



広報

うんぜん

vol.107



9月号
2014 September

長崎がんばらんば国体

雲仙市出身の選手を応援しに行こう！！

10月12日（日）～22日（水）にかけて県内外で正式競技37競技、公開競技2競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事19種目が実施されます。雲仙市では正式競技3競技（サッカー、ボクシング、馬術）、デモスポ行事1種目（雲仙アヅマクロス）が開催されます。

今回は雲仙市から出場予定の4人の選手をご紹介します。

ボクシング（成年男子フライ級）

開催市町：雲仙市（吾妻体育館）



井手上敦貴さん（小浜町）

中学1年から兄の影響でボクシングを始め、現在は日本体育大学4年でボクシング部主将として25人の部員をまとめる。高校3年時の千葉国体出場以来、今回で2度目の国体出場となる。大学卒業後は選手または指導者の立場でボクシングに携わっていきたいと話す。学生最後の大舞台で有終の美を飾るべく、試合前に食べるカステラをパワーに変えて地元優勝目指して完全燃焼したい。



第83回全日本ボクシング選手権大会
（第69回国民体育大会ボクシング競技リハーサル大会）

雲仙市からの出場選手・監督

競技名	氏名	町名	競技会場	競技日程
陸上競技	福田 正博（監督）	愛野町	長崎県立総合運動公園陸上競技場	10月18日～22日
サッカー（女子）	田上 未希（選手）	愛野町	・島原市営陸上競技場 ・島原市営平成町多目的広場 ・島原市営平成町人工芝グラウンド	10月18日～21日
	阿部 麗（選手）	愛野町		
	平山 光（選手）	瑞穂町		
サッカー（成年男子）	中村 太一（選手）	国見町	会場は女子と同じ	10月17日～20日
サッカー（少年男子）	植木 総司（監督）	国見町	・雲仙市国見総合運動公園多目的芝生広場 ・雲仙市愛野運動公園 ・長崎県立百花台公園サッカー場	10月17日～21日
ボクシング（成年）	井手上敦貴（選手）	小浜町	雲仙市吾妻体育館	10月13日～17日
ウェイトリフティング（少年）	岩崎 貴之（選手）	吾妻町	長崎県立諫早農業高等学校第1体育館	10月15日～17日
ハンドボール（成年）	城下和一郎（監督）	吾妻町	・佐世保市東部スポーツ広場体育館 ・長崎県立佐世保西高等学校体育館 ・海上自衛隊平瀬体育館 ・海上自衛隊佐世保教育隊体育館 ・佐世保市体育文化館	10月16日～19日
ソフトテニス（成年）	細田 真一（選手）	国見町出身	佐世保市総合グラウンド庭球場	10月15日～16日
相撲（少年）	内田 郁弥（選手）	愛野町	平戸文化センター	10月13日～14日
馬術（成年）	武智 一秀（選手）	愛野町	雲仙市特設馬術競技場	10月17日～21日
柔道（少年）	中山 涼太（選手）	瑞穂町	諫早市小野体育館	10月19日～20日
クレー射撃	稲富 克則（選手）	国見町	熊本県総合射撃場	10月18日～20日
クレー射撃	今林 洋市（選手）	吾妻町		
ボウリング（成年）	山下 知且（選手）	小浜町出身	長崎ラッキーボウル	10月13日～16日

※ H26.8.18現在

サッカー (女子) 開催市町：島原市



平山 光さん (瑞穂町)

島原商業高校サッカー部では副将を務め、ポジションはフォワード。小学2年時に瑞穂JFCに入部しサッカーを始め、昨年の国体は足のケガで悔しながらの出場辞退となった。サッカー女子は社会人など年上の選手も出場するが、若さ溢れるはつらつとしたプレーで気持ちの面でも競り負けずに優勝目指して頑張りたい。



シュートを放つ平山さん

クレー射撃 (成年スキート) 開催市町：熊本県上益城郡益城町

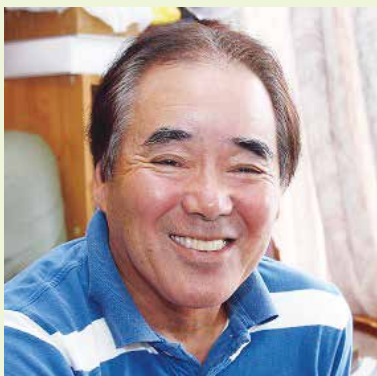


稲富克則さん (国見町)

国見町で蒲鉾店を営み、練習を行なう日には朝2時に起き、仕事を済ませて、約片道2時間かけて練習場のある佐賀まで赴く。長崎チームの練習環境は決して恵まれたものであるとは言えないが、家族の支えもあり着々と実力を付けて、前回の東京国体では個人3位入賞を果たした。持ち前の明るさでチームをまとめ、個人・団体両方での悲願の8位入賞を目指す。



クレーを狙う稲富さん



今林洋市さん (吾妻町)

稲富さんをクレー射撃の道へ導いた師匠でもあり、稲富さんと同じくスキート代表3人の内の1人。これまで長崎県クレー射撃協会や国見猟友会の会長を務めてきた。

前回国体は団体入賞まであと一步のところだったので、今回は入賞を目標にリベンジしたい。

千々石ふるさと夏祭り

8月2日（土）、台風12号の影響により千々石第1小学校体育館で行なわれました。室内実施にもかかわらず多くの人で賑わいました。



山畑夏祭り

8月14日（木）、雨天のため北串小学校体育館において行われ、ラムネの早飲み大会や北串中学校校歌保存プロジェクト実行委員会が中心となった校歌の合唱が行われました。



の夏

飛子夏祭り

8月13日（水）、飛子漁港埋立地において行われました。飛子青年団が中心となって開催し、飛子保育園児による琉球太鼓も披露されました。



吾妻町夏祭り

8月16日（土）、雲仙市役所駐車場において行われました。プロレスが行われた時には会場一体となって盛り上がりました。



雲仙市

みずほ夏祭り2014

8月16日（土）、みずほすこやかランドにおいて行われ、瑞穂町出身の演歌歌手光島八千代さんによる歌謡ショーも行われました。



黄 「春の褒章受章報告」
 綬褒章に立光一孝さん

平成26年度「春の褒章」において、吾妻町の洋ラン栽培農家、立光一孝さんが、栄えある「黄綬褒章」を受章され、市長に受章の報告をされました。

立光さんは、平成3年の雲仙普賢岳噴火災害で被災されましたが、翌平成4年には営農を再開し、さらに、洋ランのオリジナル品種や新たな栽培技術の開発などにも取り組み、平成22年からは長崎県花き振興協議会会長を務めるなど、地域農業の発展に貢献されています。

これまでも、平成10年に長崎県知事表彰、平成11年には農林水産大臣賞など、数々の賞を獲得され、全国でも高い評価を受けています。



立光一孝夫妻と金澤市長

県 消防ポンプ操法大会

8月3日（日）大村市の県消防学校において第32回長崎県消防ポンプ操法大会が行なわれました。雲仙市からはポンプ車操法の部に小浜支団、小型ポンプ操法の部に愛野支団が出場し、約4か月間にわたる厳しい練習の成果を遺憾無く発揮しました。



小浜支団



愛野支団

第9 第64回「社会を明るくする運動」
 回雲仙市中学生弁論大会

7月24日（木）、国見町文化会館で第9回雲仙市中学生弁論大会が行われました。

この大会は、島原地区保護司会雲仙分区の保護司の皆さんが中心となって行っています。

市内7つの中学校から代表弁士12人が出場し、それぞれの思いを熱弁しました。大会結果をお知らせします。



最優秀賞
 一条 旭夏さん
 (吾妻中)

最優秀賞 「雲仙市長賞」

一条 旭夏(吾妻中3年) 「勇士たちの思いを未来へ」

優秀賞 「雲仙市議会議長賞」

吉田 舞(国見中3年) 「リーダーって何？」

優秀賞 「雲仙市教育長賞」

松尾 健志郎(国見中3年) 「今を生きる」

特別賞 「島原地区保護司会長賞」

平野 里歩(千々石中3年) 「笑顔があれば」

特別賞 「島原地区保護司会雲仙分区長賞」

益田 玲奈(瑞穂中3年) 「わたしと日本語」

消 防スケッチ大会

8月1日（金）国見町文化会館、8月4日（月）みずほすこやかランドにおいて島原広域消防本部と地元消防団の消防ポンプ車や救急車、はしご車が集合し消防スケッチ大会が開催されました。こどもたちそれぞれの視点で消防車や救急車をスケッチしました。



国見町文化会館



みずほすこやかランド

「思 春期教室」を開催しました

7月2日（水）に県立国見高校1年生、15日（火）に市立国見中学校3年生を対象に、助産師の佐藤信子さんを講師に迎えた「思春期教室」が開催されました。

男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生、お母さんからのメッセージなどをお話していただきました。

参加した生徒からは「よく考えて行動することが大事なんだと思いました」、「自分を大切に、家族・友達も大切にしようと思いました」、「自分にしっかり自覚をもって、責任ある行動をとりたいと思いました」といった感想が聞かれました。



国見中学校



国見高校

求 礼郡中学生交流団来仙

8月6日（水）～8日（金）にかけて姉妹都市の韓国求礼郡より中学生16人が来仙しました。

今年で4回目の来仙となり、滞在中にはホームステイや学校訪問、仁田峠や雲仙地獄などの市内視察のほか昨年好評であった喜々津ペーロン体験を行いました。短い時間ではありましたが、雲仙市内の中学生と交流を図り、絆を深めることができました。



市役所前での記念撮影



雲仙こぶ高菜饅頭作り体験

市内で様々な活動をしている
市民を紹介するコーナー

望洋荘で折り紙教室



民宿舍望洋荘はあり、その広間で開かれていた折り紙教室を今回は取材しました。

みんなで楽しくワイワイと

温泉客がくつろぐ広間の中で、楽しそうに話しながら折り紙を作って楽しむ人たちがいます。参加メンバーは多彩な顔ぶれで、市外の諫早市や南島原市の人も活動に参加しており、年齢層は60代から90代と幅広く、男性も女性に教わりながら折り紙を折っていました。

活動を本格的に始めたのは今年の3月で、手先を使うと認知症の予防になるということから仲間内数人で始められました。興味を持った人に教えていくことで仲間の数は徐々に増えていき、今では約15人の人たちがほぼ毎日、時間帯で入れ替わり立ち替わり活動しているとのこと。



折り紙の先生 本田小枝子さん



折り紙を通して広がる輪

折り紙を教えている本田さんは当初、ここまで折り紙を始める人が増えるとは思っていなかったということでした。

最近では折り紙を折る人たちがいるとの噂を聞きつけて、バスを乗り

継ぎ市内だけに限らず市外から来る人も増えているとのこと。また、冬場になれば編み物教室などでさらにその輪を広げたいとのことでした。

折り紙を折る醍醐味

最後に折り紙を折る醍醐味について尋ねたところ、「難しい点は互いに教えあい、一つ一つの作品をみんなで協力しながら作り上げていくところがみんなで折り紙を折っている醍醐味です」と語ってくれました。



協力しながら折り紙を折る男性陣

雲仙岳の西山麓に位置する小浜温泉は、橘湾を一望できる海辺にあり、豊富な湯量と身体温まる泉質から子宝温泉とも呼ばれています。

温泉宿が立ち並びその一角に、国

69th National Sports Festival 2014 in Nagasaki



がんばらんば国体通信

2014 September

第69回国民体育大会

君の夢 はばたけ今 ながさきから

長崎がんばらんば国体 2014

会期：10月12日(日)～22日(水)



デモスポ行事
雲仙アヅマクロス
9月14日開催!

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

国体が始まる10月12日まで、9月1日であと41日。デモンストレーションとしてのスポーツ行事、雲仙アヅマクロスはあと13日後の9月14日(日)に開催です。

日本一のスポーツの祭典の開幕はまもなくです!



応援に行こう!

公共交通機関でのアクセス

国見総合運動公園	バス・鉄道 神代(島鉄バス)・神代町駅(島鉄)より約2km(徒歩約30分)
百花台公園	バス・鉄道 多比良駅前(島鉄バス) 多比良町駅(島鉄)より約7km(車で15分)
愛野運動公園	バス 愛野中学校下(島鉄バス)より約1km(徒歩約10分) 鉄道 愛野駅(島鉄)より約2km(徒歩約30分)
吾妻体育館	バス・鉄道 吾妻駅前(島鉄バス) 吾妻駅(島鉄)より約700m(徒歩約9分)
雲仙市特設馬術競技場	バス 塩屋(島鉄バス)よりすぐ(徒歩2分) 鉄道 多比良町駅(島鉄)より約800メートル(徒歩約7分)
小浜体育館	バス 小浜町体育館前(島鉄バス)よりすぐ

手づくり記念品できました!!

市民の皆さんからアイデアを募集し、それを参考に決定した手作り記念品は、たくさんの方が1針ずつ心を込めて作製してくださいました。梱包を終え、後は選手・監督・関係者の皆さんの元への旅立ちを待っています。ご協力してくださった皆さん、本当にありがとうございました。



がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。平成26年7月末までの募金額75,650円

ご協力ありがとうございます

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.78



問 雲仙市

男女共同参画センター
(政策企画課内)

☎ 38-3111

雲仙市の審議会委員等の女性委員登用状況について

国は、第3次男女共同参画基本計画において、「社会のあらゆる分野について、指導的地位に女性が占める割合を、2020年までに30%を目標とする」としています。

市においても、昨年3月に策定した「第2次雲仙市男女共同参画計画」の中で、審議会等の委員への女性の参加促進と人材の発掘や育成に努め、市政における意思決定過程に女性の声を反映させるシステムづくりを推進することとしています。平成26年4月現在の雲仙市の審議会委員等の女性登用状況は下記のとおりです。

○地方自治法（第202条の3）に基づく審議会等の女性の登用状況

審議会等名	委員総数 (人)	うち女性委員数 (人)	女性委員割合 (%)	(参考) H25.4月 (%)
市町村防災会議 他	332	85	25.6	24.9
審議会等数	25	(うち女性委員のいる審議会等数 21)		
平成29年度目標値	: 31.7% (第2次雲仙市男女共同参画計画の目標値)			

(詳細は市ホームページをご覧ください)

雲仙市男女共同参画庁内推進会議

8月4日、市長が会長である庁内推進会議を、また同日に市職員で構成する庁内推進会議幹事会を開きました。

会議では、第2次雲仙市男女共同参画計画(H25(29年度))の進捗状況の報告や5月に第4期雲仙市男女共同参画懇話会から提出された提言書の内容の報告を行いました。今後も提言の内容を反映し、男女共同参画の推進に取り組んでいくことを確認しました。



さあ、
新学期が
始まりました!

お子さんの様子に変化はありませんか?

【問い合わせ】雲仙市子どものいじめの防止専門委員会事務局(政策企画課内)

☎38-3111

この時期は、夏休みの生活リズムが抜けきらず、体調の変化などが起こりやすいときです。
こんな変化が表れていたら、まずは子どもと話しあってみましょう。

- 朝起きてこない、布団からなかなか出てこない。
- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。
- 学校や友達の話がへった。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。
- 買ったおぼえない物を持っている。
- 言葉づかいが荒くなる。人のことをばかにする。
- 与えたお金以上のものを持っている。
- ケータイ、スマホの利用時間が増えた。

✦ 友達との関係で悩んでいる子どもとその家族の皆さんへ
心配なことは、安心して学校の先生や下記へ相談してください。

- 雲仙市親子ホットライン(市教育委員会) ☎0120-967-947
- 雲仙市子どものいじめの防止専門委員会事務局(市政策企画課内) ☎0957-38-3111
- いじめ相談ホットライン(長崎県) ※24時間受付 ☎0570-078310



困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



振り込め詐欺等の特殊詐欺事件が多発!

「レターパックや宅配便で
現金を送れ」は詐欺です!

最近、県内において振り込め詐欺等の被害が連続して発生しており、本年6月末現在の発生件数は53件、被害額は約2億3千万円に達しています。また、「レターパック等に現金を入れてポストに投函するように」といった手口も増えていきますので、被害に遭わないためにも次のことに注意しましょう。

★特殊詐欺被害防止のポイント

- ① 「警察官が電話で銀行の口座番号を聞く」ことはありません。
- ② 「必ず儲かる」「元本保証」「短期間での高額配当」は詐欺の可能性が大きい!
- ③ 「還付金があります」と言われても、すぐ信用せず、折り返し公的機関に問い合わせをする。
- ④ 「レターパック、宅配便で現金を送れ」はすべて詐欺! (レターパック等で現金を郵送することは法律に違反します)
- ⑤ 「身に覚えのない請求」があったら無視して相談を。
- ⑥ 「身に覚えのない電話」は、話を聞かずにすぐ切る。

★特殊詐欺撃退の合言葉

(お・む・す・び)

お おちつく

む むすめ、むすこに確認する

す すぐに振り込まない

び びんそく(敏速)に届出る

【問い合わせ先】

雲仙警察署

☎0957・75・0110

※「特殊詐欺」とは、不特定多数の人に電話等の通信手段を使って、対面しないで金品をだまし取る詐欺のことです。その代表的なものが、**振り込め詐欺**(オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺)です。また、**振り込め詐欺以外の特殊詐欺**(金融商品取引、ギャンブル必勝情報提供、異性との交際あっせんを名目とした詐欺等)もあります。

暮らしとこころの無料相談会 (予約不要)

借金や勤務に関する悩みや、「眠れない」、「食欲がない」、「ギャンブルがやめられない」といった悩みを持っている人を対象に、弁護士、司法書士、臨床心理士などの専門家による『暮らしとこころの無料相談会』が開催されます。

- 日 時：9月11日(木) 午後1時から4時
- 場 所：ハローワーク島原(島原市片町633)
- 問い合わせ：県南保健所 地域保健課 (☎0957-62-3289)



●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど「子育て中の“ちょっと困った!”」を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

お問い合わせは『子育てサポートセンター』☎36-2500まで。

●9月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等	施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ベビーマッサージ、毎週行っています。 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください http://www.kunimikodomoen.jp/ くにみ子ども園 <input type="button" value="検索"/> で検索してください。	【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2・4金曜日：親子教室（無料） お誕生者紹介
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビー マッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本と わらべうたの世界(13:30～)	【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2, 4土曜日 10:00～15:00開園	【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00 ～12:00 毎週金曜日:ベビーマッサージ(10:15～) 第1火曜日:看護師による保健教室 第3金曜日:身体測定の日
		【串山保育園】 子育てスペース 「おおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第2水曜日・第4木曜日 親子教室

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

【すぎのこ保育園】子育て支援センター

「ベビーマッサージ教室を開催しました。」



【洗心保育園】アリス

いけばな教室「季節のお花を生けてみませんか！」



9月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	瑞穂町	9月2日(火) 午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館
		9月3日(水) 午後	大正地区	
		9月4日(木) 午前	栗林、東、河内、杉峰、古江、船津	
		9月5日(金) 午前	岩戸、西岩戸、伊古、大川、横田	
		9月7日(日) 午前	高田、桑田、岡、夏峰	

【受付時間】(午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

実施中
 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。
 ぜひ、この機会にご相談ください。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

個別健診を受診予定の場合、受診期間末は健診が大変混み合います。予約できないことがありますので、なるべく早い時期に予約の上、受診してください。

問い合わせ ◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
 ◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

みんなでがん検診に行こう!!

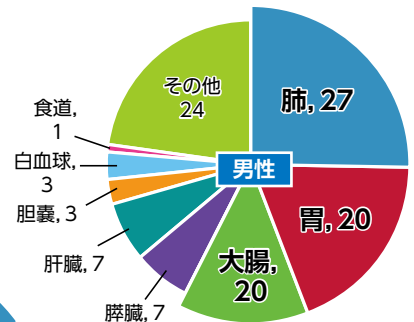
雲仙市民の死因第1位は「がん」です。

平成24年度がんで亡くなられた方は死亡総数688人中、186人でした。

部位別で見ると、男性では肺がんが一番多く、次いで胃がん、大腸がんとなっています。

女性では大腸がんが一番多く、次いで胃がん、肺がん、乳がんとなっています。

平成25年度 雲仙市がん検診(集団健診)で肺がん4人、胃がん4人、大腸がん2人、乳がん3人(疑い含む)の人が発見されました。



平成24年度がん部位別死亡者数

がんは不治の病ではありません。早期に発見できれば治癒率は高まります。

早期発見の鍵はがん検診です。

年に1回、がん検診を受診しましょう!

死亡者数上位の、肺、胃、大腸、乳房及び子宮がんはがん検診があります!!



塩分と血圧

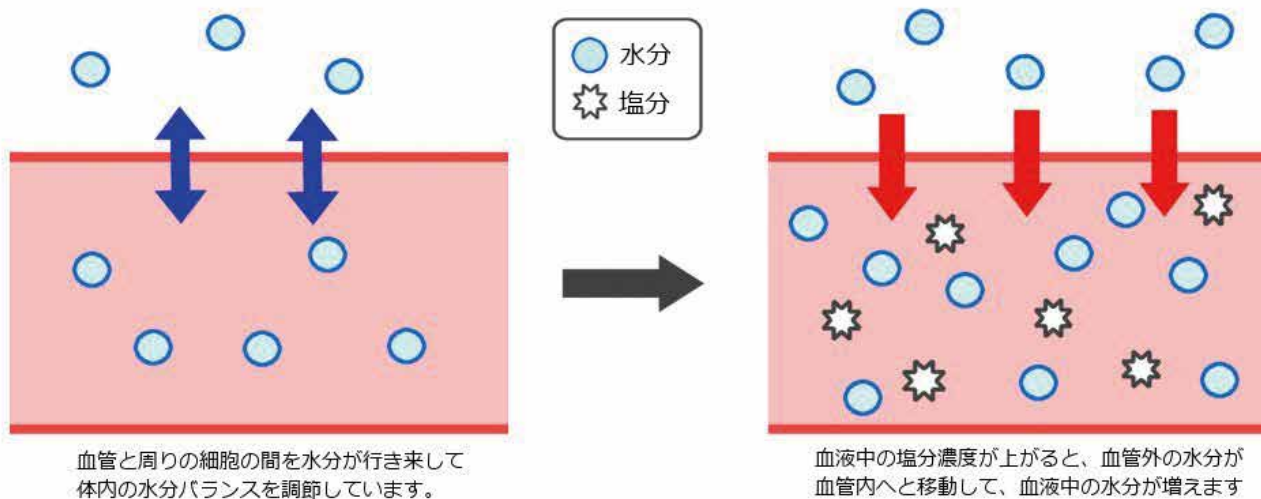


「血圧」とは、心臓から送り出された血液が、血管の内壁を押す力(圧力)のことをいいます。血圧は、心臓が送り出す血液の量(心拍出量)と、それを流す血管の通りづらさ(末梢血管の抵抗)などの要因で決まります。

塩分を摂りすぎると高血圧になりやすいことは、よく知られています。それでは、なぜ、塩分の摂りすぎが高血圧の原因になるのでしょうか。

それは、塩分に含まれるナトリウムに原因があります。

塩分(ナトリウム)を過剰に摂取すると、血液中のナトリウム量が増加するため、その濃度を薄めようと体内にある水分が血管に移動します。その結果、血液量が増加することになります。増加した血液を体中に循環させるために、心臓はより強い力で血液を送り出すことになります。これが血圧を上げてしまう理由です。



また、血管の壁というのは、実は筋肉でできています。ナトリウムには、筋肉を収縮させる働きもあります。例えば、魚の身は塩を振ってから焼くとしまりますが、これはその原理によるものです。ナトリウムが血管に入ると、筋肉でできた血管は収縮し、血圧が上がることになります。

(監修：南高医師会理事 本田医院院長 本田雅也先生)

食文化継承活動の推進（産業サポート事業）

地元で昔から親しまれてきた郷土料理「六兵衛」をご存知ですか？市内の企業が「産業サポート事業費補助金」を活用し、地域の資源を生かし、粉の配合バランスを調整したり、冷凍を工夫するなど、家庭で手軽に味わっていただけるよう商品化に取り組みました。

このように、地域資源を活用したり、また、農林漁業者と商工業者がお互いの「技術」や「ノウハウ」を持ち寄って商品開発を目指したり、新しい事業や経営改革に取り組んで事業化を行う場合など、各種支援制度があります。詳細は商工労政課までお尋ねください。



問 商工労政課 ☎38-3111

今月の食改さん



問 健康づくり課 ☎38-3111

栄養価（出来上がり350g分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
575kcal	3.7g	0.5mg	0g

【材料（出来上がり350g分）】

トマト…………… 500g
砂糖…………… 125g

【作り方】

- ① トマトは湯むきして、ざく切りにする。芯の青い部分も切り取らずに入れる。
- ② 鍋に①と、砂糖を加え、時々混ぜながら中火で煮て水分をとばす。（アクはとらなくてよい）
- ③ 出来上がったジャムは煮沸したビンに入れ粗熱をとり、保存する。

トマトのゼリー部分には、うま味成分(グルタミン酸)が含まれています。芯を残すことで、うま味が増すだけでなく、出来上がりの食感も良くなります。パンやヨーグルトのお供にどうぞ！



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部



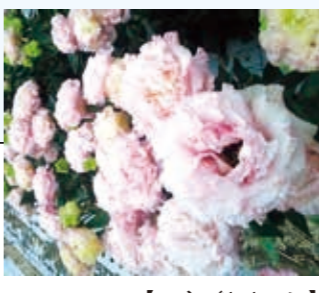
9月 ぐらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前9時～10時30分、9月の対象/H25.9～H26.4生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 休…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	●小・中学校第2学期始業式	2 ●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●行政相談(午前9時30分～正午、国見総合福祉センター) ●児童養育者の生活訓練(午前10時～正午、愛野町公民館)※詳細P25 ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13	3 ●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) ●行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13	4 ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13	5 ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13	6 ●第4回雲仙マーチン グクリニック(～7日まで) ●第4回雲仙マーチン グクリニック 温泉 まちなかコンサート(午後3時～、ほっとふつと105ほか)	
7	●第4回雲仙マーチン グクリニック ファイナルコンサート(午後1時～、吾妻体育館) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13 ●愛野診療所(愛野町36-0009) ●木戸医院(小浜町74-2046)	8 ●障がい者巡回相談(午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館)※詳細P25	9 ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P25	10 ●行政相談(午後1時～4時、南串山総合支所別館) ●行政相談(午後1時30分～4時、吾妻町ふるさと会館) ●遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛野町公民館)	11 ●人権よるず相談(午前9時～正午、瑞穂町公民館) ●1歳6か月児健康診査(午後1時～、愛野保健福祉センター)	12 ●雲仙市金婚祝賀式(午前10時～正午、吾妻町ふるさと会館) ●イルカさん講演会(午後2時～3時、雲仙メモリアルホール)	
14	●長崎がんばらんば国体雲仙アソマクロス大会(午前9時～、小浜体育館) ●南串中学校体育大会 ●松尾胃腸科外科医院(国見町78-1000) ●馬場医院(小浜町73-3666)	15 敬老の日	16 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、千々石保健センター)※詳細P25 ●梅津医院(国見町78-5156) ●城代医院(千々石町37-2032)	17 ●3歳児健康診査(午後1時～、千々石保健センター)	18 ●行政相談(午後1時、愛野保健福祉センター) ●第6回フラット&ハワイアソマ2014(午前11時～午後8時30分、小浜マリンパーク) ●ロマンスウェディング&あいのんパーティー(午前10時30分～11時30分、愛野駅)	19 ●行政相談(午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター) ●第6回フラット&ハワイアソマ2014(午後3時～8時30分、小浜マリンパーク)	20 ●第6回フラット&ハワイアソマ2014(午前11時～午後8時30分、小浜マリンパーク) ●ロマンスウェディング&あいのんパーティー(午前10時30分～11時30分、愛野駅)

21 ●秋の全国交通安全運動(～30日まで) ●市内小学校運動会(千々石第二小、北串小) ●愛野記念病院(愛野町36-0015) ●菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)	22	23 秋分の日 ●第21回くにみの日(午前11時～午後8時30分、土黒港埋立地) ●献血(午前10時～午後4時、くにみの日会場) ●佐藤医院(国見町78-5555) ●泌尿器科・皮膚科 普医院(南串山町88-3151)	24 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時～午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P25 ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、瑞穂町公民館)	25 ●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P27 ●献血(午後1時～4時、小浜総合支所)	26 ●2歳児親子歯科健康診査(午後1時～、小浜老人福祉センター) ●雲仙市中学校総合体育大会(駄伝)(島原復興アリーナ)周辺道路	27 ●第27回小浜町福祉運動会(午前9時30分～午後3時、小浜体育館)
28 ●市内小学校運動会(土黒小、八斗木小、大塚小、富津小、木指小、南串第一小) ●太田整形外科(国見町78-5413) ●ひらゆ医院(小浜町74-5833)	29 ●献血(午前9時～11時20分、午後0時40分～4時、雲仙市役所)	30	1 ●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館)	2 ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター)	2 ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター)	2 ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター)



(写真提供) 雲仙市花き振興協議会

【トルコキキョウ】

休日在宅当番医

医療機関名	所在地	電話番号
前川歯科医院(西有家町)	南島原市	82-2255
松本歯科医院	島原市	68-3872
高橋歯科医院(西有家町)	南島原市	82-8852
森元歯科クリニック	島原市	68-0017
入江歯科医院(西有家町)	南島原市	82-1717
松井歯科医院	島原市	68-0011
川島歯科医院(北有家町)	南島原市	84-2061
清水歯科医院	島原市	63-4848

9月健康子レホプログラム

月曜日	高年齢者の貧血	診療時間	電話番号
火曜日	下肢静脈瘤は日帰り治療可能	南島原市	85-3550
水曜日	はしかの流行に備えて	島原市	65-0233
木曜日	しもやけと膠原病	南島原市	85-2045
金曜日	精神障害者のための支援事業	島原市	64-6480
土・日曜日	夜間頻尿とは?	南島原市	85-3110
		島原市	62-4745
		南島原市	86-3122
		島原市	62-5026

今月の税

●国民健康保険税(第3期)
 納期は、9月30日(火)です。

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

【フリーダイヤル】☎0120-555-203
 【長崎】☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
 長崎県保険医協会

実りの秋を目前に、今月は米作りとジオパークの関係についてお話しします。

美味しいお米を作るには、土や地形、きれいな水、あたたかい気候などが条件となります。

田んぼの土は岩石の風化や微生物の影響など、自然の営みの結果として長い年月をかけて出来たものです。人間はその年の気候条件に応じて米作りを行ってきました。機械が導入され、作業の効率化が図られてきました。現在でも地域住民が協力して用水路の清掃や草刈りが行われています。「米」を作るには、文字通り八十八回以上の手間が必要ですが、お米を収穫するために地域で協力して守ってきた歴史や伝統がまさにジオパークなのです。

田んぼの多面的役割

雷が多い年は豊作だと言われています。雷は漢字で「田」の上に「雨」と書きます。水が少

ない夏場に雷は田んぼに恵みの雨をもたらす使者となります。また雷の電光を稲妻と表現することからも、自然現象とも田んぼは昔から係わりがあったことがわかります。

また、田んぼは「あぜ」で囲まれていて、その中で水を張るため「自然のダム」の役割をしています。特に階段状に造られた棚田では大雨が降った時に一時的に田んぼの中に水を蓄えるため、川の増水をおさえる役目をしています。その他にも、田んぼに張られた水は、土にしみ込んで地下水となり、きれいな水となります。

もし土が有害なもので汚染されてしまえば、その土を浸透してつくられる水も汚染されてしまい、結果その水を飲む私たちの体にも影響があります。米作りは、私たちの身の回りの環境にも大きな影響を与えていることがわかります。

棚田

雲仙市の岳地区や南島原市の谷水地区の棚田は農林水産省によって「日本



本の棚田百選」にも選ばれました。地形的に平地が少ないため、狭い

耕地を有効的に利用するために石垣を築き水田耕作などが行われています。特に岳地区ではこの石積みに使われている石材は雲仙火山によって噴出した溶岩を使用しており、火山の恵みを活用した人間の知恵といえます。



島原半島の魅力

「雲仙岳百景」
フォトコンテスト

島原半島でとっておきの写真撮影してみませんか。

【テーマ】雲仙岳以外にも、ジオパークを体感できる場所やジオフードなど

【締め切り】平成27年1月31日(土)まで

【賞】グランプリ賞金30万円、月間賞毎月2作品

【お問い合わせ】環境省雲仙保護官事務所 フォトコンテスト係

☎095717312423



9月9日は救急の日

いざというとき

尊い命を救えます

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまった場合、AEDで救命処置を行うことで、救命率は高くなります。市内公共施設におけるAED設置状況は下記のとおりです。



「AED」とは自動体外式除細動器のことで、心室細動という不整脈が原因で心臓が正常に動かなくなったときに、元のように拍動を再開させるために、心臓に電気ショックを加える器械です。

医学的な知識がない一般市民でも、簡単な操作で救命処置ができるように設計されています。

国見町	国見総合支所／多比良小学校／土黒小学校／八斗木小学校／神代小学校／国見中学校／国見町文化会館／国見総合運動公園「遊学の里くにみ」遊学の館／国見農村環境改善センター／国見神代地区多目的研修集会施設
瑞穂町	瑞穂総合支所／西郷小学校／岩戸小学校／大正小学校／瑞穂中学校／瑞穂町公民館／みずほこやかランドふれあい会館／瑞穂ヘルシー会館／瑞穂斎苑
吾妻町	雲仙市役所／吾妻町ふるさと会館／川床小学校／大塚小学校／鶴田小学校／吾妻中学校／吾妻保健センター／吾妻体育館／吾妻就業改善センター
愛野町	愛野総合支所／愛野小学校／愛野中学校／愛野保健福祉センター／愛野町公民館／愛野運動公園
千々石町	千々石総合支所／千々石第一小学校／千々石第二小学校／千々石中学校／千々石町公民館／千々石老人福祉センター橘荘／木場ふれあいセンター／下峰児童館
小浜町	小浜総合支所／小浜小学校／雲仙小学校／富津小学校／木指小学校／北串小学校／小浜中学校／国民宿舎望洋荘／小浜町文化館／小浜町木指公民館／小浜町南本町公民館／小浜体育館／リフレッシュセンターおばま／雲仙メモリアルホール／小浜公会堂／小浜老人福祉センター／雲仙市民共同浴場「浜の湯」／丸尾斎苑
南串山町	南串山総合支所／南串第一小学校／南串第二小学校／南串中学校／南串山保健福祉センター／南串山コミュニティセンター／ハマユリックスホール

※島原半島のAED設置場所は、長崎県南保健所のホームページにて地図形式で確認できます。
アドレス <http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/iryotaisaku-kennan/>



秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）

スローガン『お互いに もてたらいいな 思いやり』

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。
市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問 市民安全課 (☎38-3111)

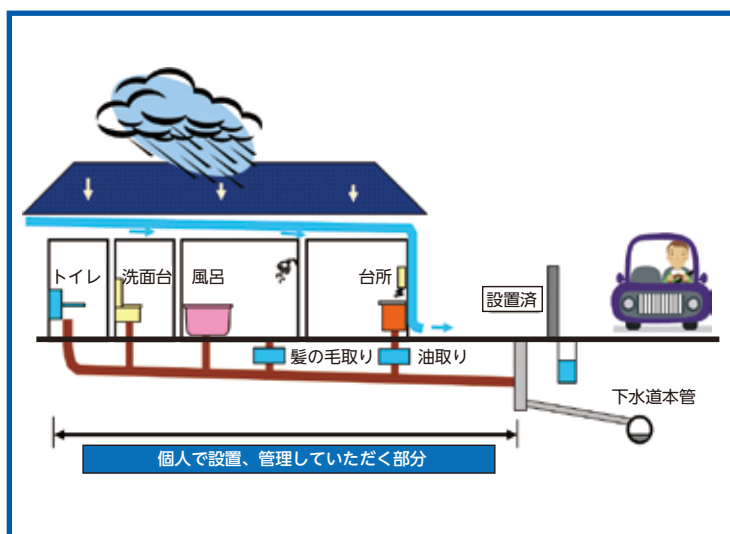
毎年9月10日は「下水道の日」です。

下水道に切り替えて快適な生活環境を！

公共下水道が整備されても、下水道管に接続しないままだと、台所・洗面所・風呂等の生活排水（污水）はそのままとなり、生活環境を改善し水質を保全するという下水道の目的を達成できません。

まだ、下水道に接続していない建築物をお持ちの方は、できるだけ早く排水設備改造工事（水洗トイレ化と浄化槽の廃止切替等）をお願いいたします。

皆さんが協力して、地域ぐるみでよりよい生活環境を作りましょう。



トイレの水洗化はお早めに！

公共下水道が完成して供用開始の公示がされると、皆さんのご家庭の排水設備を公共下水道につなぐ工事をすみやかに行っていただくことになります。

くみ取り便所は、公示後3年以内に水洗トイレに改造することが、法律で義務づけられています。また、浄化槽を利用されているご家庭でも、公共下水道に直結するように改造工事をしていただくことになります。（下水道法第10条、第11条）

排水設備とは…？

宅地や建物からの污水を公共下水道に流すために設置する排水管やマスなどを「排水設備」といいます。一般的に皆さんのご家庭の台所、風呂、トイレなどの流し口から公共マスまでの部分のことをいいます。

排水設備工事は「指定工事店」へ直接お申し込みください。

「指定工事店」につきましては、市のホームページをご覧ください。か下水道課までお問い合わせください。



問 下水道課 38-3111

牛口みなとタウン宅地分譲中

【申し込み資格】 次のいずれにも該当する個人または法人とします。

- 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない。
- 分譲代金の支払いができる。
- 市町村税の未納がない。

※詳細は管財課備え付け、またはホームページに掲載の「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

問 管財課 (☎38-3111)

●所在 雲仙市吾妻町牛口名字牛口

地番	面積	分譲価格
745番24	451㎡	4,362,072 円
745番27	389㎡	3,658,156 円
745番28	355㎡	3,338,420 円
745番29	355㎡	3,338,420 円
745番32	349㎡	3,281,996 円
745番33	349㎡	3,281,996 円
745番34	383㎡	3,601,732 円
745番35	404㎡	3,907,488 円
745番39	410㎡	3,855,640 円

予 介
防 護

やるばい! するばい! がんばるばい!

『ころばんごとがんばらんば体操教室』では、運動機能向上の他に認知症予防・栄養改善・口腔機能向上など様々な介護予防プログラムを盛り込み、各専門分野の講師に協力していただきながら参加者の皆さんの健康をサポートしています。今回は講師の紹介と、その教室風景をご紹介します。



南串山 内平げんき塾

南串山では、
人気がある
みたいなんです。



理学療法士
平野 英三先生



南串山 保健センター教室

介護が必要となった
原因に、転倒や
認知症があります。



理学療法士
平瀬 達哉先生



愛野 平和教室

“ぬかづけ”に
ついて知りたい
方は、僕の所へ。



理学療法士
酒井 祥平先生



小浜 雲仙教室

お口の機能低下は、
認知症や転倒にも
つながります。



歯科衛生士
下濱佐都美先生



吾妻 脳いきいき教室

見た目より、
話は面白いです。
ぜひ会場で!



精神保健福祉士
松永 宇市先生



千々石 さくら会

皆さんの
“元気の秘訣”は
何ですか?



栄養士
八尋 祥子先生



愛野町 千鳥会

美と健康は
“食”
からですね。



食生活改善推進員
山口陽子会長ほか



小浜 富津教室

来年の干支を
作りますよ〜。



ちぎり絵
松藤 マス先生

皆さんも、住み慣れた地域でイキイキと元気に暮らすために、楽しくタメになる『ころばんごとがんばらんば体操教室』に参加してみませんか? 歌って踊れるスタッフもお待ちしています!

問 高齢者福祉班 ☎36-2500

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

市では、臨時福祉給付金並びに子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を行っています。基準日（平成26年1月1日）に雲仙市に住民登録されている人で要件を満たす人が対象となります。

申請がまだお済みでない人は、手続きを行ってください。基準日時点で対象になると思われる人がいる世帯には、7月にお知らせをお送りしています。

【臨時福祉給付金】

（対象となる要件）

平成26年度市民税（均等割）が非課税であり、課税者の扶養となっていない人
（※生活保護の方は対象外）

（支給額）

対象者1人につき1万円（※基礎年金受給者等については、5千円の加算あり）

【子育て世帯臨時特例給付金】

（対象となる要件）

平成26年1月分児童手当の受給資格がある人で、対象児童が臨時福祉給付金の支給対象とならない人
（※平成25年中の所得が児童手当の所得制限額以上の人や生活保護の人は対象外）

（支給額）

対象児童につき1万円

【お問合せ】 ●臨時福祉給付金 福祉課 市民福祉班 ☎36-2500
●子育て世帯臨時特例給付金 子ども支援課 子育て支援班 ☎36-2500

障害者福祉医療費受給者のみなさん、

受給者証の更新をお忘れなく

障害者福祉医療費を受給している人は、毎年1回（9月）に**更新手続きが必要**です。対象となる人は「更新のお知らせ」を郵送しますので、手続きをお願いいたします。

◆**対象者** 福祉医療費受給者証をお持ちの人、または次の手帳をお持ちの人。

（身体障害者手帳1〜3級、療育手帳A1・A2・B1、精神保健福祉手帳1級）

※昨年、更新や認定申請などで所得制限により却下となられた人にも通知を郵送します。今年度の所得状況により再度審査するため、手続きをお願いします。

※福祉医療費の受給には認定申請が必要です。右記対象手帳をお持ちの人で、申請手続きがお済みでない人は、福祉課へお問い合わせください。

◆**受付期間** 9月8日(月)から30日(火)まで

◆**申請に必要なもの** ①更新申請書 ②身体障害者手帳または療育手帳もしくは精神保健福祉手帳 ③健康保険証 ④印鑑 ⑤受給者名義の通帳（新規認定者は必ず、更新者は口座を変更する場合のみ）

◆**受付場所** 福祉課市民福祉班（千々石）、市民窓口課市民生活班（吾妻）、各総合支所市民生活課

※手続きはお住まいの地域でお願いします。

お住まいの地域以外で手続きを希望される場合は、あらかじめ福祉課までご連絡ください。

問 福祉課 市民福祉班（☎36-2500）

雲仙市産業まつり開催！

◆開催日時：平成26年12月7日(日) 午前9時～午後3時30分

◆会場：吾妻町 JA全農ながさき県南家畜市場

①出店者を募集します！

応募締切は①・②とも9月30日(火)

応募は、雲仙市役所観光物産課および各総合支所産業建設課に備え付けの応募用紙により観光物産課へ郵送またはFAXにて提出してください。応募用紙は、雲仙市ホームページからダウンロードもできます。

- 応募者は雲仙市内に店舗を有する団体または雲仙市内在住の方に限ります。
- 出店料は1小間1,000円（フリーマーケットは500円）で、1小間は4.0m×2.8m程度です。
- 机、椅子、電源は実行委員会で準備します。
- 出店場所は実行委員会で調整の上、決定いたします。
- 応募者多数の場合は、抽選となる場合もあります。
- ガラポン抽選会の賞品をご提供ください。
(賞品は500円～1,000円程度で、数量は何点でも可)
- 出店者には別途、説明会を開催いたします。



②ステージイベント出演者を募集します！

- 出演者は、市内の団体・個人であること。
- 出演時間は1団体20分程度。出演時間帯は、別途協議。
- 募集は地域芸能2団体、音楽イベント2団体を予定。
- 出演料（謝礼）5,000円
- ※出演をご検討の方は、お問合せ先までご連絡ください。



問 雲仙市産業まつり実行委員会（観光物産課内） ☎38-3111

創業・経営改革・農商工連携事業を支援 ～雲仙市産業サポート事業～

創業や新設した企業の事業活動の支援と中小企業の経営改革、農商工連携事業による新事業への支援を行い、市内産業の活性化と健全な発展を目指します。

事業区分	創業・経営改革サポート事業	農商工連携サポート事業
補助対象者	市内で創業または経営改革に取り組む個人、中小企業者	市内農林漁業者を含む2業種以上で組織され、互いに資源や工夫を出し合い、密接な繋がりをもつ連携体
補助対象事業	高い技術と優れた事業計画により行われる創業や経営改革に取り組み、事業化を行うもので、別に定める条件を全て満たすもの。 ※条件についてはお問い合わせください。	農商工連携により、新商品・新技術・新サービスの開発及び提供を行う事業で、別に定める条件を全て満たすもの ※条件についてはお問い合わせください。
補助率及び補助限度額	補助対象経費の2分の1以内 1件につき500万円以下	補助対象経費の10分の7以内 1件につき700万円以下

【審査方法】市における事務的審査（1次審査）の後、申請者によるプレゼンテーションおよび質疑応答を行う面接形式の審査会（2次審査）を行います。

【応募メ切】9月30日(火) 午後5時まで

申込・問 商工労政課（☎38-3111）

平成26年度 嘱託職員募集

- 応募資格における年齢は、平成26年4月1日現在とします。
- 通勤距離が2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…人事課、担当課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課、担当課または各総合支所に提出してください。

各種申込受付期間
9月1日(月)～17日(水)
午後5時15分まで
 ※土曜・日曜を除く
 ※郵送する場合は申込期間内必着

スクールサポーター業務		学校教育課(☎0957-37-3113)	
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、相談、読書活動の推進)等、校長が指示する業務		
雇用期間	平成26年10月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(年間113日以内)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	小浜小学校	選考日	9月21日(日) ※受付時間午前9時～9時20分
報酬	時給 740円	場所	千々石総合支所
応募資格	・18歳以上65歳未満の人で、以下のいずれかに該当する人 ①学校教育活動への関心が高く、子どもへの支援活動に強い情熱を持っている人 ②将来、教員になることを強く志望している人 ③教育経験者		

夕日の広場駐車場管理業務		観光物産課(☎0957-38-3111)	
業務内容	夕日の広場駐車場管理業務(料金徴収、駐車場管理等)		
雇用期間	平成26年10月1日～平成27年3月31日	募集人員	1人
勤務日	月曜日～日曜日までの間で週5日間勤務(週休2日、休みの日は不定期)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分勤務)	選考方法	適正試験、面接
勤務場所	夕日の広場駐車場	選考日	9月21日(日) ※受付時間午前9時～9時20分
報酬	月額 113,700円	場所	雲仙市役所
応募資格	・18歳以上65歳未満の人		

雲仙市図書館からのお知らせ ～雲仙市図書館講座～

第2回 講演『ものがたり絵本の楽しみ』

講師：児童文学研究家 二羽史裕 氏
 日時：9月4日(木)午後1時30分～3時30分
 会場：国見町文化会館 多目的ホール
 (雲仙市図書館との併設です。)

※入場無料 申込不要

子育て中の人、子育て支援活動をされている人、絵本に興味のある人など、たくさんの参加をお待ちしております。



問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

市民講座 UNZEN

『自分づくり』・『仲間づくり』を始めませんか？個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申込み受付は、平日の午前9時から午後5時までです。皆様のご応募をお待ちしています。

ガラスエッチング講座

初心者でもかんたんに自分の好きなイラストをガラスにエッチングしてオリジナルの作品を作りましょう♪

【日時】9月24日(水)、10月1日(水)、10月8日(水)
 午後7時30分～9時30分

【対象】一般

【定員】15人

【講師】江崎 敏夫 氏

【費用】初回500円材料費

【持参品】手ふきタオル

【場所】千々石町公民館 研修室

【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】9月5日(金)～9月19日(金) 先着順

■人事異動 (平成26年8月1日付)

次のとおり人事異動についてお知らせします。
 教育委員会国体推進課主事 町田 義博
 (前任：総務部管財課主事)

問 人事課 (☎38-3111)

「広報うんぜん」の広告は
市内割引 長期割引があります。
 詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課広報班 (☎38-3111)



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 9月8日(月) 吾妻町ふるさと会館

時間 午後1時30分～4時

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。また、市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①9月2日(火) 愛野町公民館

午前10時～正午(点字訓練)

②9月9日(火) 小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(交流会)

③9月16日(火) 千々石保健センター

午前10時～正午(第3回調理教室)

午後1時～3時(点字訓練)

参加費 無料(昼食は実費負担)

今年度から調理教室を年4回開催します。視覚に障がいのある人が、ボランティアと楽しく調理できます。



7月8日(火)第1回の
献立(436kcal)

- ・梅、大豆ご飯
- ・きゅうりとシソの和え物
- ・豚汁
- ・フルーツヨーグルト

○参加者の声 おいしかった。特に和え物のこぶとシソの味が絶妙でした。また参加したいと思いました。

【広報うんぜんのCD音訳版の配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。

広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・雲仙市図書館及び各図書室

【貸出期間】 2週間

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、市内にある「放課後等デイサービス キッズステーションあいの」についてご紹介します。

「キッズステーションあいの」がスタートして1年が過ぎました。子どもたち、スタッフにとって初めてのことばかりですが、日々、子どもたちの成長する姿が見られ毎日楽しく過ごしています。



「キッズステーションあいの」は、愛野展望台のすぐそばにあり、子どもたちの年齢や障がいの特性に合わせた支援を行っています。

また、大人の利用者との交流も大切にし、将来に向けての生活・作業訓練も行っています。「くま」のマークの看板が目印です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ先
障害者福祉サービス
星のくま
☎0957-36-7575



次号は、愛野町にある「放課後等デイサービス すくすく」を紹介します。お楽しみに！

■農作業の際は 周辺環境に配慮しましょう

農業機械を使用して大きな音のする作業を行なう場合は、住宅地等や圃場周辺の住民に配慮して、早朝・深夜などの周辺に影響がある時間帯は避けるようにしましょう。また、堆肥や農薬の散布の際にも住宅地等や圃場周辺の住民に配慮するよう心がけましょう。



問 農林水産課 (☎38-3111)

■「秋の農作業安全運動月間」 9月1日～10月31日

秋の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。

農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内においても多く発生しています。

毎年、全国で約400人、県内で10人ほどの尊い命が、農作業時の事故によって失われており、ここ数年、県内の農作業による死亡事故が多発しています。

長時間の作業はこまめに休憩を取りながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるよう、トラクターに安全キャブやフレーム等安全装備をつけるとともに、2人以上で農作業を行うよう努めましょう。

問 農林水産課 (☎38-3111)

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

平成26年度 (7月末現在)

件数	8件
合計金額	316,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

問・申込 政策企画課 広報班 ☎38-3111

■敬老祝金の支給について

敬老長寿をお祝いして、雲仙市に住所を有し、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

(1)支給要件…平成26年9月1日現在において77歳または88歳到達者並びに今年度中において80歳到達者(当該年度同学年)



(2)26年度支給内容

支給対象者		支給額
77歳到達	S11.9.2～S12.9.1生まれ	5,000円
80歳到達	S9.4.2～S10.4.1生まれ	6,000円
88歳到達	T14.9.2～T15.9.1生まれ	10,000円

※9月20日頃に市から対象者へ通知します。

受け取り期間中に、住所地の各総合支所市民生活課(吾妻は市民窓口課・千々石は福祉課)で受領できます。

※支給日より前の受領はできません。

問 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500

■農林業センサス調査員の募集

平成27年2月1日に全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2015年農林業センサス」が行われます。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにするための大切な調査ですが、調査を行うためには、約140人の調査員が必要です。市では、調査にご協力いただける調査員を募集します。

◇調査員の仕事 調査員説明会への出席・調査対象農家を訪問し、調査票の記入を依頼・調査票の回収、回収した調査票の内容確認および市への提出

◇活動期間 平成27年1月～2月

◇調査報酬 平均的な報酬額は約2～3万円

※調査件数により変動します。

◇応募できる人

・20歳以上で、責任を持って調査事務を最後まで遂行できる人・職務上知り得た秘密を保護できる人・税務、警察、選挙事務などに直接関係のない人

◇応募方法

登録統計調査員申込書(市ホームページからもダウンロードできます)に記入し、人事課統計班へ提出してください。

応募期限 9月26日(金)まで



問 人事課 (☎38-3111)

9月10日は「世界自殺予防デー」

9月10日から16日は自殺予防週間
—あなたと大切な人の命を守るために—



あなたとあなたの大切な人の、心と体を見つめてみましょう。

自殺を防ぐためにできることは、一人一人が周りの人の様子を気に掛け、話を聞いて、専門家の助けが必要だと感じたら相談機関へ相談するよう促し、焦らずに見守ることです。

あなたも大切な人の命を守るために、気に掛けること、声を掛けることから始めてみましょう。

【相談窓口】

心の健康相談 095-846-5115 (月～金)
いのちの電話 095-842-4343 (年中無休)
精神保健福祉相談 (県南保健所)
0957-62-3289 (月～金)

問 健康づくり課 ☎38-3111

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時：9月10日(水)午前10時～午後4時

場所：雲仙市福祉事務所 (千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当受給資格者

内容：職業相談、職業紹介 (1人50分程度)

* 事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

9月の相談日は、9月25日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※就職先をご紹介するものではありません。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へ
UJIターン希望の人

【相談の時間帯】

①午前10時30分～11時20分

②午前11時30分～午後0時20分

③午後1時30分～2時20分

④午後2時30分～3時20分

⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■父子家庭への支援が拡大されます。

●10月から母子寡婦福祉資金貸付の対象を父子家庭にも拡大します。事前相談はすでに受け付けております。

〈貸付例〉

修学資金 子どもが修学する際の授業料、通学費などに必要な資金。

技能習得資金 ひとり親家庭の父、または母が就職するために必要な知識技能を習得するための授業料、通学費などの資金。

生活資金 失業して1年以内の期間の生活を維持するための資金。

* 貸付内容により12種類の資金があり、限度額や添付書類もさまざまです。

●ひとり親家庭の父、または母が就職に有利な資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する場合に、生活費の負担軽減のため高等技能訓練促進費を受給することができます。(父子家庭の父は平成25年度入学生からが対象)

〈対象資格〉

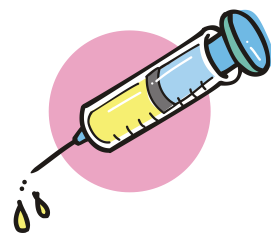
看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等 全22種類

* 詳しくはお問合せください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスというウイルスの感染が原因で起こるがんで、その約半分は、ワクチン接種によって予防できることが期待されています。



現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的にお勧めしていませんが有効性とリスクを理解した上で接種することが可能です。
～厚生労働省ホームページで、子宮頸がん予防ワクチンに関する情報を案内しています～

対象者 小学6年生(12歳)から高校1年生(16歳)に相当する年齢の女子

* 標準的な接種年齢 中学1年生

接種場所 長崎県内の予防接種実施医療機関

接種回数 3回

料金 無料

問 健康づくり課 (☎38-3111)

情報ひろば Information

お知らせ

■ がん市民公開講座

日時 9月27日(土)
午後1時30分～4時

場所 島原文化会館

内容 「ここまで進歩した！大腸がんの最新診断と治療」大腸がんをもっと知ろう」をテーマに医師による講演会

入場料 無料

問 長崎県島原病院 地域医療支援センター
☎0957(63)1145

■ 動物愛護フェスティバル

2014 in 島原

日時 9月21日(日)
午後2時～4時

場所 県南保健所駐車場

内容 「ミニ動物園」、「長寿犬表彰」、「動物クイズ」、「ペットの無料健康相談所」ほか
問 県南保健所
☎0957(62)3288

■ 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題に取り組みことを目的として「全国一斉高齢者・障害者の人権あんしん相談」を開催します。障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

日時 9月8日(月)～9月14日(日)

午前8時30分～午後7時(ただし、土、日は午前10時～午後5時)

問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570(003)110



■ 法の日週間記念行事

○「無料法律相談所」

日時 10月6日(月)

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～4時

場所 メルカつきまち

内容 金銭、土地、建物、夫婦、親子、相続、登記、人権問題など

○「裁判員体験ツアー」

日時 10月20日(月) 午後2時～3時(受付 午後1時30分から)

場所 長崎地方裁判所

内容 裁判員選任手続の説明、模擬裁判、法廷見学、質疑応答等

定員 30人(先着順)

申込方法 9月1日(月)～10月6日(月)までに電話申込

参加費 無料
問 長崎地方裁判所

事務局総務課
☎095(804)4114

■ 島原市医師会看護学校

《学校祭》

日時 9月27日(土)

午前10時～午後2時

会場 島原市医師会看護学校

内容 血圧測定、手浴、バザー、お化け屋敷 など

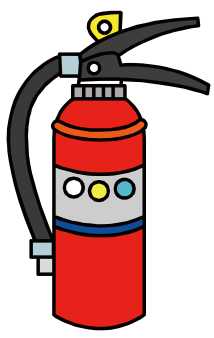
駐車場 無(近隣の有料駐車場使用)
問 島原市医師会看護学校
☎0957(65)0730

■ 多数の観客等が参加する催しにおける火災予防の徹底について「火災予防条例が改正されました」

昨年8月に京都府で発生した福知山花火大会火災において、死者3人、負傷者56人という大惨事をもたらした火災の教訓を踏まえ、次の事項が改正されました。
祭礼や縁日、花火大会、展示会など多数の人が集まる屋外の催しで、火気器具を使用する露店などを出店する場合は、規模に関わらず①、②が必要です。

- ① 消火器の準備
- ② 消防署へ露店等の開設届出書の提出

問 小浜消防署
☎0957(74)3231



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員
司法書士 / 行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

〔広告〕

■働く方のトラブル解決！

県の労働委員会では、働く人と会社との紛争解決のためにあつせんを行っており、その周知・広報のため、10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知月間」と定め、その一環として、「休日相談」を県労働相談情報センターと連携して実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

日時 10月4日(土)、18日(土)
午前9時30分～午後4時30分
(受付時間)

場所 長崎市江戸町センタービル 7階

費用 相談・あつせんとも無料

問 長崎県労働委員会事務局
☎095(822)2398

■長崎地方法務局諫早支局からのお知らせ

○登記相談の予約制導入

長崎地方法務局諫早支局では、登記相談について、10月1日(水)から予約ができるようになります。登記相談は、予約をされた人が優先されますので、事前に電話予約してください。

『あいのん』への投票をお願いします！
～ゆるキャラグランプリ2014～

ゆるキャラ達の人気投票イベント「ゆるキャラグランプリ」に今年、「愛の聖地ゆるキャラ・あいのん」がエントリーしました！毎年全国の注目が集まる大イベントです。

あいのんは『雲仙市の魅力を全国にPRするためがんばります！みなさんの投票をお願いしますそな～』と、意気込んでいます。インターネットで「ゆるキャラグランプリ2014」と検索して投票をしましょう！みなさんの応援よろしくをお願いします！投票期間は9月2日(火)～10月20日(月)です。



問 雲仙市商工会 ☎36-3911

○全国一斉！法務局休日相談所

日時 10月5日(日)

(休日相談所) 午前10時～午後4時まで

(講演会) 午前10時～11時30分まで(先着50人まで)

講師：諫早公証役場公証人 林 久義

場所 大村市コミュニティセンター(シーハット内)

問 長崎地方法務局諫早支局
☎0957(22)0475

募集

■長崎県央職業訓練校平成26年度(後期)受講生募集

申込期限 9月30日(火)まで

コース・機関

◎夜間

・全21回(週1回、6か月)

住宅のリフォーム科、建築CAD科、初めてのパソコン教室、実用パソコン講座

CS 技能検定の受験対策科

・全10回(週1回、3か月)

パワーポイント科

◎昼間

・全21回(週1回、6か月)

建築CAD科、初めてのパソコン教室、実用パソコン講座

・全10回(週1回、3か月)

パワーポイント科

問 長崎県央職業訓練校
☎0957(22)0036

■県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防吏員を募集します

採用予定人員 若干名

受験資格

① 試験区分 消防Ⅰ、消防Ⅱ、消防Ⅲ、消防Ⅳ

② 県央地域広域市町村圏(諫早市・大村市・雲仙市(旧吾妻町、旧愛野町、旧千々石町、旧小浜町、旧南串山町の区域)内に居住する人または採用後居住可能な人

受付期間 9月8日(月)～9月19日(金)(消印有効)

試験日・場所 (消防Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ) 10月26日(日) 北諫早中学校 (消防Ⅳ) 11月4日(火)諫早消防署

試験内容 筆記試験、身体検査、体力試験(消防Ⅳは作文、口述試験)

申込用紙請求先 県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署(県央地域広域市町村圏組合のホームページからも入手できます。)

問 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課
☎0957(23)0119

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

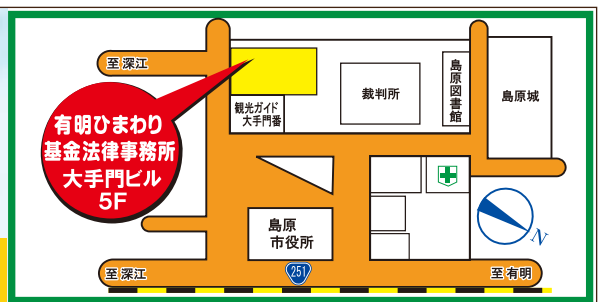
依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

消防団員募集

Unzen City Fire Corps

問 市民安全課 ☎38-3111



千々石支団長 石本 茂美

私たち雲仙市消防団千々石支団は10個分団で組織し、地域住民の生命・財産を守るために、正業の傍ら消防団活動を行っています。消防団は、常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

災害現場での消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防御など様々な現場で活躍しています。

千々石支団でも有事の際に備え、年1回各分団区域での火災想定訓練、春秋の火災予防週間に伴う広報活動などを行っております。しかし、少子高齢化、若者の都市部への流出等により、消防団員が不足しています。雲仙市消防団では男性・女性を問わず、団員を募集しています。私たちと一緒に大切な自分たちの町を守りませんか。

老人会(クラブ)様 特別 サービスプラン (土日を除く)

市 学 望洋荘
国民宿舎 ☎0957-74-3141

■宿泊コース (宿泊+休憩+昼付)



お一人様 6,954円(1泊2食)
6,167円
(税込み)(1泊3食)

- ・1泊3食付き (昼食は丼物か麺類の一品)
- ・夕食は右記写真のお料理になります
- ・10名様以上の団体に限りです。

※休憩・昼食は当日か翌日のいずれかを選択できます。



■日帰りコース (入浴休憩+食事付き)



お一人様 **2,057円**
(税込み)

- ・写真の料理は1人前です。(季節により多少料理内容が異なります。)
- ・上記コース以外にもご予算に応じて承ります。(2,571円、3,086円)
- ・10名様以上の団体に限りです。
- ・日帰り、宿泊コースともマイクロバスの送迎についてはご相談に応じます。

編集者から

広報班いよいよ国体の開催まで45日を切りました。今月の広報紙には選手それぞれの思いを載せていますが、正直なところ、全ての選手・監督のコメントを載せたいところでした…。この広報紙をきっかけに、1人でも多くの方が興味をもっていただき会場に足を運んで選手を応援していただければと思います。

広報班

人のうごき(7月末) [住民基本台帳月報]

- 人 口：46,651人 (前月比-34人)
- 男性：22,050人 女性：24,601人
- 世帯数：17,146世帯 (前月比±0世帯)

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

ヒヨキヨンの散歩道 Vol.4

まだ暑さが続いておりますが、秋晴れが少しは感じられる9月となりました。皆さん、お盆休みはいかが過ごされましたか。韓国は9月に旧盆である秋夕「チュソク」休みに入ります。(今年は9月8日)

旧正月に並ぶ韓国の2大名節である秋夕には、親戚一同が帰郷し、先祖の墓参りや、夜は月見をします。

また、お世話になった知人や親族に贈り物を贈りますので、秋夕が始まる3〜4週間からはデパートや大型スーパーなどが贈り物の買い物客で大変賑わいます。日本のお中元シーズンのデパートなどと同じです。

そして、秋夕は一年の収穫に感謝する日として家族が集まって松餅(ソンピョン)を食べます。松餅は、地域や作る人によって形は随分変わります。韓国では昔から松餅を上手に作ることができたら、将来きれいな女の子を授かるという話があります。



▲松餅…新米(うるち米)の粉をこねて、その中に初物の栗や豆などを入れ、松葉を敷いて蒸したものです。

姉妹都市 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ 中国池州市との観光交流



求礼郡には、雲仙市の他に、もう一つ国際姉妹都市を締結した都市があります。

それは、中国の南部、安徽省にある「池州市」です。池州市には、中国仏教4大名山の一つで、新羅時代に韓国と交流のあった修行僧の山「九貨山」があり、求礼郡には、百濟時代に創建された「華嚴寺」という由緒ある仏教寺があります。去る7月8日〜9日には、中国池州市から九貨山の管理委員ら9人が求礼郡を訪れ、観光関係者や旅行会社の担当者なども交えて、両都市間の観光と仏教文化交流に関する協議が行われました。

ソ・ギドン郡守は、「両国の精神的源泉である仏教文化と、両都市の観光事業間の交流がより深い協力関係を築き、発展するよう期待したい」と述べました。

EVENT情報

国立公園「雲仙」指定80周年&島原半島世界ジオパーク認定5周年記念事業 イルカさんが語る「We Love You Planet! ～ひびけ！惑星に。」

【日時】 9月13日(土)午後2時～3時 (イベント全体は午後1時～3時30分)
 【場所】 雲仙メモリアルホール
 【内容】 講演 ※この講演は、お話のみで歌はありません。
 【参加料】 無料 (事前申込不要)
 【講演者】 イルカ (シンガーソングライター)
 【同時開催】 雲仙小学校とDr. 大野のコラボによる「こども観光ガイド&ジオパーク講座」、ジオパネル展・ジオカルタ展
 地元ゆるキャラと記念撮影
 【問い合わせ】 長崎県 自然環境課 ☎095-895-2381



体験の風をおこそう推進月間事業 雲仙市子ども会 いきいき交流大会2014 世界のお化けとハッピーハロウィン!

仮装
大かんげい



【日時】 10月25日(土)午後2時～4時30分
 (受付 午後1時30分～1時55分)
 【場所】 愛野町公民館 講堂
 【内容】 ミニゲーム、ミニ工作 など
 【対象】 小学生向け (幼児は保護者同伴、中学生も参加可能)
 【参加費】 無料 (ただし、子ども会未加入者は400円)
 【持参品】 体育館シューズ 【申込期間】 9月30日(火)まで
 【申込方法】 生涯学習課へ参加申込書または電話でお申し込みください。
 ※参加申込書は各教育委員会駐在に設置しています。
 【主催】 雲仙市子ども会育成連絡協議会、「長崎・地域ぐるみで体験の風をおこそう運動推進事業」実行委員会
 【問い合わせ】 生涯学習課 ☎37-3113

【ハロウィン1時間前イベント】
ハロウィン衣装 手作り教室
 【日時】 10月25日(土)
午後1時～1時45分
 【場所】 愛野町公民館
 【材料代】 200円

第6回フラっとハワイアンフェスティバル in OBAMA

～ハワイアンバンドが全九州から大集結！
50チームのフラ・ガールズが共演♪～

小浜温泉街がハワイアンに包まれる1日。
ぜひお越しください！

【日時】 9月19日(金)午後3時～8時30分
 9月20日(土)午前11時～午後8時30分
 【場所】 小浜マリンパーク (雨天時は小浜体育館)
 【問い合わせ】 小浜温泉観光協会 ☎74-2672



第21回 くにみの日

【日時】 9月23日(火)午前11時～午後8時30分
 【場所】 国見町土黒漁港埋立地及び町内施設
 【内容】 ステージイベント、グルメ・物産販売、フリーマーケット、移動動物園、花火大会 ほか
 【問い合わせ】 くにみの日実行委員会 ☎78-0311

