



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

vol.109



11月号
2014 November

長崎がんばらんば国体ボクシング競技(小浜町 井手上選手 吾妻体育館)

長崎がんばらんば国体 2014



第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから



ご声援ありがとうございました



平成26年10月22日、長崎がんばらんば国体が
たくさんの方の感動を胸に残し、閉幕しました。

長崎県選手団、『チーム長崎』は、天皇杯獲得、
女子は2位という素晴らしい成績を収めました。
この素晴らしい結果を勝ち取るために努力に努
力を重ねた選手・関係者の皆さんへ心から敬意
を表したいと思えます。

総合開会式前には台風が接近し、雲仙市では
ボクシングの開始式で予定していたアトラク
ションを中止せざるを得ず、残念な思いが残り
ました。しかし、その後は最終日までお天気に
恵まれ、ボクシングに続くサッカー、馬術競技
ともたくさんの方々に観戦していただくこと
ができました。

各競技会場では選手たちの、ふるさとの勝利
のために戦う姿はもちろん、選手たちや来場さ
れたお客さまをあたたかい笑顔で迎えてくだ
さったボランティアの皆さんの心からのおもて
なし、市民の皆さんに制作していただいた様々
な装飾物、子どもたちのアトラクションなど、
いたるところに感動と笑顔がありました。

雲仙市の炬火名『豊かな自然 出会いと感動
雲仙の火』に込められた思いのように、この国
体は出会いと感動に包まれた、関わったすべて
の人の心に残るものになりました。

この国体のために心をひとつに、支えてくだ
さった市民の皆さん、関係者の皆さん、本当に
ありがとうございました。



長崎県選手団の堂々の入場行進



鍛え抜かれた精神力と身体。選手たちの熱い戦いに体育館は熱気に包まれました。



全国から集まった精鋭たち。鋭いパスや見事なディフェンスに歓声が沸いていました。



華麗な馬の演技に観客の皆さん、釘付けでした。乗馬体験コーナーも大盛況でした。



大会期間中多くの市民の皆様や関係者の 皆様に応援・サポートいただきました。



各会場一丸となって国体を盛り上げることができました。ありがとうございました。

問 国体推進課 ☎37-3113

市内で様々な活動をしている
市民を紹介するコーナー

音楽を使ったりハビリ♪

雲仙市愛野町にある介護老人保健施設ガイアの里では、毎週月・金・土曜日にデイケアサービス利用者の人が対象の音楽療法が行なわれています。音楽療法とは音楽を使って心身の回復や機能改善を図るもので、教室には約40名の人が参加し、曜日によって様々な歌をハンドベルや鈴ジャンケンを取り入れて合唱したりしています。



▲大岡先生の演奏で合唱をする通所者

地域の特色伝えたい

音楽療法士である大岡孝子さんの勧めにより、愛野町在住の大石博さんが、地域の特色を後世に伝えようと、演歌歌手の千昌夫さんの「北国の春」の替え歌、「愛野の春」を作り上げました。替え歌には自身が「愛野の歴史を語る会」に所属していたことや「愛野ふるさと観光カルタ」の作成に携わったことなどから、愛野町の良さがふんだんに盛り込まれています。

大石さんの作詞活動は他の人の共感を呼び、「国見の春」が本多克己さん、「吾妻の春」が吾妻町の山本キヌ子さんによって作成されました。



▲左から「愛野の春」作詞の大石博、「吾妻の春」作詞の山本キヌ子、「国見の春」作詞の本多克己（敬称略）



今後の目標

三人に今後の目標を伺ったところ、「音楽療法で合唱することで、みんなに自分のまちの良さを認識してもらうことはもちろん、若い人にもふるさとの良さを自覚してもらおうような取り組みを行ないたい」とのことでした。

「愛野の春」作詞 大石博

一、海原 展望台 橘の海

関所跡 花咲く 愛津城址

ああ文化の春よ

浮立舞い賑わう 八幡祭り

剣舞等のハタ高く ふれあいの町

愛溢れてる 愛野町 よかところ

二、コスモス 木はケヤキ 名物はジャ

ガイモ

ブランドの名を持つ「愛野小町」

ああ自然の恵み

季節は問わずに新鮮な野菜

いちごに、たまねぎ 今年も豊作だ

わがふるさと 愛野町 よかところ



▲施設内では音楽教室以外にも書道や陶芸教室が行われている。



平成遣欧少年使節団 イタリア



ヴェネチア サン・マルコ広場

平成遣欧少年使節団 イタリア共和国を訪問

432年前にキリシタン大名の名代としてローマに渡った「天正遣欧少年使節」の4少年ゆかりの地関係市町（雲仙市、南島原市、大村市、西海市、波佐見町、宮崎県西都市）の中学生（雲仙市から2人が参加）が、8月2日～9日まで、平成遣欧少年使節団としてイタリア共和国を訪問し、ローマ、ヴェネチア市内の視察や現地中学生との交流、ローマ法王一般謁見を行いました。

● 羽山 未桜さん

（吾妻中3年）

どこを撮っても絵になる世界が目の前にあってワクワクしました。ミラノ大聖堂は細部の模様も一つずつ異なり、中のガラス細工は新しく見えても百年以上の歴史があり、大切に保存されている事がわかりました。ヴェネチア散策で、一緒に行ったメンバーとの仲も深まり、慣れない事も一緒に乗り越えられました。ローマ法王に「日本から来たみなさん」と言われた時は本当に嬉しく、参加して良かったと思いました。

参加者によるひとこと感想

● 大久保 綾乃さん

（吾妻中2年）

イタリアは日差しがとても強いですが、湿気がなく過ごしやすいです。ヴェネチアでは、グラスを作っている最中を見てすごく感動しました。列車でローマへ移動する間も楽しい時間を過ごしました。交流会では、イタリアの人と仲良くなり、日本の折り紙で鶴やだまし船を作ったりしました。この研修をへて、イタリアの文化や仲間と協力する事を学びました。多くの人に伝えていきたいです。



ドゥオーモ（ミラノ大聖堂）



鉄道での移動



姉妹都市交流団 韓国



青瓦台（大統領官邸）

姉妹都市交流団 韓国求礼郡を訪問

雲仙市の中学生（11人）が、7月30日から8月3日にかけて、本市の姉妹都市である韓国の求礼郡と、ソウルを訪問しました。求礼郡滞在中は、ホームステイや押し花、ラフティングなどの体験をし、交流を深めました。

また、求礼郡の中学生（16人）が8月5日から8日にかけて雲仙市を訪問し、ホームステイやペーロン体験、学校訪問で交流を深めました。

● 柴崎 淳民さん

（国見中3年）

二回目の参加だったので、昨年より求礼郡の文化を沢山覚えることができ充実した日々でした。ラフティングでは「ハナ・トゥル・セ（1・2・3）」を使い、とても楽しかったです。ホームステイでは、家の方と友達二人が暖かく迎えて下さいました。求礼郡の中学生の住所を教えてもらい、手紙を送りました。交流を支えてくださった皆さん、本当にありがとうございました。

● 宮本 芽衣さん

（瑞穂中3年）

韓国の中学生とは一緒に行動するうちに英語やジェスチャー、スマホの翻訳を使っ

参加者によるひとこと感想

て会話し、だんだん仲良くなれました。韓国は、文字や言葉、料理や食器など、日本と全く違い、特に箸が金属で、いつもキムチがあることにびっくりしました。この交流は一生の思い出です。

● **秋山 千奈都さん**
(吾妻中3年)

最初は日本食とは違う食文化に戸惑いましたが、だんだん慣れ、おいしく食べることでできました。求礼郡の町並みは雲仙市ととても似ていて何だか親近感がわいてすぐになじむことができました。韓国と日本の文化の違いを感じることができ、とてもいい経験として思い出に残ったし、勉強になりました。

● **林田 紗さん**
(吾妻中3年)

韓国は、道路の交通規則が日本と逆で、ほとんどの料理が辛い事に驚きました。

ラフティングでは、皆で水をかけ合ったりし、ビショビショになりながらも面白かったです。他にも、レクレーションで一緒に踊り、距離が縮まりました。日本と韓国の中学生は同じなんだと思いました。日本ではできない体験を楽しむことができました。



ラフティング

● **原田 渚さん**
(吾妻中2年)

初めは言葉も通じないし、どのように接していいか困りましたが、片言の英語やジェスチャーで少しずつ仲良くなりました。ホテルでは求礼郡の中学生とたくさん話ができました。韓国の事も詳しく教えてもらいました。求礼郡は自然が美しい所でした。皆とても親切で優しくかったです。あつという間の五日間でした。また機会があればぜひ韓国へ行きたいです。

● **平野 彩音さん**
(千々石中3年)

韓国の中学生とても仲良くなれて、男女関係なく遊んだり、しゃべったりしました。韓国語を教えてもらったり、日本語を教えたりして、言葉も少し話せるようになりました。ソウルタワーから見た夕日もすごくきれいでした。た

くさんの思い出と友達ができ、参加してよかったなと思っています。

● **奥村 亜実さん**
(千々石中3年)

一番思い出に残っているのはホームステイです。家族があたたかく迎えてくれ、一気に緊張がほぐれました。野菜で肉を巻いて食べる本場の焼肉を食べたり、一緒にカラオケにも行きました。眠りにつくまで日本語と韓国語を教えあったりして、それぞれの文化を伝え合えたと思います。韓国に友達もでき、とてもいい経験ができました。



景福宮

● **森下 さくらさん**
(南串中3年)

日本では食事の際に食器を持たないとマナー違反ですが、韓国では食器を持ち上げてはいけないというマナーがあり、また、日本であぐらをかくの

は行儀が悪いといいますが、韓国では正座にあたるのがあぐらなので、日本とは正反対の文化がある事を不思議に感じました。今回の訪問で更に好きになった韓国と日本の交流が、もっと盛んになればいいなと思います。



求礼郡中学生との食事風景

● **吉田 桃子さん**
(南串中3年)

韓国の人たちはみんな距離が近かったです。一緒に押し花や茶道体験などをし、とても楽しい時間を過ごすことができました。最初は不安だらけだったけど、みんな優しくだったので途中からは安心して韓国を楽しむことができました。日本と韓国は生活や文化など違う所も多くありますが、もっともっと仲良くなっ

● **三宅 秀虎さん**
(南串中3年)

求礼郡と雲仙市は、山や田畑などの風景がそっくりです。国立公園があることなど共通点がたくさんあってすばらしい事だと思えます。韓国の鉄製の箸や茶碗は、デザインも素材も熱伝導率も良くてびっくりしました。また、韓国の方々は辛い物をおいしそうに食べていたのですごいと思いました。僕の人生で貴重な経験となりました。

● **和田 隆誠さん**
(南串中3年)

最初は距離が縮まらず気まぐしかったりしたけれど、三日目にはすっかり仲良くなり、ホームステイでは車が見えなくなるまで手を振ってくれました。求礼郡の中学生と別れるときは悲しかったけど、逆にそれだけ仲良くなった事が嬉しかったです。一生忘れられない友達ができました。直接行かないとわからない韓国を見てとてもいい経験になりました。

ツキノワグマ保護区

夫婦で歩いてこられた50年 金婚おめでとうございます

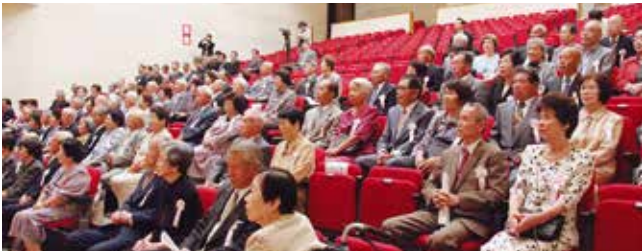
雲仙市金婚祝賀式が9月13日、吾妻町ふるさと会館で行われました。

本年度は77組の金婚夫婦から申込みがあり、祝賀式には43組が出席されました。式典では、金澤市長から各地区代表に祝賀状と記念品を贈呈しました。その後、出席された金婚夫婦を代表して、平野輝さん・幸子さん（吾妻町）が謝辞を述べられました。

式典終了後には、津軽三味線奏者 木下恒存さんのお祝いの演奏が行われ、集合写真撮影で終了しました。



祝辞を述べる平野さんご夫妻



出席された金婚夫婦の皆さん

西郷地区子ども会相撲大会が 行なわれました

8月30日、瑞穂町西郷八幡神社境内において西郷地区子ども会相撲大会が行なわれました。西郷八幡神社の「風除祭」に併せて実施される恒例行事で、西郷および岩戸地区の小学1年生から中学3年生までの男子が集い、自治会別に競い合いました。

今年度の優勝は岩戸子ども会でした。



岩戸子ども会



100回目のハッピーバースデイ♪

7月28日 井上 ハルさん（国見町）



学校の養護の先生をされていたハルさん。数十年も昔に勤務されていた学校のことを懐かしく話され、元気にお過ごしでした。

どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

島原雲仙農協・3市和牛共進会で快挙

9月25日、県南家畜市場において、島原半島3市における地域の和牛の繁殖産地を造り上げていくことを目的に「島原雲仙農協・3市和牛共進会」が開催されました。

審査の結果、グランドチャンピオンには国見町の栗原純二さんの「ひさはる号」が選ばれ、最高位としての評価を受けました。

また、3部門の上位9頭のうち8頭が雲仙市の畜産農家が出品した牛という快挙を成し遂げました。

第1部・若雌の1

- 1等 ともひさ（雲仙市）・平林敏幸
- 1等2席 めぐみ850（雲仙市）・荒木正司
- 1等3席 ひなはる（雲仙市）・大島司

第1部・若雌の2

- 1等 ひさはる（雲仙市）・栗原純二
★グランドチャンピオン
- 1等2席 りゅう（南島原市）・高田紳次
- 1等3席 ほづみ（雲仙市）・荒木大作

第1部・経産牛

- 1等 みなひさ（雲仙市）・秋山清
- 1等2席 ゆりこ（雲仙市）・宮本大作
- 1等3席 たかいとふく（雲仙市）・宮崎正美



グランドチャンピオン ひさはる

第15回幼年消防クラブ ちびっ子防火大会

9月30日、雲仙市小浜体育館において第15回幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」が小浜消防署主催で開催され、管内の幼稚園・保育園児約260人が参加しました。

この防火大会は小浜消防署管内の幼年消防クラブ員が遊びを通して防火の知識を高め、火遊びの防止や消防に対する理解を深めることにより、将来立派な社会人としての素地を作ることを目的に開催されました。

大会では、串山保育園のオープニングダンスに始まり、消防署員による腹話術や寸劇（ファイヤーファイブVSひあそびまん）、煙体験などのチャレンジコーナーなどがあり、楽しく遊びながら防火意識を高めました。

最後に、幼年消防クラブを代表して、恵燈保育園の園児たちが防火の誓いを力強く宣言しました。



第9回雲仙市中学校総合体育大会 駅伝大会結果

9月26日、島原復興アリーナ周辺で行われた南島原市・雲仙市中学校総合体育大会駅伝大会の結果のうち、雲仙市の結果をお知らせします。上位2チームは、11月12日に長崎市で開催される県大会へ出場します。

【男子】

- 優勝 愛野中学校
- 2位 吾妻中学校
- 3位 瑞穂中学校

【女子】

- 優勝 国見中学校
- 2位 愛野中学校
- 3位 小浜中学校



駅伝女子



駅伝男子

第36回少年の主張長崎県大会

「第36回少年の主張長崎県大会」が8月28日佐世保市体育文化館コミュニティセンターホールで開催されました。

県下の中学校117校14,059編の応募の中から、12名の出場者が選ばれ、雲仙市からは国見中学校3年柳原碧さんが「僕とコンクールと冒険と」というテーマで発表し、見事優良賞を受賞しました。



優良賞を受賞した柳原碧さん

鼓童交流公演&太鼓ワークショップ開催しました！

10月12日国見町文化会館にて、「鼓童交流公演」が開催されました。観客からは素晴らしい太鼓の演奏に拍手が鳴り止まず、私たち日本人の細胞に眠るDNAを呼び起こされた公演でした。また公演前日11日には鼓童メンバーによる「太鼓ワークショップ」が開催され、参加者たちは一流の講師陣から太鼓の真髄を学び、和太鼓の魅力に取り付かれた様子でした。



11年連続全国大会出場

10月4日北九州市において開催された第32回九州マーチングコンテストで小浜中学校吹奏楽部が、金賞を獲得し11年連続の全国大会出場が決定しました。

これを記念し、全国大会出場記念コンサートが下記日程で開催されます。

日時：11月3日（祝） 午後2時開演

場所：小浜体育館 入場無料

たくさんのご来場お待ちしております。

問 小浜中学校 ☎74-2737



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.80



雲仙市

男女共同参画センター
(政策企画課内)

☎ 38-3111

DVは犯罪行為を含む 重大な人権侵害です

「DV」ってなんだろう?

「DV(ドメスティック・バイオレンス)」とは、一般的には配偶者や恋人など親密な関係にある(またはあった)人から振るわれる暴力のことです。また、交際のカップルの間に起こるDVのことを「デートDV」といいます。DVは、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。

DVにおける「暴力」の形態

■**身体的なもの**
なぐったりけついたりするなど、直接何らかの物理的な力を使用するもの。
(なぐる、ける、髪をひっぱ

る、凶器をつきつける、首をしめる、引きずり回すなど)

■精神的なもの

心無い言動などにより、相手の心を傷つけるもの。
(大声でどなる、「誰のおかげで生活できるんだ」「かいしようなし」などと言う、人との付き合いを制限する、電話や手紙を細かくチェックする、生活費を渡さない、人前ではかにする、子どもに危害を加えるといっておどす など)

■性的なもの

嫌がっているのに性的行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しないといったもの。

DV被害経験の有無

次の表は、『配偶者からの被害経験』(内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成23年))の現状です。

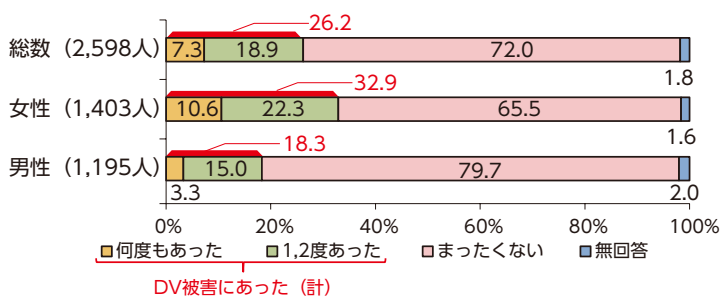
表を見てみると、配偶者(事実婚や別居中の夫婦、元配偶者も含む)からこれまでにDV被害を受けたことがあった人は、女性では32・9%、男性では18・3%となっています。男性より女性の被害者が多く、3人に1人の女性がDV被害にあっていることがわかります。

また、内閣府の資料によると、配偶者暴力相談支援センターへの相談件数は、年々増加しているという結果が出ています。



〈配偶者からの被害経験〉

「身体的暴行」「心理的攻撃」「性的強要」のいずれかを1つでも受けたことがある



ひとりで悩まず相談を

●**県配偶者暴力防止支援センター**

☎ 095-846-0565

11月12日~25日 女性に対する暴力をなくす運動

DV、性犯罪、買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性への人権侵害です。身近な暴力を許さない社会をめざしましょう。

●**女性ほっとラインながさき**

(NPO法人 DV防止ながさき)

☎ 095-832-8484

月・水曜日

・午後1時~5時

・午後7時~9時

土曜日 午後1時~5時

●**県男女共同参画推進センター**

☎ 095-822-4730

●**県警本部ストーカー・DV相談**

☎ 095-820-0110
(内線3043)

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



インターネットトラブルにご注意を!

高度情報通信社会におけるスマートフォンやタブレット端末の普及により、インターネットトラブルの相談が増えています。その中から代表的な事例を紹介いたします。

【事例1】ワンクリック請求

スマートフォンで興味本位にアダルトサイトにアクセスし、年齢確認(18歳以上)をしたら、「登録完了」となり、利用料金の請求画面になった。しかも請求画面が消えない。

【アドバイス】

クリックしただけで、契約が成立したので代金を払えと脅す詐欺的な手口です。利用料金を請求されても、契約が成立していないので支払義務はありません。また、相手に連絡した場合には、今後、督促メールや迷惑メールが多くなる可能性がありますので、携帯電話の受信拒否機能を利用するか、メールアドレスの変更等を行って下さい。

このようなトラブルに遭わないために、興味本位でアダルトサイトなどにアクセスしない

- ・慌てて相手に連絡しない
- ・言われるままに支払わない

以上の点に注意しましょう。また、子供(未成年者)が扱う携帯電話、スマートフォン、パソコン、携帯ゲーム機などには、フィルタリングを設定しましょう。

【事例2】オンラインゲームのトラブル

クレジットカード会社から身に覚えのない請求があり、カード会社に確認するとス

マートフォンで使用したオンラインゲームの利用料金で、子どもが黙ってクレジットカードで有料アイテムを購入していたことが分かった。

【アドバイス】

気軽に利用できるオンラインゲームが身近になってきたこともあり、トラブルも多くなっています。また、いったんトラブルとなると解決が難しい状況にあります。

- ・このようなトラブルに遭わないために、大人は、スマートフォンやゲーム機等について理解をするとともに親子でゲームの遊び方やルールについて話し合みましょう。
- ・クレジットカードの管理には十分注意しましょう。

その他の事例については、総務省の「インターネットトラブル事例集(平成26年度版)」をご覧ください。

(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html)

**困ったときには、
早めに消費生活センターに
ご相談ください。**

「不動産の無料相談」のお知らせ

(公社)長崎県宅地建物取引業協会島原支部では、消費者のための不動産に関する無料相談所を開設し、不動産取引をめぐるトラブルの未然防止に努めています。お気軽にご相談下さい。なお、電話での相談は行っておりませんので、直接、会場までお出かけ下さい。

【予約不要】

- 日 時：毎月第1水曜日 午後1時～4時
平成26年11月5日,12月3日
平成27年 1月7日, 2月4日,3月4日(水)
- 場 所：島原支部相談所(島原市下川尻町8008-4)
- 問合せ：(公社)長崎県宅地建物取引業協会
☎095-848-3888

「グリーンコープ生活再生相談会」

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援及び生活費の貸付を行っております。

【要予約】

- 日 時：平成26年11月18日(火)
午前10時～午後4時
- 場 所：愛野町公民館
- 予約・問合せ
グリーンコープ生活再生相談室
☎095-829-7770

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。



第10期会員養成講座の様子

お問い合わせは「子育てサポートセンター」☎36-2500まで。

●11月の『子育て支援センター』情報

施設名・問い合わせ	開設日時等	施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください くにみ子ども園 検索 で検索してください。	【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2,第4日曜日 10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約)	【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00 園庭開放、ひろば開放 ☆第2金曜日:親子教室 (無料)
	★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(12:45～)	【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30～11:30)
		【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週木曜日:ベビーマッサージ(10:30～) 第1火曜日:看護師による保健教室 第3金曜日:身体測定の日
		【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第2水曜日・第4水曜日 親子教室

「えのぐあそび」
おてでべたべた…
えのぐでゆびスタンプを
しました。」



「串山保育園」子育て
スペース「あおぞら」

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付の申請期限を 平成27年1月22日(木)まで延長します。

申請がお済みでない人はお急ぎください。なお、対象となる可能性がある人には10月にお知らせを送付しています。

【支給要件】

●臨時福祉給付金

平成26年度市民税(均等割)が非課税であり、課税者の扶養となっていない人(生活保護受給者は対象外)

●子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月分児童手当の受給資格がある人で、対象児童が臨時福祉給付金の支給対象とならない人(児童手当の所得制限額以上の人や生活保護受給者の人は対象外)

お問合せ ●臨時福祉給付金 福祉課 (☎36-2500) ●子育て世帯臨時特例給付金 子ども支援課 (☎36-2500)

11月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診	南串山町	11月4日(火) 午前	南串山全地区(未受診者)	南串山保健福祉センター
健康診査	千々石町	11月5日(水) 午前	千々石全地区(未受診者)	千々石保健センター
若年者健診	国見町	11月6日(木) 午前	神代地区、八斗木、宮田、篠原、川原田、今出(未受診者)	改善センター
結核・肺がん検診		11月7日(金)	多比良地区、尾茂、南下原、北下原東、北下原西(未受診者)	
大腸がん検診	瑞穂町	11月10日(月) 午前	瑞穂全地区(未受診者)	瑞穂町公民館
肝炎ウイルス検診	吾妻町	11月11日(火) 午前	吾妻全地区(未受診者)	ふるさと会館
前立腺がん検診		11月12日(水)		
胃がん検診	愛野町	11月13日(木) 午前	愛野全地区(未受診者)	愛野町公民館
腹部エコー検査				

【受付時間】(午前)午前8時30分～10時
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

実施中
 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。ぜひ、この機会にご相談ください。

注意：集団で行う上記健(検)診は11月が最後となります。
 個別健診は平成27年2月28日まで受診できます。
 詳しくは「雲仙市健診のお知らせ」チラシをご覧ください。

個別健診を受診予定の場合、受診期間中は健診が大変混み合います。予約できないことがありますので、なるべく早い時期に予約の上、受診してください。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診	吾妻町	11月19日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	ふるさと会館
		11月20日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
		11月21日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
子宮がん検診	国見町	11月26日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	改善センター
		11月27日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
		11月28日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
骨粗しょう症検診				

※ の日は骨粗しょう症検診も受診できます

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

■台風接近のため延期しておりました7月10日の千々石町婦人がん検診について、12月18日(木)に実施することになりましたのでお知らせします。受付時間の変更はありません。実施する検診は、子宮がん、乳がん及び骨粗しょう症検診となっております。

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
 ◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

エイズ即日検査を行います。

【開催日時】

12月1日(月) 午後2時～8時(受付午後7時30分まで)

*検査は無料・匿名です。事前に予約が必要です。

【場所】 県南保健所 (島原市新田町347-9)

【検査の予約・お問い合わせ】

☎0957-62-3289 (県南保健所健康対策班)



この機会に
 大切な人を守るため
 検査を受けてみませんか？

○即日検査とは○

即日検査は、抗体検査法の1つで、迅速診断キットを用いて行い、検査当日に結果をお伝えします。結果をお知らせするまでには通常60分かかります。

ウォーキングをはじめよう!



体力や活力を維持するには、運動の習慣化が大切です!
運動不足を感じている人、これから運動を始めたい…けれどなかなか腰が上がらない人、健康づくりをしたい人… まずはウォーキングからはじめてみませんか?

正しい歩き方



- ☆正しい姿勢を意識して歩こう。
- ☆足にあったシューズを選ぼう。
- ☆運動の前には準備運動、後には整理運動をしましょう。
- ☆運動を安全に行いましょう。

ウォーキング教室の開催 ~雲仙を歩こう~

日時: 11月18日 (火)
午前9時30分~午後0時30分

場所: 雲仙メモリアルホール集合

対象: どなたでも

参加費: 無料

*はじめての人も安心!

運動指導士が歩き方等を指導します。

●参加を希望される人は、11月14日までに健康づくり課へ申し込んでください。

問 健康づくり課 ☎38-3111

「食」を通じた地域の交流 ~守山女性部加工組合の取組み~

食育

守山女性部加工組合では、農薬や化学肥料を一切使用せず生産された伝統野菜で、雲仙ブランドでもある『雲仙こぶ高菜』を守り育てています。小学生から大学生など幅広い年代の人や韓国の学生に、食文化の違いや質の高い食とは何かを学んでもらうため、種取りや種まき、収穫、こぶ高菜まんじゅう作りなどの体験活動も行っています。



日本大学 (神奈川) の学生がこぶ高菜の種取りを体験



鶴田小の3年生が収穫、調理を体験



吾妻中の生徒が伝統野菜と郷土食について学習



韓国求礼郡と雲仙市内の中学生がこぶ高菜まんじゅう作りを体験

?雲仙ブランドってなに?

雲仙市の優良な農畜水産物を認定し、県内外の消費者に対して販売・PRし、優良特産品の認知度を高め、市の活性化を図っています。(現在32品目認定)

問 観光物産課 ☎38-3111



魚料理の減塩のポイント

雲仙市では、新鮮な魚が多く獲れることもあり、魚を食べる機会が多いと思います。そこで、今回は魚料理の食べ方を変えることでできる減塩のポイントをまとめました。

魚料理は、塩を振ったり、醤油で煮込んだりと塩分を多く含む料理が多いという特徴があります。できることから実践してみましょう。

塩焼き



かけ醤油する
0.9g
↓
レモン汁に変える
0g

刺身



両面に醤油をつける
0.8g
↓
片面に醤油をつける
0.4g

煮魚 (中あじ)



2匹食べる
3.0g
↓
1匹食べる
1.5g

注意



あじの開き (1枚)
1.2g

高塩分です！
食べ過ぎない
ようにしましょう。

魚の量を減らせば、塩分も減らせます！

問 健康づくり課 ☎38-3111

今月の食改さん



バナナのおやつ春巻き

栄養価 (出来上がり4人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
606kcal	15g	15g	0.3g

【材料 (出来上がり4人分)】
 春巻きの皮 …………… 8枚
 バナナ …………… 1本
 クリームチーズ 40g
 小豆あん …………… 40g

【作り方】

- ① バナナを4等分にし、さらに縦半分にする。
- ② 春巻きの皮にバナナとクリームチーズ、小豆あんのをせ巻く。
- ③ 巻き終わりを下にしてオーブントースターまたはフライパンで焼く。きつね色になったら裏返して同様に焼く。

ころばんごとがんばらんば体操教室で提供しているおやつです。
参加者の人にも「簡単で美味しい！」と好評ですよ。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会小浜支部

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、11月の対象/H25.11~H26.6生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 ●原爆被爆者健診の問い合わせ先
 ●長崎県健康事業団 健診事業課 ☎0957-43-7131
 ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>2</p> <p>●第23回愛のまち文化フェスティバル(七ノモニーほか)(午前9時30分~、愛野町公民館)</p> <p>●棚田健康ウォーキング大会&フットコンテスト(午前9時30分~、千々石町地区)</p> <p>●第25回文化祭、音楽鑑賞発表会(午後1時~、ハマユウホール)</p>	<p>3 文化の日</p> <p>●愛野ありあり病院(愛野町36-0153)</p> <p>●松藤整形外科(小浜町74-2006)</p> <p>☎ 松本内科医院(国見町65-3333) ☎ 京島馬場医院(南串山町89-2050)</p>	<p>4</p> <p>●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター)</p> <p>●南串山地区集団健診(南串山保健福祉センター)※詳細P13</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野町公民館)※詳細P25</p> <p>●こころから花の健康づくり講座(午後1時~4時、千々石保健センター)</p>	<p>5</p> <p>●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)</p> <p>●茨城(午後1時~4時、小浜総合)</p> <p>●千々石地区集団健診(千々石保健センター)※詳細P13</p> <p>●第66回長崎県高等学校総合体育大会(長崎県立大会)午前10時~午後3時、雲仙・小浜(ランニングコース)</p>	<p>6</p> <p>●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)</p> <p>●国見地区集団健診(国見農村環境改善センター)※詳細P13</p>	<p>7</p> <p>●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)</p> <p>●国見地区集団健診(国見農村環境改善センター)※詳細P13</p> <p>●スポーツ医・科学基礎講座(午後6時45分~9時、吾妻町ふるさと会館)</p>	<p>1</p> <p>●第37回瑞穂町文化祭、芸能発表会(午後1時~、瑞穂町公民館)</p>
<p>9</p> <p>●秋季全国火災予防運動(〜15日まで)</p> <p>●雲仙紅葉ウォーク2014(午前7時30分~、雲仙かきつばた公園)</p> <p>●第36回小浜町文化祭将棋大会(午前10時~午後2時、南本町公民館)</p> <p>●愛野記念病院(愛野町36-0015)</p> <p>●天野野医院(千々石町37-2015)</p>	<p>10</p> <p>●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館)※詳細P13</p> <p>●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、千々石保健センター)※詳細P25</p> <p>●こころから花の健康づくり講座(午後1時~4時、千々石保健センター)</p> <p>●長崎県立総合福祉センター(小浜町)※詳細P13</p>	<p>11</p> <p>●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所)</p> <p>●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)</p> <p>●遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、愛野町公民館)</p> <p>●献血(午後1時~4時、国見町文化会館)</p>	<p>12</p> <p>●行政相談(午後1時30分~4時、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●茨城(午後1時~4時、瑞穂総合支所)</p> <p>●吾妻地区集団健診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P25</p>	<p>13</p> <p>●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、国見農村環境改善センター)</p> <p>●人権よろず相談(午前9時~正午、千々石保健センター)</p> <p>●愛野地区集団健診(愛野町公民館)※詳細P13</p>	<p>14</p> <p>●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、南串山保健福祉センター)</p> <p>●原爆被爆者健診(国見地区)(午後1時~2時、国見町農村環境改善センター)</p> <p>●平成26年分年未調整説明会(午後1時30分~3時30分、国見町文化会館)</p>	<p>15</p> <p>●パパママひろば(午後1時~、愛野保健福祉センター)</p> <p>●介護予防フォーラムin雲仙(午後1時15分~4時、ハマユウホール)</p>



百日草 (写真提供 雲仙市花き振興協議会)

<p>16</p> <p>●GAMADASまちづくり・住まいづくりフェア(午前10時~午後4時30分、みずほすこやかランド)</p> <p>●第20回吾妻町文化協会発表会(正午~、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>☎ 松本医院(愛野町36-0053) ☎ 木戸医院(小浜町74-2046)</p>	<p>17</p> <p>●第5回雲仙市民ウォーキング(午前9時30分~、百花台公園)※詳細P32</p> <p>☎ 愛野診療所(愛野町36-0009) ☎ 泌尿器科・皮膚科 菅医院(南串山町88-3151)</p>	<p>18</p> <p>●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、吾妻保健センター)</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、千々石保健センター)※詳細P25</p>	<p>19</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~、千々石保健センター)</p> <p>●婦人がん検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p>	<p>20</p> <p>●婦人がん検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p> <p>●平成26年分年未調整説明会(午後1時30分~3時30分、ハマユウホール)</p>	<p>21</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~、南串山保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター)</p> <p>●婦人がん・骨粗しょう症検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p>	<p>22</p> <p>●雲仙市戦没者追悼式(午前10時~11時30分、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●こころから花の健康づくり講座(午後1時~4時、千々石保健センター)</p>
<p>23 勤労感謝の日</p> <p>●第35回文化発表会(午後1時~4時30分、国見町文化会館)</p> <p>☎ 上之木医院(瑞穂町77-2000) ☎ 菅野医院(小浜町74-2457)</p> <p>30</p> <p>☎ 姉尾胃腸科外科医院(国見町78-1000) ☎ 香茸耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)</p>	<p>24 振替休日</p> <p>●第5回雲仙市民ウォーキング(午前9時30分~、百花台公園)※詳細P32</p> <p>☎ 愛野診療所(愛野町36-0009) ☎ 泌尿器科・皮膚科 菅医院(南串山町88-3151)</p>	<p>25</p> <p>●第8回雲仙市民音楽祭(午後1時~、国見町文化会館)</p> <p>●雲仙市湯・YOUマラソン大会(午前9時~)</p>	<p>26</p> <p>●婦人がん検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p>	<p>27</p> <p>●3歳児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター)</p> <p>●婦人がん検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p> <p>●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P27</p>	<p>28</p> <p>●婦人がん・骨粗しょう症検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p> <p>●全国即時警報伝達システム全国一斉情報伝達訓練(午前11時~)</p>	<p>29</p> <p>●島原半島特大ジオ・マルシェ&島原雲仙かまぼこまつり(30日まで)(午前9時~午後4時、がまだす・ドーム広場(雲仙)・災害記念館)※詳細P32</p>

<p>21</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~、南串山保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター)</p> <p>●婦人がん・骨粗しょう症検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p>	<p>22</p> <p>●雲仙市戦没者追悼式(午前10時~11時30分、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●こころから花の健康づくり講座(午後1時~4時、千々石保健センター)</p>
---	--

<p>16</p> <p>●GAMADASまちづくり・住まいづくりフェア(午前10時~午後4時30分、みずほすこやかランド)</p> <p>●第20回吾妻町文化協会発表会(正午~、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>☎ 松本医院(愛野町36-0053) ☎ 木戸医院(小浜町74-2046)</p>	<p>17</p> <p>●第5回雲仙市民ウォーキング(午前9時30分~、百花台公園)※詳細P32</p> <p>☎ 愛野診療所(愛野町36-0009) ☎ 泌尿器科・皮膚科 菅医院(南串山町88-3151)</p>	<p>18</p> <p>●2歳児親子歯科健康診査(午後1時~、吾妻保健センター)</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、千々石保健センター)※詳細P25</p>	<p>19</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~、千々石保健センター)</p> <p>●婦人がん検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p>	<p>20</p> <p>●婦人がん検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p> <p>●平成26年分年未調整説明会(午後1時30分~3時30分、ハマユウホール)</p>	<p>21</p> <p>●1歳6か月児健康診査(午後1時~、南串山保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター)</p> <p>●婦人がん・骨粗しょう症検診(吾妻町ふるさと会館)※詳細P13</p>	<p>22</p> <p>●雲仙市戦没者追悼式(午前10時~11時30分、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●こころから花の健康づくり講座(午後1時~4時、千々石保健センター)</p>
<p>23 勤労感謝の日</p> <p>●第35回文化発表会(午後1時~4時30分、国見町文化会館)</p> <p>☎ 上之木医院(瑞穂町77-2000) ☎ 菅野医院(小浜町74-2457)</p> <p>30</p> <p>☎ 姉尾胃腸科外科医院(国見町78-1000) ☎ 香茸耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)</p>	<p>24 振替休日</p> <p>●第5回雲仙市民ウォーキング(午前9時30分~、百花台公園)※詳細P32</p> <p>☎ 愛野診療所(愛野町36-0009) ☎ 泌尿器科・皮膚科 菅医院(南串山町88-3151)</p>	<p>25</p> <p>●第8回雲仙市民音楽祭(午後1時~、国見町文化会館)</p> <p>●雲仙市湯・YOUマラソン大会(午前9時~)</p>	<p>26</p> <p>●婦人がん検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p>	<p>27</p> <p>●3歳児健康診査(午後1時~、愛野保健福祉センター)</p> <p>●婦人がん検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p> <p>●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P27</p>	<p>28</p> <p>●婦人がん・骨粗しょう症検診(国見町農村環境改善センター)※詳細P13</p> <p>●全国即時警報伝達システム全国一斉情報伝達訓練(午前11時~)</p>	<p>29</p> <p>●島原半島特大ジオ・マルシェ&島原雲仙かまぼこまつり(30日まで)(午前9時~午後4時、がまだす・ドーム広場(雲仙)・災害記念館)※詳細P32</p>

休日在宅当番医

医療機関名	所在地	電話番号
山崎歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-3163
いなた歯科	島原市	62-2901
渡邊歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2121
山口歯科医院	島原市	62-3016
田口歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2263
寺田歯科診療所	島原市	62-4427
小浜みやもと歯科医院	小浜町	74-5678
みやざき歯科	島原市	62-7300

11月健康テレホンプログラム

月曜日	便の色と病気	所在地	電話番号
火曜日	緊急手術を要するおなかの痛み	南串山町	88-3800
水曜日	水痘ワクチンを受けましょう	島原市	63-7616
木曜日	眼球的打撲	小浜町	74-5100
金曜日	ドメスティックバイオレンス(DV)とは?	島原市	62-4579
土・日曜日	尿に泡が混じったら	南串山町	88-3215
		島原市	63-1747
		小浜町	75-0281
		島原市	63-6711

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

今月の税

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

●国民健康保険税(第5期)
 納期は、12月1日(月)です。

仁田峠と紅葉

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。8回目は仁田峠の紅葉です。

木の葉の中には、色のもとになる2つの物質が含まれています。1つは緑色のクロロフィル、もう1つは黄色のカロテノイド（カロチン）です。通常は、カロテノイドよりクロロフィルの方が多く含まれているので、葉は緑色をしています。ところが秋になり、気温が下がってくる



と、緑色のクロロフィルが分解されて量が減り、隠れていたカロテノイドが目立つようになるため、葉は黄色くなります。カエデの一部やイチヨウの葉が黄色くなるのはこのためです。

一方、気温が下がってくると、樹木は同時に葉からの水分の余分な蒸散を防ぐために、葉の付け根を締め、木の幹と葉との養分の行き来を断ち切ります。すると、それまで光合成によって葉の中に蓄えられていた樹木のエネルギー分（糖分）と、葉の中にあるタンパク質（アミノ酸）がくっついて、アントシアニンという物質ができます。これは熟したリンゴやブドウなどに含まれる赤や紫の色素で、太陽光に当たる場所ほどアントシアニンがたくさん作られることから、日当たりのよい枝の葉はきれいに赤く染まります。

紅葉する木はまとめて落葉樹と呼ばれるのに対し、一年中緑色の葉を付けている木は常緑樹と呼ばれます。標高約1000mの仁田峠周辺は、カエデやヤマ

ボウシなどの落葉樹と、モミヤツガなどの常緑樹が混在する気候条件下にあり、多種多様な植物が生えています。これら多様な植物が生えているからこそ、毎年秋には赤、黄、緑に彩られた美しい紅葉が楽しめるのです。

この紅葉は、雲仙火山の噴火が創り上げた絶妙な自然環境が私たちにくれた贈り物と言えるでしょう。

今年も国の天然記念物に指定されている「普賢岳紅葉樹林」を観に、仁田峠に出かけてみませんか？



世界認定された「阿蘇ジオパーク」を楽しむジオツアーを開催します。奮ってご参加ください。

【開催日】 12月7日(日)

【集合】 島原市役所 海側駐車場に午前8時(時間厳守)

【行程】 島原―阿蘇ジオパークの見学(現地ガイドの案内付き 途中昼食休憩)―島原(午後7時30分解散)

【定員】 40人(先着順)

【参加費】 大人3500円・小学生2000円・3歳以上小学生未満1000円(集合場所からの交通費・昼食代・ガイド料・保険料込)

【申込み】 11月21日(金)までに島鉄観光(☎63-2341)へお申込みください。

緊急開催



9月29日～10月1日、姉妹都市の韓国求礼郡より議会訪問団が来仙し、観光施設や農業施設を視察されました。



9月17日、JICA 青年海外協力隊員 荒平愛佳さん（吾妻町出身）が、セネガル共和国での活動報告を行ないました。



9月19日～20日、小浜マリナーパークにおいて第6回フラット＆ハワイアンフェスティバルinOBAMA2014が開催されました。



9月20日、ロマンスウェディング＆愛のんバースデーが愛野駅で行なわれ、2組のカップルが結婚式を挙げました。



9月22日、秋の全国交通安全の車両パレードが市役所玄関前をスタートしました。



9月20日、親和銀行と雲仙警察署が愛野町にあるガイアの里で振り込め詐欺から身を守るセミナーを開催しました。



10月2日、雲仙市商工会建設部会により愛野町～南串山町の国道沿いのカーブミラーの清掃が行なわれました。今年度で6回目の取り組みとなりました。



10月5日、国体の開催に備え、馬術競技会場付近の草刈をボランティアの皆さんと職員が行ないました。

平成25年度決算に係る 健全化判断比率等（暫定値）を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、雲仙市の平成25年度決算に係る健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので、下記のとおりお知らせします。

なお、各比率については、今後、総務省において確定することになっており、今回公表するのはあくまでも“暫定値”となりますので、比率などが変更になる場合があります。

◎雲仙市の健全化判断比率および資金不足比率について (単位：%)

健全化判断比率	雲仙市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計等（本市の場合、一般会計のみ）を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	12.58	20.00
②連結実質赤字比率 全会計（本市の場合、8会計）を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率	—	17.58	30.00
③実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模等に対する比率	8.9	25.0	35.0
④将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模等に対する比率	—	350.0	

(備考) 実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」を記載。
将来負担比率は数値がマイナスのため、「—」を記載。

(単位：%)

資金不足比率	雲仙市		経営健全化基準
資金不足比率	水道事業会計	—	20.0
公営企業会計（本市の場合、5会計）ごとの資金の不足額の事業の規模に対する比率 ※事業の規模 「営業収益」－「受託工事収益」	簡易水道事業特別会計	—	
	下水道事業特別会計	—	
	国民宿舎事業特別会計	—	
	温泉浴場事業特別会計	—	

(備考) 資金不足額がないため、「—」を記載。

【用語解説】

- ◎標準財政規模……地方公共団体が標準的な状態で通常収入される経常的一般財源の規模。本市は、約182億円。
- ◎標準財政規模等…標準財政規模から公債費等に対する交付税算入額を差し引いたもの。
- ◎早期健全化基準…地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化を図るべき基準。この基準を超え（経営健全化基準）ると、財政（経営）健全化計画の策定や外部監査などが義務付けられます。
- ◎財政再生基準……地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化が困難で、国や県の関与による確実な再生を図るべき基準。この基準を超えると、国や県の監督のもと、財政再生計画の策定や外部監査などが義務付けられるほか、地方債の発行に制限が加わります。（地方公共団体の自由裁量は事実上なくなります）

雲仙市の健全化判断比率（①～④）と資金不足比率は、いずれも基準を下回っており、堅実な財政運営に努めてきた結果が反映されたものとなっています。

今後とも行財政改革を推進し、健全で計画的な財政運営に努めます。

問 財政課 ☎38-3111

雲仙市住宅性能向上リフォーム支援事業の補助制度

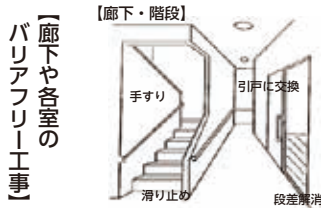
性能向上を図るリフォーム工事を行う住宅の所有者※に対し補助を行います。補助対象となるリフォーム工事（工事費の合計が50万円以上のものに限る。）の概要は、①～③のものとなります。（※自ら所有し、居住する（または居住しようとする）住宅に限ります。）注1）当補助金は、予算がなくなり次第終了させていただきます。

事業の概要

※ 以下に示す工事はあくまでも各工事種別の一例です。

①バリアフリー・安全型

- ・床段差解消、手すり設置、障害者用キッチンの設置、シックハウス対策工事など



②省エネルギー型

- ・住宅の居室の窓を断熱化、断熱性向上の材料使用、高効率給湯器等の設置など



補助率・補助上限額

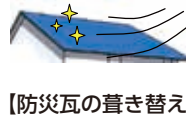
- ・対象工事費用の1/5
- ・上限額：
①バリアフリー・安全型「10万円」、
②省エネルギー型「10万円」、
③防災型「10万円」。

合計最大「30万円」！

③防災型

- ・屋根材の軽量化、耐風仕様化、基礎・柱など躯体の補強、防火性能のある外装材の使用など

【防火外壁への張替え】



問 建築課 ☎38-3111

※建築課は千々石支所3階へ移転しています。

秋季全国火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

(平成26年度全国統一防火標語)

11月9日から11月15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。火災を起こさないように、火の取り扱いには十分注意しましょう。



雲仙市内の火災概要表（平成26年1月～8月）

種別	建物火災	車両火災	林野火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	5	0	0	1	6
島原消防署管内	3	0	0	2	5
雲仙市合計	8	0	0	3	11

雲仙市内において火災が多発しております。火災の内容を見ると、「建物火災」や「たき火が原因の火災」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意によるものです。火災は生命や財産を一瞬に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。
問 小浜消防署（☎74-3231）島原消防署（☎62-0119）雲仙市消防団（☎38-3111）

多数の観客等が参加する催しにおける火災予防の徹底について「火災予防条例」が改正されました

昨年8月に京都府で発生した福知山花火大会火災において、死者3人、負傷者56人という大惨事をもたらした火災の教訓を踏まえ、次の事項が改正されました。祭礼や縁日、花火大会、展示会など多数の人が集まる屋外の催しで、火気器具を使用する露店などを出店する場合は、規模に関わらず①、②が必要です。

- ①消火器の準備 ②消防署へ露店等の開設届出書の提出

問 小浜消防署（☎74-3231）島原消防署（☎62-0119）

臨時職員募集

1 国民宿舎望洋荘接客及びその他業務		望洋荘 ☎74-3141	
業務内容	接客及びその他業務	通勤手当	2km以上から通勤手当あり
勤務日	週5日程度、土・日勤務あり	募集人員	若干名
雇用期間	平成26年12月1日～平成27年3月31日	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)	選考方法	書類審査、面接
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考日・場所	応募者に別途通知する・望洋荘
報酬	700円/時給	申込方法	望洋荘の専用登録申込書に記入し提出。
応募資格	18歳以上65歳未満の人 ※応募資格年齢は、平成26年4月1日現在		
申込受付期間	11月1日(土)～14日(金)午後5時15分まで ※土曜・日曜を除く ※郵送する場合は申込期間内必着		

市民講座 UNZEN

筆ペン書道教室 (南串山)

～自分の文字で書いてみませんか年賀状～

【内容】

1回目…住所・名前・慶弔袋の表書き等、基礎編！

2回目…年賀状を書いてみよう！

3回目…個性ある年賀状に仕上げる！

【日時】 12月2日(火)、12月9日(火)、12月16日(火)

昼の部 午後2時～3時30分

夜の部 午後7時～8時30分

【対象】 一般

【定員】 昼・夜各10人

【費用】 無料

【持参品】 筆ペンか小筆 (貸出用道具あり)

【場所】 ハマユリックスホール (小会議室)

【申込先】 生涯学習課南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】 11月4日(火)～20日(木)

韓国語教室 初級編 (後期) (千々石)

【内容】 国際交流員の金孝景さんに初歩的な韓国語を学ぶ。

【日時】 11月10日、17日、12月8日、15日、22日、1月5日、19日、26日、2月2日、9日(月) 予備日2月16日(月)午後2時～4時

【対象】 一般

【定員】 20人

【講師】 金 孝景 (キム ヒョキョン) 氏
雲仙市国際交流員

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 千々石町公民館 研修室

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】 11月1日(土)～8日(土) 先着順

健康講演会 (千々石)

「主治医が見つかる診療所」でおなじみの田中保郎先生から東洋医学の視点で健康になる秘訣を学びましょう。

【日時】 12月14日(日)午後1時～3時

【対象】 一般 (市内の方優先)

【定員】 先着200人

【講師】 田中 保郎 氏
西諫早病院東洋医学研究所・医師

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 千々石町公民館2階ホール

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】 11月10日(月)～21日(金)

韓国の名節 (ミョンジョル) 講座 (吾妻)

①韓国の名節について学ぼう！

②韓国の正月料理を作ってみよう！

【日時】 ①12月11日(木)午前10時～12時

②12月18日(木)午前10時～午後1時 (全2回)

【対象】 一般

【定員】 先着15人

【講師】 金 孝景 (キム ヒョキョン) 氏
雲仙市国際交流員

【費用】 800円程度 (材料代)

【持参品】 筆記用具、エプロン・三角巾・手拭用タオル (2回目のみ)

【場所】 吾妻町ふるさと会館 研修室1、調理実習室

【申込先】 生涯学習課吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 11月6日(木)～26日(水)

雲仙市図書館からのお知らせ

★図書館や移動図書館で借りている本の取扱いについてもう一度確認していただきますようお願いいたします★

- ・マイ図書バッグをご持参ください。
- ・本の破れ等があったらそのままの状態でも返却時に申し出てください。専用の道具で修理いたします。
- ・水筒やペットボトルと一緒に持つと水濡れの原因となります。
- ・貸出期間は、原則2週間です。

※水濡れや破れ・汚れのひどいものは弁償となる場合もございます。
図書館の資料は市民の財産です。ご理解ご協力をお願いいたします。

問 雲仙市図書館 ☎78-3977



もめないための相続と遺言（吾妻）

【内容】相続トラブルが原因で家族が辛い思いをすることがないように、「相続」と「遺言」について学びましょう！

【日時】12月6日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】一般

【定員】先着20人

【講師】羽田 稲子氏 長崎県金融広報アドバイザー

【費用】無料

【持参品】筆記用具

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】11月6日(木)～26日(水)

【申込先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

干支のおりがみ教室（千々石）

来年の干支の未を折り紙で作り鮮やかな色紙にはって正月飾りを作りましょう。

【日時】12月1日(月)午後1時30分～3時30分

【対象】一般

【定員】15人

【講師】吉田サチ子氏

【費用】800円（材料費）

【持参品】木工用ボンド、はさみ

【場所】千々石町公民館研修室

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】11月5日(水)～19日(水) 先着順

白ゆりエプロン学級（後期）（南申山）

健康で生きがいのある豊かな人生を送るためのコツを学びます。

【内容、日時】

①「アロマソープづくり教室」

～アロマが香る肌に優しいせっけん作り～

11月20日(木)午後1時30分～3時30分

②「かんたん編み物教室」～モチーフでコースターからショールまで～

12月18日(木)午後1時～3時30分

③金さんの「白菜キムチづくり教室」

1月22日(木)午前10時30分～11時30分 白菜の塩漬

けについて（説明）、1月29日(木)午前10時30分～午後

1時30分 白菜キムチづくりと作ったキムチで一品

④「懐かしの映画上映会」～美空ひばり主演「東京キッド」～

2月18日(水)午後2時～3時30分

※上映映画は変更の場合あり

【場所】①南申山保健福祉センター（調理実習室）

②南申山保健福祉センター（多目的集会室）

③南申山保健福祉センター（調理実習室）

④ハマユリックスホール（大会議室）

【対象】一般女性

【定員】20人

【費用】①500円程度 ②無料 ③1,000円程度 ④無料

【持参品】①エプロン・ゴム手袋・筆記用具 ②毛糸3色

各1個・かぎ針（毛糸と同じ号数）・ハサミ ③エプロン・

三角巾・タッパー（大）かビニール袋・ゴム手袋 ④なし

【申込先】生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114

【申込期間】11月4日(火)～14日(金)

干支のおりがみ教室（吾妻）

【内容】指先を使って頭の体操を行いながら、来年の干支「未（ひつじ）」を作りましょう！

【日時】12月13日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】一般

【定員】先着10人

【講師】渡辺 寿子氏

【費用】900円程度（材料・ケース代）

【持参品】木工用ボンド、はさみ、ものさし、
筆記用具

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】11月6日(木)～26日(水)

【申込先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

布ぞうりを作ろう（瑞穂）

着なくなった服などの布を利用して、みんなで楽しく布ぞうりを作ります。

【日時】11月18日、25日、12月2日、9日(火)
午前9時～正午

【対象】一般

【定員】10人（先着順）

【講師】坂本伊津美氏、吉田キサエ氏

【費用】100円

【持参品】布（不要になった服など）、はさみ、
裁縫道具

【場所】瑞穂町公民館

【申込先】生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125

【申込期間】11月4日(火)～13日(木)

やるばい！するばい！がんばるばい！



ボランティア in ころばんごとがんばらんば体操教室

いよいよ紅葉シーズン到来！みなさん、いかがお過ごしでしょうか？
今回は、紅葉に勝る輝きを見せているボランティア（10人）のみなさんの活躍ぶりをご紹介します。
これからは、介護予防ボランティアの時代の到来です！



▽田中つる代さん

▲宮川チエ子さん



▲山口ツトミさん ▲阿部喜久子さん



脳いきいき教室
(今年度は千々石町開催)

◀町田秀子さん

出欠確認や資料配布の他に、
参加者の皆さんと一緒にゲームにも参加しました。

富津教室
(小浜)



富津音頭 ぼうたわ～なばい～♪



▽宮崎洋子さん

体操の他にも、新しい富津音頭に
振り付け、一緒に練習しました。

11月の富津まつりにて披露
します。お楽しみに!!



ジャカラダ健康クラブ (小浜)



◀本田邦子さん



梅津チヨ子さん▶

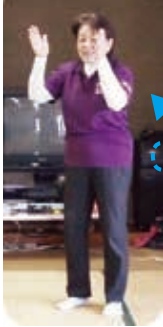
緋寒桜健康クラブ
(国見)

初めての人、大歓迎です。
神代研修センターにて
お待ちしております。



▲梅津一雄さん

▽太久保良子さん



平和教室
(粟野)

手遊びは脳を活性化
してくれます。
継続は力なり!



介護予防フォーラム開催決定
日時：11月15日(土)
会場：ハマユリックスホール
問い合わせ：雲仙市包括支援センター



国見町から、
梅津一雄さんが
介護予防ボランティア代表
として発表されます。

教室ボランティアの
皆さんを募集中です!!





■障害者相談員の紹介（国見町神代地区）

林田鈴子さん（☎78-3366） 9月1日～

■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 11月10日(月) 千々石保健センター

時間 午後1時30分～4時

相談 無料（予約不要）

問 障害者相談支援事業所「はあと」（☎36-3850）

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。また、市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

- ①11月4日(火) 愛野町公民館
午前10時～正午（点字訓練）
- ②11月11日(火) 小浜老人福祉センター
午前10時～正午（点字訓練） 午後1時～3時（交流会）
- ③11月18日(火) 千々石保健センター
午前10時～正午（料理教室） 午後1時～3時（点字訓練）

参加費 無料

●「紅葉を見る、野鳥の声を鑑賞する会」（野外研修）

日時 11月10日(月)

場所 雲仙仁田峠（マイクロバスを運行いたします）

■一般の人へも広報うんぜん音訳CDを貸し出します！

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんぜんを音声でお楽しみください。

【貸し出し場所】

・雲仙市役所 市民窓口課 ・各総合支所 市民生活課
・福祉事務所 福祉課 ・雲仙市図書館及び各公民館図書室

【貸出期間】 2週間

感じるままに…

下記の詩と絵は、小浜にお住まいの八木勝美さんの作品です。ALS（筋萎縮性側索硬化症）の進行を抑え、リハビリ等に日夜取り組む傍らに、パソコンで日々心が感じたことを文字で表現し、絵も描かれています。（原文のまま）

堂々と
堂々と歩こうよ
なぜ かくれるの、
なぜ かくすの、
なぜ 気にするの、
なぜ 言い訳をするの、
なぜ 嘘をつくの、
君が無くなってしまふよ。
（感じるままに……）



雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、南島原市にある「児童発達支援センター たすかる早崎」のご紹介です。

「たすかる早崎」は島原半島における児童発達支援センターとして、平成24年5月、南島原市口之津町に開所し、4つの事業を行ってます。

- ・児童発達支援事業…未就学児の小グループ療育を行い、コミュニケーション能力の向上や集団活動への適応を促します。
- ・放課後等デイサービス事業…学齢児の小グループ療育と、放課後の学童的支援を行ってます。
- ・保育所等訪問支援事業…支援が必要と思われる児童が現在利用中（または今後利用する予定）の保育所や学校等を訪問し、集団活動の適応のための専門的な支援を行います。
- ・相談支援事業…子どもさんのことで気になることがありましたら、小さなことでも結構です。お気軽にお問合せください。

お問合せ先
児童発達支援センター
たすかる早崎
☎86-5567



■堆肥及び家畜排せつ物を取り扱う農家の皆様へ（お願い）

堆肥及び家畜排せつ物（糞尿）は適切に管理しましょう。

○畜舎及び運動場の糞尿は適切に管理し、畜舎外に流出しないようにしましょう。

○堆肥及び尿は適切な処理に心がけ、散布後は、**すみやかに耕うん**しましょう。



また、同じほ場への連続的な搬入は避けるようにしましょう。

○堆肥は、コンクリートなどの堆肥板の上に置き、屋根をかけたり、シートで覆いましょう。

○降雨時は、堆肥が敷地外に流失しないよう注意しましょう。

※特に、最近では混住化が進むところでは、堆肥散布の折は、生堆肥は避け、**堆肥舎等で完熟させた堆肥**を散布するようにし、時と場所を考えて、また周辺の民家の苦情の出ない方法での散布を心がけるようにしましょう。

問 農林水産課 ☎38-3111

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

9月中に寄付をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名(敬称略)	住所	出身町	寄附額
梅津 清	東京都	国見町	50,000円

平成26年度（9月末現在）

件数	14件
合計金額	909,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

問・申込 政策企画課 広報班 ☎38-3111

■雲仙市奨学資金貸付基金へのご寄附のお礼

・酒井 淑子 様（島原市）

故 酒井 禮次郎様（瑞穂町）の香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄附をいただきました。ありがとうございました。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

市展

第9回雲仙市美術展覧会を平成27年2月5日(木)から8日(日)の4日間、国見町文化会館で行います。

部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門。出展作品の申込み受付を下記の日程で行います。皆さまふるってご応募ください。

〈第9回雲仙市美術展覧会〉

展覧会期日 平成27年2月5日(木)～8日(日)
午前10時～午後6時

申込期間 11月10日(月)～12月5日(金)

申込先 生涯学習課または教育委員会各駐在
募集要項を確認いただきお申込みください。
募集要項・申込書は申込先にあります。

問 生涯学習課 ☎37-3113

■防災行政無線を用いた 全国一斉の緊急情報の伝達訓練について

雲仙市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に必要となる情報を、すばやく確実に住民の皆様へお伝えするために、下記日程で、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）と連動した緊急放送の伝達訓練を実施します。

（※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。）

訓練実施日時

11月28日(金)

午前11時ごろ

注) 災害等の発生により、訓練が延期される場合がございます。

放送内容

「これは、試験放送です。」×3
+ 「こちらは、防災雲仙市です。」
+ 防災行政無線チャイム



実際に、国からの緊急放送を受信しての訓練となります。緊急の際、今回の放送と類似したものが放送されますので、住民の皆様は、注意してお聞きください。

問 市民安全課 ☎38-3111

講演会のご案内

問 生涯学習課
☎37-3113

「親が知らない子どもとメディア」!

テレビや全国各地の講演会で活躍中の、全国webカウンセリング協議会理事長の安川雅史氏を講師に迎え、子どもを取り巻く「ネット・スマホ依存」「ネット被害・犯罪」などの最新情報、対策についてわかりやすく学べます。

日時 12月9日(火)午後7時30分開演

場所 ハマユリックスホール

講師 安川雅史氏

※入場無料(要入場整理券)

入場整理券は国見町文化会館、瑞穂町公民館、吾妻町ふるさと会館、愛野町公民館、千々石町公民館、教育委員会小浜駐在、ハマユリックスホール、生涯学習課で配布



昨年度の講演会の様子

「古文書から見るふるさとの歴史」

～寛政4年子正月 島原大変記より～

寛政4年に噴火し、「島原大変、肥後迷惑」と言われた雲仙普賢岳の様子が神代鍋島氏の古文書に残されています。地元の神代古文書研究会の皆さんが解説、読み下した資料からふるさとの歴史を学びます。

日時 11月15日(土)午後1時30分～2時30分

場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館

講師 神代古文書研究会 小林 茂氏

参加料 無料(申込不要)

■就職したい人を応援します。

～雲仙市就職支援相談事業～

11月の相談日は、11月27日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■11月は児童虐待防止推進月間です

【悩まずに相談を…】

「子育てに不安がある」、「しつけのつもりだけで虐待だろうか」、「虐待をしてしまいそう」等の悩みがある場合は、迷わずにご相談ください。

ご相談内容に応じて、関係機関の紹介や助言指導を行います。また、虐待を受けていると思われる子どもがいましたらすぐにご連絡ください。

〈全国共通ダイヤル〉

0570-064-000



連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

(相談窓口)

子ども支援課 ☎36-2500
家庭ホットラインフリーダイヤル
☎0120-928-471

問 子ども支援課 ☎36-2500

■11月8日は『いい歯の日』

40歳以上の約3割が歯を1本以上失っているという現状をご存知ですか？

まずは、食後の歯みがきをきちんとするという基本が大切ですが、歯みがきだけでは取り除くことのできない歯石の除去なども、歯周病の予防には有効です。

日頃の歯みがきの習慣を見直し、定期的な検査や専門的な口腔清掃を受け、お口の健康を保ちましょう。



市では、歯周病予防健診(治療は含みません)の助成を行っています。対象となる人には平成26年5月に受診券を送付しています。

忘れていませんか?
歯周病予防健診

問 健康づくり課 ☎38-3111

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時: 11月12日(水)午前10時～午後4時

場所: 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者: 児童扶養手当受給資格者

内容: 職業相談、職業紹介(1人50分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

情報ひろば Information

お知らせ

■ 第22回GAMADASまちづくり・住まいづくりフェア

日時 11月16日(日)午前10時〜午後4時30分

場所 みずほすこやかランド

内容 専門家による住宅相談、住宅機器及び設備機器等の展示、耐震ハウス実演、絵画コンクール表彰式、大工さんの指導による工作教室、丸太切り競争等の各種競技(賞品あり)、餅まき、抽選会など

問 GAMADASまちづくり住まいづくりフェア実行委員会事務局
☎0957(64)2798

■ 第19回「秋の彩展」〜湯けむりアートイベント〜

小浜温泉では、豊富な温泉資源を活用した発電事業に取り組んでいます。さらにたくさんの人たちと一緒にまちづくりや

地域活性化を目指す「協働取組事業」を、環境省のモデル事業として実施しています。

これまで温泉熱を活用した農業の検討や、子どもたちと大学とのコラボレーションアートイベントなどを行ってきました。今年も11月にアートイベントを企画しておりますので、ぜひご参加ください。(韓国からの若手作家も参加予定・展覧会同時開催)

対象 小学生とその家族

日時 11月29日(土)午前中

場所 小浜マリナーパーク

参加費 無料(要申込) 昼食も用意しています

問 小浜は花いっぱいにする会

☎090(2504)2836(城台)
(一社)小浜温泉エネルギー
☎0957(74)3345



昨年のアートイベントの様子

■ 県央リサイクルの集い

日時 11月16日(日)午前9時〜正午

場所 県央不燃物再生センター

内容 「展示」、「リサイクル体験」、「ゲーム」、「フリーマーケット」ほか

入場料 道端などに落ちている空カン・空ビン1個以上

問 県央地域広域市町村圏組合
☎0957(23)3600

■ 小児救急電話相談について

お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、ご相談ください。経験豊富な看護師が、対処法や医療機関の要否などについてアドバイスします。

☎#8000(携帯電話から可能)。ダイヤル回線の人は☎095(822)3308



■ 「長崎いのちの電話」開局20周年記念講演会

長崎いのちの電話では、自殺防止啓発事業として記念講演会を開催します。

日時 11月8日(土)午後2時〜4時

場所 サンプリエール

講師 岡野雄一氏(「ペコロスの母に会いに行く」著者)

演題 寄り添うということ
問 長崎いのちの電話事務局
☎095(843)4410

■ 人材玉手箱

「あなたの経験や知識を生かしてみませんか」

県内では、過疎化や高齢化などにより、コミュニティ活動を支える人材が不足し、地域によつては、祭りやイベント、地域おこしなどの活動を行おうとしても、住民の力では実施が困難となり、周りからのサポートを必要としているところもあります。

一方県内には、さまざまな経験や知識、ノウハウを持った多くの人たちがいます。そこで長崎県では、社会福祉協議会が運営する「人材玉手箱」と連携し、地域と人材のマッチングに取り組んでいます。「昔話をたくさん知っている人」、「人のお世話が大好きな人」など、登録してみませんか。

問 雲仙市社会福祉協議会
☎0957(36)3766
長崎県社会福祉協議会
☎095(846)8618

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員
司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

- ・相続登記はお済みですか？
- ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？

お気軽にご相談ください

創業昭和 四年
松尾白蟻
シロアリ駆除

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

【広告】

■厚生労働省委託事業「労働条件相談ほっとライン」労働条件でお悩みの方！お電話ください

大丈夫ですか？労働条件のこと労働者の方も企業経営者の方もお電話でご相談ください。
日中お忙しい人も、夜間・土日に無料でご相談をお受けします。

相談時間 月・火・木・金：午後5時～10時
土・日：午前10時～午後5時
開設期間 9月1日(月)～平成27年3月31日(火)まで

※年末年始など除外日もありません。

【フリーダイヤル】

☎0120(811)610

長崎県最低賃金は
平成26年10月1日から
1時間 **677円**

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。

詳しくは長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署にお問合せください。
長崎労働局ホームページ
<http://nagasaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

■小浜高校地域開放講座

本年度は合唱講座を行います。楽しみながら歌に親しんでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

日時
第1回11月13日(木)
第2回11月27日(木)
第3回12月11日(木)
第4回12月18日(木)
午後7時～8時30分
場所 県立小浜高等学校
問 県立小浜高等学校
☎0957(74)4114

■「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメント、など：ひとりで悩まず、電話してください。

期間 11月17日(月)～23日(日)
午前8時30分～午後7時(ただし、土、日は午前10時～午後5時)
ホットライン番号(全国共通)
☎0570(070)810
問 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

■平成26年度下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 平成27年1月25日(日)
午後1時～4時
場所 (公財)長崎県建設技術研究センター(大村市)

内容 下水道の一般的分野および技術的分野
受付期間 11月17日(月)～12月1日(月)(午前9時～午後5時 土・日・祝日を除く)
受験資格 学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要です。
受験料 8,000円

申込書 (公財)長崎県建設技術研究センター、長崎市上下水道局など各市町のホームページからダウンロードしてください。
申込先 (公財)長崎県建設技術研究センターへ直接か、郵送(簡易書留)。

問 (公財)長崎県建設技術研究センター
☎0957(54)9630

■第2回消防設備士試験

期日 平成27年1月25日(日)
場所 ①長崎大学(文教キャンパス)
種類 甲種(第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)
受付期間 書面申請 11月17日

(月)～11月28日(金) 電子申請
11月14日(金)～11月25日(火)

問 (一財)消防試験研究センター
長崎県支部
☎095(822)5999

募集

■雲仙市シルバー人材センター
ター会員募集

入会基準 雲仙市在住で健康で働く意欲のある60歳以上の人
日時 毎月1回(11月14日(金)、12月12日(金)、平成27年1月9日(金) 午後2時～(事前連絡必要)

場所 シルバー人材センター事務所(千々石町)

■高齢者生活支援講習受講者募集

資格 55歳以上でハローワークに求職登録している人で、健康で働く意欲があり、講習期間中欠席せず受講できる人。
応募 11月26日(水)までにまずはお電話にてご連絡ください。

期間 12月1日(月)～12月12日(金)
午前10時～午後3時(予定)
全過程10回(土日のぞく)
会場 愛野公民館

問 雲仙市シルバー人材センター
☎0957(37)6777

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

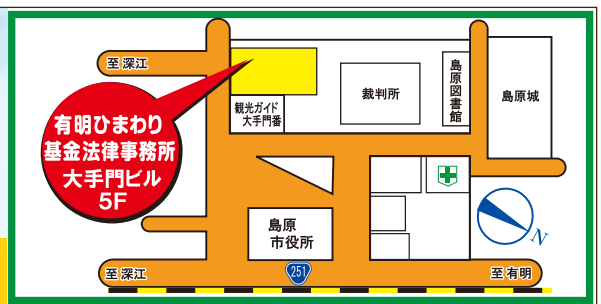
相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



【広告】

消防団員募集

Unzen City Fire Corps

問 市民安全課 ☎38-3111



南串山支団長 緒方 秀雄

私たち雲仙市消防団南串山支団は7個分団で組織し、支団長以下171人の団員で、地域住民の生命・財産を守るために、生業の傍ら活動を行っています。

南串山支団でも火災の際の消火活動が迅速に行えるよう、毎月の機械器具点検はもちろんのこと、ホース延長訓練、放水訓練、火災想定訓練等を随時実施しています。

また、火災を未然に防ぐため、春・秋の火災予防運動期間に伴う普及啓発も行っています。

今後も、「自分たちのまちは自分たちで守る」という崇高な消防精神のもと、地域住民の期待に応えられるよう、より一層精進してまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

近年、全国的に大規模な自然災害が発生している中、消防団員不足が叫ばれています。

雲仙市消防団では男女を問わず、団員を募集しています。

大切な自分たちの家族や自分たちのまちを守るためにも、私たちと一緒に消防団活動をしてみませんか。

望洋荘からのお知らせ

忘年会・新年会プラン

お一人様 **4,600円** [税込] コース
 要予約：5名様以上
 (各コース特典)
 ●お酒1本または
 ジュース1本付き
 ●温泉入浴サービス
 (タオル付)

3,600円 [税込] コース

※各コースにプラス3,081円でご宿泊プラン（一泊朝食付き）をご利用いただけます。（雲仙市民限定）

問 望洋荘 ☎74-3141

期間 平成26年11月1日～平成27年2月28日



**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

国際交流員 金孝景さんの

ヒョッキョンの散歩道 Vol.6



9月20日に、名古屋の友達が雲仙市へ遊びに来てくれました。

その日、小浜町ではハワイアンフェスがあり、普段フラダンス教室に通っている友達はずごく喜んでイベントを楽しんでくれました。足湯に浸かりながら見るフラダンスは最高だと言ってくれたので、私もすごく嬉しかったです。

その後、小浜ちゃんぽんを食べて雲仙地獄巡りをしました。あらかじめ地獄について勉強していたので、友達に説明できて楽しかったです。友達は雲仙のことが気に入ったらしく、「また両親と一緒に来たい」と言ってくれました。

別の日には、韓国から友達が遊びに来てくれました。「雲

仙から見下ろす橘湾の景色が「素敵」とか「足湯から見える夕日」がすごく綺麗、「地元で食べ物がすごく美味しい」など、雲仙の良さを知ってもらったことが嬉しかったです。私ももっと勉強して、たくさんの友達に雲仙市の良さを発信できればと思います。



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第6回全国女性力士大相撲大会



8月29日から31日までの3日間、女相撲のメッカである求礼郡で、「第6回全国女性力士大相撲大会」が開催されました。

今回の大会では、優れた技術を持つ選手が多く集まり、勝敗を予測しにくい迫力あふれる戦いが繰り広げられました。大会期間中は、7千人以上の観衆が試合を観覧したほか、韓国MBC放送局のスポーツチャンネルでも生中継され、高い視聴率を記録しました。

2011年に『求礼郡庁バンダルコム(=ツキノワグマ)相撲団』という名称で全国初の女相撲団を創立した求礼郡は、今回は個人戦競技2種目で優勝を収めました。しかし、“女横綱”決定戦では、求礼郡の代表が釜山出身の力士に2対0で破れ、惜しくも2位という結果に終わりました。人気の高い女相撲で、来年こそ求礼郡の女横綱誕生が期待されます。

編集者から

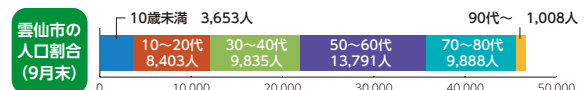
広報班

10月12日～22日にかけて長崎がんばらんば国体が開催されました。期間中多くの方々のサポートもあり、無事閉幕することができました。ありがとうございました。さて、11月1日～3日にかけては全国障害者スポーツ大会の長崎がんばらんば大会が開催予定です。ぜひ応援に行きましょう。

人のうごき(9月末)

[住民基本台帳月報]

■人口：46,578人 (前月比-44人)
男性：22,029人 女性：24,549人
■世帯数：17,137世帯 (前月比-7世帯)



EVENT

第8回 雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～

今年の産業まつりも雲仙市の農林水産物、商工製品などの特産品の販売を盛大に行います。また、毎年大好評のハマチのつかみ取りなどのほか、試食コーナーやステージイベント等も予定されています。シャトルバスも運行しますので、是非ご利用ください！

【日時】 12月7日(日)午前9時～午後3時30分

【場所】 JA全農ながさき県南家畜市場（吾妻町）



昨年のハマチのつかみ取りの様子

問 観光物産課 ☎38-3111

平成26年度第9回 雲仙市少年の主張大会

雲仙市内の小・中学生14人の弁士たちが日ごろの生活の中で感じていること考えていること。また、社会や未来への希望や提言を「少年の主張」として発表します。

小・中学生らしい真摯な思いを是非、ご来場の上、お聞きください。

【日時】 12月6日(土)

開会：午後1時

閉会：午後3時50分頃

【場所】 千々石町公民館

2階 講堂

【主催】

雲仙市青少年育成協議会

雲仙市教育委員会



昨年度の様子

問 生涯学習課 ☎37-3113

雲仙市民ウォーキング大会 参加者募集

～秋の清々しい風を感じてみませんか！～

【日時】 11月24日（月・祝）

受付 午前9時30分 ※小雨決行

【コース】 百花台公園周辺 4km・7km

【参加料】 大人300円／中・高生100円

小学生以下無料

【募集人数】 定員 各コース50人（先着順）

【申込方法】 参加申込書を、申込先に郵送またはFAXで送付してください。（参加申込書は、教育委員会生涯学習課スポーツ振興班および生涯学習課各駐在に準備しています。）

【申込期限】 11月14日(金)※定員になり次第、締め切ります。

問 雲仙市レクリエーション協会事務局

☎37-3113



©2010熊本県くまモン

30日(日)は「くまモン」も遊びにくるよ！
(公演時間：11時～、12時半～)

【期日】 11月29日(土)、30日(日)

両日午前9時～午後4時

【場所】 がまだすドーム広場

(島原市 雲仙岳災害記念館前)

島原半島のジオの恵み、生産者のこだわりをつめ込んだ逸品が大集合！

地域の約90団体に加え、昨年大人気だったB-1グランプリ出展団体のコーナーや、島原雲仙かまぼこまつりも同時開催！

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！！

問 島原半島観光連盟 ☎62-0655



B-1グランプリコーナー出展予定団体：小浜ちゃんぽん愛好会/日田やきそば研究会/富士宮やきそば学会/小倉焼うどん研究所/田川ホルモン喰楽歩/対馬とんちゃん部隊/大村あま辛カレーうまか隊！