

令和8年6月16日

雲仙市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	主査 田方 友菜
電 話	0957-47-7876
F A X	0957-36-8900

令和8年度「こころの健康づくり講演会」の開催について

近年、多くの労働者は業務の多様化や責任の増大により、心身のストレスが増加しています。特に、一定の工期の中で仕事が進められている建設業で働く方のこころの健康づくりはますます重要と考えられています。

そこで、専門家による講演を通じて、精神疾患についての正しい知識や理解を深めるとともに、自身がストレスに気づき、これに対処するための知識や方法を身につけること目的として講演会を実施します。

ぜひ、取材方、よろしくお願いいたします。

(内容)

- 1 開催日 令和8年6月24日(水) 午前10時45分～11時45分
- 2 会 場 愛の夢未来センター 研修室大 (雲仙市愛野町乙526番地1)
- 3 対象者 雲仙市災害連絡協議会の会員
※雲仙市災害連絡協議会とは、市内の建設業者で組織される
防災・地域貢献団体です。
- 4 演 題 「心の健康ってなに? ～メンタルヘルスをやさしく考える～」
- 5 講 師 長崎県精神医療センター 院長 おおつか としひろ 大塚 俊弘先生(精神科医)
- 6 主 催 雲仙市
- 7 共 催 雲仙市災害連絡協議会