

6月のテーマ：マイボトルを持ち歩こう！

6月は暑くなり、外出先で飲み物を買う機会が増えるため、ペットボトルなどのごみが増えやすい季節です。そこで今月は、身近にできるごみ減量として「マイボトル」を活用してみませんか？

●マイボトル利用のメリット

1. ごみが減って環境にやさしい：例えば1日1本ペットボトルを買うと、1か月で約30個のごみになりますが、これを防ぐことができます。
2. 飲み物代の節約になる：持参することで、買う回数を減らせます。
3. いつでも熱中症対策ができる：手元に飲み物があるため、こまめな水分補給が可能です。通勤・通学だけでなく、職場やおうちの中での保温・保冷にも便利です。

●無理なく続けるコツは？

「毎日」でなくても大丈夫です。「週に1回だけ」「お出かけの時だけ」など、できることから始めてみましょう。お気に入りのデザインのボトルを使うのも、楽しく続けるポイントです。

一人ひとりの行動が未来につながります。ごみ減量は、特別なことではなく、毎日の小さな意識の積み重ねです。

6月は「マイボトルを持ち歩こう！」をテーマに、身近なところから環境にやさしい行動に取り組んでみましょう！