



ベビーマッサージは、夜泣き、便秘解消にも効果が期待できると言われています



パパの手は、
おっきくて、
あったかくて、
安心なの～♪



共家事・共育て講座

パパのための ベビーマッサージ教室 11/30 日 10:00-11:00

会場：愛の夢未来センター

講師：さとう助産院 助産師 佐藤信子氏

参加無料 定員：6組 申込：11/5(水)～26(水)



問・申込

TEL：0957-36-0616



パパと赤ちゃんとの時間、持っていますか？
ベビーマッサージは、パパと赤ちゃんの心をつなぐ特別なコミュニケーション。脳や運動機能の発達促進にもつながります。初めてでも安心して参加できる少人数制の教室です。楽しく学んで、家庭でのパパのふれあいタイムを増やしましょう♪

★きょうだい児(就学前～低学年)の託児もあります。
(定員有)ママはおうちでゆっくり休んでくださいね♪

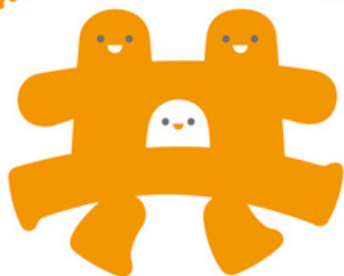
雲仙市男女共同参画センター・教育委員会愛野駐在 共催事業

今日はパパが主役！赤ちゃんとの お出かけ準備も、やってみましょう♪

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ☐ おむつ | ☐ 哺乳瓶 | ☐ |
| ☐ おしりふき | ☐ お湯 | ☐ |
| ☐ ビニール袋 | ☐ 水 | ☐ |
| ☐ タオル | ☐ | ☐ |
| ☐ ティッシュ | ☐ | ☐ |
| ☐ 着替え | ☐ | ☐ |
| ☐ おもちや | ☐ | ☐ |
| ☐ ミルク | ☐ | ☐ |



みんなで話そう、やってみよう！



ともかじ

ともそだ

共家事・共育て

トモカジ・トモソダテ

ウィーク

令和7年 11.14 金 → 23 日

「共家事・共育て」とは？

女性に偏りがちな家事や子育てを、夫婦をはじめ家族や地域などがみんなでシェアすることです！「みんなでシェア」には、お惣菜や便利家電などを活用して、家事時間を短縮することも含みます。「共家事・共育て」で、家族との時間や自分の時間をもっと豊かにしてみませんか？



詳しくはウェブサイトをぜひご覧ください！

