



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

vol.111

1月号
2015 January

市制十周年、 新たな出発へ

平成27年（2015年）

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、市民総参加により成功をおさめました『第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」』は、皆様の記憶にも新しく、また深く残っていると思います。

この「長崎がんばらんば国体」において、本市では、ボクシング競技、サッカー競技少年男子、馬術競技の3競技を開催し、大変多くの方々にご参加・ご来場いただきました。

準備から開会までに約3か年を要し、開催期間中は、多くの皆様からのご支援ご協力をいただきました。また、花いっぱい運動を始め、全国から来訪された皆様へのおもてなしドリンクやおもてなし料理のふるまいも大好評であり、市全体で一体感を感じながら成功裏に終了できましたことに、大変感銘を受けました。

また、各地域における夏祭りや産業祭などの活動も継続的に取り組まれており、市民の皆様と行政との協働により成し遂げられた事業も多くございました。

昨年2月には、平成22年から行っていた旧鍋島家住宅長屋門ほか4棟の保存修理工事が完成し、一般公開と併せて、地域の方々の鍋島邸と神代小路に対する愛着心と継続的な活動により地域力を結集した「緋寒桜の郷まつり」が開催されました。

また、3月には、雲仙市で初めてとなる市民ミュージカル「至純の人 千々石ミゲル」の公演が開催されました。小学生から75歳までの男女約80名の皆様が無心練習に取り組まれ、市内外から来場され

た皆様に魅了する素晴らしい公演となりました。

さらに、国立公園「雲仙」指定80周年及び島原半島世界ジオパーク認定5周年を記念し、雲仙地域の観光関係者をはじめ市内及び半島地域における団体等の皆様が連携され、23の事業やイベント等に取り組まれました。特に、かつての外国人観光客が食されていた洋風丼を「雲仙ハヤシ」として復活された取り組みは、地域の思いが集結された力を感じました。

このように、市全体として取り組み成果を挙げたもの、そして、地域の歴史や伝統文化を継承するために、地域の皆様が一丸となつて取り組み、成果を挙げられたものなど、どこにも負けない雲仙市

民の団結力と行動力などの市民力を改めて感じた素晴らしい1年でございました。

雲仙市の発展に対しご尽力とご協力をいただきました関係者をはじめ、全ての市民の皆様へ、改めて厚くお礼を申し上げます。

市政につきましては、7つの町が1つの自治体となり、これまで多くの調整を行ってまいりましたが、全ての懸案を整理するまでにはまだまだ時間を要します。また、この間にも新たな懸念すべき事も多く発生いたしております。

その1つに人口減少問題があります。市では昨年、人口減少対策プロジェクトチームを発足させ、今後の施策の方向性を見定める作業などに取り組んでおります。この人口減少問題への対策として、国では「若い世代の就労、結婚・子育ての希望を実現」や「地域の特性に即した地域課題の解決」などを基本的視点とされており、市におきましては平成26年度から定住促進奨励補助金の創設、福祉医療費の対象者を中学校卒

業までへの拡充などの子育て世代への応援と、産業面におきましては、これまで手当てが薄かった畜産業への優良雌牛保留、優良肥育素牛の導入支援、基盤整備促進事業の石材調達に対する支援などを開始いたしました。

また、昨年には、長年閉鎖されていた小浜温泉街で最大規模を誇るホテルに「浜観ホテル」として再び明かりが灯され、新たな雇用の場等が生まれました。私自身も、産業育成と雇用創出に向け、あらゆる機会を捉え、様々な職種の企業を訪問させていたできました。

また、この雲仙市が素晴らしい地域として、また、活力と継続性のある地域としてさらに発展するように産業の成長、雇用の創出、子育てしやすい環境整備などに取り組んでまいりました。

地方を取り巻く環境が厳しさを増している中ではございますが、引き続き市民皆様との結びつきの中で、更に魅力ある、住み良い雲仙市になるよう市政運営に取り組んでまいります。

さて、早いもので、本年は市制10周年の節目の年を迎えます。この1年は、これまでの雲仙市の歩みを振り返るとともに新たな出発の年ということになります。

この雲仙市が、地域の特性を活かしながら発展していくためには、これまでの市民の皆様が育まれた市民力を起点とする取り組みが必要不可欠であり、まず「何から取り組めるか」の自助的・共助的視点と行動、そして地域の融和と一体感がさらに醸成されることを念願するものであります。次の10年がさらなる飛躍の10年となりますよう、職員とともに市政に全力を傾注してまいりますので、市民総参加の協働によるまちづくりの実現に向け、皆様のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、本年が明るく希望に満ち溢れた年になりますことをお願いいたしますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



年頭のごあいさつ

雲仙市長
金澤 秀三郎

地震発生!

1時間後に津波7m



千々石町南舟津地区で
津波想定避難訓練 175人参加



ロープにつかまり、集団避難



負傷者は竹と毛布の担架に乗せて避難



自動体外式除細動器（AED）の使い方講習会



消火器の使い方講習会



消火栓による放水



消火栓の使い方講習会

雲仙市消防団千々石支団では、11月9日、千々石町南舟津地区において、巨大地震で発生した最大7mの津波から避難する訓練を実施しました。

南舟津地区は、千々石漁港がある地区で、津波避難を迅速かつ確実に行うため、自主防災組織を中心に住民と消防団員とが避難経路などを確認するために、今回初めておこなったものです。

参加者175人は、津波警報発令の放送後、それぞれの自治会公民館付近に集まり、ロープをつかんで集団避難。負傷者は、竹と毛布で作った担架で運んだりしました。

避難場所の上山公園に集合した後は、3班に分かれ、消火器や消火栓、自動体外式除細動器（AED）の使い方講習会がありました。

訓練後のアンケートでは、回答者全員が「訓練に参加してよかった」という意見であり、自主防災組織と訓練の必要性を再認識するものとなりました。

雲 仙市固定資産評価審査委員が 任命されました

12月2日付けで、雲仙市固定資産評価審査委員が任命されました。

任期は3年です。(敬称略)

固定資産評価審査委員 馬渡孝一 (小浜町)

固定資産評価審査委員 北平正美 (愛野町)

固定資産評価審査委員 酒井久幸 (瑞穂町)



左から酒井委員、北平委員、馬渡委員

ス ポーツメンタルトレーニングを 学んで活用

11月7日、吾妻町ふるさと会館で「スポーツ医・科学基礎講座」が開催されました。

当日は市内小中学校のスポーツクラブの指導者や保護者・児童ら約150名が参加し、スポーツメンタルトレーニング上級指導士の石井聡先生の講義を受講しました。

試合で実力を十分発揮するために、日ごろの練習の“質”を向上させる心理面でのトレーニング方法の指導や、実際に受講者同士で握手を交わしたり、褒めあ



たり、瞑想でのリラクゼーション体験など実技を交えた指導を受けました。今後のスポーツトレーニングや指導に活かせることの多い研修会でした。

健 やか親子21全国大会において 佐藤 信子さん (吾妻町) が日本家族計画協会会長表彰を受賞

佐藤さんは市の委嘱助産師として、安心して出産・育児が行えるように妊産婦、乳児訪問を行っています。また、思春期教室として、次世代を担う中高生を対象



に命の大切さを伝える講演活動を行うなど、幅広く母子保健活動に尽力されています。このような長年にわたる活動が認められ、今回の受賞となりました。

雲 仙市親睦囲碁大会 (第2回団体戦) が 行われました。

11月16日、小浜町南本町公民館で雲仙市親睦囲碁大会が行われました。50人の参加者が町別に10チームに分かれ、親睦を深めました。大会の主な結果は以下のとおりです。

【優勝】国見町B：中村尚人、小田鶴雄、木下公孝、藤澤暁、秋山直

【準優勝】小浜町B：中古賀繁之、原田利光、中村二生、三好祐二、田中省三

【第3位】小浜町A：元村康一、児島雄洋、山下晏弘、宅島良則、津田利昭

【敢闘賞】

東親光 (瑞穂町91歳)、宮崎武四郎 (瑞穂町91歳)、池田正義 (吾妻町84歳)



囲碁大会の様子

100 回目のハッピーバースデー

渡邊 正義さん (国見町)



と笑顔でおっしゃっていました。

正義さんは海が大好きで、魚釣りの他にも、カニ採りや貝掘りによく行かれていたそうです。長生きの秘訣は魚を食べることと笑顔でおっしゃっていました。

今田 源一さん (国見町)

好き嫌いをせず、何でもよく噛んで食べることが源一さんの長寿の秘訣。中でも奥様が畑で



作った野菜が大好きだそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

第8回雲仙市民音楽祭が開催されました

11月30日、国見町文化会館で「第8回雲仙市民音楽祭」が開催されました。市内で音楽活動をされている人々10組が出演され、すてきな音楽の世界を作り出し交流を深めました。また、今回は音楽祭初となるプロゲストステージもあり、ピアニスト得田さとしさんらによる心震わす演奏に、会場からは盛んな拍手が送られました。最後は出演者とお客さん全体で「もみじ」を合唱し会場が一体となりました。



小浜温泉で『まちづくり』の協働イベント開催（環境省モデル事業）

11月29日

『秋の彩展2014～湯けむりの風景と遊ぼう！～』

長崎大学の学生や韓国からの若手作家と、小浜町の小学生が一緒になり、湯けむりをテーマとした顔出しパネルを作成しました。絵の具まみれになりながらも素敵なパネルが完成しました。（主催：小浜ば花いっぱいにすうで）



アートイベントでの集合写真

11月30日

『利き湯せんべい選手権』

おばま湯 YOU まつり in わくんとんで、小浜温泉内にある4軒のお店の湯せんべいを食べ分ける『利き湯せんべい選手権大会』を開催しました。店舗毎の微妙な味の違いに苦戦しながらも、見事4人の湯せんべすとが決定しました。

また、湯せんべいに合う調味料の人気投票を行いました。今回はお好みソースが1位を獲得！ぜひお試しください。（主催：小浜温泉大学湯せんべい研究室）



利き湯せんべい選手権の様子

今後も、地域の課題を克服するために皆で協働し、地域の資源を有効活用したまちづくりに取り組んでいく予定です。

【問】（一社）小浜温泉エネルギー：0957-74-3345

日本穀物検定食味試験で「特A相当品」評価

吾妻町の農業、吉本修一さんの作ったお米が10月30日に実施された日本穀物検定食用米の食味試験において、「特A相当品」の評価を受けました。

特A相当品とは、特に良好なものとして位置づけられ、近年では長崎県産の「にこまる」が特A評価を受けていましたが、長崎県内個人での食味試験では初の特A相当品評価を受けたとのこと。



「散歩の会」（小浜町）が平成26年度文部科学大臣表彰（学校安全ボランティア活動奨励賞）を受賞

「散歩の会」（代表：岡村宣廣さん）は、10年以上の長きにわたり、荒天時であっても、毎日雲仙小学校の児童の登下校時を見守り、児童の交通安全・防犯等に大きく貢献されています。

これらの活動が認められ、今回、平成26年度文部科学大臣表彰（学校安全ボランティア活動奨励賞）を受賞されました。



「散歩の会」のみなさんと小関校長先生



活動の様子

教 育講演会「親が知らない子どもとメディア」開催しました！

12月9日、ハマユリックスホールにて、教育講演会「親が知らない子どもとメディア」が開催されました。

全国webカウンセリング協議会理事長の安川雅史氏を講師に迎え、子どもを取り巻く「ネット・スマホ依存」「ネット被害・犯罪」などのメディア問題について講演していただきました。

参加者からは「親の姿勢にカツを入れて下さる話で、大変考えさせられた。ネットのこわさをヒシヒシと感じた。」「中高生の現実を聞いてビックリすることばかり。自分の子どもは自分が守るしかない。」などの感想が寄せられ、子どもを取り巻くメディア問題が身近にあることに驚くとともに、関心の高さが伺えました。

他人事ではないこの問題を、まずは「親」が知り、子どもたちを守りましょう。



体 体力年齢測定会 力年齢の結果は？

11月12日、吾妻体育館で「体力年齢測定会」が行われ、約50人が参加しました。当日は、全国统一基準の測定種目に沿って、「握力」や「反復横とび」「立ち幅とび」などのほか、「シャトルラン」や「6分歩行」といったハードな種目もありましたが、参加者の皆さんは真剣な表情で取り組んでいました。

測定結果は、当日のうちに配布され、予想以上の「若い」という測定結果に喜んだり、その逆であったりと、参加者同士で測定結果を見せ合いながら、声を弾ませました。

体力づくりのために日頃からの適度な運動に取り組みましょう。



少 年の主張 最優秀賞に《受賞者》さんと《受賞者》さん！

平成26年度第9回雲仙市少年の主張大会が12月6日、千々石町公民館で開催され、市内の小・中学生14人が自分の思いを主張しました。

学校生活や部活動で感じたことや将来への夢や希望、社会に対しての提言など、聴衆の皆さんへそれぞれの思いを訴えかけました。

○小学生の部

最優秀賞 「好きなことをみつけてください」

山崎 奏音さん（愛野小6年）

優秀賞 「小浜に生まれて」

山下 菜々子さん（小浜小6年）

○中学生の部

最優秀賞 「「みんなと違う」ということ」

大久保 穂乃佳さん（国見中2年）

優秀賞 「妹」

中田 華歩さん（瑞穂中2年）



大会記念撮影

百 花台公園の清々しい自然の風を感じながらウォーキング

11月24日、県立百花台公園で第5回雲仙市民ウォーキング大会が開催されました。参加者は歩こう会が設定した、南京はぜの紅葉や有明海を一望できる公園外周の4キロコースや、公園の内周もあわせた7キロコースで晩秋の秋を満喫しました。

4歳から80歳代までの約100人の参加者全員が、コースの景色や会話を楽しみながら、それぞれのコースを完歩しました。



全日本小学生女子相撲大会

優勝

うちの
内野 あみ
杏美さん

雲仙市立土黒小学校4年（国見町）



【写真提供 内野泰延さん】

夢膨らむ頑張り屋さん



初出場で初優勝

10月26日に鳥取県立武道館で行なわれた第17回全日本小学生女子相撲大会において、雲仙市立土黒小学校4年の内野杏美さんが初出場で初優勝を果たした。各地の代表14名による試合で、内野さんは一回戦はシードで、準々決勝から出場し、寄り倒しで勝利し、続く準決勝は浴びせ倒しで勝利。決勝は父でレスリングの指導者である内野泰延さんも驚く見事な下手投げで勝利した。

始まりは一本の電話

相撲を始めるきっかけは、5月上旬に土黒小学校の校長先生からかけられた「杏美ちゃんを相撲の試合にだしてください」という電話だったという。レスリングを始めて約一年半になるものの、それまで、校内の相撲大会でしか相撲の経験はなかった。校長先生の薦めで初めて出場したわんぱく相撲諫早場所においていきなり優勝を飾り、続く雲仙市市民スポーツ大会、長崎県女子相撲選手権大会などで次々と優勝を果たしてきた。

今後の目標

杏美さんに今後の目標を聞いたところ、「練習したら分だけ強くなる。来年の全日本小学生女子相撲大会も優勝を目指し、レスリングの大会でも優勝できるようにコツコツ練習に励んでいきたい」とのことであった。杏美さん自身の努力もさることながら、杏美さんの練習をサポートする関係者の皆さんも一丸となって、また来年も優勝という偉業を成し遂げて欲しい。

相撲を始めて間もないころは、試合ではレスリングの技を繰り出していたが、それまでの週二回のレスリングの練習に加え、雲仙市相撲連盟の岑監督をはじめ、関係者の皆さんの週三回の相撲の指導により、最近では相撲の基礎を身に付け、技も徐々に繰り出せるようになり、相撲らしい前に出る戦いができるようになった。



市長への優勝報告の様子

はぴねす通信

Vol.82



問 雲仙市

男女共同参画センター
(政策企画課内)

☎ 38-3111

夢のかたち、未来のかたち
ハートフル☆
ピープル

List No.11
南串よかところ隊

代表 西田真由美

地域の交流と活性化のために
「風の丘 だんだん」オープン

じゃがいも畑が広がり、
橘湾を見おろす…そんな南
串山町のだんだん畑の中に、
11月29日「風の丘だんだん」
をオープンしました。

地元素材をふんだんに
使った手作りパンを中心に、
特産の煮干やじゃがいも、加



↑多くの人でにぎわった初日

←焼きたてのパンが大人気

工品、こだわりの一品(米や
はちみつ、野菜)などを販売
しています(今後、手作りの
石窯で焼いたピザも登場す
る予定)。
この活動は、地元で食に関
わる女性が、もつと地元の良
さをたくさんの人に知って
ほしい、味わってほしい、と



↑メンバーが笑顔で迎えます

いう思いで、「南串よかところ
隊」を結成し、今年度の県の大
浦お慶プロジェクト「女性
力でながさを活性化プロ
ジェクトチャレンジ事業」の
採択を受け、開始しました。
オープン当日には、「だ
んだん」のパンを愛してくださ
る皆さんが地元の郷土料理
じゃがだご汁を作って、盛り
上げてくださいました。「だ
んだん」が目指すもう一つの
取り組みが、こうした人と人
とのつながりです。地元の食

南串よかところ隊

漁業や農業、パン屋など、食に関わる南
串山町の女性5人で構成。

〈主な活動内容〉

「風の丘だんだん」を運営。手作りのパ
ンやスイーツ、農水産加工品などを販売。
毎週土曜日には地元野菜が店頭に並ぶ。
火曜日定休。facebookページ「風の丘
だんだん」もご覧ください。



を囲みながら、コーヒーを飲
みながら、また、イベントを
行いながら、新しいつながり
ができていくことを願ってい
ます。
まだまだ生まれたての「だ
んだん」ですが、ほっとす
るね」と言っていただけ
う、努力していきたいと思
います。

健康☆チャレンジに応募しましたか？

平成26年3月1日～平成27年2月28日の間に、①健康診査、②がん検診、③歯の健診のうち、2つ以上受診した20
歳以上の市民であればどなたでも「健康☆チャレンジ」に応募できます。

応募締め切りは3月2日(月)となっています。応募した人の中から抽選により、下記の商品が当たります！

『東京ディズニーリゾート3日間ペア旅行券』『霧島温泉、ハウステンボス、雲仙旅館、小浜旅館ペア宿泊券』
『商品券(5千～5万円分)』など

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



食品ロスを減らしましょう!

食品ロスとは?

食品廃棄物のうち、食べられるのに捨てられてしまうものを「食品ロス」といいます。「食品ロス」は日本人1人当たり換算すると、毎日「おにぎり約1〜2個分」を捨てている計算となります。「もったいない」とは思いませんが。そこで、家庭でできる食品ロスを削減する工夫をご紹介します。

その1 食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

買い物には、食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。また、買ったものは使い切る・食べ切るようにしましょう。

その2 残った食材は別の料理に活用

料理は食べられる量だけつくるようにしましょう。また、中途半端に残った場合は別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましょう。



その3 「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解しましょう

すべての加工食品には、「消費期限」か「賞味期限」の期限表示が記載されています。

「消費期限」は、品質の劣化が早い食品（お弁当、調理パン、生菓子など）に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、長期間保存ができる食品（カップめん、缶詰、スナック菓子など）に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎててもすぐに廃棄せず、食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

ただし、期限表示は、「開封前の期限」です。

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです。

『食品ロス削減のために、できることから始めましょう。』



婚活に興味があるけど、迷っている人は是非ご参加ください!

『男を磨く婚活講座』 参加者募集

日時 2月6日(金) 午後7時~9時
開催場所 吾妻町 ふるさと会館
募集人数 20名(市内在住で結婚の意思を有する20歳以上の男性)
※参加者でヘアカットモデル(1~2名)になっていた
だけでも募集しています。(希望者多数の場合はこ
ちらで選ばせていただきます。)
申込締切 1月30日(金)まで
参加費 無 料

講座のポイント

前半: 「本当の婚活」

結婚相談所の講師が教える本当の婚活とは?

後半: 「第一印象アップ」

勝負は第一印象! 婚活で「NG」な印象を与える身だしなみとは?

講座では、現役の凄腕美容師が、参加者をモデルにして好印象を与えるヘアカット、ヘアアレンジ方法を実演します。



申込・問合せ 政策企画課 ☎38-3111

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問『子育てサポートセンター』 ☎36-2500

●1月の『子育て支援センター』情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。 くにみ子ども園 検索 で検索してください。
【NPO法人子育て ネットやまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日10:00～15:00 場所…国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館 2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(12:45～)
【洗心保育園】 アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 園舎改築のため、親子教室はお休みします。
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 毎週木曜日:ベビーマッサージ(10:30～) 第1火曜日:看護師による保健教室 第3金曜日:身体測定の日
【串山保育園】 子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第3木曜日、第4水曜日 親子教室

『足と靴の勉強会』を
開催しました。



すぎのこ保育園
子育て支援センター

ぽっかぽかバス旅行
『あぐりの丘』



子育てひろば
『ぽっかぽか』

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が迫っています!

低所得者(住民税非課税者)や子育て世帯の方を対象に、昨年4月1日から消費税が5%から8%に引き上げられた影響を緩和するため、申請に応じて給付金が交付されます。

本市においても、対象となる可能性がある人に、7月と10月にお知らせをお送りしております。

申請期限が迫っていますので、申請がまだお済みでない人は、雲仙市福祉事務所(千々石)、本庁市民窓口課(吾妻)、またはお近くの総合支所市民生活課で手続きを行ってください。

【申請期限】 1月22日 ※支給要件など詳しくはおたずねください。

○臨時福祉給付金 福祉課市民福祉班

○子育て世帯臨時特例給付金 子ども支援課子育て支援班 ☎36-2500

幼稚園・保育所・認定こども園

4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります

幼児期の教育・保育の質の向上や量の拡充などを目的とする「子ども・子育て支援新制度」が国によって創設され、本市も今年4月から新制度に移行します。これに伴い、幼稚園や保育所、認定こども園などの入所（園）手続きや保育料が変わります。

4月からの入所（園）を希望する人は、次の要領で申し込みを行ってください。

新制度で何が変わるの？

新制度では、幼稚園や保育所などを利用する場合に「認定」を受ける必要があります。「認定」に応じて利用できる施設や保育料が決まります。

認定って？

雲仙市が、子どもの年齢、希望サービスなどに応じて、以下の3つの区分に認定します。

- 1号認定 満3歳以上で、幼稚園、認定こども園での教育を希望する場合
- 2号認定 満3歳以上で、保育所、認定こども園での保育を希望する場合
- 3号認定 満3歳未満で、保育所、認定こども園、地域型保育での保育を希望する場合

新制度で利用できる施設は？

- | | |
|----------|-----------------------------|
| ①幼稚園 | 満3歳以上の子どもに対して、幼児期の教育を行います |
| ②保育所 | 仕事などで保育ができない保護者に代わって保育を行います |
| ③認定こども園 | 教育と保育を一体的に行います |
| ④地域型保育事業 | 少人数単位で原則3歳未満の子どもの保育を行います |



手続きについて

【1】4月以降の新規入所（園）の場合

●認定手続き

市役所（総合支所）で認定申請をし、認定（1号・2号・3号認定）を受けてください。

●施設利用手続き

①保育所

市役所（総合支所）で入所申し込みを行ってください。

②幼稚園・認定こども園

各園に直接入園申し込みをしてください。

【2】現在入所（園）しているところに継続して入所（園）する場合

●認定手続き

●施設利用手続き

どちらも各園を経由して手続きを行ってください。

認定申請及び入所申し込み期間

1月13日（火）～2月10日（火）

（期間終了後も随時受け付けます。）

※子ども・子育て支援新制度の対象施設や保育料、利用手続きなど詳しくは市ホームページまたは市役所（総合支所）にある「入所申込みのご案内」をご覧ください。子ども支援課にお尋ねください。



問 子ども支援課 ☎ 36-2500

がんばらば体操を続けよう!

げんきアップ編のすすめ

「がんばらば体操」は、本県出身のさだまさしさんが長崎弁を盛り込んで作詞・作曲した長崎応援歌に、タコ揚げや龍踊りなど、長崎ならではの動作をアレンジして作られた体操で、長崎がんばらば国体を大いに盛り上げました。

運動量の多い「がんばらば編」は、体力づくりやシェイプアップに活用できますが、運動量を少し抑えた「げんきアップ編」は、小さなお子様や高齢の人、普段運動をしていない人などが気軽に楽しめるよう、動きをシンプルにアレンジされています。

「がんばらば体操」は、今後も県民体操として推進され、本市においても、スポーツ推進委員が引き続き普及・指導を行っていきます。



問 生涯学習課 ☎37-3113

生活習慣病



高血圧予防の食事のポイント

～1. バランスの良い食事で肥満を防ごう～

前号で肥満と高血圧の関係についてお知らせしましたが、今月・来月号に渡って肥満を防ぐポイントをお伝えします。

活動量の低下や加齢などにより消費エネルギー量が減少すると、体重が増加します。肥満を防ぐためには、自分の体に見合った食事量や食事のバランスが大切です。(※食事量の目安については、平成25年度の広報10月号をご参照ください。)

食事は1日3食、毎食「**主食+主菜+副菜**」をバランス良くそろえることが基本です。食事のバランスを整えることで、お腹が空きにくくなります。特に副菜が不足すると、主食や主菜が増えるので注意しましょう。

副 菜

(野菜・きのこ・海藻・いも類のおかず)

1回の食事に**1～2品**
(1日に5～6品)

※いも類は野菜に含まれませんので、
食べ過ぎに注意してください。

主 食

(ご飯やパン、麺類など)

1回の食事に**つき1品**



主 菜

(肉・魚・卵・大豆のおかず)

1回の食事につき**1品**

汁物は**1日1回**
具たくさんに

また、食事以外の間食や甘い飲み物、アルコールなどが多いと、体重が増える原因になります。

次号は、「肥満を防ぐ食生活のリズム」についてお伝えします。

問 健康づくり課
☎38-3111

いもほり体験をしました!!

食育



市内の各保育所等では、野菜の栽培、収穫体験やクッキングなどの活動を通して、食物への関心を高め、また給食時間などを活用し食事の大切さの話などを行うことで、子ども達の食への関心を高めるよう食育活動を行っています。

いもほり体験では、子ども達は大きく実ったおいもに大喜び!

このあと、保育園で焼きいもをしたり、おいもをふかしておいしくいただきました。



問 子ども支援課 ☎36-2500

今月の食改さん



栄養価 (出来上がり1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
136kcal	7.4g	5.1g	0.8g

【材料 (出来上がり4人分)】

木綿豆腐 …… 1丁	バター …… 大さじ2/3
玉ねぎ …… 1個 (中)	サラダ油 …… 適量
にんじん …… 1/4本	小麦粉 …… 適量
しめじ …… 1パック	塩・こしょう …… 少々
いんげん …… 10本	しょうゆ …… 大さじ1
こねぎ …… 5g	酒 …… 大さじ1
生姜 …… 1/2片	みりん …… 大さじ1
かつお節 …… 3g	酢 …… 小さじ2

④

【作り方】

- ① 木綿豆腐は半分に切り、それぞれ4等分に切り分け水切りをする。
- ② 玉ねぎ、いんげんは薄切り、にんじんは千切り、しめじは小房に分けておく。
- ③ フライパンにバターを溶かし、①の豆腐に小麦粉をまぶしたものを入れ強火で両面を焼いて取り出す。同じフライパンにサラダ油を入れ②の野菜を炒め、塩とこしょうで味をととのえる。
- ④ 焼いた豆腐の上に炒めた野菜をのせ、すりおろした生姜と刻んだこねぎ、かつお節を盛り付け、④をかける。

生姜の風味が食欲をそそる一品です。

野菜は旬のものを使うとより一層、栄養価も高く美味しく出来ますよ!!



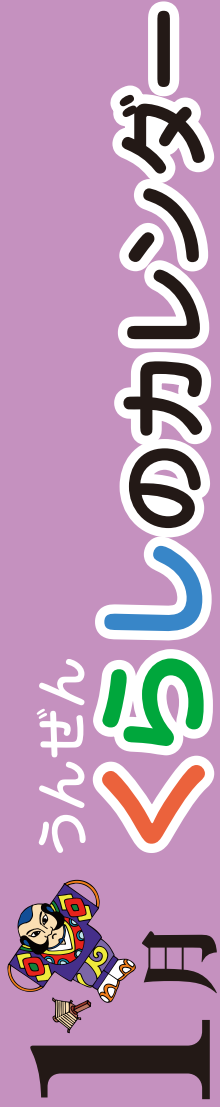
雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

「TUNAGU」(繋ぐ) リーダー講習会参加者募集

～ 「減塩」と「野菜あと1皿」の普及をテーマに、講習会を開催します。～

日 時：平成27年1月28日 (水) 10:00～15:00 内 容：調理実習・講話
場 所：愛野町公民館 募集人員：20人 (定員になり次第締め切ります)
講 師：雲仙市食生活改善推進員連絡協議会

問 健康づくり課 ☎38-3111



- の対象者には、通知を送付しています。
- 午前の相談（受付/9:30～10:30、1月の対象/H26.1～H26.8生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
- のお問合せは、市民窓口課（☎38-3111）までご連絡ください。
- 原爆被爆者健診の問い合わせ先
長崎県健康事業団 健診事業課 ☎0957-43-7131

[illegible]

18	●第9回島原半島地区 対抗駅伝競走大会 (午前8時30分～、 小浜町～加津佐町) 長田医院 (瑞穂町77-3622) くさの循環器内科 (千々石町37-6050)	●障がい者巡回相談 (午後1時30分～4 時、南串山総合支 所)※詳細P25	20	●橘神社寒中禊(橘神 社) ●視覚障害者の生活 訓練(午前10時～ 午後3時、小浜老人 福祉センター)※詳 細P25	21	●3歳児健康診査(午 後1時～、小浜老人 福祉センター)	22	●3歳児健康診査(午後 1時～、瑞穂町公民館) ●雲仙市就職支援相談事 業相談日(午前10時30 分～午後4時20分、愛野 町公民館)※詳細P27 ●献血(午後1時～4 時、小浜総合支所)	23	●ニューイヤークン サートinまほろば (午後7時～、国見町 文化会館) ●こどものくにINうんぜん (25日まで)(午前10時 ～午後3時、国見農村環 境改善センター)	24
25	●第48回山中杯争奪 ロードレース大会(午 前8時30分～、千々 石町専照寺～小浜町) 永吉医院 (吾妻町38-2015) 京泊馬場医院 (南串山町88-2050)		26	●2歳児親子歯科健診 (午後1時～、国見農 村環境改善センター)	28		29	●3歳児健康診査(午 後1時～、愛野保健 福祉センター)	30	●2歳児親子歯科健診 (午後1時～、瑞穂町 公民館)	31

休日在宅歯科医当番医					1月健康テレホンプログラム				
(診療時間／午前9時～12時)					月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
医療機関名					所在地	電話番号	診療時間	診療時間	診療時間
1日	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611	11日	土井歯科クリニック	38-6400	12時～18時	12時～18時	12時～18時
	前川歯科医院(深江町)	南島原市	72-2055		まつしま歯科医院(有家町)	82-0600	12時～18時	12時～18時	12時～18時
2日	畑中歯科医院	愛野町	36-3535	12日	瑞穂歯科医院	77-3770	12時～18時	12時～18時	12時～18時
	前川歯科医院(布津)	南島原市	72-3117		小嶺歯科医院(有家町)	82-3535	12時～18時	12時～18時	12時～18時
3日	寺田歯科医院	愛野町	36-2322	18日	ねぎ歯科医院	77-4182	12時～18時	12時～18時	12時～18時
	さとう歯科クリニック(有家町)	南島原市	82-1771		前川歯科医院(西有家町)	82-2255	12時～18時	12時～18時	12時～18時
4日	朝永歯科医院	吾妻町	38-3030	25日	堺歯科医院	78-2744	12時～18時	12時～18時	12時～18時
	あきらデンタルクリニック(有家町)	南島原市	82-2352		高橋歯科医院(西有家町)	82-8852	12時～18時	12時～18時	12時～18時

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 ☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」 ☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 ☎0570-078-310

今月の税	市県民税(第4期)	国民健康保険税(第7期)	納期は、2月2日(月)です。
------	-----------	--------------	----------------

フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。

※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。

フリーダイヤル ☎0120-555-203

【長崎】 ☎095-826-5511

1月健康テレホンプログラム

1月健康テレホンプログラム

つなごう！未来へ “島原半島ジオパーク”

島原半島随一の奇岩 両子岩

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。10回目は両子岩です。

見る向きによっては人の顔に見えるこの岩塔は、地元の人から「モアイ」や「信介岩」と呼ばれ、親しまれています。かつてこの岩塔の傍には、さらに一回り大きく、上に松の木を携えた岩塔もありました。

二つの岩塔が並んで立っていたために、両子岩と呼ばれるようになったのです。ところが、大きな岩塔は、大正時代にこの付近を

襲った強い地震（島原地震）や、その後の激しい波の浸食によって倒れてしまいました。

両子岩は大小様々な大きさの石（マグマの破片）が組み合わさってできています。これは土石流に見られる地層の特徴で、土石流はきれいに延びた火山のすそ野をつくりだします。つまり両子岩は、この付近にあった火山のすそ野が波の力で削られて、自然に人の顔に見える岩になったものなのです。

土石流の地層は、両子岩がある南島原市加津佐町から雲仙市南串山町・小浜町南部にわたる半島の南西部に広く分布しています。かつてこの地域に、大きな火山が



様々な大きさの岩石が組み合わさってできている両子岩

島原半島

ジオパーク検定

今年も島原半島ジオパーク検定（初・中級編）を行います。※中級編は初級編合格者に限ります。

試験問題は「島原半島ジオパーク」のことがわかる本「2012年度改訂版から70%以上出題します。初級編は全問3択問題、中級編は問題の70%が3択問題、30%が筆記問題です。

【日時】平成27年2月1日(日)午前9時30分開場、午前10時～11時

【場所】島原市有明総合文化会館

【申込方法】事務局窓口または協議会ホームページで申込用紙を入手し、必要事項を記入の上、お申

部に大きな火山があったことを今に伝えるシンボルなのです。

今も少しずつ形を変えている両子岩は、二岩神社と呼ばれる神社のご神体でもあります。今年は、この両子岩に初詣に行ってみてはいかがでしょうか。

今回は「焼山溶岩流」を紹介し

ます。

【検定料】高校生以上1,080円

中学生以下540円

【申込期間】

平成27年1月5日(月)～19日(月)（必着）

【申込先】ジオパーク検定事務局（協議会事務局と同じ）

※「島原半島ジオパーク」のことがわかる本」は、ジオパーク検定事務局で500円で販売します。

【問合せ】島原半島ジオパーク協議会事務局

〒855-0879 島原市平成町1-1

TEL 0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

メール info@unzen-geopark.jp

大きなさつまいもを収穫しました 11月22日

小浜町の農業、森田勝二さんの畑において、さつまいもの収穫体験が行なわれました。小さい子どもたちに土に触れる機会を持ってもらいたいと実施され、体験には小浜町の恵燈保育園の園児23人が参加し、6月に自分たちが植えたさつまいもを、みんなで協力しながら、和気あいあいと収穫しました。



乳幼児ふれあい体験事業 11月25、28日

県立国見高校では、2年生が「乳幼児ふれあい体験事業」を行いました。5年目となるこの事業は、乳児や母親とのふれあいを通して、命の尊さを感じてもらうためのもので、NPO法人子育てネットやまぼうしの会、助産師の佐藤信子さんや保護者の協力により、妊婦体験や赤ちゃんの抱っこ体験などを行いました。28日は8組の母子とふれあい、みんな笑顔で抱っこしたり、遊んだりしました。



雲仙市湯・YOUマラソン大会／おばま湯・YOUまつり in わくんたん 11月30日

雲仙市小浜体育館沿いの国道において「雲仙市湯・YOUマラソン大会」が、小浜わくんたん通りと小浜体育館駐車場で「おばま湯・YOUまつり in わくんたん」が同日開催されました。当日はあいにく雨天でしたが、大会・会場は多くの人々で賑わいました。



39歳以下の年齢層が減少（現在～未来）

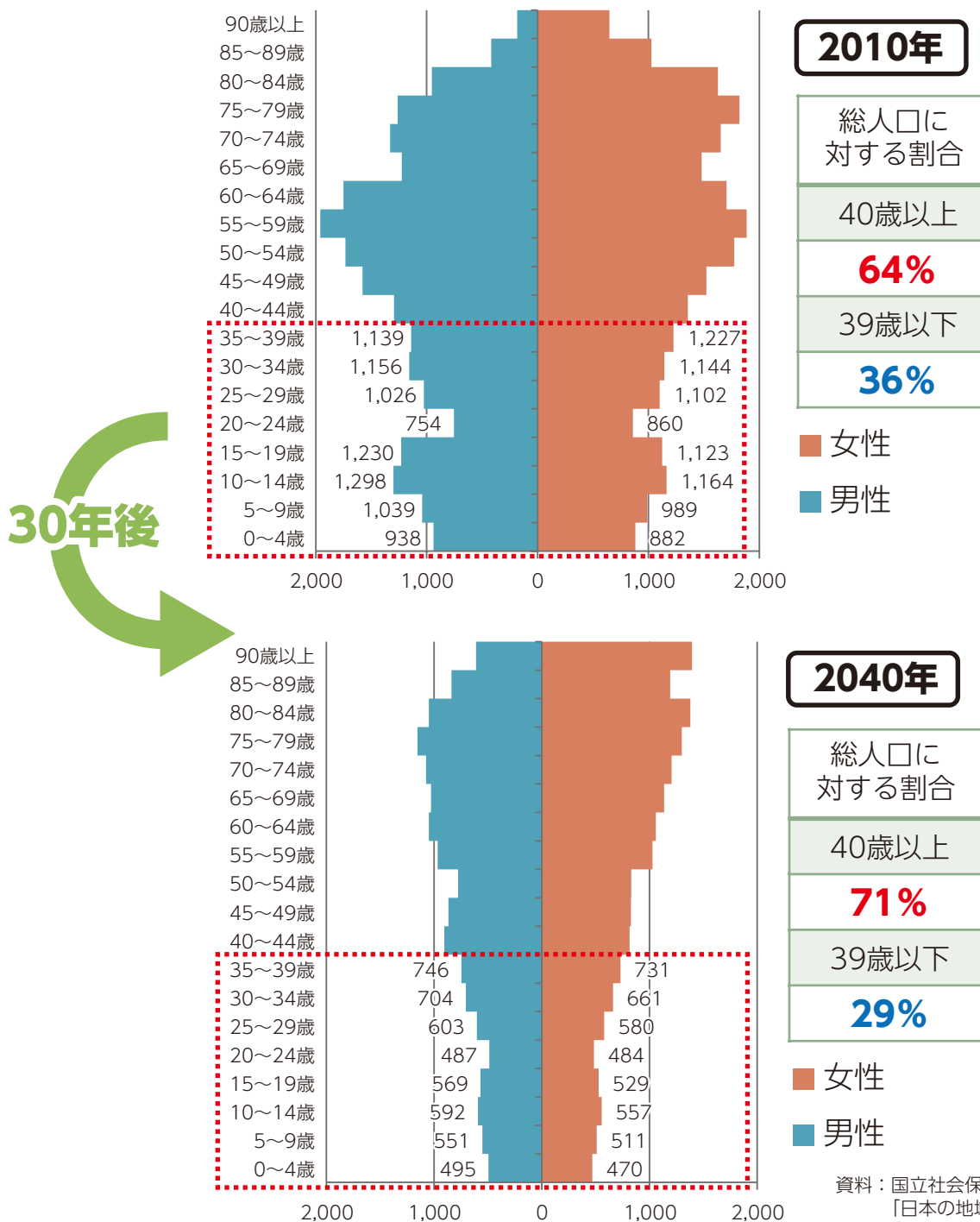
2回目の雲仙市の人口動向は、現在から未来の各年齢層の動向についてです。

各年齢層（5歳階級）の人口について2010年と2040年を比較すると、40歳以上は総人口に対する割合が増加しているのに対し、39歳以下の割合は減少しており、なかには約半数まで人口が減少する年齢層もあります。この年齢層は、現在または将来の働き手であり、雲仙市を支える重要な存在でもあります。

また、将来結婚し、子どもを持つ可能性がある若年層の減少は、将来の総人口の減少という影響をもたらします。そのため、雲仙市においては、この年齢層の減少に歯止めをかけるため、「若者世代をターゲットにした人口減少対策」を課題として取り組む必要があると考えています。

問 政策企画課 ☎38-3111

《図3》雲仙市の人口ピラミッドの変化（5歳階級別）2010年、2040年



資料：国立社会保障・人口問題研究所
「日本の地域別将来推計人口」
(平成25年3月推計)

旧・ふれあいの村陶芸館および茶室等を公売します

1. 公売物件

○土地 所在地…雲仙市小浜町南木指字耳採2786番1

地目…宅地、登記面積…7,760.44㎡

○建物（未登記物件）

①陶芸館（昭和55年2月建築）

構造…鉄筋コンクリート一部鉄骨造

ルーフィング葺平屋建

床面積…571.39㎡

②陶芸作業場（平成12年7月建築）

構造…木造合金メッキ鋼板葺平屋建

床面積…73.00㎡

③茶室（「惜梅亭」・昭和55年8月建築）

構造…木造瓦葺一部鋼板葺平屋建

床面積…64.14㎡

2. 売却方法

一般競争入札（土地・建物一括売却）

3. 最低売却価格 20,900,000円

4. 入札参加資格

個人または法人で、市内・市外を問いません。公売物件の利用計画提案書で提案した計画を実施できる、税の滞納をしていないなど、一定の制限があります。

5. 売却条件

利用用途は事務所・店舗、福祉施設など市が認めたもので、購入後10年間は原則として所有権を第三者に移転してはならず、茶室（惜梅亭）は概ね5年間は茶室として利用することなどの条件があります。

建物内のテーブルなどの備品は無償譲渡します。

問 管財課 ☎38-3111



【陶芸館（正面）】

6. 入札日および会場

2月10日(火)14時から 吾妻町ふるさと会館にて

7. 入札参加申込の受付期間

1月19日(月)～2月2日(月)

(土日を除く毎日8時30分～17時15分)

8. 入札参加申し込み方法

受付期間内に、必要書類を雲仙市役所管財課または各総合支所市民生活課へ提出してください。郵送の場合は、簡易書留にて受付期間内必着で雲仙市役所管財課あて郵送してください。

9. 売買契約の締結

本案件は雲仙市議会の議決に付すべき財産の売却に該当するため、落札後に仮契約を締結し、議決を得た後に本契約を締結します。

※詳しくは、雲仙市役所管財課および各総合支所市民生活課に備え付けの「案内書」、または市ホームページをご覧ください。

市有財産公募貸付のお知らせ

問 管財課 ☎38-3111

市では店舗または事務所などの使用目的で貸付先を公募します。※個人での駐車場のみの貸付も可能です。
所在地：雲仙市小浜町北本町北戸崎862番地2（小浜バスターミナル）

種類	構造	面積	貸付料
建物A	鉄筋コンクリート造陸屋根3階建 (延べ面積1105.61㎡)	33.00㎡	274,374円／年額 ※別途公益費、電気代等
土地①～⑤	アスファルト舗装	駐車1区画	5,000円／月額

※貸付料の詳細については管財課へお尋ねください。

【貸付期間】 契約締結の日から平成28年3月31日まで（更新可）

【応募方法】 「公募貸付応募申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて管財課へ持参ください。「公募貸付応募申込書」等の案内文書は、管財課窓口または各総合支所市民生活課窓口にあります。雲仙市ホームページでもダウンロード可能です。案内文書に募集資格等が記載されていますので、熟読の上お申込ください。

【募集開始】 平成27年2月2日(月)から先着順

【審査・結果通知】 申込書類内容の使用目的等を審査し、結果を通知します。（駐車場のみについては随時受付を行っております）



平成27年度から 軽自動車税の納期限や税率などが変わります

○納期限が変わります。

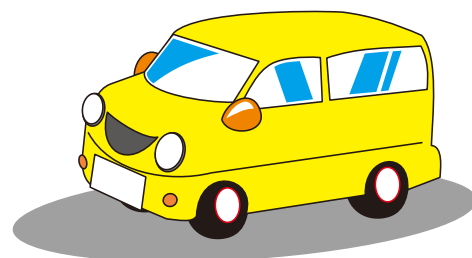
平成27年度から軽自動車税の納期限が、以下のように変わります。

変更前	変更後
4月30日	5月31日

※納期限が土日祝日の場合は、翌日が納期限となります。

○軽自動車税の税率が変わります。

平成27年度から軽自動車税の税率が以下のように変わります。



原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車

車の種類	変更前	変更後
原動機付自転車 50cc以下	1,000円	2,000円
51～90cc以下	1,200円	2,000円
91～125cc以下	1,600円	2,400円
ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊 農耕作業用	1,600円	2,000円
その他	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車（125cc～250cc）	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（251cc以上）	4,000円	6,000円

三輪以上の軽自動車

車の種類	平成27年3月31日 までに新車登録した 車両（現行税率）※1	平成27年4月1日以降 に新車登録する車両 （新税率）※2	重課税率 （※3参照）
軽自動車 三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪 乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
自家用	7,200円	10,800円	12,900円
貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円
自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※1 現行税率…現行税率は、新車登録から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。（新車登録とは、最初の新規検査を受けた月で車検証の「初度検査年月」欄に記載されている月となります。）

※2 新税率…新税率は、新車登録から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。

※3 重課税率…重課税率は、平成28年度以降、新車登録から13年を経過した環境負荷の大きい自動車に対して、環境配慮型税制（おおむね20%増税）が実施されます。

○その他

・納税通知書の送付時期が変わります。

納期限の変更にあわせて、軽自動車税の納税通知書は平成27年度から5月11日頃の発送となります。

・納税通知書が圧着ハガキに変わります。

平成26年度までは納税通知書を封筒に入れてお送りしていましたが、平成27年度から1台につき1枚のハガキでお知らせします。

・賦課期日は、従来どおり4月1日です。

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車等の所有者に対して賦課されます。

・平成26年度の軽自動車税納税証明書（継続検査用）について

有効期限が平成27年4月29日と記載されていますが、納期限の変更にともない平成27年5月31日までそのままご利用いただけます。

問 税務課 ☎38-3111

市 民 講 座 U N Z E N

おもちゃ病院in雲仙市

～おもちゃドクターがやって来る！～

お気に入りのおもちゃが動かなくなった…音が出なくなった…。そんなおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが診察し修理します。

【日時・場所】 2月6日(金)午前10時～午後3時
吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

【講師】 いさはやおもちゃ病院 おもちゃドクター

【費用】 原則 無料

※ただし、交換部品が発生した場合は実費になります。

【問い合わせ】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 事前申込みの必要はありません。

手軽に描ける楽しい色鉛筆画教室

初めての方にもできる内容の色鉛筆画教室です。

【日時】 1月27日、2月3日、2月10日、2月17日、
2月24日(火) (全5回)

予備日3月3日(火)午後1時30分～3時30分

【対象】 一般

【定員】 15人

【講師】 草場 和子 氏

【費用】 850円

【持参品】 色鉛筆 (24色)、定規、コンパス、筆記用具

【場所】 千々石町公民館 研修室

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】 1月6日(火)～16日(金)

雲仙市図書館からのお知らせ

第10回雲仙市としょかんまつり

場所：雲仙市図書館・国見町文化会館

2月14日(土)

おりがみに挑戦！ジバニャンのしおりをつくろう

【時間】午前10時30分～正午 【申込み】不要 【参加料】無料

新沢としひこ・山野さと子「親子で楽しむ絵本コンサート」

【時間】午後2時～3時

2月15日(日)

回転木馬おはなし会

【時間】午前10時～11時30分

スイーツデコに挑戦！メモスタンドをつくろう

【時間】午後2時～3時30分 【申込み】不要 【参加料】100円

※先着30個 無くなり次第終了します。

〈2日間開催〉【午前10時～午後6時】

★ブックリサイクル ★としょかんクイズ

★しおりプレゼント

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

入園・入学バッグづくり教室

～孫・子どもに

通学バッグ・ブックバッグをつくりましょう～

【内容】 家にある布や、子どもの好きな絵柄の布で、
保育園や小学校で活用できる通学バッグやブック
バッグを手作りでつくってみませんか♪

【日時】 1月21日、1月28日、2月4日(水)

午後1時～4時

【講師】 酒井ミネ子 氏

【対象】 一般

【定員】 15人

【費用】 無料

【持参品】 裁縫道具、布、ミシン糸

【場所】 南申山保健福祉センター

【申込先】 生涯学習課南申山駐在 ☎88-3114

【申込期間】 1月5日(月)～16日(金)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで
徹底しよう
三ない運動

贈らない!!
求めない!!
受け贈らない!!

これらのものも、
政治家の寄附禁止の
対象となります。

秘書等が代理で
出席する場合の
結婚祝



地域の運動会・
スポーツ大会への
飲食物等の差入



お祭りへの
寄附・差入



町内会の集会・
旅行等の催物への
寸志・飲食物の
差入



落成式・
開店祝等の
花輪



病氣見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・
供花



秘書等が代理で
出席する場合の
葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索



ころばんごと がんばらんば体操教室 やるばい！するばい！がんばるばい！



新年あけましておめでとうございます。本年も『体力づくり・仲間づくり・地域づくり』をモットーに福祉課スタッフも全力をあげてがんばりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

～指先を使う作業が認知症予防にとっても良いと言われています。各教室の取り組みをご紹介します～

千々石・さくら会の様子

○『ころばんごと がんばらんば体操教室』の文字をちぎり絵で製作しました。皆で協力し、週1回の1ヵ月で完成しました。



『みんなですっとの楽しかね♪』



『集中力がスゴイ↑↑↑』



『完成した作品と一緒にハイ！ポーズ』

小浜・雲仙教室の様子

○雲仙教室にて初めてちぎり絵に挑戦しました。松藤マス先生のご指導のもと、今年の干支（羊）を作りました。



『色使いがいいですね』



『久しぶりに細かか作業ばしたね！』



『私の作品見て！かわいいでしょ？』

☆平成26年11月15日(土)にハマユリックスホールにおいて第4回雲仙市介護予防フォーラムが盛大に行われ、約300人の参加がありました。認知症の講演やシンポジウムがあり、皆さんの発表は、感動を与えてくれる素晴らしいものでした。国見町の介護予防教室“緋寒桜健康クラブ”の発表の様子をご紹介します。



緋寒桜の皆さんとかしまし娘が
“ぼけない小唄”を歌っています



♪頭と足腰使う人
元気のある人ボケません♪

連絡先：雲仙市福祉事務所 高齢者福祉班 ☎36-2500





■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 1月19日(月) 南串山総合支所

時間 午後1時30分～4時

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①1月6日(火) 愛野町公民館

午前10時～正午(点字訓練)

②1月13日(火)、20日(火)小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練) 午後1時～3時(交流会)

参加費 無料

■障害者控除対象者認定の申請について

▼制度の概要について

高齢者(65歳以上の者)で寝たきりや認知症等の場合、身体障害者手帳を所持していない人で、福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されれば、税の申告時に控除を受けることができます。

▼申請に必要なもの

市役所または各総合支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票(医師など第三者による証明が必要です。)

▼対象となる人

平成26年12月末日現在、65歳以上の人で、かつ障害者手帳を受けていない人が寝たきりや認知症等の状態で判定基準項目に一定以上の該当がある人です。

▼注意

今回の申請は税の控除を受けるためのものですので、税が非課税の場合には必要ありません。

■一般の人への広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんぜんを音声でお楽しみください。

(貸し出し場所)

・雲仙市役所 市民窓口課

・各総合支所 市民生活課

・福祉事務所 福祉課

・雲仙市図書館および各公民館図書室

(貸出期間) 2週間

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。ご連絡ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、県南保健所が作成した、「すまいるサポートブック」についてのご紹介です。

乳幼時期から成人期に至るまでのそれぞれの段階を通して、医療、保健、福祉、教育、就労等の関係機関が支援内容等の情報を共有し、一貫して使用できる手帳です。

お子さんが生まれてから大人になるまで、成長を記録でき、どのライフステージからでも活用し始めることができます。

●すまいるサポートブックの感想

「わが子の成長がわかるし、日常生活のことも改めて整理することができて便利」「何度も同じことを説明しなくていい」「サポートしてくれる機関にこどものことを分かってもらえてすごく助かる」「お友達と一緒に書いてます。自分のペースで楽しんで書ける」などのご家族の声が寄せられています。

すまいるサポートブックは県南保健所のHP母子保健の項目からダウンロードできます。

(<https://www.pref.nagasaki.jp/section/sm-h-chiiki/>)



■旧北野保育園を利用する 社会福祉法人等を募集します

市では、市有財産の有効活用のため、小浜町にある旧北野保育園の貸付を行います。



【対象施設】

所在地 雲仙市小浜町北野405番地1

敷地面積 1,573.8㎡

建物構造 鉄筋コンクリート造、平屋建

建物面積 387.20㎡

(昭和60年建築 平成23年一部改築)

【賃貸料】

①建物については、無償とします。

②土地については、年額957,164円とします。

※公益を目的とした事務または事業などは減免の規定があります。

【貸付期間】 契約締結の日から平成29年3月31日まで（再契約可）

【申込期間】 1月5日(月)～28日(水) 午前9時から午後5時まで（開庁日のみ）

※詳しくはおたずねください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■堆肥販売価格を値下げしました！

小浜資源リサイクルセンターでは、平成26年度をもって製造を終了することとなり、堆肥を値下げします。

【販売価格】

1トン当たり5,000円→2,000円

(少量での販売は、1キログラム当たり2円)

※市内のみ配達可能 2トン車1台当たり1,000円の加算。

※堆肥の販売期間は、平成27年5月末日までを予定しておりますが、在庫品がなくなりしだい終了させていただきますのでお早めにお求めください。

問 小浜リサイクルセンター ☎75-0788
農林水産課 ☎38-3111

■2015年農林業センサスへの ご協力をお願いします



農林水産省では、平成27年2月1日現在で、2015年農林業センサスを実施します。

この調査は、我が国の農林業や農山村地域の実態を明らかにすることを目的として、全国の農林業を営むすべての人を対象に5年ごとに行うものです。

調査の基準日は2月1日です。1月下旬頃に、農林業と思われる人の世帯を調査員が訪問し、聞き取り調査を行います。その内容に応じて、調査票を配布し記入していただきますので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。調査は、統計法という法律に規定された調査で、回答いただいた内容は、強く保護されます。

なお、調査内容や調査票についてご不明な点などありましたら、ご連絡ください。

問 人事課 ☎38-3111

■雲仙市ふるさと納税 ご寄附ありがとうございます。

11月中旬に寄附をいただいた皆さん（承諾頂いた人のみ掲載）

氏名（敬称略）	住所	寄附額
前田 平樹	神奈川県	10,000円

平成26年度（11月末現在）

件数	22件
合計金額	1,105,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

問・申込 政策企画課 広報班 ☎38-3111

■重油などを使用する施設は、 定期的に点検しましょう

近年、県内において農業用施設からの重油などの流出事故が相次いで発生しており、その回収は大変困難で生態系に悪影響を与えるおそれがあります。

また、河川や水田まで流れ込むと、農作物などへの被害損害賠償や汚染された水面などの処理費などに多大な経費がかかることから、農業経営に大きな損失を与えます。重油などを使用する農家の皆さんは、次の事項について定期的に点検を行い、流出事故に対応可能な損害保険にも必ず加入してください。

○重油タンクの腐食状況 確認!!

○防油堤のひび割れやバルブ 確認!!

○暖房施設および配管の漏れ 確認!!

なお、万が一事故が発生した場合は、速やかに農林水産課およびお近くの消防署まで連絡しましょう。

問 農林水産課 ☎38-3111

■水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下を下回ると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破損したりすることがあります。万が一凍結し水道管が破損すると、修理に多額の費用を要してしまう恐れがありますので、寒くなる前に水道管の凍結防止をお願いいたします。

■特に凍結に注意する箇所

屋外の水道管がむき出しになっているところや北側の日当たりの悪いところ、風当たりの強いところにあるもの。

※空家や長期に渡り不在になる場合は、水道管の凍結破損の発見が遅れますので特にご注意ください。

■凍結を防ぐには

むき出しの水道管は、保温材（市販）を巻きつけて保護し、その上からビニールテープなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください（保温材は毛布や布などで代用できます）。

■水道管が破損してしまった場合は

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止めてください。その後、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

（市指定給水装置工事業者一覧は市ホームページにも掲載しています。）

※敷地内の水道管の破損などによる修理については、所有者の負担となります。

問 水道課 ☎38-3111

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

1月の相談日は、1月22日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へU/Iターン希望の人

【相談の時間帯】

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

■償却資産がある人は申告しましょう

償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、『償却資産』の申告が必要です。

申告書や耐用年数表は、税務課固定資産税班または各総合支所市民生活課にあります。

申告期限 2月2日(月)まで

申告先 税務課または各総合支所市民生活課（郵送でも提出できます。）

●償却資産とは

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。

●償却資産の具体例

業 種	資 産
農業	ビニールハウス、温室、籾摺機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲食店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サービス業	理容・美容器具、洗車機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

◎家屋を取り壊したら 「家屋滅失届」の提出をしましょう

家屋を取り壊した後、速やかに家屋滅失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。お早めに提出をお願いします。

問 税務課 ☎38-3111

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：1月14日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

対象者：児童扶養手当受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介（1人50分程度）

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

情報ひろば Information

お知らせ

■ 県下一斉「子どもの人権相談所及び女性の悩みごと相談所」の開設について

子どもや女性の人権問題（いじめ・体罰・セクハラなど）への相談に応じるため、「子どもの人権相談及び女性の悩みごと相談所」を開設いたします。

日時 1月25日(日)

午前10時～午後4時

場所 瑞穂町公民館

対応者 人権擁護委員

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475

■ 密輸情報は税関へ!!

長崎税関では、皆様からの「密輸に関する情報」の提供を常時お願いしており、密輸摘発の貴重な手がかりとなっています。

「不審な話」「や」「うわさ」を耳にされましたら、税関へ一報願います。

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>

密輸ダイヤル(フリーダイヤル)

☎0120(461)961

問 長崎税関税関広報広聴官

☎095(828)8606

■ 「さらめく霧氷をたずねて」
「お日さまにキラリ輝く花ぼうろ」

日時 1月31日(土)～2月1日(日)

内容 星空探検、花ぼうろ登山

コース 昼食バイキング

参加対象 どなたでも(小学3

年生以下は保護者同伴)

参加費 宿泊者2,520円(子

ども2,070円)、日帰者1,

300円(子ども850円)

携行品 雪山登山ができる服装

と靴、手袋、洗面用具など

申込方法 1月24日(土)までに郵

送かFAX、インターネット

トでお申込ください。参加決

定者には連絡します。

問 長崎県立千々石少年自然の家

☎0957(37)2769

■ 感電事故防止のお願い

○電柱・鉄塔に登らないで!

○電線近くでのたこあげはしな

いで!

○切れた電線には絶対に触れな

いで!

○クレーン車や重機は電線に注

意して!

たこなどが電線に引っかか

った場合や、切れたりたれさが

った電線を見つけた場合は、絶対

近づかず、九州電力にお電話く

ださい。

問 九州電力(株)島原営業所

☎0120(986)404

■ 「もう一度：故郷で起きた噴火の歴史を再確認しよう!」

「島原半島在住・出身者限定

がまだすドーム入館料半額割

引キャンペーン」

23年前、

私たちの故

郷である島

原半島の噴

火災害で多

くの住民が

苦悩した歴

史を再確認

して欲しい、また防災意識を強

く持って頂きたいとの思いで、

今年も島原半島在住・出身者限

定 がまだすドーム入館料半額

割引キャンペーンを実施しま

す。この機会にぜひ家族揃って

ご来館ください。なお現在、特

別企画展「いざという時に役立

つ!命を守る防災展」も同時開



催中です。

【入館料】

大人 1,000円→500円

中高生 700円→350円

小学生 500円→250円

実施期間 平成26年12月27日(土)

～平成27年2月1日(日)

問 雲仙岳災害記念館

☎0957(65)5555

※切り取ってご持参ください※

■ 第3回防火管理者資格取得講習会

日時 2月5日(木)、6日(金)

午前10時～午後4時

場所 小野ふれあい会館(諫早

市黒崎町185-1)

講習区分

① 甲種防火管理新規講習

② 乙種防火管理講習(5日の

み)

定員 100人

申込 1月5日(月)～1月26日(月)

(土・日受付可。定員になり

しだい締め切り)

問 小浜消防署 予防課

☎0957(74)3231

■ 第3回危険物取扱者試験

期日 2月22日(日)

場所 長崎大学(文教キャンパス)

種類 乙種第4類および丙種

申込 書面申請 1月8日(木)～

1月16日(金) 電子申請 1月

5日(月)～1月13日(火)

問 (一財)消防試験研究セン

ター長崎県支部

☎095(822)5999

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

or.jp

■ 道守長崎「小浜地区交流会」開催

主催 道守長崎

小浜温泉57

日時 1月21日(水)午後1時30分

(受付 午後1時)

場所 小浜総合支所 3階

問 長崎河川国道事務所(大町)

☎095(839)9211

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員

司法書士／行政書士

ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済み
ですか?
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか?
お気軽にご相談
ください

〔広告〕

消費税（地方消費税含む。）の税率は、平成26年4月1日から**8%**（注1）です。

平成26年4月1日を含む課税期間の消費税および地方消費税の確定申告を作成するためには…



帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分（注2）しておく必要があります

- （注1）平成26年4月1日以降に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。
 （注2）1枚の請求書の中に、**平成26年3月31日以前の取引と平成26年4月1日以降の取引が混在**している場合
 （【例】4月分の請求書で請求する期間が3月21日～4月20日の場合等）がありますのでご注意ください。
 詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「消費税法改正のおしらせ」をご覧ください。

募集

■ 島原病院正規職員（地方公務員）募集

募集人員 看護師約3人、薬剤師約2人、理学療法士約1人

受験資格 看護師は昭和54年、薬剤師は昭和44年、理学療法士は昭和58年の4月2日以降に生まれた人（専門看護師・認定看護師は年齢不問）でそれぞれの免許を有する人または平成27年春までに取得見込みの人

申込締切 1月27日（火）午後5時30分必着

試験日 1月31日（土）

試験内容 作文・適性検査・面接

採用予定日 4月1日以降

問 島原病院 総務係

☎0957(63)1145

■ 長崎県ねりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の人（昭和31年4月1日以前に生まれた人なら誰でも参加できます。（将棋大会は、年齢制限はありません。）

●スポーツ交流大会

日時 5月9日（土）

場所 長崎市総合運動公園ほか

種目 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ソフトテニスなど

参加料 個人種目 1人500円、団体種目 団体により異なる

申込期限 3月6日（金）

申込先 各種自競技団体

●囲碁・将棋交流大会

参加料 1人 500円

申込期限 4月17日（金）

申込先 大会事務局

問 （公財）県すこやか長寿財団

☎095(847)5212

■ 高齢者の交通事故防止「俳句・川柳」募集

募集期間 平成26年12月15日（月）～平成27年2月13日（金）まで

内容・テーマ 高齢者の交通事故防止に関する「俳句・川柳」

1人1点で未発表のもの

応募方法 雲仙警察署または雲仙警察署の交番・駐在所に郵送か持参してください。

応募・問 雲仙警察署交通課

☎0957(75)0110

■「家庭の日」運動推進作品募集について

①わが子への「ありがとう」100字メッセージ 部門

わが子への「ありがとう」のメッセージを短い文章にまとめた作品を募集します。

②ワングル！こどもの言葉部門

家族を笑顔にした子どもの名（迷？）言とその時の簡単

なエピソードを募集します。

募集対象者 どなたでも応募可

応募期限 1月20日（火）消印有効

応募方法 ①様式は各部門とも自由（メールでの応募可）

②「メッセージ」部門の作品にはタイトルをつけてください。

③作品には氏名、ふりがな、年齢、住所、連絡先電話番号、子どもの年齢を明記してください。

応募先問 長崎県青少年育成県民会議

☎095(824)7510

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

大規模小売店舗立地法による新設の届出が、次のとおりありました。商工労政課で届出の内容を縦覧することができ、意見のある人は、期間内に市へ意見書を提出することができます。

●店舗名称および所在地（仮称）ドラッグコスモス雲

仙市役所前店

雲仙市吾妻町牛口名字中榎町

706番地、707番地、708番地

●新設をする日（予定）7月15日

●店舗面積 1,701.9㎡

●縦覧期間 3月18日（水）まで

●縦覧場所・問合せ 商工労政課 ☎(38)3111

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

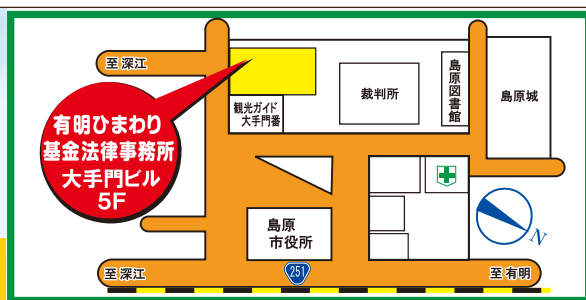
相談

依頼費用

相談予約

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
 事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。
 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
 お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
 長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）





～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金に加入しましょう！

国民年金は年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

■■■ ポイント ■■■

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■■■ 学生納付特例制度・若年者納付猶予制度 ■■■

◎「学生納付特例制度」

学生の人一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。（対象となる学生は学校教育法において規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。）

◎「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の人で、ご本人および配偶者の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 市民窓口課 ☎38-3111

忘年会・新年会プラン

期間 平成26年11月1日～平成27年2月28日



お一人様 **4,600円** 【税込】 コース
要予約：5名様以上
(各コース特典)
●お酒1本または
ジュース1本付き
●温泉入浴サービス
(タオル付) **3,600円** 【税込】 コース

※各コースにプラス3,081円でご宿泊プラン（一泊朝食付き）をご利用いただけます。（雲仙市民限定）

問 望洋荘 ☎74-3141

「広報うんぜん」に広告を掲載しませんか

①縦50mm×横88mm 7,500円 ②縦50mm×横178mm 15,000円

市内割引

広告主が市内に主たる事業所等を有する場合…20%引き

長期割引

広告主が6か月連続して広告を掲載する場合…10%引き
広告主が12か月連続して広告を掲載する場合…20%引き

※市内割引、長期割引両方を同時に割引はできません。
詳しくはおたずねください。

問 政策企画課 ☎38-3111

国際交流員 金孝景さんの

ヒョッキョンの散歩道 Vol.8



10月29日から11月2日にかけて、韓国で開かれた旅行博覧会に参加しました。

世界中の国々が参加する中で長崎県ブースを設け、長崎県の観光地と共に雲仙市を紹介しました。

雲仙市の良さを少しでも多くの方々にアピールするため、湯の花を用いた温泉体験コーナーを設置したり、雲仙の観光パンフレットを渡したりしました。

既に雲仙に訪れた経験のある人からは「すごく自然が綺麗なところ」「地獄が印象的だった」などいろいろなコメントをいただきました。

今年も、雲仙市の皆さんにはより近くに韓国を感じていただけるよう、韓国の皆さんには雲仙市を訪れていただけるよう頑張ります。



姉妹都市

く れ ぐ ん
韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



求礼郡の花 サンシュユ

求礼郡を代表する花に「サンシュユ」があります。春には黄色い花を、秋には赤い実をつける樹高5～6m程の植物で、食用となる実は、生薬やお酒などに加工されます。求礼郡のサンシュユは、国内生産量の約64%を占めており、「国家重要農業遺産」というものにも指定されています。

11月8日・9日には、求礼郡の智異山温泉と山洞面サンシュユ群落地一帯で、「求礼サンシュユ体験イベント」が行われました。

サンシュユの花言葉は、「永遠の愛」。そこで、「永遠の愛を探す秋の旅」というテーマのもと、サンシュユの実収穫・加工体験、サンシュユフェスティバルと題したジャズコンサートなどが行われました。参加した家族連れや恋人達は、より一層愛が深まるプログラムを楽しんでいました。

編集者から

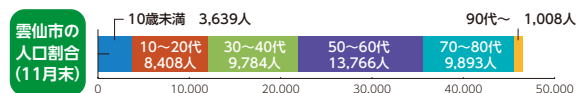
広報班

新年明けましておめでとうございます。今年も「広報うんぜん」をよろしくお願いいたします。

新年といえばテレビなどで書初めをしている場面をよく目にします。その年の目標などを文字にすることで気持ち新たに動き出す、また、文字にすることできっと決意も固まることでしょう。皆さんはどのような目標をもって今年1年を過ごしていけるのでしょうか。

人のうごき(11月末) [住民基本台帳月報]

■人 口：46,498人 (前月比－32人)
男性：21,990人 女性：24,508人
■世帯数：17,147世帯 (前月比－13世帯)



EVENT・お知らせ

歴史講座の開催

南串山馬場庄屋の古文書に見られる半島の歴史

「馬場家文書」の中の「古記録抜書帳」は、慶長19年から延宝4年までの古記録を年代別にまとめ、島原藩神代鍋島家の記録に関するものまで見られる郷土史研究上貴重な資料です。この度、南串山町史談会の皆さんが解説、読み下し、発行までに至った「古記録抜書帳」に見られる半島の歴史を学びます。

【日時】 1月24日(土) 午後1時～3時

【会場】 ハマユリックスホール 大会議室

【講師】 古文書研究会 会長 茂 和夫 氏

【参加料】 無料

【申込み】 不要

問 生涯学習課 ☎37-3113



あなたもきつとなれるはず。

いのちをつなぐ人に…。

献血にふみだす一歩 はたちの勇気

献血者が減少しがちな冬期に安全な血液製剤を安定して確保するために、今年はたちを迎えた若者を中心に1月1日～2月28日まで「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

献血は、たくさんの人の善意によって支えられているもの。一人ひとりの温かい心が多くの尊い命を救っています。献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

<http://ken-love.jp/hatachi/>

問 健康づくり課 ☎38-3111

親子で学ぼう！

「家庭でできるスポーツ障害予防」
～スポーツ医・科学基礎講座～

怪我せずにスポーツを楽しむコツ

【日時・場所】

●1月16日(金)午後7時30分～9時30分

国見町文化会館まほろば (ホール)

●1月30日(金)午後7時30分～9時30分

吾妻町ふるさと会館 (多目的ホール)

●2月6日(金)午後7時30分～9時30分

南串山ハマユリックスホール (ホール)

【講師】 長崎大学病院 外傷センター長
医学博士 宮本俊之 氏

【申込み】 生涯学習課、各駐在、吾妻体育館に備え付けの「申込書」でお申込みください。

【申込先】 生涯学習課、各駐在、吾妻体育館

【申込期限】 1月9日(金)



問 生涯学習課 スポーツ振興班
☎38-3113



第9回雲仙市美術展覧会を2月5日(木)～8日(日)の4日間、国見町文化会館で行います。部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門。市内美術愛好家による力のこもったすばらしい作品を、どうぞご堪能ください。

〈第9回雲仙市美術展覧会〉

【期日】 2月5日(木)～2月8日(日)の4日間

午前10時～午後6時

《オープニングコンサート・セレモニー》

2月5日(木)午前9時50分～

場所 国見町文化会館

同時開催〈全国訪問おはなし会キャラバンカーがやって来る！〉

2月 7日(土) 国見町文化会館

2月24日(火) アン・シャーリー・ハウス (小浜町)

問 雲仙市教育委員会 生涯学習課
☎37-3113