

親子で

キラッと健康！

応援プロジェクト



【親子レクリエーション】や【子ども会】など親子の集まりの場で楽しく健康について学んでいただけるお手伝いをしています。（少人数でもOK!）

ぜひ、ご活用ください

内容

① 歯を守ろう！親子で学ぶむし歯予防



② 親子で学ぶ！食事のきほん



③ 今が大事！知ってつくろう強い骨



④ はやね・はやおき・朝ごはん～体内時計ってなに？～



⑤ 親子でHAPPY！楽しく体を動かそう



⑥ その他 ※ご希望があればご相談ください

対象

小中学生と保護者

時間

30分～1時間程度 ※ご希望の時間帯をお伝えください。

費用

無料

申込

下記二次元コードより、3週間前までにお申込みください。
電話でも受け付けます。

まずは、お気軽にご相談ください。

申込はこちら→



申込・お問い合わせ先：雲仙市 健康づくり課
電話：0957-47-7876