



“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

4

2026 令和 8 年
Vol.246

広
報

UNZEN ふんぜん



今月の表紙

(撮影：稲田昭子さん)

ふるさと景観百選フォトコン最優秀賞に輝いた稲田さん。「愛野町にもこんな景色があるんだと新しい発見でした。まだ見ぬ雲仙を求めて今後も訪れたい」と喜びを語りました。【記事はP5】

今月の主な内容

- こども誰でも通園制度が始まります…………… P. 2
- 住み続けたいまちへ結婚・移住定住支援の紹介…………… P. 3
- 雲仙ふるさと景観百選 フォトコンテスト受賞作品決定…………… P. 5
- 市役所組織一部変更しました…………… P. 27
- 市民講座UNZEN…………… P. 28

雲仙市公式LINE /
こちらから



こども誰でも

令和8年4月から

通園制度 始まります



こども誰でも通園制度って？

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な育成環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するために創設された新たな通園制度(乳児等通園支援事業)です。就労要件を問わず、利用することができます。

こどもにとって...

- ・家庭とは異なる経験や、地域に初めて出て行って家族以外の人と関わる機会が得られます。
- ・専門的な理解を持つ人がいる場での経験を通じ、ものや人への興味や関心が広がります。
- ・年齢の近いこどもの関わりにより、社会情緒的な発達を支えるなど成長発達に資する豊かな経験をいただけます。

保護者にとって...

- ・地域の様々な社会的資源(子育て支援等)につながる契機となり、様々な情報や人とのつながりが広がり、保護者が子育てにおいてこうした社会的資源を活用しやすくなります。
- ・専門的な知識や技術を持つ人と関わることにより、ほっとできたり、孤立感、不安感などの解消につながるのと同時に、育児に関する負担感の軽減につながります。

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

○令和6年6月に成立した子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律により、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園給付として、こども誰でも通園制度を創設

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
就労要件あり	保育所、認定こども園など						小学校
就労要件なし	こども誰でも通園制度 ・就労要件を問わない ・月一定時間までの利用可能枠 ・時間単位の柔軟な利用			幼稚園			

利用対象児童

次の①～③すべてに該当するこども

- ①雲仙市民
- ②0歳6か月から満3歳未満(3歳の誕生日の2日前まで)のこども
- ③認可保育所、認定こども園、幼稚園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所に在籍していないこと

利用時間

こども一人につき月10時間まで
(翌月へ繰り越しは不可)

利用料金

こども一人1時間当たり300円程度
 ※利用料金は施設により異なります。
 ※別途おやつ代等の実費が必要となる場合があります。
 ※世帯の状況に応じて減免が適用されることがあります。

利用方法

①利用申請

2次元コードから国が整備した「つうえんポータル」にアクセスし、利用申請をしてください。

②アカウント発行

市から利用の認定を受けると、「アカウント発行のお知らせ」という件名のメールが届き、ログインIDが発行されます。

③利用者情報の入力

発行されたログインIDを用いて「つうえんポータル」にログインし、利用者情報を入力します。



※初めて利用する事業所は事前面談が必要です。「つうえんポータル」を利用して事前面談を予約し、事業所の案内により面談を受けます。

実施事業所や制度の詳細などは市HPでご確認ください。



問 子ども支援課 0957-47-7874

自宅が学びの場に！ オンライン学習サービス「Schoo(スクー)」の 無料アカウントを配布します 【先着20人】



Digital Club Unzen では、オンライン学習サービス「Schoo」のアカウントを無料で貸し出します。
パソコンやスマホでの学びを通じて、スキルアップや自分らしい働き方をサポートし、未来を担う人材を育成します。

オンライン学習ツール「Schoo」とは
9,000本の録画授業が見放題
・ビジネス
・思考術、自己啓発
・パソコンスキル など



※「Schoo」へのお申し込みは、まず下記二次元コードより「Digital Club Unzen」の会員登録をお願いいたします。



◎「Schoo」で学ぶ3つの強み

- 1 365日間生放送でライブ配信 + 録画授業を何度も見返せる
- 2 第一線で活躍するプロが講師を務めます
- 3 幅広いジャンル19カテゴリ・9,000本以上から学べる



- ◎対象：雲仙市民
- ◎定員：先着20人(定員に達し次第、受付を終了します。)
- ◎アカウント貸与期間：令和9年3月31日(水)まで
- ◎申込方法：右の二次元コードからお申し込みください。



※画像は、すべて生成AIで作成したものです

◎「Schoo」のご利用の流れ



問：☎0957-47-7742(行革推進課)

長崎県のブランドロゴ、ブランドメッセージをぜひご活用ください。

長崎県では、県民の皆様が地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランディングに取り組んでいます。

ブランドロゴ、メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての皆さまにご使用いただけます。

ぜひ長崎県のブランディングに取り組みましょう！



みなが咲き、
ながさき。



【使用例】※あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。

- ・観光パンフレットへの活用
- ・特産品、農水産品(加工品)、工芸品などへの活用
- ・自社商品パッケージへの活用
- ・イベント等のチラシ、ポスターへの利用
- ・教材、副読本、しおり等への活用
- ・文房具、事務用品への活用
- ・案内表示、マップへの活用
- ・車体ラッピングへの活用
- ・グッズへの活用
- ・アメニティへの活用
- ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用 など

詳しくはこちら

ながさきブランド ロゴ申請

問い合わせ先 長崎県ながさきPR戦略課(☎095-895-2025)

令和7年度 雲仙ふるさと景観百選 フォトコンテスト 受賞作品決定

9年目となる雲仙ふるさと景観百選には、Instagramとメールから100作品の応募がありました。受賞10作品を紹介します。

このコンテストは、雲仙市の魅力ある景観を題材として写真を募集し、1年間に10作品、10年間で100作品を選定し「雲仙ふるさと景観百選」とするものです。

本年度で10年目となり、最後のコンテストとなりますので皆様のご応募をお待ちしています。

問 監理課 ☎0957-47-7841

最優秀賞



稲田昭子さん「漁を待つ船たち」

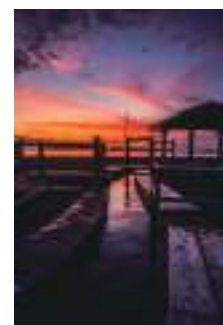
優秀賞



松井尚子さん
「赤土畑」



菅三和さん
「地元民がお参りに行く岩戸神社西側の洞窟」



川井健志さん
「ほっと Fantasy」

入賞



吉原昌弘さん
「吾妻干拓の煌き」



牛嶋幸也さん
「7年に1度、四面宮のお下りをお祝いする当番地区の人たち」



今井康博さん
「山肌白く」



井上克幸さん
「愛野ジャガイモロード」



竹田満輝さん
「チヌ釣り石の蛍日」



田尻美紀さん
「救世主！」

※過去の受賞作品や撮影場所は、市ホームページにてご覧になれます→



「雲仙市ふるさと納税問題第三者委員会」調査報告書の受領について

調査報告書全文は
こちら↓



ふるさと納税制度の対象団体としての指定を取り消された事案に関し、公正かつ中立な立場から原因究明及び再発防止策の検証を行うため設置しておりました「雲仙市ふるさと納税問題第三者委員会」より、令和8年3月4日、調査報告書が提出されました。

調査報告書につきましては、市のホームページに全文を掲載しております。

万博で在来種野菜を発信 小浜で報告会

3月14日、雲仙市万博国際交流プログラム事業実施報告会を小浜公会堂で開催しました。同事業は大阪・関西万博を契機に、雲仙市の在来種野菜を世界へ発信するプロジェクトで受託事業者のオーガニックベース代表の奥津爾さんがこれまでの取り組みなどを報告しました。

報告会では、昨年8月にデンマークのレストラン「ノーマ」でヘッドシェフを務める高橋惇さんを招いた交流事業などを紹介。参加者には交流の様子を収めたアーカイブ冊子が配布され、金澤市長と奥津さんのトークセッションもありました。冊子は市内各所で配布するほか、市ホームページでも公開しています。

詳しくは政策企画課(☎0957-47-7709)まで。



アーカイブ冊子



3/14 報告会の様子



左から奥津さん、小山さん、岩崎さん

有機農業の魅力、三者三様語る

2月5日、有機農業や在来種野菜の魅力と可能性を探る対談会が千々石町のオーガニック直売所タネトでありました。雲仙市有機農業推進協議会が主催し、生産者である岩崎政利さん、同直売所店主の奥津爾さん、万博シグネチャーパビリオン「EARTH MART」総合プロデューサーの小山薫堂さんが登壇。同パビリオンで出展された「野菜のいのち」(岩崎氏が生産した有機農業による在来種野菜の鞘を、奥津氏がプロデュースした美術作品)について振り返り、有機農業による在来種野菜の魅力などについて意見を交わしました。

小山氏は、「全国から多くの若者が雲仙市に集まり、有機農業を学んでいる。こうした在来種野菜が地元で買えることは、非常に恵まれている」と話し、雲仙市の可能性に目を輝かせていました。

巣立ちのとき小中学校で卒業式

市内中学校で3月11日、小学校で18日に卒業式があり、中学校で306人、小学校で354人が学びやを巣立ちました。



南甲中学校卒業式



荒木さん(中央)、川村さん(右)

千々石町農業研究会の荒木さんが最優秀賞

2月13日、第64回ナガサキ・アグリネット・フォーラムが長崎県庁で開催され、意見発表の部で千々石町農業研究会の荒木正平さんが最優秀賞、小浜町農村青年振興会の川村幸大さんが優秀賞一席をそれぞれ受賞しました。

荒木さんは子牛を育てる苦悩と喜びを語り、「農業をカッコいい！稼げる！輝く！職業に変えていきたい」と力を込めました。荒木さんは、7月に鹿児島県で開催される九州・沖縄地区青年農業者会議に長崎県代表として出場します。

コミュニティ助成事業で整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

この助成金を活用して、古湯自治会(小浜町)の自治集会所が整備されました。



古湯自治会



食改さんに11人が仲間入り

12月4日、食生活改善推進員(食改さん)養成講座の閉講式があり、受講生11人が修了しました。11人は、食と健康のつながりや食事バランスを考えたメニューを調理し美味しく試食をするなど、和気あいあいと楽しく学習を重ねてきました。ここでの学びをまずは家庭からそして地域の皆さんへ！！今後は「食改さん」として市民の健康づくりをお手伝いする活動を進めていきます。

小浜小児童が卒業記念にジャカランダ

3月3日、小浜小の6年生31人が「ジャカランダ」を国道57号沿いに植えました。ジャカランダは南米原産の花木で、毎年6月ごろに紫色の花を付けるのが特徴です。

同温泉街の環境美化に取り組む市民団体「小浜温泉57」が郷土愛を育んでもらおうと、2009年から取り組んでいます。児童たちは会員に教わりながら、高さ約2.5mの若木を植樹。記念プレートを打ち込み、最後は全員で記念撮影。小浜温泉街の街路樹として、花咲く日を待ちわびています。



スポーツ推進委員に功労者表彰

雲仙市スポーツ推進委員の吉弘真志委員が、令和7年度九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

吉弘委員は20年にわたり推進委員として、地域スポーツの発展に貢献してきたことが評価されました。現在も各種スポーツ教室の企画運営や指導、生涯スポーツの普及に日々尽力されています。

雲仙市奨学資金(無利子)のご案内

問 総務課 ☎0957-47-7854

本市在住者(出身者)で下記に該当する学生は奨学資金を無利子で借りることができます。

※他の奨学金制度との併用可

■貸付条件 次の全てに該当する人

- 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している人
- 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい人
- 経済的な理由により修学困難な人

対象学校・貸付金額

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校
.....月額20,000円以内
- ②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準または各種学校規定による修業年限2年以上の学校)
.....月額15,000円以内
- ③高等学校.....月額12,000円以内

申込方法

募集要項(市ホームページ、教育委員会総務課、生涯学習課各駐在に備え付け)をご確認ください。

申込期間

4月1日(水)～5月22日(金)

「緑の募金」はさまざまな活動に活かされています

問 農林課 ☎0957-47-7828

緑の募金は、市町が行う植樹・水資源などの整備や青少年の緑化活動などの支援に活用されています。

市では、長崎県緑化推進協会から交付された募金を活用し、市内のボランティア団体に花苗を配布し、見る人に安らぎを与える緑化活動に取り組んでいます。

また、温泉四季の岳による「雲仙奥岳の散策道整備記念植樹事業」へ助成金が交付され、ヤマモミジ等広葉樹植樹により森林の景観改善を図る活動に活用されています。

詳細は、お問い合わせください。

区分	募金額	
家庭募金	国見町	229,100円
	瑞穂町	113,100円
	吾妻町	176,700円
	愛野町	118,800円
	千々石町	131,700円
	小浜町	186,700円
	南串山町	100,500円
職場募金	259,700円	
その他募金	51円	
コラボピンバッジ募金	14,000円	
総計	1,330,351円	



緑の募金

ご協力をお願いします

自衛隊への情報提供 希望しない人は申請を

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806

市町村の法定受託事務と定められ、本市では自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの依頼に応じて、自衛官の募集に関する情報を提供しています。

情報提供を希望しない方は、申出をいただくことで、自衛隊へ提供する情報から除外します。

■対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(22歳)の人
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ(18歳)の人
※雲仙市内に住民登録がある人に限ります。

※提供の内容:氏名漢字、氏名フリガナ、生年月日、住所、性別

■申請期間 4月1日(水)～5月29日(金)

■申請方法 窓口、郵送等で申請書を提出

※本人確認書類として個人番号カード、運転免許証、旅券、学生証等が必要

詳しくは、こちらから
ホームページへ



井戸水・生活排水の管理は十分に!

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

乳児には井戸水を飲ませないでください

井戸水は、環境の変化や井戸管理などの影響で飲用に適さなくなる(水質基準を満たさない)ことがあります。

水質検査を受けましょう!

飲用井戸は年1回、専門の検査機関で水質検査を受けましょう。

井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人や動物が近寄らないようにしましょう。

市の水道に接続しましょう

市水道事業の給水区域内にある家庭は、市の水道に接続しましょう。

川や海に生活雑排水を流さない工夫をしましょう

各家庭で汚れを出さない工夫や、合併処理浄化槽を設置し必要な維持管理を行う、または、下水道に接続するなどの対策を心がけましょう。

おかしいと思ったら、すぐに市役所などに連絡を

井戸水の異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問い合わせ

- 井戸、生活排水に関すること
環境政策課 ☎0957-47-7813
- 市水道に関すること
水道課 ☎0957-47-7819
- 下水道に関すること
下水道課 ☎0957-47-7826
- 県南保健所
衛生環境課 ☎0957-62-3288

軽自動車税減免のお知らせ

心身に障がいがある人は、軽自動車税の減免が受けられます。減免を受けるには申請が必要です。減免対象者の範囲については市ホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。
期限を過ぎると受け付けができませんので、必ず期限内に申請をお願いします。

受付期間：4月1日(水)～5月29日(金) ※土日・祝日除く

●減免が受けられる人

- ・障がい者本人または生計を共にする人
- ・障がい者のみの世帯を常時介護する人
- ・「車いす移動車」「入浴車」など特殊用途車両を所有する人

●申請時に必要なもの

1. 心身に障がいがあることを証明する手帳
(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
2. 運転する人の運転免許証(またはマイナ免許証(注1))
3. 自動車検査証(車検証がある車両のみ)(注2)
4. 令和8年度軽自動車税納税通知書(申請時に届いている場合)
5. マイナンバーカードもしくは通知カード(減免対象車両の納税義務者の分)
6. 本人運転以外の場合は、通院証明書、通学証明書などが必要です。
(ただし、令和7年度に家族または介護者運転の減免を受けている人で、通院などの頻度が変わらない場合は不要。通院などの頻度は年間で月1回以上)

(注1) マイナ免許証を提示される人は下記いずれかの書面を提示してください。

- (1) マイナ免許証の新規取得、更新時等に交付される「免許情報記録確認書」
- (2) マイナポータルの免許情報の画面を印刷したもの
- (3) マイナ免許証読み取りアプリの免許情報の画面(氏名等表示有のもの)を印刷したもの

(注2) 電子車検証をお持ちの人

令和5年1月から車検証が電子化(車検証内にICチップが搭載)されたため、確認するための必要事項が掲載されていません。このため、電子車検証をお持ちの方は、「電子車検証」と併せて「自動車検査証記録事項」を提示してください。(「自動車検査証記録事項」は、車検証交付時に併せて発行されます)

※自動車税(県税)との重複減免は受けられません。

●申請窓口

税務課または各総合支所

詳しくはこちら



問 税務課 ☎0957-47-7795

みずほすこやかランドふれあいプール監視員募集

みずほすこやかランドふれあい会館 ☎0957-77-4111

業務内容	受付、館内清掃、水質管理等運営全般、プール監視			
勤務日	5月下旬～9月中旬 4勤2休、2交代制	募集人員	12人程度	
	※天候や利用状況により、営業時間を短縮する場合があります。	社会保険等	雇用保険、通勤手当有り	
勤務時間 (プール営業期間)	○6月15日(月)～8月31日(月) ①A勤務 午前9時30分～午後3時45分(5.5時間) ②B勤務 午後3時30分～午後8時30分(5.0時間)	報酬	時給1,210円	
		選考方法	面接試験	
	○9月1日(火)～6日(日) ①A勤務 午前11時30分～午後4時15分(4.75時間) ②B勤務 午後4時00分～午後8時30分(4.5時間) *①と②の交代制	選考日・場所	5月17日(日)・みずほすこやかランドふれあい会館	
		申込方法	みずほすこやかランド、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、下記提出先に提出してください。 (申込書は、市ホームページからもダウンロード可)	
勤務場所	ふれあいプール(みずほすこやかランド内)	申込受付期間	4月1日(水)～5月8日(金)午後5時(当日消印有効)	
応募資格	・18歳以上の人 ・心身ともに健康で泳げる人 ・雇用期間において、継続して勤務可能な人	提出先	雲仙市みずほすこやかランドふれあい会館	
		問い合わせ	〒859-1206 瑞穂町西郷卒621番地8 ☎0957-77-4111(午前8時30分～午後5時)	



児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給額が変わります！

令和8年4月分からの支給額が下表のとおり変更になります。

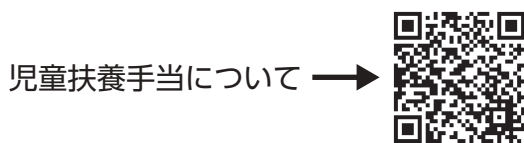
●児童扶養手当（月額）

		令和7年4月～令和8年3月	令和8年4月～
児童が 1人の場合	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680円～11,010円	48,040円～11,340円
児童が 2人以上の場合	全部支給(1人あたり)	11,030円加算	11,350円加算
	一部支給(1人あたり)	11,020円～5,520円加算	11,340円～5,680円加算

●特別児童扶養手当（月額）

	令和7年4月～令和8年3月	令和8年4月～
1級	56,800円	58,450円
2級	37,830円	38,930円

※詳しくは、下記二次元コードから



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

公務員になる人・退職する人の児童手当の手続きについて

雲仙市にお住まいの児童手当受給者は、公務員になるときまたは退職するときに児童手当の手続きが必要です。
※公務員から独立行政法人へ出向される人なども手続きが必要となる場合があります。

4月1日付けで公務員になる場合

【市役所での手続き】

- ・受給事由消滅届を提出（雲仙市から4月分まで支給）

【公務員所属庁での手続き】

- ・4月中に認定請求書を提出
（所属庁から5月分から支給）

3月31日付けで公務員を退職する場合

【公務員所属庁での手続き】

- ・受給事由消滅届を提出（所属庁から3月分まで支給）

【市役所での手続き】

- ・退職後15日以内に認定請求書を提出
（雲仙市から4月分から支給）

申込・問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

パパママひろば開催月

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています！

対象者 市内に在住の妊婦とその家族
（里帰り予定も可）
（受講の目安：妊娠16週以降～）

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など

日時 5月15日(金)
午後1時15分～3時15分
（受付：午後1時～）

場所 愛野保健福祉センター

申し込み 子ども支援課（5月8日(金)まで）
持参するもの 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の方のご参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけでの参加もできます。

詳しくはQRコードをご覧ください。



申込・問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

雲仙市病児保育事業 令和8年度第1回交流会のご案内

市では育児支援として実施している訪問型病児・病後児保育について、長崎県看護協会を実施機関に指定しています。そこで看護職のサポーターと登録を頂いているファミリー会員のご家族が顔見知りになり、安心して預けていただくために同協会では交流会を開いています。お子さま同伴でお気軽におこしください。

テーマ「育児で疲れたい体づくり！」

内 容：理学療法士による自分でできるストレッチと骨盤ケアの講習

日 時：4月19日（日） 午前10時30分～正午

場 所：愛の夢未来センター 2階 和室

対象者：市の病児保育事業に登録または登録予定のご家族
市内在住の子育て中（小学校6年生まで）のご家族

事前に申し込みが必要です。**申込期限は4月17日（金）**です。

右記の二次元コードまたは
お電話にてお申し込みください。



申込・問 公益社団法人長崎県看護協会病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807

思春期教室を開催しました

令和7年9月～12月にかけて、市内の中学校において「10代で知ってほしいと思うこと～今考えよう、妊娠・出産・将来のこと～」をテーマに思春期教室を開催しました。さとう助産院（吾妻町）の佐藤信子助産師を講師に迎え、次世代を担う子どもたちが思春期の心身の特徴や性に関する正しい知識を学び、命の誕生を知ることで自分だけでなく他人も大切してほしいという内容のお話をしました。

思春期は性や健康に関する様々な情報に触れ、自ら行動を選択し始める生涯を通じた健康づくりのスタートとなる重要な時期です。この教室で学んだことをこれからの人生で役立ててもらいたいと思います。



生徒の感想



- ・妊娠するのは奇跡だとわかり、命はとても大事だと改めてわかりました。
- ・自分が産まれる確率がとても低いと知ったので、家族や友達を大切に生きていこうと思いました。
- ・思春期にどういった体の変化が出るのかなど、これからそうなるのかと気づくこともあって、勉強になった。
- ・今の生活が大人になったときの自分の体調にも関わってくるので、ちゃんと栄養バランスを考えた食事、十分な睡眠、適度な運動をして、規則正しい生活をしていこうと改めて思いました。
- ・感染症があったり、がんになる場合があると知り、驚きました。それにならないための対策を考えて実行したいと思います。



問 子ども支援課 ☎0957-47-7874



健康うんぜん21計画(NEWS21)

みなさまの集まりに向いて健康講話を行います【出前健康講話】

キラッと健康! 応援プロジェクト【キラプロ】

キラプロとは、健康づくり課の保健師や管理栄養士が集まりの場へ伺い、健康情報や具体的な生活習慣病の予防法などをお伝えし、健康講話を通じて市民の皆さまが『キラッと輝く』生活が送れるように応援する取り組みの事です。

★ 申込方法

本庁(総合窓口課)または各総合支所で申込書を受け取り、記入し提出。または健康づくり課に電話で申請もしくは、下記二次元コードよりお申込ください。(3週間程前までに)

★ 時間

30分~1時間程度(相談可)

★ 内容

右記の内容よりいずれか1つ、または、組み合わせでもOKです。

★ 費用

無料

☑自治会や各種団体、企業、子どもの集まりなども大歓迎!

☑少人数でもOK!

☑仲間と一緒に健康に!

みなさまの健康づくりにぜひ活用ください!

申込申請はこちら



詳しくはこちら【市HP】



キラプロ内容

項目	主な内容
①がん	・市の状況(がんの発症率など) ・がん検診の大切さ
②生活習慣病	・高血圧や肥満の市の現状と予防法 ・骨粗鬆症について
③栄養・食生活	・野菜を1日350g食べる工夫 ・バランスのとれた食事とは?
④お口の健康	・歯周病と体の病気との関係 ・オーラルフレイルって何?
⑤身体活動・運動	・今より少しでも身体を動かすためのポイント
⑥こころの健康・休養	・こころの病気 ・自殺の現状 ・よい睡眠をとるために
⑦飲酒	・お酒との上手な付き合い方 ・アルコール体質チェック
⑧たばこ	・肺がんだけじゃないたばこの影響 ・受動喫煙について
⑨その他	・熱中症予防 ・感染症予防 など



R7.8.17 西里子ども会での様子



R7.11.7 八幡会での様子

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

誰にでも起こりうることから

あらためて知る、ひきこもりのこと。

知ることから始まる

ひきこもりとは・・・病名ではなく、状態をさす言葉です。

6か月以上自宅にひきこもり、会社や学校に行かず、家族以外との親密な関係がないことをさします。

内閣府の調査(R4年度)

引きこもり状態に該当した方の割合は(15~64歳)



50人に1人程度

きっかけは・・・?

- ・病気
- ・退職したこと
- ・学校になじめなかったこと
- ・人間関係がうまくいかなかったこと など



大切にしたい考え方

- ・「あるべき論」ではなく、個々を認めていくことが大切
- ・仕事に就くことや社会参加が必ずしもゴールではない
- ・自分の意志で生き方や社会との関わり方を決めていく
- ・本人や家族ペースに合わせる大切



どうしたらいいのかな・・・

①家族だけの相談も大歓迎です。まずはご家族がほっとする時間を! 私たちと一緒に考えましょう。

ひきこもりがちな方の居場所(月2回)
本人や家族の方のつどい(月1回)も開催

②正しい情報をキャッチしましょう!

詳しく知るにはこちらを見てみてね。



ひきこもり
VOICE
STATION



健康づくり課 ☎0957-47-7876

带状疱疹・肺炎球菌 定期予防接種が始まります

対象の人には案内を送付します。案内をよく読んで接種を受けてください。

带状疱疹ワクチン 令和8年度に 65.70.75.80.85.90.95.100歳になる人

- (1) 4月2日～令和9年4月1日に
65歳になる人
- (2) 接種日時点で60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- (3) 4月2日～令和9年4月1日に
70、75、80、85、90、95、100歳になる人

肺炎球菌ワクチン 65歳の人のみ

- (1) 接種日時点で65歳の人
⇒ 誕生月の翌月に案内が届きます
- (2) 接種日時点で60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※「(2)60～64歳で…」に該当する人への案内はありません。市役所窓口または電話にてご相談ください。

【問い合わせ】健康づくり課 ☎0957-47-7876

被爆者等健康診断について

※詳しくは、県のホームページで確認できます。

【被爆者健康手帳所持者および第一種健康診断受診者証所持者】
【第二種健康診断受診者証所持者】

●実施期間：4月1日(水)～令和9年3月31日(水)



【被爆二世】

●受付期間：4月1日(水)～令和9年2月12日(金) ●受診期間：4月6日(月)～令和9年2月27日(土)

■健康診断の受診を希望される方は、申し込みが必要。

※令和7年度に健康診断を受けた方で次年度も希望されている方は申し込み不要です。県より受診票などが郵送されます。

■対象：次の①②③すべてを満たす方

- ①両親ともに、またはどちらかが原爆被爆者である方
- ②昭和21年6月4日以降（広島被爆の場合、6月1日以降）に生まれた方
- ③長崎県内在住（長崎市在住を除く）の方

■申込先：健康づくり課・総合窓口課・各総合支所

問 雲仙市健康づくり課
☎0957-47-7876
長崎県原爆被爆者援護課
☎095-895-2475

作ってみよう！
季節の野菜レシピ

マーボーたまねぎ

野菜を1日
350g 食べよう



材料 (2人分)

- ・たまねぎ …… 200g(1個)
- ・豚ひき肉 …… 100g
- ・しょうが …… ひとかけ(10g)
- ・にんにく …… 1/2かけ(2g)
- A {
 - ・水 …… 50～100ml
 - ・麦味噌、鶏がらスープの素、濃口醤油 …… 各小さじ1/2
 - ・片栗粉 …… 小さじ1
 - ・一味唐辛子 …… お好みで

作り方

- ①たまねぎは、2cm幅のくし切り、しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンに豚ひき肉、しょうが、にんにくを入れ、豚肉に焼き色がつくまでしっかり炒める。
- ③たまねぎを加え、蓋をして2分程蒸し焼きにする。
- ④よく混ぜ合わせておいたAを加え、全体に絡めながらよく混ぜる。

栄養価(1人分)

エネルギー：190kcal たんぱく質：10.5g 脂質：11.8g 炭水化物：12.3g 食塩相当量：0.8g

※写真、栄養価、野菜量は1人分です

野菜量
100g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

たまねぎをたっぷり使い、自然な甘味と旨味で満足感のある一品です。味噌や香味野菜の風味を活かして、調味料は控えめに、減塩でもおいしく仕上げました。

19	●ピアサポートうんぜん (午後1時30分～3時 30分、愛の夢未来セ ンター) 医本田医院 (国見町 78-2768) 医菅耳鼻咽喉科アルギー科 (南串山町 88-3131)	20	21	22	●視覚障害者生活訓練(午前 10時～午後2時、愛野保健 福祉センター)	23	●3歳児健康診査(瑞 穂町公民館)	24	25
26	医佐藤医院 (国見町 78-5555) 医木戸眼科 (小浜町 74-3222)	27	●行政相談(午前9時 ～正午、瑞穂総合支 所)	28	●3歳児健康診査(小 浜老人福祉センター)	29	医大田整形外科 (国見町 78-5413) 医泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)	30	昭和の日

休日在宅当番歯科医 (診療時間/午前9時～正午)

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
5	森元歯科クリニック	有明町	68-0017	12	まき歯科あづま	吾妻町	20-0118
	キザキ薬局上石田店	千々石町	37-3119		湯のまち薬局	小浜町	73-9197
	土井歯科クリニック	吾妻町	38-6400		あおい歯科	南安徳町	61-1800
26	小浜マリーナ薬局	小浜町	73-6085	29	ふたば調剤薬局	国見町	61-7117
					ヤマト薬局	南串山町	60-4454

南高医師会
ホームページ



島原南高歯科医師会
ホームページ



休日在宅当番薬局
【島原薬剤師会ホームページ】



長崎県救急安心センター「救急医療電話相談」…………… ☎ #7119

子どもに関する電話相談 (IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

※赤字：雲仙市・青字：島原市・緑字：南島原市

※黒字 (雲仙市のみ掲載)

諫早市子ども準夜診療センター
(受付時間/午後8時～午後10時45分)

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380



小児の日曜診療所
(受付時間/土曜午後5時30分～
日曜午後4時30分)

診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202



※子ども(中学生以下)の診療は、必ず電話で
事前の受付が必要です

※当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

- ◆一般相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 (人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談) ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

4月

うんぜん くらしのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、4月の対象R7.4～R7.11生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- の対象者には通知を送付しています。
- のお問い合わせは地域づくり推進課(☎47-7805)までご連絡ください。
- のお問い合わせは消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
- ◆ のお問い合わせは健康づくり課(☎47-7876)までご連絡ください。

医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。※市外局番“0957”は省略しています。

日	月	火	水	木	金	土
5						4
医 愛野診療所 (愛野町 36-0009) 医 天野医院 (千々石町 37-2015)		7	8	9	10	11
		●赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター)	●行政相談(午前9時～正午、 国見総合支所、吾妻町ふる さと会館、午後1時～4時、 南串山総合支所) ●赤ちゃん健康相談(小浜老 人福祉センター)	●赤ちゃん健康相談 (瑞穂町公民館)	●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善 センター)	●休日無料司法 書士相談(午前 10時～午後3時 ※受付午後2時 30分まで、雲仙 市役所)
12	13	14	15	16	17	18
医 梅津医院 (国見町 78-5156) 医 木戸医院 (小浜町 74-2046)	●障害者巡回相談(午 後1時30分～4時、 千々石総合支所)	●行政相談(午後1時～ 4時、千々石総合支 所、小浜総合支所) ◆からだところの健 康相談(午前9時～11 時、国見総合支所、 愛野総合支所)	●視覚障害者生活訓練(午前 10時～午後2時、愛野保健 福祉センター) ●「ぱれっと」出張相談会(午 後1時～4時、千々石総合 支所) ●夜間無料司法書士相談(午 後5時30分～午後8時※受 付午後7時30分まで、雲仙 市役所) ◆からだところの健康相談 (午前9時～11時、瑞穂総合 支所、小浜総合支所)	●3歳児健康診査(愛 野保健福祉センター) ●人権よろず相談(午 前9時～正午、千々石 保健センター) ◆からだところの健 康相談(午前9時～11 時、雲仙市役所、千々 石総合支所、南串山 総合支所)		

福祉のお知らせ

令和8年度要約筆記者(前期)養成講座 受講者募集

要約筆記とは、その場の会話の内容を、文字にして伝える情報伝達手段です。本講座は、中途失聴者や難聴者などの聴覚障がい者のために、会話の内容を要約し、筆記通訳による通訳者を養成します。

- 期 間**：5月16日(土)～7月25日(土)
毎週土曜日(11日間、全22回)
- 時 間**：①午前10時～正午、②午後1時～3時
※毎回、①・②の2回の開講となります。
- 場 所**：島原市福祉センター(島原市霊南1-17)
- 対 象**：島原半島3市の住民等で下記に該当する人
- ・要約筆記が初めての人(興味のある人はどなたでもどうぞ)
 - ・要約筆記奉仕員養成講座(基礎・応用)を修了した人
 - ・要約筆記者移行講座受講者で未登録の人
 - ・要約筆記者登録者で選択科目の受講を希望する人
- 受講料**：無料(ただし、テキスト代は4,000円)
- 定 員**：10人
- 申込期限**：5月7日(木)
- 申込方法**：下記申込み先にお電話ください。

問・申 島原市社会福祉協議会 ☎0957-63-3855

雲仙市手話奉仕員養成講座(入門課程)受講者募集

聴覚に障がいのある人への理解を深め、簡単な手話が理解でき、あいさつや自己紹介などを手話で表現できるレベルを目指して、手話を学ぶ講座を開催します。

※手話による支援を目指す人の入門課程となります。

- 期 間**：6月9日(火)～12月15日(火)
毎週火曜日(8月11日・9月22日・11月3日を除く)全25回
- 時 間**：午後7時30分～9時30分
- 場 所**：愛の夢未来センター
- 対 象**：18歳以上の雲仙市民、または雲仙市内事業所に勤務する人
(高校生は、保護者の同意が得られ、保護者において送迎ができる人)
- 受講料**：無料(ただし、テキスト代は4,290円。動画希望者は別途1,790円+振込料)
- 定 員**：20人程度
- 申込期限**：5月7日(木)
- 申込方法**：①市役所各窓口備付の申込用紙を提出
②下記電子申請フォームからお申込みください。



問・申 福祉総務課 ☎0957-47-7871

特別障害者手当などの手当額が変わります

特別障害者手当などについて、令和8年4月分から支給額が変わります。

今後の支給額は、下記のとおりです。

※支給月は、5月(2月～4月分)、8月(5月～7月)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)となります。

手当の種類	令和7年度(月額)	令和8年度(月額)
特別障害者手当	29,590円	30,450円
障害児福祉手当	16,100円	16,560円
経過的福祉手当	16,100円	16,560円

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会子ども支援部会だより

子ども支援部会では、支援が必要な子どもに携わる福祉関係機関が集まり、雲仙市の子どもの成長段階に応じた良い支援ができるよう、ネットワークの形成や資源の充実を図っています。

今回は、「雲仙市子ども相談支援マップ」の見直しを行いましたので、内容をお知らせいたします。

「雲仙市子ども相談支援マップ」とは

「子どものことで心配なことがあるが、どこに相談したらわからない」

「どのような支援制度があるかわからない」

このように、子育てで迷われたときの相談窓口をまとめたものが、「雲仙市子ども相談支援マップ」です。

市役所ホームページへ掲載していますので、右記二次元コードから印刷してお使いください。



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

相談・訓練

参加無料 予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 4月19日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障がい者巡回相談

日時 4月13日(月)
午後1時30分～4時

場所 千々石総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 4月15日(水)・22日(水)
午前10時～午後2時

場所 愛野保健福祉センター

- 「ぱれっと」出張相談会

日時 4月15日(水)
午後1時～4時

場所 千々石総合支所

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。
どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。

()はお住まい、「 」は長生きの秘訣

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



宮崎 秀さん (小浜町)

「好き嫌いなく何でもよく食べること」



山本 ハナヨさん (吾妻町)

「好きなものをたくさん食べること(お寿司が大好き)」



岩田 福男さん (国見町)

「いろいろな事にこだわらず自然に任せること」



宮崎 キミエさん (瑞穂町)

「家族と仲良くし家庭菜園を楽しむこと」

<介護保険によるサービスについて>

地域包括ケアシステムとは、要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるように地域内で助け合う体制のことです。この「地域包括ケアシステム」という言葉は、2005年の介護保険改正で初めて使われました。そもそも、介護保険制度は「介護保険法」に基づき、2000年から始まりました。高齢化が進む我が国において、要介護者の増加や介護期間の長期化が懸念され、従来の制度では対応が困難になると考えられたのです。そこで、社会全体で高齢者を支えていく仕組みとして介護保険制度が制定されました。

介護や支援が必要になった場合、介護保険によるサービスを利用することができます。介護保険では、介護や支援が必要かどうか審査を受け、「要支援1・2」または「要介護1～5」の認定を受けると、サービスを受けることができます。

介護保険サービスには、自宅に訪問してもらって受けるサービス、施設に通って受けるサービス、施設へ入所して利用するサービス、住宅改修や福祉用具の利用など、さまざまなものがあります。詳しくは、島原地域広域市町村圏組合介護保険課のホームページをご参照ください。



【介護保険法について学びましょう】

第1条（目的） ※一部抜粋

（要介護者が）尊厳を保持し、**その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができる**よう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付をおこなう

第1条では、「加齢による体や心の変化、病気やケガなどで、生活の中で支援が必要になった時に、自分自身が持っている能力に応じて、自立した日常生活を送れるように、介護保険を利用しましょう。」と定められています。

第4条（国民の努力及び義務）

国民は、自ら要介護状態となることを予防するために、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に**健康の保持増進に努める**とともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、**その有する能力の維持向上に努める**ものとする

第4条では、「自分の体の状態を知って、運動や食事等による予防を行い、健康に過ごしましょう。」と定められています。

ここがポイント!

介護保険制度の根幹にあるのは「自立支援」という理念です。これは、単に身の回りの世話をすることではなく、高齢者自身が持っている能力を最大限に活かして、可能な限り自立した日常生活を送れるような支援を行う考え方です。

狂犬病予防集合注射の実施

雲仙市では、市内各地で狂犬病予防集合注射を実施します。

下表の期間・場所であれば、どの会場でも受けることができます。

町名	開催日	時間	場所
国見町	4月14日 (火)	10:00~11:30	JAグリーン国見店
		13:30~15:00	神代研修センター
	4月15日 (水)	10:00~11:30	国見総合支所駐車場
		13:30~15:00	
瑞穂町	4月16日 (木)	10:00~10:40	春日神社
		11:00~11:50	瑞穂総合支所駐車場
		13:30~14:30	JA島原雲仙瑞穂地区営農センター (瑞穂みかん選果場)
愛野町	4月17日 (金)	10:00~10:45	舟津公民館
		11:10~11:50	消防愛野支団第4分団詰所
		13:10~15:00	旧愛野支所別館下駐車場 (旧愛野農業研修センター前)
吾妻町	4月18日 (土)	9:00~10:00	白山公園駐車場
		10:30~11:10	川床公民館
		13:10~14:10	消防吾妻支団第2分団詰所
		14:30~16:00	雲仙市役所玄関前
千々石町	4月20日 (月)	9:30~10:10	下塩浜公民館
		10:30~12:00	千々石庁舎裏駐車場
		13:10~13:40	森馬公民館
		14:00~14:20	旧木場保育所横
		14:40~15:00	下岳公民館
南串山町	4月21日 (火)	9:30~11:30	南串山保健福祉センター
		13:30~14:00	南本町公民館前駐車場
		14:20~14:40	
		15:10~15:50	JA島原雲仙北村集荷所前
小浜町	4月22日 (水)	9:30~10:00	雲仙出張所駐車場
		10:50~11:30	JA島原雲仙山畑集荷所前 (旧JA北串支店横)
		13:30~14:00	飛子漁港(旧北串漁協前)
		14:20~14:50	金浜公民館広場



忘らずに
連れて
行ってね

🐾新規に登録する犬 6,500円

- ・登録手数料 3,000円
- ・予防注射手数料 2,950円
- ・注射済票 550円

🐾既に登録済みの犬 3,500円

- ・予防注射手数料 2,950円
- ・注射済票 550円

※おつりがないようにご準備ください。

<飼い主へのお願い>

- ①狂犬病予防法により、飼い主は犬の登録と毎年の予防注射が義務付けられています。
- ②犬を固定できる方が連れてきてください。
- ③会場での犬のフン・尿は飼い主が処理してください。
- ④左表の日程に来られない場合は、各自で予防接種を受け、環境政策課または地域振興部地域づくり推進課、各総合支所に届けましょう。
- ⑤狂犬病予防注射実施の通知ハガキ裏面問診票に記入の上、会場に持参ください。
また、新規登録の場合は、問診票を準備しますので、手数料を持参のうえ会場までお越しください。

問 環境政策課 ☎0957-47-7813



雲仙市図書館
のホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ



雲仙市図書館・市内図書室に行ってみよう!

- 雲仙市内には7つの図書館・図書室があります。
 - ・ 雲仙市図書館、瑞穂図書室、吾妻図書室、愛野図書室、千々石図書室、小浜図書室、南串山図書室
- 開館時間・休館日
 - ・ 開館時間：午前10時～午後6時
毎週金曜日 正午～午後8時（雲仙市図書館のみ）
 - ・ 休館日：月曜日・館内整理日・5月6～8日（雲仙市図書館・愛野図書室）、年末年始特別整理期間（ホームページなどで随時お知らせします）
- 貸出・返却
借りるときは、読みたい資料と利用者カードをカウンターにお持ちください。
返すときには利用者カードは要りません。



雲仙市図書館
イメージキャラクター
“ラブクン”

資料の種類	貸出冊数	貸出期間	返却場所
本・雑誌・紙芝居	10冊まで	2週間	開館時：カウンター 閉館時：返却ポスト
視聴覚資料（CD・DVDなど）	3点まで	1週間	カウンターのみ

※市内の図書館・図書室であれば、どの施設でも貸出・返却できます。

- 市内・県内の図書館から本を取り寄せて借りることができます。※視聴覚資料の取り寄せは不可
- 市外から取り寄せた本は破損防止のため必ずカウンターに返却してください。
- マイ図書館の登録
雲仙市図書館ホームページで利用者カードの番号とパスワードを登録すると、マイ図書館をご利用できます。マイ図書館では、資料の予約や貸出状況の確認、貸出時の利用者カードの表示などができます。詳しくは雲仙市図書館ホームページをご覧ください。

ラブクンチャンネル ラブクンチャンネルでは、郷土に関する資料をご紹介します。

『定書等控帳（さだめがきとうひかえちょう）島原藩南串山村馬場庄屋古文書』 古文書研究会／発行

島原藩南串山村の馬場庄屋が書き留めた古文書「定書等控帳」（雲仙市指定文化財）を解説した本で、島原藩からのお触れや年貢、庄屋の服務規定、農漁業、和算、火事への対応など内容は多岐にわたって記載されています。江戸時代の暮らしを垣間見ることができる貴重な資料です。皆さんもぜひ一度手に取って江戸時代にタイムスリップしてみませんか？雲仙市図書館・市内図書室にてご覧いただけます。



（表紙）



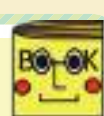
（裏表紙）



ラブクンのつぶやき

こたえは本の中にあるよ!

4月から一人暮らしや引っ越しなどで新生活を始めた人、転勤で職場が変わった人、不安なことがいっぱいですよ？そんなあなたにピッタリな本が図書館にあります。
簡単自炊の本、暮らしの裏技、良好な人間関係の築き方、電話対応のマナー、敬語の使い方 etc…
困った時には図書館・図書室をたずねて来てね!



暮らしに花を

今月の花

スターチス

花言葉：「変わらぬ心」



雲仙市花き振興協議会では令和8年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



4月は本庁と愛野総合支所に「JA島原雲仙雲仙スターチス部会(草野隆寿部会長)」が丹精込めて育てたスターチスを展示しています。同部会は吾妻町、愛野町、千々石町の農業者5人で構成され、定期的な圃場巡回や市場との情報交換を重ねながら、品質の高いスターチスの生産に取り組んでいます。



メモ スターチスは、ドライな質感と鮮やかな色味が特徴で、乾燥させても色あせにくく、ドライフラワーとしても人気の高い花です。春の訪れを感じさせる華やかな彩りを、来庁された際はぜひご覧ください。

問 農林課 ☎0957-47-7828

学ぼう♪

歴史文化遺産

2,000年以上前の道具たち

県営基盤整備事業に伴って発掘調査を行っている上熊崎遺跡かみくまさき いせきにおいて、縄文時代終わりごろから古墳時代初めの土器や石器が見つかっています。長さ15cm以上ある『磨製石斧』、田畑を耕すには欠かせない『扁平打製石斧』、黒曜石や安山岩製の『石鍬』、稲穂を摘む『石包丁』、特別なお祭り用の『高坏』や『肥前型器台』、日常生活用の『甕や壺』など、2,000年の時を経て、その姿を見せてくれています。一つとして同じものはなく、よく見ると石器の刃部を形成する細かい加工痕、土器表面と内面には強度を持たせるための調整痕が残っています。まるで当時の道具職人の試行錯誤の結晶のようで、現代まで続く日本人のモノづくり精神の根幹となる部分に触れられるようです。

雲仙市内の遺跡から発見されたものは、国見町の『雲仙市歴史資料館 国見展示館』にて展示しております。旧石器時代から現代まで、一つ一つのモノから伝わる当時の人々の思いを感じに来てみませんか。



↑上熊崎遺跡出土



↑雲仙市歴史資料館 国見展示館

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-47-7864

まだまだ間に合う!

長崎ミュージックフェスマラソンまであと9カ月!!

▼大会ホームページ



○長崎ミュージックフェスマラソンってなに?

長崎県初の日本陸連公認フルマラソン大会で、ランニングと音楽が融合した新しいコンセプトのイベントです。

このコーナーでは、毎月長崎ミュージックフェスマラソンの情報を発信して、大会を盛り上げていきます!

開催日：令和9年1月31日(日)

開催地：諫早市および雲仙市

●スタート・フィニッシュ

トランスコスモスタジアム長崎

●コンセプト

ランニングと音楽が紡ぐ、平和でかけがえのない一日…

長崎ミュージックフェスマラソン

ピース プライスレス

Peace & Priceless

マラソン豆知識

42.195kmマラソンを完走した日本最高年齢は「96歳」!
何歳でも挑戦できるスポーツ、それがマラソン!



問 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会 ☎0957-46-3843

大会ロゴ



「ミュージックのM」と「マラソンのM」が掛け合わせ、ひとつの熱い思いの「炎」として燃え上がることを表したロゴマーク。色は、長崎の風光明媚な自然が沸きたつことをイメージした青と緑のグラデーション。大会コンセプトを世界に向けて発信するための象徴的役割も担っています。

友だち登録 もうすぐ5,000人!

最新情報を今すぐゲットしよう!

雲仙市 LINE 公式アカウント

友だち募集中



01 イベント情報

02 災害時の緊急情報

03 子育て支援情報

ID:@unzencity



友だち登録はこちらから →

島原半島から世界へ～ジオパーク誕生の物語と平和への願い～

今月は“ジオパーク誕生の物語”について紹介します。

島原半島は2009年に日本初の世界ジオパークネットワーク (GGN) に加盟し、世界ジオパークの認定を受けました。「ジオパーク (Geopark)」は大地や地球の「Geo」と公園を意味する「park」を繋いだ造語で、その活動の目的は「持続可能な地域づくりを通じて地球活動の遺産を守り、未来へ繋げていくこと」にあります。では、このようなジオパークのプログラムはなぜ生まれたのでしょうか？その背景には地質学者たちが抱いてきた地球と人類社会への“憂い”がありました。

ある地質学者が言いました。「なぜ人は地球が作った大地の上に境界を引いて紛争を起こすのか」、「なぜ人は地球の大切な資源である化石や岩石を壊すのか」。これは欧州の地質学者たちが1990年代に思い悩んだ、地球や人類社会に対する憂いでした。地質学者たちはこうした地球規模の課題の解決には同じ志を持つ“ネットワークで繋がった世界中の仲間”が必要だと考え、2004年にGGNを立ち上げました。これがジオパークの始まりです。当初8カ国21地域だったジオパークは2026年2月現在、50カ国229地域まで増加し、2015年には世界平和の実現を目指す“ユネスコ”の正式プログラムにもなりました。

今年で世界の認定から17年目を迎える島原半島ユネスコ世界ジオパークは、国内外の仲間とともに、地球活動の遺産の大切さと平和の尊さを伝える活動をこれからも続けていきます。



2009年、世界ジオパーク認定を喜ぶ関係者
(右から橋元島原振興局長、吉岡元島原市長、横田前島原市長、奥村前雲仙市長、松島前南島原市長)

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail : info@unzen-geopark.jp

くらしの情報通信

Case 108 今月のテーマ

テレビショッピング、 注文前に確認を!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

テレビショッピングなどの通販に、クーリング・オフはないため、次のことに注意しましょう。

消費生活センターからのアドバイス

- ✓ 期限や限定数に惑わされず、まずは一呼吸おいて冷静になりましょう。
- ✓ トラブルを防ぐため、注文前に商品詳細や返品特約を必ず確認してください。



雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

会計年度任用職員募集

消費生活相談員		地域づくり推進課 (☎0957-38-7830)			
業務内容	消費生活に関する相談・啓発・教育業務 ※業務には、所属長が指示する業務も含まれます。				
任用期間	令和8年5月11日～令和9年3月31日	募集人員	1人	公用車運転	あり
勤務日等	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7.5時間/日)の間で、週4日勤務 ※時間外勤務あり				
勤務場所	吾妻庁舎 地域づくり推進課(消費生活センター内)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
報酬	資格有:月額174,658円、資格無:月額164,980円	期末勤勉手当	あり	通勤手当(片道2km以上)	あり
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上(令和8年4月1日現在)の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・相談員養成のための講座(県外あり、費用は市負担)を受講できる人 ・次の(ア)または(イ)の条件を満たす人 <ul style="list-style-type: none"> (ア)消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する人 (イ)消費者問題に高い関心があり、熱意と誠意を持って業務を遂行できる人、今後(ア)の資格を取得する意欲のある人 				
受付期間	4月1日(水)～17日(金) 午後5時必着	選考日	4月25日(土) 午前9時～	吾妻庁舎	選考方法 面接、作文
申込方法	次の書類に必要事項を記入の上、地域づくり推進課へ提出(郵送可)してください。 ①会計年度任用職員申込書(市HPから取得、または地域づくり推進課・各総合支所に備え付け) ②資格証の写し※上記(ア)の有資格者のみ				



国保をやめる(資格喪失する) 手続きはお済みですか？

●「国保をやめる(資格喪失する)」とは、次に該当するようなときです。

1. お勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用資格確認書等をお持ちの方が卒業されたとき
4. 国民健康保険加入者が雲仙市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず手続きをして下さい。

手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

なお、国保の資格を喪失したときから、国保の資格確認書等は使えません。

有効な資格確認書等がお手元にないときに医療機関を受診する場合は、国保の資格確認書等は使わず健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。

問 総合窓口課 保険年金班 ☎0957-47-7806



令和8年度の国民年金保険料は 1か月あたり「17,920円」です。

令和8年4月から令和9年3月までの国民年金保険料の月額、前年度より410円引き上げられ、17,920円です。

令和8年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどで納めることができます。

また、便利でお得な口座振替や、クレジットカード・インターネットを利用した納付も可能です。

なお、未納のままにしておくと、将来受け取る「老齢基礎年金」の金額に影響するほか、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受けられない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

経済的な理由などで納付が難しいときは、免除・猶予制度をご利用ください。

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 問 ●ねんきんダイヤル | ☎0570-05-1165
(ナビダイヤル) |
| ●諫早年金事務所 | ☎0957-25-1662 |
| ●総合窓口課 | ☎0957-47-7806 |

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。【開催日：4月8日(水)】

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後5時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所に
ご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



【社員募集】

(株)福岡九州クボタで働いてみませんか。

仕事内容：農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 吾妻営業所

雲仙市吾妻町牛口名697-4

TEL 0957-38-2003



安心便利なクリーニング

衣類 和服 ふとん 毛布 防虫 防カビ 無料 集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング
☎0957-74-3302
雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで簡単予約 Instagram

「広告」



■瑞宝太鼓25周年記念公演

「希望」

日時 4月25日(土)

昼の部 午後1時開演

夜の部 午後6時30分開演

会場 島原市有明総合文化会館

チケット 一般3,500円 / 高校生以下・障害者手帳をお持ちの人 2,500円 / 未就学児 無料 ※当日券500円増

チケット販売 ローソンチケット(コード 830011)、セブンチケット(セブンコード114-067)、瑞宝太鼓事務所 他

問 南高愛隣会 瑞宝太鼓 ☎0957(77)3934

■初心者向け「健康ボウリング教室」

日程 ▼A火曜午後 4月21日

〜6月2日 ▼B木曜午前 4月23日

〜5月28日 ▼C金曜午後 4月24日

〜5月29日

時間 午前9時45分〜正午 / 午後1時45分〜4時

対象 シルバー層を中心とした一般の人

参加費 2,000円(6回分)

問 諫早パークレイン ☎0957(23)1150

■令和8年度第1回危険物取扱者試験

日時 6月14日(日)午前10時

試験地 島原市、諫早市 他

試験の種類 甲種・乙種 内種

申請方法 電子申請(推奨)または書面申請

受付期間 4月6日(月)〜4月17日(金)

願書配布 消防試験研究セン

ター長崎県支部、県内各消防署など
※詳細はホームページをご覧ください。

申込・問 (一財)消防試験研究センター長崎県支部 ☎095(822)5999

■被害者支援員養成講座の受講者募集

犯罪被害者等への支援や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

期間 6月〜11月の第2・第4土曜、午後1時〜4時

場所 長崎県勤労福祉会館

対象 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人

申込 4月1日(水)〜5月15日(金)

問 (公社)長崎犯罪被害者支援センター ☎095(820)4978

■看護職への「復職支援研修」

日程・会場 5月・7月・10月・1月(諫早会場・ながさき看護センター) 1回4日間、午前10時〜午後3時

対象 求職中の看護職の人

受講料 無料

※詳細はホームページをご覧ください。

問 長崎県看護キャリア支援センター ☎0956(23)8207

■令和8年度慰霊巡拝(厚生労働省主催)

厚生労働省は、旧戦域やモンゴル等で戦没者を慰霊する「慰

霊巡拝」を毎年実施しています。参加要件や申込などの詳細は、長崎県原爆被爆者援護課へお問い合わせください。

問 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(895)2427(直通)

■4月17日は国際更生保護ボランティアの日

犯罪を償い再出発しようとしている人たちに寄り添い、見守る「更生保護」という活動があります。更生保護は地域のボランティアによって支えられています。法務省公式ユーチューブチャンネルで活動を紹介する動画を公開中です。

■長崎のちの電話より

■相談ボランティア養成講座

活動場所 長崎市内または佐世保市内

募集期限 5月29日(金)

開講式 6月6日(土)

会場 長崎県庁

■傾聴基礎講座 in 佐世保〜聴けるひとになるために〜

日時 4月11日(土) 午後1時30分

会場 県北振興局佐世保大満庁舎

■春の公開講演会「今を生きるこころを生きる」

日時 5月23日(土) 午後1時30分

場所 長崎県庁

問 長崎のちの電話事務局 ☎095(843)4410

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会

日時 4月15日(水) 午前9時〜午後5時

場所 愛の夢未来センター
対象 中小企業・個人事業主
申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内) ☎095(828)1462

■夏休み海外研修 参加者募集

日程 7月26日〜8月13日の間の7〜17日間

対象 小学3年生〜大学生

参加費 30万〜80万

申込締切 6月5日(金)

※詳細はホームページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会 ☎03(6825)3130

■雲仙諏訪の池ビクターセンターイベント

■星空教室

日程 4月・5月毎週土曜日、5月3日〜5日、31日

時間 午後7時30分

参加費 500円(小学生以上)

申し込み 1週間前の午後5時までに電話で申し込み。

■太陽観察会

日時 5月4日午後1時30分

参加費 300円(小学生以上)

申し込み 1週間前の午後5時までに電話かカウンターで申し込み。

■諏訪の池いきものしらべ

日時 4月29日・5月3日午後1時30分

参加費 300円

申し込み 1週間前の午後5時までに電話で申し込み。

申込・問 雲仙諏訪の池ビクターセンター ☎0957(76)5010

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町橋子 0957-74-9865

子どもの心に
ふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」

ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：田中明菜さん

毎朝「いってきます」と必ず言って登校する我が家の末娘は4月から中学生になりました。3月までは隣の〇〇ちゃん(小学1年生)の手を引き学校まで安全に連れて行く事が出来ました。元気な「いってきます」の声を聞くのが私の楽しみでもあります。子どもの成長は早いものですね。後何年「いってきます」が聞けるかな♡。日本ならではの、あたたかいあいさつですね。



家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!

☑ 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会
お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで



雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中!

詳しくはWebで
読早ハウジング [検索](#)

4分地
建て
約7.5坪

7分地
建て
約9.0坪

スーパー
ドカンフ
ズムボ
約11

地盤保証
付

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です!!新たに第3期の販売をスタートします。ご予約はお早めに!

10.8

12

区分	土地面積	販売価格	区分	土地面積	販売価格
B	344.01㎡ (104.86坪)	9,885,000円	F	225.89㎡ (67.75坪)	8,130,000円
C	240.62㎡ (73.66坪)	7,660,000円	Q	324.41㎡ (97.88坪)	8,145,000円
D	281.56㎡ (84.77坪)	8,195,000円	R	218.81㎡ (66.12坪)	7,934,000円
E	304.12㎡ (91.77坪)	8,334,000円	S	218.58㎡ (66.12坪)	7,934,000円
F	218.72㎡ (66.42坪)	8,177,000円	T	218.25㎡ (66.27坪)	7,932,000円
G	229.15㎡ (69.19坪)	7,494,000円	U	310.12㎡ (93.58坪)	7,637,000円
H	232.87㎡ (70.34坪)	8,081,000円	V	205.71㎡ (62.44坪)	7,444,000円
I	294.14㎡ (88.09坪)	8,621,000円	W	306.29㎡ (92.40坪)	7,883,000円
J	330.42㎡ (99.49坪)	8,154,000円	X	181.94㎡ (54.69坪)	6,683,000円
K	294.14㎡ (88.09坪)	8,621,000円	Y	178.84㎡ (54.06坪)	6,480,000円
L	318.00㎡ (95.32坪)	8,154,000円	Z	178.91㎡ (54.12坪)	6,484,000円
M	225.89㎡ (67.75坪)	8,130,000円			
N	306.62㎡ (92.89坪)	8,154,000円			

※本工事は完成工事終了し、最終確認を行い完了の
確認受領済みです。

「広告」

「広告」

長崎県学校生協賛定例
housing
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング
☎0120-967-303

ZEH
builder
長崎県学校生協賛定例

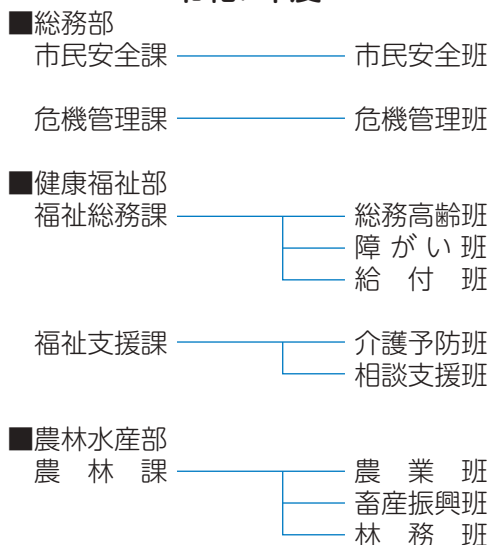
一級建築士事務所/第23-10253号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(公)第3902号
建設業許可番号/長崎県知事許可(特)第13260号

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL.0957-47-6088 FAX.0957-47-6089 総社：総社(携帯 090-3668-1583)

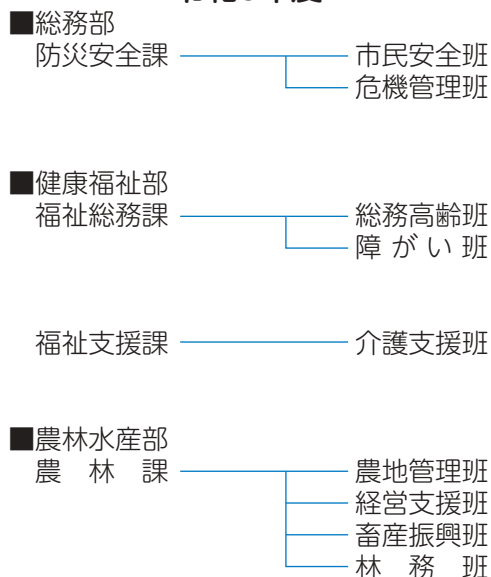
「広告」

市役所の組織機構が一部変わりました ※変更組織のみ抜粋

令和7年度



令和8年度



- 消防団と連携した防災体制の強化を図るため、「市民安全課」と「危機管理課」を統合し「防災安全課」を新設します。
- 制度の廃止に伴い福祉総務課の「給付班」を廃止します。
- 相談支援業務の一体的な連携を図るため、福祉支援課の「介護予防班」と「相談支援班」を統合し「介護支援班」を新設します。
- 多様化した農業振興業務に対応できるよう、「農業班」を「農地管理班」と「経営支援班」に分割します。

問 人事課 ☎0957-47-7726

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 4月20日(月)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント

手作り苺ジャム



抽選で1人

農家の母親たちが無添加でひとつひとつ手作りにしています。新鮮な雲仙市の特産品いちごを、ごろっと粒のまま美味しいジャムに仕上げました。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

広生

子ども食堂毎月開催!
「未来を担う子どもたちを応援します」

〒855-0812 長崎県島原市雲南 2-102 TEL0957-62-2070

(有)サトーコーポレーション

不用品回収 | 遺品整理 | ホマわりリフォーム | 換気つまり高圧洗浄

ゴミの処分に困ったら... 不要な物の処分はお任せを!

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 典和

取扱分野: 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労務、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談: 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用: 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記

相談予約: 完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



市民講座UNZEN 「ミヤマキリシマを見に行こう田代原ピクニック」



田代原へミヤマキリシマを見に行きましょう。田代原トレイルセンターで、調査員の話の聞いたり、ゲームを楽しんだり、お弁当を持って春の一日をみんなで楽しみましょう。

雲仙市の花であるミヤマキリシマ（雲仙つつじ）の保全や生育について理解を深めましょう。

【日時】5月3日(日・祝)
午前10時30分 田代原トレイルセンター駐車場集合
午後 3時30分 解散予定
移動の手段にお困りの方はご相談ください。

【会場】田代原トレイルセンター
【定員】20人
【対象】一般・小中学生
(保護者同伴を推奨)

【申込期間】4月8日(水)～
定員締切
※二次元コードからもお申込みできます。



問・申込先 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

「みんなで体験 はじめてのAI教室」



子どもたちのための、はじめての生成 AI 体験講座です。AI ってなに？そんな子どもたちの疑問にこたえます！

AI はいまやとても身近な存在です。体験しながら楽しく、AI の使い方と注意点を学びましょう。

保護者・ご家族の方も一緒にどうぞ。スマホ、モバイルの持ち込みできます。

【日時】4月29日(水・祝)
午後1時30分～3時
【場所】国見町文化会館リハーサル室
【定員】8組
【対象】小学4年生～中学3年生
保護者同伴をおすすめ

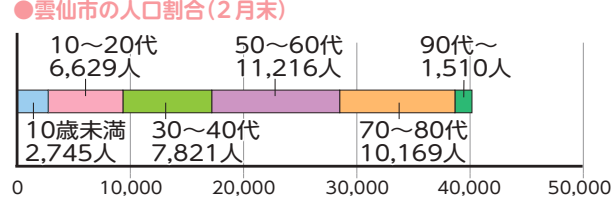
【申込期間】4月6日(月)～定員締切
※二次元コードからもお申込みできます。



問・申込先 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

人のうごき(2月末) 【住民基本台帳月報】

■人 口：40,090人 (前月比+3人)
男性：19,203人 女性：20,887人
■世帯数：17,829世帯(前月比+30)



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。5月号は4月8日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ぽつり
(広報担当の独り言)

諏訪の池を囲む桜がほころび、温泉街では立ち上る湯けむりとともに淡い花びらが舞う季節となりました。雲仙市が一年で最も華やかに彩られる、春の到来です。

4月には、別れと出会いが交差する節目の時。慣れ親しんだ仲間との別れに、胸が熱くなることもあるでしょう。しかし、その寂しさは、この街で共に過ごした時間が温かかった証でもあります。立ち上る温泉の熱気のように、新しく訪れる出会いもまた、私たちの心をじんわりと温めてくれるはず。

と、それほく書き出したが、実はAです。「雲仙市、4月、出会い、別れをテーマにコラムを書いて」と命令したら、もの数秒で完成した。この精度とクオリティ、そして何よりスピード感には脱帽するほかない。

こういつた文章や企画書はもうA-任せでいいと思う。ネット上にあふれる膨大なデータを集め、分析してまとめるのはA-の得意技。しかし、データの一粒一粒は、記者やライターと呼ばれる人たちが現地で集めたものだ。機械はそれを集めて分析しているに過ぎない。A-に開花予想はできても、野の花の息吹は現場に行かなきゃ感じることはできない。

「記事は予定稼げー」現場白遍。とにかく外に出ると口酸っぱく先輩記者が言っていた。A-様々の時代だけ、人間様になんかできない仕事がある。記者もさうだと信じている。

ここまで書いてA-に尋ねた。「うてもいい文章です」。機械に褒められて、気をよくしている自分がある。(亮)