

広  
報

# UNZEN 雲んぜん



## 今月の表紙

市制20周年記念の産業まつりは、例年以上に大盛り上がり。恒例のお魚つかみ取りでは、いつもより大きめのハマチに子どもたちが悪戦苦闘。大物ゲットで明るい年になりそうです。【まつりの詳細は2月号に掲載】

## 今月の主な内容

- 新年のごあいさつ ..... P. 2～3
- 市民講座UNZEN ..... P. 10～11
- 会計年度任用職員を募集します ..... P. 20～27
- 2月から確定申告が始まります ..... P. 28
- イベント情報 ..... P. 36



## 雲仙市長 金澤 秀三郎



新年、あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えるのこととお慶び申し上げます。

本市は、昨年10月11日に市制施行20周年を迎え、その記念事業として実施しました記念式典や記念フォーラムをはじめ、様々なイベント等を通じて、これまでの20年の歩みを振り返るとともに、市民の皆様と一体感を醸成し、本市の未来像を思い描く貴重な機会となりました。

この節目を迎えることができたのは、これまで本市の礎を築いていただいた先人や市民の皆様お一人おひとりの温かいご支援とたゆまぬご尽力の賜物であり、厚くお礼申し上げます。

本市におきましては、人口減少や少子高齢化に加え、長引く物価高騰による市民生活への影響など、様々な課題が山積する中、まちづくりの基本方針であります「第二次雲仙市総合計画」に基づき、国の動向や社会情勢を的確に捉え、時期を失することがないよう、ス

ピード感をもった市政運営に向けた取り組みを進めており、昨年においても市民の皆様のご理解とご協力のもと、様々な施策を講じることができました。

暮らしと安心の分野につきましては、国の万博国際交流プログラムにおいて、国内外に向けた本市の在来種野菜や食文化の魅力発信と関係人口の創出に取り組んだほか、本市へ県外からの移住者を紹介して頂いた方と、紹介された移住者に市の特産品を贈呈する移住者紹介特典事業を創設するとともに、移住促進空き家リフォーム補助金の対象を空き家バンク未登録物件の空き家まで拡充を行いました。また、県央地域広域市町村圏組合による新小浜消防署の整備や、雲仙市防災士ネットワークの設立などにより、地域防災力の向上に取り組みしました。

産業と交流の分野につきましては、農業分野では、農業基盤整備事業の推進に加え、地域ぐるみで環境に配慮した有機農業の生産から消費まで一貫した取り組みを推進するため「オーガニックビレッジ



# 再起と飛躍に向けて

宣言」と、有機農業の推進に係る各種事業を行いました。観光分野では、高付加価値なインバウンド観光地づくりに向け、雲仙観光局において取り組まれている一次産業と連携した「食」を活かした新たな観光コンテンツ開発や体験型アクティビティの充実、観光ガイド等の観光人材の育成などへの支援を行いました。また、長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会においては、大会開催を令和9年1月31日に決定し、大会コース及びロゴマークが発表されるなど、着実に準備が進められているところです。また、企業誘致につきましては、多比良港工業団地において約2・1ヘクタールの分譲が決定するなど、雇用機会の拡充に取り組みました。

社会基盤と環境の分野につきましては、主要地方道小浜北有馬線道路改良工事において大亀矢代トンネルが開通したほか、高規格道路「島原道路」や一般国道57号富津防災の整備促進に向けた安定的な予算確保と、愛野・小浜間の幹線道路整備に向け島原半島を一周で

きる幹線道路ネットワークの必要性を含めた調査検討を速やかに実施することを関係機関へ要望しました。

人財と郷土の分野につきましては、教育に関する総合的な施策の根本となる「第二期雲仙市教育大綱」を策定し、引き続き「心」の根底に息づく「やさしさ」をキーワードに取り組みしました。また、ながさきピース文化祭2025において、囲碁の祭典をはじめ、本市出身芸術家等の舞台公演や特別展示の開催を通じて、本市の自然環境、温泉、食文化など地域の魅力や特色ある文化の発信を図りました。

協働と戦略の分野につきましては、新たに最高デジタル責任者(CDO)補佐官を配置し、デジタル技術を活用した業務の効率化への取り組みを開始しました。また、自主財源の更なる確保に向けて、未来創生課を創設し、企業版ふるさと納税の取り組みを強化してまいりました。

私としましては、昨年1月から4期目の市政を担わせて頂くこととなり、強い覚悟をもって市政運

営を取り組む中におきまして、昨年9月から2年間ふるさと納税対象団体の指定取消処分という事態を招いてしまいました。

急激な歳入の減少は財政運営に影響を及ぼすこととなりますが、この2年間は、財政調整基金の取り崩しにより行政サービスを維持しつつ、私を含め、職員一人ひとりが当事者意識を持ち、新たな財源の確保を模索するとともに、限られた予算を最大限に有効活用するための改革を断行してまいります。

また、2年後の再開に際しましては、さらに多くの皆様に雲仙市を応援して頂くため、より魅力あるまちづくりと特産品の充実に向け、全庁一丸となって取り組んでまいりますので、市民並びに関係機関の皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年がさらなる飛躍の年となりますようお願いいたしますとともに、皆様の益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 大成建設が観光案内など実証実験



昨秋の紅葉シーズン、市と大成建設株式会社（東京都）はAR映像などを活用した実証実験を、雲仙地獄と仁田峠駐車場で行いました。

実験は連携協定に基づき4回目。観光客向けにAR映像を活用した観光案内と、災害時に避難所までスマホを介したAR映像で誘導する実験などを実施。また、仁田峠駐車場では、複数台のカメラを用いて、車の流れを計測。リアルタイムで駐車場の空き状況をモニターで案内する実験などに取り組みました。

実証実験で得られたデータは今後、同社で分析し、本市が抱える課題解決や観光振興に活用されます。

## 熱戦展開、親睦囲碁大会

11月23日、「雲仙市親睦囲碁大会第15回個人戦」が愛の夢未来センターで開催されました。参加者は和気あいあいとしたムードの中でも、いざ対局が始まると真剣な表情。熱い戦いが繰り広げられました。

成績は下記のとおり。（敬称略）



（Aパート）四段以上 8名

優勝 元村 康一（七段） 小浜町

準優勝 永代 秀二郎（七段） 国見町

第3位 高原 俊介（五段） 吾妻町

（Bパート）三段以下 8名

優勝 田尻 虎夫（四段） 愛野町

準優勝 宮崎 博康（四段） 愛野町

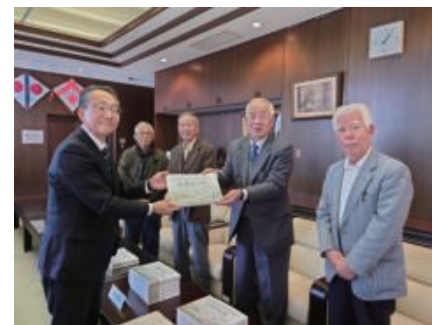
第3位 竹中 勝弘（三級） 吾妻町

## 市指定文化財馬場家文書を解読した本が出版されました

11月28日、市指定文化財である馬場家文書のうちの1冊を解読した「定書等控帳」が、南串山町の古文書研究会から寄贈されました。

同書は幕府や島原藩からのお触れや年貢についてなど、地域で起きた重要な出来事を江戸時代の南串山村庄屋が書き留めたものです。同会が14年かけて解読してまとめました。

「定書等控帳」には解読文のほか、現代文に直したデータと南串山村の絵図が付属。市内中学校や図書館に寄贈されましたので、ぜひご一読ください。



## 中総体駅伝、愛野中が男女優勝

10月2日、雲仙市中学校総合体育大会駅伝競走大会が諫早市のトランスコスモススタジアム長崎で行われました。残暑厳しい日差しの下での駅伝大会となりましたが、気迫の走りを見せた愛野中が、男女ともに優勝しました。

<結果>

【男子】 優勝：愛野中（2年連続） 2位：国見中

【女子】 優勝：愛野中（4年連続） 2位：瑞穂中

☆区間新記録 2区 岩岡 紗希さん（愛野中3年）

※上位2チームが県大会（11月6日）に出場しました。



## 生活協同組合ララコープと包括連携協定を締結

11月21日、生活協同組合ララコープと包括連携協定を締結しました。  
締結式には山城伸一理事長が出席。連携事項は、「安心・安全な暮らしの実現に関する事」、「子育て支援に関する事」、「環境にやさしいまちづくりに関する事」などで、今後、地域の活性化、市民サービスの向上を目指して協力していきます。

## 共に50年、金婚おめでとうございます

11月29日、令和7年度雲仙市金婚祝賀式を吾妻町ふるさと会館で開催しました。  
結婚50年を迎えた8組が出席し、金澤市長が祝賀状と記念品を贈呈。代表して野口美知男さん・京子さん(国見町)が祝賀状を受け取られ、山口照男さん・君栄さん(瑞穂町)が謝辞を述べました。  
これからも健康に留意され、お二人で仲睦まじく、お元気で過ごしてください。



祝賀状を受け取る野口美知男さん・京子さん

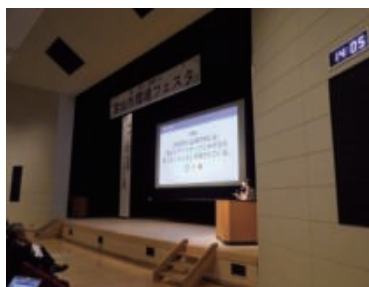


謝辞を述べる山口照男さん・君栄さん

## 環境フェスタが開催されました

11月24日、「雲仙市環境フェスタ」が、愛の夢未来センターであり、家族連れなどが展示や体験を通じて環境問題への理解を深めました。

子どもたちは手回し発電機で鉄道模型を走らせたり、浄化槽の仕組みを模型で体験したり楽しく学びました。地球温暖化やごみゼロをテーマにした講演もあり、参加者からは「子どもと一緒に環境を考えるいい機会になった」などの声が寄せられました。



## 子どもたち魚さばきに挑戦

11月23日、「日本さばける塾in雲仙」、南串山町京泊漁港であり、14人の小学生と保護者が漁業体験や調理を通じて魚について学びました。

(一社)地域イノベーション推進機構が主催。参加者は、養殖いかで餌やりやサバすくい体験。港では、現役漁師に教わりながら刺身とカタクチイワシの天ぷらづくりに挑戦しました。小浜小6年の近藤咲良さんは、「魚をさばいて可愛そうと思ったけど、大事な命なので料理して美味しくいただきました」と話しました。







## 長崎駅に大阪・関西万博の「野菜のいのち」

Expo2025大阪・関西万博のシグネチャーパビリオン「EARTH MART」に展示されていた「野菜のいのち」が、JR長崎駅にやってきました。

雲仙市有機農業推進協議会とJR九州が企画。「野菜のいのち」は、吾妻町の岩崎政利さんが育てた在来種野菜のサヤや種などで構成され、朽ちゆく野菜が次世代へ受け継がれていく様子を表現。いのちや食をテーマにした同パビリオンを象徴するオブジェとして、万博を彩りました。

JR長崎駅での展示期間は3月31日まで。新幹線コンコース内のため改札入場券(おとな200円、こども100円)が必要です。

## 酪農の快挙、全国大会で優等賞

「乳牛のオリンピック」とも称される第16回全日本ホルスタイン共進会でS.T.M.HOLSTEIN(瑞穂町)の「パッションランド ルーク ジャガー号」が優等賞1席とベストアダーを受賞されました。

10月21日、同社の宮本貞臣取締役が市役所を訪れ、快挙を報告。市長は「牛への熱意と愛情、きめ細やかな飼養管理の賜物であり、雲仙市の酪農技術がトップレベルであることを証明してくれた」と、その偉業を称賛しました。



## 2 町で少年の主張大会

10～11月に、愛野、千々石の2町で少年の主張大会が開催されました。愛野は10名、千々石は7名の小中学生が、将来の夢や社会への提言、実体験から得た考えなどを、大勢の観客の前で発表することができました。

愛野、千々石ともに、地域の皆さまにも多数来場いただき、地域全体で小中学生の素直な考えを受け止め称賛できる素晴らしい大会となりました。



## わくわく♪ミステリー

11月22日、「わくわく♪ミステリーデー」に千々石町内の小学生19人が参加し、学校の垣根を超えた仲間づくりを目指して、体験活動を行いました。

何をするかは当日まで内緒のミステリーデーに、子どもたちはワクワクした様子。千々石ミゲルについて学んだり、ヨーロッパの料理などを作ったりして楽しみました。



## 令和7年県民表彰を受賞！

11月23日、長崎県議会議場において令和7年県民表彰式が開催され、雲仙市から2人、1団体が受賞されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

### ○令和7年県民表彰

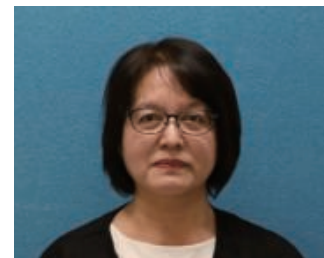
地方自治功勞 野口 邦夫

社会福祉功勞 宮崎 ちづよ

特別賞 雲仙市立小浜中学校吹奏楽部

## 雲仙市教育委員が選任されました

11月25日の市議会の同意により、12月2日付で田中恭子氏(愛野町)が雲仙市教育委員に選任されました。任期は、令和7年12月2日から令和11年12月1日までの4年間です。



## 人権のメッセージを大空へ

人権週間(12月4日～10日)に合わせて、人権擁護委員が市内の小学校3校(八斗木小、西郷小、大正小)の人権集会に参加しました。人権についての紙芝居や人権体操のあと、「人権の花」であるヒマワリの種と、人権尊重への願いやメッセージをつけた風船を大空へ放ちました。



## スポーツ推進委員が全国表彰

令和7年度全国スポーツ推進委員功労者表彰を峯政重委員が受賞し、全国スポーツ推進委員連合30年勤続スポーツ推進委員表彰を川井方典委員が受賞されました。

峯委員、川井委員は30年以上にわたり、雲仙市のスポーツの普及・推進に大きく貢献されています。他の委員の模範となる存在であり、今後更なる活躍を期待いたします。

## ◆デジタルに関する相談窓口や講座を開催中！

(デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」)

あなたの知りたいことに特化！ 個別レッスンで疑問を解消

〈デジタル相談窓口〉 【午前の部】 午前9時～正午 【午後の部】 午後2時～5時

吾妻町ふるさと会館

1月14日(水)・28日(水)

愛の夢未来センター

1月26日(月)

集処えんがわ

1月19日(月)



※生成AIで作成した画像です。



参加無料  
要予約

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可

## みんなで楽しく学ぶ！実践的なスキルアップセミナー

〈デジクラススキルアップ講座〉 定員20人(先着順)

吾妻町ふるさと会館

1月10日(土) 午前10時～正午  
「生成AI講座(中級編)」

スマホで生成AIを「育てる」指示力と「創る」画像加工を体験！  
実践的な操作を通じ、生成AIを日常で楽しく使いこなす方法を習得します。  
中学生以上、生成AI利用経験者や初級受講者におすすめです。

※会場では、インターネット接続(Wi-Fi)は利用できません。  
自身のモバイル通信を使用するなど、各自で用意をお願いします。



※生成AIで作成した画像です。



参加無料  
要予約

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可

問 行革推進課 ☎0957-47-7742



## 令和7年度第76回長崎県民スポーツ大会

11月8日～9日に第76回長崎県民スポーツ大会が開催されました。

雲仙市スポーツ協会からは18競技に450人の選手が出場し、熱戦が繰り広げられました。

第3位までに入賞した団体・選手を紹介します。

### ●団体

順位	競技名	種目・チーム名
優勝	軟式野球	南串野球部
優勝	剣道	成年団体
優勝	ソフトボール	壮年SP
2位	空手道	組手団体
3位	ソフトボール	成年女子
3位	バレーボール	一般男子
3位	バレーボール	壮年男子
3位	弓道	近的 女子団体
3位	卓球	壮年女子
3位	サッカー	一般男子
3位	サッカー	50歳以上

### ●個人

順位	競技名	選手名	種目
優勝	陸上競技	渡辺 茜	100m(30歳未満女子)
優勝	陸上競技	田口 千早	やり投(50～59歳男子)
2位	陸上競技	小川 佳祐	100m(30～39歳男子)
2位	陸上競技	林田 美香	砲丸投(50～59歳女子)
2位	レスリング	前田 純平	65kg級
2位	レスリング	櫻澤 誠也	74kg級
2位	レスリング	前田 智之	86kg級
3位	陸上競技	内藤 二郎	走幅跳(60～69歳男子)
3位	相撲	松尾 幸輝	成年個人
3位	空手道	坂木 堅浄	組手成年男子中量級

(敬称略)

## 令和7年度雲仙市スポーツ協会表彰



10月31日、第76回長崎県民スポーツ大会雲仙市選手団結団壮行式が行われ令和7年度雲仙市スポーツ協会表彰式がありました。各スポーツ分野で功労並びに功績があった個人、団体を紹介します (敬称略)

### 【生涯スポーツ功労者】

田口 文武(雲仙市バスケットボール協会)

林田 貴子(雲仙市サッカー協会)

種村 裕次(雲仙市弓道協会)

川崎 健 (雲仙市ソフトボール協会)

### 【スポーツ優秀団体】

南串野球部(軟式野球)、ケヤキーズ(ソフトボール)、吾妻心練館(剣道)、国見中学校女子ソフトテニス部(ソフトテニス)、吾妻中学校男子バレーボール部(バレーボール)、愛野クラブ男子(小学生バレーボール)

### 【スポーツ優秀選手】

今林 洋一、市川 勝彦(クレ射撃)、酒井 孝大(アーチェリー)、本多 翔、川口 孝明、徳永 竜輝、宮本 瑛斗、浦田 陽樹、草野 心舜、畑山 悠太(ソフトボール)、佐藤 光恵、佐藤 百恵(フェンシング)、本多 千遥(レスリング)、梶山 剛大(ビーチバレーボール)、馬渡 隼矢(ウエイトリフティング)、松本 怜音、布田 凜(サッカー)、山本 隼人(フットサル)、吉弘 隼人、舘 流星、山本 翔大(軟式野球)、南 楓花(柔道)、荒木 瑛(剣道)



つながろう!未来へ  
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



## 大漁への感謝を刻む石碑～松本栄三郎さんが建てた鰯供養塔～

島原市有明町大三東地区の海岸を歩くと、「鰯供養塔」と刻まれた石碑が建っています。文字どおりボラを弔うための碑ですが、その建立には地域の歴史的な出来事に関わっていることをご存知でしょうか？

有明海に面した島原半島沿岸では、古くから「スクイ」と呼ばれる潮の干満差を利用した定置漁法が盛んに行われていました。この漁法は、自然の力を生かしながら生活の糧を得る、地域の知恵の象徴でした。明治12年(1879)1月2日の早朝、そのスクイの一つに、かつて例のないほどの大群のボラが入り込みました。その量は実に約140トン。想像を絶する大漁に、浜には多くの見物人が集まり、地域の人々は総出で引き揚げにあたりました。作業は四日四晩におよび、地域の一大騒動となったと伝えられています。のちに「ボラどん」と呼ばれることになったスクイの所有者である松本栄三郎さんは、ボラに対し感謝の心を示したいと考えました。そしてちょうど2年後の明治14年(1881年)の正月、魚霊を慰め、自然の恵みに報いるために「鰯供養塔」を建立しました。その土台には、当時スクイで使われていた丸石が据えられ、往時の姿を今に伝えています。

現在、このボラを捕らえたスクイは姿を消していますが、この出来事は地域の民話として、今も小学校等で語り継がれています。「鰯供養塔」は、ただの石碑ではなく、地域の記憶を象徴する文化遺産といえるでしょう。



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



## 児童生徒の就学を援助します

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和8年度 準要保護就学援助事業(毎年度申請が必要です)

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費などの一部を援助します。**※認定には審査があります**

### ●提出書類・申請方法

二次元コードから申請または必要書類の提出  
※申請書は市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に設置しています。

### ●提出場所

学校教育課および生涯学習課各駐在

### ●提出期間

3月31日(火)まで

※4月分からの援助を希望する場合は申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要です



## 雲仙市防災訓練を実施します!

問 危機管理課 ☎0957-47-7769

市では、市民皆さまの防災意識の高め、自主防災組織の活動の推進・関係機関との連携の強化するため防災訓練を実施します。

### ●日時

2月1日(日)午前9時30分～正午

### ●場所

愛野運動公園、愛野町内

### ●訓練参加機関

自衛隊、小浜消防署、島原消防署、雲仙市消防団など  
※当日は体験・展示コーナーがあります。



## 事業者向け支援制度はご申請済みですか?

申・問 商工労政課 ☎0957-47-7836

下記の支援金・補助金の**申請期限は1月30日(金)**です。詳細はホームページをご覧ください。

### ○雲仙市燃油高騰等対策事業継続支援金

#### ●対象者

令和7年4月1日時点で営業し、今後も事業を継続する市内事業者等

#### ●支援金額

1事業者あたり5万円

### ○雲仙市外国人就労環境等整備補助金

#### ●対象事業

- ①就労環境や生活環境等整備
- ②地域住民との交流や文化・伝統行事の体験等

#### ●対象者

令和7年4月1日以降に新たに外国人技能実習生等を雇用し、前年度より雇用者数が増加している市内事業者

#### ●補助上限

①+②20万円 ②は①の補助額の1/2以内(いずれも補助率1/2以内)



## 雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付について

申・問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。

### ●申請区分

建設工事  
建設コンサルタント等業務

※物品調達・その他業務は、有効期間を2年間(令和7～8年度)として受付終了しているため、今回の定期受付は行いません。

### ●受付締切

1月30日(金) 午後5時まで

### ●受付時間

午前9時～午後5時(土日・祝日および年末年始を除く)

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本とします。

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

### ●有効期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

## 犬の飼い方・しつけ方講習会を開催します

申・問 環境政策課 ☎0957-47-7813

ドッグトレーナーによる基本的な犬のしつけ方に関する講習会などを開催します(申し込み不要)

### ●日時

1月17日(土) ①午前10時30分～  
②午後2時30分～

### ●場所

- ①瑞穂総合支所駐車場
- ②南本町公民館(小浜町)

### ●講師

加藤寛也 先生(ヒロドッグトレーニングサービス)  
※注意 ペットを連れての参加不可 主催:雲仙市

## アロマテラピー ケーススタディ ～冬のアナタ編～



アロマテラピーの知識を学んだ後「バーム」と「ゴートミルクの入浴剤」を作ります。

- 日** 2月11日(水・祝) 午後1時30分～3時30分  
**対** 一般 **定** 10人  
**講** 中島 タ子 氏  
**費** 1,500円(材料代)  
**持** ハンドタオル、筆記用具  
**場** 国見農村環境改善センター 談話室  
**申** 1月8日(木)～30日(金)  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
 ※二次元コードからも申し込みできます。

## ふくらむ・ずれる・ゆれる！ 実験で楽しむ大地(ジオ)の講座



発泡ウレタンを使ってバケツの中で溶岩ドームのできた実験をします。ココアパウダーと砂糖で地層をつくり、地震を引き起こす断層の仕組みを学びます。

- 日** 1月24日(土) 午後1時30分～3時30分  
**対** 小・中学生(家族・保護者同伴可)  
**定** 20人  
**講** 島原半島ジオパーク協議会専門員森本拓氏ほか  
**費** 500円(材料代)  
**持** エプロン、タオル、飲み物、筆記用具  
**場** 国見農村環境改善センター 大集会室  
**申** 1月16日(金) まで  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
 ※二次元コードからも申し込みできます。



ココアと砂糖で地層を再現！

## バレンタイン特別企画 [アメリカンスイーツinイングリッシュ]



アメリカの文化に触れながらアメリカのバレンタイン菓子(レッドベルベッドクッキー)を親子でクッキング

- 日** 2月14日(土) 午前10時～午後1時  
**対** 市内小・中学生の親子  
**定** 親子8組  
**講** Julia 氏(吾妻中学校ALT)  
**費** 1人800円(材料代)  
**持** エプロン、手拭きタオル、飲み物  
**場** 国見農村環境改善センター 調理室  
**申** 1月15日(木)～30日(金)  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
 ※二次元コードからも申し込みできます。



# 市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？

個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

**【申込受付】 平日午前9時～午後5時**

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用  
**持**:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間・締切  
**問**:問い合わせ・申し込み

**問** 教育委員会生涯学習課 各駐在

## ダーニングで小さなお直し かわいく繕う布の修繕



基本の繕いを学んで、楽しみながらお気に入りの服を補修(ダーニング)しませんか！

- 日** 1月24日、31日、2月7日、14日(土曜日・全4回)  
 午後1時30分～3時30分  
**定** 10人  
**講** 山下 明子 氏  
**費** 1,300円(材料代)  
**持** 針山、糸切りばさみ、靴下  
**場** 吾妻町ふるさと会館 2階研修室3  
**申** 1月5日(月)～20日(火)  
**問** 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
 ※二次元コードからもお申し込みできます。



## 姿勢が変わる！若見えウォーキング レッスンー見た目年齢マイナス5歳ー



「体の歪みが気になる」「ダイエットが続かない」などの悩みを抱えている人を対象に、基本的な歩き方や姿勢のレッスンをを行います。

- 日** 1月29日、2月5日(木曜日・全2回)  
 午後8時～9時 **定** 15人  
**講** 幸田 星奈 氏(PWA公認ウォーキングインストラクター)  
**持** 普段履いている靴、飲み物(水分補給用)、マット(貸出可)  
**場** 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール  
**申** 1月7日(水)～23日(金)  
**問** 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
 ※二次元コードからもお申し込みできます。



## ぽんぽん★ルンルン♪ 手形足形アート



子どもの今を残すかわいい作品を、おしゃべりしながら、楽しく作る講座です。作っている間の託児あります。

- 日** 2月1日(日) 午前10時～正午  
**対** 乳幼児(おおむね6か月～3歳)とその家族  
**定** 5組  
**講** 川田 いづみ 氏  
**費** 300円(材料代)  
**持** タオル・ふた付の飲み物  
**場** 瑞穂町公民館 和室  
**申** 1月7日(水)～定員になるまで  
**問** 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125  
 ※二次元コードからも申し込みできます。

## みんなで歌おう！ ゆずり葉童謡コンサート



童謡ユニット「ゆずり葉」によるコンサートです。美しい歌詞やメロディー、情緒豊かな童謡の世界をお楽しみください。

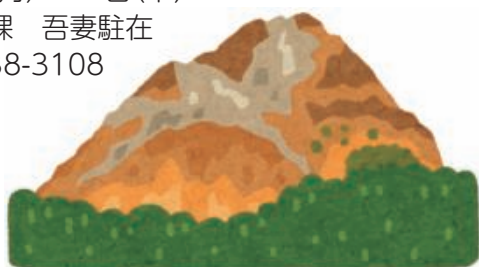
- 日** 1月31日(土) 午後2時～3時30分  
**対** 一般(子ども同伴可)  
**講** 内野 さとみ 氏(音楽講師、ゆずり葉代表)  
**場** 千々石町公民館  
**申** 1月8日(木)～30日(金)  
**問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520



## 第4回高齢者教室「ジオパークから学ぶ 島原半島の魅力と温泉の成り立ち」

島原半島の成り立ちや、郷土の温泉について学びます。

- 日** 1月23日(金) 午前10時～11時30分  
**対** 高齢者  
**定** 20人  
**講** 森本 拓 氏(島原半島ジオパーク協議会専門員)  
**場** 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1  
**申** 1月5日(月)～22日(木)  
**問** 生涯学習課 吾妻駐在  
 ☎0957-38-3108



## 食改さんとフッキング 郷土料理の豆腐蒲鉾



おなじみの郷土料理「豆腐蒲鉾」を、地元の食材を使ってつくります。海老ご飯、だご汁にもチャレンジ、ご家庭でもできるようにレシピをご用意します。

- 日** 1月30日(金) 午前9時30分～午後0時30分  
**対** 一般  
**定** 12人  
**講** 雲仙市食生活改善推進員国見支部  
**費** 300円(材料代)  
**持** エプロン、三角巾、タオル  
**場** 国見農村環境改善センター 調理室  
**申** 1月23日(金) まで  
**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
 ※二次元コードからも申し込みできます。



豆腐蒲鉾



海老ご飯



だご汁

## クラフトピザ調理教室



ピザ生地づくりから仕上げまで学びます。

- 日** 2月28日(土) 午前10時～正午  
**対** 一般 ※小学生は保護者と参加  
**定** 12人  
**講** 石橋 寛 氏  
**費** 1,200円(材料代)  
**場** 小浜町南本町公民館  
**申** 1月5日(月)～2月20日(金)  
**問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
 ※二次元コードからも申し込みできます。



## 健康美ボディ教室 ～腸活～



内側からキレイになるために、腸内環境を整えるポイントを学びませんか。

- 日** 1月31日(土) 午前10時～正午  
**対** 一般  
**定** 12人  
**講** 健康づくり課管理栄養士・雲仙市食生活改善推進員連絡協議会  
**持** タオル・飲み物  
**場** 瑞穂町公民館 研修室大・調理室  
**申** 1月7日(水)～定員になるまで  
**問** 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125  
 ※二次元コードからも申し込みできます。



# 未来の自分を守る血圧習慣

高血圧は喫煙と並んで日本人にとって最大の生活習慣病リスク要因です。

20歳以上の国民の約2人に1人が高血圧とされています。また、令和2年の患者調査で長崎県の高血圧外来患者数はワースト2位となっています。



**血圧は自分で測定することができます。血圧のコントロールを正常に行うためにも、血圧のセルフチェックを習慣にしましょう。**

## 家庭での血圧の測り方 ※毎回原則2回測定し、その平均を記録する。

### 測定前に確認

- ✓ 適温の室内で測定をする
- ✓ 足を組まずにイスに座る
- ✓ 測定中は会話をしない
- ✓ 測定前の飲酒・喫煙・カフェインの摂取は避ける
- ✓ マンシュート(腕に巻くもの)の位置を心臓の高さに合わせる



### 測定のタイミング

- 朝) 起床後1時間以内  
 排尿後  
 朝食前  
 朝の服薬前  
 座って1~2分安静にしてから
- 晩) 就寝前  
 座って1~2分安静にしてから

## 正常血圧

### 診察室血圧

**120/80mmHg未満**

### 家庭血圧

**115/75mmHg未満**

## 高血圧の基準

### 診察室血圧

**140/90mmHg未満**

### 家庭血圧

**135/85mmHg未満**

5日間の家庭血圧の平均が135/85mmHg以上の場合は医療機関の受診目安です。

受診をする際は、自宅での血圧記録を持参しましょう。

血圧の治療中の方も、家庭血圧を測定することで正しい治療(処方薬の効果の確認など)にも役立ちます。

## こんな高血圧にも注意



家庭血圧は正常なのに...

病院や健診の時の血圧が高い

### →白衣高血圧

高血圧ではない人と比べて将来、高血圧の治療が必要になるリスクが高いです。高血圧にならないよう、注意が必要です。



健診や病院では正常なのに...

家庭血圧が高い

### →仮面高血圧

高血圧でない人と比べて、臓器が傷つくリスク、脳卒中や心疾患を発症するリスクが高くなります。



## 高血圧予防のポイント

### 減塩・野菜摂取



高血圧予防のための1日の食塩摂取量は6g未満とされています。また、野菜に含まれるカリウムには血圧を下げる働きがあります。

### 運動

(適正体重の維持/活動量の増加)



毎日30~40分(1週間で150~300分)の習慣的な運動は2~5mmHgの降圧効果が期待できます。

お酒は純アルコール量で男性40g未満、女性20g未満、喫煙者は禁煙が効果的



習慣的な飲酒は血圧を上げる原因になります。禁煙をすると、脳卒中や心疾患による死亡リスクが抑制されます。





## 健康づくり課の健康に関する取り組み紹介

健康づくり課では、高血圧対策の他にも市民の皆さんが健康で楽しく生活していけるための取り組みを実施しています。日程や申込方法などの詳細は二次元コードからご覧ください。

### からだところの健康相談



各町月1回、保健師による健康相談を各総合支所で実施しています。健康に関する相談のほか、血圧測定や握力測定も行っています。ぜひお気軽にお立ちよりください。



### キラッと健康！応援プロジェクト



自治会の集まりなどに保健師・管理栄養士が出向き、健康に過ごすためのコツや、具体的な対策を「健康講話」という形で皆さんにお伝えしています。



### 野菜も食べよう！ヘルパルプロジェクト



無理なく減塩や、野菜摂取量増加に対する取り組みができるような環境づくりを行っています。



## 1・2月の集団健(検)診日程

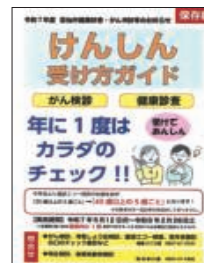
※集団健診は予約が不要です

### ●健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診

実施日	会場	受付時間
1月22日(木)	吾妻町 ふるさと会館	午前8時～10時
1月23日(金)		

### ●子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診

実施日	会場	受付時間
2月8日(日)	愛野 保健福祉センター	午前8時30分～10時30分
		午後1時～3時



◎料金などの詳しい情報は、世帯配布の「けんしん受け方ガイド」または、下記二次元コードより確認してください。



今年度最終の  
集団健診の案内です

【問】●各種がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎47-7876  
●特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎47-7806

### 注意

雲仙市の健診では、対象者が40歳以上の5歳ごとの年齢の人となる検診等があります。(令和8年3月31日時点の年齢)  
・腹部エコー検査…40歳～105歳まで(集団健診・個別健診でも受診可)  
・骨粗しょう症検診…40歳～70歳までの女性(集団健診のみ)  
対象の人は、今年度を逃すと市の補助を受けた受診のチャンスが5年後になってしまいます。  
対象年齢で受診がまだの人は、是非ご検討ください。(※対象者への受診券等の発送はしていません)



### 作ってみよう！ 季節の野菜レシピ

## もちもちねぎ焼き

野菜を1日  
350g 食べよう



### 栄養価(1人分)

エネルギー:178kcal たんぱく質:8.0g 脂質:5.4g 炭水化物:25.5g 食塩相当量:0.8g

※写真、栄養価、野菜量は1人分です

### 材料 (2人分)

- ・長ねぎ …………… 1本
- ・絹ごし豆腐 …………… 150g
- ・片栗粉 …………… 大さじ5
- ・濃口醤油 …………… 小さじ1
- ・鰹節 …………… 1袋(2g)
- ・ちりめんじゃこ………… 10g
- ・ごま油 …………… 小さじ1

### 作り方

- ①長ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルに絹ごし豆腐を入れ、滑らかになるように混ぜる。
- ③②にAと長ねぎを入れて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を入れて熱し、③を流し入れ、3分ずつ両面焼く。

野菜量  
70g

### 管理栄養士からの おすすめポイント！

ねぎをまるっと1本使用したレシピです。冬が旬のねぎは、甘味があるため薄味でもおいしく、じゃこを入れる事で噛む回数も増えます。お好みでポン酢などを付けても◎

# 福祉のお知らせ

## 障害者控除対象者認定の申請について

### ▼制度の概要について

高齢者（65歳以上）で寝たきりや認知症などの場合、身体障害者手帳を所持していない人で、福祉事務所から障害者控除対象者として認定されると、税の申告時に控除を受けることができます。

### ▼申請に必要なもの

市役所または各総合支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票（医師等第三者による証明が必要です。）

### ▼対象となる人

令和7年12月末日現在、65歳以上で、かつ障害者手帳を受けていない人で寝たきりや認知症などの状態で判定基準項目に一定以上の該当がある人。

### ▼注意

税の控除を受けるためのものですので、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合には必要ありません。

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

## 65歳からのいきいき健康測定会参加者募集

- 日 時 1月28日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場 所 愛の夢未来センター1階ロビー
- 対象者 65歳以上の市民
- 実施人数 午前 20人、午後 20人
- 持参物 動きやすい服装、お茶、めがね（必要な人）
- 申込締切 1月27日(火) 午後5時まで
- 申込方法 福祉支援課に電話でお申し込みください。

要予約  
参加無料

### 測定内容

身体計測（身長・体重・筋肉量・体脂肪量）  
体力測定→体力年齢がわかります。  
握力、片足立ち、歩行速度などを測定します。  
問診票から老化のサインを判定します。



瑞穂総合支所（2月）、千々石総合支所（3月）でも開催予定です。

申・問 福祉支援課 ☎0957-47-7784



## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めいただくため障がい者雇用に取り組む「ウェルカム社瑞穂」をご紹介します！

### (福)コスモス会 ウェルカム社瑞穂 (就労継続支援B型事業所)

ウェルカム社瑞穂では、就労継続支援B型、生活介護の多機能で運営しています。

就労継続支援B型においては、地域貢献を踏まえた活動や働く喜びを実感していただき、地域と福祉を繋いだ地域密着型での暮らしの実現に向け、取り組んでいます。

生活介護においては、就労が困難である人でも、利用者の方々の「働きたい」という気持ちを大切に、気軽に参加できる作業活動を提供し、工賃をお支払いしています。

住みたい町、住み慣れた町での生活、自分らしく楽しい生活の実現のために、様々な工夫を行いながら支援させていただきます。



#### 事業所概要

**開所日時** 月～土 午前9時～午後4時まで  
※(有明町の事業所は、日曜日にも開所しています。)

**活動内容** 施設外就労(アパート清掃や農副連携他)、  
唐揚げ店舗作業、給食作業、BDF作業など

**その他** 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

**問** (福)コスモス会  
ウェルカム社瑞穂  
雲仙市瑞穂町西郷己854-1  
☎0957-77-4294  
Mail :  
cosmos-3@eagle.ocn.ne.jp

## 相談・訓練

参加無料  
予約不要

**問** 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。  
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい  
ぴあサポートうんぜん

**日時** 1月18日(日)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

**日時** 1月19日(月)  
午後1時30分～4時

**場所** 瑞穂総合支所

●視覚障害者生活訓練

**日時** 1月7日(水)・14日(水)・21日(水)  
午前10時～午後2時

**場所** 愛野保健福祉センター  
(7日、21日)  
小浜老人福祉センター (14日)

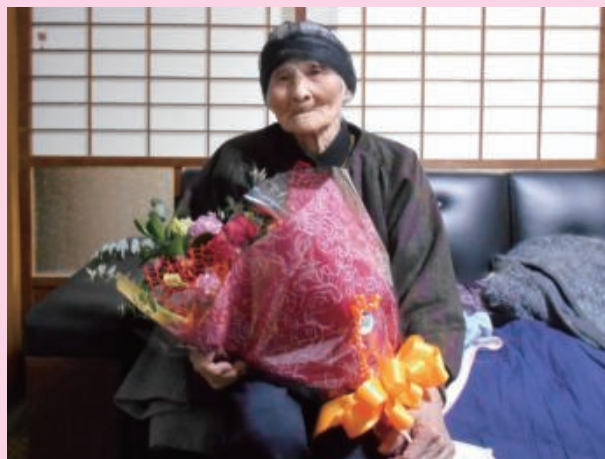
## 100回目のハッピーバースデー



瑞穂町にお住まいの前田 恒子さんが100歳を迎えられました。

前田さんの長生きの秘訣は「健康のために毎日牛乳を飲むことと、毎日きな粉と梅干を食べること」だそうです。  
どうぞこれからも健康で幸せにお過ごしください。

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



(前田さん 11月17日撮影)

# 地域包括ケアシステム

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

地域包括ケアシステムの5つの構成要素は、「住まい」「生活支援」といった基本的な生活に関わる要素と、「医療」「介護」「予防」といった専門的な要素から成り立ちます。これらが相互に関係し、連携しながら在宅の生活を支えています。今回は、「生活支援」について具体的な支援内容を紹介します。

## 構成要素5【生活支援】

地域包括ケアシステムにおける生活支援とは、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り自立した生活を続けるために、介護保険サービスだけではカバーできない日常生活上の多様な困りごとを地域全体でサポートする取り組みです。

### <具体例>

- ・見守り、安否確認
- ・配食サービス
- ・買い物支援
- ・外出支援（移動のサポートなど）
- ・家事援助（掃除、洗濯など）
- ・サロン活動や地域交流の場の提供（社会参加の促進）



高齢者の生活ニーズ（買い物支援、見守り、配食、外出支援など）は多岐にわたります。これらすべてを行政の公的サービスだけでカバーするのは困難です。また、超高齢化社会が進み、公的サービス（介護保険サービス等）の財源や専門職の人材確保には限界があります。

地域包括ケアシステムでの生活支援は、行政（公的サービス）のほかに、ボランティア、NPO、社会福祉法人、自治会、老人クラブなど、多様な主体の「支え合い」が必要です。

「地域での支え合い」とは、決して特別なことではありません。例えば、以下のようなちょっとした心遣いや行動が、大きな力となります。

### ◇日頃からの「あいさつ」や「声かけ」

元気なあいさつは、お互いの状況を把握する第一歩です。

### ◇困っている人への「ちょっとした手助け」

「重い荷物を持ってあげる」「子どもたちの登下校を見守る」などの助け合いです。

### ◇地域の集まりへの「気軽な参加」

趣味のサークル、お茶飲み会、など行事を通じて顔を合わせる関係を築くことで、いざという時に相談しやすくなります。

地域とのつながりが薄くなっていると言われる現代だからこそ、「気づき」と「心遣い」が必要です。まずは、お隣さんや近所の方に笑顔で「あいさつ」や「声かけ」をすることから始めてみませんか。その小さな一歩が、地域全体の「絆」を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。

来月は、地域包括ケアシステムに必要な「4つの助」についてお伝えします。



# 民生委員児童委員を紹介します

新しく委嘱された委員(再任含む)と任期満了に伴い  
退任した委員の皆さんを紹介します。(敬称略)

問 福祉総務課 ☎0957(47)7871

「お気軽に」相談ください

民生委員児童委員は皆さんの立場に立つて心配しや困ったことを解決するお手伝いをしています。子育てのこと、介護のこと、経済的なことなど、何でも構いません。気軽に声をかけください。

相談内容の秘密は守られます。

◎新しく委嘱された委員(再任含む)  
任期:令和7年12月1日~令和10年11月30日(3年間)

※担当地区が(〇〇町全地区)の人は主任児童委員

## 国見町

▼鳥居 渉魚洗川、百花台、小ヶ倉▼荒木 陽一(金山)▼前田 美津子(榎松原)▼児玉 辰信(中高下、高下、田久保)▼太田 芳生(馬場第一、馬場第二)▼野口 ひろみ(轟木)▼月元 留美子(港町)▼遠藤 家持(船津東)▼木村 朱美(船津中央)▼石田 陽子(船津西)▼前田 利夫(八斗木)▼小川 一枝(宮田)▼森山 英美(篠原、川原田)▼吉川 久美(今出、尾茂)▼小田 由起子(南下原)▼徳永 美保(北下原東)▼吉田 龍(北下原西)▼境 正信(山ノ上、楠高)▼栗林 厚(東里)▼本田 正則(西里)▼江副 真理(上里、上古賀)▼香田 良隆(下古賀)▼立山 弘(片田)▼前田 清治(小路、向町)▼久本 信孝(川西)▼池田 京子(川東)▼鶴殿 妙(国見町全地区)▼荒木 誠(国見町全地区)

## 区

### 瑞穂町

▼尾崎 仁美(栗林)▼小田 美保子(東)▼宮崎 末信(岩戸)▼榎澤 公昭(西岩戸)▼駒田 直行(河内)▼坂本 富康(杉峰)▼益田 善之(古江)▼米山 由香(伊古)▼岩田 厚(船津)▼前田 康弘(大川)▼長田 泰之(横田)▼宮崎 豊美(高田・桑田)▼力野 和久(岡)▼辻 勝(寛峰)▼前田 泰隆(瑞穂町全地区)▼林 千代子(瑞穂町全地区)

### 吾妻町

▼福田 邦子(三室一・三室二)▼山本 剛(三室三・三室四)▼三丸 美樹(立木場・西光寺・田内川)▼柴田 善一(守山馬場・古庄)▼園田 幸代(萩の本・田之平)▼小川 博(大木場横田)▼田原 みさえ(田川原・新城)▼松本 義則(牛口東)▼岩永 由美子(牛口三・牛口四)▼松尾 栄子(布江牧ノ内)▼秋山 勝也(川床・黒仁田)▼柿川 諭(柿田・栗林・山田原)▼島田 由美(山田馬場・永中)▼北川 武彦(河内吹ノ原)▼熊崎 正一(大熊一・大熊二)▼荒木 晴子(中阿母)▼平野 明美(阿母崎一・阿母崎二)▼清水 嘉葉(吾妻町全地区)▼横田 米子(吾妻町全地区)

### 愛野町

▼美和 千賀子(新崎・川端・東)▼山口 ちぐさ(舟津・迫・順手)▼柴田 ひろみ(順手)▼一部・本町▼山口 豊(有明・サン・コーポラ)▼安藤 芳也(本下・平和・八幡)

## 千々石町

▼濱西 弘子(上石田・下石田・上町・中町・北元江)▼吉岡 嘉伸(瀬々尾・中島・八ヶ島)▼平山 和孝(犬丸・南元江)▼田中 友永(辰彦・須ノ崎・金屋釜)▼前車 吉郎(上塩浜・下塩浜・塩屋)▼山中 眞寿美(島・平和・大迫)▼岩本 悦良(峰中・尾河内・岡東・吉妻二)▼吾妻二(平畑)▼長濱 正幸(上山頭・下山頭・寺ノ元)▼田中 幸司(下狩場・上野田)▼林田 浩美(森馬・白津・野取・神ノ下)▼林田 一喜(桂ノ迫・飯岳・高野)▼城戸 智香子(西中組・東中組)▼鰐白 新田▼山本 亨子(下岳・上岳)▼城戸 三枝子(千々石町全地区)▼永岡 悦子(千々石町全地区)

### 小浜町

▼吉田 敏武(木津)▼宮崎 和洋(西小浦・東小浦)▼田中 省三(加美・白見・殿川)▼栗原 栄行(下山領・上山領)▼岩永 政吉(北村)▼馬場 学(北野)▼平山 一弘(平松・羽毛倉)▼井上 映子(少路・朝日山)▼草野 高裕(西中・東中)▼吉岡 誠一(宮ノ丁・田ノ中・刈水)▼本多 伸吉(北湯ノ崎・南湯ノ崎・新湯ノ崎・マリナ)▼石橋 寛(山ノ上)▼寺田 久和(小浜病院・脇浜・上脇)▼片岡 克信(道前・賢串)▼佐藤 泰治(白当・蔭平)▼荒木 憲治(新町・上須賀・中須賀)▼元村 幸一(下須賀・小田崎・林の内)▼金澤 秀司(小田山・大木場)▼松尾 昭男(小地獄)▼旭 達雄(新湯)▼関 精一(寺ノ馬場)▼加藤 由美(古湯・別所)▼徳永 八千代(浜口・浜野中)▼金澤 俊郎(下木場上木場・白付石)▼笹田 ミサ子(大亀・小野河内)▼金子 眞一郎(上区・中区)▼田中 奈壽子(下区・原区・茂尾)▼永江 祥三(菜切・清水・上方・浜方)▼宅島 良久(影平・上光手・下光手)▼田中 省三(小浜町全地区)▼廣瀬 美樹(小浜町全地区)

## 南串山町

▼茂和子(鬼池)▼三宅 淳子(白頭・板引)▼宮本 記子(門山・榎峯)▼宮田 郁男(加例川・井手ノ上・白原)▼増田 初美(上大・良妙・見椎木川)▼堀尾 法子(溜水・新山内平)▼竹下 秀也(上木場)▼久米 一晃(水ノ浦・西浜)▼藤田 年文(田ノ平)▼井上 恵子(塚ノ山中ノ場)▼松山 勝也(坂上奥)▼渡部 美代子(谷間川)▼松山 秀明(小竹木)▼井上 豊美(南串山町全地区)▼中村 みどり(南串山町全地区)

## ◎退任された委員に感謝状

今回の任期満了に伴い、退任された委員38人へ厚生労働大臣感謝

状や県知事礼状、市からの記念品が贈呈されました。これまで住民の良き相談相手として福祉サービスの向上のために務めていただきました。

## 厚生労働大臣感謝状 受領者

### 国見町

▼酒井 忠信▼坂本 玲子▼重松 明▼青木 正昭▼香月 裕純▼横尾 健一▼中尾 健▼後藤 美枝子▼久保 由美▼永野 良勝

### 瑞穂町

▼前田 正善▼水元 啓治

### 吾妻町

▼浦川 道子▼西本 友治▼田原 光則▼嶺 博明▼松平 泉

### 愛野町

▼村上 春美

### 千々石町

▼島崎 幸恵▼西川 富貴子▼坂中 俊文▼林田 房子

### 小浜町

▼宮崎 ちづよ▼中村 悟▼伊徳 英雄▼福田 由美▼菅 雄一▼馬場 博

### 南串山町

▼永吉 和洋▼和田 淳子▼柿田 英敏▼井上 サミエ

## 県知事礼状 受領者

### 国見町

▼川崎 信也▼林田 正光▼鶴殿 澄子

### 愛野町

▼山口 嘉代子

### 小浜町

▼川野 明子▼種村 定則

18	●ピアサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎愛野ありあけ病院 (愛野町 36-0153) ☎天野医院 (千々石町 37-2015)	19	●障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、瑞穂総合支所)	20	●2歳児親子歯科健康 診査(吾妻町ふるさと会館)	21	●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)	22	●3歳児健康診査(国見 農村環境改善センター)	23	24
25	☎太田整形外科 (国見町 78-5413) ☎菅耳鼻咽喉科 アレルギー科 (南串山町 88-3131)	26	●行政相談(午前9時 ～正午、瑞穂総合支 所)	27	●3歳児健康診査(小 浜老人福祉センター)	28	29	30	◆からだところの健 康相談(午前9時～11 時、国見総合支所、雲 仙市役所)	31	

## 休日在宅当番歯科医 (診療時間／午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
1	末吉歯科 有家ふるせ歯科 口腔外科クリニック	有明町 有家町	68-0150 82-4182	2	高城歯科クリニック 本多歯科医院	先魁町 南有馬町	64-6480 85-3550
4	松井歯科医院 高橋歯科医院	有明町 西有家町	68-0011 82-8852	11	まつおデンタルクリニック 八木歯科医院	北門町 口之津町	65-0233 86-3122
18	松本歯科医院 立川歯科医院	有明町 加津佐町	68-3872 87-4547	25	喜多歯科 山崎歯科医院	中町 加津佐町	62-4745 87-3163



南高医師会  
ホームページ



島原南高歯科医師会  
ホームページ



休日在宅当番薬局(島原薬劑師会ホームページ)  
(営業時間／午前9時～午後5時)

長崎県救急安心センター「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

## 子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947  
市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471  
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310  
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

※ 赤字：雲仙市・青字：島原市・緑字：南島原市

諫早市子ども準夜診療センター  
(受付時間／午後8時～午後10時45分)



診療場所：諫早総合病院  
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所  
(受付時間／土曜午後5時30分～  
日曜午後4時30分)



診療場所：長崎県島原病院  
☎0957-63-0202

※子ども(中学生以下)の診療は、必ず電話で  
事前の受付が必要です

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

## 長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730  
◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622  
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。



# 1月 12 日 土

● 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、1月の対象R7.1～R7.8生)は参加自由。  
午後相談対象者には通知を送付しています。  
● 対象者には通知を送付しています。  
● 予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。  
● のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。  
● のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。  
◆ 休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
<div>今月の税</div> <div>市県民税(4期)</div> <div>国民健康保険税(7期)</div> <div>納期限、口座振替日</div> <div>2月2日(月)</div> <div>口座振替日前日までに残高の確認をお願いします</div>		6	7	8	9	10
4	5	● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	● 赤ちゃん健康相談 (吾妻町ふるさと会館)	● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	
● よこた医院 (瑞穂町 77-2000)		● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)		● 人権よろず相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)		
● 公立小浜温泉病院 (小浜町 74-2211)						
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
		● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター)	◆ からだとこころの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、小浜総合支所)		◆ からだとこころの健康相談(午前9時～11時、愛野総合支所、千々石総合支所、南串山総合支所)	
		● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)	● 2歳児親子歯科健康診査(愛野保健福祉センター)			
			● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、小浜老人福祉センター)			
			● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館、午後1時～4時、南串山総合支所)			
● 永吉医院 (吾妻町 38-2015)	● 安藤医院 (吾妻町 38-2152)					
● 木戸医院 (小浜町 74-2046)	● 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)					

## 令和8年4月からの 会計年度任用職員募集

### 【申込方法】

- ① ウェブによる申し込み（右の二次元コードから）※26を除く
  - ② 市ホームページからダウンロードした「会計年度任用職員申込書」
  - ③ 人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」
- ②・③については、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。

### 【注意点】

- 業務内容などの詳細については、各担当課に直接お尋ねください。
  - 応募資格における年齢は、令和8年4月1日現在とします。
  - 複数の業務へ申し込むことはできません。
  - 試験会場は、申込者の人数により変更になる場合がありますので、申込者に事前に送付する受験票をご確認ください。
  - 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に費用弁償が支給されます。
  - 全業務に、所属長が指示する業務も含まれます。
- ※掲載している事業（業務）を市が実施しない場合は、採用しないことがあります。また、報酬額についても変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

### ★ボーナス(期末勤勉手当) 4.6月分

※令和7年度実績（在職期間で変更あり）  
※次ページ以降、各募集業務の期末勤勉手当欄「あり」に限る

### ★有給休暇(年次有給休暇) 10日付与

※勤務初日から付与(勤務日数で変更あり)

LoGoフォーム



### 募集一覧【任用期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日】

【応募受付期間】 1月5日(月)～23日(金)

【選考日】 2月7日(土) 午後 ※申込者には時間や場所を通知します。

【選考方法】 受験者1名ずつによる個人面接。ただし、以下の業種は、個人面接のほかに実技試験などを実施。

27 西郷小学校スクールバス運転業務 運転実技試験

38 埋蔵文化財発掘調査業務 専門試験、実技試験

【選考会場】 市役所吾妻庁舎または千々石庁舎（以下のとおり）

選考会場：市役所吾妻庁舎（吾妻町）	
業務名	
1	一般事務
2	議会事務局公用車運転および一般事務
3	子どもの遊び・学び場指導員
4	一般事務（障がい者雇用）
5	電話交換業務（産休代替）
6	宿日直業務（吾妻庁舎）
7	特定健診・特定保健指導業務（保健師または管理栄養士）
8	高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業に係る業務（管理栄養士）
9	マイナンバーカード業務（事務補助）
10	宿日直業務（瑞穂庁舎）
11	宿日直業務（愛野庁舎）
12	宿日直業務（小浜庁舎）
13	宿日直業務（南申山庁舎）
14	福祉医療費業務（事務補助）
15	高齢者介護予防業務（看護師）
16	こども家庭センター業務（保健師または助産師）
17	就労支援業務
18	小浜マリニパーク・夕日の広場駐車場管理業務【代替勤務】
19	農道等管理業務
20	廃棄物関係業務
21	環境監視員業務
22	ストックハウス管理業務
23	水道施設管理業務
24	排水設備工事責任技術者業務

選考会場：市役所千々石庁舎（千々石町）	
業務名	
25	市内小中学校用務員業務
26	教育施設維持管理業務 ※応募には、申込書と別に調査表の提出必要
27	西郷小学校スクールバス運転業務
28	スクールサポーター業務
29	学校業務支援員（スクール・サポート・スタッフ）業務
30	教育委員会団体事務局業務
31	図書館長業務
32	移動図書館車運転業務
33	国見町文化会館管理業務（夜間）
34	教育委員会駐在業務
35	教育委員会駐在事務補助業務
36	公民館管理業務（日直・夜間）
37	図書室長業務
38	埋蔵文化財発掘調査業務
39	吾妻体育館管理業務
40	吾妻体育館夜間管理業務
41	小浜体育館夜間管理業務

※101～111の業務は面接試験はありません。登録後、必要に応じて連絡します。

101	市マイクロバス等運転業務	107	乳幼児健康診査等業務（管理栄養士・栄養士）
102	特定健診時歯科相談業務（歯科衛生士）	108	乳幼児健康診査等業務（歯科衛生士）
103	特定健診（集団健診）受付業務補助	109	乳幼児健康診査等業務（保育士）
104	集団健診結果説明会時保健指導業務（保健師・管理栄養士・正看護師）	110	思春期教室・パパママひろば業務（助産師）
105	乳幼児健康診査等業務（保健師）	111	事務補助業務
106	乳幼児健康診査等業務（看護師）		



1 一般事務				
<p>○次に記載のア〜シまでの業務については、一般事務業務としてまとめて募集いたします。</p> <p>○ア〜シのうち、希望する業務を「第1希望」から「第3希望」まで申込書へ記入ください。</p> <p>○配属先については、第1希望の業務へ配属されるとは限りません。</p> <p>○正規職員同様、配属先の異動や業務内容の変更がある場合があります。</p>				
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)			
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分の間で週30時間勤務			
報 酬	月額 142,064円	期末勤勉手当	あり	社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人			

ア 移住・定住・婚活支援業務		地域づくり推進課 (☎0957-47-7805)		
業 務 内 容	移住・定住・婚活支援事業に係る相談対応、各種申請受付等に関する業務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 地域づくり推進課	
イ 空き家バンク登録調査職員		地域づくり推進課 (☎0957-47-7805)		
業 務 内 容	空き家調査(現地含む)、空き家バンクホームページ登録、補助金交付業務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 地域づくり推進課	
ウ 戸籍・住民基本台帳業務		総合窓口課 (☎0957-47-7806)		
業 務 内 容	戸籍・住民基本台帳事務および総合窓口業務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 総合窓口課	
エ マイナンバーカード業務		総合窓口課 (☎0957-47-7806)		
業 務 内 容	マイナンバーカードの申請受付・交付事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 総合窓口課	
オ 公金収納および一般事務（国見）		国見総合支所 (☎0957-78-2111)		
業 務 内 容	公金収納事務および一般事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前10時15分～午後5時15分（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	国見総合支所	
カ 公金収納および一般事務（愛野）		愛野総合支所 (☎0957-36-2111)		
業 務 内 容	公金収納事務および一般事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前10時15分～午後5時15分（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	愛野総合支所	
キ 千々石総合支所業務		千々石総合支所 (☎0957-37-2001)		
業 務 内 容	窓口業務および一般事務	募 集 人 員	3人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務 または、 午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）、週4日勤務	勤 務 場 所	千々石総合支所	
ク 公金収納および一般事務（小浜）		小浜総合支所 (☎0957-74-2111)		
業 務 内 容	公金収納事務および一般事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前10時15分～午後5時15分（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	小浜総合支所	
ケ 雲仙出張所事務		小浜総合支所 (☎0957-74-2111)		
業 務 内 容	雲仙出張所窓口業務および公金収納業務	募 集 人 員	2人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前8時30分～午後5時15分の間で（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	雲仙出張所	
コ 介護保険関係業務		福祉支援課 (☎0957-47-7784)		
業 務 内 容	介護保険申請受付、入力作業等の一般事務、福祉支援課および福祉総務課に関する一般事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	千々石庁舎 福祉支援課	
サ 農地中間管理事業事務		農林課 (☎0957-47-7828)		
業 務 内 容	農地の貸借・売買事務手続、農地の保全管理、農地相談等に関する業務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 農林課	
シ 多面的機能支払交付金業務		農漁村整備課 (☎0957-47-7829)		
業 務 内 容	多面的機能支払交付金業務および農漁村整備課に関する一般事務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤務時間等	午前9時～午後4時（6時間／日）、週5日勤務	勤 務 場 所	吾妻庁舎 農漁村整備課	

2 議会事務局公用車運転および一般事務 議会事務局 (☎0957-38-3120)				
業 務 内 容	公用車運転・保守点検業務および一般事務(議事録の作成、市HP更新、会計事務処理など)			
勤 務 日 等	午前8時30分～午後5時15分の間で週30時間勤務 ※時間外勤務あり、週休日および祝日の勤務あり	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
報 酬	月額 163,354円	期末勤勉手当	あり	社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人			
勤 務 場 所	吾妻庁舎 議会事務局			

3 子どもの遊び・学び場指導員 政策企画課 (☎0957-47-7709)				
業 務 内 容	利用者との対話および支援、主催事業企画実施、子育てや教育に関する情報収集および調査研究、施設運営等			
勤 務 日	木～月曜日(年末年始除く。臨時開館、休館あり)	募 集 人 員	若干名	公用車運転 あり
勤 務 時 間	午前9時30分～午後4時30分(6時間/日) 週5日勤務	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 155,612円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所 子どもの遊び・学び場(みずほすこやかランド内)
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・子どもが大好きで、この施設を心から愛してくれる人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人			

4 一般事務（障がい者雇用）			人事課（☎0957-47-7726）		
業 務 内 容	事務補助（パソコンによるデータ入力、書類作成・整理、窓口・電話対応など）				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	若干名	公用車運転   なし
勤 務 時 間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分の間で週 30 時間勤務 ①週 5 日勤務、6 時間／日、②週 4 日勤務、7 時間 30 分／日 のどちらか		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 142,064円	期末勤勉手当   あり	勤 務 場 所	市役所各課	
応 募 資 格	・18 歳以上の人 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人				

5 電話交換業務（産休代替）			財産管理課（☎0957-47-7783）		
業 務 内 容	電話交換業務、受付業務 ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1人	公用車運転 なし
勤 務 時 間	午前 8 時 30 分～午後 5 時の間で週 30 時間勤務 週 5 日勤務、6 時間／日		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 154,064円	期末勤勉手当 あり	勤 務 場 所	吾妻庁舎 財産管理課	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・簡易なパソコン操作ができる人				

6 宿日直業務（吾妻庁舎）			財産管理課（☎0957-47-7783）		
業 務 内 容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届出などの受付、火葬許可証の発行、捕獲有害鳥獣の受付など				
勤 務 日 等	平日 午後5時～翌日午前8時30分		募 集 人 員	2人	公用車運転 なし
	土日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間あり） 4人交代制		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 172,400円	期末勤勉手当 あり	勤 務 場 所	吾妻庁舎	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・吾妻町在住の人				

7 特定健診・特定保健指導業務（保健師または管理栄養士）			総合窓口課		☎0957-47-7806	
業 務 内 容	特定健診・特定保健指導に係る業務					
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日） 週4日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	保健師 月額 178,064円 栄養士 月額 170,322円 期末勤勉手当		あり	勤 務 場 所	吾妻庁舎 総合窓口課	
応 募 資 格	・保健師または管理栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人					

8 高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業に係る業務（管理栄養士）		総合窓口課		☎0957-47-7806	
業 務 内 容	高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業に係る業務				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1人	公用車運転あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日） 週4日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 170,322円	期末勤勉手当あり	勤 務 場 所	吾妻庁舎 総合窓口課	
応 募 資 格	・管理栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人				

9 マイナンバーカード業務（事務補助）			総合窓口課（☎0957-47-7806）		
業 務 内 容	マイナンバーカードの申請受付・交付事務補助				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	8人	公用車運転あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分の間（6時間／日）週5日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	時給 1,120円	期末勤勉手当 なし	勤 務 場 所	吾妻庁舎 総合窓口課 および各総合支所	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人				

10 宿日直業務（瑞穂庁舎）			瑞穂総合支所（☎0957-77-2111）		
業 務 内 容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届出などの受付、火葬許可証の発行、捕獲有害鳥獣の受付、スクールバスの対応など				
勤 務 日 等	平日 午後5時～翌日午前8時30分 土日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間あり） 3人交代制		募 集 人 員	1人	公用車運転   なし
			社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 172,400円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	瑞穂総合支所
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・瑞穂町在住の人				

11 宿日直業務（愛野庁舎）			愛野総合支所（☎0957-36-2111）		
業 務 内 容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届出などの受付、火葬許可証の発行、捕獲有害鳥獣の受付など				
勤 務 日 等	平日 午後5時～翌日午前8時30分		募 集 人 員	1人	公用車運転 なし
	土日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間あり） 3人交代制		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 172,400円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	愛野総合支所
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・愛野町在住の人				



12 宿日直業務（小浜庁舎）			小浜総合支所（☎0957-74-2111）		
業 務 内 容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届出などの受付、火葬許可証の発行、捕獲有害鳥獣の受付など				
勤 務 日 等	平日 午後5時～翌日午前8時30分	募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
	土日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間あり） 3人交代制	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 172,400円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	小浜総合支所
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・小浜町在住の人				

13 宿日直業務（南串山庁舎）			南串山総合支所（☎0957-88-3111）		
業 務 内 容	夜間・休日の庁舎管理、電話・外来者の対応、死亡・婚姻届出などの受付、火葬許可証の発行、捕獲有害鳥獣の受付など				
勤 務 日 等	平日 午後5時～翌日午前8時30分	募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
	土日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分 （仮眠時間あり） 3人交代制	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 172,400円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	南串山総合支所
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・南串山町在住の人				

14 福祉医療費業務（事務補助）			福祉総務課		☎0957-47-7871	
業 務 内 容	福祉医療費（障がい者）に関する事務および福祉総務課事務補助					
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1 人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午前 9 時～午後 4 時（6 時間／日）週 5 日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	時給 1,120円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	千々石庁舎 福祉総務課	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人					

15 高齢者介護予防業務（看護師）			福祉支援課（☎0957-47-7784）		
業 務 内 容	高齢者介護予防業務および福祉支援課事務				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1 人	公用車運転 あり
勤 務 時 間	午前 9 時～午後 4 時（6 時間／日）週 5 日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 170,322円 期末勤勉手当 あり		勤 務 場 所	千々石庁舎 福祉支援課	
応 募 資 格	・看護師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人				

16 こども家庭センター業務（保健師または助産師）			子ども支援課（☎0957-47-7874）		
業 務 内 容	こども家庭センター業務における妊婦面談および出産や子育てに係る助言・指導等				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週4日勤	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 178,064円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	千々石庁舎 子ども支援課
応 募 資 格	・保健師または助産師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人				

17 就労支援業務			保護課		(☎0957-47-7875)	
業 務 内 容	生活保護者で就労可能な方の支援、その他関連業務					
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	1 人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週4日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 178,064円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	千々石庁舎 保護課	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・キャリアカウンセラーまたは産業カウンセラーの資格を有している人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（A T 限定可）を有する人					

18 小浜マリンパーク・夕日の広場駐車場管理業務【代替勤務】				観光物産課・財産管理課		(☎0957-47-7834)	
業 務 内 容	小浜マリンパーク・夕日の広場駐車場管理業務（料金の徴収、駐車場内の管理（清掃など））の代替勤務						
勤 務 日	土日祝日および駐車場管理業務の職員の休暇取得時			募 集 人 員	2人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）			社会保険等	なし		
報 酬	時給 1,100円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	小浜マリンパーク駐車場および夕日の広場駐車場		
応 募 資 格	・18歳以上の人						

19 農道等管理業務		農漁村整備課 (☎0957-47-7829)		
業 務 内 容	農道の巡回点検や草払い等の環境整備			
勤 務 日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分の間で週 30 時間勤務	募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤 務 時 間	①週 5 日勤務、6 時間/日、②週 4 日勤務、7 時間 30 分/日 のどちらか	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 169,393円	期 末 勤 勉 手 当	あり	勤 務 場 所 吾妻庁舎 農漁村整備課
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定を除く）を有する人 ・草刈機(草払機)の操作ができる人			

20 廃棄物関係業務		環境政策課（☎0957-47-7813）		
業 務 内 容	不法投棄物回収および分別運搬、高齢者等戸別ごみ収集運搬安否確認、ペットボトル搬送、廃棄物処理施設維持管理、環境政策課事務補助			
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	募 集 人 員	2人	公用車運転 あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週4日勤	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 169,393円 期末勤勉手当 あり	勤 務 場 所	千々石庁舎 環境政策課	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・自動車準中型以上の免許（AT限定不可）を有する人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人			

21 環境監視員業務		環境政策課（☎0957-47-7813）			
業 務 内 容	①自家用車による不法投棄パトロール／EM活性液培養作業、②ストックハウスでの管理・指導業務				
勤 務 日	①月10日、②月2日（日曜日）、計12日	募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	①1日あたり4時間勤務（任意） ②午前8時15分～午後0時15分（4時間勤務）		社会保険等	なし	
報 酬	時給 1,290円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	吾妻町
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有し、自家用車を有する人				

22 スtockハウス管理業務				環境政策課		(☎0957-47-7813)	
業 務 内 容	ストックハウス開設時における資源物の管理・分別業務						
勤 務 日	月2回から3回（市が指定する日曜日）			募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午前8時15分～午後0時15分（4時間勤務）			社会保険等	なし		
報 酬	日額 5,200円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	土黒ストックハウス・吾妻ストックハウス ※その他市が指定するストックハウス		
応 募 資 格	・18歳以上の人						

23 水道施設管理業務			水道課（☎0957-47-7819）		
業 務 内 容	雲仙市内水道施設管理業務（除草、水道施設清掃および点検等）				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前 8時30分～午後 5 時（7.5時間／日）週 4 日勤務	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 169,393円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	千々石庁舎 水道課
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人				

24 排水設備工事責任技術者業務			下水道課（☎0957-47-7826）		
業務内容	宅内排水設備工事の審査・検査業務および下水道事務補助				
勤務日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募集人員	1人	公用車運転あり
勤務時間	午前9時～午後4時（6時間／日）週5日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報酬	月額 155,612円	期末勤勉手当あり	勤務場所	千々石庁舎 下水道課	
応募資格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・下水道排水設備工事責任技術者の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

25 市内小中学校用務員業務			総務課（☎0957-47-7854）			
業 務 内 容	市内小中学校の環境美化・清掃、私用車運転による学校と総合支所との文書受配送やその他外勤業務、児童・生徒給食準備補助など					
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	5人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	5時間15分／日 ※校長が指定する時間		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険		
報 酬	月額 122,341円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	市内各小中学校	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・屋外での除草作業等が可能な人 ・私用車を業務に利用可能な人					

26 教育施設維持管理業務		総務課（☎0957-47-7854）			
業 務 内 容	学校施設・体育施設・公民館などの除草・剪定・清掃・グラウンド整備・修繕（軽微なもの）など				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）のうち週4日勤務	募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週30時間	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 169,393円	期末勤勉手当	あり	勤務場所	千々石庁舎 総務課および市内の教育施設
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定を除く）を有する人 ・除草（刈払機操作）、庭木剪定、簡単な大工仕事、トラクター操作など、いずれかの経験者				
必 要 書 類	教育施設維持管理調査票（総務課・人事課・各総合支所に備え付けています）を申込書に添付してご提出ください。				

27 西郷小学校スクールバス運転業務				総務課（☎0957-47-7854）	
業 務 内 容	旧岩戸小学校校区から西郷小学校への通学スクールバス（10人乗りワゴン車）の運転業務				
勤 務 日	月曜日～金曜日の登校日（運動会等の学校行事により土日祝日の勤務、夏休み期間中の登校日の勤務有り） ※シフト勤務で、隔日勤務となります。		募 集 人 員	1人	公用車運転 あり
勤 務 時 間	児童登校時：午前7時～8時の1時間程度 児童下校時：午後1時～5時の間の1～2時間程度（曜日により異なります） ※学校行事により上記時間以外の勤務がある場合があります。		社会保険等	労災保険	
報 酬	時給 1,650円 ※勤務実績に応じ概ね 月額4万～5万円程度	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	瑞穂町内 ※学校行事により市内全域を範囲として勤務を行う場合があります。
応 募 資 格	・20歳以上の人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有し1年以上経過している人（運転する車両はAT車となります。） ・簡単なタブレット端末操作ができる人				

28 スクールサポーター業務			学校教育課		(☎0957-47-7856)		
業 務 内 容	小・中学校における児童生徒への教育的支援（授業中の補助、生徒の話し相手、読書活動の補助など）に関する業務						
勤 務 日	月曜日～金曜日（年間170日以内）			募 集 人 員	5人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	5時間／日 ※校長が指定する日および時間			社会保険等	雇用保険		
報 酬	日給 6,100円	期末勤勉手当		なし	勤 務 場 所	市内各小中学校	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・心身ともに健康で学校教育への関心があり、子供が好きな人						



29 学校業務支援員（スクール・サポート・スタッフ）業務			学校教育課（☎0957-47-7856）		
業 務 内 容	学校業務支援（各種資料印刷、採点、データ入力、来客対応や電話対応、学校行事の準備など）に関する業務				
勤 務 日	月曜日～金曜日（年間170日以内）	募 集 人 員	1 人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	3時間30分／日 ※校長が指定する日および時間	社会保険等	なし		
報 酬	時給 1,120円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	市内各小・中学校
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・学校教育への関心がある人				

30 教育委員会団体事務局業務		生涯学習課（☎0957-47-7864）	
業 務 内 容	市青少年・子ども育成会議の団体運営、子ども会リーダー研修、青少年の主張大会等の企画運営、団体運営の各種資料作成等		
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	募 集 人 員	2人 公用車運転 あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週4日勤務	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
報 酬	月額 148,103円 期末勤勉手当 あり	勤 務 場 所	千々石庁舎 生涯学習課
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人		

31 図書館長業務		生涯学習課（☎0957-47-7864）			
業 務 内 容	図書館等の管理運営、読書推進事業の企画運営・統括等				
勤 務 日	原則週5日勤務（休館日（原則月曜日）および年末年始の休日を除く日）、4名での交代勤務	募 集 人 員	1 人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前9時30分～午後6時のうち、所属長が定める時間（6時間／日）早出、遅出あり	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 165,367円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	雲仙市図書館（国見町文化会館内）
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・司書または教員免許を有する人（令和8年3月末までに取得見込の人）※証明書の写しを添付 若しくは、図書館および図書室で司書業務を3年以上経験した人				

32 移動図書館車運転業務		生涯学習課		(☎0957-47-7864)	
業 務 内 容	移動図書館業務、移動図書館車運転等				
勤 務 日	原則火曜日～金曜日(移動図書館車運行スケジュールによる)	募 集 人 員	1 人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	正午～午後5時 (5時間/日)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	時給 1,120円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	雲仙市図書館 (国見町文化会館内)
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許 (AT限定可) を有する人				

33 国見町文化会館管理業務（夜間）			生涯学習課（☎0957-47-7864）		
業 務 内 容	施設等の管理、清掃作業等				
勤 務 日	休館日（原則月曜日）および年末年始の休日を除く日（2名での交替勤務）	募 集 人 員	1 人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午後5時～午後10時15分（5時間15分／日）	社会保険等	なし		
報 酬	日額 6,000円	期末勤勉手当	なし	国見町文化会館	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・簡単なパソコン操作ができる人				

34 教育委員会駐在業務			生涯学習課（☎0957-47-7864）		
業 務 内 容	施設等の管理運営、講座等の企画運営、図書業務等				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	5 人	公用車運転   あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時のうち、所属長が定める時間（6時間／日） 南串山図書室は、午前8時30分～午後6時のうち、所属長が定める時間（6時間／日）		勤 務 場 所	国見農村環境改善センター・瑞穂町公民館・吾妻町ふるさと会館・愛の夢未来センター・千々石町公民館・小浜総合支所・南串山図書室のいずれか	
報      酬	月額 148,103円	期末勤勉手当   あり	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
応 募 資 格	・18歳以上の人   ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人   ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・上記勤務場所全てにおいて勤務可能な人				

35 教育委員会駐在事務補助業務			生涯学習課（☎0957-47-7864）		
業 務 内 容	駐在事務補助（施設等の管理運営、清掃作業、講座等の企画運営、図書業務等）				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		募 集 人 員	2 人	公用車運転 あり
勤 務 時 間	午前 9 時～午後 4 時（6 時間／日）週 5 日勤務		勤 務 場 所	瑞穂町公民館・吾妻町ふるさと会館・愛の夢未来センターのいずれか	
報 酬	時給 1,120円	期末勤勉手当 なし	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・上記勤務場所全てにおいて勤務可能な人				

36 公民館管理業務（日直・夜間）					生涯学習課		☎0957-47-7864		
業 務 内 容	施設等の管理、清掃作業、図書貸出業務等								
勤 務 日	夜間：年末年始の休日を除く日 昼間：土日祝日（年末年始の休日を除く）3名での夜間昼間の交替勤務					募 集 人 員	1 人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	夜間：午後5時～午後10時15分（5時間15分／日） 昼間：午前8時30分～午後5時（7時間30分／日）					勤 務 場 所	瑞穂町公民館・吾妻町ふるさと会館・愛の夢未来センター・千々石町公民館のいずれか		
報 酬	夜間：日額 6,000円		昼間：日額 8,500円		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし	
応募資格	・18歳以上の人 ・簡単なパソコン操作ができる人 ・上記勤務場所全てにおいて勤務可能な人								

37 図書室長業務			生涯学習課 (☎0957-47-7864)			
業 務 内 容	愛野図書室等の管理運営、読書推進事業の企画運営・統括等					
勤 務 日	原則週5日勤務（休館日（原則月曜日）および年末年始の休日を除く日）、4名での交代勤務		募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前9時30分～午後6時のうち、所属長が定める時間（6時間／日）		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	月額 155,612円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	愛野図書室（愛の夢未来センター内）	
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人 ・司書または教員免許を有する人（令和8年3月末までに取得見込の人）※証明書の写しを添付 若しくは、図書館および図書室で司書業務を3年以上経験した人					

38 埋蔵文化財発掘調査業務			生涯学習課 (☎0957-47-7864)		
業 務 内 容	埋蔵文化財発掘調査業務全般				
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）のうち週4日勤務		募 集 人 員	1人	公用車運転   あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週30時間勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 178,064円	期末勤勉手当   あり	勤 務 場 所	雲仙市歴史資料館国見展示館および市内発掘現場	
応 募 資 格	・22歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・学芸員（考古学専攻）の資格を有する人または同等の知識を有する人 ・発掘調査の経験がある人				

39 吾妻体育館管理業務		スポーツ振興課 (☎0957-47-7865)			
業 務 内 容	吾妻体育館の管理、体育施設の利用受付、利用状況報告等				
勤 務 日	火曜日から日曜日のうち4日（祝日は調整、年末年始を除く）	募 集 人 員	1人	公用車運転	あり
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7.5時間／日）週4日勤務		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	
報 酬	月額 142,064円	期末勤勉手当	あり	勤 務 場 所	吾妻体育館
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人				

40 吾妻体育館夜間管理業務		スポーツ振興課 (☎0957-47-7865)			
業務内容	吾妻体育館管理業務、体育施設利用申請受付、巡視、閉館に伴う戸締り等				
勤務日	火曜日から日曜日のうち5日間（祝日は調整、年末年始を除く） 2名での交代勤務、1勤1休	募集人員	1人	公用車運転	なし
勤務時間	午後5時から午後10時15分（5.25時間／日）	社会保険等	なし		
報酬	日額 6,000円	期末勤勉手当	なし	勤務場所	吾妻体育館
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人				

41 小浜体育館夜間管理業務			スポーツ振興課 (☎0957-47-7865)			
業 務 内 容	小浜体育館管理業務、体育施設利用申請受付、巡視、閉館に伴う戸締り等					
勤 務 日	火曜日から日曜日のうち5日間（祝日は調整、年末年始を除く） 3名での交代勤務		募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午後5時から午後10時15分（5.25時間／日）		社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報 酬	日額 6,000円	期末勤勉手当	なし	勤 務 場 所	小浜体育館	
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人					

101 市マイクロバス等運転業務		財産管理課（☎0957-47-7783）			
業務内容	市所有マイクロバスおよびステーションワゴン車の運転				
勤務日	市から要請があったとき	募集人員	若干名	公用車運転	あり
勤務時間	マイクロバスなど利用状況による（宿泊を伴う場合あり）	期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	勤務時間が4時間未満の場合 6,600円 勤務時間が4時間以上の場合は、1時間あたり1,650円を加算 ※超過勤務、深夜勤務の場合は割増あり ※宿泊、市外勤務の場合には別途支給あり	勤務場所	市が指示する場所		
	応募資格		・20歳以上の人 ・大型免許等マイクロバスの運転に必要な資格を有し、マイクロバス運転経験のある人		

102 特定健診時歯科相談業務（歯科衛生士）		総合窓口課（☎0957-47-7806）			
業 務 内 容	特定健診時の歯科相談				
勤 務 日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募 集 人 員	若干名	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午前健診 午前8時30分～午後1時（健診状況により前後） 午後健診 午後1時～3時（健診状況により前後）	期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報 酬	時給 1,230円	勤 務 場 所	市内保健センターなど		
応 募 資 格	・ 歯科衛生士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

103 特定健診（集団健診）受付業務補助			総合窓口課（☎0957-47-7806）		
業 務 内 容	集団健診受付業務補助				
勤 務 日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募 集 人 員	1人	公用車運転	なし
勤 務 時 間	午前健診 午前8時30分～午後1時（健診状況により前後） 午後健診 午後1時～3時（健診状況により前後）	期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報 酬	時給 1,120円	勤 務 場 所	市内保健センターなど		
応 募 資 格	・18歳以上の人				



104 集団健診結果説明会時保健指導業務（保健師・管理栄養士・正看護師）				総合窓口課（☎0957-47-7806）	
業務内容		集団健診結果説明会時における保健指導			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	若干名	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	時給 1,350円～1,410円 ※資格に応じた額	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・保健師、管理栄養士または看護師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

105 乳幼児健康診査等業務（保健師）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		1歳6か月児健康診査／3歳児健康診査／赤ちゃん健康相談／2歳児親子歯科健康診査（相談・健診時の保健指導等）			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	8～12人	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	時給 1,410円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・保健師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

106 乳幼児健康診査等業務（看護師）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		1歳6か月児健康診査／3歳児健康診査（診察介助など）			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	8～12人	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	正看 時給 1,350円、准看 時給 1,230円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・看護師の資格（正看または准看）を有する人（資格免許証の写しを添付）				

107 乳幼児健康診査等業務（管理栄養士・栄養士）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		1歳6か月児健康診査／3歳児健康診査／赤ちゃん健康相談／2歳児親子歯科健康診査（栄養指導）			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	5～8人	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	管理栄養士 時給 1,350円、栄養士 時給 1,230円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・管理栄養士または栄養士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

108 乳幼児健康診査等業務（歯科衛生士）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		1歳6か月児健康診査／3歳児健康診査／赤ちゃん健康相談／パパママひろば／2歳児親子歯科健康診査（ブラッシング指導、むし歯予防に関する指導など）			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	8～12人	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	時給 1,230円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・歯科衛生士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

109 乳幼児健康診査等業務（保育士）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		1歳6か月児健康診査／3歳児健康診査（健診中の子どものお遊び・母子関係の相談など）			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	3～5人	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	時給 1,230円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・保育士の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

110 思春期教室・パパママひろば業務（助産師）		子ども支援課（☎0957-47-7874）			
業務内容		中学生を対象とした思春期教室講話、妊婦とその家族を対象とした講話、育児指導など			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	若干名	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	なし
報酬	時給 1,410円	勤務場所	市内保健センターなど		
応募資格	・助産師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付）				

111 事務補助業務		人事課（☎0957-47-7726）			
業務内容		各部署での臨時的な任用に伴う事務補助業務			
勤務日	登録後、年間スケジュールに応じて雇用	募集人員	多数	公用車運転	なし
勤務時間		期末勤勉手当	なし	社会保険等	雇用保険
報酬	時給 1,120円	勤務場所	本庁および各総合支所		
応募資格	・18歳以上の人				

# 税

令和7年分  
税の申告

『市県民税の申告』と『所得税の確定申告』

来月号にも詳細を  
掲載しますので、  
2月号と併せて  
ご覧ください。

受付期間

2月16日月～3月16日月

問 税務課 ☎0957-47-7795

確定申告は、『電子申告(e-Tax)』または『島原税務署(P35参照)』で行うことができます。また、「パソコン・スマホで申告できない」「島原税務署に行くことが困難」などという人は、市の申告会場でも確定申告ができます。

市県民税の申告(住民税申告)は、電子申告、郵送または市の申告会場での受付となります。

## 確定申告の電子申告(e-Tax)

検索サイトで  
「確定申告書等作成コーナー」と検索！

## 住民税申告の電子申告

1月5日から全国で運用予定！  
詳しくはeL-TAXのホームページをチェック！

## 市の申告 相談会

### 《予約の受付時間》

- ・午前の部 午前8時30分～11時
- ・午後の部 午後1時～4時

### 《申告相談開始時間》

- ・午前9時

※受付で、ご希望の相談時間帯に予約していただきます。相談時間状況によって、受付時間を早めに締め切る場合があります。(※予約は当日分のみ)



※生成AIで作成した画像です。

先着順のご案内をしています。

### 当日の流れ

#### 予約受付

1時間毎に区切った受付簿に  
氏名を記入後、事前確認シートに  
申告する項目等を記入する。

受付簿に  
書いた  
時間帯に来場

#### 申告相談

持参された書類をもとに  
スタッフが本人に代わり  
申告書を作成

作成した申告書を  
チェックし、  
間違いなければ終了

2月 国見会場が変更されています。ご注意ください。

会 場	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	3/1 (日)
国見農村環境改善センター1階	●		●★							●	●★			
瑞穂総合支所 1階		●		●			●		●			●		
吾妻本庁舎 別館 3階		●		●	●★					●		●		
愛野総合支所 1階	●		●						●					
千々石総合支所 3階			●				●			●	●			
小浜総合支所 2階	●				●									
雲仙やまびこ会館											●			
南串山総合支所 1階		●							●			●		

## 3月

会 場	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)
国見農村環境改善センター1階	●		●		●					●					●
瑞穂総合支所 1階		●						●			●				
吾妻本庁舎 別館 3階		●		●★				●				●			
愛野総合支所 1階	●				●			●		●					●
千々石総合支所 3階				●					●		●				
小浜総合支所 2階		●★	●		●★				●		●				●
南串山総合支所 1階	●			●						●		●			

上表日程中、●★印がついた会場のみで申告相談を行っています。★印は、税務署の出張相談も同会場で行われますので、積極的にご利用ください。  
※住宅借入金等特別控除(1年目)や株の申告がある人は、市職員では対応できない場合があります。税務署の出張相談時(上表の★のある日)に来場されるか、税務署の申告会場をご利用ください。

## 償却資産がある人は申告しましょう

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。償却資産を所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、「償却資産の申告」が必要です。申告書などは、税務課または各総合支所にあります。

【申告期限】 2月2日(月)まで

【申告先】 税務課または各総合支所  
(郵送の提出も可)

◎家屋を取り壊したら「家屋滅失届」の提出をしましょう  
家屋を取り壊した後、速やかに家屋滅失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。お早めに提出をお願いします。

※詳細はお問い合わせください

問 税務課 ☎0957-47-7795





雲仙市図書館  
のホームページ  
もご覧ください

# 雲仙市図書館からのお知らせ

## 『図書館おみくじ』実施中！

本・雑誌・DVD を借りた人は、カウンター前  
にある『図書館おみくじ』をひくことができます。  
2026 年の運だめしにいかがですか？

期間：1 月 4 日（日）～30 日（金）



## 市内図書館・図書室蔵書点検による休館のお知らせ

市内の図書館・図書室は、蔵書点検のため以下の日程で休館します。  
蔵書点検とは、資料が正しい場所にあるか、汚破損がないか一つ一つ点検していく作業のことです。  
市民のみなさまが、より快適に利用できる図書館・図書室にするための大事な作業です。  
長期間の休館でご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日	図書室名	お問い合わせ
1月20日(火)～23日(金)	瑞穂図書室	0957-77-2125
	吾妻図書室	0957-38-3108
1月27日(火)～30日(金)	千々石図書室	0957-37-2520
	南串山図書室	0957-88-3114
2月2日(月)～5日(木)	小浜図書室	0957-74-3810
2月12日(木)～18日(水)	愛野図書室	0957-36-0616
2月25日(水)～3月3日(火) ※2月23日(月・振替休日)が 開館のため24日(火)休館	雲仙市図書館	0957-78-3977

お近くの図書館が休館している場合は、他の市内図書施設をご利用ください。

休館時の返却は返却ポストもご利用できます。

※DVD などの視聴覚資料や市外から取り寄せた本、大型絵本は返却ポストに入れないでください。



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977（月曜休館）

## 広告を出しませんか？

広報うんぜん広告掲載  
1 ヵ月 7,500 円～

市ホームページバナー掲載  
1 ヵ月 10,500 円

市内  
割引有！

長期  
割引有！

問 未来創生課 ☎0957-47-7714

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、  
労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記

相談予約

完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。



ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。

**TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

「広告」

# 暮らしに花を

今月の花

スカビオサ

花言葉：「風情、魅力」

雲仙市花き振興協議会では令和7年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



メモ 寺尾さんは、愛野町で花屋も営み、国内のみならず海外への輸出も行っています。

1月は「フラワーガーデン寺尾」寺尾祐輔さんが育てたスカビオサを、本庁・愛野総合支所に展示しています。

令和7年4月、寺尾さんは長年にわたる花の栽培・普及への功績が高く評価され、黄綬褒章を受章しました。

寺尾さんが手掛けるスカビオサはオリジナル品種で、大輪系を中心に、ボール咲き・ポンポン咲き、覆輪系など、多彩で個性豊かな花が咲き誇ります。

さらに、地元の小・中学校を中心にフラワーアレンジメント教室などの花育活動を行い、地域に根差した取り組みで大きく貢献しています。

来庁のされた際にはぜひご覧ください。



## SHOP DATA

フラワーガーデン 寺尾  
愛野町乙1598 番地  
☎0957-36-0765



Face book



Instagram

問 農林課 ☎0957-47-7828

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

かみくまざき いせき

上熊崎遺跡 吾妻町現地説明会 県内初！古代人の足跡発見

県営基盤整備事業に伴って発掘調査を行っている「上熊崎遺跡」現地説明会を実施しました。中世から近世の水田跡が見つかり、当時の人々や動物と思われる足跡が発見されました。足跡が見つかる事例は全国的にも珍しく、県内では初めての発見です。

当日（11/30）は、50人を超える皆さんが参加されました。調査担当による説明の後、足跡が見つかった場所を見学し、当時の人々の生活に思いを馳せました。

縄文時代から古墳時代までの土器や石器も多数見つかっており、<sup>もみ</sup> 粉や種子が入り込んだ土器も出土しています。現在も広がる水田地帯を見ると、当時の様子が思い浮かぶようです。

今後もこのような説明会を計画いたします。ふるさとの歴史ロマンを感じてみませんか。



問 生涯学習課 ☎0957-47-7864



# 「海産物の電話勧誘トラブルにご注意！」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

海産物の電話勧誘トラブルに関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。

突然の電話勧誘で断っているにもかかわらず、事業者から一方的に「送る」と告げられて電話を切られるケースや、着信番号を変えて何度も電話をしてくるケースなど、事業者による執拗かつ強引な勧誘が見られます。トラブルに遭わないために次のことにご注意ください。

## アドバイス

- ✓その場で返事をせず、不要ならきっぱり断る！
- ✓断ったにもかかわらず、一方的に代引きで商品が届いたら、受け取り拒否！  
(※宅配業者に事情を説明し、送り主の情報を控える)
- ✓電話勧誘で契約してしまっても、クーリングオフができます！  
(※特定商取引法が定める書面を受け取った日から8日以内)
- ✓家族が誤って代引き配達を受け取ってしまわないように、情報を共有！



## 警戒情報

～ネットショッピングで商品が届かない～

「〇〇ペイで返金します」詐欺にご注意ください!!

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



雲仙市  
愛野町  
地盤保証  
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

# 第3期 販売中！

詳しくはWebで  
諒早ハウジング

検索



小学校  
まで  
徒歩7分

保育園  
まで  
徒歩9分

スーパーや  
ドラッグ  
ストアも  
近い

快適な  
住環境

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です!! 新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに!

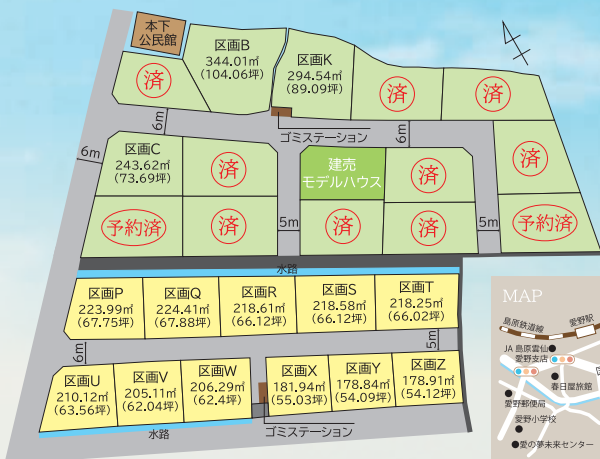
第1・2期  
坪単価  
10.8  
万円

第3期  
坪単価  
12  
万円

区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000 円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000 円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000 円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000 円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000 円
H	229.45㎡ (69.41坪)	7,495,000 円
J	232.07㎡ (70.24坪)	7,581,000 円
K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000 円
L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000 円
M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000 円
N	255.90㎡ (77.41坪)	8,359,000 円
O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000 円

区画	土地面積	販売価格
P	223.99㎡ (67.75坪)	8,130,000 円
Q	224.41㎡ (67.88坪)	8,145,000 円
R	218.61㎡ (66.12坪)	7,934,000 円
S	218.58㎡ (66.12坪)	7,934,000 円
T	218.25㎡ (66.02坪)	7,922,000 円
U	210.12㎡ (63.56坪)	7,627,000 円
V	205.11㎡ (62.04坪)	7,444,000 円
W	206.29㎡ (62.40坪)	7,488,000 円
X	181.94㎡ (55.03坪)	6,603,000 円
Y	178.84㎡ (54.09坪)	6,490,000 円
Z	178.91㎡ (54.12坪)	6,494,000 円

※第3期は造成工事が終了し、面積確定に伴い若干の価格変更がありました。



FOLLOW  
US!

施工事例・最新情報をチェック!



※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は燐ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい



長崎県学校生協指定店  
housing  
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一級建築士事務所/第(23)-10955号  
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号  
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諒早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本 (携帯 090-3668-1583)





## ◆セルフメディケーションって ご存じですか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で対処すること」をいいます。例えば、バランスの良い食事や十分な睡眠をとること、定期的に体重や血圧を測ること、健康診査を受けることなどです。

### ◆OTC医薬品の活用のおすすめ

医師の処方箋がなくても、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品を「OTC 医薬品」といいます。自分で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などに OTC 医薬品を活用して、セルフメディケーションに努めましょう。

OTC 医薬品を購入する際は、薬剤師などの専門家に相談することができます。

医療費、医療機関を受診する時間の節約にもつながります！



さあ 行こう！  
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金からのお知らせ

令和7年分

## 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

所得税などの確定申告および住民税申告の際の添付資料となりますので大切に保管して下さい。

発送時期	1月中旬（日本年金機構から送付）
対象者	令和7年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた人
記載内容	令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額など ※年金生活者支援給付金は年金の支払額には含まれません
・障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません。 ※障害年金、遺族年金は所得税などの課税対象となっていないためです。	

源泉徴収票の再交付は日本年金機構（諫早年金事務所）での対応となります。

※お問合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをお手元にご準備ください。

問	●ねんきんダイヤル	☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)
	●諫早年金事務所	☎0957-25-1662 音声案内「1」⇒「2」
	●総合窓口課	☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決へ向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談へ参加することもできます。【開催日：1月14日(水)】

### ●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

## ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所へご相談ください。

### ●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか？  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか？  
お気軽にご相談  
ください

司法書士／行政書士  
ひらのやすまろ  
**平野康麿事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail: hirano\_55@yahoo.co.jp

## 安心便利なクリーニング

衣類  
和服

ふとん  
毛布

防虫  
防カビ

無料  
集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

**ふくやまクリーニング**  
☎0957-74-3302  
雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで集配予約 Instagram

「広告」





■1月観察会「雲仙市の新春社巡り」

日時 1月18日(日)午前9時30分

集合場所 小浜マリンパーク

参加費 大人1,200円、小学生600円(バス・保険代等)

予約 1月4日(日)午前9時より電話にて受け付け開始

予約・問 雲仙お山の情報館

☎0957(73)3636

■赤ちゃん教室inさとう助産院

対象 赤ちゃんの発達や関り方を知りたいママ・パパ

期日 1月27日(火)

時間 はいはいクラス(6カ月～9カ月)午前10時～正午、

ねんねクラス(2か月～5か月)午後1時30分～3時30分

参加費 1,000円

場所 さとう助産院

申込 1月7日(水)より定員(6人)になるまで

※母子手帳を持参ください。

※この事業は雲仙市地域づくり補助金を使用しています。

申込・問 (担当) 佐藤

☎090(5023)4618

■令和7年度第3回危険物取扱者試験

日時 3月15日(日)午前10時

試験地 長崎市、佐世保市

試験の種類 甲種、乙種、丙種

願書申請方法 電子申請を推奨・

書面申請も可

願書受付期間 1月19日(月)～1月30日(金)

問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部

☎095(822)5999

■放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみな、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300

以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料は無料です。お気軽にご請求ください。

出願期間 第1回 2月27日(金)まで、第2回 3月16日(月)まで

資料請求・問 放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

■第23回長崎県ねりんピック参加者募集

対象 昭和42年4月1日以前生まれの人。

申込 1月13日(火)～2月27日(金)まで

申込先 各主管団体まで

参加料 個人競技500円。チーム競技は競技によって異なる。

■スポーツ交流大会

とき 5月9日(土) ほか

競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ

■文化交流大会

とき 4月5日(日)

競技 将棋 ※年齢制限なし

とき 5月9日(土)

競技 囲碁

※中学生以下も可

とき 5月17日(日)

競技 健康マージャン

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団

☎095(847)5212



■「みどりチェック」に取り組みましょう！

農林水産省は、全ての補助事業等において、環境負荷低減の取組の実践を要件化する「みどりチェック」を導入しています。

チェックシートを用いて、①事業申請時に取り

組む内容、実践後の②事業報告時に

取り組んだ内容を提出します。

問 九州農政局長崎県拠点

☎095(845)7121

■「県政モニター」募集中！

県が実施するアンケートにご協力いただく県政モニターを募集中です。

応募資格 県内在住の15歳以上の人※中学生を除く

任期 4月～令和10年3月

応募方法 県のホームページから応募

応募締切 2月15日(日)

問 県民センター

☎095(894)3441

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

日時 1月21日(水)午前9時～午後5時

場所 愛の夢未来センター

対象者 中小企業・個人事業主の人

※事前に予約が必要です。

問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)

☎095(828)1462



「広告」



こども食堂 in ジスコホテル小浜温泉 (小浜町南本町145-2) 毎月、最終日曜日に開催します！  
1月25日(日) ひる12時～13時半

こども(中学生まで): むりょう！  
保護者の方がお食事される場合: 100円  
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112  
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

2026年1月開催から  
開始時間に変更になります  
ご協力、よろしくお願いいたします



# 地域おこし協力隊通信 vol.61

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

無事に閉幕した Expo2025 大阪・関西万博。  
「食を通じて、いのちを考える」をテーマとしたシグネチャーパビリオン「EARTH MART」。その入口では、雲仙市内から持ち込まれた在来種野菜の鞘や種などが展示され、「消えつつある種の多様性」と、そこから育まれる食の豊かさに焦点が当てられました。

その後に続く展示では、未来の食を予言するようなフードプリンターで作る「タコさんウィンナー」や、ゲノム編集による「鯛の寿司」などが紹介され、世界規模の人口爆発や異常気象が引き起こす食糧不足、輸入依存のリスク……。最新技術が「食」の穴を埋める一方で、私たちは何か「重要な本質」を見失いつつあるのでは…と考えさせられました。

本当にこのままで良いのでしょうか？なぜ今、種に注目が集まっているのか。なぜ多様な種が姿を消し

つあるのか。多くの議論や評価を経て、このテーマが万博で取り上げられたことの意味を、雲仙市の皆さんにこそ知っていただきたいと感じました。

そして現在、JR長崎駅新幹線コンコース（改札内）では、このパビリオンの移設展示が3月31日まで開催されています。万博会場に行けなかった方も、この機会にぜひ訪れ、未来の「食といのち」と向き合う貴重な体験をしてみてください。日々の食事が、きっと少し特別なものを感じられるはずです。



野菜のいのち

景色や活動内容などを投稿中!

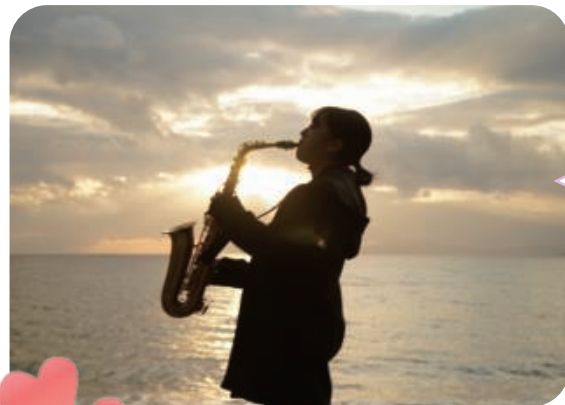
雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

文／雲仙市地域おこし協力隊（政策企画課）  
種採り農業担当 新居 真人

## 子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフотスナツプ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：藤下盟子(千々石町)

私が褒めるとき大切にしているのは「むやみに褒めない」「褒めたことを忘れない」「結果ではなくプロセスを褒める」ことです。褒められることに慣れると、そればかり優先的にするようになる気がします。それよりも、やってみよう!と立ちあがった勇気や努力した足跡、損得考えずにさりげなくした手伝いを見たときは思いっきり褒めます!褒められたときに見せるキラキラした表情は、私にとってなによりの栄養です。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 (☎0957-47-7864) まで

「和」をもって「真」心のこもった総合ケアサービス  
快適で豊かな生活を実現します

社会福祉法人 真和会

介護老人保健施設 真寿苑

通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション

居宅介護支援事業所

ケアハウス フェリーチェみずほ

グループホーム あしたば

有料老人ホーム なごみの家

雲仙市瑞穂町伊福甲681

☎0957-77-2120

定期的に更新中!  
ホームページ インスタグラム



真寿苑

職員募集中!

「広告」



# 令和7年分の確定申告について～来場を検討されている方へ～

- 確定申告会場は、2月16日（月）から開設します。
- 確定申告会場での相談はLINEによるオンライン事前予約をお願いします。

## LINEによるオンライン事前予約の方法

- STEP1 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加  
 STEP2 「メインメニュー」タブの「確定申告相談の申込（個人の方）」を選択  
 STEP3 税務署や来場希望日時を選択  
 STEP4 内容を確認して「申込」をタップすれば完了

国税庁LINE▶  
公式アカウント



- 確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードにより申告書の作成を行っていただきます。

## 会場へお持ちいただくもの

申告書作成に必要な書類	+	スマートフォン	+	マイナンバーカード	+	マイナンバーカードのパスワード ① 署名用電子証明書（英数字6～16文字） ② 利用者証明用電子証明書（数字4桁）
-------------	---	---------	---	-----------	---	---

- マイナンバーカードのパスワード2種類を忘れた方や設定していない方、電子証明書の有効期限が切れた方は、事前に市役所でお手続きを済ませた後、税務署にお越しください。

問 島原税務署 個人課税第1部門 ☎0957-62-3282

## 広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

### 応募方法

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締 切 1月20日(火)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント  
達磨（だるま）



抽選で  
1人

達磨はホクホクでねっとりしていて、非常に栄養価の高いじゃがいもです。土壌や栽培方法をこだわり、自信を持って提供できるようにしています。ぜひ一度ご賞味ください。



### 【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

## TSUTAYA ココアドバンス愛野店 おすすめ情報

- ① 2026年のスタートに! 日記・手帳、カレンダー好評販売中!
- ② 本のお取り寄せを承っております(雑誌定期購読ならVポイント10倍!)
- ③ 「懐かしの演歌・歌謡曲CD」期間限定販売!
- ④ 「DVD・CD・コミック」好評レンタル実施中!

**TSUTAYA** 雲仙市愛野町乙5036-1  
電話: 0957-36-0680  
営業時間: あさ9時～よる10時(年中無休)

## 映像旧作レンタル1枚無料券

【有効期限: 2026年1月末まで】

※愛野店のみ有効。※1会計で1枚のみ利用可能。  
※切り取ってお持ち下さい。※他の割引・サービスと併用不可。

**TSUTAYA ココアドバンス愛野店**

## 雲仙市市制施行20周年記念事業 第20回雲仙市美術展覧会開催

【会期】2月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後6時

【会場】愛の夢未来センター 大ホール



本画・洋画・彫刻／  
工芸・書・写真・デザ  
インの6部門の展示。  
約170点(予定)の力作  
を展示します。

皆さまのご来場をお  
待ちしています。

- 2月5日(水)  
午前9時30分 オープニングセレモニー
- 地元アーティスト  
宇土有樹(来鳳翠源) アール・ブリュット展同時開催!!



問 雲仙市文化連盟事務局(生涯学習課内) ☎0957-47-7864

※中止・変更になる場合があります

## 第2回雲仙市民ボッチャ大会

【会期】1月31日(土) 受付／午前9時 開会式／午前9時30分

【会場】小浜体育館メインアリーナ

●ルールは簡単♪経験がある人も、初めて体験する人も、大歓迎です!

競技形式／チーム戦(1チーム3名+控え選手含み最大5名)で試合は2エンドマッチ

参加資格／小学生以上の市民または職場が市内にある人

申込期限／1月22日(木)

### 申し込み方法

申込書に必要事項を記入し提出

※申込書はスポーツ振興課、生涯学習課各駐在などに設置  
(市ホームページからもダウンロード可)

参加無料  
体験コーナーも  
あります♪



問・申 スポーツ振興課(千々石町戊582番地) ☎0957-47-7865 FAX:0957-37-3112

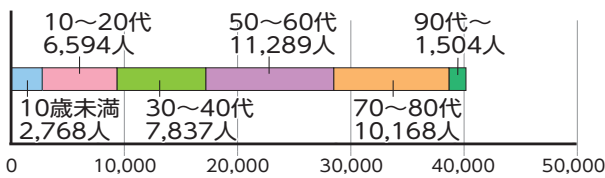
### 人のうごき(11月末)【住民基本台帳月報】

■人 口：40,160人 (前月比+16人)

男性：19,244人 女性：20,916人

■世帯数：17,809世帯(前月比+47)

#### ●雲仙市の人口割合(11月末)



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募  
方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。

2月号は1月7日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、  
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 未来創生課 ☎0957-47-7714



ぽつり

(広報担当の独り言)

我が家の一年は、祖父の号令で始まる初詣から動き出す。お正月になると初詣のごとしが頭にならぬ。祖父に連れられ、物心ついた頃には毎年の恒例行事になっていた。きつと私は赤ん坊の頃から、祖父の腕に抱かれて参道を歩いてきたのだらう。大はしゃぎで神社の鈴をたくさん鳴らしたあの頃の僕。小さな干支の置物を毎年買ってくれた祖父。棚に並び置物が一つずつ増えていくのを見るのが嬉しかった。けれど、中学生になった頃から、その列は増えなくなっていた。毎年祖父と一緒に初詣に行っているはずなのに。おみくじで大吉を引けば孫以上に喜ぶ祖父。恥ずかしいと言ってもしつこく写真を撮り続ける祖父。「今年は何をお願いしたとね?」と毎年聞かれるのもお決まりの会話。そして祖父は、他の家族が来なくても気にしないのに、私が行けない日だけは絶対に初詣へ行こうとしない。祖父にとつての初詣は、家族行事というより、私との行事なのかもしれない。大人になるにつれて、初詣は年に一度の楽しみから、スケジュールの隙間にねじ込む行事へと変わっていった。そんな初詣も昨年は忙しさに追われ、初めて行けなかった。「もう少し暖かくなつてから絶対行こうね」と言う祖父は、うん、分かった。楽しみにして」と嬉しそうに笑った。それなのに、気がつけばもう丸年。それが今も心残り。今年も行けるのだろうか。いや、絶対に行く!あの頃の僕のように。(鵜)