歩こーで！うんぜん

～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～

楽しみながら健康づくり！みんなで歩いて特典ゲット♪

開催期間
令和8年
11月1日～
11月30日

参加できるのはこの2つ！どちらも参加してOK！

【個人戦】
雲仙市民限定！

雲仙市民なら誰でも！

【64歳以下】【65歳以上】の年齢に2部門に分かれて競います！

【グループ対抗戦】
市内企業に勤めている人もOK！

2名以上のチームで！

家族や友達同士、サークル仲間等で参加し、一緒に上位を目指してチャレンジ！

豪華賞品獲得チャンス！

① 上位入賞者に賞品を贈呈！

【個人戦】64歳以下・65歳以上の各部門上位1～3位
【グループ対抗戦】上位1位のグループが対象です！

② 目標歩数達成して抽選会に参加！

64歳以下	65歳以上
8,000歩/日	6,000歩/日

上記の1カ月平均歩数達成で抽選に参加できます！

詳しい賞品は裏面へ！

あのホテル・旅館に泊まれる！
ホテル宿泊割引券

雲仙旅館ホテル組合に加盟している旅館またはホテルの宿泊割引券です！

商品券

市内のお店の商品が当たる！
商品引き換え券

- ぽっぽや茶葉
- 吉本養蜂場
- 花たまご
- フランス菓子　ビアリッツ
- BonPatty 小浜店
- 雲仙お山の情報館

お店の食事が楽しめる♪
お食事券

- 寿司よし
- いやしのそば処　愛菜館
- グリーンテラス雲仙
- 雲のなかcafe

FOOD TIKET

温泉やマッサージでリラックス☺
入浴券やサービス券

- 愛野ひろた整骨院
- 旅館　國崎
- 雲仙スカイホテル

参加方法

①ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」をダウンロード！

iPhone　Android

イベントについて詳しくはこちら▼

雲仙市HP

②下記の方法で参加申込みを行う

【個人戦】アプリホーム画面の右上「≡」をタップ
「アンケート」をタップし、『【雲仙市民限定】歩こーで！うんぜん個人戦申込み』に回答したら申込み完了！

【グループ対抗戦】
右二次元コードから申込み！ ⇒

申込フォーム

問合せ：雲仙市　健康づくり課　0957-47-7876

歩こーで！うんぜん～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～

協賛店および賞品一覧

ぽっぽや茶葉
（賞品：和紅茶と無添加天然塩）
雲仙市瑞穂町古部乙82-6
TEL：0957-77-3030

株式会社 吉本養蜂場
（賞品：スティックはちみつ5本入）
雲仙市吾妻町阿母名342-4
TEL:0957-38-6214

愛野ひろた整骨院
（賞品：リラクゼーションマッサージ・カプセル、酸素ルーム割引券）
雲仙市愛野町甲395-10
TEL：0957-36-2139

寿司よし
（賞品：お食事券）
雲仙市愛野町乙756
TEL:0957-36-0278

花たまご
（賞品：太陽卵10個入）
雲仙市愛野町乙5392
TEL：0957-27-5700

有限会社 フランス菓子 ビアリッツ
（賞品：ちぢわロール）
雲仙市千々石町丙1457-3
TEL:0957-37-3635

いやしのそば処 愛菜館
（賞品：お食事券）
雲仙市千々石町庚1280-1
TEL:0957-37-2465

BonPatty 小浜店
（賞品：商品券）
雲仙市小浜町北本町14-15
TEL:0957-75-0115

旅館 國崎
（賞品：日帰り入浴券）
雲仙市小浜町南本町10-8
TEL：0957-74-3500

雲仙お山の情報館
（賞品：バードコール・冊子「わたしの好きな雲仙」）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL：0957-73-3636

グリーンテラス雲仙
（賞品：お食事券）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL:0957-73-3277

雲仙旅館ホテル組合
（賞品：加盟店のホテル宿泊割引券）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL:0957-73-3434

雲仙スカイホテル
（賞品：温泉入浴無料券）
雲仙市小浜町雲仙323-1
TEL:0957-73-3345

雲のなかcafe
（賞品：お食事券）
雲仙市小浜町雲仙372