



今月の表紙

雲仙温泉街の温泉神社を約7,000個の竹明かりなどで彩る「雲仙涼花燈」。平地より5度涼しい境内で、宿泊客らが幻想的な夏の夜を楽しんでいました。イベントは8月23日まで。

今月の主な内容

- 雲仙市中学校総合体育大会P. 2~3
- 各小学校でふるさと平和学習P. 4~5
- 本市ゆかりのイラストレーター高杉千明さん ...P. 6
- お口の健康まつり入賞者紹介P. 11
- 図書館イベント盛りだくさんP. 16~17

雲仙市公式LINE/
こちらから



走った 跳んだ 戦った 頂点を目指した夏一

第21回雲仙市中学校総合体育大会

6月13、14日に令和8年度第21回雲仙市中学校総合体育大会が行われました。結果は次のとおりです。※県大会出場団体・個人のみ記載

陸上競技

種 目	1 位	2 位
男子共通	200m 井上 新葉(南串) 25.09	宮本 翔大(国見) 26.00
	400m 前田 爽佑(国見) 59.79	秋田 柚輝(国見) 1:22.63
	800m 島田 琥珀(国見) 2:04.97	岡本 来愛(南串) 2:20.05
	3000m 吉田 翔有(Veloce) 10:53.05	吉田 蒼空(Veloce) 13:21.08
	4×100mR 国見(前田 爽佑、前田 隼汰、佐野 侑雅、宮本 翔大) 52.85	
	走幅跳 林田 歩(Veloce) 4m90	田中 隆翔(千々石) 3m97
	砲丸投(5kg) 石田 朋煌(国見) 9m21	櫻田 大翔(国見) 7m54
男子3年	100m 井上 新葉(南串) 12.13	宮本 翔大(国見) 12.41
	1500m 島田 琥珀(国見) 4:18.70	吉田 翔有(Veloce) 4:43.43
男子2年	100m 森田 魁(愛野) 13.39	
	1500m 岡本 来愛(南串) 4:41.97	
男子1年	100m 林田 歩(Veloce) 13.28	本多 拓夢(愛野) 13.87
	1500m 三浦 晟心(Veloce) 4:35.35	前田 隼汰(国見) 5:28.53
	4×100mR 国見(横田 一磨、前田 隼汰、佐野 侑雅、島田 莉玖) 56.45	
女子共通	200m 井手上 柚稀(愛野) 28.79	本田 淳佳(南串) 29.36
	1500m 松本 さえ(愛野) 5:30.04	高谷 日鞠(愛野) 5:35.47
	100mH 徳永 実里(国見) 18.78	
	4×100mR 南串(松山 維、福田 美咲、本田 淳佳、中村 芽依) 54.87	愛野(永野 心涼、柴田 莉々花、井手上 柚稀、松山 陽咲) 55.73
	走幅跳 堀田 美羽(国見) 4m26	柴田 莉々花(愛野) 4m24
	砲丸投(2.7kg) 松山 維(南串) 9m86	吉岡 唯華(国見) 6m87
女子3年	100m 福田 美咲(南串) 13.83	井手上 柚稀(愛野) 13.95
	800m 松山 陽咲(愛野) 2:36.30	松本 さえ(愛野) 2:42.54
女子2年	100m 永野 心涼(愛野) 14.65	藤井 愛香(愛野) 14.96
	800m 金子 理桜(愛野) 2:47.64	黒田 愛(愛野) 3:06.30
	4×100mR 愛野(黒田 愛、金子 理桜、藤井 愛香、永野 心涼) 1:00.07	
女子1年	100m 中村 爽空(UNZEN橘JAC) 14.31	松竹 柚奈(南串) 14.54
	800m 吉岡 優羽(国見) 2:54.13	寺田 葵衣(Veloce) 2:57.92
	4×100mR 国見(吉岡 優羽、宮本あかり、栗原 彩那、吉田 来華) 58.58	南串・A(松竹 柚奈、志賀妃杏子、竹下 李羽、三宅 穂和) 1:00.08
女子低学年	80mH 前田 李香(国見) 17.70	



球技・武道大会(団体)

競技名	性別	優 勝
バスケットボール	男子	愛野中学校
	女子	愛野・吾妻中学校
バレーボール	男子	吾妻中学校
	女子	千々石中学校
軟式野球	男子	小浜・南串・愛野中学校
卓 球	男子	小浜中学校
	女子	小浜中学校
ソフトテニス	男子	国見中学校
	女子	吾妻中学校
柔 道	男子	愛野中学校



球技・武道大会(個人)

競技名	性別	優 勝		準優勝	
卓 球	男子	松村 春紀	小浜	小原亜修那	小浜
	女子	宅島 砂羽	小浜	福島つばさ	小浜
ソフトテニス	男子	松尾 健琉	国見	小田 結士	国見
		石井 空武		松尾 陽希	
	女子	横塚 紗羽	国見	田中 涼菜	千々石
		小田 莉音		新美 結菜	
剣 道	男子	松尾 澄空	愛野	織田桜獅朗	愛野
柔道男子	50kg級	大島 義親	愛野		
	55kg級	一宮 栄斗	愛野		
	60kg級	一宮 絆人	愛野		
	66kg級	木村 昭太	国見		
	73kg級	吉田朱鷺也	愛野		
	90kg級	伊達 大晨	国見		
柔道女子	44kg級	大島れんな	愛野		
	52kg級	南 楓花	愛野		
	57kg級	小森 奈南	愛野		
	63kg級	井川 芽衣	愛野		



平和を学ぶ



戦争を知らない
子どもたちへ
今、語り継ごう



雲仙市内で起きた空襲や、市内各地に残る戦争遺構などについて学ぶ「ふるさと平和学習」が、6、7月、市内全ての小学校でありました。この学習は、自分たちが暮らすまちで起こった戦災や、戦争の歴史を学んでもらおうと、市教育委員会が令和3年度から取り組み、今年で6年目を迎えました。土黒小では、児童が市内の戦災をまとめたデジタルテキストを使って学び、当時の様子を知る住民のインタビュー動画を観聴。子どもたちは、戦争体験者の口か

ら語られる同級生が目の前で亡くなったつらさや、勉強したり遊んだりする自由な時間がなかった苦難など、生の声に真剣に耳を傾けていました。グループ学習では、講話の中から印象に残った出来事の一つを選び、テーマを決定。学んだことや感じたこと、平和のために自分たちができることなどについて話し合い、発表しました。子どもたちは、現代の生活に改めて感謝しつつ、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいくことや、平和への誓いを胸に刻みました。



恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、次の時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力くださいますようお願いいたします。

■ 8月6日(木) 午前8時15分

広島市への原爆投下時刻

■ 8月9日(日) 午前11時2分

長崎市への原爆投下時刻

■ 8月15日(土) 正午

終戦の日

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

ふるさと平和パネル展

戦災の記録を学び、平和の大切さを感じてもらうため、自分たちが住むまちで起こった戦争の記録などを展示する「ふるさと平和パネル展」をナガサキピースミュージアムの協力で開催します（「長崎原爆写真展」も同時開催）。

期間中、地元で起きた戦災の記録や原爆絵葉書、原爆に関する写真などを展示します。

今年は以下の2会場で期間を分けて開催します。

【第1会場】

日時：8月1日(土)～20日(木)

8時30分～22時

(※最終日は15時まで)

場所：愛の夢未来センターロビー

【第2会場】

日時：8月22日(土)～9月4日(金)

9時～22時

(※月曜は休館日、最終日は15時まで)

場所：国見町文化会館まほろばロビー

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805



平和への祈りー 土黒小6年生「平和学習を終えて」



とくなが かいせい
徳永 権成 さん

【感想】 愛野の空襲について、大石初藤さんの話を聞いて児童14人が防空壕の中に入りきれなくて、亡くなったのが一番ショックだったし、悲しくなりました。

【戦争をなくすには】

再び戦争を起こさないために、国と国が仲良く、平和にしたらいいと思いました。



とくなが ゆな
徳永 結音 さん

【感想】 疎開して来たのに、そこで空襲にあって安全ではなくなることが本当に不安だったのではと思いました。(姉を亡くした)本田キヨ子さんの話には胸が締め付けられました。

【戦争をなくすには】

戦争は大きなけんかだから、小さな仲良しを増やして大きな仲良しにしていきたいです。



もりさき りょう
森崎 凜皇 さん

【感想】 近くの町にもこんな大変なことがあったと知りました。防空壕に入りきれずに同級生が亡くなった大石さんの話は、本人もとてもショックで悲しかったと思いました。

【戦争をなくすためには】

これから戦争が起こらないように、学んだことを忘れずにしっかり覚えておきたいです。



いしもと りあら
石本 梨愛 さん

【感想】 戦闘機が飛んできて姉が亡くなった本田キヨ子さんの「私が死ねばよかったのに」という話は、とても悲しくなりました。疎開した祖父と祖母も亡くなってかわいそうと思いました。

【戦争をなくすには】

まずは学校で友だちと仲良く、家では兄妹と仲良くすることが大切だと思います。



温かな世界

イラストレーター
高杉 千明さん



幼少期の思い出を描いた「船と海」



「相棒 season22」(朝日新聞出版)



「デフ・ヴォイス」(東京創元社)

雲仙が育んだ感性で描く

柔らかな色彩と、どこかホッとするような人物画。書籍の装画をはじめ幅広い媒体で活躍し、「ザ・チョイス年度賞大賞」など数々の賞に輝くイラストレーター・高杉千明さんの作品は、人の心をふわりと解きほぐす。その表現の根底に流れているのは、幼少期を過ごした南串山町の原風景だ。2歳から16歳までを過ごした町。記憶の中にあるのは、田んぼや畑、クワガタムシにオタマジャクシ、夢中で追いかけた缶蹴り。そして、すぐそばにはいつも海があった。

「海と山に囲まれているのが当たり前だった」と懐かしむ。当時、大自然をキャンパスにもつくりこみ没頭していた。卒業文集に将来の夢を記すとき、「絵本の挿絵を描く仕事は何て呼ぶの？」と先生に問いかけた。「イラストレーターだよ」。

その言葉が、今へ続く道しるべとなった。

島原高校、福岡教育大学で学び、現在は千葉県を拠点に活動する。色鮮やかなアクリル絵の具や、なめらかな水彩色鉛筆から生まれる温かな世界。

「絵を通じて誰かの役に立ち、社会と繋がれること

が喜び」と語る一方、多忙な日々「健康と引き換えに描いています」と苦笑する。それでも「描くことは日常そのもの」。息をするように、今日も絵筆を握る。今年6月、「だいきら／すきっぷ」(佼成出版社、作・林木林、絵・高杉千明)が出版された。絵本全編を手掛けたのは自身初。「これから未知の仕事に挑みたい」と目を輝かせる。

仕事に追われて息が詰まると、ふとグーグルマップで南串山町や島原半島を検索してしまう。ネット越しに知る、変わってしまった場所と、いつまでも変わらない風景。現実逃避にも似た時間。心が落ち着いていくのを感じながら、いつも思う。

「ああ、ここがやっぱり自分の原点なんだ」と。



「だいきら／すきっぷ」表紙(左)と裏表紙

雨の日でも自由楽しく！「いこいこ」オープン

7月5日、瑞穂町に全天候型の「雲仙市子どもの遊び・学び場いこいこ」がオープンしました。「学び・つながる・豊かな心」をコンセプトに、雲仙の山々をイメージした緑のマットや木製ボールプール、ボルダリングができる壁、ブロック、木のおもちゃ、ままごとセットなどがあります。開所式で金澤市長は「利用者の笑顔であふれ、子どもたちの生きる力を育む拠点に」と挨拶し、関係者によるテープカットが行われました。開館後、多くの親子連れが訪れ思い思いに楽しんでいました。

【施設利用案内】

●場 所：雲仙市瑞穂町西郷辛621番地7(すこやかランド内)

●開館時間：10時～16時

●利 用 料：無料

※小学生以下は、原則保護者同伴での入館となります。

※市外の方などがフリースペースなどを利用する場合は、利用料負担あり。

●休館日：火・水曜、年末年始(臨時開館・休館する場合有)

●問 いこいこ(☎0957-73-6412)



左から池田尚元雲仙市行政アドバイザー、金澤市長、坂本弘樹市議会副議長、施設名称最優秀受賞者寺田大翔さん

星に願いを 園児の七夕飾り彩る

7月上旬、七夕に合わせて地元の園児たちが作った七夕飾りが、各庁舎をにぎやかに彩りました。届いたのは本庁(吾妻町)と愛の夢未来センター、南串山総合支所。それぞれの笹や竹には色とりどりの短冊や工夫を凝らした飾りが付けられ、訪れた市民の目を楽しませていました。



関西島原半島会が設立されました

6月21日、畑田豪八郎会長を中心に関西圏在住の島原半島出身やゆかりのある方々が集い、「関西島原半島会」が設立されました。ふるさとを愛する同郷の絆が育まれるとともに、同会の今後益々のご発展を期待しております。

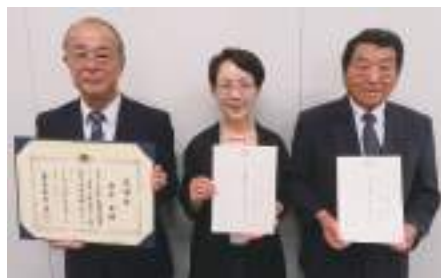


人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方々で、地域みなさんから人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行ったりしています。

今回、池田智恵美さん(新任：国見町)、木村一徳さん(再任：南串山町)が委嘱されました。任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までの3年間です。

なお、人権擁護委員としてご活躍いただいた、徳永卓さん(国見町)が6月30日をもって退任されました。長年にわたり、人権擁護の推進に献身的にご尽力いただきありがとうございました。



左から徳永さん、池田さん、木村さん

行政相談委員のご紹介

総務大臣から令和8年6月15日付けで関剛さんが行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、地域住民の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスを始め、生活上のお困りごとに関する相談などを受け付け、相談者への助言や専門窓口の紹介、関係行政機関への通知などの仕事を行っています。

問 地域づくり推進課 ☎0957-47-7805

定例相談所 開催日時・場所

相談は**無料**で、秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。



【国見】	川鍋美枝子	委員	毎月第2(水)	9時～正午	国見総合支所
【瑞穂】	岸川孝	委員	毎月第4(月)	9時～正午	瑞穂総合支所
【吾妻】	一山和夫	委員	毎月第2(水)	9時～正午	吾妻町ふるさと会館
【愛野】	重野淳	委員	毎月第2(木)	9時～正午	愛野総合支所
【千々石】	山下金光	委員	毎月第2(火)	13時～16時	千々石総合支所
【小浜】	関剛	委員	毎月第2(火)	13時～16時	小浜総合支所
【南串山】	山本修	委員	毎月第2(水)	13時～16時	南串山総合支所

雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

問 契約検査課 ☎0957-47-7793

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行っています。

※すでに令和8年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。

申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は市内に「主たる営業所」または「委任営業所」がある人に限る。

受付期間

7月1日(水)～8月31日(月)

9時～17時(土日・祝日除く)

※8月31日17時必着

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請を基本としますが、③物品調達・その他業務は、市内に「主たる営業所」がある人に限り書面のみの申請も可能です。

有効期間

令和8年10月1日～令和9年3月31日

詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

雲仙市の新入職員を紹介します！

本年7月から新たに採用された、2名の職員を紹介します。



左から 馬渡 大輝(観光物産課)
原 三朗(税務課) ※()内は所属

指定管理者を募集します

令和9年4月1日から管理運営を行う指定管理者を募集します。

詳しくは、各施設の担当にお問い合わせください。

■千々石農産物直売所(千々石町)

【担当】観光物産課 ☎0957-47-7834

■小浜歴史資料館(小浜町)

【担当】生涯学習課 ☎0957-47-7864

■国見総合運動公園(遊学の里くにみ)(国見町)

【担当】スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

■リフレッシュセンターおばま(小浜町)

【担当】スポーツ振興課 ☎0957-47-7865

○募集要領などの配布

7月30日(木)～8月28日(金)

○申請書の受付

8月31日(月)～9月11日(金)17時15分まで

○申請書提出先

各担当

雲仙ブランド新規認定品を募集します

問 観光物産課 ☎0957-47-7834

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。

申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。

認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

※令和8年度の申請期限は、8月20日(木)

17時までです。

申請用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードできます。

詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。



会計年度任用職員募集

1	家庭児童相談員(産休代替)		子ども支援課 (☎0957-47-7874)		
業務内容	・こども家庭センター業務における妊婦から18歳までの児童や家庭からの相談への対応(電話や面接、家庭訪問等)(公用車運転有り) ・相談内容から児童相談所等の関係機関と連携を図り、児童が安心安全に生活できるように必要な支援に繋げる。 ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。				
勤 務 日	令和8年9月14日～令和9年3月31日	募集人員	1名	公用車運転	あり
勤務時間	午前9時～午後4時(6時間/日)、週5日または午前8時30分～午後5時(7時間30分/日)、週4日	報酬額	月額 164,980円	期末勤勉手当	あり
勤務場所	千々石庁舎 子ども支援課(子育て支援班)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険		
応募資格	・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・下記のいずれかの資格を持つ人(資格免許証などの写しを添付) ①社会福祉士、②教員免許、③保健師、④看護師、⑤助産師、⑥臨床心理士、⑦精神保健福祉士、⑧保育士				
面接試験	試験日: 8月22日(土) ※受付時間: 別途連絡 会場: 千々石総合支所				
応募締切	8月14日(金) 午後5時15分まで				
申込方法	子ども支援課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、子ども支援課、人事課または各総合支所に提出してください。(申込書は市のホームページからダウンロードできます。)				

■高額療養費制度とは？

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った分が払い戻される制度です。

■見直しの主なポイント

- ・月ごとの上限額が変わります
- ・新たに「年間上限額」が新設されます

○8月から翌年7月までの1年間の自己負担額の合計が年間上限額に達した後、還付を受けられるようになります。

※後期高齢者医療制度の方は、70歳以上の適用区分と同じです。

※今回の制度見直しは、令和8年度と令和9年度の2段階で実施されます。詳しくは厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。



厚生労働省のウェブサイト

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,400円＞	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円＞	530,000円	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は提出をお願いします。

問 子ども支援課 ☎0957-47-7874

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人および支給停止中の人は、8月に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。対象者にはそれぞれ個別に通知します。必要な書類などを持参の上、届け出をしてください。

受付期間

児童扶養手当「現況届」 8月21日(金)まで
特別児童扶養手当「所得状況届」 8月28日(金)まで

※手続きは必ず受給者本人が行ってください。

※届け出がない場合 〔 児童扶養手当は11月以降
特別児童扶養手当は8月以降 〕 の手当が受給できなくなります

提出先

子ども支援課、総合窓口課、各総合支所

◆デジタルに関する相談窓口を実施中！（デジタル推進支援事業「デジタルクラブうんぜん」）

あなたの知りたいことに特化！個別レッスンで疑問を解消

＜デジタル相談窓口＞ 【午前の部】9時～正午 【午後の部】14時～17時

スマートフォンやパソコンの基本操作、アプリ（LINE等）の利用方法、各種オンライン手続きの利用支援など、幅広いご相談に対応いたします。利用者の状況に応じて適切にサポートいたしますので、お気軽にご利用ください。

愛の夢未来センター

8/ 5(水)

国見町文化会館(まほろば)

8/19(水)

集処えんがわ(千々石町)

8/26(水)



※生成 AI で作成した画像です。

▶お申し込みは右の二次元コードから ※電話でも申し込み可

問：行革推進課 ☎0957-47-7742



相談無料
要予約

環境政策課からの お知らせ

お盆のごみ、
し尿くみ取りなど

問 0957-47-7813



●お盆のごみ収集について

- ・お盆 8月13日(木)、14日(金)、15日(土)は通常どおり収集します。
- ・山の日 8月11日(火)は休日のため、一部地域で下表のとおり収集日を変更します。
ごみは必ず収集日の8時までに出してください。

地区名	ごみの種類	8月11日分の収集変更日
国見・千々石・南串山	燃えるごみ	8月10日(月):千々石・南串山 8月12日(水):国見 ※環境カレンダーのとおり

※普段よりごみが増えることが予想されるため、収集に時間がかかる場合があります。

●お盆のし尿くみ取りについて

お盆の時期は、毎年くみ取りの依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。
お早めにくみ取り業者へご依頼ください。詳しくは、現在ご利用中の各業者にお尋ねください。

●精霊船の処理について

◎精霊船の処理

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物及び花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

1. ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

2. 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください。

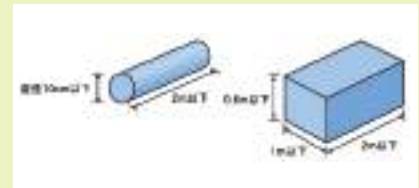
粗大ごみ(長さ200cm×幅100cm×高さ60cm以内)

角材等 (長さ200cm以内、直径10cm以内)

※センター内では、誘導員及び検査員の指示にしたがってください。

◎中の骨などに針金が使用された提灯などの処理

各個人で、可燃部分(プラスチックなど)、不燃部分(金属の部分など)に分別したうえで、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。



問 西部リレーセンター ☎0957-27-5600

受付時間: 9時～16時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み



食中毒を予防しましょう

夏季は食中毒が発生しやすい時期のため、次のことを注意して食中毒を予防しましょう。

●食品の衛生的な取扱い(食中毒予防の3原則)

- ①つけない 食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。
- ②増やさない 要冷蔵品はすぐに冷蔵庫に保管しましょう。
- ③やっつける 食材(特に肉)は中心部まで十分に加熱しましょう。

●家庭でできる食中毒予防のポイント～お弁当作りに関する調理のポイント～

気温の高い時期は、食中毒のリスクが高まります。以下の点について気をつけましょう。

- ・調理に使用する器具や生肉・生魚を扱った包丁やまな板は、洗浄と消毒してから他の食品に使いましょう。
- ・肉や魚などは、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・材料は新鮮なものを使い、よく火を通しましょう。また、なるべく当日に調理しましょう。
- ・おにぎりは素手でなくラップにつつんで握りましょう。
- ・ご飯やおかずを熱いまま詰めると蒸気がこもって水分になりますので、よく冷ましてから詰めましょう。
- ・お弁当は涼しいところに保管し、早めに食べましょう。長時間持ち歩くときは保冷剤を使いましょう。



「良い歯の優秀園」

問 健康づくり課 ☎0957-47-7876

「歯・口の健康に関する図画コンクール」

6月7日(日)に島原南高歯科医師会主催で開催された、お口の健康まつりで「良い歯の優秀園」および「歯・口の健康に関する図画コンクール」表彰式が行われました。

受賞された園と子どもたちをご紹介します！

＼受賞おめでとう★／



良い歯の優秀園

洗心保育園(瑞穂町)

＼園全体でむし歯予防に取り組んでいます！／

★洗心保育園の取り組みを紹介

- 平成17年度からフッ化物洗口※を実施
※フッ素の洗口液でぶくぶくうがいをしむし歯を予防します。
- 「虫歯予防デー(6月4日)」には、口の模型を利用して、歯の磨き方(歯ブラシの持ち方など含む)などを指導している
- 歯と口の健康週間の期間中、しっかり磨けたら自分でシールを貼る(スタンプラリー実施)
- 年少～年長児…昼食後の歯磨き
(年少組は仕上げ磨きをしています) など



雲仙市長賞



八幡保育園

うちだ こうせい

内田 晃誠さん



長崎県栄養士会島原支部長賞



あさひ保育園

やまもと はやて

山本 颯さん



優秀賞(3名)



認定こども園
小浜こども園

いでう え ゆきと

井手上 幸翔さん



認定こども園
北串保育園

こんどう はる

近藤 陽琉さん



飛子保育園

まつお みく

松尾 美来さん





健康うんぜん21計画(NEWS21)

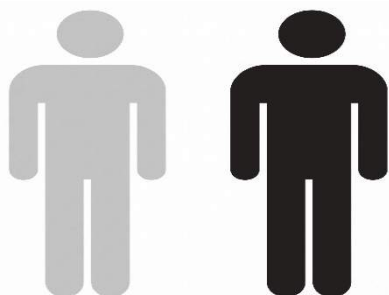
野菜も食べよう!ヘラソルフプロジェクト

☆今より野菜の摂取量を増やす=野菜も食べよう!

☆今より食塩(ソルト)の摂取量を減らす=ヘラソル を組み合わせたプロジェクトです!

長崎県の現状...

20歳以上の **約2人に1人が高血圧** *1

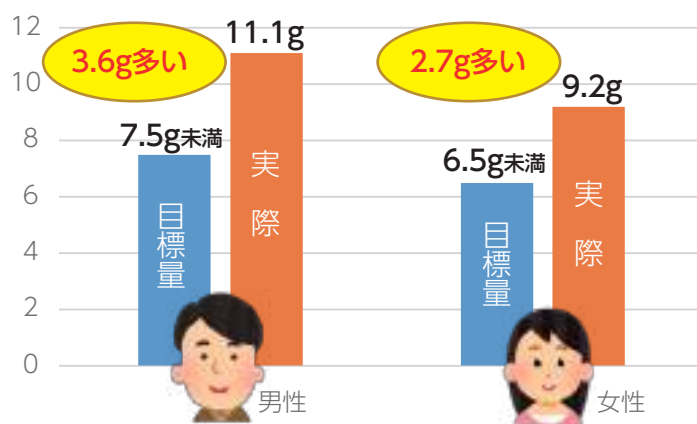


*1 令和6年長崎県健康・栄養調査

歳を重ねるごとに高血圧のリスクはさらに高まります。

高血圧の原因のひとつ... **食塩のとりすぎ**

長崎県民の食塩摂取量の平均*1



〈昨年度の取り組みを紹介します〉

「親子で学ぼう!食塩のひみつ」の開催

(R7.8.2)

夏休みの自由研究にもピッタリの実験を交えながら、「食塩」について、親子で楽しみながら学んでいただきました! (7組18名が参加)

〈参加者の声〉

「醤油にあんなに食塩が入っていて驚いた」
「ソースのかけすぎに気を付けようと思った」
「今度から食品の裏の表示を見るようにする」



「毎日野菜を+1皿」POP掲示

1日の野菜の摂取推奨量 **350g以上**
長崎県民の平均摂取量 **約230g**
→ **約120g不足している!**

野菜の摂取量を増やすため、雲仙市内のお店で野菜摂取の啓発ポップを掲示していただきました♪
(協力店: セブンイレブン雲仙千々石店様)

「毎日野菜を+1皿」POP掲示に協力してくださる企業の皆様を募集します!

普段の食事に野菜をプラス1皿することを広く市民に周知し、雲仙市民の野菜摂取量アップのためにPOP掲示に協力してくださる企業様は、雲仙市健康づくり課までお電話(☎0957-47-7876)にてお問合せいただくか、右の二次元コードからお申し込みください。



8月の集団健(検)診日程

※集団健診は予約が不要です

実施日	会場	受付時間	検査内容
8月 3日(月)	瑞穂町公民館	8:30~10:30 13:00~14:30	子宮がん検診・乳がん検診・ 骨粗しょう症検診
20日(木)		12:30~14:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【大腸・肺・前立腺・子宮・乳】 肝炎ウイルス検査
21日(金)		8:00~10:00	健康診査【特定・若年者・後期高齢者】 がん検診【胃(胃透視)・大腸・肺・前立腺】 肝炎ウイルス検査・腹部エコー検査
23日(日)			
24日(月)			
26日(水)	国見農村環境 改善センター	8:30~10:30	子宮がん検診・乳がん検診
27日(木)	愛野保健 福祉センター	13:00~14:30	子宮がん検診・乳がん検診・ 骨粗しょう症検診
28日(金)	吾妻町 ふるさと会館	8:30~10:30	子宮がん検診・乳がん検診

料金などの詳しい情報は、
世帯配布の「けんしん受け方
ガイド」または、下記二次元
コードより確認してください。

年に1度は
からだの健康チェック!!



【問】

- 各種がん検診・若年者健診
健康づくり課 ☎47-7876
- 特定健診・後期高齢者健診
総合窓口課 ☎47-7806

民間施設をクーリングシェルターに指定しました

施設名	所在地	開放可能日時	定休日	受入可能人数
クオール薬局小浜店	雲仙市小浜町マリナー3-2	月曜日~土曜日 9:00~17:00	日曜日・祝日	3人

クーリングシェルターとは、危険な暑さから避難できる場所として市町村長が指定した施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます。
その他の施設については、市ホームページをご確認ください。

【問】健康づくり課
0957-47-7876

作ってみよう!
季節の野菜レシピ

オクラの肉巻き

野菜を1日
350g 食べよう



タレにつけて食べると
かけて食べるより塩分が
控えめになります♪

材料 (2人分)

- ・オクラ …… 120g(約10~12本)
- ・豚ロース(薄切り) …… 160g
- ・大葉 …… 5g(約10枚)
- ・薄力粉 …… 5g
- ・たまねぎ …… 50g(1/2個)

〈タレ〉

- ・濃口醤油 …… 小さじ2
- ・料理酒 …… 小さじ1
- ・みりん …… 小さじ1
- ・砂糖 …… 小さじ1

作り方

- ①オクラのへたとガクの部分を包丁で取り除き、塩をまぶして板ずりし、水で洗う。
- ②たまねぎはみじん切りにする。
- ③①のオクラを耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ600Wで50秒程加熱する。
- ④オクラを大葉と豚肉で巻き、薄力粉をまぶし、中火で全体に火が通るまでフライパンで焼く。
- ⑤②のたまねぎを耐熱容器に入れ、ラップをかけ、電子レンジ600Wで2~3分程加熱し、Aと混ぜ合わせタレをつくる。
- ⑥④を皿に盛り、⑤をそえる。

野菜量
85g

※写真、栄養価、野菜量は1人分

栄養価(1人分)

エネルギー: 251kcal たんぱく質: 17.7g 脂質: 15.5g
炭水化物: 12.1g 食塩相当量: 1.0g 食物繊維: 3.7g

管理栄養士からの
おすすめポイント!

オクラは茹でずにレンジで加熱することで、栄養素の流出を防ぐことができます。オクラに多く含まれる食物繊維は腸内環境を整えてくれるため、夏バテ予防にもオススメです!



その他のレシピを
チェック

福祉のお知らせ

大人版くもん 脳の健康教室

説明会

のお知らせ

脳の健康教室は読み書き（音読）や簡単な計算に取り組みながら脳を活性化し、認知機能の維持・向上をめざす教室です。

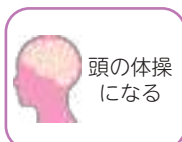
10月からの追加受講生募集に向けて、右のとおり説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

こんな方におすすめです

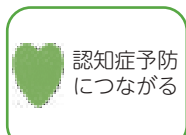
「最近、物忘れが多くなってきた…」
「いつまでも元気で過ごしたい」



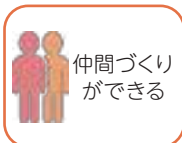
参加して脳を活性化



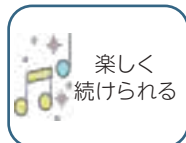
頭の体操になる



認知症予防につながる



仲間づくりができる



楽しく続けられる

9月3日(木)

定員
10名

10時～(受付: 9時30分)

場 所 吾妻町ふるさと会館

対 象 者 65歳以上の雲仙市民

申込期限 8月28日(金)

申込み
問合せ 福祉支援課
☎0957-47-7784

雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて、祝賀状と記念品を贈呈いたします。

対 象 夫 婦 市内に住所を有し、昭和51年1月1日～12月31日に結婚されたご夫婦

申 込 期 限 9月15日(火)

申 込 方 法 福祉総務課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
二次元コードからお申し込みできます。



金婚祝賀式 10月24日(土) 10時(40分程度)

場所: 吾妻町ふるさと会館

※祝賀式では、代表ご夫婦へのお祝いメッセージ贈呈などを行います。
祝賀式への参加・不参加は申込書を提出される際にお尋ねします。

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

スポーツウエルネス吹矢教室

脳の活性化

心肺機能の向上

口腔ケア



集中力の向上

自律神経の強化

ストレスの解消



スポーツウエルネス吹矢は、6～10m離れて円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。年齢・性別を問わず誰でも手軽にできます。

- ◆主催 (公財) 長崎県すこやか長寿財団
長崎県スポーツウエルネス吹矢協会
(社福) 雲仙市社会福祉協議会
- ◆会場 ①愛の夢未来センター研修室大1・2
②小浜体育館アブアリーナ ③小浜公会堂
- ◆日時 ①8月12日、26日、9月9日
②9月30日、10月14日 ③10月28日
各水曜日13:30～15:30 (計6回)
- ◆参加費 無料

- ◆講師 長崎県スポーツウエルネス吹矢協会
公認指導員
- ◆対象者 60歳以上 (60歳未満は要相談)
定員21人
- ◆申込方法 電話・FAXで申込み
- ◆申込先 雲仙市社会福祉協議会
☎0957-37-2855
FAX0957-37-2564

相談・訓練

参加無料 予約不要

問 福祉総務課 ☎0957-47-7871

お気軽にご参加ください。
秘密は厳守します。

- ひきこもり当事者・家族のつどい
ぴあサポートうんぜん

日時 8月16日(日)
13時30分～15時30分

場所 愛の夢未来センター

- 障がい者巡回相談

日時 8月10日(月)、24日(月)
13時30分～16時

場所 瑞穂総合支所 (10日)
雲仙やまびこ会館 (24日)

- 視覚障害者生活訓練

日時 8月5日(水)、19日(水)、
26日(水)
10時～14時

場所 愛野保健福祉センター

- 「ぱれっと」出張相談会

日時 8月19日(水)
13時～16時

場所 千々石総合支所

100回目のハッピーバースデー

100歳を迎えられた皆さまを
長生きの秘訣とともに紹介し
ます。
どうぞこれからも健康で長生
きされて、幸せにお過ごしくだ
さい。

※()はお住まい、「 」は
長生きの秘訣

◎ご本人とご家族から掲載の同意
があった方のみ紹介しています。



伯川 タキノさん
(吾妻町)

「体を動かし、好き嫌い
なく食べること」



井上 トシエさん
(吾妻町)

「笑うこと」



雲仙市図書館
ホームページ
をご覧ください

雲仙市図書館からのお知らせ 夏休みの図書館・図書室のイベント



雲仙市図書館

☎0957-78-3977
(月曜休館)

●読書感想文にチャレンジ！

本を読んで、思ったことを自分のことばにしてみよう。
夏休みの読書感想文は、これでだいじょうぶ！

【日時】 8月20日(木) 10時～正午

【場所】 国見町文化会館 リハーサル室

【対象】 小学生・中学生

【定員】 4人(先着順)

【申込】 雲仙市図書館または二次元コード



読書感想文にチャレンジ！



愛野図書室

☎0957-36-0616
(月曜休館)

●夏のワクワク上映会

涼しいホールで映画を楽しみましょう！
映画 アルプスの少女ハイジ『アルムの山』の上映を
おこないます。

【日時】 8月22日(土)

(開場) 13時 (上映) 13時30分～15時

【場所】 愛の夢未来センター ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 100人

お申込みはいりません、お気軽にお越しください。

瑞穂図書室

☎0957-77-2125

●夏のおはなし会 ～おはなしとあそぼう！～

みずほ♡なかよし会による絵本や紙芝居の読み語
りと手遊びなどをまじえた、ちょっとスペシャルな
夏のおはなし会です。

【日時】 8月22日(土) 10時～11時

【場所】 瑞穂町公民館 和室

【対象】 どなたでも

お申込みはいりません、お気軽にお越しください。

課題図書についてのお願い

- 小・中・高校生の貸出を優先します。※大人の利用者カードでは貸出できません。
- 1回につき1人1冊まで貸出できます。
- 貸出期間は1週間です。※貸出更新はできません。
- 予約は1人1冊までです。取り置き期間は3日間です。
※3日間の内にご来館頂けない場合は予約取消になります。予めご了承ください。

【場所】 雲仙市内の図書館・図書室 【期間】 7月1日(水)～8月31日(月)

※雲仙市図書館・愛野図書室は毎週月曜日が休館のため8月30日(日)までとなります。



課題図書のリストについては雲仙市図書館のホームページをご覧ください。

■パソコンからご覧の場合 雲仙市図書館HP→蔵書検索→各種一覧・その他→おすすめ→課題図書

■スマートフォンは二次元コードからご覧ください。

★第55回長崎県
読書感想文コンクール



長崎県読書感想文

★第72回青少年
読書感想文コンクール



青少年読書感想文

★第70回西日本
読書感想画コンクール



西日本読書感想画

ラブックンのつぶやき



『暑い夏は涼しい図書館で、ゆっくり読書を楽しもう!』

雲仙市図書館はふだん、10時から18時までの開館だけど、**毎週金曜日だけは正午から20時まで開館**しているよ。夜の図書館はいつもと違ってゆっくりできそう。子どものみんなは大人と一緒に来てね。(雲仙市図書館はクーリングシェルター指定施設です)

※クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)「熱中症特別警戒アラート」が発表された時などに、一般向けに開放して暑さをしのぐ場所



詳しくは雲仙市図書館ホームページをご覧ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

吾妻町ふるさと会館主催事業

「おもちゃ病院 in 雲仙市 おもちゃドクターがやってくる!」

- 【内 容】壊れたおもちゃを、原則無料でおもちゃドクターが診察、修理します。
※ただし、部品代など実費負担あり
- 【日 時】9月4日(金) 10時～16時(受付終了は15時)
- 【講 師】深江 衛 氏ほか(いさはやおもちゃ病院おもちゃドクター)
- 【持 参 品】壊れて直してもらいたいおもちゃ
- 【と ころ】吾妻町ふるさと会館 2階研修室1
- 【申込期間】事前申し込みの必要はありません。
- 【そ の 他】当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。
直らないものや取扱いができないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

問 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108

学ぼう♪

歴史文化遺産

「あの夏を忘れない」

～平和な今だからこそ知っておきたい歴史の証言者～

国見展示館ミニ企画展
開催中(～9月30日まで)

銃弾(写真①)は、吾妻町の遺跡発掘調査で見つかったもので、第二次大戦中にアメリカ軍が使用していたものです。



終戦が近づくと市内のあちこちで戦闘機による空襲が行われ、死傷者が出ています。この銃弾は戦闘機から機銃掃射によって撃ち込まれたものでしょう。雲仙市で戦闘が行われたことを証明する出土品で歴史を物語る貴重な資料です。

※銃弾は、火薬が残っている可能性があり、警察に提出し適切に処理していただきました。



被爆瓦(写真②)は長崎市爆心地公園付近で採取されたものを寄贈いただきました。熱線により表面が沸騰し、泡立った様子がよくわかります。原爆の恐ろしさを物語っています。

8月6日、9日は「原爆の日」、15日は「終戦の日」。戦後81年の月日が経ちましたが、世界では戦争が続いています。平和について改めて考えたいと思います。

未来に伝えよう文化財

市内には200か所を超える遺跡や、雲仙の特別名勝地域、雲仙市神代小路重要伝統的建造物群など多くの文化財があります。その中で開発事業を行う際には届出や許可が必要な場合があります。早めの手続きやご相談をお願いします。



問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-47-7864

市民講座 UNZEN

本文は下のアイコンで示しています。

日:日時 対:対象 定:定員 講:講師 費:費用 持:持参品 場:場所
申:申込期間・締切 問:問い合わせ・申し込み

【申込受付】平日午前9時～午後5時

・申し込みは定員になり次第締め切ります。(先着順)
・電話または二次元コードでお申し込みください。

暮らしに寄り添う、 友禅染めのエコバッグ



型友禅で布のエコバッグにすてきな模様を染めつけます。

日 9月13日(日) 10時～正午
定 10人
講 松尾 直美 氏(染趣庵)
費 1,500円程度(材料費、布バッグは2Lペットボトルが3本入ります)
持 必要な方は眼鏡等
場 愛の夢未来センター 研修室大
申 8月5日(水)～9月4日(金)
問 生涯学習課 愛野駐在
☎0957-36-0616



『第2回高齢者教室』 今日から始める骨活教室



骨量を測定して、骨粗鬆症の基礎知識と予防を学びます。

日 9月2日(水)
10時～11時30分
対 高齢者～一般
定 20人
講 健康づくり課保健師 管理栄養士
場 吾妻町ふるさと会館
多目的ホール
申 8月17日(月)～定員になるまで
問 生涯学習課 吾妻駐在
☎0957-38-3108

雲仙アヅマクロスを やってみよう



雲仙市で生まれたスポーツ、雲仙アヅマクロスの入門講座です。はじめての人はもちろん、バドミントンやソフトテニス経験者も歓迎します。

日 9月10日、24日、10月8日(木)
19時～20時
対 小学生～一般
※小学生は保護者同伴
定 20人
費 無料 ラケット借用可
場 国見体育館
申 8月7日(金)～定員になるまで
問 生涯学習課 国見駐在
☎0957-78-1100



郷土料理 「じゃがいもまんじゅう・ じゃがいもだご汁」



じゃがいもを使用したまんじゅう・だご汁を作ります。

日 8月20日(木) 10時～13時
定 12人
講 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部
費 400円(材料代)
持 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・飲み物
場 南串山保健福祉センター(調理室)
申 8月3日(月)～14日(金)
問 生涯学習課 南串山駐在
☎0957-88-3114



畳で飾り台作り



畳を使って花瓶等の飾り台を作ります。

日 8月29日(土) 10時～正午
定 12人
講 奥村 栄吾 氏(奥村畳店主)
費 500円(材料代)
持 はさみ、定規(30cm)、ボールペン
場 小浜町南本町公民館 会議室
申 8月3日(月)～8月27日(木)
問 生涯学習課 小浜駐在
☎0957-74-5501



水墨画教室



水墨画の描き方の基本を学びます。

日 8月26日(水) 10時～正午
定 10人
講 森芳 國和(静峰) 氏
長崎県美術協会名誉会員
費 110円(半紙代)
持 習字道具一式・習字用下敷き・絵皿(小皿)・筆洗い・布巾
場 小浜町南本町公民館 会議室
申 8月3日(月)～24日(月)
問 生涯学習課 小浜駐在
☎0957-74-5501



小筆入門 ～墨で手書きを愉しむ～



楷書、行書の基本を練習し、一筆箋やのし袋、色紙、短冊など小筆で書く楽しさを学びます。

日 9月5日、12日、19日、26日、
10月10日(土) 10時～11時30分
全5回
対 一般(高校生以上)
定 10人
講 中村 縁衣子 氏(書道講師)
持 書道用具一式
場 千々石町公民館 2階講座室
申 8月7日(金)～21日(金)
問 千々石町公民館
☎0957-37-2520



手作りを楽しむ♪ クラフトかごバッグ



クラフトテープで縦編みバッグを作ります。

日 8月24日(月)、27日(木)、31日(月)、
9月3日(木)、7日(月) 全5回
10時～正午
定 10人
講 田中 恭子 氏
費 1,000円(材料代)
持 メジャー、はさみ、速乾性木工用ボンド、洗濯ばさみ20個、手拭きタオル、筆記用具
場 国見農村環境改善センター 談話室
申 8月5日(水)～17日(月)
問 生涯学習課 国見駐在
☎0957-78-1100





子育てサポートセンターからのお知らせ

子育て中に「ちょっと困った!」と感じることはありませんか? —————

たとえば、

- 残業で保育園や学童のお迎えに間に合わない!
- 病院や美容室に行きたいけれど、子どもを連れて行くのは大変…

子育てサポートセンターは、そんなあなたの「困った」を解決するお手伝いをしています。

どんなサポートが受けられるの? —————

子育ての手助けをしたい方(協力会員)が、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)のために、以下のような有償援助活動を行います。

- 保育園や学童への送迎
- お子さんの預かり

依頼会員と協力会員は事前に顔合わせをするので、安心してサポートを受けられます。

会員登録しませんか? —————

「私もサポートをお願いしたい」「子育てのお手伝いがしたい」という人は、この機会に会員登録をご検討ください!

詳細は、市ホームページをご覧ください。子育てサポートセンター事務局までお気軽にお問い合わせください。

問 子育てサポートセンター事務局 ☎0957-47-7874

◆ こどもの人権110番 強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権に関する電話相談をお受けします。
ひとりで悩まず、お電話ください。

期 間: 8月28日(金)～9月3日(木)
受付時間: 8時30分～19時(土日 10時～17時)
電話番号: 0120-007-110(全国共通・無料)

◆ SNS(LINE)による人権相談

(受付時間: 8時30分～17時15分)



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん・人KENまもる君

問 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982

◆ 子どもの人権・女性の悩みごと相談所

子ども、女性の人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。
秘密は固く守られます。お困りのことがあればぜひご相談ください。

日時: 8月16日(日)
10時～15時

相談無料/予約不要/秘密厳守

場所: 愛の夢未来センター

問 地域づくり推進課
☎0957-47-7805

「広告」

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらの やすまろ
平野康麿事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail: hirano_55@yahoo.co.jp

シロアリ駆除
創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町橋子 0957-74-9865



今月の花

輪 菊

花言葉：「高貴」

雲仙市花き振興協議会では、毎月、会員の皆さまが栽培された花を市役所の窓口に展示する活動に取り組まれています。



8月は「JA島原雲仙農業協同組合 匠の菊生産組合(吉本圭太郎組合長)」が育てた輪菊を、本庁と瑞穂総合支所に展示しています。

輪菊は、葬儀やお墓参りの際に利用されることの多い花です。同組合では、病気の予防のため湿度管理を徹底し、また、毎月、現地検討会を行い、意見交換を行うことで、品質の高い花を栽培されております。来庁された際はぜひご覧ください。



メモ 匠の菊生産組合の輪菊は、「雲仙ブランド」に認定されています。近年は葬儀の小規模化や輸入花、造花の利用が増えるなど、生花を取り巻く環境は変化しています。同組合は「手間ひまを惜しまず育てた花だからこそ、生花にしかない美しさや生命力があります。人生の節目や大切な人を想う場面で、ぜひ本物の花を選んでいただきたい」と話しています。

 農林課 0957-47-7828

愛知県
愛野町
地盤保証
付き

建築条件付き

ハウジングタウン愛野

第3期 販売中！

子育てしやすい住環境が整ったハウジングタウン愛野
販売中です！！ご予約はお早めに！

詳しくはW60まで
速早ハウジング 検索

10.8

12

区画	1/2000図	販売価格
G	344.01㎡ (504.04坪)	9,685,000円
H	343.52㎡ (503.69坪)	7,950,000円
I	383.84㎡ (563.41坪)	8,180,000円
J	378.22㎡ (545.31坪)	8,390,000円
K	318.73㎡ (465.82坪)	8,100,000円
L	429.18㎡ (630.41坪)	9,780,000円
M	324.24㎡ (476.36坪)	9,021,000円
N	310.42㎡ (455.61坪)	8,170,000円
O	340.00㎡ (499.52坪)	8,190,000円
P	328.81㎡ (482.43坪)	8,440,000円
Q	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
R	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
S	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
T	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
U	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
V	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
W	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
X	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
Y	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円
Z	278.29㎡ (405.24坪)	8,440,000円

FOLLOW US!

施工事例・最新情報をチェック！

※販売状況・交通中の物件があるため、最新情報は販売ハウジングまでお気軽にお問い合わせ下さい

長崎県学校生協愛野店
株式会社ハウジング

株式会社ハウジング

一般建築士事務所(第231-1055号)
宅地建物取引業者免許番号/長崎県知事(第3902号)
建設許可番号/長崎県知事許可(第11260号)

0120-967-303

〒859-0312 長崎県諫早市西里町1705-4
TEL:0957-47-6088 FAX:0957-47-6089

「廣告」

太陽光発電システムの 点検商法に注意!!

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

～「点検が義務化された」という訪問に気を付けて!～

全国の消費生活センターには、太陽光発電システムの「点検商法」の相談が増えています。

特に多いのが、「**法律で点検が義務化された**」「**今なら無料で点検する**」と言って近づき、屋根に登ったあとに高額な修理や洗浄、蓄電池の契約を迫る手口です。

★知っておきたいポイント★



「全員一律で義務化」ではありません!

太陽光パネルの点検は大切ですが、法律上の義務になるかどうかは、売電の仕組み(FIT・FIP制度)の利用や、発電の大きさによって人それぞれ異なります。「みんな義務化された」という業者の言葉をうのみにしないでください。

アドバイス

- ✓「義務」と言われても、その場で契約しない!
- ✓よくわからない場合は、設置事業者に相談する!
- ✓契約する場合は、他社から見積りを取って比べる!



困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



つながろう!未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



過去の地震災害を伝える貴重な鳥居

今月は、ある災害の痕跡を残す“鳥居”をご紹介します。

南島原市北有馬町前谷地区の琴平神社には、“崩れた鳥居”が展示されています。これは一体何でしょうか。答えを紐解くヒントは、かつて島原半島を襲った“地震”にあります。

今から約100年前の1922年12月8日、午前1時50分と同日11時2分に、橘湾を震源とするマグニチュード(M)6クラスの地震が発生しました。後に「島原地震」と呼ばれるものです。

この地震により、被害が大きかった北有馬町を中心に、半島全体で死者26名、負傷者39名、家屋倒壊600戸余りを出すなど、1792年の火山災害「島原大変」以来の大惨事となりました。当時、島原大変を伝え聞く住民の間では、「普賢岳や眉山が再び爆発する」という根拠のない噂が広まり、家族を避難させる人が出るなど、恐怖や混乱を招きました。

このような被害をもたらした島原地震ですが、現在では経験者も少なくなり、一般にはあまり知られていません。琴平神社で展示されている鳥居は、この地震で倒壊したもので、災害の記憶を未来に伝えようという当時の人々の想いによって残されたものです。

地震はいつ発生するか分かりません。予知が難しいからこそ、過去の災害から学び、日頃から備えておくことが大切です。琴平神社の鳥居は、そうした教訓を今に伝える、貴重な“地域の宝”といえるでしょう。



先人の教えを胸に日頃から用心

開催まで

あと5ヵ月!

ボランティア募集中!

ランナーのその一歩を支える誇りが、感動体験を育みます。個人や団体など、お申込み方法はさまざまです。ボランティアとして関わっていただく仲間を募集しています。

■活動日

2027年1月30日(土)、31日(日)

■募集期間

2026年8月31日(月)まで

■対象

高校生以上の方

■主な活動内容

- ・ランナー受付
- ・会場までのルートや場内案内
- ・更衣室管理や手荷物置き場管理
- ・コース沿道整理
- ・給水や給食所運営など



詳しいボランティア
情報はこちら→



そのほか、大会
情報はこちら→



マラソン豆知識

世界には面白い大会が数多くあります。ワイン好きにはたまらないのが、「メドックマラソン」。フランスの大会で、給水所ならぬ給ワイン所では、極上ワインが振る舞われるほか、ステーキ、チーズなどの豪華な地元グルメも提供されるそうです。

問 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会 ☎0957-46-3843




太陽塗装で 家を塗りたいよう

ホームページです↓
携帯のカメラをかざして
読み込んでください♪



“とりあえず見積もり”大歓迎♪

フリーダイヤル お〜いにくにみ

0120-011-923



「広告



交通事故など第三者(加害者)の行為でケガや病気をしたとき国保を使って治療を受ける場合は国保への届出が必要です。

●第三者の行為によるケガや病気(傷病)とは？

- ・交通事故等によるケガ(相手方がいる場合はもちろん、自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。)
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他人が飼っている犬にかまれたなど動物(ペット)によるケガ
- ・外食や購入食品での食中毒
- ・ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガ など

●届出がないと・・・

加害者(または加害者加入の保険会社)に対し、国保からの請求ができません。

その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

皆さまのご協力をお願いいたします。



さあ 行こう!
特定健診!!



問 総合窓口課 ☎0957-47-7806



国民年金からのお知らせ
**国民年金第1号被保険者は、
出産前後の国民年金保険料が
免除されます**

1. 免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠 85 日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含む。)

2. 対象者

産前産後期間に『国民年金第1号被保険者』の人

3. 届出時期

出産予定日の6カ月前から可能

4. 必要書類

【出産前】母子健康手帳または医療機関から発行される出産予定日の証明書

【出産後】原則添付不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 ● 諫早年金事務所

☎0957-25-1662

● 総合窓口課

☎0957-47-7806

「経済的に苦しい」「なかなか仕事が見つからない」など、生活に不安がある人は、ご相談ください。

あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決へ向け支援します。一人で抱え込まずにまずお電話を！

お仕事探しの人は月1回開催のハローワーク巡回相談に参加することもできます。**【開催日：8月19日(水)】**

●相談窓口

雲仙くらしの相談室(愛野保健福祉センター内)

月曜日～金曜日(祝日除く)

9時～17時

問 雲仙くらしの相談室 ☎0957-47-5810

**ひとりで悩まず、
ご相談ください**

生活保護については、保護課・各総合支所にご相談ください。

●相談窓口

保護課・各総合支所

月曜日～金曜日(祝日除く)

8時30分～17時15分

問 保護課 ☎0957-47-7875

秘密厳守



「広告」

安心便利なクリーニング

衣類 和服 ふとん 毛布 防虫 防カビ 無料 集配

衣類のシミ抜き・修理・補正もお任せください

ふくやまクリーニング

☎0957-74-3302

雲仙市小浜町南本町24-1

LINEで予約可能 Instagram

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県壱岐市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

もしもの停電、備えて安心。

「あれっ停電?」と思ったら...

九州停電情報提供アプリ

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」をスマホにいち早くお知らせします。他府でも詳細な停電エリアを確認できます。

チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。
電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。

停電情報自動応答サービス

携帯電話に電話していただく停電情報や復旧見込みを自動音声でお知らせします。

まずは無料アプリをダウンロード

全利用料金は無料です。
ただし、ご利用時に発生する通信料は、ご利用者の負担となります。

九州電力送配電

■「令和8年社会生活基本調査」への協力をお願いします！
調査対象は無作為に選ばれ、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺いますので、調査へのご理解・回答をよろしくお願いいたします。

問 長崎県統計課
☎095(895)2225

■ながさき県民大学 韓国語講座(1回目)
楽しく韓国語が学べます！
日時 8月28日(金)
13時30分～15時30分
場所 小浜高等学校
対象 小浜高等学校
申し込み 二次元コードから。
申込締め切り 8月21日(金)
問 小浜高校
☎0957(74)4115

■夏休み子ども模擬裁判
日時 8月17日(月)13時20分～16時
場所 長崎地方裁判所(長崎市)
対象 小学5年生および6年生
申し込み 8月7日(金)までに二次元コードから

ードから。
問 長崎地方裁判所
☎095(804)4114

■普通救命講習会(無料)
開催日時 9月9日(水) 13時～16時30分
場所 国見町文化会館
申込期限 9月2日(水)
申込方法 島原消防本部ホームページから申込用紙をダウンロードし提出してください(詳細は用紙に記載)。
問 島原地域広域市町村圏組合消防本部警防課
☎0957(62)3080

■危険物取扱者試験
試験日 11月21日(土) 10時
試験地 島原市・諫早市など
試験の種類 甲種・乙種・丙種
受験願書の受付期間 9月7日(月)～9月18日(金)
受験の申請方法 電子申請を推奨(書面申請も可能)
詳細については、ホームページをご覧ください。

問 (二財) 消防試験研究センター
長崎県支部
☎095(822)5999

■遺跡の発掘調査をしませんか
島原地区の発掘作業補助員を募集します。詳細は二次元コードから。
募集期間 随時
問 長崎県埋蔵文化財センター調査課 島原分室
☎0957(65)3700

■ポリテクセンター長崎 10月期受講生募集
訓練科名 機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科
募集期限 8月25日(火)
問 ポリテクセンター長崎
☎0957(22)2324
またはハローワーク窓口

■島原地域広域市町村圏組合 消防吏員募集
職種 消防吏員
受験資格 高卒程度、平成11年4月2日～平成21年4月1日生まれ
受付期限 8月21日
申込方法 申込用紙は、消防本部総務課にありますので、記入のうえ提出してください。
問 島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課
☎0957(62)7711

■島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集
職種 一般事務
受験資格 高卒程度、平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ
受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)

応募方法 申込書に必要事項を記入・写真貼付のうえ、組合事務局へ提出または郵送してください。詳細は組合ホームページをご覧ください。

応募・問 島原地域広域市町村

■警察官Ⅲ類(高卒程度) 募集中
受付期限 8月14日(金)
1次試験 10月18日(日)
2次試験 11月上旬～下旬
問 雲仙警察署
☎0957(75)0110

詳しくは県警ホームページをご覧ください。

■高次脳機能障害のご相談
交通事故や脳卒中の後遺症による「高次脳機能障害(記憶・注意・感情の障害など)」で、生活や仕事にお困りの方はご相談ください。
問 長崎県南保健所
☎0957(62)3289

■アイヌの方々からのご相談をお受けします
相談専用電話(フリーダイヤル) ☎0120(771)208
受け付け 平日9時～17時
※相談無料、匿名可、秘密厳守
問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター
FAX ☎03(5777)1803

■長崎県よろず支援拠点 出張相談会
中小企業庁認定の専門家に直接相談(無料)できます。
日時 8月19日(水) 9時～17時
※要予約
場所 愛の夢未来センター
対象者 中小企業個人事業主
問・申込 長崎県よろず支援拠点(長崎県商工連合会内)
☎095(828)1462

中野鉄構株式会社「雲仙・多比良工場」【会社説明会開催】

中野鉄構(株)が多比良港工業団地内への新工場建設に伴い、地域の皆様に向けた会社説明会を開催いたします。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください！

日時：8月8日(土)14時～15時

場所：国見町文化会館多目的ホール

内容：会社概要、雲仙・多比良工場の事業及び求人内容

お問い合わせ先／中野鉄構(株) 総務・経理部 (担当：中山)

TEL：095-882-0362 【詳しい会社概要はこちら→】



令和9年春
操業
開始予定

市長コラム

テーマ 「西さんの歴史探訪」

スマートフォンを片手に、手軽に地域の歴史や豊かな自然を巡ることができる、素晴らしい取り組みをご存知でしょうか。ご紹介したいのは、かつて「雲仙お山の情報館」のスタッフとして勤務され、現在は雲仙市や島原半島の歴史文化資産を「Google マイマップ」に詳細にまとめて発信されている西久幸さんです。

西さんは2014年頃から、かつてお父さまが収集・調査された膨大な郷土史の資料を受け継ぎ、デジタルマップへの記録を始められました。現在は、歴史に興味を持たれたお嬢さまと二人三脚で車を走らせ、年間何度も現地へと熱心に足を運ばれています。地元の方々に尋ねながら一步一步探し当て、自らの目で確認して登録された地点は、今や300カ所以上にのぼります。

従来の紙の資料では地図が曖昧で辿り着くのが難しかった史跡も、このマップのルート案内機能を使えば、ピンポイントで迷わず訪れることができます。現地の案内板の老朽化などが課題となる中、親子で紡いでこられたこのマップは、次世代へまちの歴史を確実に繋ぐための極めて貴重な財産です。

近場でよく見る場所や、山あいの奥まった場所まで、西さん親子が歩かれた足跡を頼りに、本市の魅力を再発見する散策に出かけてはいかがでしょうか。

「雲仙:歴史と自然」
Googleマイマップ



広報紙読者アンケート 毎月抽選で雲仙ブランドが当たる!

皆さまの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、読者アンケートにご協力ください。アンケートに回答いただいた人の中から、毎月抽選でプレゼントをお送りします。

応募方法 右の二次元コードを読み取り、専用フォームからアンケートにご回答ください。



締切 8月20日(木)

※プレゼントの発送は翌月上旬～中旬になります。

今月のプレゼント
(株式会社天洋丸)
じてんしゃ飯の素



抽選で
1人

昭和2年の島原半島一周自転車競技大会をきっかけに、常備の煮干しを使った炊き込みご飯を「自転車のように早くできる」という意味で「じてんしゃ飯」と呼ぶようになりました。橘湾産の煮干し(いりこ)と九州産の人参、牛蒡、椎茸の乾燥具材をあわせてパック。おにぎりがおススメです。



【雲仙ブランド】

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物などの特産品・加工品のうち、市内外に自信を持って提供することができる質の高い特産品を認定しています。

「広告」

【社員募集】

(株)福岡九州クボタで働いてみませんか。

仕事内容：農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 吾妻営業所

雲仙市吾妻町牛口名697-4

TEL 0957-38-2003



子ども食堂毎月開催!

「未来を担う子どもたちを応援します」



雲仙市一ツ橋東側市役所西側 第205号 雲仙市北区小針通二番地 雲仙市役所2174号

(有)サトーコーポレーション

〒855-0812 長崎県島原市雲南2-102 TEL0957-62-2070

不用品
回収

遺品
整理

水まわり
リフォーム

排水管
つまり
高圧洗浄



連絡先
0957-62-2070

ゴミの処分に困ったら... 不要な物の処分はお任せを!

環境省 先進的窓リノベ2026事業

窓も! ドアも!

補助金で賢く
リフォーム!

最大

100 補助
万円

一戸あたり上限

断熱

省エネ

防犯

今こそ暮らしを変える
絶好のチャンスです!

補助額の一例

※戸建住宅における
Sグレード(熱貫流率
Uw1.5以下)の場合

内窓設置

特大 (4.0㎡以上)

76,000円/ヵ所

大 (2.8~4.0㎡)

52,000円/ヵ所

中 (1.6~2.8㎡)

34,000円/ヵ所

小 (0.2~1.6㎡)

22,000円/ヵ所

外窓交換 (カバー工法)

156,000円/ヵ所

124,000円/ヵ所

92,000円/ヵ所

60,000円/ヵ所

先進的窓リノベ2026事業【補助対象】出費を助す対策工事を実施するリフォーム。【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドア(窓の取付けと同一契約内で実施する場合のみ)開口部に取り付けられているドアに開閉の断熱改修工事。【対象期間】2025年11月20日以降に対象工事に着手し、2026年12月31日まで施工完了するもの。



1窓1時間
はとで
施工完了!

内窓 インプラス

内窓で、季節に合わせた
心地よさ、断熱性がアップ!

今ある窓の内窓に、
もう1枚窓を
取り付けるだけ

水切りを窓枠に付く
汚れが付きにくい
100%無垢の樹脂
「ダストバリア」採用
※断熱 省102,000円

インプラス 今ある窓

空気の層が断熱材となり家の中を快適に。



断熱

防犯

防音

結露
軽減

UV
カット

省エネ



1窓約1日
はとで
施工完了!

取替窓 リプラス

古い窓の上から
新しい窓を取り付けるだけ!

断熱性・防犯性・耐久性が向上!
壁をこわさず、スピーディーに古い窓を
取り替え。大掛かりな工事が必要ない
ので家に居ながら窓リフォーム完了。
サブロック付で安心の2ロック窓に。
安全合わせガラスを追加すれば
さらに防犯性がアップ。
※1 壁面により施工手順は異なります。



今あるサッシ枠はそのまま

断熱

防犯

省エネ

結露
対策

UV
カット

省エネ



1日で
らくらく
リフォーム!

玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず
1日でリフォーム完了!

住まいの顔をリフレッシュ! 2ロック標準装備
だから防犯性がアップするだけでなく冬でも
暖かい、高断熱性能ドアに1dayリフォーム。

玄関ドアは
窓と一緒にリフォームを
することで補助金の対象に



「FamiLock」なら
自分に合ったカギが選べる!
スマートフォン、カードキー、リモコン、
タグキー、手動キー、多様な鍵の中
から自由にセレクトできます。



断熱

防犯

補助金の申請は登録事業者である弊社にお任せください!

超 窓から省エネリフォーム!
大型補助金

まずはお気軽にご相談ください。

(株)旭産トーヨー住器

TEL 0957-78-2707

〒859-1308 雲仙市国見町神代辛932-1番地



PATTO RINSHU MADONPOのお店です。

8月 うんぜん ぐらしのカレンダー



- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、8月の対象R7.8～R8.3生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。
- ★ 対象者には通知を送付しています。
- ◆ 問:地域づくり推進課(☎47-7805)
- 問:消費生活センター(☎38-7830)
- ◇ 問:健康づくり課(☎47-7876)

今月の税 | 市県民税(2期)・国民健康保険税(2期)

納期限、口座振替日:8月31日(月)

※口座振替前日までに残高の確認をお願いします。

1日	土	
2日	日	
3日	月	婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(8時30分～10時30分、瑞穂町公民館) 婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(13時～14時30分、瑞穂町公民館)
4日	火	●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)
5日	水	●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター)
6日	木	●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館)
7日	金	●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)
8日	土	■休日無料司法書士相談(受付14:30まで)(10時～15時、雲仙市役所本庁)
9日	日	
10日	月	障がい者巡回相談(13時30分～16時、瑞穂総合支所)
11日	火	山の日
12日	水	◆行政相談(9時～正午、国見総合支所、吾妻町ふるさと会館) ◆行政相談(13時～16時、南串山総合支所) ■夜間無料司法書士相談(受付19:30まで)(17時30分～20時、雲仙市役所本庁) 献血(9時30分～11時、12時15分～16時、千々石総合支所)
13日	木	◆行政相談(9時～正午、愛の夢未来センター)
14日	金	
15日	土	
16日	日	◆子どもの人権・女性の悩みごと相談(10時～15時、愛の夢未来センター) ぴあサポートうんぜん(13時30分～15時30分、愛の夢未来センター)
17日	月	固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期)口座再振替日 ◆からだところの健康相談(9時～11時、愛野総合支所、千々石総合支所、南串山総合支所)
18日	火	◆からだところの健康相談(9時～11時、国見総合支所、雲仙市役所) ◆行政相談(13時～16時、千々石総合支所、小浜総合支所)
19日	水	◆からだところの健康相談(9時～11時、瑞穂総合支所、小浜総合支所) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター) 「ぱれっと」出張相談会(13時～16時、千々石総合支所)
20日	木	集団健診(瑞穂)(12時30分～14時、瑞穂町公民館) 婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(12時30分～14時、瑞穂町公民館) ★1歳6カ月児健康診査(愛野保健福祉センター) 献血(14時～16時、国見総合支所)
21日	金	集団健診(瑞穂)(8時～10時、瑞穂町公民館) 献血(9時30分～11時30分、南串山総合支所)
22日	土	
23日	日	集団健診(瑞穂)(8時～10時、瑞穂町公民館)
24日	月	集団健診(瑞穂)(8時～10時、瑞穂町公民館) ◆行政相談(9時～正午、瑞穂総合支所) 障がい者巡回相談(13時30分～16時、雲仙やまびこ会館)
25日	火	★1歳6カ月児健康診査(小浜老人福祉センター)
26日	水	婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(8時30分～10時30分、国見農村環境改善センター) 視覚障害者生活訓練(10時～14時、愛野保健福祉センター) 婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(13時～14時30分、国見農村環境改善センター) 献血(13時～16時、小浜総合支所)
27日	木	婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(8時30分～10時30分、愛野保健福祉センター) 婦人がん(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)検診(13時～14時30分、愛野保健福祉センター)
28日	金	婦人がん(乳がん・子宮がん)検診(8時30分～10時30分、吾妻町ふるさと会館) ★2歳児親子歯科健康診査(国見農村環境改善センター)
29日	土	
30日	日	
31日	月	市県民税(2期)国民健康保険税(2期)納期限、口座振替日

8月は
『道路ふれあい月間』

令和8年度「道路ふれあい月間」
推進標語最優秀賞

続け未来に
地域の道路は
たからもの



もしもの時は…8月の当番医

※市外局番“0957”は省略しています。

●休日在宅当番医・薬局 (時間/9時～17時)

●休日在宅当番歯科医 (時間/9時～12時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
2	松本内科医院	国見町	65-3333	9	前田内科胃腸科医院	瑞穂町	77-3089	11	よこた医院	瑞穂町	77-2000
	副島内科クリニック	小浜町	74-3700		ひらゆ医院	小浜町	74-5833		城代医院	千々石町	37-2032
	草野歯科医院	南島原市南有馬町	85-3110		まき歯科	島原市	64-5077		八木歯科医院	南島原市口之津町	86-3122
	あさひ調剤薬局	国見町	78-1108		サン薬局	瑞穂町	77-3938		健康堂薬局みずほ店	瑞穂町	77-4090
15	宮崎歯科医院	島原市	62-1180	16	永吉医院	吾妻町	38-2015	23	安藤医院	吾妻町	38-2152
	みわ歯科	南島原市口之津町	86-4452		馬場医院	小浜町	73-3666		くさの循環器内科	千々石町	37-6050
30	愛野ありあけ病院	愛野町	36-0153		はらぐち歯科医院	島原市上の町	62-4361		立川歯科医院	南島原市加津佐町	87-4547
	松島外科	小浜町	74-4388		吾妻スマイル調剤薬局	吾妻町	38-7828		吾妻ほのぼの薬局	吾妻町	38-6677
	まつおデンタルクリニック	島原市北門町	65-0233								

★当番医などは急に変更になる場合があるため、各ホームページでご確認ください。★

南高医師会
ホームページ

島原南高歯科医師会
ホームページ

休日在宅当番薬局
【島原薬剤師会ホームページ】

子どもに関する電話相談 (IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」… ☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」……………☎#8000
(午後6時～午前8時、日祝日全日)

長崎県救急安心センター
「救急医療電話相談」… ☎#7119

諫早市こども準夜診療センター
(受付時間/20時～22時45分)

診療場所：諫早総合病院
☎0957-22-1380

小児の日曜診療所
(受付時間/土曜17時30分～日曜16時30分)

診療場所：長崎県島原病院
☎0957-63-0202

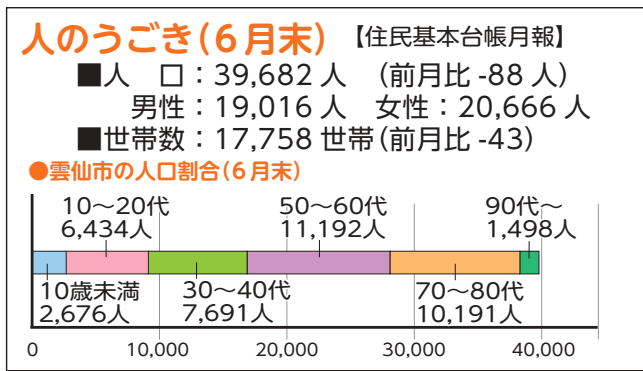
長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

人間関係、生き方、家庭、暮らしなどの悩み相談

◆一般相談窓口……………☎095-822-4730
受付時間/9時～17時(祝日・年末年始除く)
女性相談員が相談をお受けします。

◆男性相談窓口……………☎095-825-9622
受付時間/毎月第2・4水曜日 18時～21時
男性相談員が相談をお受けします。

※こども(中学生以下)の診療は、必ず電話で事前の受付が必要です。



表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。
9月号は8月7日(金)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、
3,000円分のQUOカードを贈呈!!

問 未来創生課 ☎0957-47-7714

ぽつり (広報担当の独り言)

「サッカーにわか」です。正確に言うなら「W杯にわか」です。6月から始まった今回のW杯。4年に1度の世界レベルのお祭りを可能な限りテレビ観戦したり、好きな選手なんていない。日本代表ですら試合直前の紹介VTRで把握するだけ。そんなにワクワクも、世界レベルのプレーに喜ぶも、そんな1カ月だって。もちろん、戦力差なんて知らない。ブラジル、アルゼンチン、スペイン、ポルトガル、フランス：うん、強そう。4年に1度だけ、自分の中のスター選手や強豪国が更新される。でも、そんな記憶は3年もあれば薄れてしまう。そしてまた、リセットされた状態で楽しむ。そんな絵に描いたようなにわかでも、大会が終わると寂しくなる。ある種の喪失感。あれ？この喪失感。最近も感じたような。ジャンルは全く違うが、映画「Luce」を見終わった後のそれだ。マイケル・ジャクソンの半生を描いた作品。アルバムはベスト盤しか持っていない程度なのにわかったが、当時のマイケルについて語りたくなるほどいい映画だった。徐々にサブスクで当時の曲を聴き漁る。記憶が更新されていく。でももう、偉大なスーパースターはこの世にいない。いい映画だったからこそ感じる喪失感。そんな感情も、数日経てばケロッツと忘れていく。瞬間沸騰してすぐに通常運転。にわかにいいところがある。ハマってないが故に、立ち直りも早い。4年後も、きっと何事もなかったようにテレビの前で熱狂しているのだろう。この素晴らしい「にわかライフ」をこれからも楽しみたい。(完)