

瑞穂町公民館だより 1月号

発行：雲仙市教育委員会生涯学習課瑞穂駐在

令和7年1月15日
TEL 77-2125



雲仙市二十歳のつどいが
開催されました！

令和7年1月4日（土）愛の夢未来センターにおいて、二十歳のつどいが行われました。今回対象となられた方は、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれです。

二十歳を迎えられた皆さんの今後のご活躍をお祈りいたします。



お知らせ 市民講座UNZEN

おもしろ
いぜよ

おはなしがだいすきな
えほん侍がやってくる



2月15日 土曜日 和室
午前10時～11時30分

えほん侍とみずほ♡なにかよし会による、大人も楽しめるおはなし会です。赤ちゃんから大人まで、どなたでもどうぞ。

暮らしに活かす
筆ペン講座

うまくな
りたい

2月27日 木曜日
午前10時30分～正午

日常使うことが多い筆ペンの、整った字の書き方を学びます。

研修室中（絨毯の部屋で机と椅子）

講師：馬場 成美氏（成美習字教室）

費用：500円（筆ペンなどの道具代）

持参品：筆記用具

詳しくは2月の広報誌



レポート 市民講座UNZEN

郷土料理
次世代に伝えたいみずほの味

【メニュー】

- ・具雑煮
- ・がんば豆腐（がんもどき）
- ・里芋きんとん

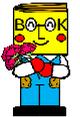
感想：美味しく出来上がりました。



生涯学習課 YouTube チャンネル
で作り方の動画も配信します。
ご覧ください。👉



瑞穂図書館だより



雲仙市図書館
キャラクター
ラブックン

★図書室案内★

【貸出時間】10:00～18:00 【利用冊数】本…1人10冊まで
【利用期間】本…2週間 ビデオ・DVD…1週間

新しい本が入りました!

★一般書★

【昇華】

今野 敏/著 光文社

衆議院解散に伴う総選挙が決まった中、SNS に法務大臣・坂本の殺害予告が投稿された。警視庁機動捜査隊渋谷分駐所の高丸卓也と縞長省一は、坂本の選挙事務所に潜入捜査に入り…。

★一般書★

【おぼん献立 一汁三菜】

Hideka/著 ワン・パブリッシング

鮭フライタルタル献立、ほっこり肉じゃが献立、和風ハンバーグ献立…。身近な食材とシンプルな調味料で簡単に作れる、一汁三菜の献立を紹介。節約献立、記念日献立、井ものも掲載する。

★一般書★

- 歪曲済アイラービュ 住野 よる/著 新潮社
- 普通の子 朝比奈 あすか/著 KADOKAWA
- 牧谿の猿 西條 奈加/著 新潮社
- 騒りゆく午後 伊岡 瞬/著 集英社
- 桜が散っても 森沢 明夫香/著 幻冬舎
- 折り紙でつくる四季の花とリース
丸山 信子/著 マイナビ出版
- 引き出し1つから始める1日1か所断捨離
やました ひでこ/著 大和書房

★児童書★

【まさきの虎】

濱野 京子/作 童心社

ふいに頭に浮かぶ、まさきくんの笑顔。でも、もう二度と会うことはできない。5年ぶりに戻った、リアス式海岸の海と緑の町で、真莉愛は東日本大震災で失われた命と向き合うことになり…。

★児童書★

【まめまきぱーらぱら】

おおい じゅんこ/作 ほるぷ出版

今日は節分。みんなでまめまきをして、鬼を追い払うよ。まめをちょこっとにぎったら、大きな声で、おにはーそと! ふくはーうち! 節分の季節の読み聞かせにぴったりの絵本。

★児童書★

- 本当に危ない闇バイトの話
芳賀 恒人/監修 金の星社
- 親子でチャレンジ!防犯クイズブック
清永 奈穂/監修 チャイルド本社
- シートベルト・ムギュー
いしあい つるえ/作絵 ニコモ
- おばけずし 柴田 ケイコ/絵 金の星社

☆ほかにも本が入ってます。

♪生活習慣 おすすめ本♪

タイトル「まいにち血液サラサラみそ汁」

栗原 毅/監修 出版：扶桑社

【内容】血液サラサラ効果が期待でき、時短にもなる栗原式みそ汁の作りかたや、「みそ玉」を使ったアレンジレシピ、血液と血管を健康に保つための食習慣、生活習慣を紹介。みそ汁を飲むことで血液がサラサラになる理由も解説する。



家読(うちどく)とは、家族みんなが顔をそろえ読書を通じて家族の絆や読書習慣を深めていく活動です。

ここをつなぐ明日をつなぐ家族の真ん中に家読(うちどく)



☆移動図書運行表(瑞穂地区)☆

1/17 (金)	1/22 (水)	1/23 (木)	2/4 (火)	2/14(金)
大正小学校 12:45～13:30	岩戸小学校 13:20～14:00	南高愛隣会 14:00～14:40	西郷小学校 12:50～13:30	大正小学校 12:45～13:30
正覚寺保育園 13:40～14:00	岩戸保育園 14:05～14:25		円福寺保育園 14:40～15:00	正覚寺保育園 13:40～14:00
洗心保育園 14:10～14:30	変更があるときは、雲仙市図書館へご連絡ください。 ※連絡先電話：0957-78-3977			洗心保育園 14:10～14:30

♪バレンタインデーおすすめ本♪

タイトル「化学的ポイントを知るとおいしい&作りやすいチョコレートレシピづくり」

著者：sachi_homemade 出版：翔泳社

(内容):チョコレートのなめらかな口溶けや濃厚なおいしさは、なぜ生まれるのでしょうか。チョコレートとお菓子作りの化学的なポイントを押さえながら、ボンボン・ショコラから焼き菓子、ケーキまでレシピを紹介します。