雲 仙 市

令和８年１０月１６日

担当課	健康福祉部　健康づくり課
担当者	主査　荒木香代子
電　話	0957-47-7876
ＦＡＸ	0957-36-8900

「歩こーで！うんぜん～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～」の開催について

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を活用し、市民の身体活動・運動の増加および健康増進を図ることを目的として、本市初開催となる市独自の歩数競争を実施いたします。

多くの方にご参加・ご周知をお願いしたく、貴機関にて広報・取材へのご協力をよろしくお願いいたします。

記

１．開催期間　令和８年１１月１日（日）～１１月３０日（月）

２．対　　象　（１）個人戦
雲仙市民で「歩こーで！」をインストールしている方

（２）グループ対抗戦
「歩こーで！」をインストールしている方で、雲仙市民または市内に住所がある企業に勤めている方で２名以上のグループ

３．実施方法　（１）個人戦
アプリにあるアンケートに回答し申込みを行い、１カ月の歩数を競う

（２）グループ対抗戦
アプリのグループ機能を活用して実施
グループ対抗戦参加希望団体は、フォーム入力し申込みを行う
グループの１カ月間の平均歩数で競う

４．費　　用　参加費無料

５．賞　　品　成績優秀者および目標達成者への賞品贈呈

（１）個人戦各部門上位 1～3 位、グループ対抗戦１位へ賞品贈呈

（２）１か月平均歩数達成者（64 歳以下：8,000 歩/日、65 歳以上：6,000 歩/日）の中から抽選で賞品贈呈

（３）参加者全員へ「歩こーで！」ポイント（20 ポイント）付与

６．主　　催　雲仙市

７．協　　賛　市内事業者
ぽっぽや茶葉、株式会社 吉本養蜂場、愛野ひろた整骨院、寿司よし、花たまご、有限会社 フランス菓子ビアリッツ、いやしのそば処 愛菜館、BonPatty 小浜店、旅館 國崎、雲仙お山の情報館、グリーンテラス雲仙、雲仙旅館ホテル組合、雲仙スカイホテル、雲のなか cafe

８．そ の 他　ホームページ
https://www.city.unzen.nagasaki.jp/kiji0038346/index.html

歩こーで！うんぜん

～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～

楽しみながら健康づくり！みんなで歩いて特典ゲット♪

開催期間
令和8年
11月1日～
11月30日

参加できるのはこの2つ！どちらも参加してOK！

【個人戦】
雲仙市民限定！

雲仙市民なら誰でも！

【64歳以下】【65歳以上】の年齢に2部門に分かれて競います！

【グループ対抗戦】
市内企業に勤めている人もOK！

2名以上のチームで！

家族や友達同士、サークル仲間等で参加し、一緒に上位を目指してチャレンジ！

豪華賞品獲得チャンス！

① 上位入賞者に賞品を贈呈！

【個人戦】64歳以下・65歳以上の各部門上位1～3位
【グループ対抗戦】上位1位のグループが対象です！

② 目標歩数達成して抽選会に参加！

64歳以下	65歳以上
8,000歩/日	6,000歩/日

上記の1カ月平均歩数達成で抽選に参加できます！

詳しい賞品は裏面へ！

あのホテル・旅館に泊まれる！
ホテル宿泊割引券

雲仙旅館ホテル組合に加盟している旅館またはホテルの宿泊割引券です！

商品券

市内のお店の商品が当たる！
商品引き換え券

- ぽっぽや茶葉
- 吉本養蜂場
- 花たまご
- フランス菓子　ビアリッツ
- BonPatty 小浜店
- 雲仙お山の情報館

お店の食事が楽しめる♪
お食事券

- 寿司よし
- いやしのそば処　愛菜館
- グリーンテラス雲仙
- 雲のなかcafe

FOOD TIKET

温泉やマッサージでリラックス☺
入浴券やサービス券

- 愛野ひろた整骨院
- 旅館　國崎
- 雲仙スカイホテル

参加方法

①ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」をダウンロード！

iPhone　Android

イベントについて詳しくはこちら▼

雲仙市HP

②下記の方法で参加申込みを行う

【個人戦】アプリホーム画面の右上「≡」をタップ
「アンケート」をタップし、『【雲仙市民限定】歩こーで！うんぜん個人戦申込み』に回答したら申込み完了！

【グループ対抗戦】
右二次元コードから申込み！ ⇒

申込フォーム

問合せ：雲仙市　健康づくり課　0957-47-7876

歩こーで！うんぜん～目指せジャンプアップ！歩数チャレンジ～

協賛店および賞品一覧

ぽっぽや茶葉
（賞品：和紅茶と無添加天然塩）
雲仙市瑞穂町古部乙82-6
TEL：0957-77-3030

株式会社 吉本養蜂場
（賞品：スティックはちみつ5本入）
雲仙市吾妻町阿母名342-4
TEL:0957-38-6214

愛野ひろた整骨院
（賞品：リラクゼーションマッサージ・カプセル、酸素ルーム割引券）
雲仙市愛野町甲395-10
TEL：0957-36-2139

寿司よし
（賞品：お食事券）
雲仙市愛野町乙756
TEL:0957-36-0278

花たまご
（賞品：太陽卵10個入）
雲仙市愛野町乙5392
TEL：0957-27-5700

有限会社 フランス菓子 ビアリッツ
（賞品：ちぢわロール）
雲仙市千々石町丙1457-3
TEL:0957-37-3635

いやしのそば処 愛菜館
（賞品：お食事券）
雲仙市千々石町庚1280-1
TEL:0957-37-2465

BonPatty 小浜店
（賞品：商品券）
雲仙市小浜町北本町14-15
TEL:0957-75-0115

旅館 國崎
（賞品：日帰り入浴券）
雲仙市小浜町南本町10-8
TEL：0957-74-3500

雲仙お山の情報館
（賞品：バードコール・冊子「わたしの好きな雲仙」）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL：0957-73-3636

グリーンテラス雲仙
（賞品：お食事券）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL:0957-73-3277

雲仙旅館ホテル組合
（賞品：加盟店のホテル宿泊割引券）
雲仙市小浜町雲仙320
TEL:0957-73-3434

雲仙スカイホテル
（賞品：温泉入浴無料券）
雲仙市小浜町雲仙323-1
TEL:0957-73-3345

雲のなかcafe
（賞品：お食事券）
雲仙市小浜町雲仙372