



今月の表紙

2月2日、雲仙市防災訓練が小浜町でありました。小浜体育館でははしご車での救助訓練や消火訓練のほか、心臓マッサージの体験コーナーも。防災への意識を新たにしました。【記事はP4】

今月の主な内容

- 特集「どんな広報紙を読みたいですか？」 P. 2～3
- 職員採用試験のお知らせ P. 8
- 税インフォメーション P. 10
- 3月は自殺対策強化月間です P. 12～13
- 「乙女たちの沖縄戦」平和上映会を開催 P. 28



どんな 広報紙を 読みたいですか？

読者アンケート集計・分析特集

MEMO 広報うんぜん

毎月1日発行、発行部数1万5,500部。
自治会加入世帯に配布しているほか、
雲仙市内のコンビニ、ドラッグストア
などに置いています。

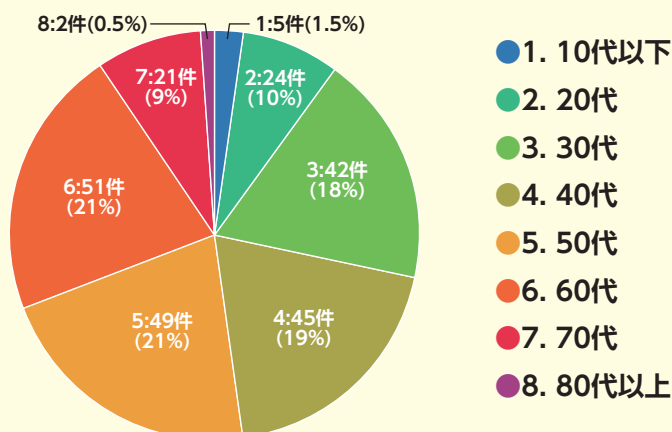
毎月発行している市の広報紙「広報うんぜん」。
皆さんがこういった企画や内容を知りたいのか、
読者ニーズを把握するため、令和6年5月号から読
者アンケートを実施しています。

今回の特集は令和7年1月号までに届いた回答
を集計・分析した内容をお届けします。

アンケート実施期間：令和6年5月1日～令和7年1月31日 有効回答数：239人
アンケートの方法：毎月、インターネットを通じたアンケート募集を紙面に掲載。
ご協力いただいた人には抽選で「雲仙ブランド」が当たるプレゼント付き企画として実施。

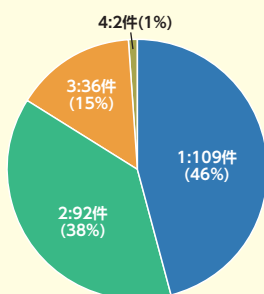
Q1 回答者の年代別分布

回答者の割合を年代別にみると、30代から60代までは20%前後で幅広い世代の人がアンケートに参加してくれました。

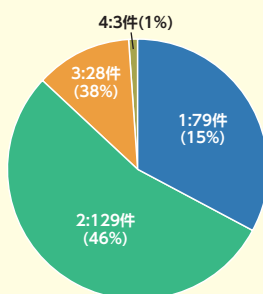


Q2 広報紙のサイズ・デザイン・情報量について教えてください。

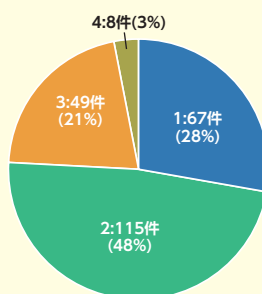
① サイズ(規格)



② デザイン(見やすさ)



③ 広報紙の情報量

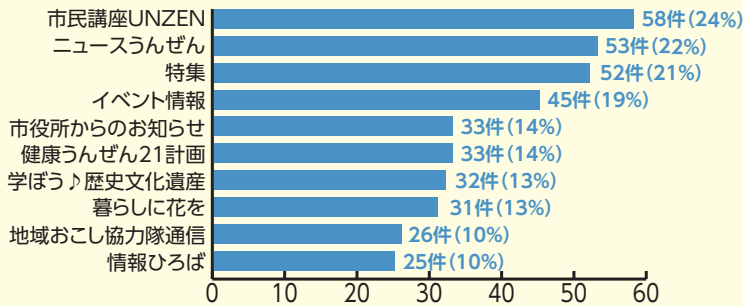


- 1. すごく良い
- 2. まあまあ良い
- 3. 普通
- 4. あまり良くない
- 5. 良くない

読者の声

- 引っ越ししてきて初めて手に取りました。とても見やすく、行事やボランティアにも参加してみたいくなりました。(愛野町30代女性)
- 高齢になってきたら小さい文字が見にくくなってきました。もう少し大きかったら…。(瑞穂町70代女性)
- とても読みやすく楽しめる広報誌で写真やイラストも素敵でした。観光だけでなく住んでみたいと思う魅力的な場所だと感じました。(長崎市50代女性)
- 全体的に文字が多い。画像や漫画を増やしてもっと見やすくしてほしい。(愛野町40代男性)

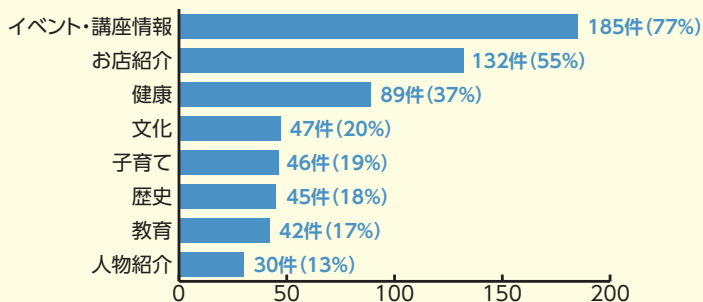
Q3 面白かった企画は何ですか。(1人3つまで選択可)



市民講座やイベント情報、地域の話題が上位を占めました。健康や文化系も関心が高いようです。



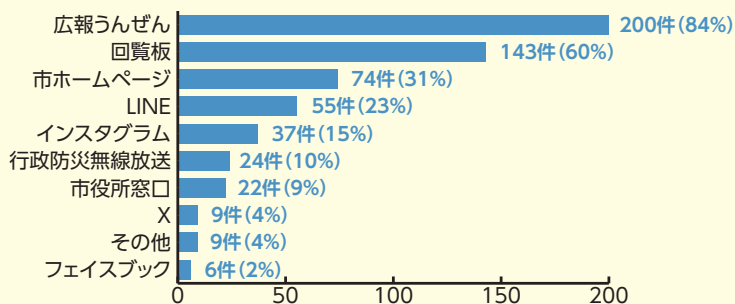
Q4 今後、読みたいジャンルを教えてください。(1人3つまで選択可)



読者の声

- 市内の歴史あるお店と新しいお店の並行掲載を連載してほしい。(愛野町40代男性)
- 移住特集をしてほしい、移住者の新しい取り組み紹介などを知りたい。(長崎市50代女性)
- スポーツなどで頑張ってるボランティア的な人の紹介をお願いします。(小浜町60代男性)
- 不定期でいいから保育園紹介などをしてほしいです!(小浜町30代女性)
- 絶景スポットや穴場のカフェとか載ってれば、友達と行ってみたいです。(国見町60代女性)

Q5 市政情報を入手する主なツールは何ですか。(1人3つまで選択可)



広報紙でのアンケートなので、広報紙が1位になるのは当たり前かと思いますが、回覧板がホームページより多いのは、アナログツールの強みを感じました。LINE、Instagramも情報源として活用されているようです。

まとめ
読者アンケートからは、皆さんがどんな情報を広報紙に求めているかが浮かび上がってきました。
今後もアンケートは継続的に実施していきます。皆さんの声を反映させながら、よりよい紙面を目指していきますので、ご協力よろしくお願いします。



参考: 普段の生活で情報を得ているツールは?

- 1位 テレビ
- 2位 インターネット
- 3位 新聞
- 4位 SNS
- 5位 広報紙

今月の読者アンケートはP27へGO! 雲仙ブランドのプレゼントもあるよ('ω')



防災意識、新たに

2月2日、雲仙市防災訓練を行いました。

小浜公会堂では小浜町北本町地区の地域住民が参加した避難訓練があり、段ボールベッドの設営や炊き出し訓練を行いました。

また、小浜体育館では警察や消防、自衛隊などの19の関係機関が参加し、災害発生時の連携や初動の応急対策活動などを確認しました。

小浜体育館駐車場では、消防署や自衛隊による救助訓練、消防団小浜支団による消火訓練などを実施しました。屋内では消防署や女性消防団による救命・救護訓練があり、市民らがAEDの使い方や竹ざおと毛布で担架を作る方法を学びました。

近年では、地震や大雨などの自然災害による被害が甚大化しています。大規模な災害が発生した場合、自身の判断で避難することや可能な範囲で初期消火することが重要です。被害を抑えるため、日ごろから防災への意識を高めましょう。

元気に書き初め&マラソン

青少年・子ども育成会議南串山支部では、南串山町内の小中学生による毎年恒例の新春行事を開催しました。

1月6日「書き初め大会」では58人が日頃の書生の成果を発揮。南串山町文化協会の皆さんにご指導と審査をしていただきました。作品は来年度の南串山町文化祭で展示されます。

また、1月19日に行った「マラソン大会」では47人が元気に文化センター周辺を駆け回りました。地域の方々による温かい声援を受け、全員が完走し、4つの大会新記録が生まれました。



コミュニティ助成事業で整備されました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

この助成金を活用して、山領自治会(小浜町)において自治集会所が整備されました。

第19回市展開催 力作175点ずらり

2月6日～9日の4日間、吾妻町ふるさと会館において、第19回雲仙市美術展覧会を開催しました。会場には日本画、洋画、工芸、書、写真、デザインの5部門の作品175点が展示されました。また、開催前にはロビーでミニコンサートがありました。

会場を訪れた皆さんは、ふるさとの美しい情景や日常を切り取った作品の数々を熱心に鑑賞されていました。



明治安田生命保険と包括連携協定

1月7日、明治安田生命保険相互会社と高齢者の健康づくり支援などについて包括連携協定を締結しました。協定項目は、「高齢者・健康づくり支援に関する事」、「結婚・出産・子育て支援に関する事」、「産業・観光振興支援に関する事」など。市役所であった締結式では、同社の本村剛九州・沖縄地域リレーション本部長と市長が協定書への署名を行いました。今後、連携して地域の活性化、市民サービスの向上に取り組んでいきます。

ご寄付のお礼

長崎県樹木医会様から「長崎県の巨樹・名木」のDVDを市内各小学校へ、冊子を市内各中学校へ寄贈していただきました。ご厚意に心から感謝申し上げますとともに、児童・生徒の教育振興のため、大切に活用させていただきます。

公式SNS登録をお願いします

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

雲仙市ではLINE、インスタグラム、フェイスブック、X(旧ツイッター)で各種情報を発信しています。インスタとフェイスブックではイベント情報や支援情報、LINEとXではホームページの最新情報が受け取れます。

ぜひ友達登録、フォローをお願いします。



LINE



フェイスブック



X



インスタグラム

九州アスティーダの選手による卓球教室を開催しました

1月11日、12日、県内初となる卓球プロリーグ(T.LEAGUE)の試合が小浜体育館でありました。2日間で約700人が観戦に訪れ、プロ選手のプレーひとつひとつに大きな拍手が送られました。また、11日の午前中には市内小中学校の卓球部を対象に、九州アスティーダの選手による卓球教室があり、子どもたちは真剣な表情でプロの技術を学んでいました。



市長らと児童 楽しく給食

1月28日、30日、全国学校給食週間(1月24日～1月30日)に合わせて、金澤市長、大津教育長などと一緒に児童が給食を食べる招待給食会が市内3小学校(岩戸小・千々石第一小・南串第一小)でありました。

市長や教育長と対面した児童は、はじめは緊張していた様子でしたが、徐々に打ち解けて会話も弾み、楽しい給食の時間となりました。



市長と岩戸小児童との交流の様子



教育長と南串第一小児童との交流の様子



受賞した皆さん

令和6年度長崎県青年農業者会議 63thナガサキ・アグリネット・フォーラム

2月13日、14日、令和6年度長崎県青年農業者会議63thナガサキ・アグリネット・フォーラムが県庁で開催されました。

雲仙市代表として、プロジェクト発表では千々石町と南串山町が、意見発表では国見町が出場しました。

結果、プロジェクト発表の部で千々石町農業研究会が最優秀賞、意見発表の部で国見町青年農業者連絡協議会の前田法寿さんが最優秀賞を受賞されました。

地獄の未来 一緒に考える

2月8日、「地獄フォーラム」が雲仙観光ホテルであり、全国各地の「地獄」がある温泉関係者が「地獄の未来」を議論しました。

基調講演にはデービッド・アトキンソン氏が「世界のインバウンドの状況」と題して登壇。アトキンソン氏は、環境省の国立公園満喫プロジェクト有識者会議の検討委員などを務めた視点から「景色が美しい、温泉があるといった土地は日本全国にある」と指摘。「観光は、どう時間つぶしをさせるか。ここで何が出来るかをしっかり磨き、発信することが大切」と呼び掛けました



アトキンソン氏



パネルディスカッション

また、パネルディスカッションには登別、別府の関係者らが参加し、魅力や課題について議論。最後は「これからも火山の恵みに感謝し、雲仙地獄とともに歩む」とした、地獄フォーラム宣言で幕を閉じました。

関メソッドワークショップ、小浜町で開催

1月19日、「関メソッドワークショップ」が小浜体育館で開催されました。小浜町富津出身で現在はドイツで活躍するダンサー・関美奈子さんが講師で、市内外から47人が参加しました。

参加者は、関さんが指導する「関メソッド」について学んだ後、イメージを膨らませながら、さまざまな道具を交えて体を動かし、ダンスの魅力に触れました。

関さんは2月にドイツへ帰国しましたが、来秋に再び帰郷し、10月に小浜体育館でハプニングパフォーマンスイベント、11月にハマユリックスホールでダンス公演に出演する予定です。



井手 梓彩さん、藤田 正虎さん、藤田 龍志さん

空手道で3人が入賞 西九州大会で

2月2日、西九州空手道選手権大会2025が長崎市であり、雲仙市から下記の3人が入賞しました。

小学3年女子の部	優 勝	井手 梓彩さん(大塚小)
小学4年男子の部	準優勝	藤田 龍志さん(大塚小)
中学生男子の部	優 勝	藤田 正虎さん(吾妻中)

求む！雲仙市職員

雲仙市職員採用試験（令和7年7月1日採用）



■職種別の受験資格

●建築(大学卒業程度)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の資格を有するまたは採用される日までに一級建築士受験資格を取得見込みの人

●建築(高校卒業程度)

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

●社会人(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などの職務経験年数が平成30年3月1日から令和7年2月28日までの間に通算して5年以上ある人

●保健師(資格免許職)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有するまたは採用される日までに取得見込みの人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン(パブリックコネクト)

による申込み

※申込みには会員登録(無料)が必要です。



■申込受付期間

3月3日(月)から3月17日(月)まで

■第一次試験

4月20日(日) 市役所本庁

■その他

試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。



※ホームページは3月3日(月)から公開します。

申し込み・問い合わせ

人事課 ☎0957-47-7726

〒859-1107

雲仙市吾妻町牛口名 714 番地

雲仙市市制施行 20 周年記念 「冠事業」を募集します。

雲仙市は、令和7年10月11日に市制施行20周年を迎えます。

そこで、各種市民団体などが令和7年度に実施する事業について、「雲仙市市制施行20周年記念事業」の冠を使用して、市制施行20周年を一緒に盛り上げていただける事業を募集します。

対象事業

令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に行われ、後援などの承認を受ける見込みがある事業



申請方法

事業実施の20日前までに「雲仙市市制施行20周年記念事業冠使用申請書」を、「雲仙市後援等承認申請書」に添えて、それぞれの事業担当課へ提出してください。

※1 申請様式は、市ホームページからもダウンロード可

※2 「雲仙市電子申請サービス」による申請可

(「後援・協賛・共催承認申請」入力フォーム内に「冠使用」に関するチェック項目あり)

その他

●冠を使用した事業は、市ホームページなどで公表します。

●冠事業としての財政的支援はありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 政策企画課 ☎0957-47-7709

雲仙市ブックスタートボランティア大募集!

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

ブックスタートで読み語りなどをしてくださるボランティアを募集します。

ブックスタートとは…

地域ボランティアが赤ちゃんとお保護者に、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントすることで、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。雲仙市に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、赤ちゃん健康相談(3~4カ月児対象)時に実施しています。

特に歓迎中!



愛野地区

千々石地区

南串山地区

他にも、国見地区、瑞穂地区、吾妻地区、小浜地区のボランティアグループがあります。

- 対象: 市内在住者で赤ちゃんとお絵本がだいすきな人
- 活動場所: 赤ちゃん健康相談の会場
- 活動回数: 国見地区・愛野地区(月1回程度)、瑞穂地区・吾妻地区(2カ月に1回程度)、千々石地区・小浜地区・南串山地区(3カ月に1回程度)

令和6年度物価高騰対応重点支援給付金について

問 給付金コールセンター ☎0957-38-3125

物価高騰による影響が特に大きい住民税均等割非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を支給します。また、該当する世帯の中に18歳以下の子どもがいる場合は、子ども1人当たり2万円を追加で支給します。

対象だと思われる世帯には、通知書等を順次発送しています。

※今回の給付金は住民税が「非課税」世帯のみ対象です。「均等割のみ課税」の世帯は対象外です。

市ホームページはこちらから→



申請期限 6月30日(月)

詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

児童生徒の就学を援助します

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和7年度準要保護就学援助事業として、小・中学生の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費や修学旅行費などの一部を援助します。

※認定には審査があり、毎年度申請が必要です。

(前年度に引き続き希望する場合も、申請が必要です。)



提出書類

二次元コードから申請できます。→

申請書は、市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に備え付けています。「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類を提出してください。

提出場所 学校教育課または生涯学習課各駐在

提出期限 3月31日(月)まで

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

雲仙市奨学資金(無利子)のご案内

問 総務課 ☎0957-47-7854

本市在住者(出身者)で下記に該当する学生は奨学資金を無利子で借りることができます。

※他の奨学金制度との併用可



貸付条件 次の全てに該当する人

- 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
- 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
- 経済的な理由により修学困難な人

対象学校・貸付金額

①大学・大学院・短期大学・農業大学校

…月額20,000円以内

②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準または各種学校規程による修業年限2年以上の学校)

…月額15,000円以内

③高等学校

…月額12,000円以内

申込方法

募集要項(市ホームページ、教育委員会総務課、生涯学習課各駐在に備え付け)をご確認ください。

申込期間 4月1日(火)~ 5月23日(金)



税

INFORMATION

**申告は
3月17日(月)まで**

外国人研修生などは 税が免除される場合があります

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約(国際的な二重課税を防ぐことを目的として締結された条約)締結国からの研修生や実習生などで、一定の要件に該当する場合には、所得税や住民税(市県民税)が免除される場合があります。(ただし、森林環境税は租税条約を直接適用して免除されることはありません。)租税条約の詳しい内容や所得税の免除については、島原税務署へお問い合わせください。

なお、租税条約による令和7年度の住民税の免除を申請するには、**3月17日(月)までに**給与支払者が下記の書類を提出する必要があります。(この手続きは毎年必要です。)

●必要書類

- ・住民税免除申請書
- ・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

◎「納税管理人」の届け出が必要な場合があります

納税管理人とは、雲仙市内に住所、居所等を有しない納税義務者から納税に関する一切の事項(賦課徴収や還付手続き等)の処理を委任された人または事業所等をいいます。

やむを得ず出国または転出する場合は、本人に代わり納税等を行う納税管理人の届出が必要となります。

問 島原税務署 ☎0957-62-3281
税 務 課 ☎0957-47-7795

所得(収入)の申告は お済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療保険に 加入している世帯の人へ

国民健康保険や後期高齢者医療保険の保険税や保険料は、原則前年の所得によって計算されますが、要件を満たす場合は、軽減を受けられる場合があります。

しかし、世帯の中で、1人でも所得(収入)の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付などの適用についても不利益を受けることがあります。

3月17日(月)までに必ず申告をしましょう。

●申告が必要な人

- ・前年中に収入があった人
- ・遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
- ・収入がなく、扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象者)となっていない人

●申告の必要がない人

- ・すでに確定申告、住民税申告を行った人
- ・給与収入のみで給与支払報告書が事業所から市役所に提出されている人
- ・公的年金のみの収入の人(遺族・障害年金などを除く)

問 税務課 ☎0957-47-7795



な町を



目指して!!

交通指導員を募集しています

児童、生徒の登校時に交通指導を行っていただく有償ボランティアを募集しています。

- 応募資格
 - ・20歳以上
 - ・市内に在住または勤務する人で、小中学校通学路で活動できる人
- 募集人数
若干名(別途協議・調整させていただく場合あり)
- 任用期間
令和7年4月1日～令和9年3月31日
- 活動条件
 - ・場所:通学路となっている主要な交差点等
 - ・時間:年4回交通安全運動期間中の平日午前7時～8時(基準)
 - ・報酬:年額55,000円 ※制服貸与、災害補償あり



問 市民安全課 ☎ 0957-47-7759

雲仙警察署からのお願い

市内で車と歩行者の交通事故が多発しています。交通事故を防ぐために、以下の点に気を付けましょう。

事故事例

- ドライバーから見て、右からの歩行者とぶつかる事故
- 道路横断を終える間に事故に遭うケース

気を付けること

- ドライバー
 - ・右にいる歩行者に注意する
 - ・「ダイヤモンド」が見えたらスピードを落として、横断歩道の安全を確認する
 - ・ライトは早めに点灯させ、先行車や対向車がいなければハイビームで運転する
- 歩行者
 - ・左から来る車に注意する
 - ・道路を横断するときは、運転者に「手のひら」を示して横断の意思を伝え、左右の安全確認する
 - ・夕暮れ前や夜間外出するときは明るい服装や反射材を活用する

問 雲仙警察署 ☎ 0957-75-0110

3月1日～7日は春季火災予防運動

問 小浜消防署 ☎ 0957-74-3231
島原消防本部 ☎ 0957-62-5857
雲仙市消防団 ☎ 0957-38-3111

「守りたい 未来があるから 火の用心」 2024年度全国統一防火標語

3月1日(土)～3月7日(金)の一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。市内では、「建物火災」、「車両火災」、「その他の火災」が発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心がけましょう。

雲仙市内の火災件数(令和6年1月～12月)

	建物火災	林野火災	車両火災	船舶火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	6	0	1	0	1	8
島原消防署管内	3	0	0	0	3	6
雲仙市合計	9	0	1	0	4	14



まもうよ こころ

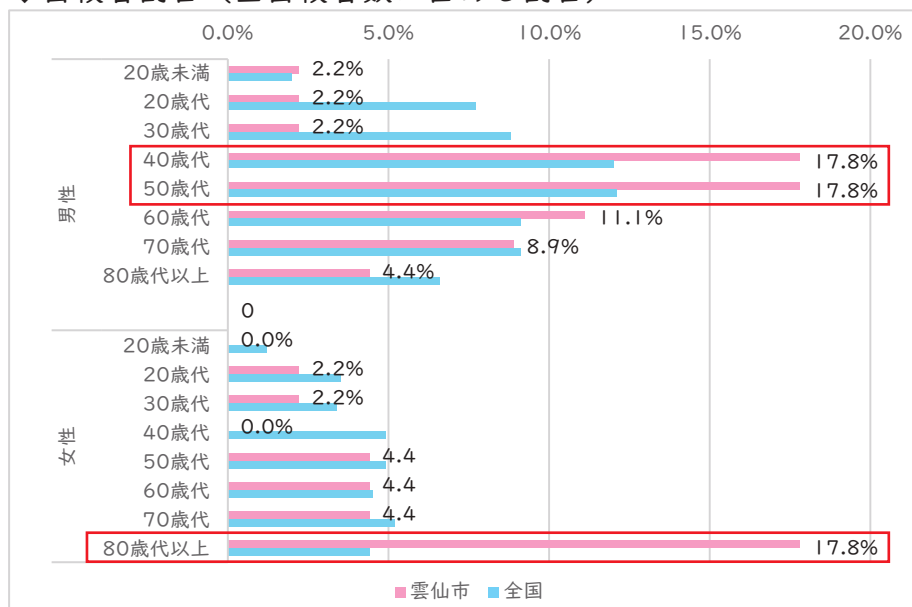
～3月は自殺対策強化月間です～



3月は、例年自殺者が増加する傾向にあります。「進学」「就職」「転勤」「引越し」など生活環境が大きく変化する時期で、ストレスを受けやすいことが要因のひとつと考えられます。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、その直前にはうつ病などのこころの病気を発症していることが多いといわれています。

雲仙市の現状は？

◆自殺者割合（全自殺者数に占める割合）



雲仙市の自殺者割合(左グラフ)をみると・・・

40～50歳代の男性

80歳以上の女性

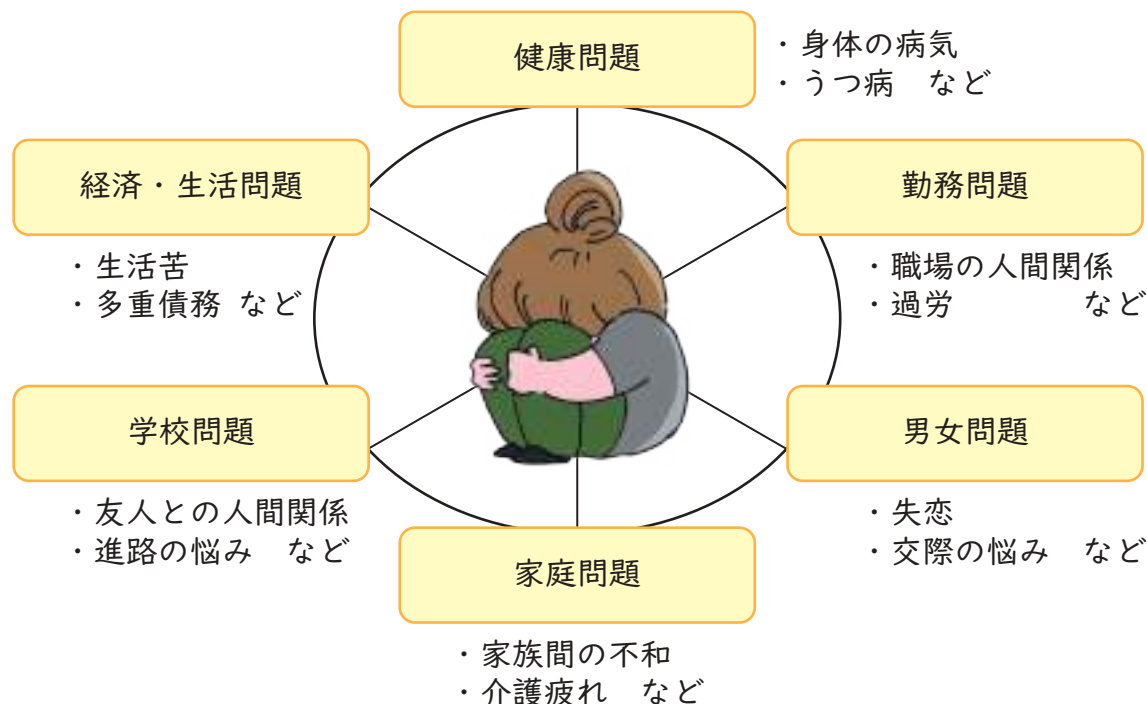
が多いことがわかっています

出典：厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」および「人口動向調査」保管統計表都道府県編（平成29年～令和3年）

自殺の原因や背景は？

自殺は1つの悩みが要因となることはなく、様々な悩みが重なることで、『自分の悩みは「死ぬこと」でしか解決できない』と思いこんでしまう状態になることから起こると言われています。

1つ1つの悩みは誰にでも起こりうる身近な問題であるため、決して他人事ではありません。



問題を解決するためには専門の窓口相談することが大切！

しかし、たくさん悩みを抱えていると、周りに助けを求めづらいことも・・・

周りの人の悩んでいる様子に気づいたら



①気づき

周りの人の様子が「いつもと違う」場合、その人は悩みを抱えているかもしれません

SOSのサイン

- ☐ よく眠れない
- ☐ 食欲がない、または急に増えた
- ☐ 好きだったことが楽しめなくなった
- ☐ イライラして落ち着かない
- ☐ 遅刻・欠勤が増えた
- ☐ 口数が減り、周囲との交流を避けるようになった

など



②声かけ

周りの人の様子がいつもと違うと感じたときは、一歩勇気をだして声をかけてみましょう

なんか悩んどる？話ば聞くとよ

最近眠れとる？

どがんした？力になるばい



③傾聴

話をよく聞き、一緒に考えてくれる人がいることは、悩んでいる人に安心感を与えます



そうやったと

そがん辛かったとね

話してくれてありがとうね

④つなぐ

悩みを抱えている人は様々な問題が複雑に絡み合っていることがあります。相手の意思を確認しながら、専門の相談窓口へつなぐことが大切です

※相談窓口はこちら▽▽▽

雲仙市 各種相談窓口



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう！
季節の野菜レシピ

／ 朝ごはんにも！ ／

カラフル野菜蒸しパン

野菜を1日
350g 食べよう



小松菜やブロッコリーに変えてもおいしくできます。

材料 200ml 大カップ 2 個分
(2人分)

- ・ほうれん草……………70g
- ・ニンジン……………50g
- ・コーン……………30g
- ・プロセスチーズ……………20g
- ・ホットケーキミックス… 100g
- ・砂糖…………… 小さじ1
- ・牛乳…………… 50ml
- ・無塩バター…………… 5g

作り方

- ①ほうれん草はみじん切りにする。ニンジンのはすりおろす。チーズはサイコロ状に切る。バターは溶かしておく。
 - ②ボウルに全ての材料を加えてさっくり混ぜる。
 - ③カップに②を流し込み、蒸し器に並べる。
 - ④中火で15分蒸す。
- ※電子レンジの場合は600Wで7分加熱する。途中で熱の通り具合を確認する)

栄養価

エネルギー：279kcal たんぱく質：8.4g 脂質：8.0g 炭水化物：46.4g 食塩相当量：0.8g
カルシウム：170mg

1個あたり
野菜量
75g

管理栄養士からの
おすすめポイント！

不足しがちな緑黄色野菜と乳製品を手軽に食べられます。野菜独特の苦味が少なく、子どもや野菜が苦手な人にもおすすめです。（おやつとして食べる時は1/2個を目安に）

16 ●ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 医 前田内科胃腸科医院(瑞穂町 77-3089) 医 くさの循環器内科(千々石町 37-6050)	17 ●からだどころの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、小浜総合支所)	18	19 ●献血(午前9時30分～正午、南串山総合支所) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	20 春分の日 医 よこた医院(瑞穂町 77-2000) 医 城代医院(千々石町 37-2032)	21 ●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	22
23 医 長田医院(瑞穂町 77-3622) 医 松島外科(小浜町 74-4388)	24 ●献血(午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)	25	26	27	28 ●献血(午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所)	29
30 医 永吉医院(吾妻町 38-2015) 医 松藤整形外科(小浜町 74-2006)	31					

休日在宅当番歯科医

	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
2日	小嶺歯科医院	国見町	78-2366	松本歯科医院	島原市有明町	68-3872
	有家ふるせ歯科クリニック	南島原市有家町	82-4182	本多歯科医院	南島原市南有馬町	85-3550
9日	徳永歯科医院	国見町	78-3105	森元歯科クリニック	島原市有明町	68-0017
	高橋歯科医院	南島原市西有家町	82-8852	菅歯科医院	南島原市南有馬町	85-2045
16日	末吉歯科	島原市有明町	68-0150	松井歯科医院	島原市有明町	68-0011
	イリエ歯科クリニック	南島原市西有家町	82-1717	草野歯科医院	南島原市南有馬町	85-3110

県消防保安室「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談（IP 電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談） ☎095-822-4730
 ◆男性相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談） ☎095-825-9622
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く） 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

休日在宅当番医

南高医師会ホームページを
ご覧ください。



休日在宅当番歯科医

島原南高歯科医師会ホームページを
ご覧ください。



休日在宅当番薬局（営業時間／午前9時～午後5時）

島原薬剤師会ホームページを
ご覧ください。



3月



うんぜんくらしのカレンダー

- 午前の相談 (受付/午前9時30分～10時30分、3月の対象R6.3～R6.10生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- に参加希望の人は子ども支援課(☎47-7874)までご連絡ください。
- は予約が必要です。消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。

医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
医 太田整形外科 (国見町 78-5413) 医 馬場医院 (小浜町 73-3666)		● 赤ちゃん健康相談 (南串山保健福祉センター)	● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、 愛の夢未来センター) ● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	● 人権よろず相談 (午前9時～正午、国見町文化会館) ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	
9	10	11	12	13	14	15
● 障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、小浜総合支所)	● 遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター) ● 行政相談 (午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ◆ からだところの健康相談 (午前9時～11時、雲仙市役所)	● 行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、南串山総合支所) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、千々石町公民館) ◆ からだところの健康相談 (午前9時～11時、愛野総合支所、南串山総合支所)	● 行政相談 (午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター) ● パパママひろば (愛野保健福祉センター) ◆ からだところの健康相談 (午前9時～11時、瑞穂総合支所、千々石総合支所)			

福祉のお知らせ

耳の日(3月3日)の展示を行います

聴覚に障がいがある人やコミュニケーション方法の1つである手話について理解を深められるように、展示会を行います。手話講座DVD上映やワンポイント手話のイラスト原画展示、聴覚障がいに関する書籍の紹介などがありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

期 間 3月1日(土)～13日(木)

場 所 愛の夢未来センター 1階ロビー
愛野図書室(愛の夢未来センター内)



問 福祉課 ☎0957-47-7871

人生の最期まで穏やかに過ごせる地域に向けた援助者養成講座 in 雲仙

看取りへの「苦手意識」から「関わる自信」へ

人生の最終段階(エンドオブライフ)をケアできる人材育成プログラム

「なんでこんな病気に」「迷惑かけてばかり」このような苦しみを抱えた人に、あなたは何ができますか?

励ましも説明も力を持たない場面においても、職種や経験を問わずできることがあります。人生の最終段階に共通する自然経過を踏まえ、援助的コミュニケーション、意思決定支援の基本などを学びます。

●講 師 小澤 竹俊 医師
一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会代表理事/めぐみ在宅クリニック院長
※NHK『プロフェッショナル～仕事の流儀～』出演

●日 時 4月27日(日) 午前9時～午後5時30分

●場 所 愛の夢未来センター

●対 象 一般の人、医療・介護・福祉関係者、行政職員など

●定 員 100人

●費 用 無料 ※事前学習用のテキスト代 2,200円(税込)は自己負担

●申 込 右記二次元コードから

■主 催 一般社団法人 南高医師会 ■後 援 雲仙市



問 一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会
※お問い合わせは二次元コードから

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は「(株)大光食品／光雲仙」をご紹介します！

(株)大光食品／光雲仙 (就労継続支援A型事業所)

一般社団法人 光「光雲仙」はハンバーグやミートボール、つくね棒、その他冷凍食品の製造・加工を行っています。「広く地域社会に貢献を」をモットーに社員一丸となり、日々の作業を頑張っています。

採用後は、ひとりひとりの能力や適性に合わせて、優しく丁寧な指導・教育をします。また、勤務時間や休暇などは要望に応じての調整が可能です。

現在、利用者は8人で、県内のA型事業所の中でも高い賃金支給実績となっております。

利用者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるように職業指導員や生活支援員が配置されていますので、個々に応じた仕事でいきいきと働くことができます。



利用概要

開所日時 事業所カレンダーに準ずる
(年間休日96日)

活動内容 (株)大光食品雲仙工場の仕事の請負
(冷凍食品の製造、加工、清掃作業)

その他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 (株)大光食品
島原市本町甲183-1
☎0957-64-4750
一般社団法人光「光雲仙」
瑞穂町古部乙10-4
☎0957-77-4080

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

● ひきこもり当事者・家族のつらい
ぴあサポートうんぜん

日時 3月16日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

● 障害者巡回相談

日時 3月10日(月)
午後1時30分～4時

場所 小浜総合支所

● 視覚障害者生活訓練

日時 3月5日(水)・12日(水)・19日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛の夢未来センター (5日)
千々石町公民館 (12日)
愛野保健福祉センター (19日)

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

子ども支援部会では、支援が必要な子どもに携わる福祉関係機関が集まり、雲仙市の子どもの成長段階に応じた良い支援ができるよう、ネットワークの形成や資源の充実を図っています。

今回は、「雲仙市子ども相談支援マップ」の見直しを行いましたので、内容をお知らせいたします。

「雲仙市子ども相談支援マップ」とは

「子どものことで心配なことがあるが、どこに相談したらいいかわからない」

「どのような支援制度があるかわからない」
このように、子育てで迷われたときの相談窓口をまとめたものが、「雲仙市子ども相談支援マップ」です。

市役所ホームページに掲載していますので、右記二次元コードから印刷してお使いください。



問 福祉課 ☎0957-47-7871

「快眠術」①すいみんってすごい!
②意外と知らない上手な眠り



①睡眠の大切さなどについて、クイズを交えて楽しく学びます。睡眠について学び、元気に新学期を迎えましょう!②快眠は最高の健康!ぐっすり眠ると体も心も若返り、病気予防にもつながります。睡眠の質を高めるためのヒントを眠りのプロが紹介します。

日 3月27日(木) ①午前11時～正午
②午後1時30分～2時30分

対 ①小学生とその家族 ②一般・シニア世代

定 ①20組 ②15人

講 前田 雅悠 氏 (日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士)

持 筆記用具

場 小浜体育館 会議室

受 受付中～3月26日(水)

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

小浜図書室 ☎0957-74-3810

※二次元コードからも申し込みできます。



小浜春のこども教室

「親子でHクッキング SDGsにチャレンジ!!」



IH調理器具を使った無料の親子料理教室です。地元の食材を無駄なく利用して「食品ロス」を減らすSDGsにチャレンジします。SDGs (持続可能な開発目標) や、IH調理器具の使い方についても勉強します。

メニューは3つ。

- ・サツマイモの蒸しケーキ (皮付き)
- ・チョコチップカップケーキ
- ・ミニアメリカンドック



サツマイモの蒸しケーキ

日 3月26日(水) 午前10時～正午

対 小学生と保護者

定 6組

持 エプロン、三角巾、タオル、水筒

場 南本町公民館調理室 (小浜町)

受 受付中～定員締切

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

※二次元コードからも申し込みできます。

市民講座
UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか?
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

・ **申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)**

・ 水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。

・ 「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用

持:持参品 場:場所 受:申込期間・締切

問:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

「女よい流しと湯祭り」に
ついて学ぼう



小浜町婦人部が「女よい流し」継承への取り組みについて発表します。また、小浜湯祭りで踊る「女よい流し」の振り付けを学びます。100周年を迎えた小浜町の歴史を、湯祭りの記録をもとに振り返る講座です。

日 3月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場 南本町公民館会議室 (小浜町)

受 受付中～3月10日(月)

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

※二次元コードからも申し込みできます。



この催しは「ながさき県民大学」登録講座です。
参加者には「まなびの手帳」をお渡します。
2単位を獲得できます。



桜を背景に記念写真を撮ろう!
瞬間を
PhotoBase 出張撮影致します
新入学・ランドセル・ご卒業など
1時間～ ¥14,300～
先ずはお気軽にお問い合わせください
090-1971-3270
Photographer: 有吉
ホームページに詳しい情報を掲載中
https://www.photobase-ariyoshi.com/
〒859-1216 長門県山形町長門町西2-12-1
PhotoBase ありよし
2024年3月26日まで20%OFF

広告

暮らしに花を

今月の花 **ラナンキュラス** 花言葉：「華やかな魅力」

雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



3月は「FreeZe」の鶴崎正敏さんが育てたラナンキュラスを、本庁、愛野総合支所に展示しています。ラナンキュラスは色や種類も豊富で、ブライダルのブーケなどに利用されることが多い花です。鶴崎さんは、ローズピンクや黄の花色を中心に約25品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ 鶴崎さんは、害虫対策や温度管理を徹底し、より品質のよい花づくりに取り組んでいます。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

文化財等の現状変更には手続きが必要です

雲仙市内には、埋蔵文化財や特別名勝地、天然記念物など貴重な文化遺産が数多くあります。これら文化遺産を大切にするため、開発工事などを行う場合には事前の確認や届出、許可などが必要です。

埋蔵文化財

土の中に眠っている文化財を埋蔵文化財といいます。市内にはたくさんの古代遺跡が眠っています(埋蔵文化財包蔵地)。

遺跡がある土地で工事を行う場合は、文化財保護法に基づき、市教育委員会への届出が必要です。

工事や開発事業を計画される場合は、事前

に遺跡の有無や範囲を市教育委員会に確認してください。



瑞穂町
伊古遺跡
(弥生時代)

史跡名勝天然記念物

史跡名勝天然記念物とは、史跡(古墳、墓碑など)、名勝(温泉岳など名勝地)、天然記念物(動植物や鉱物)などを文化財保護法に基づいて国が指定したものになります。指定区域内での工事には、文化庁長官の許可が必要な場合がありますので、早めに相談または申請をお願いします。

・**史跡**=南串山、小浜のキリシタン墓碑、鬼の岩屋(国見町)、柿ノ本古墳(瑞穂町)など

・**特別名勝**=温泉岳(温泉街周辺も範囲に含まれます。)

・**天然記念物**=平成新山、原生沼野植物群落、池ノ原ミヤマキリシマ群落、オキチモズクなど

伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールは、江戸期の武家屋敷群を今に伝えるものとして、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



神代小路「鍋島邸」

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



チョイソコうんぜん通信

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーションなどを停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



まず会員登録!!



会員登録は左の二次元コードからスマートフォンなどで簡単に申込できます。

1
会員登録

2
会員証
到着

3
電話
予約

雲仙市ホームページに
停留所マップを掲載しています!
※右の二次元コードからもアクセスできます。



◆◆◆◆ スポンサー事業者が増えました!! ◆◆◆◆

「東京海上日動火災保険株式会社長崎支店 様」 ご協力ありがとうございます!

スポンサー大募集!

ご協力いただける事業者様がありましたら、
政策企画課からご説明に参ります。
お気軽にご連絡ください。

◆ 「Digital Club Unzen」相談窓口を開設中!

本市では、「デジタル推進支援事業(Digital Club Unzen)」でデジタルに関する相談窓口を定期的に開設しています。スマホやパソコンの操作に関する相談など、お気軽に相談ください。

申し込み 二次元コードまたは電話で

開設場所	開設日時
吾妻町ふるさと会館	3月13日(木) 午前10時～午後1時／午後2時～5時
愛の夢未来センター	3月27日(木) 午前10時～午後1時／午後2時～5時
千々石町「集処えんがわ」	3月11日(火)、28日(金) 午前11時～午後2時／午後3時～6時



参加無料
要申込

◆ デジクラスキルアップ講座を開催

開設場所	開設日時	内 容
愛の夢未来センター	3月21日(金) 午後1時30分～3時30分	スマホを安全に使用するために ～インターネット利用時のリスクを学ぶ～



申し込み 右の二次元コードから

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

活断層と断層地形を利用して造った人工ため池

国道57号を小浜から諫早方面へ走ると、千々石展望所や愛野展望台などの見晴らしの良いスポットがあります。千々石海水浴場から展望所までの坂道は、「千々石断層」が動いてできた断崖です。

島原半島は、雲仙火山を挟んで南北にそれぞれ引っ張るように動いているため、半島の各地で大地の亀裂（断層）があります。千々石断層は、東西方向に伸び、断層から南側の地面が落ち込むように動いています。千々石展望所から眺めると、海岸から山側へ伸びる活断層の動きによって生じた崖を身近に見ることができます。活断層は地震を引き起こすため、防災上の注意が必要です。

また、「諏訪の池」は江戸時代に作られた人工の池です。諏訪の池周辺の岩石は、雲仙火山が誕生する50万年前以前の火山活動によるもので、比較的平坦な地形になっていますが、諏訪の池の南東縁は比較的急な崖になっています。これは、断層の動きでできた崖で、火山活動でできた平坦な地形が断層に沿って上下にずれています。当時の人々は、その崖下のくぼ地を利用して水をため、池を造り生活してきました。

雲仙諏訪の池ビジターセンターには池周辺の立体模型があり、地形を確認することができます。

日常の風景ができた背景を調べると、面白い発見があるかもしれません。



千々石少年自然の家から見た
千々石断層



諏訪の池

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

くらしの情報通信

Case 95 今月のテーマ

二重電話詐欺被害防止のための
自動通話録音装置を無料で
貸し出します!!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

1. 対象者 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
 - 1) 高齢者（65歳以上）のみの世帯（単身者世帯を含む）の人
 - 2) 日中において、住居に高齢者のみとなる世帯の人
 - 3) 特殊詐欺などの被害にあったことがある人
2. 申請受付 市役所開庁日 午前8時30分～午後5時15分
※台数がなくなり次第終了（※先着順）
3. 申請方法 申請書を消費生活センターまたは各総合支所へ提出
※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます
4. 審査および決定 書類審査し、市から承認または不承認の結果通知を郵送します
5. 装置の取り付け 貸与を承認した人の自宅へ職員が伺い、機器の説明及び取り付けを行います



問 雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

上映会「はたらく細胞 Vol.3」

- 【内 容】 アニメ「はたらく細胞」を上映します。上映会の後に、移動図書館車ラブックン号のペーパークラフト作りも行います。
- 【日 時】 3月29日(土) 午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 国見町文化会館 リハーサル室
- 【定 員】 30人 ※団体で参加する場合は事前にご連絡ください
- 【申 込】 不要 参加無料



お花見おはなし会

- 桜の木の下で、絵本の読み聞かせや簡単な工作を行います。
- 【日 時】 3月30日(日) 午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 国見町文化会館 裏庭 ※雨天の場合ロビーで開催
- 【定 員】 20人
- 【申 込】 二次元コード・窓口・電話 参加無料
- 【申込期間】 3月8日(土)午前10時～定員に達するまで



返し忘れた本やバッグはありませんか？

ご自宅に返し忘れた本・図書館のバッグはありませんか？
お心当たりのある人は、お近くの図書館・図書室にご返却をお願いします。
また、住所や電話番号が変更になった人はお知らせください。



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

図書を寄贈いただきました

国見町在住の藤井恵美様から、33冊の図書を寄贈していただきました。寄贈いただいた図書については、雲仙市図書館(国見町土黒甲1079-1)にて貸し出し用として大切に使用させていただきます。

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相 談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分別払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

保険の見直し・相談
雲仙国見店
0120-309-929
保険クリニック
エレナ国見店
0120-099-929

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



「広告」

アスパラガスと豚肉の黒酢炒め(約2人前)

材料

- ・アスパラガス 1束(約100g)
- ・豚肉 150g
- ・にんじん 1/3本(約50g)
- ・片栗粉 大さじ1
- ・ごま油 大さじ4
- ・きくらげ 50g
- ・にんにく 小さじ1
- ・塩 ひとつまみ
- ★しょうゆ 小さじ1
- 黒酢 大さじ2
- みりん 大さじ1.5
- しょうゆ 小さじ1
- 酒 大さじ1.5
- 鶏ガラスープの素 小さじ1

【仕込み】

- ・豚肉は食べやすい大きさにカットし★の調味料と合わせ10分～15分程漬けておく
- ・アスパラガスは下1cm程度切落し、根元から1/3程度の固い皮の部分はピーラーなどで皮をむいて3cm幅の斜め切りにする
- ・にんじんは5mm幅程度の拍子切りにする
- ・きくらげは食べやすい大きさに手でちぎっておく
- ・○の調味料を合わせておく

作り方

1. フライパンにごま油大さじ2を入れ、中火でにんじんに火が通るまで炒める
2. にんじんに火が通ったらアスパラガス、きくらげと塩をひとつまみ入れてさっと炒めお皿に取り出しておく
3. 豚肉に片栗粉をまぶす。フライパンにごま油大さじ2とにんにく、片栗粉をまぶした豚肉を入れてから火をつけ、中火で焦がさないように炒める。豚肉に火が通ったら2と同様に一度取り出しておく
4. 3で使ったフライパンに残った余分な油を拭き取ってから合わせておいた○の調味料を入れ、強火で一度沸騰させる
5. 沸騰したら火を弱火にし、取り出しておいた野菜と豚肉を入れ、全体をさっと絡めてできあがり



- 野菜と豚肉をそれぞれ別に炒めて最後に調味料と合わせることで、食感や色がきれいに仕上がります
- 調味料を一度沸騰させることで黒酢の酸味が和らぎまろやかな味わいになります



レシピ考案

八百屋
旬 八 青果店

都内に展開する青果を中心とした食品小売店(八百屋)です。雲仙市コラボ店の天王洲店を中心に、お客様に雲仙の魅力をお届けしています。

「広告」

愛野町 地盤保証付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

残り6区画 販売中!

子育てしやすい環境が整ったハウジングタウン愛野 販売中!! 残り6区画です。ご予約はお早めに!

区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000 円	J	232.07㎡ (70.3坪)	7,381,000 円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000 円	K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000 円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000 円	L	260.12㎡ (78.62坪)	8,171,000 円
E	295.12㎡ (89.13坪)	8,384,000 円	M	240.88㎡ (72.82坪)	7,156,000 円
F	310.72㎡ (93.86坪)	9,177,000 円	N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000 円
G	339.45㎡ (102.81坪)	9,995,000 円	O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000 円

詳しくはWebで
「読早ハウジング」検索

子育てしやすい環境が整ったハウジングタウン愛野 販売中!! 残り6区画です。ご予約はお早めに!

現地

施工事例・最新情報をチェック!

販売価格、交差中の物件が分かるため、最新情報は読早ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当: 岩本 (携帯:090-3568-1583)

長崎県学校生協賛店

housing

株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第1231-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-1)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当: 岩本 (携帯:090-3568-1583)



★国保ワンポイントアドバイス★ マル学の更新(喪失)の手続きをお忘れなく!

市の国民健康保険に加入中の人大学・高校などへ通学するため、市外へ転出する(住民票も市外に移す)場合、申請により特例として市から「マル学」の資格確認書または資格情報のお知らせを発行します。

※住民票を市外に移していない人は現在の保険証等を使うことができますので、手続き不要です。対象者となる人へは3月中に手続きのご案内をいたします。

●新規の人(令和7年度に入学する人など)

- ・在学証明書
- ・学生証(有効期限が有効なもの)
- ・該当学校の合格通知書や入学金の領収書など、入学することが分かる書類

●令和7年度も引き続き在学する人

- ・新年度の在学証明書
- ・学生証(有効期限が有効なもの)

●卒業(就職)、退学した人

- ・卒業:卒業証明書、就職:社会保険の資格取得日が分かるもの(資格確認書または資格情報のお知らせ)、退学:退学証明書

☆上記の書類と手続きに来る人の身分証明書、学生本人の雲仙市国民健康保険証等を持参し、手続きをお願いします。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



学生で納付が困難な人は学生納付 特例制度をご利用ください

大学(大学院)・短期大学・高校などに在学する学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、申請を行うことで国民年金保険料の納付が猶予されます。

申請は年金事務所のほか、市役所の窓口でも行うことができます。

なお、令和6年度に同制度の承認を受けている人で、令和7年度も引き続き在学予定の人へは、ハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます(4月上旬予定)。同一の学校に在学中の場合は、このハガキに必要な事項を記入し返送することで、令和7年度の申請ができます。

◎学生納付特例の承認を受けた期間は、将来受け取る年金額に反映されないため、後から納付(追納)されることをお勧めします。

問 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
●総合窓口課 ☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を!

お仕事探しの人はハローワーク巡回相談へ参加することもできます。ハローワーク巡回相談は、千々石保健センターで月1回開催しています。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)
月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時
問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所
月曜日～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分
問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

広告を出しませんか?

広報うんぜん広告掲載
1ヵ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1ヵ月10,500円

市内
割引有!

長期
割引有!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

「広告」



■雲仙諏訪の池ビクターセン
ターイベント

■星空教室

日時 3月1日(土)8日(土)14

日(金)15日(土)22日(土)

午後7時30分～9時

参加費 100円(小学生以上)

申込 前日の午後5時までに電

話で申し込んでください。

■太陽観察会

日時 3月9日(日)午前10時

～11時30分

参加費 100円(小学生以上)

申込 前日の午後5時までに電

話で申し込んでください。

■お手軽バードウォッチング

日時 3月2日(日)16日(日)23日

(日)午前10時～午後1時30分

※60分、90分、120分いずれ

かのコース

参加費 100円

申込 前日の午後5時までに電

話で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビクター

センター

0957(76)5010

■3月ジオツアー「高岩山と小

地獄温泉」

日時 3月15日(土)午前9時30分

集合場所 平成新山ネイチャー

センター

参加費 大人1200円、中学生

以下600円※小地獄温泉入浴

料は各自負担

申込 電話で申し込んでくださ

い。(定員15人)

申込・問 平成新山ネイチャー

センター

0957(63)6752

■介護認定調査員を募集します

勤務形態 私人委託契約(単価契

約)

業務内容 認定調査票の作成

要介護認定申請者を訪問して心

身の状態等を調査し書類を作成

契約期間 令和7年4月1日～

令和8年3月31日

募集期間 随時

※詳細は、島原地域広域市町村

圏組合ホームページの「採用情

報」をご確認ください。

申込・問 島原地域広域市町村

圏組合 介護保険課

0957(61)9103

■令和7年度自衛官等募集案内

■一般曹候補生(第1回)

受付期間 令和7年3月1日(土)

～5月7日(水)

■自衛官候補生

受付期間 年間を通じて行っ

ています。

※詳しくは、二

次元コードから

ご確認いただ

か、お問い合わせ

ください。

問 自衛隊長崎地方協力本部島

原地域事務所

0957(62)3759



竜馬さん
バイオリンコンサート
3月24日(月)
午後2時(開場午後1時30分)
吾妻町ふるさと会館

0歳から楽しめるコンサート♪
パパ・ママと一緒に優しい
時間を過ごしてください

予約・問.....

さとう助産院 佐藤 信子
090-5023-4618
予約締切 3月20日

※この事業は雲仙市地域づくり補
助金を使用しています。

有明フェリー(多比良～長洲)
長崎県有明海航路緊急支援事業費
補助金に対する

還元割引
のお知らせ

3m未満 → 1,500円
1,800円

4m未満 → 2,000円
2,500円

5m未満 → 2,500円
2,900円

6m未満 → 3,000円
3,300円

※現金でのお支払いに限ります。
※片道料金です。

3月21日まで(平日限定)

問 有明海自動車航送船組合
0957-78-3358



国際電話番号による
二重電話詐欺が急増中!!
見慣れない、怪しい電話番号には
出ない、かけ直さない

海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。(固定電話のみ)

国際電話不取扱電話番号 0120-210-364
(通話料無料) 受付センター

+1 や+44 などから始まる電話番号は、国際電話番号かも??

『太陽光パネル・蓄電池』
共同購入 参加者募集中!
※8月27日まで

太陽光パネルの設置が「電気代の大
幅削減」に繋がります。ご存じでしょ
うか? みんなで集まり安心・おトクに
購入できる。太陽光パネル・蓄電池
の「共同購入事業」を実施しています。
まずは、自分の無料参加登録で設
置費用をご確認ください。

みんなの
おうちに
太陽光

事業サイト

長崎県 みんなのおうちに太陽光

お問い合わせ: みんなのおうちに太陽光事務局
0120-210-100 (固定電話・携帯電話)
受付時間: 09:00～18:00 (土・日・祝日を除く)

※共同購入事業は県内本土にある事業者が対象です

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

農林課地域おこし協力隊、田中です。

雲仙市は、3月「オーガニックビレッジ宣言」を行います。有機農業の拡大に向けて、生産から消費まで一貫した取組を進めていく宣言です。

近年、猛暑や大雨など、環境の変化を感じる事が多くなってきました。「この変化は、一時的ではなく、これからの日常になるのではないか。」との声を多く聞きます。そんな中で、今、農業技術の転換期をむかえているのかもしれません。

農業が基幹産業の雲仙市、この転換期を地域ぐるみで考えようという取組が、まさに「オーガニックビレッジ宣言」だと思います。有機農業は、農業技術の一つで、いわゆる「昔ながらの農業」から学ぶことが多くあります。農業資材や機械などを使っていなかった頃の農業は、自然と共にいき、地域の人々の経験や知恵から生まれた技術によってなされてきました。雲仙の自然の恵み、ここにしかないものがたくさんあります。

次の世代に、この豊かな自然の恵みを残していくため、生産者、消費者など色々な立場から、雲仙市の「オーガニックビレッジ宣言」を一緒に、考えていけたらいいなと思っています。

文／雲仙市地域おこし協力隊（農林課） 農村活性化支援員 田中 祐美

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索



写真は、無農薬・無肥料で、雑草と一緒に育てている我が家の大根です。大きく、太くとはなりませんでした、おいしく食べることが出来ました。

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフотスナツプ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：是永浩美さん(国見町)

「いってらっしゃい」「気をつけてね」と毎日子どもたちの登校を見守ってくれる地域の人たちに感謝です。子どもたちも「おはようございます」と元気に挨拶して登校して行きます。いつも朝早くからありがとうございます。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで



清和福祉会 特別養護老人ホーム

秀峰荘 デイサービス

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます

土日祝日営業 365日いつでもご利用できます

夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

※要介護。要介護の方が対象となります。
その他、介護に関する悩みも、お気軽に
ご相談ください。
諫早市森山町南比路124-5
TEL0957-42-4481

「広告」

小浜町富津出身で、現在はドイツを拠点に活動するダンス講師、関美奈子さんがこのほど、教え子のダンサーたちと帰郷。滞在中、ダンス教室やホームステイなどを通じて地元住民と交流してもらいました。ダンサーたちはフランスやメキシコ、ドイツ、ブラジルなど国籍もさまざま、ホームステイを受け入れた家族におかれても国際交流においては貴重な体験となったことと思います。

また、4月から始まる大阪・関西万博では、本市の取り組みが国際交流プログラムに登録されています。吾妻町の農家、岩崎政利さんが長年取り組んできた「在来種野菜」の保存と継承をテーマにして、オーガニック先進

国であるデンマークと交流を深めて、在来種野菜の魅力を国内外に発信することを目指しています。3月には直前イベントとして、未来の食や文化に関するイベントを京都で開催します。万博期間中は、放送作家の小山薫堂さんがプロデュースする「いのちをつなぐ」をテーマにしたパビリオンで、在来種野菜の展示が始まります。

ダンスや在来種野菜など注目されるコンテンツとそれを広める人がいることで、その人を中心に、雲仙市と関わる人たちが増えつつあります。こうした関係人口の拡大を、さらに大きなうねりに変えていけるよう、市として引き続き後押ししていければと思います。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締 切 3月20日(木)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

(株) ヤマジヨウ
飲むあごだし



抽選で
1人

「だし」を手軽に楽しんでほしいという想いから生まれたのが「飲むあごだし」です。長崎県産「あご(飛び魚)」や、地元島原産の生姜など、吟味した国産素材をブレンドし、風味豊かに味わい深く仕上げています。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂

in ジスコホテル小浜温泉
(小浜町南本町 145-2)
毎月、最終日曜日に開催します!

3月30日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生以下): 無料! 保護者の方がお食事される場合: 100円
(TEL) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶



平和上映会「乙女たちの沖縄戦」を開催!!



地元ミュージシャンの高山淳嗣氏（愛野町）による「平和コンサート」と松村克弥監督のトークショー付き上映会



日時 **3月23日(日) 入場無料** ※要整理券

①午前10時開演(午前9時30分開場) ②午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 **吾妻町ふるさと会館 多目的ホール**

第二次世界大戦の沖縄戦にて看護学徒として動員された「白梅学徒」の真実を描いたドキュメンタリーと再現ドラマを織り交ぜた映画「乙女たちの沖縄戦～白梅学徒の記録～」の上映会と、地元ミュージシャン：高山淳嗣氏（愛野町）による「平和コンサート」および松村克弥監督のトークショーを入場無料で開催します。ぜひご来場ください。



平和演奏／高山 淳 嗣

整理券取り扱い

取り扱い場所(平日午前10時～午後5時)

- 国見町文化会館(まほろば) ※火曜～土曜
- 瑞穂町公民館
- 吾妻町ふるさと会館
- 愛の夢未来センター
- 教育委員会小浜駐在
- ハマユリックスホール ※火曜～土曜
- 千々石総合支所2F 生涯学習課

整理券の申込みはこちら▶



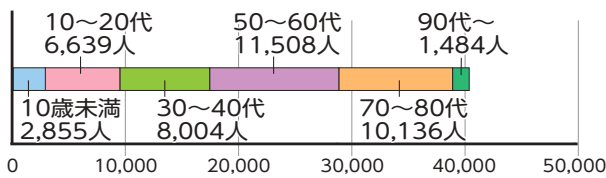
主催／雲仙市文化会館自主文化事業振興会 共催／雲仙市教育委員会

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

人のうごき(1月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,626 人 (前月比 -89 人)
男性：19,413 人 女性：21,213 人
■世帯数：17,746 世帯(前月比 -46)

●雲仙市の人口割合(1月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。4月号は3月6日(木)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



ぼつり

(広報担当の独り言)

春といえば別れと出会いの季節。進学や新社会人となり、苦楽を共にしてきた仲間とお別れして、新しい環境に飛び込む人もいるだろう。きつと、期待のなかに、寂しさや不安がいろいろとあるはず。

「新たな世界の入口に立ち気づいたことは1人じゃないってこと」

私の大好きな曲のワンフレーズ。春になると聞きたくなる、レミオロメンの「3月9日」。大学進学や就職の時、新しい環境になじめるか不安でたまらなかつたあの頃、優しく背中を押してくれた。乗り越えられたのは、迎え入れてくれる友人、一緒に頑張ってきた仲間や支えてくれた家族、同僚のおかげだということを感じさせてくれる。今、私がこうして過ごしているのは、たくさんのおかげだということ。あらためて、感謝の気持ちを伝えたい。「ありがとう」と。
仲間との別れは、いつでも寂しいけど、きつと新しい出会いも待っている。人は、出会いと別れを繰り返しながら成長していくのかも。私も、人として少しずつ成長しているはず。別れは終わりにじゃなくて、新しい世界のスタートだと思おう。
進学や転勤で、慣れ親しんだ土地を離れる皆さんに、新天地でも素敵な出会いが待っているように。(柊)