



託児  
つき！

子どもの「食べない」を  
「食べたい」に変える  
魔法のヒント

子育て応援講座

# 幼児食教室

参加費500円

先着12名

2/7 土 10:00-13:00

愛の夢未来センター 調理室

幼児食の基本を学び、好き嫌い・偏食のお悩みを解消！成長に合わせた食事のポイントを、調理実習を交えて楽しく学びます。

**講師** 井上 茉莉 氏(管理栄養士)

**持参品** 筆記用具、エプロン、  
三角巾、米1合

**申込期間** 12月4日(木)～1月28日(水)  
電話または二次元コードにて受付



教育委員会愛野駐在

TEL.0957-36-0616

## MENU

- ・にんじんごはん
- ・豚肉の生姜炒め
- ・キャベツの納豆和え
- ・豆乳みそ汁

デザートは  
りんご！



メニューは変更となる可能性もございます。

