“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

広報 うんぜん

UNZEN

8

2025 令和７年
Vol.238

今月の表紙

（撮影：竹本　茜さん）

写真タイトルは「田んぼの夕日」。田植え作業後に夕日が綺麗だったので、思わず撮ったという一枚。「早い梅雨明けでヘトヘトの体に夕日が染みます」と竹本さん。

今月の主な内容

●特集　平和を学ぶ…… P. 2～3
●雲仙市中学校総合体育大会結果…… P. 4～5
●環境政策課からのお知らせ…… P. 6
●選挙管理委員会からのお知らせ …… P. 7
●親子にこにこトレイン …… P. 32

特集

平和を学ぶ

終戦から80年目の夏
悲しい出来事を知る世代から
戦争を知らない子どもたちへ
恒久平和を願い
今、語り継ごう

雲仙市内で起きた空襲や、市内各地に残る戦争遺構などについて学ぶ「ふるさと平和学習」が、6月6日～7月7日、市内小学校16校でありました。

この学習は、自分たちが暮らすまちで起こった戦災や、戦争の歴史を学んでもらおうと、市教育委員会が令和3年度から取り組んでいます。

西郷小では、児童が、市内の戦災をまとめたテキストを使って学び、当時の様子を知る住民のインタビュー動画を視聴しました。児童は、同級生が目の前で亡くなったつらさや、行動を制限され、勉強したり遊んだりする自由な時間がなかった苦難など、戦争体験者の生の声に真剣に耳を傾けながら、戦争の恐ろしさを感じていました。

グループ学習では、講話の中から印象に残った新聞記事を一つ選び、テーマを決定。学んだことや感じたこと、平和のために今自分たちができることなどについて話し合い、発表しました。

児童は、平和で穏やかな現代の生活に改めて感謝しつつ、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいくことや、平和への誓いを胸に刻みました。

ふるさと平和パネル展 戦争遺品も特別展示

戦災の記録を学び、平和の大切さを感じてもらうため、ナガサキピースミュージアムの協力でふるさと平和パネル展を開催します。（長崎原爆展も同時開催）

また、期間中、貴重な体験を次世代に引き継ぎ、平和の大切さを広く伝えるため原爆に関する戦争体験記・手記を展示します。

●日時　8月12日（火）～ 29日（金）
午前９時～午後10時
（※月曜を除く）（※最終日は午後５時まで）

●場所　ハマユリックスホール

問　地域づくり推進課
☎0957－47－7805

恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、次の時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力ください。

■8月　6日（水）午前　8時15分　広島市への原爆投下時刻
■8月　9日（土）午前11時　2分　長崎市への原爆投下時刻
■8月15日（金）正午 終戦の日

問　地域づくり推進課　☎0957-47-7805

戦争・被爆に関する体験を募集します

　戦後80年が経過し、戦争、被爆の経験が年々風化しつつある中、その貴重な体験を次世代に引き継ぎ、平和の大切さを広く伝えるため、戦争・被爆体験記を募集します。

　応募された体験記は、雲仙市の平和啓発のために使用します（原則、返却いたしません。）。

■対象者：戦争時に雲仙市内在住・在勤・在学だった人

■募集内容：原爆による被爆体験、戦争体験など

　詳細については、地域づくり推進課

　☎0957－47－7805

または雲仙市ホームページをご覧ください。

平和への祈り―　西郷小６年生「平和学習を終えて」

稲田（いなだ）　大起（だいき）さん

【感想】「震洋特攻」のお話を聞いて、まだ大人ではない中学生が基地を作ったり、小型ボートなどに乗って戦争に参加したりして、本当に怖いと思った。

【戦争をなくすには】
友達とけんかを減らして、きょうだいと仲良くしたい。

鵜殿（うどの）　夏帆（かほ）さん

【感想】「愛野空襲」について学び、児童 14 人の命がなくなったことが悲しいなと思いました。大石さんの話をもっと発信していきたい。

【戦争をなくすには】
小さい子どもや戦争を知らない人や他の国の人にも戦争を伝えていきたい。

岩﨑（いわさき）　夢扉（ゆめと）さん

【感想】　千々石・航空殉難九勇士の墓について山本さんの動画を見て、軍旗を天皇陛下の分身として命より大事にしていたことが印象に残った。

【戦争をなくすためには】
戦争をしないために、一人ひとりが相手のことを思うことが大切だと思う。

林田（はやしだ）　一翔（かずと）さん

【感想】　吾妻町であった空襲で、疎開していた姉が燃える家の中で倒れていたのを小６の妹が見た時は、すごく悲しかったと思う。

【戦争をなくすには】
友達を尊重して、人のことを思う心があればいいと思った。

走った 跳んだ 戦った 頂点を目指した夏―

第20回雲仙市中学校総合体育大会

陸上競技

種目		1位		2位	
男子共通	200m	宮崎　扇吏（愛野）	26.05	大川　遙希（国見）	26.45
	400m	寺田　陽斗（国見）	57.16	横山　凱士（国見）	58.46
	800m	寺田　陽斗（国見）	2:28.54		
	3000m	吉田　翔有（小浜）	10:40.73	島田　琥珀（国見）	10:40.94
	4×100mR	国見（横山　凱士、藤井　蓮、大川　遙希、寺田　陽斗）	49.72	愛野（森田　魁、原永　健大、田中伶於奈、宮崎　扇吏）	56.10
	走高跳	田中伶於奈（愛野）	1m30		
	棒高跳	伊達　脩稀（国見）	2m40		
	走幅跳	入江　星那（千々石）	5m80	矢﨑　友（千々石）	3m43
	三段跳	入江　星那（千々石）	11m37		
	砲丸投(5kg)	古賀　千聖（国見）	12m90	石田　朋煌（国見）	8m07
男子3年	100m	宮崎　扇吏（愛野）	12.42	大川　遙希（国見）	12.96
	1500m	吉川　敦珠（国見）	5:18.64		
男子2年	100m	宮本　翔大（国見）	12.85	井上　新葉（南串）	13.12
	1500m	吉田　翔有（小浜）	4:51.07	島田　琥珀（国見）	4:55.75
男子1年	100m	中村　太一（国見）	14.43	藤井　悠翔（愛野）	14.53
	1500m	岡本　來愛（南串）	5:04.42		
男子低学年	4×100mR	国見（前田　爽佑、中村　太一、櫻田　大翔、宮本　翔大）	54.82		
女子共通	200m	山口　陽菜（国見）	27.86	横田　恋（国見）	28.23
	1500m	岩岡　紗希（愛野）	5:09.39	松本　さえ（愛野）	5:36.88
	4×100mR	国見（横田　恋、山口　陽菜、森田かりん、宮本　萌香）	52.38	愛野（松山　陽咲、柴田莉々花、井手上柚稀、林田　瑠華）	55.06
	走高跳	宮本　萌香（国見）	1m25	林田　瑠華（愛野）	1m20
	走幅跳	森田かりん（国見）	5m17	宮本　萌香（国見）	4m55
	砲丸投(2.7kg)	中村莉依子（国見）	10m26	松山　維（南串）	8m70
女子3年	100m	山口　陽菜（国見）	13.19	森田かりん（国見）	13.38
	800m	岩岡　紗希（愛野）	2:31.47	田栗　優愛（国見）	2:45.34
女子2年	100m	徳永　実里（国見）	14.09	井手上柚稀（愛野）	14.33
	800m	松山　陽咲（愛野）	2:35.17	松本　さえ（愛野）	2:41.48
	4×100mR	国見（吉岡　唯華、徳永　実里、堀田　美羽、吉田　美咲）	57.70		
女子1年	100m	永野　心涼（愛野）	15.37	金子　理桜（愛野）	15.55
	800m	金子　理桜（愛野）	2:58.14		
	4×100mR	愛野（黒田　愛、金子　理桜、藤井　愛香、永野　心涼）	1:02.00		
女子低学年	80mH	徳永　実里（国見）	13.79	柴田莉々花（愛野）	14.57

6月7日～8日、18日に令和7年度第20回雲仙市中学校総合体育大会が行われました。結果は次のとおりです。※県大会出場団体・個人のみ記載

球技・武道大会（団体）

競技名	性別	優　勝
バスケットボール	男子	国見中学校
	女子	愛野吾妻中学校
バレーボール	女子	国見中学校
軟式野球	男子	国見中学校
卓　球	男子	小浜中学校
	女子	小浜中学校
ソフトテニス	男子	吾妻中学校
	女子	吾妻中学校
柔　道	男子	愛野中学校
剣　道	男子	愛野中学校

球技・武道大会（個人）

競技名	性別	優　勝		準優勝	
卓　球	男子	髙橋　由汰	愛野	馬場　悠真	小浜
	女子	酒井あかり	小浜	戸田けいと	小浜
ソフトテニス	男子	伴　凛太朗	吾妻	篠原　優斗	吾妻
		大山　力桜		光永　賢人	
	女子	三雲　望愛	国見	熊﨑さくら	吾妻
		中川ひなた		村山　美空	
剣　道	男子	太田凛太郎	愛野	本多　陽稀	吾妻
柔道男子	50kg級	野口　結翔	瑞穂		
	55kg級	佐藤　尋太	愛野		
	60kg級	藤田　正虎	吾妻		
	66kg級	川原　琉雅	愛野		
	73kg級	吉田朱鷺也	愛野		
	81kg級	一明　義生	愛野		
柔道女子	48kg級	南　楓花	愛野		

環境政策課からのお知らせ

問　0957-47-7813

お盆のごみ、し尿くみ取りなど

●**お盆のごみ収集について**

・**お　盆**　8月13日(水)、14日(木)、15日(金)は通常どおり収集します。

・**山の日**　8月11日(月)は休日のため、一部地域で下表のとおり収集日を変更します。

ごみは必ず収集日の午前８時までに出してください。

地区名	ごみの種類	8月11日分の収集変更日
吾妻・愛野・小浜	燃えるごみ	8月12日(火) ※環境カレンダーのとおり

※普段よりごみが増えることが予想されるため、収集に時間がかかる場合があります。

●**お盆のし尿くみ取りについて**

お盆の時期は、毎年くみ取りの依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者へご依頼ください。詳しくは、現在ご利用中の各業者にお尋ねください。

●**精霊船の処理**

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物および花火などの発火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

1. ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

2. 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください。

粗大ごみ(長さ２００ｃｍ×幅１００ｃｍ×高さ６０ｃｍ以内)

角材など(長さ１００ｃｍ以内、直径１０ｃｍ以内)

※センター内では、誘導員や検査員の指示にしたがってください。

・**中の骨などに針金が使用された提灯などの処理**

各個人で、縦に３等分(針金を短くするため)に切断し、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物は、受入れできません。

問　西部リレーセンター　☎0957-27-5600

受付時間：午前９時～午後４時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み

食中毒を予防しましょう

夏季は食中毒が発生しやすい時期のため、次のことを注意して食中毒を予防しましょう。

●**食品の衛生的な取扱い(食中毒予防の３原則)①つけない　②増やさない　③やっつける**

①食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。

②要冷蔵品はすぐに冷蔵庫に保管しましょう。

③食材(特に肉)は中心部まで十分に加熱しましょう。

●**アニサキスによる食中毒にご注意を**

寄生虫アニサキスによる食中毒が全国的に多発しています。アニサキスは、魚介類(サバ、アジなど)に寄生するため、新鮮な魚を選び、内臓を生で食べないようにしましょう。アニサキスは酢漬けや塩漬などでは死滅しません。冷凍(-20℃で24時間以上)、加熱(70℃以上か 60℃で１分)が有効です。

●**家庭でできる食中毒予防～お弁当作りにおける調理のポイント～**

気温の高い時期は、食中毒のリスクが高まるため、以下の点に気をつけましょう。

・肉や魚などは、中心部まで十分に加熱しましょう。

・材料は新鮮なものを使い、よく火を通しましょう。また、なるべく当日に調理しましょう。

・ご飯やおかずを熱いまま詰めると、蒸気がこもり水分になるため、よく冷ましてから詰めましょう。

・お弁当は涼しいところに保管し、早めに食べましょう。持ち歩くときは保冷剤を使いましょう。

選挙管理委員会からのお知らせ

問　選挙管理委員会事務局（地域づくり推進課内）
☎0957-47-7805

雲仙市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

11月２日（日）に予定されている、雲仙市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

■日　　時 ▶８月18日（月）　午後１時30分～（午後１時受付開始）
■場　　所 ▶雲仙市役所別館３階　防災対策室２～会議室１・２
■出席できる人 ▶立候補予定者またはその関係者
■内　　容 ▶立候補の手続き、選挙公営・選挙運動の注意事項など
■そ　の　他 ▶立候補の届出などに必要な書類は当日お渡しします。
■問い合わせ ▶選挙管理委員会事務局（地域づくり推進課内）　☎0957―47－7805

投票立会人募集

選挙に関する関心を高め、投票しやすい環境を整えるため、各選挙の投票立会人を募集します。特に若い人の選挙への関心を高め、投票率向上を目指すことから、18歳以上・30代の皆さまの参加をお待ちしています。

■応募資格
・雲仙市の選挙人名簿に登録されている満18歳以上で、立会場所まで自分で行くことができる人。
■業務内容
・投票所で投票事務の執行を監視し、投票が公正に行われているかの確認。
■資格審査
・雲仙市選挙管理委員会が応募者についての資格審査を行い、資格要件を満たす方を投票立会人候補者として登録します。
■選任方法
・選挙の都度、投票立会人候補者と日程調整など、連絡させていただき選任します。
※登録者多数の場合は調整します。
■応募方法
・応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・ＦＡＸ・Ｅメールのいずれかで応募
・応募用紙は、本庁選挙管理委員会、各総合支所に設置。
※市のホームページからダウンロード可
■応募先
・持参：雲仙市選挙管理委員会事務局（市役所地域づくり推進課内）または各総合支所
・郵送：〒859－1107　雲仙市吾妻町牛口名７１４番地　「雲仙市選挙管理委員会」宛て
・FAX：（０９５７）３８－２７５５
・Ｅメール：senkyo@city.unzen.lg.jp

■業務内容等

区　分	投票立会人	期日前投票立会人
立会期日	投票日	期日前投票期間（※1）
立会時間	午前７時　～　午後６時（※2）	午前８時30分　～　午後８時
立会場所	選挙当日の投票所	期日前投票所（市役所・各総合支所）
報酬額	１０，４９２円／日（※3）	１０，９００円／日（※3）

※1：選挙により日数が異なります（6～15日間）。従事する日は調整後に決定します。
※2：投票立会人のうち1人は、投票所閉鎖後、投票管理者とともに投票箱を開票所へ運んでもらいます。
※3：所得税を源泉徴収します。

詳細は、
市ホームページを
ご覧ください↓

地域おこし協力隊（高校魅力向上）に河野さん

６月１日、地域おこし協力隊（高校魅力向上）として河野将徳さんが着任されました。

市内高校は少子化の影響で、生徒数の確保が喫緊の課題です。河野さんは、国見高校サッカー部の指導をはじめ、子ども向けのサッカー教室の企画、指導者育成などに取り組む予定です。生徒と地域住民をつなぎ、国見高校の魅力アップを目指します。

企画第一弾として、８月13日～ 15日に百花台公園と遊学の館のグラウンドで「第１回 U-15　たぬき山カップ　２０２５」を開催します。ぜひ応援に足を運んでください。

父の日にちなみ牛乳（ちち）を贈呈

６月19日、「父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！」キャンペーンとして、市内生産者らが金澤市長に牛乳・乳製品を贈りました。

毎年６月は牛乳月間として、全国酪農青年女性会議がキャンペーンを展開。定番ギフトがない父の日に栄養満点の牛乳を贈り、牛乳消費拡大を目指しています。

長崎県酪農青年女性会議の掘越委員長らが市役所を訪れ、市長に牛乳・乳製品を寄贈。牛乳をみんなで一気に飲み干した後、市内の生産状況や今後の課題について意見を交わしました。

青少年・子ども育成会議千々石支部主催　第２回　ボッチャ大会

６月28日、千々石中学校体育館で、第２回ボッチャ大会が開催されました。

青少年・子ども育成会議千々石支部主催。ボッチャとは、誰もが楽しめる軽スポーツで、ボールを投げていかに目標に近づけるかを競います。町内の小中学生と地域住民、社会福祉法人星のくまの利用者など約80人が参加。初めての人や大会常連の子どもも、みんな一緒に和気あいあい。一投ごとに子どもたちの元気な歓声が響きました。

体験しよう！理系の楽しさ♬
理工系女子によるチャレンジ教室２０２５
カラフル化学実験！色が変わる水の不思議

理工系分野で活躍する女子大学生による出前授業です。実験をしたり、お話を聞いたり、楽しく学びましょう！夏休みの自由研究や今後の進路選択の参考にピッタリ♪
ぜひご参加ください。

- 期日：８月20日（水）午後2時30分～4時30分
- 場所：愛の夢未来センター
- 対象：小学３年～中学３年生　定員：20人 無料／要申込

紫キャベツの色素を取り出し、色んな液体の性質を調べる実験に挑戦しよう！

♪ 講 師 紹 介 ♪

池田　侑慧先生
長崎大学大学院工学研究科博士課程
有機化学専攻。国語が得意で、化学が苦手だったけど、気づいたら工学部の大学院生に！実は、理工系＝暗記じゃない！直感や興味を大事にして、理工系の楽しさを知ろう！

本田　栞菜先生
長崎大学工学部化学物質工学コース
マイクラやプログラミングが好き！
好きなものを形にするって、楽しい！
世の中を便利にできる理工系の魅力を一緒に体験しよう！

申込：電話か、右記の二次元コードから【8月15日(金)〆切】※定員になり次第受付終了
（申込・問）雲仙市男女共同参画センター（地域づくり推進課内）☎0957-47-7805

くらしの情報通信 Case 100

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

今月のテーマ

デジタル終活について ～未来に向けた安心と準備～

現代社会では、多くの情報や資産がオンライン上に存在しています。例えば、SNSアカウントやメールアドレス、ネットバンキング、電子書籍・音楽配信などです。これらを放置しておくと、大切な思い出や資産にアクセスできなくなるだけでなく、不正アクセスや詐欺被害につながる危険性もあります。また、ご家族が遺品整理に苦労するケースも増えています。

人生100年時代と言われる今、自分らしい生き方とともに、「安心して次世代へバトンタッチ」できる準備も大切です。自分が亡くなった後に、残されたご家族や親しい人たちが困らないように、未来への備えとして、「デジタル終活」をぜひご検討ください。

Q.　デジタル終活とは？

A.　デジタル終活とは、自分の持つインターネット上のアカウントやパスワード、写真・動画などの思い出のデータ、さらには電子マネーやポイントカード情報などを整理し、必要な手続きを済ませておくことです。

具体的な取り組み例
- ◆各種アカウント情報の整理
- ◆ID・パスワードを書き留めて紙で保管
- ◆不要になったアカウント・サービスの整理と削除
- ◆遺言書やエンディングノートの活用
- ◆スマホの故人アカウントにアクセスできる人を指名しておく

※雲仙市消費生活センター　☎0957-38-7830

マイナンバーカード個別訪問申請受付について

問　総合窓口課　☎0957-47-7806

職員が自宅に伺い、マイナンバーカードの交付申請を受け付けています。受付時に本人確認と写真撮影を行い、カードができたら本人宛に郵送（転送不要・書留）します。

詳しくは、お問合せください。

【対象者】

市内に住所があり在宅療養などの理由で窓口に来庁することが困難な人

【申し込み】

希望日の10日前までに電話で予約をお願いします。
（平日　午前８時30分～午後５時）

『空き家バンク』をご活用ください。

問　地域づくり推進課　☎0957-47-7805

『空き家バンク』とは、空き家の売却・賃貸を希望する所有者と、空き家の購入・賃借を希望する利用者をつなぐための制度です。空き家をお持ちの人は、ぜひご登録ください。

詳しくは二次元コードからご確認ください。

●空き家バンク登録物件に関する支援

・空き家物件調査補助金（上限7,000円）
　登録時に、不動産業者が行う状況調査の費用を支援します。
・家財道具等片付け補助金（上限10万円）
　契約が成立した場合、家財道具の片付けにかかる実費を支援します。
・空き家バンク登録奨励金（定額5万円）
　契約が成立した場合、奨励金を交付します。
・空き家仲介手数料補助金（上限10万円）
　契約が成立した場合、不動産業者に支払う仲介手数料を支援します。（入居者対象）
・移住促進空き家リフォーム補助金
　「市外からの移住者」との契約成立により入居が決まった場合、空き家の改修にかかる費用の一部を支援します。

【所有者・入居者の場合】対象事業の1/2（上限50万円）
【空家等管理活用支援法人の場合】
対象事業費の2/3（上限100万円）

※予算が無くなり次第、終了となります。
※空き家バンクへの登録や補助金などには要件があります。詳しくは問い合わせください。

雲仙市物価高騰対策消費喚起商品券を配布します。

問　商工労政課　☎0957-47-7836

雲仙市では、エネルギー・食料品などの物価高騰で生活に影響を受けている市民の皆さまの負担を軽減すると共に、市内事業者を支援するため商品券を配布します。商品券は市内約４００店舗の小売・飲食店等で使用できます。ぜひ最寄の店舗でご使用ください。

なお、令和２～５年度に配布した商品券は使用できませんのでご注意ください。

また、新たに商品券取扱店の認定をご希望の場合は、商品券取扱店認定申請書を商工労政課または各総合支所へご提出ください。

商品券有効期限：令和7年12月31日（水）

雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

問　契約検査課　☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

※すでに令和７年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

①建設工事
②建設コンサルタント等業務
③物品調達・その他業務
※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間

８月29日(金)まで
午前９時～午後５時（土日・祝日除く）
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面のみの申請も可能です。

有効期間

①、②10月１日～令和８年３月31日
③10月１日～令和９年３月31日
詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

雲仙市市制施行20周年記念「冠事業」募集中！

問　政策企画課　☎0957-47-7709

各種市民団体などが令和７年度に実施する事業について、「雲仙市市制施行20周年記念事業」の冠を使用して、合併20周年を一緒に盛り上げていただける事業を募集しています。（冠事業としての財政的支援はありません。）

※申請方法については、市のホームページまたはお問い合わせください。

定額減税補足給付金（不足額給付）について

問　給付金コールセンター（福祉総務課）　☎0957-38-3125

国の経済対策として、物価高騰による負担を緩和するため、令和６年度に実施した定額減税補足給付金（調整給付）の、支給額に不足が生じた皆さまへ不足額を支給します。

支給対象者には、８月上旬頃から支給確認書など順次発送します。

■支給対象者

・**不足額給付Ⅰ**

令和６年分推計所得税額を用いて「令和６年度調整給付額」を算定し、令和６年分所得税額が確定後「本来支給すべき調整給付額」との間で差額が生じた人

・**不足額給付Ⅱ**

本人および扶養親族などとして定額減税対象外であり、かつ、低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しない人

※未申告の人は不足額給付の対象外になる場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは右側の２次元コードからご覧ください。

「県央県南クリーンセンター」が新たに生まれ変わります！（2026年３月完成予定）

問　県央県南広域環境組合　☎0957-35-8200

県央県南クリーンセンターは、雲仙市、諫早市、島原市、南島原市の可燃ごみを処理しています。４市で発生する可燃ごみを安定的に処理する主要施設としての役割を担っており、住民の皆さまの生活環境の向上に寄与しています。

ごみの適正な分別および減量にご協力ください！

可燃ごみ袋に、スプレー缶や乾電池、リチウムイオン電池が混在すると、処理施設やごみ収集車で圧縮する際、引火する恐れがあり危険です。

適正なごみの分別はごみの減量と資源の有効活用はもとより、安全対策には欠かせません。ご協力をお願いします。

詳しくは環境カレンダーをご確認ください。

戸籍に記載されるフリガナの通知が届きます

通知が届いたらまずフリガナを確認してください。

５月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。
※本籍が雲仙市の人は８月上旬頃に発送されます。

フリガナが正しい

届出の必要はありません。
（来年５月以降に通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。）

フリガナが間違っている

来年５月25日までに届出をしてください。
届出方法：オンライン、窓口、郵送

詳しくはこちら▼

問　法務省（専用コールセンター）
☎0570-05-0310
受付時間：午前8時30分～午後５時15分
（土・日・祝・年末年始を除く）
総合窓口課　戸籍振り仮名係
☎0957-47-7867
受付時間：午前９時～午後５時
（土・日・祝・年末年始を除く）

健康うんぜん21計画（NEWS21）

夏も実は太りやすい・・・？今日から夏太り対策

“夏＝痩せる季節”というイメージを持っていませんか？ 夏は、身体を動かす時間が減り、栄養バランスの偏った食事になりやすいので夏は”太りやすい季節”とも言えます。

体重が増える原因は・・・？

食事量（食べる量） ＞ 消費量（動く量）

消費されずに余ったエネルギーは体脂肪として蓄積されます。

食事量と消費量のバランスがとれているか確認するには・・・

・体重を毎日測定する　　・健診を受ける

あなたの夏太りリスクは・・・？ 食生活チェック✔

□食欲がなく、食事を抜くことがある
□のど越しが良い、そうめんやうどんなどの麺類だけのことが多い

➡POINT①へ

□水分補給に炭酸飲料、スポーツドリンクなどのジュース類をよく飲む
□アイスクリームをよく食べる

➡POINT②へ

POINT① 食事は抜かない！ 1日3食、バランス良く食べる

様々な食材に含まれる栄養素が互いに働きあって私たちの健康な身体を作っています。

食事を抜くと・・・
身体が飢餓状態と勘違い!!
飢餓状態に備えようと身体は省エネモードになるため、体脂肪を貯めこみやすい体質になってしまいます。
また、必要な栄養素も不足しやすくなります。

主菜（毎食1品）
・肉 ・魚 ・卵
・大豆製品

副菜（毎食1～2品）
・野菜 ・きのこ
・海藻類

主食（毎食1品）
・ごはん
・パン ・麺類

牛乳・乳製品・果物
（1日に1回）

＜1つのお皿でバランスアップ！ 麺バージョン＞

主菜 （卵、ツナ）
主食 （そうめん）

副菜 （きゅうり、トマト）

彩りが良い食事は自然とバランスの取れた食事に！

POINT② アイスクリームやジュースなどの摂りすぎに注意！

Q.アイスクリームやジュースでエネルギーを摂ることができれば良いのかな？

A.アイスクリームやジュースなどは食事の代わりにはなりません！
理由1・・・1日に必要な栄養素（たんぱく質、カルシウム、ビタミン等）が不足しやすくなる。
理由2・・・アイスクリームには消化するのに時間がかかる脂質が多く含まれている。
→体脂肪として蓄えられやすい。

8月の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日の色で、健診の実施内容が異なります。
下記の健診種目の表より、健(検)診の内容および受付時間をご確認ください。

【実施日・会場】

実施日	会　場	実施日	会　場
5日(火)	南串山保健福祉センター	22日(金)	吾妻町ふるさと会館
18日(月)	愛野保健福祉センター	24日(日)	
19日(火)	瑞穂町公民館	25日(月)	
21日(木)	吾妻町ふるさと会館	26日(火)	

がん検診
めざせ受診率50%超

◎料金などの詳しい情報は、
世帯配布の「けんしん受け方ガイド」
または、二次元コードより確認してください。

【健診種目・受付時間】

健診種目		受付時間
	子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診	午前8時30分～10時30分 午後1時 ～3時
	健康診査（特定・若年者・後期高齢者）・各種がん検診	午前8時～10時
	健康診査（特定・若年者・後期高齢者） 各種がん検診（※胃がん検診、腹部エコー検査なし） 子宮がん検診・乳がん検診	午後0時30分～2時

【問】●各種がん検診・若年者健診　健康づくり課　☎0957-47-7876
●特定健診・後期高齢者健診　総合窓口課　☎0957-47-7806

作ってみよう！季節の野菜レシピ

きゅうりとささ身のさっぱり和え

野菜を1日350g食べよう

材料（2人分）

- きゅうり……2本
- 鶏ささ身……1本
- わさび……4㎝程度(4g)
- めんつゆ(3倍濃縮)……大さじ1/2
- 酢……小さじ1

作り方

①鶏ささ身を耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかける。電子レンジ600Wで1分半加熱する。粗熱がとれたらほぐす。
②きゅうりはよく洗い、キッチンバサミでヘタを落とした後一口大に切る。
③ポリ袋に全ての材料を入れ、ポリ袋の口を軽く握りながら全ての材料が混ざり合うように揉みこむ。
④冷蔵庫で30分程冷やす。

栄養価(1人分)

エネルギー：43kcal　たんぱく質：6.6g　脂質：0.5g　炭水化物：3.9g　食塩相当量：0.5g
※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量 80g

管理栄養士からのおすすめポイント!　包丁とまな板を使わずに作れる簡単レシピです。キッチンバサミを使うことできゅうりの断面が粗くなり、味が染み込みやすくなります。

＼受賞おめでとう★／

「良い歯の優秀園」「歯・口の健康に関する図画コンクール」

問　健康づくり課　☎0957-47-7876

６月８日に島原南高歯科医師会主催で開催された、お口の健康まつりで「良い歯の優秀園」および「歯・口の健康に関する図画コンクール」表彰式が行われました。
受賞された園と子どもたちをご紹介！

良い歯の優秀園

北串保育園（小浜町）

＼園全体でむし歯予防に取り組んでいます！／

★北串保育園の取り組みを紹介！

◎ 平成28年度からフッ化物洗口※を実施
◎ １・２歳児…３時のおやつ後の歯磨き（保育士による仕上げ磨き）
◎ 年少～年長児…昼食後・おやつ後の歯磨き
◎ 手作りおやつ（かみかみドーナツ等）などを作り、固いものをよく噛んで食べることができるように毎月の献立の中に取り入れている。

※フッ素の洗口液でぶくぶくうがい。虫歯を予防します。

雲仙市長賞

小浜こども園
中村（なかむら）　美海（みなみ）さん

島原南高歯科衛生士会長賞

飛子保育園
松永（まつなが）　蓮禾（れんか）さん

優秀賞（3名）

くにみ幼稚園
林田（はやしだ）　暖叶（ほのか）さん

ひじくろこども園
猿渡（さるわたり）　咲舞（えま）さん

八幡保育園
坂本（さかもと）　和花（のどか）さん

つなごう！未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

『戦時遺構』、旧道を走るトンネルの秘密

千々石町から小浜町へ向かう橘湾沿いの道、県道201号を車で走っていると、トンネルが見えてきます。そのトンネル内の右側の壁に目を向けると、ある“違和感”に気付くかもしれません。他の部分と比べて壁の一部だけが滑らかで、まるで補修されたように見えるのです。なぜこの場所だけ壁の様子が異なるのでしょうか？

トンネルの外側に出てみると、幅・高さともに約5メートルの「横穴」が確認できます。これは、第二次世界大戦中に掘られたものです。当時、この場所に砲台を設置するため、トンネルの内側から外側に向かって掘られました。ここの岩盤は、約26万年前に噴出した猿葉山の硬い溶岩でできているため、掘削作業は困難でした。先人たちは、作業を進めやすくするために、岩盤の亀裂に沿って横穴を掘り進めました。戦後、この横穴は使われなくなり、トンネル内部の開口部も塞がれ、現在の滑らかな“補修壁”として残されました。

普段は気にも留めないトンネルの一角。しかしその壁一枚の奥には、戦時中の記憶と硬い溶岩の掘削に挑んだ先人の痕跡が静かに息づいています。

問　島原半島ジオパーク協議会事務局　☎0957-65-5540

第72回　「ジオ空教室」（子供向け）

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力をその道のプロが毎月やさしく紹介します。

夏休みのわくわく体験！

～サップとアクセサリー作りで海について学ぼう～

ジオパークの見どころをサップ体験しながら見学します。海のゴミ拾いをしたあと、ワークショップも行います。

日　　時： 8月24日（日）
午前10時～午後1時
（受付開始：午前9時30分）

集合場所： 南島原市加津佐前浜海水浴場
B&G海洋センター
※18歳未満の人は、保護者同伴でご参加ください。

定　　員： 10人　**申込期限：** 8月18日（月）

服　　装： 海に入れる服装（水着など）、ゴーグル、タオル、帽子、飲み物
※海に入るため、水着に着替えてからお越しください。
※日焼け対策、熱中症予防の対策をしてご参加ください。

申込み方法： 必要事項（氏名、住所、性別、生年月日、電話番号）を記入し、Eメールまたは電話で申込み

問： 島原半島ジオパーク協議会事務局
☎0957-65-5540
✉：info@unzen-geopark.jp

【広告】

雲仙市 愛野町 地盤保証付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野
第3期 販売中！

詳しくはWebで
諫早ハウジング　検索

小学校まで徒歩7分
保育園まで徒歩9分
スーパーやドラッグストアも近い
快適な住環境

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！！新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに！

第1・2期 坪単価 10.8万円

区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡（104.06坪）	9,885,000円
C	243.62㎡（73.69坪）	7,958,000円
D	281.56㎡（85.17坪）	9,198,000円
E	255.12㎡（77.17坪）	8,334,000円
~~G~~	~~219.72㎡（66.46坪）~~	~~7,177,000円~~
~~I~~	~~229.45㎡（69.4坪）~~	~~7,495,000円~~
~~J~~	~~232.07㎡（70.2坪）~~	~~7,581,000円~~
K	294.54㎡（89.09坪）	9,621,000円
~~L~~	~~250.12㎡（75.66坪）~~	~~8,171,000円~~
~~M~~	~~249.66㎡（75.52坪）~~	~~8,156,000円~~
~~N~~	~~255.90㎡（77.4坪）~~	~~8,359,000円~~
~~O~~	~~260.65㎡（78.84坪）~~	~~8,514,000円~~

第3期 坪単価 12万円

区画	土地面積	販売価格
P	224.00㎡（67.76坪）	8,131,000円
Q	224.00㎡（67.76坪）	8,131,000円
R	218.00㎡（65.94坪）	7,912,000円
S	218.00㎡（65.94坪）	7,912,000円
T	218.00㎡（65.94坪）	7,912,000円
U	209.00㎡（63.22坪）	7,586,000円
V	205.00㎡（62.01坪）	7,441,000円
W	205.00㎡（62.01坪）	7,441,000円
X	182.00㎡（55.05坪）	6,606,000円
Y	179.00㎡（54.14坪）	6,496,000円
Z	179.00㎡（54.14坪）	6,496,000円

※第3期は確定測量の後、記載の寸法・面積・価格等に変更の可能性がございます。ご了承ください。

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は㈱ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい

FOLLOW US!
施工事例・最新情報をチェック！

長崎県学校生協指定店
housing 株式会社ハウジング

株式会社ハウジング　0120-967-303
一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号
〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088　FAX:0957-47-6089　担当：岩本（携帯 090-3668-1583）

8月 うんぜん くらしのカレンダー

●午前の相談（受付/午前9時30分～10時30分、8月の対象R6.8～R7.3生）は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）
●の対象者には通知を送付しています。（受付/午後0時30分～1時10分）
●のお問い合わせは消費生活センター（☎38-7830）までご連絡ください。
●のお問い合わせは地域づくり推進課（☎47-7805）までご連絡ください。
◆のお問い合わせは健康づくり課（☎47-7876）までご連絡ください。
医…休日在宅当番医（午前９時～午後５時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
今月の税 市県民税（２期） 国民健康保険税（２期） 納期限、口座振替日 ９月１日（月） 口座振替日前日までに残高の確認をお願いします		8月は「道路ふれあい月間」 令和7年度　代表標語 「脈々と 輝く生命（いのち）を 繋ぐ道」			1	2 ●休日無料司法書士相談（午前10時～午後3時・受付午後2時30分まで、雲仙市役所）
3 医佐藤医院（国見町　78-5555） 医ひらゆ医院（小浜町　74-5833）	4 ●障がい者巡回相談（午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター）	5 ●赤ちゃん健康相談（瑞穂町公民館） ◆からだとこころの健康相談（午前9時～11時、瑞穂総合支所、雲仙市役所）	6 ●赤ちゃん健康相談（小浜老人福祉センター） ●夜間無料司法書士相談（午後5時30分～午後8時・受付午後7時30分まで、雲仙市役所） ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター）	7 ●赤ちゃん健康相談（愛野保健福祉センター） ●人権よろず相談（午前9時～正午、千々石保健センター）	8 ●赤ちゃん健康相談（国見農村環境改善センター）	9
10 医太田整形外科（国見町　78-5413） 医菅耳鼻咽喉科アレルギー科（南串山町 88-3131）	11　山の日 医松本内科医院（国見町　65-3333） 医泌尿器科・皮ふ科 菅医院（南串山町 88-3151）	12 ●行政相談（午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所） ◆からだとこころの健康相談（午前9時～11時、愛野総合支所、千々石総合支所、小浜総合支所）	13 ●献血（午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所） ●行政相談（午前9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館、午後1時～4時、南串山総合支所）	14 ●行政相談（午前9時～正午、愛の夢未来センター）	15	16
17 ●ピアサポートうんぜん（午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター） ●「子どもの人権・女性の悩みごと」相談（午前10時～午後3時、愛の夢未来センター） 医前田内科胃腸科医院（瑞穂町　77-3089） 医副島内科クリニック（小浜町　74-3700）	18	19	20 ●1歳6カ月児健康診査（国見農村環境改善センター） ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、小浜老人福祉センター） ●「ぱれっと」出張相談会（午後1時～4時、千々石総合支所）	21 ●献血（午後2時～4時、国見総合支所）	22 ●献血（午前9時30分～正午、南串山総合支所） ●1歳6カ月児健康診査（瑞穂町公民館）	23
24 医よこた医院（瑞穂町　77-2000） 医木戸眼科（小浜町　74-3222） 31 医永吉医院（吾妻町　38-2015） 医馬場医院（小浜町　73-3666）	25 ●行政相談（午前9時～正午、瑞穂総合支所） ●障がい者巡回相談（午後1時30分～4時、雲仙やまびこ会館）	26 ●1歳6カ月児健康診査（愛野保健福祉センター） ◆からだとこころの健康相談（午前9時～11時、国見総合支所、南串山総合支所）	27 ●献血（午後1時～4時、小浜総合支所） ●視覚障害者生活訓練（午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター）	28 ●1歳6カ月児健康診査（小浜老人福祉センター）	29	30

休日在宅当番歯科医　（診療時間／午前9時～正午）

※赤字：雲仙市・青字：島原市・緑字：南島原市

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
3	まつしま歯科医院	有家町	82-0600	10	泉歯科医院	深江町	72-2066	11	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110
	末吉歯科	有明町	68-0150		あおい歯科	南安徳町	61-1800		まき歯科	島原市	64-5077
15	山崎歯科医院	加津佐町	87-3163	17	イリエ歯科クリニック	西有家町	82-1717	24	本多歯科医院	南有馬町	85-3550
	松井歯科医院	有明町	68-0011		まつおデンタルクリニック	北門町	65-0233		吉田歯科医院	田町	62-5026
31	菅歯科医院	南有馬町	85-2045	9/7	草野歯科医院	南有馬町	85-3110	9/14	八木歯科医院	口之津町	86-3122
	高城歯科クリニック	先魁町	64-6480		喜多歯科	中町	62-4745		森元歯科クリニック	有明町	68-0017

諫早市こども準夜診療センター
（受付時間／午後8時～午後10時45分）
診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
（受付時間／土曜午後5時30分～日曜午後4時30分）
診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

※こども（中学生以下）の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です

南高医師会ホームページ
島原南高歯科医師会ホームページ
休日在宅当番薬局【島原薬剤師会ホームページ】（営業時間／午前9時～午後5時）

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

県消防保安室「救急医療電話相談」……☎#7119

子どもに関する電話相談（IP電話からはつながりません）
市教育委員会「親子ホットライン」……☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」（午後6時～午前8時、日祝日全日）☎#8000

長崎県男女共同参画推進センター　きらりあ
◆一般相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-822-4730
◆男性相談窓口（人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談）☎095-825-9622
※一般相談窓口　受付時間　午前９時～午後５時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口　受付時間　毎月第２・４水曜日　午後６時～９時 男性相談員が相談をお受けします。

子育てホッとステーション

子育てサポートセンターからのお知らせ

子育て中に「ちょっと困った！」と感じることはありませんか？

たとえば、

- **残業で保育園や学童のお迎えに間に合わない！**
- **病院や美容室に行きたいけれど、子どもを連れて行くのは大変…**

子育てサポートセンターは、そんなあなたの「困った」を解決するお手伝いをしています。

どんなサポートが受けられるの？

子育ての手助けをしたい方（協力会員）が、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）のために、以下のような有償援助活動を行います。

- **保育園や学童への送迎**
- **お子さんの預かり**

依頼会員と協力会員は事前に顔合わせをするので、安心してサポートを受けられます。

会員登録しませんか？

「私もサポートをお願いしたい」「子育てのお手伝いがしたい」という人は、この機会に会員登録をご検討ください！

詳細は、市ホームページをご覧いただくか、子育てサポートセンター事務局までお気軽にお問い合わせください。

問　子ども支援課　☎0957-47-7874

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は提出をお願いします。

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人および支給停止中の人は、８月に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。対象者にはそれぞれ個別に通知します。必要な書類などを持参の上、届け出をしてください。

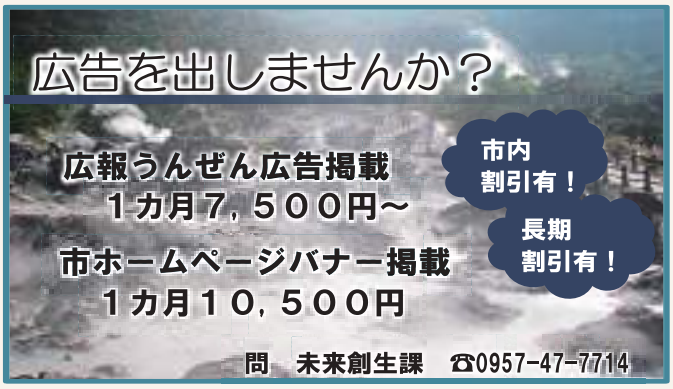
受付期間　児童扶養手当「現況届」　８月22日(金)まで
特別児童扶養手当「所得状況届」　８月29日(金)まで

※手続きは必ず受給者本人が行ってください。

※届け出がない場合（児童扶養手当は11月以降／特別児童扶養手当は８月以降）の手当が受給できなくなります

提 出 先　子ども支援課、総合窓口課、各総合支所

問　子ども支援課　☎0957-47-7874



［広告］

令和７年度

雲仙市母子保健推進委員

母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市の母子保健事業に協力し、市が行う各種サービスを妊娠や子育て中のお母さん等に紹介する行政とのパイプ役・身近な相談役です。

（令和７年４月１日現在）

【国見】

推進員名	担当地区
横田ゆかり	金山、高下第一・高下第二・高下第三 馬場第一・馬場第二
木村　朱美	轟木、港町、船津東、船津中央、船津西
德永　京子	北下原東、北下原西、南下原
酒井美佐子	尾茂、今出、川原田、篠原
高木喜代子	魚洗川、百花台、小ヶ倉 宮田、八斗木
田中小百合	山ノ上、楠高、上里、上古賀 川西、川東
若杉千佳子	東里、西里 下古賀、片田、小路、向町

【瑞穂】

推進員名	担当地区
尾﨑　早苗	栗林、東、河内、杉峰 古江、伊古、船津
島田由美子	岩戸、西岩戸
成田　京子	大川、横田、高田、桑田 岡、夏峰

【吾妻】

推進員名	担当地区
彌富眞佐子	大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、 阿母崎二
秋山　里江	布江、川床、牧ノ内、黒仁田 山田原、永中、河内、吹ノ原 牛口三、牛口四
稲田　智美	横田、田川原、牛口東、山田馬場 栗林、柿田
福元　洋子	三室一、三室二、三室三、三室四 平木場、西光寺、田内川、守山馬場、 古庄、萩ノ本、新城、田之平、大木場

【愛野】

推進員名	担当地区
濵本　麻岐	有明、サンコーポラス、迫、順手、平和
松山　弥生	新町、寺ノ尾、境ノ尾、小無田、玉垣
出田亜希子	田端、中島、桜山、浜、浜口、山沢、 中野、東
原永　智子	新崎、川端、舟津、本町、本下
隈部喜代美	幸町
城戸　美苗	八幡、原
重野　智子	

【千々石】

推進員名	担当地区
脊川久美子	上石田、下石田、瀬々尾、中島、上町、 中町、北元江、八ヶ島、犬丸、南元江、 日ノ田、須ノ崎、金屋、釜、上山頭、 下山頭、寺ノ元、下狩場、上野田
岩本　恵子	上塩浜、下塩浜、塩屋、島、平和、 大迫、峯、中尾、河内、岡東、 吾妻一、吾妻二、平畑
里見　規子	神ノ下、森馬、白津、野取、 桂ノ迫、飯岳、高野、西中組、東中組、 己ノ鍔、白新田、下岳、上岳

【小浜】

推進員名	担当地区
関　　貴代	木津、西小浦、東小浦、加美、日見、 殿川、下山領、上山領、北村、北野
井上さつき	平松、羽毛合、少路、朝日山、東中、 西中、宮ノ丁、田之中、刈水、 北湯ノ崎、南湯ノ崎、新湯ノ崎、 山ノ上、小浜病院、脇浜、上脇、新町、 道前、びん串、マリーナ
田中奈壽子	浜、野中、下木場、上木場、大木場、 大亀、小野河内、上区、中区、下区、 原区、茂尾、菜切、清水、上方、浜方、 影平、上光手、下光手
西川　晶子	日当、上須賀、中須賀、下須賀、 小田崎、林ノ内、蔭平、小田山、 目付石、浜口、小地獄、新湯、 寺ノ馬場、古湯、別所

【南串山】

推進員名	担当地区
永吉　明美	鬼池、白頭、板引、門山、樫峰、 加例川、井手ノ上、内原、上大良、 妙見、椎木川、新山
山﨑　清美	溜水、上木場、西浜、水ノ浦、田ノ平、 塚ノ山、中ノ場、坂上奥、谷間川、 小竹木

★担当地区が変わる場合があります。

みんなで支え合う

地域包括ケアシステム

問　福祉支援課　☎0957-47-7784

「地域包括ケアシステム」の取り組みを進めるためには、より多くの人が知り、関わりを持っていただくことが重要となります。

今月は、「地域包括ケアシステム」が必要とされる背景～その１～についてお伝えします。

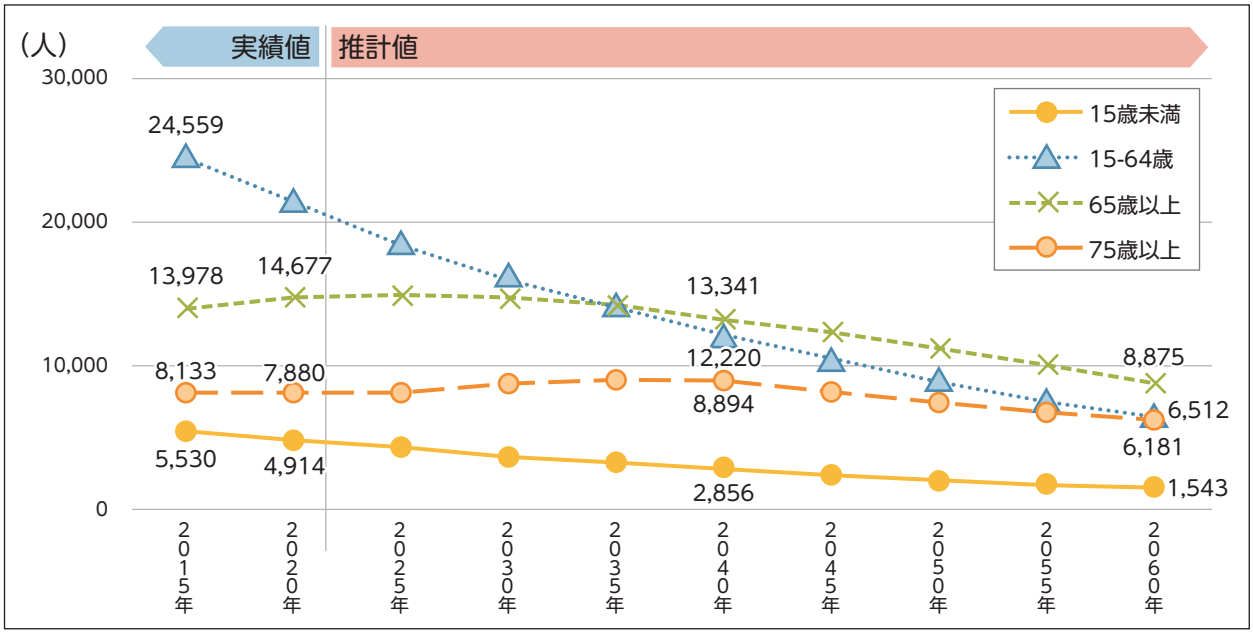
後期高齢者が増え、社会保障費が急増

一般的に75歳以上の後期高齢者は、医療や介護が必要な状態になりやすいと言われています。2025年時点の雲仙市における後期高齢者人口は8,057人（雲仙市人口の19.9%）となっており、2040年には、8,894人（雲仙市人口の28%）※となる見込みです。

そのため、市では保健センター自治会公民館など身近な場所での介護予防の取り組みを増やし、健康で自分らしく過ごせる期間を少しでも長くできるよう努めているところです。

今後はさらに高齢化が進むため、高齢者も担い手として社会参加し、生きがいを持つことのできる仕組みづくりが必要とされています。　（※2025年は実測値、2040年は社人研による推計値）

■雲仙市の年齢区分別人口■



認知症になる人が増加

人生100年時代と言われるほど長寿の人が増えてきました。認知症の最大の要因が加齢のため、高齢化が進むと認知症の高齢者も増えていき、2040年には日本全体で、584万人（65歳以上人口の14.9%）※となる見込みです。そのため、「誰もが認知症になり得る」という認識のもと、認知症に対する理解を深めるとともに、安否確認や見守りなど地域全体で支える仕組みづくりが必要となっています。

※「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」より引用

来月は、「地域包括ケアシステム」が必要とされる背景～その２～についてお伝えします。

戦没者等の遺族の皆さまへ
～第十二回特別弔慰金が支給されます ～

戦後80周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和７年４月１日（基準日）に、「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

（１）基準日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人
（２）戦没者等の子
（３）戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
（※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。）
（４）上記（１）から（３）以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪 等）
（※戦没者等の死亡時まで引き続き１年以上の生計関係を有していた人に限ります。）

【支給内容】

額面27万５千円、５年償還の記名国債

【請求期間】

令和７年４月１日（火） ～ 令和10年３月31日（金）
※請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

【請求手続き等】

請求窓口に備え付けの請求書類等でご請求ください。なお、請求の際、戸籍関係書類等が必要となります。（※請求される人により提出していただく書類が異なりますので、ご注意ください。）

【請求窓口】

福祉総務課（千々石）、総合窓口課（吾妻）、各総合支所地域振興課

【問い合わせ先】

長崎県原爆被爆者援護課　☎０９５－８９５－２４２７
雲仙市福祉総務課総務高齢班　☎０９５７－４７－７８７１

相談・訓練

参加無料・予約不要　問　福祉総務課　☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん
日時　８月17日(日)　午後１時30分～３時30分
場所　愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談
日時　８月４日(月)、25日(月)　午後１時30分～４時
場所　愛野保健福祉センター（4日）
雲仙やまびこ会館（25日）

●視覚障害者生活訓練
日時　８月６日(水)、20日(水)、27日(水)
午前10時～午後２時
場所　愛野保健福祉センター（6日、27日）
小浜老人福祉センター（20日）

●「ぱれっと」出張相談会
日時　８月20日(水)　午後１時～４時
場所　千々石総合支所

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】平日午前９時～午後５時

・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日：日時　対：対象　定：定員　講：講師　費：費用
持：持参品　場：場所　申：申込期間・締切
問：問い合わせ・申し込み

問　教育委員会生涯学習課　各駐在

音読で「こころとあたまの、深呼吸。」

▼小浜会場　▼南串山会場

名文や早口言葉など楽しくみんなで声を出して読みあいます。声を出すことで、脳の活性化、認知症やノドの老化予防に期待できると言われています。一緒に音読を楽しみましょう。

日　小浜会場　9月25日(木)、10月9日(木)、23日(木)
　　南串山会場　9月18日(木)、10月2日(木)、16日(木)
　　各回　午後1時30分～ 2時30分
　　※お好きな会場をお選びください。
対　一般　定各会場10人　持筆記用具
場　小浜会場　小浜総合支所　2階　会議室1
　　南串山会場　南串山図書室会議室
申　小浜図書室　☎0957-74-3810
　　生涯学習課　南串山駐在　☎0957-88-3114
　　8月4日(月)～定員になり次第締め切り
　　※二次元コードからもお申込みできます。

「すぐに実践！」抗加齢医学の基礎と臨床

第1弾！「老化の進行と生活習慣，その予防（カロリー制限，食事，運動）」

日　９月11日(木)　午後７時～８時
対　一般(40歳以上の人)
定　34人
講　井上　祐一　氏
　　(愛野記念病院副院長/呼吸器内科医師)
持　筆記用具
場　吾妻町ふるさと会館　2階　研修室1
申　電話または二次元コードからの申し込み
　　８月４日(月)～９月10日(水)まで
問　生涯学習課　吾妻駐在　☎0957-38-3108

はじめよう骨活！

参加者の骨年齢を測定し近年、注目が高まっている骨活（食事や運動で骨の健康を保ち元気で若々しい身体を保つ活動）について学びます。

日　８月21日(木)　午前10時～11時30分
対　一般
定　20人程度
講　健康づくり課　保健師
持　筆記用具
場　小浜町南本町公民館　会議室
申　8月1日（金）～18日（月）
問　生涯学習課　小浜駐在　☎0957－74－5501
　　※二次元コードからもお申し込みできます。

「かるたづくり講座」（読み札編）（取り札編）

かるたをつくって雲仙市の魅力を再発見しましょう！2025年で雲仙市市制施行20周年です。雲仙市の歴史や文化をかるたにしてみませんか？短歌と絵の先生が、あなたの思いをうまく表現する方法を指導します。1回だけの参加もOKです。

内容　①「かるたづくり講座」（読み札編）
　　②「かるたづくり講座」（取り札編）
日　①8月5日、12日（火）午前10時～正午
　　②8月19日、26日（火）午前10時～正午
場　国見農村環境改善センター　視聴覚室
申　～各回開催日まで
問　生涯学習課　国見駐在　☎0957-78-1100
　　※二次元コードからもお申し込みできます。

※かるたは現在作成途中

暮らしに花を

今月の花　**輪　菊**　花言葉：「高　貴」

８月は宮島一嘉さんが育てた輪菊を、本庁と瑞穂総合支所に展示しています。輪菊は、葬儀やお墓参りなど、故人を偲ぶ場面で多く利用されています。栽培から出荷までの工程を個人で手がけ、黄色や赤系統を中心に栽培し、主にネットで販売されています。特に栽培で、梅雨の前後の強い日差しによる葉焼けなどを防ぐため、細やかな管理と工夫を重ね、高品質な花を安定して育てられています。ご来庁の際には、ぜひご覧ください。

メモ　お葬式では白色の菊を使われることが多いですが、宮島氏は黄色や赤系統の菊を中心に栽培・出荷することで、彼岸などでの需要も多いです。

雲仙市花き振興協議会では、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。

問　農林課　☎0957-47-7828

学ぼう♪ 歴史文化遺産

国見展示館企画展「長崎県の銅鏡」

「銅鏡」は弥生時代から古墳時代にかけて墳墓、古墳、住居跡などから見つかる、とても珍しい出土品です。古くは中国大陸で作られたものが伝わり、権力者の権威の象徴として、また、祈りの道具として利用され、日本国内でも製造されるようになります。

発見された数は少なく、当時は一部の有力者しか持つことができない非常に高価で貴重な一品でした。

国見展示館では、県内の銅鏡12点を一挙に公開する、企画展「長崎県の銅鏡」を開催中です。雲仙市内でも５点の鏡（高下古墳や伊古遺跡など）が見つかっており、その内４点を展示しています。当時の人々がどんな思いで鏡を見つめていたのか、ぜひご来館ください。

期間　8月31日まで（休館日なし）
場所　雲仙市歴史資料館　国見展示館
（国見町神代丙178-1）
島鉄神代駅下車徒歩6分
時間　午前9時～午後5時

入場無料

国見町佃遺跡　弥生時代住居跡出土
「内行花文鏡（ないこうかもんきょう）」レントゲン写真（直径約8㎝）

問　生涯学習課　☎0957-47-7864

ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

雲仙市で開催されるのは、9事業！毎月特集を組んでお知らせいたします！

◆ながさきピース文化祭2025ってなに？

ながさきピース文化祭2025は、「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称(愛称)です。令和7年9月14日～11月30日の78日間、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに掲げ、長崎県全域で180を超える多彩な文化イベントを開催！

今月の特集は… 「プロジェッティスタ城谷耕生 ～イタリアから雲仙小浜へ　ひとりのデザイナーの軌跡～」

雲仙市出身のデザイナー故・城谷耕生氏は、イタリアデザイン初期の思想と実践（プロジェッタツィオーネ）を根幹とした創造活動や、地元小浜の刈水地区の地域づくり等に取り組まれてきました。城谷氏の「ものづくり」、「生活や人間関係」、「刈水地区でのまちづくり」をテーマに、城谷氏とゆかりの深い３カ所を会場とし、展覧会とトークイベントを開催します。

開催期間
9月14日～11月２日のうち土・日・祝
午前11時～午後５時

場所
・KO－SHA(雲仙市小浜町北野739シロタニ木工敷地内)
・元 Studio　Shirotani(シロタニ木工敷地奥)
・刈水庵(雲仙市小浜町北本町1011)

入場料　無料

ながさきピース文化祭2025公式ホームページ

問　ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会事務局（生涯学習課内）　☎0957-47-7864

今月の特集は… あなたのアート作品の「写真」を応募しよう！

『ながさきピース文化祭2025障害者交流事業』として、障がいのある方が制作した「アート作品の写真」とその「制作過程を撮影した写真」を募集し、雲仙市内複数の公共施設ロビーで、パネル写真として巡回展示します。

また、「アート作品の写真」を雲仙市ウェブサイトに掲載し、障がいのある方の活動や日常をより広く伝え、障がいへの理解を深めます。お気軽にご応募ください！

≪総展示期間≫　9月13日(土)～10月13日(月・祝)

●応募要件　日本にお住まいで障がいのある方ほか

●応募期限　最終締切：9月3日(水)まで(一次締切):8月18日(月)

●応募方法(ウェブ応募)
カメラ・スマートフォン等で撮影した下記の写真データにより応募フォームからご応募ください。
(1) 障がいのある方が制作されたアート作品の「写真（１作品につき１枚)」
(絵画、書道、写真、手芸、工芸作品などの完成品を撮影した写真データ)
(2) 上記アート作品の制作過程を撮影した「写真（１作品につき１枚～３枚)」
(3) アート作品の上下が分かる写真 ……１枚

詳しくは雲仙市ホームページで

問　ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会事務局（福祉総務課内）　☎0957-47-7871

雲仙市図書館のホームページもご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

課題図書についてのお願い

●小・中・高校生の貸出を優先します。※大人の利用者カードでは貸出できません。
●1回につき1人1冊まで貸出できます。
●貸出期間は1週間です。※貸出更新はできません。
●予約は1人1冊までです。取り置き期間は3日間です。
※3日間の内にご来館頂けない場合は予約取消になります。予めご了承ください。
【場　　所】雲仙市内の図書館・図書室
【期　　間】8月31日(日)まで ※雲仙市図書館・愛野図書室は月曜日休館(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)

課題図書のリストについてはこちらよりご覧ください。
雲仙市図書館ホームページ→蔵書検索→各種一覧・その他→おすすめ→課題図書

⬇⬇⬇下記の二次元コードからも各リストをご覧いただけます。⬇⬇⬇

第54回長崎県読書感想文コンクール
長崎県読書感想文

第71回青少年読書感想文コンクール
青少年読書感想文

第69回西日本読書感想画コンクール
西日本読書感想画

雲仙市図書館

読書感想文にチャレンジ！

●読書感想文にチャレンジ！
【内　　容】本を読んで、思ったことを自分のことばにしてみよう！
【日　　時】8月7日(木)、22日(金)午前10時30分～正午　【対　　象】小・中学生　各5人
【申　　込】①雲仙市図書館窓口または電話　☎0957-78-3977（月曜休館）　②二次元コード

問　雲仙市図書館　☎0957-78-3977（月曜休館）

愛野図書室

●夏休みワクワク上映会
【内　　容】『ふるさと日本の昔ばなし　5　落語「まんじゅうこわい」ほか』
【日　　時】8月16日(土)　開場：午後1時　上映時間：午後1時30分～3時上映
【場　　所】愛の夢未来センター 2階 ホール
【申　　込】申込不要　※どなたでもご参加いただけます。　※定員100人
※上映内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

問　愛野図書室　☎0957-36-0616（月曜休館）

千々石図書室

●市民講座 UNZEN「真夏の夜の朗読会」
【内　　容】好きな本を参加者が朗読し、本の新たな魅力を体験する講座です。
【日　　時】8月28日(木) 午後7時～9時　【対　　象】一般(朗読をしたい人) 8人
【申　　込】8月12日(火)～26日(火)　電話・窓口（平日　午前9時～午後5時）

問　千々石図書室（千々石町公民館）　☎0957-37-2520

交通事故など第三者（加害者）の行為でケガや病気をしたとき国保を使って治療を受ける場合は国保への届出が必要です。

●第三者の行為によるケガや病気（傷病）とは？

- 交通事故などによるケガ（相手方がいる場合はもちろん、自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。）
- 不当な暴力や傷害行為によるケガ
- 他人が飼っている犬にかまれたなど動物（ペット）によるケガ
- 外食や購入食品での食中毒
- ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガ　など

●届出がないと・・・

加害者（または加害者加入の保険会社）に対し、国保からの請求ができません。

その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

皆さまのご協力をお願いします。

問　総合窓口課　☎0957-47-7806

年金だより

国民年金からのおしらせ

国民年金第１号被保険者は、出産前後の国民年金保険料が免除されます

1. 免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３カ月前から６カ月間

※出産とは、妊娠85日（４カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された人を含む。）

2. 対象者

産前産後期間に『国民年金第１号被保険者』の人

3. 届出時期

出産予定日の６カ月前から可能

4. 必要書類

【出産前】母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書

【出産後】原則添付不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 ●諫早年金事務所　☎0957-25-1662
●総合窓口課　☎0957-47-7806

ひとりで悩まず、ご相談ください

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの方は月１回開催のハローワーク巡回相談へ参加することもできます。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）
月曜日～金曜日（祝日除く）
午前９時～午後５時

問　雲仙くらしの相談室　☎0957-47-5810

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所
月曜日～金曜日（祝日除く）
午前８時30分～午後５時15分

問　保護課　☎0957-47-7875

1. 不動産登記　／　相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記　／　会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
平野康麿（ひらのやすまろ）事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL　0957－74－5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町　0957-87-5112
雲仙市小浜町赤子　0957-74-9865

［広告］

たき火火災防止月間の実施について

島原地域広域市町村圏組合消防本部では例年、たき火が原因の火災が多発する８月を「たき火火災防止月間」として、重点的に火災予防啓発活動を実施します。

○火の取扱いに注意・たき火等の焼却行為は原則禁止

夏は花火やキャンプなど、屋外で火を使う機会が増える季節です。たき火等の焼却行為は原則禁止されています。

例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに 十分注意し、火災を起こさないようにしましょう！ 全国でもたき火から、大規模な山火事になる事例が 多発しています。山火事につながるようなたき火はやめてください。

○出火原因のワースト1位は20年連続「たき火」です！！

島原広域圏管内の出火原因のワースト１位は20年連続「たき火」です。令和６年中の火災発生件数は32件で、そのうち「たき火」による火災は15件発生しています！ たき火火災防止月間中は巡回指導を強化します。

問　島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課　☎0957-62-5857

危険です！ながらスマホ

歩きながら、自転車に乗りながら、車の運転をしながらのスマホ操作は絶対にやめましょう。意識が画面に集中し、極端に周りが見えなくなることから重大な事故につながる恐れがあります。「少しなら大丈夫」という考えも危険です。ひとりひとりが交通ルールを守りましょう。

【広告】

■**雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント**

■**星空教室**

実際の星空での星座の観察のあと、大型望遠鏡で交代で天体観測をします。

日時 8月12日(火)14日(木)午後7時30分～9時

参加費 大人(中学生以上)300円、小学生200円、幼児無料

定員 20人

申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

■**諏訪の池いきものしらべ（ガイド付き自然観察）**

いろいろな植物や昆虫をスタッフと一緒に探しましょう。親子連れや初心者もOKです。

日時 8月14日(木)～17日(日)、24日(日)、31日(日)

①午前10時～11時、

②午後1時30分～2時30分

参加費 300円

定員 ①②共に1組5名まで

申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎0957(76)5010

■**島原市医師会看護学校夏祭り**

今年の夏は、笑顔とにぎわいあふれる「島原市医師会看護学校夏祭り」で決まり！

日時 8月9日(土)午前10時～午後3時

場所 島原市医師会看護学校（島原市）

内容 キッチンカー、お楽しみ企画など

料金 無料

問 島原市医師会看護学校

☎0957(65)0730

■**高次脳機能障害 相談窓口**

交通事故や脳卒中などで脳に損傷を受けた後遺症で、注意力の低下・記憶力の低下・計画的な行動ができない・怒りっぽくなる・無気力になるなどの症状が見られる場合があります。このような状態が続き、生活や仕事などでお困りの人はご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

問 長崎県高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

■**アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします**

フリーダイヤル

☎0120(771)208

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

受付 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

※相談無料・匿名可・秘密厳守

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

FAX 03(5777)1803

■**みんなでとめよう！国際電話詐欺**

詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

■**固定電話** 国際電話の発信・着信は無償で休止できます。

国際電話不取扱受付センター

☎0120(210)364

ウェブからも申し込めます。

■**スマートフォン**

発着信設定を正しく行いましょう。

キャリアの着信拒否サービス、電話着信規制アプリの利用などもおすすめです。

問 雲仙警察署

☎0957(75)0110

■**長崎県防災推進員（自主防災リーダー）養成講座**

日時 9月6日(土)～7日(日)午前8時30分から受付開始

場所 ありえコレジョホール（南島原市）

受講料 無料(防災士資格取得試験の受験を希望する場合、別途受験料等が必要)

申込期限 8月20日(水)

※申込方法および詳細については下記のQRコードによりご確認ください。

問 長崎県危機管理部防災企画課

☎095(895)2143

■**島原地域広域市町村圏組合消防吏員募集**

男女の区別なく使命感を持った人材を募集しています。女性消防吏員の採用、活躍推進にも取り組んでいます。

職種 消防吏員

受験資格 高等学校卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日から平成20年4月1日生まれの人

※採用後は、島原地域広域市町村圏組合消防本部の管轄区域内

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄付金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆様などに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。

※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄付につきましては、物品等の返礼品の送付を控えさせていただいております。

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

に居住できる人
※自動車運転免許の普通免許（オートマチック限定普通免許は除く。以下同じ）を取得している、または、採用の日までに普通免許を取得できる人（令和8年3月に卒業見込みの人は、採用後1年以内に普通免許を取得できる人）で採用後、5年以内に中型免許を取得できる人

試験日、場所（第1次試験） 9月21日(日)　島原地域広域市町村圏組合消防本部(島原市)

受付期間 7月22日～8月22日（郵送の場合は8月22日までの消印有効）

申込方法 申込用紙は、消防本部総務課にありますので、必要事項を記入のうえ同総務課に提出してください。

申込・問 島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課
☎0957(62)7711

■島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集

職種 一般事務

受験資格 高校卒業程度の学力を有し、平成8年4月2日から平成20年4月1日生まれの人

試験日（一次試験） 10月5日(日)

試験会場 島原市有明総合文化会館

受付期間 8月1日(金)～29日(金)（郵送の場合は8月29日までの消印有効）

応募方法 申込書に必要事項を記入して写真を貼り付け、受験票とともに提出または郵送してください。受験票は後日返送しますので試験の当日は必ず持参してください。
※詳しくは組合ホームページを確認してください。

申込・問 島原地域広域市町村圏組合事務局
☎0957(61)9100

■長崎大学大学院経済学研究科（博士前期課程）学生・社会人学生募集

出願期間 8月18日(月)～22日(金)

試験日 9月20日(土)

問 長崎大学人文社会科学域事務部　経済学事務課大学院係
☎095(820)6325

■ポリテクセンター長崎　在職者向け職業訓練（能力開発セミナー）

在職者を対象とした、業務に必要な技術・技能・知識のレベルアップを図るための短期間の職業訓練です。
受講受付は開校日の2週間前までです。

■半自動アーク溶接クリニック

日時 9月9日、10日　午前9時30分～午後4時30分

費用 16，500円

定員 10人

■自家用電気工作物の設計技術

日時 9月20日、21日、27日　午前9時30分～午後4時30分

費用 13，000円

定員 15人

■被覆アーク溶接技能クリニック

日時 9月25日、26日　午前9時30分～午後4時30分

費用 15，000円

定員 10人

■PLCによるタッチパネル活用技術

日時 9月29日、30日午前9時30分～午後4時30分

費用 18，500円

定員 5人

申込・問 ポリテクセンター長崎
☎0957(22)2324

■ポリテクセンター長崎　10月期受講生募集

受講料　無料（テキスト代などは自己負担）

■10月入所コース

訓練科名 機械CAD科（定員12人）、板金・溶接科（定員12人）、電気設備技術科（定員15人）、設備管理科（定員20人）、住宅リフォーム技術科（定員15人）

施設見学会 8月20日(水)
※訓練体験もできます。

募集期間 8月22日(金)まで

選考日 9月3日(水)

訓練期間 10月2日(木)～3月30日(月)

問 ポリテクセンター長崎　訓練科
☎0957(22)2324
または最寄りのハローワーク窓口

■長崎県立盲学校　学校公開および高等部専攻科学校説明会

長崎県立盲学校では幼稚部から高等部専攻科まで、視覚に障がいのある幅広い年齢の幼児児童生徒が在籍しています。
授業参観や授業体験を通してぜひ盲学校のことを知ってください。

日時 9月7日(日)

学校公開 午前9時15分～11時30分

専攻科説明会 午後1時～3時10分

会場 長崎県立盲学校（時津町）

問 長崎県立盲学校
☎095(882)0020

■長崎県よろず支援拠点　出張相談会

中小企業庁認定の専門家に直接相談（無料）できます。事前に電話予約が必要です。

日時 8月20日(水)　午前9時～午後5時
※毎月第3水曜日に開催予定です。

内容 創業・経営全般、広報・販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法務・法律、労務・働き方

場所 愛の夢未来センター

対象者 中小企業・個人事業主

申込・問 長崎県よろず支援拠点（長崎県商工連合会内）
☎095(828)1462

雲仙ブランドの新規認定品を募集します！

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和７年度の申請期限は、8月20日(水)　午後５時までです。
申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。
詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。

お問い合せ：観光物産課　0957-47-7834

地域おこし協力隊通信 vol.56

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

ヤマボウシの花

こんにちは！ミヤマキリシマ調査員の山本です。今回は雲仙市の木「ヤマボウシ」のお話です。6月に雲仙の山々に咲いたヤマボウシの花は大変綺麗でした。ヤマボウシには2～3年周期で一斉に開花する年があり、今年がその当たり年だったようです。ヤマボウシという木は日本全国に広く分布しているのですが、実は雲仙のヤマボウシは日本でも最大級（もしかしたら最大？）の群落であり、吾妻岳・鳥甲山～田代原～九千部岳～吹越峠～国見岳・妙見岳斜面にかけて驚くほど高い密度で自生しています。特に、九千部岳の頂上周辺はこれらすべての場所を見渡すことができるおすすめのヤマボウシ展望スポットです。また、田代原キャンプ場には当たり年でなくても、毎年たくさんの花をつける木がありますので、機会があれば是非お越しください。

九千部岳からの展望

私の地域おこし協力隊としての任期は 7月までなのですが、任期終了後も引き続き、ミヤマキリシマをはじめとした雲仙の自然資源の保全や観光活用に携わっていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

文／雲仙市地域おこし協力隊
ミヤマキリシマ調査員（観光物産課）
山本　哲也

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊　インスタグラム　検索

子どもの心にふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!

撮影協力者：田中明菜さん（国見町）

八斗木小学校では楽しく読書が出来る様に親子読書週間があり、読書を通して親子のふれあいの時間を作ったり、忙しい毎日だからこそ親子で読書に取り組み、素敵な時間を過ごしたりする活動が行われています。また、ボランティアの小田さん、江副さん、寺田さんが読み語りをしてくださいます。子供達に素敵な時間をありがとうございます。これからも沢山の本に触れて心豊かな「八斗木っ子」に育ってください♡

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪」を広げましょう!

寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会　お問い合わせは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって
○ 隣の土地との状況が写真で分かる。
○ 有効活用等の判断が立てやすい。
○ 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
○ 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

不動産コンサルタント　肥前不動産
諫早市城見町24-34　TEL 0957-23-8555

［広告］

国崎半島へ遊漁船で渡ろう！

これまでアクセスが難しかった南串山町に位置する「国崎半島自然公園」への遊漁船による瀬渡し事業が今夏から始まりました。

「国崎半島自然公園」では、磯釣りのほかキャンプや雄大な大自然のパノラマを楽しむことができます。実施する橘湾東部漁業協同組合では、瀬渡しの他、養殖場見学・餌やり体験ができるプランもご用意されておりますので、詳しい内容のお問い合わせ・ご利用予約は同漁協にお尋ねください。

お問い合わせ・ご予約：橘湾東部漁業協同組合　☎0957-74-3117（※平日午前8時～午後5時）

広報紙読者アンケート　毎月抽選で雲仙ブランドが当たる！

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法　右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締　　切　8月20日（水）

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

湯せんぺい（三宅商店）

抽選で1人

明治43年創業以来、変わらない手焼き製法を続けています。小浜温泉の温泉水を使用して作っており、昔から「小浜せんぺい」とも呼ばれ親しまれています。軽い歯ざわりと素朴でやさしい甘さが特長です。

【雲仙ブランド】
雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

［広告］

こども食堂 in ジスコホテル小浜温泉
（小浜町南本町145-2）
毎月、最終日曜日に開催します！
8月31日（日）ひる11時半～13時
こども（中学生まで）：むりょう！
保護者の方がお食事される場合：100円
（問）ジスコ子ども支援：0957-27-1112
（ジスコ不動産・ジスコホテル）
ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶

広報 うんぜん vol.238
令和7年8月1日発行
市ホームページ https://www.city.unzen.nagasaki.jp/
ホームページ LINE Facebook X Instagram
発行：雲仙市役所
編集：未来創生課
〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地
☎0957-38-3111（代表） FAX.0957-38-3514
Eメール info-unzen@city.unzen.lg.jp

子育てファミリー応援企画 しまてつ 親子にこにこトレイン

- 「島原鉄道」工作キットプレゼント
- ドリンクサービス 付き
- 大三東駅で 途中下車
- ボランティアのお兄さん、お姉さんのサポートあり！

要予約 参加無料

運行日

9月20日(土)

・諫早駅出発　午前11時10分
・島原駅到着　午後1時10分

定員25組

※午前10時50分までに島原鉄道諫早駅へ集合。
※食事を希望される人は予約が必要です。
※お弁当の持ち込みも可能です。

★申込み　左の二次元コードから
★申込み期限　9月4日(木)まで
※定員になり次第締め切り
※未就学児は保護者1人とお申込みください。
※未就学児のお子さまは1組2人まで。

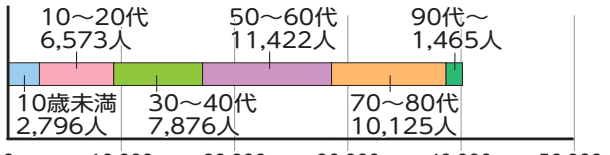
主催 長崎県こども政策局こども未来課
協賛 島原鉄道株式会社
後援 雲仙市 ほか

問　長崎県こども未来課　☎095-895-2683　✉k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

人のうごき（6月末）【住民基本台帳月報】

■人　口：40,257人　（前月比 -46人）
男性：19,274人　女性：20,983人
■世帯数：17,761世帯（前月比 -17）

●雲仙市の人口割合（6月末）



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
9月号は8月7日(木)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問　未来創生課　☎0957-47-7714

ぽつり

（広報担当の独り言）

ここ最近の話。消防団の操法大会に、選手として、しかも「指揮者」として出場することになった。日中は仕事、夜は家庭、そしてその合間に夜間練習。自分でも、よくやるなぁと思いながらも、地域の仲間たちと汗を流す時間は、不思議と充実していた。

連日の熱帯夜の中での練習、何度も同じ動きを繰り返した。誰かがミスをすれば全体が止まり、またやり直し。「火点は前方の標的！」「放水始め！」と叫び続けた。

そんな中、指導していただいていた消防署の職員から「もう少し声を出しましょう」と言われた。自分の中では大声を出していた感覚だったが、全然声量が足りていなかったようだ。厳しい中にも優しく指導していただいたことに感謝し、さらにやる気に火が付いた。火点は自分の心の中にもあったようだ。

次の日から、声が枯れるかと思うくらい声を張り上げて練習した。これまでの人生で出したことがないくらいの大きな声、静かな町に自分の声が響き渡っていた。

大会の結果は惜しくも「2位」。「1位」には一歩届かなかった。表彰式のあと、みんなで「くっそー」と笑い合った。大の大人が、汗まみれで、本気で悔しがった。でも、それがよかった。（裕）

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。