

歩こーで! うんぜん

～目指せジャンプアップ! 歩数チャレンジ～
楽しみながら健康づくり! みんなで歩いて特典ゲット!

開催期間

令和8年
11月1日～
11月30日

参加できる
のはこの2つ!
どちらも
参加してOK!



【個人戦】

雲仙市民なら誰でも!

【64歳以下】【65歳以上】の年齢に
2部門に分かれて競います!

雲仙市民
限定!



【グループ対抗戦】

2名以上のチームで!

家族や友達同士、サークル仲間等で
参加し、一緒に上位を目指して
チャレンジ!

市内企業に
勤めている
人もOK!

① 上位入賞者に 賞品を贈呈!

【個人戦】64歳以下・65歳以上の
各部門上位1～3位

【グループ対抗戦】
上位1位のグループ
が対象です!

② 目標歩数達成して 抽選会に参加!

64歳以下
8,000歩/日

65歳以上
6,000歩/日

上記の1カ月平均歩数達成で
抽選に参加できます!



詳しい賞品は裏面へ!

あのホテル・旅館に泊まれる! ホテル宿泊割引券

雲仙旅館ホテル
協同組合に加盟している
旅館またはホテルの
宿泊割引券です!

商品券

市内のお店の商品が当たる! 商品引き換え券

・ぼっぽや茶葉
・吉本養蜂場
・花たまご
・フランス菓子 ビアリッツ
・BonPatty 小浜店
・雲仙お山の情報館

お店の食事が楽しめる♪ お食事券

・寿司よし
・いやしのそば処 愛菜館
・グリーンテラス雲仙
・雲のなかcafe



温泉やマッサージでリラックス♪ 入浴券やサービス券

・愛野ひろた整骨院
・旅館 國崎
・雲仙スカイホテル



参加方法

① ながさき健康づくアプリ 「歩こーで!」をダウンロード!



iPhone



Android

イベントについて詳しくはこちら▼



雲仙市HP



② 下記の方法で参加申込みを行う

【個人戦】アプリホーム画面の右上「≡」をタップ
「アンケート」をタップし、『【雲仙市民限定】歩こーで!
うんぜん個人戦申込み』に回答したら申込み完了!

【グループ対抗戦】

右二次元コードから申込み! ⇒



申込フォーム

問合せ:雲仙市 健康づくり課 0957-47-7876

歩こーで！うんぜん～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～



協賛店 および 賞品一覧



ぽっぽや茶葉

(賞品:和紅茶と無添加天然塩)

雲仙市瑞穂町古部乙82-6

TEL:0957-77-3030

株式会社 吉本養蜂場

(賞品:スティックはちみつ5本入)

雲仙市吾妻町阿母名342-4

TEL:0957-38-6214

愛野ひろた整骨院

(賞品:リラクゼーションマッサージ・
カプセル、酸素ルーム割引券)

雲仙市愛野町甲395-10

TEL:0957-36-2139

寿司よし

(賞品:お食事券)

雲仙市愛野町乙756

TEL:0957-36-0278

花たまご

(賞品:太陽卵10個入)

雲仙市愛野町乙5392

TEL:0957-27-5700

有限会社 フランス菓子 ビアリッツ

(賞品:ちぢわロール)

雲仙市千々石町丙1457-3

TEL:0957-37-3635

いやしのそば処 愛菜館

(賞品:お食事券)

雲仙市千々石町庚1280-1

TEL:0957-37-2465

BonPatty 小浜店

(賞品:商品券)

雲仙市小浜町北本町14-15

TEL:0957-75-0115

旅館 國崎

(賞品:日帰り入浴券)

雲仙市小浜町南本町10-8

TEL:0957-74-3500

雲仙お山の情報館

(賞品:バードコール・
冊子「わたしの好きな雲仙」)

雲仙市小浜町雲仙320

TEL:0957-73-3636

グリーンテラス雲仙

(賞品:お食事券)

雲仙市小浜町雲仙320

TEL:0957-73-3277

雲仙旅館ホテル組合

(賞品:加盟店のホテル宿泊割引券)

雲仙市小浜町雲仙320

TEL:0957-73-3434

雲仙スカイホテル

(賞品:温泉入浴無料券)

雲仙市小浜町雲仙323-1

TEL:0957-73-3345

雲のなかcafe

(賞品:お食事券)

雲仙市小浜町雲仙372