

# 雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	下田
電 話	0957-47-7876(直通)
F A X	0957-36-8900

## 食育推進イベント 「ベジ★フェス ~野菜の魅力、菜発見!~」の 実施について

子どもたちに地元野菜の魅力を“菜（再）発見”してもらう食育推進イベント  
「ベジ★フェス」を開催します。当日の取材の方よろしくお願いします。

- 期 日 令和7年12月21日(日) 午前9時00分～午後2時00分
- 会 場 吾妻町ふるさと会館〔雲仙市吾妻町牛口名537番地1〕  
ブロッコリー畑
- 対象者 雲仙市内の小学生3～6年生と保護者
- 収穫物 ブロッコリー
- 講 師 本多 一磨氏
- 内 容 3回目となる食育推進イベントです。  
ブロッコリーの収穫体験や食改さんとの調理実習、野菜のスタンプラーをしながら、雲仙市の農業、魚との触れ合い体験、食品ロスや骨・歯の健康など、親子で一緒に様々な「食育」について楽しく学べる内容となっています。  
※詳細は別添チラシをご参照下さい。
- 主 催 雲仙市



## 令和7年度 食育推進イベント「ベジ★フェス」 実施要領

《目的》 様々な経験を通じて「食」や「野菜」に関する知識や「食」を選択する力を習得する。生産者を講師に招き、生産現場への関心や理解を深めるだけでなく、食生活が自然の恩恵の上に成り立ち、食に関わる人々の様々な活動によって支えられていることについて理解を深める。市内農産物の魅力の再発見や関心を深め、おいしく野菜を食べる方法等を知る事で、野菜摂取量の増加、健全な食生活の実現を目指す。

《日程》 令和7年12月21日(日) 9:00~14:00

《会場》 吾妻町ふるさと会館 畑

《人数》 対象:小学3~6年生親子 約17組 ※保護者同伴 → 合計31名 (子:17 親:14)

周知方法:図書館・小学校にてチラシ配布、雲仙市SNS

《イベント名》 第3回 ベジ★フェス ~野菜の魅力『菜』発見!~

《講師》 本多 一磨氏 (吾妻町)

《収穫野菜》 ブロッコリー

《自己負担金》 1人 300円

《時間配分》 ※移動:バス ※4班に分かれて行動 ※講師のご都合により調整予定

吾妻町 ふるさと 会館	9:00~ 9:05	開式 今日の流れの説明 講師の紹介	ホール
	9:05~ 9:15	講話 収穫説明 (10分)	
	9:20~ 9:30	移動	
畠	9:40~10:40	収穫 / 体験 (各20分)	2班に分かれる
	10:40~10:55	移動	
吾妻町 ふるさと 会館	11:00~12:00	調理実習 / ベジチェック【野菜教室】	(子) 調理実習室 (親) 多目的室
	12:00~12:20	喫食	和室
	12:30~13:30	学習(1時間)	ホール
	13:30~13:40	まとめ	
	13:40~13:50	発表 (講師へのお礼)	
	13:50~14:00	講師挨拶 閉式	

### 《内容》

	① 農業体験	② 調理実習	③ 学習
目的	自然の恩恵や食に関わる人々、生産現場への関心や理解を深める。	調理する事や、普段の食事への興味関心を高める。	食育への関心・理解を深め、野菜の摂取量アップ、栄養バランスのとれた食生活につなげるきっかけとする。
協力	講師	雲仙市食生活改善推進員	食育関係課、関係機関
対象	親子	子ども	親子
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話</li> <li>・収穫体験</li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1; text-align: center;"> <p>子ども</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;"> <p>親</p> </div> </div>	<p>調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食改さんと一緒に調理実習</li> <li>→ 収穫物を使ったメニュー</li> <li>↓</li> <li>・保護者と一緒に食べる</li> </ul> <p>ベジチェック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜教室(仮)</li> <li>・ベジチェック</li> </ul>	<p>対象が楽しみながら野菜について学べる内容とする。班ごとにブースを回る。</p> <p>各ブースに担当がつき説明を行う。</p> <p>▽ブース(1箇所あたり10分以内)×4班</p> <p>A 1日分の野菜はどのくらい食べたらいいのかな? (県南保健所)</p> <p>B 「雲仙こぶ高菜」を知ろう!(農林課)</p> <p>C 食育に関するクイズ(環境政策課)</p> <p>D わくわく!さかなタッチ(農漁村整備課)</p> <p>E 骨・歯(健康づくり課)</p> <p>各ブースをスタンプラリー形式で回る。</p> <p>→各ブース終了後、野菜の切り口スタンプ 体験 ベジチェックコーナー</p>