



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

vol.105



パママひろば(5月24日)での
赤ちゃんのお風呂の入れ方の練習(詳細P12)

小浜温泉に明かり再び

旧小浜観光ホテル営業再開に向け、立地協定締結

小浜温泉の老舗ホテルであった「旧小浜観光ホテル」が事業廃止となつて6年が経過し、各方面からも利活用について心配されていましたが、市は、5月28日、諫早市に本社があるジスコ不動産㈱と宿泊施設立地に伴う立地協定を取り交わしました。

ジスコ不動産㈱は市の奨励措置適用の指定を受けて、「旧小浜観光ホテル」を新たに取得し、宿泊施設として開業します。営業スタイルは、夕食の提供は行わず宿泊に特化される予定で、地域の飲食店などへの波及効果も見込まれるなど、経済面や雇用面など市全体への好影響に繋がるものと期待されています。

今後、建物などの改修を行い、雲仙市民からの新規雇用を計画し、営





業開始は「長崎がんばらんば国体」開催前の10月初めを予定しています。

金澤市長は、協定式において、「小浜温泉中心部になくなっていった明かりが7年ぶりにとまり、働く場の提供や地域飲食店への経済効果など大きな可能性を感じている。」と述べ、徳永代表取締役からは「会社の収益はもちろんですが、開業により街を明るくし、地元での就業場所としての寄与、地元商店などの共存共栄を図れるよう取り組んでいきたい。」と抱負がありました。



小浜観光ホテルは、明治22年に「二角楼」として創業し、小浜温泉を代表する老舗ホテルでした。

一角楼ホテル（旧道からみたもの）
雲仙小浜温泉誌より転載

今年市内に開業した事業所の紹介

●HOTEL AZ (エーゼット) 長崎雲仙店

4月10日瑞穂町古部にビジネスタイプの宿泊特化型ホテル「ホテルAZ」がオープンしました。九州を中心に積極的に展開しているホテルのチェーン店で客室は91室、1泊4,800円(朝食付)[税抜]からで、ビジネス、ファミリー、団体におすすめです。



●県央木材協同組合

5月3日諫早市に本社がある「県央木材協同組合」が、国見町(グリーンロード沿い)の空き倉庫を改修し、木材直販センターを開店させました。

県央木材は木材の生産・製材やチップの製造を行っていますが、県産材の取扱いに力を入れ、県産材のブランド力を高めようと努力されています。



市内で様々な活動をしている
人々を紹介するコーナー

雲仙の子どもたちは 私たちが守ります

雲仙小の周りでは、子どもの登下校を見守る温かな大人達（8名）がいます。

雲仙地区の住人が組織する「散歩の会」がその正体です。

「散歩の会」の名前の由来は、子ども達の登下校に合わせて、一緒になって歩くことで子ども達の安全を見守ることからきているとのこと。

約15年前にできたこの会は、ひどく荒れた天気の時以外は雨の日も雪の日も平日は毎日活動しており、子どもの安全のみならず、雲仙地域の治安維持に大きな役割を果たしています。

活動開始のきっかけ

以前、雲仙地域内で声かけ事案が

2件立て続けに発生したことから、地域の安全を守ることを目的に雲仙署の警察官と防犯活動を開始したことが活動のきっかけとのことでした。



▲代表 岡村宣廣さん

雲仙小近くの様子

雲仙小近くの様子について伺ってみましたところ、「散歩の会」の活動を始めてから、地域で声かけ事案が発生したことはありません。毎日子ども達の登下校と一緒に歩いて見守ることとはいい運動にもなって、お腹も出ずに一石二鳥ですよ。」と代表の岡村さんは笑いながら話されました。



散歩の会の構成員

散歩の会の構成員は平均年齢74歳と高齢ではありますが、毎日6km歩く人もいますというほど、皆さんとても元気な明るい人達でした。



「散歩の会」の皆さん



代表	岡村 宣廣 さん
会 員	本多 常義 さん
〃	長橋 三郎 さん
〃	西田 スマ子 さん
〃	吉田 敏明 さん
〃	内藤 廣喜 さん
〃	和知 英美 さん
〃	宮本 勤 さん
(地域防犯リーダー)	



奥野 翼さん(24)

AKENO SPEED 所属
三重県鈴鹿市在住 (吾妻町出身)

雲仙市をPRする バイクレーサー

雲仙市をPR

バイクや車のレースを見ると必ず目に飛び込んでくるものがある。選手が身に着けているウェアや車体に付けられた色とりどりの企業名やマスコットキャラクターなどの広告である。

多くの選手が企業名などを宣伝する中において、奥野選手は雲仙観光協会のキャラクター「ウンゼリヌ」を背負ってレースに挑んでいる。

今年3月、帰省した際に以前からふるさと雲仙市をPRしたいという思いもあったことから雲仙観光協会を訪問。キャラクターの使用を快諾してもらい、今シーズンからヘルメットやウェアのデザインに取り入れている。



夢を追いかける侍

もともとバイクや車が好きで、中学一年の時の恩師に「ポップ吉村の伝説」というバイクに関わる本を読んだいた時からバイクレーサーになりたいという思いが自然に出てきたという。

諫早東高校を卒業後、すぐに三重県鈴鹿市に移り住み、2012年に地方選手権STクラスでチャンピオンとなり、国際A級ライセンスを取得。2013年には全日本選手権ST600クラスにフル参戦を果たした。働きつつの試合出場のため、



環境的には厳しいものがあるが、ロードレースが大好きという気持ちで原動力に、これからのタイトル獲得に向け頑張っていきたい。離れたところでも雲仙市を盛り上げていければというのが奥野選手の想いである。



出場予定試合

- 世界耐久選手権鈴鹿8時間耐久ロードレース (7月24日~27日)
- 2014アジアロードレース選手権 in九州オートポリス (8月17日)

奥野選手ブログ

(<http://ameblo.jp/tsubasa-kusuo/>)



雲 地域の連携・発展のために 仙市自治会長連合会の代表者決定

自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が5月27日に吾妻町ふるさと会館で行われ、今年度の代表者（役員）が決定しました。

（敬称略）

会 長：古賀 大八郎（千々石町）
副会長：齋藤 正勝（国見町）
副会長：木村 一徳（南串山町）
力野 和久（瑞穂町） 町田 学（吾妻町）
田尻 虎夫（愛野町） 児島 雄洋（小浜町）



（後列）力野さん、児島さん、町田さん
（前列）田尻さん、齋藤さん、古賀さん、木村さん

寄 附をいただきました

4月26日、サンライフ（株）代表取締役の一ノ瀬広幸様から「雲仙市の福祉の発展に役立ててください」と、フーズピープルで開催された餅つき大会の売り上げの一部を寄附としていただきました。

心からお礼申し上げます。



「がまだせ！須賀川ライブツアー2014」 開催にあたり市長訪問

雲仙市国見町在住の歌手、川田金太郎さんは、東日本大震災により甚大な被害を受けた方々に少しでも元氣と笑顔を取り戻してもらおうと、「がまだせ！須賀川ライブツアー」を福島県須賀川市で開催されています。

今年で4回目の開催にあたり、5月20日に市長を訪問しました。

訪問では、活動の経緯や、復興の様子、活動を通して須賀川市の人々との絆が深まったことなどを報告しました。

市長からは「川田さんのライブを通して、島原地方の方言で『がんばろう』を意味する『がまだせ』の気持ちを糧としていただきたい」との須賀川市の皆様に対するメッセージを川田さんに手渡しました。



100 回目のハッピーバースデイ♪

■5月9日 宮本 直利 さん（瑞穂町）

直利さんは周囲からの信頼が厚く、いろいろな人から相談を受けていらっしゃるそうです。「人を信じなければ自分を信じてもらえない」直利さんが梨の無人販売を始めた際に話した言葉だそうです。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

南 串中3年生（46人）が土庄中と交流会

5月11日(日)、香川県小豆島の土庄(とのしょう)中学校3年生112人が修学旅行で南串中学校を訪れ、楽しく交流しました。

島原の乱で壊滅状態になった旧南串山村には小豆島から多くの人々が移住してきましたが、その人たちが小豆島を離れるときに植えた松の木が枯れたことを知り、南串山町の有志(小豆島との交流推進委員会)が平成24年2月に2代目の松の植樹に行ったことがきっかけで、南串山町と小豆島との交流が始まったそうです。

南串中学校3年生は昨年修学旅行で土庄中を訪れており、2回目の交流会。合唱、自己紹介、南串山の歴史や特産品のクイズなどをして友好の輪を広げました。



南串中を代表して歓迎のあいさつを述べる
久米本彩乃さん



千 々石町岳地区の田植え体験

5月10日千々石町岳地区の棚田で調理師専門学生(長崎市の川島学園)が千々石町農業研究会の協力のもと、田植えの体験学習を行いました。6年目を迎える今年も、農業者とふれあいながら食材がどのように生産されるかを学ぶとともに、日本人の主食である米の消費拡大を目的として共同で実施しました。



5月10日の調理専門学校生による田植え。



5月18日の棚田オーナーによる田植え。

また、千々石町岳地区良質米生産組合は「棚田オーナー制」に今年も取り組んでおり、5月18日には棚田オーナーによる田植え体験も行われました。子どもにお米が出来るまでの体験をさせたい人や棚田を守るお手伝いが出来ればと思い参加された人など想いは様々。オーナー田へみんな協力して苗を植えていき、普段味わえない体験をしました。

空 手道で優秀な成績を納めました。

5月4日、長崎市で行われた長崎県ジュニア空手道選手権大会フルコンタクトの部で藤井太一君(神代小4年)が準優勝の成績を納めました。

日ごろの練習の成果を精一杯発揮しました。これからのさらなるご活躍を期待します。



つなごう！未来へ “島原半島世界ジオパーク”

白浜・前浜・野田浜 海水浴場

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。4回目は南島原市の白浜・前浜・野田浜海水浴場です。

島原半島は、月と太陽の引力が引き起こす地球全体規模の潮の満ち引きと、地形に由来する潮の流れのゆらぎが重なり合う場所に位置しています。そのため、半島周辺の海は国内最大規模の干満差があります。その大きさは早崎瀬戸で3〜4メートル、有明海沿岸では4〜5メートルに達し、東京湾（約2メートル）や日本海側（約数10センチ）を大きくしのぎます。

大きな潮の干満差は速い潮流を生み出すので、島原半島周辺の海はどこも潮の流れが速くなります。速い潮の流れは、川が運んできた砂や泥を海岸から運び去ります。

そのため、島原半島の海岸の多くは、岩盤が削られてできた岩礁や、大きな丸石がゴロゴロ転がったレキ浜になります。

ところが南島原市の口之津と加津佐には、白浜・前浜・野田浜という3つの天然の砂浜が広がっています。なぜここに砂浜があるの

でしょうか。

約430万年前の海底噴火で生まれた島原半島の最南端・早崎半島は、潮の流れの速い早崎瀬戸に突き出すように位置しています。

また、約150万年前の海底噴火で生まれた女島と岩戸山も、潮の流れを邪魔するかのようには海に突き出ています。これらの半島や火山体に挟まれた場所は、潮の流れが穏やかになるので、川が運んだ砂が流されることがなく海岸にたまりやすくなります。その結果、そこに砂浜ができたのです。

今年の夏は、海底火山の噴火と川がつくった白浜・前浜・野田浜の海水浴場で、のんびり海水浴を楽しんでみませんか？



権田公園から見た野田浜。「日本の白砂青松100選」に選定。



女島と岩戸山の間に発達した前浜。

「認定ジオガイド」になって、島原半島の魅力を世界に発信しませんか？

開講時期 9〜11月の土曜日 月

2〜3回実施 全8回開講予定

時間帯 座学 午前10時〜午後0

時10分・野外実習 午前9時〜午後4時頃

主な内容 ガイドの意義や必要性、島原半島の歴史・自然・地形地質に関する座学、認定ジオガイドの案内による島原半島内のジオサイトの見学会、ジオサイトでの説明の実践等（予定）

受講料 無料

初回開催日 9月6日（土）午前

10時〜正午（予定）申込方法 8

月15日（金）までに、島原半島ジ

オパーク協議会事務局までお申込

み下さい（電子メール、FAXを

ご利用の際は、申込者の氏名と連

絡先を必ず明記ください。

お申し込み・問い合わせ

島原半島ジオパーク協議会事務局

☎0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

E-mail info@unzen-geopark.jp



長崎 がんばらんば国体 2014

会期：10月12日（日）～22日（水）



サッカー
10月17日～21日



ボクシング
10月13日～17日



馬術
10月17日～21日



雲仙アヅマクロス
9月14日

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

オリンピックの聖火にあたる、国体の炬火のもとになる火を採火するイベントが県内各地で行われています。雲仙市では、5月に市内の13の小中学校の運動会・体育大会において、採火式が行われました。マイギリを使用しておこされた火は、トーチに移され、リレーのあと炬火台に点火されました。



市内の小中学校で採火された火は、8月23日に行われる雲仙市炬火集火式で各代表者の炬火トーチからミニ炬火台へ集火され、雲仙市の火が誕生します。そして、9月に予定されている県の炬火集火式において各市町で採火された火がひとつに集められ、長崎県の火となります。長崎県の火は、10月12日の総合開会式で炬火台に点火され、大会期間中灯し続けられます。



ご声援ありがとうございました！

長崎 がんばらんば国体

馬術競技リハーサル大会兼 第50回九州馬術大会



(リハーサル大会時の様子)

6月14日、15日、多比良港埋立地の雲仙市特設馬術競技場において、長崎 がんばらんば国体馬術競技リハーサル大会兼第50回九州馬術大会が開催されました。梅雨時期にもかかわらずお天気に恵まれ、たくさんの皆さんにご観覧いただくことができました。会場に足を運んでくださった皆さん、どうもありがとうございました。

迫力ある障害飛越競技と伝統ある芸術的な動きを表現する馬場馬術競技、どちらも感動を与えてくれましたが、それに加えて、競技の後に選手が馬をねぎらう印象的な姿には馬と選手との間に結ばれた固い絆を感じました。

これで、雲仙市でのリハーサル大会はすべて終了しました。あとは、10月の国体に向けてまっしぐらに進んでいきます！これからますます皆さんのご協力をお願いいたします。

一丸となって国体を盛り上げ、感動を分かち合いましょう！

がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成26年5月末までの募金額72,005円

ご協力ありがとうございました

男女共同参画って…？ ぜひ「男女共同参画出前講座」をご利用ください！

市民や各種団体、企業など（原則、5人以上）を対象に、男女共同参画出前講座を行っています。

◆時 間：15分～2時間程度

◆費 用：無料

◆申込期限：開催の1カ月前まで

その他詳細、申し込み方法については、お問い合わせください。

メニュー

- 男女共同参画とは何か
- 考えてみよう。身のまわりにある思い込み
- 男女共同参画と子育て
- 仕事と生活の両立
- デートDV ほか

男女共同参画計画進捗状況を公表します

雲仙市では、平成25年3月に策定した第2次雲仙市男女共同参画計画をもとに、「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち、雲仙市」を目指しています。

この計画は、平成25年度を初年度とし、平成29年度を目標年度とする5カ年計画です。

計画の中では、取り組みを進めるための「管理指標と目標」を設定していますので、平成25年度末時点での進捗状況の一部をお知らせします。

（※詳しい結果は、市ホームページに掲載）

現状値	基準値	目標値
平成25年度	平成23年度	平成29年度
23.8%	24.6%	40%

●子宮がん検診の受診率 （健康づくり課）

現状値	基準値	目標値
平成25年度	平成23年度	平成29年度
27.7%	28.3%	40%

●乳がん検診の受診率 （健康づくり課）

はぴねす通信

Vol.76



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

問 雲仙市

男女共同参画センター
（政策企画課内）

☎ 38-3111

児童虐待防止

～さしのべた その手がこどもの 命綱～

問 子ども支援課 ☎ 36-2500

市では、児童相談所や保健所などの関係機関と協力して、虐待から子どもを守るため取り組んでいます。行政の対応だけで解決できるものではありません。

一人ひとりが「子どもを虐待から守る」意識を持って、地域が一体となって問題解決に取り組む姿勢が必要です。

虐待の種類

- ① 身体的虐待
- ② ネグレクト（養育の怠慢・拒否）
- ③ 性的虐待
- ④ 心理的虐待

悩まずに相談を…

《児童相談所全国共通ダイヤル》 0570-064-000
 《雲仙市家庭ホットライン》 0120-928-471
 《雲仙市家庭児童相談室》 0957-36-2500
 （内線6919）

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



ご存知ですか? クーリング・オフ制度

今回は、「クーリング・オフ制度」についてお知らせします。

■「クーリング・オフ制度」とは?

皆さんは、「クーリング・オフ」という言葉をご存知ですか?

通常、いったん成立した契約は、お互いに守らなければならないのが原則ですが、特定の取引に限り、一定期間内であれば、無条件で契約を解除することができます。その契約が本当に必要かどうかをもう一度冷静に考える期間を与える制度が「クーリング・オフ制度」です。

■「クーリング・オフ」ができる取引と期間

○「訪問販売」・「電話勧誘販売」

「特定継続的役務提供（エステティックサロン、学習塾、家庭教師派遣など）」

「訪問購入（いわゆる訪問買取）」

8日間

○「連鎖販売（いわゆるマルチ商法）」

「業務提供誘引販売取引（いわゆる内職・モニター商法）」

20日間

■「クーリング・オフ」の効果

先に示した特定の取引方法で契約した場合、期間内にクーリング・オフを行うと、契約はなかったこととなります。既に受け取った商品は返品をし、返品にかかる費用（運送料や郵送料）は事業者の負担となります。また、リフォームなどの工事契約において工事が完了している場合も工事前の状態に戻してもらえ、そ

の費用も事業者の負担となります。なお、既に支払ったお金も全額返金してもらうことができます。

■「クーリング・オフ」が適用されない場合

特定の取引方法で契約した場合でも次の場合は、クーリング・オフが適用されません。

○総額が、3,000円未満の現金取引

○自動車・自動車リース

○使用または消費すると商品価値がほとんどなくなってしまう指定消耗品

※「指定消耗品」：化粧品、洗剤、健康食品、配置薬など

○通信販売（返品制度を設けている場合があります）

■「クーリング・オフ」の手続き

クーリング・オフの通知は、必ず書面で行います。ハガキなどの書面に「契約日、商品名、契約金額、契約会社（販売会社）名、解約する旨（支払った代金額を返金し、商品を引き取ってください）」を記載し、最後に発信日と自分の住所・氏名を記載します。

書面は、自分の控えるために両面のコピーをとり、「簡易書留」などの記録が残る方法で定められた期間内（契約書面を受け取った日を一日目と数える。）に出してください。

最後に、クーリング・オフの適用には、それぞれ条件があり、思わぬトラブルに遭うことも考えられます。また、場合によっては、クーリング・オフ期間が過ぎていても契約の解除や取消ができることもあります。

無料相談会のお知らせ

7/22 ●午前10:00～午後4:00 (要予約)
場所：愛野町公民館

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援及び生活費の貸付を行っております。

予約・問合せ：グリーンコープ生活再生相談室
☎095-829-7770

万全を期すためにも、
「どうしたらいいのか?」
迷ったときは・・・
早めに、消費生活センター
にご相談下さい。

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員) やそれをサポートして下さる人(協力会員) を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●7月の『子育て支援センター』 情報

施設名・問い合わせ	開設日時等	施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00 開園・園庭開放 ☆毎月の行事については、『くにみ子ども園』のホームページをご覧ください。 くにみ子ども園 検索 で検索してください。	【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2, 4土曜日 10:00～15:00開園
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館2階 第1水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)	【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2金曜日: 親子教室 (無料) ※急な変更は、ホームページ、ブログでお知らせします。『うせん辻幼稚園からのお知らせ』で検索してください。 http://usenthuji.blog.fc2.com/
【串山保育園】 子育てスペース『あおぞら』		【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
		【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日:ベビーマッサージ(10:15～) 第2火曜日:身体測定の日 その他火曜日:親子ピクニック、お話など
		【串山保育園】 子育てスペース『あおぞら』 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第1月曜日・第3水曜日: 親子教室

保育園の行事「おみせやさんごっこ」に参加して、お買い物♪



「ママと一緒にペッタンコ。どんなこいのぼりができるかな?」



※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

～パママひろば～ 「妊婦体験を通して妻の苦勞がわかりました。」

5月24日(土)、10人の妊婦さんと、6人のパパが参加し、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シュミレーターを着用して妊婦体験をしました。

【感想】

- ・体験しないと何事も分からないと思うので、良い体験だと思います。パパの妊婦体験は良かった。
- ・夫婦で参加してよかったです。
- ・普段出来ない体験ができたので、妻の苦勞を理解してしっかりサポートしていきたいです。
- ・たくさんお話ができて良かったです。



次回開催は、

8月26日(火)です。

場所は愛野保健福祉センター

時間: 午後1時～4時

持参物: 母子健康手帳

初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけの参加もできます。)

参加をご希望の方は子ども支援課子ども健康班までご連絡ください。



問 子ども支援課 ☎36-2500

7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健（検）診の種類	町	実施日	対象地区	会 場
特 定 健 診 健 康 診 査 若 年 者 健 診 + 結核・肺がん検診 大 腸 が ん 検 診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃 が ん 検 診 腹部エコー検査	南串山町	7月16日(水) 午後 7月17日(木) 午後 7月18日(金) 午前 7月19日(土) 午前 7月22日(火) 午前 7月23日(水) 午前	一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区（溜水地区と上木場地区を除く） 一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区（溜水地区と上木場地区を除く） 一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区（溜水地区と上木場地区を除く）	南串山保健福祉センター
	小浜町	7月29日(火) 午後 7月30日(水) 午後	飛子 山畑、大亀	飛子公民館 J A 北串センター

【受付時間】（午前）午前8時30分～10時 （午後）午後1時～2時30分

※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

実施中

健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。
ぜひ、この機会にご相談ください。

【対象者】特定健診（40～74歳までの雲仙市国保加入者）／健康診査（後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者）／若年者健診（20～39歳の人で健診の機会がない人）／結核・肺がん検診（20歳以上）／大腸がん検診（20歳以上）／前立腺がん検診（40歳以上）／肝炎ウイルス検診（過去に検診を受けたことのない40歳以上）／胃がん検診（20歳以上）／腹部エコー検査（20歳以上）

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会 場
乳 が ん 検 診	千々石町	7月10日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	千々石保健センター
子 宮 が ん 検 診		7月11日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
骨粗しょう症検診	南串山町	8月 4日(月)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター
		8月 5日(火)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	

※ の日は骨粗しょう症検診も受診できます

【対象者】子宮がん検診（20歳以上）／乳がん検診（40歳以上）／骨粗しょう症検診（40・45・50・55・60・65・70歳）

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

健診を受けて健康＋旅行券などをゲットしよう!!

問 健康づくり課 ☎38-3111

雲仙市健康☆チャレンジ

3月1日～平成27年2月28日の間に、①健康診査（市の健診・職場健診・人間ドックなど）②がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなど）③歯の健診（歯医者さんで歯周病やむし歯をチェック）のうち、2つ以上受診した20歳以上の市民であればどなたでも「健康☆チャレンジ」に応募できます。応募締め切りは平成27年3月2日（月）、応募用紙は健康づくり課、各総合支所にあります。

抽選により下記商品が当たります！詳しくは5月に各世帯に配布しましたチラシをご覧ください。



当選商品

『東京ディズニーリゾート3日間ペア旅行券』『霧島温泉、ハウステンボス、雲仙旅館、小浜旅館ペア宿泊券』『商品券（5千～5万円分）』『市内公共施設利用回数券』など

※健康チャレンジとは？

健康づくりの第一歩は自分の体の状態を知ること。そのためには、定期的に健診を受けることが大切です。「健康☆チャレンジ」は楽しみながら参加していただくことで、健診を受けるきっかけや自分の健康に関心を持っていただくという取り組みです。

毎月19日は食育の日



問 健康づくり課
☎38-3111

6月号の広報紙では、雲仙市における食育の取り組みを「環（わ）」に例えてご紹介しました。

今月は、食育特集第2弾と題し、私たちの身近な調味料「みそ」を通して食育について考えてみたいと思います。

日本には昔から味噌にまつわることわざがたくさんあり、味噌と健康を結びつけたものも少なくありません。

例えば、江戸時代のことわざに『医者金に払うよりも、みそ屋に払え』というのがあったそうですが、昔の人は経験的に味噌の高い栄養価を知っていたようです。また、『手前みそ』といって、それぞれの家庭で趣向を凝らした自家製味噌を自慢していたようです。

味や原料は違えど味噌は日本全国各地にでもある調味料。雲仙市でも雲仙ブランドに認定され、近年では単なる調味料の枠を超え様々な加工品として親しまれています。



【味噌の医学的評価】

- ・がんのリスクを下げる
- ・生活習慣病のリスクを下げる
- ・老化を防止する
- ・放射線防御作用がある
- ・美白効果がある

みそ健康づくり委員会 公式サイトより



味噌ができるまで

- ① 麦をセイロで蒸し、麹菌をまぜる。



- ② 大豆を蒸す。
- ③ ①と②、塩をまぜあわせ、樽に入れて2か月間、熟成させる。

【味噌汁の塩分】

具沢山の味噌汁をおススメしている理由をご存知ですか？野菜や海藻、きのこといった食材には、塩分（ナトリウム）の排出を促す『カリウム』が含まれており、高血圧の予防に効果的です。また、食材の旨味がたっぷりでダシがいらす、食材のかさが増えるので「汁」の飲みすぎを防ぐこともできます。

健康のため、楽しい食卓のためにも『おいしく減塩』を心がけましょう。

味噌汁1杯あたりの目安量は、水（200ml）に対し、味噌7.5g（大さじ1/2弱）です。



（現在32品目認定）

雲仙市の優良な農畜水産物を認定し、県内外の消費者に対して販売・PRし、優良特産品の認知度を高め、市の活性化を図っています。

新商品のご紹介



酢味噌

湯通した野菜やさしみにどうぞ！



ジャン

焼肉や焼きおにぎり、焼きそば、野菜炒めにどうぞ！

組合が製造する米みそを原材料に、伝統の味を無添加で手軽に使える新商品も開発しています。

ます。

農事組合法人 吾妻農産加工組合

昔ながらの製法で、ふるさとの味を伝承することを目的に活動しています。



まとめ

2号を通して食育について紹介してきました。食育というのは特別なことではなく、日常生活を振り返り、食べることに考えていることから始まります。

食を通じて人と人とのつながり、伝統・流通・環境問題と様々なことを考え、見直すことができる、何より自分や家族が健康でいられるのは、素敵なことだと思います。

この機会に「食」について考え、語り合ってみましょう。



健康うんぜん21 (第2次)

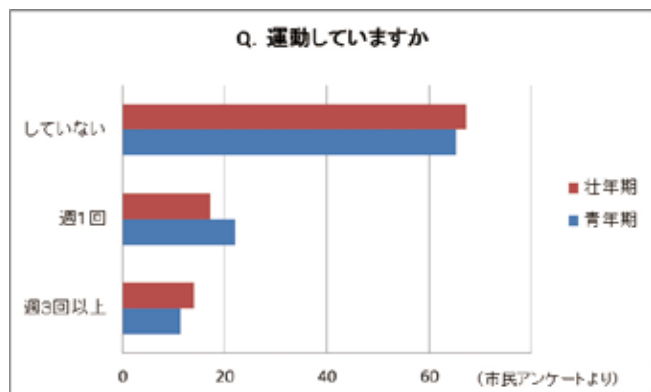
～できることから始めよう！～

【青年期・壮年期の身体活動・運動の目標】

○自分の身体を知って運動する習慣を身につける。

学齢期から青・壮年期になると運動する割合が減少します。このことが、壮年期の肥満割合が増える要因のひとつと考えられるため、個々に応じた運動を継続的に行いましょう。

(例：ウォーキング、スポーツ、体操など)



● ウォーキングの効用 ●

- 善玉コレステロールが増える
- 脳活性化
- 血圧、血糖値を下げる
- 不眠解消
- 肥満予防、体脂肪を減らす
- ストレス解消
- 心肺機能を高める
- 足腰の筋力アップなど

問 健康づくり課 (☎38-3111)

今月の食改さん



問 健康づくり課 ☎38-3111

栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
106kcal	4.2g	6.3g	3g

【材料 (2人分)】

トマト…………… 160g
 玉ねぎ…………… 40g
 なす…………… 40g
 ブッキーニ…………… 40g
 人参…………… 30g
 ピーマン…………… 30g
 オクラ…………… 30g

かぼちゃ…………… 30g

(A) オリーブオイル … 大さじ1
 塩…………… 小さじ1/2
 コショウ…………… 少々
 おろしにんにく … 少々

【作り方】

- ① トマトは半分にカットし、スプーンで種を取っておく。他の野菜は一口大にカットする。(季節の野菜なら何でも出来ます)
- ② 深めの耐熱容器にトマト以外の野菜を入れる。①を入れ軽く混ぜ合わせ、その上にトマトをのせる。蓋またはラップを軽くかけ、電子レンジ (600w) で8分間加熱する。
- ③ 加熱後、トマトの皮を取り除き、混ぜ合わせて味を見る。分量外のオリーブオイル・塩・コショウで好みの味に仕上げる。

時間がかかる煮込み料理もレンジで簡単に出来ます！



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部

うんぜん

7月

くらしのカレンダー

●

の対象者には、通知を送付しています。

●

午前の相談（受付/9:30～10:30、7月の対象/H25.7～H26.2生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

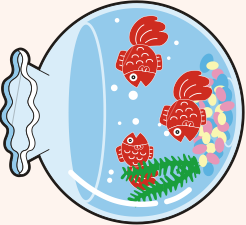
●

のお問合せは、市民窓口課（☎38-3111）までご連絡ください。

医

…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
 6 医 太田整形外科 （国見町78-5413） 医 馬場医院 （小浜町73-3666）	7 ● 遺言契約等法律相談所（午後1時～4時、愛野町公民館）	8 ● 赤ちゃん健康相談（舌親健センター） ● 行政相談（午前9時～正午、瑞穂総合支所） ● 行政相談（午後1時～4時、千々石総合支所） ● 視覚障害者の生活訓練（午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター）※詳細P26	9 ● 夏の交通安全県民運動（～18日まで） ● 行政相談（午後1時～4時、南串山総合支所別館） ● 行政相談（午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館） ● 鳥羽一郎&水前寺清子歌謡ショー（ハマコリックスホール）	10 ● 3歳児健康診査（午後1時～、国見農村環境改善センター）※詳細P13 ● 婦人がん・骨粗しょう症健診（千々石保健センター）※詳細P13 ● 人権よろず相談（午前9時～正午、愛野町公民館）	11 ● 婦人がん健診（千々石保健センター）※詳細P13 ● 献血（午後1時～4時、国見町文化会館）	12 ● 赤ちゃん健康相談（愛野保健福祉センター） ● 献血（午後1時～4時、国見町文化会館）
13 医 佐藤医院 （国見町78-5555） 医 ひらゆ医院 （小浜町74-5833）	14 ● 障がい者巡回相談（午後1時30分～4時、国見総合支所）※詳細P26	15 ● 視覚障害者の生活訓練（午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター）※詳細P26 ● 3歳児健康診査（午後1時～、小浜老人福祉センター）	16 ● 1歳6か月児健康診査（午後1時～、国見農村環境改善センター）※詳細P13 ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13	17 ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13	18 ● 小・中学校第1学期終業式 ● 行政相談（午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター） ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13	19 ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13

20 ● 千々石地区一斉清掃（午前5時～、千々石地区一円） 医 よこた医院 （瑞穂町77-2000） 医 副島内科クリニック （小浜町74-3700）	21 海の日	22 ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13 ● 2歳児親子歯科健康診査（午後1時～、千々石保健センター）	23 ● 南串山地区集団健診（南串山保健福祉センター）※詳細P13 ● 2歳児親子歯科健康診査（午後1時～、千々石保健センター）※詳細P13	24 ● 雲仙市就職支援相談事業相談日（午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館）※詳細P25 ● 3歳児健康診査（午後1時～、瑞穂町公民館） ● 第64回「社会を明るくする運動」第9回雲仙市中学生弁論大会（午後1時～、国見町文化会館）※詳細P32	25 ● 市民スポーツ大会開会式（午後8時～、吾妻町ふるさと会館）	26 （写真提供） 雲仙市花き振興協議会 ひまわり
27 ● 雲仙アヅマクロス大会（午前9時～午後3時、小浜体育館） 医 永吉医院 （吾妻町38-2015） 医 松島外科 （小浜町74-4388）	28	29 ● 1歳6か月児健康診査（午後1時～、吾妻保健センター） ● 小浜地区集団健診（飛子公民館）※詳細P13	30 ● 1歳6か月児健康診査（午後1時～、千々石保健センター） ● 小浜地区集団健診（JA北串センター）※詳細P13	31		

休日在宅歯科医当番医

医療機関名	所在地	電話番号
植木歯科医院	島原市	62-3765
鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
渡部歯科医院	島原市	63-1750
畑中歯科医院	愛野町	36-3535
大田歯科医院	島原市	62-7407
寺田歯科医院	愛野町	36-2322
まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233
朝永歯科医院	吾妻町	38-3030

（診療時間／午前9時～12時）

医療機関名	所在地	電話番号
27日 泉歯科医院（深江町）	南島原市	72-2066
8/3日 土井歯科クリニック	吾妻町	38-6400
8/3日 前川歯科医院（深江町）	南島原市	72-2055
8/10日 瑞穂歯科医院	瑞穂町	77-3770
8/10日 前川歯科医院（布津町）	南島原市	72-3117
8/15日 ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182
8/15日 さとう歯科クリニック（有家町）	南島原市	82-1771
堺歯科医院	国見町	78-2744

子どもに関する電話相談（PHS、IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

今月の税

■固定資産税（第2期）

国民健康保険税（第1期）

納期は、7月31日（木）です。

7月健康テレホンプログラム

月曜日	レビー小体型認知症とは
火曜日	くも膜下出血
水曜日	子どもの血便
木曜日	においが分らない
金曜日	屋間に急に眠くなるナルコレプシー
土・日曜日	腎盂腎炎

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203

【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

市では、「コンパクトで市民に親しまれる庁舎づくり」を基本理念として、本庁舎と各総合支所庁舎を計画的に整備するよう取り組んでいます。

■建設整備部が7月22日から移転します

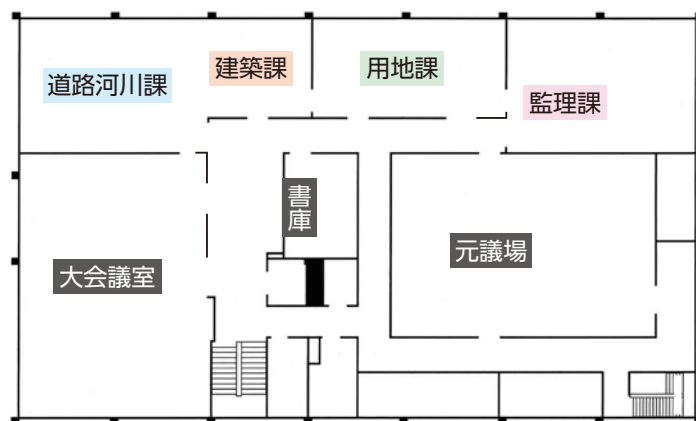
配置図（千々石庁舎3階）

移転先の配置をお知らせします

本庁舎は、吾妻庁舎と千々石庁舎を最大限有効活用しながら、分散している本庁の機能を集約するため、吾妻庁舎の山側にある別館を解体し、増築庁舎の建設を行います。

そのため、別館内で事務を行っている建設整備部（監理課、道路河川課、用地課、建築課）を、7月22日から平成28年3月31日（予定）まで、千々石庁舎3階に移転します。

移転先の配置は右図のとおりです。



北側（正面玄関側）

■移転後の吾妻庁舎での受付事務について

建設整備部の移転に伴い、吾妻地域の建設整備部に関する受付事務は、7月22日から下記の窓口で行います。



受付事務（吾妻地区）		受付窓口
監理課関係	・市道改良申請等自治会要望書、道路占用等各種申請、法定外公共物に関する各種申請等の受付に関する事 ・市道における犬・猫死骸の処理に関する事 ・都市計画区域や用途指定の問合せに関する事	産業振興部 農漁村整備課 （吾妻町ふるさと会館1階）
道路河川課関係	・自治会道路河川清掃助成、道路・河川等維持修繕、公共土木事業、災害報告に関する事	
建築課関係	・市営住宅の入居申込・退去届等の受付に関する事	市民生活部 市民窓口課市民生活班 （吾妻本庁1階）

■今後の予定

○別館の解体……7月下旬～9月

○増築庁舎の建設・付帯工事……10月～平成28年3月

工事中、市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



完成イメージ図

雲仙が好き

雲仙市職員採用試験

雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

職種別の受験資格

- ▼行政（大学卒業程度）…昭和58年4月2日から平成5年4月1日まで生まれた人
- ▼一般事務（高校卒業程度）…平成5年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた人
- ▼土木（高校卒業程度）…昭和53年4月2日以降に生まれた人
- ▼一級建築士（資格免許職）…昭和48年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人

▼保健師（資格免許職）…昭和53年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有するまたは採用される日までに資格取得見込みの人
※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

採用予定数

- ▼行政…若干名
- ▼一般事務…若干名
- ▼土木…若干名
- ▼一級建築士…若干名
- ▼保健師…若干名

申込書請求

人事課または各総合支所市民生活課で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（A4サイズの用紙を折らずに封入できる封筒）を必ず同封してください。

申込方法

「申込書」に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所市民生活課へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あて簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、52円切手を必ず貼ってください。

※詳しくは採用試験案内をご覧ください。

申込受付期間

7月1日（火）～8月21日（木）
午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）郵送の場合、8月21日までの消印があるものに限り受付

第一次試験

▼日時 9月21日（日）

午前9時 入室開始

▼場所 吾妻町ふるさと会館

問い合わせ 人事課 人事行政班

（☎0957-381311）

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>



牛口みなとタウン宅地分譲中

【申し込み資格】次のいずれにも該当する個人または法人とします。

- 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない。
- 分譲代金の支払いができる。
- 市町村税の未納がない。

※詳細は管財課備え付け、またはホームページに掲載の「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

問 管財課（☎38-3111）

●所在 雲仙市吾妻町牛口名字牛口

地番	面積	分譲価格
745番24	451㎡	4,362,072 円
745番27	389㎡	3,658,156 円
745番28	355㎡	3,338,420 円
745番29	355㎡	3,338,420 円
745番32	349㎡	3,281,996 円
745番33	349㎡	3,281,996 円
745番34	383㎡	3,601,732 円
745番35	404㎡	3,907,488 円
745番38	423㎡	3,977,892 円
745番39	410㎡	3,855,640 円



やるばい！ するばい！ がんばるばい！ げんきになる！『脳いきいき教室』開催

物忘れが気になる人、認知症予防に関心があるあなた

認知症を正しく理解して、いつまでも元気でいきいきとした生活がおくれるよう脳いきいき教室に参加して、脳の働きを活発にし、早めに認知症予防に取り組んでみませんか？

講話『認知症ともの忘れの違い』

『脳を使うゲーム』の様子

『スクエアステップ』の様子



【講 師】 島原保養院 認知症疾患医療センター 松永宇市 精神保健福祉士 他
【申込み方法】 7月15日(火)から電話受付開始 (☎36-2500)
【定 員】 30人 ※65歳以上で介護認定を受けていない方
【日程と会場】 会場：千々石保健センター 時間：午後1時30分～3時30分

1回目	8月18日(月)	・ 認知症の基礎的な知識（講話） ～認知症と物忘れの違い～ ・ 認知症なのかな？（自己採点） ・ 指先を使おう（レクリエーション）	松永先生
2回目	8月25日(月)	・ 頭を使って認知症を予防（講話） ・ 頭を使うゲーム ・ 脳トレなど	松永先生
3回目	9月 1日(月)	・ ころばんごと がんばらんば体操紹介 ・ スクエアステップ	本田理学療法士 (包括支援センター)
4回目	9月 8日(月)	・ 運動で認知症を予防（講話） ・ 認知症予防する実技 ・ まとめ	松永先生

6月1日(日)雲仙市母子寡婦会福祉定期総会のリラックスタイムにお呼び頂き
“ころばんごととがんばらんば体操”を一緒に体験して頂きました。

☆かしまし娘お笑いコント☆

次女（照枝）長女（歌江）三女（花江）

☆肩たたき体操☆



ご参加の人達から総会后、とても楽しかったです♪と言って頂きました。
お世話になりました！

福祉課 かしまし娘

雲仙市福祉事務所高齢者福祉班
☎36-2500

国民健康保険

国民健康保険の新しい保険証をお届けします。

現在ご使用中の被保険者証（保険証）の有効期限が7月31日までとなっていますので、切り替えを行います。

○新しい保険証を7月下旬に簡易書留郵便で郵送いたします。記載内容を確認し、8月から大切にお使いください。なお、**更新の手続きは必要ありません。**

○有効期限切れの保険証は、細かく切断して処分するか、市民窓口課または各総合支所へ返却してください。

○記載内容に変更があった場合は、窓口までお問い合わせください。

▼「国民健康保険限度額適用認定証」について

「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓

口に提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

交付を受けるには、市民窓口課もしくは各総合支所の窓口で申請手続きを行ってください。

また、既に交付を受けている人も有効期限が7月31日までとなっていますので、再度申請手続きが必要となります。

（申請に必要なもの）
必要とされる人の保険証印かん（世帯主と手続きに来られる人の印かん）

問 市民窓口課 国保年金班

☎ 38-3111

後期高齢者

医療制度

被保険者証（保険証）の更新について

現在ご使用中の保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容をご確認し大切にお使いください。な

お、**更新の手続きは必要ありません。**

■有効期限切れの保険証は細かく切断して処分するか、市民窓口課または各総合支所へ返却してください。

▼保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

▼「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている人

新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送等）いたします。（**申請の必要はありません。**）

■認定証の交付を受けるには
市民窓口課もしくは各総合支所の窓口で申請手続きを行ってください。

保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料は、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	均等割額 (46,800円) の軽減後の額
33万円以下の場合	8.5割	7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割	4,600円
33万円+（24万5千円×被保険者数）以下の場合	5割	23,400円
33万円+（45万円×被保険者数）以下の場合	2割	37,400円

■所得割額の軽減

所得割額の軽減	軽減割合
賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

■被扶養者であった人の軽減

制度加入直前に会社などの健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,600円となります。

◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。詳しくはおたずねください。

問 市民窓口課長寿医療班

☎ 38-3111

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎ 095(816)3930

嘱託職員募集

- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…人事課、担当課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課、担当課または各総合支所に提出してください。

各種申込受付期間
7月1日(火)～15日(火)
午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く
 ※郵送する場合は申込期間内必着

保健事業業務(保健師または(正)看護師)		健康づくり課(☎0957-38-3111)	
業 務 内 容	市の保健事業に係る保健指導(公用車運転有り)		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選 考 方 法	作文・面接
勤 務 場 所	市役所 健康づくり課	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 保健師204,700円 看護師181,900円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・65歳未満の人 ・保健師または(正)看護師免許を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

運動指導士業務		市民窓口課(☎0957-38-3111)	
業 務 内 容	特定健診・特定保健指導・運動教室事業に関する業務(公用車運転有り)		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選 考 方 法	作文・面接
勤 務 場 所	市役所健康づくり課および雲仙市内(各事業会場)	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 166,800円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・65歳未満の人 ・健康運動指導士もしくは健康運動実践指導者などの資格を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

生涯学習課駐在職員		生涯学習課(☎0957-37-3113)	
業 務 内 容	施設などの管理運営および講座などの企画運営/図書業務など(公用車運転有り)		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選 考 方 法	教養試験・面接
勤 務 場 所	愛野町公民館	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 151,600円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・18歳以上65歳未満の人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人		

電話交換・受付業務		管財課(☎0957-38-3111)	
業 務 内 容	電話交換業務/受付案内業務など		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選 考 方 法	教養試験、面接
勤 務 場 所	市役所 本庁	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 166,800円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・18歳以上65歳未満の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人		

統計事務業務		人事課(☎0957-38-3111)	
業 務 内 容	統計に関する一般事務補助(公用車運転有り)		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選 考 方 法	教養試験、面接
勤 務 場 所	市役所 人事課	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 151,600円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・18歳以上65歳未満の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

夕日の広場駐車場管理業務		観光物産課(☎0957-38-3111)	
業 務 内 容	夕日の広場駐車場管理業務(料金徴収、駐車場管理等)		
雇 用 期 間	平成26年8月1日～平成27年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～日曜日までの間で週5日間勤務 (週休2日、休日は不定期)	社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分勤務)	選 考 方 法	適正試験、面接
勤 務 場 所	夕日の広場駐車場	選 考 日	7月20日(日)
報 酬	月額 113,700円	場 所	雲仙市役所
応 募 資 格	・18歳以上65歳未満の人		

雲仙市図書館夏休みイベント

○ビーチグラス貯金箱づくり (小学生 各10人)

【日時】 7月30日(水)、8月10日(日) 午後2時～4時

【場所】 国見町文化会館ロビー

【材料費】 200円

○一日図書館員 (4～6年生 6人)

【日時】 7月24日(水)、26日(土)、27日(日)

午前9時45分～午後3時

○なぞとき図書館

(小学生～一般の2人組で各5組 40人)

【日時】 8月2日(土)、3日(日)

午前の部10時30分～ 午後の部1時30分～

【申込締切】 7月11日(金)

【申込方法】 申込み用紙に記入し、各学校もしくはお近くの図書館・図書室のカウンターを通じて申し込んでください。

※詳細はちらしまたはポスターをご覧ください。

ふるさと応援文庫が市内を巡回します

ふるさと納税の一部を使って雲仙市図書館に設置されている「ふるさと応援文庫」が、7月から市内図書室を巡回することになりました。巡回スケジュールは以下の通りです。

7～ 8月 愛野町公民館図書室・小浜町文化館図書室

9～10月 瑞穂町公民館図書室・千々石町公民館図書室

11～12月 吾妻町ふるさと会館図書室・南串山町図書室



問 雲仙市図書館 ☎78-3977

農業出前講座

農林水産課の業務について、職員が直接出向き説明します。

【対象者】 市内在住の原則として10人以上で構成された団体・グループ。

【内容】 以下のメニューからお選びください。

1. 有害鳥獣による農作物被害対策について
2. 農業関係に関する補助事業について
3. 耕作放棄地対策について
4. 認定農業者制度について

【開催時間・場所】

午前9時から午後10時まで(平日)の間で2時間以内。場所は市内に限ります。

【会場の手配】

会場の手配や準備、受講者への周知は主催者でお願いします。

【講師料】 無料

【申込み方法】 開催しようとする2週間前までに、所定の出前講座申請書に必要事項を記入の上、農林水産課へお申込みください。

問 農林水産課 ☎38-3111

市民講座 UNZEN

「いつまでも若く・美しく ～リンパフェイスマッサージ～」

【日時】 7月16日(水)午後1時30分～3時30分

【場所】 国見農村環境改善センター

【対象】 一般女性【講師】 岡野鈴子氏【費用】 1,500円

【定員】 15人(先着順)

【申込期間】 7月1日(火)～11日(金)まで

【持参品】 スタンドミラー、輪ゴム、タオル、ネット(お持ちの方)

【申込・問合せ】

生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

こころとからだの健康づくり講座参加者募集！

日 時	内 容
8月25日(月) 午後1時～4時 (受付: 午後1時～1時15分)	○できることから始めよう！ ○講話:『こころのコミュニケーション講座』 ～ゲートキーパーの役割とコミュニケーション～ 日本産業カウンセラー協会九州支部 前田 久 先生
9月5日(金) 午後1時～4時 (受付: 午後1時～1時15分)	○家族みんなで『早寝・早起き・朝ごはん』 ○こころとからだに効くレシピ(調理実習) 雑穀エキスパート 田中 裕子 先生
9月16日(火) 午後1時～4時 (受付: 午後1時～1時15分)	○講話:『うつ病について知ろう～原因と治療法と接し方～』 愛野ありあけ病院 院長 波江野 誠 先生 ○こころとからだをリフレッシュ Let's! ラジオ体操&がんばらんば体操



【場所】 国見農村環境改善センター 大集会室

【対象者】 市内にお住まいの人

【参加料】 無料

【定員】 20人

【締切】 8月8日(金)

【申込・問合せ】

健康づくり課 ☎38-3111

■ため池を点検しましょう

近年、県内外でため池が決壊する事故が多発しています。

ため池が壊れた場合、水が一気に流れ出し、下流にある農地や住宅、道路などの公共施設へ被害を及ぼしたり、人命にも危険を及ぼす可能性があります。

そのため、日頃からため池の点検や維持管理・補修を行うことが重要です。

点検のポイント

- ため池提体の下流側に水がしみ出ている。または水が出る穴がある。
- ため池の水がたまりにくい。何もしなくても底桶や斜桶から水が流れる。
- ため池の提体（張ブロックも含む）や洪水吐、取水施設に破壊・埋没・亀裂・沈下・段差などの症状がある。

管理のポイント

- 提体の草刈り（提体の保護および提体変状の早期発見）
- ゴミの除去（水質悪化および水位上昇の防止）
- 貯水位の管理（提体の保護）
- 緊急時対策（緊急時の対応と連絡体制）



※点検や維持管理作業を行うときは安全に十分注意してください。

問 農漁村整備課 ☎38-3111

■ご寄附のお礼

◎雲仙市奨学資金貸付基金へ

・宮本 スマ子 様（千々石町）

香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄附をいただきました。ありがとうございました。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

■雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて9月開催予定の祝賀式にて祝賀状と記念品を贈呈いたします。

（祝賀式の日程などは、応募期間終了後、お申し込みいただいたご夫婦へご案内いたします）



対象夫婦：市内に住所を有するご夫婦で、昭和39年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦

応募期限：7月18日(金)まで

応募方法：福祉課高齢者福祉班、市民窓口課市民生活班または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

問 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

5月中に寄附をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	出身町
竹之内 小江美	埼玉県	小浜町

平成26年度（5月末現在）

件数	4件
合計金額	143,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄附いただきました皆様には心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さんには、「雲仙市を応援したい」、「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方々をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問・申込 政策企画課 広報班 ☎38-3111

節電にご協力を！

市民一人ひとりが無理のない範囲で節電を心がけましょう。

1 エアコン

- ・温度設定は、28度を目安に、扇風機を併用しながら、必要な時だけ使用しましょう。
- ・エアコンのフィルターを、こまめに掃除しましょう。
- ・窓にすだれやカーテンなどを活用し、日差しを調整しましょう。

2 照明・テレビ

- ・必要のない時は、こまめに消しましょう。
- ・テレビを省エネモードに設定しましょう。

3 キッチン

- ・冷蔵庫の余分な開閉を避け、つめこみに注意しましょう。
- ・電気ポットの保温をやめましょう。

4 その他

- ・電気機器は、使用後はコンセントを抜きましょう。
- ・涼しい素材の衣類で過ごしましょう。

問 環境政策課 ☎38-3111

今夏における節電

期 間：7月1日(火)～9月30日(火)の平日
(8月13日(水)～15日(金)を除く)

時間帯：午前9時～午後8時
(午後1時～5時は重点的に、その中でも電力需要がピークとなる午後4時台は特にご協力を)

問 九州電力(株)島原営業所 ☎0120-986-404

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

7月の相談日は、7月24日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■井戸水の衛生管理は大切に

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。(市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。)

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用させないようにしてください。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置(ふたなどで覆う)を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 環境政策課 ☎38-3111

県南保健所衛生環境課 ☎0957-62-3288

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：7月9日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介(1人50分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■満足度調査のご協力をお願いします。

市では、事業の参考とするために、「市民満足度調査」を実施します。7月中に市民3,000人を対象に調査を行いますので、調査票が届いた場合は調査のご協力をお願いします。

なお、調査票の発送および回収は、業務を委託している「公益財団法人 ながさき地域政策研究所」が行います。

問 政策企画課 ☎38-3111



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 7月14日(月) 国見総合支所

時間 午後1時30分～午後4時

相談 無料(予約不要)

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)
障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・雲仙市図書館および各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

- ①7月1日(火) 愛野町公民館
午前10時～正午(点字訓練)
- ②7月8日(火) 小浜老人福祉センター
15日(火) 千々石保健センター
午前10時～正午(点字訓練)
午後1時～3時(交流会)

参加費 無料

【広報うんぜんのCD音訳版の配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、児童福祉サービスの利用方法についてご紹介します。

サービスの種類	内 容
放課後等 デイサービス	通所により生活能力向上のための必要な訓練を行い、社会との交流を深めます。(就学児対象)
児童発達支援	通所により、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練等を行います。(未就学児対象)
保育所等 訪問支援	保育所その他の児童が集団生活を営む施設へ通う障がい児に対し、その施設を訪問し障がい児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援を行います。
医療型児童 発達支援	医療型児童発達支援センター等へ通い、児童発達支援および治療を行います。(上下肢または体幹の機能の障がいのある児童対象)

○対象者

市内に住所を有する18歳未満の児童で、障害者手帳所持者または特別児童扶養手当受給者、若しくは市が療育上必要と認める児童。

○負担額

原則1割負担ですが、所得に応じた負担上限月額が設定されています。詳しくはおたずねください。

■平成26年度障害者相談員の紹介

秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。
(敬称略)

担当 地区	身体障害者		知的障害者	
	氏名	電話番号	氏名	電話番号
国 見	島田一生	78-0643	織田かおる	78-1044
	吉武澄太	78-2648		
	梅津訓子	78-1880		
瑞 穂	川井康弘	77-2273	島田由美子	080-1760-3557
吾 妻	秋山三井	38-2524	原田豊春	38-6253
愛 野	所 暁美	36-0232	天野早苗	36-2213
千々石	山口洋子	37-3060	長濱政廣	37-2450
小 浜	竹馬 徹	74-2034	宮崎土朗	74-3813
	奥村時春	74-9424		
南串山	井上唯信	090-6779-6414	山本里美	88-2527

※網かけの人は長崎県の地域相談員(雲仙市)も兼ねています。

情報 ひろば Information

お知らせ

■ 風しん抗体検査および相談事業について

妊娠初期の女性が風しんにかかる、風しんウイルスが胎児に影響をおよぼし、先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。風しんの感染予防や、先天性風しん症候群の防止のため、「風しん抗体検査および相談事業」を実施しています。

検査日 各県立保健所において
予約対応します。(検査日は予約時に決定)

対象者 妊娠を希望している女性(妊婦は除く)・妊娠を希望している女性の夫、パートナー・風しん抗体価が低い妊婦の同居者

費用 無料

問 県南保健所(地域保健課健康対策班)

☎0957(62)3289

■ 講演会「聞いて得する!」 んを遠ざける生活習慣」

「がん予防」のためのコツを知っていますか?多目的コホート研究(長期追跡調査)からわかった確かな方法がわかります。

日時 ①8月7日(木) ②8月8日(金) ①②とも午後1時30分〜3時(受付午後1時〜)

日時 ①吾妻町ふるさと会館 ②千々石町公民館

講師 独立行政法人 国立がん研究センターセンター長 津金昌一郎氏

問 県南保健所

☎0957(62)3287

■ く視覚に障害のある子どもや保護者、教育・療育に携わる人を対象にした相談会

日時 8月4日(月) 午前9時20分〜午後3時10分

場所 島原市保健センター

※参加希望者は7月11日(金)までに連絡してください。相談は無料です。

問 長崎県立盲学校

☎095(882)0020

■ 労働相談のご案内

賃金、労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働

く人、経営者、双方からのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

○センター職員による労働相談月曜(金曜日)祝祭日を除く午前9時〜午後5時45分まで

○弁護士による労働相談 原則毎月第4水曜日(祝祭日を除く)午後1時30分から3時30分まで

問 長崎労働相談情報センター

☎0120(783)258

■ 普通救命講習会の開催

日時 9月9日(火)午後1時〜4時

場所 ①島原消防本部 ②南島原消防署

応募方法 消防本部HPから申込書をダウンロードし、FAX

または最寄の消防署へお申込ください。

申込み切 8月29日(金)

★ 救急救命士の気管挿管実習にご理解をお願いします。

救急現場で気管挿管を実施するには、専門医の指導による病院内実習30症例が義務づけられています。全身麻酔を受ける際には、救急救命士の気管挿管実習にご協力をお願いします。

問 島原広域消防本部警防課

☎0957(62)3080

■ 高齢者相談窓口をご利用ください

県では、介護サービスや福祉サービスのはじめ、高齢者の皆さんの身近な問題・疑問について相談を受け付ける「高齢者相談窓口」を設けています。相談は電話、面談、手紙で受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

なお、相談者の個人情報保護されていますので安心してご相談下さい。

問 長崎県長寿社会課

☎095(895)2439

高齢者相談窓口

【住所】
長崎市江戸町2-13

【受付時間】
9:00~17:45
(但し、土日祝日および年末年始を除く)

【実施内容】
電話相談・面談
相談専用電話
095-895-2439

■ 高次脳機能障害に関する相談窓口

高次脳機能障害のため、生活や仕事などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

■ 夏休み子ども模擬裁判

日時 8月7日(木)午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時

参加者 小学5年生および小学6年生(保護者同伴)

定員 午前の部、午後の部とも60人(保護者含む。先着順)

内容 刑事事件模擬裁判、法定内での撮影(記念撮影可)

申込 7月1日(火)〜24日(木)までに電話申込

参加費 無料

申・問 長崎地方裁判所総務課

☎095(804)4114

■ 第2土曜無料相談所(遺言などの法律相談)をご利用ください

諫早公証役場では、市民の皆様から「仕事の関係で平日に公証役場に行けない」、「休日に公証役場を開いてほしい」などのご要望にお答えするため、左記の日程で無料法律相談を行っています。

日時 毎月第2土曜日 午前10時から午後4時まで

場所 諫早公証役場

内容 遺言、相続、離婚養育費などの法律相談

問 諫早公証役場

☎0957(23)4559

■ 土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。

日時 7月26日(土) 午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

○土地境界確認。筆界特定

○建物の表示に関する登記(新築、増築、種類変更、滅失)など

○土地の表示に関する登記など

問 長崎県土地家屋調査士会諫早支部

☎0957(78)3242

■ ひきこもり家族教室

日時 ①7月31日(木) ②8月26日(火) ③9月25日(木)

①～③午後1時30分～4時

場所 県南保健所

対象 学校や職場に行けず自宅(家庭)にひきこもっている状態の人がいる家族

参加費 無料

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

■ 島原市医師会看護学校オープンキャンパス

日時 ①8月6日(水) ②8月23日(土)

①②とも午前10時～午後1時まで

内容 模擬実習(ベッドメイキングなど)、教材展示、在校生との語らい

問 島原市医師会看護学校

☎0957(65)0730

募集

■ 島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集

募集人員 保健師 若干名

採用予定 平成27年4月1日

受験資格 昭和50年4月2日以

降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成26年度実施の国家試験で取得見込の人

試験日

第1次 ①体力試験 9月20日

(土) ②学力試験 9月21日(日)

第2次 個別面接(第1次試験合格者に通知)

場所 ①島原市有明農業者トレーニングセンター

②島原市有明総合文化会館

2m以上の 精霊流しには 道路使用許可が必要です。

道路使用許可申請等について

- ①道路使用許可申請 ②許可申請手数料(2,400円) ③説明会受講

道路使用の内容	①	②	③
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	○
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

※花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

申請先 雲仙警察署交通課(小浜町) 雲仙北交番窓口(国見町)

受付期間 7月17日(木)～8月1日(金) 平日午前9時～午後5時まで

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図(各2部)

※許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊船の大きさの制限

- 全長 10m以下(胴長7m以下)
全幅 2.5m以下
高さ 3.5m以下(担ぎ上げた場合も含む)



◆精霊流し説明会

日時・場所 8月8日(金) 午前10時～雲仙北交番 午後3時～小浜町南本町公民館

問 雲仙警察署交通課(☎0957-75-0110)

受付期間 7月18日(金)～8月15日(金)まで(郵送の場合消印有効)

申込方法 島原地域広域市町村圏組合事務局備え付けの申込用紙に写真を貼り、必要事項を記入し、提出してください。

問 島原地域広域市町村圏組合事務局

☎0957(61)9100

■ 自衛官等募集

募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生(男子・女子)

募集人員 自衛官募集ホームページをご覧ください。

受験資格 ①高卒(見込含む)の21歳未満の人 ②18歳以上27歳未満の人 ③(男子・女子)18歳以上27歳未満の人

受付期間 ①②8月1日(金)～9月9日(火) ③(男子)年間を通じて募集(女子)8月1日(金)～9月9日(火)

試験日 ①9月23日(火) ②9月19日(金)、20日(土) ③(男子)受付時にお知らせします。

(女子) 9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日

問 募集コールセンター

☎0120(063)792

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

- ・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

長崎県司法書士会 会員
司法書士／行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

〔広告〕

● 広報うんぜん
平成26年7月

消防団員募集

Unzen City Fire Corps

問 市民安全課 ☎38-3111



吾妻支団長 前田 悟

私たち雲仙市消防団吾妻支団は9個分団で組織し、吾妻地区の地域防災の要として生業の傍ら消防団活動を行っています。

近年、自然災害等が大規模化する中で、全国的に消防団員不足が叫ばれています。もし、大規模な自然災害等が発生した場合、国・県等の行政機関が現地に入るまでは2、3日かかると言われていますが、我々消防団は「直ちに現場に入り活動を行う事ができる」という最大のメリットがあります。

しかし、少子高齢化、若者の都市部への流出等により、消防団員が不足しています。雲仙市消防団では地域の若者は勿論ですが、女性消防団員も募集いたします。「自分たちの町は、自分たちで守る」という崇高な消防精神の下、私たちと一緒に大切な自分たちの町を、自分たちの家族を、自分たちで守りませんか。

望洋荘 2014夏企画 (得)

(期間限定特別企画 7月1日～8月31日)

※お盆 (8月13日～16日)

【宿泊料の雲仙市民特別割引】

大人 6,954円を **6,000円**に
 小人 6,456円を **5,000円**に割引します。
 (一泊二日付) ※予約時に市民割引とお申し込みください。

市 営
 国民宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141



訂正 (広報うんぜん6月号)

訂正しお詫びします。

「人権擁護委員をお知らせします。」について、記載内容に誤りがありました。

人権擁護委員の委嘱交付を受けられた今村正美氏の町名を「吾妻」としておりましたが、正しくは「国見」でした。

問 市民窓口課 市民生活班 (☎38-3111)

「がんばらば国体開催100日前イベント中西哲生講演会&サッカー教室開催」について、記載内容に誤りがありました。中西氏の氏名を「哲夫」と表記しておりましたが、正しくは「哲生」でした。

問 生涯学習課 生涯学習班 (☎37-3113)

「商店街活性化推進事業」の記事に誤りがありました。
 訂正箇所は、「にぎわい創出事業」の「事業内容」と「補助金等」の欄です。
 問 商工労政課 商工労政班 (☎38-3111)

	誤(6月号掲載)	正
対象事業名	にぎわい創出事業	にぎわい創出事業
事業内容	空き店舗またはその空き店舗がある商店街で実施される商店街の集客やイメージアップに有効な、にぎわいの創出に寄与すると認められる事業で、2年以上継続して実施が見込まれるものの。	新規出店者や雲仙市商工会または一定地域の事業所等が集団形態をとる団体が、まちづくり事業等に活用される空き店舗または商店街等で実施される集客およびイメージアップに有効でにぎわいに寄与すると認められる事業。
対象経費	デザインや広告宣伝などに要する経費	デザインや広告宣伝などに要する経費
補助金等	対象経費の1/2以内 補助限度額 10万円 (年1回、通算3回まで) 補助期間 3回目は1/3以内	対象経費の1/2以内 補助限度額 10万円(年1回まで)

**過払金
 返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
 何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

国際交流員 金孝景さんの

ヒョッキョンの散歩道 Vol.2

先月から公民館や観光協会、幼稚園などでの韓国語講座や国際理解講座が始まりました。雲仙市の地域の皆さんと直接お会いして、一緒に韓国語が勉強でき大変嬉しく思っています。講座に参加いただいている皆さんは、既にたくさん韓国語を勉強しているらしい方も多く、びっくりしています！

また、韓国の化粧品や料理などについても皆さんよくご存知で感心しました。これからもどんどん講座などで韓国文化を紹介していきたいと思っています。

ところで、韓国で夏バテ防止のために食べるものを皆さんはご存知ですか。日本では丑の日にウナギを食べますが、韓国では陰暦の6月〜7月にある「伏



日（ボクナル）」という日に、サムゲタン（若鶏に高麗人参やもち米を入れて煮込んだ料理）を食べる習慣があります。ボクナルの時期が夏の中では一番暑いと言われています。

最近の若者は、サムゲタンの代わりにチキンとビール（チメク）を食べたりもします。夏は体調を崩しやすい季節ですので、今年の夏は皆さんもサムゲタンを食べて栄養をつけてくださいね！

姉妹都市 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

求礼自然ドリームパークがグランドオープン！



今年の4月、求礼郡の郊外に生活協同組合が運営する新たな複合商業施設「求礼自然ドリームパーク」がオープンしました。ドリームパークの中には、有機栽培食品を購入できるスーパーや食品の製造工程を見学できる工場、有機栽培の食材を使った料理体験施設などがあり、映画館やカフェ、ゲストハウスなども併設されています。入場者には、国産オーガニック小麦粉を使ったクッキー作りや添加物が一切入っていないギョーザ作りなどの体験が人気を得ています。

オープニングセレモニーに出席した郡守は、「ドリームパークのような質の良い職場を増やすことで、地元で働く若者が増え、地域経済が活性化することを期待したい。郡としてもぜひ支援していきたい」と述べました。求礼郡の推進する「地球にも環境にも優しい有機栽培食品」の安全性PRと消費拡大の効果も期待されています。

編集者から

広報班

取材で雲仙市内を回っていると「ジャカラング」や「ヤマボウシ」の綺麗さに驚かされました。広報紙では紙面の都合でなかなか写真を取り上げきれないですが、できる限り四季の移ろいを皆様にお伝えできればと思います。

人のうごき(5月末) [住民基本台帳月報]

■人 □：46,716人（前月比－50人）
男性：22,087人 女性：24,629人
■世帯数：17,148世帯（前月比－18世帯）

EVENT情報

星空観察会

日時：毎週土曜日の晴天時および7月20日(日)
7月26日(土)～8月23日(土)の晴天時
午後7時30分～9時30分

参加費：無料

対象：どなたでも

予約：不要（午後9時までに受付をお済ませください。）

太陽観察会

日時：7月12日(土)
午後2時～3時30分

参加費：無料

対象：どなたでも

予約：不要（午後2時45分までに受付をお済ませください。）

問 雲仙諏訪の池ビジターセンター ☎76-5010



がんばらんば国体開催60日前イベント 茂呂一雄ボクササイズ体験教室開催！

アディダスのボクシング教育ディレクターとしてボクシングを通じた健康づくり教室の講師として活躍されている元日本ライト級プロボクサーの茂呂一雄さんといっしょに、いい汗流して、ボクシングを楽しく体験してみませんか？

なお、定員に満ち次第募集を終了いたします。

日時：8月10日(日)

○小学生対象 午前10時～正午

○一般女性対象 午後2時～3時30分

場所：吾妻町ふるさと会館多目的ホール

参加対象：

○雲仙市内小学生（経験不問）30人

○雲仙市内一般女性（経験不問）30人

参加料：500円（傷害保険料込み。当日徴収。）

参加募集期間：7月1日～25日

参加申込受付：雲仙市生涯学習課へお電話にてお申し込みください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎37-3113



第64回「社会を明るくする運動」第9回雲仙市中学生弁論大会

雲仙市内7中学校の代表弁士が、日ごろの生活の中で感じていたり考えている「社会のこと」や「身近なこと」に対する思いを発表します。

日時：7月24日(木)

開会：午後1時 終了：午後4時30分（予定）

場所：国見町文化会館（まほろば）

主催：島原地区保護司会、雲仙市、長崎保護観察所

後援：雲仙市教育委員会、島原更生保護女性会



（昨年の様子）