

うんぜん



今月の表紙

毎年恒例となった小浜町北串地区のひまわりクエストには、今年も多くの人を訪れました。子どもたちは巨大な迷路とブランコに大はしゃぎ。「ひまわり大好き！迷路大好き！」と、満開の笑顔を咲かせました。

今月の主な内容

- 台風・大雨・地震に備える…………… P. 2～3
- 子どもの遊び場の施設名称を募集…………… P. 4
- +10から始めよう！…………… P. 10
- みんなで支え合う 地域包括ケアシステム…………… P. 17
- 市民芸術祭 出演者募集…………… P. 28

大雨や台風の気象情報に
注意して早めに防災対策・避
難行動を行いましょう。

避難場所の 確認を行う

雲仙市防災マップを活用
し、口頃から家族で避難場所
や連絡方法などを話し合い、
学校や公民館など、避難場所
として指定されている場所へ
の避難経路を確認しておき
ましょう。

※雲仙市防災マップは、令和4
年3月に全世帯に配布され
たものです。



↑ 雲仙市防災マップ



台風・大雨に 備える!

これから秋にかけては、台風や前線
の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮など
による自然災害が発生しやすい季節で
す。皆さんが早めの避難などの防災行
動をとるようにしましょう。

問 危機管理課 ☎ 0957-47-7769

非常用品を確認



ハザードマップで 危険箇所をチェック!

大雨や台風のときには、海岸
や増水した川、崖や沢など、危
険な場所には近づかないよう
にしましょう。避難するときも安
全なルートを通って移動できる
よう、口頃から市が作成して
いる「ハザードマップ」を活用し
て、危険箇所を確認しておきま
しょう。

左記「二次元コード（市の防災
サイト）から避難場所やハザ
ードマップ、長崎地方気象台の
ホームページやキキクル（危険
度分布）、長崎県防災ポータル
などの確認ができます。



防災サイト

- その他（衣類、タオル、ティッシュ
ペーパー、ビニール袋など）
 - 非常食料・水（カンパンや缶詰
などの火を通さずに食べられ
るもの）
 - 救急薬品（ばんそうこう、包帯、
消毒薬、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤
など）
 - 懐中電灯
 - 電池
 - 貴重品（現金、通帳、免許証、健
康保険証、印鑑など）
 - 携帯ラジオ
- ※乳幼児がいる場合
ミルク、ほ乳ビン、おむつ、
バスタオルなど
- ※要介護者がいる場合
着替え、おむつ、障害者手帳、
常備薬など



南海トラフ地震に備えましょう

●南海トラフ地震防災対策推進地域

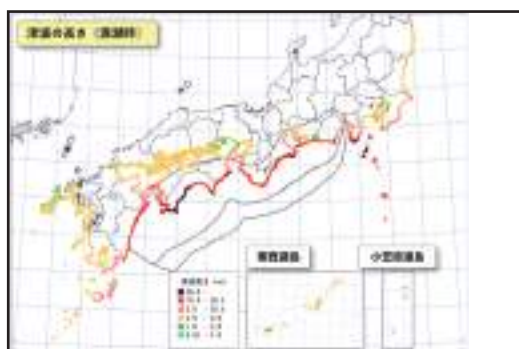
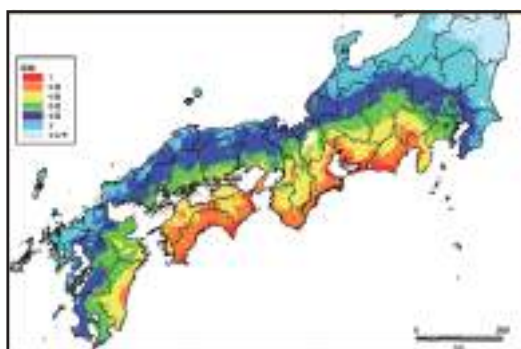
南海トラフ地震が発生した場合、著しい地震災害が発生するおそれがある地域は、「南海トラフ地震防災対策推進地域」（以下「推進地域」といいます。）に指定されています。

指定基準の見直しにより、「津波高3メートル以上で海岸堤防が低い地域の条件」に本市も該当することとなったため、7月1日時点で本市は、推進地域に指定されました。

※推進地域のうち、南海トラフ地震に伴い津波が発生した場合に特に著しい津波災害が生ずるおそれがある「南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域」については、本市は対象外となっています。

雲仙市における南海トラフ地震での想定震度・想定津波高

震 度	津波高(満潮時)	津波最短到達時間
4～5弱	3～4 m	161分



揺れを感じたり、津波警報などが発表されたら、直ちに避難しましょう。津波が発生した場合は、海や川から離れ、高いところへ逃げましょう。また、日ごろから避難場所や避難経路を確認し、地震へ備えましょう

問 危機管理課 ☎0957-47-7769

◆ デジタルに関する相談窓口や講座を開催中！

（デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」）

本市では市民の皆さまにデジタルに触れる機会を創出するため、デジタル相談窓口の設置やデジタルに関する講座、オンライン学習サービスなどを提供しています。

〈デジタル相談窓口〉 スマートフォンやパソコンの使い方、アプリの操作など日常のデジタルに関する疑問などにお答えします

開設場所	開催日	時間
千々石町「集処えんがわ」	9月17日(水)	午前9時～正午 午後2時～5時
愛の夢未来センター	9月3日(水)、9月24日(水)	
吾妻町ふるさと会館	9月8日(月)	

お申し込みは下記の
二次元コードから

参加
無料



〈デジタルスキルアップ講座〉

●定員20人(先着順)

今月のテーマは『ゼロからわかる生成AI講座』、初心者(小学生から大人まで)の人にもわかりやすく、デジタル技術の楽しさや利便性を学べる講座を開催します。

開設場所	開設日時	内 容
愛の夢未来センター	9月21日(日) 午前10時～正午	「ゼロからわかる生成AI講座」

参加無料
要申込



お申し込みは右記の二次元コードから

予約方法や申込などで不明な点はお尋ねください。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

雲仙市子どもの遊び場について

市では、旧瑞穂ヘルシー会館を改修し、全天候型の子どもの遊び場の整備を進めています。“学び”・“つながる”・“豊かな心”をコンセプトとし、みんなで子どもたちに関わり、子どもたちを育む拠点となるような施設を目指します。



※名称募集内容や事業概要は、市ホームページから

●子どもの遊び場「うんぜん ほっと・フィールド(仮称)」の施設名称を募集！

令和8年度中の開設に向け、皆さまに親しまれる施設となるよう、名称を募集します

【応募資格】 市内に在住、在勤、在学の人(1人1点まで応募可)

【募集期間】 9月1日(月)～17日(水)

【応募方法】 応募用紙へ必要事項を記入のうえ、郵送、応募箱(政策企画課または各総合支所に設置)へ投函、FAXで応募してください。市ホームページ上の専用フォームでも応募可能です。→

●必要事項

名称(ふりがな)、名称の理由・想い、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、※高校生以下の方は、学校名を記入してください

【賞】 賞(1点) QUOカード3万円分

【結果発表】 審査のうえ採用作品を決定し、市ホームページなどで発表します。



●会計年度任用職員(子どもの遊び場館長業務)を募集します！

受付期間: 9月1日(月)～10月22日(水) ※土・日曜日および祝日を除く

※受付時間: 午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は必着。

申込方法: 政策企画課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、政策企画課または各総合支所に提出してください。(申込書は、ホームページからダウンロード可)

任用期間: 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

試験日: 11月1日(土) 方法: 面接方式 場所: 雲仙市役所 ※時間や会場などの詳細は、申し込み後連絡します。

勤務内容	①安全管理に向けた知識等の習得 ③施設開設に向けた準備	②市民に対する機運醸成や事業協力者の開拓 ④運営体制(案)の作成 など
勤務日	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	募集人員 1人
勤務時間	午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	雲仙市役所政策企画課	報酬 月額 222,580円 ※通勤距離が片道2km以上ある場合は、別途通勤手当あり
応募資格	・18歳以上の人 ・子どもが大好きで、この施設を心から愛してくれる人 ・市民、団体、地域や企業との連携を深める意欲がある人 ・施設スタッフとの就労環境、シフトの配置などの調整が可能な人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人	
その他	令和8年度中に予定している開館後は、勤務日、勤務場所が変更となる予定です。	

【問】政策企画課 ☎0957-47-7709 〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地

FAX 0957-38-3514

Email kikaku@city.unzen.lg.jp

雲仙市会計年度任用職員募集

申込受付期間
9月1日(月)～12日(金)
午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

○通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

○申込方法…人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。(申込書は、ホームページからダウンロードすることもできます)

○試験日…9月20日(土)

場 所…千々石総合支所

※受付時刻および試験開始時刻は申込後にお知らせします。

スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-47-7856)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)	募集人員	1人
任用期間	令和7年10月初旬～令和8年3月31日	社会保険など	雇用保険
勤務日	月曜日～金曜日(年間170日以内)	選考方法	面接
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	報酬	日給 6,200円
勤務場所	市内小・中学校		
応募資格	18歳以上の人で、学校教育への関心が高く、子どもが好きな人		

国崎半島の海岸風景 ～なぜ美しい砂浜と荒々しい岩場が生まれたのか～

南串山町にある国崎半島の先端部は、北西から東に向かって緩やかに湾を描いています。その湾の内側(東側)には、夏になると海水浴客でにぎわう美しい“砂浜”が広がっています。一方、湾の外側(西側)は、ごつごつとした“大石の岩場”が続き、まるで映画のワンシーンのような荒波が打ち寄せています。

このように、わずか数百メートルを隔てて異なる風景が生まれたのはなぜでしょうか？ヒントは“湾の成り立ち”にあります。

国崎半島は、橘湾に突き出した地形をしており、約130万年前に噴出した安山岩の溶岩や土石流によって形成されました。半島の西側では、天草灘からの荒波が直接当たるため、風化と侵食が進みやすく、崖が崩れて落石が頻繁に発生しています。海に転がり落ちた石は、潮の流れに揉まれながら少しずつ砕け、やがて細かい砂となっていきます。この砂は、南西から東へと流れる潮流に乗って半島の先端へと運ばれ、長い年月をかけて湾の内側(東側)に堆積していきました。その結果、波が穏やかで、砂がとどまりやすい湾の内側には、美しい砂浜が形づくられたのです。つまり湾の外側(西側)で削られ、砕かれた岩石が、湾の内側(東側)に砂として運ばれ、景観をつくっているのです。

国崎半島の海岸風景の成り立ちには、石と砂、そして潮流による“大地の物語”が紡がれています。



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

くらしの情報通信

Case 101 今月のテーマ

定期購入の返品トラブルに注意!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

近年、インターネット通販における定期購入に関する消費者トラブルが増えています。定期購入は、一度申し込むと商品が自動で届き、その都度支払いが発生する便利なサービスですが、「商品を返品すれば解約できる」という誤解からトラブルに発展するケースが少なくありません。商品を返品しただけでは定期購入の契約は解除されず、支払義務は継続します。請求を無視し続けた結果、法律事務所から通知が届くといった場合もあります。

「返品」と「解約」は別の手続きとなりますので、定期購入を申し込む際は、契約内容や解約条件を必ず確認しましょう。

チェックポイント

返品

■「返品できる」と書かれていても、条件がある場合も!

- ★商品到着から「〇日以内」など、返品期限がある場合があります。
- ★手続きが電話受付のみなど、限定されている場合があります。

■「定期購入」とは気づきにくい表記に注意!

- ★「初回限定」や「お試し価格」でも、定期購入の可能性もあります。
- ★小さく、ページ下部に条件が書かれていることも多いです。

「定期購入」送り返すだけじゃダメ!解約手続き、忘れずに!

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830





お泊り楽しいな 南串山で宿泊通学

7月6～8日、南串第一・第二小の5・6年生18人が、南串山保健福祉センターで宿泊体験通学を行いました。

児童たちは、地元婦人会と一緒にみんなで調理し、楽しく夕飯。お風呂は近所の家で「もらい湯」を体験。2泊3日の共同生活をしながら、学校に通いました。第一小6年の大石虎太郎さんは「もらい湯先の方と話したり、アイスをもったり、おもてなしが楽しかった」と笑顔。第二小6年の志賀妃杏子さんは「みんなで協力して活動できて楽しかった」と話しました。宿泊体験通学などの事業を通じて、今後も子どもたちを地域全体で育てていきましょう。

最優秀に藤下さん「社会を明るくする運動」弁論大会

7月29日、愛の夢未来センターにおいて第75回「社会を明るくする運動」第18回雲仙市中学生弁論大会を開催しました。中学生の皆さんが、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くためにどういったことができるか、考えたことや経験したことなどを力強く発表しました。最優秀賞に輝いた千々石中3年の藤下英紅さんは、市の代表として8月2日に県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。

【最優秀賞】

雲仙市長賞 藤下英紅さん(千々石中3年)「心の手」

【優秀賞】※発表順

長崎保護観察所長賞

斉宮ほのかさん(吾妻中3年)「一文に救われて」

久恒晴さん(瑞穂中3年)「大切な存在」

島原地区保護司会長賞

三宅愛真さん(南串中2年)「『おはよう』から始めよう」

城戸みずほさん(愛野中3年)「つながる社会」

雲仙市教育長賞

中村好花さん(国見中3年)「傷つけるのではなく、励みとなる発信を」

青木想さん(小浜中2年)「ふるさとの魅力発見」



お詫びと訂正

8月号「第20回雲仙市中学校総合体育大会結果」において、記録が一部記載されておりませんでした。お詫びして掲載いたします。

<陸上競技>県大会出場

○(女子共通)走幅跳 1位:森田かりん(国見中) 5m17 *大会新記録
2位:宮本 萌香(国見中) 4m55

※森田かりんさんは、長崎県中学校総合体育大会においても優勝し、長崎県代表として九州中学校体育大会にも出場しています。

ご寄付をいただきました。

7月25日、関東瑞穂会から10万円のご寄付を頂きました。関東瑞穂会は長年、会員の親睦を図るため活動をしてきましたが、高齢化による会員減少に伴い解散、今後は関東島原半島会へ合流されます。未来を担う子どもたちのために役立ててほしいとの意向を踏まえ、みずほすこやかランド内に整備予定の「子どもの遊び場」に活用させていただきます。

下水道課からののお知らせ

問 下水道課 ☎0957-47-7826

■9月10日は「下水道の日」

私たちが使った汚れた水は、地下にある下水道管を通して、下水処理場に集められます。そこで汚れた水をきれいにして、川や海に戻っています。

水が形を変え、地球上を巡ることを「水の循環」と言います。私たちが使っている水は、地球上を繰り返し循環しているのです。

見えないところで私たちの快適な生活を支えている下水道。今一度、下水道の役割についてご理解を深めていただき、下水道区域内で未接続の方におかれましては、早期の接続をお願いします。



友達に紹介したくなる やっちゃ映える島原 ～ MEET UP!ながさきフェスin島原半島～

レトロな城下町島原で、やっちゃ映えるプログラムを体験しませんか？

島原城七万石武将隊からのクイズにも挑戦。チームで協力して豪華賞品獲得を目指そう！
島原にはおいしいものもたくさん。伝統の郷土料理「具雑煮」でのおもてなしや参加者限定
チケットでお得に島原の食を楽しもう。

- ・開催日：10月11日(土) 午後0時30分～6時
- ・場 所：島原市島原城周辺
- ・料 金：3,000円(体験費、保険料含む)
- ・定 員：100人
- ・体験プログラム(5コースの中から1コースを体験できます)

ハイカラさん(袴着付け体験)映えスポットでプロカメラマン撮影と幕末のお座敷見学
島鉄貸切で行く映えスポット大三東駅・黄色いハンカチ幸せ祈願とプロカメラマン撮影
島鉄貸切で行く映えスポット大三東駅・和ろうそく手づくり&絵付け体験
島原伝統スイーツかんざらし手づくりと四明荘・足湯(湧水コーヒー付)
苔テラリウム など。

※プログラム内容は変更する可能性があります。

- ・申込期限：9月30日(火)

※希望者多数の場合は抽選。

主催 島原半島若者交流イベント実行委員会事務局(島原振興局地域づくり推進課)

お問合せ：(株)島原観光ビューロー

TEL:0957-62-4766

メール：dmo-shimabara@shimabaraonsen.com

詳細は右記二次元コードから→



姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

世界的なトライアスロン大会『2025 アイアンマン求礼コリア』が全羅南道 求礼郡で、9月26日(金)～29日(月)に開催されます。

競技は9月28日(日)午前7時から深夜まで行われます。水泳3.8km、自転車180km、マラソン42.2km、合計226kmのコースを17時間以内に完走する必要があります。上位入賞者に

は2026年アイアンマン世界選手権への出場権が与えられます。

過酷なレースですが、智異山と蟾津江の美しい自然に参加選手と観客は魅了されます。秋の澄みきった天候のもと、世界トップクラスのアイアンマンたちの挑戦と情熱をぜひご覧ください。



問 観光物産課 ☎0957-47-7834

リチウムイオン電池などの小型充電式電池を回収します

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

リチウムイオン電池などの小型充電式電池の適正な分別・回収を推進し、火災事故の防止およびリサイクルの促進を図るため、小型充電式電池の回収を実施します。多様な電化製品に使用されている小型充電式電池は捨て方を間違えると火災に繋がる恐れがあります。ごみ袋に入れてごみステーションに出すことは絶対にしないでください。

●対象：小型充電式電池

・リチウムイオン電池、ニッケル水素電池

・リチウムイオン電池等を使用した製品

※取り外し不可の場合のみ

例) モバイルバッテリー、加熱式たばこ、スマートフォン、電気かみそりなど

●回収場所

市役所本庁および各総合支所
(小型家電回収ボックス付近)

※小型充電式電池回収缶を設置しています。



●開始日

9月1日(月)

※ボタン電池、コイン電池は、本庁および各総合支所に設置されている有害ごみ回収ボックスに捨ててください。(乾電池と同じ扱い)

秋の全国交通安全運動

問 市民安全課 ☎0957-47-7759

●期 間：9月21日(日)～30日(火)

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

○歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

○ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



今年のハロウィンジャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて5億円!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と『ハロウィンジャンボミニ』が全国で同時発売されます。

●この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ県内でご購入ください。

【販売期間】 9月19日(金)～10月19日(日)

【抽せん日】 10月28日(火)



ハロウィンジャンボ 宝くじの臨時販売所が 市役所にやってくる!

市役所(本庁)に臨時販売所が開設されます。

ぜひこの機会にご購入ください。

【日時】 9月25日(木)

午前11時～午後2時

【場所】 市役所本庁 1階ロビー



雲仙市市制施行20周年記念「冠事業」募集中!

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

各種市民団体などが令和7年度に実施する事業について、「雲仙市市制施行20周年記念事業」の冠を使用して、合併20周年を一緒に盛り上げていただける事業を募集しています。(冠事業としての財政的支援はありません。)

※申請方法については、市のホームページまたはお問い合わせください。



令和7年国勢調査のお知らせ

問 政策企画課 統計係 ☎0957-38-3281
(平日 午前8時30分～午後5時15分)
市役所 代表電話 ☎0957-38-3111
(平日時間外と土日祝)

●令和7年国勢調査を全国いっせいにを行います

9月下旬に国勢調査員が皆さまのお宅に訪問し、調査書類をお配りします。**住民票の届出に関係なく、令和7年10月1日(水)現在、ふだん住んでいる人全員について世帯ごとに回答してください。**

※国勢調査は回答の義務があります

※個人情報厳格に保護されます

●インターネット回答が便利です

回答はかんたん・便利なインターネット回答をお願いします。IDとパスワードを使って、24時間いつでもスマートフォンなどから回答できます。この場合、紙の調査票の提出は不要です。

●インターネット回答は

9月20日(土)～10月8日(水)

●調査票での回答は

10月1日(水)～10月8日(水)



●調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は調査員証を携帯しており、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号・クレジットカード番号などをお聞きすることはありません。不審な訪問者・電話・電子メールなどがあった場合は、すみやかに上記お問合せ先にご連絡ください。

毎年9月と10月は「行政相談月間」

問 総務省行政相談センターきくみ長崎 ☎095-849-1101

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」と定め、この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施しています。

「行政相談」では、役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」、「対応に納得できない」といった相談を受け付け、適切な窓口を案内したり、関係機関に働きかけたりして、解決に向けた対応を行っています。

「行政相談」は、「行政相談委員」や「きくみ長崎」が対応しますので、この機会にぜひご利用ください。



行政相談マスコット
キクーン

住宅防火・防災キャンペーン 期間: 9月1日(月)～21日(日)

問 県央地域広域市町村圏組合 小浜消防署 ☎0957-74-3231

問 島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

住宅防火・防災キャンペーンは、住宅火災による高齢者の死者数を減らすため、「老人の日・敬老の日」に「火の用心」の贈り物をキャッチフレーズに、高齢者に火災予防を注意喚起し、住宅用火災警報器などを贈ることを呼びかける取り組みです。

○住宅火災による死者のうち**7割以上**が65歳以上の高齢者となっています。

○火災を早く発見し、「逃げ遅れ」を防ぐためには、火災の煙を自動で感知し、警報音などで火災の発生を早期に知らせる住宅用火災警報器が非常に有効です。

○設置している場合は、このキャンペーン期間中に点検してみましょう!

(点検方法)

住警器のひもを引っ張ったり、ボタンを長押ししたりして、音声などが正常に動作するか確認ください。設置後10年を交換の目安とし、本体の交換をしましょう!

建物火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。大切な家族の命を守るため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう!

みんな集まれ!日本語交流ひろばを開催!

いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか? 日本語交流ひろばでは、ボランティアの日本人と一緒にやさしい日本語で話しながら日本の文化や習慣について学べます。

●日 時: 9月28日(日)

午前10時～11時45分

●場 所: 国見農村環境改善センター
1階 大集会室

●テーマ: お話すごろく

問 政策企画課 ☎0957-47-7709



●国際交流に興味がある日本人の皆さまへ
一緒に交流できるボランティアの人を募集!
外国語が話せなくてもOK!

●外国人を雇用されている事業者の皆さまへ
外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をお願いします。

●市内にお住いの外国人の皆さまへ
いろいろな国の人とやさしい日本語を使って
楽しく日本の文化や習慣について学びませんか?



健康うんぜん21計画(NEWS21)

今より10分多く体を動かす ^{てん} プラス10から始めよう!

身体活動とは、安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する動作のこと。

身体活動は、「生活活動」と「運動」の2つに分けられます。

みなさん「体」を動かしていますか?

生活活動

日常生活における労働、家事などの活動

(例)

- ・買い物、洗濯物を干すなどの家事
- ・犬の散歩、子どもと屋外で遊ぶなどの生活上の活動
- ・通勤・営業の外回り・階段昇降・荷物の運搬・農作業・漁業活動などの仕事上の活動 など

身体活動

運動

体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施される活動

(例)

- ・ジムやフィットネスクラブで行うトレーニングやエアロビクスなど
- ・テニス・サッカー・バスケットボールなどのスポーツ

1日あたりの身体活動量の目安 (歩数換算)

20～64歳 8,000歩

65歳以上 6,000歩 相当

歩く時間10分＝約1,000歩

「忙しくてあまり時間がとれない」、
「体をたくさん動かすのが苦手」
そんな方は、「ちょっとでも」「ちょっとずつ」で大丈夫。
まずは今より10分多く体を動かしましょう!

今より毎日10分多く歩くことで、体重減少効果、死亡リスクや慢性疾患・がん・ロコモティブシンドローム・認知症などの発症リスクが低くなるといわれています。

ながさき健康づくりアプリ



歩いてポイントをためよう!

毎日の歩数がポイントに! 体重や血圧などを記録すると追加ポイントがもらえます。
貯まったポイントは、協力店でのサービスや県産品等が当たる抽選会などで利用ができます。

詳細、登録はこちら➡



2会場開催

骨・筋肉両方参加で
パーフェクトな
ボディへ

働き世代のカラダ革命!

キレイは骨から

全3回シリーズ (骨量・体成分測定実施)

キレイは筋肉から

全3回シリーズ (体成分測定実施)

吾妻体育館

骨 ① 9月19日(金) ② 12月 5日(金) ③ 2月 5日(木)

筋肉 ① 10月24日(金) ② 11月14日(金) ③ 1月 9日(金)

午後6時30分～8時30分 (午後6時から受付開始)

小浜体育館

骨 ① 9月17日(水) ② 12月 3日(水) ③ 2月 4日(水)

筋肉 ① 10月22日(水) ② 11月12日(水) ③ 1月14日(水)

午後6時30分～8時30分 (午後6時から受付開始)

対象者 18～64歳の雲仙市民 (各回定員: 20人) ※医師から運動を禁止されていない人

原則、1会場 骨か筋肉どちらか3回すべて参加できる人

内容 詳しい内容は、右記二次元コードを読み取りご覧ください。

費用 無料

持参品 運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

●お電話、または右記二次元コードからお申込みください。

内容はこちら➡



申込はこちら➡



問・申 健康づくり課 ☎0957-47-7876

10月前半の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日の色で、健診の実施内容が異なります。下記の健診種目の表より、健(検)診の内容および受付時間をご確認ください。

【実施日・会場】

実施日	会場
10月5日(日)	愛野保健福祉センター
10月6日(月)	国見農村環境改善センター
10月7日(火)	
10月8日(水)	
10月9日(木)	南串山保健福祉センター
10月10日(金)	千々石保健センター

◎料金などの詳しい情報は、世帯配布の「けんしん受け方ガイド」または、下記二次元コードから確認してください。



【問い合わせ】

- 各種がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎0957-47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎0957-47-7806

今年の健康チェックはもう済みましたか？

国見・愛野・千々石・南串山会場での集団健診は、今年最後になります。
(※国見・愛野の婦人がん検診を除く)
お住まいの町以外でも受けられます。

【健診種目・受付時間】

健診種目	健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診	受付時間
	健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診(※胃がん検診、腹部エコー検査なし) 子宮がん検診・乳がん検診	午前8時～10時 午後0時30分～2時

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です



新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどさまざまな呼吸器感染症の予防には、健康的な生活や手洗い、咳エチケット、換気、環境に応じたマスクの適切な着用が重要です。

また、結核は現在も主要な感染症であり、風邪に似た症状や身体のだるさ、体重減少などが続く場合は要注意です。日頃から自分の体調に気を配り、1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。また症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

作ってみよう！ 季節の野菜レシピ

冬瓜の酢の物

野菜を1日
350g 食べよう



材料 (2人分)

- ・冬瓜 …………… 100g
- ・きゅうり …………… 60g
- ・かにかま …………… 1/2本
- ・卵 …………… 1/2個
- ・塩 …………… 小さじ2/3
- ・酢 …………… 大さじ1
- ・砂糖 …………… 大さじ1
- ・しょうが …………… 6g

A

作り方

- ①冬瓜を短冊に切る。きゅうりは薄切りにする。冬瓜ときゅうりを一緒に塩でもんで、少しおいて水気が出たら絞る。
- ②卵は薄焼きにして細く切る。
- ③かにかまをさく。
- ④しょうがは細めの千切りにする。②以外の全ての材料をAで混ぜて、皿に盛りつける。②を上には散らす。

栄養価(1人分)

エネルギー:51kcal たんぱく質:2.7g 脂質:2.2g 炭水化物:6.3g 食塩相当量:0.5g
※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量
80g

管理栄養士からの おすすめポイント！

雲仙市の食改さんが考案した簡単レシピです。
塩もみで冬瓜ときゅうりの苦みが消え、生でもおいしく食べられます。



雲仙市病児保育事業 令和7年度 第3回交流会 (長崎県看護協会・えとう病後児サポートルーム合同開催)のご案内

市では育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、長崎県看護協会を実施機関に指定しています。そこで看護職のサポーターと登録を頂いているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために同協会では交流会を開いています。お子さま同伴でお気軽におこしください。

テーマ「あそべるおもちゃ作り」

日 時：9月28日(日) 午前10時30分～正午
場 所：千々石保健センター 機能訓練室
対 象 者：市の病児保育事業に登録しているご家族
申込期間：9月26日(金)まで
申込方法：二次元コードまたは電話から



申・問 公益社団法人長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター
 ☎0957-25-0807

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に 「パパママひろば」を開催しています！

対象者：市内に在住の妊婦とその家族（里帰り予定も可）
 （受講の目安：妊娠16週以降～）
内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など
日 時：10月16日(木) 午後1時15分～4時（受付：午後1時～）
場 所：愛野保健福祉センター
申し込み：10月9日(木)までに電話で
持参するもの：母子健康手帳、水分補給用の飲み物

初めて出産を迎える人はもちろん、2、3人目の人の参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけの参加もできます。



詳しくは
二次元コードから

申・問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

— 事業者の皆さまへ —

ふるさと納税謝礼品協力事業者を募集中です！

市では、雲仙市への寄付促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄付者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者様を募集しています。

ご興味をお持ちの事業者さまは、
お気軽にお問い合わせください。
問：観光物産課 ☎0957-47-7834



暮らしに花を

今月の花

ガーベラ

花言葉:「希望」

雲仙市花き振興協議会では令和7年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



9月は「フラワーファーム国見」(立石隆会長)が育てたガーベラを、本庁と国見総合支所に展示しています。ガーベラは、日持ちが良く、色や種類も豊富で花束やアレンジメントに利用されることの多い花です。立石さんは、病気や害虫の発生に気を付けながら、約11品種を栽培されております。来庁された際はぜひご覧ください。



✕モ フラワーファーム国見では手作りの有機質肥料で茎が硬く発色が良い事とバチルス菌、乳酸菌を使い、土がふかふかで殺菌剤を使わない農業を実践しております。

問 農林課 ☎0957-47-7828

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

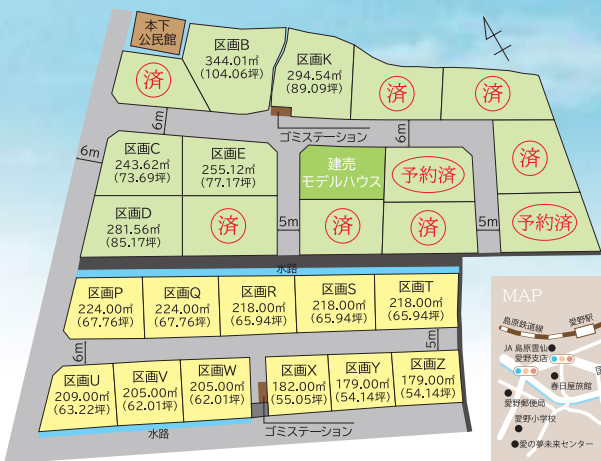
建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中！

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！！新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに！

第1・2期
坪単価
10.8
万円



区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000 円	P	224.00㎡ (67.76坪)	8,131,000 円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000 円	Q	224.00㎡ (67.76坪)	8,131,000 円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000 円	R	218.00㎡ (65.94坪)	7,912,000 円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000 円	S	218.00㎡ (65.94坪)	7,912,000 円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000 円	T	218.00㎡ (65.94坪)	7,912,000 円
I	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000 円	U	209.00㎡ (63.22坪)	7,586,000 円
J	232.07㎡ (70.2坪)	7,581,000 円	V	205.00㎡ (62.01坪)	7,441,000 円
K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000 円	W	205.00㎡ (62.01坪)	7,441,000 円
L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000 円	X	182.00㎡ (55.05坪)	6,606,000 円
M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000 円	Y	179.00㎡ (54.14坪)	6,496,000 円
N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000 円	Z	179.00㎡ (54.14坪)	6,496,000 円
O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000 円			

第3期
坪単価
12
万円

詳しくはWebで

諒早ハウジング

検索



小学校
まで
徒歩7分

保育園
まで
徒歩9分

スーパーや
ドラッグ
ストアも
近い

快適な
住環境

「広告」



FOLLOW
US!

施工事例・最新情報をチェック！

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は諒早ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい



長崎県学生協指定店
housing
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諒早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当: 岩本 (携帯 090-3668-1583)



9月



うんぜんくらしのカレンダー

● 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、9月の対象R6.9～R7.4生)は参加自由。
● 午後の相談(対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
● の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
● の対象者には通知を送付しています。(受付/午後0時30分～1時10分)
● の予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
● のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
● のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番*0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5	6
安藤医院 (吾妻町 38-2152) くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	● 障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、 千々石総合支所)	● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉セン ター)	● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉セン ター)	● 赤ちゃん健康相談 (吾妻町ふるさと会 館)	◆ からだとこころの健 康相談 (午前9時～ 11時、雲仙市役所、 千々石総合支所、小 浜総合支所) ● 赤ちゃん健康相談 (国見 農村環境改善センター)	
14	8	9	10	11	12	13
安藤医院 (吾妻町 38-2152) くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	● 障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、 千々石総合支所)	● 遺言・契約等法律相 談 (愛の夢未来セン ター) ● 行政相談 (午後1時～ 4時、千々石総合支所、 小浜総合支所)	● 行政相談 (午前9時 ～正午、国見総合支 所、吾妻町ふるさと会 館、午後1時～4時、南 山総合支所) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、 愛野保健福祉セン ター)	● 2歳児親子歯科健康 診査 (愛野保健福祉 センター) ● 行政相談 (午前9時 ～正午、愛の夢未来 センター) ● 人権よろず相談 (午 前9時～正午、小浜 老人福祉センター)	● 献血 (午前9時30分 ～11時、午後0時15分 ～4時、雲仙市役所)	
15	15	16	17	18	19	20
愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153) 松島外科 (小浜町 74-4388)	敬老の日	◆ からだとこころの健 康相談 (午前9時～11 時、国見総合支所、南 山総合支所)	◆ からだとこころの健 康相談 (午前9時～ 11時、瑞穂総合支所、 愛野総合支所) ● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、 愛野保健福祉センター) ● 2歳児親子歯科健康 診査 (瑞穂町公民館)		● 2歳児親子歯科健康 診査 (国見農村環境 改善センター)	

2,000年以上前の弥生時代中期から後期、^{かめかん}甕棺という大きな土器に遺体を埋葬する方法が、九州北部を中心に用いられました。埋葬された時期や生産地によって形が異なり、市内でも発見されています。その中でも『まるっとした可愛らしい形が特徴的』な佃遺跡（国見町）の甕棺を紹介します。

^{あわせぐちかめかん}合口甕棺という、2つの^{かめ}甕の口を合わせたもので、大きな^{したがいめ}下甕に遺体をおさめ、^{うわがめ}上甕は蓋として利用されます。土器表面は白っぽい色をし、三角突帯（断面が三角形で紐状のもの）が貼り付けられています。飾りの役目もありますが、甕を運ぶ時ヒモを掛けたのでは…という説もあります。弥生時代後期前半のもので、色や形から熊本地域で作られたようです。

県内最大である直径14mの^{たてあな}竪穴住居内から銅鏡や赤く塗られた土器とともに発見されました。甕棺周辺には火を焚いた痕跡もあり、埋葬の際に祭祀を行ったようです。集落の中心的人物の住まいと考えられ、甕棺の大きさから、子どもが納められていたことが分かります。大切な人物として、丁寧に埋葬されたのでしょう。そこには、亡くなった人を想う気持ちを感じとれるようで、今のわたし達にも共通する想いかもしれません。



たてあなじゅうきょあと
竪穴住居跡



たてあなじゅうきょあと
竪穴住居跡出土の甕棺

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

えっ!そがん

補助金

あったと?



(有) 旭産ト-ヨ-住器

長崎県雲仙市国見町神代辛 932-1

TEL(0957)78-2707(代) FAX(0957)78-3098

窓断熱補助金

先進的窓リノベ
2025事業

「広告」

みんなで支え合う

地域包括ケアシステム

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

「地域包括ケアシステム」の取り組みを進めるためには、より多くの人を知り、関わりを持っていただくことが重要となります。

今月は、「地域包括ケアシステム」が必要とされる背景～その2～についてお伝えします。

ひとり暮らし高齢者数も増加

令和2年と令和7年3月末時点の比較をすると、雲仙市内のひとり暮らし高齢者は444人増えて、3,820人※となっています。また、高齢者のみの世帯も増えており、6,248世帯（令和7年3月末時点）※となっています。高齢者のみの世帯が増加すると、買い物、ゴミ出し、通院介助などの日常生活支援のニーズが増大するため、地域の支え合いの取り組みを促進することが求められています。

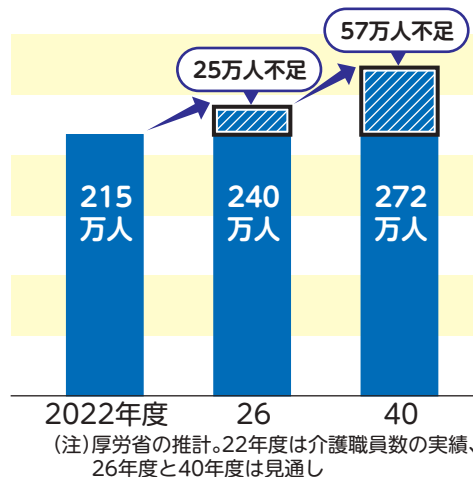
※雲仙市人口動態統計より



介護人材の不足

高齢者人口の増加とあわせて、介護サービスの利用者も増加しています。今後、介護需要が増えれば、それを支える人も今以上に必要となりますが、介護サービスを提供する専門職（ケアマネジャーや看護師、ヘルパーなど）の不足が予想されています。厚生労働省の調べによると、介護に携わる職員の数、2040年度には、約57万人不足すると推計されています。

介護職員の必要数は増え続ける



自分のこと、家族のこと、そう遠くない将来の日本のこと

現在、団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040年を目指した取り組みが進められています。しかし、地域での体制の整備は、一朝一夕にできるものではありません。誰もが歳を重ねていく以上、「自分のこと」「家族のこと」として受け止め、今のうちから準備を進めていく必要があるのです。

来月は、地域包括ケアシステムの構成要素についてお伝えします。

福祉の知らせ

雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて、祝賀状と記念品を贈呈します。

対象夫婦：市内に住所があり、昭和50年1月1日～12月31日に結婚されたご夫婦

申込期限：10月29日（水）まで

申込方法：福祉総務課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。二次元コードからもお申し込みできます。

金婚祝賀式：11月29日（土）午前10時（1時間30分程度）

場所：吾妻町ふるさと会館

※祝賀式では、代表ご夫婦への祝賀状贈呈や集合写真撮影などを行います。

祝賀式への参加・不参加は申込書を提出される際にお尋ねします。



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

オレンジライトアップ(認知症の理解促進のための活動)について

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が中心となりポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

市では認知症の正しい理解が進むことを願い、千々石町釜蓋城跡展望台、千々石庁舎(福祉事務所)正面玄関を、下記の期間においてシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

【実施期間】

9月12日(金)

～21日(日)

午後6時30分～10時



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

令和7年度敬老祝金支給事業について

敬老長寿をお祝いして、今年4月1日現在と9月1日現在、市内に住所があり、次に該当する人に敬老祝金を支給します。対象者の方には、9月初旬にご案内文書を送付します。

●**対象者：**88歳到達（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ）

●**支給額：**10,000円

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

手話施策推進法の施行と手話言語の国際デー(9月23日)

●手話施策推進法が公布・施行されました

6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が、公布・施行されました。この法律は、手話が意思疎通の重要な手段として尊重される大切な言語であることを明確にし、手話を使う皆さまがより安心して暮らせる共生社会の実現を目指すもので、手話の学習や文化の推進、国民の皆さまの理解と関心を深める施策を総合的に推進するものです。

これからも「手話であいさつ 笑顔あふれる雲仙市」を目指し、共に手話を学んでいきましょう。



手話で「こんにちは！」

●手話言語の国際デー(手話の日)に、ブルーライトで手話を輝かせよう！

9月23日は「手話言語の国際デー(手話の日)」です。この日は、世界中で「手話が言語である」ことへの理解を深めるための啓発活動が行われます。雲仙市でも、9月22日(月)～23日(火)の夜間にかけて、千々石庁舎(福祉事務所)の正面玄関をブルーにライトアップします。

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「諫早公共職業安定所」をご紹介します！

諫早公共職業安定所(ハローワーク諫早)

ハローワークでは、就職を希望する障がいのある人や発達障害・難病のある人と、雇用を考えている事業所とのマッチングを支援しています。

障害者の法定雇用率から、雲仙・諫早地域は非常に障害者雇用に対して先進的な地域となっています。

就職・転職・採用をお考えの求職者・事業所の皆様のご来所お待ちしております。

○主な支援メニュー

求職者向け：各種相談、事業所との調整、求人開拓、
チーム支援、職業訓練等

求人者向け：採用に向けた相談、各種助成金等



問 諫早公共職業安定所
(ハローワーク諫早)

諫早市幸町4-8
☎0957-21-8609

会社概要

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

閉庁日 土・日・祝・
年末年始(12月29日～1月3日)

その他 木曜日午後は駐車場が満車となる可能性があります。

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 9月21日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時 9月8日(月)
午後1時30分～4時

場所 千々石総合支所

●視覚障害者生活訓練

日時 9月10日(水)・17日(水)・24日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

第22回長崎県ねんりんピック 「生きがい作品展」作品募集

12月18日(木)～21日(日)に長崎県美術館で開催
する「生きがい作品展」の出展作品を募集しています。

- 部門：絵画、写真、書、工芸・彫刻
- 対象：県内在住で60歳以上のアマチュアの人
- 受付期間：10月31日(金)まで
- 出品料：1点につき500円
(同部門2点まで出品可)



申込・問 (公財) 長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212

長崎県ねんりんピック 生きがい作品展

検索

～自分のために知っておきたい～
美活レッスン



日常を健康に生き生きと過ごすために、スキンケア・体のメンテナンス・リラックス法などを全3回で学びます。1回のお申込みも可能です。

- 日** ①スキンケア編：9月24日(水)
②セルフフットマッサージ編：10月2日(木)
③アロマスプレー編：10月9日(木)
各回 午後8時～9時30分
- 対** 一般
- 定** 各回10人
- 講** 坂田 春恵 氏(りらくサロン楓～k a e d e～)
- 費** 各回1,000円 ※材料費
- 持** ①フェイスタオル、髪を留めるのも(ターバン、ゴムなど)
②お持ちの人はヨガマット、バスタオル ③なし
- 場** 小浜体育館 ①・③会議室 ②多目的室
- 申** 9月3日(水)～各講座 開催前々日
- 問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
※二次元コードからもお申し込みできます。



市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用
持:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間・締切
問:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

「すぐに実践！」
抗加齢医学の基礎と臨床



第2弾！「心血管系、脳、肺などのアンチエイジング、寿命に関連するテロメアとその伸ばし方について」

- 日** 10月9日(木) 午後7時～8時
- 対** 一般(40歳以上の人)
- 定** 34人
- 講** 井上 祐一 氏
(愛野記念病院副院長/呼吸器内科医師)
- 持** 筆記用具
- 場** 吾妻町ふるさと会館 2階 研修室1
- 申** 9月8日(月)～10月8日(水)
- 問** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
※二次元コードからもお申し込みできます。

いきいきシニア
交通安全教室



あなたの運転能力はどのくらい？交通安全度チェック&サポカー体験

- 日** 9月25日(木)
午前10時30分～正午
- 対** 高齢者・一般
- 定** 20人
- 講** 雲仙警察署員、ダイハツ長崎島原店員
- 場** 国見農村環境改善センター
- 申** 9月5日(金)～定員締切
- 問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからもお申し込みできます。



はじめての韓国語
～楽しく学ぶ～



あいさつや旅行で使える日常会話を学びます。
全2回講座です。

- 日** 9月26日(金)、10月3日(金) 午後1時～2時30分
- 対** 一般
- 定** 20人
- 講** 文 由麻 氏
- 持** 筆記用具
- 場** 国見農村環境改善センター 視聴覚室
- 申** 9月3日(水)～22日(月)
- 問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
※二次元コードからもお申し込みできます。

二セ電話詐欺と
交通事故防止教室



二セ電話詐欺の未然防止策と交通事故防止対策について学びます。

- 日** 10月17日(金) 午前10時～11時30分
- 対** 一般
- 定** 20人程度
- 講** 雲仙警察署員
- 持** 筆記用具
- 場** 小浜町南本町公民館 会議室
- 申** 9月5日(金)～10月10日(金)
- 問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
※二次元コードからもお申し込みできます。



湯太夫とまちあるき



小浜温泉発展の礎を築いた「本多湯太夫」の功績を学び、おばまの名所旧跡を巡ります。

日 9月27日(土) 午前10時～11時30分
対 一般
定 20人程度
講 吉岡 誠一 氏 (小浜温泉観光ガイドの会 会長)
費 100円 ※小浜歴史資料館入館料
持 筆記用具、水筒
場 小浜総合支所およびまちなか
申 9月1日(月)～24日(水)
問 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
 ※二次元コードからもお申し込みできます。

おいしい珈琲のはじめ方



基本的な珈琲の知識や淹れ方を学び、こだわりの自家焙煎珈琲をホットとアイスで飲み比べします。

日 9月26日(金) 午後7時～8時
対 一般
定 12人
講 樋口 沙織 氏(大正珈琲)
費 800円
場 瑞穂町公民館 調理室
申 9月4日(木)～18日(木)
問 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
 ※二次元コードからもお申し込みできます。

「味噌づくり教室」



上級麹士が作るお味噌づくり

①米味噌づくり ②合わせ味噌づくり ③麦味噌づくり

日 ①9月19日(金)、②10月22日(水)、③11月16日(日)
 時間はすべて午前10時～午後1時
 ※①、②、③の教室をお選びください。
 (複数選択可、すべて先着順)
 ※受付が完了した時点で材料費が発生します。
 急なキャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

対 一般
定 各10人
講 林田 亜紀子氏
 (発酵プロアドバイザー・上級麹士・薬膳麹士)
費 3,000円(材料代)
持 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・筆記用具
場 南串山保健福祉センター
申 9月4日(木)から定員になり次第終了
問 生涯学習課 南串山駐在 ☎0957-88-3114
 ※二次元コードからもお申し込みできます。

水辺の

苔テラリウム



森の

苔テラリウム



①小さな瓶に水辺の苔テラリウムを作ります。

②小さな瓶に森の苔テラリウムを作ります。

※①、②のどちらかをお選びください。

日 10月12日(日) ①午前9時30分～11時30分、
 ②午後2時30分～4時30分

対 一般
定 各10人
講 神崎 多恵 氏(クレイン)
費 2,500円(材料代)
持 手拭きタオル・箱ティッシュ
場 ①ハマユリックスホール2階
 大会議室
 ②小浜体育館 1階会議室
申 9月4日(木)～18日(木)
問 ①生涯学習課 南串山駐在
 ☎0957-88-3114
 ②生涯学習課 小浜駐在
 ☎0957-74-5501
 ※二次元コードからも
 お申し込みできます。



▲水辺の苔テラリウム



▲森の苔テラリウム

吾妻町ふるさと会館主催事業

「おもちゃ病院in雲仙市 おもちゃドクターがやってくる！」

壊れたおもちゃを、原則無料でおもちゃドクターが診察、修理します。

※ただし、部品代など実費負担あり

【日 時】10月3日(金)
 午前10時～午後4時(受付 午後3時まで)

【講 師】深江 衛 氏ほか
 (いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター)

【持参品】壊れて直してもらいたいおもちゃ

【ところ】吾妻町ふるさと会館 2階研修室

【その他】事前申し込みは不要ですが、当日受付する
 必要があります。おもちゃを持って会
 場にお越しください。

※直らないものや取扱いができないものもあり
 ます。修理に時間がかかる場合は、後日お渡し
 することもあります。

【問い合わせ先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108



雲仙市で開催されるのは、9事業！毎月特集を組んでお知らせいたします！

◆ながさきピース文化祭2025ってなに？

ながさきピース文化祭2025は、「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称(愛称)です。令和7年9月14日～11月30日の78日間、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに掲げ、長崎県全域で180を超える多彩な文化イベントを開催！

今月の特集は…

特集1 「神代小路伝建地区～くうじの灯りフェスタ～」

国選定の重要伝統的建造物群保存地区である雲仙市国見町神代小路において、ライトアップイベントを開催します。神代小路の町並みや、鍋島邸の長屋門や庭園を竹灯籠などで彩ります。期間中限定で夜の鍋島邸をお楽しみいただけます。

開催期間 9月21日(日)～10月7日(火)の毎日
ライトアップ 午後6時～午後8時30分
場所 雲仙市国見町神代小路および鍋島邸
入場料 鍋島邸入場料 大人300円、小・中・高校生200円
 障害者手帳をお持ちの人130円

小学生未満無料 (町並みの見学は無料です)

開催期間 9月21日(日) 午後7時30分～ 郷土芸能「鳥刺し」
 10月5日(日) 午後7時30分～ 古武術タイ捨流演武
 ※9月21日(日)は、鍋島邸への入場を抽選入場とします。

事前申込受付締切 9月12日(金)

申し込みは、電子申込フォームまたは生涯学習課へお電話ください。
 当選者には、ハガキを送付します。当日、入場受付にご提示ください。



電子申込フォーム
での事前申込



特集2 コンテンポラリーダンスイベント「EXISTENCE」

小浜町富津出身の世界的ダンサー・関美奈子氏を招き、小浜の自然や自身の体験から得た着想で構成されるコンテンポラリーダンス公演を開催します。また、有志の参加者たちによる、小浜体育館を楽譜に見立てて音楽や踊りを実験的・即興的に演出したハプニングパフォーマンスイベントを併せて開催します。

【ハプニングパフォーマンスイベント】

日時 10月26日(日) 午後4時開演(午後3時30分開場)
場所 雲仙市小浜体育館
入場料 無料
出演 ヴィレム シュルツ
 関美奈子氏、Willem Schulz氏(チェロ)、
 Thalia Ramirez氏(歌)、Lucas Chaves氏(ギター)、
 瑞宝太鼓、さざなみカルテットほか 有志参加者
 (楽器、歌、踊り等で参加してみたい方はご連絡ください)

【コンテンポラリーダンス公演「EXISTENCE」】

日時 11月23日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場)
場所 ハマユリックスホール
入場料 一般2,000円、高校生以下無料
 (小学生以下は保護者同伴必須)
出演 ヴィレム シュルツ
 関美奈子氏、Willem Schulz氏(チェロ)

詳しくは雲仙市
ホームページで



問 ながさきピース文化祭2025雲仙市実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎0957-47-7864



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

スマートフォンで 図書館利用者カード が表示できます

- ①雲仙市図書館ホームページ にアクセス
上記二次元コードまたは【雲仙市図書館】で検索してください。
- ②画面中央にある【マイ図書館ログイン】をタッチ
パスワードを発行されていない人や、忘れた人は【新規パスワード登録】から
マイ図書館の登録をお願いします。
- ③ログイン後、【利用者のページ】から利用券バーコードの表示ができます。
ご利用の際は、ログイン日時を確認します。



★★マイ図書館でできること★★

- ★読みたい本の予約
 - ★借りている本の延長（貸出更新）
 - ★本の読書記録やおすすめリストの表示
 - ★メールアドレスを登録すると、新着資料案内や返却期限のお知らせもメールで届くようになります。
- ご不明な点は図書館、図書室のカウンターにてお気軽にお声がけください。

「とりよせくん」 利用できます！

雲仙市内の図書館、図書室で所蔵していない本について、ミライon図書館・県立長崎図書館郷土資料センターに在庫があるかインターネットで検索し、取寄せを申し込むシステムです。ご自宅のパソコンやスマートフォン等から申込ができます。

●必要なもの

雲仙市図書館の利用者カード、メールアドレス（事前に登録が必要です）、パソコンまたはスマートフォン

●受取場所

雲仙市図書館、愛野図書室、小浜図書室、南串山図書室

雲仙市図書館ホームページの  からご利用できます。
スマートフォンの場合は画面右上の  をタッチして「とりよせくん」をご利用
ください。※【とりよせくん】ホームページに記載の 【ご利用にあたって】を必ずご確認ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977（月曜休館）

「広告」

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相 談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

**相続・贈与等で、所在場所が分からない
土地を調査いたします**

土地調査を行うことによって

- 隣土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート（道順）が分かる。

不動産コンサルタント **肥前不動産**

諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555



特定保健指導の対象になられた人へ 病気を予防できるチャンスです！

①日本人の死因の半数以上を占める生活習慣病！

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の生活習慣がその発症、進行に大きく関係する病気の総称です。

生活習慣の乱れによって蓄積された内臓脂肪は、高血糖・高血圧・脂質異常を引き起こして血管にダメージを与えます。自覚症状がないからとそのままにしていると、脳梗塞や心臓病など命に関わる病気になることもあるのです。

健診を受けたら必ず結果を確認し、普段の生活を振り返る時間を作りましょう。

②案内が届いた人は特定保健指導を受けましょう。

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高く特定保健指導の対象となった人には、市から「特定保健指導のご案内」が届きます。

特定保健指導とは、保健師・管理栄養士があなたに合った生活習慣改善策と一緒に考え、サポートするプログラムです。「これだったらできそう！」と思えるような取り組みを実行し、生活習慣病を予防しましょう。



さあ 行こう！
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金からのおしらせ 年金生活者支援給付金の請求 手続きの通知が送られます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たな対象者へは、日本年金機構より9月頃から順次通知が送付されますので、請求書の提出をお願いします。また、これから年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で手続きをして下さい。

○対象者

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給しており、前年の所得が所得基準額（約89万円）以下であること。また、世帯全員の市町村民税が非課税であること。
- ・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が約472万円以下であること。

問	●給付金専用ダイヤル	☎0957-05-4092 (ナビダイヤル)
	●諫早年金事務所	☎0957-25-1662
	●総合窓口課	☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの方は月1回開催のハローワーク巡回相談へ参加することもできます。

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまろ
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町福子 0957-74-9865

「広告」

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空教室

大型望遠鏡での天体観測・季節の天体や月のお話などです。

日時 毎週金・土曜日および9月8日(月)、14日(日) 午後7時30分～9時

参加費 大人300円、小学生200円、幼児無料

申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。

■太陽観察会

太陽や恒星のお話と大型望遠鏡で太陽観察をします。

日時 9月14日(日) 午前10時～11時30分

参加費 小学生以上200円

申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。

■諏訪の池散策(ガイド付き自然観察)

植物や昆虫をスタッフと探します。親子連れや初心者もOK!

日時 9月7日(日)、15日(月)、21日(日)、23日(火)、28日(日) 午前10時～午後1時30分

参加費 300円

申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

■十人十色あなた色秋の植物で染めよう

日時 10月19日(日) 午後1時30分～3時30分

参加費 1枚1,000円

申込 10月5日(日)までに電話がカウンターで申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター
☎0957(76)5010

■国立口之津海上技術学校オーブンスクール参加生徒募集

日時 (体験型) 10月11日(土) 午前9時30分～午後2時30分

【授業見学型】 11月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分

申込・問 国立口之津海上技術学校 教務課

☎0957(86)2152
またはホームページから

■がん市民公開講座 開催

「みんなで学ぼう! 肺がんの新しい治療」

日時 10月4日(土) 午後1時30分～3時

場所 長崎県島原病院 ①研修ホール ②WEB配信

②WEB配信を希望する人は、ホームページから10月3日(金)午後3時までに申し込み下さい。

問 長崎県島原病院 総合医療支援センター
☎0957(63)1145

■「脳卒中市民公開講座」開催

知って得する! 脳卒中中の予防と治療

日時 9月20日(土) 午後1時30分～2時50分

場所 長崎県島原病院 ①研修ホール ②WEB配信

②WEB配信を希望する人は、ホームページから9月19日(金)午後3時までに申し込み下さい。

問 長崎県島原病院 総合医療支援センター
☎0957(63)1145

援センター
☎0957(63)1145

■健康づくり講演会

地域みんなが予防する認知症・生活習慣病

日時 9月25日(木) 午前10時～正午

場所 あいそコレジヨホール(南島原市)

問 長崎県南保健所
☎0957(62)3287

■無料調停相談会のお知らせ

家庭内や親族内のもめ事、民事上のもめ事などご相談ください。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後3時

場所 島原市有明公民館

問 島原市城内1丁目1195番地 長崎家庭裁判所島原支部内 島原調停協会

■10月1日から7日までは「公証週間」です

「休日無料相談所」を開設します

日時 10月4日(土) 午前9時～午後4時

場所 島原公証役場

※10月2日(木) 午後5時まで
に電話で予約してください。

予約・問 島原公証役場
☎0957(62)7822

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

日時 9月17日(水) 午前9時～午後5時

場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業・個人事業主の人

問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

■障害者就職面接会(島原会場)

日時 9月17日(水) 午後1時～4時(受付:正午～午後3時)

場所 島原復興アリーナ

参加対象者 今年度卒業予定の障がい者、障がい者職業訓練修了予定者、就職を希望する障がい者

問 長崎県雇用労働政策課
☎095(895)2714

■長崎県中央職業訓練校令和7年度(後期)受講生募集

コース名 夜間・昼間 建築CAD科、初めてのパソコン教室

対象者 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者等、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者)

申込締切 9月30日(火)

問 長崎県中央職業訓練校
☎0957(22)0036

■長崎地方裁判所管内の民事執行事件の一部を集約します

長崎地方裁判所では、10月1日から島原支部で管轄していた不動産執行事件および債権等執行事件を長崎地方裁判所に集約します。これによって、手続きも長崎地方裁判所で行うこととなりますのでお知らせします。

問 長崎地方裁判所
「不動産競売担当」
☎095(804)4124

「債権執行担当」
☎095(804)4123

■危険物取扱者試験の実施
試験日時 11月22日(土) 午前10時

試験の種類 甲種・乙種・丙種

申込期間 9月8日(月)～19日(金)

願書申請方法 書面申請・電子申請

試験地 諫早市

問 (二財) 消防試験研究センター
長崎県支部
☎095(822)5999

■長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

試験日時 11月9日(日) 午後1時～4時

申込期間 9月1日(月)～24日(水)

受験資格 学歴に応じて下水道工事等の実務経験が必要

受験案内書等 NBC情報システム株式会社のホームページからダウンロード

申込・問 NBC情報システム株式会社ビジネスアウトソーシング
本部下水道責任技術者係
☎095(895)5581

■調理技術技能評価試験(後期)

(日本料理、西洋料理、麺料理)のお知らせ

受験案内および受験申請書の配布期限(郵送) 9月22日(月)

「窓口・ホームページ」 10月3日(金)

受付期間 9月1日(月)～10月3日(金)

問 公益財団法人 調理技術技能センター
☎03(3667)1867

地域おこし協力隊通信 vol.57

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

先日、市内の畑で、在来種野菜の「種採り作業」が行われました。集まったのは、市内の有名飲食店のシェフやカフェのオーナー、地元の有機農家、そしてこの活動に関心を寄せ、全国から訪れた20代の若者たち。年齢も、性別も、職業も異なる人たちが輪になり、談笑しながら手を動かす姿は、どこか懐かしく——日本の原風景を思わせる光景でした。

在来種の野菜は、ただの「食材」ではありません。それは、その土地の風土や暮らし、人々の営みを映し出す“文化”そのもの。それこそが、私たちがいつの間にか見過ごしてきた、かけがえのない“文化遺産”なのだと、改めて気づかされました。

種をつなぐことは、風土と人の営みを、未来へと手渡すこと。世代も立場も越えて交わされた笑顔や言葉の中に、小さくてもたしかな希望の芽が、そっと顔を出しているような——そんな、心あたたまる夏の日でした。



文／雲仙市地域おこし協力隊
種採り農業担当（政策企画課） 新居 真人

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」

ぽかぽかフотスナツプ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：松尾香代子さん

我が家の4人兄弟は、野球・ソフトボール・ダンスと忙しい毎日。みんなで食卓を囲む事も減りつつありますが、家族が揃った日は会話も弾み、楽しいひと時を過ごしています。他愛のない話で大笑い出来るこの時間を、大切にしていきたいですね。



家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪」を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

シルバー世代の「働きたい」を応援します!!

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは、下記連絡先をお願いします。

一般社団法人 雲仙市シルバー人材センター 雲仙市千々石町戊756番地1 ☎0957-37-6777

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

「広告」

「プロジェクティスタ」という言葉をご存知でしょうか？おそらく大半の方が初めて聞いた単語だと思います。「プロジェクトを考え、それを実践する人」を指す言葉だそうです。故 城谷耕生氏はデザイナーという枠に収まらない、まさにプロジェクティスタとしての人生を全うした人物でした。

私と城谷氏との出会いは1995年にさかのぼります。県立美術博物館（当時）であった作品展で、城谷氏の作品は暮らしの中にそっと馴染むたたずまいがあり、空間を生かしたデザインの巧みさが非常に印象的でした。

イタリア修行を経て、「生活をデザインする」という思想を日本に持ち込んだ第一人者。過疎地だった刈水地区では、地域をデザインする活動に取り組み、思想や人柄に共感した若いクリエー

ターたちが移住してきました。そんな彼の思想や創作活動は、今でも多くの人々に影響を与えています。

ながさきピース文化祭の期間中、9月14日から城谷氏の特別展を開催します。トークイベントの登壇者には、ローマ在住でデザイン、作家など多方面で活躍する多木陽介氏、オフィスキャンプ代表の坂本大祐氏など、各界の第一線で活躍されている方々が名を連ねました。もちろん小浜町に暮らすクリエイターたちも登壇します。それぞれが城谷氏の生き方に共鳴した人たちです。こうした人たちの話を通じて、城谷氏がどんな人物だったのか、どんな思いを地域に伝えたかったのか。「プロジェクティスタ」に触れる機会にしていただければと思います。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締切 9月20日(水)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。



今月のプレゼント
藍を食べるシリーズ
ティアカネ工房



抽選で
1人

雲仙の自社工房と契約栽培農家の畑で農薬・化学肥料を使わず藍を栽培しています。藍は薬草として古くから身近な植物だったといえます。藍と合せる食材は、地元産のものを使用しています。藍の色や香りをぜひ実感してください。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂

in ジスコホテル小浜温泉
(小浜町南本町 145-2)
毎月、最終日曜日に開催します!

9月28日(日) ひる11時半~13時

こども(中学生以下): 無料! 保護者の方がお食事される場合: 100円
(料) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

ジスコ子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集! 詳しくはHPを見てね! ▶



雲仙市市制施行20周年記念事業 第19回 雲仙市民芸術祭 出演者募集

ステージで、日頃の成果を発表してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 **11月30日(日)**

午後0時30分～(午後4時 終演予定)

会場 **ハマユリックスホール 大ホール**

■参加対象

市民が主体となって文化活動を行っているグループまたは個人。
(例：民謡、舞踊、詩吟、琴、三味線、和太鼓、コーラス、声楽(カラオケ除く)、クラシック、ダンス、軽音楽、吹奏楽などなど…)

■演奏形態

1団体の演奏は、楽器セッティング後、入退場含めて8分以内厳守。
(申込状況により変更する場合があります)

■応募方法

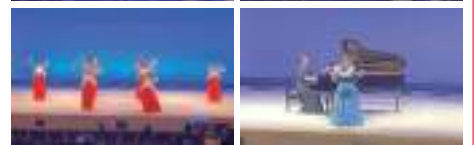
出演希望者エントリーシートに必要事項を記入し、雲仙市民芸術祭実行委員会事務局までお申込みください。(郵送、FAX、メール)

■配布箇所

エントリーシートは、生涯学習課 各駐在、市内文化会館、各総合支所に設置、また市のホームページからもダウンロードできます。

■応募締切 **9月30日(火)必着**

問 雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864 FAX:0957-37-3112 ✉shogaigakushu@city.unzen.lg.jp



主催：雲仙市民芸術祭実行委員会／雲仙市文化連盟
共催：雲仙市教育委員会 後援：雲仙市

雲仙市市制施行20周年記念事業 草野仁 講演会 「いつもチャレンジ精神で」開催決定!!

雲仙市市制施行20周年を祝い、本県出身の草野仁氏による講演会を開催します。詳しい情報は、広報うんぜん 10月号に掲載予定です。

開催日時 **12月14日(日)** 午後2時 開演予定

会場 **吾妻町ふるさと会館 多目的ホール**

講師 草野 仁氏(TVキャスター)

●チケット販売(予定) 10月7日(火)～

主催：雲仙市文化会館自主文化事業振興会

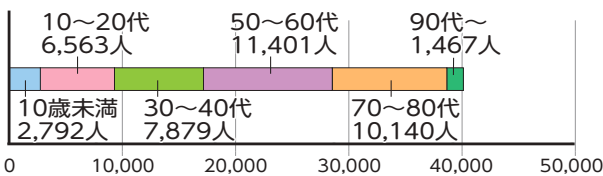


問 雲仙市文化会館自主文化事業振興会事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

人のうごき(7月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,242人 (前月比 -15人)
男性：19,263人 女性：20,979人
■世帯数：17,766世帯(前月比 +5)

●雲仙市の人口割合(7月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
10月号は9月5日(金)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、**3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 未来創生課 ☎0957-47-7714



ぽつり

(広報担当の独り言)

「僕の夏休み」
この夏、富士山に登った。登山経験はほぼゼロ。だが、体力には妙に自信があったので、友人3人と勢いで挑戦決定。
現地入りし、翌日の登山に備えて買い出しをしていたと、青空にそびえ立つ富士山が視界に飛び込む。雄大な姿に、不安と期待が交互に押し寄せる。
挑戦は夜明け前から始まった。5合目まではシャトルバスで移動。標高2305m地点からスタート。残りは1471m。いざ登山開始。みんなで写真を撮ったり、笑いあったりしながら、調子よく登っていた。しかし、ここから数々のアクシデントが僕らを襲う。友人の耳に入ってなかなか出ない虫、颯爽と我らを抜いていく小学生、思わぬせびりに何度も現れる頂上風な山小屋、そして8合目で西足同時につた。全く歩けなくなり、リタイアが頭をよぎった。ただ、友人が僕の荷物をゼーんぐ抱えてくれた。5kgはあるのに。耳の中で虫がブンブンしているのに。この時ばかりは友情に感謝した。開始から6時間、ついに山頂に到達した。「達成感」と「安心感」と「疲労感」。感情はぐちゃぐちゃだった。だけど、みんなで食べたカップラーメンの味は絶対忘れないだろう。3776m、日本で一番高い場所に自分がいる。山頂で開けたプロ野球チップスからは輝く金箔サイン入りレアカード。思わずcome光。きつ、これが一生に一度の富士登山なんだと思う。つらかった。でも、最高だった。
この夏、僕はちゃんと生きていた。(龍)