

第20回

雲仙市民ウォーキング大会

日時 **11月16日(日)**

集合 矢岳駐車場(雲仙ゴルフ場横)

受付 午前9時10分
開会式 午前9時30分
(準備運動)
スタート 午前9時50分

雨天
中止

○体調良好な方ならどなたでも参加できます！

○雲仙温泉・宝原つつじ公園周辺を歩きます。完歩された方には“完歩証”をお渡しします！

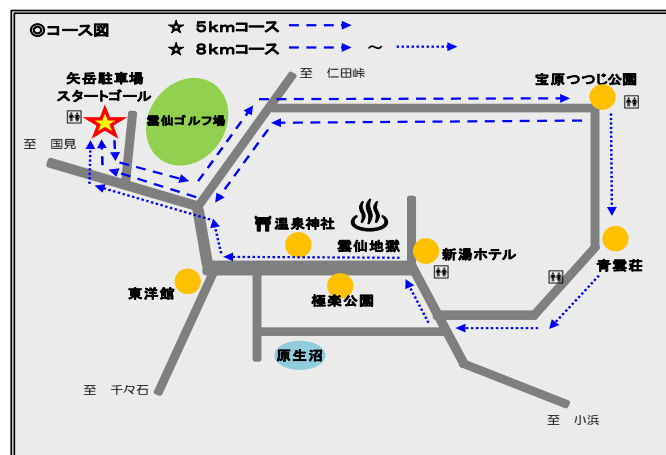
距離 約5kmコース または 約8kmコース (当日選択できます)
参加料 300円 (お茶、傷害保険料相当分)
※参加料は当日受付でいただきます。なお、中学生以下は無料です。
申込先 雲仙市レクリエーション協会事務局
〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地
(教育委員会スポーツ振興課内 TEL0957-47-7865)
FAX: 0957-37-3112

申込期限 **令和7年11月11日(火)**

申込方法 参加希望者は、期限までに下記申込書にてお申込みください。
申込書は教育委員会スポーツ振興課、吾妻体育館、小浜体育館、生涯学習課
各駐在に設置しております。また、市のホームページにもご用意しています。

＜このような人におすすめ＞

- ・運動を始めたいけど何をすればよいかわからない
- ・激しい運動は苦手、ほどよく体を動かしたい
- ・運動不足やストレス解消
- ・運動で人との交流を楽しみたい
- ・友人や家族で気軽に参加したい



■主催：雲仙市レクリエーション協会 (主管：小浜歩こう会)

■協賛：雲仙市教育委員会

キ リ ト リ

第20回雲仙市民ウォーキング大会参加申込書

(FAX番号: 0957-37-3112)

NO	氏 名	年齢	住所	(電話番号)
1			市 町	()
2			市 町	()
3			市 町	()

※小学生以下は保護者同伴でご参加いただきますようお願いいたします。