

広報

うんぜん

vol.106



8月号
2014 August

第9回雲仙市中学校体育大会 陸上競技大会結果 (敬称略、新は大会新記録)



トラック／男子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・200m	林田 優作 (愛)	25秒39	佐藤 智也 (愛)	小田 研一郎 (瑞)
共通・400m	酒井 俊輔 (国)	51秒46 新	立石 宝龍 (瑞)	松山 信之輔 (南串)
共通・800m	酒井 俊輔 (国)	2分2秒95 新	富永 麗二 (南串)	小峰 隆将 (瑞)
共通・3000m	吉岡 和 (愛)	9分40秒66	黒田 雄太 (愛)	小川 大地 (吾)
共通・110mハードル	森山 珠史 (愛)	18秒31	大久保 希夢 (南串)	
3年・100m	松本 優作 (国)	12秒10	森山 珠史 (愛)	林田 啓吾 (愛)
3年・1500m	吉岡 和 (愛)	4分34秒	黒田 雄太 (愛)	藤田 将矢 (南串)
2年・100m	林田 優作 (愛)	12秒53	野口 恭佑 (千)	荒木 颯人 (国)
2年・1500m	平岩 康生 (千)	4分48秒92	山本 大帆 (愛)	田中 遥斗 (千)
1年・100m	林田 大聖 (愛)	13秒17	森崎 翔伍 (千)	木戸 大成 (千)
1年・1500m	溝口 泰良 (愛)	4分44秒01 新	黒田 健太 (愛)	里見 拓真 (千)
低学年・100mハードル	中村 颯平 (愛)	20秒70	堤 海樹 (愛)	
共通・4×100mリレー	国見中学校 47秒42 (徳永蓮慈郎・荒木颯人・松本優作・酒井俊輔)		愛野中学校	南串中学校
2年生・4×100mリレー	小浜中学校 50秒06 (中村優太・奥村竜樹・松尾匠・小原恒暉)		瑞穂中学校	吾妻中学校
1年生・4×100mリレー	国見中学校 53秒47 (金子季龍・島田唯人・森瀬竜馬・竹田大朔)		千々石中学校	小浜中学校
低学年・4×100mリレー	小浜中学校 52秒57 (奥村竜樹・関剣人・川原悠貴・小原恒暉)		瑞穂中学校	千々石中学校
トラック／女子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・200m	池上 果歩 (千)	27秒27	笹田 くらら (小)	吉田 三希子 (南串)
共通・1500m	山崎 友性 (愛)	5分7秒18	小原 菜摘 (愛)	三原 奈穂 (国)
共通・100mハードル	徳永 亜弓 (国)	17秒50	堤 愛子 (愛)	松尾 美奈子 (国)
3年・100m	笹田 くらら (小)	13秒64	前田 理奈 (国)	長田 彩花 (国)
3年・800m	小原 菜摘 (愛)	2分36秒34	木村 明里 (南串)	秋山 千奈都 (吾)
2年・100m	池上 果歩 (千)	13秒27 新	中田 有香 (国)	宮本 佳苗 (愛)
2年・800m	伊達 芽衣 (国)	2分28秒75	三原 奈穂 (国)	中尾 瑠璃花 (愛)
1年・100m	田口 ころこ (国)	14秒69	濱田 路美 (瑞)	高原 英里 (小)
1年・800m	松木 葵依 (国)	2分37秒38	宗塚 天音 (瑞)	津田 唄 (愛)
低学年・80mハードル	米田 響花 (国)	13秒40 新	大久保 穂乃佳 (国)	山崎 萌恵 (吾)
共通・4×100mリレー	国見中学校 54秒20 (松尾美奈子・前田理奈・米田響花・長田彩花)		南串中学校	千々石中学校
2年生・4×100mリレー	国見中学校 54秒64 (伊達芽衣・本田早紀・米田響花・中田有香)		愛野中学校	吾妻中学校
1年生・4×100mリレー	瑞穂中学校 58秒15 (川原真弥・濱田路美・水元美鈴・後田真帆)		吾妻中学校	小浜中学校
低学年・4×100mリレー	国見中学校 56秒40 (伊達芽衣・田口ころこ・松木葵依・本田早紀)		小浜中学校	吾妻中学校
フィールド／男子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・走幅跳	中村 俊介 (愛)	5m33	小原 恒暉 (小)	小川 大地 (吾)
共通・三段跳	中村 俊介 (愛)	11m53	植木 龍也 (小)	佐藤 智也 (愛)
共通・砲丸投	松本 優作 (国)	12m01 新	木村 圭汰 (小) 新	黒田 龍貴 (吾)
フィールド／女子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・走高跳	高木 綾 (国)	1m20	徳永 侑莉 (国)	長田 果歩 (瑞)
共通・走幅跳	長田 彩花 (国)	4m19	木下 ひかり (吾)	本多 彩華 (千)
共通・砲丸投	松山 麻美 (南串)	9m29	塚田 夏鈴 (愛)	樋口 萌 (小)

第9回雲仙市中学校体育大会 球技・武道大会結果 (敬称略、☆は県中学総合体育大会出場)



バスケットボール

【男子】	【女子】
優勝 瑞穂中学校☆	優勝 吾妻中学校☆
2位 吾妻中学校	2位 愛野中学校

軟式野球

優勝 国見中学校☆	2位 小浜中学校
-----------	----------

バレーボール

【男子】	【女子】
優勝 小浜中学校☆	優勝 国見中学校☆
2位 南串中学校	2位 愛野中学校☆

サッカー

優勝 国見中学校☆	2位 瑞穂中学校
-----------	----------

剣道

【男子】	【女子】
優勝 小浜中学校☆	優勝 国見中学校☆
2位 国見中学校	※国見中のみ出場
【男子個人】	【女子個人】
優勝 長橋直也 (小浜中)	優勝 山口小波 (愛野中)
2位 稲田聖大 (吾妻中)	2位 本村麗奈 (国見中)
3位 池田恭佐 (吾妻中)	3位 山口菜々実 (愛野中)
金丸大地 (愛野中)	柴崎淳民 (国見中)

ソフトテニス

【男子】	【女子】
優勝 国見中学校☆	優勝 国見中学校☆
2位 瑞穂中学校	2位 千々石中学校
【男子個人】	【女子個人】
優勝 垣本・松本 (国見中) ☆	優勝 栗原・松本 (国見中) ☆
2位 柳原・川原 (国見中) ☆	2位 谷田・松田 (瑞穂中) ☆
3位 豊田・岩永 (吾妻中)	3位 林田・本田 (千々石中)
竹田・富田 (国見中)	松尾・釣川 (国見中)

柔道

【男子】	【女子】
優勝 吾妻中学校☆	優勝 千々石中学校☆
2位 千々石中学校	2位 国見中学校
【男子個人】 各級優勝者	【女子個人】 各級優勝者
50kg 南 翔太 (愛野中) ☆	44kg 長濱杏実 (千々石中) ☆
55kg 大久保将樹 (吾妻中) ☆	48kg 北川萌百珠 (千々石中) ☆
60kg 宮本佳幸 (吾妻中) ☆	52kg 長濱未来 (千々石中) ☆
66kg 田原晴彦 (吾妻中) ☆	57kg 渡部亜紀 (南串中) ☆
73kg 渡邊真英 (国見中) ☆	63kg 平田莞菜 (国見中) ☆
81kg 松尾祥希 (吾妻中) ☆	70kg 末岡愛海 (千々石中) ☆
90kg 平田一真 (国見中) ☆	

卓球

【男子】	【女子】
優勝 小浜中学校☆	優勝 小浜中学校☆
2位 愛野中学校	2位 愛野中学校
【男子個人】	【女子個人】
優勝 坂上大地 (愛野中) ☆	優勝 永石真梨 (小浜中) ☆
2位 隈部友希 (小浜中) ☆	2位 酒井玲奈 (小浜中) ☆
3位 松石 怜 (小浜中)	3位 澤田聖加 (小浜中)
吉田 優 (小浜中)	荒木穂乃香 (小浜中)

市内で様々な活動をしている
市民を紹介するコーナー

長崎県消防ポンプ
操法大会に出場します

長崎県と長崎県消防協会の共催で二年ごとに開催している長崎県ポンプ操法大会が、8月3日に大村市の消防学校で開催される。

雲仙市の代表として、愛野支団と小浜支団が出場予定である。



▲愛野支団と小浜支団による合同練習の様子

愛野支団の代表選手

雲仙市愛野町で農業を営む鶴崎正敏さんと大島将平さんは六年前に消防団に入団し、今年が始めての大会出場となる。

大会出場に向けての練習は午後7時から9時30分まで愛野運動公園で行われており、4月から週一回のペースで始まり、5月の連休明けから週5日の練習が行われている。練習には、代表選手以外にも、他の消防団員もサポート役として参加し、消防署職員の指導の下、関係者一丸となって大会での優勝に向け取り組んでいる。



▲青年農業者愛の町農友会でも活動する二人

選手から一言



大島将平さん

初めての大会出場ということもあり、ミスをしないかとても不安。大会に出られたことのある先輩方、指導教官からのアドバイスを練習に活かして上位入賞を目標に大会に挑みたい。



鶴崎正敏さん

仕事以外にも子育てなどをしながらの練習参加のため、きついなと思うこともたまにあるが、頑張っている他の団員や教官を見るともっとやれると思えてくる。練習に付き合ってくれる人たちの気持ちも含めて、大会にぶつけることができればと思う。

鶴崎さんの仕事と訓練のハードな一日

5:30	起床
5:45~	農業
7:00	朝食
7:50~	農業
12:00	
12:10	昼食
13:00~	農業
18:00~	
	育児(子どもの入浴)・夕食
19:00~	練習開始
21:30	練習終了
22:30	就寝

練習時の様子



山崎 純さん(19)

オール福岡 所属
福岡市在住 (愛野町出身)
(TOTO 小倉第一公務課 勤務)

世界で活躍する ソフトボール選手



銅メダルを獲得

7月11〜20日にカナダ・セント
ホースで行なわれたU-19世界男子
ジュニアソフトボール大会に雲仙市
出身の山崎選手が出場した。山崎選
手は捕手での出場で、チームの3位
入賞に貢献した。

愛野小学校ではソフトボール、愛
野中学校では野球、高校ではソフト
ボールの強豪大村工業高校へと進学、

社会人ソフトボールを続けている。
社会人となつてからは、実業団
チームではないため、週末のみの練
習となる。練習などの面において、
できることは限られてくるが、限ら
れた時間の中で熱い気持ちの仲間と
ともにソフトボールに取り組んでい
る。

「これまで」と「これから」

現在の活躍からは想像もつかない
が、小・中学生時代にはお世辞にも
ソフト・野球が上手いというわけ
はなかったという。高校進学を期に
大村工業高校ソフト部に入部、2年
時にキャプテンという大役をもち
たことが大きな転機となった。練習
メニューや休みは部員の調子を見て
調整した。体力的な面もそうだが、
周りに対する視野が広がったのも
ソフトボールのおかげだということ
だった。上手くなりたいというひた
むきな練習が実を結び、世界大会に
出場できるまでに成長した。今まで
支えてくれた指導者や家族、仲間に
感謝し、これからは後輩の育成にも
携わっていききたいと今後の目標を
語ってくれた。

北串中学校校歌保存プロジェクト

今年3月で67年の歴史に幕を閉じた北串中学校の校歌を
残そうと、地元卒業生の有志で立ち上げた「北串中学校校
歌保存プロジェクト実行委員会」が、7月6日(日)に地元
の人や同校出身者を集めて、校歌の録音会をおこないました。

実行委員長は宮田和晃さん34歳。たまたま地元の年配の
人と話している中で、みんな学校がなくなってさびしい思
いをしており、特に年配の人は校歌への思い入れが強いと
いうことを知ったことがきっかけ。歌うことでふるさと北串を想い、卒業生の心の拠り所としたい
と考え、録音会が実現しました。

録音会には雨の中、10代から70代までの約30人が集まり、閉校となった中学校の音楽室で行われ
ました。



今後は、録音CDを配布したり、8月14日に開催予定の青
年団夏祭りで合唱したりしていきたいとのことでした。

<北串中学校校歌>

昭和28年4月、同校教諭であった馬場強先生(故)が作詞
作曲し、披露した。児童と一緒に登校している途中、雲仙岳
が紫色にみえたことから、歌詞の最初は♪紫におう 雲仙の
朝の山気 澄むところ♪となったそうです。

CDのピアノ演奏：榮木美沙さん、録音担当：荒木悦朗さん

空 手道で優秀な成績を収めました

5月11日（日）、鹿児島県総合体育館で行われた極真空手オープントーナメント鹿児島県大会で、雲仙市南串第二小5年の久米郁也くんが、5年生重量級の部で3位という成績を収めました。

郁也くんは、「愛野武道場や島原まで出稽古に行き、次は優勝します」と話していました。



久米郁也くん（右から2番目）

中 がんばらば国体開催100日前イベント 西哲生講演会&サッカー教室開催しました！

7月5日（土）、今秋開催される「長崎がんばらば国体」開催100日前イベントとして、元Jリーガーの中西哲生さんの講演会とサッカー教室を開催しました。

国見町文化会館で行われた講演会ではサッカーを通じた子育てについて、わかりやすい内容で講演され、大きな拍手が贈られました。

また、県立百花台公園で行われたサッカー教室では、42名の小学生が一流のサッカー選手からドリブルやシュートなどの基本プレーやミニゲームを通して実践プレーを学び、サッカーの魅力を満喫しました。



神 代小で平和についての講演

7月7日（月）、神代小学校の卒業生、河内繁信さんが、神代小学校の全校児童に対し、硫黄島での遺骨収集活動を通して感じた「戦争と平和」についての思いを講演しました。

講演後、児童からは「戦争という悲惨な出来事が二度と起きないで欲しい」という感想がありました。

第41回長崎県少年ソフトボール大会 雲仙市予選大会

「第41回長崎県少年ソフトボール大会」雲仙市予選大会が6月29日（日）行われ、雲仙市愛野運動公園を会場に市内11チームによる熱戦が繰り広げられました。

決勝戦を制した国見地区の『多比良少年ソフトボールクラブ』チームが雲仙市代表として、8月23日（土）～24日（日）に諫早市小野島グラウンドで開催される第41回長崎県少年ソフトボール大会に出場します。



優勝した多比良少年ソフトボールクラブ

銅 鍋島火災想定訓練

6月29日（日）に雲仙市国見町神代小路地区にある鍋島邸において、雲仙市消防団国見支団による、火災想定訓練を行いました。

鍋島邸は、国の重要文化財の指定を受け、また、鍋島邸付近は伝統的建造物群の保存地区であり、火災を想定した訓練の実施は、今後の鍋島邸および小路地区の防災計画を検討する上で、大変有意義なものになりました。



食 活動から29年目！
生活改善功労知事感謝状受賞

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部の山口陽子さんが、平成26年度食生活改善功労知事感謝状を受賞しました。

山口さんは昭和60年に食生活改善推進員として活動を始められ、平成12年より現在まで支部長として会の運営に力を注がれています。家庭に向けた食育活動や、子どもや子育て世代へ向けた伝達活動、カルシウムを手軽にとるためのオリジナル料理の考案などに意欲的に取り組んでいます。

平成18年の雲仙市食生活改善推進員連絡協議会設立時より書記や会計を務め会長を補佐し、26年度より同協議会会長に就任され、会員の先頭に立って、雲仙市の健康づくりに尽力しています。



瑞 8月9日(土)午後6時放送
穂町をビデオレターで全国にPR

8月9日(土)午後6時からBS12チャンネルで「ダイドードリンコ 日本の祭り」において瑞穂町の「屯宮祭」が全国放送されます。

この番組は昨年末に「人間神様」のタイトルでNBC長崎放送で放映され、番組コンクールではグランプリを受賞した番組です。今回の放送の中では、瑞穂町伊福八幡神社総代会の皆さんや伊福子ども会の子どもたちが出演するビデオレターが放映されます。

ビデオレターは、6月12日に「みずほ千年の湯」や「伊福八幡神社」で撮影したもので、瑞穂町の特産品や屯宮祭をPRしています。ぜひご覧ください。



商 パッケージは大切な営業マン
商品販売戦略・パッケージデザインセミナー

7月1日(火)、吾妻町ふるさと会館で、公益財団法人長崎県産業振興財団、雲仙市、雲仙市商工会の主催により、商品販売戦略・パッケージデザインセミナーが開催されました。

当日は、市内外から45名の参加があり、講師の古澤さんからは、デザインで売り上げが伸びた事例を交えつつ、販売戦略を形にしていく手法の説明がありました。



歯 これからも健康な歯で元気に
科保健図画コンクール入賞



6月8日(日)に島原市保健センターで、島原南高歯科医師会主催による「お口の健康まつり」が開催され、歯科保健図画コンクールの表彰式が行われました。たくさんの応募の中、雲仙市からは5名の皆さんが入賞されました。

【長崎県南保健所長賞】

金子 翔太くん(飛子保育園)

【雲仙市長賞】

松井 陽向くん(小浜幼稚園)

【優秀賞】

石田 大貴くん(雲仙保育園)

平島 由逗ちゃん(土黒保育園)

柳井 大樹くん(小浜幼稚園)



受賞者のみなさん

雲仙国立公園

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。5回目は雲仙国立公園です。

国立公園は、「日本を代表するすぐれた自然の風景地を保護するために開発を制限し、かつ風景の観賞など、人々が自然と親しみ、利用がしやすいように、必要な情報の提供や利用施設を整備している」自然公園の制度のこと（環境省ホームページの文章を一部修正）で、平成26年6月現在、国内に31地域あります。雲仙地域は、昭和9年3月16日に瀬戸内海や霧島屋久とともに日本で初めての国立公園に指定されました。

雲仙が国立公園に指定されるきっかけは、昭和2年に新聞社が主催した「日本八景」の選定です。昭和の新時代を代表する日本の風景を国民が選定する、というこの企画は、新聞の読者が推薦する景色一つを葉書に記して郵送し、その数が多い風景に対して学者や行政関係者、文学者や画家など48名の審査員が審査を行い、認定するというユニークなもので、わずか42日の投票期間であったにもかかわらず、

ならず、1億近い票を集めました。この企画の「山岳部門」において雲仙が見事第一位に選ばれていました。

この当選をきっかけに、「雲仙を日本最初の国立公園にしよう」という気運が高まり、昭和5年の長崎県知事・伊東喜八郎氏による内務大臣への陳情や、地域住民による大規模なキャンペーン活動が行われました。

雲仙が国立公園に指定されてから今年で80年。この美しい自然を島原半島のシンボルとして活用しながら保全し、未来に残していきたいでしょう。



▲雲仙岳からの風景

国立公園「雲仙」指定80周年及び島原半島世界ジオパーク認定5周年記念イベント



© 尼子騒兵衛/NHK・NEP

イベントプログラム

- 9:00～ 島原半島ジオ・マルシェ
- 10:30、14:00～ NHK「忍たま乱太郎キャラクターショー」
- 11:30～ 80m そうめん流しスタート
- 13:00～ 記念式典
- 16:00 閉場

- 【日時】 8月23日（土）午前9時～
- 【場所】 雲仙ゴルフ場（雨天時 雲仙メモリアルホール）
- 【内容】 はだいで遊ぼう雲仙、島原半島ジオ・マルシェ、80m そうめん流し、NHK「忍たま乱太郎キャラクターショー」
- 【参加】 どなたでも自由に参加できます。（※無料、事前申込不要）
- 【問】 島原半島観光連盟 ☎ 62・0655



長崎がんばらんば国体 2014

会期：10月12日(日)～22日(水)



デモスポ行事
雲仙アヅマクロス
9月14日開催!

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから



国体直前対策講座

※開催までにしっかりポイントをおさえておきましょう!!

10月12日(日)に開幕する長崎がんばらんば国体まで8月1日で、あと72日。

昭和44年に開催された第24回長崎国体から45年ぶりの日本で一番大きな総合スポーツの祭典が目前に迫ってきました。日本各地から様々な競技の選り抜かれた精鋭たちが集結し、長崎県内外で熱い戦いを繰り広げます。レベルの高い各種の競技を一度に見られる、またとないチャンスです！ さっそくカレンダーに予定を書き込んで観戦に出かけましょう！

国体は都道府県対抗で行われ、その競技に出場する選手たちは多くの場合、普段は違うチームで活躍しています。その選手たちがふるさとのために力を集結し、「天皇杯」、「皇后杯」の獲得を目指して熱戦を繰り広げます。

競技種目には「正式競技」と「公開競技」があり、そのほか「デモンストレーションとしてのスポーツ行事(デモスポ行事)」もあります。

長崎がんばらんば国体では正式競技37競技、公開競技2競技、デモスポ行事19種目が長崎県内外で開催されます。

雲仙市ではサッカー(少年男子)、ボクシング(全種別)、馬術(全種別)の正式競技と、デモスポ行事の雲仙アヅマクロスが開催されます。会場と日程は下の表のとおりです。

- 正式競技とは** 都道府県対抗の得点の対象となる競技。
- 公開競技とは** 都道府県対抗の得点の対象とならない競技。
- デモンストレーションとしてのスポーツ行事とは** 国体開催地の都道府県において、広く親しまれているもの、普及に力を入れているスポーツなどを行うもの。
- 天皇杯とは** 男女の総合成績が1位の都道府県に授与されるもの。
- 皇后杯とは** 女子の総合成績が1位の都道府県に授与されるもの。



競技種目	会場	10/12 (日)	10/13 (月)	10/14 (火)	10/15 (水)	10/16 (木)	10/17 (金)	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)	10/22 (水)
サッカー	国見総合運動公園 百花台公園サッカー場 愛野運動公園	総合開会式					●	●	●	●	●	総合閉会式
ボクシング	吾妻体育館		●	●	●	●	●					
馬術	雲仙市特設馬術競技場							●	●	●	●	
雲仙アヅマクロス	小浜体育館	9月14日(日)										

☆総合開会式と総合閉会式の会場は県立総合運動公園陸上競技場です☆

がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成26年6月末までの募金額73,252円

ご協力ありがとうございます
ごぞいます

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.77



問 雲仙市

男女共同参画センター
(政策企画課内)

☎ 38-3111

男女共同参画計画進捗状況を公表します

雲仙市では、平成25年3月に策定した第2次雲仙市男女共同参画計画をもとに、「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち、雲仙市」を目指しています。

この計画は、平成25年度を初年度とし、平成29年度を目標年度とする5カ年計画です。

計画の中では、取組を進めるための「管理指標と目標」を設定していますので、平成25年度末時点での進捗状況の一部をお知らせします。

(※詳しい結果は、市ホームページに掲載)

【主な管理指標と目標】

●情報モラルなどの内容を含めたパソコン教室の開催回数
(生涯学習課)

目標値 平成29年度 2回

基準値 平成23年度 2回

現状値 平成25年度 1回

●パパ・ママひろばに夫婦で参加する割合
(子ども支援課)

目標値 平成29年度 70%

基準値 平成23年度 44.4%

現状値 平成25年度 66.7%

男女共同参画について一緒に考えませんか？

第5期雲仙市男女共同参画懇話会公募委員を募集します

市では、男女が真に平等な立場のもと、家庭や職場、地域社会においてそれぞれの個性や能力を十分に発揮することができるとともに、男女共同参画の実現を目指し、男女共同参画に関する市民の皆さまのご意見を聴くために、雲仙市男女共同参画懇話会の公募委員を募集します。



【役割】

年3回程度開催予定の懇話会で、男女共同参画社会の実現に向けて協議し、意見を取りまとめて市長に提言します。

【委員謝礼】

1回(3時間程度)の会議出席につき、5千円。別途交通費支給。

【任期】

2年(平成26年10月～平成28年9月)

【募集人員】

2人程度

【応募資格】

次の全ての要件を満たすこと

(1)雲仙市内に居住し、かつ住所を有している満20歳以上の人

(2)雲仙市職員、市議会議員でない人

(3)平日の会議(年3回程度)に出席可能な人

(4)男女共同参画社会の実現について熱意がある人

【応募方法】

政策企画課、各総合支所、雲仙出張所に備え付けの「雲仙市男女共同参画懇話会公募委員応募用紙」に必

要事項を記入の上、持参していただくか、郵便、FAXまたは電子メールで提出してください。なお、提出書類はお返しできません。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

【応募締切】

8月22日(金)

※当日消印有効

【選考方法】

提出された書類により応募資格などについて審査し、応募者多数の場合は選考により決定します。

なお、選考結果については応募者全員に連絡します。

【提出先】

〒859・1107

雲仙市吾妻町牛口名714

雲仙市役所 政策企画課

(雲仙市男女共同参画センター)

☎ 0957 (38) 3111

FAX

0957 (38) 3514

メールアドレス

danjo@city.unzen.lg.jp

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



～知ろう、防ごう、食中毒!～

食中毒は季節を問わず発生していますが、高温多湿の夏季は細菌性の食中毒が発生しやすく、特に注意が必要です。食中毒のリスクは、いつも身の回りにあります。**きちんと対策を取り、食中毒を予防しましょう!**

まず、食中毒は、食中毒菌が付着したり、有害・有毒な物質が含まれた食品を食べたり、飲んだりすることによって起こります。

主な症状は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの急性の胃腸炎症状ですが、ふぐやキノコの毒の場合は、麻痺などの神経症状がでるものもあります。

原因は様々ですが、ほとんどが細菌やノロウイルスによって起こっております。細菌性食中毒は、食品中に食中毒を起こす細菌がいないか、いても食中毒を起こす量まで増えていなければ発生しません。

そこで、食中毒予防の三原則である食中毒菌を「1. につけない、2. 増やさない、3. 退治する」に基づき、次のような基本的な衛生習慣を守りましょう。

1 食中毒菌をつけない

- 洗う
- 包む
- 器具の使い分け

2 食中毒菌を増やさない

- 早めに食べる
- 温度管理

3 食中毒菌を退治する

- 加熱
- 殺菌

無料司法書士相談会

司法書士による無料法律相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

8/9 土 午前10:00～午後3:00
場所：愛野町公民館

夜間

8/13 水 午後6:00～9:00【電話相談も可】
場所：市役所本庁1階消費生活センター

～相談できる内容～

- 借金に関する相談
- 成年後見制度に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- その他 法律に関する相談
- 訪問販売など契約に関する相談

主催：雲仙市・長崎県青年司法書士協議会
問合せ：雲仙市消費生活センター
☎0957-38-7830 (ナヤミゼロ)

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。

【第10期会員養成講座のご案内】 協力会員のための会員養成講座を開催します。

12日と18日は、公開講座ですので、子育て中の方、子育てに興味のある方、どなたでもご参加ください!!

※託児もありますが先着10人までとなります。 ※10月3日は日程の変更があるかもしれません。

日時	場所	内容
9月12日(金)	千々石庁舎	心の発達とその問題
9月18日(木)		子育てを取り巻く環境
9月25日(木)	千々石保健センター	救急救命講習
10月3日(金)	千々石保健センター	保育の心・こどもの世話・遊び及び交流会

お問合せ・申込 『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

●8月の『子育て支援センター』情報

施設名・問合わせ	開設日時等	施設名・問合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ベビーマッサージ、毎週行っています。 ☆毎月の行事については、『くにみ子ども園』のホームページをご覧ください。 くにみ子ども園 検索 で検索してください。	【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 今月親子教室はお休みです。
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館2階 第1水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30～)	【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2, 4土曜日 10:00～15:00開園	【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週金曜日:ベビーマッサージ(10:15～) 第1火曜日:看護師による保健教室 第3金曜日:身体測定の日 その他火曜日:親子ピクニック、お話など
		【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第1月曜日:親子教室

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】「ぽっかぽか」



森の教室「クノッペン」

初めての親講座
「すまいる」



【小浜保育園】「すくすくルーム」



「大好き お父さん♥」親子父の日制作

「フラワーアレンジメント講座」楽しいひとときを過ごしました。



血圧と薬



健診の結果、血圧が高くて病院への受診をすすめても受診しない人が少なくありません。

このような人たちからよく聞くのが、「血圧の薬は、飲み始めたら一生続けないといけないと聞いたので、飲みたくない」「薬の副作用が心配」といった声です。この疑問に、南高医師会理事の本田先生（国見町）が答えてくださいました。



南高医師会理事
本田医院院長 本田 雅也先生

Q 血圧の薬は一生、続けないといけないのでしょうか？

A 「けがで入院した高血圧の人が、入院中は血圧の薬を飲まなくてよくなる人がいます。でも、退院して3か月もすると、また血圧が上がっています。これは、食事に問題があると考えられます。病院の食事は塩分管理をしっかりとっているけど、家庭での食事は塩分が多めです。減塩をしっかりとって、肥満を解消するなどの生活習慣の改善を続けると、5人に1人くらいは、休薬できる人もいます。

ただ、脳や心臓・腎臓に負担がかかって、ある日、突然の心臓病や脳卒中で、一生が短くなる可能性も考えられるので医師とよく相談してください。」



Q 副作用が心配で、薬は飲みたくないんです…。

A 「最近、副作用の少ないお薬がたくさん出ています。患者さんが副作用だと思っている症状の中には、自分のこれまでの病歴や飲んでいるお薬を医師に伝えなかったために、誘発されたものもあるようです。



たとえば、喘息の患者さんが、β遮断剤という種類のお薬を飲むと、喘息の発作が起きてしまうことがあります。医師は、血圧や生活の状況などを考え、お薬を出します。これまでの病歴や飲んでいるお薬を正確に伝えることが大切です。もし副作用が起きたら、医師に伝えてください。様子を見ながら、量や種類を患者さんに合うように変えていきます。医師とよく相談することが、大切です。」

Q 薬を飲み始めて1週間も経つのに効果がないので、薬をやめようと思います。

A 「速やかに血圧を下げないと命に関わる可能性のある人以外は、2~3か月かけて少しずつ血圧を下げていくほうがよいと考えられています。薬の効果を見るためには、診察時に測る血圧に加えて、家庭での血圧測定と記録が重要です。

血圧計は、手首や指先で測るものではなく、腕で測定するタイプの機種がいいですね。」



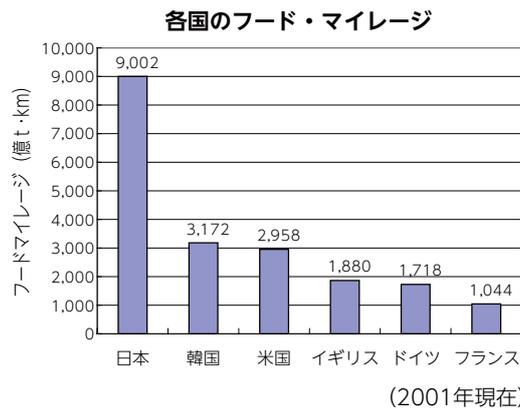
高血圧の薬を飲む目的は、生活の質を低下させることなく、高血圧から引き起こされる心臓や脳、腎臓の合併症を予防することにあります。そして、高血圧の薬と上手につきあっていくポイントは、かかりつけの医師によく相談することと家庭で血圧を測定することにあるようです。

～★知っていますか？ フード・マイレージ～



フード・マイレージとは、生産地から食卓までの距離が短い食料を食べた方が輸送に伴う環境への負荷が少ないという考え方で、この**値が大きいほど地球環境への負荷が大きくなります**。

右表のように日本は、他の国に比べてフード・マイレージが高く、「**地産地消**」を推進することが**非常に重要**です。



たとえばお弁当などの食材すべてを市内産に変えるだけで、CO₂の削減につながり、また**安心・安全で新鮮**なものがいただけます。環境を考えて、食材選びをしてみませんか？

問 環境政策課 (☎38-3111)

今月の食改さん



問 健康づくり課 ☎38-3111

栄養価 (1/8切れ分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
28kcal	3.9g	0.7g	0.6g

【材料 (エンゼル型1台分)】

オクラ…………… 5本	粉ゼラチン…………… 15g
トマト…………… 1個	水…………… 90cc
卵…………… 1個	昆布だし…………… 500cc
ささみ…………… 1本	薄口醤油…………… 大さじ2

【作り方】

- ゼラチンは分量の水に振り入れ20分程ふやかす。昆布だしはとっておく。卵は茹でておく。
- ささみ・オクラ・トマトを茹でる。トマトは茹でた後、皮をむいておく。
- ささみは適当な長さにさく。オクラ・ゆで卵・トマトはそれぞれ輪切りにする。
- ①でとっておいた昆布だしに薄口醤油を入れ、ひと煮立ちさせる。火を止めゼラチンを入れ溶かす。
- 型に③の具材を入れ、④のゼリー液を入れ、冷やし固める。

暑い夏にもさっぱりと食べられます！！
他の野菜でもお試しください。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、8月の対象/H25.8~H26.3生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 ●原爆被爆者健診の問い合わせ先
長崎県健康事業団 健診事業課 ☎0957-43-7131
☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3	●第9回雲仙市民スポーツ大会(パレ-相模、軟式野球、弓道、山岳、ソフトボール、バスケットボール、テコンドー) 長田医院 (瑞穂町77-3622) 木戸眼科 (小浜町74-3222)	●婦人がん検診(南串山保健福祉センター)※詳細P13 ●韓国求礼郡中学生招聘事業(姉妹都市交流事業)(~8日まで)	●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター) ●婦人がん骨粗しょう症検診(南串山保健福祉センター)※詳細P13 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野市民館)※詳細P26	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所) ●人権よろず相談(午前9時~正午、南串山保健福祉センター)	●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館)	●千々石ふるさと夏祭り(福石公園) ●第9回雲仙市民スポーツ大会(山岳、グラントゴルフ) ●天正遣欧少年使節ゆかりの地海外派遣事業(~9日まで)
4	●婦人がん検診(南串山保健福祉センター)※詳細P13 ●韓国求礼郡中学生招聘事業(姉妹都市交流事業)(~8日まで)	●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター) ●婦人がん骨粗しょう症検診(南串山保健福祉センター)※詳細P13 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野市民館)※詳細P26	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)※詳細P11	●無料司法書士相談会(午前10時~午後3時、愛野町公民館)※詳細P11
5	●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター) ●婦人がん骨粗しょう症検診(南串山保健福祉センター)※詳細P13 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野市民館)※詳細P26	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●無料司法書士相談会(午前10時~午後3時、愛野町公民館)※詳細P11



(写真提供) 雲仙市花き振興協議会

【菊】

10	●第9回雲仙市民スポーツ大会(サッカー) ●茂呂一雄ボクササイズ体験教室(吾妻町ふるさと会館) ●愛野ありあげ病院(愛野町36-0153) 菅医院 (小浜町74-2457)	●原爆被爆者健診(午前10時~11時、瑞穂町公民館・午後1時~2時、愛野保健福祉センター) ●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、瑞穂総合支所)※詳細P26	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター) ●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)	
11	●原爆被爆者健診(午前10時~11時、瑞穂町公民館・午後1時~2時、愛野保健福祉センター) ●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、瑞穂総合支所)※詳細P26	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)
12	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)

13	●鶴山地区(ワカサカ)健康相談(午後1時~4時、南串山総合支所別館) ●行政相談(午後1時30分~4時、吾妻町ふるさと会館) ●飛子夏祭り(飛子埋立地) ●無料司法書士相談会(午後6時~9時、雲仙市役所)※詳細P11	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)
14	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)
15	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)	●献血(午後1時~4時、千々石総合支所)	●山畑夏祭り(農協小浜経済営農北串センター)	●吾妻町夏祭り(雲仙市役所駐車場) ●みずほ夏まつり2014(みずほすこやかランド)

17	●第9回雲仙市民スポーツ大会(バスケットボール) 本田医院 (国見町78-2768) 松藤整形外科 (小浜町74-2006)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国立公園(雲仙指定80周年及び鳥原半島世界ジオパーク認定5周年記念イベント)はらで遊ぼう雲仙(午前0時~午後4時、雲仙コロシアム) ●長崎がんばらんば国体採火式、集火式 ●第9回雲仙市民スポーツ大会(ゲートボール)
18	●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、雲仙やまびこ会館)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国立公園(雲仙指定80周年及び鳥原半島世界ジオパーク認定5周年記念イベント)はらで遊ぼう雲仙(午前0時~午後4時、雲仙コロシアム) ●長崎がんばらんば国体採火式、集火式 ●第9回雲仙市民スポーツ大会(ゲートボール)
19	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国立公園(雲仙指定80周年及び鳥原半島世界ジオパーク認定5周年記念イベント)はらで遊ぼう雲仙(午前0時~午後4時、雲仙コロシアム) ●長崎がんばらんば国体採火式、集火式 ●第9回雲仙市民スポーツ大会(ゲートボール)

24	●おれ夢 夏の夏祭り(愛野運動公園) ●新藤野地区(カネ川)おれ夢祭り 松本医院 (愛野町36-0053) 京浜馬場医院 (南串山町88-2050) 31 ●第9回雲仙市民スポーツ大会(陸上、射撃) 中村眼科医院 (愛野町36-1060) 天野医院 (千々石町37-2015)	●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、雲仙やまびこ会館)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)
25	●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、雲仙やまびこ会館)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)
26	●ハハママひろば(午後1時~、愛野保健福祉センター)	●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P26 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、小浜老人福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)

27	●ことばとこころの相談(千々石保健センター) ●原爆被爆者健診(午前10時~11時・午後1時~2時、吾妻町ふるさと会館)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)
28	●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P25	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)
29	●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所)	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13 ●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13	●国見夏の夜市(多比良商店街)

休日在宅歯科当番医		(診療時間/午前9時~12時)			
医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
前川歯科医院(深江町)	南島原市	72-2055	まつしま歯科医院(有家町)	南島原市	82-0600
瑞穂歯科医院	瑞穂町	77-3770	小嶺歯科医院	国見町	78-2366
前川歯科医院(布津町)	南島原市	72-3117	小嶺歯科医院(有家町)	南島原市	82-3535
ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182	末吉歯科	島原市	68-0150
さとう歯科クリニック(有家町)	南島原市	82-1771	前川歯科医院(西有家町)	南島原市	82-2255
堺歯科医院	国見町	78-2744	松本歯科医院	島原市	68-3872
あきらデンタルクリニック(有家町)	南島原市	82-2352	高橋歯科医院(西有家町)	南島原市	82-8852
徳永歯科医院	国見町	78-3105	森元歯科クリニック	島原市	68-0017

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
前頭側頭型認知症	肘部管(ちゅうぶかん)症候群について	とびひになつたら	結膜炎	CAD/CAMとは-CAD/CAMによる新しい歯の治療	性同一性障害

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203
 【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話できません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談(PHS、IP 電話からはつながりません)		今月の税	
市教育委員会「親子ホットライン」	…………… ☎0120-967-947	市県民税(第2期)	……………
市福祉事務所「家庭ホットライン」	…………… ☎0120-928-471	国民健康保険税(第2期)	……………
市教育委員会「はじめ相談ホットライン」	…………… ☎0570-078-310	納期は、9月1日(月)です。	……………

8月健康テレビ番組

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
前頭側頭型認知症	肘部管(ちゅうぶかん)症候群について	とびひになつたら	結膜炎	CAD/CAMとは-CAD/CAMによる新しい歯の治療	性同一性障害

国民健康保険に加入している皆様へ

地方税法の改正により、後期高齢者支援金分と介護納付金分の課税限度額が、下記のとおり改定になりました。また、保険税の軽減制度も見直しがなされました。

課税限度額の改定

【平成25年度】

	区分税額			
	医療分	後期高齢者支援分	介護分	備考
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円	



【平成26年度】

	区分税額			
	医療分	後期高齢者支援分	介護分	備考
課税限度額	510,000円	160,000円	140,000円	

軽減制度の見直し

5割軽減基準額

= 基礎控除額 (33万円) + 24.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)

2割軽減基準額

= 基礎控除額 (33万円) + **45万円** × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)

問 税務課 ☎38-3111

～雲仙市の風景～



①



②



③

①国際交流員の金さんによる国際理解講座が愛野町小 さき花の幼稚園で行われました。韓国語で色を使ったゲームを行いました。 【6月11日】

②毎年恒例の雲仙瑞穂特産品まつりが開催されました。特にメロンへ人気が集まり、大盛況となりました。 【6月15日】

③6月1日～6月30日にかけて小浜温泉ジャカランダ通り周辺においてジャカランダフェスタが開催されました。期間中、多くの観光客で賑わいました。 【6月15日】

新築住宅を取得した人を応援します

～平成26年4月1日以降、市内に取得した人～

雲仙市定住促進奨励補助金

雲仙市内に新築した住宅を、生活の本拠地として居住する人に対し、奨励補助金を交付します。

- ①取得した住宅に係る、固定資産税の2分の1相当額（上限10万円）
 - ②18歳以下（高校生まで）、1人につき1万円
- 上記、①+②の合算額を5年間交付します。

1. 対象となる新築住宅

平成26年4月1日から平成31年3月31日までに新築し、所有者として登記した住宅（事業用の部分を含む併用住宅の場合は、居住用部分のみ対象）とし、床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の建物

2. 補助対象者

- ①本市に5年以上定住することを誓約する人
- ②新たに取得した住宅が平成27年度から平成32年度の間、新たに固定資産税の賦課を受ける対象となった人
- ③住宅を取得した時点で満55歳以下である人
- ④本市の自治会に加入している人 ほか

3. 交付申請

- ◆補助金申請は各年度（5年間）、固定資産税納税通知書を受領した日から7月末まで、申請を受け付けます。各年度、申請を行わないと補助金は交付されません。
- ◆なお、住宅取得時に承認申請が必要となります。申請期間は住宅の取得（不動産登記した日）から3月以内となっております。

問 政策企画課 ☎38-3111

雲仙市住宅性能向上リフォーム支援事業の補助制度について

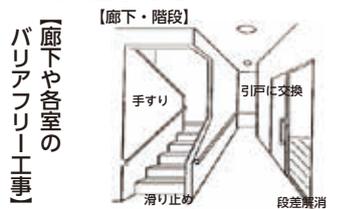
性能向上を図るリフォーム工事を行う住宅の所有者※に対し補助を行います。補助対象となるリフォーム工事（工事費の合計が50万円以上のものに限る。）の概要は、①～③のものとなります。（※自ら所有し、居住する（または居住しようとする）住宅に限ります。）注1）当補助金は、予算がなくなり次第終了させていただきます。

事業の概要

※ 以下に示す工事はあくまでも各工事種別の一例です。

①バリアフリー・安全型

- ・床段差解消、手すり設置、障害者用キッチンの設置、シックハウス対策工事など



②省エネルギー型

- ・住宅の居室の窓を断熱化、断熱性向上の材料使用、高効率給湯器等の設置など



補助率・補助上限額

- ・対象工事費用の1/5
- ・上限額：①バリアフリー・安全型、②省エネルギー型、③防災型のそれぞれ「10万円」になります。

リフォーム工事を行う施工業者は、市内または雲仙市に隣接する市に住所を有する個人事業主または本店、支店、営業所等を有する事業所です。
詳しくは、ご相談ください。

③防災型

- ・屋根材の軽量化、耐風仕様化、基礎・柱など躯体の補強、防火性能のある外装材の使用など



問 建築課 ☎38-3111

※建築課は千々石庁舎3階へ移転しました。

やるばい! するばい! がんばるばい!

境ノ尾(愛野町)、牛口西(吾妻町)において新たに体操教室を開始しました。
今回は、教室立ち上げまでの様子をご紹介します。

境ノ尾教室

1. 体操教室依頼の電話が入る

「体操教室を始めたかっですけど…」



境ノ尾自治会長の
林田です。

2. 事務所にて打ち合せ

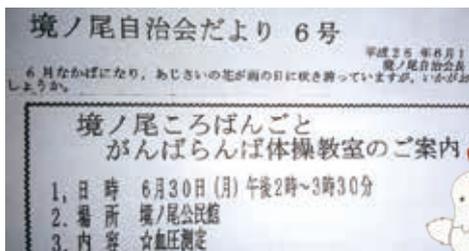


それで
お願いします。

電話の翌日には開催日が決定
とんとん拍子に決まっています

3. 自治会の皆さんにお知らせします

地域の話満載! 境ノ尾新聞!!



4. 6月30日体験教室当日



「愛野の春(替え歌)も良かったよ~」

牛口西教室

1. 体操教室依頼電話が入る

「西の人たちの体操ばしたかて!」



まかせちょけっ!

ト部さん、体操ば
したかとさね~

「自分たちの自治会ですとがよか~」

2. 牛口西の自治会長と打ち合せ



よかよか。

よかよ~。

協力的な佐々木さんと田口さん!
どじょうとめだかの愛好家です

3. たくさんの方に来て欲しいですね

「あそこ人達にも言うてみっけんね」



4. 6月23日体験教室当日



「ときによ体操もせにやつまらんね~」

2カ所の体験教室も楽しく終了し、7月から『ころばんごとがんばらんば体操教室』がスタートしています。
体力づくり・仲間づくり・地域づくりのために、自分たちの地域でも教室を立ち上げたいと希望される人、
お気軽にご相談ください。

問 高齢者福祉班 (☎36-2500)

お盆のごみの収集・し尿くみ取り・精霊船などの処理について

問 環境政策課 ☎38-3111

お盆のごみ収集について

お盆のごみ収集については、すでに配布してある「**雲仙市環境カレンダー**」をご覧ください、それぞれの収集日に合わせて出して下さい。なお、お盆は収集の順路が変わる場合がありますので、ごみは**必ず収集日の午前8時まで**に出して下さい。また、処理施設に直接搬入される場合は、次のとおりとなっています。※処理場持ち込みには、指定ごみ袋は不要です。ごみの重さにより料金が変わります。

1. 燃えるごみ

○西部リレーセンター (☎0957-27-5600)

【受入時間】

平 日…午前8時30分～午後4時
土曜日…午前8時30分～正午
日曜、祝日は休み



2. 燃えないごみ

○県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)

【受入時間】

平 日…午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
土曜日…午前8時30分～11時30分
※第1、3土曜、日曜、祝日は休み
※島原リサイクルプラントへの搬入はできません。

お盆のごみ収集についてお盆のし尿くみ取りについて

お盆時期のし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者に連絡して下さい。※8月9日(土)は収集を行い、15日(金)は収集を休みます。

精霊船などの処理について

◎**精霊船の処理** ※精霊船は、海岸などでは絶対に燃やさないで下さい。金具などの不燃物及び花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分して下さい。処分する際には、次の点にご注意下さい。

1. ごみステーションに出す場合

①花火などは使い切り、確実に消火して下さい。 ②可燃ごみ袋に入れ、指定日に出して下さい。

2. 西部リレーセンターに直接搬入する場合

①花火などは使い切り、確実に消火して下さい。
②次の寸法内で搬入して下さい。(長さ：200cm×幅100cm×高さ60cm以内)(角材等の厚み：25cm以内)
③プラットホームでは、誘導員および検査員の指示にしたがって下さい。

◎針金が使用された提灯などの処理

各個人で、縦に3等分(長い針金を短くするため)に切断したものを、ごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入して下さい。提灯の大きさは問いません。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。

■県央県南広域環境組合 (☎0957-35-8200) ■西部リレーセンター (☎0957-27-5600)

犯罪なく3(さん)ば運動実施中!

問 市民安全課 ☎38-3111

犯罪なく3(さん)ば運動モデル地区

官民一体となって鍵かけの向上および盗難防止を図るもので、本年度は愛野町がモデル地区です。

犯罪なく3(さん)ば運動とは?

- カギかけんば運動……自宅玄関や窓、自転車、自動車には必ずカギをかけましょう!
- ひと声かけんば運動…地域で子どもたちと挨拶を交わしたり、お年寄り宅訪問を通じて、ひと声かけましょう!
- 見守りせんば運動……地域の子どもやお年寄りを見守りましょう!



家庭や地域、職場が一体となって「犯罪なく3(さん)ば運動」に取り組みましょう!!

嘱託職員募集

- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…生涯学習課、人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。
(申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)
- 試験日…平成26年8月24日(日)受付時間は9時00分から9時20分まで
場 所…千々石総合支所
- ※今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

申込受付期間
8月1日(金)～19日(火)
午後5時15分まで
※土曜・日曜を除く
※郵送する場合は申込期間内必着

1 埋蔵文化財発掘調査業務		生涯学習課(☎0957-37-3113)	
業務内容	埋蔵文化財発掘調査業務全般(公用車運転有り)		
任用期間	平成26年9月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	教養(専門・実技)・面接
勤務場所	歴史資料館 国見展示館	報酬	月額 204,700円
応募資格	・22歳以上65歳未満の人 ・パソコン操作(ワープロ・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・学芸員(考古学専攻)の資格を有する人 ・発掘調査に調査員として参加経験のある人		
2 国見町文化会館管理業務(夜間管理)		生涯学習課(☎0957-37-3113)	
業務内容	夜間の施設などの管理運営/清掃作業など		
任用期間	平成26年9月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	休館日(原則月曜日)及び年末年始を除く日交代制勤務	社会保険等	なし
勤務時間	午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	国見町文化会館	報酬	月額 3,800円
応募資格	・18歳以上65歳未満の人		

臨時職員募集

申込受付期間 **8月1日(金)～14日(木)** 午後5時15分まで
※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

1 国民宿舎望洋荘接客及びその他業務		望洋荘(☎0957-74-3141)	
業務内容	接客及びその他業務		
勤務日	週5日程度、土・日勤務あり	通勤手当	2km以上から通勤手当あり
雇用期間	平成26年9月1日～平成27年3月31日	募集人員	若干名
勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考方法	書類審査、面接
報酬	700円/時給	選考日・場所	応募者に別途通知する・望洋荘
応募資格	18歳以上65歳未満の人	申込方法	望洋荘の専用登録申込書に記入し提出。

雲仙市図書館からのお知らせ

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

おはなしのへや ぐりとぐら なつまつりおはなし会

たのしいおはなし、いっぱい用意しています♪



昨年の様子

日時：8月23日(土)
午後2時～3時

場所：国見町文化会館
リハーサル室

ご寄贈いただきました

島原更生保護女性会様より、ブックトラック1台をご寄贈いただきました。雲仙市図書館で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



贈呈式6月27日

市民講座「UNZEN」 どの地区でもいくつでも!!

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか?個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募をお待ちしています。

はじめてのかぎ針編みレッスン “円座をつくろう”

基本的な編み方を習い、編み物をしたことが無い人もかぎ針編みで円座を作ってみよう!

【日時】 9月2、9、16、25、30日(火)(木)
午後1時30分～3時30分

【定員】 20人

【講師】 田中 恭子 氏

【費用】 無料

【持参品】 かぎ針7号 極太程度7玉～おこのみで

【場所】 千々石町公民館研修室

【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】 8月6日(水)～8月29日(金)

雲仙アツマクロス教室

雲仙市で生まれた軽スポーツ

「アツマクロス」を体験しよう♪

【日時】 8月20日(水)、8月27日(水)

9月3日(水)午後8時～9時30分

【定員】 20人

【費用】 無料

【持参品】 タオル、飲み物、体育館シューズ

【場所】 南申山中学校体育館

【申込先】 生涯学習課南申山駐在

☎0957-88-3114

【申込期間】 8月1日(金)～8月18日(月)

ぬいもの大好きパッチワーク

少しステップアップした“ポシェットバッグ”を作ります。初めての方でも丁寧に指導します。

【日時】 9月3日、10日、17日、24日、10月1日
(毎週水曜日)

午後1時30分～3時30分

【会場】 国見農村環境改善センター

【講師】 帆足 敦子 氏

【定員】 15人

【費用】 1,500円 (材料費)

【持参品】 裁縫道具

【申込先】 生涯学習課国見駐在

☎0957-78-1100

【申込期間】 8月1日(金)～8月20日(水)まで

天然酵母クッキング

今話題の天然酵母をフルーツから作ります。

①天然酵母を自分で育ててみる。

②天然酵母を使ったおかしづくり。

【日時】

9月13日(土)午後1時30分～3時30分

9月20日(土)午後1時30分～4時30分 (全2回)

【定員】 16人

【費用】 800円 (材料費)

【持参品】 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、
筆記用具

【場所】 千々石町公民館

【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】 8月6日(水)～8月29日(金)先着順

はじめてのタブレット体験教室

タブレットってどんなものなの?そんな疑問にお答えしつつ、タブレット端末を実際に操作しながら体験いただく講座です。タブレット端末をお持ちでなくても、講座内でお貸しいたします。

【日時】 9月11日(木)

午後1時30分～3時30分

【定員】 15人

【講師】 ドコモアイ九州株式会社

ケータイ教室インストラクター

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

(タブレットはこちらで準備します)

【場所】 千々石町公民館研修室

【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】 8月6日(水)～8月29日(金)先着順

はじめてのスマートフォン体験教室

スマートフォンってどんなものなの?そんな疑問にお答えしつつ、スマートフォンを実際に操作しながら体験いただく講座です。スマートフォンをお持ちでなくても、講座内でお貸しいたします。

【日時】 9月10日(水)

午後1時30分～3時30分

【定員】 20人

【講師】 ドコモアイ九州株式会社

ケータイ教室インストラクター

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具 (スマホはこちらで準備します)

【場所】 千々石町公民館研修室

【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】 8月6日(水)～8月29日(金)先着順

■農薬使用者（防除受託者）の皆様へ（お願い）

農薬による事故やトラブルを未然に防ぐためには、農薬の使用基準の遵守のみならず、住宅地などや、圃場周辺の住民に配慮した農薬使用の徹底を図る必要があります。

農薬の使用にあたっては、特に次の事項に留意して、農薬の適正かつ安全な使用を行うようお願いいたします。

- ①薬品ラベルに記載されている使用基準を守る。
- ②周辺の農作物や近くの住宅、学校、公園、ミツバチ箱などに農薬を飛散させないように、風の弱い時に、風向きに注意して散布する。
- ③農薬を使用する圃場周辺の方々に対し、事前に情報提供を行う。



問 農林水産課 ☎38-3111

■事業者のみなさん「ふるさと融資」をご存じですか？

「ふるさと融資」は、地方公共団体が民間事業者による地域振興につながる事業を支援するために行う、**無利子長期資金の貸付**のことで。

◆**対象者** 法人格を有する民間事業者（※**工事等の着工前に、市との協議が必要**です。）

◆**対象となる費用** 地域産業の振興、観光振興、福祉・医療分野など、地域振興につながる事業を行う施設や建物の取得・整備・改良などの設備投資に関わるもの

◆**貸付額** 貸付対象事業費から補助金などの金額を差し引いた額の35%以内で、10億5,000万円が上限。（千々石町、小浜町、南申山町においては45%以内、13億5,000万円が上限。）

※貸付条件等詳しくはおたずねください。

問 商工労政課 ☎38-3111

■ご寄附のお礼

◎雲仙市奨学資金貸付基金へ

・泉 正博 様（東京都調布市）

香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄附をいただきました。ありがとうございました。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

■「現況届」、「所得状況届」の提出を！

〈児童扶養手当〉

現在、児童扶養手当を受給している人（全部支給停止の人も含む）は、毎年8月に**現況届**の提出が必要です。対象者には、7月末に現況届用紙を送付していますので、次により提出してください。

○**受付期間** 8月22日(金)まで

○**持参するもの**

- ①現況届用紙（同封分）
- ②養育費に関する申告書（同封分）
- ③同一住所地の居住者等に係る申立書（同封分）
- ④児童扶養手当証書（お持ちの人のみ）
- ⑤印鑑

〈特別児童扶養手当〉

現在、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に**所得状況届**の提出が必要です。対象者には8月上旬に所得状況届用紙を送付しますので、次により提出してください。

○**受付期間** 8月29日(金)まで

○**持参するもの**

- ①所得状況届用紙（同封）
- ②所得状況調査同意書（同封）
- ③同一住所地の居住者等に係る申立書（同封分）
- ④特別児童扶養手当証書
- ⑤印鑑

※提出は、「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」とも子ども支援課、市民窓口課または各総合支所市民生活課まで。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■島原半島森林（もり）のつどい

日 時：8月23日(土) 午後0時30分～4時30分

場 所：県立千々石少年自然の家

内 容：和ろうそくづくり、

木工ネームプレートづくり

森林整備視察 参加費：無料

申込方法：申込書をFAXで送付するかまたは電話で申込ください。（申込書は市ホームページからダウンロードできます。）

申込期限：8月8日(金)

申込・問 農林水産課 ☎38-3111

平和を願い黙とうを

8月6日(水) 午前8時15分

広島市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします。

8月9日(土) 午前11時2分

長崎市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします。

8月15日(金) 正午

「終戦記念日」に合わせサイレンを鳴らします。

原爆死没者・戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうにご協力くださいますよう、よろしく願いいたします。

問 市民窓口課 ☎38-3111

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

6月中に寄附をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名(敬称略)	住所	出身町	寄附額
帆足 康洋	群馬県	国見町	120,000円

平成26年度(6月末現在)

件数	7件
合計金額	296,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

問・申込 政策企画課 広報班 ☎38-3111

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

8月の相談日は、8月28日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■現在空いている教職員住宅の 一般入居者を募集します。

〈募集住宅〉

住宅名	多比良 教職員住宅	田ノ平 教職員住宅
号室	1号室	A-1号室
所在	国見町多比良丙 1172番地	南串山町丙 1457番地1
建設	昭和53年度	昭和60年度
構造	鉄筋コンクリート造 2階建	コンクリート ブロック造平屋建
間取	1F和室6帖 2F和室7帖半、 洋室6帖	和室6帖3部屋
駐車場	有	有
浴槽・ 風呂釜	有	有
共益費	無	無

〈申込期間〉8月4日(月)～22日(金)

〈申込〉入居については入居者資格に該当されていることが条件です。詳しくは教育委員会総務課または各駐在に備え付けている募集要綱をご覧ください。必要書類を提出してください。

問 教育委員会 総務課 ☎37-3113

■指定管理者を募集します

市の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

平成27年4月1日からの管理運営について、さらなるサービスの向上と経費削減効果を図るため、下記施設の指定管理者となる法人やその他団体を募集します。

募集施設 雲仙市国見総合運動公園
(遊学の里くにみ)

住所 雲仙市国見町神代丙1230番地1

要領の配布 8月1日(金)～8月29日(金)

申請書の受付 9月1日(月)～9月12日(金)

問 生涯学習課 ☎37-3113

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時: 8月13日(水)午前10時～午後4時

場所: 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者: 児童扶養手当受給資格者

内容: 職業相談、職業紹介(1人50分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 8月11日(月) 瑞穂総合支所
8月25日(月) 雲仙やまびこ会館

時間 午後1時30分～4時

相談 無料（予約不要）

問 障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・雲仙市図書館及び各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

■オストメイト講習会

日時 9月6日(土) 午後2時～4時

場所 むつみの宿 旅館和多屋（☎74-2234）

■特別障害者手当等の現況届の提出

毎年9月は、特別障害者手当等受給者の現況届の提出期限となっています。

手当てを受給されている方は、福祉事務所から通知が来たら忘れずに現況届を提出してください。

■雲仙市自立支援協議会の活動について

5月末に、雲仙市自立支援協議会とその下部組織の就労部会・子ども支援部会及び相談支援部会の第1回目の会議が開催されました。

【今後の活動予定】

自立支援協議会：平成27年2月開催予定

相談支援部会：毎月開催予定

就労部会・子ども支援部会：年4～5回開催予定

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①8月5日(火) 愛野町公民館

午前10時～正午（点字訓練）

②8月12日(火)、19日(火)小浜老人福祉センター

午前10時～正午（点字訓練）

午後1時～3時（交流会）

参加費 無料

【広報うんぜんのCD音訳版の配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳（視覚に障害のある人）をお持ちの人には無料で配布しています。

ご希望の人はご連絡ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、市内にある「放課後等デイサービスそら」についてご紹介します。

「そら」は、障害をかかえたお子さまのためのデイサービスです。通常学級や支援学級、また特別支援学校に通われている、小学校から高校までのお子さまの放課後や夏休みなどの長期休暇期間中の支援を主な中心役割とする事業所です。

「そら」は、雲仙岳の裾野から橘湾を望む場所にあり、学校やご家庭と違った環境の中で、同じ年頃子ども達と楽しく遊びながら、また学びながら、満ち足りた時間を過ごし、心豊かな人間関係の中で、社会性を養う場を作りたいと願っています。

お問合せ先

障害者福祉サービス

おばまの森

☎0957-75-0888

<http://www.obamanomori.com/>

次号は、愛野町にある「放課後等デイサービスキッズステーションあいの」を紹介します。お楽しみに！



情報 ひろば Information

お知らせ

■ 不妊治療への助成対象範囲 が変わります

治療開始時の妻の年齢により、助成の回数が変わります。
今年の4月1日から平成28年3月末まで

○平成25年度までに助成を受けたことがある人
年度2回で通算5年間助成(10回以内)

○今年4月1日以降初めて助成を受けられる人
治療開始時の年齢が40歳未満の人は通算6回、40歳以上の人は年度2回(初年度3回まで)

※平成28年4月1日からは43歳以上で開始した治療は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

問 県南保健所

☎0957(62)3289

■ 法律・福祉無料相談会

日時 9月27日(土)

午前10時～午後4時

場所 健康福祉センター(課早市宇都町) ※要予約

申込期限 9月18日(木)

問 長崎県司法書士会事務局
☎095(823)4777

■ ご存知ですか? 「中退共」 の退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、退職金制度を独自に持つことが困難な中小企業に対し、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって、手軽に、安全に、確実かつ有利な退職金制度を確立することを目的としてつくられた、法律に基づいて設けられた退職金共済制度です。
詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

問 (独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

■ 就業規則アドバイザー派遣事業(無料)について

就業規則を作成したい、また改正したいが、どうやったらいいかわからない。そのような事業主の人のために、県が、社会

保険労務士を派遣(無料)してアドバイスをいたします。

問 長崎県雇用労政課

☎095(895)2714

■ 脳卒中市民公開講座(無料)

日時 9月6日(土)
午後1時30分～4時

会場 吾妻町ふるさと会館

内容 「地域で脳卒中を支えよう」をテーマに、医師・救急隊・言語聴覚士・ケアマネージャーによる講演会

問 島原病院 地域医療支援センター
☎0957(63)1145

■ 思春期相談のお知らせ

県南保健所では思春期なんでも相談を行っています。
《こんなことで悩んでいませんか?》

- ・学校に行きたくない
- ・友達とうまくつきあえない
- ・イライラしてしまう、落ち着かない
- ・気分がさえない
- ・夜、よく眠れない
- ・人から思われていることがひどく気になる など

お気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

■ 島原消防署北分署 新庁舎 が完成



国見町に、島原消防署北分署新庁舎が完成し、6月1日から新庁舎での全面運用を開始しました。

鉄筋コンクリート造平屋建ての庁舎に、水槽付き消防ポンプ自動車、高規格救急自動車、広報車各1台と15人の職員を配置し、国見町と瑞穂町の消防・救急体制の充実・強化を図り、安全・安心のまちづくりを推進していきます。

問 島原地域広域市町村圏組合 消防本部

☎0957(62)7711

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員
司法書士 / 行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

■ 自衛官等募集

募集種目 ①陸上自衛官(看護)

②防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般前期) ③防衛医科大学校医学科学生④防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)

募集人員 自衛官募集ホームページをご覧ください。

受験資格 ①36歳未満で看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有する人

②【推薦】高卒(見込) 21歳未満で、学校長に推薦された人【総合選抜】高卒(見込)

21歳未満の人(自衛官は23歳未満) ③④ 高卒(見込) 21歳未満の人

試験日 ①11月29日(土) ②【推薦】9月27日(土)、28日(日) 【総合選抜】9月27日(土) 【一般前期】11月8日(土)、9日(日)

③11月1日(土)、2日(日) ④10月18日(土)

受付期間 ①9月1日(月)～9月30日(火) ②【推薦・総合選抜】9月5日(金)～9月9日(火)

③④9月5日(金)～9月30日(火)

⑤9月30日(火)

⑥9月30日(火)

⑦9月30日(火)

⑧9月30日(火)

問 募集コールセンター

☎0120(063)792

■ 第59回長崎県美術展覧会作

品募集

部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門

出品申込 8月1日(金)～8日(金)

出品料 一般4,000円 高校生1,500円

会場及び会期 諫早文化会館 10月2日～8日 他

問 県展事務局 ☎095(825)6058

■ 長崎県警察官募集

試験職種 警察官Ⅲ類男・女

受験資格 昭和59年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人で、4年生大学を卒業した人(卒業見込みを含む)以外の入

第1次試験 10月19日(日)

申込期間 8月4日(月)～8月22日(金)

問 長崎県警察本部警務課採用係 ☎095(820)1504

■ 島原地域広域市町村圏組合

介護保険課非常勤職員

業務名 介護保険の要介護・要支援認定調査

資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士のいずれかの有資格者

報酬 調査1件につき4,000円

要件 雲仙市にお住いの人など

募集期間 8月1日(金)～29日(金) 午後5時まで(必着)

選考方法 面接、作文

問 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 ☎0957(61)9103

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

大規模小売店舗立地法による変更の届出が、次のとおりありました。商工労政課で届出の内容を縦覧することができ、意見のある人は、期間内に市へ意見書を提出することができます。

●店舗名称及び所在地 ドラッグストアモリ小浜店 雲仙市小浜町南本町字脇ノ谷7番23号 外

●変更内容 駐車場の自動車の出入口の位置の変更

●縦覧期間 10月11日(土)まで

●縦覧場所・問い合わせ 商工労政課 ☎(38)3111

●縦覧場所・問い合わせ 商工労政課 ☎(38)3111

●都市計画の案の縦覧(お知らせ)

縦覧する都市計画の案 国見、千々石及び小浜の各都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更(県決定)

●縦覧の期間 8月1日(金)～8月15日(金)午前9時～午後5時(ただし、土日を除く)

●縦覧の場所 長崎県都市計画課、島原振興局道路都市計画課、雲仙市監理課、国見総合支所、千々石総合支所及び小浜総合支所(国見、千々石、小浜総合支所では支所がある都市計画区域の図書のみ縦覧できます。)

※なお、都市計画の案に意見がある場合は、8月15日までに、長崎県に意見書を提出することができません。

問 長崎県都市計画課 ☎095(894)3033

雲仙市監理課 ☎(38)3111

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

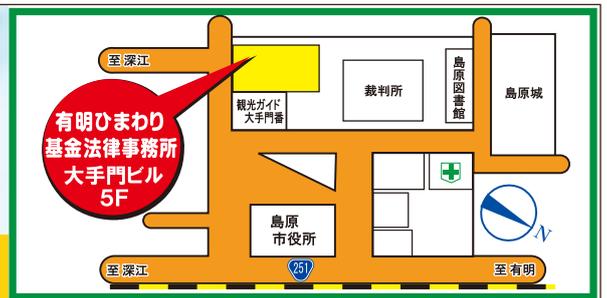
相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

「ロマンスウエディング&あいのんバースディ」を開催します！

ロマンスウエディングが今年も開催決定！今回は、愛の聖地ゆるキャラ「あいのん」の誕生1周年を祝した「あいのんバースディパーティ」の同時開催や、フラッとハワイアンフェスティバルとコラボして盛大に新郎新婦をお祝します。



愛野駅会場では、あいのんグッズが当たる抽選会もありますので、多数のご来場お待ちしております！

イベントタイムスケジュール

日時 9月20日(土)

☆午前10時30分～11時30分《愛野駅》

・歓迎セレモニーⅠ & あいのんバースディパーティ

☆午後5時30分～6時《小浜マリンパーク》

・歓迎セレモニーⅡ & フラッとハワイアンフェスティバル

問 雲仙市商工会 ☎36-3911

■ 諫早調停協会無料相談会

日時 9月6日(土) 午前10時30分～午後4時(予約不要)

場所 諫早商工会館

内容 借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・そのほかの紛争等に関する解決方法について

相談担当 調停委員

問 諫早調停協会

☎0957(47)9701

■ 下水道排水設備工事責任技術者の登録更新について

下水道排水設備工事責任技術者の登録の有効期限は平成27年3月31日までとなっております。

更新を希望される責任技術者の人は、登録更新を行う必要がありますが、事前に「第3回登録更新」の案内が送付されますので、左記の期間内に登録更新手続きをお願いします。

受付期間 8月18日(月)～9月1日(月) 午前9時～午後5時(土・日・昼休みを除く)

受付場所 (公財)長崎県建設技術研究センター

登録更新料 3,000円

問 (公財)長崎県建設技術研究センター

☎0957(54)1649

■ 第2回防火管理者資格取得講習会

日時 9月11日(木)、12日(金) 午前10時～午後4時

場所 愛野町公民館

講習区分

① 甲種防火管理新規講習
② 乙種防火管理講習(11日のみ)

申込 8月18日(月)～9月1日(月) 小浜消防署 予防設備課

☎095(74)3231

■ 第2回危険物取扱者試験

期日 ①11月16日(日) ②11月22日(土)

場所 ①長崎大学(文教キャンパス) ②島原工業高校、諫早農業高校

種類 甲種、乙種(第1類～第6類、丙種)

申込 書面申請 9月8日(月)～9月19日(金) 電子申請 9月5日(金)～9月16日(火)

問 (一財)消防試験研究センター

〒長崎県支部

☎095(822)5999

募集

■ 弓道教室

主催 雲仙市弓道協会

期間 8月25日～10月9日

毎週月曜・木曜の午後8時～10時

場所 小浜町木指公民館横

対象 市内在住の中学生以上(ただし、中学生、高校生は保護者同伴)

指導者 雲仙市弓道協会会員

持参品 汗拭きタオル、水筒、スポーツ保険代(1,850円)、靴下

問 小浜町南本町 種村裕次

☎080(1750)4507

■ 島原地域広域市町村圏組合 消防吏員募集

採用予定人員

各試験区分 若干名

第1次試験日・場所・内容

〈試験区分A・B・C・D〉

10月26日(日)・島原市立第2中学校・学力試験(教養、適性)、体力試験

〈試験区分E(中途採用)〉

10月25日(土)・島原地域広域市町村圏組合 消防本部・小論文・面接試験

文・面接試験

受付期間 8月25日(月)～9月19日(金)(郵送の場合、消印有効)

※試験区分など詳しくはおたずねください。

問 消防本部 総務課

☎0957(62)7711

有明フェリー

多比良港 ↔ 45分 ↔ 長洲港

夏の特別割引!!

8月の平日は

軽自動車	片道	1,000円
普通車	片道	1,500円

更に

8/13～8/17は適用外です

土 日 祝

お問合せ: 多比良港 0957-78-2100 長洲港 0968-78-0131

- ・6m未満の車両が対象でバイク、サイドカーは除きます
- ・現金でのお支払いに限ります

消防団員募集

Unzen City Fire Corps

問 市民安全課 ☎38-3111



愛野支団長 溝口 敏一

雲仙市愛野町は、住民皆様のご協力のお陰で、ここ数年大きな火災もなく、安心・安全なまちづくりが出来ていると思っております。改めて皆様の消防・防災へのご理解・ご協力に対して厚く御礼申し上げます。

しかし、我々愛野支団は現状に安心することなく、警報発令時の警戒出動や行方不明者捜索活動、そして火災予防の啓発活動など様々な活動を、ある時は厳しく、またある時は楽しく、仲間たちと取り組んでいます。

本年は8月3日に大村市で行われる「長崎県消防ポンプ操法大会（小型ポンプの部）」に雲仙市代表として出場することとなり、連日厳しい訓練に励んでおります。練習はハードですが、このような訓練を乗り越え、火災現場等において背中を任せられる団員たちとは、一生付き合える仲間になれると思いがながらがんばっています。大会まであと少し、市民の皆様に良い報告が出来るよう全力でがんばりますので、応援よろしくをお願いします。

また、一緒に汗を流してくれる新入団員も、随時募集しております。気軽にご連絡ください。

♪ ゲームコーナーの開設 ♪

市 学
国民宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141

子どもに人気のUFOキャッチャーやホッケーゲームなどお孫さんと夏休みの楽しい思い出を作ませんか？

望洋荘では楽しいゲームコーナーを準備して皆様のお越しをお待ちしております。



編集者から

広報班

じめじめした梅雨も終わりを告げ、今年も暑い夏がやってきました。暑くなると自然と冷たいものばかりとりがちですが、体調管理には十分に気をつけて、今年の夏を乗り越えていきたいところです。

人のうごき(6月末) [住民基本台帳月報]

■人 □：46,685人 (前月比-31人)
 男性：22,074人 女性：24,611人
 ■世帯数：17,146世帯 (前月比-2世帯)

**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
 (取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

国際交流員 金孝景さんの

ヒョッキョンの散歩道 Vol.3

真夏日が続く中、皆さんはこの暑さを忘れられる避暑地へ行きたいと思いませんか？8月の暑さが厳しいことから、私は毎日のように海や山奥の谷で過ごすことを夢見ています。

そこで、今月は皆さんに韓国人に愛されている避暑地をご紹介しますと思います。

7月中旬から8月中旬にかけて、多くの韓国人は真夏の暑さを凌ぐためにいろいろな休養地を訪れます。

最も人気のある休養地は、釜山にあるヘウンデ海水浴場だと言われています。また、人の少ない山奥の谷や、若者に人気のウォータープークも欠かせない夏の避暑地の一つです。

家族や友達同士で水遊びやバーベキューをしたり、スイカを食べたりしながら夏の厳しい暑さから逃れることができ、最適な時間を過ごせます。

今月は既に沢山の避暑地に出かけている方もいらっしゃると思いますが、まだの方はこの8月の暑さを凌ぐために自然の中に出かけてみてはいかがでしょうか？



姉妹都市 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

『木材文化体験場』の建設がスタート！



求礼郡南部に、「木材文化の活性化」や「木材を利用した商品の需要拡大」などを目的とした『木材文化体験場』が建設されることになり、5月から廃校となった学校の校舎を撤去した跡地での建設工事が始まりました。

求礼郡のある全羅（ぜんら）南道（なんどう）は、全国的にも林業のさかんな地域です。今回の事業は、2010年に韓国山林庁の公募事業として選定され、2011年に基本計画が策定されたもので、総事業費57億ウォン（約5億7千万円）をかけ、約2万㎡の敷地に、延べ面積1792㎡、地下1階、地上2階建ての施設が建設される予定です。

木工芸品工房や木材ショールーム、セミナー室、森の図書館、野外広場などが備えられた体験場は、2016年にオープンする予定です。将来的には、郡内にある森のオートキャンプ場や、孝谷峠（ヒョゴク）公園などと一体化して施設を拡大し、さらなる地域経済の活性化や観光客誘致を図る計画です。

EVENT情報

第21回 くにみの日



【日時】 9月23日(火) 午前11時～午後8時30分

【場所】 国見町土黒漁港埋地及び町内施設

【内容】

●メイン会場

ステージイベント、グルメ・物産販売、フリーマーケット、働く車試乗会、花火大会

●みゆき会場

移動動物園、島原農高物産販売、キッズお楽しみコーナー

●スポーツ会場

くにみの日杯ソフトボール大会
くにみの日カップ小学校バレーボール大会

問 くにみの日実行委員会 ☎78-0311

国見町文化会館開館10周年記念 太鼓芸能集団『鼓童』交流公演&太鼓ワークショップ!

世界に誇る太鼓芸能集団“鼓童”が再び雲仙市にやってきます♪

●『鼓童』交流公演

【日時】 10月12日(日)午後2時開演 (午後1時30分開場)

【場所】 国見町文化会館 (まほろば)

【チケット】 全席自由 一般3,000円、小学生以下1,500円 2歳以下のお子様は入場できません。公演当日、無料託児室を設けます。9月30日(火)までに生涯学習課へお申し込みください。

【チケット取り扱い】

国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックスホール、生涯学習課、ローソン



●『鼓童』太鼓ワークショップ

【日時】 10月11日(土)午前11時～11時45分

【場所】 国見町文化会館 (まほろば)

【参加募集期間】 8月1日(金)～20日(水)

【参加対象】

雲仙市内の子ども及びその保護者のペア16組(計32名)
(※保護者1名につき子ども1名の参加となります。)

【参加料】 無料

申込み：教育委員会生涯学習課 ☎37-3113

雲仙音楽祭2014 「第4回雲仙マーチングクリニック」

ファイナルコンサート

【日時】 9月7日(日)開場午後0時30分、開演午後1時

【会場】 吾妻体育館アリーナ

【チケット】 一般：前売り1,300円/当日1,500円
高校生以下：前売り800円/当日1,000円

【チケット購入先】

国見町文化会館 (まほろば)、吾妻町ふるさと会館、雲仙市教育委員会生涯学習課、小浜温泉観光協会、雲仙温泉観光協会、ハマユリックスホール

【主な出演者】

精華女子高等学校吹奏楽部、雲仙市内中学校希望参加団体 他



温泉まちなかコンサート

【日時】 9月6日(土)

【会場・時間】

①小浜ほっとふっと105会場 午後3時～6時

②雲仙温泉街 雲仙けやき広場会場
午後8時45分～9時45分

③小浜温泉街 小浜温泉旅館会場
午後8時～9時30分

※雨天時 ①③小浜公会堂 ②雲仙メモリアルホール

【参加料】 無料

【出演者】

県内及び雲仙市内で活躍中のアーティスト 他



問 雲仙音楽祭実行委員会 (雲仙市観光物産課内)
☎38-3111