



広報

うんぜん

vol.104



6月号
2014 June

6月は食育月間

食を通して《生きる力》を身につける

食育とは、一人ひとりが生涯にわたって生きいきと暮らすことができよう、様々な経験などをとおして、自らの食について考えたり、食に関する知識や適切な判断力を身につけることです。

6月は新生活が落ち着き、日々の食生活を見直すには最適の時期です。食育は「育」という文字から、子どもたちが行うことのように考えられがちですが、食に関わるすべての人で取り組むものです。

食育の環（わ）は、すべての人が食育に関わっていることと、食を通じて人と人がつながっていることを表しています。

食育の 環



生涯学習課
食に関する公民館講座



公民館講座

雲仙市における食育の取り組みを「環（わ）」に例え、人と人のつながりをあらわしてみましたので、ご紹介いたします。

生きる力



自然・文化・社会経済



食生活改善推進員の活動



問 健康づくり課
☎38-3111

生涯にわたる 食の営み

成人期



雲仙市食育目標
「食べ過ぎない飲み過ぎない」
健康づくり課
健康づくり教室、栄養・歯科相談、訪問指導、特定保健指導

高齢期



雲仙市食育目標
「食事をおいしく楽しく食べよう」
福祉課
高齢者教室の栄養講話、口腔ケア講話、軽食提供

妊娠(胎児)期



学童・思春期



雲仙市食育目標
「早寝・早起き・朝ごはん」
学校教育課
「食育全体計画」「年間指導計画」作成
栄養教諭、学校栄養職員配置

乳幼児期



雲仙市食育目標
「早寝・早起き・朝ごはん」
子ども支援課
市内各保育所等(野菜の栽培、収穫体験やクッキング)

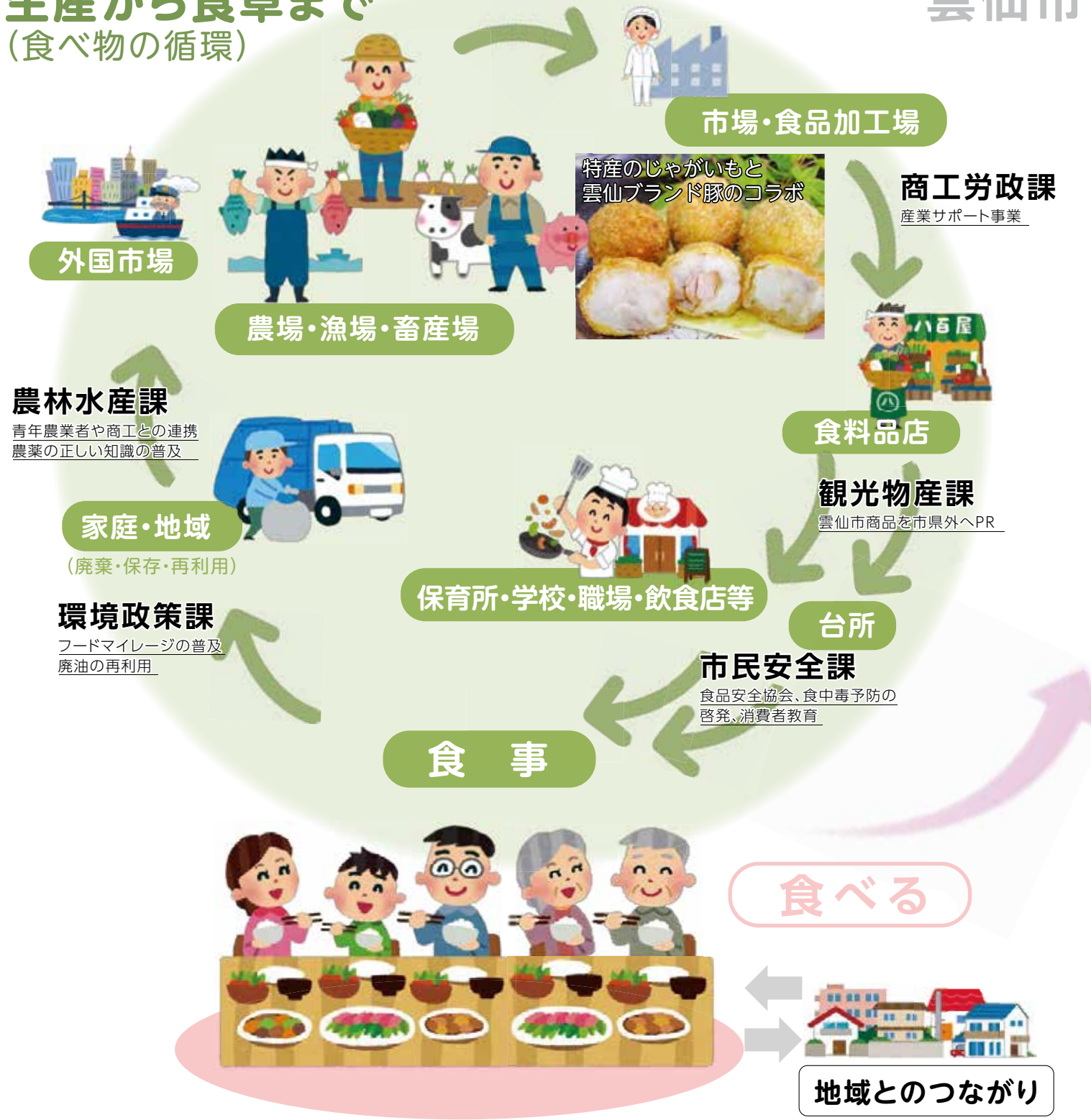


野菜の収穫体験



口腔ケア講話

生産から食卓まで (食べ物の循環)



市内で様々な活動をしている
人々を紹介するコーナー

定期的な新聞発行で

地域に活気を

千々石町上塩浜自治会では、地元自治会の有志5人（松崎^{かすじ}一二さん・佐藤勇人さん・前車吉郎さん・平野満さん・片山^{かすい}一さん）が毎月月上旬から中旬にかけて公民館に集まり、地元密着型のかわら版を作り続けています。

平成21年5月15日の発行以来、毎月1回現在も休むことなく発行は続いています。

発行のきっかけ

同自治会でも、雲仙市内の他の自治会同様、子どもの数の減少や高齢化は顕著な問題となっています。自治会内の27世帯には現在11名の子どもがいますが、この先更に減少は進

むのではと会員は危惧しています。その中で、子ども会の解散が契機となり、地元の繋がりを存続すべく新聞の発行は始まりました。



▲左から佐藤さん、松崎さん、片山さん、前車さん

繋がりを目に見える形へ

記事の内容は毎回さまざまであり、自治会のイベントの紹介や、子どもたちの入学・卒業の紹介など内容は時節に応じて移り変わります。子どもがいない世帯に対して、このような情報の提供は、地域住民が地元の様子を把握できる重要なツールになっており、また、住民同士を結び

つける重要な役割を担っているように感じました。

イベントの企画・実行まで

月に数回行われるという、打合せにおいて、新聞の打合せとは別に、イベントの打合せも行われます。

上塩浜自治会では、5月には鯉のぼりをあげたり、11月には餅つきを行ったりと各種イベントを行っています。その様なイベントを盛り上げるべく、自治会の皆さんが参加しやすいようなイベントの企画と実行にも力を注いでいます。



▲千々石川の中にも鯉のぼり

今後の活動への抱負

今後の抱負についてたずねてみたところ、「新聞発行当初からと比べると、自治会の人たちの話の種にもなっているようで嬉しい限りです。今後は、さらに自治会活動の活発化を図り、皆さんが自然に参加できるような企画を行い、地域皆の楽しさ溢れるかわら版を作りたいです。」と松崎さんは笑顔で話されていました。



▲代表 松崎さん



▲手作りのかわら版

えびす や あず み 戎谷 愛瑞美さん

県立諫早農業高校
バイオ園芸科 3年 (千々石中出身)

「ヨシを原料としたバイオエタノールに関する研究」の研究班長

環境大臣賞受賞 (最高賞)



▲左から津田佑斗君 (1年)、戎谷愛瑞美さん (3年)、宮奇彩さん (2年)。

雲仙市内中学出身者3人が
実験棟を案内

今年2月9日に東京都で開催された「平成25年度全国高校工コアクシヨンプロジェクト第4回高校生環境活動発表会全国大会」において、千々石中出身の戎谷愛瑞美さんが研究班長を務める諫早農業高校の生物工学部の研究が全国82校の応募の中からみごと環境大臣賞 (第1位) に輝きました。

話を伺うため学校を訪ねると、同じ生物工学部で活動している宮奇彩さん (2年・小浜中出身) と津田佑斗君 (1年・小浜中出身) が戎谷さんと一緒に出迎えてくれ、培養室などの研究室を案内、色々な研究の説明してくれました。

ヨシからアルコール?

今回、環境大臣賞を受賞した研究は戎谷さんほか6人で研究したそうですが、平成21年度から先輩たちが県の「環境保健研究センター」の提案を受けて、諫早湾干拓地に多く群生しているイネ科のヨシを原料としてバイオエタノールを生成する研究

をはじめたのが始まりだそうです。先輩たちの研究では、ヨシの液汁に酵母をいれて発酵させることによりアルコールを生成するという研究を行い、アルコールを抽出することは成功したそうですが、昨年の大会では、残念ながら書類審査で落選という結果となったそうです。

2つの微生物を突き止めた

そこで戎谷さんらは、アルコールを作るにはヨシの細胞を糖化させることが鍵というアトバイスより、カビと細菌を培養し、研究を繰り返した結果、2つの微生物を加えることでアルコール生成を向上させることを突き止めたそうです。

これにより、これまで100mlに対して0.9mlだったアルコール量を33mlと大幅に増量することができました。また今回の研究では、アルコール生成後のヨシの残渣を利用して育苗ポットや和紙を作るな

ど資源の有効活用を図り、廃棄物ゼロの目標も達成でき、みごと最高賞を受賞しました。



実用化してほしい

この研究成果の今後について戎谷さんにたずねると、このアルコールを身近なところから実用化してほしいと思うが、まだまだ実用化は難しいとのこと。今後ほかの微生物でも生成効率が上げられないか生物工学部でさらに研究していくとのことでした。今回の研究で生成したアルコールで学校の草刈機を動かすことができたそうで、今後のさらなる研究に期待したいと思います。

第25回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス」で第3位

国見中学校3年 垣本瑞貴選手



長崎県選抜メンバーとして出場し第3位という好成績をおさめた国見中学校3年垣本選手の出場報告会がありました。

「中学最後の学年を迎えて、大変な年になると思いますが、目標へ向かって全力で進んでください」と市長より激励の言葉がおくられました。

春の叙勲および春の褒章 雲仙市から5人が受賞

4月29日、春の叙勲および春の褒章受章者が発表され、雲仙市からも各分野から5人が受章されました。まことにおめでとうございます。



旭日双光章
(地方自治功労)
元 小浜町議会議員
豊田 信央 さん
(小浜町)



瑞宝双光章
(更生保護功労)
保護司
馬場 芳久 さん
(小浜町)



瑞宝双光章
(教育功労)
元 公立小学校長
前田 輝仁 さん
(愛野町)



瑞宝双光章
(児童福祉功労)
岩戸保育園園長
瑞穂 教子 さん
(瑞穂町)

第18回愛のハタあげ大会

4月5日(土)、レンゲ咲く愛野駅近くの田んぼにおいて、愛のまち剣舞箏保存会によるハタあげ大会が開催されました。市長も保存会が特別に準備された雲仙市長専用の「雲仙市ハタ」のハタ揚げを体験しました。

また、当日の来場者には、保存会からにぎりめしと一銭バタのプレゼントもあり、皆さんで伝統行事のハタあげを楽しみました。



愛のまち剣舞箏保存会 会長 大石初藤様より「龍馬ハタ」も頂き、市長室へ飾らせていただいております。

平成26年度雲仙市消防団新入団員訓練並びに幹部教養訓練を実施

4月20日、雲仙市消防団新入団員訓練並びに幹部教養訓練が小浜・島原両消防署員の指導の下、愛野運動公園と愛野町公民館で実施されました。

訓練には新入団員56名、幹部団員155名の参加があり、新入団員訓練では基本となる礼式訓練やホース延長訓練、放水訓練などが実施され、幹部教養訓練では消防ポンプの取扱の基本確認から応用編までの訓練が行われました。

訓練は終始張詰めた雰囲気の中で実施され、新入団員、幹部団員ともに真剣な面持ちで訓練に取り組んでいました。



黄綬褒章
(業務精励 (農業))
農業
立光 一孝 さん
(吾妻町)

雲 仙市産業サポート 認定事業

「ゐきなり六兵衛どん」完成報告会



市では、「産業サポート事業」の補助制度を、平成24年度より取り組んでいます。今回本制度で初めて認定されていた『郷土料理「ゐきなり六兵衛どん」の開発と販路開拓』事業において、このほど商品が完成し、認定事業者である丸宮青果食品(有)宮本俊治社長(小浜町)が市長へ完成報告を行いました。

地元のさつまいもを使用し、島原半島の郷土料理を、家庭や県内外で、手軽に味わっていただけるよう冷凍商品化に取り組み、電子レンジでも調理ができるよう改良を加え、今回完成の運びとなりました。

市長からは、今年の長崎がんばらば国体のチャンスを生かし、商品のよさと、雲仙、島原半島の魅力をあわせて伝えてほしいと激励もあり、今後の取り組みも期待されています。

人 権擁護委員会のお知らせします。

4月1日付けで3名のの人に人権擁護委員の委嘱状が交付されました。2名の退任者には感謝状が贈呈されました。

〔委嘱状交付〕

内田 省三氏(国見)2期目
今村 正美氏(吾妻)新任
木村 一徳氏(南串山)新任

〔感謝状贈呈〕

谷 律子氏
井上 サエコ氏



左から井上氏、木村委員、今村委員、内田委員

雲仙市内の人権擁護委員(H26.4.1現在)をお知らせします。

(国見町)前田 信孝、今村 正美、内田 省三
(瑞穂町)長田 京子、門 康之
(吾妻町)川内 正文
(愛野町)大石 セツヨ、山口 政彦
(千々石町)渡邊 博子、福島 悟
(小浜町)宮崎 一憲、吉田 八重子、加藤 一隆
(南串山町)森下 龍浄、木村 一徳

※人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられた制度です。

100 回目のハッピーバースデー♪

■4月11日 佐々木 シヨ さん(瑞穂町)



シヨさんはいろんなことに興味を持たれており、新聞も毎日読まれているそうです。妹さんも駆けつけ、にぎやかな誕生日になりました。

■4月25日 吉田 ミドリ さん(吾妻町)



家の周りの掃除と体操が日課のミドリさん。日々の生活を楽しむことが長生きの秘訣だそうです。

■4月28日 原口 菊藏 さん(吾妻町)



炊事、洗濯、掃除となんでもご自分でやられている菊藏さん。長生きの秘訣はくよくよしないこと、だそうです。

みなさんどうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

第4回雲仙市親睦囲碁大会
囲碁で親睦を深めました

3月23日、小浜町南本町公民館で雲仙市親睦囲碁大会が行われました。和やかな雰囲気の中、囲碁を通じて親睦を深めました。大会の主な結果は以下のとおりです。

- 【Aクラス】 優勝：大津 昭(愛野町)、準優勝：伊藤 守道(吾妻町)
- 【Bクラス】 優勝：堀川 純義(千々石町)、準優勝：茂 浩(南串山町)
- 【Cクラス】 優勝：馬場 歩(愛野町)、準優勝：濱邊 哲夫(千々石町)
- 【最高齢者賞】 宮崎 武四郎(瑞穂町、90歳)



囲碁大会の様子

ヤマボウシ

毎月、島原半島内のジオサイトを
を紹介するこのコーナー。3回目
は、雲仙市の木「ヤマボウシ」です。



ヤマボウシの花。色は白が多く、^{そうほうへん}総苞片の先が尖っています。

ヤマボウシはミズキ科ヤマボウシ属の高木類で、大きなものでは高さ15メートル程にもなります。4枚の白い大きな「花びら」を、白い頭巾をまとった山法師に見立てたことが呼び名の由来です。この「花びら」のように見えるのは、花びらではなく、つぼみを包んでいた葉の一部（^{そうほうへん}総苞片）で、花は

この総苞片の真ん中に密集して咲きます。

ハナミズキに似ていますが、ハナミズキは総苞片の形が丸っこく、先がくぼんでいるのに対し、ヤマボウシの総苞片は細長く、先が尖っています。またハナミズキの実は小さくて苦く、食用には向きませんが、ヤマボウシの実は甘酸っぱく、ジャムや果実酒などに利用できます。



ハナミズキの花。色はピンクが多く、総苞片の先がくぼんでいます。

雲仙市の吹越は、多くのヤマボウシが見られる場所として有名です。



吹越付近の風景。毎年6月になると、多くのヤマボウシが咲き誇ります。

吹越付近は、橘湾から吹きつける湿った西風が雲仙岳にぶつかり、上昇して雨雲が出来る場所にあたるため、島原半島でも最も雨が降ります。豊富な雨は数十万年前にできた火山の山肌を削り、たくさんの谷をつくりました。この谷が、風通しがよく、かつ、やや湿気が多い場所を好むヤマボウシにとっては絶好の生育場所になるのです。橘湾から流れ込む湿った風と、複雑に入り組んだ谷が、雲仙を代表する花・ヤマボウシを元気に育んでいます。

次回は南島原市の「白浜・前浜・野田浜海水浴場」を紹介します。



ヤマボウシの樹。たくさんの花が上向きにつくのが特徴。英語名は「ドッグウッド」で、この呼び名の由来にも諸説あり。

問い合わせ
島原半島ジオパーク
連絡協議会事務局
☎0957-65-5540
FAX0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp



長崎がんばらんば国体 2014



長崎がんばらんば国体
リハーサル大会
兼第50回九州馬術大会
平成26年6月14日(土)~15日(日)
雲仙市特設馬術競技場

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

いよいよ今月は馬術競技のリハーサル大会が開催されます。九州内外から約70頭の馬が国見町の雲仙市特設馬術競技場にやってきます。あまり馴染みのない競技を目の前で見ることのできるチャンスです。たくさんの皆さんの声援をお願いします。

今月配布のうんぜんがんばらんば通信vol.3は馬術競技のリハーサル大会の特集です。ぜひご覧ください。

市民講座 UNZEN

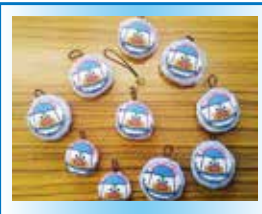
長崎がんばらんば国体 2014 手作り記念品づくり教室 参加者募集!!

雲仙市の開催競技に参加する選手・監督への心温まる お・く・り・も・の

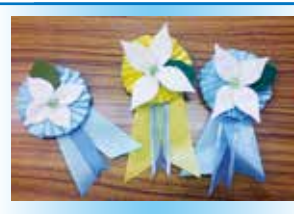
申込期間 6月2日(月)~13日(金)

国体に訪れる選手、監督、関係者などを歓迎し、雲仙市らしい思い出を持って帰っていただくために雲仙市民による手作りの記念品づくりを計画しました!

市民の皆さんから応募していただいたアイデアをもとに、「がんばくんの携帯クリーナーストラップ」と、雲仙市の木『ヤマボウシ』をモチーフにした「ヤマボウシブローチ」の2点を製作します。



雲仙市オリジナルの生地を使ったがんばくんの顔の携帯クリーナーストラップです。液晶画面がピカピカになりますよ。



馬術競技で入賞した選手に贈られる馬リボンのデザインを取り入れたヤマボウシつきのブローチです。リボンの色は優勝者の色、ブルーです。

(写真は試作品ですので、実際の仕様とはことなります。)

記念品製作のための教室を2回に分けて各町で開催します。(定員15名)あまり難しい作業はありませんので裁縫が得意な方も、そうでない方も、ぜひご参加ください。手作り記念品で国体を応援しましょう。

★★「公民館講座には参加できないけれど、記念品づくりをしたい!」という人には個別に対応します。国体推進課までお問合せください。 問 国体推進課 ☎ 37-3113

■講座の申し込み先と開催スケジュール■ ※主催：各公民館、国体推進課

担当駐在	開催日		開催場所	時間帯	申し込み 電話番号
	1回目	2回目			
国見駐在	6月17日(火)	6月20日(金)	国見農村環境改善センター(談話室)	13:30~15:30	0957(78)1100
瑞穂駐在	6月24日(火)	7月1日(火)	瑞穂町公民館	13:30~15:30	0957(77)2125
吾妻駐在	6月18日(水)	6月25日(水)	吾妻町ふるさと会館(研修室3)	13:30~15:30	0957(38)3108
愛野駐在	6月24日(火)	6月26日(木)	愛野町公民館(大会議室)	10:00~12:00	0957(36)0616
千々石公民館	6月26日(木)	7月3日(木)	千々石町公民館(研修室)	10:00~12:00	0957(37)2520
小浜駐在	6月25日(水)	7月2日(水)	小浜町文化館	13:30~15:30	0957(74)5501
南串山駐在	7月1日(火)	7月3日(木)	ハマユリックスホール(小会議室)	13:30~15:30	0957(88)3114

がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成26年4月末までの募金額70,638円

ご協力ありがとうございます

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.75



雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎ 38-3111

『男女共同参画懇話会』 提言書提出

5月1日、第4期男女共同参画懇話会委員の皆さんから、市長へ提言書の提出がありました。

同懇話会（座長：山口陽子さん、委員10名）は、平成24年8月に市長より委嘱を受け、これまでに計6回の会議を開催し、雲仙市の男女共同参画社会の実現に向けて「第二次雲仙市男女共同参画計画」を円滑に推進していく上での課題や解決策について協議し、次の5つの項目について提言書をまとめられています。

- ▽男女共同参画社会実現のための意識改革の推進に努められたい
- ▽仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）



市長に提言書を提出された懇話会の皆さん

の推進に努められたい

- ▽生涯を通じた男女の健康支援に努められたい
- ▽地域コミュニティ及び防災分野における男女共同参画の推進に努められたい
- ▽あらゆる暴力の根絶に努められたい



▲懇談の様子

提言書の提出を受け、市長から「提言を反映し、今後も男女共同参画の推進に積極的に取り組んでまいります。」と回答がありました。その後、提言書の内容のほか、市内や市役所内における男女共同参画の状況について懇談がありました。

『家事場のパパヂカラ』

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

国は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定めています。また、「男性が企業人としても家庭人

としても豊かな生活を送るために、長時間労働を減らして、女性と共に家事・育児・介護・地域活動に関わりたくなるようなキャッチフレーズ」を募集したところ、「家事場のパパヂカラ」に決定されています。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？



平成26年度
男女共同参画週間
6/23日 - 29日

男女共同参画推進本部 | 内閣府男女共同参画センター | 男女共同参画センター | 男女共同参画推進本部

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



～消費者センターってどんなところ?～

A 3 Q 3

「消費生活相談の受付体制は、どのようになっていますか？」
相談の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時までとなっております。

「悪質な訪問販売で商品を購入させられた。」「電話勧誘販売で頼んでもいない商品が送られてきた。」といった商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブルについての相談、消費生活に関する問い合わせなどです。

A 2 Q 2

「消費生活センターに相談できるのはどんな場合ですか？」
対象となる相談者は、原則として雲仙市にお住まいの方、勤務されている方です。相談内容としては、「悪質な訪問販売で商品を購入させられた。」「電話勧誘販売で頼んでもいない商品が送られてきた。」といった商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブルについての相談、消費生活に関する問い合わせなどです。

A 1 Q 1

「消費生活センターは、どんなことをしているのですか？」
悪質商法による被害や商品事故の苦情、多重債務などの消費生活に関する相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行っています。その他に、パンフレットや資料の発行、講座の開催などの普及啓発活動なども行っています。

雲仙市に「消費生活センター」が設置されて、5年目を迎えました。相談件数についても年々増加している状況です。これまでも市民の皆様へ消費生活センターの周知、啓発を行ってきておりますが、今回、消費生活センターの仕事についてQ&Aで紹介いたします。



困ったときは…
早めに、「雲仙市消費生活センター」へご相談をお願いします。

A 5 Q 5

「雲仙市では、どのような消費生活相談が多いですか？」
雲仙市において、電話勧誘販売、訪問販売、通信販売などの特殊販売に関する悪質商法についての相談や債務の相談が多くなっています。

A 4 Q 4

「相談をするにあたって、あらかじめ準備しておいた方がよいものはありますか？」
例えば、商品の購入に関する相談であれば、購入時の状況（訪問販売にて購入等）、契約口、商品名、金額、購入先、契約書などを控えておくことをお勧めします。相談がスムーズに連ぶことにつながります。

まず。相談は主に、電話や来所です。相談は主に、電話や来所です。受け付けていますが、お近くの総合支所や自宅訪問による対応も可能です。なお、相談は、消費生活専門相談員の資格を持った相談員が対応しています。

◎出前講座実施中!

雲仙市消費生活センターでは、市民の皆さまが安全で、安心して生活できる環境づくりを目指し、消費者被害を未然に防ぐための情報や、被害に遭わないためのポイントなどをわかりやすくお話する「消費生活出前講座」を実施しております。無料で講師を派遣いたしますので、老人会や地区の定例会、近所、お友達などグループの活動時にご活用ください。

①講座の内容

- 悪質商法の手口とその対処法
- 携帯電話を利用するときの注意点
- 市内の被害状況
- 多重債務に陥らないために 等

②所要時間 60分～90分

③開催日時

できる限りご希望に合わせて対応いたしますが、申込が重複した場合などは、調整させていただくこともあります。

④申込期限 開催日の2週間前までにお申込みください。

⑤申込方法

まずは、雲仙市消費生活センターへお電話を。

⑥費用

講師派遣および配布資料については無料です。

なお、会場については申込者において確保し、その費用は申込者にてご負担ください。

問合せ：雲仙市消費生活センター
☎38-7830 (ナヤミゼロ)

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』☎36-2500まで。

●6月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等	施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページ http://www.kunimikodomoen.jp/	【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日:親子教室 (無料) お誕生者紹介
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)	【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2, 4土曜日 10:00～15:00開園	【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日:ベビーマッサージ(10:15～) 第2火曜日:身体測定の日 その他火曜日:親子ピクニック、お話など
		【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第2・4水曜日 親子教室

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

児童 手当

6 月中に現況届けが必要です

児童手当を引き続き受給する要件などの確認のため、毎年6月中に現況届の提出が必要です。受給者(5月以前から手当を受給していて、6月以降も引き続き受給する人)へ必要書類を送付しますので、**必ず提出してください。**

現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなります。

■手当の支給

児童手当は、2月・6月・10月に支払います(年3回)。

■手続きその他

子どもの出生や住所異動、また、受給者の転入・転出や対象となる子どもを養育するようになった場合(または養育しなくなった場合)などには、手続きが必要です。手続きが遅れたために、払いすぎた手当金が発生したときは、返還していただくことがありますのでご注意ください。

■1人あたりの手当月額

【3歳未満】 一律 15,000円

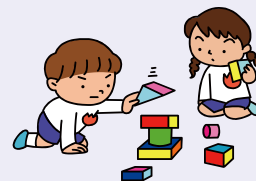
【3歳以上小学校修了前】 第1子、2子 10,000円 第3子以降 15,000円

【中学生】 一律 10,000円

【所得制限世帯】 一律 5,000円(※所得制限など詳しくはおたずねください。)

(手当での算定)

手当での支給対象は中学生以下ですが、18歳になった最初の3月までの子どもを第1子等と数え、これを基に手当を算定します。



6月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診	国見町	6月2日(月) 午後	国見全地区	国見農村環境改善センター
		6月3日(火) 午後	国見全地区	馬場集落センター
健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診	愛野町	6月11日(水) 午後	愛野甲地区	愛野町公民館
		6月12日(木) 午後	愛野乙地区	
		6月13日(金) 午前	愛野甲地区	
		6月15日(日) 午前	愛野乙地区	
肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	千々石町	6月17日(火) 午後	上峰名、野田名、小倉名、木場名	千々石保健センター
		6月18日(水) 午後	北船津名、南船津名、下峰名	
		6月19日(木) 午前	北船津名、南船津名、上山頭地区、下山頭地区	
		6月20日(金) 午前	下峰名、上峰名、寺ノ元地区、下狩場地区	
		6月21日(土) 午前	小倉名、木場名、上野田地区	

【受付時間】 (午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

実施中
 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。
 ぜひ、この機会にご相談ください。

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診 子宮がん検診	愛野町	6月25日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	愛野保健福祉センター
		6月26日(木)	午前8時30分～9時	
骨粗しょう症検診	瑞穂町	6月26日(木)	午後1時～1時30分	瑞穂町公民館
		6月27日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	

※ の日は骨粗しょう症検診も受診できます

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

問い合わせ ◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
 ◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

エイズ即日検査を行います。

問 県南保健所 ☎0957 (62) 3289

この機会に、大切な人を守るため、検査を受けてみませんか？

開催日	時間	場所
6月3日(火)	午後2時～8時 (受付午後7時30分まで)	県南保健所
12月1日(月)		



※検査は無料・匿名です。事前に予約が必要です。

(即日検査とは抗体検査法の1つで、迅速診断キットを用いて行い、検査当日に結果をお伝えします。結果をお知らせするまでには通常60分かかります。)

日曜日に乳がん検診を受けませんか

雲仙市民の人は乳がん検診を、愛野記念病院、哲翁病院、泉川病院で受けることができます。今回、泉川病院において、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす現代女性のために、日曜日乳がん検診が実施されます。

日時 6月29日(日) 午前9時～午後4時30分(予約制)

場所 医療法人栄和会泉川病院

検査 マンモグラフィー(40歳以上)・乳腺エコー(20歳～39歳)・視触診(マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師対応)

料金 マンモグラフィー・視触診 500円、乳腺エコー・視触診 400円

※無料クーポン券をお持ちの方は持参すると無料です。

問 泉川病院(検診室) ☎0957 (72) 2017

アラス・テン +10から始めよう!

～今より10分多くからだを動かしましょう～



普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。今より10分多く、毎日からだを動かして健康を手に入れましょう。例えば、10分歩くと約1,000歩になります。

こんな事で「毎日+10」!



厚生労働省「アクティブガイド」より

生活習慣病予防



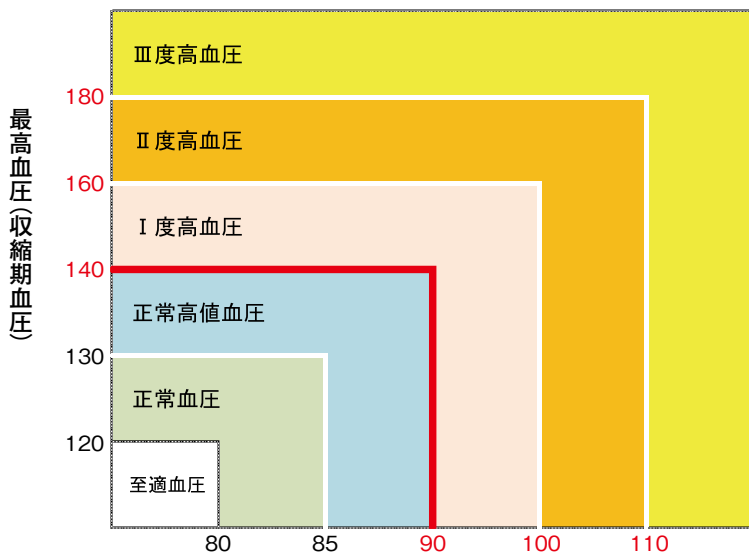
家庭血圧の測定の大切さについてお伝えしてきたところですが、みなさんご家庭で血圧を測ってみられたでしょうか？

家庭血圧を測ることにより高血圧の状況をよりよく知ることができます。

下表に血圧値の分類を示しています。140/90mmHg（どちらか一方または両方が高ければ）以上を高血圧と定義しています。健診などで血圧が少し高めと言われたことのある人は、毎日起床後と就寝前の2回、血圧を測る習慣をつけましょう。測定値を記録し、気になる場合は主治医に見てもらいましょう。

成人における血圧値の分類

単位：mmHg



最低血圧(拡張期血圧)

出典：日本高血圧学会
(高血圧ガイドライン2014より作成)

家庭血圧の正常基準

125/80mmHg

家庭血圧の高血圧の
診断基準

135/85mmHg

問 健康づくり課 ☎38-3111

今月の食改さん



問 健康づくり課 ☎38-3111

栄養価 (1個分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
158kcal	8.0g	5.0g	0.2g

【材料 (4個分)】

調整豆乳…………… 600cc
 メイプルシロップ…………… 大さじ3
 抹茶…………… 大さじ2
 熱湯…………… 大さじ2
 抹茶パウダー…………… 大さじ2
 ゼラチン…………… 10g
 水…………… 大さじ2

豆乳抹茶プリン

【作り方】

- ① ゼラチンは水でふやかしておく。
- ② 鍋に豆乳、メイプルシロップ、熱湯でといた抹茶、抹茶パウダーを入れ火にかけ、沸騰させない程度にあたためる。
- ③ ②にふやかしたゼラチンを入れ、とけたら火からおろす。
- ④ 粗熱がとれたらカップに流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。
お好みでイチゴやミント、メイプルシロップなどをかけてお召し上がり下さい。

冷たくアツルんとしたプリン、いかがですか



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南申山支部

歯と口の健康週間



「6月4日～10日は歯と口の健康週間」

健康で長生きするためには、子どもの頃からお口の健康を保つことが大切です！

◎子どものむし歯予防に取り組みましょう

大人になっても健康な歯を保つために、子どもの頃からの継続的なむし歯予防が大切です。家族みんな、むし歯にならない生活を心がけましょう。

◎8020 (ハチマルニイマル) 運動に取り組みましょう

80歳になっても20本以上の自分の歯を保っている人は健康状態が良好であることが分かってきます。若いころから、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。

◎噛ミング30 (カミングサンマル) 運動に取り組みましょう

ひとくち30回噛むことを目標に、ゆっくりとよく噛む食習慣を身につけましょう。

問 健康づくり課 (☎38-3111)



らんぜん 6月 ぐらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前9時～10時30分、6月の対象/H25.6～H26.1生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 図…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタオーブニングセレブニー(午前10時～10時30分、小浜温泉街ジャカラダ通り) 図 松尾胃腸科外科医療院(国見町78-1000) 図 天野医院(千々石町37-2015)	●国見地区集団健診(農村環境改善センター)※詳細P13	●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター) ●行政相談(午前9時30分～正午、国見総合福祉センター) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～正午、愛野町公民館)※詳細P26	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所) ●雲仙小学校運動会(雲仙小学校)	●特設人権相談(午前10時～午後3時、各町定例開設場所)	●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館)	●雲仙中学校総合体育大会(球技・武道)1日目(市内各会場) ●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午後8時～、小浜温泉街旅館ロビー等)
8	9	10	11	12	13	14
●雲仙市中学校総合体育大会(球技・武道)2日目(市内各会場) ●木下恒存 津軽三味線コンサート(午後3時開場、愛野町公民館) 図 梅津医院(国見町78-5156) 図 木戸医院(小浜町74-2046)	●障がい者巡回相談(午後1時30分～4時、南串山総合支所)※詳細P26 ●献血(午前9時～午後1時、愛野保健福祉センター)	●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所) ●聴覚者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26	●行政相談(午後1時～4時、南串山総合支所別館) ●行政相談(午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館) ●愛野地区集団健診(愛野町公民館)※詳細P13	●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、国見農村環境改善センター) ●愛野地区集団健診(愛野町公民館)※詳細P13	●愛野地区集団健診(愛野町公民館)※詳細P13	●長崎がんばらんば国体馬術競技リハーサル大会兼第50回九州馬術大会(午前9時～、雲仙市特設馬術競技場) ●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午後8時～、小浜温泉街一帯)
15	16	17	18	19	20	21
●長崎がんばらんば国体馬術競技リハーサル大会兼第50回九州馬術大会(午前9時～、雲仙市特設馬術競技場) ●愛野地区集団健診(愛野町公民館)※詳細P13 図 本田医院(国見町78-2768) 図 くさの循環器内科(千々石町37-6050)	●雲仙瑞穂特産品まつり(午前9時～、みずほすこやかランド) ●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午前10時～、小浜マリンパーク)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、南串山保健福祉センター) ●千々石地区集団健診(千々石保健センター)※詳細P13	●献血(午前9時～11時20分、午後0時40分～4時、雲仙市役所) ●千々石地区集団健診(千々石保健センター)※詳細P13	●千々石地区集団健診(千々石保健センター)※詳細P13	●行政相談(午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター) ●献血(午前9時30分～午後1時、瑞穂総合支所) ●千々石地区集団健診(千々石保健センター)※詳細P13	●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午後8時～、小浜温泉街一帯)
22	23	24	25	26	27	28
図 太田整形外科(国見町78-5413) 図 菅医院(小浜町74-2457)	●23	●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、吾妻保健センター)	●雲仙市中学校総合体育大会(陸上競技)(県立総合運動公園陸上競技場) ●婦人がん検診(愛野保健福祉センター)※詳細P13	●雲仙市瑞穂支所相談事業相談日(午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P24 ●婦人がん検診(愛野保健福祉センター、瑞穂町公民館)※詳細P13 ●3歳児健康診査(午後1時～、愛野保健福祉センター)	●婦人がん・骨粗しょう症検診(瑞穂町公民館)※詳細P13	●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午後8時～、小浜温泉街一帯)
29	30					
図 佐藤医院(国見町78-5556) 図 菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)	●30					

22

図 太田整形外科(国見町78-5413)
 図 菅医院(小浜町74-2457)

29

図 佐藤医院(国見町78-5556)
 図 菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)

23

●23

29

●30

24

●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、吾妻保健センター)

29

●30

25

●雲仙市中学校総合体育大会(陸上競技)(県立総合運動公園陸上競技場)
 ●婦人がん検診(愛野保健福祉センター)※詳細P13

29

●30

26

●雲仙市瑞穂支所相談事業相談日(午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P24
 ●婦人がん検診(愛野保健福祉センター、瑞穂町公民館)※詳細P13
 ●3歳児健康診査(午後1時～、愛野保健福祉センター)

29

●30

27

●婦人がん・骨粗しょう症検診(瑞穂町公民館)※詳細P13

29

●30

28

●第9回小浜温泉ジャカラダフェスタ温泉まちなかミニコンサート(午後8時～、小浜温泉街一帯)

29

●30

29

●30

29

●30

30

●30

29

●30

6月健康テレホンプログラム

月曜日	体重減少について
火曜日	ロコモティブ症候群
水曜日	出席停止となる病気
木曜日	みずいぼ
金曜日	口内炎は体からのシグナル
土・日曜日	卵子の老化現象

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203
 【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
 長崎県保険医協会

休日在宅当番医

医療機関名	所在地	電話番号
みやざき歯科	島原市	62-7300
永田歯科医院	千々石町	37-2007
大岡歯科医院	島原市	63-7616
天野歯科	千々石町	37-2121
高城歯科クリニック	島原市	64-6480
城代歯科医院	千々石町	37-2818
みなと歯科医院	島原市	63-1747
愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110

(診療時間/午前9時～12時)

医療機関名	所在地	電話番号
キタ忍歯科医院	島原市	63-6711
田口歯科医院	愛野町	36-3131
植木歯科医院	島原市	62-3765
鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
渡部歯科医院	島原市	63-1750
畑中歯科医院	愛野町	36-3535
大田歯科	島原市	62-7407
寺田歯科医院	愛野町	36-2322

今月の税

■固定資産税(第1期)
 納期は、6月2日(月)です。

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …………… ☎0570-078-310



(写真提供)
 雲仙市花き振興協議会

アフリカンマリン・ゴールド

■増築庁舎の設計書ができました

「コンパクトで市民に親しまれる庁舎づくり」を基本理念として、本庁舎並びに各総合支所庁舎を計画的に整備するため、現在、庁舎整備計画の策定に取り組んでいます。

本庁舎は、吾妻庁舎および千々石庁舎を最大限有効活用しながら、分散している本庁の機能を集約するため、吾妻庁舎の山側に増築庁舎の建設を行います。今回、その増築庁舎の設計書ができましたので、整備内容をお知らせします。

◆増築庁舎の整備内容

- 吾妻庁舎別館を解体後、本庁機能として不足する2,100㎡程度の3階建ての庁舎を建設する。
- エレベーターを設置し、各階で吾妻庁舎と連絡通路などで接続する。
- 1階、2階は事務室とし、会議室や相談室などを整備する。
- 3階は防災拠点とし、事務室のほか大会議室（災害対策室兼用）などを整備する。

◎増築位置



◎イメージ図



◆建設整備部は、しばらく千々石庁舎へ移転します

現在、吾妻庁舎の別館内で事務を行っている建設整備部（監理課、道路河川課、用地課、建築課）を、別館の解体に伴い、7月22日から千々石庁舎3階に移転します。

【移転期間（予定）】 平成26年7月22日～平成28年3月31日

※吾妻町内の道路の維持補修などについては、産業振興部農漁村整備課で対応します。



雲仙市内の「都市計画区域マスタープラン」 の変更のための公聴会・説明会を開催します

雲仙市内の3つの都市計画（国見都市計画、千々石都市計画、小浜都市計画）の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」の変更のための公聴会・説明会を次のとおり開催いたします。

公聴会・説明会の開催について

日時：6月29日(日) 午後1時～ 会場：千々石庁舎

都市計画の変更案の作成にあたり住民の皆様のご意見をお聞きするため、公聴会と説明会を開催します。公聴会で公述を希望される人は、下記の要領で公述の申し込みを行って下さい。なお、公聴会終了後に引き続き、説明会を実施します。

●公述の申し込みについて

- ・公述を希望される人は、公述申出書を下記提出先に提出して下さい。
- ・後日、公述を申し出された人には、確認の連絡をさせていただきます。
- ・公述申し出がなかった場合は、公聴会は開催せず、説明会のみで開催となります。

●公述申出書について

- ・記載する内容：意見の要旨およびその理由並びに住所、氏名、年齢、職業および電話番号
(公述申出書の様式は県のホームページよりダウンロードできます。)
- ・提出期限：6月19日(木)必着
- ・提出先：長崎県土木部都市計画課（持参、郵送または電子メールにて提出）

(郵送先の住所) 〒850-8570 長崎市江戸町2-13

(電子メールアドレス) s08020-1@pref.nagasaki.lg.jp

(ホームページ) <http://www.pref.nagasaki.jp/section/toshikei/index.html>

都市計画の変更素案の閲覧について

公聴会・説明会の開催に当たり、事前に都市計画の変更素案を閲覧できます。

- 変更する都市計画**：国見都市計画 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」
千々石都市計画 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」
小浜都市計画 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」
- 閲覧図書**：計画書および方針図
- 閲覧期間**：6月2日(月)～6月19日(木)午前9時～午後5時
(土・日を除く)
- 閲覧場所**：県庁都市計画課、島原振興局道路都市計画課、雲仙市監理課、国見総合支所、千々石総合支所および小浜総合支所（国見、千々石、小浜総合支所では支所がある各都市計画区域の図書のみ閲覧できます。)

※ 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」とは？

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は、一般的に「区域マスタープラン」と呼ばれ、県内にある30の都市計画区域の各々について、将来の土地利用の方針、道路・公園・下水道などの整備方針、自然的環境の保全の方針などを定めるもので、平成16年5月に決定しています。

前回の決定から一定期間が経過し、人口減少・高齢化が急速に進行するとともに、市町村合併が行われるなど、社会情勢の変化が生じております。また、県では平成19年3月に「長崎県にぎわいの都市づくり基本方針」を策定し、今後の都市づくりの基本理念に「集約型の都市づくり」を掲げ、市街地の無秩序な拡大を抑制しながら、既成市街地における生活環境の維持に努め、集約型都市づくりの推進を図ることとしております。

今回は、このような状況などを踏まえ変更を行います。

問い合わせ先

長崎県 土木部 都市計画課
雲仙市 建設整備部 監理課

☎095-894-3033 (直通)
☎0957-38-3111 (代表)



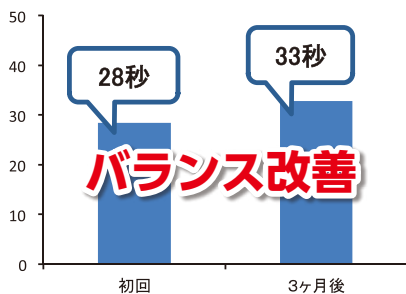
やるばい! するばい! がんばるばい!

「体操教室で体力が向上しました!」

雲仙市では、「ころばんごとがんばらんば体操教室」の中で、参加者の体力の変化・教室の効果を見ていくため、定期的に体力測定を実施しています。今回は体力測定で得られた結果をご紹介します!

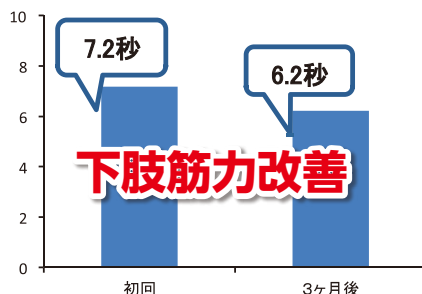
〈開眼片足立ち保持時間〉

目を開けた状態で片足で何秒間立てるかを計測します。
(時間が長いほどバランスが良い)



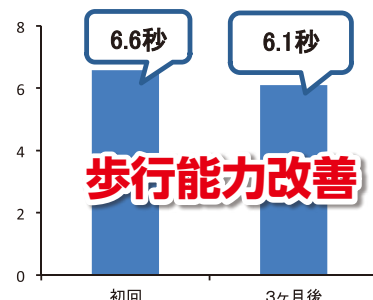
〈椅子起立時間〉

5回できるだけ早く立ったり座ったりする時間を計測します。
(時間が短いほど下肢筋力が強い)



〈アップ アンド ゴー〉

椅子から立ち上がり3m先のラインを回って再び椅子に座るまでの時間を測定します。
(時間が短いほど歩行能力が高い)



(※平成25年度に継続して3か月間教室に参加された高齢者を対象)



教室に継続して参加されたことで、個人差はありますが、全体的な傾向として3項目とも向上しています。また、体力が向上することで、心も元気になっています。さらに最近では運動は認知機能にも効果があると報告されています。転倒による寝たきりや認知症を予防するために、「ころばんごとがんばらんば体操教室」に参加し、いつまでも元気に活動的な生活を送りましょう!

介護老人保健施設ガイアの里
理学療法士、博士(医学) 平瀬達哉先生

雲仙市では、65歳以上を対象とした『ころばんごとがんばらんば体操』を中心とした教室を各地で行っております。日時等は下記の連絡先へお問い合わせください。

地区	場所	地区	場所	地区	場所	
国見	国見農村環境改善センター	千々石	木場ふれあいセンター	南串山	南串山保健福祉センター	
	神代研修センター		千々石保健センター		西浜公民館	
瑞穂	伊古公民館	小浜	小浜老人福祉センター		塚ノ山公民館	
	瑞穂町公民館		南本町公民館		内平ふれあいセンター	
吾妻	栗馬公民館		木津漁民集会場		北串住民センター	谷間川公民館
	愛野町公民館		北野公民館		小田山公民館	鬼池公民館
愛野	舟津公民館		富津漁民センター	雲仙やまびこ会館		
	浜口公民館		金浜公民館			
	本町公民館	木指公民館				
	中島公民館					
	平和公民館					
	有明公民館					

問い合わせ
福祉課
高齢者福祉班
(☎36-2500)

◆商店街活性化推進事業◆

問 商工労政課 ☎38-3111

新規出店者が空き店舗を活用して実施する事業などに対して補助をする「雲仙市商店街活性化推進事業」を実施しています。

1 対象となる事業の内容

対象事業名	空き店舗活用事業	にぎわい創出事業
事業内容	新規出店者が商店街の空き店舗を活用して実施する事業 (1)小売業、飲食業およびサービス業 (2)ギャラリー、イベント会場および地域住民交流のためのコミュニティ施設等の商店街の集客やイメージアップに有効で、まちづくりに寄与すると認められる事業	空き店舗またはその空き店舗がある商店街で実施される商店街の集客やイメージアップに有効な、にぎわいの創出に寄与すると認められる事業で、2年以上継続して実施が見込まれるもの。
対象経費	(1)空き店舗の賃借料 (2)空き店舗の改修などに要する経費	デザインや広告宣伝などに要する経費
補助金等	(1)空き店舗の賃借料の1/2以内 補助限度額 月額10万円 補助期間 小売業など 1年間・ギャラリーなど 3年間 (3年目は1/3以内) (2)空き店舗の改修などに要する経費の1/2以内 補助限度額 200万円	対象経費の1/2以内 補助限度額 10万円 (年1回通算3回まで) 補助期間 (3回目は1/3以内)

2 「空き店舗とは」

①入口が道路または歩道に接していること ②以前の営業終了から半年以上経過していること

3 申請 事業に着手する前に、必ず事前に申請・交付決定を受ける必要があります。

ふるさと「雲仙市」を応援いただきありがとうございました。

問 政策企画課 ☎38-3111

平成25年度の「ふるさと応援寄附金」については、全国各地から2,364,340円〔26件〕もの寄附をいただきました。この寄附金は、寄附者の皆様のご意向を反映したまちづくり事業に活用することとなり、平成26年度において、前年度からの繰越額を加え、以下の事業の経費の一部として活用させていただきます。

○ふるさと応援寄附金活用事業一覧

- ★ NPO ボランティア協働推進事業
【充当金額】 130,000円
- ★ 災害時要援護者支援事業
【充当金額】 25,000円
- ★ 青年農業者活動支援事業
【充当金額】 90,000円
- ★ 中学校図書整備事業
【充当金額】 413,000円

- ★ 地域ふれ愛ささえ愛推進モデル事業
【充当金額】 165,000円
- ★ 雲仙市PR事業
【充当金額】 10,000円
- ★ 「ふるさと応援文庫」図書購入事業
【充当金額】 1,715,000円



ご寄附いただいた皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆様には、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の人へご紹介いただきますようお願い申し上げます。

木造住宅の耐震診断費用を補助します

地震から家族と財産を守るには、地震に強いわが家にするのが不可欠で、その第一歩が、家の健康診断とも言える「耐震診断」です。市では、「耐震診断」にかかる費用46,200円に対し、30,800円を補助します。(自己負担額は15,400円です。)

■対象となる住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの。

■補助対象者

補助対象住宅を所有し、現にその住宅に居住する人。
(市税の未納がある場合、補助金の交付が制限されます。)



まずは耐震診断

※上記「耐震診断」の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成(図面作成)費用の補助制度があります。 **助成額 作成費用の2/3 (上限70,000円)**

また、耐震改修計画に基づく耐震改修工事(診断の結果耐震基準に適合しない住宅を撤去した土地で行う新築工事を含む)費用の補助制度もあります。 **助成額 工事費用の3/4 (上限900,000円)**

吹付けアスベストの成分分析調査費を補助します

エレベータ室・車庫等に吹付けアスベストなどが施されているおそれのある建築物で、当該吹付け材の分析調査を行う場合に、建築物の所有者などへ、その費用を補助します。

■対象建築物

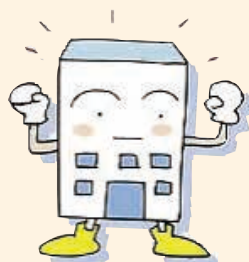
市内にある吹付けアスベストなどが施されているおそれのある建築物で、成分分析調査事業に関する他の補助金などの交付を受けていない建築物。

■補助対象者

補助対象建築物の所有者または共同住宅(分譲マンションなど)の管理組合などの代表。
(市税の未納がある場合、補助金の交付が制限されます。)

■補助額

調査に要する費用の全額
(上限25万円)



雲仙市内にある多数の人が利用する建築物の耐震診断費を補助します

雲仙市内にある昭和56年5月31日以前に着工された多数の人が利用する建築物の耐震診断費用を補助します。

■多数の人が利用する建築物とは…

以下のような建築物です。

- 幼稚園、保育所：2階建て以上かつ500㎡以上
- 体育館：1,000㎡以上
- 老人ホーム、福祉施設など：
2階建て以上かつ1,000㎡以上
- 病院、集会所、ホテル、旅館、車庫、事務所、工場、店舗、飲食店、賃貸住宅など：
3階建て以上かつ1,000㎡以上

■補助対象者

上記の建築物の所有者など。
(市税の未納がある場合、補助金の交付が制限されます。)

■補助額

耐震診断に要する費用の2/3 上限160万円
(別途、面積による限度額があります。)

問い合わせ 建築課 (☎38-3111)

嘱託職員募集

各種申込受付期間
6月2日(月)～17日(火)
 午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く
 ※郵送する場合は申込期間内必着

- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…人事課、担当課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課、担当課または各総合支所に提出してください。

保健事業業務(保健師)		健康づくり課(☎0957-38-3111)	
業務内容	市の保健事業に係る保健指導(公用車運転有り)		
雇用期間	平成26年7月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	市役所 健康づくり課	選考日	6月22日(日) 午前9時から同20分受付
報酬	月額 204,700円	場所	雲仙市役所
応募資格	・65歳未満の人 ・保健師免許を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

運動指導士業務		市民窓口課(☎0957-38-3111)	
業務内容	特定健診・特定保健指導・運動教室事業に関する業務(公用車運転有り)		
雇用期間	平成26年7月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	市役所健康づくり課および雲仙市内(各事業会場)	選考日	6月22日(日) 午前9時から同20分受付
報酬	月額 166,800円	場所	雲仙市役所
応募資格	・65歳未満の人 ・健康運動指導士もしくは健康運動実践指導者などの資格を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

埋蔵文化財発掘調査業務		生涯学習課(☎0957-37-3113)	
業務内容	埋蔵文化財発掘調査業務全般(公用車運転有り)		
雇用期間	平成26年7月1日～平成27年3月31日	募集人員	若干名
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	教養(専門・実技)・面接
勤務場所	歴史資料館 国見展示館	選考日	6月22日(日) 午前9時から同20分受付
報酬	月額 204,700円	場所	千々石総合支所
応募資格	・22歳以上65歳未満の人 ・パソコン操作(ワープロ・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・学芸員(考古学専攻)の資格を有する人 ・発掘調査に調査員として参加経験のある人		

国見町文化会館管理業務(夜間管理)		生涯学習課(☎0957-37-3113)	
業務内容	夜間の施設などの管理運営/清掃作業など		
雇用期間	平成26年7月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	休館日(原則月曜日)および年末年始を除く日・交代制勤務	社会保険等	なし
勤務時間	午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	国見町文化会館	選考日	6月22日(日) 午前9時から同20分受付
報酬	日額 3,800円	場所	千々石総合支所
応募資格	・18歳以上65歳未満の人		

スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-37-3113)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、相談、読書活動の推進)等、校長が指示する業務		
雇用期間	平成26年7月1日～平成27年3月31日	募集人員	2人
勤務日	月曜日～金曜日(年間152日以内)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	市内小・中学校(配属校未定)	選考日	6月22日(日) 午前9時から同20分受付
報酬	時給 740円	場所	千々石総合支所
応募資格	18歳以上65歳未満の人で、以下のいずれかに該当する人 ①学校教育活動への関心が高く、子どもへの支援活動に強い情熱を持っている人 ②将来、教員になることを強く志望している人 ③教育経験者		

臨時職員募集

申込受付期間
6月2日(月)～20日(金)
 午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く
 ※郵送する場合は申込期間内必着

- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が2キロメートル以上ある場合は、賃金とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…人事課、管財課または各総合支所に備え付けの「臨時職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課、管財課または各総合支所に提出してください。

長浜海水浴場監視員		管財課(☎0957-38-3111)	
業務内容	遊泳者の監視業務、準備・片付け、業務日誌の記録		
雇用期間	平成26年7月18日～平成26年8月18日	募集人員	4人
勤務日	上記雇用期間中で1日3人勤務の交代制(3勤1休)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	午前9時～午後5時まで(天候等により勤務時間の変更有)	選考方法	書類審査
勤務場所	長浜海水浴場(雲仙市国見町神代戊地先)	選考日	6月27日(金)までに選考
賃金	時給 980円		
応募資格	・市内に住所を有し、年齢が満18歳以上、65歳未満の人 ・原則として泳ぐことができる人		

■ご協力をお願いします 7月1日は、経済センサス-基礎調査・ 商業統計調査の日です

7月1日(火)、平成26年経済センサス-基礎調査・商業統計調査が行われます。

全国すべての事業所および企業などが調査の対象になります。調査票が届きましたら、一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧ください。お忘れなくご記入ください。

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してありのままをご記入ください。6月下旬から対象となる事業所などへ調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



お問い合わせはこちらです!

問 人事課 ☎38-3111

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

6月の相談日は、6月26日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUJターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■情報公開、個人情報開示請求の実施状況

平成25年度における情報公開制度および個人情報開示請求の実施状況を公表します。

【情報公開】

請求件数：8件、請求に対する処理件数は33件
(全部公開21件、一部公開6件、不存在6件)

【個人情報開示請求】

請求件数：1件、請求に対する処理件数は1件
(全部公開1件)

※処理件数は、請求に対する決定などの件数。

問 政策企画課 ☎38-3111

■雲仙市立北串中学校閉校記念誌の販売

北串中学校は学校創立67周年を迎えた今年3月に、その長い歴史と伝統に幕を下ろしました。

教育委員会では、北串中学校の閉校にあたり、閉校記念誌を発行し販売しています。

ご希望の人は、次によりお求めください。

《販売場所》

教育委員会総務課 (千々石庁舎2階)
生涯学習課小浜駐在 (小浜総合支所)

《販売価格》

1冊700円

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：6月11日(火)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所 (千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介 (1人50分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■雲仙市ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます。

4月中に寄付をいただいた皆さん (承諾頂いた人のみ掲載)

氏名 (敬称略)	住所	金額
島原商業高校商業部	島原市	10,000円

ほか、1人からいただきました。

平成26年度 (4月末現在)

件 数	2件
合計金額	13,000円



生徒代表 (国見町)：渡邊藍さん、柴田真結さん、酒井理帆さん

島原商業高校商業部のみなさんからは、県高校生徒商業研究会で最優秀賞を受賞した地元産じゃがいもとスケトウダラを練り合わせた「かまポテト」を販売した収益金を寄付していただきました。

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

問・申込 政策企画課 ☎38-3111

登録統計調査員募集のお知らせ 調査員の仕事をしてみませんか

雲仙市では、国や県が行う統計調査に従事していただく、登録統計調査員を募集しています。

◆**業務内容** 指定された世帯や事業所訪問による、調査票の配布・聞き取り・回収など

◆**登録要件** 市内在住の20歳以上の人で、調査で知り得た情報など秘密が保持できる人（警察・選挙・税務事務の従事者は除く）

◆**今年度の主な統計調査** 全国消費実態調査、工業統計調査、農林業センサス調査

◆**報酬** 調査の内容、受持ちの件数によって異なりますが、おおむね1~4万円。

◆**申込方法** 人事課統計班担当窓口または各総合支所市民生活課窓口で申し込みをお願いします。調査は、年に2~3回行われますが、登録後すぐに調査への従事をお願いできるとは限りません。ご了承ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

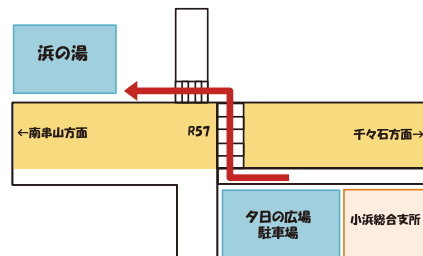
問 人事課 ☎38-3111

■浜の湯ご利用の人は、夕日の広場駐車場を無料で使用できます。

1. 駐車箇所の指定はありません。空いている場所に駐車してください。※駐車場管理人が指示する場合は、指示に従ってください。
2. 駐車場管理人に「浜の湯を利用する。」旨を、申告してください。
3. 入浴後、「雲仙市営共同浴場浜の湯利用者証明カード」を番台より受け取り、夕日の広場駐車場管理人に渡してください。

注意!!

- ①浜の湯への移動は、必ず横断歩道を渡ってください。
- ②農協Aコープ駐車場には絶対に駐車しないでください。



問 環境政策課 ☎38-3111

平成26年度「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間

ぜひ学校へ足を運んでみてください!

保護者や地域住民の人たちが学校を訪れ、授業を参観したり子どもたちと交流をしたり、さらには教師との懇談の場を持つたりすることで、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的として、5月から7月の間の一週間を「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間に位置付けています。「地域の子どもの心を見つめる」というのがこの事業の大きなねらいです。

実施期間については、各学校の実情に応じて下記のとおり設定されています。

市内各小・中学校から地域の各家庭へ案内状が配布されますので、この期間にぜひ学校へ足を運んでください。

町	学校名	「教育週間」期間
国見	多比良小	6月22日(日)~6月28日(土)
	土黒小	6月23日(月)~6月29日(日)
	八斗木小	5月28日(水)~6月 3日(火)
	神代小	6月22日(日)~6月28日(土)
	国見中	6月27日(金)~7月 3日(木)
瑞穂	西郷小	6月16日(月)~6月22日(日)
	岩戸小	6月 9日(月)~6月15日(日)
	大正小	6月15日(日)~6月21日(土)
	瑞穂中	7月 1日(火)~7月 8日(火)
吾妻	川床小	6月 2日(月)~6月 8日(日)
	大塚小	6月23日(月)~6月30日(月)
	鶴田小	6月23日(月)~6月29日(日)
愛野	吾妻中	6月30日(月)~7月 6日(日)
	愛野小	6月16日(月)~6月22日(日)
	愛野中	6月30日(月)~7月 6日(日)

町	学校名	「教育週間」期間
千々石	千々石第一小	6月21日(土)~6月27日(金)
	千々石第二小	6月19日(木)~6月25日(水)
	千々石中	6月30日(月)~7月 6日(日)
小浜	小浜小	6月23日(月)~6月29日(日)
	雲仙小	6月27日(金)~7月 3日(木)
	富津小	6月 2日(月)~6月 8日(日)
	木指小	6月 9日(月)~6月15日(日)
	北串小	6月16日(月)~6月22日(日)
南串山	小浜中	6月28日(土)~7月 4日(金)
	南串第一小	6月30日(月)~7月 6日(日)
	南串第二小	7月 1日(火)~7月 7日(月)
	南串中	7月 1日(火)~7月 7日(月)

問 学校教育課 ☎37-3113



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・けんなん」（県委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 6月9日(月) 南串山総合支所

時間 午後1時30分～4時

相談 無料（予約不要）

問 福祉課障害福祉班（☎36-2500）
障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・雲仙市図書館および各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

■障がいのある人の有料道路料金

身体障害者手帳または、療育手帳A1・A2の交付を受けた人が高速道路などの有料道路を利用するとき、次の条件に該当する場合は通行料金が5割引になります。

対象者	区分	内容	対象車両
身体障害者手帳 療育手帳 「第1種」	介護者 運転	本人または、介護者が、障がいのある人を乗せて有料道路を利用するとき	割引を利用する自動車は、障がいのある人1人につき1台に限り、（登録制）
身体障害者手帳 「第2種」	本人 運転	障がいのある人が、自ら運転して有料道路を利用するとき	

手続きに必要なもの（新規、更新、変更ともに）

- ①身体障害者手帳または療育手帳・車検証・免許証
ETCを利用する場合は次の物もあわせて必要となります。
- ②障害者本人名義のETCカード（未成年の場合は親権者の名義のものでも可）
- ③ETC車載器セットアップ申込書・証明書のお客様控え
ETCレーン利用での割引は申し込みから利用まで2週間ほどかかります。

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

- ①6月3日(火) 愛野町公民館
午前10時～正午（点字訓練）
- ②6月10日(火)、17日(火) 小浜老人福祉センター
午前10時～正午（点字訓練）
午後1時～3時（交流会）

参加費 無料

【広報うんぜんのCD音訳版の配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳（視覚に障害のある人）をお持ちの人には無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



こんにちは、雲仙市地域自立支援協議会の子ども支援部会です。

今回は専門部会である子ども支援部会について紹介します。

- 子ども支援部会は、障がいのある子どもたちが成長段階に応じて一貫した支援を受けられるように、障がい児支援に携わる関係機関が集まりニーズにそった充実した支援をするために何が必要かを協議します。
- 部会のメンバーは、障がいのある子どもの親や教育機関、事業所、相談支援事業所、市の保健師など12人が委員として活動しています。
- 前年度の活動は、主に小学生になる前の障がい児支援について協議を行い、島原市にある施設の視察研修を行いました。今年度は、研修から浮かび上がった課題などについての協議や、障がい児支援についていろんな人に幅広く知ってもらうための情報発信を計画しています。その取り組みの一つとして、この部会だよりを発行しています。
- 今後の活動は、「情報発信」の他に、「発達支援について事業所で抱える課題等の協議」・「保護者との懇談会」・「アンケート調査」・「視察研修」などを計画しています。
次号では、サービス内容や利用の仕方について紹介します。お楽しみに。

市民講座 UNZEN

市民講座「UNZEN」スタート！この地区でもいくつでも！

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう！申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募をお待ちしています。

●白ゆりエプロン学級(前期)

【日時・内容】①6月26日(休)午後1時～3時30分「やまももジャムづくり教室」②7月10日(休)午後2時～3時30分「熱中症予防教室」③8月21日(休)午後2時～3時30分「かんたん整体教室」④9月25日(休)午前10時～午後1時「雑穀料理教室」【場所】

①諏訪の池ビクターセンター ②南串山保健福祉センター【対象】

①一般女性【定員】20人【費用】①2000円程度 ②～③無料 ④5000円程度【持参品】①煮沸済空き瓶(500g)・エプロン②筆記用具③タオル・飲み物④エプロン・三角巾

【申込先】生涯学習課南串山駐在

☎88-3114 【申込期間】6月2日(月)～20日(金)

●韓国語教室～初級編～

【日時】6月16日・23日・30日、7月7日・14日、9月1日・8日・22日・29日、10月6日(月)午後2時～4時

【対象】一般【定員】20人【講師】金 孝景(キム ヒョキョン)氏【費用】無料【持参品】筆記用具【場所】千々石町公民館【申込先】千々石町公民館☎37-2520 【申込期間】6月5日(休)～13日(金)

●韓国語教室 ～中級編～

【日時】6月24日、7月1日・8日・15日(火)午後2時～3時30分【対象】一般【定員】20人【講師】金 孝景(キム ヒョキョン)氏【費用】無料【持参品】筆記用具【場所】愛野町公民館【申込先】生涯学習課愛野駐在☎36-0616【申込期間】6月9日(月)～20日(金)

●「スポーツパフォーマンクス向上教室」～体づくり基礎編～

【日時】7月4日(金)午後8時～9時30分【会場】国見農村環境改善センター【対象】一般男性(団体受付可)【講師】迎 博人氏(トレーニングコーチ)【定員】30人【費用】無料【持参品】水分、タオル、バスタオル(お

持ちの人はストレッチマット)【申込先】生涯学習課 国見駐在☎78-1100 【申込期間】6月9日(月)～27日(金)まで

●ハンズプレスレット手づくり教室

【日時】7月5日(土)午後1時30分～3時30分【対象】一般【定員】先着15人【講師】出田由美氏【費用】3000円程度(材料費)【持参品】はさみ、定規、木工用ボンド【場所】吾妻町ふるさと会館【申込先】生涯学習課吾妻駐在☎38-3108 【申込期間】6月9日(月)～27日(金)

●「おもちゃ病院」雲仙市

～おもちゃ病院がやって来る！～【日時・場所】①6月20日(金)瑞穂町公民館 ②7月4日(金)小浜町文化館①②とも午前10時～午後3時まで【講師】いさはやおもちゃ病院 おもちゃドクター【費用】原則無料。(ただし、交換部品は実費)【問合せ先】①生涯学習課 瑞穂駐在☎77-2125 ②小浜駐在☎74-15501

【申込期間】事前申込不要【その他】当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

●押し花教室

①押し花の押し方を学ぶ②ウエルカムボードを作る③色紙の壁飾りをつくる④はがきをつくる【日時】6月24日、7月1日・8日・15日(火)午後1時30分～3時30分(全4回)【対象】一般【定員】20人【講師】道辻栄子氏 ふしぎな花倶楽部インストラクター【費用】毎回1000円(材料費)【持参品】押し花にする生花、野菜、果物【場所】千々石町公民館【申込先】千々石町公民館☎37-2520 【申込期間】6月5日(休)～17日(火)(先着順)

雲仙市図書館 休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

6月12日(木)～18日(水) ※16日(月) 通常休館日

蔵書点検って……？

本や雑誌・DVDなどすべての図書館資料を点検し、正しく配架する作業です。利用しやすい図書館にするために、必要な作業期間になります。長期休館となりご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。雲仙市図書館以外の市内図書館は通常通り開館しております。ご利用ください。

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

情報ひろば Information

お知らせ

■ 精神保健福祉相談

「眠れない、気分の落ち込みが続く」「ひきこもりがち」「薬物・アルコール依存」など本人やご家族の人などでこのような症状でお悩みの人はご相談ください。

相談日 ①精神科医師による相談 平日の火曜日午後2時～5時（※予約制、随時受付可）
②保健所職員（保健師、作業療法士など）による相談 平日の月～金曜日午前9時～午後5時

場所 県南保健所
問 県南保健所

☎0957(62)3289

■ 中小企業・小規模事業の経営者のみなさまへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費を残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要となること、②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費が残ることなどを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい人、詳しくはご相談ください。

問 中小企業基盤整備機構九州本部
☎092(263)0300

■ 「保育士就職支援研修会」開催のご案内

日時 ①7月4日(金) ②7月18日(金) ①②とも午後1時～3時30分

場所 ①諫早市立たらみ図書館
②島原市有明総合文化会館

内容 ・講義「保育所保育指針を踏まえた保育実践」(保育士養成大学等講師)
・講話「保育の仕事と保育士への期待」「保育士となって」(園長・保育士)

参加費 無料

対象者 保育士資格を有する人
・看護師(准看護師) 免許を

有する人
申込期間 6月2日(月)～6月27日(金)
問 長崎県保育協会
☎095(846)8871

■ 業務改善助成金のご案内

中小企業事業主の皆様の賃金引上げのための業務改善の取組を助成金で支援します。

支給要件 賃金引上計画(事業場内最低賃金を単年度のみ40円/時間 以上引上げ)および業務改善計画(作業効率、経費削減などが認められる改善計画)の策定

・支給例：パソコンなどの導入、業務用車両などの購入、LED照明への改修など

支給額 業務改善経費の2分の1(※企業規模30人以下は4分の3に改正)

・10万円以上で下限5万円、

上限100万円
対象事業主 長崎県内に事業場があり、事業場内最低賃金の時間額が800円未満の労働者を使用している中小企業事業主

問 長崎労働局賃金室
☎095(801)0033

■ 慰霊巡拝が実施されます

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、戦没者を慰霊するため、遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。

参加要件や申込方法などの詳細については、長崎県原爆被爆者援護課へおたずねください。巡拝地域や日程については、長崎県または雲仙市のホームページに掲載されています。

問 長崎県原爆被爆者援護課
☎095(895)2429

子どもの人権110番 0120 (007) 110

(全国共通・無料)

ひとりで悩まず、
電話してください。



「強化週間」
6月23日(月)～6月29日(日)まで
午前8時30分～午後7時
(ただし、土日は午前10時～午後5時まで)

問 長崎地方法務局 長崎県
人権擁護委員連合会
☎095(820)5982

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

- ・相続登記はお済みですか？
 - ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
- お気軽にご相談ください

長崎県司法書士会 会員
司法書士/行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

シロアリ駆除

〔広告〕

● お口の健康まつり

本年度は「歯と口は健康・元気の源だ」をメインテーマとして開催します。

日時 6月8日(日)午前10時～正午(歯科保健図画入賞者表彰午後0時30分～)

場所 島原市保健センター

参加対象 地域住民、妊婦、保育所・幼稚園職員、学校など

内容 歯科健診・歯科保健指導・相談、妊婦教室、口腔ケア・摂食嚥下リハビリ相談、フッ化物洗口・塗布、歯磨き教室、体験型コーナー、エプロンシアター、歯の健康クイズ、歯によいおやつとの展示・実演、噛みごたえのある料理の紹介、嚥下食の展示・試食、良い歯の優秀園表彰・歯科保健図画コンクール入賞者表彰など

問 島原南高歯科医師会

☎0957(62)3507

● 危険物安全週間

「危険物 読みはまつすぐ」

ゼロ災害

6月8日(日)から6月14日(土)まで、危険物安全週間が実施されます。危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起さないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

● 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適合した「金属製容器(ガソリン携行缶)でなければなりません。」

● ガソリン携行缶使用時の注意

- ・周囲の安全を確認
- ・フタを開ける前に機械類のエンジン进行を停止し、携行缶のエア抜きをする
- ・高温の場所に置かない

問 小浜消防署 ☎(74)3231

島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課 ☎(62)5857



募集

■ (公財)諫早湾地域振興基金

金からのお知らせ
○「ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業」の募集

諫早湾干拓事業によりあらたに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の

人々の参画による、環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業を募集します。

公募期間 6月2日(月)～7月10日(木)

公募要領 雲仙市農林水産課、愛野総合支所、瑞穂総合支所、国見総合支所にあります。

○「魅力ある諫早湾水産業創出支援事業」の募集

諫早湾における水産資源の維持・増大または新たな定着化のため、この地域における水産振興に資する事業を募集します。

公募期間 6月2日(月)～7月10日(木)

公募要領 雲仙市農林水産課、瑞穂総合支所、国見総合支所にあります。

問 (公財)諫早湾地域振興基金 ☎0957(26)6808

■ 佐世保工業高等専門学校(専攻科学生)

○学力による選抜

試験日(前期) 7月5日(土)

出願期間 6月16日(月)～20日(金)

問 佐世保工業高等専門学校 ☎0956(34)8428

■ 消防設備士試験

試験日 8月24日(日)

会場 長崎大学ほか

試験の種類 甲種(特類、第1類～第5類)・乙種(第1類～第7類)

申請方法 書面または電子申請

受付期間 書面申請 6月16日(月)～6月27日(金)、電子申請 6月13日(金)～6月24日(火)

問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部 ☎095(822)5999

■ 口加高校成人大学講座受講生募集

対象者 成人男女(年齢不問) 定員 ①アラカルトコース 25人 ②水彩画コース 30人

受講料 無料(材料費や保険料は自己負担)

講座内容 ①外国文化、文学、地理歴史、芸術、体育、家庭など

幅広い分野にわたる教養講座。6月～10月の全9回講座。

②4回の講座で水彩画に取り組む。6・7月(前期) 10月(後期) 口加高校文化祭(11月2日)にて展示発表する。

申込期間 ①②とも6月9日(月)～13日(金)

申込・問

①生涯学習課 ☎(37)3113 ②口加高校成人大学事務局 ☎0957(76)1206

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

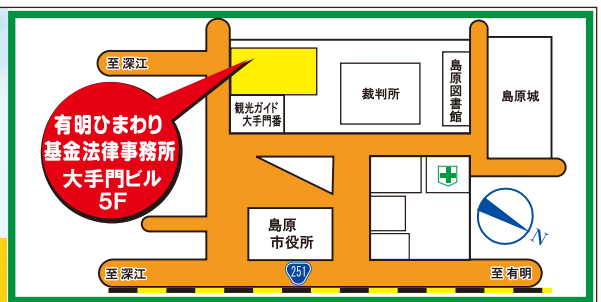
依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

消防団員募集

Unzen City Fire Corps

問 市民安全課 ☎38-3111



もういいかい 火を消すまでは まあだだよ
 ～この町を守りたい。あなたも消防団に入りませんか～

瑞穂支団長 松田 和彦

瑞穂町では、昨年度6件の火災(その他火災含む。)が発生しました。火災現場にすばやく駆けつけ消火活動を行うためには、島原消防署北分署に加え、町内6箇所に点在する分団(消防団員)の力が必要です。消防署が119番通報を受けると、防災無線やメールで火災発生の第一報が入ります。これを受け、消防団員は自宅から、あるいは職場から直ちに急行し消火活動を行います。

私たち消防団員は、普段はそれぞれに仕事や家庭を持っている一般市民です。それでも自分たちの住む地域は自分たちで守りたい。地域の安心安全に尽力したい。そのために火災や水害に備えた訓練を行い、いざというときには自宅や職場から現場に急行し活動します。

雲仙市消防団では男女問わず団員を募集しています。
 あなたも私たちと一緒に大切な人、大切なこのまちを守りませんか。

老人会(クラブ)様 **特** サービスプラン

市 学 望洋荘
 国民宿舎

☎0957-74-3141

■宿泊コース 泊まった翌日の休憩とお昼付きで湯治気分満喫

お一人様 **6,167**円(税込) (1泊3食)
通常6,954円

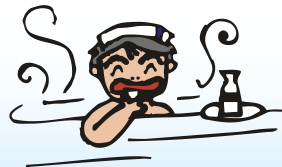
- ・昼食は丼物か種類
 ※休憩と昼食は当日か翌日かで選択できます。
- ・夕食は右の写真の料理になります。
 ※追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。
- ・写真の料理は1人前です。季節により料理内容が異なります。



■日帰りコース

お一人様 **2,056**円(税込)

- ・入浴・休憩+食事付(宿泊コースと同じ) ・休憩室は貸切部屋
- ・総会などの会議室使用料サービス
- ・マイクロバスの送迎はご相談に応じます。



雲仙市民 いきいきプラン

・老人会以外の団体の方々のために(サロン・婦人会など)

■宿泊コース(1泊3食)

お一人様 **6,476**円(税込)

■日帰りコース

お一人様 **2,365**円(税込)

- ・左の写真の料理とは異なります。
- ・マイクロバスの送迎についても、ご相談に応じます。

編集者から

広報班

今月号から新たに、雲仙市にかかわりのある人にスポットを当てた特集を作りました。

離れていても近くにも雲仙市の人々の活動や想いが伝わる広報紙になればと思います。

政策企画課広報班

人のうごき(4月末)

- 人 □：46,766人 (前月比-11人)
 男性：22,101人／女性：24,665人
- 世帯数：17,166世帯 (前月比+58世帯)

**過払金
 返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告

国際交流員 金孝景さんの

ヒヨキヨンの散歩道

Vol.1



안녕하세요. 저는 김효경입니다.
「アンニョンハセヨ。チョヨン
キムヒョキョンイムニダ。」

はじめまして。私は キムヒョキョン 金孝景と申
します。

韓国の京畿道 広州市（キョンギ
ド グアンジュシ）出身です。私が
住んでいた町はソウルに近いです
が、自然豊かなところで山が多い町
です。

雲仙市に初めてきたとき、「この
町も山が多いな…」と思いました。
しかし、地元の山とはまた別の印象
を受けました。雲仙市については、
「地獄や温泉が有名なところ」とい
うことしか知りませんでした。雲
仙市の山はとても深くて緑の色がと

ても素敵だと思いました。特に仁田
峠の雄大さに魅了され、「これはぜ
ひ韓国の両親や友達に見せてあげた
い〜!!」と思いました。

雲仙市に来て2か月になります
が、市内を周りながら車窓から見
るきれいな「雲仙」の自然に癒され
る日々を過ごしています。まだ雲仙
市については知らないことばかりで
すが、これから直接足を運んでみ
たり、体験してみたりして一つ一つ学
んで行きたいと思っています。

私は学生時代、日韓の市民レベル
の国際交流に興味を持ち、「草の根」
の交流こそ日韓友好関係において大
事な役割を果たすことができると感
じていました。今年から私が国際交
流員として活動できることは非常に
光栄に思っています。

これからは雲仙市民の皆様とは、
韓国語講座などを通して交流を深め
ていきたいと思っています。今月末
からはいよいよ韓国語講座が始まり
ます。皆様との交流を心から楽しみ
にしておりますので、これからどう
ぞよろしくお願い致します。「アン
ニョンハセヨ」とお気軽に声をかけ
てください。

姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第15回求礼サンシユユ花祭り約150万人が来場

求礼郡の智異山温泉一帯で、3月22日から30日まで
の9日間、「第15回求礼サンシユユ花祭り」が開催さ
れました。

サンシユユの花が満開になるこの時期、週末のみな
らず、平日でも会場近くが観光客の車で混み合う盛況
振りでした。

祭りの開幕に合わせ、会場周辺にはかわいらしい噴
水台や小川、花道などが設置され、訪れる観光客達の
目を楽しませていました。中でも、サンシユユの花言
葉である「永遠、不滅の愛」をテーマにした「サンシユ
ユ愛の公園」や、今年新しくお目見えした「サンシユ
ユ盆石公園」が一番賑わい、野外演劇場では「サンシユ
ユ、私の愛」という演劇も行われました。

地域のある住民は、
今回のように多くの人
が訪れたことは初めて
で、しかも大きな事故
なしに祭りを無事終え
ることができ、祭りの
関係者に感謝したい。
地域経済が厳しい状況
の中、この祭りは大い
に貢献したと思う。」と
語っていました。



※平成26年度雲仙市福祉タクシー利用券において、記載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。
福祉タクシーあさひの連絡先を『0800-200-2915』としていましたが、正しくは『0800-200-2945』でした。

問 福祉課 高齢者福祉班・障害福祉班 (☎36-2500)

EVENT情報

第9回 小浜温泉ジャカランダフェスタ ～湯煙の町で紫の花に癒されてみませんか?～

期間：6月1日(日)～30日(月)

場所：小浜温泉街一帯 (ジャカランダ通り)

～主なイベント～

★フォトコンテスト ★小浜温泉バルナイト

★夜間ライトアップ ★温泉街中コンサート

15日(日)

21日(土)

- ・雲仙市物産市
- ・スペシャルナイトコンサート
- ・着こなしSHOW
- 問 小浜温泉観光協会
- ・ステージミニコンサート
- ☎74-2672



木下恒存^{つねあり} 津軽三味線コンサート 開催! (雲仙市文化連盟主催)

諫早市出身で津軽三味線の全国大会数々のタイトルを受賞し、現在、地元長崎・九州を中心に積極的に活動している津軽三味線演奏家「木下恒存^{つねあり}」さんのミニコンサートを開催します。

入場は無料です。ぜひご来場ください。



日時

6月8日(日)
午後3時開演
(午後2時30分開場)

場所

愛野町公民館 2F 講堂

問 生涯学習課 ☎37-3113

がんばらんば国体開催100日前イベント 中西哲夫講演会&サッカー教室開催!

今秋雲仙市で開催される「長崎がんばらんば国体サッカー競技」開催100日前イベントとして、元Jリーガーの中西哲夫さんの講演会とサッカー教室を開催します。

なお、定員になり次第募集を終了いたします。

◎中西哲夫講演会

日時：7月5日(土)午前11時開演
(午前10時30分開場)

場所：国見町文化会館

チケット：入場無料

(※要整理券 6月2日より各町公民館、文化会館で配布開始)

◎中西哲夫サッカー教室

日時：7月5日(土)
午後2時～午後3時30分

場所：長崎県立百花台公園

参加対象：雲仙市内小学生 (サッカー経験不問)
先着30人

参加料：500円 (傷害保険料込み。当日徴収します。)

参加募集期間：6月2日(月)～27日(金)

参加申込受付：雲仙市教育委員会生涯学習課 (☎37-3113) にお電話にてお申し込みください。

※参加者は現地まで各自でお越しください。



第28回雲仙瑞穂特産品まつり開催

毎年、瑞穂で取れた新鮮な農作物や魚介類をお届けしている「雲仙瑞穂特産品まつり」も、今年で28回目を迎えます。今年も、大人気のアイスクリームやスイートコーンなどの取れたての特産品の販売などを行います。

日時 6月15日(日)午前9時～午後1時

場所 みずほすこやかランド「ふれあい広場」



問 瑞穂特産品まつり実行委員会
(島原雲仙農協瑞穂地区営農センター)

☎77-2151