

8 月号

2026.08.15

瑞穂町公民館だより

編集発行：雲仙市教育委員会生涯学習課
瑞穂駐在 Tel77-2125



9月の市民講座UNZEN

だれでもできる。はじめての

自彊術

じきょうじゅつ



日本最古の健康体操といわれる
自彊術（じきょうじゅつ）。

31種類の動作と呼吸法で自然治癒力や
自己免疫力を高めます。体力に自信が
なくても大丈夫！年齢も性別も関係なく
誰でも安心して実施できます。

9/7 月 9/14 月

13:30～15:00

場 所 瑞穂町公民館 和室

持参品 ヨガマット（バスタオルでも可）

講 師 ヨガ講師 田中 ユー子 氏

参加費 無 料

定 員 各10名

【申込み期間】 8/4(火)～8/28(金) 9時～17時

【申込み方法】 電話、二次元コード、窓口にてお申込みください ☎0957-77-2125

主催：瑞穂町公民館（雲仙市教育委員会 生涯学習課 瑞穂駐在）



夏休み子ども教室

実施しました！

7/21 (火)

「動くおもちゃを作ろう！」

中の歯車をぐるぐる回して動くおもちゃを作りました。初めて使うグルーガンに興味深々な子ども達。自分の思い描くおもちゃを集中して仕上げました。それぞれが想像力をフルに使って大人も驚く面白い作品が出来上がりました。



歯車をくっつける
位置が大事なんだ



自信作が
できたよー！

7/22 (水)

「マイふうりん作り」

白いふうりに色鉛筆で思い思いに絵付けをして、涼しげな風鈴ができました。



カラフルな
風鈴がずらり

8

月号

2026.08.15

瑞穂図書館だより



【開室時間】 午前10時～午後6時 【貸出】 本1人10冊まで2週間

新着図書のご案内

●【一般書】

永遠の記憶（ガリレオ11）

著者：東野圭吾 出版：文藝春秋

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。一方、湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開き…。(遺作)

●【児童書】

うどん対ラーメン やきそばの逆襲

作：田中 六大 出版：講談社

どちらがうまいかをめぐる激闘のすえ、固い絆でむすばれたうどんとラーメン。だがある日、何者かにラーメンがおそわれ、うどんが公園に呼び出される。そこに現れたのは…。国民食頂上決戦シリーズ第2弾。

●【一般書】

- ・青天 若林 正恭/著 文藝春秋
- ・ノー・ファンタジー 上田岳弘/著 集英社
- ・犬と逃げる 佐藤 青南/著 実業之日本社
- ・水上都市の冒険(御手洗潔シリーズ) 島田 荘司/著 講談社
- ・アクリル 井上荒野/著 集英社
- ・夜想い 住野 よる/著 双葉社
- ・おにがわらう(しゃばけシリーズ25) 畠中恵/著 新潮社

●【児童書】

- ・映画 君と花火と約束と 時海結以/著 小学館
- ・おさほうクイズ図鑑 高濱 正伸/監修 日本図書センター
- ・べんきょうしくなくちゃだめですか? 村上しいこ/作 講談社
- ・ほげちゃん いなかにいく やぎたまこ/作 偕成社
- ・おにやけやしき 柴田ケイコ/絵 パイインターナショナル
- ・でんしゃでなんでやねん あおき ひろえ/絵 世界文化社

(新着資料 ほかにもあります♪)

第175回 (2026年上半期) 芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。



- ・芥川賞…小砂川チト氏の『ゾンビ回収婦』
- ・直木賞…朝倉かすみ氏の『けんぐわい』



《おすすめ本》



『ある星の汽車』



森 洋子 作/福音館書店

広い大地を走る汽車に、さまざまな鳥や動物が乗っています。しばらくすると、車掌さんに声をかけられたモーリシャスドーやブルーバックなど、乗客たちが次々と降りていき…。絶滅動物を描いた絵本。

日本絵本賞大賞



～おはなしとあそぼう!～

みずほ♥なかよし会による
「夏のおはなし会」です。
日時：8/22(土) 10～11時
場所：瑞穂町公民館 和室

※次回日時：9/19(土)
10時30分～11時・
おはなしの部屋
(瑞穂図書館内)

移動図書運行表 瑞穂地区



8月21日(金)
* 正覚寺保育園
13:40～14:00
* 洗心保育園
14:10～14:30

9月2日(水)
* 南高愛隣会
14:10～14:50

9月15日(火)
* 西郷小学校
12:45～13:25
* 円福寺保育園
13:40～14:00

9月16日(水)
* 岩戸保育園
14:00～14:20

9月18日(金)
* 大正小学校
12:45～13:25
* 正覚寺保育園
13:40～14:00
* 洗心保育園
14:10～14:30

電話やHPから
予約できます。



瑞穂図書館
☎ 77-2125