

UNZEN うんぜん



今月の表紙 (撮影者：森下 蛍さん)

普段はジャガイモ畑として親しまれている場所が、夏だけ一面のひまわり畑へと姿を変え、たくさんの人を笑顔にしてくれます。地域ならではの夏の風景と子どもたちの元気な姿を1枚に収めました。

今月の主な内容

- 台風・大雨に備えましょう P. 2
- 下水道料金を改定します P. 5
- 市民芸術祭の出演者募集 P. 9
- 地域包括ケアシステム P. 11
- 市民講座UNZEN P. 19

雲仙市公式LINE/
こちらから



広報紙最新号もLINEから

※雲仙市防災マップは、令和4年3月に
全世帯に配布されたものです。



↑ 雲仙市防災マップ

雲仙市防災マップを活用し、日頃から家族で避難場所や連絡方法などを話し合い、学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。

☆避難場所の 確認を行う



左記二次元コード（雲仙市防災サイト）から避難場所やハザードマップ、長崎地方気象台のホームページやキックル（危険度分布）、長崎県防災ポータルなどの確認ができます。



台風や大雨の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動を行いましょう。これから秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮等による自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとるようにしましょう。

問 防災安全課 ☎ 0957-47-7759

台風・大雨に 備えましょう

☆非常用品を 確認しましょう。



- 貴重品（現金、通帳、免許証、健康保険証、印鑑など）
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 電池
- 救急薬品（絆創膏、包帯、消毒薬、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤など）
- 非常食料・水（カンパンや缶詰などの火を通さずに食べられるものも用意）
- その他（衣類、タオル、ティッシュペーパー、ビニール袋など）
- ※乳幼児がいる場合
ミルク、ほ乳ビン、おむつ、バスタオルなど
- ※要介護者がいる場合
着替え、おむつ、障害者手帳、常備薬など

道路や河川の損傷は
LINE通報が便利です。



↑ 友だち登録はこちら



台風や大雨のときには、海岸や増水した川、崖や沢など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通って移動できるように、日頃から、市が作成している「ハザードマップ」を活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

☆日頃から ハザードマップで 危険箇所をチェック！

令和8年熊本地震 募金箱を設置

令和8年7月に発生した「令和8年熊本地震」で被災された方々に心より、お見舞い申し上げます。被災された方々の生活再建の一助とするため、雲仙市では市内総合支所などに募金箱を設置しております。

集まった義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災地の方々の生活支援に役立てられます。皆さまの温かい支援、ご協力をお願いします。



募金箱設置場所

国見総合支所	窓口カウンター
瑞穂総合支所	窓口カウンター
雲仙市役所(吾妻町)	
本館 1階 1番窓口カウンター	
愛野総合支所	窓口カウンター
雲仙市千々石庁舎(福祉事務所)	
1階玄関ロビー	
小浜総合支所	窓口カウンター
南串山総合支所	窓口カウンター

設置期間

10月9日(金)まで予定

問: 福祉総務課 ☎0957-47-7871

熊本地震の復興支援で職員を派遣

令和8年熊本地震で被害を受けた熊本県の支援として、県内各市町と協力して職員と給水車を派遣しました。現地では宇城市で避難所の運営業務にあたったほか、各被災地で応援給水などを行いました。被災地の一日も早い復旧・復興に向けて、引き続き支援を継続してまいります。



被災地に向けて出発する職員と給水車=千々石町



簡易シャワー施設の運営をする職員=宇城市

ひまわりてれびで防災気象情報の解説をしています

●放送期間

8月31日(月)から10月4日(日)

●放送時刻

平日: 14時～、18時～ 土日: 正午～、18時～(5分程度)

※生放送などで予告なく番組が変更となる場合がありますのであらかじめ御了承ください。

出店者・出演者募集! 【応募期間】9月11日(金)～10月9日(金)

2026 雲仙市産業まつり

◆開催日時: 12月6日(日) 9時～15時

◆会場: JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

詳しくはこちら



①出店者について

応募は、雲仙市役所観光物産課および各総合支所に備え付けの応募用紙により、観光物産課または各総合支所地域振興課に持参、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます。

【※注意事項】

- 応募者は雲仙市内に店舗を有する団体または雲仙市内在住の方に限ります。
- 出店料は1小間4,000円(フリーマーケットも同額) ※1小間は4.0m×2.0m程度。
- 電源を利用する場合は1組2,000円(フリーマーケットも同額)
- 1小間当たり長机2台、椅子4脚を準備します。(それ以上必要な場合は、各自ご準備ください)
- 保健所等への届出は各出店者で行ってください。
- 出店場所は実行委員会で調整のうえ、決定いたします。
- 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。
- お楽しみ抽選会の賞品提供にご協力ください。(賞品は500円～1,000円程度で、数量は何点でも可)
- 出店者には別途、説明会を開催いたします。

②ステージイベント出演者について

【募集条件】

- 出演者は、市内の団体・個人であること。
- 出演時間は1団体20分程度。出演時間帯は別途協議。
- 募集は地域芸能・音楽イベント関係 各2団体程度を予定。

※出演をご検討の方は、お問い合わせ先まで直接ご連絡をお願いします。

問 雲仙市産業まつり実行委員会
(雲仙市観光商工部観光物産課内)
☎0957-47-7834(内線2621)



チョイソこうんぜん通信



問 政策企画課 ☎0957-47-7709

ウェブでも、チョイソこうんぜんの「会員登録」&「乗車予約」ができます！

24時間アクセス可能で、会員登録をすると即時利用番号が発行されます。

また、紙の申込書で会員登録をされた人も、ウェブでパスワードを設定すれば、予約がウェブでできるようになります。



さらに、市公式LINEと連携することでログインも簡単になり、乗車予約をした際は、LINEで予約内容のメッセージを受け取ることができます。

引き続き、市役所にて紙の申込書での会員登録と、電話での乗車予約も受け付けていますので、ご利用しやすい方をご活用ください♪



▲LINEによる
ウェブ登録・予約は
こちらから



※雲仙市民のうち、70歳以上の高齢者、小学生、障がい者は、1乗車につき200円。
(ただし、障がい者の方は、身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、市役所で適用手続きをされた方に限ります。)
(未就学児は無料です。保護者が同乗する場合のみ、1名まで乗車できます。)

電話での乗車予約は、**050-201-87080** までどうぞ。

ふ れ あ い は な さ く お や ま
(うんぜん)

◆「チョイソこうんぜん」新規スポンサー停留所紹介◆



673_吾妻 養護老人ホーム吾妻荘



※持続可能な地域交通に向けた取組にご賛同くださる事業者様の事業所に設置しています。

市内停留所マップは市ホームページにも掲載しています
スポンサー大募集！

※ご協力いただける事業者様がありましたら、雲仙市政策企画課より
ご説明に参ります。お気軽にご連絡ください。



下水道使用料を改定します

問 下水道課 0957-47-7826

●改定の背景

下水道事業につきましては、市民の皆様の快適な生活環境の保全と公共用水域の水質保全に重要な役割を担っておりますが、今後人口減少による使用料収入の減少や、施設の老朽化に伴う改築更新費用の増加が見込まれており、経営がさらに厳しくなると推測されています。

このような状況を踏まえ、**令和8年10月使用分から下水道使用料を段階的に改定します。**

使用者のみなさまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【瑞穂地区、吾妻地区、愛野地区、千々石地区、雲仙地区の旅館ホテル以外】

(金額は税抜です。)

区分	現行	令和8年10月使用分から 令和9年9月使用分まで	令和9年10月使用分から 令和10年9月使用分まで	令和10年10月使用分以降
基本使用料 (5 mまで)	1,000 円	1,100 円	1,150 円	1,200 円
超過使用料 (5 mを超える部分 1 mにつき)	120 円	130 円	140 円	150 円

※下水道使用料の算定に用いる量水器(下水道用量水器)使用料については現行と変わりありません。

【雲仙地区の旅館ホテル】

(金額は税抜です。)

区分	現行	令和8年10月使用分から 令和9年9月使用分まで	令和9年10月使用分から 令和10年9月使用分まで	令和10年10月使用分以降
宿泊者一般 (1人あたり)	75 円	100 円	130 円	150 円
宿泊者修学旅行生 (1人あたり)	55 円	75 円	95 円	110 円
家族、従業員およびパート (1人あたり)	25 円	35 円	45 円	50 円

詳しくは市ホームページをご覧ください。



商品券の利用は9月末までお願いします！

雲仙市では、食料品等の物価高騰の影響により厳しい生活環境にある市民の負担軽減と、小売業者・飲食店等の支援のため、市内の登録店舗で使える商品券を配布しています。

お配りした商品券の有効期限は9月30日(水)となっています。

有効期限を過ぎた商品券は一切利用できなくなりますので、まだ利用されていない方はお早めにご利用ください。

【商品券有効期限】 令和8年9月30日(水)まで



取扱店など詳細は
市ホームページで
ご確認ください。



問 商工労政課 ☎0957-47-7836

市水道を使っていない世帯に支援金

問 環境政策課 ☎0957-47-7813

市水道以外の水道または生活用水(飲用)として自己水源のみを利用されている方へ)

※雲仙市の水道を利用されていない世帯または事業者に支援金を支給します。

【対象期間】

・令和8年4月分から令和9年3月分まで。

【対象】

- ・市内に所在する地区水道組合に加入し、市水道を利用しない世帯および事業者。
- ・市内に住所を有し、生活用水(飲用)として自己水源のみを利用している世帯。

【支援金額】

・1世帯または1事業者につき月額770円支給。

【申請期間】

・令和8年4月1日から令和9年3月1日までに対象の方は申請して下さい。

【申請窓口】

・環境政策課、地域づくり推進課、各総合支所

※詳細は市ホームページでご確認ください。



9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

問 監理課 ☎0957-47-7841

看板やのぼり旗などの屋外広告物には、まちの景観を守り、倒壊による事故を防ぐため、様々なルールがあります。許可なく設置されているものや、老朽化した危険な看板はありませんか？ルールを守った適正な管理・安全点検にご協力をお願いします。

※詳細は市ホームページでご確認ください。



燃油高騰等対策事業継続支援金のご案内

問 商工労政課 ☎0957-47-7836

原材料価格の高騰や最低賃金の上昇等の影響により、厳しい経営環境にある市内の中小事業者・個人事業主の皆さまの「事業継続」をサポートするため、支援金(1事業者当たり一律7万円)を支給します。

【対象】

- 以下の両方を満たす、法人または個人事業主(※農林漁業者等を除く)
- ・雲仙市内に事業所又は営業所がある
- ・申請日以降も事業を継続する意思がある
- ※経営者お一人のみで営業されている個人事業主の方も申請可能です。

【申請締切】

令和9年1月29日(金)まで

【詳細・申請】

詳細は市ホームページでご確認ください。



8月・9月は「事業承継推進月間」です

問 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎095-895-7080

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した「事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者のみなさまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。

【主な業務】

事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談、事業承継診断、事業承継計画作成支援、M&A マッチング支援 など

【相談窓口】

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F

※相談無料・秘密厳守・事前予約制

【受付時間】

平日9時～17時(※年末年始、祝日除く)

みんな集まれ！日本語交流ひろばを開催！

いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか？やさしい日本語で話しながら日本の文化や習慣などについて学んでいきます！

○開催予定

日 程	内 容	会 場		予約
令和8年9月6日(日)	墨絵	吾妻町ふるさと会館 研修室1		不要
令和8年10月18日(日)	地域の歴史	雲仙市歴史資料館 国見展示館	要予約・ 定員20名 二次元コードから予約	
	資料館内の歴史資料のやさしい日本語で説明を受けながら見学し、地域の歴史を学び、参加者同士の交流を行います。			
令和8年11月29日(日)	スポーツ	吾妻町ふるさと会館 多目的ホール		不要
令和9年1月24日(日)	防災	吾妻町ふるさと会館 研修室1		
令和9年2月14日(日)	ごみ・リサイクル			

○開催時間：各日程ともに10時～11時45分 ○参加費：無料



●市内にお住いの外国人の皆さまへ

いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣などについて学びませんか？

●日本人の皆さまへ

多文化共生や日本語教育、国際交流に興味がある方、外国人を雇用されている方など、一緒に「やさしい日本語」を使って交流しませんか？外国語が話せなくてもOK！

●外国人を雇用されている事業者の皆さまへ

外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をよろしくお願いします。

問 政策企画課 ☎0957-47-7709

雲仙市職員採用試験(令和9年度採用)

問 人事課 ☎0957-47-7726

▼職種別の受験資格

●行政実務経験者(社会人経験者 ※学歴は問いません)

以下のすべてを満たす人

- (1)昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)国や県、他の自治体において正規職員としての職務経験年数が平成23年9月1日から令和8年8月31日までの間に通算して10年以上ある人

●建築(社会人経験者)

以下のすべてを満たす人

- (1)昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)一級建築士／二級建築士／一級建築施工管理技士／二級建築施工管理技士のいずれかを取得している人
- (3)民間企業等において建築工事(設計、施工管理等)の職務経験年数が令和元年9月1日から令和8年8月31日までの間に通算して3年以上ある人

●土木(社会人経験者)

以下のすべてを満たす人

- (1)昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)技術士(建設部門)／一級土木施工管理技士／二級土木施工管理技士／RCCMのいずれかを取得している人
- (3)民間企業等において土木工事(積算、現場管理等)の職務経験年数が令和元年9月1日から令和8年8月31日までの間に通算して3年以上ある人

●水道(社会人経験者)

以下のすべてを満たす人

- (1)昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)技術士(上下水道部門)／給水装置工事主任技術者／排水設備工事責任技術者／水道技術管理者／一級管工事施工管理技士／二級管工事施工管理技士のいずれかを取得している人
- (3)民間企業等において水道工事(測量、設計等)の職務経験年数が令和元年9月1日から令和8年8月31日までの間に通算して3年以上ある人

●学芸員【埋蔵文化財保護業務】(社会人経験者)

以下のすべてを満たす人

- (1)昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)博物館法に定める学芸員の資格を有する人
- (3)大学または大学院において、考古学またはこれに類する専門課程を履修した人
- (4)民間企業等において考古学に関する職務経験年数が令和元年9月1日から令和8年8月31日までの間に通算して3年以上ある人

■採用予定数 若干名

■申込方法 オンライン(パブリックコネクト)による申込み
※申込みには会員登録(無料)が必要です。



■その他

試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。



■申込受付期間 9月25日(金)まで

■第一次試験 10月17日(土) オンライン面接
※Google Meetを使用します。

◆デジタルに関する相談窓口を開設中!!

(デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」)

あなたの知りたいことに特化! 個別レッスンで疑問を解消

<デジタル相談窓口> 【午前の部】9時～正午 【午後の部】14時～17時

スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ(LINE等)の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートいたしますので、お気軽にご利用ください。

愛の夢未来センター

9月 2日(水)

国見町文化会館(まほろば)

9月 9日(水)

集処えんがわ(千々石町)

9月16日(水)



※生成 AI で作成した画像です。

▶お申し込みは右の二次元コードから ※電話でも申し込み可

問:行革推進課 ☎0957-47-7742



相談無料
要予約

諫早湾干拓堤防道路通行止めのお知らせ

問 九州農政局 北部九州土地改良調査管理事務所 ☎0957-27-7510

工事の施工に伴い、下記の日程で潮受堤防道路の通行止めを実施します。皆様にはご不便をおかけしますが、安全確保および円滑な工事実施のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

●工事概要

工事名	令和7年度国営造成水利施設ストックマネジメント推進事業 諫早湾地区潮受堤防排水施設設置工事
通行止め 期間	10月1日(木)～11月30日(月) 通行止め時間:平日9時～17時 ※夜間および土・日・祝日は通行可能

●迂回路のご案内

国道251号 ⇄ 国道57号 ⇄ 県道124号(大里森山肥前長田停車場線) ⇄ 国道207号

●お問い合わせ先

発注者:九州農政局 北部九州土地改良調査管理事務所 代表電話:0957-27-7510

危険です！ながらスマホ

歩きながら、自転車に乗りながら、車の運転をしながらのスマホ操作は絶対にやめましょう。意識が画面に集中し、極端に周りが見えなくなることから重大な事故につながる恐れがあります。「少しなら大丈夫」という考えも危険です。ひとりひとりが交通ルールを守りましょう。



～高齢者宅に火災警報器を設置しましょう～

問 県央地域広域市町村圏組合 小浜消防署 ☎0957-74-3231
島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

9月の「老人の日・敬老の日」にあわせて9月1日～21日、「住宅防火・防災キャンペーン」を実施します。「老人の日・敬老の日」に『火の用心』の贈り物をキャッチフレーズに、火災予防を注意喚起するとともに、住宅用火災警報器、消火器などを高齢者に贈ることを広く市民に呼びかける「住宅防火・防災キャンペーン」を実施いたします。

●住宅用火災警報器設置率(令和8年6月1日現在)

全国	長崎県	県央広域	島原広域
86%	82%	83%	62%

- 住宅火災による死者のうち7割以上が65歳以上の高齢者となっています。
- 火災を早く発見し、「逃げ遅れ」を防ぐためには、火災の煙を自動で感知し、警報音などで火災の発生を早期に知らせる住宅用火災警報器が非常に有効です。
- 設置している場合は、このキャンペーン期間中に点検してみましょう！



住警器のひもを引っ張ったり、ボタンを長押ししたりして、音声などで正常に動作するか確認してください。設置後10年を目安に本体の交換をしましょう。

建物火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。大切な家族の命を守るため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう！

第20回 雲仙市民芸術祭 出演者募集

問 雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(雲仙市教育委員会生涯学習課内) ☎0957-47-7864

出演者募集

雲仙市民芸術祭の出演者を募集します。
ジャンルの垣根を越えて交流の輪を広げ、一緒に素敵なステージ
を作り上げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

■ 開催概要

- 開催日時: 令和8年11月22日(日) 12時30分～
- 会場: 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
- 参加対象: 市民が主体となって文化活動を行っているグループまたは個人(例: 民謡、舞踊、詩吟、琴、三味線、和太鼓、コーラス、声楽<カラオケ除く>、クラシック、ダンス、軽音楽、吹奏楽など)
- 演奏形態: 1団体の演奏は、楽器セッティング後、**入退場含めて8分以内(厳守)**
※申込状況により変更する場合があります。

●参加費: 無料

●応募方法: 出演希望者エントリーシートに必要事項を記入の上、雲仙市民芸術祭実行委員会事務局までお申し込みください(郵送、FAX、メール)。

●配布箇所: お近くの教育委員会駐在、市内文化会館、各総合支所で配布している他、市ホームページからのダウンロードも可能です。希望者には郵送・FAX・メール送付も対応します。

●応募開始: 9月1日(火)

●応募締切: 9月30日(水)必着

●出演団体決定: 申込み多数の場合は、各町文化協会加盟団体(または個人)を優先し、実行委員会の選考により決定します。

■ 申し込み・問い合わせ先

雲仙市民芸術祭実行委員会事務局(雲仙市教育委員会生涯学習課内)

住所: 〒854-0492 雲仙市千々石町戊582 TEL: 0957-47-7864 FAX: 0957-37-3112

メール: shogaigakushu@city.unzen.lg.jp

■ 今後の予定

●参加団体決定通知: 10月上旬

●リハーサル: 11月21日(土)午前中(時間は後日調整)

※なお、本番当日の午前中、場当たり程度の最終調整を行います。

主催: 雲仙市民芸術祭実行委員会
雲仙市文化連盟
共催: 雲仙市教育委員会

鍋島邸 秋のお月見コンサート

問 雲仙市教育委員会生涯学習課 ☎0957-47-7864

鍋島邸にて中秋の名月を愛でながら、
オカリナと二胡の演奏によるコンサートを開催します。

■ 開催要項

●日時: 9月27日(日) 19時開場 19時30分開演

●場所: 鍋島邸(雲仙市国見町神代丙103番地1)

※雨天時は、神代小路まちなみ交流館

●観覧料: 大人: 500円 小・中・高校生: 300円

●出演: オカリナマルメロ with 大塚博文氏

●その他: 事前申込は必要ありません。当日、観覧料を受付でお支払いください。



【研修会】気づきからはじまる わたしの地域づくり～「無意識の思い込み」を超えて～

問・申込 長崎県男女参画・女性活躍推進室 ☎095-822-4729

「男は仕事、女は家庭」といった無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を超えて、
多様性を認め合うまちづくりを一緒に考えてみませんか?

■ 開催要項

●期 日: 9月30日(水) 13時30分～15時30分

●場 所: ありえコレジヨホール(南島原市有家町)

●講 師: 藤原 千晶 氏(株式会社ワークライフシナジー研究所 代表取締役)

■ 申込方法

●申込期限: 9月16日(水)

●申込方法: 電話かウェブでお申し込みください。



↑ 申込はこちら

最優秀に山口さん「社会を明るくする運動」弁論大会

7月29日、「社会を明るくする運動」中学生弁論大会を吾妻町ふるさと会館で開催しました。中学生の皆さんが、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くためにどういったことができるか、考えたことや経験したことなどを力強く発表しました。最優秀賞に輝いた瑞穂中学校3年の山口愛海さんは、市の代表として8月5日に佐世保市で開催された県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。



最優秀賞 (雲仙市長賞)	瑞穂中学校3年	やまぐち まなみ 山口 愛海さん	演題: 誰一人取り残さない社会を目指して
優秀賞 長崎保護観察 所長賞	千々石中学校3年	いしい まな 石井 愛さん	演題: 過ちを乗り越えて
	吾妻中学校3年	にしひら みあ 西平 実亜さん	演題: 小さな幸せがもたらす効果
優秀賞 島原地区 保護司会長賞	愛野中学校3年	なかむら ひとは 中村 一葉さん	演題: 「キミならどうする?」を考える
	小浜中学校3年	きむら ここね 木村 心音さん	演題: 私にできること
優秀賞 雲仙市 教育長賞	南串中学校2年	こだま みさの 小玉 美希乃さん	演題: あいさつがつむぐ人との輪
	国見中学校3年	みやざき ゆのん 宮崎 友暖さん	演題: 家族を守る詐欺対策

行司の木村光之助さん幕内格昇進を報告

8月6日、雲仙ふるさと大使である大相撲の行司・木村光之助(本名・川原誠)さんが市役所を訪れ、幕内格への昇進を報告しました。

中学卒業後、床山を志して上京した木村さん。修業中、土俵上で堂々と振る舞う行司の姿に憧れて転身し、平成3年に初土俵を踏みしました。平成21年に十両格へ、そして今年1月場所からは幕内格へと昇進し、名誉ある舞台上で軍配を振っています。

「雲仙ふるさと大使」として、市章や「雲仙」の文字が入った装束で本市のPRにも貢献。金澤市長が「長年の努力が実を結んだ市民の誇り」と称えと、木村さんは「雲仙の装束を着ると身が引き締まる。威風堂々たる行司を目指し、精進します」と力強く抱負を語りました。



ハロウィンジャンボ

1等 総額賞金4億円
1等2億円、前後賞各1億円

4億円

ハロウィンジャンボミニ

1等 総額賞金4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

4,000万円

各1機 300円

9月16日(水) 発売

発売期間: 9月16日(水)～10月16日(金) 抽せん日: 10月16日(金)

PCやスマホで! ネット購入

詳しくは公式サイト

※この宝くじの収益金は市町村の様々なまちづくりや福祉対策、高齢化対策などの地域向上のために使われます。

地域の安全を支える 交通安全施設業協会が奉仕活動

7月7日、一般社団法人長崎県交通安全施設業協会(大門雅一会長)による社会奉仕活動「子供を守ろうプロジェクト」が雲仙市内でありました。

全国的に通学路での痛ましい事故が課題となる中、当日は協会の会員が集まり、プロの高い専門技術と知見を生かして通学路の区画線や、スクールゾーンの表示を引き直しました。丁寧な作業で通学路の安全性は格段に向上し、地域住民や保護者にとっても大変心強い支援となりました。



みんなで支え合う

地域包括ケアシステム

問 福祉支援課 ☎0957-47-7784

「地域包括ケアシステム」の取り組みについて、より多くの人に関わり、知ってもらうため、目的や背景、内容など紹介していきます。

介護保険は、介護や支援が必要な人が介護保険サービスを利用できる制度です。島原地域広域市町村圏組合が運営し、40歳以上の人が出し合って制度を支えています。

介護サービスを利用するためには、「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。サービス利用までの主な流れは次のとおりです。

1.相談する

介護や支援が必要と感じたら、まずは、地域包括支援センターや市役所の介護保険担当窓口にご相談しましょう。



2.申請する

サービスの利用を希望する人は、市役所の介護保険担当窓口にて「要介護認定」の申請をします。申請に行くことができない場合には、家族や地域包括支援センター、居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)などに、申請を代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの

○要介護・支援認定申請書 ○介護保険被保険者証 ○マイナ保険証または資格確認書等
※上記以外に、本人や代理人の身元確認書類、主治医の名前(フルネーム)が必要です。

3.介護認定が行われる

認定調査員が自宅を訪問し、心身の状態について本人や家族から聞き取り調査などを行います。また、主治医に心身の状況について意見書(主治医意見書)を作成してもらいます。認定調査の結果と主治医意見書をもとに、「介護認定審査会」で審査され、介護を必要とする度合い(要介護度状態区分)が判定されます。

4.認定結果の通知

原則として申請から30日以内に、「認定結果通知書」が郵送されます。「認定結果通知書」には、要支援1・2、要介護1・2・3・4・5、非該当のいずれかが通知されますので、**内容を確認**しましょう。

5.ケアプランを作成する

要介護1～5の認定を受けたら

- 居宅でのサービスを希望する場合、ケアプランの作成を **居宅介護支援事業所のケアマネジャーに依頼**します。
- 介護保険施設に入所した場合、その施設のケアマネジャーがプランを作成します。

要支援1・要支援2の認定を受けたら

- 地域包括支援センターに相談**し、介護予防ケアプランを作成してもらいます。



6.サービスを利用する

サービス内容が決まったら、サービス事業者と利用の**契約**をし、ケアプランにもとづいたサービスを利用します。

※詳しくは、島原広域圏組合介護保険課のホームページをご参照ください。



福祉のお知らせ

啓発ライトアップを実施します

ブルーライトアップ

手話言語の国際デー

9月23日は「手話言語の国際デー（手話の日）」です。この日は、世界中で「手話が言語である」ことへの理解を深めるための啓発活動が行われます。

2022年から世界各地で世界ろう連盟のロゴの色である「世界平和」を表す青色のライトアップを行っています。市でも、千々石庁舎正面玄関でブルーライトアップを行います。

実施期間：9月18日（金）～24日（木）
18時30分～22時



オレンジライトアップ

世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動を行っています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が中心となりポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

市では、千々石町釜蓋城跡展望台、千々石庁舎正面玄関において認知症への正しい理解が進むことを願い、シンボルカラーであるオレンジ色にライトアップを行います。

実施期間：9月11日（金）～23日（水）
18時30分～22時



問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

令和8年度敬老祝金支給事業について

敬老長寿をお祝いして、今年4月1日現在と9月1日現在において、市内に住民票があり、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

	対 象 者	支給額
88歳到達	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ	8,000円

対象者の方には、9月初旬にご案内文書を送付します。

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

生きがいづくり
余暇利用
健康維持

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

雲仙市シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

連絡先 一般社団法人 雲仙市シルバー人材センター
雲仙市千々石町戊576番地1 ☎ 0957-37-6777

ホームページはこのQRコードから

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省長崎労働局委託）により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

「広告」

雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「(株)おばまの森 おひるの森」をご紹介します！

(株)おばまの森 おひるの森(就労継続支援B型事業所)

「おひるの森」

おひるの森は、一般企業での就労が困難な障がいのある方に、就労や生産活動の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行う事業所です。

共に「考え」、共に「感動」しながら、活動を行っています。

『作業内容』

おひるの森キッチン（レストラン運営の調理補助、ホールでのお客様対応）

あーとの森工房（小物雑貨）

ふくしの森広場（雲仙市可燃ごみ袋製造、公共施設清掃、出張洗車、イベント会場設営、企業からの受託作業）



会社概要

事業概要 福祉サービス

従業員数 総数33人(令和8年7月現在)

その他 就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問 (株)おばまの森

おひるの森

雲仙市小浜町北野405番地

☎0957-75-0088

Mail: ohiru-art@obamanomori.jp

相談・訓練

参加無料 予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

**お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。**

●ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 9月20日(日)
13時30分～15時30分

場所 愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時 9月14日(月)
13時30分～16時

場所 吾妻町ふるさと会館

●視覚障害者生活訓練

日時 9月9日(水)、16日(水)、
30日(水)
10時～14時

場所 愛野保健福祉センター

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを長生きの秘訣とともに紹介します。どうぞこれからも健康で幸せにお過ごしください。

※()はお住まい、「」は長生きの秘訣

◎ご本人とご家族から掲載の同意があった方のみ紹介しています。



小林 トシエさん(国見町)

「よくしゃべり、ごはんを美味しく
たくさん食べること。」



佐々野 マツ子さん(国見町)

「ごはんをしっかり食べること。」



町田 カヅノさん(千々石町)

「ご飯をしっかり食べること、愛猫に
癒やされて元気に過ごすこと。」



松本 フクヨさん(小浜町)

「畑仕事をしてよく汗を流したことや、
良い友人に恵まれたこと。」



健康うんぜん21計画(NEWS21)

イベントについて
詳しくはこちら



© Sony Network Communications Inc.

ピンクリボン フェスタ in 雲仙 2026

10/3 10:00-14:00
(土曜日) place 小浜体育館

毎年10月は世界共通で実施される、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える啓発運動=ピンクリボン運動の強化月間です。この月間にあわせて、イベントを開催します!ぜひ、ご家族・ご友人でお誘いあわせのうえお越しください。お待ちしております!

乳がん集団検診

イベント会場で
乳がん検診が受診できます!
(子宮がん検診も実施しています)



各種団体コーナー

乳がんや健康づくり等について
楽しく学ぼう!
スタンプラリーをまわると
抽選会に参加できます!



ブラ無料相談

ワコールのビューティーアドバイザーがブラ等のお悩み相談や、乳房手術後の体に合わせた下着・パットの選び方についてアドバイス!
利用希望の方は、申し込みが必要です。申し込みはこちら▶▶▶



記念撮影コーナー

Postpet モモが来る!

イベントの
記念撮影に♪



© Sony Network Communications Inc.

ミニマルシェや 体験・ワークショップ

市内で人気のお店がやってくる!
また、アロマサシェづくり体験や
ワークショップ等楽しいブースがあります!



ピククルボール体験

いま話題のNewスポーツ!
参加希望の方は
申し込みが必要(先着順)です

申し込みはこちら▶▶▶



9月は、「がん征圧月間」です。

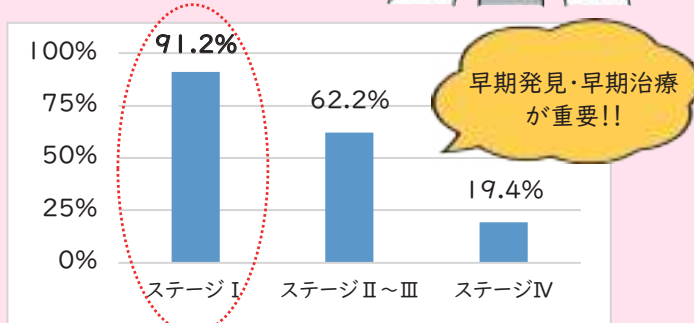
現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんになるといわれており、「身近な病気」になっています。



しかし、「**早期発見・早期治療**」によって、**約9割**が治ると言われています。

がんは、進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状がでることはほとんどありません。

「早期発見・早期治療」のためには、定期的にがん検診を受けることが重要です。



【がんの進み具合(ステージ)毎の5年後の生存率】
(元データ:全国がん登録生存率データ)

※ がん検診の日程などは、15ページの集団健(検)診日程や二次元コードからご確認下さい。



雲仙市のがん検診は、20歳から! 医療保険の種別は関係なく! 受けられます。

重要

検査の結果、精密検査の必要があると判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

9月・10月前半の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日	会場	受付時間	検査内容
9月14日(月)	千々石保健センター	8:30~10:30 13:00~14:30	子宮がん検診・乳がん検診
10月1日(木)	南串山保健福祉センター	8:00~10:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【胃(胃透視)・大腸・肺・前立腺】 肝炎ウイルス検査・腹部エコー検査
2日(金)	千々石保健センター		
3日(土)	小浜体育館	10:00~14:00	子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症健診 【ピンクリボンフェスタ in 雲仙 同時開催!!】
6日(火)	瑞穂町公民館	8:00~10:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【胃(胃透視)・大腸・肺・前立腺】 肝炎ウイルス検査・腹部エコー検査
7日(水)	国見町文化会館	12:30~14:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【大腸・肺・前立腺・子宮・乳】 肝炎ウイルス検査
8日(木)		8:00~10:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【胃(胃透視)・大腸・肺・前立腺】 肝炎ウイルス検査・腹部エコー検査
9日(金)			

料金などの詳しい情報は、世帯配布の「けんしん受け方ガイド」または、下記二次元コードより確認してください。

年に1度はからだの健康チェック!!



【問】

- 各種がん検診・若年者健診 健康づくり課 ☎47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 ☎47-7806

9月24日~30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です



新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなど様々な呼吸器感染症の予防には、健康的な生活や手洗い、咳エチケット、換気、環境に応じたマスクの適切な着用が重要です。

また、結核は現在も主要な感染症であり、風邪に似た症状や身体のだるさ、体重減少などが続く場合は要注意です。日頃から自分の体調に気を配り、1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。また症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【問】 県南保健所 地域保健課 0957-62-3289

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

小松菜とアジのほっとサラダ

野菜を1日
350g 食べよう



※写真、栄養価、野菜量は1人分

材料 (2人分)

- ・小松菜 …… 2~3株(160g)
- ・ごぼう …… 約20cm(20g)
- ・酢・水 …… 適量
- ・アジ(3枚おろし) …… 2枚(120g)
- ・料理酒 …… 大さじ2(30g)
- A { ・オリーブ油 …… 小さじ2(8g)
- ・おろししょうが …… チューブ4cm
- ・レモン汁 …… 小さじ2(10g)

作り方

- ①小松菜は4cm長さに切る。ごぼうはさがきにし、酢水にさらす。Aを混ぜておく。
- ②フライパンにごぼうと、キッチンペーパーで水気を取ったアジの皮側を下にして置き、中火で1分加熱する。
- ③料理酒をアジにかけ、蓋をして1分蒸し焼きにする。裏返して30秒焼き、身をほぐす。
- ④小松菜を茎→葉の順に加えて約20秒全体を混ぜ、火を止めて器に盛る。
- ⑤食べる直前にAをかけて混ぜる。

栄養価(1人分)

エネルギー: 135kcal たんぱく質: 13.3g 脂質: 6.9g 炭水化物: 5.1g 食塩相当量: 0.5g
カルシウム: 180mg ビタミンD: 5.3μg

野菜量
90g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

不足しがちなカルシウムが豊富な小松菜と、その吸収を助けるビタミンDが含まれるアジを組み合わせた、骨の健康づくりにぴったりのレシピです。



その他のレシピを
チェック



パパが主役の赤ちゃんすくすく講座

乳児の発達や接し方について学び、今日からすぐできるふれあい遊び、パパの座談会などを行います。気軽にご参加ください。

- 【日 時】 10月4日(日) 10時～11時30分
- 【定 員】 5組(先着順)
- 【対 象】 乳児(おおむね1歳まで)と父親・プレパパ
- 【講 師】 佐藤 信子 氏(さとう助産院)
- 【費 用】 無料
- 【持参品】 バスタオル、オムツやおもちゃなど、託児に必要なものの一式
- 【場 所】 愛の夢未来センター 和室大
- 【共 催】 雲仙市男女共同参画センター
- 【申込期間・締切】 9月3日(木)～定員締切

託児あり



申し込みは
←こちら

問・申 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています！

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の方のご参加もお待ちしています。妊婦さん、パパだけでの参加もできます。

- 対 象 者：市内に在住の妊婦とその家族(里帰り予定も可)
(受講の目安：妊娠16週以降～)
- 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など

開催日

- 日 時：10月14日(水) 13時15分～15時15分(受付：13時～)
- 場 所：愛野保健福祉センター
- 申し込み：10月7日(水)まで
- 持参するもの：母子健康手帳、水分補給用の飲み物

詳しくは二次元コードをご覧ください。



問・申 子ども支援課 ☎0957-47-7874

九電スマートリース

KYUDEN SMART LEASE

IHクッキングヒーターや
給湯機が、

初期費用0円

初期費用0円/
月々定額

安心の/
保証・点検!

納得の/
工事品質!

資料請求
お問い合わせ
お見積もり
はコチラから

Web

0120-761-372
受付時間/9:00～17:00

〒856-0826
大村市東三城町13番地
九電ネクスト大村営業所
(九州電力(株)業務委託会社)

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

「広告」

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

全国の消費生活センターなどには、インターネット通販を利用した際に、「代金を支払ったのに、商品が届かず、連絡も取れない」「模倣品（ニセモノ）が届いた」という相談が寄せられています。

悪質通販サイトの中には、実在する企業や有名サイトの名称・住所・画像を勝手に盗用し、関係のない第三者の事業者情報を掲載して偽装しているケースが多くあります。ご利用の際は十分にご注意ください。

注文前にチェック！ 悪質通販サイトの見分け方

- ✓ 日本語の文章や表記が不自然
- ✓ 入手困難な「限定品・レア商品」が買える
- ✓ ブランド品・メーカー品が通常より安すぎる
- ✓ 支払方法が限られる（振込先が「個人名義」など）
- ✓ 返品・返金のルールが書いていない
- ✓ 「事業者情報（住所・連絡先）」が正しく表記されていない



困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



つながろう！未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



発電所遺構 ～西有家町戸ノ隅の滝～

今月は、南島原市西有家町の「戸ノ隅の滝」付近に残る遺構をご紹介します。
戸ノ隅公園から滝に向かって階段を降りると、道端に水路が現れます。現在は草木に覆われており、使われていないことが分かりますが、なぜこの場所に水路があるのでしょうか。その謎を探ってみました。

有家川の上流に位置する「戸ノ隅の滝」は、高さ約15メートル、幅約5メートルと、島原半島でも有数の規模を誇ります。この豊富な水量に着目した先人たちは1914年、この地に水力発電所を建設しました。発電用の水を引くために造られたのが、現在見られる水路です。当時は「有家発電所」と呼ばれ、有家から加津佐まで電気を供給していました。しかし、稼働からわずか4年後の1918年に運転を停止してしまいます。これは、有家川の源流部に雲仙地獄から流れ込む酸性の温泉水が含まれており、発電用のタービンが錆びて使用できなくなったためです。その後、この地域の電力は千々石の水力発電所から供給されるようになりました。

現在、有家発電所の建物は残っていませんが、水路が当時の面影を今に伝えています。





雲仙市図書館
ホームページ
をご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ



ミライon図書館で借りた本が、雲仙市図書館や市内図書室で返却できることを知っていますか？
『ミライon図書館で借りるのはいいけど、また返しに行くのが遠いな・・・』
そんな方にピッタリのサービスがあります！その名も『遠隔地返却サービス』です。



遠隔地返却サービスとは？

ミライon図書館（長崎県立長崎図書館）や長崎県立図書館郷土資料センターで借りた本を、雲仙市図書館・市内図書室で返却できる便利なサービスです。
（※一部ご利用いただけない資料もあります）



遠隔地返却サービス▶

遠隔地返却サービスのご利用方法

①本を包む

返却する本を紙袋などで包むか、専用バッグに入れます。

※ミライon図書館の窓口でお申し出いただければ、専用バッグをお渡しします。

②「返却依頼票」を切り離す

「ミライon図書館行 遠隔地返却依頼票」の下部（「図書館控」と「利用者控」）を切り離します。
※「返却依頼票」は、ミライon図書館・県立図書館郷土資料センターの窓口で受け取るか、HPからダウンロードしてください。

③「返却依頼票」に記入する

利用者番号・返却冊数・返却日を記入し、返却する図書館に○をつけます。

④包みに貼る

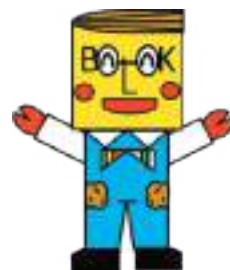
記入した「返却依頼票」を、包みに貼り付けます。

⑤返却館のカウンターへ出す

「図書館控」と「利用者控」を添えて、市図書館・市内図書室カウンターへ直接手渡してください。
※返却ポストはご利用いただけません。必ずカウンターでお返してください。

⑥「利用者控」を受け取る

手続き後、利用者控を受け取って完了です。

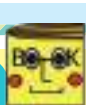


ご注意

遠隔地返却サービスを利用する場合でも、返却日は「ミライon図書館で返却処理された日」となります。雲仙市図書館からミライon図書館への配送便は、7～10日に1回程度ですので、本サービスをご利用の際は、**返却期限までに余裕をもってお手続きください。**

詳しくは、雲仙市図書館またはお近くの図書室へお気軽におたずねください。問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977(月曜休館)

ラブックンのつぶやき



“とりよせくん”を知ってるかい？

今月の雲仙市図書館からのお知らせに『遠隔地返却サービス』について紹介されていたけど、大村市にあるミライon図書館や長崎市にある長崎県立長崎図書館郷土資料センターまで行くのが、大変な人には“とりよせくん”というサービスもあるんだよ！

これは雲仙市図書館や市内の図書室に所蔵がない本で、ミライon図書館・長崎県立長崎図書館郷土資料センターにある本をパソコンやスマートフォンから予約し、雲仙市図書館や市内図書室（愛野図書室、小浜図書室、南串山図書室）で受け取れるサービスなんだ。

雲仙市図書館のホームページにある



のマークから

利用できるよ。

詳しくは二次元コードから



注意 “とりよせくん”を利用するには事前に【雲仙市図書館ホームページマイ図書館ログインー利用者のページー連絡方法変更ーE-mailの登録】を**必ず行ってください。**

“とりよせくん”申込みでの連絡先メールアドレス入力だけでは、**ご利用できません**ので、ご注意ください。

市民講座 UNZEN

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用 持:持参品 場:場所
申:申込期間・締切 問:問い合わせ・申し込み

【申込受付】平日午前9時～午後5時

・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
・電話または二次元コードでお申し込みください。

ガラスの中の小さな自然 苔テラリウム



ガラスの瓶に小さな森の苔テラリウムを作ります。

日 10月17日(土)
10時～正午

定 10人
講 神崎 多恵氏
(クレイン)

費 2,500円(材料代)

持 手拭き用タオル、箱ティッシュ

場 吾妻町ふるさと会館
2階研修室1

申 9月7日(月)～30日(水)

問 生涯学習課 吾妻駐在

☎0957-38-3108



腸活スパイス！無添加 クラフトコーラと ジンジャーエール作り



シナモンや八角などスパイスを使ったクラフトコーラと新ショウガを使ったジンジャーエールを作ります。腸活トークで美味しく学び、健康に。

日 9月29日(火) 13時～15時

定 20人
講 林田 亜紀子氏
(腸活アドバイザー)

費 2,000円(材料費)

持 蓋つき瓶(1リットル・煮沸消毒済み)を2個、エプロン
※瓶は口が広いもので、しっかり閉まるもの。

場 小浜町老人福祉センター 調理室

申 9月3日(木)

問 ～16日(水)

生涯学習課

小浜駐在

☎0957-

74-5501



心も体も軽くなる はじめてのブレイクダンス



簡単なステップと床を使った動きを学び、雰囲気を楽しむ講座です。頭で回転するような激しいダンスではありません。

日 10月11日、25日(日) 全2回
10時～11時

対 未経験者の成人女性

定 15人

講 松田 香氏

持 室内用シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

場 国見農村環境改善センター
大集会室

申 9月10日(木)～30日(水)

問 生涯学習課 国見駐在

☎0957-78-1100

知って食べたい伝統野菜 「千々石ひょうたんぶな編」



雲仙市の伝統野菜について学んだ後で、千々石ひょうたんぶなを使った「かぼちゃまんじゅう」を作ります。

日 9月26日(土) 10時～正午

定 16人

講 馬場 節枝氏(雲仙市伝統野菜を守り育む会)

費 700円(材料代)

持 エプロン・三角巾・筆記用具・手拭き用タオル

場 吾妻町ふるさと会館 2階調理実習室

申 9月7日(月)～18日(金)

問 生涯学習課 吾妻駐在

☎0957-38-3108



はじめての自彊術

じきょうじゅつ



日本最古の健康体操。31種類の動作と呼吸法で自然治癒力や自己免疫力を高めて体イキキ整えます。

日 9月7日・14日(月) 全2回
※基本は2回参加、都合がつかない場合1回でも可
13時30分～15時

定 各10人程度

講 ヨガ講師 田中 ユー子氏

持 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物(水分補給用)

場 瑞穂町公民館 和室

申 8月4日(火)～9月7日(月)

問 生涯学習課 瑞穂駐在

☎0957-77-2125



知っていますか？ 空き家対策～いま学ぶ ことで未来を変えられる～



空き家の課題や事例、対策などについて学びます。午後3時より個別相談もあります。(要電話予約:先着2組)

日 9月26日(土)
13時30分～15時

定 20名(先着順)

講 宿輪 徳幸氏(一般社団法人家族の信託ながさき連絡協議会代表理事)

持 筆記用具

場 ハマユリックスホール

大会議室(2階)

申 9月3日(木)～18日(金)

問 生涯学習課 南串山駐在

☎0957-88-3114

安心便利なクリーニング

衣類 和服 ふとん 毛布 防虫 防カビ 無料 集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング

☎0957-74-3302

雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで連絡予約 Instagram

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働・不労産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払戻などの取扱あり。ホームページに詳細記

相談予約 完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 **TEL0957-61-0888**

長崎県長崎市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

暮らしに花を

今月の花

ガーベラ

花言葉：「希望」

雲仙市花き振興協議会では令和8年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に表示する活動に取り組まれています。



9月は「フラワーファーム国見(吉武康洋さん)」が育てたガーベラを、本庁と国見総合支所に展示しています。ガーベラは、明るく華やかな花姿と豊富な色彩が魅力で、暮らしに彩りを添える花として多くの人に親しまれています。吉武さんは、病気や害虫の発生に細心の注意を払いながら、約20品種を栽培されています。来庁された際はぜひご覧ください。



✕モ 吉武さんは環境への負荷を抑える栽培を心がけており、土壌消毒には薬剤を一切使用せず、害虫対策には天敵を利用する「生物農薬」を積極的に取り組んでいます。

問 農林課 ☎0957-47-7828

雲仙市
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中！

詳しくはWeb上で
建築ハウジング 検索

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野販売中です！ご予約はお早めに！

10.8

12

区画	10.8区画	12区画	
1	244.01㎡ (34.85坪) 3,085,000円	F	223.99㎡ (33.73坪) 2,730,000円
2	243.62㎡ (36.69坪) 2,950,000円	G	224.81㎡ (33.88坪) 2,745,000円
3	288.89㎡ (43.41坪) 3,190,000円	H	218.84㎡ (32.82坪) 2,680,000円
4	228.22㎡ (34.24坪) 2,300,000円	I	218.29㎡ (32.74坪) 2,630,000円
5	216.75㎡ (32.47坪) 2,220,000円	J	218.35㎡ (32.74坪) 2,632,000円
6	226.15㎡ (33.91坪) 2,400,000円	K	210.12㎡ (31.58坪) 2,627,000円
7	222.87㎡ (33.41坪) 2,380,000円	L	201.11㎡ (30.16坪) 2,440,000円
8	204.39㎡ (30.66坪) 2,021,000円	M	206.29㎡ (30.93坪) 2,480,000円
9	216.22㎡ (32.43坪) 2,120,000円	N	181.89㎡ (27.28坪) 2,400,000円
10	240.00㎡ (36.00坪) 2,490,000円	O	170.89㎡ (25.62坪) 2,390,000円
11	225.89㎡ (33.89坪) 2,480,000円	P	170.81㎡ (25.62坪) 2,490,000円
12	225.89㎡ (33.89坪) 2,480,000円		

施工事例・最新情報をチェック！

長崎県学校生協賛店

株式会社ハウジング

一般建築士事務所 095-231-1035号

宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事383902号

建設許可番号/長崎県知事許可1般-4第11260号

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4

TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089

「広告」

開催まで あと 4ヵ月

機運醸成事業【練習会】マラソン挑戦への道

参加者大募集!

参加
無料

申込
不要

定員
なし

健康づくり、ダイエット、体力づくり、走る楽しさを感じながら、マラソン完走を目指す第一歩をここから始めませんか?

詳しい練習会の
情報はこちら

大会情報はこちら



■活動日

毎週土曜日 (約 2 時間)

【秋季】 9 月 5 日～ 10 月 31 日 集合 7:30

【冬季】 11 月 7 日～ 12 月 26 日 集合 8:30

■場所

メイン会場

長崎県立総合運動公園 (集合場所: わいわいプール前)

★特別開催日: 11 月 7 日 (土) は瀬古さんがやってくる!

※要申込

第 2 会場

愛野運動公園 (集合場所: 芝生広場)

10 月 3 日 (土)・10 月 31 日 (土)・12 月 5 日 (土) のみ

マラソン豆知識

世界で最も歴史があるマラソン大会は、1897年にスタートしたボストンマラソン。近代オリンピックの翌年から毎年開催され、現在では世界中のトップエリートや市民ランナーが憧れる大会として広く知られています。

問 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会 ☎0957-46-3843

「広告」

太陽塗装で 家を塗りたいよう

ホームページです↓
携帯のカメラをかざして
読み込んでください♪



“とりあえず見積もり”大歓迎♪

フリーダイヤル お～いにくにみ

0120-011-923





特定保健指導の対象になられた方へ 病気を予防できるチャンスです！

①日本人の死因の半数以上を占める生活習慣病！

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の生活習慣がその発症、進行に大きく関係する病気の総称です。

生活習慣の乱れによって蓄積された内臓脂肪は、高血糖・高血圧・脂質異常を引き起こして血管にダメージを与えます。自覚症状がないからとそのままにしていると、脳梗塞や心臓病など命に関わる病気になることもあります。

健診を受けたら必ず結果を確認し、普段の生活を振り返る時間を作りましょう。

②案内が届いた方は特定保健指導を受けましょう。

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高く特定保健指導の対象となった方には、市から「特定保健指導のご案内」が届きます。

特定保健指導とは、保健師・管理栄養士があなたに合った生活習慣改善策と一緒に考え、サポートするプログラムです。「これだったらできそう！」と思えるような取り組みを実行し、生活習慣病を予防しましょう。

問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



年金生活者支援給付金の請求 手続きの通知が送られます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たな対象者へは、日本年金機構より9月頃から順次通知が送付されますので、請求書の提出をお願いします。また、これから年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で手続きをして下さい。

対象者

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給しており、前年の所得が所得基準額(約90万円)以下であること。また、世帯全員の市町村民税が非課税であること。
- 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が約479万円以下であること。

問 ●給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)

●諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

●総合窓口課 ☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。【開催日：9月9日(水)】

●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)

月曜日～金曜日(祝日除く)

9時～17時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

ひとりで悩まず、 ご相談ください

生活保護については、保護課・各総合支所にご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日(祝日除く)

8時30分～17時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町橋子 0957-74-9865

「広告」



料理初心者大歓迎

パパでも
できる！

家族みんなの とりわけ離乳食教室

9月19日(土) 10時15分～13時30分

千々石保健センター

先着6組 参加費1,500円

こんなパパにおすすめ

料理は苦手だけど挑戦したい
離乳食を作りたい
ママをサポートしたい
家族みんなで食事を楽しみたい

「大人ごはん」と
「赤ちゃんの
離乳食(初期)」を
一緒に作れる
ようになろう！

申し込み・問合せ

さとう助産院

090-5023-4618

■雲仙諏訪の池ビジターセン
ターイベント

■星空教室

日時 毎週土曜日、9月20日(日)
22日(火)、25日(金)、27日(日)
19時30分～21時(完全予約制)
参加費 小学生以上500円、幼
児無料
申込 前日の17時までに電話で申
し込んでください。

■諏訪の池散策ガイド付き自然
観察

観察した生き物についてス
タッフと一緒にミニ図鑑を作り
ます。
日時 9月21日(月)22日(火)10時
～
参加費 300円
申込 前日の17時までに電話で申
し込んでください。

申込・問 雲仙諏訪の池ビジター
センター

0957(76)5010

■「ながさき県民大学 韓国語講
座」2回目

ハングルの成り立ちからすぐ
使えるフレーズまで楽しく学べ
ます！
日時 10月9日(金)17時30分～19
時
場所 長崎県立小浜高等学校
対象 どなたでも(20人程度)
参加費 無料
申込 二次元コード
から
申込締切 10月2日
(金)



問 小浜高校

0957(74)4115

(担当:金・大小瀬)

■健康づくり講演会のご案内

「積極的な生涯健康支援・家族み
んな元気になるために」をテーマ
に幅広く活躍されている国立

循環器病研究センター 小久保
喜弘先生を講師に招き、講演会を
開催します。
入場無料、事前申込不要です。
ぜひご来場ください。

日時 9月17日(木)10時30分
場所 国見町文化会館
問 長崎県南保健所
0957(62)3287

■脳卒中市民公開講座

「知って得する！脳卒中の予防
と治療」をテーマに医師の講演
と健康チェックなどの体験プ
リがあります。
日時 9月26日(土)13時30分～
15時
場所 長崎県島原病院 研修ホール
参加費 無料
問 長崎県島原病院 総合医療セ
ンター

0957(63)1145

■日曜乳がん検診

日時 10月18日(日)、令和9年
1月17日(日)9時～16時(予定)
検査項目 マンモグラフィ・乳
腺エコー
完全予約制です。
検診受診券、当院クーポンご
利用できます。
受付から検査施行まですべて
女性スタッフのみで対応します。
利用される検診種で検査項目
や料金が異なりますので、まず
はお問い合わせください。

予約・問 医療法人栄和会 泉川
病院 健診室
0957(72)2017

■「自殺予防いのちの電話」1週
間連続フリーダイヤル

期間 9月10日(木)8時～17日
(木)8時
フリーダイヤル 0120(78
3)556
問 長崎いのちの電話事務局
095(843)4410
■「長崎いのちの電話」32周年記
念公開講演会
演題 あなたも「いのちの番人
(ゲートキーパー)」になりませ
んか？
日時 10月31日(土)13時30分
場所 長崎県庁(長崎市)
問 長崎いのちの電話事務局
095(843)4410

■無料調停相談会

民事・家事問題に関する調停
の手續きなどにおいて相談に応
じますプライバシーは厳守され
ます。
日時 9月27日(日)10時～15時
会場 島原市有明公民館
相談事項 家庭内や親族間のも
めごと、民事上のめごと
問 島原調停協会会長 喜多 彰
090(307)7848

※無料調停相談会の問合せであ
ることをお伝えください。

■女性限定 シルバー人材セン
ター入会説明会

来場者プレゼントあり。お気軽
にご参加ください。
日時 9月17日(木)13時30分～
14時30分
場所 愛の夢未来センター
対象 市内在住で健康で働く意
欲のある60歳以上の女性。
申込 電話で申し込んでくださ
い。

申込・問 雲仙市シルバー人材
センター
0957(37)6777

■自衛官等募集案内

9月から募集開始される種目
1 幹部候補生 一般・専門(陸)
受付期間 9月1日(火)～9月
25日(金)
2 一般曹候補生
受付期間 9月15日(火)～11月
20日(金)
3 2等陸・海・空士(任期制自衛
官)
受付期間 年間を通じて行っ
ています。

4 陸上自衛隊高等工学校校生
徒 一般
受付期間 10月1日(木)～令和9
年1月14日(木)
問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
0957(62)3759

■長崎県よろず支援拠点 出張
相談会

中小企業庁認定の専門家に直
接相談(無料)できます。事前に電
話予約が必要です。
日時 9月16日(水)9時～17時
場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業・個人事業主
内容 創業・経営全般、広報・販売
戦略、税務・財務・商品開発、IT
戦略、デザイン戦略、法務・法律、
労務・働き方
申込・問 長崎県よろず支援拠
点(長崎県商工連合会内)
095(828)1462

地域おこし協力隊通信 vol.66

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

今年5月に愛知県で行われた大型イベント「森、道、市場」。
そこに雲仙市の事業の一環として、在来種を中心にデザインされた「種と旅と」エリアが、三年目を迎える今年も登場した。

会場には、九州勢はもちろんのこと、関東、関西、四国、東海など全国各地から、今の食のシーンを彩る立役者たちが勢揃いし、それぞれがその土地に根付く食文化や食材を再評価し、料理を通してその価値を見事に昇華させていた。野菜、果物、肉、穀物、山菜、麴。こうした足元の食材を見つめ、本質を削り出す姿勢が、この潮流の先端にあった。

「在来種野菜」とそれを取り巻く環境に価値を見出し、誇りをもって守り続けてきた雲仙市。時代がようやく追いついてきた今だからこそ、その潜在価値を見つめ、昇華させ、力強く守り続けていく姿勢が、これからますます重要な鍵になると改めて強く感じた。



文／雲仙市地域おこし協力隊（政策企画課）
種採り農業担当 新居 真人

景色や活動内容などを投稿中!

雲仙市地域おこし協力隊 インスタグラム

検索

子どもの心に ふんわり届けよう! 「雲仙市家庭教育7か条」 ぽかぽかフотスナツプ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!



撮影協力者：中村さん

「4人の子どもの中でも、あなたは2日間という長い時間をかけて生まれてきました。苦しくて不安な時間もありましたが、やっと会えた瞬間の喜びは今でも忘れられません。あれから9年。優しく元気に育ってくれたあなたは、私にたくさんの幸せをくれる大切な宝物です。これからもその笑顔を大切に、自分らしく成長して行ってね。」

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

☑ 寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会
お問い合わせは生涯学習課 ☎0957-47-7864) まで



島和まごころサポート

見積 無料

実家・空き家の片付け
などでお困りはありますか?

遺品整理
 空き家整理
 不用品回収
 特殊清掃

家財だけでなく、おしんも片付けを、まごころ込めてお手伝いします。

長崎県南島原市有家町蒲河226
TEL 0957-82-3662

詳しくはこちら
HP・LINE

広告を出しませんか?

広報うんぜん広告掲載
1ヵ月10,000円~

市内 割引有!

市ホームページバナー掲載
1ヵ月10,500円

問 未来創生課 ☎0957-47-7714

「広告」

市長コラム

テーマ「オキチモズクを知っていますか」

清らかな湧き水が流れ込む限られた小川にしか姿を見せない、幻の藻類「オキチモズク」をご存知でしょうか。昭和13年に愛媛県の「お吉泉」で発見されたことが名前の由来ですが、実はそれ以前に国見町で発見されていたゆかりの深い絶滅危惧種です。かつて島原半島で「寒ノリ」として親しまれましたが、水質などの環境変化により激減してしまいました。

本市では、平成に入ってから木村キワさんが小学校の先生をしながら六条川などの生育地を発見し、貴重な標本を残すなど、保全の礎を築かれました。「この貴重な地域の宝を、未来の子どもたちへ残したい」。その想いを受け継ぎ立ち上がったのが、「オキチモズクをまもる会」の香月裕純会長です。令和元年の発足以来、先頭に立って奔走し、専門家と連携した保全活動や神代小学校での環境学習などに情熱を注いでおられます。同校の人工栽培池「神代っ湖」で児童が観察を続ける取り組みは

全国でも珍しく、熱意が次世代へ確実に受け継がれる素晴らしい実例です。

そして令和6年、六条川で22年ぶりにオキチモズクが再発見されました。これは木村さんの思いを継いだ香月会長ら「まもる会」の皆様の、決して諦めない地道な活動が実を結んだ嬉しい奇跡と言えるでしょう。

オキチモズクが揺らぐ清流を取り戻すには、この熱き想いに私たち一人ひとりが共鳴し、地域の自然に関心を持つことが不可欠です。豊かな自然を未来へ引き継ぐため、市としても皆様と一丸となり環境保全の輪を広げてまいります。



六条川のオキチモズク

広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 9月20日(日)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント
(株)吉本養蜂場
雲仙の蜂蜜



抽選で
1人

雲仙の麓でミツバチたちが集めた「非加熱・無添加・無加工」吉本養蜂場こだわりの「本物の国産はちみつ」をお届けします。コクのあるまろやかな甘さ。大切な方への贈り物に最適な一品です。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」

【社員募集】

(株)福岡九州クボタで働いてみませんか。

仕事内容：農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 吾妻営業所

雲仙市吾妻町牛口名697-4

TEL 0957-38-2003



子ども食堂毎月開催!

「未来を担う子どもたちを応援します」



福岡市中央区天神2-20-10 TEL 0957-62-2070

(有)サトーコーポレーション

〒855-0812 長崎県島原市雲南2-102 TEL 0957-62-2070



ゴミの処分に困ったら... 不要な物の処分はお任せを!

環境省 先進的窓リノベ2026事業

窓も! ドアも!

補助金で賢く
リフォーム!

最大

100 補助
万円

一戸あたり上限

断熱

省エネ

防犯

今こそ暮らしを変える
絶好のチャンスです!

補助額の一例

※戸建住宅における
Sグレード(熱貫流率
Uw1.5以下)の場合

内窓設置

特大 (4.0㎡以上)

76,000円/ヵ所

大 (2.8~4.0㎡)

52,000円/ヵ所

中 (1.6~2.8㎡)

34,000円/ヵ所

小 (0.2~1.6㎡)

22,000円/ヵ所

外窓交換(カバー工法)

156,000円/ヵ所

124,000円/ヵ所

92,000円/ヵ所

60,000円/ヵ所

先進的窓リノベ2026事業【補助対象】出費を助成する対象工事を実施するリフォーム。【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドア(窓の取付けと同一契約内で実施する場合のみ)開口部に取り付けられているドアに開閉の断熱改修工事。【対象期間】2025年11月20日以降に対象工事に着手し、2026年12月31日までに工事完了するもの。



1窓1時間
はとで
施工完了!

内窓 インプラス

内窓で、季節に合わせた
心地よさ、断熱性がアップ!

今ある窓の内窓に、
もう1枚窓を
取り付けるだけ

水コリを密着付けにくく
汚れが付きにくい
100%無色の低汚
「ダストバリア」採用
断熱 省エネ 防音 結露 軽減 UV カット

インプラス 今ある窓

空気の層が断熱材となり家の中を快適に。

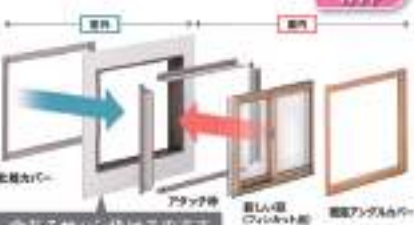


1窓約1日
はとで
施工完了!

取替窓 リプラス

古い窓の上から
新しい窓を取り付けるだけ!

断熱性・防犯性・耐久性が向上!
壁をこわさず、スピーディーに古い窓を
取り替え。大掛かりな工事が必要ない
ので家に居ながら窓リフォーム完了。
サブロック付で安心の2ロック窓に。
安全合わせガラスを追加すれば
さらに防犯性がアップ。
※1 壁面により施工手順は異なります。



今あるサッシ枠はそのまま



1日で
らくらく
リフォーム!

玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず
1日でリフォーム完了!

住まいの顔をリフレッシュ! 2ロック標準装備
だから防犯性がアップするだけでなく冬でも
暖かい、高断熱性能ドアに1dayリフォーム。

玄関ドアは
窓と一緒にリフォームを
することで補助金の対象に



「FamiLock」なら
自分に合ったカギが選べる!
スマートフォン、カードキー、リモコン、
タグキー、手動キー、多様な鍵の中
から自由にセレクトできます。



補助金の申請は登録事業者である弊社にお任せください!

超 窓から省エネリフォーム!
大型補助金

まずはお気軽にご相談ください。
(株)旭産トーヨー住器
TEL 0957-78-2707
〒859-1308 雲仙市国見町神代辛932-1番地



9月うんぜんのカレンダー



- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、9月の対象R7.9～R8.4生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- ★対象者には通知を送付しています。
- ◆問:地域づくり推進課(☎47-7805)
- 予約:消費生活センター(☎38-7830)
- ◆問:健康づくり課(☎47-7876)

今月の税 | 国民健康保険税(3期) 納期限、口座振替日:9月30日(水) ※口座振替前日までに残高の確認をお願いします。

1日	火	市内小・中学校第2学期始業式(8時30分～9時、市内小・中学校)
2日	水	●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)
3日	木	●赤ちゃん健康相談(吾妻町ふるさと会館)
4日	金	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) おもちゃ病院in雲仙市「おもちゃドクターがやって来る!」(10時～15時、吾妻町ふるさと会館)
5日	土	
6日	日	令和8年度第3回日本語交流ひろば(10時～11時45分、吾妻町ふるさと会館)
7日	月	
8日	火	●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター) ◆行政相談(13時～16時、千々石総合支所、小浜総合支所) ■遺言・契約等法律相談(13時～16時、愛の夢未来センター)
9日	水	◆行政相談(9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター) ◆行政相談(13時～16時、南串山総合支所)
10日	木	◆からだところの健康相談(9時～11時、国見総合支所・雲仙市役所) ◆行政相談(9時～正午、愛の夢未来センター)
11日	金	◆からだところの健康相談(9時～11時、愛野総合支所・千々石総合支所・南串山総合支所) 献血(9時30分～11時、12時15分～16時、雲仙市役所) ★1歳6カ月児健康診査(瑞穂町公民館)
12日	土	
13日	日	
14日	月	婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(8時30分～10時30分、千々石保健センター) 婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(13時～14時30分、千々石保健センター) 障がい者巡回相談(13時30分～16時、吾妻町ふるさと会館)
15日	火	★2歳児親子歯科健康診査(愛野保健福祉センター) 市県民税(2期)国民健康保険税(2期)口座再振替日
16日	水	◆からだところの健康相談(9時～11時、瑞穂総合支所・小浜総合支所) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター)
17日	木	◆人権よろず相談(9時～正午、国見総合支所) ★3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)
18日	金	
19日	土	おはなしのじかん(10時30分～11時、小浜図書室(小浜総合支所2階))
20日	日	ぴあサポートうんぜん(13時30分～15時30分、愛の夢未来センター)
21日	月	敬老の日
22日	火	国民の休日
23日	水	秋分の日
24日	木	
25日	金	★2歳児親子歯科健康診査(小浜老人福祉センター)
26日	土	
27日	日	
28日	月	◆行政相談(9時～正午、瑞穂総合支所)
29日	火	★2歳児親子歯科健康診査(吾妻町ふるさと会館)
30日	水	視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター) 国民健康保険税(3期)納期限、口座振替日

もしもの時は…9月の当番医

※市外局番“0957”は省略しています。

●休日在宅当番医・薬局 (時間／9時～17時)

●休日在宅当番歯科医 (時間／9時～12時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
6	松本医院	愛野町	36-0053	13	松本内科医院	国見町	65-3333	20	愛野診療所	愛野町	36-0009
	松藤整形外科	小浜町	74-2006		菅医院	小浜町	74-2457		京泊馬場医院	南串山町	88-2050
	山崎歯科医院	南島原市加津佐町	87-3163		キタ忍歯科医院	島原市湊町	63-6711		わたなべ歯科・矯正歯科	南島原市加津佐町	87-2121
21	梅津医院	国見町	78-5156	22	あさひ調剤薬局	国見町	78-1108	23	寺田歯科診療所	島原市新町	62-4427
	公立小浜温泉病院	小浜町	74-2211		本田医院	国見町	78-2768		佐藤医院	国見町	78-5555
	田口歯科医院	南島原市加津佐町	87-2263		城代医院	千々石町	37-2032		泌尿器科・皮膚科 菅医院	南串山町	88-3151
	みやざき歯科	島原市湖南町	62-7300		馬場歯科医院	南串山町	88-3215		林歯科医院	島原市津町	73-6884
27					大場歯科医院	島原市	62-4579		萩尾歯科医院	小浜町	74-5100
	太田整形外科	国見町	78-5413		国見調剤薬局	国見町	65-3082		ヤマト薬局	南串山町	60-4454
	天野医院	千々石町	37-2015								
	山口歯科医院	島原市新町	62-3016								
	ふたば調剤薬局	国見町	61-7117								
	キザキ薬局上石田店	千々石町	37-3119								

★当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。★

南高医師会
ホームページ



島原南高歯科医師会
ホームページ



休日在宅当番薬局
【島原薬剤師会ホームページ】



子どもに関する電話相談 (IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-967947

市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928471

県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」… ☎0120-0-78310

県医療政策課「小児救急でんわ相談」…………… ☎#8000
(午後6時～午前8時、日祝日全日)

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談

◆一般相談窓口…………… ☎095-822-4730
受付時間/9時～17時(祝日・年末年始除く)
女性相談員が相談をお受けします。

◆男性相談窓口…………… ☎095-825-9622
受付時間/毎月第2・4水曜日 18時～21時
男性相談員が相談をお受けします。

長崎県救急安心センター
「救急医療電話相談」… ☎#7119

諫早市こども準夜診療センター
(受付時間/20時～22時45分)

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

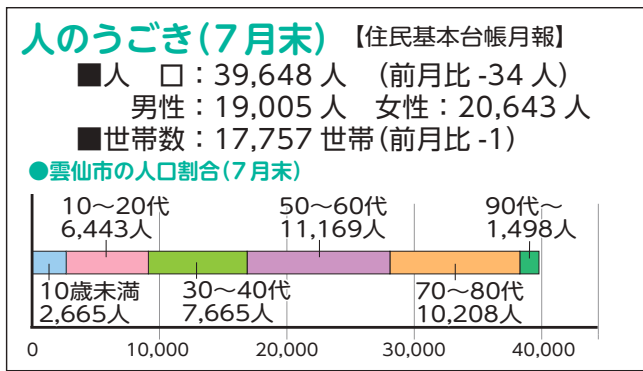


小児の日曜診療所
(受付時間/土曜17時30分～日曜16時30分)

診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202



※こども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です。



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
10月号は9月7日(月)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!



問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ぽつり (広報担当の独り言)

日々の広報編集作業での思いや、ふとした日常のひとコマを切り取って「ぽつり」とつづやく本欄。1カ月あれば何か書くことはあるだろうと軽い気持ちで始めたものの、たまに何にもネタが思い浮かばない月が訪れる。今月がまさにそう。

せっかくなので、普段原稿をどうやって作り上げているか、脳内作業を紹介します。通常の広報原稿は「いつ・どこで・誰が・何を・どのように・どうした」を意識しながら、大事なことを先に書く「逆三角形」の書き方を心がけています。

一方で、本欄のようなコラムだと、私の場合ほとんどがオチを先に決めてから書き始めます。きれいに落とすために、前半はどういった振りをしたほうがいいのか、どんな書き出しであればスムーズにオチまで走れるか。普段の原稿とは逆に、後半に重点を置く「正三角形」あるいは入り口を軽めにしておいて後半に畳みかける「二等辺三角形」みたいに組み立てます。

さて、そんなこんなで本文章も終盤。今頃はどんなオチが待っているのか、そろそろ皆さんも気になっていることでしょう。こういう内面を吐露する書き方は1回しか使えないので、ライター界隈では禁じ手とされているとか。そんな大事な切り札をここで使い切ってしまうのか。いえ、背に腹は代えられません。こうして今月も無事ぽつり完成。いつもお付き合ひありがとうございます。(完)