

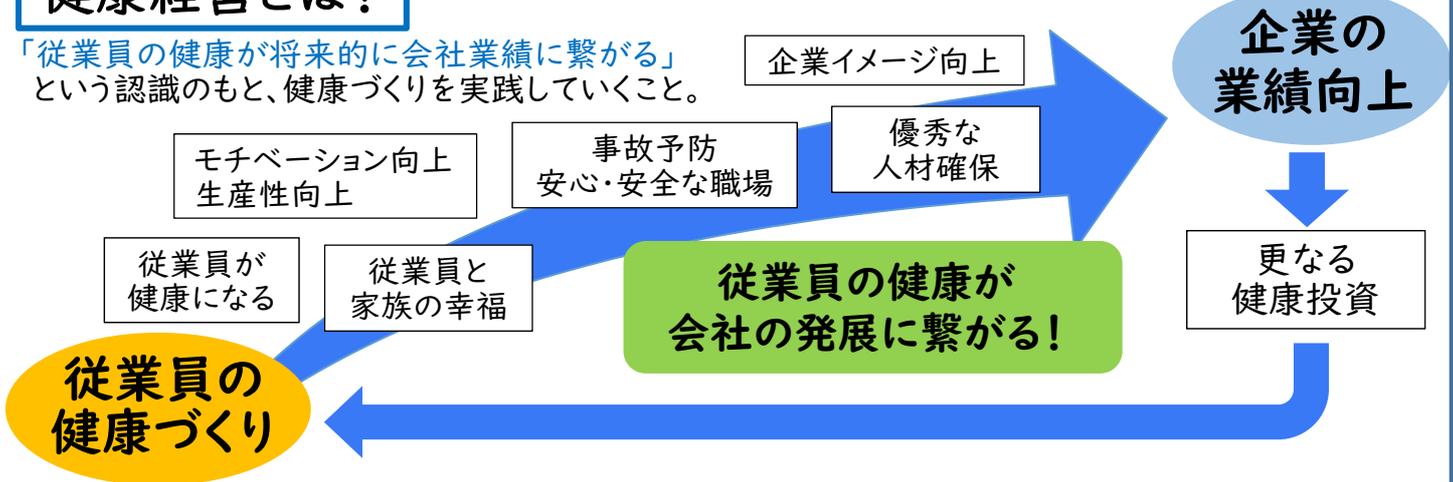
キラッと健康! 応援プロジェクト

健康経営 はじめませんか



健康経営とは?

「従業員の健康が将来的に会社業績に繋がる」という認識のもと、健康づくりを実践していくこと。



従業員の健康づくり

従業員の健康が会社の発展に繋がる!

企業の業績向上

更なる健康投資



健康経営に取り組むことで企業にメリットがあります

長崎県や各保険者（協会けんぽ等）が、健康経営に関する認定制度を実施しています。認定を受けることで企業のイメージアップに繋がり、長崎県建設工事入札参加者格付で加点されるなどの特典もあります。詳しくは、長崎県のHPをご確認ください。

従業員への健康づくりのイメージ

- 健康診断、がん検診 歯科健診の受診
- 健診結果の確認 精密検査の受診
- ストレスチェックの実施 相談窓口の設置



- ラジオ体操 階段の利用



- 朝食を毎日食べる 野菜を食べる



- 適正飲酒
- 施設内禁煙 業務中禁煙



雲仙市健康づくり課 支援メニュー

- 健康講話 **おすすめ!**
※裏面参照
- 各種健診の案内
- 個別健康相談
- 健康経営に関する相談対応 など

できることから、はじめましょう 私たちと一緒に取り組みませんか?

実施方法

会社や仕事場に出向き、健康に関するお話し等を行います。少人数でもOK。

依頼方法

講話は申込書または下記二次元コードより、3週間程前までにお申し込みください。電話やFAXでも受け付けます。まずは、お気軽にご相談ください。

【申し込み・お問い合わせ先】 雲仙市役所 健康づくり課
電話 0957(47)7876 / FAX 0957(36)8900



雲 仙 市 長 様

団体名
 申請者 代表者名
 TEL

「キラッと健康！応援プロジェクト」(出前健康講話) 申請書

下記のとおり申請します。

1 日 時	年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
2 場 所	
3 対象者 (年代)	歳代 (参加予定数 名)
4 内 容 (希望する番号に○をつけてください。複数可)	項 目 (主 な 内 容)
	① がん (市の状況やがんと生活習慣の関係・がん検診の大切さ) ② 生活習慣病 (高血圧や肥満の市の現状と予防法・骨粗しょう症について) ③ 栄養・食生活 (野菜を1日350g食べる工夫・バランスのとれた食事とは?) ④ お口の健康 (意外と知らない歯周病と体の病気との関係・オーラルフレイルって?) ⑤ 身体活動・運動 (日常生活に運動をプラス! 今より少しでも身体を動かすためのポイント) ⑥ こころの健康・休養 (こころの病気・よい睡眠をとるために・自殺の現状、周囲の支援) ⑦ 飲酒 (お酒との上手な付き合い方・アルコール体質チェック・睡眠とお酒) ⑧ たばこ (肺がんだけじゃないたばこの影響・受動喫煙について) ⑨ その他 ()
5 備 考	

◀ 申し込み・問い合わせ先 ▶

雲仙市役所 健康福祉部 健康づくり課 電話:0957(47)7876 / FAX:0957(36)8900

これより下は記入しないでください。

※申請受付後は、決裁の上、申請者へ受理したことを連絡し、日程・内容等の調整を行うこと

申請受付日	年 月 日	申請者へ連絡	年 月 日	従 事 予 定 者
決 裁 日	年 月 日		担当者()	