ほっと雲仙 “つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち

広報 うんぜん UNZEN

11
2026 令和8年
Vol.253



今月の表紙

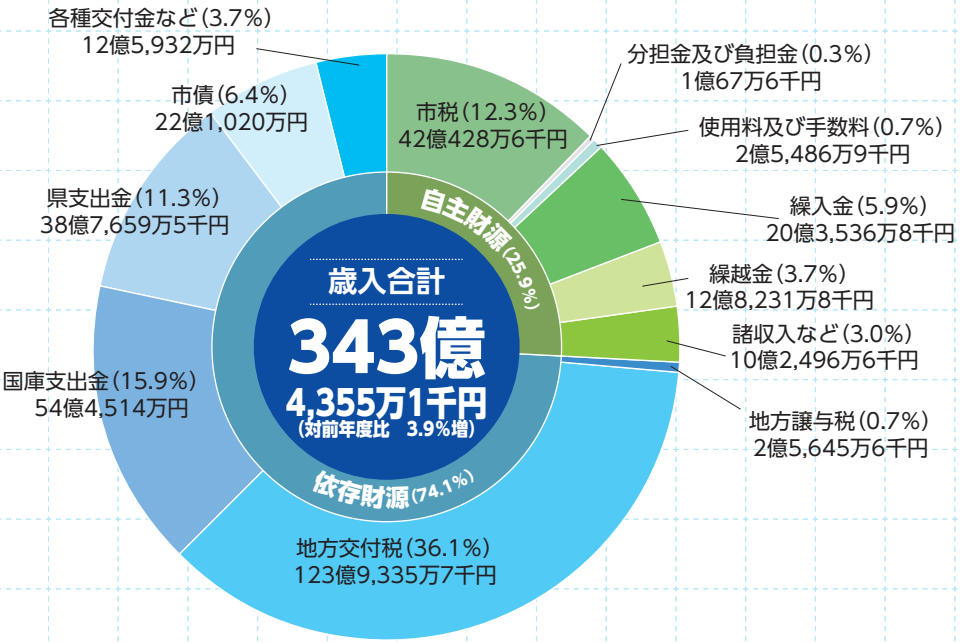
鶴田小の子どもたちが、難民の子どもたちを支援する「届けよう！服のチカラプロジェクト」に取り組んでいます。服の大切さやリサイクルについて学び、家庭で不要になった子ども服の回収を呼びかけています。【記事はP6】

今月の主な内容

●令和7年度の決算報告 …… P. 2~4
●産業まつり、今年は12月6日 …… P. 9
●環境フェスタが開催されます …… P. 11
●11月8日は「いい歯の日」 …… P. 12
●全国学力調査の結果公表 …… P. 15

雲仙市公式LINE
こちらから

広報紙最新号もLINEから



一般会計 歳入

●対前年度比3.9%増

決算

令和7年度決算報告

一般会計における歳入決算額は、343億4,355万1千円です。令和6年度の決算額と比較すると、市税や県支出金の増などにより、全体で12億9,876万5千円(3.9%)の増となっています。

歳入の構成比を見てみると、自主財源(※1)は、歳入全体のうち25.9%にとどまり、依存財源(※2)の割合が大きい状況です。

※1 自主財源
市税をはじめ、市が独自に収入できるお金

※2 依存財源
国や県からもらうお金や借金によってまかなうお金

昨年度、市民1人あたりに使われたお金は、

83万2,953円でした。

(一般会計のみ)

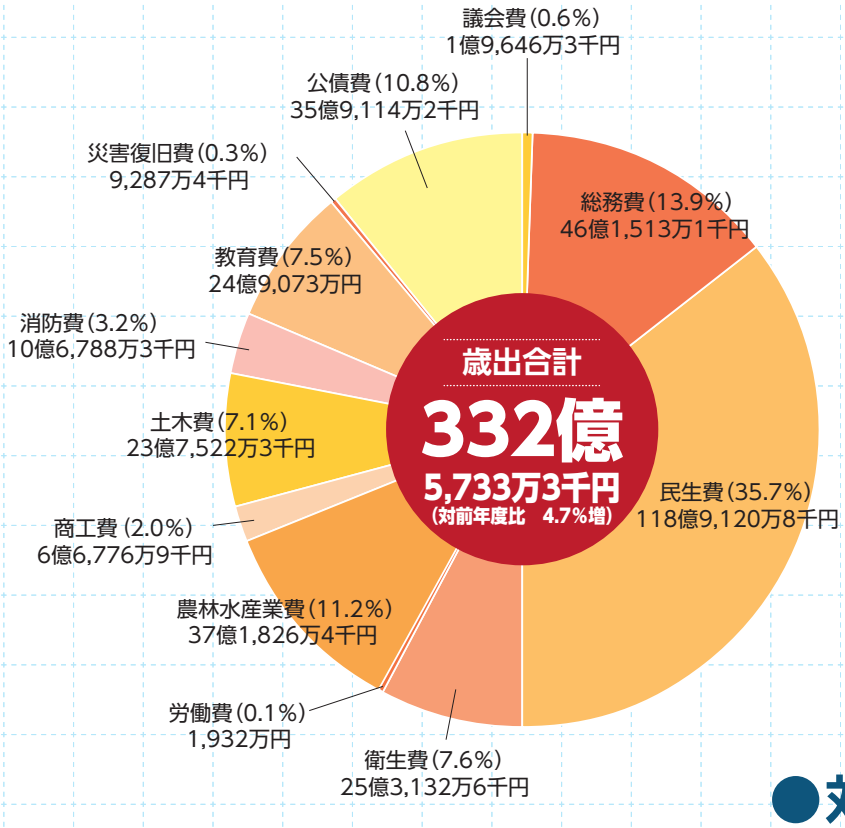
※令和8年3月末人口:39,927人から算出

問 財政課 ☎0957-47-7781

一般会計と特別会計

会計区分	歳入	歳出
一般会計	343億4,355万1千円	332億5,733万3千円
国民健康保険特別会計	67億5,791万2千円	66億4,166万3千円
後期高齢者医療特別会計	6億8,683万5千円	6億7,904万7千円
国民宿舎事業特別会計	5,443万2千円	4,837万2千円
温泉浴場事業特別会計	2,008万2千円	1,743万4千円
企業誘致用地整備事業特別会計	3億7,245万6千円	3億7,245万6千円
合計	422億3,526万8千円	410億1,630万5千円

※合計については、決算書と合致させるため端数調整しています。



一般会計 歳出

●対前年度比4.7%増

市の貯金と借金

(令和７年度末現在)

貯金(基金残高)

188億1,492万1千円

借金(市債残高)

184億951万8千円

一般会計における歳出決算額は、332億5,733万3千円です。令和6年度の決算額と比較すると民生費や農林水産業費の増などにより、全体で14億9,486万5千円(4.7%)の増となっています。

各費目の使われ方

- ●議会費:議会運営
- ●総務費:自治会活動支援、移住・定住促進など
- ●民生費:保育施設等への給付、高齢者・障害者支援など
- ●衛生費:健康診断、ごみ・し尿処理、予防接種など
- ●労働費:新卒者等就職支援や外国人雇用対策など
- ●農林水産業費:農道の整備・維持、基盤整備、後継者育成など
- ●商工費:事業者への支援、企業誘致など
- ●土木費:道路の整備・維持、市営住宅の管理など
- ●消防費:消防署運営費の負担、消防団の活動費など
- ●教育費:小中学校やホール、スポーツ施設の運営・管理など
- ●災害復旧費:災害復旧
- ●公債費:元金や利子の償還

企業会計

【水道事業会計】

収入	
収益的収入	10億5,666万8千円
資本的収入	1億9,988万1千円
支出	
収益的支出	9億579万6千円
資本的支出	7億2,526万8千円

【下水道事業会計】

収入	
収益的収入	12億6,988万5千円
資本的収入	1億7,710万円
支出	
収益的支出	10億6,197万1千円
資本的支出	6億707万6千円

●資本的収入が資本的支出に対し不足する額は、損益勘定留保資金(※)などで補てんしました。
※損益勘定留保資金・・・減価償却費などの、現金支出がなく企業内に留保される資金

総合窓口課　☎0957-47-7806

令和7年度

国民健康保険 特別会計決算状況

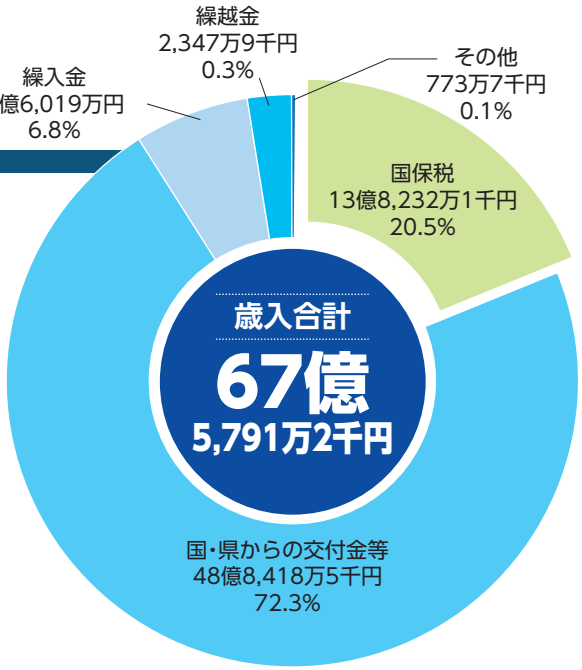
国民健康保険（国保）では、市の一般会計とは別に独立した「国民健康保険事業特別会計」を設け、運営しています。

今回は、令和7年度の国保事業について、加入している被保険者数や1人当たりの総医療費を踏まえ、決算状況を紹介します。

歳入

67億5,791万2千円

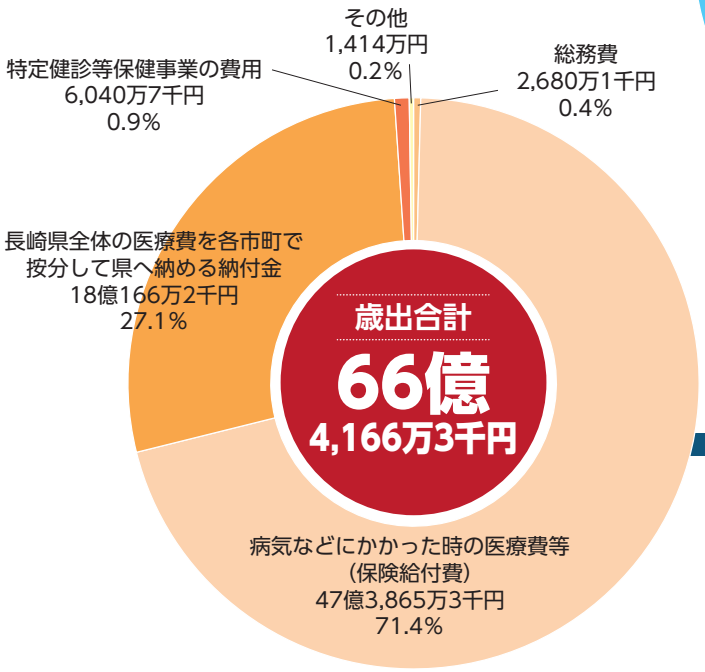
▶歳入のうち、7割以上を県からの交付金や一般会計繰入金などが占めています。
また歳出は、全体の7割以上を医療費などの給付である保険給付費が占めています。



国保税収は収入全体の約2割！

歳出

66億4,166万3千円



皆さまの健康が、医療費削減にもつながります

医療費や介護費の増加は、将来的な保険税の上昇や自己負担割合の拡大へつながり、被保険者の皆さまの負担を増やす恐れがあります。一人ひとりが健康に関心を持ち、特定健診なども活用しながら、健康づくりに取り組みましょう。

被保険者数と世帯数（令和7年度平均）

被保険者数	11,321人	……①
世　帯　数	6,552世帯	

令和7年度総医療費（10割）

54億7,503万4,445円 ……②

被保険者1人あたり総医療費

48万3,618円 ……②÷①

※総医療費には、病院や診療所での医療費やコルセット等の補装具代、柔道整復師、針灸・マッサージ等も含む



掲載のイラストは画像生成AIにより作成

市役所では、市民の皆様の暮らしを支え、安心してご相談いただけるよう丁寧な対応に取り組んでいますが、時には度を超えた強い言葉や度重なる長時間の対応により、対応職員が苦慮し、他のお客様をお待たせしてしまうことがございます。

皆様のお困りごとに寄り添いながらも、過度な行為には組織として適切に対応させていただきます。

お互いに気持ちよくお話しができるよう、互いを尊重し合える環境づくりに、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問　人事課　☎0957-47-7726

雲仙市職員採用試験（令和９年度採用）

問　人事課　☎0957-47-7726

▼職種別の受験資格

●社会人（社会人経験者 ※学歴は問いません）
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経験年数が令和元年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して５年以上ある人

●ＩＣＴ・情報処理（社会人経験者）
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、民間企業等において情報処理（ＩＴエンジニアとしてシステムの設計、開発、運用、保守等）の職務経験年数が令和元年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して５年以上ある人

●保健師（資格免許職）
昭和50年４月２日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または採用される日までに取得見込みの人

●行政実務経験者
（社会人経験者 ※学歴は問いません）・・・（※）
以下のすべてを満たす人
（１）昭和50年４月２日以降に生まれた人
（２）国や県、他の自治体において任期の定めのない職員として、行政事務に係る職務経験年数が平成23年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して10年以上ある人

●建築（社会人経験者）・・・（※）
以下のすべてを満たす人
（１）昭和50年４月２日以降に生まれた人
（２）一級建築士／二級建築士／一級建築施工管理技士／二級建築施工管理技士のいずれかを取得している人
（３）民間企業等において建築工事（設計、施工管理等）の職務経験年数が令和元年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して３年以上ある人

●土木（社会人経験者）・・・（※）
以下のすべてを満たす人
（１）昭和50年４月２日以降に生まれた人
（２）技術士（建設部門）／一級土木施工管理技士／二級土木施工管理技士／ＲＣＣＭのいずれかを取得している人
（３）民間企業等において土木工事（積算、現場管理等）の職務経験年数が令和元年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して３年以上ある人

●保健師（社会人経験者）・・・（※）
以下のすべてを満たす人
（１）昭和50年４月２日以降に生まれた人
（２）保健師の資格を取得している人
（３）民間企業等において保健師としての職務経験年数が令和元年10月１日から令和８年９月30日までの間に通算して３年以上ある人

■採用予定数　若干名

■申込方法
オンライン（パブリックコネクト）による申込み
▼申込みには会員登録（無料）が必要です。

■その他
試験内容等の詳細については市ホームページの「試験案内」をご確認ください。

■申込受付期間
11月10日（火）まで

■第一次試験
12月13日（日）　市役所本庁
（※）の職種については、11月28日（土）にオンライン面接を行います。

子どもたちが服のチカラで難民支援



鶴田小の子どもたちが、難民の子どもたちを支援する「届けよう！服のチカラプロジェクト」に取り組んでいます。これは（株）ユニクロが実施する、着なくなった子ども服を回収し、難民キャンプなどへ届ける活動です。

子どもたちはゲストティーチャーから服の持つ力やリサイクルについて学び、より多くの服を集めるため、ポスターを制作。学校玄関や吾妻町ふるさと会館、市役所ロビーなどに回収ボックスを11月20日まで設置しています。

家庭で使わなくなった子ども服がありましたら、回収ボックスまでお持ちください。集まった服はユニクロ経由で難民キャンプへ届けられます。子どもたちは、自分たちの活動が世界の子どもたちの支援につながることを楽しみにしています。



大塚バレーボールクラブが全九州小学生大会で頂点に！

８月７日～９日に大分県で開催された「名鉄観光カップ第41回全九州小学生バレーボール優勝大会in大分」（男女混合の部）で、長崎県代表として出場した「大塚バレーボールクラブ」が見事優勝を果たしました。

九州各県から集結した強豪16チームの中で堂々の頂点に立ち、８月20日に雲仙市役所を訪問して金澤市長へ歓喜の優勝報告を行いました。

小浜中学校吹奏楽部UJBが九州大会・県大会で活躍！



「長崎県吹奏楽コンクール」（８月２日、アルカス佐世保）で、「小浜中学校吹奏楽部UJB（雲仙ジュニアブラス）」が金賞を受賞しました。県代表として８月22日に熊本県立劇場で開催された「九州吹奏楽コンクール」でも見事、銀賞を受賞しました。

また、九州マーチングコンテスト（10月、福岡）でも金賞を受賞。全国切符を手にしました。小浜中・南串中・愛野中・吾妻中・国見中・島原第二中の生徒が地域の垣根を越えて一つのチームとして結成。切磋琢磨しながら練習に励んできた素晴らしい成果です。



「オリーブリーフスパークリングロゼ」がグランプリ！

10月２日、ナチュラルファーミング合同会社の稲田信忠代表が市役所を訪れ、同社の「オリーブリーフスパークリングロゼ」が「第102回ジャパン・フード・セレクション」のグランプリを受賞したことを金澤市長へ報告しました。

同商品は「雲仙ブランド」認定商品であり、雲仙市産のオリーブの葉を使用したノンアルコールスパークリング飲料です。その質の高さと爽やかな味わいが全国のフードアナリストから極めて高い評価を受けました。

秋の全国交通安全運動 優良運転者等表彰式を実施

９月24日、「秋の全国交通安全運動」（９月21日～30日）の一環として、市役所で優良運転者等表彰式がありました。長年にわたり無事故・無違反を継続された12人ならびに功労役員２人が表彰されました。当日は雲仙警察署や交通安全関係団体などが参加し、式終了後には市民へ交通事故防止と安全運転を呼びかける車両パレードを実施しました。







富津防災　早期完成目指し促進大会

10月４日、国道57号富津防災建設促進大会～愛野小浜バイパスの整備実現に向けて～を吾妻町ふるさと会館で開催しました。約420人が参加し、ガンバロー三唱などで早期完成に寄せる思いをアピールしました。

この大会は、令和４年度に事業化された雲仙市小浜町から千々石町を結ぶ「国道57号富津防災」の早期完成と愛野小浜バイパスの整備実現を目指し、住民、県、関係自治体と協力して、力強く行動していく決意の表れとして開催したものです。防災対策、住民生活の利便性向上、農業・漁業のための物流の効率化、観光産業を含む地場産業の活性化など総合的な地域振興の観点からも幹線道路ネットワークの整備は必要不可欠で、関係機関が一体となって、島原半島を一周する道路の構想を視野にいれながら進めていくことが求められています。今後は、地域の皆様、国、県などと連携を図り事業の推進に努めてまいります。

「睡眠・休養」標語コンクール 表彰式を開催しました

10月３日、ピンクリボンフェスタ in 雲仙の会場で「睡眠・休養」標語コンクールの表彰式があり、最優秀賞・優秀賞の受賞者を表彰しました。

【最優秀賞 受賞作品（敬称略）】
- ●一　般の部：「上げていこう　睡眠の質と　健康寿命」（瑞穂町・濵田 祥子）
- ●中学生の部：「寝る前に　見るのをやめよう　SNS」（瑞穂中２年・三島 想司）
- ●小学生の部：「ゲームしたい！　つづきはゆめで　だいぼうけん！」（大塚小１年・吉田 幸叶）

【入賞・入選作品展のご案内】
- ●期間：11月３日（火）～19日（木）
- ●場所：愛の夢未来センター 1階ロビー
  （※入賞作および各部門７点の入選作を展示）

問　健康づくり課（☎0957-47-7876）



（後列左から）
濵田祥子さん・岩永和美さん・寺田富美代さん
（前列左から）
吉田幸叶（ゆきと）さん・中村雫月（しずく）さん・山下幸叶（れいる）さん・三島想司（そうし）さん

令和８年度 雲仙市優秀工事表彰式を開催しました



（後列左から）北平 様、石田 様
（前列左から）川原 様、金澤市長、長田 様、野﨑 様

９月16日、本市が発注した建設工事のうち、模範となる優れた施工を行った事業者や担当技術者を表彰する「令和８年度 雲仙市優秀工事表彰式」を開催しました。前年度に完成した工事71件の中から、施工管理や現場条件への対応が特に優秀であった３件（業者・技術者）を表彰しました。

【被表彰者（敬称略）】
- ● 雲仙グリーンロード舗装補修工事（北部区間・その４）
  施工業者：株式会社 大建（代表取締役：川原 大輔）／
  主任技術者：川原 大輔
- ● 子どもの遊び場整備工事（機械設備工事）
  施工業者：株式会社 旭産トーヨー住器（代表取締役：長田 秋則）／
  主任技術者：北平 康人
- ● 国道交差点取付市道改良工事
  施工業者：株式会社 野崎組（代表取締役：野﨑 浩一）／
  主任技術者：石田 修市

「組写真 ヒロシマ・ナガサキ」ご寄贈ありがとうございます

南島原市在住の金子 憲太郎様より、平和教育の資料として活用してほしいとの温かいお気持ちから、『組写真　ヒロシマ・ナガサキ』を市内中学校および雲仙市図書館へご寄贈いただきました。

心から感謝申し上げますとともに、子どもたちの平和学習や地域での学習資料として大切に活用させていただきます。

就学援助事業（新入学用品費）の入学前支給について

問　学校教育課　☎0957-47-7856

令和９年度の小・中学校に入学予定のお子様がいるご家庭で、経済的理由でお困りの保護者を対象に、新入学用品費の一部を事前に援助します。

※認定には審査があります。

●対象

①令和９年度小学校入学予定児童の保護者
（申請書類は、就学時健康診断時に配布）

②令和９年度中学校入学予定者で、令和８年度就学援助事業の認定を受けている児童（小学６年生）の保護者

●援助額

小学校入学予定者・・・64,300円
中学校入学予定者・・・81,000円

●支給時期

令和９年２月下旬（指定口座へ振込予定）

●申込

12月28日（月）までに、下記二次元コードから電子申請するか、市ホームページのほか学校教育課、または生涯学習課各駐在へ備え付けてある申請書を提出してください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です

問　諫早年金事務所　☎0957-25-1662

公的年金制度への理解を深めていただくため、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定めています。「ねんきんネット」を活用し、ご自身の年金記録や将来の受給見込額を確認してみましょう。



みつばちを飼育する方は届出が必要です

問　農林課　☎0957-47-7828

みつばちを通年飼育する方は、事業者や趣味などの目的にかかわらず届出が必要です。ただし、農作物の花粉受精のために一時的に飼育し、その後適正に処分される方は除きます。

●対象

みつばちを通年飼育する方（事業者・趣味問わず）

●提出書類

蜜蜂飼育届（翌年分の飼養計画）

●申込

11月27日（金）までに、農林課または各総合支所窓口に備え付けの申請書を提出してください



雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付について

申・問　契約検査課　☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」「建設コンサルタント等業務」「物品調達・その他業務」の入札や見積への参加を希望する方を対象に、定期受付を行います。

●受付期間

11月２日（月）～令和９年１月29日（金）17時必着
（※土・日、祝日、年末年始を除く）

●申請区分

①建設工事
②建設コンサルタント等業務
③物品調達・その他業務

●申込

全区分で電子申請システムを活用した書面申請となります。申請手順や詳細は市ホームページ「入札・契約情報」をご確認ください。

漁船・プレジャーボートの適正な管理をお願いします

問　農漁村整備課　☎0957-47-7829
監　理　課　☎0957-47-7841
長崎県島原振興局建設部管理課　☎0957-63-0111

港湾や漁港施設への放置船は、施設の利用障害や油漏れによる環境悪化を引き起こすほか、法令違反として罰則対象となる場合があります。使用しなくなった船舶は放置せず、速やかに適正な方法で処分してください。



第18回 雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～

毎年恒例の雲仙市産業まつりが開催されます!

農水産物や商工製品などの特産品の販売のほか、ふるまい・試食、体験コーナー、ステージイベントなどが予定されています。

市内各所から無料シャトルバスも運行しますので、是非お越しください。

日時:12月6日(日)　9時～15時

場所:JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)

※当日は渋滞が発生する可能性がありますので予めご了承ください。
雲仙市役所駐車場と愛野運動公園駐車場を臨時駐車場とし、無料シャトルバスも運行いたしますので、ご利用ください。

問　雲仙市産業まつり実行委員会(観光物産課内)
☎0957-47-7834





みんな集まれ!日本語交流ひろばを開催!

いろいろな国の人と楽しく交流してみませんか?やさしい日本語で話しながら日本の文化や習慣について学んでいきます。




▼開催予定

予約不要

日　程	内　容	会　場
令和8年11月29日(日)	スポーツ	吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
令和9年1月24日(日)	防災	吾妻町ふるさと会館　研修室1
令和9年2月14日(日)	ごみ・リサイクル	

開催時間:各日程ともに午前10時～午前11時45分
参加費:無料

問　政策企画課　☎0957-47-7709

●市内にお住まいの外国人の皆さまへ

いろいろな国の人とやさしい日本語を使って楽しく日本の文化や習慣などについて学びませんか?

●日本人の皆さまへ

多文化共生や日本語教育、国際交流に興味がある方、外国人を雇用されている方など、一緒に「やさしい日本語」を使って交流しませんか?外国語が話せなくてもOK!

●外国人を雇用されている事業者の皆さまへ

外国人のリフレッシュや地域の人との交流を深めるため、ご案内をよろしくお願いします。

秋季全国火災予防運動

2026年度全国統一防火標語

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

問　小浜消防署　☎0957-74-3231
島原消防本部　☎0957-62-5857
雲仙市消防団　☎0957-47-7759（防災安全課）

11月9日(月)から11月15日(日)までの1週間、秋季全国火災予防運動が実施されます。雲仙市内では、「建物火災」、「車両火災」、「林野火災」、「その他の火災」が発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。市民の皆様におかれましては、火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けていただきますようお願いします。

雲仙市内の火災件数(2026年1月～8月)

	建物火災	車両火災	林野火災	船舶火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	5	0	2	0	10	17
島原消防署北分署管内	3	1	0	0	3	7
雲仙市合計	8	1	2	0	13	24

市役所に行かずに、待ち時間なし。
住民票などは「コンビニ交付」が便利です！



利用できる時間　6時30分 ～ 23時（土日祝日含む）

必要なもの　マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号）

利 用 場 所　全国のコンビニ

証明書の種類及び料金

① 住民票の写し	300円
② 住民票記載事項証明書	300円
③ 印鑑登録証明書	300円
④ 所得証明書	300円
⑤ 課税証明書	300円

問

住民票等およびマイナンバーカードに関すること	総合窓口課	☎0957-47-7806
税証明書に関すること	税務課	☎0957-47-7795
コンビニ交付サービスシステムに関すること	行革推進課	☎0957-47-7742

※画像生成AIにより作成

島原税務署からお知らせ



マイナカード＆スマホで確定申告♪

『マイナンバーカード』とスマホで申告ができることをご存じですか。

ご自宅でゆっくり申告書の作成・提出ができます!!
申告の際には、マイナンバーカード発行時に設定した2つのパスワードが必要です。

①利用者証明用電子証明書（数字４桁）
②署名用電子証明書（英数字６文字以上16文字以下）

※申告・相談は国税庁LINE公式アカウントが便利です。
二次元コードを読み取り、まずは「友だち追加」から！

国税庁LINE公式アカウント



※上記パスワードを忘れてしまった方やマイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている方はパスワードの再設定（リセット）や更新が必要ですので、マイナンバーカードをご持参の上、市役所でお手続きをお願いいたします。

問　島原税務署　0957-62-3282

◆デジタルに関する相談窓口を開設中!!

（デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」）

あなたの知りたいことに特化！個別レッスンで疑問を解消

＜デジタル相談窓口＞　【午前の部】９時～正午　【午後の部】14時～17時

スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ（LINE等）の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートいたしますので、お気軽にご利用ください。

愛の夢未来センター	11月 9日(月)
国見町文化会館（まほろば）	11月18日(水)
集処えんがわ（千々石町）	11月25日(水)

▶お申し込みは右の二次元コードから ※電話でも申し込み可



※生成 AI で作成した画像です。

相談無料
要予約

【特別開催】スマホの出張相談所を開設します！

南串山保健福祉センター	11月 6日(金) 午後１時～４時

南串山町で、１日限定の「特別出張相談所」を開設します。予約不要ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

予約不要！
お気軽に
お立ち寄りください

問：行革推進課　☎0957-47-7742



※生成 AI で作成しました。

エコグッズが当たる！ 3つのエコ活モニター大募集（長崎県実施事業）

ごみの削減やリサイクルに挑戦してみませんか？取り組み後にアンケートにご回答いただいた方の中から、抽選でエコグッズをプレゼントします。

【対象の取り組み】
①冷蔵庫在庫使い切り事業
②生ごみひと絞り事業
③紙類のリサイクル推進事業

【参加の流れ】
1. 以下の２つの方法のいずれかで、器具、指定袋等を受け取る。
   1）雲仙市役所　本庁・各総合支所
   （11月２日～30日配布）
   2）雲仙市環境フェスタ会場
   （11月23日開催）
2. 参加を希望する取り組みを次の実施期間記録をつける
3. 器具、指定袋等を受け取った場所へアンケートを提出する
※原則、県のアンケートシステムへ回答（web）
4. 参加者の中から抽選でエコグッズをプレゼント（郵送）

【実施期間】
①冷蔵庫在庫使い切り事業（食品ロス）
原則７日間
②生ごみひと絞り事業（ごみの量削減）
12月１日～31日
③紙類のリサイクル推進事業（リサイクル）
12月１日～31日
各事業の詳細は、市ホームページにも掲載しておりますのでご確認ください。

ごみの分別を徹底してください！

【重要なお知らせ】ごみ出し前の再確認を！

先日、雲仙市、島原市、南島原市、諫早市で発生する「可燃ごみ」を安定的に処理する主要施設「県央県南クリーンセンター」において、可燃ごみの中にワイヤー類や包丁などの不燃物が混入している事案が確認され、この影響により、燃え残った大量の不燃物が機械に詰まり、焼却炉が一時停止するという事態が発生しました。


【燃え残ったワイヤー類など】

なぜ分別が必要なの？

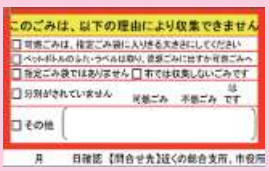
焼却炉の中に金属などの不燃物が混入すると、設備の深刻な故障や長期間の運転停止につながります。修理には多額の費用がかかるだけでなく、私たちの生活から出るごみが処理できなくなる恐れがあります。

市民の皆様へお願い

今後、同様の事案を防ぎ、安定したごみ処理を継続するため、以下の点についてご協力をお願いいたします。

●ごみ袋の中身を再確認してください
不燃物は「可燃ごみ袋」には絶対に入れないでください。必ず分別ルールに従って出してください。

●違反ごみは収集しません（残置します）
収集作業の際、分別のルール違反のごみについては、収集を行わず「違反シール」を貼ってごみステーションに残置します。



【違反シール】


【分別されていないごみ】


【袋に入れずに出されたごみ】

市民の皆様一人ひとりの正しい分別が、ごみ処理施設の安定稼働と私たちの快適な生活環境を守ることにつながります。皆様のご理解とご協力を強くお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】　環境政策課　☎0957-47-7813

11月8日は いい歯の日

家族みんなで、いつまでも自分の歯を大切に



歯は、食事を楽しんだり、会話をしたりするために欠かせないものです。
子どもから大人まで、毎日のケアと定期的な歯科健診で、お口の健康を守りましょう。

子ども　むし歯を予防しよう

上下2本の前歯が生えてきたら、
定期的に歯科健診を受け、年に2回以上のフッ化物塗布を行いましょう。

むし歯を予防する3つの基本

① 食習慣のリズムが大切



3度の食事を中心に、おやつは1日1回を目標に、量と時間を決めて、「食べたらみがく」を習慣づけましょう。

② むし歯菌を減らす



歯が生えたら、できるだけ早く歯ブラシに慣れさせましょう。
歯ブラシとデンタルフロスで隅々まできれいにみがき、10歳頃までは1日1回、仕上げみがきをしてあげましょう。

③ 歯を強くする



小魚類、レバー、海藻類、牛乳、卵、大豆、野菜など、いろいろな食べ物をバランスよく摂取しましょう。
年齢に応じたフッ化物を利用し、むし歯になりにくい歯にしましょう。

乳幼児フッ化物塗布助成券（無料）をご利用ください

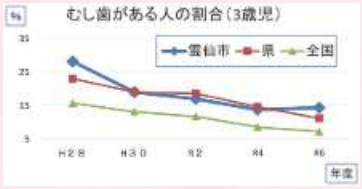


生後8カ月から4歳児を対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。
詳しくは、二次元コードをご覧ください。

問 子ども支援課　☎0957-47-7874

雲仙市の3歳児のむし歯にも注意！

3歳児健診でのむし歯がある子どもの割合は、年々減少傾向でしたが、令和6年度は14.46%と微増の結果でした。



1人当たりのむし歯数は、
東京都0.16本
長崎県0.35本
雲仙市0.49本
です。

大人　歯周病を予防しよう！

歯医者さんは「痛くなってから行く場所」ではなく、「痛くならないように健康管理する場所」へと変わってきています。

⚠ 歯を失う原因の第1位は「歯周病」

歯周病は、細菌感染により歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気で、自覚症状がないまま重症化しやすいのが特徴です。放置すると歯が抜けるだけでなく、菌が血液中に入り、全身の健康にも悪影響を及ぼします。



健康を守るカギは「2つのケア」の両立！

① セルフケア（毎日）

丁寧な歯みがきに加え、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間の汚れをしっかり落としましょう。



② プロフェッショナルケア（定期）

かかりつけ歯科医をもち、定期的にお口のチェックと専門清掃（クリーニング）を受けて、お口の健康を維持しましょう。



市の歯科健診をご利用ください

年に1回受診し、歯周病を早期に発見しましょう。※受診には健診券と歯科医院への予約が必要です。

詳しくは二次元コードから。

20歳～75歳誕生日前日までの方

- 事業名：お口のチェック健診
- 費　用：500円（※70歳以上・生活保護受給者は無料）
- 問合せ：健康づくり課　☎0957-47-7876

75歳以上の方

- 事業名：お口“いきいき”健康支援事業
- 費　用：無料
- 問合せ：長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930



ご存じですか？オーラルフレイル

「オーラルフレイル」とは、健康なお口の状態と「口の機能低下」との間にある状態です。むせや食べこぼし、滑舌の低下といったお口の小さな衰えがサインとなり、放置すると全身の虚弱（フレイル）につながります。

オーラルフレイル予防の4つのポイント

1. 定期的にお口のチェック
2. お口の体操
3. よく噛んで食べる
4. 食後の歯みがき



※画像は生成AIで作成

11月の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日	会場	受付時間	検査内容
10日(火)	国見農村環境改善センター	8：30～10：30 13：00～14：30	子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診(※)
11日(水)	小浜体育館	8：30～10：30	子宮がん検診・乳がん検診

※骨粗しょう症検診の対象者には、お知らせのハガキを送っています。

【問】健康づくり課　☎0957-47-7876

料金などの詳しい情報は、こちらから

お済ですか？年に1度の健康チェック!!



12月1日は「世界エイズデー」



HIV・エイズに関する正しい知識の普及と、偏見や差別のない社会づくりを考える日です。

12月2日(水) HIV・梅毒即日検査実施

県南保健所では、HIV、梅毒、クラミジアの検査を無料・匿名で実施しています

県南保健所ホームページ

問　県南保健所　地域保健課　健康対策班　☎0957-62-3289

作ってみよう！季節の野菜レシピ

ほうれん草のオーロラトースト

野菜を1日350g食べよう



材料　(2人分)

- 食パン(6枚切り)……2枚
- ほうれん草……140g
- A
  - 卵……2個
  - マヨネーズ……大さじ1
  - ケチャップ……大さじ1
  - こしょう……少々
  - スライスチーズ……1枚

作り方

①ほうれん草は1cm幅に切る。
②耐熱容器に1を入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで2分加熱し、粗熱が取れたら、水気をしっかり切る。
③Aを混ぜ合わせておく。
④食パンの耳から1cm箇所に切り込みを入れて、スプーンなどでくぼませる。
⑤④に②、③、ちぎったスライスチーズをのせて、オーブントースターで5分程焼く。
(卵をしっかり固めたい場合、アルミホイルを被せ、追加で5～7分加熱する。)

栄養価(1人分)

エネルギー：331kcal　たんぱく質：16.5g　脂質：16.5g　炭水化物：33.1g　食塩相当量：1.6g

※写真、栄養価、野菜量は1人分

野菜量 70g

管理栄養士からのおすすめポイント!

身体を動かすエネルギー源になる主食(食パン)、身体を作るもとになる主菜(卵)、身体の調子を整える副菜(ほうれん草)を食パン1枚に集約！1日のスタートにオススメの朝食レシピです。

その他のレシピをチェック👀

子育てホッとステーション

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは



身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など



性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など



ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など



心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）　など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて
- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について
- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



児童虐待かもと思ったら・・・あなたの１本のお電話で救われるこどもがいます。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください

―出産や子育てに関する悩み等も、ご相談下さい―
雲仙市家庭ホットライン　0120 (92) 8471
雲仙市家庭児童相談室　0957 (47) 7874



問　子ども支援課　☎0957-47-7874

雲仙市では、妊娠中・出産後に役立つ情報提供を目的に「パパママひろば」を開催しています！

受講の目安：妊娠16週以降　内容　赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験　など

〈開催日〉
日　　時　12月17日（木）13時15分～15時15分（受付：13時～）
場　　所　愛野保健福祉センター
申し込み　12月10日（木）まで　子ども支援課へお電話、またはホームページから申し込みください。
持参するもの　母子健康手帳、水分補給用の飲み物

初めて出産を迎える人はもちろん、２人目３人目の方のご参加もお待ちしています。
妊婦さん、パパだけでの参加もできます。

詳しくは二次元コードをご覧ください。⇒

問　子ども支援課　☎0957-47-7874

令和8年度 雲仙市立小・中学校の全国学力・学習状況調査結果

問　学校教育課
☎0957-47-7856

市内全小・中学校で令和８年４月23日(木)に実施された、全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。
〔参加状況〕小学６年生315人、中学３年生309人

雲仙市立小・中学校の全国学力調査の結果

校種	教科	平均正答率(%)		全国平均との差	平均正答数／問題数	
		本市	全国		本市	全国
小学校	国語	60	60.9	−0.9	7.8/13	7.9/13
	算数	57	56.4	+0.6	9.0/16	9.0/16
中学校	国語	62	63.9	−1.9	9.2/15	9.6/15
	数学	52	57.0	−5.0	8.3/16	9.1/16
	英語	478	499	−21	3.9/9	4.5/9

※中学校英語は CBT(Computer-based Testing)での実施。
結果は500を基準としたIRTスコアによる。「話すこと」を含む４技能の結果。

小学校では、国語は全国平均を下回り、算数は上回りました。
中学校では、国語・数学・英語ともに全国平均を下回りました。
今回の調査において、以下の課題が見られました。

〔国語〕
(小)「引用して、自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫することができる」など
(中)「語句の辞書的な意味を捉え、語彙の文脈上の意味を正しく理解する」など

〔算数・数学〕
(小)「基準量、比較量、割合の関係が正しく表されている図を選ぶことができる」など
(中)「数学的に表現したことを事象に即して解釈し、問題解決の方法を数学的に説明することができる」など

〔英語〕
(中)「社会的な話題について短い文章を読み、要点を捉え、考えとその理由を書くことができる」など

☆課題解決に向けて、児童生徒が「できた」「わかった」と実感できる授業の実現を目指します。

雲仙市立小・中学校の学習状況調査(児童生徒質問紙)の結果(一部抜粋)

	質問事項	小学校(%)		中学校(%)	
		本市	全国	本市	全国
生活	朝食を毎日食べている	92.9	93.3	93.4	90.9
	将来の夢や目標を持っている	89.9	81.8	74.0	67.6
	いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う	97.1	96.2	98.0	95.1
	人の役に立つ人間になりたいと思っている	97.7	95.8	98.4	95.9
学習	授業では、自分で考え、自分から取り組んでいる	78.2	77.6	81.0	78.8
	友達との話し合う活動を通じて、考えを深めたり広げたり新たな考えに気づいたりすることができている	88.3	85.7	86.5	87.0
	授業以外に、平日、小学生は１時間以上、中学生は２時間以上学習をしている（塾やインターネット学習等含む）	40.3	49.9	17.5	30.1
	学校以外で１日に30分以上読書をしている	50.6	46.1	31.9	33.6
	授業で、パソコン・タブレットなどのICT機器を、週に３回以上使用している	57.7	68.8	67.1	78.2

●小・中学校ともに生活面の状況はおおむね良好です。
●小・中学校ともに家庭学習（積極性や時間確保）、また中学生の読書の時間については改善を図る必要があります。

☆授業の中で、児童生徒が主体的に取り組めるよう、一人一人の特性や学習の進度に合わせて取り組む場面、また児童生徒同士の対話形式を取り入れた場面等を設定しています。日常においても、まずは自分でしっかり考え、さらに多様な考えに耳を傾け、共に課題解決するよさを実感できるよう指導していきます。また、ICT機器の有効活用と、情報モラルや自己管理能力の育成を図っていきます。

福祉のお知らせ

令和８年度「はり等施術受給者証」「高齢者・障がい者タクシー券」を交付しています

はり等施術受給者証

対　象　者　雲仙市内に住所がある人

持参するもの
- **本人の場合**　マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認できるもの
- **代理人が窓口へ出向く場合**
  利用者本人のマイナンバーカードや運転免許証などの本人から委任されたことが確認できるもの

高齢者タクシー券、障がい者タクシー券

対　象　者　雲仙市内に住所があり、かつ、現に居住している人で、次の要件のいずれかを満たす人
①満70歳以上の人
②身体障害者手帳１～３級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
※年度途中で①、②いずれかの要件を満たした場合は該当月から受け取ることができます。

持参するもの
- **本人の場合**　①マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認できるもの
  ②印鑑（自署いただける場合は不要）
- **代理人が窓口へ出向く場合**
  ①利用者本人のマイナンバーカードや運転免許証などの本人から委任されたことが確認できるもの
  ②印鑑（自署いただける場合は不要）

※身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、更生医療受給者証（人工透析のみ）、特定疾病療養受療証（人工透析のみ）、特定医療費（指定難病）受給者証、運転経歴証明書（70歳以上のみ）をお持ちの人は、必ず持参してください。

交付窓口　各総合支所、総合窓口課（吾妻町）、福祉総務課（千々石町）　問　福祉総務課　☎0957-47-7871

特別障害者手当、障害児福祉手当制度のご案内

この制度は、精神または身体に「著しく重度の障がい」があり、日常生活において、「在宅で常時特別の介護が必要な人」に手当を支給する制度です。

各手当は、認定請求書に医師の指定診断書など必要書類を添えて提出いただき、認定基準を満たしていると認定された場合に、支給決定となります。

認定基準は、「重複した最重度障がいがある」、「最重度障がいとやや重度の重複障がい」、「最重度障がいで日常生活で制限が多い（拘縮して筋肉や関節がほぼ動かせず、寝たきり等）」などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
1　制度内容	・20歳以上 ・精神または身体に著しく重度の障害がある在宅の人で、日常生活において常時、特別な介護が必要な人に支給される手当	・20歳未満 ・精神または身体に重度の障害がある在宅の児童で、日常生活において常時、介護が必要な児童に支給される手当
2　手当月額	30，450円	16，560円
3　支給月	毎年　5月、8月、11月、2月（前3か月分を支給）	
4　支給制限 ※右記のいずれかに該当するときは支給されません。 また、受給中に、①・②に該当すると資格喪失となります。	①病院などに継続して３カ月を超えて入院するとき ②施設等に入所しているとき ③受給者およびその配偶者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるとき	①公的年金等の支給を受けているとき ②施設等に入所しているとき ③受給者およびその扶養義務者の所得が一定額以上あるとき

※上記手当については、毎年「所得状況届」の提出が必要です。また、3か月ごとに支給制限の対象となっていないか確認があります。手当金額は、支給年度により変わる場合があります。

問　福祉総務課　☎0957-47-7871

雲仙市地域自立支援協議会　就労部会だより

就労部会では、支援が必要な人の就労支援と雇用促進の協議を行っています。就労支援への理解を深めていただくため障がい者雇用に取り組む「(福)八幡会　ワークハウスはちまん」をご紹介します！

(福)八幡会　ワークハウスはちまん（就労継続支援Ｂ型事業所）

法人理念である「惟神」の心を受け継ぎながら、一人ひとりが自分らしく、そして生きがいを持って輝ける居場所づくりを提供し、働きたい希望を形にできる支援を行っています。

私たちの就労Ｂ型は「仕事に感謝喜んで」を合言葉にチームで協力し助け合いながら働く事で工賃アップに繋げ、地場産業の取り組みをより一層高めていき、工賃向上を目指した活動を行っています。





●作業内容●

野菜の選別梱包、公園管理、公衆トイレ清掃、海産物販売

会社概要

事業概要　障害福祉サービス事業所

従業員数　総数９名（令和８年９月現在）

そ の 他　就労継続支援事業所の利用には、障害福祉サービスの支給決定が必要です。

問　(福)八幡会
ワークハウスはちまん
雲仙市南串山町丙1204番地1
☎0957-88-3019
Mail：work3019@hachimankai.or.jp

相談・訓練

参加無料　予約不要

問　福祉総務課　☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。秘密は厳守します。

●ひきこもり当事者・家族のつどい　ぴあサポートうんぜん

日時　11月15日(日)
13時30分～15時30分

場所　愛の夢未来センター

●障がい者巡回相談

日時　11月９日(月)
13時30分～16時

場所　千々石総合支所

●視覚障害者生活訓練

日時　11月４日(水)・11日(水)・18日(水)
10時～14時

場所　愛野保健福祉センター

令和８年度介護予防フォーラム in うんぜん「聴こえを守る」それが介護予防の第一歩

「最近、耳が遠くなった気がする…」そんな風に感じることはありませんか？

聴こえにくさを放置していると、会話や外出の機会が減り、知らず知らずのうちに生活への影響が出てしまうことがあります。本フォーラムでは、「聴こえを守る」ことから始める介護予防についてわかりやすく解説・提案します。

ぜひご家族やご友人と一緒にお気軽にご参加ください！

日　　時：11月29日(日) 10時～正午（開場９時30分）

場　　所　国見町文化会館（まほろば）
入場無料・申込不要

基調講演　「難聴と認知症の関係性及び補聴器・人工内耳の有用性について」

講　　師　医療法人　萌悠会
耳鼻咽喉科　神田Ｅ・Ｎ・Ｔ医院
院長　神田　幸彦　先生

問　雲仙市地域包括支援センター　☎0957-36-3571

令和7年国勢調査確定値が公表されました

ー雲仙市の人口及び世帯数ー

昨年10月1日に実施した「令和７年国勢調査」の確定値が公表されましたのでお知らせします。
前回の令和２年国勢調査に比べ、本市の人口は2,912人（7.09%）減少しています。
また、地域別の人口では、愛野地域を除く全ての地域が減少しています。

区分		令和7年国勢調査		令和2年国勢調査		人　口		世帯数	
		人口	世帯数	人口	世帯数	増減	増減率（%）	増減	増減率（%）
全国		122,972,528	57,324,619	126,146,099	55,830,154	−3,173,571	−2.52	1,494,465	2.68
長崎県		1,232,040	554,647	1,312,317	558,230	−80,277	−6.12	−3,583	−0.64
雲仙市		38,184	15,322	41,096	15,141	−2,912	−7.09	181	1.20
地域別	国見	8,576	3,242	9,294	3,220	−718	−7.73	22	0.68
	瑞穂	4,236	1,610	4,709	1,623	−473	−10.04	−13	−0.80
	吾妻	5,704	2,291	6,107	2,243	−403	−6.60	48	2.14
	愛野	6,212	2,400	5,901	2,131	311	5.27	269	12.62
	千々石	3,794	1,580	4,235	1,614	−441	−10.41	−34	−2.11
	小浜	6,627	3,035	7,398	3,135	−771	−10.42	−100	−3.19
	南串山	3,035	1,164	3,452	1,175	−417	−12.08	−11	−0.94

つなごう！未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

大地の変動を調べる
～ 電子基準点 ～

今月は、大地の動きを調べる「鉄柱」を紹介します。
南島原市の深江小学校周辺を散策していると、ある建物の敷地内に「マッチ棒のような形をした鉄柱」を発見しました。この鉄柱は、実は「電子基準点」と呼ばれる、位置や標高を測るための装置です。ご存知でしょうか。

電子基準点とは、主に人工衛星を用いた測量のための基準点・観測点で、国土地理院が全国に約20km間隔で、およそ1,300か所設置しています。上部には人工衛星からの電波を受信するアンテナがあり、内部には通信用機器などが収められています。ここで観測されたデータは、24時間365日体制で収集され、大地の動きの解析に日々活用されています。2016年の熊本地震では、この観測データから、島原市や南島原市深江町で約７cm、雲仙市小浜町で約５cm、大地が東側へ移動したことが明らかになりました。また、今回の熊本地震では、各地点は約２～３cm北東方向に動いたことも分かりました。

日本列島はプレート境界に位置し、地震や火山活動が活発な地域です。電子基準点と人工衛星によって構築された広域かつ高精度な測量網は、地震の長期的な動向の把握や、噴火に伴う地殻変動の監視に役立っています。こうした仕組みは、自然災害から私たちの暮らしを守る重要なインフラの一つとなっています。



ジーオくんジーナちゃんと
電子基準点

問　(一社)島原半島観光ジオパーク協議会　☎0957-62-0655　E-mail：info@unzen-geopark.jp

くらしの情報通信 115

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

偽SMS・メールにご注意！



身近なアプリや実在する事業者になりすまし、SMS※1やメールで ID・パスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報をだまし取る「フィッシング詐欺」の相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。よく知っている事業者からの連絡であっても、記載されたURL※2は安易にクリックせず、まずは詐欺を疑いましょう。

【事例】

1. 通販サイトを装うSMSのリンクからカード番号を入力し、不正請求された。
2. フリマアプリを偽るメールに従いパスワードを入力し、アカウントを乗っ取られた。

アドバイス

- ✔**焦らせる内容でも冷静に！** メッセージ内のURLは安易に開かない
- ✔**サイトを開いても入力しない！** 個人情報やクレジットカード番号は入力しない
- ✔**アクセスは正規ルートから！** 普段から「ブックマーク」や「公式アプリ」経由で開く

※1　SMS：携帯電話番号で送受信できる短文メッセージ
※2　URL：インターネット上の情報（ページや画像）の場所を示すアドレス（住所）

困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。
雲仙市消費生活センター　☎0957-38-7830



ドキュメンタリー映画「かづゑ的」上映会

期日：11月24日（火）
受付13時～、開会13時30分～
（上映時間119分）
場所：島原文化会館　中ホール

【入場無料・申込不要】

国立ハンセン病療養所・長島愛生園で約80年を過ごしながらも、病や障害に負けず、90代の今も自分らしく生きる宮﨑かづゑさんの生き様に迫った映画です。ぜひご覧ください！



令和８年度長崎県届ける人権啓発事業・
第26回島原半島地区人権教育研究会・研究大会

問　島原半島地区人権教育研究会
（事務局　島原第三中学校　☎0957-62-4813）

特設人権相談所を開設します

相談無料／予約不要

12月４日から10日までの「第78回人権週間」にあわせて、下記のとおり、特設人権相談所を開設します。家庭内のもめ事や隣近所のトラブル、悩みや心配ごとなど、ひとりで悩まず、人権擁護委員に相談してみませんか？秘密は厳守されます。ぜひご利用ください。

開設場所	開設日時
国見町文化会館まほろば	12月10日（木） 10～15時
瑞穂総合支所	
吾妻町ふるさと会館	
愛の夢未来センター	
千々石保健センター	
小浜老人福祉センター	
南串山総合支所	

問　地域づくり推進課　☎0957-47-7805

雲仙市図書館
ホームページ
もご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ

第80回読書週間　10月27日（火）～11月9日（月）
標語『静かだけど、冒険中。』





「読書週間」　始まりのハナシ。

『読書週間』とは？

1947（昭和22）年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力を合わせ、さらに新聞や放送といったマスコミも一緒になって、「読書週間」が開かれました。

第１回「読書週間」は11月17日から23日で、これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から１週間であるのにならったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれ、読書運動を紹介する番組が作られました。その反響は大きなものでした。「一週間では惜しい」との声を受け、第２回からは現在の10月27日から11月９日（文化の日をはさんで２週間）となりました。



『読書週間』のマークって？

その昔、ギリシャ神話の世界で「ふくろう」は、学問・技芸・知恵を司る美貌の女神アテナの使者であり、また、代表的なポリスで文化の中心地アテナイ（アテネ）の聖鳥でもありました。

森の奥ふかく、静かに瞑想にふけるこの「ふくろう」の姿こそ、読書週間のシンボルマークとしてもっともふさわしいものと考え、読書推進運動協議会では長い間使用してきました。

『読書週間』の標語・ポスターについて



今年の標語『静かだけど、冒険中。』とポスターイラストは一般公募で選ばれています。

応募資格としてポスターイラストは高校生以上という決まりがありますが、標語については子どもから大人まで、どなたでも応募可能です。

もしかしたら、来年の『読書週間』のポスターはあなたの標語やイラストが全国の図書館に掲示されるかも？

詳しい内容、最新の募集要項や応募宛先は、募集時期になると**読書推進運動協議会**（公式ホームページ）に掲載されますのでご覧ください。

（出典：公益社団法人 読書推進運動協議会公式HP）

愛野図書室より



●スペシャルおはなし会

愛のおはなしの部屋のみなさんによるスペシャルおはなし会。絵本の読みがたり、紙芝居の上演などをおこないます。



【日時】11月14日(土)　10時30分～11時30分
【場所】愛の夢未来センター　研修室(大)

★特別休館日のお知らせ

11月6日(金)は『あいの図書室まつり（11/7～11/8）』の準備のため休館といたします。
ご利用のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

そして11月7日(土)、8日(日)開催の『あいの図書室まつり』へのご来場をおまちしております。
『あいの図書室まつり』の詳しい内容については広報うんぜん10月号または、雲仙市図書館HPでご確認ください。

問　愛野図書室　☎0957-36-0616(月曜休館)

ラブックンのつぶやき

おはなし会へ、行ってみよう！

毎月、各町の図書ボランティアグループのみなさんによる、おはなし会が図書館や図書室で開かれているのを知ってるかな？

秋の休日にゆっくり、おはなし会に参加して絵本に癒されてみてはどう？

開催日は変更になることもあるから詳しい内容や日程は、それぞれの問合せ先に連絡してね。

名　称	開催日	場　所	問合せ先
おはなしのへや ぐりとぐらのおはなし会	第4土曜日	雲仙市図書館	雲仙市図書館　☎0957-78-3977
おはなしとあそぼう！ (みずほ♡なかよし会)	第3土曜日	瑞穂図書室	瑞穂図書室　☎0957-77-2125
おはなしの会くれよん おはなし会	第4土曜日	吾妻町ふるさと会館　1階和室	吾妻図書室　☎0957-38-3108
おはなし会 愛のおはなしの部屋	第3土曜日	愛の夢未来センター　和室大	愛野図書室　☎0957-36-0616
メルヘンポッケの会 おはなしかい	第4土曜日	千々石町公民館　和室	千々石町公民館　☎0957-37-2520
おはなしのじかん (対象者：未就学児(0 ～ 5歳)とその保護者)	第3土曜日	小浜図書室	小浜図書室　☎0957-74-3810
絵本の森おはなし会	第2土曜日	南串山図書室	南串山図書室　☎0957-88-3114

※会場や準備品の関係上、団体での参加の場合は予めご連絡いただけると助かります。

問　雲仙市図書館　☎0957-78-3977(月曜休館)

第20回 雲仙市民芸術祭　開催♪

入場無料・申込不要

市内の音楽家、舞台芸術家がステージで輝く、年に１度の芸術の祭典。

様々なジャンルの歌、踊り、演奏を気軽に楽しんで、素敵な１日を過ごしませんか？

芸術祭の最後には、お楽しみ抽選会も開催します♪

●開催日時　11月22日(日)
　開場：12時　開演：12時30分
●開催場所　吾妻町ふるさと会館　多目的ホール
●出　　演　21の団体・個人



昨年の市民芸術祭の様子





問　雲仙市民芸術祭実行委員会(生涯学習課内)　☎0957-47-7864

「長崎県美術館名品展 移動美術館 in 雲仙市」開催!!

ピカソやシャガールといった世界的な巨匠の名品から、雲仙の美しい風土を描いた郷土ゆかりの美術作品まで、長崎県美術館が所蔵する貴重な35作品を展示します。

この機会に本物の芸術に触れてみませんか？

●日　　時　12月9日(水)～17日(木)
　【9日間】　10時～18時
●場　　所　愛の夢未来センター大ホール
●入 場 料　無料
●出品作品　16作家による35作品
　(ピカソ、シャガール、鴨居玲(かもいれい)、棟方志功(むなかたしこう)ほか)

＼ 関連事業も多数開催！ ／

いずれも参加無料

①オープニング＆ギャラリートーク
展覧会開場式の後、長崎県美術館の学芸員が出品作品の見どころをご紹介。
●日時：12月9日(水)　10時～11時

②かぞく鑑賞会「みつけたぞビンゴ」【要事前申込】
自分だけの言葉のビンゴカードをつくったら、展覧会に出発！
言葉に合う作品を見つけて、ビンゴできるかな？
●日時：12月12日(土)　①10時～10時30分
　②11時～11時30分
●対象：未就学児～小学４年生とその保護者　●定員：各回20組

③おしゃべり鑑賞会＆みてみて缶バッジづくり【要事前申込】
みんなでおしゃべりしながら作品を鑑賞した後、気になる作品にじっくり向き合って、自分の発見を缶バッジにしてみましょう。
●日時：12月12日(土)　13時～14時30分
●対象：小学５年生以上　●定員：20人
※お申し込みは下記の二次元コードかお電話にてお申込みください。

かぞく鑑賞会「みつけたぞビンゴ」お申込みフォーム

おしゃべり鑑賞会＆みてみて缶バッジづくりお申込みフォーム

④木のプール
木の球がたっぷり入った遊具で、木のぬくもりを身体で感じながら遊びましょう！

【主催】雲仙市文化会館自主文化事業振興会、長崎県美術館　【共催】雲仙市教育委員会　問　生涯学習課　☎0957-47-7864

本文は下のアイコンで示しています。
日:日時　対:対象　定:定員　講:講師　費:費用　持:持参品　場:場所
申:申込期間・締切　問:問い合わせ・申し込み

市民講座 UNZEN

【申込受付】平日午前９時～午後５時
・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
・電話または二次元コードでお申し込みください。

郷土料理教室（六兵衛&自転車飯）

「六兵衛」と「自転車飯」を楽しく作ります。

日　11月28日(土)　10時～13時
定　10人
講　雲仙市食生活改善推進員連絡協議会　小浜支部
費　500円(材料代)
持　エプロン、三角巾、手拭きタオル
場　小浜老人福祉センター２階調理室
申　11月４日(水)～20日(金)
問　生涯学習課　小浜駐在
☎0957-74-5501



めぐる、ととのう。はじめての薬膳②～調理編～

サムゲタンを中心に身近な食材を使った体に優しい薬膳料理を作ります。

日　12月2日(水)　10時～13時
定　10人程度
講　石井　まゆみ　氏
費　1,500円(材料代)
持　筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
場　瑞穂町公民館　調理室
申　11月５日(木)～26日(木)
問　生涯学習課　瑞穂駐在
☎0957-77-2125



つまみ細工で彩るお正月しめ縄リース

つまみ細工の基本を体験し、手作りの花で飾るオリジナルリースを２回の講座で完成させます。

日　11月26日(木)、12月3日(木)　19時30分～21時30分(全2回)
定　８人
講　村田　京子　氏
費　3,000円(材料代)
持　ハサミ、ピンセット、グルーガン(持っている人のみ)、筆記用具
場　南串山図書室　会議室
申　11月4日(水)～18日(水)
問　生涯学習課南串山駐在
☎0957-88-3114



男前教室 最高のティラミスづくり

本格ティラミスの作り方をわかりやすく伝授。美味しいコーヒーとともに味わう男性向け講座です。

日　11月28日(土)　９時30分～正午
対　一般男性
定　12人(最少催行人数６人)
講　馬場　絵里奈　氏(CAFE&GALLERY燦里)
費　1,300円(材料代)
持　エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の袋
場　国見農村環境改善センター調理室
申　11月5日(木)～18日(水)
問　生涯学習課　国見駐在
☎0957-78-1100



熊本地震と雲仙火山

令和８年熊本地震と雲仙火山。眉山が崩落した原因について、理学博士の寺井邦久先生から学びます。(国見町郷土史会共催)

日　11月14日(土)　10時～正午
講　寺井 邦久 氏(理学博士)
費　無料　　持　筆記用具
場　国見農村環境改善センター大集会室
申　11月2日(月)～13日(金)
問　生涯学習課　国見駐在
☎0957-78-1100

第3回高齢者教室 遊びながら脳活 ボードゲームを楽しもう

初めてでも楽しく遊べる「ボードゲーム」に班ごとで挑戦！手と頭を使いながら脳活を図ります。

日　11月17日(火)　10時～11時30分
対　高齢者～一般
定　20人
場　吾妻町ふるさと会館２階研修室１
申　11月2日(月)～16日(月)
問　生涯学習課　吾妻駐在
☎0957-38-3108

新しい年に願いを込めて ～福を結ぶ水引アート～

伝統的な水引の結び方を体験しながら、彩り豊かな縁起物を添えた素敵なお正月飾りを作ります。



日　11月21日(土)　９時30分～11時30分
定　10人
講　竹下　幸子　氏
費　400円(材料代)
持　老眼鏡(必要な人のみ)
場　愛の夢未来センター 研修室大２
申　11月2日(月)～19日(木)
問　生涯学習課　愛野駐在
☎0957-36-0616



［広告］

超絶景‼ ちぢわ がまだせウォーク

千々石町の山海を巡る10kmウォーキング。ゴール後は温かい豚汁の無料提供もあります。

日　12月27日(日)　9時～
対　どなたでも(ファミリー歓迎)
費　500円
持　飲み物、タオル、歩きやすい靴、レインコート(雨天時)
場　集合:橘公園鳥居前(千々石町)
申　12月11日(金)まで
問　生涯学習課　団体事務局
　☎0957-47-7864

プロ農家必見！ 自家製・育苗培土マスター講座！

高価な「市販培土」に頼らず、地域資源で良質な育苗培土を低コストで作りませんか。配合設計から資材選びまで実践指導します。家庭菜園の方も大歓迎です！

日　12月6日(日)
　17時～19時
対　プロ農家、家庭菜園を楽しむ市民
定　20名(先着順)
講　高谷　裕一郎　氏(土壌医)
費　無料
持　筆記用具
場　愛の夢未来センター　和室
申　12月４日(金)まで
問　雲仙市有機農業推進協議会事務局(農林課)
　☎0957-47-7828

おいしく健康！ 男の料理教室

野菜たっぷりビビンバや具だくさんみそ汁を作りながら、健康的な食生活に役立つ調理法を学びます。

日　12月12日(土)　10時～13時
対　一般男性　　定　12人
講　雲仙市食生活改善推進員連絡協議会
費　700円(材料代)
持　エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、米1合
場　吾妻町ふるさと会館　調理実習室
申　11月５日(木)～12月４日(金)
問　生涯学習課　吾妻駐在
　☎0957-38-3108

パパが主役の 親子あそび講座

男性保育士と歌やふれあい遊びを楽しみ、親子遊びのヒントをゲット！子育て相談・座談会も開催します。

日　12月13日(日)　10時～11時30分
対　未就学児と父親
定　９組(先着順)
講　坪田　祥平　氏(保育士)
費　無料　　持　水筒、動きやすい服装
場　愛の夢未来センター　研修室大
申　11月５日(木)～定員締切
問　生涯学習課　愛野駐在
　☎0957-36-0616



食改さんとつくる 郷土料理

地元の食改さんと一緒に、郷土の味「とうふかまぼこ」と「じゃがいもまんじゅう」作りを体験します。

日　12月11日(金)　10時～13時
定　20人
講　雲仙市食生活改善推進員連絡協議会　国見支部
費　500円(材料代)
持　エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
場　国見農村環境改善センター　調理室
申　11月10日(火)～25日(水)
問　生涯学習課　国見駐在
　☎0957-78-1100



諫早大水害から未来へ。 知る・見る・体感する！

本明川ダム建設現場・特別見学ツアーです。諫早市と雲仙市を流域とする本明川でダム工事が始まりました。防災の歴史と未来を学び、迫力のスケールを体感します。



日　12月11日(金)
　９時～正午
定　８人
費　無料
場　本明川ダム広報館(諫早市)
　※送迎車を運行します。
　(乗降場所:小浜・千々石・愛野の各総合支所)
申　11月9日(月)～12月7日(月)
問　生涯学習課　小浜駐在
　☎0957-74-5501

第21回　雲仙市美術展覧会の出展作品を募集します

市展

市内最大の美術の祭典に出展しませんか?
日ごろの文化芸術活動の成果をぜひご応募ください。
皆さまのご応募をお待ちしております。





●**募集部門**
日本画・洋画・彫刻／工芸・書・写真・デザインの６部門

●**申込期間**　令和８年11月２日(月)～12月18日(金)

●**申込先**
〒854－0492　雲仙市千々石町戊582番地
雲仙市教育委員会生涯学習課、または教育委員会各駐在

●**開催日程**
令和９年２月４日(木)～２月７日(日)
10時～18時

●**会場**　小浜体育館サブアリーナ

●**申込方法**　募集要項を確認のうえ、お申し込みください。
※募集要項・申込書は雲仙市教育委員会生涯学習課、または教育委員会各駐在に設置しています。

問　雲仙市文化連盟事務局(生涯学習課内)　☎0957-47-7864

暮らしに花を

今月の花 トルコギキョウ　花言葉：「希望、すがすがしい美しさ」

雲仙市花き振興協議会では令和８年度、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



11月は「株式会社さくらファーム(平野昭太代表)」が育てたトルコギキョウを、本庁と千々石総合支所に展示しています。幾重にも重なる花びらが魅力のトルコギキョウは、上品さと可憐さをあわせ持ち、花束や贈り物にも人気のお花です。平野さんは、白やピンク、ラベンダーの花色を中心に約20品種を栽培されております。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ　平野さんは、腐葉土を使った堆肥を作り、それを活用した土づくりにこだわり、湿度や温度管理、水やりを徹底して栽培されておられます。

花の鮮度を保つため、水揚げ用バケツの衛生管理にも気を配り、長く楽しめる花を届けられるよう工夫されています。

問　農林課　☎0957-47-7828



［広告］

長崎ミュージックフェスマラソン通信

NAGASAKI MUSICFES × MARATHON

『ミュージックエイドステーション』で、街全体がフェス会場に♪

開催まであと2カ月

コース沿道14カ所に、演奏やダンスなどでランナーを応援する「ミュージックエイドステーション」を設置。地元ミュージシャンなどが、熱いパフォーマンスでランナーの背中を押します！



演奏やダンスなどでランナーを応援♪

みんなでエネルギーを届けよう!!

フルマラソンに挑戦するランナーにとって、温かい声援や笑顔は、一番のエネルギー源。沿道でエールを送りましょう！

「ミュージックエイドステーション」の詳細はこちら

「マラソン大会」の詳細はこちら

マラソン豆知識

マラソンコースの42.195kmの計測は、専用のカウンターを付けた自転車を使います。交通量の少ない深夜などに複数の自転車で測り、平均値を取ります。

問　長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会　☎0957-46-3843

［広告］





国保ワンポイントアドバイス

◆「ポリファーマシー」をご存じですか

多くの薬を服用することで、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりする状態を「ポリファーマシー」といいます。

高齢になるほど、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになるため、ポリファーマシーが起こりやすくなります。

薬を飲んでいて、気になる症状があったら、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

◆お薬手帳やマイナ保険証を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。病院や薬局でお薬手帳を見せることで、重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関にかかるときは、必ず持っていきましょう。

また、マイナ保険証を利用することで、過去のお薬情報等を見られるようになり、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできますので、ポリファーマシーを防ぐために有効です。

問　総合窓口課　☎0957-47-7806

年金だより

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書（または領収書）が必要ですので大切に保管して下さい。

発送時期	対　象　者
令和8年10月下旬～11月上旬	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
令和9年2月上旬	（上記に該当する人を除く）令和８年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q&A）、お問い合わせに対話形式で24時間自動対応するチャットボットなどは、日本年金機構ホームページに掲載されます。ぜひご利用ください。

問 ●ねんきん加入者ダイヤル　☎0570-003-004（ナビダイヤル）
●諫早年金事務所　☎0957-25-1662
●総合窓口課　☎0957-47-7806

ひとりで悩まず、ご相談ください

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月１回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。**【開催日：11月11日(水)】**

●相談窓口
雲仙くらしの相談室（愛野保健福祉センター内）
月曜日～金曜日（祝日除く）
９時～17時
問　雲仙くらしの相談室　☎0957-47-5810

生活保護については、保護課・各総合支所にご相談ください。

●相談窓口
保護課・各総合支所
月曜日～金曜日（祝日除く）
８時30分～17時15分
問　保護課　☎0957-47-7875



安心便利なクリーニング
衣類和服
ふとん毛布
防虫防カビ
無料集配
衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください
ふくやまクリーニング
☎0957-74-3302
雲仙市小浜町南本町24-1
LINEで集配予約
Instagram

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属　弁護士　大田 真和
取扱分野　借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相　談　初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用　分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記
相談予約　完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。
ひとりで悩まずにお気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850－1大手門ビル5階（電話受付:平日17:30まで）
［広告］

長崎県最低賃金
時間額1,087円
令和8年11月2日発効
お問い合わせ先
長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
賃金引上げを支援する各種支援施策

■雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント
■星空教室
日時 11月毎週土曜日、11月22日(日) 19時30分～21時
申込 前日の17時までに電話で申し込んでください。
申込・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター ☎0957(76)5010
■第43回県央リサイクルの集い
展示コーナー、リサイクル体験コーナー、リユース品の持ち帰りコーナー、ゲームコーナー、フリーマーケット、消防車・作業車の展示など。
日時 11月8日(日) 9時～正午
場所 県央不燃物再生センター(諫早市)
入場料 空きカン、空きビン1個以上(道端などに落ちているもの)
申込・問 県央地域広域市町村圏組合 事務局 ☎0957(23)3600
■のんのこ温水センターの長期休館お知らせ
県央県南クリーンセンターの全炉停止に伴い、長期休館します。ご理解とご協力をお願いします。
休館期間 11月17日(火)～12月1日(火)
問 のんのこ温水センター ☎0957(36)5888
県央県南広域環境組合 ☎0957(35)8200
■平和の語り部講話会&映画『神の島』上映会
日時 11月14日(土) 13時30分～15時30分
場所 吾妻町ふるさと会館
参加費 無料
問 長崎県連合遺族会 ☎095(843)3585
■市民公開講座「脂肪肝と言われたら?～考えることとアクション～」及び「医療相談会」
講座の後、医師、看護師、栄養士が医療相談に応じます。
日時 11月14日(土) 14時30分～16時
場所 ミライon図書館(大村市)
参加費 無料
問 長崎医療センター肝疾患相談支援センター ☎0957(52)3121(平日8時30分～15時)
■ポリテクセンター長崎 1月期受講生募集
■募集科目
機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科
受講料 無料(テキスト代等は自己負担)
募集期限 11月20日(金)
申込・問 ポリテクセンター長崎訓練課 ☎0957(22)2324または最寄りのハローワーク窓口へ
■介護デイ 事業所説明・面談会
諫早公共職業安定所による説明・面談会を開催します。
日時 11月17日(火) 13時～15時
場所 愛の夢未来センター
申込・問 ハローワーク諫早 ☎0957(21)8609(#41)
■甲種防火管理新規講習(対面型講習)
日時 12月9日(水) 9時50分～16時50分、10日(木) 9時50分～15時55分
受講料 8,000円(税込)
場所 諫早文化会館(諫早市)
定員 120名
申込 11月5日(木)～18日(水)の間に(一財)日本防火・防災協会ホームページから申し込み(※すぐに募集定員に達することが予想されますので、早めに申し込みください。)
問 県央地域広域市町村圏組合消防本部 予防指導課 ☎0957(23)0119
■令和8年度第2回消防設備士試験
日時 令和9年1月31日(日) 10時
場所 長崎大学(長崎市)
試験の種類 甲種・乙種
申込 11月24日(火)～12月4日(金)に電子申請または書面申請(※願書は県内各消防局・消防署等で配布、電子申請に関してはホームページをご確認ください)
申込・問 (一財)消防試験研究センター長崎県支部 ☎095(822)5999
■ひきこもり家族のつどい
ひきこもりの方と暮らすご家族を対象に、ご家族同士が同じ立場で、安心して体験や思いを語り合う場です。
第2回は南島原市社会福祉協議会が開催している心のてんき「ふらっと」と一緒に開催します。
日時
第2回 12月3日(木) 13時30分～15時
第3回 令和9年2月26日(金) 13時30分～15時30分
場所
第2回 西有家老人福祉センター(南島原市)
第3回 県南保健所(島原市)
問 県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289
■依存症に関する相談窓口について
11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。「やめたくてもやめられない」は依存症のサインかもしれません。保健所では、専門職による依存症の相談を無料で受け付けています(秘密厳守)。お気軽にご相談ください。
日時 月～金曜日 9時～17時(※祝祭日を除く)
場所 県南保健所(島原市)
問 県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289
■「目や見え方に関する相談会」のお知らせ～長崎県立盲学校巡回支援教育相談会～
見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に個別相談会を実施します。
日時 12月9日(水) 10時～14時20分
場所 県南保健所(島原市)
申込 相談日の10日前までにメールまたは電話で申し込み(※事前予約制)
問 長崎県立盲学校 ☎0957(62)3289 ☎095(882)0020
■11月1日(日)～12月1日(火)は「犯罪被害者月間」です
警察・公益社団法人長崎犯罪被害者支援センターでは、関係機関と連携して被害者とその家族等に対する支援活動を行っています(相談無料・秘密厳守)。
日時 平日9時30分～17時
相談 犯罪被害全般 ☎095(820)4977
性暴力被害専用(サポートながさき) ☎095(895)8856
■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
中小企業・個人事業主を対象に中小企業庁認定の専門家が直接相談に応じます(事前電話予約要)。
日時 11月18日(水) 9時～17時
場所 愛の夢未来センター
参加費 無料
申込・問 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内) ☎095(828)1462

地域おこし協力隊通信 vol.67

みなさんこんにちは！「協力隊てなんしょっと？」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思います。

令和5年11月に就任した「地域おこし協力隊」。活動期間は3年間。私の任期は、10月末で終わりました。素敵な出会いがたくさんあり、みなさんに支えられた、楽しい毎日でした。雲仙市に移住して、農林課地域おこし協力隊になって、本当に良かったと思います。

「農業」から学ぶことはとても大きいです。種を蒔くとき、たわわに実る収穫の時期を想像します。しかし、思うようにいかない事ばかり。雨が降らない、虫や鳥や猪に食べられる、荒らされる、などなど。また、よくわからないけれど、うまく育たないとか、枯れてしまったりもします。「何故だ、どうしたらいいのだ…」あれこれ考えたり、じっと観察したり、農家さんに聞いてみたり、本やインターネットで調べてみたりして、「次はこうしてみよう」「これを試してみよう」、どんどんやりたいことが浮かんできます。時期も重要なので、うまくいかなかったことに落ち込む暇がないくらいです。

退任後は、雲仙市内で小さな製粉所をやってみるつもりです。うまくいかない事ばかりかもしれませんが、落ち込まずに、また種を蒔く「農家魂（のうかスピリット）」でやってみます。
協力隊ではなくなりましたが、見かけたら気軽に声をかけてください。これからもよろしくお願いいたします。ありがとうございました。



猪に畑のさつまいもを根こそぎ食べられました。

文／元農林課地域おこし協力隊
田中　祐美

景色や活動内容などを投稿中! 雲仙市地域おこし協力隊　インスタグラム　検索

子どもの心にふんわり届けよう!

「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真で紹介します!





撮影協力者：川上真由美さん（小浜町）

仕事が終わると、夕食・お風呂・寝る準備と毎日ドタバタの私。そんな母を見て、息子は妹をリードしながら、夕食の準備や布団を敷くなど、家族のために動いてくれます。周りを見て考えて動く息子と、言われたことを素直に頑張る娘。2人の優しさと頑張りをたくさん褒めて、それぞれのいいところを伸ばしていきたいです。

家庭、学校、そして地域全体で子ども達に「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの輪を広げましょう!

寄稿協力：雲仙市PTA連合会母親委員会
お問い合わせは生涯学習課（☎0957-47-7864）まで

1. 不動産登記 ／ 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 ／ 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
平野康麿（ひらのやすまろ）事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957−74−5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

［広告］

思うこと綴ります

市長コラム

テーマ「人が人を呼ぶまちへ」

「雲仙市の魅力は？」と尋ねられたら、皆さんは何と答えるでしょうか。温泉、海、食、景色…いろいろな答えがあると思います。私は、そこに「人」を加えたいと思います。

先日、小浜町で「ギャラリー梨の實（み）」を開いた熊野清貴さんとお会いして、改めてそう感じました。熊野さんは元大阪芸術大の教授で、滋賀県から移住して来られました。亡くなられたデザイナーの城谷耕生さんと出会い、交流を重ねる中で城谷さんに惹かれ、やがて小浜町にも惹かれていったそうです。城谷さんからは、ずっと「小浜に来ないか」と声を掛けられていたといいます。城谷さんが亡くなられた後、その〝約束〟を果たすため、５年前に小浜町へ移住して来られました。

人との出会いが、その人の暮らす場所まで変えてしまう。そこに、人の縁の不思議さと力強さを感じます。

小浜に移り住んだ熊野さんは、今年５月、長年温めてきたギャラリーを開きました。そこは、ご自身の作品を発表するだけでなく、地域で活動する若手作家やアーティストにも、作品を発表する機会を提供しています。

城谷さんとの出会いが熊野さんを小浜へ呼んだように、今度は熊野さんの活動が、新たな人をこのまちへ呼んでいく。私は、こうした「人が人を呼ぶ」つながりこそ、まちの大きな力だと思います。人を呼ぶための仕組みをつくることも大切です。しかし、「あの人に会いたい」「あの人がいるから行ってみたい」と思ってもらえるまちには、数字だけでは測れない魅力があります。

一人の人との出会いから、また新たな出会いが生まれる。そんな人のつながりが、これからも雲仙市のあちらこちらで広がっていくことを願っています。

広報紙読者アンケート　毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法　右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。

締　　切　11月20日（金）

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント　ミニトマトケチャップ（comorebi）



抽選で1人

雲仙西部ミニトマト部会の雲仙産ミニトマトを使用。トマトの甘みを強調したマイルド、数種類のハーブと煮詰めた風味豊かなスパイシーの２種類があります。

雲仙ブランド

【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

【広告】

島和まごころサポート
実家・空き家の片付け
などでお困りはありませんか？
見積無料
遺品整理　空き家整理　不要品回収　特殊清掃
家族だけでは難しいお片付けを、まごころ込めてお手伝いします。
長崎県南島原市有家町蒲河226
TEL　0957-82-3662
詳しくはこちら
HP・LINE

子ども食堂毎月開催！
『未来を担う子どもたちを応援します』
日報はこちら
雲仙市一般廃棄物処理業許可　第205号　雲仙市指定給水装置工事事業　雲指定第274号
(有)サトーコーポレーション
〒855-0812 長崎県島原市霊南2-102　TEL0957-62-2070
不用品回収　遺品整理　水まわりリフォーム　排管つまり高圧洗浄
業務の詳細はこちらから
ゴミの処分に困ったら…不要な物の処分はお任せを！

環境省 先進的窓リノベ2026事業

窓も！ドアも！ 補助金で賢くリフォーム！

最大100万円 ＼一戸あたり上限／ 補助

断熱 省エネ 防犯

今こそ暮らしを変える絶好のチャンスです！

補助額の一例		特大（4.0㎡以上）	大（2.8～4.0㎡）	中（1.6～2.8㎡）	小（0.2～1.6㎡）
※戸建住宅における Sグレード（熱貫流率 Uw1.5以下）の場合	内窓設置	76,000円/ヵ所	52,000円/ヵ所	34,000円/ヵ所	22,000円/ヵ所
	外窓交換（カバー工法）	156,000円/ヵ所	124,000円/ヵ所	92,000円/ヵ所	60,000円/ヵ所

先進的窓リノベ2026事業：【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム 【対象工事】窓（ガラス・サッシ）・ドア（窓の改修と同一契約内で改修する場合のみ（開口部に取り付けられているドアに限る））の断熱改修工事 【対象期間】2025年11月28日以降に対象工事に着手※1し、2026年12月31日までに工事完了するもの



1窓1時間ほどで施工完了！

内窓 インプラス

内窓で、季節に合わせた心地よさ、断熱性がアップ！

今ある窓の内側に、もう1枚窓を取り付けるだけ



ホコリを寄せ付けにくく汚れが付着しにくいLIXIL独自の技術「ダストバリア」採用 特許 第5629200号

断熱 防犯 防音 結露軽減 UVカット 省エネ

空気の層が断熱材となり家の中を快適に。





1窓約1日ほどで施工完了！※1

取替窓 リプラス

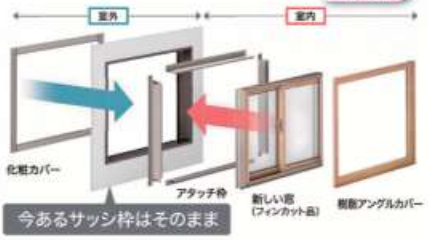
古い窓の上から新しい窓を取り付けるだけ！

断熱 防犯 省エネ 結露対策 UVカット

断熱性・防犯性・耐久性が向上！

壁をこわさず、スピーディーに古い窓を取り替え。大掛かりな工事が必要ないので家に居ながら窓リフォーム完了。サブロック付で安心の2ロック窓に。安全合わせガラスを追加すればさらに防犯性がアップ。

※1 現場により施工時間は異なります。





1日でらくらくリフォーム！

玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず1日でリフォーム完了！

断熱 防犯

住まいの顔をリフレッシュ！2ロック標準装備だから防犯性がアップするだけでなく冬でも暖かい、高断熱性能ドアに1dayリフォーム。

玄関ドアは窓と一緒にリフォームをすることで補助金の対象に



「FamiLock」なら自分に合ったカギが選べる！ オプション

スマートフォン、カードキー、リモコン、タグキー、手動キー。多彩な鍵の中から自由にセレクトできます♪



補助金の申請は登録事業者である弊社にお任せください！

超 窓から省エネリフォーム！ 大型補助金

まずはお気軽にご相談ください。

（株）旭産トーヨー住器

TEL 0957-78-2707

〒859-1308 雲仙市国見町神代辛932-1番地

PATTOリクシル マド本舗

PATTOリクシル マド本舗のお店です。

11月 うんぜん くらしのカレンダー

●午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、11月の対象R7.11～R8.6生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
★対象者には通知を送付しています。
♣問:地域づくり推進課(☎47-7805)
◆問:健康づくり課(☎47-7876)
■予約:消費生活センター(☎38-7830)

今月の税 | 国民健康保険税(5期) 納期限、口座振替日:11月30日(月)

※口座振替前日までに残高の確認をお願いします。

1日	日	第6回レクリエーション&スポーツフェスタ（12時30分～17時、吾妻体育館）
2日	月	
3日	火	文化の日
4日	水	ヘルスアップスクール（吾妻　1回目）（10時～正午、吾妻体育館）
		視覚障害者生活訓練（10時～14時、愛野保健福祉センター）
5日	木	●赤ちゃん健康相談（吾妻保健センター）
6日	金	●赤ちゃん健康相談（愛野保健福祉センター）
		ヘルスアップスクール（小浜　1回目）（19時～20時30分、小浜体育館）
7日	土	
8日	日	
9日	月	障がい者巡回相談（13時30分～16時、千々石総合支所）
10日	火	婦人がん（乳がん・子宮がん・骨粗しょう症）検診（8時30分～10時30分、国見農村環境改善センター）
		●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
		♣行政相談(13時～16時、千々石総合支所、小浜総合支所)
		■遺言・契約等法律相談(13時～16時、愛の夢未来センター)
		婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(13時～14時30分、国見農村環境改善センター)
11日	水	婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(8時30分～10時30分、小浜体育館)
		♣行政相談(9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館)
		●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)
		ヘルスアップスクール(吾妻　2回目)(10時～正午、吾妻体育館)
		視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター)
		♣行政相談(13時～16時、南串山総合支所)
		献血(13時15分～16時、瑞穂総合支所)
12日	木	♣行政相談(9時～正午、愛の夢未来センター)
13日	金	◆からだとこころの健康相談(9時～11時、瑞穂総合支所・南串山総合支所)
		ヘルスアップスクール(小浜　2回目)(19時～20時30分、小浜体育館)
14日	土	
15日	日	ぴあサポートうんぜん(13時30分～15時30分、愛の夢未来センター)
16日	月	◆からだとこころの健康相談(9時～11時、国見総合支所・小浜総合支所)
		市県民税(3期)国民健康保険税(4期)口座再振替日
		献血(13時15分～16時、愛野保健福祉センター)
17日	火	★1歳6カ月児健康診査(愛野保健福祉センター)
18日	水	ヘルスアップスクール(吾妻　3回目)(10時～正午、吾妻体育館)
		視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター)
19日	木	♣人権よろず相談(9時～正午、吾妻町ふるさと会館)
20日	金	◆からだとこころの健康相談(9時～11時、雲仙市役所・愛野総合支所・千々石総合支所)
		★1歳6カ月児健康診査(小浜老人福祉センター)
		ヘルスアップスクール(小浜　3回目)(19時～20時30分、小浜体育館)
21日	土	おはなしのじかん(10時30分～11時、小浜図書室(小浜総合支所2階))
22日	日	第20回雲仙市民芸術祭(12時30分～16時、吾妻町ふるさと会館)
23日	月	勤労感謝の日
		吉岡秀晃トリオジャズライブ(14時～16時、国見町文化会館)
24日	火	
25日	水	ヘルスアップスクール(吾妻　4回目)(10時～正午、吾妻体育館)
		★2歳児親子歯科健康診査(愛野保健福祉センター)
26日	木	♣行政相談(9時～正午、瑞穂総合支所)
27日	金	ヘルスアップスクール(小浜　4回目)(19時～20時30分、小浜体育館)
28日	土	
29日	日	令和8年度第5回日本語交流ひろば(10時～11時45分、吾妻町ふるさと会館)
30日	月	国民健康保険税(5期)納期限、口座振替日

11月は長崎県文化財公開月間

国見展示館企画展
「神代城(鶴亀城)跡出土の瓦」
～当時の神代城の姿とは～

発見された当時の瓦を初公開！
(12月28日まで)

広報誌 うんぜん vol.253
令和8年11月1日発行 市ホームページ https://www.city.unzen.nagasaki.jp/
ホームページ LINE Facebook X Instagram

もしもの時は…11月の当番医

※市外局番“0957”は省略しています。

●休日在宅当番医・薬局（時間／9時～17時）　●休日在宅当番歯科医（時間／9時～12時）

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	愛野ありあけ病院	愛野町	36-0153
	ひらゆ医院	小浜町	74-5833
	大田歯科医院	島原市大下町	62-7407
3	松本医院	愛野町	36-0053
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	南串山町	88-3151
	城代歯科医院	千々石町	37-2818
	ヤマト薬局	南串山町	60-4454
8	中村眼科医院	愛野町	36-1060
	馬場医院	小浜町	73-3666
	松藤歯科	島原市北安徳町	62-7355
	ひとみ薬局愛野店	愛野町	36-0212
15	愛野診療所	愛野町	36-0009
	くさの循環器内科	千々石町	37-6050
	愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110
22	梅津医院	国見町	78-5156
	松島外科	小浜町	74-4388
	まつしま歯科医院	南島原市有家町	82-0600
23	太田整形外科	国見町	78-5413
	城代医院	千々石町	37-2032
	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
	ふたば調剤薬局	国見町	61-7117
29	佐藤医院	国見町	78-5555
	松藤整形外科	小浜町	74-2006
	泉歯科医院	南島原市深江町	72-2066

★当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。★

南高医師会 ホームページ

島原南高歯科医師会 ホームページ

休日在宅当番薬局【島原薬剤師会ホームページ】

子どもに関する電話相談（IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」……☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」‥☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」……☎＃8000
（午後6時～午前8時、日祝日全日）

長崎県男女共同参画推進センター　きらりあ

人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談

◆一般相談窓口 …… ☎095-822-4730
受付時間／9時～17時（祝日・年末年始除く）
女性相談員が相談をお受けします。

◆男性相談窓口 …… ☎095-825-9622
受付時間／毎月第2・4水曜日　18時～21時
男性相談員が相談をお受けします。

長崎県救急安心センター「救急医療電話相談」‥☎＃7119

諫早市こども準夜診療センター
（受付時間／20時～22時45分）

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
（受付時間／土曜17時30分～日曜16時30分）

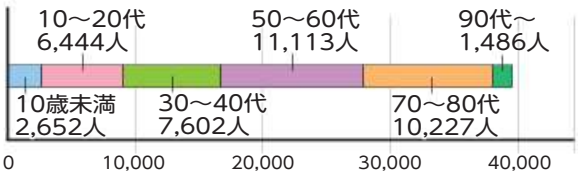
診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

※こども（中学生以下）の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です。

人のうごき（9月末）【住民基本台帳月報】

■人　口：39,524人　（前月比 -56人）
男性：18,934人　女性：20,590人
■世帯数：17,737世帯（前月比 -2）

●雲仙市の人口割合（9月末）



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
12月号は11月6日（金）が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問　未来創生課　☎0957-47-7714

ぽつり

（広報担当の独り言）

シルバーウィークを利用して島根県の玉造温泉に行ってきました。出雲大社から車で約1時間。1300年以上の歴史を持つ温泉地で日本最古の湯の一つともいわれ、古くから「美肌の湯」として知られている。ここでA一解説にご登場願う。なになに、「古代から勾玉づくりが盛んだった場所で、神話では、この地で作られた勾玉がスサノオノミコトから天照大神に献上され、三種の神器の一つになったとも伝えられている。」ですって。

湯に入ってみると、なるほど気持ちいい。2連泊、朝夕計4回浸かりながら、この湯加減をどう伝えようかと考えた。柔らかさはみずほ温泉千年の湯に似ていて、サラサラ感は雲仙温泉といい勝負。保温性は小浜温泉のほうが高いかも。「玉造温泉の泉質は、雲仙市の3温泉を足して3で割った感じ」という表現が一番しっくり来る。

神話の湯にしては少し表現が現実的かなぁなどと考えていて、ふと我に返る。帰ればいつでもその3温泉に入れるじゃん、と。その日の気分で泉質を選べる贅沢さ。帰路に着き、長旅の疲れはもちろん小浜温泉でしっかり癒やした。見慣れた景色と湯けむり、ホームタウンの安心感。身近にあり過ぎて当たり前だと思っていた幸せ。そんな気付きも全部ひっくるめて、いい旅だった。（竜）

発行：雲仙市役所
編集：未来創生課
〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地
☎0957-38-3111（代表）FAX.0957-38-3514
Eメール info-unzen@city.unzen.lg.jp

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。