



今月の表紙 (撮影：中村あかねさん)

タイトルは、「紫陽花と島鉄」。雨が似合う紫陽花ですが、晴れの日もまた一興。通過する島鉄に、子どもたちのはしゃぐ声が聞こえてきそうな1枚です。

今月の主な内容

- 雲仙市ジュニアスポーツ大会 結果 P. 2～3
- 建築課からのお知らせ P. 4～5
- 【連載】地域包括ケアシステムとは P. 20
- 夏休みは図書館へ行こう P. 25
- 国保と後期のお知らせ P. 26



TA

【結果】

競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
空手道	(形)小学1～2年男女	鶴崎 菜々実 (小浜空手道部)	荒木 楽那 (小浜空手道部)	牧尾 太賀 (石江道場愛野支部)	
	(形)小学3～4年男女	松田 愛輪 (小浜空手道部)	荒木 蓮永 (小浜空手道部)	林田 優 (小浜空手道部)	月 美空 (北空会国見空手道場)
	(形)小学5～6年男女	平島 一颯 (北空会国見空手道場)	高田 翔恩 (小浜空手道部)	鶴殿 愛咲 (小浜空手道部)	町田 愛菜 (小浜空手道部)
	(形)中学生男女	是永 優奈 (北空会国見空手道場)	三宅 一生 (石江道場愛野支部)	月 晴太 (北空会国見空手道場)	橋本 隆助 (石江道場愛野支部)
	(組手)小学1～2年男女	鶴崎 菜々実 (小浜空手道部)	荒木 楽那 (小浜空手道部)	牧尾 太賀 (石江道場愛野支部)	
	(組手)小学3～4年女	吉田 花那 (北空会国見空手道場)	結城 蒼桜 (北空会国見空手道場)	石江 瞳右子 (石江道場愛野支部)	月 美空 (北空会国見空手道場)
	(組手)小学3～4年男	松田 愛輪 (小浜空手道部)	荒木 蓮永 (小浜空手道部)	林田 優 (小浜空手道部)	大嶋 悠真 (小浜空手道部)
	(組手)小学5～6年女	城臺 優里 (小浜空手道部)	町田 愛菜 (小浜空手道部)	鶴殿 愛咲 (小浜空手道部)	鶴殿 夏帆 (石江道場愛野支部)
	(組手)小学5～6年男	宮木 翼 (石江道場愛野支部)	月 雷太 (北空会国見空手道場)	高田 翔恩 (小浜空手道部)	結城 凜紅 (北空会国見空手道場)
	(組手)中学女子	是永 優奈 (北空会国見空手道場)	平島 凜乙 (北空会国見空手道場)		
	(組手)中学男子	橋本 隆助 (石江道場愛野支部)	三宅 一生 (石江道場愛野支部)	是永 悠希 (北空会国見空手道場)	林田 大輝 (石江道場愛野支部)
	小学生団体	小浜空手道部A	石江道場愛野支部A	石江道場愛野支部B	小浜空手道部B
	中学生団体	石江道場愛野支部A	北空会国見空手道場A	石江道場愛野支部B	
ソフトボール	小学生	ケヤキーズ(雲仙市)	有明桜Boy's(島原市)	南島原少年A(南島原市)	Sクラブ(雲仙市)
バスケットボール	ミニバスケット男子	愛野	国見	鶴田	
	ミニバスケット女子	鶴田	愛野	国見	
	中学生男子	国見中学校	愛野中学校		
	中学生女子	愛野・吾妻中学校	国見中学校		
バレーボール	小学生男子	愛野	多比良		
	小学生女子	国見VBC	神代		
	中学生女子	千々石中学校	小浜中学校	南串中学校	
軟式野球	中学生	国見中学校	西彼中学校	東長崎中学校	喜々津・小野中学校
ソフトテニス	個人戦男子の部	伴・大山ペア (吾妻中)	松尾・吉田ペア (国見中)	篠原・光永ペア (吾妻中)	
	個人戦女子の部	三雲・中川ペア (国見中)	川井・宮崎ペア (瑞穂中)		
	団体男子	吾妻中学校	国見中学校		
	団体女子	国見中学校	吾妻中学校		



第19回雲仙市ジュニアスポーツ大会

勝利を目指し 熱戦展開

UNZEN
JUNIOR
SPORTS FES

4月12日～5月4日、第19回雲仙市ジュニアスポーツ大会が行われました。10競技47種目に市内外から延べ約2,000人の小中学生が参加し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。（敬称略）

【結 果】

競技	種目	優勝	準優勝	第3位	
卓球	男子個人戦	進藤 翔空 (まつうらTTS)	橋本 大和 (まつうらTTS)	秀坂 来哉 (大村TTC)	中ノ瀬 翔生 (大村TTC)
	女子個人戦	加藤 鈴菜 (まつうらTTS)	前田 舞 (大村TTC)	松山 杏凜 (大村TTC)	進藤 優羽 (まつうらTTS)
剣道	個人小学生低学年	山口 風叶 (翔雄館)	甲斐 譲 (真崎少年剣道会)	平野 結斗 (真津山少年剣道会)	吉岡 舜翔 (布武会)
	個人小学生高学年	山本 清翔 (相浦武道会)	太田 瑛裕 (愛野少年剣道部)	木村 朝光 (諫早少年剣道亀舟館)	山下 颯真 (真崎少年剣道会)
	個人中学生男子の部	長田 知優 (真崎少年剣道会)	鈴木 晴馬 (島原修悠館)	太田 凜太郎 (愛野少年剣道部)	袖崎 稟太郎 (翔雄館)
	個人中学生女子の部	馬場 雪鶴 (有明剣道振興会)	本城 ゆりあ (川棚少年剣友会)	柴田 楓 (吾妻心練館)	宮崎 碧 (黒髪少年剣道育成会)
	団体 小学生低学年の部	翔雄館	真崎少年剣道会	有明剣道振興会	真津山少年剣道会
	団体 小学生高学年の部	真崎少年剣道会	黒髪少年剣道育成会	相浦武道会	愛野少年剣道部
	団体 中学生の部	愛野少年剣道部	翔雄館	真崎少年剣道会	鈴田少年剣道クラブ
柔道	団体 小学生男女混合	愛野B	愛野C	愛野A	
	個人幼年男女共通	酒本 樹 (南有馬)	荒木 唯徳 (南有馬)	坂本 一十八 (南有馬)	
	個人小学1年男女共通	山口 純怜 (愛野)	出田 和士 (島原)	宅島 鷲皇 (愛野)	
	個人小学2～3年女子	永野 未来 (愛野)	坂本 色 (南島原)	吉田 陽葵 (愛野)	
	個人小学5～6年女子	井川 芽依 (愛野)	小森 奈南 (愛野)	大島 れんな (愛野)	
	個人小学2年男子	山本 空蓮 (愛野)	荒木 海德 (南有馬)		
	個人小学3年男子	酒本 湊 (南有馬)	山口 勝翔 (愛野)	吉田 桔平 (愛野)	
	個人小学4年男子	吉田 隼平 (愛野)	前田 翔希 (愛野)	永橋 禄 (南有馬)	
	個人小学5年男子	石橋 来旺 (愛野)	一宮 吏翔 (愛野)	小林 夏輝 (南有馬)	
	個人小学6年男子	一宮 栄斗 (愛野)	上田 友優 (国見)	中村 颯志 (島原)	
サッカー	U-10の部	雲仙アルディート	国見FCジュニア	F.C.ボラミーゴ雲仙	
	U-12の部	瑞穂JFC	雲仙アルディート	国見FCジュニア	



◆対象となる住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの。(平成12年6月1日以降に増築された住宅は対象外)

◆補助対象者

補助対象住宅の所有者または相続人で、次のいずれかに該当する人

- ①現在その住宅に居住する人
- ②その住宅に居住していないが、耐震診断などの後に居住することが確実である人
(国保税などを含む市税の滞納がある場合、補助金の交付が制限されます。)

◆補助金額

「耐震診断」費用13万6,000円に対し、11万3,000円を補助(自己負担額は2万3,000円)

※「耐震診断」の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成(図面作成)費用の補助制度があります。

補助額 作成費用の2/3 (上限7万円)

また、耐震改修計画に基づく耐震改修工事費用の補助制度もあります。

補助額 工事費用の3/4 (上限90万円)

◆申請期限

11月28日(金)



建築課では、皆さまが快適で住みやすい住環境の整備を目指し、次の4つの補助事業を行っています。**各補助金は予算がなくなり次第終了**となりますので詳しくは建築課までお問い合わせください。

1. 木造住宅の耐震診断費補助

2. 子育て応援住宅支援事業

3. ブロック塀などの撤去費補助

4. 老朽化した危険な空き家または空き建築物の除却費補助

※申請については、補助対象となるか確認が必要です。事前にご相談ください。

子育て応援住宅支援事業

多子世帯や新たに職住近接※1または育住近接※2(3世代同居、近居を含む)をするための中古住宅の取得や住宅の改修をする方に対し、費用の一部を補助します。

◆補助対象住宅

- ① 一戸建て住宅(併用住宅の場合は、住宅部分に限る)
- ② マンションなど共同住宅の居住用専有部分

◆補助対象者

- ① 多子世帯に属し、自ら居住するための中古住宅(延床面積60㎡以上に限る)を取得しようとする人
 - ② ①の際に併せて住宅を改修しようとする人
 - ③ 新たに職住近接または育住近接をするために中古住宅を取得しようとする人
 - ④ 新たに職住近接または育住近接をするために住宅を改修しようとする人
- ※補助対象工事は、補助要綱に定めるものに限りです。

※1 職住近接…自宅と職場の距離が近いこと

※2 育住近接…自宅と保育園や学校などの施設が近いこと

◆定義

- (1)多子世帯 ① 同居する18歳未満の子が3人以上(妊娠中を含む)の世帯
② 同居する18歳未満の子が2人で3人目を希望する世帯

(2)新たに職住近接をする世帯

ひとり親世帯または共働き世帯(予定含む)であり、18歳未満の子のいる世帯で

- ① 親(夫婦のいずれか一方)が通う職場に近接した住宅に居住する世帯
- ② 転居した住宅に夫婦のいずれかの職場を設けて居住する世帯

(3)新たに育住近接をする世帯

- ① ひとり親世帯または共働き世帯(予定含む)であり、小学生以下の子がいる世帯で、保育園、幼稚園、小学校等に近接した住宅に居住する世帯
- ② 小学生以下の子がいる世帯で、新たに3世代同居または近居をする世帯

◆補助金額 補助対象経費の1/5(上限額22万円)

◆受付期限 11月28日(金)まで



ごみの分別 できていますか?

ごみの分別は、ごみの減量と資源の有効活用に欠かせない重要な取り組みです。私たちの生活からは多くのごみが出ますが、焼却や埋め立て処理が増えると、環境に大きな負担がかかります。

雲仙市では、令和5年度の1人1日あたりのごみ排出量は987.4gでした。第2次雲仙市環境基本計画では、令和11年度までに1人1日あたり812.8gまで削減することを目標に掲げています。

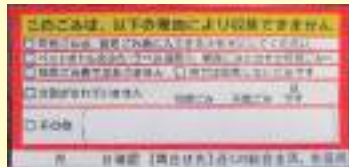
ごみの中には、再利用可能な資源が多く含まれており、分別して回収することで、ごみの削減や焼却効率の向上、焼却炉の延命にもつながりますので、資源物はストックハウスへの持ち込みをお願いします。

なお、分別が適正になされていないごみは、**ごみ処理施設において手作業で分別されます。**



ごみ出しルールを守って!

ごみは必ず決められた収集日に、午前8時までに出示してください。ルールを守らず分別がなされていないごみや市が収集しないごみ(例: テレビなど)は、違反シールが貼られ収集されず、出した方に持ち帰っていただくことになっています。放置された場合は、ごみステーションの管理者である自治会などが処分することとなり大変ご苦労されています。ごみ出しのルールは、環境カレンダーをご確認ください。



▲違反シール



▲生ごみなどの入ったごみ袋をかごに入れず、動物に食い散らかされた例

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

3

ブロック塀などの撤去費補助

◆補助対象

通学路や避難路・避難地に面するブロック塀などで、ひび割れや傾きなどがあり、危険な状態にあるもの(高さがおおむね1m以上あるもの)。

※ブロック塀などとは…コンクリートブロックを積み上げ、鉄筋で補強されている「補強コンクリートブロック造」の塀、レンガや石・ブロックなどを積み重ねて造る「組石造」の塀のこと。

◆補助金額 (千円未満は切り捨て)

撤去費用の2/3とブロック塀等の面積に1㎡当たり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額(上限5万円)

※住民税非課税世帯の人が、通学路に面したブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の全額とブロック塀等の面積に1平方メートル当たり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額(上限20万円)。

◆申請期限

11月28日(金)

※補助対象となるか否か、建築課が現地確認を行いますので、事前にご相談ください。

4

老朽化した危険な空き家または 空き建築物の除却費補助

◆補助対象建築物

現在、使用されていない木造または鉄骨造で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空き家(半分以上が住宅で使用されていたものに限る)または空き建築物

◆補助対象者

- ① 建築物の所有者
- ② 相続人(他の相続人の同意が必要)
- ③ ①または②の人から除却について同意を受けた人

◆補助対象経費

次のいずれか少ない額

- ・解体・運搬・処分に要する費用の8/10
- ・国が定める除却工事費により算定した額の8/10

◆補助額

- ・空き家:補助対象経費の1/2(上限50万円)
- ・空き建築物:補助対象経費の1/4(上限20万円)

◆申請期限

11月28日(金)

※同一敷地内に、空き家・空き建築物が別の建物としてある場合や、以前、老朽危険空き家除却費補助金の交付を受けた人についても、それぞれの建物ごとに補助金申請は可能です。



企業版ふるさと納税寄附企業のご紹介

令和6年度に企業版ふるさと納税を活用し、ご寄附をいただいた企業の皆さまをご紹介します。



株式会社 川口スプリング製作所



総合建設コンサルタント
大和コンサル株式会社
Daiwa Construction Consultants Co., Ltd.



タレントスクエア



ジスコホテル株式会社
JISCO GROUP



株式会社 ジェーピーシー



日農工業株式会社
NICHENGYO INDUSTRIES, LTD.



大塚商会



South Agency



夢をカタチに、未来を拓く。
児島段ボール株式会社



株式会社
中央総合警備保障



株式会社 アイ・シード

令和6年度は現金1110万円と物品提供のご支援をいただきました。

※公表を了承いただきました企業のみ掲載しています。（敬称略） ※寄附申し出順に掲載しています。

株式会社川口スプリング製作所(埼玉県川口市)/大和コンサル株式会社(福岡県久留米市)/
タレントスクエア株式会社(東京都港区)/ジスコホテル株式会社(諫早市)/
株式会社ジェーピーシー(東京都中央区)/日農工業株式会社(福岡県筑紫野市)/
株式会社大塚商会(東京都千代田区)/株式会社サウスエージェンシー(東京都渋谷区)/
児島段ボール株式会社(福岡県福岡市)/株式会社中央総合警備保障(大村市)/
株式会社アイ・シード(島原市)

詳細は、こちらをご確認ください。→



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)

令和6年は、8億1,141万9千円(43,210件)ものご寄附(ふるさと納税)をいただきました。
寄附金は令和7年度に実施する事業に活用させていただきます。

(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業	
●健康診査事業 ●予防接種事業 ●妊婦乳幼児健診事業 ●保育園等副食費助成事業 ●福祉医療費支給事業 ●民間保育所障害児保育事業 ●民間教育・保育施設給付事業 ●定住促進対策事業 ●結婚応援事業	4億2,105万8,000円
(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業	
●認定農業者活動支援事業 ●農地保全事業 ●雲仙観光局補助金 ●商工業活性化推進事業	8,893万7,000円
(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業	
●道路河川公共土木事業費 ●不法投棄対策事業	4,893万8,000円
(4) 将来を担う人財づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業	
●スクールサポーター配置事業(小・中学校) ●読書活動振興事業	3,403万1,000円
(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業	
●自治集会所等整備費補助金 ●住民自治推進事業	708万7,000円
(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業	
●道路橋りょう維持管理費 ●観光地活性化事業 ●雲仙市産業まつり等開催事業 ●商工振興費補助金 ●外国人雇用対策事業 ●子どもの遊び場整備事業 ●光り輝く雲仙力アップ事業 ●学校給食費補助事業(小・中学校)	2億1,136万8,000円

詳細は、観光物産課へお問い合わせください。問 観光物産課 ☎0957-47-7834

会計年度任用職員募集

- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法・・・人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。
(申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。)
- 【申込書郵送先】〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市総務部人事課 宛

任用期間 令和7年8月中旬～令和8年3月31日

申込受付期間 7月2日(水)～22日(火)

午後5時15分まで

※土・日曜、祝日を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

○試験日・・・8月2日(土) 場所・・・千々石総合支所
※受付時刻および試験開始時刻は申込後お知らせします。

スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-47-7856)	
業 務 内 容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)		
勤 務 日	月曜日～金曜日(年間170日以内)	募 集 人 員	1名
勤 務 時 間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	社 会 保 険 等	雇用保険
勤 務 場 所	市内小・中学校	選 考 方 法	面接
応 募 資 格	・18歳以上の人で、学校教育への関心が高く子どもが好きな人	報 酬	日給 6,200円

学校 I C T 支援業務		学校教育課 (☎0957-47-7856)	
業 務 内 容	市内小・中学校におけるICT機器や学校ネットワークの設定・トラブル対応、学校からのICT全般に関する相談・支援業務		
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	募 集 人 員	1名
		社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 場 所	教育委員会事務局学校教育課および市内小・中学校	選 考 方 法	面接
		報 酬	月額 194,516円 ※期末手当有り
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・ICT機器やネットワークに関する基本的な知識を有する人 ※会計年度任用職員申込書と併せて『職務経歴書』を提出すること。		

任用期間 令和7年8月1日～令和8年3月31日

申込受付期間 7月1日(火)～16日(水)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

○試験日・・・7月26日(土) 方法・・・面接試験 場所・・・吾妻町ふるさと会館
※時間や会場などの詳細は、申込後、連絡いたします。

1 一般事務		※ 任用更新に制限があります		人事課(☎0957-47-7726)	
○以下のア～エまでの業務については、一般事務業務としてまとめて募集いたします。 ○ア～エまでのうち、希望する業務を第1希望から第3希望まで申込書へ記入ください。 ○配属先については、第1希望の業務へ配属されるとは限りません。					
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)				
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)				
報 酬	月額 177,580円 ※期末勤勉手当有り			社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人				

ア 監理課事務			
業務内容	監理課一般事務（公用車運転有り）		
募集人員	1人	勤務場所	吾妻庁舎 監理課
イ 下水道課事務			
業務内容	下水道課一般事務（公用車運転有り）		
募集人員	1人	勤務場所	千々石庁舎 下水道課
ウ 健康づくり課事務			
業務内容	健康づくり課一般事務（公用車運転有り）		
募集人員	1人	勤務場所	千々石庁舎 健康づくり課
エ スポーツ振興課事務			
業務内容	スポーツ振興課一般事務（公用車運転有り）		
募集人員	1人	勤務場所	千々石庁舎 スポーツ振興課



オーレックホールディングスと包括連携協定を締結

5月28日、株式会社オーレックホールディングス様と包括連携協定を締結し、報告会を行いました。

連携事項は、「農業経営・生産性向上の支援に関すること」、「ゼロカーボンシティの取組み支援に関すること」などです。同社が開発した電動草刈り機のモニター使用などを通じ、地域の活性化、市民サービスの向上に取り組んでいきます。

お詫びと訂正
広報うんぜん令和7年6月号7ページ「空手道 九州選抜予選会で5人が入賞」について、入賞者の所属校に誤りがありました。深くお詫びして訂正いたします。
(正)塚本 薫
(大正小)



交通安全を願って 学童傘のプレゼント

5月23日、島原雲仙農業協同組合(田中敏昭常務理事)から市内の全小学校1年生に315本の「交通安全学童傘」が寄贈されました。

この学童傘は、一部が透明で前方がよく見えるようになっています。いただいた傘は各学校を通じて1年生に配られました。

高齢者叙勲を 受章されました

6月1日に高齢者叙勲が発令され、雲仙市から1人が受章されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

●旭日双光章(地方自治功労)

元 雲仙市議会議員 石田 徳春

求む! 雲仙市職員

雲仙市職員採用試験(令和8年4月1日採用)

問い合わせ 人事課 ☎0957-47-7726

■職種別の受験資格

●建築(大学卒業程度)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の資格を有するまたは採用される日までに一級建築士受験資格を取得見込みの人

●一般事務(高校卒業程度)

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●建築(高校卒業程度)

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●土木(高校卒業程度)

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●社会人(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経験数が平成30年7月1日から令和7年6月30日までの間に通算して5年以上有する人

●社会人(行政実務経験者 ※学歴は問いません)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、国や県、他の自治体において正職員としての職務経験数が平成22年7月1日から令和7年6月30日までの間に通算して10年以上有する人

※申込受付期間などが他の職種と異なります。

●土木(社会人経験者)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等において土木工事(設計、施工管理等)の職務経験年数が平成30年7月1日から令和7年6月30日までの間に通算して5年以上有する人

●水道(社会人経験者)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等において水道工事(測量、設計等)の職務経験年数が平成22年7月1日

から令和7年6月30日までの間に通算して10年以上有する人

●管理栄養士(資格免許職)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有するまたは採用される日までに取得見込みの人

●社会福祉士(資格免許職)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有するまたは採用される日までに取得見込みの人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン

(パブリックコネクト) による申込み

※申込みには会員登録(無料)が必要です。

■その他

試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。

■申込受付期間 8月22日(金)まで

※社会人(行政実務経験者)については、9月30日(火)まで

■第一次試験 9月21日(日)

市役所本庁 ※社会人(行政実務経験者)については、第一次試験は実施しません。



中学生弁士たちの勇姿を ぜひご観覧ください！

第75回「社会を明るくする運動」 第18回雲仙市中学生弁論大会

期日：7月29日(火) 午後2時開会

場所：愛の夢未来センター



申込不要
どなたでも
観覧できます

市内7校から選出された中学生弁士が、犯罪の無い社会づくりについて考えたことなど、熱い思いを発表します。弁士たちの生の声を、ぜひ会場でお聞ください。

社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

ふるさと平和パネル展

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

協力：ナガサキピースミュージアム

戦災の記録を学び、平和の大切さを感じてもらうため、ふるさと平和パネル展を開催します。

また、期間中、貴重な体験を次世代に引き継ぎ、平和の大切さを広くつたえるため原爆に関する戦争被爆体験記・手記を展示します。

期間・場所
7月28日(月)～8月8日(金)
午前8時30分～午後10時
(※最終日は午後3時まで)
千々石総合支所 ロビー

長崎原爆展も
同時開催



「Digital Club Unzen」に会員登録すると無料で 「人気のオンライン授業」が受けられる！

～「Schoo」で広がる、あなたの可能性～

問 行革推進課

☎0957-47-7742

Digital Club Unzen(雲仙市デジタル推進支援事業)では、市民のデジタルスキルを向上させることを目的に、オンライン学習サービス「Schoo」(スクー)のアカウントを無料で貸し出します。パソコンやスマホを使った学びをサポートし、未来を担う人材の育成や自分らしい働き方ができる社会を目指しています。

◎「Schoo」で学ぶ3つの強み



オンライン動画学習ツール

『Schoo』とは

『Schoo』は、ビジネススキルや自己成長に役立つ講座がたくさんそろった、オンライン学習サービスです。

人気の授業ベスト3

1. 生成AIの社内活用術
2. コミュニケーション術
3. 業務効率化・時短術



「Schoo」の
ホームページ

※「Schoo」にご登録いただくには、まず下記の二次元コードから「DigitalClubUnzen」の会員登録をお願いします。



○定員20人(応募は先着順です。定員に達し次第、受付を終了します。)

○アカウント貸与期間 令和8年3月31日(火)まで

○申込方法 右記の二次元コードからお申し込みください。



◎「Schoo」ご利用の流れ

①DigitalClubUnzen会員登録

②「Schoo」の申込

③ご利用開始

はかりの検査のお知らせ

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

はかりを取引や証明に使用している人は次の日程で検査を受けてください。

雲仙やまびこ会館	7月2日(水)	午後 1 時30分～ 2 時
小浜体育館	7月3日(木)	午後 1 時～ 3 時
	7月4日(金)	午後 1 時～ 3 時
小浜北串住民センター	7月4日(金)	午前10時～正午
雲仙市役所千々石庁舎地下駐車場	7月7日(月)	午前11時～正午 午後 1 時～ 3 時
愛の夢未来センター	7月9日(水)	午前11時～正午 午後 1 時～ 3 時
ハマユリックスホール	7月11日(金)	午前11時～正午 午後 1 時～ 2 時
国見農村環境改善センター	7月15日(火)	午前11時～正午 午後 1 時～ 3 時
瑞穂総合支所	7月16日(水)	午前10時～正午 午後 1 時～ 3 時
吾妻町ふるさと会館	7月18日(金)	午前11時～正午 午後 1 時～ 3 時

※検査を受けなくてよい計量器

- ・家庭で使用されているはかり
- ・民間計量士で検査を受けるはかり

はかりの検査に関するお問い合わせ
商工労政課または長崎県計量検定所
(☎095-844-9892) へお問い合わせください。

固定資産評価替えに係る道路現況調査

問 税務課 ☎0957-47-7795

市では、令和9年度の固定資産評価替えに向けて準備を進めています。

土地価格算定の基礎となる路線価の見直しと土地利用状況の確認のため、現況調査を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

調査期間 令和7年7月～令和8年3月(予定)

調査方法

- 市の委託を受けた調査員が、市内全域の路線価が付設された道路の状況(幅員、利用状況)と土地がどのように利用されているかを、360度カメラ付車両で、走行しながら写真撮影を行います。
- 原則、私有地へは立ち入りません。立ち入りが必要な場合は、事前に土地の所有者へ了解をいただきます。
- 調査員は身分証を携帯し、腕章をつけています。

▼ 360度カメラ付車両イメージ



●固定資産評価替えとは？

固定資産税算出の基礎となる土地・家屋の価格は、地方税法により3年に1度見直しを行うよう定められており、「固定資産評価替え」と呼ばれています。この制度は、資産価格の変動に対応し、評価額を適正な均衡の取れた価格に見直すもので、令和9年度はその見直しの年にあたります。

8月・9月は「事業承継推進月間」です



専門スタッフが
秘密厳守でご相談

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所です。8月～9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発します。事業者のみなさまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、事業承継支援を推進します。

主な業務

- ◎事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ◎事業承継計画作成支援

- ◎事業承継診断
- ◎M&A マッチング支援 など



ご相談はすべて無料

後継者問題についての悩みにお応えします



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。

→ 安心してご相談ください

全国の事業承継・引継ぎ支援事例(親族承継・従業員承継・第三者承継)は、こちらをご覧ください。



二次元コードを読み取ってください



国が運営する
事業だから安心

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095-895-7080 にご相談ください。
〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F

WEB

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター



相談 秘密
無料 厳守

受付時間

- 平日 午前9時～午後5時
- ※年末年始、祝日除く

令和5年度財務書類を公表します

問 財政課 ☎0957-47-7781

財務書類とは、資産や負債、コスト（費用）やその財源等の状況を企業会計の手法（発生主義、複式簿記）を用いて作成する書類です。

令和5年度財務書類を市のホームページに掲載しています。右記の二次元コードからご覧ください。



財務書類から分かる財政状況

- 住民一人当たり（※1）資産額：513万9千円
（類似団体（※2）平均280万9千円）

本市の「住民一人当たり資産額」は全国の類似団体平均より高い数値となっています。今後、施設の維持管理や更新に要するコストが多額になることが見込まれることから公共施設の統廃合の推進が必要です。

- ※1 「住民一人当たり資産額」は、令和6年1月1日現在の人口41,191人で試算しています。
- ※2 類似団体とは、人口および産業構造などにより全国の市町村を分類し、同じグループに属する団体のことをいいます。

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日（18歳未満は5回目）までです。また、電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

有効期限を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスの利用、e-tax(税の電子申告)などの電子申請が利用できなくなりますので、期限までに更新手続きをお願いします。

有効期限を迎える人に、有効期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されますので、ご確認いただき、手続きをしてください。

※郵便物の転送サービスを利用中の方などは通知書が届かない場合がありますのでご注意ください。



雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和7年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務
- ※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間

- 7月1日(火)～8月29日(金)
- 午前9時～午後5時（土日・祝日除く）
- ※8月29日午後5時必着
- ※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面での申請も可能です。

有効期間

- ①、②10月1日～令和8年3月31日
- ③10月1日～令和9年3月31日
- 詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



令和7年夏の交通安全週間（7月12日～18日）

問 市民安全課 ☎0957-47-7759

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定です。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



先着順

市有地公売します

●公売対象物件

物件	所 在	地 番	登記地目	現況地目	登記面積	最低売却価格
土地	国見町 ^{こうじろ} 神代戊字西原	2768番98	山林	雑種地	6,366㎡	11,176,149円

受付期間

令和7年7月15日(火)～令和10年6月30日(金)
(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

受付場所 財産管理課

申込方法 受付期間内に必要書類を財産管理課へ提出

売却方法

申込資格等雲仙市が定める条件に適合した人で、最も早く申し込まれた人に売却します。

※売却条件や申込資格など、詳しくは市有地公売(先着順)案内書または市ホームページをご覧ください。その他詳細については、担当課へおたずねください。

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

雲仙市 こども家庭センター

妊娠・出産・子育て・・・ひとりで悩まずご相談ください。



雲仙市こども家庭センターは、妊娠期から子育て期までにかかる、お子さんの成長に関する「相談支援の総合窓口」です。保健師、助産師、管理栄養士、家庭児童相談員など、専門のスタッフがあなたに寄り添い、切れ目ないサポートを提供します。

「こんな相談してもいいのかな？」と思わずに、お気軽にご連絡ください。

妊娠中の不安

- ・思いがけない妊娠…どうしよう
- ・出産が不安
- ・夫婦関係の悩み

子育ての悩み

- ・赤ちゃんがなかなか寝てくれない
- ・離乳食の進め方がわからない
- ・イヤイヤ期にどう対応したらいい？
- ・発達が気になる

出産後の心身の不調

- ・産後うつかな？
- ・体がだるい
- ・赤ちゃんのお世話に自信がない
- ・頼る人がいない



お子さんやご家庭のこと

- ・子どもの虐待かもしれない
- ・不登校
- ・いじめられている
- ・経済的な不安
- ・ひとり親家庭の支援

まずはお気軽にご連絡ください！

雲仙市こども家庭センター(雲仙市役所子ども支援課内) ☎0957-47-7874

くらしの情報通信

Case 99 今月のテーマ

「災害に便乗した悪質商法にご注意！」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

豪雨、台風、地震など自然災害の後には、それに便乗した悪質商法に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。

業者が、自宅を突然訪問し、「このままでは危ないので、すぐに工事が必要」「保険を使って、住宅の修理ができる」としつつこく勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。



アドバイス

【事例1】

台風の後片付けをしていたら、突然訪問してきた業者から、「損害保険を使って無料で〇〇の修理ができる」と言われ契約した。

【事例2】

本来必要なのに、「〇〇が壊れているから工事が必要」と強引に契約を迫られ、契約してしまった。

- ✓突然やってきた業者を、安易に家に入れない！
- ✓契約を急かされても、すぐに契約しない！
- ✓保険が下りると言われても、まずは加入先の保険会社に相談！
- ✓必要がない場合、きっぱりと断る！

再勧誘の禁止：はっきり断っているのに再度勧誘することは、法律^(※)で禁止されています。
(訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入に適用されます) ※特定商取引法

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



釣り竿を持った『河童』? 伝説はこうして生まれた

今月は「河童」にまつわる伝説を紹介します。

千々石町の温泉神社へ行くと、神社の横を流れる千々石川の中に「釣りをしている河童」がいます。なぜこの場所に河童がいるのでしょうか? その答えを探るヒントは河童が座っている大きな石と川にあります。

その昔、この温泉神社辺りが海岸だったという言い伝えがあります。ある時、四面宮(現在の温泉神社)が千々石に鎮座される際、この辺りで地元の人がお祝いの魚を釣ろうとしましたが、なかなか釣れませんでした。地元の人困っていたところ、そこに老夫婦が現れ、近くにあった大きな石に腰をかけて、次々にチン(黒鯛)を釣り上げたそうです。老夫婦は、釣り上げたチンを「神社のお供え物に使いなさい」と地元の人に渡し、去っていきました。その後ろ姿が何とも河童に似ていたそうです。この伝説がきっかけとなり、現在、この大きな石の上には“河童の石像”が置かれています。

河童が座っている大きな石は、千々石川が運んだ雲仙火山の溶岩です。島原半島に火山がなければ、そして千々石川がなければ、河童の伝説は生まれなかったことでしょう。



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

ソムジンカン 蟾津江の竹林道

求礼郡が誇る代表的な名所「蟾津江の竹林道」が、春の最高の散策コースとして注目を集めています。

涼しげな竹の木陰と清らかに流れる蟾津江の風景が調和したこの散策路は、訪れる人々に深い癒しと安らぎのひとときを提供します。

蟾津江の河岸に沿って約 500 メートルにわたって整備されたこの道は、短いながらも青々と茂った竹林の中をゆったりと歩けるコースです。風に乗ってほんのりと漂う竹の香りが、日々の疲れをやさしく包み込み、心と体が浄化されていくような感覚を味わえます。

ふと見上げると、竹の葉の間から日の光が差し込み、歩く人の心をより一層清らかに、そして爽やかにしてくれることでしょう。春には若草色の新緑、夏には深い緑の木陰が林道を彩り、四季折々にさまざまな自然の美しさを楽しむことができます。

PM2.5 の濃度が高い都会を離れ、自然の中でリフ

レッシュしたい方にとって、この場所はまさに最適なスポットです。忙しい日常に疲れた現代人なら、竹の木陰を歩きながら、自然の懷に抱かれるような深い癒しを体感してみるのもおススメです。

ここを訪れた人たちは「大自然が与えてくれる癒しのエネルギーを全身で感じられる特別な空間」と口々に語っています。涼やかな風と青々とした竹林が織りなす蟾津江の散策路。自然とともに癒されたい方は、求礼の竹林を歩いてみてはいかがでしょうか。



問 観光物産課 ☎0957-47-7834



健康うんぜん21計画(NEWS21)

私たち“食生活改善推進員”です

通称「食改(しょっかい)さん」と呼ばれ、“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりや、地域の食育推進の担い手として活動しています。雲仙市では約190人が市内7町毎の支部で活躍しています。



愛野支部のみなさん

食改さんの活動

定期的に食や栄養、健康などに関して学習し、まずは自分で“実践”、次に家族、そして地域の皆さんに“伝える”活動をしています。

例えば、生活習慣病予防のための減塩や野菜をたくさん食べられる料理を考えたり、健診の結果説明会でのPR活動、親子の食育料理教室の開催、じゃがいものだご汁やえび飯など地域に伝わる郷土料理の伝承など、幅広く活動しています。



目印は
ピンクの
エプロンと
Tシャツ



栄養バランスについて
クイズで伝えます！



作り方をよく見て、一緒に
作ってみましょう。



減塩・野菜たっぷりのコツを
お伝えします。



ブロッコリーチヂミと
生春巻きを作りました。

食改さんになるには

市主催の養成講座を受講した後、食改さんの活動が始まります。講座では、生活習慣病の予防法、食事の栄養バランスを考えた調理実習や運動の実践を行いながら楽しく学びます。今年度7月から始まる講座については、右の二次元コードからご覧になるか、健康づくり課(☎0957-47-7876)にお問い合わせください。



教えて！食改さん！



食改さんにインタビュー

現役で活動している国見支部のみなさんに伺いました。



インタビューに答えてくれた国見支部のみなさん

◆まわりの人たちの反応

- ・料理のレパートリーが増え、家族に喜ばれています。
- ・学んだことを実践し、健診の結果がよくなり、病院の先生に褒められました。

◆これからの活動

- ・子どもたちや働き盛りの人たちにも、もっと食に関心を持ってもらえるようにしたいです。
- ・1人暮らしの人が増えているので、手軽に簡単にできる料理を、自分たちができる範囲で考え伝えたいです。

◆食改に入ったきっかけ

- ・料理が苦手でしたが、得意料理を作り子どもたちに食べさせたいと思い、入りました。
- ・退職後、食についてきちんと学びたいと思い、入りました。

◆食改になってよかったこと

- ・料理の味付けを「薄味でもおいしく」できるようになりました。
- ・好き嫌いがあっても、栄養バランスを考えて料理できるようになりました。



問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

7月の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日	会 場	実施日	会 場
9日(水)	千々石 保健センター	18日(金)	南串山 保健福祉センター
10日(木)		22日(火)	
11日(金)		23日(水)	
14日(月)		24日(木)	
15日(火)		8月5日(火)	
16日(水)		◎料金などの詳しい情報は、世帯配布の「けんしん受け方ガイド」または、下記二次元コードから確認してください。	



【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診
健康づくり課 ☎0957-47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診
総合窓口課 ☎0957-47-7806

子宮がん検診・乳がん検診	【受付時間】	午前 8時30分～10時30分
子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診		午後 1時～3時
健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診		午前 8時30分～10時30分
健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診(※胃がん検診、腹部エコー検査なし) 子宮がん検診・乳がん検診		午後 0時30分～2時

7月28日～8月3日は

肝臓週間

肝炎ウイルス検査、受けたことがありますか？

肝臓は、生命を支えるために重要な多くの働きを担っていますが、病気がある程度進行しないと自覚症状が現れないため、「沈黙の臓器」と呼ばれています。肝疾患の主な原因としては、肝炎ウイルスの感染などがあります。

雲仙市では、集団健(検)診で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは、右上の二次元コードからホームページをご確認ください。

作ってみよう！ 季節の野菜レシピ

アジとナスのみそ炒め

野菜を1日
350g 食べよう



食改さんのレシピ
「ナスの豚和え」を
参考にした料理です

材料 (2人分)

- ・マアジ(三枚におろしたもの)
……………4枚(120g)
- ・片栗粉 ……………小さじ2
- ・ナス ……………100g(小1本)
- ・たまねぎ ……………100g(1/2個)
- ・大葉 ……………2枚
- ・サラダ油 ……………大さじ2

A(混ぜ合わせておく)

- A・麦みそ ……………小さじ2
- ・みりん・酒・砂糖 ……各小さじ1

作り方

- ①ナスは大きめの乱切り、タマネギは1cm幅のくし切り、大葉は千切りにする。
- ②マアジは1枚を3等分する。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、片栗粉をまぶしたマアジを入れる。弱めの中火で焼き、焼き色がついたら裏返し、さらに4分程焼き、一旦取り出す。
- ④③のフライパンにナスとタマネギを並べて蓋をし、4分程蒸し焼きにする。
- ⑤蓋を取り水分を軽く飛ばし、③とAを加えてサッと混ぜ合わせ、器に盛り、大葉を飾る。

栄養価(1人分)

エネルギー:239kcal たんぱく質:13.5g 脂質:14.8g 炭水化物:14.7g 食塩相当量:0.8g

※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量
100g

管理栄養士からの おすすめポイント！

たんぱく質と野菜と一緒にとれる料理です。
食材を大きめに切ることで、食べ応えがアップします。

20		21	22	23	24	25	26
		海の日	◆からだところの健康相談 (午前9時～11時、愛野総合支所、小浜総合支所)		●3歳児健康診査 (小浜老人福祉センター)		
27		28	29	30	31	水分補給はこまめに! STOP! 熱中症 涼しい場所で休憩を!	
●ピアサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター)		◆からだところの健康相談 (午前9時～11時、国見総合支所、南串山総合支所) ●行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所)	●3歳児健康診査 (吾妻保健センター)				

7月28日～8月3日は肝臓週間 詳しくは15ページへ

休日在宅当番歯科医 (診療時間／午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
6	松藤歯科	北安徳町	62-7355	13	松本歯科医院	有明町	68-3872
	土井歯科クリニック	吾妻町	38-6400		ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182
21	さとう歯科クリニック	有家町	82-1771	27	あきらデンタルクリニック	有家町	82-2352
	徳永歯科医院	国見町	78-3105		小嶺歯科医院	国見町	78-2366
				8/3	まつしま歯科医院	有家町	82-0600
					末吉歯科	有明町	68-0150

※赤字：雲仙市・青字：島原市・緑字：南島原市

諫早市こども準夜診療センター
(受付時間／午後8時～午後10時45分)



診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
(受付時間／土曜午後5時30分～日曜午後4時30分)



診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

※こども (中学生以下) の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。



島原南高歯科医師会
ホームページ



南高医師会
ホームページ



休日在宅当番薬局 (島原薬剤師会ホームページ)
(営業時間／午前9時～午後5時)

県消防保安室「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談を受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談を受けします。

7月

うんぜん

7月くらしのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、7月の対象R6.7～R7.2生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
- に参加希望の人は子ども支援課(☎47-7874)までご連絡ください。
- の対象者には通知を送付しています。(受付/午後0時30分～1時10分)
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
- の予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。

医…休日在宅番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
今月の税 固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期) 納期限、口座振替日 7月31日(木) 口座振替日前日までに残高の確認をお願いします		1 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	2 ●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	3 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	4 ◆からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、雲仙市役所、千々石総合支所) ●赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	5
6	7	8 ●遺言・契約等法律相談(愛の夢未来センター) ●行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ●献血(午前9時30分～11時、愛野保健福祉センター)	9 ●行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館、午後1時～4時、南串山総合支所) ●視覚障害者生活訓練(手引き講習会 午前9時～午後1時、国見農村環境改善センター)	10 ●行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ●人権よろず相談(午前9時～正午、南串山保健福祉センター)	11	12 ●パパママひろば(愛野保健福祉センター)
13 愛野ありあけ病院 (愛野町 36-0153) 菅医院 (小浜町 74-2457)	14 ●障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)	15 ●献血(午前9時30分～11時30分、JA島原雲仙国見支店) ●献血(午後1時15分～4時、瑞穂総合支所)	16 ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、小浜老人福祉センター)	17 ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	18	19
中村眼科医院 (愛野町 36-1060) 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)						

福祉の知らせ

「いのちのカプセル」をご利用ください

「いのちのカプセル」とは、緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

市では、この「いのちのカプセル」を、65歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に配布しています。（※世帯に1つ配布）

受け取り方

- 65歳以上の高齢者…65歳になる年度の6月頃、自治会を通じて配布しています。
※すでに65歳以上の高齢者がいる世帯には配布済みですが、破損などでお持ちでない場合、市役所福祉総務課、総合窓口課、各総合支所の窓口でもお受け取りできます。
- 障がいのある人…身体障害者手帳などを提示して、福祉総務課、総合窓口課、各総合支所の窓口でお受け取りください。代理受領もできます。



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

かおり会講演会 ～認知症の人と家族の会 地方公演～

認知症になっても住み慣れた地域で生活をしていくためには、家族はもちろんのこと、地域住民の方々の理解が重要です。

本講演会で認知症について学んでみませんか？

■日時：7月19日(土) 午後1時30分～4時（開場 午後1時）

■場所：千々石町公民館

■内容：DVD視聴 「早川一光先生 語る」

特別講演 「頭と身体を楽しく動かして認知症が予防できる
～リハビリ体操と紙芝居とホワイトボード落語～」

講師：理学療法士
竹口 耕輔 氏

主催：認知症の人と家族の会 長崎県支部 雲仙地区 かおり会

共催：(一社)長崎県精神保健福祉協会

後援：雲仙市、雲仙市地域包括支援センター

※事前申し込みは不要。当日直接会場へお越しください。

問 雲仙地区かおり会 城臺 ☎0957-37-2160

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「(福)いずみ会 よろこびの里」をご紹介します！

(福)いずみ会 よろこびの里(就労継続支援B型事業所)

よろこびの里では、一般事業所での就労が困難な障害がある方に就労の機会を提供し、生産活動など社会活動を行うことで、地域で生活するための知識や能力の向上を図り、その必要な訓練を行っています。

また、レクレーションなど各種行事への参加を通して社会性の向上と自立、楽しい職場づくりを目指しています。

○主な作業内容

干支の製作（石膏製品）、花柴の栽培・販売
ギフト製品の箱詰め、ホテルタオルのクリーニング
湯の華（入浴剤）製造、玉ねぎの箱詰め



問 (福)いずみ会 よろこびの里

小浜町南本町518番地

☎0957-74-5829

Mail :

yorokobi@fukushi-net.or.jp

利用概要

就労時間 月曜～土曜（第3土曜を除く。）

午前8時30分～午後2時30分

定 員 30人

（令和7年5月現在利用者29人）

そ の 他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 7月27日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時 7月14日(月)
午後1時30分～4時

場所 吾妻町ふるさと会館

●視覚障害者生活訓練

日時 7月9日(水)・16日(水)
午前9時～午後1時(9日)
午前10時～午後2時(16日)

場所 国見農村環境改善センター(9日)
小浜老人福祉センター(16日)

※9日は手引き講習会があります。

100回目のハッピーバースデー

小浜町にお住まいの中村フサエさんが100歳を迎えられました。

中村さんは、ご家族とのお食事を楽しみに過ごされておられるそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



◎ご本人・ご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。

みんなで支え合う

地域包括ケアシステム

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

「地域包括ケアシステム」の取り組みについて、より多くの人が関わり、知ってもらうため、目的や背景、内容など毎月紹介していきます。

地域包括ケアシステムとは、高齢者の日常生活の支援から介護・医療のサービスを地域に関わるみんなで連携・協働して提供していくまちづくりのことです。

そのため、行政だけでなく、社会福祉協議会、コミュニティや自治会、民生委員やボランティア、老人会や民間企業、そして地域住民など、雲仙市に関わる全ての力を結集し、地域全体で支えていくことが必要となります。

「地域包括ケアシステム」のイメージ

【医療】

- かかりつけ医等の活用や在宅での医療など



医療機関に通えなくなったら…入院して治療を受けます。ご自宅で医療や看護を受けることもできます。

【介護】

- 介護が必要になったら・・・自宅や施設などで、介護サービスを利用することができます。



【住まい】

- 自宅に住み続けるための工夫
- サービス付き高齢者向け住宅などへの住み替え



みなさん一人ひとりが「どのように暮らしたいか」が大切です。

いつまでも元気に暮らすために…

【介護予防】【生活支援】

- 地域での交流などにより、介護予防や見守り、助け合いが生まれます。
- 自治会や老人クラブ活動、体操教室などに参加しましょう。



次回 「地域包括ケアシステム」が必要とされる背景についてお伝えします。

暮らしに花を

今月の花

クルクマ

花言葉：「あなたの姿に酔いしれる」

7月は「フラワーファーム国見」の村里真民さんが育てたクルクマを、本庁と国見総合支所に展示しています。暑さに強く、日持ちが良いクルクマは、ブライダルブーケなどにも利用される人気の花です。村里さんは、県内でも数少ないクルクマの生産者であり、今年はこれまでの13種類に加え、需要に合わせてミニクルクマ10種類の栽培も始めました。来庁された際には、ぜひ色とりどりのクルクマを間近でご覧ください。



メモ フラワーファーム国見では有機質肥料主体で土作りにこだわりの、日持ちや色合いの良い花づくりに取り組まれています。また、クルクマは6月から10月下旬まで出荷されています。

雲仙市花き振興協議会では令和7年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



問 農林課 ☎0957-47-7828

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中！

詳しくはWebで

諫早ハウジング

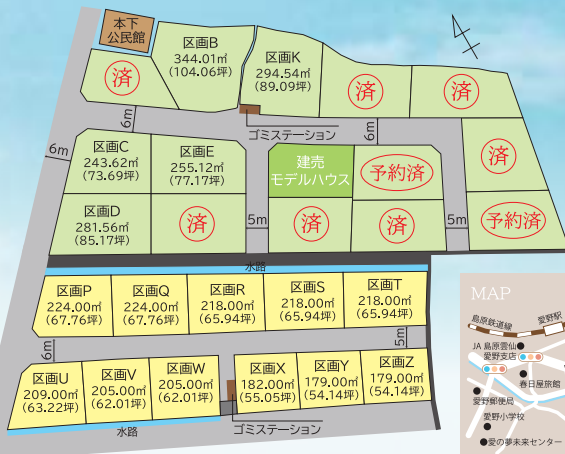
検索



子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！！新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに！

第1・2期
坪単価
10.8
万円

第3期
坪単価
12
万円



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック！

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は諫早ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい



長崎県学校生協指定店
housing
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当：岩本（携帯 090-3668-1583）



モチーフでつなぐ ミニドイリーづくり



モチーフの編み方を学び、複数のモチーフをつないで可愛いドイリー（小さな敷物）を作ります。

日 8月3日、17日（日曜日・全2回）

午前10時～正午

定 8人程度

講 植木 啓子 氏

費 800円（材料代）

持 かぎ針 4号、毛糸用とし針、はさみ



場 吾妻町ふるさと会館 2階研修室3

申 7月4日（金）～18日（金）

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
二次元コードからもお申し込みできます。

雲仙市の花ミヤマキリシマを知ろう 挿し木体験と講座



市の花「ミヤマキリシマ」について学びます。ミヤマキリシマの歴史と現状を知り、挿し木に挑戦します。ワークシートを作成するので、自由研究にオススメです。

日 7月21日（月・祝） 午前10時～正午

定 30人程度

講 ・山本 哲也 調査員（地域おこし協力隊 ミヤマキリシマ）

・横田 勝子 氏（ミヤマガーデン園芸師）

費 200円（材料代）

場 国見農村環境改善センター 大会議室

申 7月7日（月）～18日（金）

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからもお申込できます。



空家対策教室①



空き家の現状と課題と対策などについて学びます。

日 7月26日（土） 午後1時30分～3時

対 一般

定 20人

講 宿輪 徳幸 氏（家族の信託
ながさき連絡協議会 代表理事）

持 筆記用具

場 小浜町南本町公民館 会議室

申 7月3日（木）～22日（火）

問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
※二次元コードからも申し込みできます。



市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？

個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

・ **申し込みは定員になり次第締め切ります。（先着順）**

・ 水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。

・ 「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日: 日時 **対**: 対象 **定**: 定員 **講**: 講師 **費**: 費用

持: 持参品 **場**: 場所 **申**: 申込期間・締切

問: 問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

お供え用ハーバリウム



長く愛用できるお供え用のハーバリウムを作ります。

日 7月31日（木） 午前10時30分～正午

講 本多 容子 氏（ハーバリウム認定講師）

対 一般

定 10人

費 1,000円（材料代）

場 南串山図書室 会議室

申 7月3日（木）～17日（木）

問 生涯学習課 南串山駐在

☎0957-88-3114

※二次元コードからも
お申し込みできます。



かわいい多肉植物の 寄せ植え♪



多肉植物を寄せ植えします。

日 8月1日（金） 午後7時～8時

対 一般

定 10人

講 細田 利文 氏（HaNaRaKaN）

費 2,500円（材料代）

持 ピンセット、園芸用はさみ

場 国見農村環境改善センター 談話室

申 7月10日（木）～25日（金）

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みできます。

泳げなくても大丈夫！ みんなで楽しく楽ちん運動



水の力を活用すれば、陸上では難しい健康効果が期待できます。楽しく水中運動はいかがですか？

- 日** 7月29日、8月5日(火) 各回 午後1時30分～3時
対 一般 **定** 10人
講 迎 博人 氏(雲仙市みずほすこやかランド施設長・迎リコンディショニング代表 トレーニングコーチ)
費 150円/1回(ふれあいプール入場料)
持 水着・キャップ・ゴーグル(必要な人)・バスタオル・ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物
場 雲仙市みずほすこやかランド ふれあいプール
申 7月4日(金)～25日(金)
問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
 ※二次元コードからも申し込みできます。

消費生活支援講座 ～防ごう！消費者トラブル～



訪問販売、通信販売、電話勧誘販売などの消費者トラブルが増加しています。契約の基本を学び、様々な手口を知ることによって被害を未然に防ぎましょう。

- 日** 7月22日(火) 午後2時～3時30分
対 一般 **定** 10人
講 島村 八重子 氏(雲仙市消費生活相談員)
持 筆記用具
場 千々石町公民館
申 7月4日(金)～18日(金)
問 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
共催 雲仙市消費生活センター

野菜も食べよう！ヘルソルプロジェクト 「親子で学ぼう！食塩のひみつ ～調味料から食塩を取り出してみよう～」



自由研究にオススメ！親子で食塩を取り出す実験にチャレンジします！体のために「減塩する」ってどういうことか一緒に考えてみよう！

- 日** 8月2日(土) 午前10時～正午
対 小学5～6年生の親子(おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎♪)
定 10組
講 健康づくり課 管理栄養士
持 筆記用具
場 愛野保健福祉センター 多目的室
申 7月3日(木)～25日(金)
問 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
 ※二次元コードからも申し込みできます。



「平和へのあゆみ」平和の青い目の人形 パネル展と紙芝居・ワークショップ



島原に残る日米親善人形交流の歴史をパネルで紹介。「青い目の人形」がつかないだ平和の記録にふれてみてください。また、紙芝居「リトル・メリーものがたり」や、ハトのメッセージカードを作るワークショップも開催。

①平和の青い目の人形パネル展

- 日** 7月15日(火)～29日(火)
 ※20日(日) 休館日
場 国見農村環境改善センター
 ロビー ※申込不要



②日米親善人形交流についてのお話と紙芝居 「リトル・メリーものがたり」・ワークショップ

- 日** 7月26日(土) 午前10時～正午
場 国見農村環境改善センター 大集会室
申 7月7日(月)～25日(金) 午後5時まで
問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100



学ぼう♪

歴史文化遺産 雲仙市最古の縄文土器(国見町小ヶ倉A遺跡)

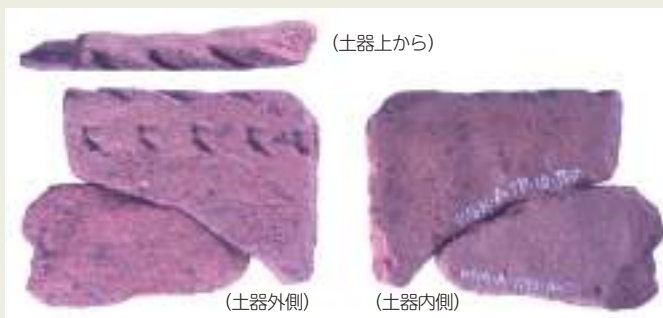
1万5千年前頃に始まる縄文時代は、人類が初めて土器を発明した時代です。日本海沿岸の極東アジアは、世界で初めて土器文化が花開いた場所で、縄文時代草創期と呼ばれます。佐世保市の国史跡「泉福寺洞窟」では、最も古い豆粒文土器が発見されています。

小ヶ倉A遺跡でも縄文時代草創期の土器が発見され、自然科学分析の成果などから1万3千年前頃のものとなりました。「押し文土器」と呼ばれるもので、土器の縁には鋭利な工具を使い細かい模様が刻まれており、泉福寺洞窟や特別史跡「福井洞窟」でも同じものが見つかっています。土器の厚さは3ミリほどしかなく、薄く丁寧に作られた土器を触ると、縄文人の繊細さが伝わってくるようです。

小ヶ倉A遺跡の土器は「泉福寺洞窟」や「福井洞窟」の土器と非常によく似ており、当時の縄文人が土器を携えて佐世保から雲仙に移住してきたのかもしれません。

土器は、雲仙市歴史資料館国見展示館で展示しています。また、同じ時代の土器が瑞穂町伊古遺跡でも見つかり、瑞穂町公民館ロビーに展示中です。

縄文人の暮らしを感じにぜひご来館ください。



小ヶ倉A遺跡出土「押し文土器」(写真は土器破片：幅4cm)

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



雲仙市で開催されるのは、9事業！毎月特集を組んでお知らせいたします！

今月の特集は… 「雲仙ゆかりの画家特別展」

◆ながさきピース文化祭2025ってなに？

ながさきピース文化祭2025は、「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称(愛称)です。令和7年9月14日～11月30日の78日間、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに掲げ、長崎県全域で180を超える多彩な文化イベントを開催！

令和7年
10月1日[水]～15日[水]
10:00～18:00
雲妻町ふるさと会館
多目的ホール
(雲仙市雲妻町平口8537-1)
入場無料
FREE

雲仙ゆかりの画家特別展
Special exhibition of painters associated with Yunzen
ながさきピース文化祭2025
27.9.14(水)～11.30(日)

オープニングセレモニー
1日[水] 9:30
玄関ロビーにてテープカットを致します。

栗原玉葉 特別トークイベント
12日[日] 10:00
五味俊昌氏(長崎県立美術館学芸員)

会場名称	作品解説
1日[水]	10:00
5日[日]	10:00
12日[日]	13:00

馬場史子氏(倉庫館長)

会場名称	作品解説
1日[水]	11:00
5日[日]	11:00
12日[日]	14:00

学芸員による作品解説

主催：文化庁、厚生労働省、長崎県、第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長崎県実行委員会、雲仙市、ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会、文化関係団体、障がい者関係団体など

問 ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎0957-47-7864

えっ!そがん 補助金 あったと?

窓断熱補助金
先進的窓リノベ
2025事業

(有) 旭産ト-ヨ-住器

長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1
TEL(0957)78-2707(代) FAX(0957)78-3098

「広告」



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

図書館・図書室の夏休みのイベント

雲仙市図書館

●夏休みは図書館へ行こう！

【内 容】 雲仙市図書館で本を借りると、1日1つスタンプがたまります。スタンプが2個・4個
たまったときにそれぞれプレゼントがあります。

【期 間】 7月12日(土)～8月31日(日) 【対 象】 幼児～高校生

●読書感想文にチャレンジ！

【内 容】 自分が読みたい本の読書感想文を書き方から一緒に楽しく学びます。

【日 時】 8月7日(木)、8月22日(金) 午前10時30分～正午

【場 所】 国見農村環境改善センター談話室 【対 象】 小学生、中学生 各回5人

【申 込】 雲仙市図書館または二次元コード 【申込期間】 7月1日(火)～定員になり次第受付終了



←
読書感想文に
チャレンジ！



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

愛野図書室

●ストロンボをつくろう！

【内 容】 ストロウと紙スプーンを使った工作おこないます。
講師：長崎県千々石少年自然の家

町田佳代子氏

【日 時】 7月27日(日) 午後1時30分～2時30分

【場 所】 愛の夢未来センター 研修室 大

【対 象】 幼児～小学生 30人(先着順)

【申 込】 愛野図書室または二次元コード

【申込期間】 7月13日(日)まで



●夏休みワクワク上映会

【内 容】 アニメ「ふるさと日本の昔ばなし」から
怪談「番町皿屋敷」ほか約1時間

【日 時】 7月26日(土)

開場：午後1時 開始：午後1時30分

【場 所】 愛の夢未来センター 2階 ホール

※申込不要でどなたでも参加 OK。定員100人

※上映内容は変更する場合があります。



●愛野図書室deお仕事体験

〈小学生(4・5・6年生)〉

【内 容】 本の貸出・返却、本の検索、季節の飾りつ
けなど。

【日 時】 ① 7月23日(水) ② 7月24日(木)

③ 7月30日(水)

午前9時30分～正午

【定 員】 各日2人

【申 込】 愛野図書室または二次元コード

【申込締切】 7月13日(日)まで



〈中学生〉

【内 容】 本の貸出・返却、展示準備、レファレンス体験、
フィルムコーティング、イベントの準備など。

【日 時】 ① 8月5日(火) ② 8月6日(水)

午後1時30分～5時

【定 員】 各日2人

【申 込】 愛野図書室または二次元コード

【申込締切】 7月13日(日)まで



問 愛野図書室 ☎0957-36-0616 (月曜休館)

瑞穂図書室

●夏のおはなし会 おはなしとあそぼう！

【内 容】 みずほ♡なかよし会みなさんによる楽しいおはなし会です。

【日 時】 7月19日(土) 午前10時～11時

【場 所】 瑞穂町公民館 和室

問 瑞穂図書室 ☎0957-77-2125

小浜図書室

●今年こそ！みんなで目指せ3000冊

【内 容】 7・8月の個人貸出冊数3000冊を来館者みんな
で目指します。(昨年：2730冊)

【対象期間】 7月1日(火)～8月31日(日)

●小浜図書室めいろ

【内 容】 小浜図書室に関する文章がかくれた迷路を配布
します。正しい文章をたどってゴールした人に、
図書カード入れをプレゼント！

【期 間】 7月19日(土)～8月31日(日)

●わいわい読書 DAY

【内 容】 木曜日、第3土曜日、第3日曜日を声出しOKの日
にします。この日はわいわいと楽しんでください。

●次の休みは図書室でボードゲームはいかが？

【内 容】 ボードゲーム体験会

【日 時】 7月27日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時

8月9日(土) 午後1時～3時

【場 所】 小浜図書室横



問 小浜図書室 ☎0957-74-3810

国保と後期 のお知らせ

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に送付します。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

現在お持ちの保険証の有効期限は**7月31日**までです。新しい保険証は発行されませんので、現在お持ちの保険証の有効期限が切れたあとは、**マイナ保険証か資格確認書**で受診などしてください。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、総合窓口課またはお近くの総合支所までお返しください。届いた書面は記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。

新しく送付される資格情報のお知らせ (令和7年8月から使用するもの)



資格情報のお知らせ
(70歳未満)



資格情報のお知らせ
(70歳以上)

新しく送付される資格確認書 (令和7年8月から使用するもの)

70歳未満

70歳以上

国保



後期



国保

国保被保険者の限度額証など



⇨限度額適用・標準負担額減額
認定証
世帯主および国保加入者全員が
住民税非課税の場合



⇨限度額適用認定証
【70歳以上】
年収約370万～1,160万円
(課税所得145万～689万円)の
場合
【70歳未満】
世帯主または国保加入者に
住民税課税の人がいる場合

後期

後期高齢者の限度額証など

※すでに交付を受けていた人には、限度区分が併記された資格確認書が届きますので、申請は不要です。

1. 国保でマイナ保険証をお持ちの人

「**資格情報のお知らせ**」が届きます。(すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの70歳未満の人には届きません。お手元の「資格情報のお知らせ」をご利用ください。)

「資格情報のお知らせ」とは、医療保険の資格情報が確認できる書類です。「資格情報のお知らせ」単体では受診できませんが、カードリーダーの不具合などが起こり、医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

70歳未満の人(マル学除く)は有効期限がありません。大切に保管してください。

2. 国保でマイナ保険証をお持ちでない人・後期高齢者医療制度に加入されている人

「**資格確認書**」が届きます。医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診などができます。

3. 国保でマイナ保険証をお持ちだが配慮が必要な人

障害をお持ちなどマイナ保険証での受診などが困難な人は、申請すれば「**資格確認書**」が交付されます。総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

すでに申請されている人へは、有効期限が更新された「**資格確認書**」が届きます。

4. 国保でマイナ保険証を紛失または更新中で資格確認書の交付を受けた人

「**資格情報のお知らせ**」が届きます。(すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの70歳未満の人へは届きません。お手元の「資格情報のお知らせ」をご利用ください。)再発行・更新したマイナ保険証で受診などしてください。

5. 限度額証などについて

入院などで医療費が高額になりそうな時は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」(以下、限度額証など)を医療機関などの窓口で提示することで、医療費(保険適用分)の負担額が自己負担限度額までになります。また、入院時の食事代も減額される場合があります。国保ですでに限度額証などの交付を受けている人については、有効期限が7月31日までのため、8月以降も使用する場合は改めて申請が必要です。

交付を受けるには、総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きしてください。

※国保でマイナ保険証を利用する人は、申請は不要です。

※後期高齢者医療制度に加入されている人で、すでに交付を受けている人は、限度区分が併記された資格確認書が届きますので、申請は不要です。



～国保の資格喪失後受診にご注意ください！～

●「資格喪失後受診」ってどんなこと？

国保の資格が無くなったあとに、「国保の保険証を使い」医療機関を受診されることです。

健康保険が負担する「保険給付分」（医療費の7割または8割分）は、本来なら受診時に加入していた健康保険から医療機関へ支払われるものを国保が一時的に立て替えて支払いをしているため、早急に返していただく必要があります。

この場合、喪失後受診した人がいる世帯の世帯主宛に立て替え分を「返納金として請求」することができます。

●資格喪失後受診をしないためには

医療機関を受診する際は、新しい保険の「資格取得見込み日」を確認し、その日以降は国保の保険証を使わないで下さい。保険証が無いうちに受診する際は、「健康保険の切り替え手続き中」であることを医療機関に伝え、新しい保険証が届いたら、受診した医療機関に必ず提示して下さい。

さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金からのお知らせ
納付が困難な人は免除制度を
ご利用ください

経済的な理由により、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の場合にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。

また、失業などにより納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。この場合、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しが必要です。

今年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月から受付が始まります。

過去の期間については、書類を提出した日から最大2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
●総合窓口課 ☎0957-47-7806

ひとりで悩まず、
ご相談ください

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの方は月1回開催のハローワーク巡回相談へ参加することもできます。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまろ
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町稚子 0957-74-9865

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空教室

日時 毎週金～日曜日、7月7日(月) 午後7時30分～9時
参加費 大人300円、小学生200円、幼児無料
申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

■太陽観覧会

日時 7月13日(日) 午前10時～11時30分
参加費 小学生以上200円
申込 前日の午後5時までに電話かカウンターで申し込んでください。

■諏訪の池いきものしらべ

日時 7月6日(日)、20日(日) 午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
参加費 300円
申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

■雲仙諏訪の池ビジターセンター25周年イベント 夜の昆虫観察会

日時 8月2日(土) 午後7時30分～9時
参加費 300円
申込 7月19日(土)までに電話かカウンターで申し込んでください。

■十人十色あなた色～藍染体験

日時 7月21日(月)、8月11日(月)、8月30日(土) 午後1時30分～3時30分

参加費 1枚1,000円

申込 7月21日(月)は7月7日(月)までに、それ以外の日程は8月1日(金)までに電話かカウンターで申し込んでください。

■宇宙博士になろう!

日時 7月26日(土)※中・高学年向け、8月10日(日)※低学年向け 午後1時30分～3時30分
参加費 300円
申込 7月26日は7月12日(土)までに、8月10日は7月27日(日)までに電話かカウンターで申し込んでください。

■ひきこもり家族教室開催

日時 7月～令和8年2月までの第4金曜日※1月を除く 午前10時～正午
受講料 無料
申込 7月11日(金)までに電話で申し込んでください。

■精神保健福祉相談、こどもの

場所 長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市)
※オンライン受講も可能。
申込・問 長崎県ひきこもり地域支援センター
☎095(846)5115

心の相談のお知らせ

「眠れない」「薬物・アルコール・ギャンブル・ゲーム等をやめられない」「思春期特有の悩みなのか専門家の対応が必要なのか判断できない」などの症状のある人やご家族の相談を受け付けています。

■精神科医師による相談 ※予約制(随時受付可)

【毎週火曜日】 8・11・令和8年2月
 【毎週水曜日】 6・9・12・令和8年3月

■小児科医師による相談 ※予約制(随時受付可)

【第2・第4金曜日】 7・10・令和8年1月午後2時～5時
 【第1・第3金曜日】 午前9時～午後5時45分※祝日を除く

■県南保健所地域保健課

問 県南保健所
☎0957(62)3289

■盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

視覚障がいと聴覚障がいを併せ持つ人(盲ろう者)の通訳・介助を行う人を養成する講座です。

日程 7月26日(土)～11月22日(土) ※全14回

長浜海水浴場を開設します

(国見町神代戊地先)

7月15日(火)～8月13日(水)
 午前9時～午後4時30分

(ただし、悪天候により遊泳禁止の場合があります)

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

みんな集まれ! 日本語交流ひろばを開催!

いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか?

日本語交流ひろばでは、ボランティアの日本人と一緒にやさしい日本語で話しながら

日本の文化や習慣について学んでいきます! ぜひご参加ください!!

7月13日(日) 午前10時～11時45分
吾妻町ふるさと会館 2階 研修室1
テーマ: お話すごろく

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



申込不要

国際交流に興味がある日本人の皆さまへ

一緒に交流できるボランティアの人を募集!
 外国語が話せなくても OK!

外国人を雇用されている事業者の皆さまへ

外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をよりよくお願いします。

市内にお住いの外国人の皆さまへ

いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣について学びませんか?

日程・場所 年9回(1回4日間、午前10時～午後3時)
諫早会場 (ながさき看護センタ) 5月、7月、10月、1月
 受講料…無料
 ※詳しくは長崎県看護キャリア支援センターホームページをご覧ください。
問 長崎県看護キャリア支援センター
 ☎0956(23)8207
■「介護料支給制度」のご案内
対象者 自動車事故で重度の後遺障害を負い、介護が必要となった人。
支給額(月額)
【常時要介護の人】 自賠責後遺障害等級「1級1号」または「1級2号」で最重度一定の要件に該当する人：99,810円～226,330円
【常時要介護の人】 自賠責後遺障害等級「1級1号」または「1級2号」：85,390円～177,950円
【随時要介護の人】 自賠責後遺障害等級「2級1号」または「2級2号」：42,700円～88,980円
問 自動車事故対策機構(ナスバ)長崎支所
 ☎095(821)8853
■土地家屋調査士無料相談
 不動産のお悩み、ご相談くだ

さい。
日時 8月2日(土) 午前9時30分
場所 吾妻町ふるさと会館
問 長崎県土地家屋調査士会諫早支部
 ☎0957(26)5879
■国税庁経験者採用試験(国税調査官級)
求める人材 大学卒業後、民間企業、官公庁等で正社員・正職員として令和7年7月1日現在で通算8年以上従事した人。
受付期間 7月28日(月)午前9時～8月18日(月)「受信有効」
 ※受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。
 ※国税庁ホームページにも試験概要を掲載しています。
問 (申込みに関する問合せ) 人事院人材局試験課
 ☎03(3581)5311
 (その他試験に関する問合せ) 福岡国税局 人事第二課
 ☎092(411)0031
■令和7年度自衛官等募集案内
募集種目と受付期間
 1 航空学生
 7月1日～8月29日
 2 一般曹候補生
 7月1日～9月2日
 3 自衛官候補生
 年間を通じて行っております。

4 防衛大学校学生(一般)
 7月1日～10月16日
 5 防衛医科大学校医学科学生
 7月1日～10月8日
 6 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
 7月1日～10月3日
問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所
 ☎0957(62)3759
■消防吏員募集
受験資格
 ・消防Ⅰ 平成9年4月2日以降生まれで、大学等を卒業または令和8年3月までに卒業見込みの人。
 ・消防Ⅱ 平成9年4月2日以降生まれで、高等学校等を卒業または令和8年3月までに卒業見込みの人。
 ・消防Ⅲ 高等学校等を令和8年3月に卒業見込みの人。
 ・消防Ⅳ 昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれで、消防吏員としての実務経験を有する人。
 ※県央地域広域市町村圏域内に居住または居住可能な人
受付期間 7月1日(火)～8月22日(金)まで(消印有効)
申込用紙請求先 県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求するかホームページから入手してください。
申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課



サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
 抽せん日 8/21日

公益財団法人長崎県市町村振興協会 各1枚 300円

☎0957(23)0119
■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
 事前に電話予約が必要です。
日時 7月16日(水) 午前9時～午後5時
場所 吾妻町ふるさと会館
対象 中小企業・個人事業主
申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連会内)
 ☎095(828)1462

広告を出しませんか?

広報うんぜん広告掲載
 1カ月7,500円～

市ホームページバナー掲載
 1カ月10,500円

市内割引有!
 長期割引有!

問 未来創生課 ☎0957-47-7714

有明しまばら法律事務所
 長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野
 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談
 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用
 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約
 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
 お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
 長崎県長崎市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

地域おこし協力隊通信 vol.55

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

農林課地域おこし協力隊、田中です。「千々石ふれあい農園」を開設しました。千々石町野取地区にある、山あいの静かな場所です。

ふれあい農園とは、農業を親しみ、楽しむ目的で、小さな農地を利用して野菜や花を育てる農園のことです。このような農園は古くからあり、ドイツでは「クラインガルテン（小さな庭）」と呼ばれています。国内でも都市部を中心に、こういった貸農園は増えています。

農業が盛んな雲仙市で、需要があるのかとの声もありましたが、募集開始してすぐに、申込をいただきました。現在、約半分の区画が利用されています。

日照りが続くと枯れたり、大雨や風で倒れたり、虫や鳥に食べられたり、収穫を楽しみに種を蒔いても、思った通りにはいかないことがあります。自分で育ててみると、農業を生業とする人たちのおかげで、店先に野菜が並んでいるのだなとわかります。感じることもあります、何より土に触れ、生長を見守り、おいしく食べることは、楽しいものです。農業を親しみ、楽しめる「千々石ふれあい農園」ぜひご利用下さい。

詳しくは、農林課（☎0957-47-7828）まで、お尋ねください。（雲仙市協力隊のInstagramで、農園の様子を紹介しています。）



写真は千々石ふれあい農園です。山あいの素敵なところ。猪の防護柵も設置しています。通りやすい道で行く事が出来て、駐車スペース、トイレ、水道もありますよ。

文／雲仙市地域おこし協力隊（農林課） 農村活性化支援員 田中 祐美

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 Instagram

検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」

ぽかぽかフोटスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：松本里美さん

今年6年生になった息子は、勉強にスポーツにと家族に色々な面で支えてもらいながら、毎日を忙しく過ごしています。時々息子は、自分の持ち帰った水筒を洗う事があるのですが、その際に私は「ありがとう助かる」と声をかけるのです。そうすると息子は、にっこりと笑顔で返してくれます。「ありがとう」と言葉で感謝の気持ちを伝え、お互いあたたかい気持ちになり、ますます素敵な家族になっていくのかなと思います。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

☑ 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会

お問い合わせは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで



お気に入りの顔と最高の笑顔で

いえい写真を撮ろう!

まずはお気軽にお問い合わせください

☎090-1971-3270

Photographer: 有馬

ずっと残る一枚をいちばん素敵な笑顔で

いまの悔しさを自身へのご褒美と未来の家族へ

で自宅で無理なく出張撮影OK! もちろんスタジオでも可!

ホームページに詳しい情報を掲載中

<https://www.photobase-ariyoshi.com/>

〒859-1216 長崎県雲仙市蒲池町古部乙812-9

撮影体験のおうちスタジオ完備

Photo base ありよし

「広告」

市民ラジオ体操会を開催!!



夏休みの最初の日曜日に、地域の皆さんと一緒に、楽しく元気な一日をスタートさせましょう!

7月20日(日) 午前6時20分～

地 区	会 場
国 見 町	国見コミュニティプラザグラウンド
瑞 穂 町	みずほすこやかランドふれあい広場
吾 妻 町	中央通り公園 (吾妻体育館前)
愛 野 町	愛野運動公園芝生広場
千々石町	千々石第一小学校グラウンド
小 浜 町	小浜マリンパーク 広場
南串山町	南串中学校グラウンド

※悪天候により中止にする場合は前日に放送でお知らせします。



**参加者全員に
記念品をプレゼント!**

内 容／午前6時20分
開会行事(正しい動作の説明)
午前6時30分
会場全体でラジオ体操第1、第2
申 込／不要
その他／●ラジオ体操カードをお持ちの方は持参ください。
(体操会特別スタンプを押します。)
●参加者全員に記念品をプレゼントします。



問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締 切 7月20日(日)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月の
プレゼント

雲仙の空風 長崎かすてら
(株)ミカド観光センターみかど本舗



抽選で
1人

雲仙市産の太陽卵を使用し、職人の技で仕上げました。雲仙の自然溢れる魅力などを箱に落とし込んだデザインになっています。

※食物アレルギー：
卵・小麦



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」

こども食堂

in ジスコホテル小浜温泉
(小浜町南本町 145-2)
毎月、最終日曜日に開催します!

7月27日(日) ひる11時半～13時

こども(中学生以下): **わりょう!**
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶

ころばんごとがんばらんば体操教室のご案内

市では、高齢者の皆さまが心身の健康を保ちながら、住み慣れた地域で暮らし続けていくため、各町でころばんごとがんばらんば体操教室を開催しています。

介護が必要なフレイルという状態にならないように、自宅近くの教室で楽しく予防の取り組みに参加しませんか？

各教室 所要時間：1時間30分程

地区	教室名	場 所	開催日	時 間	地区	教室名	場 所	開催日	時 間
国見	なごやか会	国見農村環境改善センター	毎週木曜	午後1時30分～	吾妻	栗馬教室	栗馬公民館	毎週金曜	午後1時30分～
	緋寒桜健康クラブ	神代小路まちなみ交流館	毎週水曜	午前10時～		牛口教室	牛口西公民館	毎週月曜	午後1時30分～
	ひまわり会	陣公民館	毎金曜日	午後1時30分～		阿母崎教室	阿母崎公民館	毎週火曜	午前10時～
	船津教室	船津東公民館	毎週月曜	午後1時30分～	千々石	さくら会	千々石保健センター	毎週火曜	午後1時30分～
瑞穂	あけぼの会	瑞穂町公民館	毎週火曜	午後1時30分～		木場教室	木場ふれあいセンター	毎週月曜	午後1時30分～
	伊古教室	伊古公民館	3・13日	午後1時30分～		上野田教室	上野田公民館	毎週木曜	午後1時30分～
	夏峰教室	夏峰公民館	11日・第4金	午前10時～	小浜	南本町教室	南本町公民館	毎週水曜	午後1時30分～
	栗林教室	栗林公民館	10日・20日	10日:AM 20日:PM		北串教室	北串住民センター	毎週木曜	午後1時30分～
愛野	愛のほがらか教室	愛野保健福祉センター	毎週月曜	午後1時30分～		木津教室	木津漁民集会場	毎週木曜	午前10時～
	浜口教室	浜口公民館	毎週火曜	午後1時30分～		北野教室	北野公民館	毎週月曜	午後1時30分～
	本町教室	本町公民館	毎週木曜 (第1週休みあり)	午後1時30分～		小田山笹ノ辻教室	笹ノ辻公民館	毎週水曜	午後1時30分～
	有明教室	有明公民館	毎週金曜 (第1週休み)	午後1時30分～		富津教室	富津漁民センター	毎週月曜	午後1時30分～
	平和教室	平和公民館	第2・4金曜	午前10時～		雲仙教室	雲仙やまびこ会館	毎週月曜	午後1時30分～
	境ノ尾教室	境ノ尾公民館	第1・3木曜	午後1時30分～		木指教室	木指公民館	毎週火曜	午後1時30分～
	幸町教室	幸町公民館	第1・3木曜	午後1時30分～		山ノ上教室	山ノ上公民館	毎週月曜	午後1時30分～
	山沢教室	山沢公民館	第1・3月曜	午後1時30分～	南串山	塚ノ山教室	塚ノ山公民館	第2・4火曜	午後1時30分～
	新町活き活き教室	愛野保健福祉センター	毎週火曜 (第5週休み)	午後1時30分～		西浜教室	西浜公民館	毎週火曜	午後1時30分～
	舟津教室	舟津公民館	毎週火曜 (第1週休み)	午前10時～		上木場教室	上木場公民館	第2・4火曜	午後1時30分～



舟津教室



山ノ上教室



緋寒桜教室



さくら会

「ころばんごとがんばらんば体操」で転ばない体づくり

脳の活性化のための拮抗体操

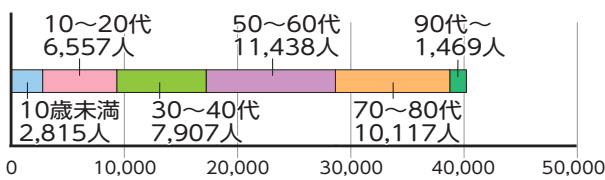
鯉のぼりを作りました

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

人のうごき(5月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,303 人 (前月比 -57 人)
男性：19,279 人 女性：21,024 人
■世帯数：17,778 世帯 (前月比 -23)

●雲仙市の人口割合(5月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
8月号は7月9日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 未来創生課 ☎0957-47-7714



ぼつり
(広報担当の独り言)
4年ぶりにスマホを機種変した。データ移行やSIM交換、以前と比べて随分簡単になったなというのが率直な感想。アプリ類はそっくりそのまま新スマホに移ったが、使っているのはメールやLINE、インターネットなどかなり限定されてきた。
20年以上前、iモードが登場し、あつという間に携帯の役割が電話からネット、メールに切り替わっていった。ちょうどケータイショップでバイトをしていたので、時代の変化を肌で感じていた。今ではメールすらSNSに役割を奪われ、私自身、通話より文字、画像でのやり取りが主流になった。
遠く離れた息子への仕送りだって、ネットバンキングで即完了。連絡はLINE。昔母からの「振り込んどのいたけん、大事に使わんばよ」の留守電を聞いて、銀行に走った淡い記憶と重ねてみる。いい時代になったと思う反面、味気ないなとも。でも、電話だと億劫だった連絡も文字だと気軽にやり取りできるのは、新しいコミュニケーションのカタチと思うようにしている。短文でもつれづれ。
仕送り後の「ありがと」だけは速攻で返している。「いっついで大学生活はどうよ。ちゃんと勉強したるか？」の返事は、まだない。(完)