

# 吾妻町ふるさと会館だより 8月号

令和8年8月15日 編集発行：雲仙市教育委員会吾妻駐在(Tel：38-3108)

## 吾妻駐在からのお知らせ

# おもちゃ びょう いん 病院

9/4(金)

吾妻町ふるさと会館(雲仙市役所よこ)

TEL:0957-38-3108

10時～16時(最終受付15時)

★原則無料  
(部品代実費)



壊れたままのおもちゃはありませんか？

おもちゃドクターが修理します！

★事前申込不要。壊れたおもちゃを持って  
直接お越し下さい。

★直らない物や取扱いできない物もあります

★修理に時間がかかる場合は後日お渡しする  
こともあります。

9月2日(水曜日)

時間 10:00～11:30

講師 雲仙市健康づくり課

場所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

人数 先着15名

対象 高齢者～一般

申込先 教育委員会吾妻駐在 TEL: 0957-38-3108 (平日9:00～17:00)

申し込み期間 8月17日(月)～定員になるまで



第2回高齢者教室

ほねかつ

## 今日から始める 骨活教室

骨量チェック体験会

参加者  
募集中

あなたの骨量の判定は？



・骨量測定(骨波形チェック)を体験する。

・骨粗しょう症の基礎知識と予防法(食事・運動)を学ぶ。

市民講座UNZEN

ガラスの中の小さな自然 苔テラリウム

ガラスの瓶に小さな苔テラリウムを作ります。

10月17日(土)

午前10時～正午

場 所 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1

参加費 2,500円(材料代) 人 数 10名

持参品 手拭きタオル、箱ティッシュ

申し込み期間 9/7(月)～30(水)



8月27日(木)

多機能型事業所  
ななつの風

11:00～11:20

9月2日(水)

うせん辻幼稚園

13:30～13:50

9月4日(金)

和光幼稚園

14:20～14:40

9月8日(火)

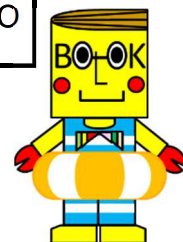
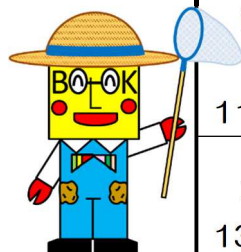
大塚小学校

12:50～13:30

大福寺こども園

13:25～13:45

移動図書運行表



## 毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」とは、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。家族みんな楽しんで、長く続けられることをみんなで考え実行しましょう。



# 吾妻図書館だより

## 新刊案内

【開室時間】 10:00~18:00

【貸出】 本… 1人 10冊 2週間 ビデオ・DVD・CD… 1人 3本 1週間



- 『飛燕』 あさの あつこ/著 (歴史・時代小説)
- 『小石川養生所青春譜』 砂原 浩太郎/著 (歴史・時代小説)
- 『永遠の記憶 (ガリレオ 11)』 東野 圭吾/著 (推理・ミステリー)
- 『ハヤブサ消防団 -森へつづく道-』 池井戸 潤/著 (推理・ミステリー)
- 『能面検事の挫折 (「能面検事」シリーズ 4)』 中山 七里/著 (推理・ミステリー)
- 『少女は殺人の夢を見る』 阿津川 辰海/著 (推理・ミステリー)
- 『殺し屋の出世術』 野宮 有/著 (推理・ミステリー)
- 『王国』 湊 かなえ/著 (推理・ミステリー)
- 『さよなら、探偵』 綾崎 隼/著 (推理・ミステリー)
- 『犬と逃げる』 佐藤 青南/著 (推理・ミステリー)
- 『夜想い』 住野 よる/著 (日本の小説)
- 『夏帆』 村上 春樹/著 (日本の小説)
- 『夜の恩寵』 三浦 しをん/著 (日本の小説)
- 『はじまりのスープ、夏ゼリー』 瀬尾 まいこ/著 (日本の小説)
- 『日曜劇場 VIVANT 1・2』 福澤 克雄/原作 (日本の小説)
- 『おにがわらう (「しゃばけ」シリーズ 25)』 畠中 恵/著 (ファンタジー)
- 『葵の紋を継ぎまして。』 山岸 美喜/著 (姓氏・家譜・家紋)
- 『あっさり、さっぱり、軽やか、おいしい!』 市瀬 悦子/著 (料理)
- 『猛暑をのりきるおつまみおかず 80』 上田 淳子/著 (料理)
- 『夏をのりきるラクごはん 77』 上田 淳子/著 (料理)



## おすすめの1冊

### 「脳のおそうじ体操」

-認知症予防学の第一人者が教える 1日10分から始めよう!

浦上 克哉/監修 (医学 (一般))

「運動」+「知的活動」+「生活習慣の改善」で認知症リスクを減らせる! 「とっとり方式認知症予防プログラム」に基づく、科学的にもっとも根拠のある複合的な認知症予防方法を紹介する。

「認知症」について  
理解を深めよう!  
コーナー開設中

## おはなし会のお知らせ

毎月、「おはなしの会くれよん」によるおはなし会が開催されています。

絵本やパネルシアターなど楽しいおはなしが満載です。どなたでもどうぞ!

次回は

8月22日 (土) 午後2時~2時30分

吾妻町ふるさと会館 1階和室

代表: 前田美恵子 (Tel: 0957-38-6621)

ここをつなぐ 明日をつなぐ 家族の真ん中に 家読-うちどく-  
家読 (うちどく) とは、家族みんなが顔をそろえ読書を通じて家族のきずなや読書週間を深めていく活動です。まずは、一冊の絵本から。図書館・図書室も応援しています。

