

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主事 荒木香代子
電 話	0957-47-7876
F A X	0957-36-8900

「こころの健康講演会」の開催について

雲仙市では、高校卒業後の進路として約半数が進学、残りの半数が就職し、卒業と同時に親元を離れて生活することが多い現状にあります。新しい環境での生活は大きなストレスとなり、うつ病や適応障害などのこころの病気（精神疾患）を引き起こす可能性が高くなります。こうした状況を踏まえ、卒業を前にした学生を対象に「こころの健康講演会」を開催します。

講演会では、①こころの病気（精神疾患）は、本人の気持ちの問題ではなく「脳の病気」であることを理解する、②自分自身のこころのSOSに気づき、その際の適切な対処方法を学ぶことにより、自身のこころの健康を保つ、③悩みを抱えた周囲の人への対応について学び、必要な相談窓口につなぐことができる—などについて、講話を行います。ぜひ取材方、よろしくお願いいたします。

- ・対象者 長崎県立小浜高等学校3年生
- ・開催日 令和7年2月21日（金）
- ・時 間 9：00～10：35
- ・場 所 長崎県立小浜高等学校 視聴覚室
- ・講 師 長崎県精神医療センター 院長 おおつかとしひろ 大塚俊弘 先生（精神科医）
- ・主 催 雲仙市