

子どもたちに
美しいふるさとを!



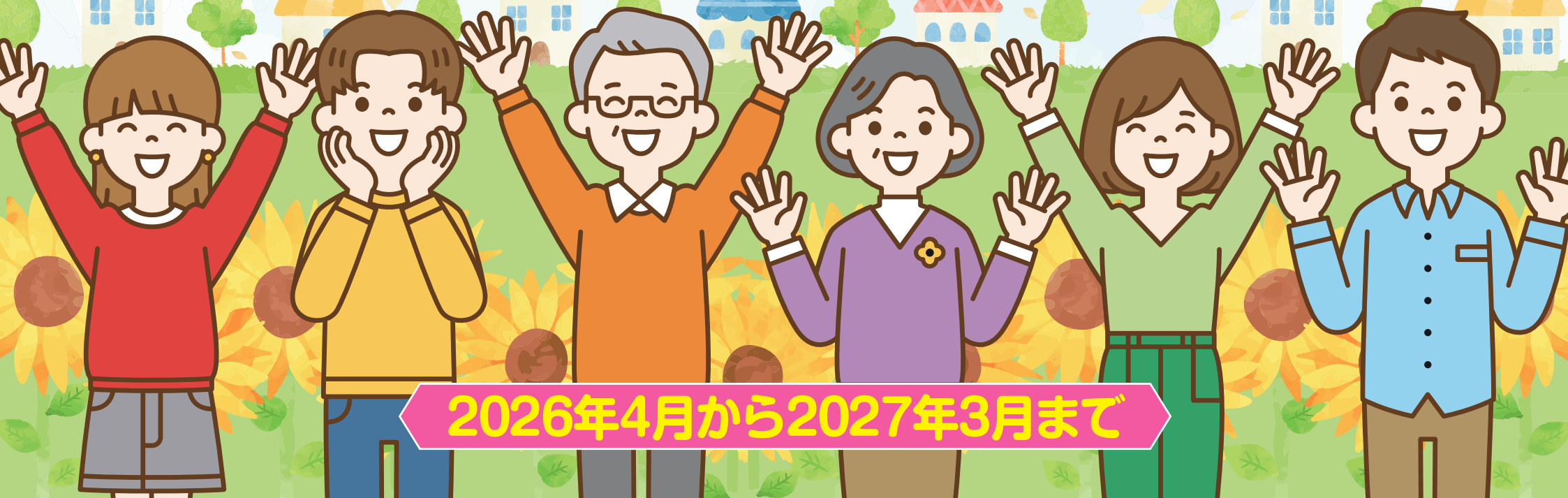
瑞穂町用

環境カレンダー

2026年度

私たちは、未来に生きる子どもたちのために何を残せるでしょう。
ごみの出し方、家庭からの排水など、身近な環境から美しい私たちの雲仙市をつくりましょう!

1人1日
50グラム
ごみ減量を!



2026年4月から2027年3月まで

3

2026年
MARCH

日	月	火	水	木	金	土
1 資源	2	3 空かん 空びん	4 可燃	5	6 ペット ボトル	7 可燃
8	9	10 不燃	11 可燃	12 新聞・雑誌 ダンボール	13	14 可燃
15 資源	16	17 空かん 空びん	18 可燃	19 ペット ボトル	20 春分の日	21 可燃
22	23	24 不燃	25 可燃	26	27	28 可燃
29	30	31	1	2	3	4



雲仙市環境都市宣言

人と自然が共存する潤いのまち雲仙

四季を肌で感じる雲仙岳と夕陽の映えるまち

温泉の湯けむりが立ちのぼる癒しのまち

有明海・橘湾の幸と恵み豊かな大地のまち

雲仙市は、日本で最初に指定された雲仙・天草国立公園を有する自然豊かなまちです。わたしたちの先人は、この恵まれた自然を守りその恩恵を受けながら、自然とともに生きてきました。

わたしたちは、これからもずっと自然を守り育て、みんなで協力してかけがえない雲仙市を未来の子どもたちに伝えることを宣言します。

一、わたしたちは、環境の大切さを考え、学び、ともに行動します。

一、わたしたちは、豊かな自然と歴史・文化に触れ、守り、未来の子どもたちに伝えます。

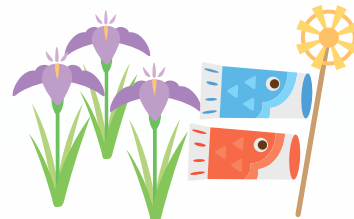
一、わたしたちは、みんなの知恵と工夫で、物やエネルギーを大切にし、心豊かで幸せな生活をめざします。

一、わたしたちは、訪れる人たちに感動と、くつろぎを与えるあたたかいまちをつくります。

4

2026年
APRIL

未来の地球と子供たちの ためにいまできることを!

2026年
MAY

5

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 可燃	2	3 ペット ボトル	4 可燃
5 Re資源	6	7 空かん 空びん	8 可燃	9 新聞・雑誌 ダンボール	10	11 可燃
12	13	14 不燃	15 可燃	16	17 ペット ボトル	18 可燃
19 Re資源	20	21 空かん 空びん	22 可燃	23	24	25 可燃
26	27 有害	28 不燃	29 昭和の日	30 可燃	1	2

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 ペット ボトル	2 可燃
3 憲法記念日 Re資源	4 みどりの日	5 こどもの日 可燃	6 振替休日	7 空かん 空びん	8	9 可燃
10	11	12 不燃	13 可燃	14 新聞・雑誌 ダンボール	15 ペット ボトル	16 可燃
17 Re資源	18	19 空かん 空びん	20 可燃	21	22	23 可燃
24	25	26 不燃	27 可燃	28	29	30 可燃
31						



…ごみステーション



…ストックハウスへ

※ごみの分け方・出し方等については、8ページ以降を参照ください。

お問い合わせは環境政策課(0957-47-7813)まで

6

2026年
JUNE



リサイクルで限りある
資源を大切に!



2026年
JULY

7

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 空かん 空びん 可燃	3	4	5 ペット ボトル 可燃	6
7 Re資源	8	9 不燃	10 可燃	11 新聞・雑誌 ダンボール	12	13 可燃
14	15	16 空かん 空びん 可燃	17	18	19 ペット ボトル 可燃	20
21 Re資源	22	23 不燃	24 可燃	25	26	27 可燃
28	29	30	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 可燃	2	3 ペット ボトル 可燃	4 可燃
5 Re資源	6	7 空かん 空びん 可燃	8 可燃	9 新聞・雑誌 ダンボール	10	11 可燃
12	13	14 不燃	15 可燃	16	17 ペット ボトル 可燃	18 可燃
19 Re資源	20 海の日	21 空かん 空びん 可燃	22 可燃	23	24	25 可燃
26	27 有害	28 不燃	29 可燃	30	31	1

- ごみは自分が住んでいる地区のごみステーションに、収集時間に関係なく必ず収集日の午前8時までに出してください。
- ごみステーションは自治会で管理・運営されています。清潔にし、ごみ出し日は守ってください。

8

2026年
AUGUST

環境のために
エコバックを活用しよう!

2026年
SEPTEMBER

9

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 可燃
2 Re資源	3	4 空かん 空びん	5 可燃	6	7 ペット ボトル	8 可燃
9	10 不燃	11 山の日	12 可燃	13 新聞・雑誌 ダンボール	14	15 可燃
16 Re資源	17	18 空かん 空びん	19 可燃	20	21 ペット ボトル	22 可燃
23	24	25	26	27	28	29
30	31	不燃	可燃			可燃

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 空かん 空びん	2 可燃	3	4 ペット ボトル	5 可燃
6 Re資源	7	8 不燃	9 可燃	10 新聞・雑誌 ダンボール	11	12 可燃
13	14	15 空かん 空びん	16 可燃	17	18 ペット ボトル	19 可燃
20 Re資源	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 不燃	25	26 可燃
27	28	29	30 可燃	1	2	3



…ごみステーション



…ストックハウスへ

※ごみの分け方・出し方等については、8ページ以降を参照ください。

お問い合わせは環境政策課(0957-47-7813)まで

10

2026年
OCTOBER



環境のために ポイ捨ては絶対にNO!



2026年
NOVEMBER

11

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
					ペットボトル	可燃
4	5	6	7	8	9	10
Re資源		空かん 空びん	可燃	新聞・雑誌 ダンボール		可燃
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	不燃	可燃		ペットボトル	可燃
18	19	20	21	22	23	24
Re資源		空かん 空びん	可燃			可燃
25	26	27	28	29	30	31
	有害	不燃	可燃			可燃

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
Re資源	空かん 空びん	文化の日	可燃		ペットボトル	可燃
8	9	10	11	12	13	14
		不燃	可燃	新聞・雑誌 ダンボール		可燃
15	16	17	18	19	20	21
Re資源		空かん 空びん	可燃		ペットボトル	可燃
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	不燃	可燃			可燃
29	30	1	2	3	4	5

- ごみは自分が住んでいる地区のごみステーションに、収集時間に関係なく必ず収集日の午前8時までに出してください。
- ごみステーションは自治会で管理・運営されています。清潔にし、ごみ出し日は守ってください。

12

2026年
DECEMBER捨てる前にもう一度
分別の確認を!2027年
JANUARY

1

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 空かん 空びん 可燃	2	3	4 ペット ボトル 可燃	5
6 Re資源	7	8 不燃	9 可燃	10 新聞・雑誌 ダンボール	11	12 可燃
13	14	15 空かん 空びん 可燃	16	17	18 ペット ボトル 可燃	19
20 Re資源	21	22 不燃	23 可燃	24	25	26 可燃
27	28	29	30 可燃	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4 ペット ボトル	5 空かん 空びん 可燃	6 可燃	7	8	9 可燃
10	11 成人の日	12 不燃	13 可燃	14 新聞・雑誌 ダンボール	15 ペット ボトル	16 可燃
17 Re資源	18	19 空かん 空びん 可燃	20 可燃	21	22	23 可燃
24	25	26	27	28	29	30
31 Re資源	有害	不燃	可燃			可燃



…ごみステーション



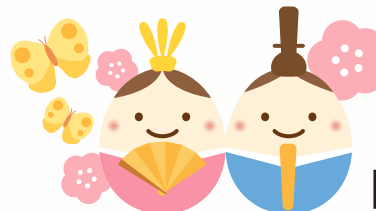
…ストックハウスへ

※ごみの分け方・出し方等については、8ページ以降を参照ください。

お問い合わせは環境政策課(0957-47-7813)まで



環境を守るも汚すも
一人一人の意識です!



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
		空かん 空びん	可燃		ペット ボトル	可燃
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
Re資源		不燃	可燃	新聞・雑誌 ダンボール	可燃	
14	15	16	17	18	19	20
		空かん 空びん	可燃		ペット ボトル	可燃
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
Re資源	不燃		可燃			可燃
28	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
		空かん 空びん	可燃		ペット ボトル	可燃
7	8	9	10	11	12	13
Re資源		不燃	可燃	新聞・雑誌 ダンボール		可燃
14	15	16	17	18	19	20
		空かん 空びん	可燃		ペット ボトル	可燃
21	22	23	24	25	26	27
Re資源	不燃	可燃				可燃
28	29	30	31	1	2	3
			可燃			

- ごみは自分が住んでいる地区のごみステーションに、収集時間に関係なく必ず収集日の午前8時までに出してください。
- ごみステーションは自治会で管理・運営されています。清潔にし、ごみ出し日は守ってください。



時間厳守 ごみの分け方・出し方

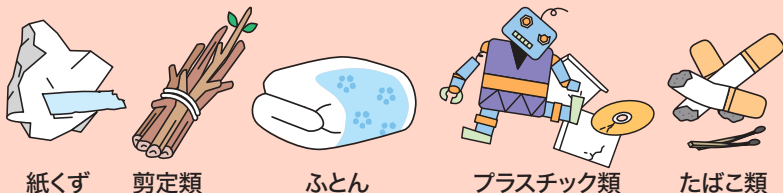


●指定袋に入れて、**収集日の午前8時まで**に出しましょう。●ごみステーションは地区の協力で成り立っています。ルールを守りましょう。

可燃ごみ

「可燃ごみ用袋」に入れて出してください。

可燃ごみ
黄色の袋
赤の文字



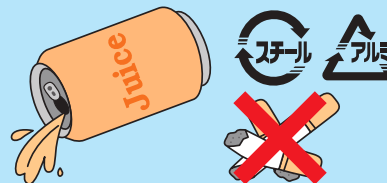
- 燃やして処分でき、ごみ袋に入る大きさが基本になります。燃えない部分はできるだけ取り除いてください。
- 木の枝や丸めたふとんにごみ袋をつけただけのものは収集できません。切ってごみ袋に入れてください。
- 生ごみは水分をしばってください。
- ホースやロープは短く切ってください。
- ごみ袋に入りきらないものは直接処理施設に搬入してください。(11ページへ)

資源ごみ 空かん

資源ごみ
透明の袋
青の文字

「空きかん用袋」に入れて出してください。

- 飲食物用の缶が対象です。
- 缶の中はよくすすぎ、たばこなどの異物はいれなくてください。
- 缶はつぶさないでください。



資源ごみ 空びん

資源ごみ
透明の袋
オレンジの文字

「空きびん用袋」に入れて出してください。

- 飲食物用のびんが対象です。
- びんの中はよくすすぎ、たばこなどの異物はいれなくてください。
- 割れたびんは不燃ごみで出してください。
- ふたは外して、プラスチック製なら**その他のプラスチック製容器包装**としてストックハウス(分け兵衛ハウス)へ、金属製なら不燃ごみで出してください。



不燃ごみ

「不燃ごみ用袋」に入れて出してください。

不燃ごみ
透明の袋
黒の文字



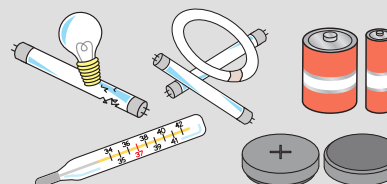
- 金属や燃えない材質の製品で、自転車の大きさまでのものが基本になります。
- スプレー缶は中身を完全に使い切ってから出してください。
- 割れたガラスや食器等は厚手の紙で包み、ごみ袋が破れないようにしてください。
- ごみ袋に入らないものは、ごみ袋をテープで貼りつけたり巻きつけてください。
- 自転車より大きいものは、直接搬入してください。(11ページへ)

有害ごみ

不燃ごみ
透明の袋
黒の文字

「不燃ごみ用袋」に入れて出してください。

- 蛍光灯、乾電池、ボタン電池、水銀式の体温計・血圧計が対象です。
- 不燃ごみと一緒に出さないでください。**市役所本庁、各総合支所でも回収しています。



ペットボトル

ペットボトル
半透明の袋
黄の文字

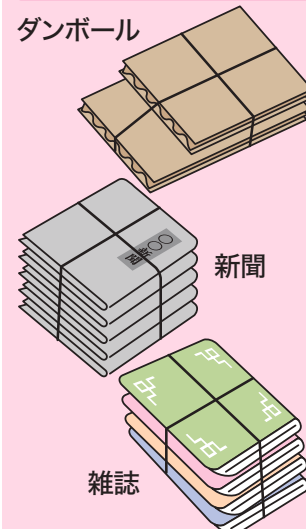
「ペットボトル用袋」に入れて出してください。

- ペットボトルの中はよくすすぎ、たばこなどの異物はいれなくてください。
- キャップとラベルは外し、その他のプラスチック製容器包装**としてストックハウス(分け兵衛ハウス)へ出してください。
- ボトルをつぶす場合は横につぶしてください。



資源ごみ 新聞・ダンボール 雑誌・本

十文字にひもで縛って「**ごみステーション**」に出してください。(ごみ袋は必要ありません)



※ストックハウス(分け兵衛ハウス)でも回収しています。**9ページを参考**にしてください。

詳しいごみの分別は「雲仙市ごみの分け方・出し方ルールブック」をご覧ください。その他、ごみに関することは環境政策課(0957-47-7813)までお問い合わせください。

こちらのQRコードをスマートフォン等で読み込むと雲仙市ホームページに掲載している「雲仙市ごみ出し早見表」がご覧になれます。





ストックハウス

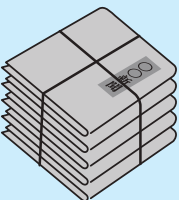


貴重な資源です。
大切にリサイクル
しましょう。

●新聞（折込広告）

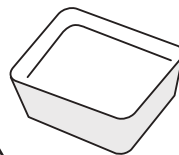
十文字にひもでしばってください。

指定日のごみステーションでも回収します。



●白色トレイ

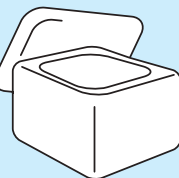
ラベルやラップを取り除いて洗って乾かしてください。



●発泡スチロール

汚れたものは出さないでください。砕かないでください。

※汚れたものは可燃ごみへ出してください。



●古着

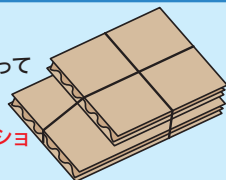
透明のナイロン袋に入れるか十文字にひもでしばってください。



●ダンボール

十文字にひもでしばってください。

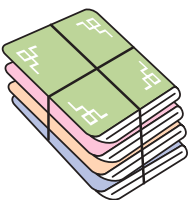
指定日のごみステーションでも回収します。



●雑誌・本

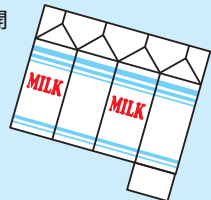
十文字にひもでしばってください。

指定日のごみステーションでも回収します。



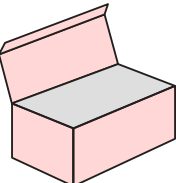
●牛乳パック

すすいで、乾燥させ、開いてください。



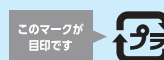
●その他紙製容器包装

開いてください。



●その他プラスチック製容器包装

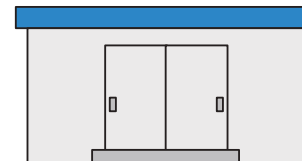
汚れたものは、すすいで乾かしてください。



（分け兵衛ハウス）

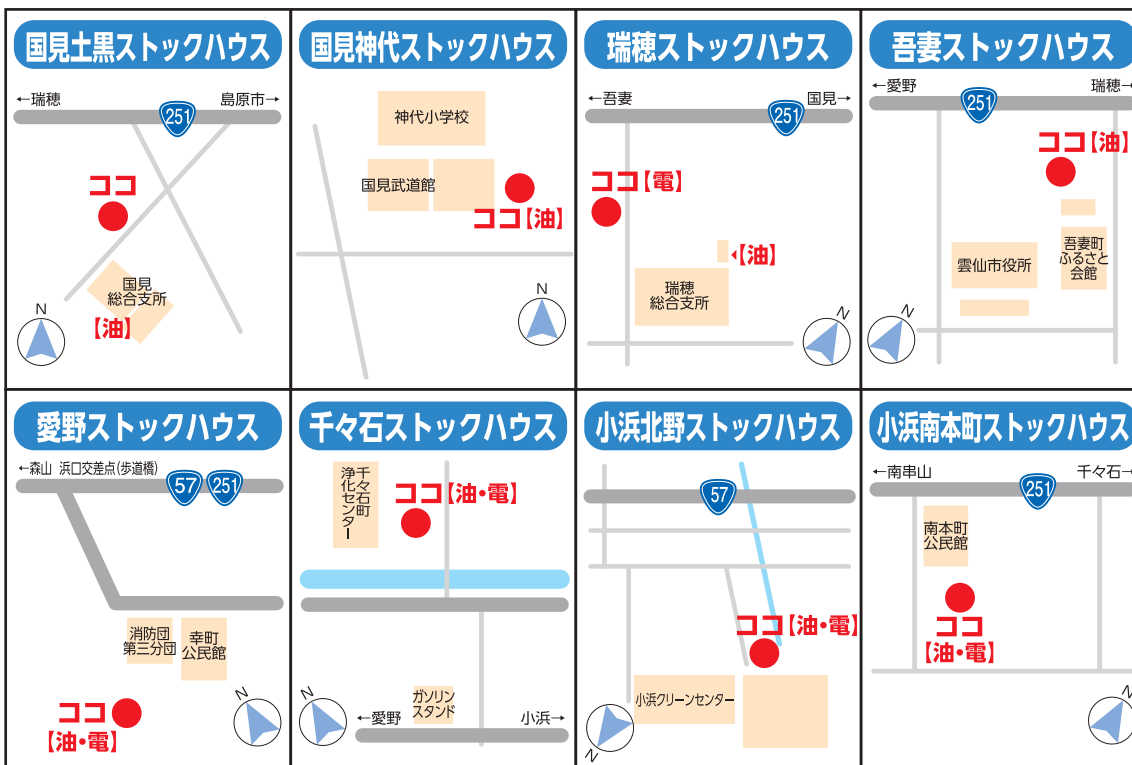
家庭で発生するリサイクル可能なごみは「ストックハウス（分け兵衛ハウス）」で回収します。

種類ごとにきちんと分けて出してください。



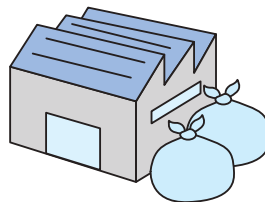
市内ストックハウス位置図（回収ボックスあり）

〔油〕=廃食油
〔電〕=小型家電



※南串山の分け兵衛ハウスは、各自治会ごとに管理されていますので、設置場所や利用日時などについては、お住まいの地区の自治会長へお尋ねください。

事業所のごみについて



- ◆市では、家庭から排出されるごみのみを対象に収集を行っていますので、**事業系のごみはごみステーションやストックハウスには出せません。**ご理解とご協力をお願いします。
- ◆事業系の一般廃棄物の処理については、自らの責任において処理してください。《収集運搬許可業者一覧がありますので、詳しくは環境政策課までお尋ねください》
- ◆産業廃棄物の処理については、専門の処理業者へ依頼してください。

Q スtockハウス(分け兵衛ハウス)で回収する「白色トレイ」とは?

A 肉・魚・野菜・果物などの食品をのせている
白色の発泡スチロール製のトレイのみです。



※柄付き、色付きのトレイ、カップめん容器、ふた付き弁当容器、納豆・きのこ類容器などは、その他プラスチック製容器包装へ入れてください。

資源の有効活用のため、
リサイクルしましょう。

出し方 ①異物を取り除く

トレイについているラベルやラップなどは取り除いてください。

②洗って、乾かす

トレイの多くが生鮮食品をのせて使用されています。洗って汚れを取り除き、乾かしてください。



プラスチック製容器
包装識別マーク

プラスチックの材質識別マーク(ポリエチレン)
対象品の白色トレイには上のマークが表示されています。

Q スtockハウス(分け兵衛ハウス)で回収する「その他プラスチック製容器包装」とは?

A その他プラスチック製容器包装とは、商品の
容器・包装のうち、素材がプラスチック製のもので、
ペットボトル以外のプラスチック製容器包装です。

●該当品目例(品目はすべてプラスチック製のもの)



弁当の空箱(プラスチック類)



菓子袋(アルミ箱以外)



ペットボトルの
キャップ



シャンプー容器など

※対象品でも汚れたままのものや、汚れがひどく簡単に落とせないものは、可燃ごみへ。

プラスチック製でも容器包装でない商品や製品そのものは対象外です。
密閉容器・玩具・レコード・CD・フロッピー・ビデオテープ・カセットテープ等は可燃ごみへ。

出し方

プラスチック製容器包装以外の食品類、紙類、シール等は取り除き、汚れたものは水ですすいで乾かしてください。

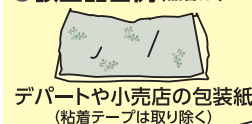


プラスチック製容器包装識別マーク
対象品には左のマークが表示されています。

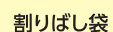
Q スtockハウス(分け兵衛ハウス)で回収する「その他紙製容器包装」とは?

A その他紙製容器包装とは、
商品の容器・包装のうち、素材が紙製のもので、
ダンボール・牛乳パック以外の紙製容器包装です。

●該当品目例(品目はすべて紙製のもの)



デパートや小売店の包装紙
(粘着テープは取り除く)



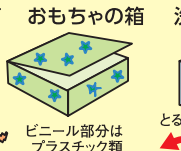
デパートや小売店の紙袋



【台紙】ワイシャツやストッキング等の中の台紙
3個組ヨーグルトなどの台紙



菓子箱



ティッシュの箱など

※対象品でも汚れたままのものや、汚れがひどく簡単に落とせないものは、可燃ごみへ。

出し方

紙以外の材質(取っ手・ひも・金具・セロテープ等)は取り除いてください。かさばる紙箱等は平板にしてください。



紙製容器包装識別マーク
対象品には左のマークが表示されています。

Q スtockハウス(分け兵衛ハウス)には資源ごみをいつ持っていけばいい?

A スtockハウスの開設時間は
収集日の午前8時30分から正午までです。
分け兵衛ハウスは他のごみ同様
収集日の午前8時までに出してください。

基本的な収集日は以下のとおりです。祝日等で変更になる場合がありますのでカレンダーをご覧ください。

国見(土黒)・瑞穂・愛野・小浜(北野)

毎月第1・第3日曜日

国見(神代)・吾妻・千々石・小浜(南本町)

毎月第2・第4日曜日

分け兵衛ハウス(南串山)

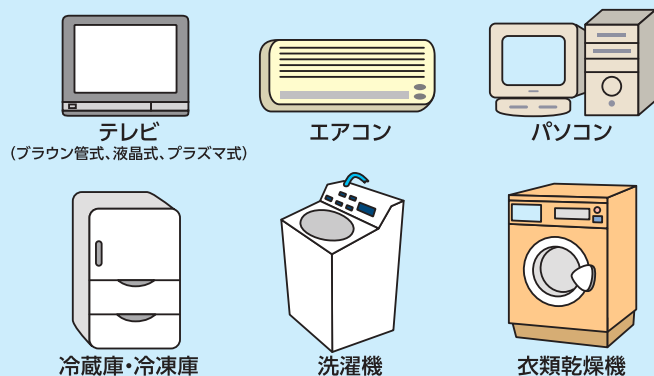
毎月第1・第3月曜日

市で収集しないもの



次のものは、専用の処理設備が必要であったり、処理の際に有害物質が発生したりするもの及びリサイクル対象機器ですので、

**購入店や販売店へ相談するか
専門の処理業者へ相談してください。**



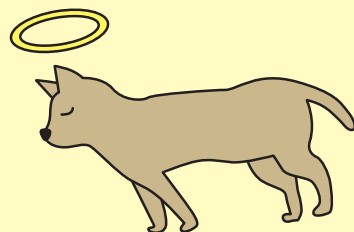
会社・商店などのごみ

会社・商店・病院などの事業所から出るごみは、許可業者に依頼するなど、すべて事業者の責任で処理しなければなりません。新聞・ダンボール等は、古紙回収業者に依頼するなど、ごみの減量と資源化に努めましょう。



犬・猫など動物の死体

ごみステーションには出せません。飼い主が責任をもって処理してください。
(右の西部リレーセンターへ搬送したり、専門業者に依頼するなど)



※飼い主不明の動物の死体は敷地所有者の方で処理をお願いします。

ごみを直接搬入する場合

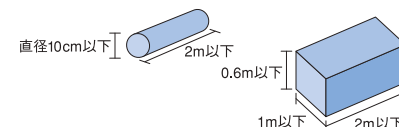
- ごみを自分で直接搬入(有料)される場合は、下記施設へお願いします。
- 施設によりごみの種類・時間・料金等が異なりますので、必ず各処理施設へ確認ください。

処理施設一覧 (直接搬入先)

西部リレーセンター 県央県南広域環境組合

住 所 雲仙市千々石町丙694
電話番号 0957-35-8200 (県央県南広域環境組合)

《持込サイズ》



搬入時間 8時30分～16時まで
土曜日は12時まで
休業日 日曜日、祝日、年末年始



料 金			
種 別		基本料金 (税抜価格)	増分料金 (税抜価格)
家庭系	可燃ごみ	50kgまで 190円	50kgを超える 10kgごとに38円
	事業系	100kgまで 571円	100kgを超える 50kgごとに286円

※別途消費税(10%)が掛かります(10円未満切捨て)

県央不燃物再生センター 県央地域広域市町村圏組合

住 所 諫早市小豆崎町89番地4
事前予約が必要
県央不燃物再生センター
電話番号 0957-23-3892

搬入時間 8時30分～16時30分まで
土曜日は11時30分まで

休業日 第1・第3土曜日、
日曜日、祝日、年末年始



種 別		料金(税込価格)
家庭系	不燃ごみ	100kgごとに420円
事業系	不燃ごみ	100kgごとに790円

ごみステーション

(ごみを出す場所について)

ごみステーションは誰のもの？

ごみステーションは、自治会で製作したものと市で製作し自治会へ貸し出しているものがあります。いずれの場合も地元自治会の管理・運営のもと、利用者がはっきりしていて、市が収集する際に支障がない場所に設置されています。

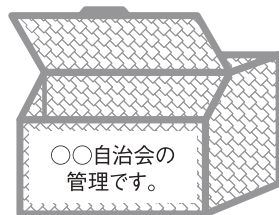
ごみ出しのルールを守り 清潔に使いましょう！

ごみステーションは、多くの人が共同で使うものです。清潔に大事に使用しましょう。利用者一人ひとりがルールを守り、ステーションが清潔に保たれるよう心がけましょう。また、通りがかりの人が、他の自治会のステーションに勝手にごみを出すことはしないで下さい。必ず決められた場所に出すか、管理者(自治会長)へ相談しましょう。

自治会へ加入していない人は どうするの？

ごみステーションの利用(ステーションへのごみ出し)については、必ず管理者(自治会長)へ事前に相談してください。

また、ステーションの清掃活動に参加するなど、管理・運営に協力しましょう。



生ごみ減量化の生ごみ処理機器等 購入費補助金制度

雲仙市では、生ごみ減量化を進めるために、**生ごみ処理機器等購入費補助金**があります。

※補助を受けるための条件がありますので、ホームページ、要綱等をご確認ください。

補助金交付申請を行ってからの商品購入となるため、補助金申請前に処理機器等を購入しないようご注意ください。

コンポスト容器

1世帯2個まで、購入金額の半額以内。
(1個につき5,000円限度)※資材付も含む

生ごみ処理機

1世帯1台まで、購入金額の半額以内。
(1台につき40,000円限度)※資材付も含む



●お尋ね、申請手続きは、

**環境政策課(市役所千々石庁舎)、市役所本庁(吾妻)
または各総合支所へ**

EMを活用しよう!!

EMってなんだろう? ———暮らしを助ける微生物

イーエム

昔から世界各地にある発酵食品、例えば、パンやヨーグルト、納豆、味噌、しょうゆ、酒などは微生物(こうじ菌・乳酸菌・酵母菌など)を利用して作っています。

このように自然界にたくさんいる微生物の中には、人間を助けるものも多く、とても身近な存在であると言えるでしょう。

有用微生物とは、人間の腸内に住むビフィズス菌等のように、環境を良くし、動植物の細胞を活性化する働きを持つ酵素や生成物を作り出す微生物のことで、人間にも自然環境にも役立つものを言います。

そして、もっとも重要なのは、条件を整えれば微生物同士はお互い有用な共同作業ができるということです。

こうした複数の役に立つ微生物を組み合わせたものが

EM = 有用微生物群なのです。

Effective(有用) Microorganisms(微生物群)

生ごみに



生ごみのいやな臭い消し対策に、また、捨てるまでの臭気対策として生ごみを米のとぎ汁EM発酵液につけ置きします。畑に入れて土に戻したり、コンポストに入れて肥料化しても良いでしょう。

トイレで



トイレの便器は米のとぎ汁EM発酵液を使ってお掃除しましょう。便器に汚れがつきにくくなるばかりでなく、不快な悪臭も消し去ります。仮設トイレのニオイ対策にEMボカシを使用すると、悪臭が抑えられる等の効果があります。

お掃除に



米のとぎ汁EM発酵液を50倍～100倍くらいに薄めて床やガラスふきにつかうと汚れ落ちがよくなります。



EM活性液の配布場所

本庁及び各総合支所にタンクを設置していますのでご利用ください。

ご利用にあたっての注意

- EM活性液の配布は**1人4Lまで**とします。
- ※培養には1週間から2週間程度かかります。
- 予算の都合により、配布を終了する場合があります。

EM活性液は家庭用に配布しておりますので、事業目的(販売・営農・畜産等)の方はご遠慮ください。

私たち一人一人の心がけが、美しい地球を守ります。

私たちの周りには漂白剤や合成洗剤。確かにこれらを使用すれば、しつこい油污やカビなどが簡単に落とせて便利です。ところが、その洗浄力は人の皮脂まで奪い体内へ浸透して皮膚障害や肝障害、アレルギーの原因となるばかりでなく、川や海の汚染につながります。汚染物を浄化するパワーをもつ有用微生物群「EM」は、これらを解決する可能性を持っています。EMを多方面で活用することは、生活の場を安全でさわやかにし、川や海の浄化に役立ちます。

材料と作り方

ペットボトル(1.5L～2L)で作る場合。

キッチン、トイレ、浴室が清潔&キレイ!

準備するもの

- ペットボトル…1.5～2L
- ジョウゴ
- 米のとぎ汁(水でもよい)
- EM活性液…(市作成分) 30～40cc
- 糖蜜…15～20cc、または砂糖(黒砂糖・三温糖が望ましい) 計量スプーン大さじ2～2.5杯

1 米のとぎ汁(新鮮なもの)をペットボトルにいれる。

2 糖蜜を15～20(砂糖・黒砂糖・三温糖などを使用の場合は、計量スプーン大さじ2～2.5杯)を入れる。

3 EM活性液を30～40cc入れ、フタをしっかり閉めて混ぜる。

4 1週間くらいたって甘酸っぱい匂いになったら出来上がり。糖蜜を使った場合は、黒から茶色の液体に変化します。気温が低いと発酵しにくいので、冷蔵庫の横など暖かい場所に置きましょう。特に冬季や寒冷地では発酵させている期間中20℃～40℃で保温しましょう。(日光にあててもかまいません。)

※糖蜜は、別の容器で先に溶かしておくと、作業がスムーズです。

計量スプーン大さじ 約15cc

ペットボトルのキャップ 約7cc

注意

ガスでふくらんだら、キャップをゆっくりゆるめてガスを抜きましょう。ガスを抜いた後は、キャップをしっかり閉めてください。



使用済み家庭用廃食油、小型充電式電池、小型家電製品の収集にご協力をお願いします。

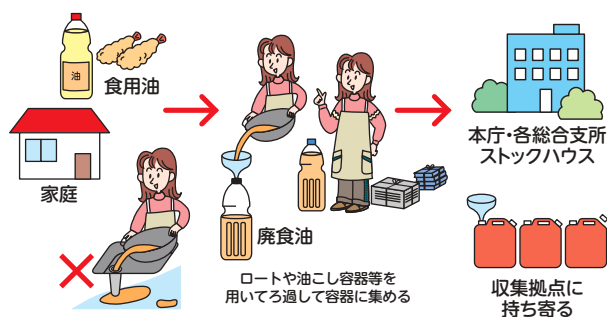
雲仙市では、家庭用廃食油を回収し、バイオディーゼル燃料化することにより、公用ダンプトラックの燃料などに再利用しています。また、「小型家電リサイクル法」に基づき、家庭で不用となった小型家電製品、小型充電式電池（リチウムイオン電池等）を回収しています。

本庁及び各総合支所、ストックハウス（9ページ）等に回収ボックスを設置していますので、ご協力をお願いします。

家庭における廃食油回収方法

- 空になった食用油の容器を予め保管しておいてください。
- 使用済みの食用油は、ロートや油こしを用いて食用油が入っていた容器に戻して集めてください。
- 大きな天かすは、取り除いてください。ロートやオイルポットにティッシュペーパーを用いることでろ過することができます。
- ラードや炒め物調理後にでた肉や魚の脂は、混ぜないようにお願いします。
- 持ち運びに用いた容器は持ち帰り、繰り返し利用してください。
- 消費期限が過ぎた未使用食用油も回収できます。
- 産業廃棄物にあたる使用済み食用油は回収できません。
- エンジンオイルなどの機械系工業用オイルは回収できません。

〈使用済み家庭用廃食油収集のながれ〉



小型充電式電池（リチウムイオン電池等）の回収について

回収対象製品

- 小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニッケル水素電池）
- リチウムイオン電池、ニッケル水素電池を使用した製品 ※電池が取り外せないもの
(例) モバイルバッテリー、スマートフォン、加熱式たばこ、デジタルカメラ、ICレコーダー、等



注意事項

- ・リチウムイオン電池等回収ボックス（20ℓペール缶）を市役所本庁および各総合支所に設置しています。
- ・発火の恐れがありますので、電池切れの状態にしてください。
- ・事業所で使用したもの（産業廃棄物）は回収しません。
- ・ニカド電池（単体）は回収しません。購入店、または一般社団法人JBRC回収協力店へご相談ください。



使用済小型電子機器等のボックス回収について

回収対象製品

- 液晶タブレット、ノート型パソコン、ビデオテープレコーダー、BDレコーダー、チューナーなど使用済小型電子機器等回収ボックスに入る大きさの製品（縦15cm×横30cm以内）のもの



注意事項

- ・「市で回収しないもの（11ページ）」にも記載しているテレビなどは、小型であっても回収できません。
- ・説明書や袋、箱、梱包材などは回収ボックスに入れないでください。
- ・燃料や電池、バッテリーを使用するものは発火の危険性がありますので、取り除いてから回収ボックスに入れてください。



ライフスタイルを工夫してみましょう

お風呂では…

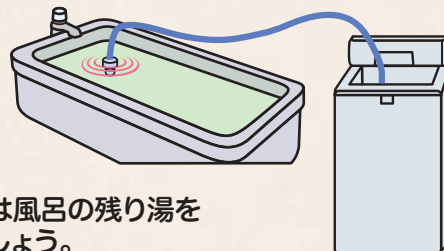


- シャンプーは適量使用しましょう。
- お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い焚きをしないようにしましょう。
- シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

節水を心がけ
ましょう!!



洗濯では…



- 洗濯には風呂の残り湯を使いましょう。

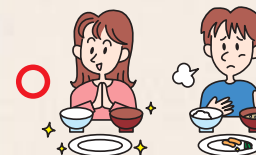
- せっけんや無リン洗剤をはかって使いましょう。



目分量で入れると2割も多くなってしまいます。必要以上に洗剤などを使っても汚れを落とす力はあまり上がりません。むしろ泡ざれが悪くなりすすぎのときの水がムダになります。汚れがひどいときは、つけおきをするなど使用方法を守って洗剤等を効果的に使いましょう。

台所では…

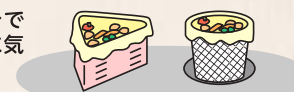
- 生ごみは土に戻しましょう。



- 必要な分だけ作り、食事は全部食べましょう。

- 生ごみは水切り袋に受けましょう。ストレーナーにも水切り袋をつけましょう。

生ごみの60～70%は水分です。ごみの減量化のため、水気をよく切りましょう。



- 米のとぎ汁は植木、土にまきましょ。

無洗米を使ってとぎ汁を出さないなど工夫しましょう。



台所からの排水などが海や川を汚しています!!

生活排水とは台所、トイレ、風呂、洗濯などの日常生活で出る排水のことで、このうちトイレの排水を除いたものを生活雑排水といいます。

汲み取りトイレや単独処理浄化槽を使用している場合、生活雑排水は処理されないまま川や海に流れ込んでしまいます。

例えば、しょう油大さじ1杯を流した場合、魚が住める水に戻すためには、お風呂1.7杯分の水で薄める必要があります。

川や海に生活雑排水を流さないためには、各家庭で汚れを出さない工夫をしたり、合併浄化槽をつける必要があります。



BODとCOD

BODは生物化学的酸素要求量といい、微生物が水中の有機物を食べる時に必要な酸素の量です。数字が大きいほど汚れていることを示します。魚が住めるBOD濃度は5mg/L以下、悪臭が発生し始めるのは10mg/Lといわれています。

CODは化学的酸素要求量といい、水中の有機物が化学的に酸化される時に消費される酸素の量です。数字が大きいほど汚れていることを示します。湖沼の非常に澄んだ水は1mg/L以下、水道水源として使われる水は3mg/L以下、不快を感じない程度は8mg/L以下といわれています。

こんなことにもひと工夫

- 電気、ガス、石油機器などを購入するときは、省エネルギータイプのものを選びましょう。
- 部屋の照明器具を購入するときは、省エネ型のものを選びましょう。
- 冷蔵庫の庫内は季節に合わせて温度調整を行い、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓しましょう。



さんまる いちまる

30・10運動を
実践しよう

宴会などの席では乾杯から30分間は席を立たず、料理を楽しみましょう。終了の10分前には自分の席に戻って、もう一度料理をいただきます。注文の際には適量を注文しましょう。