

広  
報

# UNZEN うんぜん



## 今月の表紙

雲仙市消防出初式では、団員らが車両パレードや勇壮な放水を披露。園児たちもかわいい放水で防火を呼び掛け、集まった観衆は大きな拍手を送りました。

【P7に関連記事】

## 今月の主な内容

- 先輩たちが平和学習 ..... P. 2~3
- 二十歳のつどい ..... P. 4~5
- 収支改善プランを策定しました ..... P. 10~11
- 確定申告はお早めに ..... P. 12~14
- 市民講座UNZEN ..... P. 26~27



# 元高校生平和大使の先輩たちが授業

## 雲仙市出身の3人 地元中学校で

高校生平和大使などを経験した雲仙市出身の大学生3人が、中学生向けの「ふるさと平和学習」で講師役を務め、後輩たちに平和の大切さを訴えました。

講師を務めたのは第24代高校生平和大使の羽山嵩裕さん(吾妻中出身)、第25代高校生平和大使の田原夏海さん(吾妻中出身)、高校生1万人署名活動実行委員会メンバーの江崎稟真さん(瑞穂中出身)です。「ふるさと平和学習」は小中学生を対象に2021年度から実施。これまでは外部講師がテキストを活用して授業をしていましたが、本年度から中学生向けを刷新。地元出身の「先輩」3人が教壇に立ちました。

授業では、平和活動を始めたきっかけや活動内容を紹介。市内の戦争遺構などを解説しました。生徒たちはシール状の紙に「平和のためにできること」を自由に記入。模造紙に貼って発表するなどして、自分たちに何ができるかを考えました。

次ページでは、3人の思いなどを紹介します。

### 高校生平和大使／高校生1万人署名活動

#### 1998年以降、国内外で核兵器廃絶を訴える活動継続

高校生平和大使の始まりは1998年。対立するインドとパキスタンが核兵器の実験を行い、核戦争が起きるかもしれないと、不安が高まった年だった。

核兵器をなくすように求める多くの人の署名を集めた長崎県の市民団体が、署名を国連に届ける役割を高校生に「平和大使」として任せた。以降、毎年新たに選ばれた高校生平和大使が国連に署名を届ける活動や国内外で核兵器廃絶を訴える活動が続いている。

2001年には、高校生たちが街中で核兵器反対の署名を集める「高校生1万人署名活動」を開始。以降、数多くの生徒が活動に参加し、高校生平和大使が国連に署名を届けた。



高校生1万人署名活動のメンバーと署名を呼び掛ける江崎さん(右)

#### 2018年にはノーベル平和賞候補に

また、世界各国が軍事力を減らす方法を話し合う「ジュネーブ軍縮会議」で演説したり、世界に数多くの信者がいるローマ・カトリック教会の教皇に面会した平和大使もいる。その活動が評価され、2018年にノーベル平和賞候補に挙がった。



高校生平和大使の活動を報告する羽山さん(雲仙市役所 2022年11月14日)



高校生平和大使の活動を報告する田原さん(雲仙市役所 2022年11月8日)



第24代高校生平和大使  
はやま たかひろ  
羽山 高裕さん  
(吾妻中学校卒業)

**私の原点** 母方の祖母の兄が長崎原爆の犠牲になり、17歳の若さで亡くなりました。父方の祖父の兄弟も戦争で亡くなっており、吾妻中のそばに建つ忠魂碑に名前が刻まれています。小さいころから、そのような話を聞き、核兵器がなくなってほしいと思っていました。中学3年のとき、高校生平和大使がローマ法王に謁見した報道に触れました。それまでは戦争や核兵器をなくすためには、国連の職員や外交官になるしかないと思っていましたが、高校生にもできることがあるんだと衝撃を受け、高校生平和大使を志しました。

**活動内容** 高校生平和大使になった2021年、核兵器の開発や保有、使用を全面的に違法化し、廃絶を目指す初の国際法規「核兵器禁止条約」が発効しました。発効から1年となるのに合わせ、平和活動に取り組む県内外の高校生が、平和を願う歌「青い空は」をリレー形式で歌いつく動画を作成。長崎市長を表敬訪問し、「自分たち若い世代が条約を育てていく」との決意を伝えました。V・ファーレン長崎とも連携し、試合会場で核廃絶への署名活動をしました。

**感じたこと** 雲仙市出身で初めての高校生平和大使。長崎市の活水高校には「平和学習部」という部活動があることを知り、非常に驚きました。長崎市は平和活動の蓄積があるんだと、同じ県内であっても文化の違いがあると感じました。当時は高校生平和大使の認知度もそう高くなく、「自分の足元から高めないといけない」と活動。高校の同級生や地元の友だちが署名や活動を見てくれるようになり、身近で成果を感じることもできました。一方、自分の思いを、自分の言葉で伝える大切さも痛感しました。

**みんなに伝えたいこと** 平和と聞くと、スケール感が大きく、当事者意識を持つことが難しい部分もある。だからこそ、身近な雲仙市にもあったのだと気付く平和学習が主流になってほしい。被爆者から「生きてしまった」という言葉を聞いたことがある。みんなには「生きてよかった」と感じる日々を送ってほしい。心ない人たちのなれの果てが戦争。「ありがとう」や「ごめん」をきちんと意識して伝えてほしい。「微力だけど、無力じゃない」。これは人生にも通じる。



高校生平和大使として活動する羽山さん



第25代高校生平和大使  
たはら なつみ  
田原 夏海さん  
(吾妻中学校卒業)

**私の原点** 学生の頃から、高校生平和大使は知っていましたが、あまり深く考えたことはありませんでした。世界各地で傷つけられる子どもの姿を目にして心を痛める一方、戦争に巻き込まれることもなく、危険な目にも遭わず育ってきたことに違和感がありました。高校受験のとき、志望校の先輩が高校生平和大使だったことを知り、担任の先生からも高校生平和大使を勧められました。「自分にも手が届くのでは」「子どもたちのために動けるのではないかと初めて身近に感じ、平和大使になろうと思いました。

**活動内容** 「雲仙市産業まつり」での署名の呼びかけや、雲仙市で活動報告会を開いたほか、地元の中学校で核弾頭の数をつまようじを使って可視化する授業も開催。地元で活動を続ける中、雲仙市でも平和活動に対する認知度が上がってきたと実感。平和活動という、どうしても長崎市に偏りがちだという印象がありましたが、さまざまな活動などを通じ、高校生平和大使の存在や活動が浸透したと受け止めています。自身の交友関係をきっかけに、興味をもってもらったケースもありました。

**感じたこと** 「世界を平和にしたい」という思いはメンバーで一緒だったが、根底の思いや背景は一人一人違っていました。それが視野の広がりにつながりました。平和に対するアプローチも参考になり、アイデアの豊かさに刺激を受け、活動を通して「伝える力」が身に付きました。相手の考えや経験を平和と結びつけるため、「どう伝えればよいか」を常に考え、分かりやすく伝えられるよう視覚的に表現したり、実感を伴って理解してもらおうアクティビティを取り入れたりするなど工夫しました。

**みんなに伝えたいこと** 私は雲仙の自然が大好き。今は当たり前前の景色も、過去には戦争で壊された。私たちが当たり前前と思っていることが、当たり前前ではないという環境に置かれている人たちが世界にはいる。夢や目標が、環境が理由で手が届かない子どもたちがいる。今ある「当たり前前」が続くためには、自分が声を上げ、行動を起こす必要がある。その大切さを知ってほしい。また雲仙市がそういう思いをどんどん発言できるような場所になってほしい。



雲仙市産業まつりでも初めて署名活動に取り組んだ



高校生1万人署名活動  
実行委員会メンバー  
えがき りんま  
江崎 凜真さん  
(瑞穂中学校卒業)

**私の原点** 小学生のころから平和教育に興味があり、祖父から戦時中の話を聞き、もっと知りたい、調べたいと次第に関心が高くなりました。中学生のころは生徒会に入り、平和学習の実行委員として、小説の一節を朗読したり、被爆者の話を聞いたりするなど積極的に取り組みました。高校進学後、ロシアのウクライナ侵襲が始まりました。何かできることがないかと考えている中、高校生1万人署名活動に参加していた同級生から一度見に来よう誘われ、そのまま活動に参加しました。

**活動内容** 初めて署名活動をしたのは、JR長崎駅前的高架広場。長崎市は被爆地であり、核廃絶の関心が高く、皆が署名してくれるものだと思っていましたが、コロナ禍真ただ中でもあり、立ち止まってくれない人もいたし、署名活動を知らない人もいました。理想が高かったからかもしれないですが、現実を突きつけられ、自分たちの思いは届いているのかと不安になりました。一方、「がんばってね」と声をかけてくれる人もおり、自分のアプローチが足りない部分があると気付くこともできました。

**感じたこと** 中学校の平和学習は、熱心に取り組む人と消極的な人がおり、どの程度関わっていいのか、距離感が難しかったです。署名活動のメンバーは、それぞれに思いが強く、一緒に活動していて楽しかった。一方、長崎市内のメンバーは、被爆者が親族にいる人が多くおり、日常的な背景を持っていると感じました。「自分が活動してもいいのかわからない」と、迷うこともありました。ただ、活動を続ける中、「微力だけど無力じゃない」とのスローガンが実感でき、自信を持って呼び掛けることができるようになりました。

**みんなに伝えたいこと** 皆さんのように「ふるさとの戦争」を知ることはいいことだと感じている。自分も小学生や、中学生のときに地元のことを知ることができていたら、平和活動にもっと自信を持っていたのかなと思う。まずは近くの身近なところから学んでほしい。そして、「自分も発信していいんだ」と理解し、どんどん発信してほしい。平和について考えるのではなく、自分の意見を持つことがゴール。そして、ムーブメントにつなげることを目指してほしい。



「2023 ピースアクション in ナガサキ」で高校生1万人署名活動のメンバーと合唱する江崎さん(左から2人目)



# 古里で二十歳のつどい 341人新たな門出



1月4日、雲仙市二十歳のつどいが、愛の夢未来センターであり、341人が新たな門出を迎えました。代表者3人が「二十歳の主張」で古里への感謝や決意を語りました。また、小中学校時代の映像や写真が放映され、恩師や地域の皆さまからのメッセージが流れると、会場は大きな歓声と笑顔に包まれました。

## 二十歳の主張を発表した3人



江崎 稟真さん(瑞穂町)



富永 誠心さん(南串山町)



酒井 光太郎さん(愛野町)



# 今日イチ写真館

会場の皆さまからお寄せいただいた  
写真とコメントを紹介します♪



投稿者:まつあやさん  
コメント:大人の仲間入り♪



投稿者:中村幹太さん

コメント:節目の日。今だけ、変わらないフリをしよう。  
保育園からの長い付き合いでしたが、大学生、社会人になっ  
てからは県外へ、会う機会も少なくなり半年に一回会えれ  
ば良い方。ただ、変わらないものはかけがえのない友人であ  
ることでした。成人式くらいは小さい頃のようにバカしよ  
うという想いです。

投稿者:トミー プシュさん  
コメント:20歳バンザイ!!  
千々石町の素敵な場所で。



投稿者:林田健輔さん  
コメント:共に

投稿者:浜中OB'sさん

コメント:「笑顔が一番」  
大好きな思い出の中学校で、ともに  
青春を過ごした仲間と一緒に。  
当時の楽器を持って幸せな時間♪  
センキュー!!

## 司会などを務めた代表者会議メンバー 14人



## 島原道路の早期完成アピール

12月20日、高規格道路「島原道路」建設促進大会を雲仙市吾妻町ふるさと会館で開催しました。

南島原市と諫早市を結ぶ高規格道路「島原道路」全線の早期完成を目指し、住民と沿線自治体が協力して、力強く行動していく決意の表れとして開催。当日は約420名が参加し、地域の思いを強くアピールしました。

今後も地域の皆さまや国、県その他の関係機関と連携を図り事業の推進に努めてまいります。



## 南串山の「うまかもん、ずらり

12月14日、「南串うまかもん祭り」が南串山町のハマユリックスホールでありました。馬鈴薯をはじめとする特産品の販売のほか、肉じゃがやブリしゃぶ、雲仙じゃがブランや紅白もちの配布が行われ、大勢の来場者でにぎわいました。ステージイベントもあり、来場者は南串山の魅力を満喫した一日となりました。

## 冬に飲もう LL牛乳を寄贈

12月17日、雲仙市酪農連絡協議会から雲仙市社会福祉協議会へLL（ロングライフ）牛乳200ml×312本が贈られました。

牛乳の消費が減少する冬場に、地域の方々に牛乳を飲んでもらおうと毎年実施。LL牛乳は高温で滅菌されているため、常温で長期間保存が可能で、提供した牛乳は「つなぐBANKうんぜん」のフードバンク事業を通じて、困窮世帯の支援等に活用されます。

まだまだ、寒い日が続きますが、皆さまもたくさん牛乳を飲んでください。



右：雲仙市酪農連絡協議会会長 梅本太氏  
左：雲仙市社会福祉協議会事務局長 丸田則康氏



## 小中学生が熱弁 少年の主張大会

12月6日、第20回雲仙市少年の主張大会が愛の夢未来センターであり、市内の小・中学生12人が将来の夢や社会への提言など、自分の思いを主張しました。

市制施行20周年記念事業として実施。今回は、令和7年度天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議海外派遣事業に参加した中学生2人の発表や、市内小中学生から募った主張の掲示もあり、集まった約100人の聴衆は熱心に耳を傾けていました。入賞者は次の通り。（敬称略）

### 【小学生の部】

最優秀賞『笑顔をつなぐ「おはよう」』

栗原 菜々子（小浜小6年）

優秀賞『温かい雰囲気をつくる～ぼくの笑顔から～』

大石 虎太郎（南串第一小6年）

### 【中学生の部】

最優秀賞『テレビの向こうの笑顔のために』

井上 陽成（南串中2年）

優秀賞『水について考える』

森野 翔太（愛野中2年）



## 防火の誓い新たに

1月5日、雲仙市消防出初式が小浜体育館でありました。式典には団員など約1,000人が参加。川上清記団長は「自分たちのまちを守る郷土愛を胸に、一致団結してさらなる奮起を期待します」と述べました。防火パレードもあり、園児でつくる幼年消防クラブなどを先頭に本部と支団の団員が小浜温泉街を行進。放水演習も行われ、消防活動への士気を高めました。



## ちぢわっ子、みんな笑顔で夕食♪

11月30日～12月2日、「ちぢわっ子夢学習」があり、千々石町の小学生46人が千々石少年自然の家で宿泊体験通学を行いました。今年度で自然の家が閉館することとなり、平成23年に始まった本事業も最後となりました。

カレーと鍋の材料を自分たちで考えて買い物し、協力しながら作った夕食にみんな笑顔。大人になっても、この自然の家での体験を忘れないでほしいと思います。



## 「緑白綬有功章」おめでとうございます

長年の施設バラ経営による農業への功績が認められ、国見町の立石俊一さんが、緑白綬有功章を受章されました。誠におめでとうございます。

## 空手九州大会で入賞

空手の第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ九州地区選抜大会で、雲仙市から3人が入賞し、1人が特別選抜として全国大会へ出場しました。入賞者は次の通り。(敬称略)

### 【九州選抜結果】

- ▽小学4年女子=準優勝・井手梓彩(大塚小)
- ▽小学6年女子=準優勝・山本杏(神代小)
- ▽中学3年男子=準優勝・藤田正虎(吾妻中)
- ▽高校2年女子=特別選抜・山本凜(島原農業高)



(左から)井手梓彩さん、藤田正虎くん、山本凜さん、山本杏さん

## 人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方々で、地域のみなさんから人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行ったりしています。

今回、大園和典さん(新任:国見町)、大塩恵子さん(新任:瑞穂町)、石谷和美さん(新任:愛野町)が委嘱されました。任期は令和8年1月1日～令和10年12月31日の3年間です。

なお、人権擁護委員としてご活躍いただいた林田賢一郎さん(国見町、令和5年1月～)、駒田恵子さん(瑞穂町、令和5年1月～)寺尾やす子さん(愛野町、平成29年1月～)が12月31日をもって退任されました。長年にわたり、人権擁護の推進に献身的にご尽力いただきありがとうございました。



後列 委嘱された 大園さん、大塩さん、石谷さん  
前列 退任された 駒田さん、寺尾さん



佐藤 順也氏



藤田 一二氏

## 雲仙市監査委員が再任されました

このたび、任期満了に伴い、雲仙市監査委員に、佐藤順也氏と藤田一二氏が、議会の同意により再任されました。

任期は、佐藤氏が令和7年11月29日～令和11年11月28日、藤田氏が令和8年2月1日～令和12年1月31日の4年間です。

## ◆ デジタルのお悩み解決! 相談窓口と講座のご案内

(デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」)

あなたの知りたいことに特化! 個別レッスンで疑問を解消

〈デジタル相談窓口〉 【午前の部】 午前9時～正午 【午後の部】 午後2時～5時  
スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ(LINEなど)の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートしますので、どうぞご利用ください。

吾妻町ふるさと会館 2月16日(月)

愛の夢未来センター 2月 9日(月)

集処えんがわ 2月 4日(水)・25日(水)

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可



※生成AIで作成した画像です。

参加無料  
要予約



## みんなで楽しく学ぶ! 実践的なスキルアップセミナー

〈デジクラススキルアップ講座〉 定員20名(先着順)

愛の夢未来センター 2月7日(土) 午前10時～正午  
「今さら聞けない  
スマホの基本とLINE活用術」

実践形式で、スマホの「困った」を解決し、便利な使い方をマスターしませんか?  
・スマホの基本操作、迷惑通知対策 ・明日から使えるLINEの便利な裏ワザ  
・声で入力する「音声入力」 ・かざすだけで検索できる「Googleレンズ」など

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可



※生成AIで作成した画像です。

参加無料  
要予約



※会場では、インターネット接続(Wi-Fi)をご利用いただけません。  
ご自身のモバイル通信をご利用いただくなど、各自でご用意ください。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

児童生徒の就学を援助します

問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和8年度 準要保護就学援助事業  
(毎年度申請が必要です)

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費などの一部を援助します。 ※認定には審査があります

●提出書類・申請方法

二次元コードから申請または必要書類を提出  
※申請書は市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に設置しています。

●提出場所

学校教育課や生涯学習課各駐在

●提出期間

3月31日(火)まで

※4月分からの援助を希望する場合は期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要です



雲仙市奨学資金(無利子)のご案内

申・問 総務課 ☎0957-47-7854

本市在住者(出身者)で下記に該当する学生は奨学資金を無利子で借りることができます。

※他の奨学金制度との併用可

貸付条件 次の全てに該当する人

- 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
- 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
- 経済的な理由により修学困難な人

対象学校・貸付金額

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校  
…月額20,000円以内
- ②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準または各種学校規定による修業年限2年以上の学校)  
…月額15,000円以内
- ③高等学校  
…月額12,000円以内

申込方法

募集要項(市ホームページ、総務課、生涯学習課各駐在に備え付け)をご確認ください。

申込期間 4月1日(水)～5月22日(金)

水道管凍結にご注意ください

問 水道課 ☎0957-47-7819

水道管は、最低気温が氷点下4℃以下になると凍結しやすくなります。水道管が破損すると、修理に多額の費用と漏水した分の水道代が発生しますので、事前に水道管の凍結対策を行うようにしましょう。

■凍結を防ぐには?

むき出しの水道管は、市販されている保温材(毛布やビニールなど)を巻きつけて保護してください。また、保温材が濡れないような対策を行ってください。蛇口から箸先の大きさ(3mm程度)の水道水を流す方法もありますが、流した水道水は料金がかかりますので、ご注意ください。

■水道管が凍結してしまった時は?破損した時は?

蛇口が凍結した時は、タオルなどを蛇口に当てて、お湯(ぬるま湯)をかけてゆっくり溶かしてください。蛇口や水道管に熱湯を直接かけると、破損する場合がありますので、注意してください。

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止め、雲仙市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※給水管破損の修理費用は、所有者または使用者などの負担となります。

雲仙市指定給水装置工事事業者一覧▶



「固定資産価格通知書」の交付廃止について

申・問 税務課 ☎0957-47-7795

令和3年9月1日に施行された「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、本市では、固定資産税のシステムを国の標準仕様書に準拠したシステムに更新することに伴い、標準仕様に定めのない帳票が出力できなくなることから、1月23日(金)をもって固定資産評価額通知書の交付を終了しました。

廃止後について

廃止となる固定資産価格通知書の代わりとして、下記のいずれかの証明書等をご利用ください。

- 固定資産税納税通知書・課税明細書  
(毎年5月に発送しております。再発行はできません)
  - 固定資産名寄帳兼課税台帳  
(手数料:1納税義務者あたり300円)
  - 固定資産評価証明書  
(手数料:1納税義務者あたり300円)
- ※代理人申請の場合は、委任状が必要です。

大人の交流イベント

Deaeru カフェと神代小路まちなみ散歩

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

国の重要伝統的建造物群保存地区である神代小路。美しいまちなみの散策とカフェで、新しい出会いが待っています。

日時: 3月8日(日)午後1時～4時  
場所: 神代小路お食事処「八多土神」(やたがらす)

- 参加費 1,500円(ケーキ、ドリンク、観覧料込)
- 対象・定員 独身男女 各10人  
※女性は35歳以上  
※男性は35～55歳の雲仙市に縁がある人
- 申込期間 2月2日(月)～3月1日(日)



申込フォーム



お食事処「八多土神」

マッチングなしで自然な出会いをプロデュース



国見町神代丙132-4(神代まちなみ交流館隣) まちなみ交流館前・駐車場をご利用ください。

# 持続可能な行政運営を目指して 「財政収支改善プラン」を 策定しました



問 財政課 ☎0957-47-7781

※生成AIで作成した画像です。

市では、将来にわたって質の高い市民サービスを維持しつつ、健全な財政運営を続けるため、令和8年度から令和14年度までの7年間の期間とする「財政収支改善プラン」をまとめました

## 1. なぜ今、改善が必要なのか

本市の財政状況は、令和元年度から毎年財源不足が発生しており、貯金にあたる「基金」を取り崩して補う状態が続いています。

### • 財源調整のために活用可能な基金の減少

平成29年度末に159億円あった残高は、令和6年度末には116億円まで減少し、このままのペースで取崩しが続くと、令和10年代には基金が枯渇することが想定されます。

### • リスク

基金が枯渇すると、災害や不測の事態への対応ができなくなるなど、市民サービスに支障をきたすおそれがあります。

## 2. 財政悪化の主な要因

### • 義務的経費の増加

子育て支援などの扶助費や人件費が年々増加しています。

### • 見直しの遅れ

総論では歳出削減の必要性は一定理解されているものの、各論になると「この事業は削れない」といった意見が先行し、具体的な事業見直しが先延ばしになってきました。

### • 公共施設の維持

人口減少が進む一方で、老朽化した公共施設の統廃合が進まず、多額の建替費用や維持管理費が将来の負担となります。

<住民一人当たり資産額>

雲仙市: 513万9千円 ⇔ 類似団体平均: 280万9千円

※財務書類で見ると、全国の同じような団体と比べて施設等が多いことがわかります。

## 3. 改善に向けた目標

「基金取崩しゼロ」「基金残高70億円以上」の確保を目標に、10億円(一般財源)の収支改善に取り組みます。

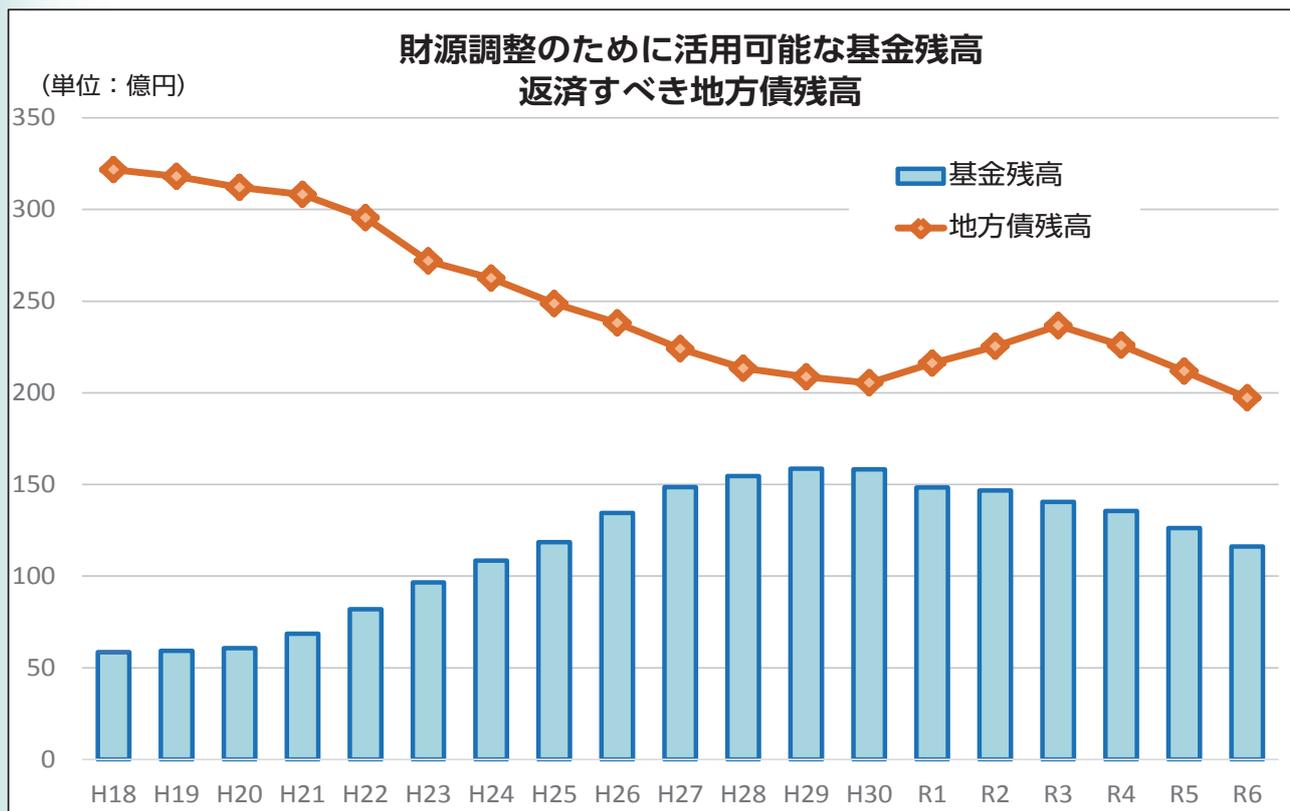
#### 4. 具体的な取組の内容

歳入を増やし、歳出を見直すことで10億円の収支改善を達成します。

区分	主な取り組みの例	目標額
歳入を増やす	施設等使用料・減免制度の見直し 企業版ふるさと納税の推進 ネーミングライツの導入 など	+9,000万円
歳出を減らす	補助金や投資的事業(政策的経費)の削減 事務事業の見直し DX推進による内部事務の効率化 職員数の最適化 など	△9億1,000万円
差引計		10億円

#### 5. 取組スケジュール

- ・「歳入を増やす」取組は、令和8年度から順次始めます。
- ・「歳出を減らす」取組は、令和8～9年度に準備を進め、令和10年度から始めます。



#### ○市民の皆さまへのお願い

これまで、合併特例措置などの財源により、地方債(借金)残高を減らしつつ、手厚い行政サービスを維持してきました。

しかし、その特例措置も令和7年度で終了し、現在の予算規模のままでは将来に大きな負担を残すおそれがあります。

今後は、公共施設の統廃合や事業の取捨選択が避けられない状況ですので、雲仙市の将来のために、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 方法2 申告会場で申告!

- ▶ 島原税務署での確定申告
- ▶ 市の申告会場で申告

(注意)

- ・市県民税の申告(住民税申告)は市のみでの受付となります。
- ・住宅借入金等特別控除(1年目)や株の申告がある方は、市職員では対応できない場合がありますので、税務署の出張相談時(P14 日程表の★のある日)に来場されるか、税務署の申告会場をご利用ください。

申告会場はたいへん混み合います。自宅での確定申告書作成にご協力ください!!

## 島原税務署での確定申告

### 島原税務署から お知らせ 令和7年分確定申告について

税務署の確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンにより、マイナンバーカードを使って、ご自身で申告書の作成を行っていただけます。

そのため、次の【申告会場に持参していただくもの】をお忘れになった場合、申告書を作成できない場合があります。

【申告会場に持参していただくもの】

- > マイナンバーカード
- > マイナンバーカードのパスワード2種類  
(署名用: 英数字6~16桁、利用者証明用: 数字4桁)  
※マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。
- > 申告関係書類

◆会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- > 入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。
- > 入場整理券は、「国税庁 LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEアプリからオンライン事前予約ができます。  
来場希望日の14日前から申し込み可能です。(当日券は会場で配布しています)

◆申告相談の事前予約、来場時の留意事項

- > 不動産の売却・贈与税についての申告相談は、火・水・木曜日へのみの対応となります。

### 【確定申告会場】

会場 島原税務署 (島原市弁天町1丁目7403)

期間 2月16日(月)~3月16日(月)

※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります。  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関でご来場ください。

受付 午前9時~午後4時

※島原税務署では、2月15日以前は確定申告書の提出のみ受け付けており、確定申告の相談は行っておりませんので、申告相談をご希望の方は、2月16日以降にご来場ください。



国税庁LINE公式アカウント



## 市の申告会場で申告

### ■ 会場での予約受付

#### ● 予約の受付時間

・午前8時30分~11時、午後1時~4時

#### ● 申告相談開始時間

・午前9時 (ただし、税務署の出張相談は午前10時開始です。予約の受付時間は左記と同様です。)

※受付で、ご希望の相談時間帯を予約していただけます。相談時間状況によって、受付時間を早めに締め切る場合があります。(※予約は当日分のみ)

先着順のご案内しております。

当  
日  
の  
流  
れ

#### 予約受付

1時間毎に区切った受付簿に氏名を記入後、事前確認シートに申告する項目等を記入する。

受付簿に書いた時間帯に来場

#### 申告相談

持参された書類をもとにスタッフが本人に代わり申告書を作成

作成した申告書をチェックし、間違いなければ終了

### ■ スマホ等による予約受付

例年、上記のとおり会場にて先着順での予約受付を行っていますが、今年からそれに加えて 試験的にスマートフォン等を用いた事前の予約受付を行います。

事前予約受付できる人数は上限がありますので、ご了承ください。

ご希望の会場・日時の事前予約ができない場合は、ほかの空いている会場・日時を事前予約されるか、例年どおり各会場での予約受付をお願いします。



申告相談予約フォーム  
予約受付開始  
2月2日(月)

下記日程表中、●★印がついた会場のみで申告相談を行っています。  
★印は、税務署の出張相談も同会場で行われますので、積極的にご利用ください。

※今年から国見会場が変更となりました。  
ご注意ください。

## 2月

会 場	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	3/1(日)
国見農村環境改善センター 1階	●		●★							●	●★			
瑞穂総合支所 1階		●		●			●		●			●		
吾妻本庁舎 別館 3階		●		●	●★					●		●		
愛野総合支所 1階	●		●						●					
千々石総合支所 3階			●				●			●	●			
小浜総合支所 2階	●				●									
雲仙やまびこ会館											●			
南上山総合支所 1階		●							●			●		

## 3月

会 場	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
国見農村環境改善センター 1階	●		●		●					●					●
瑞穂総合支所 1階		●						●			●				
吾妻本庁舎 別館 3階		●		●★			●	●				●			
愛野総合支所 1階	●				●			●		●					●
千々石総合支所 3階				●					●		●				
小浜総合支所 2階		●★	●		●★				●		●				●
南上山総合支所 1階	●			●						●		●			

※広報うんぜん 1月号に掲載した日程に、3/8(日)の申告相談を追加しましたのでご注意ください。

## 申告に必要なもの

- 確定申告の案内ハガキなど(※税務署から案内が届いた人のみ)
- 申告者本人のマイナンバーカードまたは通知カードおよび申告者の本人確認証(運転免許証など)
- 申告者本人名義の口座情報が分かるもの(預金通帳など)
- (税務署の出張相談を利用の方)スマートフォン、マイナンバーカードのパスワード2種類
- 令和7年分(令和7年1月1日～12月31日)の収入と支出が分かる書類、控除を確認できる書類

収入の種類	必要な書類	控除の種類	必要な書類
<input type="checkbox"/> 事業(農漁業・営業)	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 <b>事前に作成して来てください</b>	<input type="checkbox"/> 社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、農業者年金保険料、国民年金基金の掛金が分かる領収書、 <input type="checkbox"/> 口座振替納付済通知書または控除証明書
<input type="checkbox"/> 不動産	▼免税の対象となる肉用牛を売却した人 <input type="checkbox"/> 肉用牛売却証明書	<input type="checkbox"/> 小規模共済控除	<input type="checkbox"/> 小規模企業共済等掛金払込証明書など
<input type="checkbox"/> 給与	<input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票	<input type="checkbox"/> 生命保険・地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 保険会社から送付される控除証明書
<input type="checkbox"/> 年金	<input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票 ▼個人保険年金等の収入があった人 <input type="checkbox"/> 保険会社からの年金支払証明書など	<input type="checkbox"/> 勤労学生控除	<input type="checkbox"/> 学生証
<input type="checkbox"/> 講師料や報酬など	<input type="checkbox"/> 報酬、料金、契約金および賞金の支払調書など	<input type="checkbox"/> 障害者控除	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳、療育手帳など
<input type="checkbox"/> 満期保険金など	<input type="checkbox"/> 生命保険金契約等の一時金の支払調書など	<input type="checkbox"/> 医療費控除	<input type="checkbox"/> 医療費控除に関する明細書 <b>事前に作成して来てください</b> ただし医療保険者が発行する医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると、一部の記入を省略することができます。
<input type="checkbox"/> 資産の譲渡	<input type="checkbox"/> 売買契約書、売却にかかった費用が分かる領収書など ▼農地保有の合理化等のために農地等を譲渡した人 <input type="checkbox"/> 譲渡所得の特別控除に係る土地についての証明願 ▼公共事業のために資産を売却した人 <input type="checkbox"/> 公共事業用資産の買取り等の申出証明書、公共事業用資産の買取り等の証明書、収用等の証明書	<input type="checkbox"/> 寄附金控除	<input type="checkbox"/> 寄附金受領証明書または領収書
<input type="checkbox"/> その他の収入	<input type="checkbox"/> 収入が分かる書類	<input type="checkbox"/> その他の控除	<input type="checkbox"/> 控除を証明できる書類



## 物価高対応子育て応援手当の支給について

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受ける子育て世帯を支援し、物価高対応子育て応援手当の支給を開始します！

- **支給額**: 対象児童1人につき 20,000円(1回限り)
- **支給対象者**: 令和7年9月30日時点で市内に住所があり、児童手当を受給している人  
令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童の保護者で、生計を維持する程度の高い人
- **申請が不要の人**: 令和7年9月分の児童手当を雲仙市から受給している人 振込日: 2月20日(金)
- **申請が必要な人**: (詳細はホームページをご確認ください) 振込日: 3月19日(木)から順次
  - 公務員(申請期限: 2月2日(月)～3月2日(月))
  - 令和7年10月以降に生まれた子どもの保護者(※すでに児童手当の手続きを終えた場合は除く)
  - 離婚等の事情により、10月以降に児童手当の申請を行っていない人

### ● 注意事項

※口座変更・受給辞退

希望する場合は届出書を提出してください。

市役所がATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません！

詳細はホームページから



問 支給について ▶ 子ども支援課 ☎0957-47-7874(平日 午前8時30分～午後5時15分)  
問 制度について ▶ こども家庭庁 ☎0120-252-071(平日 午前9時～午後6時)

## 「パパママひろば」を開催しています！

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています！

**対象者**: 市内に在住の妊婦とその家族  
(里帰り予定も可)

(受講の目安: 妊娠16週以降～)

**内容**: 赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など

〈開催日〉

**日時**: 3月10日(火)  
午後1時15分～4時(受付: 午後1時～)

**場所**: 愛野保健福祉センター

**申し込み**: 子ども支援課(3月3日(火)まで)

**持参するもの**: 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人のご参加もお待ちしております。妊婦さん、パパだけでの参加もできます。

詳しくは二次元コードをご覧ください。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

## 雲仙市病児保育事業 令和7年度第5回交流会のご案内

市では育児支援として実施する訪問型病児・病後児保育について、長崎県看護協会を実施機関に指定しています。そこで看護職のサポーターと登録をされているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために同協会では交流会を開いています。

**テーマ**

「こんなときどうする? こどもの事故防止と応急処置」

**日時**: 2月15日(日) 午前10時30分～正午

**場所**: 愛の夢未来センター 2階 和室

**対象者**: 市の病児保育事業に登録しているご家族

事前に申し込みが必要です。  
申込期限は2月13日(金)です。

【お申込先】

公益社団法人長崎県看護協会病児・病後児保育サポートセンター

右記の二次元コード  
またはお電話にて  
お申し込みください。



問 公益社団法人長崎県看護協会病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
<p>医 中村眼科医院 (愛野町 36-1060)</p> <p>医 木戸眼科 (小浜町 74-3222)</p>	<p>医 松本内科医院 (国見町 65-3333)</p> <p>医 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)</p>	<p>●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</p>	<p>●1歳6カ月児健康診査 (愛野保健福祉センター)</p>			



「はたち」の献血キャンペーン実施中

### 今月の税

固定資産税(4期)・国民健康保険税(8期)  
納期限、口座振替日 3月2日(月)

口座振替日前日までに残高の確認をお願いします

### 休日在宅当番歯科医 (診療時間/午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号	診療時間
1	まぎ歯科	島原市	64-5077	8	宮崎歯科医院	島原市	62-1180	11
	わたなべ歯科・矯正歯科	加津佐町	87-2121		はらぐち歯科医院	上の町	62-4361	
15	寺田歯科診療所	新町	62-4427	22	馬場歯科医院	南串山町	88-3215	23
	萩尾歯科医院	小浜町	74-5100		池田病院	湖南町	62-5161	
					永田歯科医院	千々石町	37-2007	

※赤字：雲仙市・青字：島原市・緑字：南島原市

諫早市こども準夜診療センター  
(受付時間/午後8時～午後10時45分)



診療場所：諫早総合病院  
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所  
(受付時間/土曜午後5時30分～日曜午後4時30分)



診療場所：長崎県島原病院  
☎0957-63-0202

※こども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です



島原南高歯科医師会  
ホームページ



南高医師会  
ホームページ

休日在宅当番薬局(島原薬剤師会ホームページ)  
(営業時間/午前9時～午後5時)



長崎県救急安心センター「救急医療電話相談」……………☎#7119

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

### 子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947  
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471  
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310  
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎#8000

### 長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

◆一般相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730  
◆男性相談窓口(人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622  
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

# 2月



# うんぜん くらしのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、2月の対象R7.2～R7.9生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- の対象者には通知を送付しています。
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- ◆ のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。

医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご承知ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>● 愛野診療所 (愛野町 36-0009)</p> <p>● 医 びらゆ医院 (小浜町 74-5833)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</p> <p>● 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</p> <p>● 献血(午後1時45分～4時、国見総合支所)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)</p>	<p>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</p>		
8	9	10	11	12	13	14
<p>● 梅津医院 (国見町 78-5156)</p> <p>● 医 副島内科クリニック (小浜町 74-3700)</p>	<p>● 障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)</p>	<p>● 3歳児健康診査(愛野保健福祉センター)</p> <p>● 行政相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館、午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所)</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>● 本田医院 (国見町 78-2768)</p> <p>● 医 城代医院 (千々石町 37-2032)</p>	<p>● 人権よろず相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター)</p>	<p>● 1歳6カ月児健康診査(瑞穂町公民館)</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>● ピアサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター)</p> <p>● 医 佐藤医院 (国見町 78-5555)</p> <p>● 医 馬場医院 (小浜町 73-3666)</p>	<p>● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所)</p>	<p>● 1歳6カ月児健康診査(小浜老人福祉センター)</p> <p>◆ からだところの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、南串山総合支所)</p>	<p>● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、南串山総合支所)</p> <p>◆ からだところの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、愛野総合支所、千々石総合支所)</p> <p>● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター)</p>		<p>● 1歳6カ月児健康診査(国見町文化会館)</p> <p>◆ からだところの健康相談(午前9時～11時、雲仙市役所、小浜総合支所)</p>	

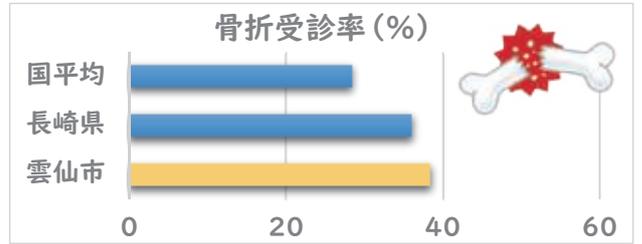
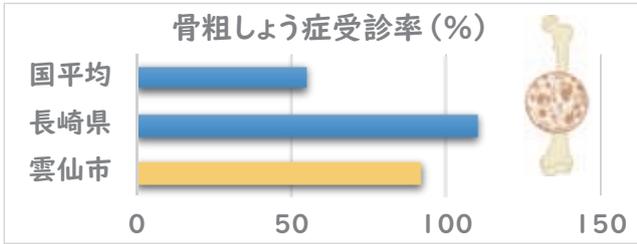


# 雲仙市の「骨」事情



骨粗しょう症とは加齢や生活習慣などさまざまな理由により骨密度が激減して、骨がスカスカになり、骨の強度が低下して折れやすくなる病気です。痛みなどの自覚症状がほとんどないのに、尻もちをつく、などといったちょっとした刺激で、重篤な骨折につながることもあります。

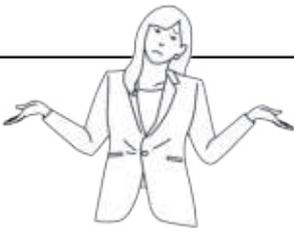
## 【骨粗しょう症】と【骨折】に関する医療機関受診率



考えられること

※KDBシステムより R1~5年受診率合計

なぜ、【骨折】の受診率は国や県と比較して、高いのでしょうか？



骨粗しょう症の治療をしている人が少ない

骨粗しょう症検診の受診率が低い？

骨粗しょう症になっていても気づかない

気づくのは骨折したとき？

【骨粗しょう症検診受診率】

目標: 15% R6年度: 5.5%

若くても【骨粗しょう症】かも!?

- ・栄養不足
  - ・月経不順
  - ・運動不足
- 検査を受けるとわかります

## 食事

★【カルシウム】が大切!

成人女性1日必要量 650mg/日  
国民健康栄養調査では 1日約200mg足りていません!!

まずは、コップ1杯の牛乳を!

牛乳200cc カルシウム220mg  
ヨーグルト100g カルシウム120mg



納豆1パック50g  
カルシウム約50mg



こまつな  
1/2袋(100g)  
カルシウム170mg



野菜にもカルシウム!

## 運動

★1日8,000歩を目指す!

1日15~20分程度の早歩きも効果的!

ウォーキング(有酸素運動)



ちょこっと筋トレ  
(スクワット、かかと上げ等)

かかと上げ

1セット10~20回  
1日1~3セット

ふくらはぎの筋力アップで転倒予防

足をやや開いて立ち、かかとをゆっくり上げて、ゆっくり下げる。

※支えが必要な場合は、壁や机などに手をつけて行いましょう。



## 検診

★5年毎に骨粗しょう症検診

対象:40・45・50・55・60・65・70歳の女性(R8年3月末時点)

○今年度、まだ間に合います!

**令和8年2月8日(日)**

(場 所) 愛野保健福祉センター  
(受付時間) 午前8時30分~10時30分  
午後1時~3時



★「骨折・骨粗しょう症予防」に関する詳しい情報はこちら!



骨活のすすめ

3月1日~3月8日  
**女性の健康週間**

思春期、妊娠、出産、こころやカラダ、健診や女性特有の病気のことなど、女性が自分を大切にするために、知っておいてほしい正しい情報がたくさんです。ぜひ右記サイトをご覧ください。



ヘルスケアラボ

お詫びと訂正

1月号のNEWS21の記事について、誤った表示がありましたのでお詫びして訂正いたします。

正) 高血圧の基準

診察室血圧 140/90mmHg以上 / 家庭血圧 135/85mmHg以上

今年の「けんしん」  
まだ受けとらんとさね…  
来年度受診しようかな…



まだ間に合うよ!  
一緒に確認してみよう!



ラストチャンス

令和7年度のけんしんは

2月28日まで!

## 個別検診

ご希望の医療機関へ事前に予約ください

各種がん検診

健康診査

※医療機関によって受診できる健(検)診が異なります

★医療機関や健(検)診  
内容、料金など  
詳しい情報はこちら



女性  
のみ

## 集団検診

指定の日時にお近くの施設で予約不要で受診

令和8年2月8日(日)  
(午前) 8:30~10:30 (午後) 1:00~3:00  
愛野保健福祉センター

子宮がん検診

20歳以上  
300円

乳がん検診

40歳以上  
500円

作ってみよう!  
季節の野菜レシピ

## ホクホク にんじんサラダ

野菜を1日  
350g 食べよう



卵をツナに変えても◎

### 材料 (2人分)

- ・にんじん …… 160g(中1本)
- ・ゆで卵 …… 1個
- ・マヨネーズ …… 大さじ1
- ・濃口醤油 …… 小さじ1
- ・にんにくチューブ …… 1cm
- ・削り節 …… 1袋(2g)
- ・ブラックペッパー …… 適量

### 作り方

- ①にんじんは洗ってラップで包み、耐熱容器に入れて電子レンジ600Wで7分加熱する。
- ②1のラップを外してスプーンやフォークでヘタを取り除きながら潰す。
- ③Aを加え、ゆで卵もつぶしながら全体を混ぜ合わせる。

### 栄養価(1人分)

エネルギー:117kcal たんぱく質:5.8g 脂質:8.1g 炭水化物:8.2g 食塩相当量:0.7g  
ビタミンA:372μg 食物繊維:3.4g ※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量  
80g

管理栄養士からの  
おすすめポイント!

にんじんを丸ごと食べられるサラダです。皮を剥かず、マヨネーズ(油)と混ぜ合わせることで感染症(風邪など)予防に役立つビタミンAを無駄なく摂ることが出来ます。

# 福祉のお知らせ



## 令和7年度 認知症予防講演会 脳が目覚める健康講座

認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。国の推計では、2040年には65歳以上のおよそ3人に1人が認知症かその前段階の軽度認知障害になると言われています。

認知症の治療法や発症を完全に防ぐ方法はまだ確立していませんが、認知症のリスクを下げるために普段からどのようにすると良いのか少しずつ分かっています。

講演会では、楽しみながら脳機能をアップする方法をお伝えするとともに、4月から開講予定の『脳の健康教室』の参加者・サポーターの募集も行います。

お誘いあわせの上、ご参加ください。(事前の申し込みが必要です)



### 日時と場所

日にち	場所	講演時間	受付開始
3月12日(木)	吾妻町ふるさと会館	午後2時～3時30分	午後1時30分
3月13日(金)	小浜老人福祉センター	午後1時～2時30分	午後0時30分
3月16日(月)	千々石保健センター	午後2時～3時30分	午後1時30分

講師：(株)公文教育研究会 学習療法センター  
杉江 哲 氏

定員：各会場30人  
申込期限：3月5日(木)

対象者：65歳以上の雲仙市民

※ただし教室サポーター候補者は、65歳未満も参加可能です。

下記担当へ電話でお申し込みください。



申・問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

雲仙市  
愛野町  
地盤保証  
付き

## 建築条件付き ハウジングタウン愛野 第3期 販売中!

詳しくはWebで  
諫早ハウジング 検索



- 小学校まで徒歩7分
- 保育園まで徒歩9分
- スーパーやドラッグストアも近い
- 快適な住環境

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です!!新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに!

第1・2期  
坪単価 10.8万円

第3期  
坪単価 12万円



区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000円
H	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000円
I	232.07㎡ (70.2坪)	7,581,000円
K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000円
L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000円
M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000円
N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円
O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000円

区画	土地面積	販売価格
P	223.99㎡ (67.75坪)	8,130,000円
Q	224.41㎡ (67.88坪)	8,145,000円
R	218.61㎡ (66.12坪)	7,934,000円
S	218.58㎡ (66.12坪)	7,934,000円
T	218.25㎡ (66.02坪)	7,922,000円
U	210.12㎡ (63.56坪)	7,627,000円
V	205.11㎡ (62.04坪)	7,444,000円
W	206.29㎡ (62.40坪)	7,488,000円
X	181.94㎡ (55.03坪)	6,603,000円
Y	178.84㎡ (54.09坪)	6,490,000円
Z	178.91㎡ (54.12坪)	6,494,000円

※第3期は造成工事が終了し、面積確定に伴い若干の価格変更がありました。



FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック!

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報はハウジングまでお気軽にお問合せ下さい



株式会社ハウジング  
一級建築士事務所/第(23)-10955号  
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号  
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号

☎0120-967-303  
〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4  
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当:岩本(携帯090-3668-1583)



## 65歳からのいきいき健康測定会参加者募集

要予約  
参加無料

### 瑞穂会場

日時：2月18日(水)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
場所：瑞穂町公民館 集会室  
締切：2月17日(火) 午後5時まで

### 千々石会場

日時：3月4日(水)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
場所：千々石総合支所 3階多目的室  
締切：3月3日(火) 午後5時まで

対象者：65歳以上の雲仙市民  
実施人数：各会場 午前20人、午後20人  
持参物：動きやすい服装、お茶、めがね(必要な人)  
申込方法：福祉支援課までお電話で申込みください。

### 測定内容

身体計測(身長・体重・筋肉量・体脂肪量)  
体力測定→体力年齢がわかります。  
握力、片足立ち、歩行速度などを測定します。  
問診票から老化のサインを判定します。

自分の筋力を知る  
絶好の機会です。  
お誘いあわせのうえ、  
ご参加ください。



申・問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

## 相談・訓練

参加無料  
予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。  
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい  
ぴあサポートうんぜん

日時 2月15日(日)  
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時 2月9日(月)  
午後1時30分～4時

場所 吾妻町ふるさと会館

●視覚障害者生活訓練

日時 2月4日(水)・18日(水)・  
25日(水)

午前10時～午後2時  
場所 愛野保健福祉センター

## 100回目のハッピーバースデー



国見町にお住まいの中山敏枝さんと森川シヅヨさんが  
100歳を迎えられました。

中山さんの長生きの秘訣は「丈夫な脚」、森川さんの  
長生きの秘訣は「好き嫌いなく何でも食べること」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごし  
ください。

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



(中山さん)



(森川さん)

みんなで支え合う

# 地域包括ケアシステム

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

誰もが安心して暮らすための地域包括ケアシステムですが、それを実現するためには、公的なサービスだけでなく、市民一人ひとりの努力や協力が欠かせません。

みんなで「自助」「互助」「共助」「公助」という4つの役割を分担して、豊かな高齢社会をつくりましょう。



自分が主体となり、自身を大切にして尊厳を持ちながら生活を行うという心構えと行動。

- 規則正しい生活や健診などによって健康を自己管理する
- 介護予防活動への取り組み
- 年金や就労などで生活費を確保する など

自助

家族・地域住民による助け合いのこと。「お互い様の意識」がその原動力。



- ボランティア活動に参加する
- 自治会など住民組織の活動に参加する
- 趣味・サークル活動に参加する など

互助

社会保険のようなサービスや費用負担などが制度化された相互扶助です。

共助



- 介護保険
- 医療保険
- 年金保険 など

公助

自助、互助、共助では対応できないものに対する公の社会保障です。



- 生活保護
- 一般財源による高齢者福祉
- 人権擁護・虐待対策 など

地域包括ケアシステムにおいて「お互い様の意識」は、制度を機能させるための基盤となる「互助(ごじょ)」の中核をなす、極めて重要な要素です。

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるためには、医療や介護といった専門サービス(共助・公助)だけでなく、日常生活のちょっとした助け合い(互助)が不可欠です。

家族形態の変化(単身・高齢者のみの世帯の増加)や地域とのつながりの希薄化が進む現代において、「お互い様」の意識を醸成し、市民の皆さんが主体的に関わることで、地域コミュニティの再構築や活性化が図られます。

来月は、在宅医療についてお伝えします。

## 冬が育てる自然の甘み ～雲仙の特産・八斗木白葱～

雲仙市八斗木・魚洗川両地区は、特産品「八斗木白葱」が栽培され、寒い季節に出荷されるものは、消費者から「甘くておいしい」と評価されています。この甘みの秘密は「寒さ」にあります。

両地区は標高が高く、雲仙火山の裾野が土黒川と土黒西川によって削られた谷間に位置しています。そのため、日当たりはそれほど良くなく、冬には霜や雪が降ることもしばしば。しかし、この厳しい自然環境こそが、ねぎをおいしく育てる最高の条件です。ねぎは寒さに負けないよう、自らの体を守るために葉や根の中に糖分をため込みます。糖分を含んだ水は凍りにくいため、これはねぎの「寒さ対策」と言えます。こうして蓄えられた糖分が、加熱したときにとろりとした甘みとなり、冬の味覚として多くの人を魅了するのです。この地域の農家は、冷たい風が吹きすさぶ中でも、一株一株を丁寧に育てています。

八斗木白葱を冬の料理に取り入れてみてください。ひと口食べれば、体の芯まで温まるおいしさを感じられることでしょう。



## 第74回「ジオ空教室」開催!

### 世界史と科学技術の進歩 ～口之津灯台を通して～

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

開催日時 3月14日(土)

午前10時～

(受付:午前9時30分～)

内容 口之津灯台を通して、島原半島がフランス革命や、産業革命、日本の開国から明治維新にもつながる歴史をひもときます。

集合場所 口之津歴史民俗資料館 分館 駐車場  
(南島原市口之津町)

申し込み 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載しマイクロソフトフォーム(二次元コード読み込み、入力)またはメール、電話にて

締め切り 3月9日(月)

募集定員 20人



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail : info@unzen-geopark.jp

## くらしの情報通信

Case 106 今月のテーマ

## 「失業保険の金額・期間を増やせるという申請サポートに注意！」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

雇用保険制度に基づく失業等給付は、一般に「失業保険」「失業手当」などと呼ばれ、仕事を失った方が生活を維持しながら、再就職を目指すための公的な支援制度です。

失業保険は、ハローワーク(公共職業安定所)で申請し、一定の条件を満たすことで受給できます。

近年、全国の消費生活センター等には、「失業保険の受給額や受給期間が増える」とうたう申請サポートに関する相談が寄せられています。トラブルに遭わないために次のことにご注意ください。

### 【事例】

- 申請サポートを利用すれば給付額が増えるという説明されたが、実際には増えなかった。
- 途中で解約しようとしたところ、高額な違約金を請求された。
- メンタルの不調がないにもかかわらず、指定されたクリニックの受診を勧められるなど、不正受給を促すかのような内容だった。

### アドバイス

- ✓契約前にサービス内容を慎重に確認!
- ✓不正受給を促すような助言には応じない!
- ✓失業保険の手続きは、最寄りのハローワークに直接相談!

「最大〇〇万円受け取れます」など過度に期待を持たせる広告に注意!

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830





雲仙市図書館  
のホームページ  
もご覧ください

# 雲仙市図書館からのお知らせ

## 雲仙市図書館の公式キャラクター【ラブックン】を徹底研究！

【ラブックン】は雲仙市図書館の公式キャラクターに就任し、2月で10年目を迎えます。今回は【ラブックン】について紹介します。

**Q1.** ラブックンっていったい何者？  
**A1.** ラブックンは、平成27年の雲仙市制施行10周年記念事業の公募で生まれました。みんなに愛され大活躍しています。でも実は…「本を愛する妖精」なんです！

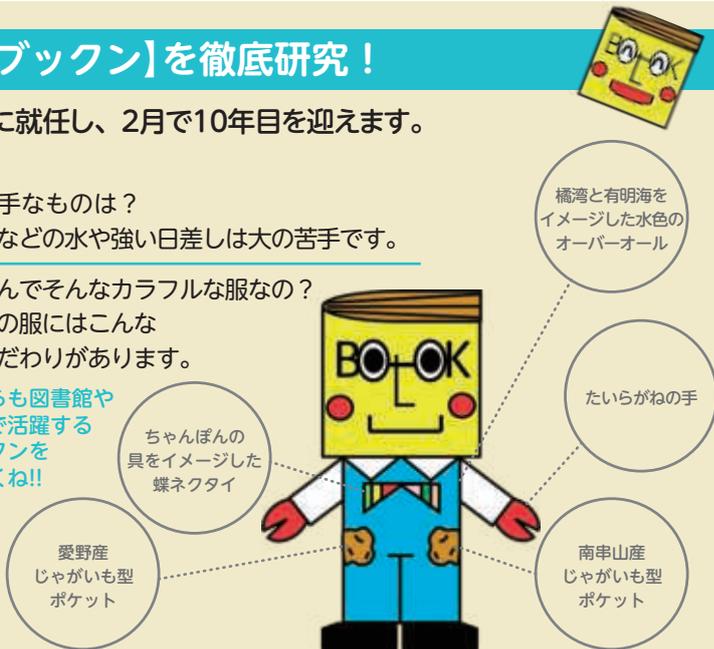
**Q2.** 誕生日はいつなの？  
**A2.** 「読書の日」の10月27日です。毎年、図書館・図書室でやっている読書週間のイベントで大忙しです。

**Q3.** 好きなことは？  
**A3.** 読書と移動図書館車で市内をドライブすることです。

**Q4.** 苦手なものは？  
**A4.** 雨などの水や強い日差しは大の苦手です。

**Q5.** なんでそんなカラフルな服なの？  
**A5.** この服にはこんなこだわりがあります。

これからも図書館や  
図書室で活躍する  
ラブックンを  
よろしくね!!



## 蔵書点検による休館のお知らせ

雲仙市図書館・愛野図書室・小浜図書室は蔵書点検のため右記の日程で休館します。

長期間の休館でご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日	図書室名	お問い合わせ
2月2日(月)～5日(木)	小浜図書室	0957-74-3810
2月12日(木)～18日(水)	愛野図書室	0957-36-0616
2月25日(水)～3月3日(火)	雲仙市図書館	0957-78-3977

※2月23日(月・祝)が開館のため24日(火)休館

※休館中の本の返却は返却ポストまたは開館中の市内図書室をご利用ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

## 図書を寄贈いただきました

野口康子様より、「子どもたちにより良い本を読んでもらい、心豊かな人生を願っています」と昨年、118冊の本を寄贈いただきました。寄贈いただいた図書は、小浜図書室(小浜総合支所2階)で貸出用として保管します。



## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記
- 相談予約** 完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**  
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

## 公式SNS登録をお願いします

雲仙市ではLINE、インスタグラム、フェイスブック、X(旧ツイッター)で各種情報を発信しています。インスタとフェイスブックではイベント情報や支援情報、LINEとXではホームページの最新情報が受け取れます。ぜひ友達登録、フォローをお願いします。



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

「広告

# 暮らしに花を

今月の花

スイートピー

花言葉：「門出」

雲仙市花き振興協議会では令和7年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



2月はJA島原雲仙スイートピー部会の平野和孝部会長が心を込めて栽培したスイートピーを、本庁、千々石総合支所に展示しています。ひらひらと舞う蝶を思わせる可憐な姿が特徴のスイートピーは、「門出」という花言葉を持ち、卒業式の時期に需要が高まることから、新しいスタートを祝う花として親しまれています。平野さんは、ピンクや白、紫の彩り豊かな7品種を手がけており、12月から3月にかけて主に長崎市方面へ出荷されています。来庁された際はぜひご覧ください。



×モ スイートピーは「太陽の子」と呼ばれるほど、たくさんの日光を必要とする花です。平野さんは、ハウス内の通路を広めに設け、花同士が影にならないよう工夫しながら、のびのびと育つ環境づくりを心がけています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

## 学ぼう♪

### 歴史文化遺産

### 未来に伝えよう文化財

埋蔵文化財の包蔵地（遺跡内）で開発事業を行なう場合や、特別名勝温泉岳など、指定文化財の現状を変更する場合は届出や許可が必要となります。早めに相談や手続きをお願いします。

#### 埋蔵文化財

市内の地中には、古代遺跡（埋蔵文化財包蔵地）が眠っています。

遺跡のある土地で開発事業や住宅の建設を行なう場合は、文化財保護法に基づく教委へ届出が必要です。

工事や開発事業を計画される場合は、事前に遺跡の有無や範囲を

市教委に確認してください。



瑞穂町  
伊古遺跡  
(弥生時代)

#### 史跡名勝天然記念物

市内には特別名勝温泉岳など、史跡名勝天然記念物があります。

史跡名勝天然記念物の指定区域内で工事等を行う場合は市教委や文化庁長官の許可が必要な場合があります。許可までに期間を要しますので、早めに相談および申請をお願いします。

- ・史跡=南串山、小浜のキリシタン墓碑、鬼の岩屋（国見町）、柿ノ本古墳（瑞穂町）など
- ・特別名勝=温泉岳（温泉街周辺も範囲に含まれます。）
- ・天然記念物=平成新山、原生沼沼野植物群落、池ノ原ミヤマキリシマ群落、オキチモツクなど

#### 伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールは、江戸期の武家屋敷群を今に伝えるとして、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



神代小路「鍋島邸」

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-47-7864

## 国見高校考古学資料館へ 行ってみよう!



筏遺跡や百花台遺跡について、学芸員から話を聞き、国見町の先史時代・古代について学びます。多くの貴重な発掘資料が残されている国見高校考古学資料館を見学します。

- 日** 3月14日(土)  
午後1時30分 国見農村環境改善センター集合
- 対** 一般・児童生徒 **定** 20人
- 講** 雲仙市生涯学習課学芸員 村子晴奈
- 場** 国見農村環境改善センター(講座)、国見考古学資料館(見学)
- 申** 受付中 定員締切
- 問** 生涯学習課 国見駐在  
☎0957-78-1100  
※二次元コードからも申し込みできます。



筏遺跡の十字型石器



百花台遺跡の石斧



八反田古墳の石室を再現

## 子育てに役立つ ストレスケア講座



子どもの生きづらさについて、保護者が出来るサポートの仕方などを学びます。

- 日** 2月28日(土) 午前10時～正午
- 定** 16人
- 講** 福田 良子 氏 (ストレスケア教育パイオニア、BTUIいさはや教室長、ストレスケアカウンセラー)
- 場** 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
- 申** 2月6日(金)～25日(水)
- 問** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
※二次元コードからもお申し込みできます。

## フラ入門～アロハの風を 感じてゆったりと～



心地よいハワイアン音楽とゆったりとした動きで自然を表現する、フラの楽しさを体験してみませんか?

- 日** 2月27日、3月6日、13日(金) 全3回  
午後7時30分～9時
- 対** 一般 (高校生以上)
- 講** 貝田 久仁香 氏 (西日本ハワイアン協会フラインストラクター)
- 持** 動きやすい服装でおこしください。
- 場** 千々石町公民館
- 申** 2月5日(木)～20日(金)
- 問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからも申し込みできます。



# 市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか?  
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

## 【申込受付】平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

- 日**:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用  
**持**:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間・締切  
**問**:問い合わせ・申し込み

**問** 教育委員会生涯学習課 各駐在

## 暮らしを彩る生け花



日常の暮らしに潤いを感じる生け花を学びませんか?

- 日** 2月21日、28日、3月7日、14日、21日(土)  
全5回 各回午後1時30分～3時30分
- 対** 一般 **定** 8人
- 講** 町田 厚子 氏 (華道家元池坊 引立教授)
- 費** 1,200円 (材料代)
- 持** 筆記用具、花ばさみ、花器、剣山、  
台ふきん、手ふき用タオル  
\*花器等を用意できない方は  
ご相談ください。
- 場** 千々石町公民館
- 申** 2月4日(水)～16日(月)
- 問** 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
※二次元コードからもお申し込みできます。



## はじめての バードウォッチング



初心者を対象に諏訪の池周辺の林や水辺の野鳥を観察します。野鳥のお話やバードウォッチングの際の注意点も学びます。

- 日** 3月1日(日) 午前10時～正午
- 対** 一般 (小・中学生は保護者同伴  
:保護者の人も申込が必要)
- 定** 10人 (先着順) 未就学児不可
- 講** 雲仙諏訪の池ビジターセンター 大向あぐり氏
- 費** 100円 (物損保険料)
- 持** 防寒具、飲み物、タオル ※双眼鏡は貸出します
- 場** 雲仙諏訪の池ビジターセンター (小浜町)  
※参加者現地集合
- 申** 2月10日(火)～26日(木)
- 問** 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
※二次元コードからも申し込みできます。



## 地域子ども教室「第2回 あつまるんば公民館まつり」



国見町で地域子ども教室の発表会を開催します。歌や踊り、将棋の公開対局があります。クラブ活動の体験もできます。お茶会や調理、作品作りに参加してみませんか？

音楽クラブ(ミニコンサート)、民踊クラブ(踊り)、将棋クラブ(公開対局)、茶道クラブ(お茶会)、水彩画クラブ(作品作り)、家庭科クラブ(ソーメンピザ作り)

**日** 2月21日(土) 午前10時～正午

**対** 小中学生(家族・保護者の同伴可)

**費** 参加費無料 ※茶道、水彩画、家庭科クラブへの参加のみ材料代100円

**場** 国見町文化会館・国見農村環境改善センター調理室

**申** ～2月14日(土)

**問** 生涯学習課 国見駐在  
☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みます。



水彩画クラブ作品づくり

## 神代小路歴史さんぽ



①午前の部:ガイドと緋寒桜を見ながら鍋島邸やまちなみを散策します。

②午後の部:神代史ろう会の皆さんと一緒に神代の歴史について気軽に語らいます。

※雨天時は鍋島邸たっぷりコースになります。

※どちらかだけでも参加できます。

**日** 2月21日(土)

①午前10時30分～午後0時30分(受付:10時～)

②午後1時30分～3時(集合:1時20分)

**対** 一般 **定** 各30人

**講** 神代史ろう会

**費** 無料(※希望者のみ弁当代1,000円)

**場** 神代小路まちなみ交流館

**申** 2月3日(火)～16日(月)

**問** 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みできます。



## 読み手のための講演会「心を育む読み 聞かせ～子どもも大人も楽しむために～」



絵本の楽しさを通じて、子どもたちの心の成長をサポートする読み聞かせのコツを学べる講演会です。

講師が子どもに最適な絵本の選び方や、読み聞かせが持つ力についてお話しします。

**日** 2月11日(水・祝)

午後2時～4時

**対** 図書ボランティア、読み聞かせに興味がある人

**定** 50人

**講** 吉田 宗則 氏 JPIC(出版文化産業振興財団) 読書アドバイザー、(株)福音館書店社外講師

**場** 愛の夢未来センター 研修室(大)

**申** 受付中～定員に達するまで

**問** 生涯学習課 ☎0957-47-7864

※二次元コードからも申し込みできます。



## 小浜図書室イベント「電波のヒミツを 解き明かせ!図書室ラジオLABO」



電波やラジオに関する書籍の展示(3月1日まで)と、講師によるラジオ製作を通しての電波教室。

**日** 2月15日(日) 午前10時～正午

**対** 小学4年生～高校生 **定** 15人

**講** 長崎県電波適正利用推進員協議会

**場** 小浜総合支所3階会議室

**申** ～2月12日(木)

**問** 生涯学習課 小浜図書室 ☎0957-74-3810

共催:生涯学習課小浜駐在

※二次元コードからも申し込みできます。

## NHK BSプレミアム4K・BS にっぽん縦断こころ旅エピソード募集中!

俳優の田中 美佐子さんが視聴者から寄せられるお便りをもとに、全国津々浦々を自転車で旅します。長崎県の放送に合わせ、番組では雲仙市の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」など、皆さまのこころの風景とエピソードを募集します!

住所・氏名・年齢・性別・連絡先をご記入して、番組ホームページ・ファックスまたはお便りでお送りください。

●ファックスは…03-3465-1327

●お便りは…〒150-8001 NHK「こころ旅」係

※住所不要

締め切り **2月24日(火)必着!**



長崎県  
放送日

こころ旅



4月13日(月)～17日(金)

●BS 月～金:午前7時45分～7時59分  
月～木:午後0時30分～0時59分

●BSP4K 月～金:午前7時45分～7時59分  
火～木:午後7時～7時29分

問 NHKふれあいセンター☎0570-066-066(ナビダイヤル)または☎050-3786-5000



## 国保の資格喪失後受診にご注意ください!

### ●「資格喪失後受診」ってどんなこと?

国保の資格が無くなったあとに、国保で医療機関を受診されることです。

健康保険が負担する「保険給付分」(医療費の7割または8割分)は、本来なら受診時に加入していた健康保険から医療機関へ支払われるものを国保が一時的に立て替えて支払いをしているため、早急に返していただく必要があります。

この場合、喪失後受診した人がいる世帯の世帯主宛に立て替え分を「返納金として請求」することがあります。

### ●資格喪失後受診をしないためには

医療機関を受診する際は、新しい保険の「資格取得見込み日」を確認し、その日以降は国保を使わないで下さい。新しい資格確認書が無いうちに受診する際や、マイナ保険証(新しい資格の反映に時間がかかります)で受診する際は、医療機関に「健康保険の切り替え手続き中」であることを伝え、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届いたら、受診した医療機関に必ず提示して下さい。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



あなたの年金 簡単便利な  
ねんきんネットで!



「ねんきんネット」はご自身の年金情報の確認や、年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンからご利用できます。

こんなときには  
「ねんきんネット」

- 将来受け取る年金見込額が知りたい!
- 自分の年金記録を確認したい!
- 「ねんきん定期便」について知りたい!
- 年金振込通知などの通知を確認したい!
- 届書を電子申請したい!

詳しくは「ねんきんネット」で検索  
[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

ねんきんネット 検索

- 問 ●ねんきんネット等専用ダイヤル  
☎0570-058-555 (ナビダイヤル)  
●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
●総合窓口課 ☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を!

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。【開催日: 2月18日(水)】

### ●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)  
月曜日~金曜日(祝日除く)  
午前9時~午後5時  
問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

## ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所に  
ご相談ください。

### ●相談窓口

保護課・各総合支所  
月曜日~金曜日(祝日除く)  
午前8時30分~午後5時15分  
問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか?  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか?  
お気軽にご相談  
ください

司法書士/行政書士  
ひらのやすまる  
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail: hirano\_55@yahoo.co.jp

## 安心便利なクリーニング

衣類 和服 ふとん 毛布 防虫 防カビ 無料 集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング  
☎0957-74-3302  
雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで簡単予約 Instagram

「広告」



## ■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

### ■星空観察会

大型望遠鏡での天体観察や季節の天体や星座、月のお話などをします。

**日時** 毎週土曜日および3月3日(火) 午後7時30分～9時

**参加費** 大人300円、小学生200円、幼児無料

**申込** 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

### ■太陽観察会

太陽や恒星のお話、大型望遠鏡での太陽観察をします。

**日時** 2月15日(日)午前10時～11時30分

**申込** 前日の午後5時までに電話かカウンターで申し込んでください。

### ■お手軽バードウォッチング

初心者でもOK!いろいろな野鳥をスタッフと探します。

**日時** 2月8日(日)①午前10時②午後1時30分

**コース** 60分/90分/120分のいずれかのコース

**申込** 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

### ■諏訪の池でバードウォッチング

野鳥のお話の後に諏訪の池周辺の野鳥を探します。

**日時** 2月22日(日)午前10時～正午

**参加費** 300円

**申込** 2月18日(木)までに電話かカウンターで申し込んでください。

**申込・問** 雲仙諏訪の池ビジターセンター  
☎0957(76)5010

### ■妙見岳霧氷登山会

妙見岳に登りながら国立公園雲仙の冬の魅力「霧氷」を観察します。

**日時** 2月15日(日) 午前9時30分集合

**集合場所** 池の原・妙見駐車場  
**参加費** 大人500円、小学生300円

**申込** 2月1日(日) 午前9時より電話で申し込んでください。

**問** お山の情報館  
☎0957(73)3636

### ■海よか山よか人よかソフトバレーボール大会2025 inみなみくし

**日時** 3月1日(日)午前8時30分

**会場** 小浜体育館、南串中学校体育館

**チーム構成とクラス** ①レディースA(年齢制限なし・女性4人)②レディースB(40歳以上・女性4人)③フリーの部(年齢制限なし・男性2人・女性2人)④トリム(40歳以上・男性2人・女性2人)⑤ゴールドの部(60歳以上・男性2人・女性2人)⑥ハイゴールドの部(70歳以上男性2人・女性2人)

**参加費** 1チーム3,000円

**申込** 小浜体育館および吾妻体育館に設置の申込用紙で2月10日(火)までに申し込んでください。

**問** 大会事務局(木村)

☎0957(88)2072  
☎090(239)8909(携帯)

### ■有明フェリー割引のお知らせ

長崎県有明海航路緊急支援事業費補助金に対する還元割引を実施します。

**対象車** 全長6メートル未満の車

**割引内容(片道)** 3メートル未満 1,500円/4メートル未満 2,000円/5メートル未満 2,500円/6メートル未満 3,000円

**実施期間** 2月1日～28日

※現金でのお支払いに限ります。

**問** 有明フェリー  
☎0957(78)3358

### ■「里親出前講座」を開催します

里親制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。事前の申し込みは不要で参加費は無料です。お気軽に参加ください。

**日時** 2月4日(水) 午後2時～3時

**場所** 千々石庁舎

**問** 長崎県里親育成センター「すくすく」  
☎0957(53)7343

### ■「心臓病市民公開講座」開催

「みて、きいて、健康チェック!!」心臓病の原因や予防についてお話しします。

※講演の後に、健康相談も実施します。

**日時** 2月28日(土) 午後1時30分～3時

**場所** 長崎県島原病院  
**入場料** 無料

※申し込みは不要です。直接病院に来院してください。

**問** 長崎県島原病院 総合医療支援センター  
☎0957(63)1145

### ■ポリテクセンター長崎 4月期受講生募集

**訓練科名** 機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理課、住宅リフォーム技術科

**受講料** 無料(テキスト代などは自己負担)

**募集締切** 2月20日(金)

**問** ポリテクセンター長崎  
☎0957(22)2324

### ■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

**日時** 2月18日(水) 午前9時～午後5時

**場所** 吾妻町ふるさと会館

**対象者** 中小企業・個人事業主の人

**申込・問** 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)  
☎095(828)1462

### ■ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

**期間** 3月27日(金)～4月2日(木)

**場所** 鹿児島県大島郡与論町

**参加費** 17万4千円(福岡空港発)

**申込締切** 3月5日(木)  
**問** 公益財団法人 国際青少年研修協会  
☎03(6825)3130

## みんな集まれ!日本語交流ひろばを開催!

### いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか?

日本語交流ひろばは、外国人の方と一緒に、やさしい日本語をつかって日本の文化や習慣について学びながら交流を行う場です。ぜひご参加ください。

●国際交流に興味がある日本人の皆さまへ、一緒に交流できるボランティアの人を募集!外国語が話せなくてもOK!

●外国人を雇用されている事業者の皆さまへ、外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をお願いします。

●市内にお住いの外国人の皆さまへ、いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣について学びませんか?

#### 日時1

**2月15日(日) 午前10時～11時45分**  
**場所** 南串山保健福祉センター 多目的集会所  
**テーマ** 書道・墨絵

#### 日時2

**2月22日(日) 午前10時～11時45分**  
**場所** 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール  
**テーマ** 遊んで学び場(ボードゲーム)

**問** 政策企画課 ☎0957-47-7709

# 地域おこし協力隊通信 vol.62

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

こんにちは、神代小路の町おこしをしている地域おこし協力隊の高見です。

東京から雲仙市に家族で移住して2年5か月が経ち、協力隊の任期も2年4か月が過ぎました。2月は神代小路が一番盛り上がる「緋寒桜の郷まつり」が開催されます。毎年多くの方が緋寒桜を見に来られます。そして神代駅周辺で2月15日(日)に「神代フェス」も開催されるため、私も協力隊としてイベントの開催や観光案内などの活動を行います。

今回で3回目の開催になる「長崎日大高校アート展示」では、長崎日大高校 デザイン美術科1年生が神代小路で感じたことを作品にして「永松邸」「中山邸」「旧神代中学校」などに作品を展示します。

現在は協力隊と退任後の仕事として、去年7月に小浜でオープンした蕎麦屋を掛け持ちしていましたが、「蕎麦屋」を本格的に始めるために、地域おこし協力隊を

本年度3月で退任することになりました。残り僅かな期間ですが、最後まで地域のために頑張ります。

現在、市で管理している茅葺屋根の「永松邸」や門倉2階がある「中山邸」は、平日の火～金曜日と、イベントなどがある時は土日祝日も開館しています。

神代小路の伝統的建造物群保存地区と国指定重要文化財「鍋島邸」などの見学と散策に、神代小路へお越しください。



永松邸

文／雲仙市地域おこし協力隊（観光物産課）  
まちなみ活性化コーディネーター  
高見 正人

景色や活動内容などを投稿中! [雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム](#)

## 子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフотスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：前田佳菜さん

我が家は3世帯8人家族です。高3、高1、中3で毎日賑やかに過ごしています。うちのルーティーンは夕食は家族全員揃って食事をしています。3人が小さい頃は、家族全員の力を借りながら子育てしてきました。家族がお互い助け合いながら心の支え、一番信頼できる安心感があります。本当に「ありがとう」。何よりかけがえのない存在と言えるでしょう。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会  
お問い合わせは生涯学習課 (☎0957-47-7864) まで



「和」をもって「真」心のこもった総合ケアサービス  
快適で豊かな生活を実現します

社会福祉法人 真和会  
**介護老人保健施設 真寿苑**  
通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション  
居宅介護支援事業所  
ケアハウス フェリーチェみすほ  
グループホーム あしたば 雲仙市瑞穂町伊福甲681 ☎0957-77-2120  
有料老人ホーム なごみの家

定期的に更新中!  
ホームページ インスタグラム

真寿苑

**職員募集中!**

二  
告  
告

2021年度から始まった「ふるさと平和学習」が、本年度で5年目を迎えました。これまで平和学習というと原爆について学ぶことが多かったと思いますが、先の戦争では日本各地で空襲などがあり、雲仙市内でも多くの人たちが犠牲になりました。授業では学ぶことがなかった地元の戦禍を市内の子どもたちにきちんと知ってもらい、継承してほしいとの思いから始めました。

本年度から中学校向けの授業には、本市出身の3人が教壇に立ちました（P2、3に特集記事）。3人はそれぞれ高校生平和大使や1万人署名活動のメンバーとして活動し、現在も平和活動を続けていると聞いています。

中学生向けの授業は昨年11月、全中学校で実施

されました。授業を終えた3人に感想を聞いたところ「雲仙市は素直な生徒が多く、みんな興味を持って聞いてくれた」とのことでした。その上で「今後も続けていきたい」と前向きな姿勢を見せていただき、非常にうれしく思っています。

こうした地域の戦禍を学ぶ平和学習は、昨年大村市でも実施されるなど、ほかの自治体にも広がりを見せつつあります。戦争体験を若い世代が引き継ぎ、さらに若い世代へと繋いでいく。平和活動を担う人材を育成したいと考えています。今回の授業を通じて、雲仙市内の子どもたちが一人でも関心を持って、後に続いてくれる人が出てくれることを願っています。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

今月のプレゼント

瑞穂牡蠣



抽選で1人

**応募方法** 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



**締切** 2月20日(金)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

雲仙の山の恵みと、有明海の恵みをいっぱいにかけて育った瑞穂牡蠣。旨味が強いのが特徴です。出荷時に紫外線殺菌海水による滅菌作業を行い、安心安全な牡蠣を提供しています。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



# こども食堂

in ジスコホテル小浜温泉  
(小浜町南本町 145-2)  
毎月、最終日曜日に開催します!

## 2月22日(日) ひる 12時~13時半

**こども (中学生まで): むりょう!**  
保護者の方がお食事される場合: 100円  
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112  
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

**2026年の開催から  
開始時間を変更しております**  
ご協力、よろしくお願ひいたします





## 神代小路緋寒桜の郷まつり

**まつり期間**  
**2月14日(土)～3月1日(日)**



神代小路地区には、鍋島邸を中心として早咲きの桜である緋寒桜が植えられています。2月中旬ごろから見頃となり、濃いピンクの桜が地区を彩ります。

### 期間中イベント

- 焼き物展示、販売、絵付け体験 @帆足家長屋門  
2月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、  
23日(月・祝) 午前10時～午後4時
- 古民家にアート展示 2月21日～3月12日  
@旧神代中学校、永松邸、中山邸他
- 神代鍋島家と武具展 3月31日まで  
@国見展示館

- ### 単発イベント
- 2月14日(土) ●午前11時～ 写経 @永松邸  
●午後1時30分～  
happy ukuleleコンサート&オカリナストロベリー、オリーブ  
@まちなみ交流館
  - 2月15日(日) ●午後1時30分～  
ジャズライブ U-spa @まちなみ交流館  
●午前11時～ 鎧武者歩き
  - 2月18日(水) ●午前10時30分～ 吟行俳句会 @まちなみ交流館
  - 2月21日(土) ●午前10時～ 受付開始  
市民講座UNZEN 神代小路歴史さんぽ  
@まちなみ交流館、鍋島邸他 ※市民講座欄に記載あり
  - 2月22日(日) ●午後1時30分～  
箏アンサンブル桜&篠笛笛の和 @まちなみ交流館  
●午後3時～ 古民家邦楽コンサート(篠笛・お琴) @佐藤邸
  - 2月23日(月・祝) ●午後1時30分～オカリナsunset @まちなみ交流館
  - 2月27日(金) ●午後1時30分～  
オカリナsoloプレイヤー @まちなみ交流館
  - 2月28日(土) ●午後11時～ 座禅 @中山邸  
●午後1時30分～ 津軽三味線和の会森山和香奈&青春の歌コンサート  
@まちなみ交流館  
●午後2時30分～  
古民家邦楽コンサート(津軽三味線) @佐藤邸
  - 3月1日(日) ●午後1時30分～  
オカリナマルメロwithEiji @まちなみ交流館

問 緋寒桜の郷まつり実行委員会 ☎070-2029-9181

## アイリッシュミュージック「アイルランドの響き」開催

アイルランド音楽奏者を迎え、アイリッシュコンサートを開催します。ヴァイオリンの音色に加え、ティン・ホイッスルやアイリッシュダンスによる軽快で温もりある旋律、演出が、まるでアイルランドを優雅に旅するような素敵なひとときをお届けします。チケットをご購入のうえ、是非とも皆様のご来場をお待ちしております!



**【日時】** 3月15日(日) **開演**／午後2時 **開場**／午後1時30分

**【場所】** 愛の夢未来センター 大ホール

**【出演者】** 功刀丈弘(フィドル(ヴァイオリン))、福江元太(ギター)、  
金子鉄心(ティン・ホイッスル他)、Kao(アイリッシュダンス)

**チケット《全席自由席》 800円** ※4歳未満膝上観覧無料

- チケット取扱…各窓口にて受付(平日午前9時～午後5時)
- 愛の夢未来センター(平日)・国見町文化会館(まほろば)※火曜～土曜・瑞穂町公民館(平日)・吾妻町ふるさと会館(平日)
- 千々石総合支所2F生涯学習課(平日)・教育委員会小浜駐在(平日)・ハマユリックスホール※火曜～土曜

ローソンチケット  
コード  
83519

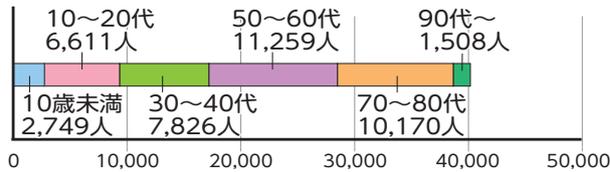


問・申 生涯学習課 ☎0957-47-7864

## 人のうごき(12月末)【住民基本台帳月報】

■人口：40,123人 (前月比 -37人)  
男性：19,215人 女性：20,908人  
■世帯数：17,822世帯(前月比 +13)

### ●雲仙市の人口割合(12月末)



## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。3月号は2月3日(火)が締め切りです。

**表紙写真に採用された場合、  
3,000円分のQUOカードを贈呈!!**

問 未来創生課 ☎0957-47-7714



**ぽつり**  
(広報担当の独り言)

みなさんは肉派ですかそれとも魚派ですか?私は、肉はもちろん、魚も大好き。小さい頃は、雲仙市で生まれ、新鮮な魚を食べて育った。ご近所さんが釣ったばかりの魚をお裾分けしてくれるのが日常のコマ。祖父が「マイ包丁」でさばいて家族にふるまってくれた。魚が素早く解体されていくのは面白かった。新鮮な魚は、もちろんお刺身でもおいしい。他にも、ナマコや手作りのかまぼこなど海の幸をたくさん食べて育った。

大学進学を機に、県外から遠い場所に引っ越した。そこで驚いたのは、ナマコを知らない同級生に出会ったこと。「これ、食べられるの?」ときかれてびっくり。お正月によく出てくるナマコを知らないなんて。また、スーパーにあまり刺身が売ってなくて悲しかった。その時、雲仙市は海の幸に恵まれていると気づかされた。

大学卒業後、地元に戻ってくるのが出来て私は嬉しい。また、あの頃のように新鮮な魚を食べられるから。恥ずかしながら、魚を上手にさばけない。今年は、上手にさばけるようになり、身体が不自由になった祖父にお刺身をふるまっておあげたいなあ(袖)

