

UNZEN うんぜん



今月の表紙

(撮影：上田美帆さん)

タイトルは、「新しい環境」。百花台公園にみんなで集合。桜の木の下で友達とちょっと大きめのランドセルと一緒に、ハイチーズ。これから、友達たくさんできるといいね。

今月の主な内容

- 令和7年度施政方針 P. 2~4
- 防災行政無線の情報を入手しましょう P. 5
- 地域づくり活動を支援（地域づくり補助金） P. 10
- 連載 ながさきピース文化祭 特集 P. 20
- スプリングコンサート開催 P. 28

令和7年第1回定例市議会、金澤市長が述べた「施政方針」を抜粋してお知らせします。

■4期目の市政運営(所信)について

市長就任後から、目指すべき市政運営として、市民の皆さまの声に謙虚に耳を傾け、経営感覚を持ち、市民の視点・立ち位置で、市民満足度の向上を図るとともに、事業の成果主義による情報公開を行い、常に改善意識を持ち省力化・効率化に取り組みでまいりました。

特に、3期目からは、「雲仙市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を内包した「第2次雲仙市総合計画」に基づき、子ども福祉医療費の対象拡充、現物給付による支援制度を開始するとともに、市内小中学校における学校給食費の無償化の制度を創設したほか、一般国道57号富津防災の新規事業化や「島原道路」の事業促進による幹線道路の整備、市内全域を対象とした光ブロードバンドの整備など、さまざま分野において成果をあげることができました。

市民の皆さまとの協働により生み出されたこの動きを必ずや進化させたいという断固たる思いを抱き、4期目の立候補を決意し、選挙において当選させていただきました。

改めて、その職責の重さに身の引き締まる思いであるとともに、選挙期間中において拝聴いたしました厳しいご意見に併せて、今回の選挙結

果につきましても、真摯に受け止めさせていただき、今一度、原点に立ち返り、思いを新たに、雲仙市の価値を最大限に高められるよう、さらなる前進に向け、引き続き全身全霊で職務を務めさせていただく所存であります。人口減少の速度を緩めつつ、次世代を担う子供たちが、安心して暮らすことが出来る環境づくりを実現するためには、これからの4年間において、これまで積み上げてきた事業等の「継続」と、変化に対応し持続可能な行政運営を目指すための「改革」をテーマとして市政運営に取り組んでまいります。

具体的に取り組み項目としましては、

- ① 幹線道路の整備
- ② 農業基盤整備の推進
- ③ 選ばれる観光地づくり
- ④ 住環境の整備

でありますが、このような取り組みを展開するため、積極的かつ抜本的な見直しを行うとともに、財源の確保に向けた取り組みを進めてまいります。

今後も、雲仙市の未来が確かな発展を遂げることができるよう全力を傾注し、まい進していく所存でありますので、議員並びに市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。4期目の市政に臨む所信とします。

令和7年度の主な取り組み

※「第2次雲仙市総合計画」の基本方針に沿って説明します。

1 暮らしと安心

【出会い・結婚、移住・定住】

人口減少の克服に向け、本市への移住者を紹介していただいた方に市の特産品を贈呈する移住者紹介特典事業を創設します。

大阪・関西万博に関連した国の万博国際交流プログラムにおいて、雲仙市の在来種野菜や食文化の魅力発信に取り組みます。

全天候型子どもの遊び場につきましては、既存施設の改修工事に取り組むとともに、令和8年度中の開設に向け準備を進めます。

移住促進空き家リフォーム補助金については、空き家バンク登録物件以外の空き家も対象とするなど拡充します。

【子育て支援】

子どもの居場所づくりとして、引き続き放課後児童健全育成事業等を実施します。

「妊婦のための支援事業」としまして、妊娠時と出生後にそれぞれ5万円の給付金を支給することに加え、これまで対象ではなかった流産や死産等の児も対象とします。

【地域福祉・高齢者福祉】

中学生や地域の方に参加いただく、市民による「高齢者等見守り声かけ訓練」など、地域における見守りの体制づくりに、取り組みます。

【障がい者福祉】

障がい者の活動成果発表の機会や子どもと障がい者が交流する機会を創出し、障がいに対する理解・認識を深め、障がい者の自立と社会参加の促進に努めます。

【健康・医療体制】

がんの治療に伴う外見の変化を補い、がん治療と社会生活の両立を支援するため、新たにウィッグ等購入費用の一部助成を実施します。

【暮らしの安全確保】

新小浜消防署については令和7年度中の供用開始を予定されており、市においては、ヘリポート整備など消防施設の充実と消火力の向上に取り組みます。

【社会援護】

雲仙くらしの相談室の設置により、今後も関係機関との連携を図りながら、市民の皆さまが相談しやすい体制づくりに取り組みます。

2 産業と交流

【農業】

地域おこし協力隊制度を活用しながら、市民農園の研究や農業体験などのイベントを企画し、農地の有効活用につなげます。

オーガニックビレッジ宣言を行い、環境に配慮した有機農業の推進を図ります。

省力かつ高品質生産を実現するスマート農業の取り組みとして、新たに農業用ドローンによる農薬等散布作業の委託費用の一部を支援します。

畜産における施設整備や機械機器の導入、能力の高い家畜の導入を支援します。



【林業】

高性能林業機械の活用による作業の効率化と低コスト化を目指し、林業専用道の整備や簡易で耐久性のある路網の開設を推進します。

【水産業】

漁業施設等の整備を支援し、漁業経費の削減や生産性・収益性の向上を図ります。

【物産ブランド】

昨年受賞した美食都市アワードの効果を最大限に発揮できるとPRを行います。

【商工業・企業誘致・新産業】

中小事業者等の経営基盤の安定と生産性向上を図るため設備投資へ支援します。

市内に居住する新卒者等に対し、市内中小事業者等への就職を促進するため、新たに就職支援金を支給します。

外国人を雇用する事業者に対し、雇用等にかかる負担を軽減するため、外国人の就労・居住環境整備に対する支援にも取り組みます。

【観光・交流】

一次産業と連携した「食」を活かした新たな観光コンテンツ開発や体験型アクティビティの充実、観光ガイドおよびインストラクター等の観光人材の育成など雲仙観光局の取り組みを支援します。

雲仙地区が国立公園指定90周年を迎えたことから、ミヤマキリシマ保全活動など国立公園指定100周年に繋がる取り組みを実施します。

3 社会基盤と環境

【道路・公共交通】

一般国道57号富津防災について、引き続き計画的な予算確保による整備促進等について、国へ強く働きかけます。

■ 乗り合い送迎サービス「チョイソコうんぜん」の利便性向上を図るなど、持続可能な地域交通の確立に向けて取り組みます。

【社会基盤】

■ 住宅の耐震性の向上に取り組むとともに、老朽危険空家等除却費を支援します。

■ 千千石漁港海岸高潮対策として、防災機能を早期に発揮できるように取り組みます。

【上下水道】

■ 多くの住宅・アパートの建設が進む愛野地区の水量を確保するための施設整備を進め、安全で安心な水道水の安定的な供給に努めます。

【情報化・先端技術】

■ スマホ教室の開催や公民館等を拠点とした相談窓口および学習機会の提供によるデジタル活用支援を行うなど、デジタル社会に向けた人材育成に努めます。

【環境こやまこまちづくり】

■ 二酸化炭素排出量および平時の電力使用料の削減、災害時の非常用電源の確保を目指し、本庁舎への太陽光発電設備の設置に向け取り組みます。

■ 市有源泉の未利用温泉を活用した発電事業の可能性について研究します。

■ 令和7年4月から雲仙市環境センターの運転管理業務を委託し、業務の効率化を図ります。

4 人財と郷土

【学校教育】

■ 教員がより児童生徒への指導や教材研究に注力できる体制を整備するため、新たに学校業務支援員を小・中学校に配置します。

施政方針の全文は、市ホームページでご確認ください。



【生涯学習】

■ 移動図書館事業や図書ボランティアとの協働による子どもを対象とした読み聞かせ会などに引き続き取り組みます。

【生涯スポーツ】

■ ボッチャなどの軽スポーツとラジオ体操の普及に努めます。

■ 市制施行20周年を記念して第8回市民運動会を開催し、さらなる市民の親睦・融和を図ります。

【歴史・文化・芸術】

■ 「ながさきピース文化祭2025」において、本市では囲碁の祭典をはじめ、本市出身芸術家等の舞台公演や特別展示を行い、本市の強みである豊かな自然環境、温泉、食などの地域資源や特色ある文化を発信します。

5 協働と戦略

【協働のまちづくり】

■ 第4次男女共同参画計画に掲げた施策の着実な実施に努め、あらゆる分野における女性の参画拡大を推進します。

■ 市内の高校における魅力ある学校づくりに向けて、新たに地域おこし協力隊制度を活用し、高校の魅力化を発信します。

【行政運営】

■ 外国人が日本の文化や習慣に親しみ、情報交換や交流する場として日本語教室を開催するなど、地域の多文化共生の推進を図ります。

【財政運営】

■ ふるさと納税における新たな返礼品事業者の開拓、ポータルサイトの運用拡大およびりぴーター対策などに取り組みます。

■ 企業版ふるさと納税については、企業訪問等の取り組みを強化し寄附の増加に努めます。

雲仙市では災害時やその他緊急時の通報、および市を通じての広報などの伝達のため、防災行政無線戸別受信機を1世帯につき1台、無償で貸し出しています。

防災行政無線の情報を
入手しましょう

●新規で設置をしたい場合

窓口(危機管理課または各総合支所)へ申請書を提出するか、市ホームページから電子申請サービスを利用して申し込みができます。

●不要になったので返却したい場合

不要になった戸別受信機を持参のうえ、窓口(危機管理課または各総合支所)へ返却をお願いします。

●修理を依頼したい場合

危機管理課または各総合支所で電話により修理の受付をしていますので、ご連絡ください。

※市内事業所は、有償で購入する事が出来ます。希望する事業者はお問い合わせ下さい。



故障の原因 No.1は? 乾電池の液漏れ

使い切った乾電池を入れたままにしておくと液漏れが起き、機械が故障してしまいます。乾電池ランプが点滅したり、5時間以上内蔵電池で作動させたときには、すべて新しい乾電池と交換してください。



放送を聞き逃したり聞こえなかったときは
(0957-38-6062)までお電話ください。
同じ内容を聞くことができます。

SNSやメールなどでも防災情報を配信しています。
登録制メール



登録フォームに従い登録をお願いします。
ドメイン設定が必用な場合があります。



▲PC・スマートフォン



▲フィーチャーフォン(ガラケー)

LINEアプリ



雲仙市公式LINEアプリでも
防災情報が受け取れます。
お友だち登録をお願いします。

雲仙市公式LINE登録
登録はこちら



OR

ID検索

ID @unzencity

Yahoo!防災速報アプリ



市はYahoo!防災速報アプリでも、緊急情報を
発信しています。
受信するには設定マークから「地域を設定」
をクリックし、雲仙市を選択します。



全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験の実施について

全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達時の不具合の発生を防ぎ、緊急時の住民への迅速かつ
確実な情報伝達に資するよう、下記のとおり全国一斉伝達試験を実施します。

実施日時

(1)令和7年5月28日(水曜日) 午前11時

(2)令和7年8月20日(水曜日) 午前11時

(3)令和7年11月12日(水曜日) 午前11時

(4)令和8年2月6日(金曜日) 午前11時

雲仙市防災マップ(Web版)を更新しました!



総合防災
に関するマップ



洪水
に関するマップ



土砂災害
に関するマップ



溜池災害
に関するマップ



津波災害
に関するマップ

二級河川の洪水浸水想定区域と土砂災害(特別)警戒区域の追加に伴い雲仙市ホームページに掲載している雲仙市防災マップ(Web版)を更新しました!

詳細につきましては、雲仙市ホームページまたは右記二次元コードよりご確認ください。



入学おめでとう

4月9日、市内小中学校で入学式があり、中学生324人、小学生315人が新たな門出を迎えました。大塚小では新1年生が上級生に拍手で迎えられながら入場。期待に胸を膨らませて、明るい笑顔を見せました。



親子料理教室、雲仙牛おいしいね

3月16日、雲仙牛を使った親子料理教室が瑞穂町公民館であり、親子4組が参加しました。

雲仙牛を知ってもらおうと、市内和牛農家でつくる「雲仙牛ブランド確立推進委員会」が主催。フレッシュミート森下(南串山町)の森下祐樹さんがローストビーフとハンバーグ、地元産ジャガイモを使ったコロツケの作り方を伝授しました。参加者は親子で協力しながら楽しく調理。出来上がった料理に笑顔で舌鼓を打ちました。



親睦囲碁大会 22人が熱戦展開

3月15日、雲仙市親睦囲碁大会第14回個人戦が愛の夢未来センターであり、22人が熱戦を繰り広げました。成績は下記のとおりです。(敬称略)

▽(Aパート)四段以上 12人

優勝	大津 昭(七段)	吾妻町
準優勝	永代 秀二郎(七段)	国見町
第3位	山下 晏弘(五段)	小浜町

▽(Bパート)三段以下 10人

優勝	松田 侑晟(三段)	愛野町
準優勝	本村 喜克(三段)	愛野町
第3位	鈴木 稔(三段)	瑞穂町

交通安全呼び掛けパレード

4月7日、春の全国交通安全運動に合わせ、車両パレードが市内各地を回りました。市役所であった出発式には、雲仙署や交通安全協会のメンバーら約60人が参加。ワゴン車などに乗り込み、交通マナーの徹底や交通ルールの遵守などを呼び掛けました。また、優良運転者等表彰式も同時に行われ、長年にわたり無事故、無違反だった9人ならびに功労役員として3人が表彰されました。

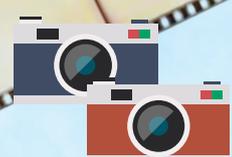


音響機器をいただきました

法輪流吟道長崎県吟詠会さまから、音響機器を寄贈いただきました。今後、社会教育活動など幅広い場面で大切に使用させていただきます。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



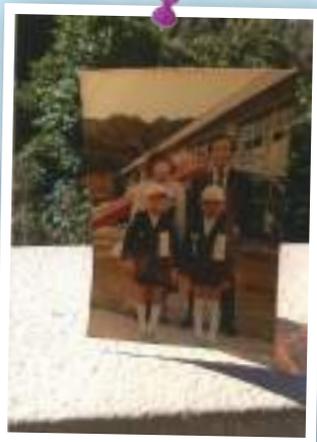


松村 朝男さん
「松村朝男と山」
小学1年生当時の
入学式での一枚です。



野村 典弘さん
「春爛漫」
橘公園で満開の桜を
軍人橋のふもとから
街の発展を祈願して
見上げています。

川村 若菜さん
「仲よし3人組」
今年も3人仲良く健康に
楽しく過ごしてね。



山口 久瑠美さん
「いざ！出陣！」
観櫻火宴で稚児武者と
して参加した時の一枚。
刀に手を添え準備万端！



西川 美紗樹さん
「我が子と鯉のぼり」
初節句で鯉のぼりと
一緒に、ハイチーズ。



福島 一貴さん
「稚児から元服へ」
幼かった稚児武者たち
が今年から中学生に。



1ヒトコマ!
表紙写真として投稿いた
だいた写真を紹介します。
【随時掲載】



令和7年度 雲仙市税納期カレンダー

問 収納推進課 ☎0957-47-7804

納付月	税金の種類	納期	口座振替日	納付月	税金の種類	納期	口座振替日
5月	軽自動車税(全期)	5月11日(日)~ 6月2日(月)	6月2日(月)	10月	市県民税(3期)	10月15日(水)~ 10月31日(金)	10月31日(金)
	固定資産税(1期)	5月15日(木)~ 6月2日(月)	6月2日(月)		国民健康保険税(4期)		
6月	市県民税(1期)	6月15日(日)~ 6月30日(月)	6月30日(月)	11月	国民健康保険税(5期)	11月15日(土)~ 12月1日(月)	12月1日(月)
7月	固定資産税(2期)	7月15日(火)~ 7月31日(木)	7月31日(木)	12月	固定資産税(3期)	12月15日(月)~ 12月25日(木)	12月25日(木)
	国民健康保険税(1期)				国民健康保険税(6期)		
8月	市県民税(2期)	8月15日(金)~ 9月1日(月)	9月1日(月)	1月	市県民税(4期)	令和8年 1月15日(木)~ 2月2日(月)	2月2日(月)
	国民健康保険税(2期)				国民健康保険税(7期)		
9月	国民健康保険税(3期)	9月15日(月)~ 9月30日(火)	9月30日(火)	2月	固定資産税(4期)	2月15日(日)~ 3月2日(月)	3月2日(月)
					国民健康保険税(8期)		

* 納期限は、各月の末日です。ただし、12月は25日になります。なお、納期限が土・日・祝日のときは、その次の平日になります。

* 口座振替利用者の口座振替日も納期限と同じ日になります。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止です

問 選挙管理委員会事務局 ☎0957-47-7805

雲仙市議会一般選挙は、令和7年10月26日(日)告示、11月2日(日)投開票となります。また、今年は参議院議員通常選挙も予定されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

①政治家の寄附

政治家が選挙区内の人に寄附をすることは、時期や名義に関わらず、禁止されています。また、政治家以外の方が政治家名義の寄附をすることも禁止されています。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求

政治家に寄附をするよう勧誘や要求をすることは禁止です。政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止です。

③政治家の関係団体などからの寄附

政治家が所属する団体や会社が、選挙区内の人に、政治家の氏名を表示(連想されるものも含む)するような方法で寄附をすることは禁止されています。

④後援団体からの寄附

政治家の後援団体(後援会)が、選挙区内の人に、後援団体の設立目的の行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

※一般の政党支部は後援団体には当たりませんが、③のように、政治家の氏名を表示(連想されるものも含む)する方法での寄附は禁止です。

⑤暑中見舞等のあいさつ状

政治家は、選挙区内の人に答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止です。

⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や政治家の後援団体(後援会)が、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

雲仙市市制施行20周年記念「冠事業」募集中!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

各種市民団体などが令和7年度に実施する事業について、「雲仙市市制施行20周年記念事業」の冠を使用して、合併20周年を一緒に盛り上げていただける事業を募集しています。

※冠事業としての財政的支援はありません。

※申請方法については、市ホームページをご覧ください。



雲仙市男女共同参画審議会の公募委員を募集します

問 地域づくり推進課消費・男女共同参画班 ☎0957-47-7805

市の施策などに関して市民の皆さまのご意見を伺うために、標記審議会の委員を募集します。

●役割

男女が平等な立場で、それぞれの個性や能力を十分に発揮できる『男女共同参画』の実現をめざすため、市の男女共同参画計画や、男女共同参画の推進に関する事、市民からの相談に関する事などについてご意見を述べ、審議していただきます。

●報酬 市の規定による

●募集人数 2人程度(男女各1人)

●任期3年(令和7年6月～令和10年5月 ※予定)

●応募資格

次のすべての要件を満たす人

(1)市内に居住し、かつ住所を有している満18歳以上の人

(2)平日の会議(年2回程度)に出席可能な人

(3)男女共同参画社会の実現について熱意がある人

●申込方法

申込書に必要事項を記載のうえ、地域づくり推進課または各総合支所へ提出



●申込期間

令和7年5月8日(木)～5月22日(木)午後5時必着

●選考方法

提出いただいた書類について審査し、選考により決定します。(※選考結果は、応募者全員に連絡します。)

雲仙市奨学資金(無利子)ご利用ください

問 総務課 ☎0957-47-7854

本市在住・出身者で下記に該当する学生は奨学資金を無利子で借りることができます。(他の奨学金制度と併用可)

●貸付条件(下記全てに該当する人)

- ・扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
- ・学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
- ・経済的な理由により修学困難な人

●対象学校・貸付金額(月額)

①大学・大学院・短期大学・農業大専校
… 月額20,000円以内

②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準または各種学校規程による修業年限2年以上の学校)
… 月額15,000円以内

③高等学校 … 月額12,000円以内

●申込方法

募集要項(市ホームページ、総務課、生涯学習課各駐在に設置)をご確認ください。

●申込締切 5月23日(金)まで



『Schoo』

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

無料でデジタルスキルを学べるチャンス！

Digital Club Unzen (雲仙市デジタル推進支援事業)

市民のデジタルスキルの向上を目的とした「Digital Club Unzen」で、オンライン学習サービス『Schoo』のアカウントを無料貸与します。デジタルの向上を支援しデジタル次世代人材の育成や多様な働き方を推進することで、持続可能な地域づくりを目指します。

※詳細は下記の二次元コードから

定員に限りがあります！



※『Schoo』にご登録いただくには、まず『Digital Club Unzen』の会員登録をお願いします。

- 対象 雲仙市民
- 定員20人(応募多数の場合は選考あり)
- アカウント貸与期間 令和8年3月31日(火)まで
(応募が多数の場合、早めに募集を締め切ることがあります)
- 申込方法 右記二次元コードからお申し込みください。

オンライン動画学習ツール 『Schoo』とは

Schooは、ビジネススキルや自己成長に役立つ多彩な講座を提供するオンライン学習サービスです。ライブ授業や録画授業を通じて、どこでも自分のペースで学ぶことができます。

※詳細は二次元コードから



申込はこちら →



ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業の募集

諫早湾干拓事業で新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の参画による、環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業を募集し、選定された事業に助成します。

●公募期間

5月7日(水)～6月24日(火)

※公募要領は農漁村整備課、愛野・瑞穂・国見総合支所に設置

魅力ある諫早湾水産業創出支援事業の募集

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域の水産振興に資する事業を募集し、選定された事業に助成します。

●公募期間

5月7日(水)～7月11日(金)

※公募要領は農漁村整備課、瑞穂・国見総合支所に設置

問 (公財)諫早湾地域振興基金
☎0957-26-6808

海水浴場管理運営業務受託者を募集します

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

希望される人は必ず、募集要項を確認してお申し込みください。

(募集要項・申込書は雲仙市ホームページまたは財産管理課、各総合支所に備え付け)

- 対象施設:長浜海水浴場(国見町神代戊地先)
- 委託金額:129万300円(税込)
- 委託期間:7月3日(木)～8月21日(木)
- 業務時間:午前8時30分～午後5時
- 申込期間:5月9日(金)～27日(火)

※詳細はお問い合わせください



地域づくり活動を支援します！ (雲仙市地域づくり補助金)

【問】地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

市民が自ら考え実践する地域づくりを推進するため、補助金を交付します。なお、申請を行う際には、必ず事前に地域づくり推進課までご相談ください。

- 対象者 ・市民・・・市内に居住している人
・団体・・・構成員の半数以上が市民であり、政治、宗教等を目的とせず、5人以上で組織されている社団
- 補助対象経費 事業実施に必要な消耗品費、通信運搬費、手数料、委託料、使用料、借上料など

(事・・・対象事業、補・・・補助率など)

研修会 開催型	<p>事 市民または団体が主催し、自ら企画および運営を行う研修会または講演会であり、地域の発展に資する地域づくり事業または人材育成事業に関する事業(広く市民に参加の周知を図る事業、かつ、不特定の市民が参加できる事業に限る。)</p> <p>補 補助対象経費の10/10以内(限度額50万円または事業の実施に要する経費から当該補助金以外の収入を差し引いた額のいずれか少ない方の額)</p>
市民 提案型	<p>事 団体が実施主体となつて行う、公益的な事業で、次のいずれかに該当するもの ア 地域課題および社会的課題の解決が図られる事業 イ 市民の一体感および連帯感の醸成が図られる事業 ウ 先駆的および独創的な工夫およびアイデアが認められる事業 エ 市民満足度が高まり、具体的な成果および効果が期待できる事業</p> <p>補 補助対象経費の10/10以内(限度額200万円または事業の実施に要する経費から当該補助金以外の収入を差し引いた額のいずれか少ない方の額) ※補助金の交付回数: 1回限り</p>
市民 活動型	<p>事 団体が、雲仙市の歴史、文化、自然等地域資源の活用を目的として実施する事業</p> <p>補 対象経費の1回目3/4以内、2回目以降2/3以内(限度額100万円または事業の実施に要する経費から当該補助金以外の収入を差し引いた額のいずれか少ない方の額) ※補助金の交付回数: 通算3回まで</p>
地域 活性化型	<p>事 団体が、町または町を越えた広域的な活性化を目的として実施する事業(ただし、当該地域の自治会が協賛し、または後援する事業に限る。)</p> <p>補 補助対象経費の2/3以内(限度額150万円または事業の実施に要する経費から当該補助金以外の収入を差し引いた額のいずれか少ない方の額)</p>

- 交付申請書の提出(事業実施日の前日の60日前締切)が必要となるため、早めにご相談をお願いします。
- 対象事業や補助対象経費などの詳細については、お問い合わせください。
- 雲仙市ホームページに「雲仙市地域づくり補助金のてびき」を掲載しています。

雲仙市会計年度任用職員募集

申込受付期間

5月1日(木)～16日(金) 午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…各担当課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、各担当課または各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。)

【1-①および1-②の試験日等】
 ●試験日：令和7年5月24日(土)
 ●会場：千々石総合支所 ※受付時刻および試験開始時刻は申込後、改めて通知でお知らせします。

1-① スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-47-7856)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)		
任用期間	令和7年6月上旬～令和8年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(年間170日以内)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選考方法	面接
勤務場所	市内小・中学校	報酬	日給 6,200円
応募資格	・18歳以上の人で、学校教育への関心が高く子どもが好きな人		

1-② 学校ICT支援業務		学校教育課(☎0957-47-7856)	
業務内容	市内小中学校におけるICT機器や学校ネットワークの設定・トラブル対応、学校からのICT全般に関する相談・支援業務		
任用期間	令和7年6月上旬～令和8年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	面接
勤務場所	学校教育課(千々石庁舎)および市内小・中学校	報酬	月額 194,516円 ※期末勤勉手当有り
応募資格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・ICT(情報通信技術)に関する業務に就いた経験がある人 ※会計年度任用職員申込書と併せて『職務経歴書』を提出すること。		

【2-①および2-②の試験日等】
 ●試験日：令和7年5月25日(日)
 ●会場：愛の夢未来センター ※受付時刻および試験開始時刻は申込後、改めて通知でお知らせします。

2-① 一般事務(産休代替)		保護課(☎0957-47-7875)	
業務内容	生活保護申請受付および入力作業の一部補助、保護課事務補助(公用車運転有り) ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任用期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	面接
勤務場所	保護課(千々石庁舎)	報酬	月額 177,580円 ※期末勤勉手当有り
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人		

2-② 一般事務(島原市勤務)		観光物産課(☎0957-47-7834)	
業務内容	島原半島ジオパーク協議会に関する業務 (公用車運転有り) ※任用更新に制限があります。		
任用期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務) ※時間外勤務有り	選考方法	面接
勤務場所	島原半島ジオパーク協議会 (島原市平成町1-1 がまだすドーム内)	報酬	月額 177,580円 ※期末勤勉手当有り
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人		

3 事務補助業務(登録者雇用) ※試験はありません。		人事課(☎0957-47-7726)	
業務内容	一般事務(各課の臨時事務補助業務)		
勤務日	登録後、必要に応じ連絡します	社会保険等	雇用状況に応じて加入
勤務場所	本庁および各総合支所	報酬	時給 1,120円
応募資格	・18歳以上の人		



受動喫煙が原因で年間15,000人(推計)が死亡!?

～5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」～

5月31日は、WHO (世界保健機関) により定められた、「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では、毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

受動喫煙によって、たばこを吸わない人の健康が損なわれることも問題となっています。この機会に、自分のために、周りのために、たばこや禁煙について考えてみませんか？

受動喫煙とは…たばこを吸っていないのに、たばこの煙(副流煙と呼出煙)を吸わされてしまうこと。

喫煙者が吸っている煙(主流煙)だけではなく、たばこから立ち上る煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)にも、一酸化炭素やニコチンなどの多くの有害物質が含まれています。



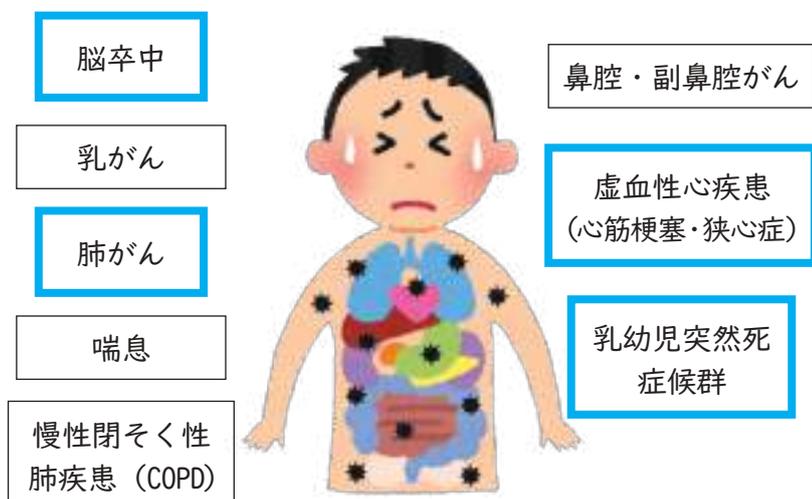
◆副流煙に含まれる有害物質◆

	特徴	主流煙との比較(最大)
一酸化炭素	体の各組織を酸素不足にさせる。血管の動脈硬化を促進させる。	21.4倍
ニコチン	強い血管収縮作用があり、血圧を上昇させる。強い依存性がある。	19.6倍
タール	がんを引き起こす可能性のある多くの物質が含まれる。	10.1倍



“副流煙”は主流煙と比べて、有害物質の濃度が高くなっています。

受動喫煙と病気…受動喫煙と様々な病気の関係が明らかになっています。



※ 受動喫煙と関係が確実な病気

◆受動喫煙によりリスクが高まる病気◆

- ・脳卒中：**1.3倍**
- ・肺がん：**1.3倍**
- ・虚血性心疾患：**1.2倍**
- ・乳幼児突然死症候群：**4.7倍**

※受動喫煙を受けていない人を「1」とする

年間約 **15,000人** が

受動喫煙を受けなければ、これらの4つの疾患で死亡せずに済んだと推計されています。(出典：厚生労働省)

禁煙治療…受動喫煙を防ぐには“禁煙”が一番！

禁煙治療とは、ある一定の基準を満たした喫煙者に対して行われるもので、保険適応となります。
禁煙治療では、薬を使うだけでなく、専門家から禁煙アドバイスをもらえるため、自力での禁煙と比べてより無理なく確実に禁煙できます。

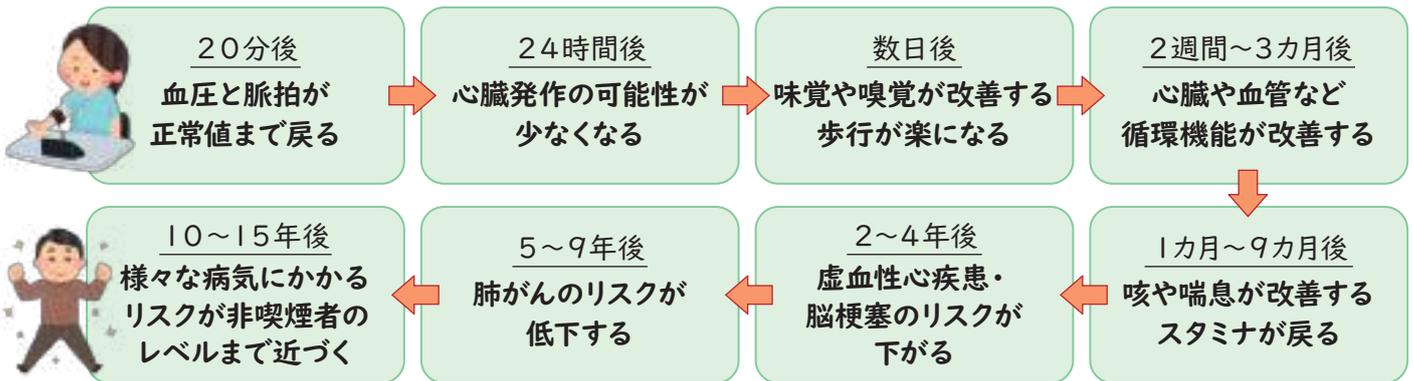
禁煙治療での
禁煙成功率は
7～8割

長崎県内の禁煙支援医療機関は
コチラ(長崎県ホームページ) 



禁煙のメリット…禁煙を始めるのに遅すぎることはありません!!

◆健康面への影響◆



◆健康面以外への影響◆

- たばこ代に使っていたお金が貯金できる／自分の小遣いになる
- 周囲への気遣いをしなくて済み、ストレスが減る
- 味覚が戻り、食事がおいしく感じられる
- 「たばこ臭い」と言われなくなる
- 目覚めがよくなる
- 禁煙を通して、自分に自信がつく

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

トマトとたまねぎのマリネ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 (2人分)

- ・トマト …………… 150g
- ・たまねぎ …………… 60g
- ・しめじ …………… 50g
- A [・オリーブオイル …… 大さじ1
- ・酢 …………… 大さじ1
- ・砂糖 …………… 小さじ1

作り方

- ①たまねぎは薄切りにし、しめじと耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで2分程加熱する。
- ②①に角切りにしたトマトとAを入れて和える。
- ③冷蔵庫で冷やす。

栄養価(1人分)

エネルギー:156kcal たんぱく質:1.5g 脂質:7.2g 炭水化物:9.0g 食塩相当量:0g
※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量
105g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

あと1品欲しいとき火を使わずに電子レンジでさっとできる、食塩不使用のレシピです。
トマトに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、油を使うことで吸収性が高まります。

5月くららのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、5月の対象R6.5～R6.12生)は参加自由。
- 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後0時30分～1時10分)
- の予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
- に参加希望の人は子ども支援課(☎47-7874)までご連絡ください。

☎休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月の税</p> <p>軽自動車税(全期) 固定資産税(1期) 納期限、口座振替日 6月2日(月)</p> <p>口座振替日前日までに残高の確認をお願いします</p>						
4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7
8	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター) ● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター) ● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)
9	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
10	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
11	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
12	<ul style="list-style-type: none"> ● 障害者巡回相談(午後1時30分～4時、国見総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
13	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
14	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
15	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
16	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
17	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)

18	<ul style="list-style-type: none"> ● びあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 					
19	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
20	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
21	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
22	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
23	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
24	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
25	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
26	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
27	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
28	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
29	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
30	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
31	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)

休日在宅当番歯科医 (診療時間/午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
3	宮崎歯科医院	島原市	62-1180	4	はらぐち歯科医院	上の町	62-4361	5	まつおデンタルクリニック	北門町	65-0233
	田口歯科医院	加津佐町	87-2263		わたなべ歯科・矯正歯科	加津佐町	87-2121		城代歯科医院	千々石町	37-2818
6	山口歯科医院	新町	62-3016	11	寺田歯科診療所	新町	62-4427	18	みやざき歯科	湖南町	62-7300
	小浜みやもと歯科医院	小浜町	74-5678		永田歯科医院	千々石町	37-2007		天野歯科	千々石町	37-2121
25	大場歯科医院	島原市	62-4579	6/1	林歯科医院	津町	73-6884	6/8	キタ忍歯科医院	湊町	63-6711
	馬場歯科医院	南串山町	88-3215		有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	有家町	82-4182		鶴田歯科医院	愛野町	36-7611

諫早市子ども準夜診療センター
(受付時間/午後8時～午後10時45分)



診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
(受付時間/土曜午後5時30分～日曜午後4時30分)



診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

※子ども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です

休日在宅当番薬局(島原薬剤師会ホームページ)
(営業時間/午前9時～午後5時)



島原南高歯科医師会 ホームページ



南高医師会 ホームページ

県消防保安室「救急医療電話相談」……………☎7119

子どもに関する電話相談(IP電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎8000

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

- ◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所開設

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、悩みや心配ごとを相談してみませんか？相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

開設場所	開設日時
国見町文化会館まほろば	6月5日(木) 午前10時 ～午後3時
瑞穂総合支所	
吾妻町ふるさと会館	
愛の夢未来センター	
千々石保健センター	
小浜老人福祉センター	
南串山総合支所	

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

雲仙市子どものいじめの防止 専門委員会が活動を報告

3月26日、「第6期雲仙市子どものいじめの防止専門委員会」を代表し、牟田委員長と石橋副委員長から金澤市長に活動報告書が提出されました。

専門委員会は、子どものいじめを防止し、健やかな成長を支える環境づくりを実現するために設置しているもので、2年の任期の間に5回の会議が開催されました。



役職	氏名	(敬称略 順不同)
委員長	牟田 伊宏 (弁護士)	
副委員長	石橋 正次 (臨床心理士)	
委員	田中 省三 (雲仙市民生委員児童委員協議会)	
	森田 聡子 (人権擁護委員※令和5年度)	
	駒田 恵子 (人権擁護委員※令和6年度)	
	馬場 多恵 (令和5年度雲仙市PTA連合会母親委員会)	
	荒木 順子 (令和5年度雲仙市PTA連合会母親委員会)	
	酒井あゆみ (令和6年度雲仙市PTA連合会母親委員会)	
	下村麻由美 (令和6年度雲仙市PTA連合会母親委員会)	

行政相談委員のご紹介

令和7年3月31日をもって、行政相談委員としてご活躍されていた坂本玲子さんと小川龍二さんが退任され、同年4月1日付けで川鍋美枝子さんと一山和夫さんが新たに総務大臣から委嘱されました。

雲仙市の行政相談委員

【国見】	川鍋 美枝子	委員
【瑞穂】	岸川 孝	委員
【吾妻】	一山 和夫	委員
【愛野】	重野 淳	委員
【千々石】	山下 金光	委員
【小浜】	松田 幸紀	委員
【南串山】	山本 修	委員



行政相談マスコット
キクーン

行政相談委員は、地域住民の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスを始め、生活上のお困りごとに関する相談などを受け付け、相談者への助言や専門窓口の紹介、関係行政機関への通知などの仕事を行っています。

毎月定例相談所を開設しています

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

みんな集まれ！日本語交流ひろばを開催！

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか？

日本語交流ひろばでは、ボランティアの日本人と一緒にやさしい日本語で話しながら日本の文化や習慣について学んでいきます！ぜひご参加ください！！

申込
不要

- ◆日時：5月11日(日) 午前10時～
- ◆内容：「好きな○○」
- ◆場所：吾妻町ふるさと会館

- 市内に住む日本人の皆さまへ
一緒に交流できるボランティアの人を募集！
外国語が話せなくてもOK！！
- 外国人を雇用されている事業者の皆さまへ
外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をよろしくお願ひします。
- 市内にお住まいの外国人の皆さまへ
いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣について学びませんか？



5月は消費者月間です!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

消費者庁では、令和7年度の消費者月間の統一テーマとして右記テーマを掲げています。だけでなく、専門家から禁煙アド...
どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、ご自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会を作ってみませんか?そして、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動をみんなで始めてみませんか?

●令和7年度テーマ●

明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費
～どのグリーンにする?～

環境に配慮した消費行動(例)



買う前に必要かどうか考える

長く使えるものを選ぶ

地元・旬のものを選ぶ

過剰包装を断る

エコバッグを使用する

環境ラベル商品やリサイクル商品を選ぶ

グリーン志向消費とは?

環境に配慮した商品を購入したり、環境問題に取り組む企業の製品を選択したりする消費行動を指します。

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



健康面以外への影響

雲仙弁当便り No.9

新じゃがいもと豚肉のごま味噌炒め(約2人前)

材料

- ・新じゃがいも 180g
- ・豚肉 100g
- ・ナス 中サイズ2本 (150g程度)
- ・スナップエンドウ 3本 (30g程度)
- ☆塩 小さじ1/3
- ☆片栗粉 小さじ1/2
- 味噌 大さじ1
- 酒 大さじ1
- すりごま 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- みりん 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- ・ごま油 大さじ1
- ・いりごま (あれば) 適量

【仕込み】

- ・じゃがいもは皮ごとラップで包み、電子レンジ600Wで4分加熱し、皮ごとくし切りにする。(硬いようであれば20秒ずつ追加で加熱。)
- ・豚肉と☆の調味料を合わせ、下味をつけておく
- ・ナスは一口大にカットし、スナップエンドウは筋を取り下茹でし、半分にカットする

作り方

1. フライパンに油(分量外)を入れ、ナスを投入し全体に油が行き渡るように炒めて一度皿に取り出す
2. フライパンの余分な油を拭き取り、ごま油と下味をつけておいた豚肉を入れて炒める
3. カットしたじゃがいもと○の調味料を加えて軽く汁気が飛ぶまで炒める
4. ナスとスナップエンドウを加えてさっと混ぜあわせたらできあがり



- ナスやスナップエンドウは色落ちを防ぐために味付けをしてから最後に投入し炒めるときれいに仕上がります
- 盛り付けの際にいりごまを上から振りかけると、ごまの風味が増しておすすです



レシピ考案



旬八青果店 × 雲仙市

このレシピは、令和5年度長崎県「農」ビジネスモデル構築支援事業の一環で作成されたものです。

福祉のお知らせ

65歳からの「いきいき健康測定会」

介護が必要となった主な原因は、関節疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒となっています。これらには筋肉の衰えが大きく関係しており、介護にならないためには、早めの取り組みが重要です。

要支援者・要介護者別にみた介護が必要となった主な原因（上位3位）

	第1位		第2位		第3位	
要支援者	関節疾患	19.3%	高齢による衰弱	17.4%	骨折・転倒	16.1%
要介護者	認知症	23.6%	脳血管疾患	19.0%	骨折・転倒	13.0%

＜厚生労働省「国民生活基礎調査」/2022年＞

65歳からの「いきいき健康測定会」では、部位別（体幹、右腕、左腕、右足、左足）の筋肉量や筋力を測定し、自分の弱点を知ることができ、自宅でできる筋力アップ運動もお伝えします。自治会や老人会単位で「いきいき健康測定会」に取り組む団体を募集します。

希望される団体は、5月30日(金)までに福祉支援課 介護予防班へお申し込みください。

「いきいき健康測定会」の流れ

所要時間：2時間30分程度

問診票記入

身体測定（身長・体重・筋肉量）

体力テスト（握力・片足立ち・歩行時間）

フレイル予防の健康講話（集団）

結果説明（集団）

個別相談

※フレイル該当者および希望者

65歳以上で、要介護認定（要介護1～5）を受けていない人が参加できます

地域の集会所や公民館にスタッフが伺います

参加費無料



問 福祉支援課 介護予防班 ☎0957-47-7784(福祉支援課直通) ☎0957-36-2500(福祉事務所代表)

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分前払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。TEL.0957-61-0888

長崎県長崎市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載
1カ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
1カ月10,500円

市内
割引有！

長期
割引有！

問 未来創世課 ☎0957-47-7714

「広告

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため、今回は障がい者雇用に取り組む「プリマルーケ（株）」をご紹介します！

プリマルーケ株式会社

プリマルーケ株式会社は、ハンバーグ、酢豚、ミートボール等の加工食品の製造・販売を行っています。障がい者と健常者とが共に社会参加をする「ノーマライゼーション」を実践し、食の安全・安心な商品をお客様へ提供しています。

採用後は、障がい者と健常者がペアを組み、作業現場での実地指導の下に時間をかけて教育訓練を行っています。

現在、障がい者数は、16人(重度障がい者12人)で、日々、健康に留意しながら、必要に応じてケース会議を実施しています。また、職場適応援助者を配置し、外部機関との連携・調整を実施しています。

今後も新規採用、職場定着を図ってまいります。



問 プリマルーケ株式会社
雲仙市国見町土黒己120番地
☎0957-78-2929
ホームページURL
<https://www.primaluca.com/index.htm>

利用概要

- 開所日時** 加工食品の生産および販売
①調理食品・惣菜類の製造・販売
②食肉製品の加工・製造・販売
- 支援状況** 総数51人(令和7年3月現在)
内、障がい者雇用16人
- その他** プリマハム株の特例子会社で第三セクター重度障がい者多数雇用事業所
年間休日114日

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 5月18日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障がい者巡回相談

日時 5月12日(月)
午後1時30分～4時

場所 国見総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

100回目のハッピーバースデー

小浜町にお住まいの奥村 チミエさんが100歳を迎えられました。

奥村さんの長生きの秘訣は「美味しいものを食べて自由に生きていること」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



奥村 チミエさん(小浜町) 3月17日撮影

◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



雲仙市で開催されるのは、9事業！毎月特集を組んでお知らせいたします！

◆ながさきピース文化祭2025ってなに？

ながさきピース文化祭2025は、「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称（愛称）です。令和7年9月14日～11月30日の78日間、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに掲げ、長崎県全域で180を超える多彩な文化イベントを開催！

今月は… 「囲碁の祭典～熱量日本一の墳湯 小浜温泉で、奮闘 囲碁大会～」

全国から囲碁愛好者を招き、囲碁の高段者から初級者まで、囲碁競技交流を楽しむほか、囲碁未経験者向けの体験イベントを行います。視覚障害者向けの囲碁大会も同時開催します。

●日時 10月4日(土)・5日(日) ●場所 小浜体育館メインアリーナ

●開催内容

- ◆棋力別リーグ戦(10月4日)
 - ①指導碁なし 大人2,000円 高校生以下1,000円
 - ②指導碁付き 大人3,000円 高校生以下1,500円
- ◆プロ棋士指導碁(10月5日) 指導料1局 大人1,000円 高校生以下 500円
- ◆囲碁入門教室(10月4日) 無料
- ◆9路盤・13路盤大会(10月4日) 無料
- ◆視覚障害者囲碁大会(10月4・5日) 大人2,000円 高校生以下1,000円

●応募受付期間 6月2日(月)～7月31日(木)



詳しい内容や申込は、HPをチェック！



棋力別大会 囲碁入門他



視覚障害者 囲碁大会

問 ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎0957-47-7864

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日: 日時 対: 対象 定: 定員 講: 講師 費: 費用 持: 持参品
場: 場所 申: 申込期間・締切 問: 問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

手のひらサイズの竹かご作り



手のひらサイズの竹かご作りをします。講師の繊細で巧みな作品も展示しています、どうぞご覧ください。

- 日 ①6月6日(金) 午後1時～3時
- ②6月7日(土) 午後1時～3時
- ③6月8日(日) 午前10時～正午
- ①～③のご都合の良い日をお選びください。

対 一般
講 井上 守人 氏 (竹クラフト作家)
定 各10人 (先着順)
費 1,500円 (材料代) 持 エプロン
場 ハマユリックスホール 大会議室
日 5月7日(水)～20日(火)



問 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114
※二次元コードからも申し込みできます。

鍋島邸探検ツアー



紙でオリジナルのかぶとを作って侍に変身！神代小路のまちなみと鍋島邸(未公開エリアを含む)を探検します。



- 日 5月18日(日) 午前10時～11時30分
- 対 小学生親子 定 10組 (先着順)
- 講 丸木 春香 学芸員 (日本史)
- 持 タオル、飲み物 (水分補給用)
- 場 神代小路まちなみ交流館
- 日 5月1日(木)～16日(金)
- 問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからも申し込みできます。

図書館だより



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

雲仙市制20周年記念 第21回 雲仙市としょかんまつり

雲仙市図書館
イメージキャラクター
“ラブックン”



●回転木馬おはなし会

雲仙市図書ボランティアグループの皆さんによる、楽しいおはなし会です！

【時間】 午前10時30分～11時30分 【場所】 国見町文化会館 多目的ホール 【申込】 不要

●ブックリサイクル

図書館での役目を終えた本を、1人10冊まで持ち帰ることができます。本を入れるバッグをお持ちください。

【時間】 午後1時～6時 ※5月11日(日) は午前10時～午後6時まで 【場所】 国見町文化会館 ロビー

●オリジナルしおり作り

台紙やリボンなどを選んでオリジナルのしおりを作ります。開催時間内であれば、誰でも自由に参加できます。

【時間】 午後2時～3時 【場所】 国見町文化会館 リハーサル室 【申込】 不要

●バルーンアート

【時間】 午前10時30分～11時30分

【場所】 国見町文化会館 ロビー

【定員】 10人

【申込】 二次元コード、電話、窓口

●絵本作家きむらゆういち

講演会「絵本が育てる子どもの夢」

【時間】 午後2時～3時(来場無料)

【場所】 国見町文化会館 多目的ホール

※工作ワークショップの申し込みは終了しました。



5月10日(土)

5月11日(日)

問 雲仙市図書館 〒859-1311 国見町土黒甲1079-1 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

学ぼう♪

歴史文化遺産 文化財等の現状変更には手続きが必要です

雲仙市内には、埋蔵文化財や特別名勝地、天然記念物など貴重な文化遺産が数多くあります。これら文化遺産を大切にするため、開発工事などを行う場合には事前の確認や届出、許可などが必要です。

埋蔵文化財

土の中に眠っている文化財を埋蔵文化財といいます。市内にはたくさんの古代遺跡が眠っています(埋蔵文化財包蔵地)。

遺跡がある土地で工事を行う場合は、文化財保護法に基づき、市教委への届け出が必要です。

工事や開発事業を計画される場

合は、事前に遺跡の有無や範囲を市教委に確認してください。



瑞穂町
伊古遺跡
(弥生時代)

史跡名勝天然記念物

史跡名勝天然記念物とは、史跡(古墳、墓碑など)、名勝(温泉岳など名勝地)、天然記念物(動植物や鉱物)などを文化財保護法に基づいて国が指定したものになります。指定区域内での工事には、文化庁長官の許可が必要な場合がありますので、早めに相談または申請をお願いします。

・史跡=南串山、小浜のキリシタン墓碑、鬼の岩屋(国見町)、柿ノ本古墳(瑞穂町)など

・特別名勝=温泉岳(温泉街周辺も範囲に含まれます。)

・天然記念物=平成新山、原生沼沼野植物群落、池ノ原ミヤマキリシマ群落、オキチモズクなど

伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールは、江戸期の武家屋敷群を今に伝えるとして、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



神代小路「鍋島邸」

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

雲仙岳災害記念館がリニューアルオープン!

今回は、雲仙岳災害記念館について紹介します。雲仙岳災害記念館は、2002年に雲仙火山の噴火災害の伝承を目的として開館しました。館内には火砕流の速さと破壊力を体感できる「火砕流の道」や、雲仙火山の災害について学べる大噴火シアターなどがあり、火山や防災について楽しく学ぶことができます。今回のリニューアルで、新たな展示コーナーが誕生しました。

まず1つ目は「アドベンチャーーム」です。CGを駆使した映像で雲仙火山のマグマや地層の探索が疑似体験できます。2つ目は、雲仙火山の平成噴火(1990-1995)で亡くなった世界的火山研究者であるクラフト夫妻の展示コーナー。夫妻が撮影した火山映像を見ることができます。3つ目はこどもジオパークの遊具です。火山の裾野を滑るようなスライダーなど、火山を身近に感じられる遊具が追加されました。さらに雲仙火山の研究に功績を残された故・太田一也先生(九州大学名誉教授)の研究室の再現、新作ジオカレーの販売など、より多くの魅力が詰まった施設となりました。この機会にぜひお越しください。



クラフト夫妻の展示コーナー

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

第71回「ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力、その道のプロが毎回のしく紹介します。ふるってご参加ください!

ぼくらはジオパークに住んでいる ～旧小濱鉄道跡(緑のトンネル)をめぐる～

小浜ジオーズから旧小濱鉄道について学び、緑のトンネルや旧小濱鉄道跡などを巡ります。

日時: 5月31日(土)
午前9時45分～午後0時30分
(受付開始9時15分～)
※終了時間は、多少前後します

集合場所: 小浜歴史資料館
※市営の駐車場に駐車してください。

参加費: 無料 ※施設入館料100円が必要
定員: 20人 締切: 5月16日(金)

協力: 小浜ジオーズの皆さん
(島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの
会認定ジオガイド)
服装: タオル、飲み物、雨具
※動きやすい服装でお越しください。
申し込み: 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載
したメールまたは電話にてお申込みください。
島原半島ジオパーク協議会事務局
☎0957-65-5540
✉: info@unzen-geopark.jp

愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野 残り6区画 販売中!

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野 販売中! 残り6区画です。ご予約はお早めに!

詳しくはWebで

譲早ハウジング 検索



区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円	区画K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000円	区画L	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円	区画M	299.66㎡ (90.52坪)	8,956,000円
E	245.12㎡ (73.71坪)	8,394,000円	区画N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
F	219.72㎡ (66.03坪)	7,177,000円	区画O	290.65㎡ (87.84坪)	8,574,000円
G	228.45㎡ (68.94坪)	7,093,000円			

施工事例・最新情報をチェック!
LINE QRコード
Instagram QRコード



株式会社ハウジング
一級建築士事務所/第1231-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(2)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(設-1)第13260号

0120-967-303
〒859-0312 長崎県諫早市西里町1205-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:若本(携帯:090-3668-1583)

「広告」

暮らしに花を

今月の花 **カーネーション** 花言葉：「無垢で深い愛」

5月はJA島原雲仙の「瑞穂カーネーション部会（浜塚剛さん）」が育てたカーネーションを、本庁と瑞穂総合支所に展示しています。カーネーションは色や種類が豊富で、「母の日」の贈り物に最適です。同部会では、新品種の勉強会への参加や品評会への出品を通して、栽培技術の向上に努められています。また、浜塚さんは令和6年度「ながさき農林業大賞・農林水産大臣賞」を受賞され、先駆的な取組みを積極的に展開されています。



雲仙市花き振興協議会では毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に表示する活動に取り組んでいます。



メモ 母の日のイメージが強いカーネーションですが、出荷期間は長く、10月中旬から6月頃まで出荷されています。

ツヨシズ フラワーズ
浜塚さんは独自ブランド「TSUYOSHI'S FLOWERS」
として市場を通して全国に販売されています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

「広告」

えっ!そがん

窓断熱補助金

先進的窓リノベ
2025事業

補助金

あったと?



きょくさん
(有) 旭産ト-ヨ-住器

長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1
TEL(0957)78-2707(代) FAX(0957)78-3098



★☆☆国保からのお知らせ☆☆★

令和7年度 「健康診査」が始まります

5月・6月前半の集団健診は以下のとおりです。

地区	会場	日程	受付時間
愛野	愛野保健福祉センター	5月30日(金)	午後0時30分～2時
		6月1日(日)	午前8時～10時
		6月2日(月)	
国見	国見農村環境改善センター	6月5日(木)	午後0時30分～2時
		6月6日(金)	午前8時～10時
		6月8日(日)	
		6月9日(月)	

- ・事前申し込みの必要はありません。
- ・住んでいる町以外の会場でも受けられます。

さあ 行こう!
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



毎月の年金保険料に
400円プラスして納めると、
将来受け取る年金額を増やせます!

〈保険料と年金額〉

定額保険料に上乗せして納める金額
(付加保険料) ……………月額400円

老齢基礎年金に上乗せして受け取る年金額
……200円×付加保険料月数(年額)

2年以上年金を受け取ると、支払った付加保険料以上の金額を年金として受け取ることができます。
※付加年金は定額です。物価スライド(増額・減額)はありません。

◇付加保険料を納付する時の注意点◇

- ・申出の月からの支払いとなります。
- ・納期限は「翌月末日」です。納期限を経過しても、期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることはできません。

問 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」
など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決に向
け支援します。

お仕事探しの方は月1回開催のハローワーク巡回相談
へ参加することもできます。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)

月曜日～金曜日(祝日除く)

午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所へ
ご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか?
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか?
お気軽にご相談
ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町福子 0957-74-9865

広告



■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント
 ■星空教室
 日時 5月13日(火) 午後7時30分～9時
 参加費 大人300円、小学生200円、幼児無料
 申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。
 ■諏訪の池いきものしらべ(ガイド付き自然観察)
 日時 5月11日(日)、18日(日)
 ①午前10時～11時
 ②午後1時30分～2時30分
 参加費 300円
 申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。

■十人十色あなた色～春の植物で染めよう～
 日時 5月25日(日) 午後1時30分～3時30分
 参加費 1,000円
 申込 5月10日(土)までに電話で申し込んでください。
 (先着10人)
 申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター
 ☎0957(76)5010
 ■自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です
 納期限までに納めましょう。また、□座振替や地方税統一二次元コードによるキャッシュレス納税を推進しています。ご連絡

協力をお願いします。
 問 県央振興局税務部
 ☎0957(22)0508
 ■□加高等学校説明会
 日時 5月20日(火) 午後7時
 会場 □加高等学校(南島原市)
 日時 5月21日(水) 午後7時
 会場 小浜体育館
 問 □加高等学校
 ☎0957(86)2180
 ■甲種防火管理新規講習会
 開催日時 7月10日(木) 午前9時50分～午後4時50分、11日(金)午前9時50分～午後3時55分(2日間)
 開催場所 島原文化会館
 講習料金 8,000円
 募集定員 120名
 申込期間 5月29日(木)～6月5日(木)
 申込方法 (一)財日本防火・防災協会ホームページから申し込んでください。
 ※例年、申込開始日から3日間程度で定員に達しますので、早めの申し込みをお願いします。
 問 島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課
 ☎0957(62)5857

市内
 詳細はお問い合わせください。
 ■春の公開講演会のご案内
 日時 5月24日(土) 午後2時
 場所 長崎県庁大ホール
 問 長崎いのちの電話事務局
 ☎095(843)4410
 ■依存症に関する相談窓口
 5月14日から20日までは、ギャブル等依存症問題啓発週間です。やめたくてもやめられない「依存症」のことで困っています。県南保健所では保健師、作業療法士が相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。
 場所 県南保健所
 日時 月～金曜日 午前9時～午後5時45分 ※祝祭日を除く
 問 県南保健所
 ☎0957(62)3289
 ■B型肝炎患者・家族のための相談会
 B型肝炎患者、その家族(遺族含む)の交流会、情報提供、給付金相談会など。
 日時 5月31日(土) 午後2時～4時
 会場 島原文化会館
 参加費 無料
 問 全国B型肝炎訴訟長崎原告団・弁護団
 ☎095(825)2231
 ■令和7年度大学生等インターシップ受入企業募集

長崎インターシップ推進協議会では、大学生等のインターンを受入れる事業者を募集しています。
 募集期間 5月19日(月)～26日(月)
 実施期間 8月4日(月)～9月26日(金)
 申込・問 長崎インターンシップ推進協議会事務局(長崎県産業労働部未来人材課内)
 ☎095(895)2731
 ■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
 日時 5月21日(水) 午前9時～午後5時まで
 場所 愛の夢未来センター
 ※事前に電話予約が必要です。
 申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
 ☎095(828)1462
 ■小学生～高校生の夏休み海外研修交流事業 参加者募集
 日時 7月26日(土)～8月14日(木)7～17日間
 研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパン
 参加費 30万円～80万円
 締切 6月5日(木)
 資料請求・問 公益財団法人国際青少年研修協会
 ☎03(6825)3130

九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

死者の発生した建物火災の多くは住宅用火災警報器が設置されていませんでした。
 「住宅火災」による死者の4割は「逃げ遅れ」が原因です。
火災を早く発見し、「逃げ遅れ」を防ぐためには、警報音などで火災の発生を早期に知らせる住宅用火災警報器が非常に有効です。



設置が必要な場所は、寝室・階段等です。
 設置している警報器も、点検してみましょう！警報器のひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に動作するかどうかを知らせてくれます。
 電池の寿命や部品の劣化などで不具合が発生しやすくなる10年を目安に、本体の交換をしましょう！

大切な家族の命を守るため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう！

県央地域広域市町村圏組合 小浜消防署(電話 0957-74-3231)
 島原地域広域市町村圏組合 消防本部予防課(電話 0957-62-5857)

講座会場 長崎会場
 募集締切 5月31日(土)
 活動場所 長崎市内または佐世保

令和7年度大学生等インターシップ受入企業募集

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

こんにちは！地域おこし協力隊 2年目の新居です。
ついに開幕したEXPO2025大阪・関西万博。なんと今回、「食といのち」をテーマに小山薫堂氏がプロデュースしたパビリオン内に、雲仙市から届けられた数々の在来種野菜たちが展示されているのをご存知でしょうか？
会場には乾燥した野菜の鞘、葉、茎、根、種など様々な姿の野菜の生きた証しが、ひとつに集められ力強く飾られています。遠目で見ても、その生命力あふれる立ち姿は圧巻なのですが、中でも注目してほしいのは、「花が咲いている状態の野菜」が展示されている点です！
この展示では、刻々と変化する畑の姿を表現するため、その都度、雲仙の畑から会場に生きた野菜が送り届けられています。そのため、訪れるタイミングによって表情が異なり、日増しに変化していくような、とても味わい深い展示となっています。
時代とともに見過ごされてきた価値に再び光を当て、社会に問いかけてみる。視点が変われば、価値観も変わる。地域に眠る財産を掘り起こし大舞台へと送り出すそんな瞬間に、末席ながら立ち会えたことに、確かな熱いものを感じた青空の記憶でした。



万博展示用に野菜の花を収穫

文／雲仙市地域おこし協力隊（政策企画課）
種採り農業担当 新居 直人

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム [Q検索](#)

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフオトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：匿名希望

「ママ、今日もお疲れさま。ゆっくりしてて良いよ。次男に優しい言葉をかけて貰える度に明日も頑張ろうと思えます。不器用だけど優しい長男、私に甘々な次男。2人が居てくれて、私を母親にしてくれて、それだけで本当に幸せです。たったひとつの生命、かけがえのない生命決して無下にせず、幸せな人生を歩んで欲しいです。大好きな子ども達にも、宝物だと思える存在に出逢える未来が訪れますように。」

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで



福利厚生 特別養護老人ホーム

秀峰荘 デイサービス

土日祝日営業 365日いつでもご利用できます

夕食サービス 夕食を食べてからご自宅へ送迎いたします

宿泊サービス デイサービス終了後、別室で宿泊できます

生活にあわせて
ご利用の仕方を選べます

※要介護、要介護の方が対象となります。その他、介護に関する悩みも、お気軽にご相談ください。
雲仙市山町東比西124-5
TEL0957-42-4481

「広告



このコーナーでは、市内外で輝く人を紹介します

原動力はK-POP 韓国語全国大会で最優秀

「将来は韓国のアイドル事務所でマネージャーをしたい。」と目を輝かせる。瞳の奥には、実績に裏打ちされた自信がのぞく。

昨年3月、東京都で開かれた一話してみよう韓国語「高校生全国大会」のスキット部門で最優秀賞に輝いた。スキット部門とは、2人1組で用意された脚本とそれに続く展開を考えて演じる。審査では発音の正確さが特に評価された。

幼いころからK-POPが好きで、気付いたら聴いているのは韓国語の曲ばかり。推しのアイドルが歌う歌詞をもっと理解したいとの思いが原動力となった。本気で韓国語や文化を学ぶため、親元を離れて県立対馬高校の門をたたいた。

韓国語は発音が難しく、日本語にもない発音もあるという。マスターするには時間がかかったが、「好きなことだから苦ではなかった」。最優秀賞の受賞は「うれしかった。頑張つてよかった」と振り返る。今後の目標は韓国語能力試験「TOPIK」最上級を取得し、韓国の大学へ進学すること。好きな食べ物には「石焼きビビンバ」。韓国熱はまだまだ続く。



対馬高校 2年
高橋 未琉さん
【吾妻町出身】

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 5月20日(火)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

南串産ながさき黄金



抽選で
1人

南串山町の段々畑で栽培される「ながさき黄金」は希少品種のインカのめざめをもとに改良された品種です。濃い黄色をしていて、クリーミーな風味とホクホク粘り気のある食感が特徴です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告

こども食堂 in ジスコホテル小浜温泉 (小浜町南本町 145-2) 毎月、最終日曜日に開催します!

5月25日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生以下)：**わりょう!** 保護者の方がお食事される場合：100円 (周) ジスコ子ども支援：0957-27-1112 (ジスコ不動産・ジスコホテル)

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かゆえたいこと」募集! 詳しくはHPを見てね!

雲仙ジュニアブラス～Best Smiles～ スプリングコンサート開催!!

日程 **5月10日(土)**
会場 **愛の夢未来センター**
開場 **午後1時30分** 開演 **午後2時**

**入場
無料**

- 第1部▶雲仙市立小浜中学校吹奏楽部
- 第2部▶雲仙ジュニアブラス～Best Smiles～
- 第3部▶活水中学校・高等学校吹奏楽部
- 第4部▶合同演奏

主催：雲仙ジュニアブラス～Best Smiles～
協賛：雲仙市教育委員会

問 ☎080-5758-3671(松山)



雲仙市の新入職員を紹介！



●後列 左から

- 内田 和希 (南串山総合支所)
- 井上 雄登 (水道課)
- 山下 蒼天 (税務課)
- 山下 海斗 (スポーツ振興課)
- 角野 泰一 (政策企画課)

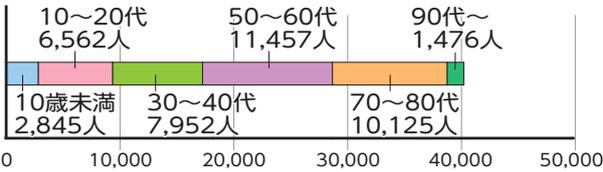
●前列 左から

- 中多 亮輝 (企業誘致推進室)
- 寺田 真実 (愛野総合支所)
- 水田 穂波 (瑞穂総合支所)
- 木山 もえ (小浜総合支所)
- 濱口 美緒 (福祉支援課)

人のうごき(3月末) 【住民基本台帳月報】

■人口：40,417人 (前月比 -172人)
男性：19,318人 女性：21,099人
■世帯数：17,786世帯(前月比 +29)

●雲仙市の人口割合(3月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。6月号は5月8日(木)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 未来創生課 ☎0957-47-7714



ぼったり

(広報担当の独り言)

少し昔の話。小学生だった次男からアニメ映画「君の名は」を観に行こうと誘われた。次男はすでに1回観ていたが「分からない部分があったから」と、まだ観ていない私を誘ってくれた。妻と次男に「お父さん絶対泣くけん」と冷やかされながら映画館へ。

息子に誘われたのがうれしくて、初めて息子と映画らしい映画を観ることがうれしかった。冒頭の歌ですでに感極まった。観終わったあと、次男が「や」と全部分かった」と、帰りの車中でストーリー考察。息子と映画談義ができることに、また泣きさうになった。

そんな次男も4月、大学生になって上京した。引越しの手伝いで東京入りする前日、先に上京していた次男からLINE。「ルミネにお笑いライブを観に行かん?」。部屋も片付いてないけれど何言ってるんだと思っただけ、親バカなので断るわけもなく、お互いに初めての生漫才。腹を抱えて笑った。次男も笑っていた。そんな時間がとてもなく愛おしかった。

ずっと単身赴任なので、離れた生活には慣れていて、思いがけない距離感というのは、やっぱり寂しい。「大成するまで帰って来るな」の思いで「いっしょに帰って来い」の思い。多分どちらも親心。今は後者のほうがかなり優勢。(訃)

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。

