

こんまちば、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している皆さんを紹介いたします。

地域で声をかけ合い、孤独死をなくそう

今年の4月、国見町に新たな老人クラブとして「船津西地域住民を守る会」が発足しました。国見町で新しく老人クラブが結成されたのは、47年ぶりということ。

見回り隊による高齢者世帯の安否確認や独居・高齢者世帯を対象としたカラオケ大会などの活動に取り組まれています。「守る会」の会長で、自治会長でもある齋藤正勝さんにお話を伺いました。

「男性の場合、60歳以上ともなると、同じ地区でも、なかなか一緒に何かをするという機会が少ない。そこで昨年、集まれば何かできるだろうということで、「オヤジの会」というのを作っていたんですよ。その後に、テレビで全国的に地域のつながりが弱くなっているという番組を見たり、

実際に多比良地区で3件の孤独死があったりして、『これは何とかしないと』と思いました。それから、オヤジの会のメンバーを中心に、40人の賛同者が集まって「守る会」を結成したんですよ」と、発足のきっかけについて話していただきました。

メンバーの皆さんについて伺うと、「老人クラブといっても、ほとんどが60歳代で、仕事も現役の人が多いですからね。月に1回の定例会も全員が揃うことは難しい。また、老人クラブ同士の会合や行事に参加できないこともあります。平日の昼間に行われることが多いですから」とのこと、ほかの老人クラブからすると、ちょっと珍しい部類に入るそうです。

会を結成するきっかけとなった孤独死については、「多比

良で起こった3件のうち2件は、1週間以上経ってから発見されたそうです。うちの地区で起こる可能性も、十分あるなど感じました。実際、独り暮らしの人からは『人と話す機会がないと、誰にも会いたくなくなる』『家から出たくなくなり、引きこもりがちになる』『気分もふさぎこんで、死にたくなる』ときもある』などといった声

が聞かれます。どうも、人のつながりが薄くなると、ますます閉じこもりがちになるみたいですね」とのこと。

向こう三軒両隣と
いう考え方を復活
させたい

「孤独死の問題をはじめとして、地域のつながりを深めるためには、古き良き日本の『向こう三軒両隣』という文化の再構築が必要だと感



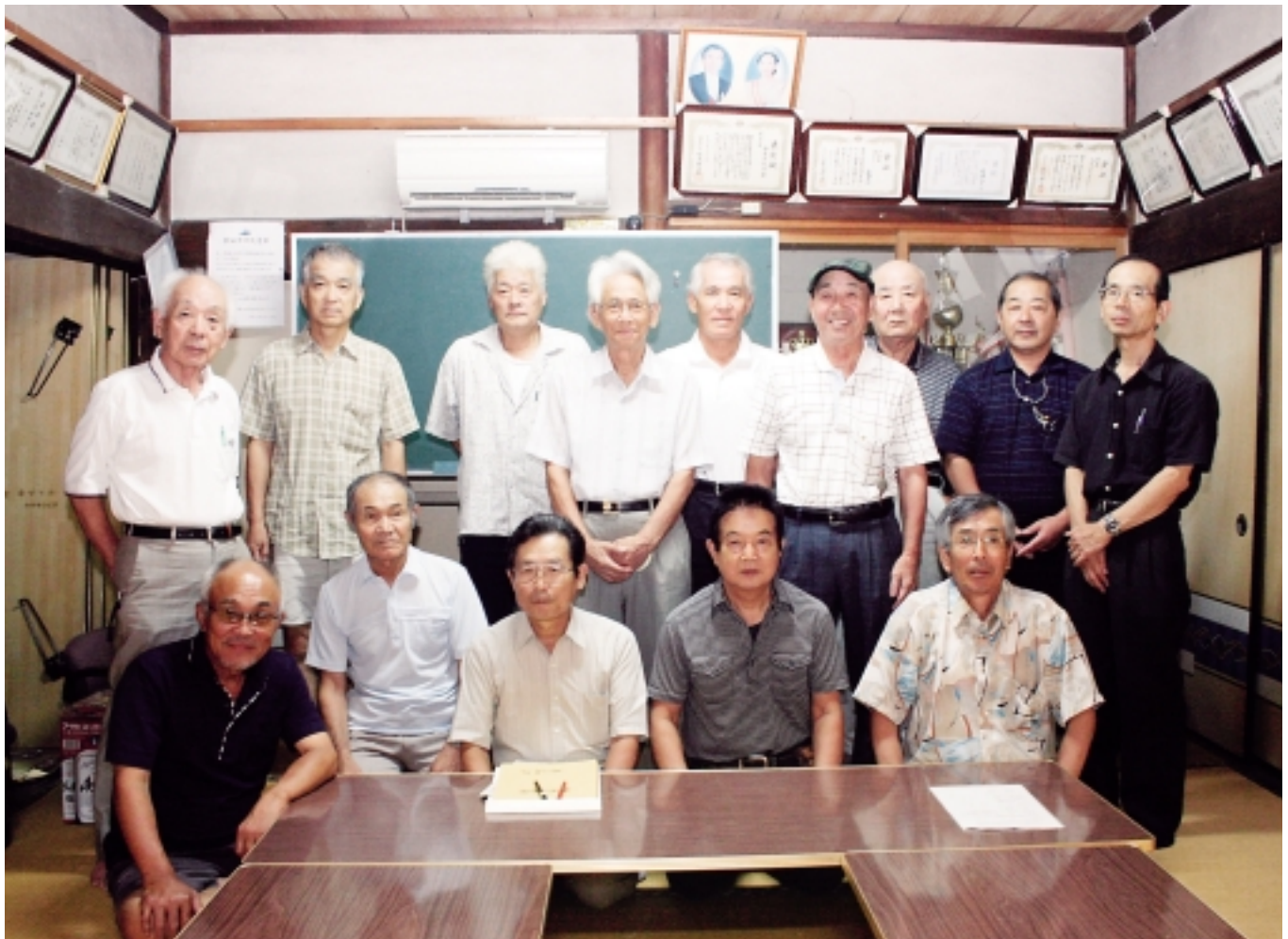
9月10日の敬老祝賀会で行われたカラオケ大会

向こう三軒両隣と いう考え方を復活 させたい

「孤独死の問題をはじめとして、地域のつながりを深めるためには、古き良き日本の『向こう三軒両隣』という文化の再構築が必要だと感

じて、見回り隊を始めました。一応、5班に分かれて毎週やるようにしていますが、特別なことをやるんじゃなく、普段の付き合いを広げていこうと思っかけています。自分の近所の人に声をかけるというのが基本ですから。となり近所の人たちにも協力してもらって、声をかけてもらったり、近況を報告し合ったりすることで、声をかける方も、かけられる方も負担にならず、今のところスムーズにできています。活動も順調のようです。また、このほかにも、市の補助金を活用してカラオケセットを購入し、「カラオケ大会を開くことで、独り

暮らしの人が外に出るきっかけを、なんとか作りたいと思っかけています。みんな、にぎやかに歌を歌えば、気分も晴れやかになりますからね。ほかにも、いろんなサークルや教室なんかで、生きがいを見つけてもらったり、外に出る機会が増えたりすると、地域の活性化にもつながるんじゃないでしょうか。とにかく、人が集まる場を増やしたいですね」と、これからの活動にも意欲的でした。



9月の定例会に集まった「船津西地域住民を守る会」の皆さん。前列の右から2番目が会長の齋藤さん

船津西地域住民を守る会（国見町）

ありがたいですね

実際にこの地区で独り暮らしをしている中尾さんにお話を伺うと、「本当に助かっています。声かけや見回りをさせていただくようになって、心細くなくなりました。おしゃべりしていると楽しいですし、時にはおすそ分けを頂いたりと、毎日が明るくなりました。独り暮らしをしていると、こういう近所付き合いが一番ありがたいですね」と、笑顔で話していただきました。

自然と声をかけ合えるような地域に

最後に、「ほかの自治会の人などから『毎週見回ります



毎月の定例会で、各班から状況が報告されます

るのは大変じゃないですか』と、よく聞かれるんですが、となり近所で声をかけたり、ちよつと会話を増やしたりするだけです。苦になるようなことはありません。一度やつてみられたら、わかると思いますけどね。確かに、始めた当初はどうかかなと思っかけています」と、人づてに『助かっています』という声を聞いたり、直接『元気ですよ』と話しかけてもらったりすると、やつてきて良かったなあと思います。私自身も、今まであいさつを交わす程度だった人とも会話するようになったり、個人的なことを相談してもらえようになつたりと、信頼関係ができてつあるのかなど、嬉しく感じています。私たちも、守る会の活動を続けていきたいと思っしていますが、この地区だけでなく、近所付き合いで良い関係ができて、住民同士のつながりがある地域が、雲仙市内はもちろん日本全国に増えてくれることを願っています」と語っていただきました。

定員20人

hand made のススメ...手芸編 「クリスマス飾りを作ろう」

クリスマスにぴったりの壁飾りを作ります。

【日時】11 / 8、15、22、29 (全4回、火曜日)
13 : 30 ~ 15 : 30

【対象】一般

【講師】浦田 善子氏

【費用】1,000円程度 (布代、初回のみ徴収)

【持参品】裁縫道具

【場所】国見農村環境改善センター

【申込期間】10 / 7(金)~27(木)

【申込先】生涯学習課国見駐在 ☎78 1100



新聞コサージュ&エコバッグづくり教室

家庭にある古新聞やチラシで、オリジナルのコサージュとバッグを作ります。

【日時】11 / 12(土) 13 : 30 ~ 16 : 30

【対象】一般

【講師】梅澤 幸恵氏

【費用】70円 (材料代)

【持参品】液状のり、木工用ボンド

【場所】瑞穂町公民館

【申込期間】10 / 7(金)~28(金)

【申込先】生涯学習課瑞穂駐在 ☎77 2125

定員15人



心のこもった年賀状を送りましょう教室

初心者でも気軽にできる、干支のちぎり絵や小筆を使った年賀状 (表書きなど) の書き方を学びます。

【日時】11 / 15、22、29、12 / 6、13、20
(全6回、火曜日)
20 : 00 ~ 22 : 00

【対象】一般

【講師】法村 幸子氏 ほか

【費用】300円程度 (ちぎり絵材料費)

【持参品】[習字] 書道道具一式 (半紙、小筆、小皿またはすずり、文鎮、墨汁)

[ちぎり絵] はさみ、鉛筆、消しゴム、手拭き

【場所】南本町公民館

【申込期間】10 / 3(月)~21(金)

【申込先】生涯学習課小浜駐在 ☎74 5501

定員30人

秋の歴史講座

「小浜ぶらぶら巡り旅」

定員20人

町をぶらりと散策しながら、江戸から昭和にかけて、小浜が発展した様子や小浜を訪れた有名人などとの関わりについて、歴史を探求します。

【日時・内容】11 / 17(木) 9 : 00 ~ 15 : 00

9 : 00 吾妻町ふるさと会館集合 (現地までバスで移動)

10 : 00 ~ 小浜・湯町編 (夕日の広場、小浜神社、小浜歴史資料館、ほっとふっと105など、12カ所を散策) 望洋荘 (食事・休憩)

15 : 00 吾妻町ふるさと会館到着

【対象】一般

【費用】1,000円 (食事代含む)

【持参品】筆記用具、タオル、飲み物

【申込期間】10 / 3(月)~21(金)

【申込先】生涯学習課吾妻駐在 ☎38 3108

秋の歴史講座

「南串山伝 ~ 小豆島から南串山へロマンを求めて ~」

香川県小豆島からの移民のルーツをたどり、郷土の歴史に触れます。

【日時】11 / 17(木) 13 : 00 ~ 16 : 00

【対象】一般

【講師】茂 和夫氏 (南串山史談会)

【費用】無料

【持参品】筆記用具、飲み物

【場所】歴史資料館南串山展示館ほか

【申込期間】10 / 3(月)~28(金)

【申込先】生涯学習課南串山駐在 ☎88 3114

定員20人

市民講座U・N・Z・E・N

皆さん楽しく学んでいます！

広報うんぜん8月号で募集した「はじめての茶道教室」の様子です。教室は多くの参加があり、大盛況。しかも参加者の皆さんは、早く集まって前回の復習をするなど、とても熱心です。グループごとにスタッフの手ほどきを受けながら、和気あいあいと楽しんでいました。

ほかにもたくさんの講座や教室がありますので、皆さんも参加してみませんか？



市民講座「UNZEN」～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつかでも!! 興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。

定員10人 はじめての沖縄三線教室

みんなで演奏して楽しめます。

【日時】10/18、11/1、15、29、12/6

(全5回、火曜日)

19:30～21:30

【対象】一般

【講師】高山 淳嗣氏

【費用】無料

【持参品】三線(持っていない人にはお貸しします)

【場所】愛野町公民館 大会議室

【申込期間】10/7(金)～14(金)

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616

はじめての編み物教室

定員15人

小物づくり(ルームシューズ、ベレー帽、マフラーなど)に挑戦します。

【日時】10/24、31、11/7、14、21

(全5回、月曜日)

20:00～21:30

【対象】一般

【講師】田中 恭子氏

【費用】無料

【持参品】かぎ針6号、並太の毛糸4玉

【場所】愛野町公民館 小会議室

【申込期間】10/7(金)～21(金)

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616



薬草料理教室

定員30人

薬草を採りに行き、採ってきた薬草で栄養満点のお好み焼きを作ります。

【日時】11/8(火)9:00～13:00

【対象】一般(親子可)

【講師】田中 裕子氏(田中米穀店 店長)

【費用】500円(材料代)

【持参品】軍手、はさみ、ビニール袋、エプロン、三角巾

【場所】愛野町公民館 調理室

【申込期間】10/7(金)～28(金)

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616



子育て講座～地域でつなごうママの手～

子育てについての話を聞いたり、レクリエーションをしたりして楽しめます。

【日時】11/1(火)10:00～12:00

【対象】親子

【講師】寺尾 やす子氏

【費用】無料

【場所】愛野町公民館 講堂

【申込期間】10/7(金)～28(金)

【申込先】生涯学習課愛野駐在 ☎36 0616

定員15組

定員20人

女性大学「エコライフ講座」

環境問題を考えながら、地域に活かすエコライフを始めませんか？

【日時・内容】①11/1(火)13:30～15:30 ～ゴミゼロながさき推進事業～ながさき県政出前講座

②11/8(火)13:30～15:30 米のとぎ汁EM発酵液の作り方と活用

③11/11(金)13:30～15:30 生ゴミで土作り

④11/22(火)13:30～15:30 プランターで野菜づくり

⑤11/30(水)10:00～13:00 ～地球にやさしく美味しい～「エコクッキング」

【対象】一般

【費用】①無料

②③④1,000円(11/8徴収)

⑤400円(当日徴収)

【持参品】申込者に直接連絡します

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】10/3(月)～21(金)

【申込先】生涯学習課吾妻駐在 ☎38 3108

まちの話題

My Town Topics

100 市内の3人に100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー

8月6日、宮崎トミヨさん(小浜町)が100歳を迎えられ、市長がお祝いの言葉を述べました。宮崎さんは、若いころは農業に従事し、趣味は俳句だったそうです。

また、8月7日には、川内アミさん(国見町)が100歳を迎えられ、町田副市長が訪問。川内さんの日課は、政治番組や相撲を見ることで、ごはんも3食欠かさずに食べるということです。

さらに8月13日には、三浦ミドリさん(国見町)が100歳を迎えられ、境川副市長が訪問。三浦さんの長生きの秘訣は、よく噛んでよく食べることだそうです。

皆さん、どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



宮崎さんは大好きな歌を披露してくれました



川内さんはみそ汁付きのご飯が大好き



孫やひ孫に囲まれうれしそうな三浦さん

合 吾妻町と愛野町の緑の少年団 夏の合同野外活動 合同野外活動で仲を深める

吾妻町と愛野町の緑の少年団が合同で、8月17日に、吾妻町鶴田小学校で森林学習や木工製作などを行いました。1年ぶりの再会のため、親しみ深い交流となりました。

森林活動では、かまぼこやゆで卵の燻製を作ったり、指導者からの森林クイズに挑戦したりしました。

木工製作では、巣箱作りにチャレンジ。吾妻町生産森林組合の皆さんに、のこぎりの使い方などの指導を受けながら、丁寧に完成させました。完成した巣箱は、かわいい鳥たちが宿ってくれることを期待し、家や学校の木々に設置しました。



巣箱作りの様子。何羽の鳥たちが入ってくれるかな

小 西郷地区子ども会相撲大会 ・中学生がまわし姿で熱戦

夏休みも残すところあと1日となった8月30日、瑞穂町西郷八幡神社境内で、西郷地区子ども会相撲大会が行われました。

台風の影響が心配されましたが、当日は数年ぶりの晴天。西郷・岩戸地区の小学1年生から中学3年生までの男子が、団体戦や個人戦で熱戦を繰り広げました。

「つかめ!つかめ!」「ねばれ!」と保護者や仲間の声が大きく響く中、練習の成果を発揮するように、子どもたちの体と体がぶつかり合います。勝負がつくたびに、境内は拍手と歓声につつまれました。



優勝した伊古子ども会の皆さん

大きく伸びる!! 南串の子ども大会 各種目で競って大盛り上がり

南串山町内の小学生による夏休み最後のイベント「大きく伸びる!! 南串の子ども大会」が、8月27日に南串第二小学校の体育館で行われました。

ラジオ体操コンクールや人気種目のじゃんけんポン、ぞうきんがけ競争など、大人も子どもも大ハッスル! 約230人の参加者全員が、大いに盛り上がる大会となりました。



ラジオ体操コンクールの様子

第31回 瑞穂町高校生スポーツ大会 ドッジボールで久々の再会

8月14日、瑞穂体育館で瑞穂町高校生スポーツ大会が行われました。前回までの種目は、バレーボールでしたが、今回は、種目を新たにドッジボールとして開催されました。

高校生ともなると、夏休みもクラブの合宿や勉強などで忙しく、参加者が集まるか心配されましたが、63人が集まりました。久しぶりに会う友人たちと、互いの近況を報告したりしながら楽しみました。

大会は、高校生役員を中心に運営。「久々に中学の友達と会えて嬉しかった」、「仲が深まった」などの感想が聞かれ、思い出に残る1日となったようです。



ボールに当たらないようみんな必死です

こころの健康づくり(自殺対策)講演会 人生に笑いを こころに栄養を

落語家の三遊亭円楽氏を講師に迎えた、こころの健康づくり(自殺対策)講演会が8月28日、ハマユリックスホールで行われました。講演会には、多数の参加があり、大盛況でした。

円楽氏は、「日本人は、長い歴史の中、勤勉・実直で、『男は我慢・歯を見せてはいけない・笑ってはいけない』という風潮を作ってしまった」と話し、また、笑いと健康の関係性を医学的にも説明。



「いくつになっても居場所(社会とのつながり)をつくり、その手段として趣味を見つけること、人間だけが持つ「笑顔」と「言葉」で人と人を結び、心を閉ざさないことが大切」などと、ユーモアを交えながら語りました。

島原地区緑の少年団交流集会で活動発表 岩戸小緑の少年団 島原半島代表

8月26日~27日、県立千々石少年自然の家で島原地区緑の少年団活動発表大会が行われ、年間活動を元気よく発表した岩戸小緑の少年団が、見事、島原半島の代表として選出されました。

同少年団は、岩戸小の全校児童で構成され、日ごろから先生や地域の皆さんと一緒に活動に取り組んでいます。来年1月に開かれる長崎県交流集会で、島原半島の代表として発表します。



緑豊かな自然の中で、花木の植栽や清掃活動などを行っています

平成22年度決算に係る 健全化判断比率等(暫定値)を公表します。

■ 財政課 (☎38-3111)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、今回、雲仙市の平成22年度決算に係る、健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので、下記のとおりお知らせします。

なお、各比率については、11月下旬に確定することとなっており、今回公表するのはあくまでも“暫定値”となりますので、比率などが変更になる場合があります。

◎雲仙市の健全化判断比率および資金不足比率について (単位：%)

健全化判断比率	雲仙市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計等(本市の場合、一般会計のみ)を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	12.56	20.00
②連結実質赤字比率 全会計(本市の場合、10会計)を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率	—	17.56	35.00
③実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模等に対する比率	13.7	25.0	35.0
④将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模等に対する比率	18.8	350.0	

(備考) 実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」を記載。

(単位：%)

資金不足比率	雲仙市		経営健全化基準
資金不足比率 公営企業会計(本市の場合、6会計)ごとの資金の不足額の事業の規模に対する比率 ※事業の規模 「営業収益」－「受託工事収益」	水道事業会計	—	20.0
	簡易水道事業特別会計	—	
	下水道事業特別会計	—	
	と畜場特別会計	—	
	国民宿舎事業特別会計	—	
	温泉浴場事業特別会計	—	

(備考) 資金不足額がないため、「—」を記載。

【用語解説】

- ◎ 標準財政規模… 地方公共団体が標準的な状態で、通常収入される経常的一般財源の規模。本市は約187億円。
- ◎ 早期健全化基準… 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化を図るべき基準。この基準を超えると、財政(経営)健全(経営健全化基準)化計画の策定や外部監査などが義務付けられます。
- ◎ 財政再生基準… 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化が困難で、国や県の関与による確実な再生を図るべき基準。この基準を超えると、国や県の監督のもと、財政再生計画の策定や外部監査などが義務付けられるほか、地方債の発行に制限が加わります。(地方公共団体の自由裁量は事実上なくなります)

雲仙市の健全化判断比率(①～④)と資金不足比率は、いずれも基準を下回っており、堅実な財政運営に努めてきた結果が反映されたものとなっています。

今後とも行財政改革を推進し、健全で計画的な財政運営に努めます。

平成24年 雲仙市成人式のお知らせ

市では、平成24年の成人式を次のとおり行います。

今回対象になるのは、平成3年4月2日から平成4年4月1までに生まれた人で、雲仙に居住する人または、現在雲仙市外に居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人です。

【日時】平成24年1月4日(水)

午後2時～

【場所】ハマユリックスホール

(南串山町)



昨年の成人式の様子



【申し込み方法】

雲仙市内に住所登録している人には、10月中旬に案内のはがきを送付しますので、必ず期日までに、返信用はがきを投函してください。

それ以外で参加を希望する人は、出身町の生涯学習課駐在(千々石町出身の人は、教育委員会生涯学習課)に申し込んでください。

【申し込み締切】

11月30日(水)

【送迎バス】

各地区から会場まで、送迎バスを運行します。会場の駐車場には限りがありますので、ぜひご利用ください(利用には申し込みが必要です)。

求む!! 成人式ボランティア



市では、成人式当日に、お手伝いしていただけるボランティアを募集します。一緒に、成人式を盛り上げましょう。

【対象】

高校生～25歳(新成人含む)

【役割】

受付や司会など

【申し込み方法】

電話にてお申し込みください。

【申し込み締切】

11月30日(水)

申し込み・問い合わせ

生涯学習課(☎37-3113)
 国見駐在(☎78-1100)
 瑞穂駐在(☎77-2125)
 吾妻駐在(☎38-3108)
 愛野駐在(☎36-0616)
 小浜駐在(☎74-5501)
 南串山駐在(☎88-3114)

雲仙市埋蔵文化財発掘調査業務嘱託職員募集

募集職種

文化財調査員(学芸員)

勤務内容

埋蔵文化財の発掘調査全般

募集人員

1人

勤務場所

雲仙市歴史資料館

国見展示館

雇用期間

平成23年11月1日

～平成24年3月31日

勤務日

月～金曜日(祝日、年末年始の休日を除く)

勤務時間

午前8時30分

～午後5時15分

報酬

月額20万4700円

(通勤手当制度あり)

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格

①22歳以上65歳未満の人(平成23年4月1日現在)

②学芸員(考古学専攻)の資格を有する人

③パソコン操作(文書作成、表計算など)ができる人

④普通自動車免許を有する人

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。(詳しくは、お問い合わせください)

申込期限

10月14日(金)午後5時15分までに必着

選考方法

実技・面接(実技試験(遺物実測)の道具は、持参してください)

選考日

申込者

申込者その後日、直接連絡します。

選考会場

市教育委員会(千々石庁舎)(予定)

申込書提出先・問い合わせ

〒854-0492

雲仙市千々石町戊582番地

生涯学習課 文化財班

(☎37-3113)

集団健診日程

健診の種類によって対象者や自己負担金などが異なります。
詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

特定健診・若年者健診・がん検診など

【受付時間】(午前)午前8時30分～10時 胃がん検診と腹部エコー検査も受けることができます。

(今年度は、胃がん検診と腹部エコー検査のみの日程はありません。)

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 +	国見	11月1日(火) 午前	国見全地区(未受診者)	国見農村環境改善センター
	吾妻	11月2日(水) 午前	吾妻全地区(未受診者)	吾妻町ふるさと会館
	愛野	11月7日(月) 午前	愛野全地区(未受診者)	愛野町公民館(大講堂)
	千々石	11月8日(火) 午前	千々石全地区(未受診者)	千々石保健センター
	南串山	11月9日(水) 午前	南串山全地区(未受診者)	南串山保健福祉センター
結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	瑞穂	11月10日(木) 午前	瑞穂全地区(未受診者)	瑞穂町公民館
	小浜	11月11日(金) 午前	南本町、北木指、南木指、木場、金浜、山畑、大亀、飛子、マリーナ	小浜体育館
11月12日(土) 午前		富津、北野、北本町、雲仙		

【対象者】 特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)/健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)/若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)/結核・肺がん検診(40歳以上)/大腸がん検診(20歳以上)/肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない40歳以上)/前立腺がん検診(40歳以上)/胃がん検診(20歳以上)/腹部エコー検査(20歳以上)

ただいま実施中

健診会場で、歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。

この機会にぜひご相談ください。



お詫びと訂正 前月号の集団健診の対象地区名に誤りがありました。深くお詫びし、次のように訂正します。
9月21日、22日..(誤)河原 (正)河内 9月21日..(誤)阿母崎一、阿母崎二 (正)阿母崎一、阿母崎二

婦人がん検診

健(検)診の種類	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診 子宮がん検診 骨粗しょう症検診	南串山	10月20日(木)	午前8時30分～9時、午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター
		10月21日(金)		

【対象者】 乳がん検診(40歳以上)/子宮がん検診(20歳以上)/骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

一緒に楽しく健康・体力づくりをしませんか？

健康アップ・運動教室開催中！



瑞穂町(瑞穂町公民館)と小浜町(南本町公民館)で、月に2回ずつ「健康アップ・運動教室」を開いています。身体をゆっくり伸ばすストレッチや簡単な筋力運動、美空ひばりさんの曲を使ったステップ運動などを楽しみながらマイペースで行い、健康・体力づくりに励んでいます。また、筋力・ステップ運動を組み合わせせたサーキット運動も始まりました。運動には絶好の季節「スポーツの秋」が到来しましたね！40歳から69歳の人で運動不足を解消したい人、楽しく身体を動かしたい人は、一度教室をのぞいてみてください。



健康運動指導士 駒田



筋力運動の様子



瑞穂教室の皆さん



小浜教室の皆さん

問い合わせ

▶ (特定健診・後期高齢者健診) 市民窓口課国保年金班、長寿医療班 ☎38 3111
▶ (がん検診・若年者健診など) 健康づくり課健康推進班 ☎38 3111

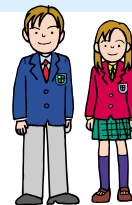
忘れずに接種を！

麻しん風しんワクチン(MRワクチン)第3・4期予防接種

【対象者】中学1年生、高校2年生（修学旅行などで海外へ行く人）、高校3年生
（上記以外の高校2年生は、3年生になってから接種することになります）

【費用】無料 【接種期間】平成24年3月31日

予防接種を受けるときは、医療機関に予約してから受診してください。
予診票は医療機関、各総合支所、健康づくり課、子ども支援課にあります。



平成19～20年に、10～20代の年齢層を中心とした麻しん（はしか）の流行がありました。麻しんの発症を確実に防ぐためには2回の予防接種が必要ですが、流行の中心となった世代の皆さんには、幼少期に1回しか予防接種の接種機会がなく、受けそびれていた人が多くいます。今回の予防接種は、今後の麻しんの発生と流行を防ぎ、麻しんにかかる人の数をできる限り抑えるため、中学1年生、高校2～3年生に相当する年齢の人を対象に法律に基づき行うものです。なお、風しんも麻しんと同じ世代の人の接種機会が少なく、流行が懸念されることから、混合ワクチンとして実施されます。

問 子ども支援課 ☎36-2500

問 子育てサポートセンター ☎36 2500

NP 講座参加者大募集！～子育て力をUPしよう～

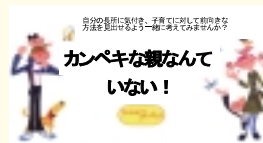
子育て中（0～5歳児）のお母さんが対象のNP（親育ち）講座です。子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分らしい子育てを見つけ、仲間をつくりましょう。（無料、定員14人、託児あり）

【日時】10月17日～12月5日までの毎週月曜日（計8回）10:00～12:00

【会場】《国見》子育て支援センターみるきい（たいら保育園） ☎78 5655

《小浜》子育て支援センターすくすくルーム（小浜保育園） ☎76 0117

【申し込み】サポートセンターまたは希望の支援センターへどうぞ



10月の子育てサロン「ひだまり」（時間...10:00～15:00、参加費...無料）

子育て中の親子の交流や市内の子育て情報の発信の場です。地域に関係なく、都合のよい時間・場所へお気軽にどうぞ。

in 千々石...5日(水) 千々石保健センター1階
in 南串山...13日(木) 南串山保健福祉センター1階
in 愛野...20日(木) 愛野保健福祉センター2階
in 瑞穂...25日(火) 瑞穂町公民館1階

10月の子育て支援センターイベント情報（内容が変更になる場合があります）

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00～11:30 ・11日：コスモスを見に行こう!! ・18日：園庭で遊ぼう!! ・27日：観劇 人形劇（無料） ・28日：みるきいクッキング 要予約、300円	千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話会...毎週月曜日 遊びの広場...毎週木曜日 9:30～12:00、13:00～15:30 ・6日：お話会 ・13日：ハロウィン制作 ・20日：芋掘り ・27日：新聞ピリピリ～
国見町 【NPO法人子育てネット やまぼうしの会】 子育てひろば ぽっかぽか ☎78 2528	・5日：子育てパパママ講座 （10:00～11:30） ・10日：森のムッレ教室 （10:00～13:30） ・16日：ベビーマッサージ （10:30～11:30） ・23日：子育てパパママ講座 （9:30～14:00） すべて要予約	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室：毎週火・金曜日 10:00～12:00 ・4日：はだして走ろう!! ・7日：お話、出てこい エブ ロンシアター ・21日：秋を探しに行こう!! 裏山へお散歩 ・28日：親子ピクニック～そろそろ足湯が気持ちいい♪～ 身体測定：毎月第2火曜日



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。
また、文章は添削する場合があります。



9月の応募総数は、**15**通でした。

—台風12号による被害を受けた被災地の皆さまには、心からお見舞い申し上げます。台風には、早めの準備・対応を心がけたいものです。台風情報には常に気を配り、危険を感じたら、

◆
台風12号、各地に被害が続出。雨が欲しいところには、ちっとも降らずに、風は3日くらい強く吹いたけど…夜は、急に風が冷たく感じます。まだまだ9月に入ったばかりで、これから台風が心配です。
(T・I 62歳女性)

◆
国内一流アスリートの活躍が、間近で見られるというのは、めったにない機会ですので、応援に行きましよう。また、多くの人が長崎県を訪れますので、県民総参加、「おもてなしの心」で迎えましよう。
(K・Mマ 53歳女性)

◆
まだまだ残暑が続くそうですね。国体の開催、楽しみです。1回目は、私が小学校4年生の時、天皇陛下の県内巡回で、旗を振った記憶が鮮明に。そして、3年後は、一流アスリートが間近で活躍する姿を見に行きます。そして、3巡目も、きっと元気だぞ！
(K・M 59歳女性)

◆
うんぜん逸品認定の商品は、全部で何種類あつて、どういふのがいいのか、教えて欲しいです。
(G・Iちゃん 31歳男性)

◆
「うんぜん逸品」は、平成23年9月現在で、20品目が認定されています。「雲仙ブランド」とともに、詳しい内容を記載したパンフレットを作成し、市役所や各総合支所に置いてありますので、ぜひ一度ご覧下さい。また、パンフレットは、雲仙市ホームページからもダウンロードできます。

◆
広報うんぜん9月号の「歯っぴいスマイル写真館」に応募した写真を取り上げていただき、ありがとうございます。保存したい記念になります。保存しておきます。
(K・M 59歳女性)

◆
すぐに避難しましょう。

まちの話題プラス

平成遣欧少年使節派遣事業

天正から平成へ

遠き地で、少年たちが感じたものは…

7月28日から8月5日までの9日間、平成遣欧少年使節海外派遣事業が実施されました。雲仙市からは、松尾拓くん(小浜中2年)と本多綾乃さん(愛野中3年)の2人が参加。現地青少年との交流やローマ法王への謁見など、雲仙市代表としての役割を立派に果たしました。

今回の事業は、約430年前に派遣された天正遣欧少年使節にゆかりのある雲仙市、大村市、西海市、南島原市、波佐見町、宮崎県西都市の5市1町から選ばれた中学生12人を「平成遣欧少年使節」としてイタリアなどの各都市へ派遣し、天正遣欧少年使節の足跡を辿り、その功績を伝える目的で実施されたものです。

派遣先では、現地青少年との交流を行い、折り紙や書道など、日本文化を披露しました。

参加した中学生からは、「この経験を大切にして多くの人に伝え、自分の将来に生かしていきたい」などの感想がありました。



前列左から2番目が松尾くん、後列一番左が本多さん



うんぜん逸品認定 かまぼこ（五味八珍）を 5人にプレゼント!

(株)長崎清水の定番人気商品「五味八珍」。五味とは、甘・酸・苦・辛・鹹の5つの味のこと。「五味八珍」は、この5種の味をうまく調和させ、イワシを素材にブレンドした8種類の珍味を生み出し、馳走蒲鉾に仕立てた商品です。創業から60年以上、素材や製法にこだわり、蒲鉾一筋に励んできた(株)長崎清水の自信作「五味八珍」をぜひ一度、ご賞味ください。

この五味八珍を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、4人にプレゼントします。



皆さんからのお便りをお待ちしています

応募方法

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**10月20日(木)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

商品に関する問い合わせ

株式会社 長崎清水
〒859-1101
雲仙市吾妻町本村名78番地
☎0957-38-2011

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

歯っぴいスマイル写真館

健康推進 21 Vol.3

①出品者の氏名またはペンネーム(町名)、②写真のタイトル、③コメント



①南串のバァ〜バァ〜(南串山町)
②写真を撮る時は、いつもこのポーズです。
③8月で2歳になる兄ちゃんです。アーン!



やっちゃん・まっくん

①チムのママ(千々石町)
②今日は何回笑ったかな?
③写真は平成3年のお正月のものです。年子の兄弟4歳と3歳です。母親の私は決して楽しいことばかりではないこのころ…。この子たちの笑顔が支えてました。



つばさくん

①つばっち(吾妻町)
②「おやすみなさい」
③歯磨きして、さぁ寝ようとしたところ…寝苦しい夜だったのでアイス枕を準備したら、冷たいとご機嫌!しかし興奮してしまい逆効果でした。歯を大切に、おいしくたくさん食べて元気に育って欲しいです。

みんなかわいい歯っぴいスマイルですね。これからも、歯を大切に笑顔をいっぱい見せてください。

児童生徒の就学を援助します

教育委員会総務課

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、費用の一部を援助します。

援助費の内容

- ①学用品費など...学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費(柔道・剣道)
- ②医療費...学校で治療の指示を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯ほか)の治療に要する費用
- ③学校給食費

提出書類 就学援助申請書のほか、申請理由に係る書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に準備しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

提出期間 随時、受け付けています
問 教育委員会総務課 (☎37 3113)

海区漁業調整委員会選挙人名簿閲覧

選挙管理委員会事務局

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

期間 10月20日(木)~11月3日(木)
午前8時30分~午後5時

場所 選挙管理委員会事務局
(市民窓口課内)

問 選挙管理委員会事務局
(☎38 3111)

家屋を取り壊したら家屋滅失届を

税務課

家屋を取り壊した後、「家屋滅失届」を提出しないと固定資産税がかかることがあります。早めの提出をお願いします。

問 税務課 固定資産税班
(☎38 3111)

3時間でわかる経営戦略セミナー

商工労政課

~なぜ、収益が伸びないのか...~

頑張っている割に売上や収益が上がらない...などの悩みを持つ事業者やこれから起業を目指す人などを対象に、事業収益の見直し分析と改善方法について、そのノウハウを学びます。

日時 10月19日(水)
午後1時30分~午後4時30分

場所 吾妻町ふるさと会館2階

内容 現状をどのように把握するか
顧客の支持を得るための「マーケティング」の考え方
経営者の頭を整理するための2つの手法

申・問 商工労政課 (☎38 3111)

和牛の祭典 in ながさき

農林水産課

平成24年10月に開かれる全国和牛能力共進会長崎県大会まで、いよいよあと1年!! 1年前イベントを行いますので、皆さんぜひご来場ください。

日時 10月29日(土)
午前11時~午後5時

場所 島原復興アリーナ

内容 長崎和牛の試食会やステージイベントなど

問 農林水産課 (☎38 3111)

広域農道の橋梁 耐震補強工事中

農漁村整備課

平成26年度までに順次、雲仙グリーンロード(広域農道)の橋の耐震補強工事などを行っています。

調査や測量なども含めた工事期間中は、片側通行などのご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 農漁村整備課 整備維持班
(☎38 3111)

秋の農作業安全運動月間~10/31

農林水産課

秋の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。

農作業事故の原因は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内において多く発生しています。

毎年、全国で約400人、県内で10人ほどの尊い命が、農作業時の事故で失われており、ここ数年、県内の農作業による死亡事故が多発しています。

長時間の作業は、こまめに休憩を取りながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるよう、トラクターに安全キャブやフレームなどの安全装備をつけるとともに、2人以上で農作業を行うよう努めましょう。

問 農林水産課 (☎38 3111)

歌と一緒に聴いてみましょう♪ 乳がんのこと・検診のこと

県内で平成19年に乳がんにかかった人の数は761人。そのうち40~50歳代が約42.5%を占めています。

乳がんを早い段階で発見するために、毎月の自己チェックやマンモグラフィなどの検診について学びましょう。

日時 10月29日(土)午後1時~4時

場所 有明文化会館 2階

対象 住民組織・団体、医療機関、一般住民など

定員 先着200人(入場無料)

内容 ①「乳がんの知識について」
長崎大学 南恵樹 先生

②「乳がんの検診について」
長崎県放射線技師会 鬼塚千里先生

③体験談&ソプラノコンサート
ソプラノ歌手 牧野由美さん

問 県南保健所 地域保健課
(☎62 3289)
健康づくり課 (☎38 3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

就職に関して悩んでいる皆さん！
専門家によるアドバイスが受けられます。

日時 10月27日(木)

①10:30～11:20 ②11:30～12:20

③13:30～14:20 ④14:30～15:20

⑤15:30～16:20 のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へ
UJターンを希望する人

予・問 商工労政課 (☎38 3111)

一定面積以上の土地取引の際には届出を

用地課

10月は土地月間です

国土利用計画法では、適正で合理的な土地利用の確保のために、土地取引について届出制を設けています。

下記に該当する取引で土地を取得した人は、契約締結日を含めて2週間以内に用地課へ届け出てください。

該当地区	該当面積
都市計画区域 (国見・小浜の一部地域・千々石の全域)	5,000㎡以上
都市計画区域外 (上記以外)	10,000㎡以上

問 用地課 (☎38 3111)

寡婦福祉医療制度ご存知ですか

子ども支援課

寡婦福祉医療は、寡婦の人が入院で支払った一部を支給する制度です。

対象者 以下の条件をすべて満たす人

- ・年齢60歳以上70歳未満
- ・扶養義務者と生計を一にしていない
- ・配偶者のいない女子で、かつて配偶者のいない女子として児童を扶養していた、または未婚の女子
- ・本人の前年度の所得税が非課税

助成額 医療機関へ入院する場合の保険診療分による負担金から、当該入院日数1日につき1,200円を控除して得た額

問 子ども支援課 子育て支援班
(☎36 2500)

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

「福祉サービスの利用方法がわからない」「将来のことが不安…」など、お気軽にご相談ください。

日時 10月17日(月)

午前10時～午後3時

場所 福祉事務所(千々石)1階会議室

相談は無料で、予約の必要はありません。また、秘密は固く守られます。

問 福祉課 障害福祉班
(☎36 2500)
障害者相談支援事業所「はあと」
(☎36 3850)

愛のまちふれあい農園入園者募集

愛野総合支所 産業建設課

市では、愛のふれあい農園(貸し農園)の入園者を募集しています。

この農園では、休日や余暇を利用して野菜や花の栽培をすることで、利用者同士のふれあいの場が広がり、収穫の喜びを実感することができます。

土いじりを楽しみながら、作物を育ててみませんか。

場所 愛野町乙字城ノ原(国道57号線沿い)

募集区画 3区画

1区画面積 15㎡(3m×5m)

入園料 1区画 1,385円(年額)

入園対象者 個人・団体・市内外問わず入園できます

栽培可能作物 家庭用野菜類などであれば特に制限なし

設備内容 水道、簡易トイレ、農具収納ハウス

申・問 愛野総合支所 産業建設課
(☎36 2111)

なんでも無料相談会開催

市民窓口課

こんな相談ありませんか？

行政に対する要望や意見(道路、税金、福祉、労働、登記、運輸など) 役所への諸手続

土地境界、相続、不動産、遺言、登記、成年後見制度、離婚、借金、訪問販売・電話勧誘販売などの契約に関すること など

相談は無料で、予約は不要です。お気軽にご相談ください。

相談は、1件あたり30分程度

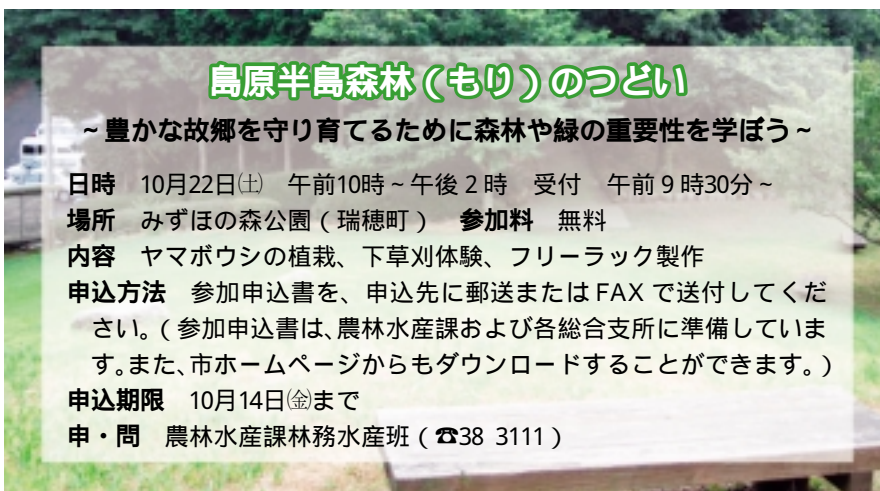
日時 10月12日(水)

(受付)13:00～16:00

場所 愛野町公民館

相談員・参加機関 長崎地方法務局、弁護士、司法書士、行政書士、公証人、土地家屋調査士、行政相談委員、長崎行政評価事務所、雲仙市

問 市民窓口課 (☎38 3111)



お知らせ

のんのこ温水センター臨時休館
 余熱利用施設「のんのこ温水センター」は、県央県南クリーンセンターの法定点検整備などのため、10月25日(火)から11月4日(金)まで休館します。なお、11月5日(土)は風呂のみの営業、6日(日)から通常営業となります。
問 のんのこ温水センター
 ☎0957(36)5888

平成23年分 年末調整説明会

対象 事業所の給与事務担当者など
①日時 11月16日(水)
 午前9時30分～11時30分
会場 国見町文化会館
対象地域 国見町、愛野町
②日時 11月17日(木)
 午後2時～4時
会場 ハマユリックスホール
対象地域 千々石町、南串山町

当日は、説明会資料と年末調整関係資料を持参してください。
問 島原税務署
 ☎0957(62)3818

石綿の病気に気づいていない人を探しています

石綿(アスベスト)を原因とする病気は、数十年前の仕事でも発病します。家族で石綿の病気になるったり、石綿の病気で亡くなったたりした人はいませんが、特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日までです。お急ぎください。

石綿関連の病気 ①石綿肺、②肺がん、③中皮腫、④良性石棉胸水、⑤びまん性胸膜肥厚
問 長崎県労働局 労災補償課
 ☎095(801)0034

県の最低賃金が改正されます

1時間 642円 646円 (4円引上げ)
 長崎県では、パート・アルバイトを含む県内すべての労働者に適用される「地域別最低賃金」が、10月12日から「1時間 646円」になります。(特定の産業には特定最低賃金が定められています)
問 長崎労働局 労働基準部
 賃金室
 ☎095(801)0033

DOVOC(土木)フェア2011「がんばろう日本」
 土木が支える安全安心
 11月18日の「土木の日」にあわせて、見学会が行われます。

【土木現場見学会】

日時 11月12日(土)
 午後1時～4時30分
見学場所 普賢岳砂防事業箇所
定員 40人 参加無料
申込方法 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・返信用あて名を記入の上、「島原発」と明記し、雲仙復興事務所砂防課(〒855-0866 島原市南下川尻町7-4)に送付してください。
申込期限 10月28日(金)
申・問 雲仙復興事務所 砂防課
 ☎0957(64)4171

「ご相談」

行政書士制度広報月間に伴う無料相談会

10月1日から31日までの行政書士制度広報月間にあわせ、県行政書士会島原支部では、無料相談会を行います。
日時 10月3日(月)～7日(金)
 午前9時～午後5時
会場 雲仙市内の各行政書士事務所

ひとり親のための就業等地域相談会 & 出張無料法律相談会

ひとり親のかたなどを対象に、次の相談会が行われます。(託児サービスあり 事前予約制)
就業等地域相談会
 就業などに関する相談に、YELL(エール)ながさき(長崎県ひとり親家庭等自立促進センター)の相談員が応じます。
日時(雲仙会場) 10月11日(火) 午前10時～午後4時
(島原会場) 10月30日(日) 午前10時～午後4時
出張無料法律相談会
 養育費の取り決めや履行の確保、消費者金融などの法律問題について、弁護士が無料で相談に応じます。(1人約30分)
日時(雲仙会場) 10月11日(火) 午後1時～4時
(島原会場) 10月30日(日) 午後1時～4時

会場 雲仙会場...愛野町公民館
 島原会場...島原市福祉センター
申込期限 雲仙会場10月5日(水)、島原会場10月21日(金)

申・問 YELL ながさき(担当 黒田、松本) ☎095 894 9953
 雲仙市福祉事務所子ども支援課 ☎0957 36 2500

働く方のトラブル解決!

10月を「個別労働関係紛争処理制度」周知月間として、休日労働相談を行います。

日時 10月22日(土)、29日(土)
 午前9時30分～午後4時30分
場所 長崎労働相談情報センター
費用 相談・あっせんとも無料
電話相談(フリーダイヤル)
 ☎0120(783)258
問 長崎県労働委員会事務局
 ☎095(822)2398

小浜歴史資料館からのお知らせ

ジャカラダ写真、俳句、園児絵画展開催中!
 第6回小浜ジャカラダフェスタ開催期間中の公募作品を10月30日(日)まで展示しています。小浜温泉の初夏の風情を作品でお楽しみください。

問 小浜歴史資料館 ☎0957(75)0858

10月～11月 イベント紹介

10 / 23(日) 13:00～16:00 大村市コミュニティセンター 参加無料	10 / 29(土) 13:30～16:30 国見町文化会館(まほろば) 参加無料
<p>里親推進シンポジウム 託児あり(要予約)</p> <p>里親制度のことを広く知っていただくためのイベントです。</p> <p>問 長崎こども・女性・障害者支援センター(☎095 844 6166)</p>	<p>介護予防フォーラム in 雲仙 基調講演&シンポジウム</p> <p>高齢者になっても安心して暮らせる地域づくりを!</p> <p>問 雲仙市地域包括支援センター(☎0957 36 3571)</p>
10 / 30(日) 9:30～14:30 長崎県島原病院 参加無料	10 / 30(日) 10:00～15:20 長崎県立盲学校 参加無料
<p>島原病院「健康フェスタ2011」</p> <p>健康講座、血管年齢・骨密度測定、ミニコンサートなど</p> <p>問 島原病院 地域医療連携室(☎0957 63 1145)</p>	<p>第40回 文化祭</p> <p>舞台発表、作品展、あん摩治療体験、バザーなど</p> <p>問 長崎県立盲学校(☎095 882 0020)</p>
11 / 5(土) 10:00～15:00 長崎県農林技術開発センター畜産研究部門	11 / 6(日) 9:00～12:00 県央不燃物再生センター
<p>農林技術開発センター畜産研究部門一般公開</p> <p>試験研究紹介、乳しぼり体験、ふれあい牧場、お絵かきコーナー、トラクター体験乗車、畜産物の試食・販売コーナーなど</p> <p>問 農林技術開発センター畜産研究部門(☎0957 68 1135)</p>	<p>第28回 県央リサイクルの集い</p> <p>展示・体験・相談・持ち帰り・ゲームコーナーやフリーマーケットなどがあります。入場料として、道端などに落ちている空き缶や空きピンを1個持って来てください。</p> <p>問 県央地域広域市町村圏組合(☎0957 23 3600)</p>

募集

島原病院正規職員(地方公務員)

採用職種 薬剤師、臨床検査技師
採用予定 各若干名
受験資格 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、それぞれの免許を有する人または平成24年春までに免許取得見込みの人(臨床検査技師については細胞検査士の資格を有する人)
申込締切 10月14日(金)
試験日・試験内容 10月22日(土)
作文・適性検査・面接試験
申・問 長崎県島原病院 総務係
☎0957(63)1145

こころの風景エピソードを募集

NHK BSプレミアムの「こころの風景」は、11月に長崎を通ります。皆さんからの手紙が、旅のルートを決めますので、『雲仙市』の思い出の場所とエピソードをぜひお寄せください。
応募方法 番組ホームページまたは、郵便・FAXで、住所名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、エピソードを明記の上、送付してください。
送付先 〒150 8001 NHK放送センター「こころの旅」係
FAX03(3465)1327

自然観察ジオツアー参加者

巨樹・巨木観察会、瑞穂・国見編
日時 10月15日(土)
午前9時30分 平成新山ネイチャーセンター集合
募集人数 20人 参加無料
受付方法 電話受付
講師 宮崎正隆氏(自然公園指導員)
申・問 平成新山ネイチャーセンター
☎0957(63)6752

ご寄付のお礼

図書費へ
花柳 富士紗佐藤 恵子(様)
(東京都)
ふじさ塾チャリティ納涼おどりの収益の一部として、ご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

すみれ会

(パーキンソン仲間集い)

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。(無料)
日時 10月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 愛野町公民館
問 すみれ会
☎0957(77)2707

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】(参加無料)
期日 10月13(木)、19日(水)
場所 小浜老人福祉センター
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(交流会)

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんげんのCD音訳版】

「広報うんげん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

一般の人へも広報うんげん音訳CDを貸し出します

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、広報うんげんをCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんげんを音声でお楽しみください。

貸し出し場所

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館

貸出期間 2週間

問 福祉課 障害福祉班
☎0957(36)2500



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol. 5



交流会で発表。韓国語もバッチリ!?



陶芸体験の様子

ヨロブン アンニョンハセヨ。(皆さんこんにちは)
8月22日から24日まで、雲仙市内の中学生14人と一緒に、雲仙市の姉妹都市である韓国求礼郡を訪問しました。

生徒たちは、初めての海外訪問で、飛行機に乗る前からウキウキしていました。その姿を見ながら、私が初めて日本に来た時も、仁川国際空港でドキドキしながら飛行機に乗ったことを思い出しました。初めて行く国への期待感、不安、好奇心。生徒たちの気持ちは、その時の私の気持ちと似ていたのではないかと思います。

そして、私は今日本に来ていますが、もしかしたらこの中学生の中から、海外で活躍する国際派の人材が出るかもしれないと思うと、胸がいっぱいになりました。

出発する前と、日本に戻って来た時の生徒の様子を比べると、少しだけ大人になったようなたくましさを感じました。韓国での経験を通じて得た満足感と達成感で、より充実した生徒たちの顔がとても印象的でした。

このような交流プログラムは、生徒たちの世界観や視野を広げる貴重な体験だと思いました。

クレグン 韓国求礼郡へ、アンニョンハセヨ 雲仙市姉妹都市交流中学生海外派遣事業

8月22日から24日までの3日間、雲仙市姉妹都市交流中学生海外派遣事業が実施され、市内中学生14人が姉妹都市の韓国求礼郡を訪問しました。

現地では、中学校を訪問し、求礼郡中学生との交流や茶道・陶芸・染物体験、交流発表会、パンソリ体験などを行いました。

今回の事業は、交流や視察を通じて異文化に触れ、友好親善を深めるとともに、次代を担う青少年の国際的視野を広めることを目的に、今年度初めて実施されたものです。

参加した中学生からは、「貴重な経験ができた。これからの生活や生徒会活動に生かし、将来の夢の実現の材料にしたい」などの感想がありました。



習字を教えました。出来栄えはどうですか?

▼9月の訪れとともに、秋は「足飛びに深まり」を見た。市役所周辺の緑の稲穂が、こうべを垂れながら風に揺れている。吹く風は、朝と夕、夏とははっきり違う冷えを帯びてやって来て、昇る陽は、今までより遅い▼あちこちの地域から風除祭の招待がある。春にまいした種や植えた苗が、収穫の時を迎える。ちょうどこの時期に台風が集中する。一生懸命汗をぬぐいながら育ててきた慈しみの収穫物を、一瞬にして奪い去る暴風を避ける願いを込め、長い歴史、人々は、人知の及ばない自然への感謝と尊敬の念を込めて神に祈る▼東日本大震災に続き、9月の台風12号は、さまざまなつめ



市長コラム

謙虚さを取り戻し自然と向き合おう

跡を残し、多くの人々の生命と生活を破壊して去った。文明が栄え、基盤の整備が進められても、地震や津波や台風は、人間の卑小さを嘲笑うかのように、想像を超えた破壊力を持って来る▼今一度私たちは謙虚さを取り戻し、古代一組の夫婦がこの地に住みつき、大地を耕し、自然の猛威におびえ、丁寧な日々の営みを営々と続けることで重ねられてきた歴史に思いをはせるべきではないか▼生まれ育った故郷に二度と住むことはできないと涙ぐむ福島のお婆の声に、そうしたのは人間であると再確認し、その不幸を二度と味わわせないために。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

10月健康テレホンプログラム

月	膵臓炎
火	膵臓腫瘍
水	子どもの救急シリーズ②腹痛
木	危険なホクロ
金	入れ歯の安定剤と洗浄剤の使い方
土日	生理痛の治療(月経困難症)

フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

シャキシャキじゃがいもの酢のもの

栄養価 (1人分)	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
	60kcal	1.8g	2.8g	0.6g



- 材料 (4人分)
- じゃがいも.....1個
 - うす揚げ.....1枚
 - かいわれ.....20g
 - A 酢.....大さじ1/2
 - だし汁.....大さじ1/2
 - 砂糖.....大さじ1
 - 塩.....小さじ1/2
 - ごま油.....小さじ2

- 作り方
- ①じゃがいもは千切りし、熱湯でさっとゆでる(30秒ほど)。
 - ②うす揚げは両面を焼き、千切りにする。
 - ③Aをボウルで合わせ、①②を入れてあえたらできあがり。

◎ポイント◎
じゃがいものシャキシャキ感を残すためには、ゆですぎないことがコツです。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

二
告

10月11月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談受付/9:30~10:30、対象/H22.10~H23.5月生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

10/1(土)	雲仙音楽祭2011雲仙マーチングクリニック(～2日) 霧島市・雲仙市観光姉妹都市盟約5周年記念事業(～2日) 無料司法書士相談会 10:00～15:00、愛野町公民館
2(日)	
3(月)	
4(火)	ポリオ 受付13:30～13:50、瑞穂町公民館
5(水)	市中学校体育大会(駅伝) 赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
6(木)	赤ちゃん健康相談 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区)
7(金)	
8(土)	
9(日)	雲仙市子ども会いきいき交流大会
10(月)	雲仙音楽祭2011 百花台フェスタ 詳細P8
11(火)	
12(水)	なんでも無料相談会 13:00～16:00、愛野町公民館 詳細P30 赤ちゃん健康相談 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区)
13(木)	人権擁護委員によるよろず相談所 9:00～12:00、吾妻町ふるさと会館 赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区) 第12回 幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」
14(金)	1歳6か月児健康診査 国見農村環境改善センター(国見地区)
15(土)	劇団四季ミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」
16(日)	
17(月)	
18(火)	ポリオ 受付13:15～13:35、南串山保健福祉センター

19(水)	2歳児親子歯科健診 千々石保健センター(愛野・千々石地区) 3時間でわかる経営戦略セミナー 詳細P31
20(木)	長崎県戦没者追悼式 大村市体育文化センター
21(金)	2歳児親子歯科健診 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区)
22(土)	雲仙音楽祭2011 大舞踏会 in 雲仙 詳細P8 島原半島ツーデーマーチ(～23日)
23(日)	
24(月)	
25(火)	2歳児親子歯科健診 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区)
26(水)	ポリオ 受付13:30～13:50、国見農村環境改善センター
27(木)	雲仙市就職支援相談事業 相談日 詳細P30 1歳6か月児健康診査 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)
28(金)	
29(土)	介護予防フォーラム in 雲仙 国見町文化会館
30(日)	雲仙市災害時要援護者避難支援訓練 瑞穂町
31(月)	
11/1(火)	行政相談 9:00～12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員 県高等学校駅伝競走大会(～2日) 赤ちゃん健康相談 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区)
2(水)	赤ちゃん健康相談 千々石保健センター(愛野・千々石地区) 行政相談 9:00～12:00、小浜総合支所、中村行政相談委員
3(木)	2011雲仙紅葉エコウォーク 詳細P8
4(金)	
5(土)	第1回 雲仙かまぼこサミット 詳細P11
6(日)	第3回 雲仙かまぼこまつり 詳細P11

今月の税

- 市県民税(3期): 納期限は10月31日(月)です。
- 国民健康保険税(4期): 納期限は10月31日(月)です。

人のうごき(8月末)

- 人口: 48,331人(前月比 -46人)
男性: 22,958人 / 女性: 25,373人
- 世帯数: 16,721世帯(前月比 -17世帯)

休日在宅当番医

当番医 診療時間: 9:00～17:00 当番歯科 診療時間: 9:00～12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
10月2日	長田医院 77 3622	瑞穂町	10月16日	有明保養院 36 0153	愛野町	11月3日	中村眼科医院 36 1060	愛野町
	木戸医院 74 2046	小浜町		副島内科クリニック 74 3700	小浜町		松島外科 74 4388	小浜町
	大岡歯科医院 63 7616	島原市		キタ忍歯科医院 63 6711	島原市		松藤歯科 62 7355	島原市
	津田歯科医院 75 0281	小浜町		城代歯科医院 37 2818	千々石町		寺田歯科医院 36 2322	愛野町
10月9日	永吉医院 38 2015	吾妻町	10月23日	愛野記念病院 36 0015	愛野町	11月6日	愛野診療所 36 0009	愛野町
	菅耳鼻咽喉科 88 3131	南串山町		ひらゆ医院 74 5833	小浜町		木戸眼科 74 3222	小浜町
	大場歯科医院 62 4579	島原市		植木歯科医院 62 3765	島原市		大田歯科医院 62 7407	島原市
	永田歯科医院 37 2007	千々石町		田口歯科医院 36 3131	愛野町		朝永歯科医院 38 3030	吾妻町
10月10日	安藤病院 38 2152	吾妻町	10月30日	松本医院 36 0053	愛野町	11月13日	松尾胃腸科外科医院 78 1000	国見町
	くさの循環器内科 37 6050	千々石町		馬場医院 73 3666	小浜町		松藤整形外科 74 2006	小浜町
	みなと歯科医院 63 1747	島原市		渡部歯科医院 63 1750	島原市		泉歯科医院 72 2066	南島原市
	天野歯科 37 2121	千々石町		畑中歯科医院 36 3535	愛野町		土井歯科クリニック 38 6400	吾妻町

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この「広報うんぜん」は、環境に配慮し、揮発性有機化合物を含まないNON-VOC 大豆油インキを使用して印刷されています。