

令和8年2月19日（投げ込み日）

## 雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	参事補 谷田茉莉子
電話	0957-47-7876
FAX	0957-36-8900

### 「こころの健康に関するショート動画の制作」について

本市では、市民の皆さんに「こころの健康」について関心を持っていただきつきつかけづくりとなる啓発媒体として、雲仙市自殺対策庁内会議において、市職員が出演するショート動画を制作いたしました。

日常の身近な場面を題材とすることで、こころの健康について理解を深めるとともに、早期の支援につなげるような内容としております。

なお、本動画は、愛野ありあけ病院院長で精神科医の福田先生の監修のもと制作しております。

本取り組みにつきまして、多くの方に広く知っていただくことで、さらに「こころの健康」について考える機会につながることを期待しております。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐れ入りますが、取材および掲載についてご協力をお願ひいたします。

#### 記

#### ■内容：こころの健康に関するショート動画

##### ①ショート動画「最近、佐藤さんが元気がない編」

日常生活の中でのこころの不調に気づき、周囲の人が声をかけ、話を聞くことの大切さを伝える内容となっています。

##### ②ショート動画「受診編」

心療内科を受診した際の診察室でのやりとりを通して、受診の流れや雰囲気を分かりやすく紹介しています。

#### ■公開媒体：市ホームページ、市公式YouTube、SNS(LINE、Instagram)

庁舎内電子掲示板（サイネージ）

【こころの健康に関するショート動画】市公式 YouTube URL

①「最近、佐藤さんが元気がない編」

URL : <https://www.youtube.com/watch?v=-6ltSE3dA9I>



②「受診編」

URL : <https://www.youtube.com/watch?v=9JGxwd9w8ng>

