

吾妻町ふるさと会館だより 5月号

令和8年5月15日 編集発行：雲仙市教育委員会吾妻駐在(Tel：38-3108)

公民館講座のご案内

申込先 教育委員会吾妻駐在
電話 0957-38-3108
申込方法 窓口・電話（平日9時～17時）
二次元コード

6/23(火) 歌って元気♪楽しい音楽の時間

第1回高齢者教室

時間 午前10時～11時30分

大きな声で気持ちよく歌い
楽しい時間をすごしませんか！

対象者 高齢者～一般 定員 20人（先着順）

講師 高原 佐喜子 氏 長崎県オペラ協会会員

雲仙虹色ハーモニー講師(吾妻町文化協会所属サークル)

参加費 無料 場所 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室

申込期間 6月4日(木)～定員になるまで ※詳しくは、広報6月号をご覧ください。



6/30(火)

食べて整う 夏の腸活レッスン

市民講座UNZEN

腸内環境を整えるためのポイントを学びませんか？

時間 午前10時～正午

ベジチェック・試食もあります

対象者 一般 定員 12人（先着順）

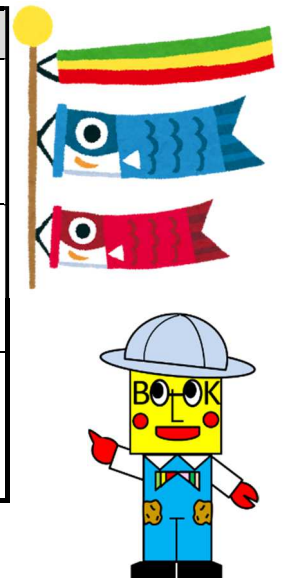
講師 健康づくり課管理栄養士・雲仙市食生活改善推進員連絡協議会

参加費 無料 場所 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室・調理実習室

申込期間 6月5日(金)～定員になるまで ※詳しくは、広報6月号をご覧ください。



5月15日(金)	6月3日(水)	移動図書運行表	6月4日(木)
川床小学校 13:15～13:55	うせん辻幼稚園 13:30～13:50		多機能型事業所 ななつの風 11:00～11:20
和光幼稚園 14:10～14:30			鶴田小学校 12:40～13:20
6月9日(火)	6月10日(水)	6月12日(金)	大福寺子ども園 13:25～13:45
大塚小学校 12:55～13:35	川床小学校 13:15～13:55	和光幼稚園 14:00～14:20	



毎月第3日曜日は「家庭の日」


「家庭の日」とは、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。家族みんなでお楽しみ、長く続けられることをみんなで考え実行しましょう。

吾妻図書館だより

【開室時間】10:00~18:00

【貸出】本…1人10冊 2週間 ビデオ・DVD・CD…1人3本 1週間

新刊案内

- 
- 『金波銀波』 澤田 瞳子/著 (歴史・時代小説)
 - 『豆は煮えたか』朝井 まかて/著 (歴史・時代小説)
 - 『きみがなきあと』木内 昇/著 (歴史・時代小説)
 - 『秘中の天』 佐々木 功/著 (歴史・時代小説)
 - 『天領の鷹 上・下』 村木 嵐/著 (歴史・時代小説)
 - 『家康と七人の忍び』 佐藤 賢一/著 (歴史・時代小説)
 - 『わるじい義剣帖 7 ももこさま』 風野 真知雄/著 (歴史・時代小説)
 - 『謎の香りはパン屋から 2』 土屋 うさぎ/著 (推理・ミステリー)
 - 『南の罨 (ラストライン 8)』 堂場 瞬一/著 (推理・ミステリー)
 - 『少女Aが消えたとき』 伊兼 源太郎/著 (推理・ミステリー)
 - 『倫敦スコーンの謎』 米澤 穂信/著 (推理・ミステリー)
 - 『ネタバレあり -双紋島の殺人-』 下村 敦史/著 (推理・ミステリー)
 - 『魔心』五十嵐 貴久/著 (推理・ミステリー)
 - 『1+1』 井上 荒野/著 (日本の小説)
 - 『空き家と移住』垣谷 美雨/著 (日本の小説)
 - 『猫君 -りんねの輪-』 畠中 恵/著 (ファンタジー)
 - 『メンタル強め美女白川さん 8』 獅子/著 (コミック)
 - 『おいなりさんとのり巻きさん』 しらい のりこ/著 (料理)
 - 『たっぷり野菜がおいしいパスタ』 市瀬 悦子/著 (料理)
 - 『たつきーママの簡単! からだりセット丼』 奥田 和美/著 (料理)



おすすめの1冊

「犬のまちがいさがし VOL. 4」

米山 公啓/監修 (健康)

ワンダフルな魅力たっぷりの写真が満載! 記憶力・集中力・注意力などを鍛える、かわいい犬の写真のまちがいさがしを収録する。

「やさしい脳トレで
脳いきいき!」
コーナー開設中

おはなし会のお知らせ

毎月、「おはなしの会くれよん」によるおはなし会が開催されています。

絵本やパネルシアターなど楽しいおはなしが満載です。どなたでもどうぞ!

次回は

5月23日(土) 午後2時~2時30分

吾妻町ふるさと会館 1階和室

代表: 前田美恵子 (Tel: 0957-38-6621)

ここをつなぐ 明日をつなぐ 家族の真ん中に 家読-うちどく-
家読(うちどく)とは、家族みんなが顔をそろえ読書を通じて家族のきずなや読書週間を深めていく活動です。まずは、一冊の絵本から。図書館・図書室も応援しています。

