

広
報

UNZEN
雲仙



今月の表紙

2月1日、雲仙市防災訓練が愛野町でありました。愛野運動公園ではしご車での救助訓練や消火訓練のほか、心臓マッサージの体験コーナーも。防災への意識を新たにしました。

【P8に関連記事】

今月の主な内容

- 特集 雲仙市×大成建設の取り組み…………… P. 2～3
- 職員採用試験のお知らせ…………… P. 4
- 税インフォメーション…………… P. 5
- 3月は自殺対策強化月間…………… P. 12～13
- 万博国際交流プログラム事業の報告会…………… P. 28

雲仙市公式LINE /
こちらから





見える化で観光課題の解決策探る

雲仙市 × 大成建設の取り組み



「見える化」で観光課題の解決策探る

雲仙市と大成建設株式会社は令和5年度、観光まちづくり推進などを目的に包括連携協定を結びました。本市では雲仙温泉街への集客や、紅葉シーズンの交通渋滞などが課題となっており、大成建設の技術を活用して人や車の流れの見える化と誘導および賑わい創出を図る実証実験を進めてきました。取り組みの内容と実験結果を紹介します。

これまでの取組

●令和4年度

- ・AI技術を活用した雲仙温泉街における人流および車流実測

●令和5年度

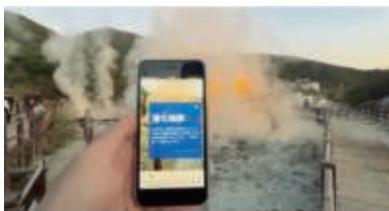
- ・AI技術を活用した雲仙温泉街における人流および車流実測、クーポン配布などによる人流変化の分析
- ・一部の市公共施設へ地震発生時の建物健全性評価支援システム「測震ナビ®」の導入

●令和6年度

- ・雲仙温泉街リアルタイム人流実測
- ・仁田峠駐車場混雑状況推定
- ・AR技術を活用した観光案内および避難誘導

●令和7年度

- ・仁田峠駐車場混雑状況の調査および駐車場のサインージによる誘導
- ・AR技術を活用した観光案内および避難誘導
- ・雲仙温泉街における観光情報発信



大成建設株式会社

1873年創業。東京都新宿区に本社を置く総合建設会社。東洋初の地下鉄工事（現在の東京メトロ銀座線の一部、上野～浅草間）など、社会インフラ整備で日本の発展を支える。国立競技場やポスプラス海峡横断鉄道トンネルなど、数多くの地図に残る仕事を国内外で手がけてきた。企業理念は「人がいきいきとする環境を創造する」。

取組結果

ここでは、取組結果の一例を紹介します。

車流調査では、温泉街を通る車の約60%が滞在時間20分未満で、素通りが多いことが分かりました(図1)。また、雲仙お山の情報館などの観光情報を発信しているエリアに、人の流れが十分届いていないことも分かりました(図2)。

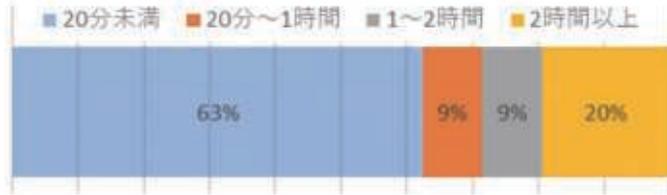


図1 雲仙温泉街を通行する車の滞在時間の割合



図2 雲仙温泉街の人流実測結果



雲仙地獄は国立公園内のため、案内板を増やすのがむずかしい場所です。そこで、スマートフォンを使ったAR(Augmented Reality)で見どころを分かりやすく案内し、人が少ない場所にキャラクターと記念撮影ができるスポットを置くことで、人の流れが生まれることを確認しました(図3)。また、仁田峠では紅葉の季節に渋滞が発生するといった問題が生じています。AI画像解析で車番(ナンバープレート)を調べることで、午前中は登山などの長時間利用者が半分ほどを占め、車の入れ替わりが少ないことが分かりました(図4)。

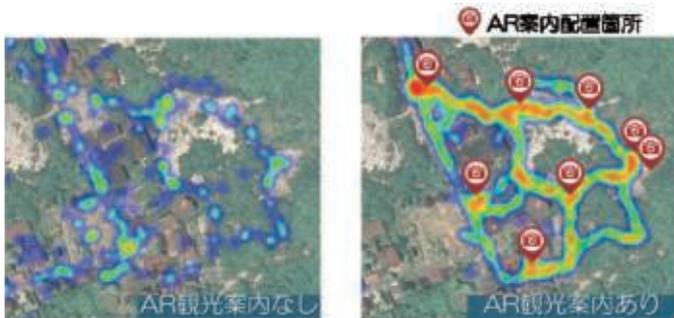
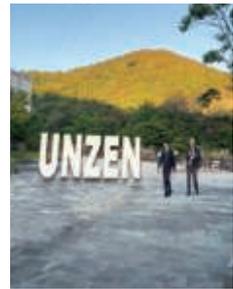


図3 雲仙地獄内の人流ヒートマップ



図4 紅葉時期の仁田峠駐車場の駐車状況

まとめ

本市では、大成建設(株)と連携しながら、雲仙温泉街を対象に、さまざまな取組を進めてきました。企業が持つ技術や知見を活かし、これまでに多くの情報や気づきを得ることができ、連携の意義を実感しています。

本市としては、今回の取組を通じて得られた様々な成果や情報を活用しながら、より魅力ある観光地づくりにつなげていきたいと考えています。

今後も、大成建設(株)との信頼関係を大切にしながら、引き続き連携を深め、官民が力を合わせた取組を進めていきます。市民の皆さまにとって誇れるまち、訪れる方にとって選ばれる観光地を目指し、継続的な観光振興に取り組んでまいります。



求む！ 雲仙市職員

雲仙市職員採用試験(令和8年7月1日採用)

■職種別の受験資格

●建築(高校卒業程度)

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●土木(高校卒業程度)

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●建築(社会人経験者)

以下のすべてを満たす人

(1)昭和54年4月2日以降に生まれた人

(2)一級建築士/二級建築士/一級建築施工管理技士
/二級建築施工管理技士のいずれかを取得している人

(3)民間企業等において、建築工事(設計、施工管理等)の
職務経験年数が平成31年3月1日から令和8年2月
28日までの間に通算して3年以上ある人

●土木(社会人経験者)

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等
において土木工事(設計、施工管理等)の職務経験年数が
平成31年3月1日から令和8年2月28日までの間に
通算して5年以上ある人

●社会人(社会人経験者)

昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の
職務経験年数が平成31年3月1日から令和8年2月
28日までの間に通算して5年以上ある人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン(パブリックコネクト)
による申込み

※申込みには会員登録(無料)が必要です。

■その他

試験内容等の詳細については市ホーム
ページの「試験案内」をご確認ください。

■申込受付期間

3月13日(金)まで

■第一次試験

4月19日(日) 市役所本庁



申し込み・問い合わせ

人事課 ☎0957-47-7726

〒859-1107

雲仙市吾妻町牛口名714番地

◆ デジタルのお悩み解決！相談窓口と講座のご案内 (デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」)

あなたの知りたいことに特化！個別レッスンで疑問を解消

〈デジタル相談窓口〉【二部制】午前9時～正午・午後2時～5時

スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ(LINEなど)の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートしますので、どうぞご利用ください。

吾妻町ふるさと会館

3月11日(水)

愛の夢未来センター

3月 4日(水)・3月25日(水)

集処えんがわ

3月18日(水)

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可

参加無料
要予約



※生成AIで作成した画像です。

みんなで楽しく学ぶ！実践的なスキルアップセミナー

〈デジクラススキルアップ講座〉 定員20名(先着順)

愛の夢未来センター

3月7日(土) 午前10時～正午

「今日から使える
生成AI講座(初級編)」

話題の生成AIで、文章や画像作りを体験しませんか。
AIへの指示のコツを学び、日常で役立つ文章やイラストを実際に作成します。
初心者の方にも分かりやすく解説しますので是非ご参加ください！

▶お申し込みは右の二次元コードから。※電話でも申し込み可

参加無料
要予約



※生成AIで作成した画像です。

※会場では、インターネット接続(Wi-Fi)をご利用いただけません。
ご自身のモバイル通信をご利用いただくなど、各自でご用意ください。

問 行革推進課 ☎0957-47-7742

税

INFORMATION

**申告は
3月16日(月)まで**

租税条約締結国からの 外国人研修生などは 税が免除される場合があります

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約(国際的な二重課税を防ぐことを目的として締結された条約)締結国からの研修生や実習生などで、一定の要件に該当する場合には、所得税や住民税(市県民税)が免除される場合があります。(ただし、森林環境税は租税条約を直接適用して免除されることはありません。)

租税条約の詳しい内容や所得税の免除については、島原税務署へお問い合わせください。

なお、租税条約による令和8年度の住民税の免除を申請するには、**3月16日(月)までに**給与支払者が下記の書類を提出する必要があります。(この手続きは毎年必要です。)

●必要書類

- ・住民税免除申請書
- ・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

◎「納税管理人」の届け出が必要な場合があります

納税管理人とは、雲仙市内に住所、居所等を有しない納税義務者から納税に関する一切の事項(賦課徴収や還付手続き等)の処理を委任された人または事業所等をいいます。

やむを得ず出国または転出する場合は、本人に代わり納税等を行う納税管理人の届出が必要となります。

問 島原税務署 ☎0957-62-3281
税 務 課 ☎0957-47-7795

所得(収入)の申告は お済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療保険に 加入している世帯の人へ

国民健康保険や後期高齢者医療保険の保険税や保険料は、原則前年の所得によって計算されますが、要件を満たす場合は、軽減を受けられる場合があります。

しかし、世帯の中で、1人でも所得(収入)の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付などの適用についても不利益を受けることがあります。

3月16日(月)までに必ず申告をしましょう。

●申告が必要な人

- ・前年中に収入があった人
- ・遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
- ・収入がなく、扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象者)となっていない人

●申告の必要がない人

- ・すでに確定申告、住民税申告を行った人
- ・給与収入のみで給与支払報告書が事業所から市役所に提出されている人
- ・公的年金のみの収入の人(遺族・障害年金などを除く)

問 税務課 ☎0957-47-7795

親子で挑戦！こどもカレッジ

コロロンちゃん



家庭の日応援事業「うんぜんこどもカレッジ(雲仙市青少年・子ども育成会議主催)」が1～2月、市内の小学生親子を対象にありました。1月は、雲仙市の特産品や名所などをテーマにした「親子謎解き」、2月は、けん玉パフォーマーコンビ「ず～まだんけ」を招き「親子けん玉」などそれぞれ楽しみました。どちらのイベントも、親子で力を合わせて目の前の課題にチャレンジする姿が素敵でした。



▲こどもカレッジ「親子けん玉」

◀こどもカレッジ「親子謎解き」

書き初めとマラソンで元気よく

青少年・子ども育成会議南串山支部は、南串山町内の小中学生による恒例の新春行事を開催しました。1月6日の書き初め大会では約50人が日頃の成果を発揮し、作品は南串山町文化祭で展示される予定です。1月18日にはマラソン大会があり、小中学生約50人が元気に走り抜き、4人が大会新記録に輝きました。沿道からは地域住民が温かい声援を送っていました。



中野鉄構の雲仙・多比良工場で地鎮祭

1月30日、多比良港工業団地で中野鉄構株式会社(本社:時津町)が、新たな生産拠点となる「雲仙・多比良工場」の地鎮祭を開催しました。新工場は、半導体製造装置や洋上風力発電分野等の大型部品を製造予定で、令和9年春の操業開始を目指しています。



千々石第二小で閉校式典

2月15日、千々石第二小の閉校記念式典があり、卒業生や関係者約250人が出席。児童たちは木場浮立を披露し、記念碑を除幕するなどして、母校との別れを惜しみました。明治9年に民家を借りた教室からスタートした同校は、時代と共に改称を重ね創立149年を迎えました。4月からは千々石第一小に統合されます。



こぶ高菜の絵本完成！ 鶴田小児童と長大生コラボ



鶴田小児童が「こぶ高菜」絵本製作

2月6日、雲仙こぶ高菜の絵本の完成お披露目会が鶴田小でありました。同絵本は、長崎大学経済学部の学生が雲仙市の魅力を調査していた際、こぶ高菜に着目。子ども向けの分かりやすい資料がなかったことから、同小3年生19人と協力して絵本作りに取り組みました。

児童は長大生と一緒に種まきや事前学習などでこぶ高菜について学びました。絵本の表紙は児童が絵の具で緑色の手形を重ね、こぶ高菜を表現しました。

お披露目会には「雲仙市伝統野菜を守り育む会」の馬場節枝さんも出席。長大生が全校児童に読み聞かせを披露し、みんなで完成を祝いました。絵本は県内各地の図書館などに寄贈する予定です。

市長らが小学生と給食ぱくり

1月29日、全国学校給食週間(1月24日～1月30日)に合わせ、金澤市長などを招待した招待給食会が市内2小学校(千々石第二小・神代小)でありました。最初は緊張していた子どもたちも徐々にほぐれて会話もはずみ、楽しい給食の時間となりました。



▲千々石第二小学校



▲神代小学校

雲仙市の花農家と市長による意見交換会

1月30日、雲仙市の花農家と市長の意見交換会が開催され、花農家や市長をはじめ関係者約20人が参加しました。雲仙市花き振興協議会が主催し、花農家から生産現場の実情が紹介され、高温対策をはじめとした課題について活発な意見交換が行われました。同協議会の大石健一会長は、「物価高騰など、農家にとって厳しい状況が続く中で、市長と直接意見を交わすことができ、大変有意義な機会となりました。今後も市内農業の振興に努めていきたい」と抱負を語りました。



ご寄付のお礼

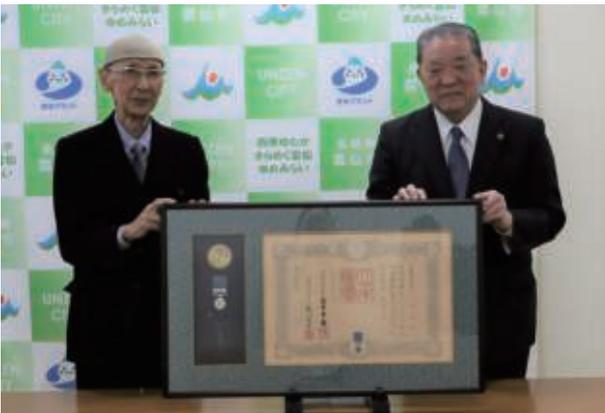
国見町在住の佐藤義徳様より64冊の本を多比良小学校へ、また被爆体験継承プロジェクト代表・小川祐美様より「ピカドン!～校長先生の被爆体験～」の本を市内各小学校へ寄贈していただきました。ご厚意に心から感謝申し上げますとともに、児童の教育振興のため、大切に活用させていただきます。

防災意識新たに 愛野で訓練

2月1日、雲仙市防災訓練が愛野運動公園と愛の夢未来センターでありました。警察や消防、自衛隊など19の関係機関が参加し、災害発生時の連携や初動などを確認しました。

運動公園では、消防署や自衛隊による救助訓練、消火訓練などを実施。館内では女性消防団による救命救急講習があり、市民らがAEDの使い方や竹ざおと毛布でタンカを作る方法などを学びました。また、愛の夢未来センターでは市民参加の避難訓練があり、段ボールベッドの作り方や炊き出しの段取りなど実践しました。

近年では、地震や大雨などの自然災害が甚大化しています。大規模な災害が発生した場合、自身の判断で避難することや可能な範囲で初期消火することが重要です。被害を抑えるため、日ごろから防災への意識を高めましょう。



元保護司の川内さんに藍綬褒章

1月29日、令和7年秋の褒章で藍綬褒章を受章された元保護司の川内正文さんが、市長に受章報告を行いました。

川内さんは、平成15年12月の就任以来、保護司として21年以上、犯罪や非行をした人の立ち直りを支援されるとともに、島原地区保護司会雲仙分区分長などを務め、“社会を明るくする運動”中学生弁論大会の実施など、犯罪や非行を予防する啓発活動などに取り組まれてきました。

選挙管理委員が決定

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、首長から独立した機関として置かれるもので、議会において選挙された4人の委員により構成されます。このたび、任期満了に伴い、新たに次の方々を選任されました。任期は2月1日から令和12年1月31日までです。

役職	新委員
委員長	本田 和久 (国見町)
委員長職務代理	松田 究 (吾妻町)
委員	荒木 憲治 (小浜町)
委員	山口 洋子 (千々石町)



【お詫びと訂正】

2月号「ニュースうんぜん」で空手大会の結果に誤りがありました。深くお詫びして訂正いたします。

小学4年女子 優勝 井手 梓彩 (大塚小)

日々の情報から 災害時の緊急情報まで

雲仙市 LINE 公式アカウント

友だち
募集中



雲仙市の防災情報、イベントのお知らせ、
市政情報などの最新情報をお届けします！



防災・防犯
情報



ごみ情報・
各種通知



子育て・
イベント情報

友だち追加の方法

二次元コードで追加

LINEの「友だち追加」画面で「二次元コード」を選択。



上の二次元コードを読み込んで「追加」をタップ！

IDで検索して追加

LINEの「友だち追加」
画面で「検索」を選択。

@unzencity

上記IDを入力して検索し、
「追加」をタップ！

お問い合わせ先 未来創生課 ☎0957-47-7714

水道料金の基本料金を全額減免

雲仙市では、物価高騰の影響を受けている市民や事業者等を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を全額減免します。申請手続きは不要で、対象となるご家庭・事業所には自動的に適用されます。

※今回の減免について、水道課から電話や訪問をすることはありません

【対象期間】

令和8年4月分～令和9年3月分

【対象】

市内で水道を使用している契約者(官公庁等を除く)

【基本料金】

口径	基本料金(税込)
13ミリ	840円
20ミリ	860円
25ミリ	2,150円
30ミリ	2,290円
40ミリ	9,720円
50ミリ	10,450円
75ミリ	10,810円



詳しくはこちらから

※水道料金の基本料金は、メーターの「口径」により異なります。
 ※使用水量に応じた従量料金(基本料金に定める使用水量を超えたときに発生する水道料金)は減免の対象外です。

問 水道課 ☎0957-47-7819

市の水道を利用されていない皆さまへ

市水道を利用されていない世帯または事業者へ、左記の市水道基本料金減免と同等の支援を行うため、市水道を利用せず地区水道や井戸等の自己水源のみを利用されている皆さまを対象に生活支援金を支給します。

支援金を受給される場合は、必ず申請が必要です。

【対象期間】

●令和8年4月分～令和9年3月分

【対象】

- 市内に所在する地区水道組合に加入し、市水道を利用しない世帯および事業者。
- 市内に住所を有し、生活用水(飲用)として井戸等の自己水源のみを利用している世帯。

【支援金額】

●月額770円支給します。 ※最大12か月分

【申請期間】

●令和8年4月1日～令和9年3月1日

※詳しくは、市のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【申請窓口】

●環境政策課、地域づくり推進課、各総合支所



問 環境政策課 ☎0957-47-7813 詳しくはこちらから

春季全国火災予防運動

【急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし】 2025年度全国統一防火標語

3月1日(日)～3月7日(土)の一週間、春季全国火災予防運動が一齐に実施されます。市内では、「建物火災」、「車両火災」「その他の火災」が発生し、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心がけましょう。

雲仙市内の火災件数(令和7年1月～12月)

	建物火災	林野火災	車両火災	船舶火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	7	0	2	0	4	13
島原消防署管内	1	0	0	0	4	5
雲仙市合計	8	0	2	0	8	18

【リチウムイオン電池 相次ぐ発火 取扱い注意！】

リチウムイオン電池は、充電することで繰り返し使える電池です。しかし、衝撃等により内部でショートが起こり、揮発した有機溶剤に着火して出火することがあります。また、夏場の車内で、高温となる場所に放置した場合も膨張し、出火する危険があります。

さらに、充電中のモバイルバッテリーから出火するいわゆる“モバ充火災”が全国で相次いでいます。

“モバ充火災”は劣化しているモバイルバッテリーや不良品のものを使用し続けることで、発熱・発火に至ることがあります。

リチウムイオン電池の取扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう！



バッテリー発火事故の再現



詳しくはこちら

問 小浜消防署 ☎0957-74-3231

問 島原消防本部 ☎0957-62-5857

問 雲仙市消防団 ☎0957-47-7759(市民安全課)

令和8年度就学援助申請を受け付けています。

申・問 学校教育課 ☎0957-47-7856

令和8年度 準要保護就学援助事業
(毎年度申請が必要です)

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費などの一部を援助します。※認定には審査があります

●提出書類・申請方法

二次元コードから申請または必要書類を提出
※申請書は市ホームページのほか、学校教育課・生涯学習課各駐在に設置しています。

●提出場所

学校教育課および生涯学習課各駐在

●提出期間

3月31日(火)まで
※4月分からの援助を希望する場合も申請してください。
※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要です。



雇用主・就職者向け支援制度はご申請済みですか？

申・問 商工労政課 ☎0957-47-7836

下記の支援金の申請期限は3月31日(火)です。申請忘れにご注意ください。詳細は各支援制度のホームページをご覧ください。



雲仙市外国人雇用支援金

●対象者

外国人技能実習生等を雇用する市内事業者

●支援金額

市内で就労する外国人労働者1名の雇用につき、2,500円/月



雲仙市新卒者等就職支援金

●対象者(主要件)

・市内事業所に就職した「新規学卒者(令和6年度卒業)」の方
・令和7年4月1日以降に市内事業所に就職した18歳~35歳(※)の「中途採用者・転職者」の方
(※令和7年4月1日現在の年齢)

●支援金額

36万円(1年ごとに12万円を支給)

TICKET 800yen
800円 全席自由席
気軽にお楽しみください♪

まるでアイルランドを
優雅に旅するようなひとときを♪

Happy St. Patrick's Day

アイリッシュミュージック
アイランドの響き
功刀丈弘 presents

2026
3/15(日)
14:00 [開場13:30]

愛の夢未来センター
大ホール
雲仙市愛野町乙526-1

要注目!
アイランドの響き

詳しくはコチラ



こころの健康を守るために正しく知ることからはじめよう

私たちのこころは、体と同じように疲れたり、不調を感じたりすることがあります。強いストレスや悩みが続くと、気分の落ち込みや眠れない、やる気が出ないといった状態が長く続き、「うつ病」などのこころの病気につながることもあります。しかし、こころの病気は特別な人だけのものではなく、「誰にでも起こりうる身近な健康の問題」です。

本市ではこころの病気について気軽に知ってもらうために市職員による「ショート動画」を制作しました。今回は、その一部をご紹介します。



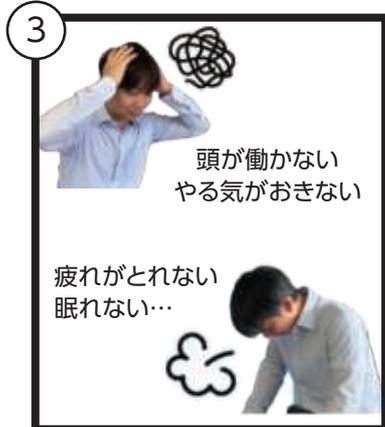
主人公：佐藤さん
入社2年目

最近、仕事中にため息ばかりで元気がありません…
どうしたのでしょうか!?

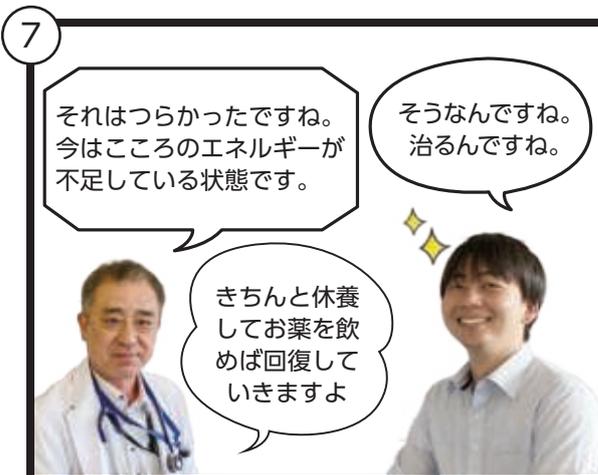


このような状態が
1か月ほど続いています…

同僚の田中さんが話しかけます



数日後、田中さんが付き添って心療内科を受診しました



「ショート動画」を
観たい!!
こころの健康について
詳しく知りたい方は…
こちらをクリック



市役所(本庁、各総合支所)
の庁内電子版も見てね

眠れない、頭が働かない…それは“こころが疲れているサイン”かもしれません

からだのサイン

- ・疲れやすくなった
- ・体全体がだるい
- ・眠れない
- ・ご飯がおいしくない
- ・体調不良の訴えが多くなる
- ・息切れ、動機

こころのサイン

- ・憂うつな気分、不安
- ・物事が判断できない
- ・やる気、興味がでない
- ・イライラ、落ち着きがない
- ・以前と比べて暗く、元気がない
- ・集中できない

こころの不調のサインに気づかないまま無理を続けていると、「うつ病」などのこころの病気につながる場合があります。
2週間以上、左の症状が続く場合は早めに病院を受診しましょう



ひとりで不安や悩みを抱え込まないように

話を聞いてくれて
ありがとう

いつでも
聞くよ



つらい気持ちをひとりで抱え込まず、身近な人に話してみてください。
話すことが難しいときは、相談窓口を利用することもできます。
気持ちを言葉にすることでこころが少し軽くなる場合があります。

各種相談窓口の一覧はこちら▶▶▶



3月は自殺対策強化月間です

3月は生活環境の変化が大きく変わる時期となり、心身の不調を来す人が増加する傾向にあります。

自殺の背景には、健康のことや人間関係、仕事やお金の悩みなどさまざまな問題が重なっていることが少なくありません。中でもうつ病などのこころの病気を含む「健康の問題」が大きな要因のひとつとされています。この機会にあなた自身や身近な人の【こころの健康】に目を向けてみませんか

問：健康づくり課 ☎0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

フライパン1つで! 春野菜のクリームパスタ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 (2人分)

- ・パスタ(乾) …… 160g
- ・アスパラガス …… 100g
- ・たまねぎ …… 100g
- ・キャベツ …… 60g
- ・ベーコン …… 2枚
- ・水 …… 600ml
- A [・牛乳 …… 200ml
- ・固形コンソメ …… 1個
- ・バター …… 16g
- ・こしょう …… 少々

作り方

- ①アスパラガスは根元の皮をむき、斜めに切る。
- ②玉ねぎは薄切り、キャベツはざく切りにする。
- ③ベーコンは1cm幅に切る。
- ④フライパンに1、2、3を加え、焼き色がつくまで炒める。
- ⑤④に水を入れ、沸騰したら半分に折ったパスタを入れ、4分程茹で、Aを加える。
- ⑥強火で水分を飛ばしながら混ぜ、バターを加える。
- ⑦こしょうをふり、皿に盛り付ける。

栄養価 (1人分)

エネルギー: 473kcal たんぱく質: 18.4g 脂質: 15.0g 炭水化物: 72.7g 食塩相当量: 1.5g
カルシウム: 157mg ※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量
130g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

春野菜とパスタと一緒に茹でることで、身体の調子を整えるビタミン類も無駄なくとることができ、野菜の甘さやうま味をまるごと感じる事ができる1品です。

22	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所) ● 献血 (午後1時15分～4時、瑞穂総合支所) 	23	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時、小浜老人福祉センター) 	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 医 愛野ありあり病院 (愛野町 36-0153) 医 菅医院 (小浜町 74-2457) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血 (午前9時30分～11時、午後0時15分～4時、雲仙市役所)
29	30	31						
<ul style="list-style-type: none"> 医 中村眼科医院 (愛野町 36-1060) 医 京泊馬場医院 (南申山町 88-2050) 薬 ひとみ薬局愛野店 (愛野町 36-0212) 								

休日在宅当番歯科医 (診療時間/午前9時～正午)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
1	みやざき歯科	湖南町	62-7300	8	大場歯科医院	島原市	62-4579	15	林歯科医院	津町	73-6884
	天野歯科	千々石町	37-2121		城代歯科医院	千々石町	37-2818		愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110
20	キタ忍歯科医院	湊町	63-6711	22	植木歯科医院	白山町	62-3765	29	渡部歯科医院	下川尻町	63-1750
	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611		畑中歯科医院	愛野町	36-3535		寺田歯科医院	愛野町	36-2322

諫早市こども準夜診療センター (受付時間/午後8時～午後10時45分)

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380



小児の日曜診療所 (受付時間/土曜午後5時30分～日曜午後4時30分)

診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202



※こども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です

休日在宅当番薬局
【島原薬剤師会ホームページ】



島原南高歯科医師会
ホームページ



南高医師会
ホームページ



長崎県救急安心センター「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

- ◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

3月

うんぜん くらしのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、3月の対象R7.3～R7.10生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- 対象者には通知を送付しています。
- 参加希望の人は子ども支援課(47-7874)までご連絡ください。
- お問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- の予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
- のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。
- ◆ **医薬…休日在宅当番医(薬局) (午前9時～午後5時)**

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ● 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) ● ぐさの循環器内科 (千々石町 37-6050) ● サン薬局 (瑞穂町 77-3938) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 障がい者巡回相談 (午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃん健康相談 (吾妻町ふるさと会館) 	
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ● よこた医院 (瑞穂町 77-2000) ● 松島外科 (小浜町 74-4388) ● 健康堂薬局みずほ店 (瑞穂町 77-4090) 	<ul style="list-style-type: none"> ● パパママひろば(愛野保健福祉センター) ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所、小浜総合支所) ● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター) ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、小浜総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館、午後1時～4時、南串山総合支所) ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、国見総合支所、愛野総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ● 行政相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、瑞穂総合支所、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ からだどこの健康相談(午前9時～11時、雲仙市役所、南串山総合支所) 	
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ● ピアポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ● 永吉医院 (吾妻町 38-2015) ● 松藤整形外科 (小浜町 74-2006) ● 吾妻スマイル調剤薬局 (吾妻町 38-7828) 			<ul style="list-style-type: none"> ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 献血(午前9時30分～11時30分、南串山総合支所、午後1時30分～4時、小浜総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 春分の日 ● 安藤医院 (吾妻町 38-2152) ● 城代医院 (千々石町 37-2032) ● 吾妻ほのぼの薬局 (吾妻町 38-6677) 	

福祉のお知らせ

～手話であいさつ 笑顔あふれる雲仙市～ 3月3日「耳の日展示会」開催ご案内

雲仙市では、手話への理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して「雲仙市手話言語条例」により、手話言語の普及に努めています。

3月3日の「耳の日」に合わせ、手話という大切な言語や聴覚障がいへの理解を深めていただくための展示会を開催します。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

期 間：3月3日(火) 正午～13日(金) 正午

場 所：愛の夢未来センター 1階ロビー
愛野図書室（愛の夢未来センター内）

展示内容：

- 見る：ワンポイント手話イラスト展示、手話講座番組DVDの上映
- 知る：手話ハンドブック、電話リレーサービス、電話お願いアプリ等の紹介
ヘルプマーク、ヘルプカード、出前講座等の各種案内
- 読む：愛野図書室に集合！ 手話・聴覚障がいに関する図書の特設コーナー



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野 第3期 販売中！

詳しくはWebで
諒早ハウジング

小学校
まで
徒歩7分

保育園
まで
徒歩9分

スーパーや
ドラッグ
ストアも
近い

快適な
住環境

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！！新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに！

区画	土地面積	販売価格	区画	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.06坪)	9,885,000円	P	223.99㎡ (67.75坪)	8,130,000円
C	243.62㎡ (73.69坪)	7,958,000円	Q	224.41㎡ (67.88坪)	8,145,000円
D	281.56㎡ (85.17坪)	9,198,000円	R	218.61㎡ (66.12坪)	7,934,000円
E	255.12㎡ (77.17坪)	8,334,000円	S	218.58㎡ (66.12坪)	7,934,000円
G	219.72㎡ (66.46坪)	7,177,000円	T	218.25㎡ (66.02坪)	7,922,000円
I	229.45㎡ (69.4坪)	7,495,000円	U	210.12㎡ (63.56坪)	7,627,000円
J	232.07㎡ (70.2坪)	7,581,000円	V	205.11㎡ (62.04坪)	7,444,000円
K	294.54㎡ (89.09坪)	9,621,000円	W	206.29㎡ (62.40坪)	7,488,000円
L	250.12㎡ (75.66坪)	8,171,000円	X	181.94㎡ (55.03坪)	6,603,000円
M	249.66㎡ (75.52坪)	8,156,000円	Y	178.84㎡ (54.09坪)	6,490,000円
N	255.90㎡ (77.4坪)	8,359,000円	Z	178.91㎡ (54.12坪)	6,494,000円
O	260.65㎡ (78.84坪)	8,514,000円			

第1・2期
坪単価
10.8万円

第3期
坪単価
12万円

MAP

FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック！

LINE

QR

Instagram

QR

※売却済・交渉中の物件があるため、最新情報は諒早ハウジングまでお気軽にお問合せ下さい

長崎県学校生協指定店
housing
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング ☎0120-967-303

一級建築士事務所/第(23)-10955号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(3)第3902号
建設許可番号/長崎県知事許可(般-6)第13260号

〒859-0312 長崎県諒早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089 担当：岩本（携帯 090-3668-1583）

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「(福)星のくま ワークセンターあいの」をご紹介します！

(福)星のくま ワークセンターあいの (就労継続支援B型事業所)

ワークセンターあいのでは、一般就労を目指す人、福祉的就労の場として取り組まれている人などの、個々の希望に沿いながら、社会人として欠かせない「あいさつ」「身だしなみ」の支援、「集中力」や「作業に取り組む姿勢」「責任感」などを養うことができるよう活動を通して支援を行っています。社会の一員として地域の中で生活する手段の一つである「社会資源の活用」を日々の通勤で取り入れるなどの活動も行っています。



また、農福連携を開始して7年を過ぎ、内容を少しずつ進化させながら、地域社会とのつながりを大切に取り組んでいます。



余暇活動では、生きがいのある生活を送ることができるよう事業所や法人行事のほかに地域行事の紹介も行っています。

事業所概要

- 開所日時** 月曜日～土曜日
午前8時30分～午後4時
- 活動内容** 食事作り、菓子箱折り、食品加工
(じゃがいもの皮むき、袋詰めなど)
環境整備など
- その他** 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 ワークセンターあいの
愛野町乙2336番地1
☎0957-27-5525
Mail : hoshinokuma-aino
@ceres.ocn.ne.jp

相談・訓練

参加無料 予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 3月15日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時 3月9日(月)
午後1時30分～4時

場所 愛野保健福祉センター

●視覚障害者生活訓練

日時 3月11日(水)・18日(水)・
25日(水)

午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター
(11日、18日)

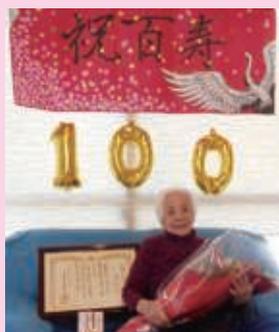
小浜老人福祉センター(25日)

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。どうぞこれからも健康で幸せにお過ごしください。

()はお住まい、「」は長生きの秘訣

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



木村 キワさん
(国見町)

「みなさんの支えを受け思い出を大事に感謝しながら楽しむこと」



鎌田 壽子さん
(愛野町)

「デイサービスに行ってみなと過ごすこと」



平山 アサヲさん
(千々石町)

「毎日3食しっかり食べて、運動をすること」



本多 利見さん(吾妻町)

「周囲と仲良く、くよくよしないこと」

地域包括ケアシステム

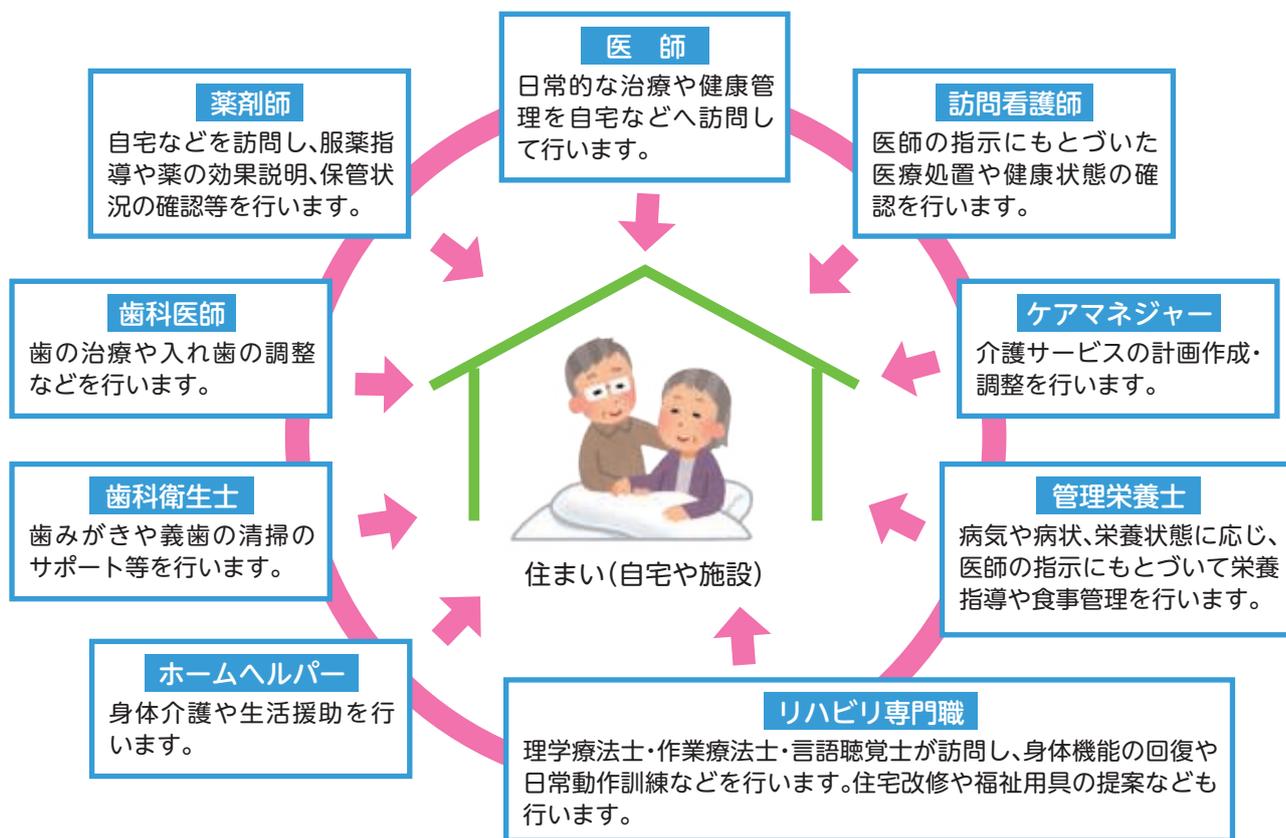
問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

日本人の平均寿命が延び高齢化が進んだことで、がんや生活習慣病など何らかの病気を抱えながら暮らす高齢者が増えています。病院ではなく住み慣れた場所で最期まで過ごすために、地域包括ケアシステムの構築には在宅での医療が不可欠なものとなります。

「在宅医療」とは、病気などのために通院での治療が難しくなったとき、自宅や施設などの生活の場で、病気の診察、治療、処置などを受ける方法です。

自宅での療養生活は、病気の治療だけでなく、日常生活の支援や介護サービスが必要なこともあります。医師や看護師のほか、さまざまな職種の人たちが連携して体制がつけられます。安心して療養生活を送れるように、多くの人たちが在宅医療を支えます。

<在宅医療&在宅介護を支える専門職の例>



<在宅医療の現状と対策>

医療・介護現場の人材不足、24時間対応を支える体制整備の難しさがあり、全国的にも在宅医療の普及が進んでいない状況です。

在宅医療を地域で推進し、住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けるためには、市民一人ひとりが「自分事」として捉えることも重要です。医療・介護制度の理解、相談先の把握、かかりつけ医を持つ、地域とのつながりを大切にする、人生会議(ACP)を始めるなどできることから始めてみましょう。

来月は、「介護保険によるサービス」についてお伝えします。

「チョイソコうんぜん」は、市民の皆さまが歩いて行ける身近な自治会公民館やゴミステーション等を停留所とし、そこから目的地(指定の停留所)まで送迎するサービスです。



まず会員登録!!



雲仙市ホームページへ停留所マップを掲載しました!
※右側の二次元コードからもアクセスできます。



「チョイソコうんぜん」新規スポンサー停留所紹介



472_瑞穂 よこた医院

※持続可能な地域交通に向けた取組にご賛同する事業者様の事業所に設置しています。
※市内停留所マップは雲仙市ホームページにも掲載しています。
※今後、諸事情により、スポンサー停留所に変更がある場合があります。



スポンサー大募集!

※ご協力いただける事業者様がありましたら、雲仙市政策企画課よりご説明に参ります。お気軽にご連絡ください。

姉妹都市

求礼郡からアンニョンハセヨ

黄色いサンシュユの花道に沿って出会う、求礼の春

長い冬が過ぎ春が訪れると、花々は一つ、また一つと蕾をほころばせ、季節の移ろいを知らせてくれます。四季折々の美しさを持つ求礼ですが、春の求礼は黄色いサンシュユの花が加わり、より一層特別な風景を届けてくれます。

3月になると、どこよりも早く春の便りを届けてくれるのはサンシュユの花です。求礼郡山洞面は、全国のサンシュユ生産量の70%以上を占める大韓民国最大の主産地であり、広大に広がるサンシュユの群落地は、求礼を代表する自然資産です。

求礼郡では、サンシュユの花が見頃を迎える3月14日から3月22日までの9日間、「求礼サンシュユ花祭り」を開催いたします。お祭り期間中は、サンシュユ村をはじめ、サンシュユ愛公園の一带で、様々な体験プログラムや演奏会などが用意される予定です。

黄色いサンシュユの花に染まった村の風景の中で春の情緒を感じられる今回のお祭りは、求礼の自然と文化を共に楽しむ絶好の機会となることが期待されます。

※ 求礼公式インスタグラム：@gurye_official



穴あき石に宿る祈り ～吾妻町の猿田彦信仰～

日本神話に登場する猿田彦は、「道案内の神」として知られています。島原半島内を歩くと、道の傍らに石造りで祀られた猿田彦の像をよく見かけます。その中でも、吾妻町にある猿田彦の石像には、ほかとは少し異なる特徴があります。表面に、大小さまざまな穴があいています。この珍しい猿田彦像をご存じでしょうか。その謎をひもとくヒントは、石の形から生まれた「信仰」にあります。

この無数の穴があいた石は、「雨垂れ石」や「虫喰い岩」と呼ばれ、長い年月をかけた風化作用によって自然にできたものです。しかし、古くから人々はこの穴の形を女性の象徴に見立て、そこに「命の誕生」「子孫繁栄」「豊穡」への願いを込めてきました。このような信仰は、縄文時代にも見られ、当時の農業や漁業を中心とした暮らしの中で、自然の力に感謝し、豊かな実りを祈る心の表れだったと考えられています。

道端に祀られている石造物には、どれも先人の祈りと意味が込められています。その背景を知ること、普段何気なく通る道も、まるで「物語の道」のように感じられるのではないのでしょうか。



問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail : info@unzen-geopark.jp

くらしの情報通信

Case 107 今月のテーマ

賃貸住宅トラブルを防ぐ! ～「事前の備え」でスムーズな引越しを～

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

引越しシーズンを迎え、全国の消費生活センター等には毎年、賃貸住宅の契約に関する相談が寄せられています。特に多いのが、高額な修繕費用(原状回復費用)の請求トラブルです。納得して新生活をスタートできるよう、入居時からできる対策をしましょう。

アドバイス

1. 契約前に必ず確認!

- ✓重要事項説明を受ける
- ✓特約の有無をチェック
- ✓禁止事項の確認

2. 入居時のひと手間で「退去時」を守る

- ✓現況確認書の作成
- ✓日付入り写真で証拠を残す

3. 入居中のトラブル

- ✓貸主にすぐ相談

4. 退去時の「原状回復」の一般的なルールを知る

- ✓「原状回復」とは、借りた当時の状態に完全に戻すことではありません。
- 【借主の負担】不注意でこぼしたシミ、引越し作業で付いた傷、タバコのヤニ汚れなど。
- 【貸主の負担】日焼けによる畳の変色、家具の設置跡、経年劣化による設備の故障など。

5. 退去の立ち合い・精算内容の確認!

- ✓立ち合いを行う
- ✓見積書はその場でサインしない
- ✓ガイドライン(※)の確認
※国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」
- ✓納得できない点は貸主に説明を求める



困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



いきいきシニア教室 「モルック、やってみませんか？」



春風を感じながらゲームを楽しみましょう！今回はフィンランド発祥の屋外ゲーム、モルックです。レクレーションインストラクターがわかりやすく助言をします。体力、年齢に関係なく参加できます。

日 3月27日(金)
午後1時30分～3時30分

対 高齢者・一般

定 20人

場 国見町文化会館隣の屋外ゲートボール場
(雨天時)国見農村環境改善センター大集会室

申 受付中

問 生涯学習課 国見駐在

☎0957-78-1100

※二次元コードからも申し込みできます。



モルック投げて、12本のスキットルを倒し、先に50点ちょうどを目指すゲームです。

市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 **対**:対象 **定**:定員 **講**:講師 **費**:費用

持:持参品 **場**:場所 **申**:申込期間・締切

問:問い合わせ・申し込み

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

知っておきたい伝えておきたい 南串山と半島の歴史



「定書等控帳」に記された南串山や半島の江戸時代の農漁業や暮らしの様子などを学びます。

日 3月18日(水) 午後2時～3時30分

対 一般

定 30人

講 茂 和夫氏(古文書研究会)

持 筆記用具

場 南串山保健福祉センター 多目的集会室

問 生涯学習課 南串山駐在 ☎0957-88-3114

申 3月4日(水)～17日(火)

※二次元コードからも申し込みできます。



※「定書等控帳」とは…幕府や島原藩からのお触れや年貢についてなど地域でおきた重要な出来事を書き留めた島原藩南串山村の馬場庄屋に保存されていた古文書を13年の年月をかけて解読し、2025年に出版された書物。

ブックスタートボランティア 研修会を開催します！

赤ちゃんに絵本を手渡す意味や、ボランティアの役割をわかりやすくお話しします。

後半は「つながる・ひろがる・地域の輪」をテーマにワークショップを行います。

現役のブックスタートボランティアの人はもちろん、ブックスタートや読み聞かせに興味のある人も大歓迎です。

ブックスタートとは…

赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験といっしょに絵本を手渡し、絵本を通してふれあうきっかけをつくる活動です。

日 3月26日(木)
午前9時30分～11時30分

講 桑田 久美子氏

子どもを未来へつなぐ会代表、日本野外生活推進協会講師(森のムツレ教育講師)

対 ブックスタートボランティア、ブックスタートに興味がある人

場 愛の夢未来センター 研修室(大)

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

申し込み
不要

ネーミングライツ・パートナーを募集します。

公共施設利用者へのサービス向上と施設の魅力を高めることを目的として「雲仙市小浜体育館」および「愛の夢未来センター」のネーミングライツ・パートナーを募集します。

【募集対象施設】



雲仙市小浜体育館



愛の夢未来センター

●雲仙市小浜体育館 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

●愛の夢未来センター 生涯学習課 ☎0957-47-7864

【契約期間】 3年～5年

【募集金額(ネーミングライツ料)】 (消費税および地方消費税別)

雲仙市小浜体育館 年額 200万円以上

愛の夢未来センター 年額 100万円以上

【受付期間】 3月31日(火)午後5時まで

【提出方法】 持参または郵送で提出してください。

※持参の場合の受付時間:午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

※郵送の場合:簡易書留郵便等の確実な方法(募集期間内必着)

【提出場所】 〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地

雲仙市小浜体育館……スポーツ振興課

愛の夢未来センター……生涯学習課

詳しくは
こちらから→





雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

～春の雲仙市図書館イベント～

『子どももびっくり イスラエルの民の話』

図書館の本を調べてまとめるという生涯学習を続けておられる 87 歳の講師を招き、イスラエルに関するお話をさせていただきます。

「じいじ」と「くうちゃん」という二人の掛け合い形式で、神話や歴史などについて、なぞなぞを解くようにわかりやすくお話してもらいます。子どもから大人まで楽しみながら学ぶことができますので小学6年生以上のみなさん、ぜひご参加ください。

申し込み
不要
参加無料

【日 時】3月8日(日)午前10時から11時30分

【場 所】国見町文化会館リハーサル室

【講 師】村里 家信 氏(元多比良小学校長)

【対 象】小学校6年生から一般

【定 員】30人



ラブックンのつばやき

今月から毎月、こちらのコーナーでは日頃ラブックンが思っていることを、みなさんにお伝えしていきます。どうぞ楽しみに!

今月のつばやきは…『返し忘れた本やバッグ、おうちにありませんか?』

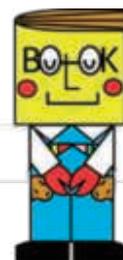
ご自宅に図書館・図書室に返し忘れた本や貸出用バッグはありませんか?

あっ!と思った人は、お早めに近くの図書館・図書室にご返却をお願いします。(バッグは一時的な貸出用です。決して個人で継続して使用していただくものではありませんので、ご理解とご協力をお願いします。)

またスムーズな貸出処理のために、住所や電話番号が変更になった時はお知らせくださいね。



(貸出用バッグの一例)



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 (月曜休館)

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記
相談予約	完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

これから始める
オール電化生活

オール電化の安心感のある暮らし、始めてみませんか

お問い合わせ ☎
九電ネクスト株式会社 島原営業所 家庭営業係
TEL: 0120-761-373 (平日9時~17時)

九電ネクスト (九州電力業務委託会社)

「広告

暮らしに花を

今月の花 **ランンキュラス** 花言葉：「華やかな魅力」

雲仙市花き振興協議会では令和7年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組んでいます。



3月は愛野町「FreeZe(鶴崎正敏氏)」が丹精込めて育てたランンキュラスを、本庁、南串山総合支所に展示しています。ランンキュラスは、花色や品種が非常に豊富で、華やかな印象からブライダルブーケなどにも多く利用されている花です。鶴崎さんは、ローズピンクや黄色を中心に、約25品種のランンキュラスを栽培されています。

春の訪れを感じさせる色とりどりの花々を、来庁の際にぜひご覧ください。



メモ 鶴崎さんは、害虫対策や温度管理を徹底し、心を込めて品質のよい花づくりに取り組んでいます。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

雲仙市初!木製品発見!!

県営基盤整備事業に伴って発掘調査を行っている上熊崎遺跡(吾妻町)において、「木製品」が発見されました。約2000年前の弥生時代終わりごろから古墳時代初めの土器や石器とともに、当時の河川跡から見つかっています。島原半島の土壌は、火山灰の影響により酸性で、木製品はこれまでほとんど見つかっていませんでした。

長さ1mを超える板状の物や、河川の底に杭のように打ち込まれたものなどが見つかっています。とても脆くなっており慎重に調査を進めています。

木製品が農具などの「道具」なのか、はたまた、河川の護岸整備や川から水を引くような「施設の一部」なのか。まだはっきりしていません。今後は長崎県埋蔵文化財センターで保存処理を行い、詳しく調査する予定です。

上熊崎遺跡は、中世の水田から、当時農作業をしていた人の足跡も見つかっており、古代人の生活の様子がいきいきと残されたタイムカプセルのようです。



発見された大量の木製品!



慎重に発掘します



弥生時代や古墳時代の土器

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-47-7864



マル学の更新(喪失)の手続きをお忘れなく!

市の国民健康保険に加入中の人大学・高校などへ通学するため、市外へ転出する(住民票も市外に移す)場合、申請により特例として市から「マル学」の資格確認書または資格情報のお知らせを発行します。

※住民票を市外に移していない人は現在の資格確認書または資格情報のお知らせを使うことができますので、手続き不要です。対象者となる人へは3月中旬に手続きのご案内をいたします。

●新規の人(R8年度に入学する人など)

- ・在学証明書 ・学生証(有効期限が有効なもの)
- ・該当学校の合格通知書や入学金の領収書など、入学することが分かる書類

●R8年度も引き続き在学する人

- ・新年度の在学証明書 ・学生証(有効期限が有効なもの)

●卒業(就職)、退学した人

- ・卒業:卒業証明書、就職:社会保険の資格取得日が分かるもの(資格確認書または資格情報のお知らせ)、退学:退学証明書

☆上記の書類と手続きに来る人の身分証明書、学生本人の資格確認書または資格情報のお知らせを持参し、手続きをお願いします。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



学生で納付が困難な人は 学生納付特例制度をご利用ください

大学(大学院)・短期大学・高校などに在学する学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、申請を行うことで国民年金保険料の納付が猶予されます。

申請は年金事務所のほか、市役所の窓口でも行うことができます。

なお、令和7年度に同制度の承認を受けている人で、令和8年度も引き続き在学予定の人へは、ハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます(4月頭予定)。同一の学校に在学中の場合は、このハガキに必要な事項を記入し返送することで、令和8年度の申請ができます。

◎学生納付特例の承認を受けた期間は、将来受け取る年金額に反映されないため、後から納付(追納)されることをお勧めします。

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 問 ●ねんきんダイヤル | ☎0570-05-1165
(ナビダイヤル) |
| ●諫早年金事務所 | ☎0957-25-1662 |
| ●総合窓口課 | ☎0957-47-7806 |

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を!

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。【開催日:3月11日(水)】

●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)
月曜日~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後5時
問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所にご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所
月曜日~金曜日(祝日除く)
午前8時30分~午後5時15分
問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

安心便利なクリーニング

衣類
和服

ふとん
毛布

防虫
防カビ

無料
集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング

☎0957-74-3302

雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで無料予約 Instagram

「広告」



■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

■星空教室

大型望遠鏡での天体観察や天体・星座・月のお話など。

※雨天・曇天・雷の場合は内容を変更して実施します。

日時 毎週土曜日、3月20日(金)午後7時30分～9時※途中参加はできません。

参加費 大人300円、小学生200円、幼児無料

申込 前日の午後5時までに電話で申し込んでください。

■太陽観察会

太陽や恒星のお話、大型望遠鏡での太陽観察など

※雨天・曇天・雷の場合は中止します。

日時 3月8日(日) 午前10時～11時30分※途中参加はできません

せん。10時までに受付を済ませてください。

参加費 小学生以上200円

申込 前日の午後5時までに電話かカウンターで申し込んでください。

■お手軽バードウォッチング

スタッフと一緒にいろいろな野鳥を探そう！初心者でもOK!

日時 3月15日(日) 20日(金)22日(日) ①午前10時②午後1時30分

コース 60分、90分、120分のいずれかのコース

参加費 300円

申込 前日午後5時までに電話で申し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター
☎0957(76)5010

失われた観光ポスターを探せ！ 島原鉄道謎解きツアー

諫早高校2年生の探究活動の一環として島鉄と共同開催！

公式LINE登録&謎解きキットを購入

キットに記載の謎に挑戦 答えの場所へ

全てクリアで景品ゲットのチャンス！

謎解きキット
200円

販売場所 島原鉄道 諫早駅

窓口対応時間

(平日) 午前7時35分～午後6時
(休日) 午前7時50分～午後6時

※切符代などは含まれません。切符の購入は各自でお願いします。

**2月14日(土)～
3月31日(火)**

イベント詳細モデルコース
その他問い合わせ



公式ラインQRコード

Live119(映像通報システム)の運用開始について

※国見町・瑞穂町のみ

令和8年4月1日から「Live119」の運用を開始します。119番通報の際、電話だけでは伝えにくい現場の状況を、スマートフォンのカメラで撮影して映像として消防へ伝えることができます。使用は消防側が必要と判断した場合に限られ、特別なアプリをダウンロードする必要はありません。



Live119 説明動画

- Step1: 届いたメッセージ(SMS)のURLを開く
- Step2: 画面の案内に従い準備する
- Step3: 撮影ボタンを押し、中継を開始する

※撮影中の通信料は通報者様のご負担となります。ご協力よろしくお願いします。

問合せ 島原消防本部指令課 0957-65-5151

■矢岳ツクシショウジョウバカマ登山会
矢岳のツクシショウジョウバカマ観察と雲仙の春の訪れを楽しみます。
日時 3月15日(日) 午前10時集合
集合場所 雲仙お山の情報館
申込 3月1日(日) 午前9時から電話で申し込んでください
参加費 大人500円、小学生300円
申込・問 雲仙お山の情報館
☎0957(73)3636

■長崎県央職業訓練校令和8年度(前期)受講生募集
コース名 ▼夜間・建築設計科、木造建築科、CAD初級・中級・実践科はじめてのパソコン教室、1・2級建築施工管理技士科▼昼間 CAD初級科、はじめてのパソコン教室
対象者 中小企業事業主に雇用されている人、卒業生、再就職準備者45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者
申込締切 3月31日(火)
問 長崎県央職業訓練校
☎0957(22)0036
■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
日時 3月18日(水) 午前9時～午後5時
場所 愛の未来センター
対象者 中小企業・個人事業主の人
内容 創業・経営全般、広報・販売戦略、税務・財務、商品開発、IT戦略、デザイン戦略、法律・労務・働き方
問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連会内)
☎095(828)1462

「広告」

中小企業のお悩みは商工会へ!

公的経営相談窓口
全国で約79万
長崎県内
約12,000
事業者が加入

インボイス制度、電子帳簿保存法の対応は大丈夫ですか?
人材確保はできていますか?
補助金を活用して販路開拓に取組めますか?

資金繰り
助成金活用
商品企画
経理
防災・減災対策
商品企画
販路開拓
DX化
WEB/SNS活用

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネス・まちづくりのために活動を行う総合経済団体です。『商工会法』に基づいて設立され、全国の市町村に1,643の商工会があり、全国的なネットワークと高い組織率を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善支援事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施、その幅や中・小・小規模企業支援を行っています。

幅広い支援 無料 経営保守

会員加入促進キャンペーン実施中!

加入者の方には商品等贈呈!

※贈呈はご加入の翌年度になります。

雲仙市商工会 検索

TEL:0957-36-3911

地域おこし協力隊通信 vol.63

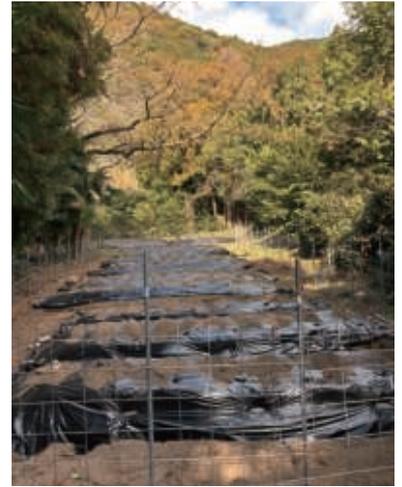
みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

～市民農園で有機農業を始めてみませんか？～

農林課協力隊、田中です。昨年開設した「千々石ふれあい農園」。全20区画中、12区画ご利用いただいています。今回「オーガニックビレッジ宣言」の取組のひとつとして、空き区画を「菌ちゃん区画」として整備しました。20㎡で年間2000円の利用料です。

令和7年9月、この農園で、菌ちゃん先生こと、吉田俊道さんをお迎えして、「菌ちゃん農法」での土づくり講習を行いました。農薬や化学肥料を使わずに、微生物の力だけで栽培する「菌ちゃん農法」。座学と実習で、わかりやすく、楽しい講習会でした。微生物（菌ちゃん）の為に畑に入れるのは、落ち葉、刈草、籾殻、竹や剪定枝などの有機物。落ち葉は、「奥雲仙の自然を守る会」のみなさんと一緒に田代原付近の清掃作業で集めたものです。

菌の働きを早める為に、畝を作り、黒マルチを張りましたので、4月後半ごろには、そのまま種まきや植え付けが出来ます。現地を案内出来ますので、詳しくは農林課（☎0957-47-7828）までお問い合わせください。



「菌ちゃん区画」
春にそのまま栽培開始出来ます。

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

文/雲仙市地域おこし協力隊（農林課）
農村活性化支援員 田中 祐美

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフオトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介しします!



撮影協力者：川上真由美さん

わが家は小浜図書室をよく利用しています。自宅のリビングには、毎週違う絵本や児童書があり、いつでも本に触れることができます。少し難しい本を読むことができた息子と、家族に読み聞かせをしてくれる娘の姿に成長を感じ、心が温かくなります。

笑ったり、ちょっぴり悲しかったり、色々な感情を親子で共有する時間は、心の成長に繋がる大切な時間となっています。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

📷 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会
お問い合わせは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで



「和」をもって「真」心のこもった総合ケアサービス
快適で豊かな生活を実現します

社会福祉法人 真和会

介護老人保健施設 真寿苑

通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション

居宅介護支援事業所

ケアハウス フェリーチェみすほ

グループホーム あしたば

有料老人ホーム なごみの家

雲仙市瑞穂町伊福甲681

☎0957-77-2120

定期的に更新中!
ホームページ インスタグラム



真寿苑

職員募集中!

二
告
告

先日、アイスランドのドキュメンタリー映画「女性の休日」を鑑賞しました。1975年、女性たちが一斉に仕事や家事を休んだことで、社会を支える役割の大きさが誰の目にも明らかになった出来事を描いた作品です。社会の仕組みが一時的に滞る中で、これまで見えにくかった仕事や家事の負担の大きさが、誰の目にも明らかになりました。

映画で描かれた出来事は、対立をおおるものではなく、社会全体で考えるきっかけを生み出した点に意義があると感じました。日常を支える役割の大切さに、あらためて目を向ける機会になったのではないのでしょうか。

女性の活躍推進という、制度や数値に注目が

集まりがちですが、まずは身近な暮らしの中で、それぞれが役割を担い合い、互いを尊重することが大切だと考えています。

3月8日は「国際女性デー」です。性別にかかわらず、一人ひとりが尊重され、それぞれの力を発揮できる社会について考える日とされています。

雲仙市においても家庭、地域活動、職場、農業や観光業など、多様な立場の方々の力によって地域の営みが成り立っており、その中で、女性がさまざまな分野で活躍しています。誰もが安心して暮らし、市民一人ひとりが力を発揮できる地域づくりを、これからも推進してまいります。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 3月20日(金)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント
長崎雲仙育ち!オリーブリーフスパークリンググロゼ



爽やかな香りと甘さ控えめで上品な味わいを追求し、原料のオリーブリーフは有機JAS認証を取得し品質管理を徹底しています。

抽選で
1人

オリーブリーフパウダーで、最上級のノンアルコール健康飲料を開発しました。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」



こども食堂

in ジスコホテル小浜温泉
(小浜町南本町 145-2)
毎月、最終日曜日に開催します!

3月29日(日) ひる 12時~13時半

こども (中学生まで): むりょう!
保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112
(ジスコ不動産・ジスコホテル)

**2026年の開催から
開始時間を変更しております**
ご協力、よろしくお願ひいたします





好評発売中

「小山薫堂 東京会議 写真対決 in 雲仙」

雲仙市ガイドブック完成!



小山薫堂氏、織作峰子氏、ハービー・山口氏の3人がテレビ番組「東京会議」の企画で、雲仙市内各地を撮影。その時の写真を1冊にまとめたガイドブック! 価格1,000円。販売店舗など詳しくは市HPでご確認ください。



■雲仙市ガイドブック概要■
A5判変形、全80ページ。本を糸かがりし、背表紙がない「コデックス製本」を採用。本がしっかり開き、写真をフラットに楽しめます。



←詳しくはこちら



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

雲仙市万博国際交流プログラム 事業実施報告会開催

Expo2025 大阪・関西万博を契機とした内閣官房の万博国際交流プログラムに登録され、万博会期前の昨年3月から万博閉幕後の11月まで「日本が誇る雲仙市の在来種野菜を全国・世界に発信するプロジェクト」と題した事業を行いました。デンマーク王国の首都コペンハーゲンの有名レストラン「ノーマ」の日本人シェフを本市に招いた交流等を実施し、雲仙市の魅力発信と関係人口の創出・拡大を図りました。その事業について市内外の皆さまにご報告します。



【日 時】3月14日(土)午後5時～7時
【場 所】小浜公会堂 集会室
【定 員】100人
【参加費】無料
【申込方法】二次元コード

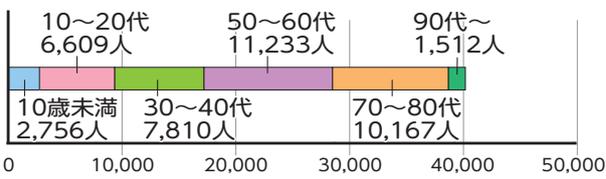


問 政策企画課 ☎0957-47-7709

人のうごき(1月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,087人 (前月比 -36人)
男性：19,196人 女性：20,891人
■世帯数：17,799世帯 (前月比 -23)

●雲仙市の人口割合(1月末)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。4月号は3月6日(金)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、**3,000円分のQUOカードを贈呈!!**



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ぽつり
(広報担当の独り言)
長男が卒園し、4月から二年生になる。振り返れば、彼には「お兄ちゃんなんだから」と、厳しい言葉をかけてしまっていた。下の子のお手本になってほしい「心だっただが、私自身も仕事と育児に翻弄される「新米パパ」。今さらながら、自分の余裕のなさや器の小ささに猛省の日々。
私の転職や引越しようという「大人の事情」に巻き込まれ、彼は何度も転園を繰り返した。慣れない土地、リセットされる友達関係。小さな背中、どれほどの重圧を背負わせたんだろう。……と思っていたが、日々家の中で怪獣のごっこ暴れる彼を見てると、私の罪悪感はいくらもぱりチャラくなっていく。
ここ最近、ふと気づいたことがある。抱っこをせがまれて持ち上げると、腰にブスシリと響く。いつの間にか体格もよくなり、幼児から少年になってきている。二体いつまで、抱っこさせてくれるのだろう。成長を喜ぶ反面、これからの親離れを想像すると、胸の奥と腰が切なく痛む。
4月からはピッカピカの一年生。友達をたくさん作って、新しい世界を全力疾走してほしい。ただ、パパからただけがままを。友達と遊ぶのは大いに結構。ただ、たまにはパパのことも気にかけて、一緒に遊んでおくれよ。(裕)