

UNZEN 雲んぜん



今月の表紙

雲仙市中総体が6月13、14の両日、市内各所であり、中学生たちが熱戦を展開しました。バレーボール女子では千々石中が優勝し、会場は大きな歓声に包まれました。
【大会結果は8月号に掲載します】

今月の主な内容

- 雲仙市ジュニアスポーツ大会結果…………… P. 2～3
- 老朽空き家除却補助など建築課からのお知らせ P. 4
- 私たちが“食改さん”です…………… P. 10
- 国保と後期のお知らせ…………… P. 14
- 夏休みは図書館に行こう！…………… P. 16

雲仙市公式LINE/
こちらから





TA

競技	種目	優勝	第2位	第3位	
サッカー	U-10の部	F.C.ボラミーゴ雲仙	吾妻SC	瑞穂JFC	
	U-12の部	国見FCジュニア	瑞穂JFC	F.C.ボラミーゴ雲仙	
軟式野球	中学生	南島原BC	西彼中学校	日見・橘中学校	東長崎中学校
ソフトテニス	個人戦男子の部	松尾・石井ペア (国見中)	小田・松尾ペア (国見中)	大嶋・宮崎ペア (吾妻中)	
	個人戦女子の部	横塚・小田ペア (国見中)	田中・新美ペア (千々石中)	飯田・江川ペア (吾妻中)	
	団体男子	国見中学校	吾妻中学校		
	団体女子	吾妻中学校	国見中学校		
空手道	(形)小学1～2年男女	松本 天陽 (北空会国見空手道場)	結城 咲蒔 (北空会国見空手道場)	荒木 楽那 (小浜空手道部)	馬場 祥 (石江道場雲仙支部)
	(形)小学3～4年男女	結城 蒼桜 (北空会国見空手道場)	高田 龍斗 (北空会国見空手道場)	栗原 和也 (北空会国見空手道場)	荒木 渉永 (小浜空手道部)
	(形)小学5～6年男女	平島 一颯 (北空会国見空手道部)	松田 愛輪 (小浜空手道部)	結城 凜紅 (北空会国見空手道場)	林田 優 (小浜空手道部)
	(形)中学生男女	月 晴太 (北空会国見空手道部)	高田 翔恩 (小浜空手道部)	橋本 隆助 (石江道場雲仙支部)	鶴殿 愛咲 (小浜空手道部)
	(組手)小学1～2年男女	松本 天陽 (北空会国見空手道場)	馬場 祥 (石江道場雲仙支部)	荒木 楽那 (小浜空手道部)	結城 咲蒔 (北空会国見空手道場)
	(組手)小学3～4年女	結城 蒼桜 (北空会国見空手道場)	月 美空 (北空会国見空手道場)	鶴崎 菜々実 (小浜空手道部)	
	(組手)小学3～4年男	栗原 和也 (北空会国見空手道場)	井上 敏希 (石江道場雲仙支部)	寺田 伊吹 (北空会国見空手道場)	荒木 渉永 (小浜空手道部)
	(組手)小学5～6年女	吉田 花那 (北空会国見空手道場)	山本 輝 (北空会国見空手道場)	石江 瞳右子 (石江道場雲仙支部)	
	(組手)小学5～6年男	松田 愛輪 (小浜空手道部)	平島 一颯 (北空会国見空手道場)	林田 優 (小浜空手道部)	中川 瑛蓮 (北空会国見空手道場)
	(組手)中学女子	是永 優奈 (北空会国見空手道場)	鶴殿 愛咲 (小浜空手道部)	城臺 優里 (小浜空手道部)	鶴殿 夏帆 (石江道場雲仙支部)
	(組手)中学男子	橋本 隆助 (石江道場雲仙支部)	宮木 翼 (石江道場雲仙支部)	中田 優駿 (北空会国見空手道場)	佐々木 裕海 (北空会国見空手道場)
	小学生団体	北空会国見空手道場A	小浜空手道部A	石江道場雲仙支部B	北空会国見空手道場B
	中学生団体	石江道場雲仙支部A	小浜空手道部	北空会国見空手道場	
ソフトボール	小学生	三会少年ソフトボール(島原市)	南島原SC(南島原市)	八斗木少年ソフトボール(雲仙市)	AS(雲仙市)
バスケットボール	ミニバスケット男子	愛野	国見	鶴田	
	ミニバスケット女子	鶴田	国見	雲仙BC	
	中学生男子	国見中学校	愛野中学校		
	中学生女子	愛野・吾妻中学校	国見中学校		



第20回雲仙市ジュニアスポーツ大会

勝利を目指し 熱戦展開

UNZEN
JUNIOR
SPORTS FES

4月12日～5月4日、第20回雲仙市ジュニアスポーツ大会が行われました。10競技46種目に市内外から総勢1,991人の小中学生が参加し、日ごろの成果を発揮し、熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【結 果】

競技	種目	優勝	第2位	第3位	
バレーボール	小学生男子	愛野	小浜諏訪		
	小学生女子	国見VBC-A	浦岡	小浜諏訪	千々石JVC
	中学生男子	VC雲仙A	吾妻		
	中学生女子	千々石	小浜		
卓球	男子個人戦	吉永 唯人 (Victory)	小山 壮治 (Victory)	橋本 大和 (まつうらTTS)	中ノ瀬 翔生 (Victory)
	女子個人戦	園田 こはく (まつうらTTS)	進藤 優羽 (まつうらTTS)	狩野 由衣 (大村TTC)	太田 梨真 (まつうらTTS)
剣道	個人 小学生低学年	小島 鳳凛 (翔雄館)	馬渡 千徳 (有明剣道振興会)	河原 巧 (式見剣友会)	北島 政翔 (黒髪少年剣道育成会)
	個人 小学生高学年	松武 和來 (三浦中央少年剣道クラブ)	鵜瀬 恭太郎 (長崎稻武会)	太田 剣心 (愛野少年剣道部)	宮崎 慎ノ助 (翔雄館)
	個人 中学生男子の部	岩坂 俊亮 (三浦中央少年剣道クラブ)	宮崎 哲 (諫早少年剣道亀舟館)	古川 旦陽 (神代真古館)	辻口 慶佑 (長崎日見剣友会)
	個人 中学生女子の部	柴田 楓 (吾妻心練館)	勝矢 紗和 (真崎少年剣道会)	濱口 充由 (微神堂)	深水 清怜 (黒髪少年剣道育成会)
	団体 小学生低学年の部	有明剣道振興会	長崎日見剣友会	式見剣友会	翔雄館
	団体 小学生高学年の部	諫早少年剣道亀舟館	長崎日見剣友会	長崎稻武会	愛野少年剣道部
	団体 中学生の部	愛野少年剣道部	三浦中央少年剣道クラブ	諫早少年剣道亀舟館	真崎少年剣道会
柔道	団体 小学生混合	愛野E	島原	愛野B	
	個人 幼年男女共通	田浦 弛瞬 (島原)	山口 実愛 (愛野)		
	個人 小学2年男女共通	山口 純怜 (愛野)	神崎 奏志 (島原)	出田 和士 (島原)	
	個人 小学3～4年女子	永野 未来 (愛野)	吉田 陽葵 (愛野)	荒谷 璃愛那 (愛野)	
	個人 小学3～4年男子	山口 勝翔 (愛野)	飯星 陽将 (島原)	山本 空蓮 (愛野)	
	個人 小学5年男子	吉田 隼平 (愛野)	山上 和希 (島原)	出田 英士 (島原)	
	個人 小学6年女子	藤島 唯伽 (千々石)	荒谷 愛璃朱 (愛野)	笹田 愛央奈 (愛野)	
	個人 小学6年男子	石橋 来旺 (愛野)	一宮 吏翔 (愛野)	飯星 桜馬 (島原)	



建築課では、快適で住みやすい住環境を目指し、3つの補助事業を行っています。申請については補助対象となるか確認が必要です。事前に建築課までご相談ください。各補助金は予算がなくなり次第終了となります。

建築課

問 建築課

☎0957-47-7843

からのお知らせ

1

老朽化した危険な空き家または空き建築物の除却費補助

◆対象となる住宅

現在、使用されていない木造または鉄骨造で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空き家(過半が住宅で使用されていたものに限る。)または空き建築物

◆補助対象者

- ① 建築物の所有者
- ② 相続人(他の相続人の同意が必要)
- ③ ①又は②の方から除却について同意を受けた人

◆補助対象経費

次のいずれか少ない額

- ・解体・運搬・処分に要する費用の8/10
- ・国が定める除却工事費により算定した額の8/10

◆補助金額(千円未満は切り捨て)

- ・空き家:補助対象経費の1/2(上限50万円)
- ・空き建築物:補助対象経費の1/4(上限20万円)

◆申請受付

令和8年11月30日(月)まで

◆注意事項

同一敷地内に、空き家・空き建築物が別の建物としてある場合や、以前老朽危険空き家除却費補助金の交付を受けた方についても、それぞれの建物ごとに補助金申請は可能です。



2

木造住宅の耐震診断費用等補助

◆対象となる住宅

市内にある平成12年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの。(平成12年6月1日以降に増築された住宅は対象外)その他にも補助対象となるかの要件があります。

◆補助対象者

補助対象住宅の所有者または相続人で、次のいずれかに該当する人

- ① 現在その住宅に居住する人
- ② 現在その住宅に居住していない者が、耐震診断などの後に居住することが確実である人(国保税などを含む市税の滞納がある場合、補助金の交付が制限されます。)

◆補助金額(千円未満は切り捨て)

「耐震診断」費用136,000円に対し、113,000円を補助(自己負担額は23,000円)

※「耐震診断」の結果、耐震性が低いと診断された住宅には、耐震改修計画作成(図面作成)費用の補助制度があります。

補助額 作成費用の2/3 (上限70,000円)

また、耐震改修計画に基づく耐震改修工事費用の補助制度もあります。

補助額 工事費用の3/4 (上限900,000円)

◆申請受付

令和8年11月30日(月)まで



3

ブロック塀などの撤去費補助

◆補助対象

通学路や避難路・避難地に面するブロック塀などで、ひび割れや傾きなどがあり、危険な状態にあるもの(高さがおおむね1m以上あるもの)。

※ブロック塀などとは…コンクリートブロックを積み上げ、鉄筋で補強されている「補強コンクリートブロック造」の塀、レンガや石・ブロックなどを積み重ねて造る「組石造」の塀が対象。

◆補助金額(千円未満は切り捨て)

撤去費用の2/3とブロック塀等の面積に1平方メートル当たり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額(上限5万円)

※住民税非課税世帯の方が、通学路に面したブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の全額とブロック塀等の面積に1平方メートル当たり1万円を乗じた額を比較して少ない方の額(上限20万円)。

◆申請受付

令和8年11月30日(月)まで

◆注意事項

※補助対象となるかどうか現地確認をしますので、事前にご相談ください。

雲仙市職員採用試験(令和9年度採用)

問 人事課 ☎0957-47-7726

■職種別の受験資格

●一般事務(高校卒業程度)

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

●建築(高校卒業程度)

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

●建築(高校卒業程度・学校推薦枠)・・・(※)

以下のすべてを満たす人

- (1)平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- (2)建築技術関連科目を履修している人で、在学中の学校長からの推薦を受けた人
- (3)学業成績が優秀(評定平均が4.0以上)な人
- (4)本市を第一志望とし、4月1日から勤務可能な人

●土木(高校卒業程度)

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

●土木(高校卒業程度・学校推薦枠)・・・(※)

以下のすべてを満たす人

- (1)平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- (2)土木技術関連科目を履修している人で、在学中の学校長からの推薦を受けた人
- (3)学業成績が優秀(評定平均が4.0以上)な人
- (4)本市を第一志望とし、4月1日から勤務可能な人

●建築(大学卒業程度)

平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

●土木(大学卒業程度)

平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

●社会人(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経験年数が令和元年7月1日から令和8年6月30日までの間に通算して5年以上有する人

●土木(社会人経験者 ※学歴は問いません)

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などで土木工事(積算、現場管理など)の職務経験年数が令和元年7月1日から令和8年6月30日までの間に通算して5年以上ある人

●保健師

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または採用される日までに取得見込みの人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン(パブリックコネクト)による申込み

※申込みには会員登録(無料)が必要です。

■その他

試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。

■申込受付期間 8月21日(金)まで

(※)の職種は、9月30日(水)まで

■第一次試験 9月20日(日) 市役所本庁

(※)の職種は、第一次試験が免除になります。



会計年度任用職員募集

1	一般事務	保護課 (☎0957-47-7875)
業務内容	保護申請受付および入力作業の一部補助、保護課事務補助(公用車運転有り) ※期限付きの業務であるため、任用更新はありません。	
勤務日	令和8年8月16日～令和9年3月31日	募集人員 1名
勤務時間	午前9時～午後4時(6時間/日)、週5日または 午前8時30分～午後5時(7時間30分/日)、週4日	社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 保護課	報酬 月額 151,587円 ※期末勤勉手当有り
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人	
面接試験	試験日:7月26日(日) 受付時間:別途通知 会場:愛の夢未来センター	
応募締切	7月15日(水) 午後5時15分まで	
申込方法	保護課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、保護課、人事課または各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードできます。)	

◆デジタルに関する相談窓口を実施中！(デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」)

あなたの知りたいことに特化！個別レッスンで疑問を解消

<デジタル相談窓口> 【午前の部】9:00～12:00 【午後の部】14:00～17:00

スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ(LINE等)の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートいたしますので、お気軽にご利用ください。

国見町文化会館(まほろば)

7/8(水)

愛の夢未来センター

7/22(水)

集処えんがわ(千々石町)

7/28(火)



※生成AIで作成した画像です。



相談無料
要予約

▶お申し込みは右の二次元コードから ※電話でも申し込み可

問：行革推進課 ☎0957-47-7742

「スポーツ大会出場激励費」「芸術文化大会出場激励費」についてのお知らせ

市では、スポーツや芸術文化の上位の大会に出場する団体や個人に対し、大会出場激励費を交付して大会での健闘を応援しています。提出書類など、詳しくは市のホームページを確認するか、スポーツ振興課または、生涯学習課までお気軽にお尋ねください。

交付額(1人あたり)

- 国際大会……………30,000円
 - 全国大会……………20,000円
 - 西日本大会および九州大会…10,000円
 - 長崎県大会(県央地域)…………1,000円
 - 長崎県大会(県北地域)…………3,000円
 - 長崎県大会(離島地域)…………5,000円
- ※長崎県大会は、小・中学生のみが対象です。

スポーツ大会出場激励費→

問:スポーツ振興課

☎0957-47-7865



芸術文化大会出場激励費→

問:生涯学習課

☎0957-47-7864



申請期限や必要書類など詳細は市ホームページでご確認ください。電子申請も可能です。

雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和8年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

- ①建設工事
 - ②建設コンサルタント等業務
 - ③物品調達・その他業務
- ※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間

- 7月1日(水)～8月31日(月)
- 9時～17時(土日・祝日除く)
- ※8月31日17時必着
- ※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、
- ③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面のみ申請も可能です。

有効期間

令和8年10月1日～令和9年3月31日

詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。



雲仙ブランドの新規認定品を募集します！

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和8年度の申請期限は、令和8年8月20日(木)17時までです。

申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。→

詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。



国の重点支援地方交付金を活用した事業者向け補助金などのご案内

※各補助金の詳細は市ホームページをご確認ください。 問 商工労政課 ☎0957-47-7836

■物価高騰対策中小企業設備投資等支援事業補助金

雲仙市内に住所(法人の場合は本社などの所在地)があり、市内に所在する事業所のうち、同一の事業を引き続き1年以上営む個人または法人の設備導入経費などを補助します。

○補助対象と補助額

1. 新たな機械設備を導入する経費で税抜単価が50万円 以上のもの。
＝補助対象経費の1/2以内(上限50万円)
2. 製造ロボットや産業用ドローンのほか、生産管理システムといったデジタル技術などを活用した新たな機械設備を導入する経費で税抜単価が100万円 以上のもの。
＝補助対象経費の1/2以内(上限100万円)
3. 従業員の資格取得に関する受験料や受講料など(旅費除く)。
＝補助対象経費の1/2以内(上限30万円)

詳細はこちら→



■物価高騰対策緊急経営安定化事業補助金

雲仙市内事業者の資金繰りなどのための新たな借入にかかる利子を補給します。

○対象者

- 県の制度融資のうち次のものを令和8年度中に借り入れた市内事業者
- ①経営安定資金保証(貸付利率2.25%以内、貸付限度額8,000万円)
 - ②経営力強化保証(貸付利率1.30%、貸付限度額5,000万円)
 - ③地域産業支援資金保証(貸付利率2.10%以内、貸付限度額5,000万円)

○補助内容

利子を3年間(36カ月)補助
(上限:1事業者当たり年間20万円、3年で最大60万円)

詳細はこちら→



■物価高騰対策バス整備費支援金

雲仙市内に事業所を有する商工業者の事業継続に必要なバスの維持・整備費用を支援します。

○対象車両

11人乗り以上のバス(マイクロバス、大型・中型・小型バス)

○支援金

1台当たり6万円、1事業者あたりの上限額12万円(2台分)
※貸切バス・路線バス・タクシー・運転代行業者などは対象外。

詳細はこちら→



ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)

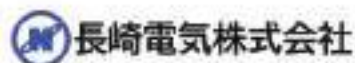
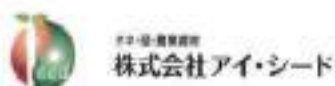
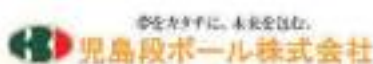
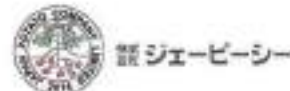
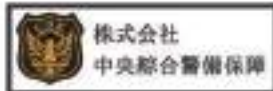
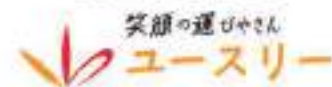
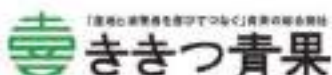
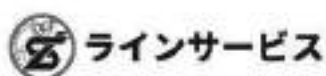
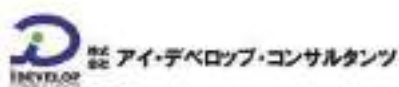
問 観光物産課 ☎0957-47-7834

令和7年(令和7年1月～9月)は、4億2907万2千円(22,564件)のご寄附(ふるさと納税)をいただきました。寄附金は令和8年度に実施する事業に活用させていただきます。

(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業 ●民間教育・保育施設給付事業	2億2,986万1,000円
(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業 ●農地保全事業	4,615万6,000円
(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業 ●道路河川公共土木事業	3,398万2,000円
(4) 将来を担う人財づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業 ●スクールサポーター配置事業(小・中学校) ●読書活動振興事業	1,677万9,000円
(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業 ●自治集会所等整備費補助金	365万円
(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業 ●道路橋りょう維持管理費 ●商工振興費補助金 ●光り輝く雲仙力アップ事業 ●学校給食費補助事業(中学校)	9,864万4,000円

企業版ふるさと納税 寄附企業のご紹介

令和7年度に企業版ふるさと納税を活用し、
ご寄附をいただいた企業の皆様をご紹介します。



令和7年度は現金1,530万円と物品提供のご支援をいただきました。

※公表を了承いただきました企業のみ掲載しています。

※寄附申し出順に掲載しています。

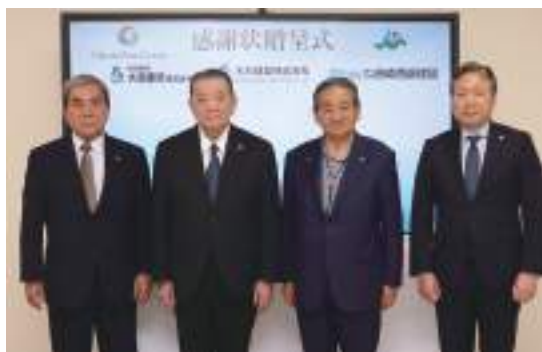


←詳しくはこちらの二次元コードからご確認ください。

問 未来創生課 0957-47-7714



宅島グループ3社に感謝状 企業版ふるさと納税



左から
宅島壽晴様、金澤市長、宅島壽雄様、平野光紀様

5月27日、宅島グループの大石建設株式会社様(佐世保市)から2,000万円、大起建設株式会社様(諫早市)および株式会社長崎西部建設様(長崎市)から各1,500万円、総額5,000万円のご寄附をいただきました。多大なるご支援に対し、金澤市長から感謝状を贈呈しました。

宅島グループの中核企業である宅島建設(株)の創立75周年を契機とした地域貢献の一環として、お申し出いただいたものです。贈呈式は、宅島グループ会長であり、大石建設(株)代表取締役の宅島壽雄様、大起建設(株)代表取締役の宅島壽晴様と常務取締役の原口忠幸様、(株)長崎西部建設常務取締役の平野光紀様が出席。宅島会長は「子どもたちが将来に希望を持てる社会を目指し、ひとり親家庭の支援を通じて雲仙市に恩返ししたい」と話しました。いただいたご寄附は、ひとり親家庭への支援のため、大切に活用させていただきます。

「父の日に牛乳を贈ろう！」生産者らPR

6月2日、「父の日に牛乳を贈ろう！」キャンペーンとして、市内生産者らが金澤市長を訪ね、牛乳の消費拡大をPRしました。

毎年6月は「牛乳月間」で、同キャンペーンは全国酪農青年女性会議が毎年実施。県酪農青年女性会議の堀越委員長や県酪農業協同組合連合会の中村会長のほか市内生産者が来庁し、牛乳を市長に贈りました。最後はみんなで一気に飲み干し、おいしさをアピールしました。



藤田さん、バスケット審判A級を取得

中学校の部活動でバスケットボールを指導している藤田則正さん＝吾妻町＝がこのほど、日本バスケットボール協会(JBA)公認の審判A級ライセンスを取得しました。

藤田さんは部活動指導を15年続けており、指導の傍ら審判の昇格試験に挑戦してきました。バスケットの審判はS級からE級まであり、県内では約1,000人が資格を持っていますが、A級は5人しかいません。A級ではJBA主催の全国大会などハイレベルな試合を担当できます。藤田さんは県の審判委員会の副委員長や、島原半島協会の審判長を歴任するなど、本県バスケット界のけん引役を担っています。今後も活躍を期待します。

行政相談委員の岸川さん、山下さんに感謝状

本市担当の行政相談委員の岸川孝さん＝写真左＝、山下金光さん＝写真右＝が、業務遂行に特に尽力されたとして、令和8年度の行政評価事務所長等感謝状を受賞されました。

岸川さん、山下さんは令和5年4月に、総務大臣から本市担当の行政相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして地域住民から、行政に関する苦情や相談などを受け付けています。



交通安全を願って学童傘プレゼント

5月27日、島原雲仙農業協同組合(本村友幸常務理事)＝写真左＝から市内の全小学校1年生に294本の「交通安全学童傘」が寄贈されました。

この学童傘は、一部が透明で前方がよく見えるようになっています。いただいた傘は各学校を通じて1年生に配られました。



私たちが“食改さん”です

食生活改善推進員は、“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりや食育推進に取り組んでいます。雲仙市では、30～90代の会員約180人が、市内7町毎の支部でピンクのエプロンやTシャツを着用して活動中です。

食改さんの活動紹介

定期的に食や栄養、健康などに関して学習し、まずは自分で“実践”、次に家族、そして地域の皆さんに“伝える”活動をしています。

例えば、おいしく減塩する方法や野菜をたくさん食べられる料理の提案、親子料理や郷土料理教室の開催、イベントでの啓発など、食と健康に関して幅広く活動しています。



郷土料理
ろくべえ作り



野菜レシピの
配布



ベジチェックを使った
野菜摂取の啓発



いつも元気いっぱいの食改さん
(千々石支部のみなさん)

食改さんにインタビュー

食改になったきっかけ

- ・仕事を辞めたタイミングで友人に誘われ、自分の健康のためにと入会しました。
- ・お世話になった地域に少しでも貢献できればと思いました。
- ・子どもの食を通じて「食のこと」の大切さを痛感し、深く学びたいと思いました。



協力していただいた愛野支部のみなさん

これからの活動

- ・食べてホッとする“ふるさとの味”を伝えていきたいです。
- ・食改の仲間や地域の皆さんとの繋がりを大切にしながら、楽しく活動を続けたいです。

食改になってよかったこと

- ・繰り返し学び、普段の生活でも自然と減塩に取り組めるようになりました。
- ・料理のレパートリーが増え、家族にも喜ばれています。
- ・「野菜は茹でずに蒸し焼きにする」など栄養面にも配慮した工夫ができるようになりました。

食改さんになるには

市主催の養成講座を受講することで、食改さんとして活動することができます。調理実習や運動の実践等を行いながら楽しく学ぶことができますので、ぜひご参加ください！お申し込みは右の二次元コードから行っていただくか、健康づくり課(☎0957-47-7876)までお問い合わせください。



昨年度受講者さんの声



- 「受講したみなさんと仲良くなれた」
- 「和気あいあいとしていて、とても楽しかった」
- 「学んだ事を自分の食生活に活かし、がんばりたい」
- 「心身ともに健康で生活できるよう、自分も学びながら活動を通して伝えていきたい」

7月・8月前半の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日	会場	受付時間	検査内容
7月 7日(火)	千々石保健センター	8:30~10:30 13:00~14:30	子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診
8日(水)	南串山保健福祉センター	12:30~14:00	健康診査(特定・若年者・後期高齢者) 各種がん検診(胃がん検診・腹部エコー検査なし) 子宮がん検診・乳がん検診
9日(木)			
10日(金)			
12日(日)			
13日(月)	千々石保健センター	8:00~10:00	健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診
14日(火)			
15日(水)			
17日(金)			
21日(火)	瑞穂町公民館	12:30~14:00	健康診査(特定・若年者・後期高齢者) 各種がん検診(胃がん検診・腹部エコー検査なし) 子宮がん検診・乳がん検診
8月 3日(月)		8:00~10:00 8:30~10:30 13:00~14:30	健康診査(特定・若年者・後期高齢者)・各種がん検診 子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診

料金などの詳しい情報は、世帯配布の「**けんしん受け方ガイド**」または、下記二次元コードより確認してください。

年に1度は
からだの健康チェック!!



【問】

- 各種がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎47-7806

7月27日~8月2日は
肝臓週間

肝炎ウイルス検査、受けたことがありますか？

肝臓は、生命を支えるために重要な多くの働きを担っていますが、病気がある程度進行しないと自覚症状が現れないため、「沈黙の臓器」と呼ばれています。

肝疾患の主な原因としては、肝炎ウイルスの感染などがあります。

雲仙市では、集団健(検)診で肝炎ウイルス検査を実施していますので、ご確認ください。

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

枝豆と豆腐のマヨ味噌和え

野菜を1日
350g 食べよう



材料 (2人分)

- ・木綿豆腐…………… 150g
- ・枝豆(正味)…………… 100g
- ・にんじん…………… 40g
- ・ひじき(乾燥)…………… 小さじ2

- A
- ・マヨネーズ…………… 小さじ2
 - ・米味噌(甘味噌)…………… 小さじ1
 - ・濃口醤油…………… 小さじ1/2
 - ・砂糖…………… 小さじ1/2

作り方

- ①ひじきは水で戻しておく。
- ②沸騰したお湯でさやつきの枝豆を5分程茹で、さやから取り出す。
- ③木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジ600Wで2分程加熱し、水気を切る。
- ④にんじんは細切りにして耐熱容器に入れ、ラップをかけ、電子レンジ600Wで1分程加熱する。
- ⑤③の木綿豆腐を軽く崩してボウルに入れ、水気をしぼったひじき、②の枝豆、④のにんじんを加え、Aで和える。

栄養価 (1人分)

エネルギー:163kcal たんぱく質:11.8g 脂質:10.0g 炭水化物:10.1g 食塩相当量:0.5g
食物繊維:4.6g 鉄:2.7mg

※写真、栄養価、野菜量は1人分

野菜量
70g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

枝豆には、普段の食事では不足しやすい食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は腸内細菌(善玉菌)のエサになり、腸内環境を整えるだけでなく、便のかさを増やし、便通を良くする役割があります。

福祉のお知らせ

「いのちのカプセル」をご利用ください

市では、65歳以上の高齢者や障がいのある人に、緊急時や災害時などに迅速に対応するため、「いのちのカプセル」利用を勧めています。

目的

カプセルの中に、名前、生年月日、血液型、かかりつけ医療機関名、病状、常用している薬、アレルギー、緊急連絡先などを書いた「安心カード」を入れ、冷蔵庫に保管します。

もし救急搬送が必要となった場合、救急隊員はこのカードを確認することで、適切な処置に役立てることができます。

配布物

配布物	説明
いのちのカプセル	必ず冷蔵庫に入れて保管してください。（配布数…対象世帯に1個）
安心カード	カプセルから取り出し、住所、氏名、生年月日などのほか、医療情報、家族や親戚などの緊急連絡先を記入してください。記入後はカプセルに入れてください。
マグネットバー	カプセルから取り出し、冷蔵庫の外側に貼り付けてください。

※ 追加の安心カードが必要な場合は、福祉総務課（千々石町）、総合窓口課（市役所）、各総合支所など、お近くの福祉担当窓口でお申し付けください。

ご利用方法

カプセルから安心カード、マグネットを取り出し、安心カードに必要事項を記入したらカプセルに入れ、冷蔵庫内に保管してください。マグネットは、冷蔵庫の外側に貼り付けてください。



どうして、カプセルを冷蔵庫に入れて置くの？

- ①緊急時に活用するためには、設置場所を決めておく必要があります。市内で統一しておくと、救急隊などへすぐに情報を知らせることができます。
- ②阪神淡路大震災では多くの家屋が倒壊していますが、冷蔵庫は潰れていなかったことから、統一した保管場所を「冷蔵庫」にしています。



冷蔵庫の外側に貼る

問 担当：福祉総務課 ☎0957-47-7871

かおり会講演会 ～認知症の人と家族の会 地方公演～

認知症になっても住み慣れた地域で生活をしていくためには、家族はもちろんのこと、地域住民の方々の理解が重要です。

本講演会で認知症について学んでみませんか？

- 日時：7月18日(土) 13時30分～16時（開場 13時）
- 場所：雲仙市千々石庁舎 3階多目的室（雲仙市千々石町戊5 8 2）
- 内容：DVD視聴 「故 城臺 洋子代表 語る」
特別講演 「安心して死ねる町づくり」
講師：医療法人伴帥会 介護老人保健施設
ガイアの里 施設長 森 俊介先生

主催：認知症の人と家族の会 長崎県支部 雲仙地区 かおり会

共催：（一社）長崎県精神保健福祉協会

後援：雲仙市、雲仙市地域包括支援センター

※事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

問 雲仙地区かおり会 西川 ☎0957-37-3011

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「社会福祉法人 南高愛隣会 味彩花」をご紹介します。

(福)南高愛隣会 味彩花(就労継続支援 A 型事業所)

障がいがあっても「働きたい」「仕事をして自分の給料で生活したい」といった希望やニーズに寄り添い、ご本人に合った働き方や仕事内容（下ごしらえ、調理、盛付け、洗浄、配達など）と一緒に考え、社員お一人おひとりの個別支援計画を作成し、働きやすい職場環境を提供していきます。現在、30人の障がいのある方が働いており、県内のA型事業所の中でも高い賃金支給実績があります。働く事に誇りを感じながら、長く働ける事業所を目指しています。

また、「おいしく・安全・安心」な食事を提供するために、世界基準となる衛生管理方式「ながさきHACCP8」の認証を受け、徹底した衛生・品質管理に努めています。



問 (福)南高愛隣会
味彩花
雲仙市瑞穂町古部甲1432-6
☎0957-77-3965
Mail : ajisai@airinkai.or.jp

会社概要

事業概要	食事の製造(朝食・昼食・夕食合わせて1日に約1250食)、配達
勤務時間	午前5時30分～午後5時の間で8時間以内(3交代制)
従業員数	総数30人(令和8年5月現在)
その他	就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

中学生の熱い想い、会場で聞いてみませんか？

第76回「社会を明るくする運動」
第19回 雲仙市中学生弁論大会
7月29日(水) 14時開会
吾妻町ふるさと会館
【申込不要/どなたでも観覧できます】



市内7校から選ばれた中学生たちが、「犯罪のない地域づくり」について、自分の言葉でまっすぐに語ります。

大人が気づかされる視点、胸が熱くなる瞬間——
中学生だからこそ伝えられる“本気の思い”を、ぜひ会場でお聴きください。

社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

問 地域づくり推進課 0957-47-7805

相談・訓練

参加無料
予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 7月19日(日)
13時30分～15時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障がい者巡回相談

日時 7月13日(月)
13時30分～16時

場所 国見総合支所

- 視覚障害者生活訓練

日時 7月8日(水)・15日(水)・22日(水)
10時～14時

場所 愛野保健福祉センター(8日、15日)
小浜老人福祉センター(22日)

「資格確認書」および70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は、7月31日までです。更新が必要な人へは、7月中旬に新しい書面を送付いたします。届いた書面は記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。

【古い書面のお取り扱いについて】

有効期限が過ぎた「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、ご自身で細かく裁断して破棄していただくか、市役所総合窓口課・お近くの総合支所までお返しく下さい。

【国保】(国民健康保険にご加入の人)

マイナ保険証の保有状況などにより、届く書類が異なります。

※すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの70歳未満の人へは届きません。お手元のものをご利用ください。(70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」は有効期限がありません※マル学除く。)

1. 「資格情報のお知らせ」(見本①)が届く人

- ・対象
マイナ保険証をお持ちの70歳以上の人
マイナ保険証を紛失・更新中で、一時的に資格確認書の交付を受けていた70歳以上の人(受診時は再発行・更新したマイナ保険証をご利用ください)
資格確認書交付後にマイナ保険証をお持ちになった人
- ・ご利用方法
単体では受診できません。カードリーダーの不具合等でマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

2. 「資格確認書」(見本②)が届く人

- ・対象
マイナ保険証をお持ちでない人
- ・ご利用方法
医療機関の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

3. 配慮が必要な人へ(申請が必要です)

障害などによりマイナ保険証での受診が困難な人は、申請により「資格確認書」が交付されます(市役所総合窓口課または総合支所で手続きをしてください)。すでに申請済みの方へは、有効期限が更新された「資格確認書」が届きます。

4. 国保の限度額証などの更新について(見本③)

医療機関などの窓口で提示することで医療費(保険適用分)が自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額される場合があります。
現在交付を受けている方の有効期限は7月31日です。8月以降も使用される場合は改めて申請が必要です(市役所総合窓口課または総合支所へ)。
※国保でマイナ保険証を利用する人は、申請は不要です。

【後期】(後期高齢者医療制度にご加入の人)

1. 「資格情報のお知らせ」(見本④)が届く人

- ・対象
84歳以下で、過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されており、概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている人
- ・ご利用方法
単体では受診できません。カードリーダーの不具合等でマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。
※マイナ保険証での受診が困難な人は、市役所総合窓口課または総合支所に申請することで「資格確認書」が交付されます。

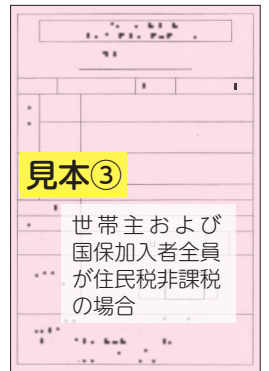
2. 「資格確認書」(見本⑤)が届く人

- ・対象
上記「1」以外の、後期高齢者医療制度に加入されている人
- ・ご利用方法
医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

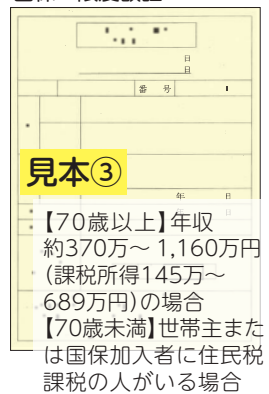
国保・資格情報のお知らせ



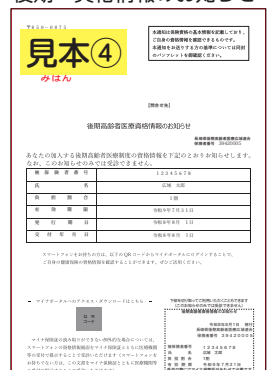
国保・限度額適用・標準負担額減額認定証



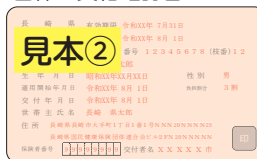
国保・限度額証



後期・資格情報のお知らせ



国保・資格確認書



後期・資格確認書



長崎ミュージックフェスマラソン通信



ランナーの背中を押す YELL SONG Project “公式応援ソング”が完成! みんなで覚えて、歌いましょう!

■「YELL SONG Project」とは

長崎ミュージックフェスマラソンの大会公式応援ソングを、みんなで作り上げるため、県内はもとより全国から歌詞の基となるキーワードを募集。FUNKIST 染谷西郷さんが、募集した言葉たちを歌詞に織り交ぜながら大会公式応援ソングを制作しました。

■染谷西郷 (FUNKIST) さんからのメッセージ

「走りながら聴いていて心地よい BPM (テンポ) と疾走感を大切に、それとともに音楽の持つエネルギーで背中を押せるようにポジティブなエネルギー溢れるサウンド感にしました。この曲がいつれランナーにとって「自分の応援歌」になっていったらいいなあと思います。このマラソン大会で沢山の人が繋がりがあい、最後に笑顔が咲き乱れる最高のマラソン大会になってほしい、そんな願いを曲に込めました。」



▲大会公式YouTubeで楽曲公開中!



▲大会ホームページ

マラソン豆知識

世界最高所のフルマラソンは、ギネス記録にも認定される「エベレストマラソン」。エベレストベースキャンプ (標高 5,364m) からスタートするそうです (+_+) スタート地点への移動も一苦労・・・。

問 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会 ☎0957-46-3843



つなごう! 未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



小豆島から届いた歴史のかげら ～大坂城残念石～

今月は“日本の歴史を伝える石”を紹介します。南島原市の南有馬運動公園を歩くと、「大坂城残念石」と書かれた大石に出会えます。なぜこの石がこの場所にあるのでしょうか。

遡ること 1620 年、徳川幕府は戦乱の中で焼失した大坂城の再建に乗り出します。修復作業に必要な石材が、現在の香川県小豆島町から採石されました。小豆島では地下深くのマグマがゆっくりと冷えて固まった花こう岩が採石され、緻密で頑強なうえ耐酸性にも優れ、石材に適していました。当時の小豆島では多くの石材が積み出された一方で、過剰な採石も行われたため、余った石材が多量に廃棄されました。こうした石材は本来の目的を果たせず島内に残り残されたことから、後に“残念石”と呼ばれるようになったといわれています。

旧南有馬町を含む南島原地域では、島原・天草一揆(1637-1638)の後、小豆島から多くの人々が移住してきた歴史があります。その縁をきっかけに、旧南有馬町は旧内海町(うちのみちょう・現小豆島町)と姉妹町を締結し、その友好の証として 1988 年に旧内海町から残念石が寄贈されました。実際、南有馬運動公園の残念石には切り出しの跡(矢穴) もみられます。

日本の歴史を私たちに伝えてくれる残念石。知られざる地域の見どころの一つといえるでしょう。



小豆島から届いた残念石

問 (一社)島原半島観光ジオパーク協議会 ☎0957-62-0655 E-mail : info@unzen-geopark.jp



雲仙市図書館
ホームページ
をご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

夏休みの図書館・図書室のイベント



雲仙市図書館

☎0957-78-3977
(月曜休館)

●夏休みは図書館に行こう！

【内容】雲仙市図書館で本を借りると、1日1つスタンプがたまります。
スタンプが2個・4個たまったときにそれぞれプレゼントがあります。

【期間】7月11日(土)～8月30日(日)

【対象】幼児～高校生

●クリームソーダの小物入れ作り

【内容】かわいい小物入れを簡単につくりします。

【日時】7月26日(日)

①13時30分～14時20分

②14時30分～15時30分

【場所】国見町文化会館
リハーサル室

【対象】小学生

【定員】8人(先着順) 各回4人

【申込】雲仙市図書館または二次元コード

【申込期間】7月4日(土)～定員になり次第受付終了



クリームソーダの
小物入れ作り・
タイルのトレイ

●タイルのトレイ

【内容】紙ねんどにタイルをはって、オリジナルのトレイをつくりします。

【日時】8月2日(日) 14時～16時

【場所】国見町文化会館 リハーサル室

【対象】小学生 【定員】10人(先着順)

【申込】雲仙市図書館または二次元コード

【申込期間】7月4日(土)～定員になり次第受付終了

●にじみ絵

【内容】ミニキャンバスに重曹とボンドでにじみ絵をかきます。

【日時】8月11日(火・祝) 14時～15時30分

【場所】国見町文化会館 リハーサル室

【対象】小学生 【定員】10人(先着順)

【参加費】220円 【申込】雲仙市図書館

【申込期間】7月4日(土)～定員になり次第受付終了

●なつやすみ上映会

【内容】大人気の科学漫画サバイバルシリーズがアニメに！『科学×冒険 サバイバル！ 異常気象のサバイバル』の上映を行います。

【日時】8月8日(土)

【時間】開場：10時 上映：10時30分～正午

【場所】国見町文化会館 リハーサル室

【申込】申込不要でどなたでもご参加いただけます。

※定員30人

※上映内容は急遽変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

●こどもしゅわしゅわ教室

【内容】手話でのあいさつや自己紹介、簡単な会話などを楽しく学びましょう！

【日時】8月19日(水)

10時30分～正午

【場所】国見町文化会館 リハーサル室

【対象】小学生 【定員】8人(先着順)

【申込】雲仙市図書館または二次元コード

【申込期間】7月11日(土)～8月12日(水)定員になり次第受付終了



しゅわしゅわ
教室

愛野図書室

☎0957-36-0616
(月曜休館)

●愛野図書室 de お仕事体験

【内容】愛野図書室でお仕事してみよう。

【日時】①7月22日(水) ②7月23日(木)

③7月29日(水) ④7月30日(木)

9時30分～正午

※参加はいずれか1日のみ

【対象】小学4・5・6年生

【定員】各回2人(計8人)

【申込】二次元コード

【申込締切】7月12日(日)

※申込開始日10時から受付

※7月14日(火)に結果を通知



愛野図書室 de
お仕事体験

小浜図書室

☎0957-74-3810

●わいわい読書DAY

【内容】水曜日、第3土曜日、第3日曜日を声出しOKの日にします。

「騒がしくても OK!」「みんなで楽しもう！」
という気持ちを持ってご来室ください♪

【期間】7月1日(水)～8月31日(月)

●みんなでつくろう！ 小浜図書室・あいうえお図鑑

【内容】小浜図書室利用者のみなで、借りた本のタイトル(頭文字)で五十音図を完成させます！参加賞あり。

【期間】7月1日(水)～8月31日(月)

※上記イベントで表示のないものに関しては無料で参加できます。

※図書館・図書室の詳しいイベント情報については、雲仙市図書館ホームページなどでご確認ください。



5月30日、31日の『第22回雲仙市としょかんまつり』には、多くのみなさんが来てくれて、ぼくも図書館のメンバーもとてもうれしかったよ!今年初めて、図書館以外の『健康づくり課』と『地域づくり推進課』からのイベントもあって、とっても盛り上がったんだ。これからも雲仙市図書館をよろしくね!



寄贈していただきました

雲仙市在住の匿名の方より寄贈していただきました。

- 歴史と文化の街並み事典 (郷土資料)
 - 世紀の巨匠たち クラシック名演集 CD50 枚セット
 - カラールーペ (カラーのラインで一行一行が読み取りやすく、文字の大きさが2倍に拡大されるルーペ)
 - ナチュラルローテーブル (おはなしの部屋用)
- 市民のみなさまにご利用いただけるよう、雲仙市図書館において有効に活用させていただきます。



詳しくは雲仙市図書館ホームページをご覧ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

市民講座 UNZEN

『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか?
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう!

【申込受付】 平日午前9時～午後5時

- ・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
- ・水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
- ・「費用」の表示がない講座は無料です。

問 教育委員会生涯学習課 各駐在

お手軽に絵手紙教室



大切な人に心を届ける絵手紙を学びます。

【日 時】 7月25日(土)
9時30分～11時30分

【定 員】 15人

【講 師】 田島 多美 氏

【費 用】 500円 (教材費)

【持参品】 筆ペン、習字用下敷き

【場 所】 小浜町南本町公民館 会議室

【申込期間】 7月1日(水)～22日(水)

電話か二次元コード

【問い合わせ・申し込み】

小浜駐在 ☎0957-74-5501

史上最高額サマージャンボ **登場!**

NEW! サマージャンボプレミアム

12億円

1等・前後賞合わせて12億円
1等8億円、前後賞各2億円、2等各1億円

夏の王座! サマージャンボ

7億円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

5千万円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

当せん者のチャンス広がる!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 同時発売

発売期間: 6月30日(火)～7月31日(金) 抽籤日程: 8月12日(水)

PC・スマホでネット購入! 宝くじ公式サイト <https://www.tokaihoribook.com>

2020年特別賞金全公開!

大迫力!中国の伝統芸がやってくる! 「中国文化艺术夢公演 雑技の祭典」 開催!!

今年の夏は、ハマユリックスホールで本場中国の文化芸術に触れてみませんか?

迫力満点の「中国獅子舞」や一瞬で面が変わる「変面」など、見どころ満載のステージをたっぷり120分お届けします。

- ★小学生以下無料
- ★国見から会場までの無料送迎バスあり(要事前申込)



日 時 8月2日(日)
14時開演(13時30分開場) 16時終演予定
場 所 ハマユリックスホール
チケット 1,000円(小学生以下無料)

【要入場整理券】《全席自由席》

チケット取扱 各窓口にて受付(平日10時~17時)

- 国見町文化会館(まほろば) ※火曜~土曜
- 瑞穂町公民館
- 吾妻町ふるさと会館
- 愛の夢未来センター
- 生涯学習課(千々石総合支所2F)
- 教育委員会小浜駐在
- ハマユリックスホール ※火曜~土曜
- ローソンチケット(Lコード:83300)

主 催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会
共 催 雲仙市教育委員会



その他詳細は、雲仙市HPをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

市民参加型コンサート 「懐かしい日本の歌・世界の歌 ~歌でめぐる心の旅~」開催

「ドレミの歌」や「オー・シャンゼリゼ」など、誰もが一度は口ずさんだことのある名曲の数々をお届けするコンサートを開催します。

県内の声楽家グループ「Gioia(ジョイア)」と、公募で集まった市民の皆さんが心をひとつに、素敵な歌声を響かせます。



日 時 9月27日(日)
14時開演(13時30分開場)
場 所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
出演者 Gioia、雲仙市民
チケット 500円(4歳未満の膝上鑑賞無料)
《全席自由席》

チケット販売 7月24日(金) 10時~

チケット取扱 各窓口にて受付(平日10時~17時)

- 国見町文化会館(まほろば) ※火曜~土曜
- 瑞穂町公民館
- 吾妻町ふるさと会館
- 愛の夢未来センター
- 生涯学習課(千々石総合支所2F)
- 教育委員会小浜駐在
- ハマユリックスホール ※火曜~土曜
- ローソンチケット(Lコード:83301)

主 催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会
共 催 雲仙市教育委員会



その他詳細は、雲仙市HPをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎0957-47-7864

~第15回 平和へのあゆみ~

- ① 平和のパネル展を国見町文化会館で行います。
- ② 「平和の木」ワークショップや絵本の読み聞かせ、平和の語り部のお話もあります。
- ③ 「雲仙市からクスノキプロジェクト」としてコンサートを開催し、「クスノキ」を合唱します。

内 容① 平和の木と日米親善人形交流のパネル展

日 時 7月24日(金)~8月8日(土) ※7月27日、8月3日休館日

内 容② ワークショップ、絵本の読み聞かせ、平和の語り部

日 時 7月25日(土) 10時~11時

内 容③ オカリナ・ウクレレコンサート、合唱「クスノキ」

日 時 7月25日(土) 13時~15時

場 所 国見町文化会館



※①③はお申込み不要です。※②は二次元コードからお申込みできます。

問 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

市民ラジオ体操会を開催します

夏休みの最初の日曜日に、地域の皆さんと一緒に、楽しく元気な一日をスタートさせましょう！

◆日時 7月19日(日)◆

地 区	会 場
国 見 町	国見コミュニティプラザグラウンド
瑞 穂 町	みずほすこやかランドふれあい広場
吾 妻 町	中央通り公園（吾妻体育館前）
愛 野 町	愛野運動公園芝生広場
千々石町	千々石第一小学校グラウンド
小 浜 町	小浜マリンパーク 広場
南串山町	南串中学校グラウンド

※悪天候により中止にする場合は前日に放送でお知らせします。

内 容 6時20分 開会行事（正しい動作の説明）
6時30分 会場全体でラジオ体操第1、第2

申 込 不要

その他

- ・ラジオ体操カードをお持ちの方は持参ください。（体操会特別スタンプを押します。）
- ・参加者全員に記念品をプレゼントします。



問 スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

雲仙市「睡眠・休養」 標語コンクール作品募集

日々の生活において、睡眠不足や疲労感といった目に見えない不調は、生活習慣病や心の病気などを引き起こす大きな要因となっています。

市では、十分な睡眠や休養をすることの大切さを伝える標語を募集し、広く市民へ啓発をしています。



部 門 ◎小学生の部 ◎中学生の部
◎一般の部（高校生を含む）

応募資格 雲仙市民であること、または市内の小中学校に通っている人

表 彰 各部門で、優秀賞1点、佳作2点を選出し、表彰します。

- ・優秀賞（副賞：クオカード¥1,000分）
- ・佳 作（副賞：クオカード¥500分）
- ※入賞作品は、広報うんぜんおよびホームページ等で公表し、市の広報活動などで幅広く活用させていただきます。

締 切 8月31日(月)

応募方法 下記の二次元コードより入力

【応募はこちら】

【詳しい内容はこちら】



- そ の 他
- ・未発表のものを一人1点までとします。
 - ・応募いただいた個人情報は、本コンクールの審査、作品発表のみに使用いたします。
 - ・市内小中学校の児童・生徒は、学校を通じて応募してください。

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

～たき火の火災 気を付けよう～

島原地域広域市町村圏組合消防本部では例年、たき火が原因で火災が多発する梅雨明けから8月をたき火火災防止月間として、この期間をたき火火災防止のため重点的に火災予防啓発活動を実施します。

火の取り扱いに注意・たき火など焼却行為は原則禁止

これからは火災の起こりやすい季節です。

たき火などの焼却行為は原則禁止されています。

例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取り扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

全国でもたき火が原因で大規模な山火事になる事例が多発しています。

山火事につながるようなたき火はやめてください。

出火原因ワースト1位は21年連続「たき火」!!

島原広域圏管内の出火原因のワースト1位は21年連続「たき火」です。

令和7年中の火災発生件数は45件で、そのうち「たき火」による火災は13件発生しています!

たき火火災防止月間中は巡回指導を強化します。



問 島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

暮らしに花を

今月の花

クルクマ

花言葉：「あなたの姿に酔いしれる」

雲仙市花き振興協議会では令和8年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



7月は「フラワーファーム国見」の村里真民さんが育てたクルクマを、本庁と小浜総合支所に展示しています。クルクマは、鮮やかな色合いと華やかな見た目が特徴の花で、暑さに強く日持ちも良く、フラワーアレンジメントなどに利用されます。

村里氏は、長崎県内でも数少ないクルクマの生産者であり、これまで栽培する13種類に加え、今年も需要に合わせたミニクルクマ10種類の栽培にも取り組まれています。

来庁された際には、ぜひご覧ください。



メモ フラワーファーム国見では有機質肥料主体で土作りにこだわり、日持ちや色合いの良い花づくりに取り組まれています。また、クルクマは6月から10月下旬まで出荷されています。

問 農林課 ☎0957-47-7828

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中！

詳しくはWebで
検索

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！ご予約はお早めに！

10.8

12

区画	土地面積	販売価格
A	244.01㎡ (834.06坪)	3,000,000円
B	241.62㎡ (728.99坪)	2,900,000円
C	238.89㎡ (718.11坪)	2,800,000円
D	232.12㎡ (698.11坪)	2,700,000円
E	216.75㎡ (650.42坪)	2,500,000円
F	221.15㎡ (665.99坪)	2,600,000円
G	222.88㎡ (668.69坪)	2,600,000円
H	204.09㎡ (613.90坪)	2,400,000円
I	210.22㎡ (630.90坪)	2,400,000円
J	200.00㎡ (600.00坪)	2,300,000円
K	205.88㎡ (617.49坪)	2,300,000円
L	200.00㎡ (600.00坪)	2,300,000円

区画	土地面積	販売価格
P	223.99㎡ (672.34坪)	2,700,000円
Q	224.81㎡ (673.89坪)	2,700,000円
R	218.84㎡ (655.22坪)	2,600,000円
S	218.29㎡ (655.24坪)	2,600,000円
T	218.29㎡ (655.24坪)	2,600,000円
U	210.12㎡ (630.90坪)	2,600,000円
V	201.11㎡ (603.40坪)	2,400,000円
W	206.29㎡ (618.49坪)	2,400,000円
X	181.89㎡ (545.99坪)	2,100,000円
Y	170.89㎡ (514.09坪)	2,000,000円
Z	170.81㎡ (513.29坪)	2,000,000円

「広告」

長崎県学校生協賛店

株式会社ハウジング

一般建築士事務所 第231-10355号
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事第3083902号
建設許可番号/長崎県知事許可1般-6第11260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089

ZEH
builder

「ダークパターン」ってなに？ ～ネット通販の「見落としやすい仕掛け」に注意～

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

インターネットでの買い物は便利で楽しい反面、消費者が重要な取引条件を見落とししてしまうような、「**ダークパターン**」と呼ばれる画面デザインや仕組みが問題になっています。

しかし、ダークパターンの中には明確に違法とは言いきれないものも少なくありません。そこで、こうした罠(わな)にはまらないために、私たちが身を守るための対処法をご紹介します。

こんな画面に騙されないで！

- 「お試し」と思ったら……> 実は毎月商品が届く「定期購入」の契約だった！
- 「あと〇分」と急かされ……> 焦ってしまい、本当に必要か、考える前に買ってしまった！
- やめたいのに……> 解約の手続きボタンがどこにあるか分からない！

消費生活センターからのアドバイス

- ✓「注文確定」の前に、画面を一番下までスクロールして確認する
小さな文字で重要な条件(「最低〇回の継続が必要」など)が書かれていないか、必ず隅々までチェックしましょう。
- ✓「残りわずか」「今だけ」のカウントダウンに慌てない
ネットの画面は、あえてあなたを焦らせるように設計されていることがあります。買う前に一度画面を閉じ、一呼吸おく習慣をつけましょう。

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



太陽塗装で 家を塗りたいよう

ホームページです↓
携帯のカメラをかざして
読み込んでください♪

“とりあえず見積もり”大歓迎♪

フリーダイヤル お～いにくにみ

0120-011-923



～国保の資格喪失後受診にご注意ください！～

●「資格喪失後受診」ってどんなこと？

国保の資格が無くなったあとに、国保で医療機関を受診されることです。

健康保険が負担する「保険給付分」（医療費の7割または8割分）は、本来なら受診時に加入していた健康保険から医療機関へ支払われるものを国保が一時的に立て替えて支払いをしているため、早急に返していただく必要があります。

この場合、喪失後受診した方がいる世帯の世帯主宛に立て替え分を「返納金として請求」することがあります。

●資格喪失後受診をしないためには

医療機関を受診する際は、新しい保険の「資格取得見込み日」を確認し、その日以降は国保を使わないで下さい。新しい資格確認書が無いうちに受診する際や、マイナ保険証（新しい資格の反映に時間がかかります）で受診する際は、医療機関に「健康保険の切り替え手続き中」であることを伝え、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届いたら、受診した医療機関に必ず提示して下さい。

問 総合窓口課 保険年金班 ☎0957-47-7806



納付が困難な方は免除制度をご利用ください

経済的な理由により、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の場合にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。

また、失業などにより納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。この場合、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しが必要です。

今年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月から受付が始まります。

過去の期間については、書類を提出した日から最大2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
●総合窓口課 ☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。【開催日：7月8日(水)】

●相談窓口

雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）

月曜日～金曜日（祝日除く）

9時～17時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所に
ご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日（祝日除く）

8時30分～17時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



安心便利なクリーニング

衣類 和服 ふとん 毛布 防虫 防カビ 無料 集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング
☎0957-74-3302
雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで予約 Instagram

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

「広告」



■雲仙諏訪の池ビクターセン
タイイベント

■星空教室

日時 毎週土曜日、7月7日(火)、
7月10日(金)～8月28日(金)ま
での金曜日、19時30分～21時
参加費 小学生以上500円、
幼児無料

申込 前日の17時までに電話で。
■諏訪の池いきものしらべ

日時 8月1日(土)10時～正午、
13時～14時30分※午後は図鑑つ
くり、希望者のみ

申込 1週間前の17時までに電
話で。

■十人十色あなた色く藍染体験

日時 8月11日(火)、22日(土)
13時30分～15時30分
参加費 1200円

申込 7月26日(日)までに電話
か窓口で。

■自由研究相談

夏休み期間中、イベントや団
体が入っていない日に、自分た
ちで集めた昆虫や星座、天体な
ど調べ方の相談にのります。

参加費 100円

申込 3日前までに電話か窓口
で。

問 雲仙諏訪の池ビクターセンタ
ー
☎0957(76)5010

■島原市医師会看護学校オープ
ンキャンパス

中高生のほか、保護者や社会
人の参加も歓迎です。

■昼の部 7月11日(土)10時～
正午

内容 学校紹介、在校生との交
流、個別相談など

※申込不要

■夜の部 7月17日(金)17時30
分～19時

内容 学校紹介、卒業生看護師
との交流、個別相談など

※事前予約制(電話)

問 島原市医師会看護学校
☎0957(65)0730

■県央地域広域市町村圏組合消
防吏員募集

試験区分 消防Ⅰ(大学)、消防
Ⅱ(短大・高校)、消防Ⅲ(高校新
卒)、消防Ⅳ(実務経験)

受付期間 8月21日(金)まで(消
印有効)

申込用紙請求先 県央地域広域
市町村圏組合消防本部または諫
早、大村、小浜消防署もしくは
ホームページから。

問 県央地域広域市町村圏組合
消防本部
☎0957(23)0119

■島原病院正規職員募集

募集人員 介護福祉士
受験資格 昭和61年4月2日以
降生まれで介護福祉士の資格を
有するまたは令和9年春までに
免許取得見込の人

申込締切日 8月24日(月)※17
時必着

試験案内および受験申込書の配
布 島原病院等で配布、または、
ホームページから。

問 長崎県島原病院 総務係
☎0957(63)1145

■土地家屋調査士無料相談

土地境界確認、筆界特定、土
地建物の登記など、不動産のお
悩み、ご相談ください。

日時 8月1日(土)9時30分～

正午

場所 愛の夢未来センター
問 長崎県土地家屋調査士会諫
早支部
☎0957(26)5879

■「依存症家族教室」開催

依存の問題を抱えるご家族を
対象に開催します。

日時 ①7月14日②8月18日③
9月8日④10月13日⑤11月10日

※火曜日 13時30分～15時30分
申込 各回の10日前までに、電
話で。

場所 長崎こども・女性・障害
者支援センター(長崎市)

※お近くの保健所等でのオンラ
イン受講も可能。

問 長崎こども・女性・障害者支
援センター精神保健福祉課
☎095(846)5115

■ひきこもり家族教室開催

ひきこもり状態にある方のご
家族を対象に開催します。

期日 7月24日、8月28日、9
月25日、10月23日、11月27日、
12月25日、2月26日※金曜日(全
7回)

申込 7月3日(金)までに、電
話で。

場所 長崎こども・女性・障害
者支援センター(長崎市)

※お近くの保健所等でのオンラ
イン受講も可能。

問 長崎県ひきこもり地域支援
センター(長崎こども・女性・
障害者支援センター内)
☎095(846)5115

■長崎県よろず支援拠点 出張
相談会

中小企業庁認定の専門家に相
談できます。要予約。

日時 7月15日(水)9時～17時

場所 愛の夢未来センター
対象 中小企業・個人事業主
予約・問 長崎県よろず支援拠点
(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

■夏休み国内交流事業

■小笠原アドベンチャースク
ール

日時 8月14日(金)～20日(木)

対象 小学3年生～中学3年生
場所 東京都小笠原村父島
応募締切 7月14日(火)

■富士山・青少年国際交流キャ
ンプ

日時 8月4日(火)～8日(土)

対象 小学3年生～中学3年生
場所 静岡県立朝霧野外活動セ
ンター
応募締切 7月13日(月)

※オンライン説明会を開催して
います。

申込・問 公益財団法人国際青
少年研修協会
☎03(6825)3130

長浜海水浴場を開設します
(国見町神代戊941-1地先)
7月15日(水)
～8月13日(木)
9時～16時30分

※悪天候の場合は遊泳禁止になる
ことがあります。

問 財産管理課 ☎0957-47-7783

「広告」

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまろ
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町橋子 0957-74-9865

地域おこし協力隊通信 vol.65

みなさんこんにちは！「協力隊でなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

「地域おこし協力隊」は、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る総務省の取組です。10～60代以上の幅広い年齢層の全国で総勢7,910名、令和6年11月1日現在、長崎県内では70名の隊員の方が活動しているそうです。

少し前になりますが、2月19、20日に、「長崎県地域おこし協力隊向け研修」が雲仙市で開催され、隊員が集まりました。年齢、経歴、任務など様々で、私も協力隊になっていなかったら接点がなかったと思いますが、共通する気持ちを持っていて、会うと楽しくなります。

今回は、雲仙市在住元協力隊の堀口さんや諸山さん、倉林さんの話が聞けて、雲仙温泉地区や小浜刈水地区でのフィールドワークなど、身近なところでの初めてや新しい発見もありました。昼食は、雲仙産の野菜の温泉蒸し、改めてその美味しさに感動しました。

他の地区の隊員から「いい所ですね。」と言われると、本当に嬉しく感じました。移住してきた私ですが、雲仙市は、すっかり、自慢したくなる地元になりました。私の任期終了はちょうど稲刈りの時期です。その時に、実り、刈り取れるように、豊作を祈りつつ、まだまだ種を蒔こうと思います。



長崎県地域おこし協力隊研修

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

文／雲仙市地域おこし協力隊（農林課）
農村活性化支援員 田中 祐美

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフोटスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：田中泰子さん(千々石町)

「我が家の子供達は、スマホを触るのが大好きです。今はいろんな情報がスマホ一つで収集でき、オンラインゲーム・SNS を使用する際は情報漏洩だけは気をつけて!と伝えていきます。それでも、常に一緒に画面を見続けることはできないので制限をかけたり、スマホを触れない時間は、手遊びをしたりしています。完全にメディアに触れない時間もつくり親子でコミュニケーションをとる時間も大事にしたいと思います。」

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会 お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864 まで



九電スマートリース
KYUDEN SMART LEASE

IHクッキングヒーターや給湯機が、初期費用0円

初期費用0円 / 月々定額

安心の / 保証・点検!

納得の / 工事品質!

資料請求
お問い合わせ
お見積もり
はコチラから

Web



お電話

0120-761-373
受付時間/9:00~17:00

〒855-0036
島原市城内1丁目1207番1
九電ネクスト(株)島原営業所
(九州電力(株)業務委託会社)

九州電力
ずっと先まで。明るくしたい。

「広告」

今年5月から、大雨や土砂災害時の「防災気象情報」の運用が変わったことをご存じでしょうか。いざという時に皆さまが迷わず、安全に行動していただくための大切な見直しです。

最大の変更点は「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されたことです。今後は、警戒レベル4の「避難指示」が出た時点で、危険な場所にいる方は全員避難していただくことになります。警戒レベル5は、すでに災害が発生している大変危険な状況です。これからは「レベル4で必ず避難」という新しいルールを、ぜひご家族や親しい方と確認し合ってみてください。

近年、自然災害は激甚化の傾向にあります。「何かあってから」では遅いからこそ、ご自身で命を守る「自助」の備えが何より重要です。今一度、ハザー

ドマップでご自宅周辺のリスクを確認していただければと思います。

また、いざという時に大きな力を発揮するのが、ご近所同士の「声かけ」、すなわち「共助」です。ご高齢の方や小さなお子さんがいるご家庭を、地域全体で温かく見守り、支え合う関係を築いていけたらと願っています。

もちろん、行政の最大の使命は、市民の皆さまの命を守り抜くことです。避難所の開設をはじめとする災害への備えは、「空振りになっても構わない」という強い覚悟で臨んでいます。迅速な対応で、皆さまの避難行動を全力でサポートいたします。

一人ひとりの日頃の備えと、地域の絆。それらを行政（公助）がしっかりと支え、三位一体となった「災害に強いまち」を共につくっていきましょう。

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締 切 7月20日(月)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。



今月のプレゼント
雲仙みずほ
甘夏マーマレード



抽選で
1人

雲仙岳の麓で、燦々と降りそそぐ太陽の光を浴びてのびのびと育った瑞々しい甘夏からマーマレードを作りました。ほんのり苦みを残して、大人向けの味わいに仕上げています。トロリとした食感は、ヨーグルトやトーストに乗せたときの浸透度合いが絶妙です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」

【社員募集】

(株)福岡九州クボタで働いてみませんか。

仕事内容：農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 吾妻営業所

雲仙市吾妻町牛口名697-4

TEL 0957-38-2003



子ども食堂毎月開催!
「未来を担う子どもたちを応援します」



雲仙市一級河原町4丁目 第205号

(有)サトーコーポレーション

〒855-0812 長崎県島原市雲南2-102 TEL0957-62-2070

不用品
回収

遺品
整理

水まわり
リフォーム

換気
つまり
高圧洗浄



事務所/伊豆山
こもろから

DATA2

ゴミの処分に困ったら... 不要な物の処分はお任せを!

環境省 先進的窓リノベ2026事業

窓も! ドアも!

補助金で賢く
リフォーム!

最大

100 補助
万円

一戸あたり上限

断熱

省エネ

防犯

今こそ暮らしを変える
絶好のチャンスです!

補助額の一例

※戸建住宅における
Sグレード(熱貫流率
Uw1.5以下)の場合

内窓設置

特大 (4.0㎡以上)

76,000円/ヵ所

大 (2.8~4.0㎡)

52,000円/ヵ所

中 (1.6~2.8㎡)

34,000円/ヵ所

小 (0.2~1.6㎡)

22,000円/ヵ所

外窓交換(カバー工法)

156,000円/ヵ所

124,000円/ヵ所

92,000円/ヵ所

60,000円/ヵ所

先進的窓リノベ2026事業【補助対象】出費を助す付帯工事を実施するリフォーム。【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドア(窓の取付けと同一契約内で実施する場合のみ)
【補口窓】に取り付けられているドアに隣接する窓の断熱改修工事。【対象期間】2025年11月20日以降に対象工事に着手し、2026年12月31日までに工事完了するもの。



1窓1時間
ほどで
施工完了!

内窓 インプラス

内窓で、季節に合わせた
心地よさ、断熱性がアップ!

今ある窓の内窓に、
もう1枚窓を
取り付けるだけ

水切を窓枠に付く
汚れが付きにくい
100%無色の樹脂
「ダストバリア」採用
※断熱 省102,000円

インプラス 今ある窓

空気の層が断熱材となり家の中を快適に。



断熱

防犯

防音

結露
軽減

UV
カット

省エネ



1窓約1日
ほどで
施工完了!

取替窓 リプラス

古い窓の上から
新しい窓を取り付けるだけ!

断熱性・防犯性・耐久性が向上!

壁をこわさず、スピーディーに古い窓を
取り替え。大掛かりな工事が必要ない
ので家に居ながら窓リフォーム完了。
サブロック付で安心の2ロック窓に。
安全合わせガラスを追加すれば
さらに防犯性がアップ。

※1 壁面により施工手順は異なります。



今あるサッシ枠はそのまま

断熱

防犯

省エネ

結露
対策

UV
カット



1日で
らくらく
リフォーム!

玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず
1日でリフォーム完了!

住まいの顔をリフレッシュ! 2ロック標準装備
だから防犯性がアップするだけでなく冬でも
暖かい、高断熱性能ドアに1dayリフォーム。

玄関ドアは
窓と一緒にリフォームを
することで補助金の対象に



「FamiLock」なら
自分に合ったカギが選べる!
スマートフォン、カードキー、リモコン、
タグキー、手動キー、多様な鍵の中
から自由にセレクトできます。



断熱

防犯

補助金の申請は登録事業者である弊社にお任せください!

超 窓から省エネリフォーム!
大型補助金

まずはお気軽にご相談ください。

(株)旭産トーヨー住器

TEL 0957-78-2707

〒859-1308 雲仙市国見町神代辛932-1番地



PATTO リノベ マド本舗のお店です。

7月うんぜんのカレンダー



- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、7月の対象R7.7～R8.2生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- ★対象者には通知を送付しています。
- ◆問:地域づくり推進課(☎47-7805)
- 予約:消費生活センター(☎38-7830)
- ◆問:健康づくり課(☎47-7876)
- ♥参加希望の人は子ども支援課(☎47-7874)までご連絡ください。

今月の税 | 固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期) 納期限、口座振替日:7月31日(金)

※口座振替前日までに残高の確認をお願いします。

1日	水	●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)
2日	木	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
3日	金	●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)
4日	土	
5日	日	雲仙市子どもの遊び・学び場いこいこオープン(10時～、みずほすこやかランド内)
6日	月	
7日	火	婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(8時30分～10時30分、千々石保健センター) ●赤ちゃん健康相談(吾妻町ふるさと会館) 婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(13時～14時30分、千々石保健センター)
8日	水	婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(8時30分～10時30分、南串山保健福祉センター) ◆行政相談(9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター) ◆行政相談(13時～16時、南串山総合支所) 婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(13時～14時30分、南串山保健福祉センター)
9日	木	◆人権よろず相談(9時～正午、南串山保健福祉センター) ◆行政相談(9時～正午、愛の夢未来センター) 集団健診(12時30分～14時、南串山保健福祉センター) 婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(12時30分～14時、南串山保健福祉センター)
10日	金	第102回天皇杯・第93回皇后杯 全日本バスケットボール選手権県ラウンド兼 第4回九州総合バスケットボール選手権県予選(19時～18時、小浜体育館) 集団健診(8時～10時、南串山保健福祉センター)
11日	土	夏休みは図書館に行こう! (～8月30日、雲仙市図書館 P16参照)
12日	日	集団健診(8時～10時、南串山保健福祉センター)
13日	月	集団健診(8時～10時、南串山保健福祉センター) 障がい者巡回相談(13時30分～16時、国見総合支所)
14日	火	集団健診(8時～10時、千々石保健センター) ◆行政相談(13時～16時、千々石総合支所、小浜総合支所) ■遺言・契約等法律相談(13時～16時、愛の夢未来センター) ♥パパママひろば(愛野保健福祉センター) 献血(13時15分～4時、瑞穂総合支所)
15日	水	集団健診(8時～10時、千々石保健センター) ◆からだところの健康相談(9時～11時、国見総合支所、瑞穂総合支所) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター)
16日	木	献血(9時30分～11時、愛野保健福祉センター) 集団健診(12時30分～14時、千々石保健センター)
17日	金	婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(12時30分～14時、千々石保健センター) ★3歳児健康診査(小浜老人福祉センター)
18日	土	おはなしのじかん(10時30分～11時、小浜図書館) 認知症の人と家族の会長崎県支部雲仙地区かおり会地方講演会(13時30分～16時、千々石庁舎 P12参照)
19日	日	雲仙市民ラジオ体操会(6時30分～7時、7町一斉開催 P19参照) ぴあサポートうんぜん(13時30分～15時30分、愛の夢未来センター)
20日	月	
21日	火	集団健診(8時～10時、千々石保健センター) ◆からだところの健康相談(9時～11時、小浜総合支所、南串山総合支所)
22日	水	視覚障害者生活訓練(10時～14時、小浜老人福祉センター)
23日	木	★3歳児健康診査(瑞穂町公民館)
24日	金	◆からだところの健康相談(9時～11時、雲仙市役所、愛野総合支所、千々石総合支所) 歌舞候わ組公演(正午～15時30分、愛の夢未来センター)
25日	土	
26日	日	
27日	月	◆行政相談(9時～正午、瑞穂総合支所)
28日	火	★3歳児健康診査(愛野保健福祉センター)
29日	水	第76回「社会を明るくする運動」第19回雲仙市中学生弁論大会(14時～16時、吾妻町ふるさと会館 P17参照)
30日	木	
31日	金	固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期)納期限、口座振替日 ふたごちゃんすくすく交流会(子どもの遊び・学び場いこいこ)

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です。
献血で 誰かに届く あなたの勇気



1日約3,000人の人が輸血をしており、血液を必要としています。この機会に是非ともご協力をお願いします。

皆さまの献血に対する温かなご支援を心からお待ちしています。

お問い合わせ先
健康づくり課 0957-47-7876

もしもの時は…7月の当番医

※市外局番“0957”は省略しています。

●休日在宅当番医・薬局 (時間/9時～17時) ●休日在宅当番歯科医 (時間/9時～12時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
5	愛野診療所	愛野町	36-0009	12	梅津医院	国見町	78-5156	19	本田医院	国見町	78-2768
	天野医院	千々石町	37-2015		京泊馬場医院	南串山町	88-2050		管耳鼻咽喉科アレルギー科	南串山町	88-3131
	吉田歯科医院	島原市田町	62-5026		本多歯科医院	南島原市南有馬町	85-3550		高城歯科クリニック	島原市先魁町	64-6480
	キザキ薬局上石田店	千々石町	37-3119						国見調剤薬局	国見町	65-3082
20				26					ヤマト薬局	南串山町	60-4454
	佐藤医院	国見町	78-5555		太田整形外科	国見町	78-5413				
	城代医院	千々石町	37-2032		木戸眼科	小浜町	74-3222				
	菅歯科医院	南島原市南有馬町	85-2045		喜多歯科	島原市中町	62-4745				
					ふたば調剤薬局	国見町	61-7117				
					小浜マリーナ薬局	小浜町	73-6085				

★当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。★

南高医師会
ホームページ

島原南高歯科医師会
ホームページ

休日在宅当番薬局
【島原薬剤師会ホームページ】

子どもに関する電話相談 (IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」… ☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」…………… ☎ #8000
(午後6時～午前8時、日祝日全日)

長崎県救急安心センター
「救急医療電話相談」… ☎ #7119

諫早市こども準夜診療センター
(受付時間/20時～22時45分)

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
(受付時間/土曜17時30分～日曜16時30分)

診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

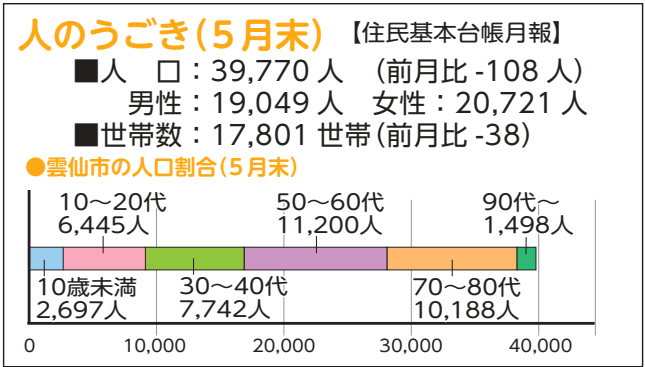
長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談

◆一般相談窓口…………… ☎095-822-4730
受付時間/9時～17時(祝日・年末年始除く)
女性相談員が相談をお受けします。

◆男性相談窓口…………… ☎095-825-9622
受付時間/毎月第2・4水曜日 18時～21時
男性相談員が相談をお受けします。

※子ども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です。



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
7月号は7月8日(水)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ぽつり (広報担当の独り言)

雲仙・普賢岳大火砕流から35年。6月3日、今年も「定点」を訪れた。消防団員や研究者、報道陣らが亡くなった場所。ここで何が起ったのかを忘れちゃいけないと、半分自己満足にも似た感情を抱きながら毎年足を運んでいる。

今年も20代の若手職員を連れて行った。噴火活動が収束した以降に生まれた世代。噴火災害などは「聞いたことがあるくらい」で、テレビの向こうの世界だったという。もちろん、報道陣が撮影場所としていた定点も、亡くなった消防団員が詰めて所にしていた北上木場農業研修所跡も、現場を見るのは初めて。焼けた車両、基礎だけになった建物。ここがどういう場所なのかを簡単に説明しながら、仁田団地や島原復興アリーナ横の慰霊碑も訪れ、手を合わせた。

「実際の現場はリアルそのものの。被害の大きさを肌身で感じた。若手職員の感想。鎮魂や慰霊はもちろんだが、同等に「継ぐ」ことが大切だと思う。若い世代がその目で何を見て、何を感じたか。少しでも継承の輪が広がってくればと願う。そして改めて、自戒を込めてここに記す。風化させてはならない。」と。