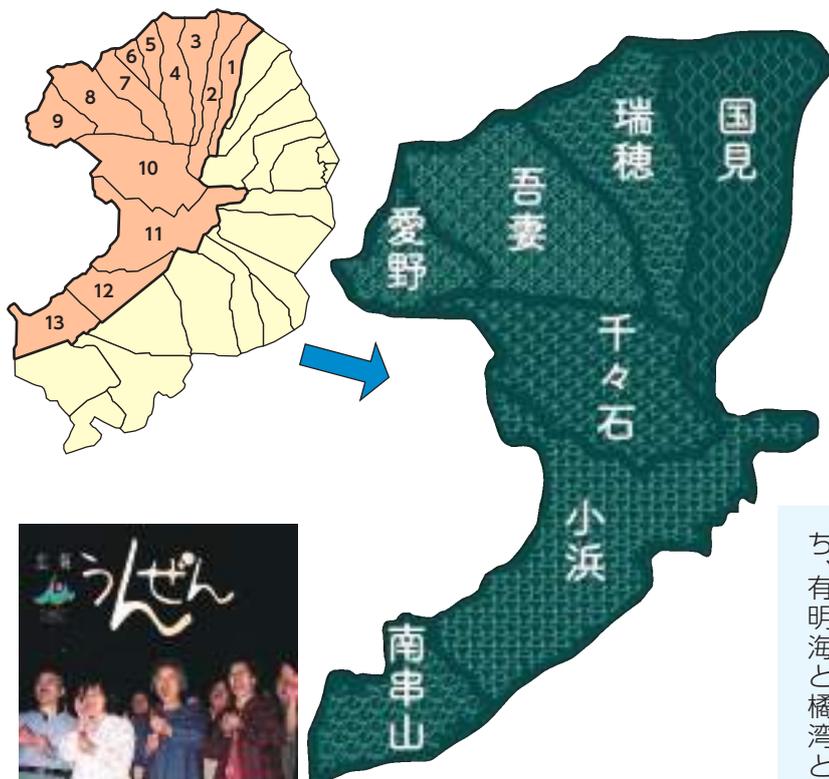
DATA

人口：4万1,096人(令和2年国勢調査)

面積：214.31平方キロメートル

(令和6年7月現在・国土地理院調べ)

概要：島原半島の北西部に位置し、東西17キロメートル、南北24キロメートルに広がり、雲仙岳を中心に西岸は橘湾に、北岸は有明海に面しています。肥沃な大地と豊かな海の恵みによる山海の幸が豊富。雲仙温泉、小浜温泉、みずほ温泉という異なる温泉を有し、源泉数は78と県内一を誇ります。雲仙岳を含む山岳部一帯は日本初の国立公園に指定され、島原半島ジオパークとしてユネスコ世界ジオパークにも認定されています。



◀広報うんぜん創刊号の表紙

雲仙市が誕生したのは、20年前の平成17年10月11日「永久(とわ)にいい日」。前日夜から市民の皆さんがカウントダウン集会を開催し、誕生の瞬間をお祝いしました。7つの炎が集まって1つになった光景を覚えていらっしゃる人もいます。

国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町、千々石町、小浜町、南串山町の7町が合併した雲仙市。人口約5万2千人、島原半島北西部の都市として、新たな一歩を踏み出しました。市の中央には雲仙岳がそびえ立ち、有明海と橘湾という豊かな海

に囲まれ、四季折々の表情を見せる自然豊かな大地。現在、約4万1千人の人々が営みを続けています。これまで20年間、私たちの営みはもとより、市を支える各種産業、普遍的な風物など多彩な「ヒト・モノ・コト」によって、雲仙市の歴史が紡がれてきました。

今号から「20周年記念特集」と題して、歴史を振り返り、今を見つめながら、次の20年、さらには、その先の未来を見据えて、これまでとこれからの「ものがたり」を紡いでいきます。

雲仙市の歩み

雲仙市の歴史をさかのぼると、江戸時代に現在の市内各地域は島原藩や佐賀藩に属していました。明治4年の廃藩置県により島原県に属し、その後、長崎県の管轄となりました。

明治になって郡区町村編成法(明治11年制定)の公布を経て、明治22年には市町村制が施行され、現在の雲仙市管内には多比良村、土黒村、神代村、西郷村、伊福村、古部村、守山村、山田村、愛野村、千々石村、小浜村、北串山村、南串山村の13村がありました。

13村それぞれの沿革を紐解いていくと、小浜村が大正13年4月に町制を施行し、昭和30年2月に北



南串山町

名所… 棚畑、国崎半島
名産… ジャガイモ、養殖ブリ、岩ガキ



小浜町

名所… 小浜温泉、雲仙温泉、仁田峠、雲仙地獄
名産… 蒸し料理、温泉卵、湯せんぺい、ジャガイモ



千々石町

名所… 橋公園の桜、観櫻火宴、千々石海岸、田代原
名産… 棚田米、ジャガイモ



愛野町

名所… 島鉄愛野駅、愛野展望所、ヒマワリ畑
名産… ジャガイモ、地酒



吾妻町

名所… 牧場の里あづま、守山大塚古墳、干拓堤防道路
名産… ブロッコリー、洋ラン、雲仙牛、吾妻みそ



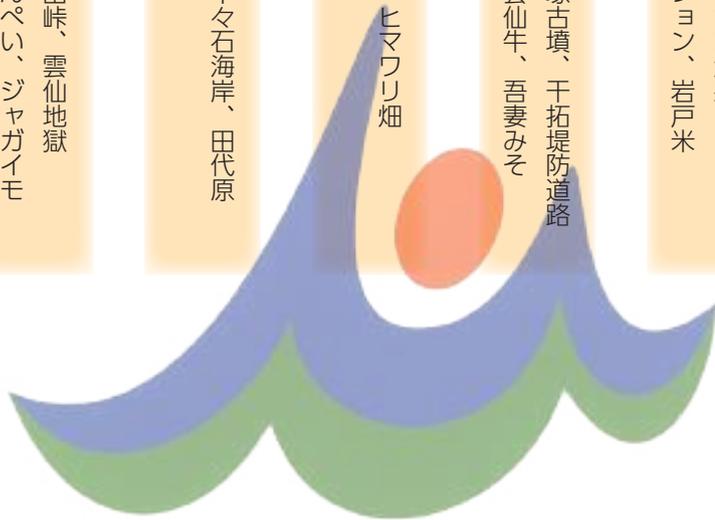
瑞穂町

名所… 島鉄古部駅、岩戸神社、みずほ温泉
名産… アサリ、カキ、カーネーション、岩戸米



国見町

名所… 鍋島邸、神代小路、県立百花台公園、淡島神社
名産… 多比良ガネ、イチゴ、八斗木白葱



1 ◁ 7 ◁ 13

20年、その先の未来へ

串山村と合併しました。昭和3年11月には千々石村が千々石町として、昭和24年8月には愛野村が愛野町として新たな一歩を踏み出しました。さらに、昭和31年9月に国見町が誕生し、翌32年3月には神代村が編入されました。

その後、昭和38年4月に吾妻村が、昭和44年4月には瑞穂村と南串山村がそれぞれ町制を施行し村から町になり、雲仙市が誕生する前の7町構成となりました。

全国的に進められた、いわゆる「平成の大合併」の中で、国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町、千々石町、小浜町、南串山町の旧7町が合併して雲仙市が誕生してから20年。

市民の皆さんやそれぞれのまちが歩んできた「ものがたり」によって、歴史が紡がれてきました。そして、私たちが雲仙市が歩んでいく「ものがたり」によって、新たな歴史が紡がれていきます。

広報うんぜんでは、雲仙市の歴史や風物、人の営みなどを毎月、連載していきます。これまでとこれからの「ものがたり」にどうぞお付き合ってください。



関美奈子さん（前列右）・生徒の皆さんと一緒にポーズを決める子どもたち
=11月16日、小浜町の旧富津小体育館

せき・みなこ
ダンサー、振付師、講師。
1961年、小浜町富津生まれ。児童心理学者関寛之の孫。ベルリンを拠点に演出家としても活動中。

ダンスで国際交流

雲仙市小浜町富津出身で、ドイツを拠点に活動するダンス講師、関美奈さんが10～11月、教え子のダンサーたちと帰郷し、地元の子どもたちと交流しました。

生徒のダンサーらと帰郷 古里でホームステイ

関さんがベルリンでダンスグループを創設したのは1988年。さまざま国のダンサーと一緒に活動し、ヨーロッパやアメリカでオリジナルの創作ダンスなどを披露してきました。振付師、講師としても活動しながら2023年2月、ダンスの指導者を育成する「関メソッドスクール」を開校。今回はその授業の一環として、関さんとともに生徒・スタッフ計11人が来日しました。関さんは「私が生まれ育った富津の風景は、私のダンス創作の源。自然の中で生徒たちにもインスピレーションを感じてほしい」と思い、約1カ月間、富津で生活しながらレッスンを実施しました。

生徒の出身地はフランスやメキシコ、ドイツ、ブラジルなどさまざま。富津に滞在している間は、ホームステイや交流イベントを通じて市民と触れ合いました。11月16日にあった国際交流イベントには、地元住民ら約50人が参加。ジェスチャーゲームや音楽に合わせてダンスするなど、言葉の壁を越えた交流を楽しみました。



思い出いっぱい ホームステイ

ダンサーたちは富津に滞在中、11月3～4日は市内のホストファミリーのところにホームステイしました。言葉が分からなくても身振り手振りでコミュニケーション。それぞれの家族が雲仙市内を案内したり、長崎市内まで遠出をしたりして過ごし、楽しい思い出をつくりました。



山本さん家族

ゲストの歌に感動。言葉の壁はありましたが、それ以上に心でつながることができました。



赤星さん家族

子どもたちが片言の英語で交流。同じ時間を過ごすほどに心が通う貴重な経験でした。



堀尾さん家族

ご飯を一緒に作ったり夕日を見たり、あつという間に過ぎた時間。家族みんないい刺激になって、素敵な2日間でした。



田中さん家族

ゲストのことが大好きになり、時間が足りなかったぐらい。ぜひまた遊びに来てほしい。



言葉も国境も越えて

関メソッド ワークショップ 参加者募集！

関さんのお話を聞き、実際に身体を動かしながら、ダンスの魅力を楽しく体験する初心者向けの講座です。ダンス経験のない人でも気軽にご参加ください。

【日時】1月19日(日)

午後1時～5時

【場所】小浜体育館サブアリーナ

【対象】12歳以上
(ダンス経験不問)

【定員】45人

【参加費】無料

【申込方法】二次元コードから

【問い合わせ先】生涯学習課

☎0957-47-7864



富津出身の関美奈子さん



矢崎さん家族

ヨガを教えてもらい、一緒に実践。長女と海辺でダンスを踊っていたのがとても楽しそうでした。



酒井さん家族

音楽やダンス、犬のことなどいろいろな話題で盛り上がりました。SNSで今も交流しています。



大久保さん家族

スペインのお菓子を作ってみなで食べました。豆腐やみそ、しょう油も気に入ってくれたようでうれしかった。



志賀さん家族

どこに行っても感動してもらい、こちらが日本の良さを教えてもらった。お互いの文化を共有できた時間でした。

児童生徒の就学を援助します

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和7年度準要保護就学援助事業として、小・中学生の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費や修学旅行費などの一部を援助します。

※認定には審査があり、毎年度申請が必要です。

（前年度に引き続き希望する場合も、申請が必要です。）



○申請および提出書類

二次元コードから申請できます。

申請書は、市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に備え付けています。

「就学援助申請書」のほか申請理由に関する書類を提出してください。

○提出場所 学校教育課または生涯学習課各駐在

○提出期限 3月31日(月)

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

入札参加資格審査申請 定期受付は今月末まで

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」、「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。

○申請区分 ① 建設工事

② 建設コンサルタント等業務

③ 物品調達・その他業務

○受付期限 1月31日(金)午後5時必着

○受付時間 午前9時～午後5時

(土・日、祝日、年末年始を除く)

○有効期間

①建設工事、②建設コンサルタント等業務

令和7年4月1日～令和8年3月31日(1年間)

③物品調達・その他業務

令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

大規模小売店舗立地法による新設の届出があったため、届出の内容を縦覧できます。周辺地域の生活環境の保持の観点から意見がある人は、縦覧期間内に市へ意見書を提出することができます。

○店舗名称および所在地

(仮称)ドラッグコスモス小浜マリーナ店

小浜町マリーナ14-1、15の一部

○新設をする日(予定) 5月20日(火)

○店舗面積 1,095㎡

○縦覧期間 2月28日(金)まで

午前8時30分～午後5時15分

(土・日、祝日を除く)

○縦覧場所 商工労政課

岩戸小閉校記念式典 2月に開催します

問 岩戸小職員室 ☎0957-77-2016

岩戸小と西郷小の統合に伴い、令和7年3月31日(月)をもって岩戸小を閉校します。

閉校記念式典を開催しますので、式典の参加希望者は、上記問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

式典日時：2月16日(日)午後1時

式典会場：岩戸小体育館

申込期限：1月16日(木)



雲仙市防災訓練

2月2日に実施します

市民皆さまの防災意識を高め、自主防災組織の活動推進・関係機関との連携強化を図るため、防災訓練を実施します。

○日時: 2月2日(日) 午前9時30分～正午

○場所: 小浜体育館、小浜町内

○参加機関(予定)

自衛隊、雲仙警察署、小浜消防署、島原消防署、雲仙市消防団、長崎地方気象台、雲仙市社会福祉協議会、災害協定機関 など

問 危機管理課 ☎0957-47-7769



燃油高騰等対策事業継続支援金 申請期限は今月末まで

申請期限は1月31日(金)です。まだ申請を行っていない事業者は、申請書の提出をお願いします。なお、申請を行ったかどうか分からない事業者は、商工労政課までお問い合わせください。

1. 支援対象者等

(1) 運送事業者等: 車両台数に応じて支援金を支給
※基準日: 令和5年12月21日時点で使用している車両が対象

支援対象事業者	支援対象車両	支援金/1台当たり
貨物運送事業者 軽貨物運送事業者 ※被けん引車および特種車 (霊柩車を除く)	普通貨物 (大型車・中型車)	8万円
	小型貨物 (普通貨物以外)	3万円
	軽貨物	3万円
貸切バス事業者	大型・中型バス	8万円
	小型・マイクロバス	3万円
タクシー事業者	乗用タクシー	3万円
自動車運転代行業者	運転代行車	3万円

(2) 商工業者等: 従業員等数(経営者を含む)に応じて支援金を支給
※基準日: 令和5年12月21日時点で雇用している従業員等が対象

従業員等数	支援金/1事業者当たり
1人～5人	3万円
6人～10人	3万5千円
11人～20人	4万円
21人以上	5万円

※(1)運送事業者等と(2)商工業者等で重複して申請はできません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。商工労政課までお問い合わせください。



2. 申請要件

- ①市内に事業所または営業所を有する法人または個人
(※農林漁業者を除く)
※市内での営業実態が分かる資料を追加で提出いただく場合があります
- ②令和5年12月21日以降も事業を継続していること
- ③雲仙市税等に滞納がないこと
- ④暴力団等に関与していないこと

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

国見町の市有地を公売します

一般競争入札により下記の市有地を公売します。

○公売対象物件

- ・所在 国見町神代戊字西原2768番98
- ・登記地目 山林
- ・現況地目 雑種地
- ・登記面積 6,366㎡
- ・最低売却価格 1,117万6,149円

○受付期間 1月10日(金)～2月7日(金)
※土・日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時

○提出先 財産管理課
※郵送の場合は期限必着(簡易書留に限る)

○入札日時・会場 2月26日(水) 午後2時
雲仙市役所別館2階会議室

○入札参加資格等

暴力団員またはその関係者などでない、税を滞納していない、公序良俗に反する利用でないことなど

○申込方法

財産管理課・各総合支所に備え付けの「令和6年度市有地売却に係る一般競争入札案内書」(市ホームページからもダウンロード可)をご覧ください。必要事項を記入のうえ必要書類などを添えてお申し込みください。

※公売物件は現状有姿での引き渡しとなりますので、事前に現地をご確認ください。

※売却条件や売却決定方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合せください。(市ホームページには1月6日(月)から掲載します)

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

祝 令和6年 雲仙市表彰式



個人52人、3団体を表彰 雲仙市表彰式

祝

12月8日、令和6年雲仙市表彰式を吾妻町ふるさと会館で行いました。
各分野で特に功労ならびに功績があった個人52人・3団体に表彰状と記念品を授与しました。
各被表彰者は下記のとおりです。(敬称略・順不同)

【地方自治功労】

関 英俊 (小浜町)
森 義春 (小浜町)
喜佐田 義一 (吾妻町)
徳永 玉義 (国見町)
松尾 茂敏 (愛野町)
田浦 則利 (千々石町)
馬場 保 (吾妻町)
内田 弘幸 (吾妻町)
小峰 佐由里 (瑞穂町)

【社会福祉功労】

遠藤 家持 (国見町)
西川 富貴子 (千々石町)
門 康之 (瑞穂町)
志賀 広子 (南串山町)

【産業功労】

株式会社 天洋丸 (南串山町)
山田原第2土地改良区 (吾妻町)
浜塚 剛・恵美 (瑞穂町)
小川 博信 (千々石町)

【教育文化功労】

菅 典義 (南串山町)
松本 和夫 (諫早市)
前田 信敏 (瑞穂町)
佐藤 公泰 (国見町)
永吉 敏郎 (吾妻町)
菅 記博 (小浜町)
本田 雅也 (国見町)
小林 茂 (国見町)
城代 博明 (諫早市)
土井 純次 (吾妻町)
徳永 秀 (国見町)
天野 周太 (千々石町)
永田 秀樹 (千々石町)
熊野 清貴 (小浜町)

【保健・環境功労】

本多 静子 (小浜町)
吉原 ソノ子 (小浜町)
馬場 恵介 (小浜町)
林 義久 (吾妻町)
神崎 啓太郎 (国見町)
木崎 健五 (千々石町)

【消防・防災・交通安全・防犯功労】

川上 清記 (小浜町)
岡本 紀郷 (南串山町)
脇坂 貴光 (吾妻町)

【特別賞】

吉武 まひろ (国見町)
梶山 剛大 (瑞穂町)
雲仙市立小浜中学校吹奏楽部 (小浜町)
舘 流星 (愛野町)
山本 翔大 (国見町)
吉弘 隼人 (瑞穂町)
船木 陽斗 (瑞穂町)
渡辺 勝嗣 (国見町)
稲本 喬弘 (国見町)
織田 慶次 (愛野町)
松尾 奏汰 (愛野町)
石井 啓重 (国見町)
平山 未来 (愛野町)
松尾 透真 (愛野町)
渡邊 嘉孝 (吾妻町)

市展

第19回雲仙市美術展覧会

日時 2月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後6時

※2月6日(木)は9時30分からミニコンサートがあります。

場所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
日本画・洋画・彫刻／工芸・書・写真・デザイン



数多くの力作を展示します。皆さまのご来場をお待ちしております。

令和6年度第75回長崎県民体育大会

11月9日～10日、佐世保地区を中心に県下各地で第75回長崎県民体育大会が開催されました。

雲仙市スポーツ協会からは18競技に450人の選手が出場し、熱戦が繰り広げられました。

第3位までに入賞した団体・選手を紹介します。

(敬称略)

●団体

順位	競技名	種目・チーム名
優勝	軟式野球	南串野球部
2位	剣道	青年団体
2位	弓道	近的男子団体
2位	バレーボール	一般男子
3位	バスケットボール	一般女子
3位	卓球	壮年女子
3位	サッカー	一般男子
3位	ソフトボール	成年女子SP
3位	ソフトボール	壮年男子SP

●個人

順位	競技名	選手名	種目
優勝	空手道	村上 輝晃	壮年の部男子40歳代
優勝	レスリング	前田 智之	84kg級
2位	レスリング	櫻澤 誠也	74kg級
3位	レスリング	小林 哲也	60kg級
3位	レスリング	前田 純兵	66kg級
3位	レスリング	渡辺 悠生	84kg級
2位	弓道	小玉 篤	近的男子個人
3位	弓道	出田 伴幸	近的男子個人
2位	陸上競技	町田 康隆	走幅跳(50～59歳男子)
2位	陸上競技	内藤 二郎	走幅跳(60歳以上男子)
2位	陸上競技	渡部 茜	100m(30歳未満女子)

令和6年度雲仙市スポーツ協会表彰



10月28日、第75回長崎県民体育大会雲仙市選手団結団壮行式が吾妻町ふるさと会館で行われ、併せて令和6年度雲仙市スポーツ協会表彰式がありました。各分野で功労や功績があった個人・団体を紹介します。(敬称略)

【生涯スポーツ功労者】

平野 健 (雲仙市ソフトボール協会)

米田 幸司 (雲仙市軟式野球連盟)

【スポーツ優秀団体】

八斗木少年ソフトボールクラブ (ソフトボール)

国見バレーボールクラブ (バレーボール)

【スポーツ優秀選手】

下田 一太、東 遼汰、黒田 拓海、平山 未来、

松尾 透真、吉田 真大、渡邊 嘉孝(ソフトボール)

船木 陽斗(フェンシング)

本多 武蔵(陸上競技・砲丸投げ)

◆「Digital Club Unzen」相談窓口を開設中！

雲仙市では、デジタル相談窓口を定期的開催しています。スマートフォンやパソコンの使い方、アプリの操作など、日常のデジタル疑問にお答えします。

ぜひご利用ください。

開設場所	開設日時
吾妻町ふるさと会館	1月14日(火) 午前10時～午後1時/午後2時～5時
愛の夢未来センター	1月21日(火) 午前10時～午後1時/午後2時～5時
千々石町「集処えんがわ」	1月17日(金)、31日(金) 午前11時～午後2時/午後3時～6時

詳しい日程や会場の情報は、右の二次元コードからもご確認いただけます。



◆ デジクラスキルアップ講座を開催

開設場所	開設日時	内容
愛の夢未来センター	1月30日(木) 午前10時～正午	ネットリテラシー向上講座 ～インターネットを安全に正しく使いこなすために～

参加無料
要申込



お申込は、右の二次元コードからお願いします。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

国道57号富津防災 早期完成をアピール

11月17日、「国道57号富津防災建設促進大会～愛野小浜バイパスの整備実現に向けて～」が吾妻町ふるさと会館で開催されました。

同大会は、令和4年度に事業化された小浜町から千々石町までを結ぶ「国道57号富津防災」の早期完成と愛野小浜バイパスの整備実現を目指して開催。地域住民のほか国や県、関係自治体から約420人が参加し、地域の思いを強くアピールしました。

今後は、地域の皆さま、国、県その他の関係機関と連携を図り、事業を推進していくことを確認し、ガンパロー三唱で決意を新たにしました。



夫婦で歩み50年 金婚おめでとうございます

11月9日、雲仙市金婚祝賀式を愛の夢未来センターで開催しました。結婚50年を迎えた23組が出席し、金澤市長が祝賀状と記念品を贈呈。代表して松永一さん・久子さん（小浜町）が祝賀状を受け取り、町田義博さん・富子さん（千々石町）が謝辞を述べました。

これからも健康に留意され、お二人仲良くお元気で過ごしてください。



祝賀状を受け取る松永一さん・久子さん



謝辞を述べる町田義博さん・富子さん



ながさき農林業大賞に 浜塚さんら4組が入賞

本年度の「ながさき農林業大賞」の花き部門で、最高賞の「農林水産大臣賞および長崎県知事賞」に浜塚剛さん・恵美さんご夫婦が輝きました。浜塚さん夫婦を含め、市内からは下記の皆さんが入賞しました。地域の特性を生かした先進的な取り組みに対し、高い評価を受けたものです。皆さま、誠におめでとうございます。

賞	部門	氏名・組織名等
農林水産大臣賞および長崎県知事賞	花き部門	浜塚剛さん・恵美さんご夫婦
長崎県知事賞	畜産部門	小川博信さん
運営委員会長賞	露地野菜部門	町田雄輝さん・一久さん・かおりさん・恵子さんご家族
	産地集団部門	J A島原雲仙匠の菊生産組合

島原半島枝肉共励会 木戸さんが銀賞・市長賞に

11月13日、第8回島原半島枝肉共励会が開催され、木戸啓介さん（千々石町）が銀賞ならびに雲仙市長賞を受賞しました。この共励会は半島3市の和牛肥育農家の技術向上と経営安定化を図り、長崎和牛の銘柄確立の推進による販路拡大を目的に、肥育農家16戸から39頭の枝肉が出品されました。入賞された木戸さん、おめでとうございます！



入賞した木戸啓介さん(左)

岩戸小出身の若肥前 腕相撲などで後輩と交流

11月27日、大相撲・芝田山部屋の力士、若肥前（本名・酒井兼敏さん）が母校の岩戸小を訪問。後輩となる児童たちとさまざまな催しを通して交流を深めました。

15歳で角界入りした若肥前は、平成18年の3月場所で初土俵を踏んで以来、現役で土俵に立ち続けています。来年3月で閉校する同校は、閉校記念イベント「先輩に学ぶ」として交流の場を設けました。

若肥前は子どもたちと腕相撲をしたり、綱引きをしたり。「若肥前さんを押しちゃおう」コーナーでは、若肥前の大きな体に力いっぱい立ち向かっていく児童も。子どもたちは来春から西郷小に通うことになっており、若肥前は「岩戸小出身であることを誇りに、新しい学校でも頑張る」と、エールを送りました。



12月3日、風船を打ち上げる多比良小の児童たち

風船に願いをのせて 「人権週間」に大空へ放つ

「人権週間」(12月4日～10日)にあわせて、「人権集会」が市内の小学校3校（多比良小、南申第一小、南申第二小）で開催されました。諫早人権擁護委員協議会の雲仙地区委員が学校を訪れ、人権啓発紙芝居などを披露。児童たちは「人権の花」であるヒマワリの種と、「いじめのない社会の実現」など人権への思いを込めたメッセージを風船に付け、空に放ちました。



千々石第一小の児童に種を渡す
西部電機工業熊本支社の皆さん
(右)



同社の皆さんが育てた種

おかえりなさいヒマワリ

千々石第一小の全校児童が令和5年12月末、「人権の花」運動の一環で、ヒマワリの種やメッセージを付けて空に放った風船の1つが、約100キロ離れた熊本県嘉島町に到着。風船を拾った西部電気工業熊本支社の皆さんがヒマワリを育て、12月2日、その種を持って同校を訪れました。「人権の輪を広げよう」という子どもたちの思いが大空を舞い、別の地で花を咲かせ、再び種となって戻ってきました。

小浜中学校吹奏楽部が15回目の金賞！

11月16日、第37回全日本マーチングコンテストに小浜中学校吹奏楽部が21年連続で九州支部代表（中学校の部）として出場し、金賞に輝きました。参加校の中で最少の17人で臨んだ同部は、息の合った演奏とステップを披露し、3年連続15回目の金賞という偉業を成し遂げました。





産業まつり大盛況！特産品を買ったり、食べたり

12月8日、第16回雲仙市産業まつりがJA全農ながさき県南家畜市場（吾妻町）で開催され、多くの人で賑わいました。約100店舗が出店し、農産物や水産加工品など特産品がずらり。雲仙牛や牛乳、肉じゃがなどが振る舞われ、魚のつかみどりに子どもたちが果敢に挑戦！会場は終始、熱気に包まれていました。

少年の主張大会 小中学生 14人が熱弁

12月7日、第19回雲仙市少年の主張大会が吾妻町ふるさと会館で開催され、市内の小・中学生14人が自分の思いを主張しました。子どもたちは学校や家庭生活で感じたこと、将来への夢や希望、社会に対する提言などを熱弁。保護者や地域住民などが熱心に耳を傾けました。審査結果は次のとおり。

【小学生の部】

- 最優秀賞** 「家庭から笑顔を増やす」
藤下 寿珠さん（千々石第一小学校5年）
- 優秀賞** 「地球温暖化のために今できること」
柴田 羽菜さん（愛野小学校5年）



【中学生の部】

- 最優秀賞** 「吹奏楽とSDGs」
曾我 秋空さん（愛野中学校2年）
- 優秀賞** 「私が目指す日本」
坪井 凜花さん（千々石中学校2年）



吾妻アドバンスが3位！ 長崎県少年ソフトボール大会

11月30日～12月1日の2日間、第51回長崎県少年ソフトボール大会が愛野運動公園グラウンドで開催され、吾妻アドバンスが3位入賞しました。

県内から18チームが参加し、市からはケヤキーズと吾妻アドバンスが出場。トーナメントで熱戦を展開しました。

空手道で4人が入賞 県飛翔試合や国際親善大会で

11月24日に長崎市で開催された第12回長崎県空手道飛翔試合で、雲仙市から下記の3人が入賞しました。

小学2年女子の部	準優勝	塚本 薫さん（大正小）
小学3年男子の部	3位	堀之内 結心さん（大塚小）
小学5年女子の部	準優勝	山本 杏さん（神代小）

また、11月17日に鹿児島県であった第28回ドラゴンカップ国際親善空手道選手権では、中学男子の型の部で下田将生さん（瑞穂中）が優勝しました。



下田将生さん

堀之内結心さん、山本杏さん、塚本薫さん（左から順に）

雲仙市教育委員に選任 南串山の寺田さん

雲仙市教育委員に寺田三千裕氏（南串山町）が選任されました。任期は、令和6年12月2日から令和10年12月1日までの4年間です。



高校生世代の福祉医療費の助成方法が変わります!

高校生世代の子ども福祉医療費について、令和7年1月診療分から、乳幼児と小・中学生の福祉医療で行っている「医療機関の窓口で受給者証を提示し、福祉医療費の自己負担額のみを支払う」方法が高校生世代にも適用されます。

現在、高校生世代で受給資格をお持ちの人には、新規受給者証を12月中に送付しています。

●対象者

高校生世代（18歳になった最初の年度末まで）

※高校生のほか就労や婚姻している人、学校に通っていない人も含まれます。

令和6年12月31日まで

支払後の手続きが必要

医療機関の窓口で医療費を一旦全額支払い



領収書を添えて市に申請



申請した翌月末に福祉医療費の自己負担額を除いた額を支給

令和7年1月1日から

支払後の手続きが不要!

医療機関の窓口で新しい受給者証を提示し、福祉医療費の自己負担額のみを支払い

●福祉医療費の自己負担額

保険診療分に限り、1医療機関あたり1日800円（月上限1,600円）

- ・調剤薬局の保険診療分は自己負担がありません
- ・学校でのけがなど、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金」を受けられるものは対象外

●留意点

一部対象外の地域があります。その場合はこれまでと同じ医療機関の窓口で医療費を一旦全額支払い、領収書を添付して市に申請することで、後日、福祉医療費の自己負担額を除いた額が支給されます。

※対象地域については、ホームページをご覧ください。→



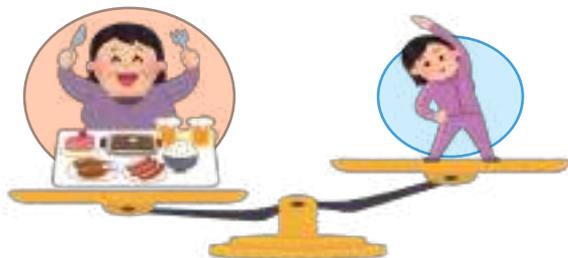
詳しくは担当課までお尋ねください。

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874



正月太りを解消！正しく痩せて月-1kg!

忘年会やクリスマス、大晦日、お正月とイベント続きで、生活リズムも乱れがち。「ご馳走がたくさんでつい食べ過ぎたな・・・」「大勢でわいわい食べるのが楽しくて・・・」と感じる人も多いのではないのでしょうか？



何気ないつまみ食いで

1日に必要なエネルギー量+毎日50kcalを余分に食べすぎると・・・

体脂肪1kgのエネルギー量は7,000kcal

$$50\text{kcal} \times 365\text{日} = 18,250\text{kcal}$$
$$18,250\text{kcal} \div 7,000\text{kcal} = 2.6\text{kg}$$



40歳



飴玉1個: 20~30kcal



41歳

2.6kg増加

1年後・・・

なぜ体重は増えるの・・・？

食事量(食べる量) > 消費量(動く量)

消費されずに、余ったエネルギーが体脂肪として蓄積される。

肥満(内臓脂肪型肥満)

- ・ 血圧、血糖値、コレステロール値が上がりやすくなる
- ・ 膝、腰に負担がかかる

生活習慣病

- ・ 高血圧症
- ・ 糖尿病
- ・ 脂質異常症(動脈硬化を起こしやすくなる)

逆に・・・少しのつまみ食いをやめることで1年で2.6kg減少!



食事の回数を減らしたら痩せる・・・？

食事を抜くと、身体が飢餓状態と勘違い!!
飢餓状態に備えようと身体は省エネモードになるため、体脂肪をためこみやすい体質になってしまいます。

食事を抜くと昼食や夕食を食べすぎたり、甘いおやつを食べたりしてエネルギーの摂りすぎにつながってしまうこともあります。

1日3回規則正しく食事を取りましょう!

ポイント!

【野菜から食べる】【よく噛んで食べる】など食べ方にも工夫してみましょう!
食物繊維が含まれている野菜から食べることで栄養素の消化・吸収がゆるやかになり、太りにくいカラダづくりにつながります!



食事を減らすのではなく間食を見直す!

間食とは・・・朝、昼、夕の3回の食事以外のエネルギー源になる食べ物と飲み物のこと。

お菓子類だけでなく、甘い飲み物類なども間食に含まれます。

ポイント!

お菓子類を食べるときは甘くない飲み物にしてみるなど1日200kcal以内にしましょう!

加糖ヨーグルト



約50kcal

プリン



約90kcal

クッキー(約6枚)



約240kcal

スナック菓子



約340kcal

アイスクリーム



約380kcal

大きめの菓子パン



約500kcal

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

今年度、受診ができなかった人のための
1月・2月の集団健診日程

予約
不要

今年度
最後!!



健康診査 (若年・特定・後期)
各種がん検診
腹部エコー検査 (対象者※1のみ)

受付時間：午前8時～10時

実施日	会場
1月15日(水)	吾妻町ふるさと会館
1月16日(木)	

※1：腹部エコー検査の対象者は、令和7年3月31日現在で、満年齢が20歳以上の「5歳刻み」の年齢の人です。受診券をお持ちください。

子宮がん・乳がん検診
骨粗しょう症検診 (対象者※2のみ)

受付時間：午前8時30分～10時30分
午後1時～3時

実施日	会場
2月8日(土)	瑞穂町公民館
2月9日(日)	愛野保健福祉センター

※2：骨粗しょう症検診の対象者は、令和7年3月31日現在で、満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性です。

料金などの詳しい情報は、**けんしん受け方ガイド**
または、**二次元コード**から確認してください。



【問】各種がん検診・若年者健診など 健康づくり課 ☎0957-47-7876
特定健診・後期高齢者健診 総合窓口 ☎0957-47-7806

ごはんや麺類などの炭水化物は減らした方が良い？

「お正月に餅を食べすぎた・・・炭水化物を抜いてダイエットしようかな・・・」



低炭水化物・糖質制限が流行っているようですね。脳を働かせるためには炭水化物が必要です。勉強や仕事の効率UPのためにも、パンやごはんなどの炭水化物も毎食取って、バランスのとれた食事を心がけましょう。



作ってみよう！
季節の野菜レシピ

特産品をつめこんだ
雲仙グラタン

野菜を1日
350g 食べよう



材料 2人分

- ・じゃがいも……………120g
- ・長ネギ……………150g
- ・ブロッコリー……………60g
- ・ぶなしめじ……………30g
- ・ツナ(水煮)……………40g
- ・バター……………10g
- ・薄力粉……………大さじ2
- A・牛乳……………200ml
- ・コンソメ……………1/4個(1g)
- ・ピザ用チーズ……………30g

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、5mm幅の輪切りにする。
- ②長ネギは5cm幅に切りそろえる。
- ③ブロッコリー、ぶなしめじは小房に分ける。
- ④グラタン皿に①を入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで2分程加熱する。
- ⑤フライパンにバターをひき、②、③を焼き色が付くまで炒める。
- ⑥⑤に薄力粉を入れ、炒める。
- ⑦⑥にAを少しずつ加え、とろみがつくまで混ぜながら加熱する。
- ⑧④の上に水気を切ったツナ、⑦、ピザ用チーズをのせ、オーブントースターで7分程焼く。

栄養価

エネルギー：298kcal たんぱく質：14.9g 脂質：16.5g 炭水化物：30.8g 食塩相当量：1.2g

※写真・栄養価・野菜量は1人分

野菜量
105g

管理栄養士からの
おすすめポイント！

雲仙市の特産品(じゃがいも、長ネギ、ブロッコリー)を使った一品です！
ネギは、大きく切り、加熱することで、より甘みを感じることができます。また、しっかり焦げ目をつけることで香ばしくなり、少ない調味料でも美味しく食べられます♪

19 ●ぴあサポートうんぜん (午後1時30分～3時 30分、愛の夢未来セ ンター) 医 永吉医院 (吾妻町 38-2015) 医 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	20 ●障害者巡回相談(午 後1時30分～4時、愛 野保健福祉センター)	21 ●3歳児健康診査(吾 妻保健センター)	22 ◆からだところの健 康相談(午前9時～11 時、国見総合支所、愛 野総合支所)	23	24 ●2歳児親子歯科健康 診査(南串山保健福 祉センター)	25
26 医 安藤医院 (吾妻町 38-2152) 医 天野医院 (千々石町 37-2015)	27 ●行政相談(午前9時 ～正午、瑞穂総合支 所)	28 ●2歳児親子歯科健康 診査(吾妻保健セン ター)	29	30	31 ●1歳6カ月児健康診査 (国見農村環境改善 センター)	

休日在宅当番歯科

診療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
1日 萩尾歯科医院	小浜町	74-5100	城代歯科医院	千々石町	37-2818
みやざき歯科	島原市湖南町	62-7300	植木歯科医院	島原市白山町	62-3765
2日 馬場歯科医院	南串山町	88-3215	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110
大場歯科医院	島原市	62-4579	渡部歯科医院	島原市下川原町	63-1750
3日 永田歯科医院	千々石町	37-2007	馬場歯科医院	南串山町	88-3215
林歯科医院	島原市津町	73-6884	大田歯科医院	島原大下町	62-7407
5日 天野歯科	千々石町	37-2121	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
キタ忍歯科医院	島原市湊町	63-6711	松藤歯科	島原市北安徳町	62-7355

県消防保安室「救急医療電話相談」…………… ☎ # 7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎ 0120-967947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎ 0120-928471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎ 0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ # 8000

診療時間 / 午前9時～正午

休日在宅当番医

南高医師会ホームページを
 ご覧ください。

休日在宅当番歯科

島原南高歯科医師会ホームペー
 ジをご覧ください。

休日在宅当番薬局 (営業時間 / 午前9時～午後5時)

島原薬剤師会ホームページを
 ご覧ください。

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎ 095-822-4730
 ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎ 095-825-9622
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



1月 うんぜんくららのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、1月の対象R6.1～R6.8生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- は予約が必要です。消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
- 医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番*0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
5		6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

市県民税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
 座振替日前日までに残高の確認をお願いします。

納期限、口座振替日
1月31日(金)

1 元日
 医 愛野記念病院 (愛野町 36-0015)
 医 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)

2
 医 愛野記念病院 (愛野町 36-0015)
 医 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)

3
 医 愛野記念病院 (愛野町 36-0015)
 医 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)

4

5
 医 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089)
 医 菅医院 (小浜町 74-2457)

6

7
 ● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)

8
 ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)
 ● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所午後時～4時、南串山総合支所)
 ◆ からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、雲仙市役所)
 ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、千々石町公民館)

9
 ● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)
 ● 行政相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター)
 ● 人権よろず相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター)

10
 ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)

11

12
 医 よこた医院 (瑞穂町 77-2000)
 医 木戸眼科 (小浜町 74-3222)

13 成人の日
 医 長田医院 (瑞穂町 77-3622)
 医 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)

14
 ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)
 ● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター)

15
 ● 3歳児健康診査(千々石保健センター)
 ◆ からだところの健康相談(午前9時～11時、千々石総合支所、小浜総合支所、南串山総合支所)
 ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)

16

17

18

福祉のお知らせ

障害者控除対象者認定の申請について

制度の概要

高齢者（65歳以上の人）で寝たきりや認知症などの場合、身体障害者手帳を所持していない人で、福祉事務所から障害者控除対象者として認定されれば、税の申告時に控除を受けることができます。

申請に必要なもの

市役所または各総合支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票
 ※医師等第三者による証明が必要です。

対象となる人

令和6年12月末時点で65歳以上かつ障害者手帳を受けておらず、寝たきりや認知症などの状態で判定基準項目に一定以上の該当がある人

※税の控除を受けることが目的のため、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合は必要ありません。

問 福祉課 ☎0957-47-7871

愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

残り6区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野 販売中!! 残り6区画です。ご予約はお早めに!

詳しくはWebで
 検索
 検索







区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円	区画K	294.54㎡ (89.09坪)	9,521,000円
C	243.63㎡ (73.60坪)	7,958,000円	区画N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円	区画O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000円
E	253.12㎡ (77.12坪)	8,134,000円			
G	219.72㎡ (66.00坪)	7,177,000円			
I	329.05㎡ (99.74坪)	7,493,000円			



株式会社ハウジング

一級建築士事務所(第)23-10955号
 宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号
 建設許可番号/長崎県知事許可(陸-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
 TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本(携帯 090-3668-1583)



「広告」

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めるため、今回は「障害者支援施設 あかつき学園」をご紹介します！

障害者支援施設 あかつき学園

あかつき学園は、「働く事を通じての生命の大切さの育成」、「働く事に感謝する心の育成」、「働く事を通じて協力する心、思いやりの心の育成」を支援目標にし、利用者の意思および人格を尊重し、福祉サービスを提供することを目的としています。

施設は、豊かな自然に囲まれた場所にあり、入所生活を通じて、身の回りのことが自分でできるよう、また、健康に暮らせるよう、個々の意向に沿った居住支援の充実を図っています。

日中活動においては、地元の縫製工場からの仕事や魚の養殖など地域に密着した作業を取り入れています。特に魚の養殖事業については、他にはない唯一の取り組みとして約40年前から取り組んでおり、当施設の最大の特徴です。



利用概要

- 開所日時** 月曜日～金曜日
(月によって土曜日も営業)
開所時間：午前9時～午後4時30分
- 活動内容**
- ・ 就労継続支援B型事業 (被服班・水産班)
 - ・ 生活介護事業
 - ・ 施設入所支援事業 短期入所事業

問 障害者支援施設 あかつき学園 ※沼田総合作業所
南串山町丙1204-1 ☎0957-87-5165
mail : akatuki5165@hachimankai.or.jp



相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん
日時 1月19日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 愛の夢未来センター
- 障害者巡回相談
日時 1月20日(月)
午後1時30分～4時
場所 愛野保健福祉センター
- 視覚障害者生活訓練
日時 1月8日(水)・15日(水)
午前10時～午後2時
場所 千々石町公民館(8日)
愛野保健福祉センター(15日)

100回目のハッピーバースデー

瑞穂町にお住まいの梅津アキヨさんと国見町にお住まいの植木八重子さんが100歳を迎えられました。

梅津さんの長生きの秘訣は「よく寝ること」だそうです。

植木さんの長生きの秘訣は「うたと踊りとお話が大好きなこと」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



(梅津さん 11月5日撮影)



(植木さん 11月5日撮影)

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった人のみ紹介しています。

ムン
文さん直伝!
本格男のキムチ作り教室



韓国出身の文さんによる本格的なキムチ作り教室。比較的作りやすい「大根のキムチ」「ネギのキムチ」を作ります。おつまみにもぴったり。

- 日** 1月31日(金)
午後7時30分～9時30分
- 対** 男性(女性も可)
- 定** 8人程度
- 講** 文 熙鍾 氏
- 費** 800円程度(材料費)
- 持** エプロン、手拭きタオル
- 場** 愛の夢未来センター 調理室
- メ** 1月6日(月)～23日(木)
- 問** 生涯学習課 愛野駐在
☎0957-36-0616
※二次元コードからも申し込みできます。



市民講座
UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか?
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
【申込受付】平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用
- 持**:持参品 **場**:場所 **メ**:申込期間・締切
- 問**:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

男性による、男性のための
フラワーアレンジ講座



男性限定で、フラワーアレンジメントの基礎を学びます。

- 日** 2月6日(木) 午後7時30分～9時
- 対** 一般男性
- 定** 10人(先着順)
- 講** 中島 康之 氏(なかしま花屋)
- 費** 3,000円(材料代)
- 持** 園芸用はさみ
- 場** 瑞穂町公民館 研修室大
- メ** 1月17日(金)～31日(金)
- 問** 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
※二次元コードからも申し込みできます。

簡単・あったか♪
マフラーづくり



ための糸で簡単で可愛いミニマフラーを作ります。

- 日** 1月25日(土)、2月1日(土) ※全2回
午後1時30分～3時30分
- 定** 8人程度
- 講** 植木 啓子 氏
- 費** 2,000円(材料代)
- 持** かぎ針10号
- 場** 吾妻町ふるさと会館
2階研修室3
- メ** 1月6日(月)～15日(水)
- 問** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
※二次元コードからも申し込みできます。



巳年の香りアイテム



自分だけの香りでもリフレッシュ!「ロールオンアロマ」と「リップグロス」を作ります。

- 日** 2月11日(火・祝) 午後1時30分～3時30分
- 対** 一般
- 定** 10人
- 講** 中島 夕子 氏
- 費** 1,800円(材料代)
- 持** ハンドタオル、筆記用具
- 場** 国見農村環境改善センター 大集会室
- メ** 1月14日(火)～31日(金)
- 問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからも申し込みできます。

国見町に眠る
内屋敷遺跡を訪ねる



国見町土黒の「内屋敷遺跡」について歴史講座を開催します。

- 日** 2月2日(日) 午後1時30分～3時
- 対** 一般
- 定** 30人
- 講** 原 由樹乃 学芸員(生涯学習課)
- 場** 神代小路まちなみ交流館
- メ** 1月15日(水)～31日(金)
- 問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからも申し込みできます。

はじめての短歌 みそひともじ ～三十一文字の世界を楽しむ～



短歌は、万葉集の和歌から現代短歌まで1,000年以上長く楽しんでいる文化です。短歌の歴史や、基本的なルールを学び創作します。

日 2月8日(土)、15日(土)、22日(土)
午前10時～11時30分

対 一般

定 8人

講 中村 縁衣子 氏
(やまなみ短歌会)

持 筆記用具

場 千々石町公民館

メ 1月10日(金)～24日(金)

問 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
※二次元コードからも申し込みできます。



講師作品

お薬との正しい付き合い方 ～薬を取り巻く最近の話題～



薬を正しく服用・使用するためのポイントや、薬に関するリスクなどを知り、医薬品を正しく使用することの大切さを学びます。

日 2月1日(土) 午後2時～3時30分

対 一般

定 20人

講 木崎 健五 氏
(長崎県薬剤師会 副会長)

持 筆記用具

場 千々石町公民館

共催 雲仙市自治公民館連絡協議会
千々石支部

メ 1月10日(金)～24日(金)

問 生涯学習課 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
※二次元コードからも申し込みできます。



走ってとる! 新春小浜大型かるた大会



大型かるたを走ってとる、体育系かるた大会です。「ユネスコ世界ジオパーク」にちなんで「島原半島ジオパークかるた」を使います。個人戦・団体戦があり、優秀者は表彰します。

家族で参加できます。全員参加の福引もあります。

日 1月25日(土) 午前10時～正午
※受付 午前9時30分～

対 小学生とその家族(小学生だけの参加も可)

定 40組(50人程度)

講 島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会

持 体育館シューズ、タオル、水筒

場 小浜体育館サブアリーナ

メ 定員になり次第終了

問 生涯学習課 小浜駐在
☎0957-74-5501
※二次元コードからも申し込みできます。



フラワーバレンタイン



☆大切なあのに ☆日ごろ頑張っている自分へ
フラワーアレンジメントを作ります。

日 2月11日(火・祝) 午前10時～正午

対 一般

定 15人(先着順)

講 寺尾 良子 氏(フラワーガーデン寺尾)

費 2,200円程度(材料費)

持 はさみ

場 愛の夢未来センター 研修室中

メ 1月20日(月)～2月4日(火)

問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
※二次元コードからも申し込みできます。

みんなで盛り上がる カードリーディング



トランプカードの意味と占いを学び、みんなとゲーム感覚で楽しみます。

日 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

対 一般

定 10人

講 チェリオタロット 氏(タロットリーダー)

費 800円(トランプ代)

場 国見農村環境改善センター 談話室

メ 1月15日(水)～2月5日(水)

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからも申し込みできます。

図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

市内図書館・図書室 蔵書点検による休館のお知らせ

市内の図書館・図書室は、蔵書点検のため下記の日程で休館します。

蔵書点検とは、資料が正しい場所にあるか、汚破損がないか一つひとつ点検していく作業のことです。より利用しやすい図書館にするための大事な作業です。長期間の休館でご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日	図書館・図書室	問い合わせ
1月21日(火)～1月24日(金)	瑞穂図書室	0957-77-2125
	吾妻図書室	0957-38-3108
1月27日(月)～1月30日(木)	小浜図書室	0957-74-3810
2月4日(火)～2月7日(金)	千々石図書室	0957-37-2520
	南串山図書室	0957-88-3114
2月13日(木)～2月19日(水)	愛野図書室	0957-36-0616
2月25日(火)～3月4日(火)	雲仙市図書館	0957-78-3977



本の返却は返却ポスト、または開館している図書館・図書室をご利用ください。

※DVDなどの視聴覚資料や市外から取り寄せた本、大型絵本は返却ポストに入れなくてください。

※雲仙市図書館と愛野図書室は、2月24日(月・振)が開館のため25日(火)は休館します。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

くらしの情報通信

Case 93 今月のテーマ

「還付金詐欺の電話が多発中！」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

市内で、市役所を名乗り医療費や保険料が戻るといふ「還付金詐欺」の電話がかかっています。
役所等から「お金が返ってくる」といふ電話がかかってきたら、それは詐欺です。
ご注意ください！

還付金詐欺の手口

- ・役所等の担当者を名乗って電話してきます
- ・電話の中でお金が返ってくる話をします
- ・複数の人物が登場する「劇場型勧誘」も見られます
- ・お金を受け取る手続きをするよう指示します

アドバイス

- ✓相手の話は聞かず、すぐに電話を切る！
- ✓非通知や知らない番号からの電話には出ない！
かけ直さない！
- ✓電話の相手から伝えられた番号に電話しない！
- ✓名前や住所、銀行名、口座番号、暗証番号など
個人情報を教えない！



警戒
情報

～自動音声による未払い請求～

県内で、自動音声の電話がかかってきて、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が多く寄せられています。怪しいと思ったら電話を切ってください！

おかしいなと思ったら、すぐに家族や警察、消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



暮らしに花を

今月の花

スカビオサ

花言葉：「風情、魅力」

雲仙市花き振興協議会では令和6年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に表示する活動に取り組まれています。



1月は「フラワーガーデン寺尾」の寺尾祐輔さんが育てたスカビオサを、本庁、愛野総合支所に展示しています。スカビオサは色や種類が豊富で、ブライダルやアレンジメントなどに利用されています。寺尾さんが栽培するスカビオサは全てオリジナル品種で、大輪系を中心に、ボール咲き、ポンポン咲きなどカラフルでバリエーションが豊かです。また、地元小・中学校を中心にフラワーアレンジメント教室など花育活動を定期的に行い、花の消費拡大にも取り組んでいます。来庁された際にはぜひご覧ください。



SHOP DATA
フラワーガーデン 寺尾
愛野町乙1598 番地
☎0957-36-0765



Face book



Instagram

✕モ 寺尾さんは、愛野町で花屋を経営し、国内での販売のみならず輸出もされています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

文化財の現状変更は手続きが必要です

雲仙市内には、埋蔵文化財や特別名勝地、天然記念物など貴重な文化遺産が数多くあります。これら文化遺産を大切に守るため、開発工事などを行う場合には事前の確認や届出、許可などが必要です。

埋蔵文化財

土の中に眠っている文化財を埋蔵文化財といいます。市内にはたくさんの古代遺跡が眠っています(埋蔵文化財包蔵地)。

遺跡がある土地で工事を行う場合は、文化財保護法に基づき、市教育委員会への届出が必要です。

工事や開発事業を計画される場合は、事前に遺跡の有無や範囲を市教育委員会に確認してください。



市指定文化財
百合台遺跡
出土品
(旧石器時代)

史跡名勝天然記念物

史跡名勝天然記念物とは、史跡(古墳、墓碑従など)、名勝(温泉岳など名勝地)、天然記念物(動植物や鉱物)などを文化財保護法に基づいて国が指定したものになります。指定区域内での工事には、文化庁長官の許可が必要な場合がありますので、早めに相談または申請をお願いします。

・史跡=南串山、小浜のキリシタン墓碑、鬼の岩屋(国見町)、柿ノ本古墳(瑞穂町)など

・特別名勝=温泉岳(温泉街周辺も範囲に含まれます。)

・天然記念物=平成新山、原生沼沼野植物群落、池ノ原ミヤマキリシマ群落、オキチモズクなど

伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールは、江戸期の武家屋敷群を今に伝えるとして、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



神代小路のまちなみ

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

島原半島にある小さな「富士山」

「一富士二鷹三茄子」は、初夢に見ると縁起がいいとされていることわざで、中でも富士山が最も縁起がいいとされています。「初日の出を富士山の山頂で見たい」と一度は考えたことがある人もいると思います。一般的に、富士山といえば、山梨県と静岡県に跨る山を連想しますが、南島原市口之津町にも、地域の人から親しまれる富士山があることをご存じでしょうか。この山の頂上には、「富士山神社」があります。

富士山神社は平安時代に創建され、日本最高峰の富士山の山頂にある浅間大社奥宮と同じ、農業の神様「ニニギノミコト」と、火と水の神様「コノハナサクヤヒメ」が祀られています。なぜ、この山に日本

最高峰の富士山と同じ神社が創建されたのでしょうか。それは、山頂から口之津の町が一望でき、山の形が富士山に似ていたためだといわれています。

どちらの山も玄武岩を噴出する火山ですが、日本最高峰の富士山は活動が約10万年前であるのに対し、口之津の富士山は約150万年前の噴火に由来しています。口之津の富士山の方が、標高は低くとも火山としての歴史は長いのです。

口之津町の富士山の標高はわずか180メートルです。この正月は、島原半島の富士山や、その頂上から島原半島を見守り続ける神様に会いに行ってみませんか。あらためて島原半島の魅力について発見してみてください。



島原半島の富士山



富士山の山頂から見た景色

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



求礼郡からアンニョンハセヨ

求礼郡智異山庭園でのヒーリング散歩

智異山庭園は2008年に整備された韓国内でも最大規模の山林休養団地です。総面積は約11haで、希少種などを含む206種の植物と14万本を超える木々が自生しています。智異山庭園ではフローリスト体験や自然の中での宝探し、1坪庭園づくりなど、さまざまな体験プログラムを通じて楽しく生態系を学ぶことができます。

求礼郡には、テーマの異なる庭園が5つあります。ハナル庭園、ピョルビssp庭園、オウリム庭園、ワイルド庭園、プライベート庭園です。

ハナル庭園は、智異山と空をテーマに野生の花をモチーフにした造形物が特徴です。ピョルビssp庭園は、夜空の星明かりをイメージした夜景を鑑賞

できる空間で、オウリム庭園は地域住民と来訪者がともに植物を育て、交流できる場所となっています。

また、ワイルド庭園は智異山の自生樹と自然に優しい素材を使って造成されており、プライベート庭園は、森の中の家から大自然を堪能できる空間となっています。

智異山では、庭園と連携した地域観光プログラムも充実しており、日帰りコースや2泊3日コースなど、庭園だけでなく求礼郡を観光しながら体験することも可能です。庭園巡りで智異山の自然を感じながら、心身ともに癒やされるヒーリング散歩を楽しんでください。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

めぐりあいがさきin島原半島 ～友達に紹介したくなる○○な雲仙!～



雲仙・小浜を満喫してつながる楽しさ発見!

ちゃんぽん番長プロデュースによる小浜を満喫できる1日をお届け。「食」「スポーツ」「文化」のグループで楽しんだ後は小浜の街を飲み歩き!(ノンアルOK!) イベントの最後には雲仙灯りの花ぼうろでイルミネーションと冬の花火を皆で楽しみませんか。

- 開催日/2月8日(土) 午後2時～
- 集合場所/小浜マリパーク (小浜町 905-71)
- 料金 金/ 3,300円
(体験費、飲み歩き、保険料含む)
- 定員/ 100人
- イベント詳細および申し込み/
めぐりあいがさき公式ホームページ
- 申込期限/ 1月31日(金)



こちらの二次元コードから
お申し込みください。



参加申込フォームの必要事項に入力してご応募ください。

問 島原半島若者交流イベント実行委員会事務局(島原振興局地域づくり推進課) ☎0957-62-2539 メール : s11015@pref.nagasaki.lg.jp

雲仙弁当便り
No.6

ポークウイナーと野菜のブラックペッパー炒め(約2人前)

材料

- ・にくせん国産粗挽
- ・ポークウイナー 6本
- ・キャベツ 120g
- ・じゃがいも 100g
- ・赤ピーマン 50g
- ・ブロッコリー 50g
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ★にんにく 小さじ1/2
- ★コンソメ 小さじ1
- ★ブラックペッパー 少々

【仕込み】

- ・キャベツは食べやすい大きさにカットし、赤ピーマンは種を取り除き1cm幅程度の細切りにする
- ・じゃがいもは皮ごとラップで包み、電子レンジ600Wで4分加熱(硬いようであれば20秒ずつ追加して加熱)→粗熱が取れたら、くし切りにする
- ・ブロッコリーは食べやすい大きさにカットし、塩茹でて粗熱を取っておく

作り方

1. フライパンにオリーブオイルと半分は斜め切りにしたウイナーを入れ、軽く焼き色がつくまで炒める。
2. ブロッコリー以外の野菜を加え、さっと炒め合わせる。
★調味料を加えて味を整える。
3. 最後にブロッコリーを入入れて軽く混ぜ合わせて出来上がり。



- じゃがいもを先に加熱することで、短時間で調理でき、キャベツやピーマンなども食感よく仕上がります。

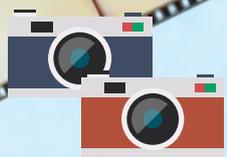


レシピ考案



八屋青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店(八百屋)です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。



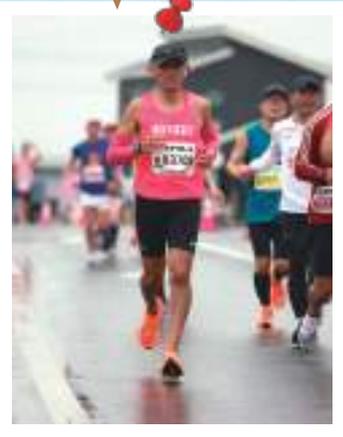
大石 一さん
「愛野のいだてん」
さが桜マラソン
2024に出場！楽し
みながら47都道
府県を走りたい。



松岡 葵さん
「地獄へようこそ」
地熱で暖をとる
猫。自由にくつろ
ぎ、見る人を和やか
にしています。



中村 あかねさん
「葉っぱのマジックアワー」
百花台公園での
一枚。赤、黄色、茶
色の葉が綺麗でし
た。



飛永 翔さん「色づきはじめ」
紅葉していく雲仙岳をバックに地獄を撮影。

「ヒトコマ」
表紙写真として投稿いた
だいた写真を紹介します。
【随時掲載】



ストップ!交通事故

この企画は雲仙警察署の協力と監修のもと、市内で交通事故が多い場所や、危険箇所などを各地区別にお知らせします。



パティスリーオオムラ北側カーブ道

A	追突	2
	単独	2
4件		

カーブにより前方の見通し不良
速度や前方の安全確認に注意

ハマユリクスホール前付近

B	正面衝突	2
	出会い頭	2
	単独	2
		7件

カーブ箇所付近に交差点あり
左右の確認や速度に注意

南串自動車前付近

C	出会い頭	4
	追突	3
	単独	1
		8件

道路脇から国道流入時に注意
冬季にも注意が必要

交通マナーを守って、
事故防止に努めましょう。

総合支所や各図書室
などに「安全・安心マッ
プ」がありますので、
ご確認ください。

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110



地元企業の皆様へ

“いま”のトレンドに合わせた
採用ノウハウセミナー

要申込
参加無料

講師:塚本 竜太 (株式会社リクルート採用アドバイザー)



2つのセミナータイプを用意しました!

ノウハウ共有+求人作成実践サポートセミナー

2時間
コース

日時

1月17日(金) 午前10時~正午
1月23日(木) 午後2時30分~4時30分
1月29日(水) 午後1時~3時

1部:応募獲得ノウハウをレクチャー
↳最新トレンドの採用成功手法を紹介
2部:Airワーク採用管理へのWeb求人出稿
↳ワークショップ形式で一緒に求人情報をつくります



この時間で
完結させたい
人向け

45分でノウハウが習得できるサポートセミナー

45分
コース

日時

1月23日(木) 午前11時~11時45分
1月29日(水) 午前11時~11時45分

1部:応募獲得ノウハウをレクチャー
↳最新トレンドの採用成功手法を紹介
※内容は2時間コースの1部と同一になります
※求人作成に関して、後日専任スタッフが個別サポートします



まずは
ノウハウだけで
OKな人向け

申込 右記の二次元コードから
申込期限 開催日前日の午後5時まで

※オンライン開催のため、オフィス・ご自宅から
PCやスマホでご参加できます



申込二次元
コード

問 (株)リクルート Airワーク 採用管理セミナー事務局
☎080-5973-0529(平日午前10時~午後4時) Mail:19059124@r.recruit.co.jp

広告

らくらく断捨離で身軽な暮らしを

家庭用品・趣味用品・査定希望品

★郵送で送って楽々売却! ★送料全額当社負担!
★LINE登録でご依頼も、手続きも、手間なし!かんたん!
お電話、またはホームページからもご依頼お待ちしております。

☎095-815-8240

長崎県長崎市葉山2-50-6 ecoRiola

地元「ながさき」の
買取りなら

エコリオラ 検索

シンプルに生きるってすごくイイ!

税

令和6年分
税の申告

市県民税の申告・所得税の確定申告は

2月17日(月)から3月17日(日)まで

2月号にも詳細を掲載しますので、2月号と併せてご覧ください。

問 税務課 ☎0957-47-7795

確定申告の方法は、「パソコン・スマホで自宅から」または「申告会場で」の2通り



確定申告は、『パソコン・スマホで自宅から』または『申告会場（島原税務署・市の申告会場）』で行うことができます。

また、「パソコン・スマホからの申告方法が分からない」「島原税務署に行くことが困難」などという人は、市の申告会場でも確定申告ができます。

※市県民税の申告（住民税申告）は、市の申告会場のみでの受け付けとなります。

市の申告の日程と会場

●受付時間 午前8時30分～11時、午後1時～4時

受付で、ご希望の相談時間帯を予約していただきます。申告相談の状況によっては、受付を早めに締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●相談時間 午前9時～正午、午後1時～5時

下記日程表中、●印（★印）がついた会場のみで行います。（★印は、税務署の出張相談も同会場で行われます。）

受付開始時間を
今回から **午前8時30分** に
変更していますので、
ご注意ください。



2月

会場	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	3/1 (土)	2 (日)
国見総合支所 別館2階	●		★				●			●	★			
瑞穂総合支所 1階		●		●					●			●		
吾妻本庁舎 別館3階		●		●	★					●				
愛野総合支所 1階	●		●						●					
千々石総合支所 3階			●	●						●	●			
小浜総合支所 2階	●				●		●							
雲仙やまびこ会館											●			
南串山総合支所 1階		●							●			●		

3月

会場	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)
国見総合支所 別館2階	●		●							●					●
瑞穂総合支所 1階		●			●			●			●				
吾妻本庁舎 別館3階		●	★				●		●			●			
愛野総合支所 1階	●			●				●		●					●
千々石総合支所 3階				●					●		●				
小浜総合支所 2階	★		●		★			●			●				●
南串山総合支所 1階		●		●						●		●			

島原税務署からのお願い 令和6年分の確定申告について ~来場を検討されている人へ~

- 税務署の確定申告会場では、**ご自身のスマートフォンにより、マイナンバーカードを使って、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。**
- 税務署にお越しになる際には、次の【申告会場に持参していただくもの】を**必ずお持ちください。**
- お忘れになると、申告書を作成できない場合があります。
- マイナンバーカードのパスワード2種類を忘れた人や設定していない人、電子証明書の有効期限が切れた人は、**事前に市役所でお手続きを済ませた後、税務署にお越しください。**

【申告会場に持参していただくもの】

- ✓ 申告書作成に必要な書類
 - ✓ スマートフォン
 - ✓ マイナンバーカード
 - ✓ マイナンバーカードのパスワード2種類
 - ① 署名用電子証明書のパスワード (英数字6~16文字以下)
 - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)
- ※マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。

事前にマイナポータルアプリをインストールしていただくとスムーズにご案内できます。

iPhoneの方はこちら↓ Androidの方はこちら↓



※パスワードが利用可能かどうか、「JPKIモバイルアプリ」で確認できます。



※パスワードの再設定方法はこちらから



問 島原税務署 個人課税第1部門 ☎0957-62-3281

償却資産がある人は申告をお願いします

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産を「償却資産」といいます。償却資産を所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、「償却資産の申告」が必要です。申告書や耐用年数表は、税務課固定資産税班または各総合支所にありますので、忘れずに提出をお願いします。

【償却資産の具体例】

業種	資産
農業	ビニールハウス、温室、籾摺機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲食店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サービス業	理容・美容器具、洗車機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

- ★申告期限 1月31日(金)
- ★申告先 税務課または各総合支所 (郵送でも可)

◎家屋を取り壊したら「家屋滅失届」の提出を！
家屋滅失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。速やかに提出をお願いします。

問 税務課 ☎0957-47-7795

「広告」

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分別払いなどの取扱い有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報うんせん
を見た」と言っ
て電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

保険クリニック
エレナ国見店
☎0120-099-929

最新代理店: 有限会社らん



国保からのワンポイントアドバイス

◆セルフメディケーションってご存じですか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で対処すること」をいいます。例えば、バランスの良い食事や十分な睡眠をとること、定期的に体重や血圧を測ること、健康診査を受けることなどです。

◆OTC 医薬品の活用のおすすめ

医師の処方箋がなくても、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品を「OTC 医薬品」といいます。自分で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などにOTC 医薬品を活用して、セルフメディケーションに努めましょう。

OTC 医薬品を購入する際は、薬剤師などの専門家に相談することができます。

医療費、医療機関を受診する時間の節約にもつながります！



さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



令和6年分 公的年金等の 源泉徴収票が送付されます

所得税などの確定申告および住民税申告の際、添付資料となるため大切に保管してください。

発送時期	1月中旬（日本年金機構から送付）
対象者	令和6年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った人
記載内容	令和6年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額など ※年金活者支援給付金は年金の支払額には含まれません
・障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません。 ※障害年金、遺族年金は所得税などの課税対象となっていないため	

源泉徴収票の再交付は日本年金機構（諫早年金事務所）での対応となります。

※お問合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをお手元にご準備ください。

問 ●ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

音声案内「1」⇒「2」

●総合窓口課 ☎0957-47-7806

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所
月曜日～金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人はハローワーク巡回相談へ参加することもできます。ハローワーク巡回相談は、千々石保健センターで月1回開催しています。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野町）

月曜日～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載
1カ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1カ月10,500円

市内
割引有！

長期
割引有！

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

「広告

■南島原市の新春神社巡り

南島原市内の神社を巡り、歴史や文化を学びます。

開催日 1月18日(土) 午前9時30分

集合場所 平成新山ネイチャーセンター(島原市)

募集人数 15人 ※定員になり次第締め切ります。

申込 1月3日(金)午前9時から電話にて受け付けます。

参加費 大人1200円、中学生以下600円(保険代)

持ち物 動きやすい服装・靴お弁当・飲み物・帽子・タオル

雨天時 中止

※送迎バスを運行します。利用する人は予約時に申し出てくださいます。

(迎え) 午前8時30分 島原駅前、午前8時50分 島原港 (帰り) イベント終了後、島原港・島原駅前へお送りします。

問 平成新山ネイチャーセンター ☎0957(63)6752

■地雷撤去のため書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷撤去のため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象品 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカードなど

期間 3月31日(月)必着

送付先・問 〒814-0002

福岡市早良区西新1-7-10 102 (二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092(833)7575

■1月10日は「110番の日」です

110番通報は、緊急の事件・事故のための専用電話です。

緊急の事件・事故で、警察官が必要な場合は迷わず110番通報をお願いします。「運転免許証の更新」「落とし物の届出」などの緊急でない用件は雲仙警察署、相談は警察相談専用電話(☎#9110)にお問い合わせください。

また、スマートフォンからの110番への誤発信が急増しています。間違ってしまった場合は電話を切らず、応答した警察官に「間違いました」と伝えてください。

問 雲仙警察署地域課 ☎0957(75)0110

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

中小企業庁認定の専門家に直接相談(無料)できます。事前に電話予約が必要です。

日時 1月24日(金)午前9時〜午後5時

場所 愛の夢未来センター

対象者 中小企業・個人事業主

内容 創業・経営全般・広報・販売戦略、税務・財務・商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務働き方

申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内) ☎095(828)1462

水道管凍結にご注意ください

水道管は、最低気温がマイナス4℃以下になると凍結しやすくなります。氷点下にならなくても、屋外や北側で日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは注意が必要です。

*凍結を防ぐには？

むき出しの水道管は、市販されている保温材を巻きつけて保護してください。保温材は、毛布などでも代用できますが、その際はビニールで覆うなど、保温材が濡れないよう対策を行ってください。

蛇口から箸先の大きさ(3mm程度)の水道水を流す方法もありますが、流した水道水は料金がかかります。

*水道管が凍結してしまった時は？ 破損した時は？

蛇口が凍結した時は、タオルなどを蛇口に当てて、お湯(ぬるま湯)をかけてゆっくり溶かしてください。蛇口や水道管に熱湯を直接かけると、破損する場合がありますので、注意してください。

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止め、雲仙市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

※給水管破損の修理費用は、所有者または使用者などの負担となります。



雲仙市指定給水装置工事業者一覧

問 水道課 ☎0957-47-7819

「広告」

髪とまつげとフェイシャルのお店
キッズスペース、ベビーベッド完備！
ご家族みなさんでご来店ください◎

GIVER hair design ジヴールヘアデザイン
雲仙市国見町土黒丁356
定休日/月曜、第3日曜
お問合せ/0957-73-6378

☎ 雲仙市 ジヴールヘアデザイン



みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

新年明けましておめでとうございます！地域おこし協力隊 1年目の新居です。冬本番で日々の農作業に翻弄されている中、しばらく前に収穫が終わったブロッコリー畑に立ち寄ってみたのですが、そこに一株だけ光り輝くような姿で、満開の花を咲かせているブロッコリーが立っていました。

こんなにも嬉しそうに花を咲かせるなんて、いつも地味で垢抜けない野菜だと思っていた半面、こんなにもニコニコしている一面を見せつけられて、ついつい惚れ直してしまいました。

スーパーや市場では、ブロッコリーが最もピークな状態とされている、お馴染みのあの姿で売られていますが、実は「ブロッコリー自身」にとってのピークは違った姿で、まさにこの花が咲く瞬間こそがピークなのではないでしょうか？

種が発芽して成長し、つぼみができ、花が咲き、結実して、それが朽ちていき、そして実った種が土へと帰っていく。

この一連の流れの中で、それぞれの野菜にとっての違う見せ場があり、その瞬間に日々立ち会えるのは、改めて農民の特権だと思い知らされた出来事でした。



採り忘れたブロッコリー

文／雲仙市地域おこし協力隊（政策企画課）種採り農業担当 新居 真人

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム [検索](#)

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフオトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：横田智子さん(吾妻町)

学校の読書週間に、娘が本を借りてきて、親子で一緒に読みました。本は聖徳太子の物語で、学校で学んだことがあるようでした。読み進めるうちに、娘が「聖徳太子は、小野妹子を遣隋使として隋に派遣したり、憲法を定めたりしたすごい人なんだよ」と、学校で学んだ事を熱心に伝えてきました。子どもは知らず知らずのうちに学校で学び、思う事や感じる事があるのだなあと嬉しく思ったひとときでした。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 (☎0957-47-7864) まで

福利福祉 特別養護老人ホーム

秀峰荘 デイサービス

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます

- 土日祝日営業 365日いつでもご利用できます
- 夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします
- 宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

※要介護、要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽にご相談ください。
雲仙市森山町東比呂124-5
TEL0957-42-4481

広告



このコーナーでは、市内外で輝く人を紹介します

「子どもの歯を削らずに治療したい」 デジタル活用、新技術開発

「子どもの歯をなるべく削らないで治療する方法はないか」。研究の原点を語る。徳島大大学院医歯学薬学研究部チームの一員として、健康な歯を削らずに短時間で美しい歯をつくる技術を開発した。

これまでの虫歯治療は、詰め物や被せ物を歯に接着させるため、歯を治療部分以上に削る必要があった。開発した技術は、患者の歯並びなどをデジタル技術で再現し、3Dプリンターなどを使って修復を行うための外枠となる鋳型などを製造。口内で削ったり形を整えたりする作業がぐっと短縮され、患者の負担軽減と満足度の向上につながった。大学発のベンチャー企業を立ち上げ2023年5月、特許を取得。少しずつ全国に普及



徳島大大学院助教
渡邊 佳一郎さん
【小浜町出身】

子どものころは剣道少年。湯せんべいの耳は今でも好きという。たまに帰省して感じるのは「小浜の夕日は唯一無二」。現在は、徳島大大学院で子どもたちの歯を守るため、デジタル技術を駆使した歯科研究を続ける。いつの間にか歯のことは「いい歯の日です」。照れくさそうに笑った。



大学院で研究する渡邊さん(右)

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 1月20日(月)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント
Nangushi Dejima
(なんぐしデジマ)



抽選で
1人

南串山町はミネラルを豊富に含む肥沃な土壌や、水はけのよい段々畑があり馬鈴薯栽培に適しています。現在、少量しか生産されていない「デジマ」は、美しさ、美味しさから贈答品として扱われる品種です。手選果にこだわり、畑にこだわった自慢の「なんぐしデジマ」をご賞味ください。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」

こども食堂 in ジスコホテル小浜温泉
(小浜町南本町 145-2)
毎月、最終日曜日に開催します!

1月26日(日) ひる11時半~13時

こども(中学生以下): **わりょう!** 子ども支援株式会社では、子ども達への
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

「ほめたいこと、あげたいもの、かゆえたいこと、募集!」
詳しくはHPを見てね!

本県
初開催!

卓球プロリーグ T. LEAGUE 24-25

T. LEAGUE:
男子6チーム、女子6チームのリーグ戦で争う世界最高峰の卓球プロリーグで、2018年10月に開幕。早田ひな選手(日本生命レッドエルフ)をはじめ、平野美宇選手や張本美和選手(木下アビエル神奈川) など世界でもトップクラスの選手が熱戦を繰り広げています。

九州アスティーダ:
福岡を本拠地とし、2021年4月、Tリーグに参入。「ONE九州」を合言葉に卓球の力で九州全域を盛り上げるため、九州各県でホームゲームを展開。チーム名の「アスティーダ」は、「明日、未来」と「ていだ」(沖縄の方言で「太陽」)に由来し、「未来を照らす太陽となるクラブ」という意味が込められています。

小浜体育館で1月11、12日

1月11日(土)~12日(日)に卓球プロリーグの試合が小浜体育館で開催されます。
観戦にはチケットの購入が必要です。本県初めてのTリーグの試合を間近で観戦してみませんか? チケット販売はスポーツ振興課で行っています。

- 日時: 1月11日(土) 午後2時~ VS トップおとめピンポンズ
1月12日(日) 午後1時~ VS 日本生命レッドエルフ
- 会場: 小浜体育館
- チケット販売: スポーツ振興課 ☎0957-47-7865
千々石町戊 582 (平日午前9時~午後5時のみ)

エキサイティング東(指定席)	8,000円	座席の確認などは市HPから! 
エキサイティング西(指定席)	8,000円	
アリーナホーム(指定席)	5,600円	
アリーナサイド(エリア内自由)	4,000円	
2階自由席	一般 2,000円 学生 1,000円(高校生以下)	

※こちらでの販売は席種および席数が限定されています。上記以外の席についてはT.LEAGUEの公式ページから申込みください。



九州アスティーダ ホームゲーム

2チームを迎え撃つ!

問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

人のうごき(11月末)【住民基本台帳月報】

- 人口: 40,756人 (前月比 -32人)
- 男性: 19,500人 女性: 21,256人
- 世帯数: 17,805世帯 (前月比 +14)

●雲仙市の人口割合(11月末)

10~20代	50~60代	90代~
6,668人	11,558人	1,492人
10歳未満	30~40代	70~80代
2,862人	8,039人	10,137人

表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
2月号は1月9日(木)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

ぼつり
(広報担当の独り言)

謹啓、皆さま、新しい年が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。親戚一同が集まってあいさつをしたり、同窓生同士で会食したりと、何かと忙しい時節。本年も引き続きよろしくお願いたします。

賀状の枚数が年々減っているのは、数年前に「年賀状じまい」をしたためだが、物寂しさも否めない。久しく会っていない友人に電話でもしてみようと思いつながら、「便りが無いのは元氣な証拠だろう」と、ついそのまま何もせずに三が日も過ぎ去っていく。

新たな年の始まりは、何かに挑戦する絶好の機会。正月太りも重なる、「スーツのサイズがやばい…」と危機感がじわり。以前から家族に指摘されていることだし、「本気でダイエットしてみようか」と運動サークルを探してみたり、久しぶりに登山を再開しようと思ってみたり。

年の初めだからこそ決意表明。今秋は雲仙市誕生20周年。今号から記念特集を始めました。特集記事の連載を頑張っていきたいと思いますので、皆さま、温かい目で見ただけは幸いです。

(隆)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。